

ཨོཾ་ཤཱ་མོ་ཏྷ་ཀ་ཨ་ཏྱཱི་པ་ཏྱེ་ཀཱ་ཏྲ་ཡཱ་ཏྱཱ་ཡུ་ཥེ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཀ་རུ་ཎ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ



རིག་པ་དཔེ་ཐོག་ལྷས་པས་ལག་ལེའུ་དགུ། མ་གྲུབ་སྨན་རྩལ་ཐུལ་ཐོག་པས་ནད་པ་བསྒྲུ།

ཟང་ཟིང་རྒྱ་གཅེར་སྨན་པའི་མིང་འཕྲོག་ལ། འདི་འདྲས་རྒྱ་དུ་ཐུབ་སྟམ་བཅད་པས་ཆོད།།



ཨན་སྨོན་ཀུས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལྡེར་བཤད་ཀས་ལོ།

ཨན་ལྷས་རིག་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་ཚན།

དང་ཨན་ཁབས་ཉིག་ལས་ཁུངས།

གསོ་བ་ཇུག་ཁག། ཐིམ་ཕུག།

དཔེ་ཅན་གྱི་པ།

སྨན་རྩལ་རིག་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་ཚན། ནང་སྨན་ཁབ་ཚན་རྩིག་ལས་ཁུངས། གསོ་བ་ཇྱ་ཁག

ཡིག་སྒྲོམ་ཨང་ ༡༩༧། ཀ་སྡང་བྱང་ས། འབྲུག་ཐིམ་ཕུག

བཅོན་འཕྲིན་ཨང་ ༢༢༡༡༦། པར་འཕྲིན་ཨང་ ༢༢༡༡༦༧།

པར་དཔང་།

སྨན་རྩལ་རིག་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་ཚན། ནང་སྨན་ཁབ་ཚན་རྩིག་ལས་ཁུངས། གསོ་བ་ཇྱ་ཁག

པར་ཐེངས་དང་པ། ༡༩༩༩

པར་ཐེངས་གཉིས་པ། ༢༠༠༤

པར་ཐེངས་གསུམ་པ། ༢༠༡༧

Publisher
Menzerigpa and Zhibjuk Division
Department of Traditional Medicine Services
Ministry of Health, Thimphu, Bhutan
PO Box: ༡༩༧
PABX: +༩༧༥-༢-༢༢༤༤༦, Fax No. ༢༢༤༤༧
www.health.gov.bt

© Menzerigpa and Zhibjuk Division, DoTMS, MoH

1st Edition ༡༩༩༩
2nd Edition ༢༠༠༤
3rd Edition ༢༠༡༧

Layout & Design: Tshering Wangchuk, MZD, DoTMS, MoH

Printed at: TN Printing Press, Thimphu

ISBN: ๙๗๔-๙๙๙๒๘-๗๑๒-๒-๗

For feedbacks and suggestions, please write to
tsheringw@health.gov.bt

Contents

ཚེད་བརྗོད།.....།ཅ།

མངོན་བརྗོད།..... ।ཆ

སྐྱེད་བརྗོད།.....।ས

བཀྲིན་དགའ་ཚོར།.....।ང

ནང་ཨན་མཁོ་ཆེ་ཨན་རོ་བསྒྲུབ་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི།..... ।ཉ

མཁྲིན་ཞུ་འཐུས་མི།..... ।ཉ

།. ཀོ་བྱི་བཏུ་གསུམ།.....ཅ།

ཅ. ཀོ་ལ་བཏུ་གཉིག།.....ཅ།

ཇ. སྒྲུ་ཟུ་ངེ་ཚ།.....ཅ།

ཉ. སྒྲུ་ཟུ་ཉེ་ཚ།.....ཅ།

ཀ. སྐྱེ་ཤིག་རྡུག་པ།..... ཅཅ

ཆ. ཁྲང་ཚ་རིལ་བུ།..... ཅཇ

ས. ཁྲག་ཚོད་བཏུ་ཐང་།..... ཅཇ

ང. ཁྲག་འཁྲུག་ཚ་པ།.....ཅཉ

ཉ. རླ་ལོ་ཨན་དམར།.....ཅཀ

།ཅ. གར་ནག་བརྡུལ་པ།.....ཅཀ

།།. གུར་གྱམ་བཏུ་གསུམ།.....ཅཆ

།ཅ. ཀོ་ཡུ་ཉེ་བརྒྱད།.....ཅས

།ཇ. ཀོ་སྡིར་ལྕམ་ཚུགས།.....ཅས

།ཉ. ཀོ་སྡིར་གསུམ་ཐང་།.....ཅང

།ཀ. རྒྱབ་བསྡམ་བདུད་པ།.....ཅཉ

ཅ६. སྐྱི་ཁམ་དྲག་པ། ཅ९

ཅ७. ཁམ་ཕྱེ་རམར་པོ། ཅ०

ཅ८. ཆུ་ཁང་བདེ་བྱེད། ཅ१

ཅ९. ཅོང་ཞི་དྲུག་པ། ཅ२

ཆ०. ཅོང་ཞི་དྲུག་པ། ཅ२

ཆ१. ཅོང་ཞི་ཁཕྱུལ་ཐལ་སྐྱོར་བ། (ཁཕྱུལ་ཐལ་ཡ་ཆུ་དྲུག་པ།) ཅ३

ཆ२. ཁཆི་མེད་ཐྱེག་ལེག ཅ८

ཆ३. ཆུ་ཚི་ཉེར་ང་། ཅ८

ཆ८. ཉེ་ཤིང་ཕྱེ་མ། ཅ५

ཆ५. ཐུ་ལོ་ང་པ། ཅ६

ཆ६. ཁར་བུ་བཞི་པ། ཅ६

ཆ७. རྩིག་ཏུ་བརྒྱད་པ། ཅ७

ཆ८. རྩིལ་ལྗམ། ཅ७

ཆ९. རྡོ་ཟིར་ཟིལ་བུ། ཅ८

ཇ०. ཁར་ཐུང་། ཅ९

ཇ१. ཐང་ཆེན་ཉེར་ང་། ཅ९

ཇ२. དཀྱེག་དྲུག་པ། ८०

ཇ३. དྲྭ་ལི་བདུན་པ། ८१

ཇ८. དྲྭ་ལི་བཅུ་དྲུག། ८२

ཇ५. དྲྭ་ལི་བཅོ་བརྒྱད། ८२

ཇ६. བདུད་རྩི་རྡང་སྐྱོར། ८३

ཇ७. བདེ་བྱེད་ཐྱོམས་ལྡན། ८८

३८. དྲག་ཤན་བཅོ་ལྔ། ८८
३९. བཟུང་སྟེགས་སྒོར། ८५
८०. བཟུང་སྟེ་ལུམས། ८६
८१. རྩ་རྟེའབ་ཀཅོམས། ८७
८२. དྲྭ་ཚ་བཀྲ་ཤི། ८७
८३. ཆོར་བུ་བཟུན་ནང་། ८८
८८. ཁ་སྒྲོད་ཤན། (ཤིང་མངར་གསུམ་ནང་) ८९
८५. ལོོས་དཀར་བཏུ་ཤ། ८९
८६. ལང་ཆུན་བཅོ་ལྔ། ५०
८७. པི་པི་ལིང་ཆིག་ནང་། ५०
८८. ལྕ་བ། ५१
८९. བ་ལྤུ་གསུམ་ནང་། ५२
५०. ཐི་མ་ལ། ५२
५१. དབང་ལོ་ཀུན་ལེལ། ५३
५२. ཐྲི་ཉང་བཟུན་ཤ། ५८
५३. ཙོང་དམར་བཟུན་ཤ། ५८
५८. བཟག་ཕྱུང་ནང་། ५५
५५. བཟག་ཆུན་དཀྲུ་ཤ། ५५
५६. ཁབྲས་བུ་གསུམ་ནང་། ५६
५७. ཁབའ་བསམ་ཆུ་ལུང་། ५७
५८. ཐེག་བཏུ་གསུམ། ५७
५९. ཐུར་མར་ཉེར་ལ། ५८

ཁ०. བློ་ཀ་པོ་གསུམ་གྱི་སྨྲ་རྟ། ५९

ཁ१. མན་ངག་བསལ་ཚ་གྱི་སྨྲ་རྟ། ५९

ཁ२. མ་རུ་བཞི་ཐང་། ६०

ཁ३. ཙནྡན་དཀར་བཅུད་པ། ६१

ཁ४. གཅོད་ཐོ་བཅུད་པ། ६१

ཁ५. གཅོད་ཐོ་ཉེ་ངང་། ६२

ཁ६. ཙནྡན་དཀར་བཅོ་བཅུད། ६३

ཁ७. རྔ་དཀར་ལྟུམ་བྱུག ६८

ཁ८. མཆོད་མ་བདུན་པ། ६५

ཁ९. མཛོ་མོ་རྒྱ་ཐང་། ६५

ग०. ཌྲི་ཀྲི་བདུན་པ། ६६

ग१. གཞད་ཀབྱམ་ཚན། (ཐྱི་ཀྲང་ངང་པ།) ६७

ग२. ཁི་ཐྱེ་རྒྱ་པ། ६७

ग३. ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ། ६८

ग४. ཨ་ཚན་བྱུག་ལ་པ། ६९

ग५. གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ། ६९

ग६. གཡུ་རྩིལ་བཅུ་གསུམ། ७०

ग७. ཡུང་བ་བཞི་ཐང་། ७०

ग८. ཏུ་རྟ་གཀྱེལ་ཐང་། ७१

ग९. ཏུ་རྟ་རྒྱ་པ། ७२

८०. ཏུ་རྟ་ངང་པ། ७२

८१. ཡི་ཤིའི་རྒྱ་པ། ७३

ཀ. ཤ་དཀར་བཀྲི་པ། ..... ལཅ

ཁ. ཤ་བཀུ་ལེབ་ཨཀ། (ཕྱང་དཀར་ཨཀ་སྒྲོར།) ..... ལང

ག. ཤིང་ཀུན་བཏུ་བཀྲི ..... ལང

ང. ལེ་ཁབྱུ་ང་པ། ..... ལཀ

ཅ. ཐལམ་ཁཚེས་རྩོར་བྱ། ..... ལཆ

ཆ. ལེ་ཁབྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ། ..... ལཉ

ཇ. ལེ་ཁབྱུ་རྡུང་ཁཀྲས། ..... ལར

ཉ. ལེང་ཚེང་ཀེར་གསུམ། ..... ལར

ཏ. གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད། ..... ལཉ

ཐ. སྦྲ་རའི་ཕྱུང་ང་། ཀ०

ད. ཤུག་སྐེས་བཏུ་དགུ། ཀ०

ན. སྤྲོག་འཇོམ་བཏུ་གཅིག ..... ཀཀ

པ. ལེང་ཚེང་ང་པ། ..... ཀཅ

ཕ. ལེམས་བཏེ་ང་པ། ..... ཀཇ

བ. གསེར་མཛོག་ང་པ། ..... ཀཇ

མ. གསེར་མཛོག་བཏུ་གཅིག ..... ཀཉ

ཙ. ཡ་གར་བརྒྱད་པ། ..... ཀཉ

ཚ. ཡ་ཀུ་བཏུ་པ། ..... ཀཏ

ཛ. ཡ་གར་བཅོ་ང་། ..... ཀཐ

ཝ. ཡ་གར་ཀྱི་ཤིག ..... ཀད

ཞ. ཡ་གར་ཝོ་ང་། ..... ཀད

ཟ. ཡ་ཤོག་ང་པ། ..... ཀཀ

ཅ. བཀུ་འཇམ། (རླུང་བྱེད་ཕྱེ་མ།) ..... ཁཉ

ཆ. བཀུ་མ་སྨན། (པོ་ལོ་ཚ།) ..... ཁཉ

ཇ. སྐྱེགས་སྨན་རླུང་བྱེད་དྲུག་པ། ..... ཉ

ཉ. གྲུབ་གྲུམ་དྲུག་པ། (སྐྱོ་བའི་ཤུ་ཁ་རྫོགས་བ།) ..... ཉ

ཏ. རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་ཐང་། ..... ཉ

ཐ. འཇམ་པོ་དྲུག་སྐྱོར། ..... ཉ

ད. འཇམ་བ་ཤལ་རླུང་བྱེད་བདུད་པ། ..... ཉཅ

ན. རྨི་ཀ་རྨ་ཀ་པ། (མཁྲིས་པ་ཁ་ཅོར།) ..... ཉཅ

པ. རེའུ་དཔོན་ཁ་བཞི་སྐྱོར། ..... ཉཇ

ཕ. རེའུ་དཔོན་ཁ་བཅུ་སྐྱོར། ..... ཉཉ

བ. རླུང་བྱེད་མཆོག་བ་ཤལ། ..... ཉཉ

མ. ཏ་རྨི་ཀ་པ། ..... ཉཏ

ཙ. ལ་ལེལ་ཀི་སྐྱོར་བ། (ཙ་ཀུ་ང་ཐང་།) ..... ཉཐ

ཚ. ཁྱང་ཆོར་ཡྭ་མ། ..... ཉཐ

ཛ. འབྲས་ཡོས་ཁ་ཐུམ་ཐང་། ..... ཉད

ཝ. ཞིལ་བ་ང་ཐང་། ..... ཉད

ཞ. རྒྱ་ཆོ་ཡྭ་མ། (རྒྱ་ཆོར་ཡྭ་མ།) ..... ཉན

ཟ. ཁུ་སྐུ་ང་པ། (སྐུ་ཁ་པོ་མཆོ་རྫོགས་བ།) ..... ཉན

འ. རི་ཤོ་བདུད་པ། ..... ཉཔ

ཡ. ལ་ཡུ་ཁ་ཁ་གསུམ་སྐྱོར། ..... ཉཔ

ར. ཤིང་མདར་ཡྭ་མ། ..... ཉཀ

ལ. སྐེ་འཇམ། ..... ཉཀ

१२६. ལུག་པ་དག་བྱེད་ཚིག་ཐང་།.....१०१

१२७. པོ་ལོ་ཆ་ཚིག་ཐང་།.....१०२

१२८. ཀོ་ཆུ་བདུན་པ།.....१०२

१२९. ཀུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།.....१०३

१३०. ཐྱེར་ཤིན་བརྒྱད་པ།.....१०८

१३१. ཁྲག་ཨན་བཏུ་གཅིག།.....१०८

१३२. མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།.....१०५

१३३. ཁཁྲགས་ཀྱོ་ཀུན་ལེལ།.....१०६

१३८. གར་ནག་བཏུ་པ།.....१०६

१३५. གྲུར་གྱམ་བརྒྱད་པ།.....१०७

१३६. གྲུར་གྱམ་མཆོག་བདུན།.....१०८

१३७. གཅིག་ཐྱེལ་ཀུ་བཅོ་བརྒྱད།.....१०८

१३८. ཀྱོ་ཨན་བདུད་ཀྱི་ཁཆི་གསོལ།.....१०९

१३९. ཆུ་ཟེར་དཀྱུ་པ།.....१११०

१८०. ལང་ཀྱི་བཏུ་གཉིས།.....१११०

१८१. ཁཅོལ་ཨན་བདུན་པ།.....१११

१८२. རྡ་ཨན་རེག་པ་བཟེ་ཟེར།.....१११२

१८३. ཐུག་ཀྱི་ཉེར་ལ།.....१११२

१८८. ཞི་བྱེད་བཏུ་གཅིག།.....१११३

१८५. ཟབ་ཡག་བརྒྱད་པ།.....१११८

१८६. ཏུ་རྟ་བཏུ་གསུམ།.....१११८

१८७. ཤིང་མངར་རྩུག་པ།.....१११५

१८८. ཤིང་ཀུན་ཉེ་ལ།.....११५

१८९. ལ་ཁཀྵིའི་བདུན་པ།.....११६

१५०. ལུག་སྐེཤ་བཅུ་པ།.....११७

१५१. ལེ་ཁབུ་བཞི་པ།.....११७

१५२. ལེ་ཁབུ་དགུ་པ།.....११८

१५३. ལེ་ཁབུ་ཀུན་བདེ།.....११८

१५८. ལེང་ཤེང་ཉེ་ལ།.....११९

१५५. ལེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད།.....१२०

१५६. ཅོང་ཚེག་དགུ་པ།.....१२०

१५७. ཀོ་ཁ་ཁ།.....१२१

१५८. སྐྱེར་ཁྲང་།.....१२२

१५९. ཁུར་ཁྲང་། (ཁུར་ཁྲང་ཕྱག་རྒྱ།).....१२२

१६०. ཅི་ཁྲང་།.....१२३

१६१. ཅི་རིག.....१२३

१६२. ཅི་ཙའ།.....१२८

१६३. ཆ་ལང་། (ལང་ཁ།).....१२५

१६८. བཆུ་ང་།.....१२५

१६५. ཅོང་རིག.....१२६

१६६. རི་ཁྲང་།.....१२६

१६७. ཟུར་ཁྲང་།.....१२७

१६८. བདུག་རིག.....१२८

१६९. བདུག་ཤི་བཅུ་གཅིག.....१२८

ཅ།ཁ०. རྨོ་ཁྲག།.....ཅཅཉ

ཅ།ཁཅ. ཁང་ཁྲག།.....ཅཅཉ

ཅ།ཁཆ. ཁོལ་ཁྲུང་།.....ཅཅ०

ཅ།ཁཇ. བཐ་ཁྲུང་།.....ཅཅ०

ཅ།ཁཉ. བློག་ཁྲུང་།.....ཅཅཅ

ཅ།ཁཏ. ཐོག་ཁྲུང་།.....ཅཅཆ

ཅ།ཁད. ཀི་ཁྲུང་།.....ཅཅཆ

ཅ།ཁདཀ. ཀི་རྨིག།.....ཅཅཇ

ཅ།ཁདཁ. ཀི་རྟུ།.....ཅཅཇ

ཅ།ཁདག. ཀི་ཐལ་རེ།.....ཅཅཉ

ཅ།ཁཝ. ཐལ་ཁྲུང་།.....ཅཅཏ

ཅ།ཁཟ. ལྕི་ཁྲག།.....ཅཅད

ཅ།ཁཨ. ལྕི་ཁྲུང་།.....ཅཅཆ

ཅ།ཁཨཀ. ལྕི་རྐྱེག།.....ཅཅཆ

ཅ།ཁཨཁ. བསམ་ཁྲུང་།.....ཅཅཇ

ཅ།ཁཨག. བསེལ་བཏུད་བཅོ་ལྔ།.....ཅཅཇ

ཅ།ཁཨཅ. ལྷག་ཁྲུང་།.....ཅཅཞ

ཅ།ཁཨཆ. རྩ་ཁྲུང་།.....ཅཅཞ

ཅ།ཁཨཇ. ཐལ་ཐེ་ཁྲུང་།.....ཅཅཉ

ཅ།ཁཨཉ. ཐལ་ཐེ་རྨིག།.....ཅཆ०

ཅ།ཁཨཏ. ཨ་བཅོམ་ཁྲུང་བཅུག།.....ཅཆ०

ཅ།ཁཨད. ཨར་ཁྲུང་།.....ཅཆཅ

ཀ९ཟ. ལྷིག་བཟལ་ཟེར། ཀ८ཀ

ཀ९ཟ. བདུད་ཀྱུར། ཀ८ཟ

ཀ९८. གཅོ་ལང་། ཀ८ཟ

ནང་ཨན་ལུས་ཚད་ཀྱི་ཇོག་བཤད་སྟན་ཁ་སྦྱར་བའི་རིགས། .....ཀལཀ

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ། .....ཀལཟ

ཚེས་བརྗེད།

ཟ ཁབྲག་གི་ཤ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་རྗེའ་དང་ཁཕྲིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལས་ ཆེ་ཁྲིད་ཆུང་གསུམ་ གཅ་གི་རྗེན་ལུ་ཡྱི་ནང་གི་ཨན་བཅོས་ཟུང་ཁབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནེན་ཚེའི་ཅོང་པ་ཁབདཔ་ ཁབས་རྐྱེག་ཁབཀེན་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ དཔེས་གསོ་བའི་ཇན་ཁབ་ཀོག་གི་ནང་ཨན་ཁབས་རྐྱེག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ མཁོ་ཆེ་ཨན་ཐོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་དུ་ ནང་པའི་ཨན་ཆུ་ཡང་ ནད་གཞིའི་གནས་ཀྱངས་དང་ཁབྲིལ་ དུས་དང་དུས་ཐུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཁབདཔ་རྗེ་ཡོདཔ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་མཁོ་ཆེ་ཨན་གྱི་ཐོ་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ཨན་གྱི་ཡན་ཁུས་ཚུ་ དེ་ཁཕྲལ་ལས་ལེམས་ཁབ་དུན་ཚུགས་ཀི་གི་རྗེན་ལུ་ ཨན་ཤུས་རིག་པ་དང་ཞིབ་ཁཏྲག་ལྟེ་ཚན་གྱི་ཁཀོ་ཁདྲེའ་ཐོག་ཨན་གྱི་ཁུས་པ་ཀི་དེབ་ **ཨན་ཐྱོར་རྒྱས་པ་ཁཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལྡན་** ཐེངས་ ཟ པ་ཡབ་བསྒྲུབ་ཁབདཔ་མི་ཁཏི་གིས་ལྷིབ་ནང་པའི་ཨན་གྱི་གཁས་ཚད་ཡབ་ཆུས་གོང་ཁཡེས་དང་ ཁྱབ་པབ་དུ་ ནང་པའི་ཨན་གྱི་ཞབས་རྐྱེག་ཁུ་མི་ དྲུང་ཆཚ་དང་ཨན་པ་ཚུ་གིས་ ཁང་ལོའི་བློ་ཁཏྲེད་ཀྱབ་མིན་པབ་གཅིག་མཚུངས་ ཐྲེ་ཞབས་རྐྱེག་ཚུགས་ཀི་ཁེ་ཙོའི་དང་ཅིག་ཁབྲལ། གསོ་བ་རིག་པའི་བཀྱན་པ་མི་ཅམས་གོང་ཁཡེས་ཀྱི་ལུ་ཚུ་ཁཕྲོ་མཆུད་དེ་ཁང་ ཕྱག་ཁུ་ཚུགས་མི་ལུ་ངལ་ཁངས་དང་གཅེལ་བསྡོད་ཀྱི་ལེགས་ཙོའ་ཡོད།

(དྲག་ཀྱོར་ཙྭོའ་རྡོ་ཕྱག)

སྒང་ཚེག

གསོ་བའི་ཀྱན་ཁབ།

མངོན་བརྗོད།

༡ ཀུལ་བའི་ཅུན་ཞག་འཇིག་གི་ ནང་ཨན་ཞབས་རྐྱེག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱྱེད་ཀར་ ཨཁོ་ཚེ་ཨན་ཚུ་ རེད་ལང་ནད་ཀཁེའི་ཀུན་ལས་ཀྱངས་ནང་བཅུན་ ཨན་ཤུས་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་ཞིབ་ཀཆོལ་ཀབདཝ་ཐོག་ལས་ ཤུལ་ཚོར་ཅན་གྱི་ནང་ཨན་ཞབས་རྐྱེག་གི་རྒྱེན་ལུ་ ཨཁོ་ཚེ་ཨན་ཀྱི་ཐོ་ཚུ་ རྒྱལ་མཐུན་ཀབདཝ་བཙུར་ཞིབ་ཀབདཝ་རེད། དེ་གི་ནང་ལས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡ཅ་ལུ་ ལས་ཀའི་ཐོག་ལས་ནང་བཞག་ནདཝ་པའི་ཞབས་རྐྱེག་ཁག་ཁྱེད་རང་བབྱེས་ ལས་ཀའི་ཨན་ཀུལ་པ་ཚུ་ཨཁོ་ཚེ་ཨན་ཀྱི་ཐོ་ནང་བཙུགས་དགོ་པ་ལས་ ནང་ཨན་ལས་ཁྲངས་ཀོག་གི་ ཨན་ཤུས་རིག་པ་དང་ཞིབ་ཀཏྲག་ལྟེ་ཚན་གྱི་ཀགོ་ཀའྲེག་ཐོག་ ཚུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཨན་གྱི་ནུས་པ་ཀ་དེབ་ **ཨན་ཐྱོར་ནུས་པ་ཉམས་མེད་བཏུད་ཚིའི་དཔལ་ལྡན་** ཡང་ཐུབ་བཐུབ་ཞིབ་ཀབདཝ་ཨེ། ཐེངས་ ༢ པ་ཁར་བཐུན་ཀབདཝ་ཡོད་མི་ཀའི་ནང་ཨན་གྱི ཡན་ནུས། བསིལ་རྡོག། བཟི་ཡོད་མེད། ཨན་གྱི་ལྟེ་ཚན།

ཀིད་ཚན། ཐུན་ཚན། ཐྱོར་ལྟེ། ཐྱོར་ཁྲངས་ ལྷབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚྭིར་ཆུལ་ཞབ་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་ནང་ཨན་ལྟེ་ཚན་ཚུ་ནང་། ཞབས་ཉོག་ཞབ་ཀཆོད་ཡོད་པའི་རྡུང་ཀཆོ་དང་ཨན་པ་ཚུ་ལུ་ གཅིག་མཚུངས་ལས་ཀ་ལེ་ཤ་ཐུབ་ནི་ལུ་ཡན་ཐོག་ཀབྱུང་ནི་དང་། ཇ་ག་པར་དུ་ནང་ཞབས་རྐྱེག་ཁག་ཁྱེད་ཉོག་ཐུ་ཚུ་ཡང་ཡན་ཐོག་ཀབྱུང་ཀོང་ མཇོ་ཞའི་རེ་ཞ་ཡོད། མཇུག་ར་ དེ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཀཁོ་ཞ་རེག་པ་ཀའི་མི་ ཅམས་ཁོང་ཀཡེལ་དང་ ཅམས་པ་ལོར་ཆུའ་ཀྱི་ཉོན་ལུ་ ཀའི་ཞབྱམ་མའི་ཀི་དེབ་པར་ཞབྱུག་ཀབདཝ་ཆུཀཁས་མི་ལུ་ངལ་རངས་དང་དཀའ་ཚོར་ཐྲོག་མི་ཡོད།

(ཀུན་དཀའ་ཚེ་རིང་)

ཡོངས་ཁྱབ་མཛོ་ཚེན།

ལྷིང་བཏོན།

ཟ ཤེས་བ་རིག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལས་ ལུས་ཚད་ཅན་གྱི་ནད་པའི་ཁབས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིན་ལུ་ ཨན་སྨོར་དང་ཨན་སྨིག་མི་ཨན་པ་ཁྱིམ་ལུ་རག་ལས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ ནང་པ་ཚུལ་མཐུན་ཁབ་ དགོས་ཚར་བའི་ཨན་ཁའི་ཡིན་ཚེ་ཅན་གྱི་ཐབ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀ

ཁཐབ་ནི་ལུ་བྱ་ལྟབས་བདེ་ནི་ཀི་རྟེན་ལུ་ཡིན། ཡིན་རུང་ཀི་རྟེབ་ཁདི་ཡས་བརྟེན་ དཔལ་ཨང་གིས་ཨང་ ཨན་བཅོས་ཁབདཔ་ནི་ཀི་རྟེན་ལུ་ལག་ལེན་ཁཐབ་ནི་མི་ཁོང་།

མཁྱག་ར་ཨན་ཐྱོར་ཀྱི་ཀུས་པ་ཡྱོགས་བསྒྲིགས་ཁབདཔ་ཡོད་མི་ཀི་རྟེབ་ཁདི་ ཨང་ས་ཁི་ཐྱོར་ཁབདཔ་ཁབདཔ་ཚ་མིན་པཨ་ སྐྱོང་ཙོམས་ཡས་རང་ཁ་ཡོད་ཁ་ཐུག་ཀུས་ཡས་ཡོད་པཁི་ངོན་ཐྱོན་མཁས་དབང་ཚུ་གིས་མཁོན་ཁབདཔ་ཚུ་ བསྒྲུབས་དང་ཆོགས་ཆུང་ནང་ཀྱོས་བཙུར་མཐིཁ་ཡྱིན་ཁབདཔ་ཐོབ་ལས་ཐྱོས་ཡོད་པཡིན་རུང་ ཁདི་ནང་ལུ་ཉུག་ཆཤ་དང་ནོར་བ་ལ་ས་ཁི་ཀྱོས་པཁི་ཐྱོག་ཁཐུང་ལྷིད་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ཀི་རྟེབ་ཁདི་ལག་ལེན་ཁཐབ་མི་མཁྱེ་ཟུག་ཡོངས་ཀྱི་ཏོག་ས་ཡིག་ཡིན་རུང་ ཁདི་ནང་ལུ་ཉུག་ཆཤ་དང་ནོར་བ་ལ་ས་ཁི་ཀྱོས་པཁི་ཐྱོག་ཁཐུང་ལྷིད་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ཀི་རྟེབ་ཁདི་ལག་ལེན་ཁཐབ་ནི་དང་ཅ་ཅིག་ཁཐབ་མི་ཆ་ཚུ་ ཐད་ཀར་ ནང་ཨན་ཁབས་ཏོག་ཙེ་ཨན་ཐབས་ ཨན་ཤུས་པིག་པ་དང་ཁིབ་ཁཐུག་ལྟེ་ཚན་ གསོ་བ་ཆུན་ཁག་ལུ་ མ་ཁོངས་པཁི་ པར་སྐྲུན་ནང་དག་བཅོས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་གསུང་ངེ་བཀྲིས་ཐྱུངས་གནང་ཞུ།

བཀྲིན་དགའ་ཚིར།

ཟ ནང་ཨན་ཁབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཀོག་གི་ ཨན་ཤུས་པིག་པ་དང་ཁིབ་ཁཐུག་ངེ་ཚན་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ངང་པ་ར་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོངས་ཁབ་མཏོ་ཆེན་ལུ་ ཀི་རྟེབ་ཁདི་པར་སྐྲུན་ཁབདཔ་དགོ་པཁི་རྒྱབ་ཐྱོར་ངང་ བཀའ་སྩོབ་བཟང་ཡོ་ཁུང་མི་ ལུ་ཐབྱིའི་དགའ་ཚིར་ཁུ་ཤི་ངང་། ཀི་རྟེབ་ཐྱོགས་བསྒྲིགས་ངང་ལས་རིམ་ཁགོ་ཁའུའེ་ཁཐབ་མི་ཆོ་རིང་དབང་ཕྱུག་ངང་ ནང་ ཨན་ཀྱ་བཁི་ཨན་མཁོངཁ་ཀོ་ཁཎི་ ཨན་པ་གོངམ་ཀྱི་མ་རྟེ་རྡེ་ རེ་ལས་ངེ་ཚན་ཁཐུག་གི་ཁགོ་དཡོག་ངང་ ལས་བྱེཔ་ཡོངས་ཀྱི་ལ་ཤུ་ཁདི་ཁབདཔ་བཁི་ཤྐབས་ བློ་ཀྱོབས་ངང་ལམ་ཀྱོན་ཁྱད་མི་ལུ་བཐྱིའི་ཆ་ཅེར་ཁུ་ཤི། རེ་གི་ནང་རྟེན་ཀྱེས་ལས་ ཁ་ཤམ་ཁས་ཐྱོར་ཁདི་ནང་ཨན་བསྐྱར་ཁེབ་ཚོགས་ཆུང་ངང་ མཁྱོན་ཁུ་ཁནུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལ་བངེ་ཁུ་ཤི་ངང་ ཁུན་ངག་མཐར་ཐྱིའི་ཁབདཔ་ཤེ་ བསྐྱར་ཁབདཔ་ཚུགས་མི་ལུ་བཐྱིའི་དཔལ་ཚིར་སྤྱོམ་ཡོད། མཁྱག་ར་མ་ངུལ་ཀྱི་ཆྱབ་སྐྱོར་ངང་ལམ་ཀྱོན་ཁྱད་ མི་ཁས་བཁི་ཨན་ཁབཔ་ངང་ཁབྱག་ཁཁུང་ལུ་བཐྱིའི་ཤིནྡུ་ཆེ་ཅེར་ཁུ་ཤི་ཡིན།

ནད་སྨན་མཚོན་ཆ་སྨན་ཐོ་བསྡུར་ཁིབ་ཚོགས་ཆུང་འབྲས་མི།

१. རྒྱང་འཚོ་བཟུན་པའི་རྐྱལ་མཚན། ཁིབ་རོགས་མཁས་དབང་། ནད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

२. རྒྱང་འཚོ་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ། མཁས་མཆོག། ནད་སྨན་ཀྱི་བ། ཐིམ་ཡུག།

३. རྒྱང་འཚོ་ཡོན་དབང་ཕྱུག། ལས་ཀ་འགོ་དཔོན། ནད་སྨན་ཀྱི་བ། ཐིམ་ཡུག།

४. བསམ་གཏན། ཁིབ་འཚོཁ་འགོ་དཔོན། སྨན་ཇོང་གསོ་རིག་སྨན་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ། ཐིམ་ཡུག།

५. པད་རྒྱ་མཚོ། སྨན་ཤེས་མཛད་གཅེར། སྨན་ཇོང་གསོ་རིག་སྨན་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ། ཐིམ་ཡུག།

६. སྨན་གོངམ་ཀྱི་མ་རྡོ་རྗེ། སྨན་མཛད་འགོ་འཛིན། ནད་སྨན་ཀྱི་བ། ཐིམ་ཡུག།

७. རྒྱང་འཚོ་ལེང་གི་དབང་མོ། ཤུབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་དོ་ཚབ། ནད་སྨན་ཀྱི་བ། ཐིམ་ཡུག།

८. སྨན་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། གསོ་བའི་མཚོ་ཆས་མཚོ་སྒྲུབ་དང་བསྟུམ་ལེགས་དེ་ཚན། ཐིམ་ཡུག།

९. སྨན་པ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ། ལུས་ཚད་བརྟག་ཁིབ་འབྲས་མི། ནད་སྨན་ཀྱི་བ། ཐིམ་ཡུག།

१०. ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག། འགོ་འདྲེན་པ། ནད་སྨན་ཁབས་ཉོག་ལས་ཁུངས།

མཁྱེན་ཁུ་འབྲས་མི།

१. བསོད་ནམས་བཟང་ཡོ། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། ནད་སྨན་ཁབས་ཉོག་ལས་ཁུངས།

२. ཤེས་རབ་བཟུང་འཛིན། སྨན་བཟོ་འགོ་དཔོན། སྨན་ཇོང་གསོ་རིག་སྨན་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ། ཐིམ་ཡུག།

३. སྨན་གོངམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་ཡོངས་ནད་སྨན་ཀྱི་བ ཐིམ་ཡུག།

४. རྒྱང་འཚོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། ནད་སྨན་ཁབས་ཉོག་ལས་ཁུངས། ཐིམ་ཡུག།

५. སྨན་པ་པད་མཚོ་མོ། རྒྱལ་ཡོངས་ནད་སྨན་ཀྱི་བ། ཐིམ་ཡུག།

६. སྨན་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་མ། རྒྱལ་ཡོངས་ནད་སྨན་ཀྱི་བ། ཐིམ་ཡུག།

༡. ཀོ་སྒྲོ་བཏུ་གཙམ།

ཨན་ཐུལ།	ཁྲག་ཟླུང་ལྷོད་གཅེར་དང་འབམ་རིགས་ཀྱེ་ཚོག་ལྷོད་འཁྲུགས་མ་ལུས་ལེལ།
བཅོལ་རྟོན།	བཅོལ་ཆེ།
བཟའ།	མེད།
ཟས་ཀྱི་ལྡེ་ཚན།	སྐོར་ལེབ།
ལྟེ་ཚད།	སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལྷ་མི་ལི་གྲུ་རམ་ ५००།
བྱན་ཚད།	སྐོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།
སྨོན་ལྡེ།	ཀོ་སྒྲོལ། སྐྱིང་ཀོ་ཤི། ཚོར་ལོན། ལྷ་རྩེས། ཀན་ཀ་རི། ཤུར་ཤུམ། མ་ཀུ། སྐོ་ཐུ། ཨཉ་ནག། ཡ་ཏུ། ཏུ་རུ། ཎྜ་ཀི། བཅོད།
སྨོན་ཁྲངས།	འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཟུམ་བཟང་།

༢. ཀོ་ལ་བཏུ་གཅིག།

ཨན་ཐུལ།	མཆེར་ནད་ཐམས་ཅད་ལེལ།
བཅོལ་རྟོན།	སྐྱོམས་པ།
བཟའ།	མེད།
ཟས་ཀྱི་ལྡེ་ཚན།	སྐོར་ལེབ།
ལྟེ་ཚད།	སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལྷ་མི་ལི་གྲུ་རམ་ ५००།
བྱན་ཚད།	སྐོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ཐྱོར་ལྡེ ཀ་ཀོ་ཡ། ཙ་ཏུ་ར། རྐྱ་ཐྱེ་གས། ལི་ཤི། གསེར་མེ། མ་ཀུ། མཚོ་ལྕམ། ཏུ་རྨ། པི་པི་ལིང་། བཅོད། ཤུག་ལྷེབ། ཀ་ར།

ཐྱོར་ཁྲངས། ཟིན་ཏིག་མཛོས་རྐྱ་བདུད་རྩིའི་ཨན་མཛོད།

३. ཐྱུ་ཚ་ཡ།

ཡན་ཏན། གཅེན་ཐྱིའི་ནད་ཡུ་ཡན།

བཤེས་རྟེན། བཤེས་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཅན་ཐྱི་ལ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚན། སྐོར་ལེབ་གཅེག་ཡུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚན། སྐོར་ལེབ་གསུམ་ཐྱི་ཐུན་གཅེག།

ཐྱོར་ལྡེ ཐུ་ཏུ། ཡང་བ། ཐྱེར་ཤུག། བྷེ་གུ། གཟེ་མ།

ཐྱོར་ཁྲངས། མན་ངག་ཇན་ཐབས།

४. ཐྱུ་ཚ་ཉེར་ལ།

ཡན་ཏན། ངན་ཁྲག་རྐྱལ་ཏེ་ཁོང་དོར་ན་མི་ ཁྲག་འཁྲུགས་ཏེ་མེག་མ་གསལ་མི་བྱང་ཚ་ཆུ་ཐྱུར་ཐྱུ་པ་ཐུ་བཤལ་ཁྲག་རྒྱལ་ངང་ཤུ་ཁུ་ཐུན་ཁ་འདུས་ཤུག་ཡོའི་རེགས་ཨན་འདི་ཀྱི་ཨན་ཏན་ཡིན།

བཤེས་རྟེན། བཤེས་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོར་ལྡོག་ཚུལ། སྐོར་ལོངཔ།

ལྟེད་ཚད། སྐོར་ལོངཔ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་ ५००།

བྱན་ཚད། སྐོར་ལོངཔ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཐུ་རྩ། བ་ཤ་ཀ། བ་ལེ་ཀ། པྲི་ཡང་ཀུ། ཀུ་སུ། ཅོང་ལའེ། བྲག་ཀྲུག། ཙཱ་ཏུ་ལ། ལང་ཚོ་ཏོ། ཀུར་ཀུམ། རྐྱི་ཤང་། ཅན་དུན་དམར་པོ། བཅོད། ཚོས། པུ་ཤེལ་ཁ་ཅེ། འབྲི་མོག། ལི་ཀ་དུར། ཇཁས་ཅེག། ཙ་ཏུ། བ་ཏུ། ཀས་ཤེར་མེའི་འཐུ། མ་ཀུ། ཏུ་རྟེ། ལྷ་རྟེལ། ཀན་ཀ་རི། ཅུར་ཐུ། ཀ་ར།

སྐྱོར་ཁྲངས། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་ཀུམ་བཟང་།

५. ཐུམ་ཤེག་རྩ་པ།

ཡན་ལག མཁལ་ཤེད་ན་བ་དང་། ཀཅིག་ཐུམ་ཆ་ཁུ་ ལམས་དཀར་དམར་ཟཀ་པའི་ནད་ལྡུག་ཡན།

བསེལ་རྟེན། བསེལ་བ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོར་ལྡོག་ཚུལ། སྐོར་ལོངཔ།

ལྟེད་ཚད། སྐོར་ལོངཔ་ཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་ ५००།

བྱན་ཚད། སྐོར་ལོངཔ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཐུམ་ཤེག། ཀཆེ་མ། ཆྱི་ཚོར། ལང་ཏང་ལན། ལི་ཀ་དུར། ཐྲང་ཤི།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཨན་པ་ཤུང་རྩེན་མ།

৬. ཁྲང་ང་རིལ་བུ།

ཨན་ཐུབ། ཨོ་ལོག་ སྐེ་ནད་ གཅན་གཅེར་ གཏུ་པ་ ཙོག་པ་ ཁྲ་པར་དུ་ཆུ་ལེར་དང་མཛེད་ནད་ཀུ་མཚོག་རྟུ་ཡན།

བཞིས་རྫོགས། རྩོག

བཟི། བཅི་ཚེ

ཚན་ཉི་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ

ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ཀི་གྲམ་༤০།

སྐྱེ་ཚན། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག

སྐྱོར་ལྡེ། ཙ་རྩ། ཇུ་རྩ། ཤུ་དགའ་ནགས་པོ། ཐུ་ཚི། བཙན་རྩུག

སྐྱོར་ཁྲུངས། ཡི་མ་རྒྱུད།

དཔེ་གཞི། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྲུང་དགོ། གཟུགས་ཙོའབས་ཁན་པ་དང་ ཙ་ཚོ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་བཅད་མི་བཏུབ།

৭. ཁྲག་ཚད་བཏུ་ཐང་།

ཨན་ཐུབ། ཁྲག་ཤེད་མཐོ་ལ་མཁོ་ན་ཙོད་གཅེར་དང་། །ཁྲག་རྒྱས་མིག་ལྷིན་དམར་པོ་ཤུད་འཛོར་དང་། །ཁ་ཇེ་ཤོམ་དང་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། །མོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་ནད་ལ་ཡན་པ་ཡིན།

བཞིས་རྫོགས། བསིལ་བ།

བཟི། མེད།

ཚན་ཉི་ལྡེ་ཚན། ཡུ་རྩོབ།

ལྡེ་ཚན། ཨན་བྱར་གཅིག་ལུ་མི་ཀི་གྲམ་༡།৫০০།

སྒྲུབ་ཚུལ། ཨཀ་སྦྱར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་གཅིག།

སྨྱོར་ལྡེ། ཡ་དུ། བ་དུ། སྐྱུ་དུ། མ་ཀུ། ཀནྡ་ཀ་རི། འབྲི་མོག། རྒྱ་ཚེས། ལྷ་རྩེས། བཅོད། སོ་སྐྱེ།

སྨྱོར་ཁྲིལ། ཨཀ་ཤུལ་སྨྱོར་བཟོའི་ལག་ལེན་གསལ་སྒོ་ཁབྱེད་པའི་ལེ་མིག།

༢. ཁྲག་ཀཁྲག་ཇང་པ།

ཡན་ལྟས། ཁྲག་གི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ཀུན། །ཞི་བྱེད་བདུད་རྩི་མངོན་སུམ་པ། །གཉར་དགོས་གཉར་གི་ཟུལ་མཚུངས་ཏེ།།

བསམ་སྤྲོད། བསམ་བ།

བཟའ། མེད།

ཨན་གྱི་ལེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྷི་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲ་རམ་400།

སྒྲུབ་ཚུལ། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་གཅིག།

སྨྱོར་ལྡེ། བ་ཤ་ཀ། ཅོང་ཤེན། རེ་སྐོན། ལང་ཀེང་། མཛོ་མོ་ཤིང་། (མཛོ་མོ་ཤིང་ངམ་ལང་ཀེང་གང་རུང་ཚབ་ཏུ་འབྲི་མོག་རུང་།)

སྨྱོར་ཁྲིལ། ཨཀ་སྨྱོར་བདུད་རྩི་ཟིག་ལེ།

ཉ. རླ་ལོ་ཨན་དམར།

ཨན་རྒྱལ། རླ་ལོ་བ་ཡི་ཨན་དམར་ཁའི། །བདེ་ཁྱག་ཤུད་ལ་མཆོག་རྟུ་ཇ་ཤས། །ཁྱད་པར་མན་ངག་ཁ་ཚར་ཀྱིས། །གཅར་དཀོས་གཅར་མི་རྟང་བ་དང་། །བདེ་ཁྱག་བྱེར་བའི་ཐྲོ་ནས་དང་། །ཨན་རྩ་ཆར་གཏོང་ཁྱབ་འགྲུར་ན། །རིམས་མཇུག་ལྷུད་པ་བཅོས་ལྟག་ལེགས། །

ཐལོག་རྟེན། བལོག་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་དེ་ཚུན། རིག་བྱ།

ཀྱི་ཚུན། རིག་བྱ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

སྐྱ་ཚུན། རིག་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁབྱི་མོག།ཆོང་ཀི། བ་ཤ་ཀུ། ཏ་རྟ། མ་ཀུ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་/དར་མ་ཐཁ་རྒྱ་མ།

ཉ. ཀར་ཤག་བདུག་པ།

ཨན་རྒྱལ། མཁྱེས་པ་ཤ་ཟན་ཀྱོང་བ་དང་། ཤ་མདོག་ལེ་ཁོ་ཆས་པ། ཀཟན་ཀྱས་ཟ་ཁཕྱག་ཡངས་པ། ཟས་ཀྱི་དངས་ཀ་ཁཀས་པ། ལུས་ཀྱི་ཤེད་ཀྱོབས་ཅམས་པ་ལོས་ས་མདོར་ན་མཁྱེས་སྐྱ་ཀྱི་ཤུད་ཡ་ཡན།

ཐལོག་རྟེན། རྟོག།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་དེ་ཚུན། ཤུབས་ཀུན།

ལྟེ་གོས། ཤྲཱབས་ཀུན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་५००།

ཐུན་གོས། ཤྲཱབས་ཀུན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

སྤྱོད་ལྡེ། གདར་ནག རྐིག་རྨ། ཤ་མཁྲིས། གཡའ་ཀྱི་མ། ཟངས་ཤེར་གྱི་མེ་རྨི་ཀྱེ་ཁཀར་པོ། གསེར་གྱི་མེ་རྨི་ཀྱེ་ཁཀར་པོ།

སྤྱོར་ཁྲངས། ཨན་པ་ཤང་རྟེན་མ།

११. ཤུར་ཀྱམ་བཅུ་གསུམ།

ཨན་ནུས། མཚན་པའི་ཤཀ་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་ཅམས་མི་དང་སྦྱར་དུག་ཀྱི་རིགས་མཁའ་མ་བཟློག་ཀཀྱམ་ཀཆོ་ མི་དང་ཆུ་སྲི་བ་ཆུ་ཁ་ཚོ་ལྡེ་མི་ཁ་མ་ནན་པོའི་སྲིའི་ཀྱི་མཁོ་ན་བ་ཚུ་ཁུ་ཨན།

བསིལ་རྩྭ། བསིལ་ཆུང་།

བཅི། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྟེ་གོས། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚན། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྤྱོད་ལྡེ། ཤུར་ཀྱམ། ལི་ཤི། ཀྱི་ཁང་། བསེ་ཏུ། མཚལ། ཚན་རྨམ་ཁབས། ཀུ་ཤི། ཁཇམ་ཁབས། ཚོང་དུག་ར། ཏ་རྒྱ། ཡ་ཏུ། བ་ཏུ། སྐྱུ་ཏུ།

སྤྱོར་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་ཤི་ཤུམ་བཅང་།

১২. ཚོ་ཁུ་ཉེ་བཆུད།

ཡན་ལག འབྲས་བུ་སྐྱབས་པ་དང་ཁམས་དཀའ་དམའ་འཇོག་པའི་ནད་མཁལ་རྐྱེ་གི་ཤུགས་ཅམས་ཅེ་དྲེ་ཤོར་མི་ཚུགས་པར་དུ་ཕྱི་མིག་ཟུག་བརྒྱབ་མི་ལུ་ཡན།

བཞིས་རྟེན། དྲེ་ཆེ།

བཟི། མེད།

ཚན་གྱི་དེ་ཚོན། རིལ་བུ།

ཚེད་ཚོན། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ཀི་གཱ་རམ་400།

ཟུན་ཚོན། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཟུན་གཅིག

སྐྱོར་ཚུལ། ཉེ་འཚ། ཤིང་ཚི་ཤིང་ཁང་། སུག་ཚེག་ཟླེ། བྲེ་གཡ། ཡ་འབྲས། ཐ་འབྲས། འཇམ་འབྲས། བཅོད། ཆོས། ཁུ་མཁན། ཀུ་ཚི། མཁལ་མ་ཁོ་ཤ། ཡུ་རྒྱལ། ཤུག་ཆོར། ཡ་ཀྲ། གསེར་མེ། བ་ཤ་ཀུ། གཅེ་མ། ཏཱི་ཁ་ཁེ། ཤི་ཨང་ཀུ། ཇམ་འབྲུ། ཁྱེར་ཤུག། བཐ་ཁྲན་ཁན། ཡུང་བ། ཚོ་ཁུ།

སྐྱོར་ཁྲངས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཅམ་བཟང་།

དུག་གསོ། བཞིས་ཆེ་བའི་ཟས་ལྷོད་ཀྱི་རིགས་འཇེམ་དགོ།

১৯. ཚོ་ཁྱོད་ཀྱམ་ཕྱུག་ཁ།

ཡན་ལག ཟླང་ཁུན་གྱི་མཚོ་ནག་ལྷི་དང་བདུད་ཟླང་མཚོ་འཁོར་བརྒྱལ་འབོག་དང་དངངས་པ་ཤུངམ་ཁག་པ་ལྷ་ཀྱག་དང་བཀམ་ལྟེ་རྐྱང་མ་ཚུགས་མི་ དོན་ལྷིང་གཡུགས་པ་ཡང་ཅིའ་ཚབས་ཆེའ་ཆིས་འཆི་ཁ་ཚོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟུང

བཤད། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། རས་ཟུམ།

ལྟེ་རྒྱས། རས་ཟུམ་གཅིག་ལྡུ་གུ་རམ་ཅ.།

ལག་ལེན་བཅའ་སྦྱངས། གོ་སྒྲིད་ཨན་འདི་ཉིལ་ཀྱི་མར་ཁུ་ནང་བཅོ་ཐབ་ལས་རྡོ་རྒྱས་ཚད་རན་ཅོག་ཅོ་གཅིག་བཅད། ནུང་གསང་ལ་ཡོ་གཏུག་འདུས་སྐོ་ཁུ། ཤད་ལག་གི་མཐིལ་བཞི། ཚིག་ས་དུག་བཏུན། བྱང་གཁྲང་དཀར་ནག་མཚམས་ཚུ་ལྡེ་དུ་ཐུག་བཅད་ཀི།

སྒྲིས་ལྡེ། གོ་སྒྲིད་བཟུ། ཕྱེ་ཅི།

སྒྲིས་ཁྲངས། ཟིན་ཅིག་གཅེས་བཟུས་བཏུད་སྐིའི་ཐིག་པ།

དུག་གོས། འདི་འཇམ་དཔྱད་ལྟམ་ཚུགས་ཀྱི་ཚ་བྱད་ཙམ་ལས། བཟའ་ཐམ་མི་བཟུབ། འདི་ལུ་ཆོར་ཀྱི་མེ་མཚའ་ཟེར་སྤྲབ་ས་ཡོད།

১৯. གོ་སྒྲིད་གཙུབ་ཐང།

ཡན་ཏན། ཀྱིང་བྱང་ནད་ལ་མཆོག་རྒྱ་ཡན།

བཅས་དོན། དོན།

བཤད། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཐང་།

ལྟེ་རྒྱས། བྱན་ཚད་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གུ་རམ་১৭০০།

བྱན་ཚད། མི་ལི་གུ་རམ་১৭০০ལུ་བྱན་ཚད་གཅིག།

སྒྲིས་ལྡེ། གོ་སྒྲིད། ས་ཐུ། ཁ་ཏུ་ཚྭ།

སྨོར་ཁྱད་ལ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལས་ཨན་ཚད་སྨོར་བཟོའི་ལག་ལེན་/མན་ངག་རིམ་ཆེན་འབྱུང་གནས།

ⁱ⁵. རྒྱུ་འབྱམ་བདུག་པ།

ཨན་རྒྱལ། ཀློ་ལེ་ཤ་ཁོག་མི་དང་ བྱང་ལ་ལའ་བསྒྲིལ་མི་ ཀློ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལྟ་ཤན།

བཅོལ་རྟེན། བཅོལ་ཆུང་།

བཟི། མེད།

ཨན་ཀྱི་དེ་ཚན། ཤྲབས་འདན།

འཇེ་ཚད། ཤྲབས་འདན་གཅིག་ལྟ་མི་ལེ་ཀུ་རམ་400།

སྐབ་ཚད། ཤྲབས་འདན་གསུམ་ཀྱི་སྐབ་གཅིག།

སྨོར་ཡེ། རྒྱུ་འབྱམ་ནག་པོ། ཌ་གང་། ཁ་ཆེ་ཀུར་ཀུམ། ཤིང་མངར། ཀུ་སྐང་། ལ་འབྲུ། ཤིང་ཚ། ཀ་རྭ།

སྨོར་ཁྱད་ལ། ཁཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་།

ⁱ⁶. ཀྱི་ཁམ་དབྱུ་པ།

ཨན་རྒྱལ། མཆེན་པར་རྩ་ཐོན་མི་དང་ མཆེན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ མཆེན་ཚད་ཀྱི་ནད་ནང་བདུ་སྒུག་གི་ནད་ཀ་ཁྲི་ཚུ་ལྟ་ཤན།

བཅོལ་རྟེན། རྡོག།

བཟི། མེད།

ཨཀ་ཐྱི་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྷི་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ཡི་གླ་རམ་ ༤༠༠།

ཟན་ཚུལ། རིལ་བུ་གསུམ་ཐྱི་ཟན་གཅིག

སྒྲུབ་ཐེ། རྐྱེ་ཁུ་ཀུམ། ཤུར་གྱམ། ཡུངྒལ། རྨིག་རྨ། བ་ལེ་ཀ། བྲག་ཁྲན་ཁན་རྡོ། ཏུ་རྨ། བ་ཤ་ཀ། གསེར་ཐྱི་མེ་རྨོག། ཀ་ར།

སྒྲུབ་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཟམ་བཟང་།

དཔེ་གཞི། ཀ་ཁྲག་ཐོབ་མི་ལུ་ཡང་བཅུང་ལྷོལ་ཡོད།།

༡ཆ. གམ་ཤྱེད་མར་ཡི།

ཨན་ཏུས། རིམ་ཚད་རྒྱུ་མ་དང་ཙོང་ལུ་བཐས་པ། རྒྱུ་ཚད། གཅན་ཚད་ཁྲག་དང་བདེ་རས་པ་དེ་གྲུམ་ གཅན་དང་ཆུ་ལེར་མཁལ་མར་ཁཀྲམ་ཤེ་དཔྱི་མིག་ན་མི་ཚུ་ལུ་ཡན། དེ་མ་ཚད། ཟིའ་རྨི་གི་ མཛོས་རྐྱབ་བདུད་རྩིའི་ཁན་མཛོད་ལས། ཁཛག་བདེ་མ་ཟླ་བ་ཐྱེ་ཏོ་ཅེས། །གྲང་བས་ ཁར་ཏུས་ན་བ་དང་། །ཟིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁཛག་པ་གཅོད།། །

བསིལ་རྡོད། བསིལ་ཆུང་།

བཟི། ཆེ།

ཨཀ་ཐྱི་ལྡེ་ཚན། སྐྱོར་ལེབ།

ལྷི་ཚད། སྐྱོར་ལེབ་ཅིག་ལུ་མི་ཡི་གླ་རམ་ ༤༠༠།

ཟན་ཚུལ། སྐྱོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཟླུན་གཅིག།

སྒྲུབ་ཐེ། བཅོད། ཁུ་མཁན། ཙོང་ཁ་བཀྱི་ཆིལ་མ། ཀྱ་ཚེ། ཀུ་རྒྱལ། ཤུ་ཁག་ཟན་པོ། ཤག་ཚོར། ཚོས། བྲག་ཁྲན་ཁན་རྡོ།

སྐྱོན་ཞུངས། གཅེས་བཙུལ་ཡན་བཟའ་ཀི་ཉིང་པོ། /ཟིའ་ཏིག་མཇོས་རྒྱ་བཟུ་ཚི་ཁན་མཇོ།

དུག་གཙོ། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུད་དགོ། གཟུགས་ལོངས་ཁན་ཤ་དང་ ཡ་ལོ་རྒྱང་ཀ་ཚུ་ཁུ་བཅད་མི་བཟུབ།

༡༨. ཐུ་གང་བའེ་ཐྱེའུ།

ཡན་ཏྲུས། ཚོད་མཐུག་གི་ཐྲོ་ནཏ་དང་བྱངས་ཁའ་ཁའུ་ཁ་མི་གཟུགས་ཚི་དུག་ཁབཏ་འདོང་མི་ ཤངམ་དང་ མིག་ཚིབས་ཚུ་ཐྲོ་མི་ གཟུགས་ཁའ་ཁྲག་མེའ་མི་དང་ གཟུགས་ལྷོབས་ཤོར་མི་དེ་ལས་ཚུ་ གཀྱི་ཡོད་མི་དང་ཅན་ཚོད་ཀྱི་ནད་ཚུ་ཡིན།

བསལ་ཏེའུ། སྐྱོམས་པ།

བཟའ། མེའུ།

ཁན་ཐྲི་ལྷེ་ཚན། ཤུབས་ཅན།

ཀེའུ་ཚན། ཤུབས་ཅན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་ཐུ་རམ་400།

བྱན་ཚན། ཤུབས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་བྱན་གཅིག།

སྐྱོན་ལྷེ། ཐུ་གང་། ཀུར་ཀུམ། ལི་ཀི། ཡུ་ཀུལ། ལ་ཁབྱ། ཤིང་ཚན། པི་པི་ལིང་། རྒྱན་ཁབྱམ་ དཀར་པོ། ཤིང་མངར།

སྐྱོན་ཞུངས། ཁཆི་མེའུ་བདུད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་།

১৯. ཅོང་ཀི་དབྱ་པ།

ཨན་རྒྱས། བྱང་ཁོག་ཚོ་ཤྲེར་ཆུབ་མི་ བཤ་ཀན་ཐུ་ཙི་རང་རྒྱུད་ཅན། ཁ་ལས་ཆུ་ཐུར་ཐུགས་མི་ཚུ་ལུ་ཡན།

བཅས་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟི། མེད།

ཚན་ཐྱི་དེ་ཚུན། ཤྲབས་ཀུན།

ཇེད་ཚད། ཤྲབས་ཀུན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱ་རམ་५००།

སྐྱེ་ཚད། ཤྲབས་ཀུན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཅོང་ཀི། ལ་འབྲུ། པི་པི་ལིང་། ས་ག་ཐེག་ཀུམ། མ་རྒྱ། ཀ་ར།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུད།

২০. ཅོང་ཀི་དཀྱུ་པ།

ཨན་རྒྱས། བྱར་དཀར་མཚོ་བཙུས་ཆང་ཆུ་གང་ཀོས་ཕྱལ། བཤ་ཀན་མ་ཁུ་བེ་ཀྲབས་ཁན་ཁྲུ་བ་དང་། ཨོ་ནད་ཨོ་སྐལ་ཀྱེའེ་དང་ཁ་ཐག་དྲེག་ཆག། ཀྱམ་བྱ་དཀར་པོ་ཆོག་ལ་ཁེའེ་པ་རྣམས། ཆུ་ཐོག་ལན་ཚྭ་ཁུ་ཀུར་ཁ་ཡལ་དུ་ཁཇོམས།

བཅས་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟི། མེད།

ཚན་ཐྱི་དེ་ཚུན། ཤྲབས་ཀུན།

ཇེད་ཚད། ཤྲབས་ཀུན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱ་རམ་५००།

ཐུན་ཚོད། ཤྲཱབས་ཀྱན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ངོང་ཞི། ཙ་ཏུ། གུར་གྱམ། ཤིང་ཚ། ལེ་ཁབྱུ། ལུག་སྐེམ། པི་པི་ལིང་། ཡོ་བ་རི་ནག་པོ། རྒྱམ་ཚྭ་/བྱང་གི་བཏལ་རྩིག་བཟང་པོ་སྟེམ་པ་གང་ལ། ངོང་ཞི་རྐོ་བ་རྣལ། ཞོ་ཐུན། མ་ཀུ། སྐ་ཐུལ། པི་པི་ལིང་། ཁན་སྐེ། ཡོ་བ་རིས། རྒྱམ་ཚྭ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་/གསོ་བ་རིག་པའི་གཉེས་བཟླས་ཁན་བཞི་ཁྱིང་པོ་དང་ངཚི་མེད་ཆོར་ཁཡེད་ཀི་ཁལ་སྐོང་མན་ངག་བཏབ་ཚིའི་རོལ་མཚོ་/ཟེན་རྩིག་མཇོས་རྒྱན་བཏབ་ཚིའི་ཁན་མཇོ།

३१. ངོང་ཞི་ཁཡལ་ཐལ་སྐྱོར་བ། (ཁཡལ་ཐལ་ཁ་ཏུ་རྒྱ་པ)

ཡན་ལག མ་ཀུ་ཆེན་དང་ཇགས་དེག་དང་། །ཡོ་བའི་མེ་ཅམས་རྩོ་རྒྱ་དང་། །དབྱིག་རྒྱ་བའ་མཁྲིས་ཐུ་ཁུག་ཀྱན། །མཚེག་པའི་ཁྲག་ཁྱན་རྩིང་པ་དང་། །ཡོ་བའི་ཚ་གྲང་མེད་པར་ཁཇོམས།

བསེལ་དོན། དོན།

བཟི། མེད།

ལྡེའུ་ཚད། ཤྲཱབས་ཀྱན་གཅིག་ལྡ་མི་ལི་གྲ་རམ་400།

ཐུན་ཚོད། ཤྲཱབས་ཀྱན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཙ་ཏུ་གསེར་དོག། ཚ་ལ། རྒྱམ་ཚྭ། པི་པི་ལིང་། ཟུ་ཅི། ངོང་ཞི་ཐུན་མ།

སྐྱོར་ཁྲངས། བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ།

ཚན་ཀྱི་དེ་ཚད། ཤྲཱབས་ཀྱན།

३२. ཉམ་མེད་ལྷིག་ལེཁ།

ཡན་ལག མཚོ་ལྷིག་ལོ་ལྷིག་ཁོང་ལྷིག་དང་། ཁ་ཁང་ལྷིག་པཁལ་ལྷིག་ལ་ལོཁལ་པ། ཚོ་ལྷིག་གྲང་ལྷིག་བརྟག་མི་དགོ། ལྷིག་ཀྱི་བྱོང་ཁྱེར་ཀུན་ཉོམས་ཤིང་། མཆོག་རྒྱ་ཀུན་ལྷིག་གྲང་ཟབས་ལེཁ།

བཟེས་རྟེན། སྡུམས་པ།

བཟི། ཚེ།

ཁན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལྷི་དོ་ཚད། སྐོར་ལེབ་ཅིག་ལྡུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

སྐུ་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་གི་སྐུ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁོང་ནག། ཁ་ཏུ། ཏ་རྟ། ཤུ་དག་ནག་པོ། ཀུ་ཚི། ཐྱི་རྟང་ག།

སྐྱོར་ཁྱད་ས། ཉམ་མེད་བདུད་རྩི་བཏུམ་བཟང་ /གཅེས་བཙུས་ཨན་བདེའི་སྐྱིད་པོ།

རྟག་གསོ། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཚ་བསྲུང་དགོ། གཟུགས་ལྷོག་ཁྱོབས་ནན་པ་དང་ ཁ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ཆུ་ལྡུ་བརྟང་མི་བརྟུབ།

३३. ཆུ་ཚི་ཉེར་ལྔ།

ཡན་ལག ཚ་ཀྱང་ངན་ས་ཆགས་ཆུ་ནད་ཀང་ཚིན་ཆུ་ལ་འཀྲན་པ་བཞིན། རིམ་པར་གསང་བའི་ལམ་ནས་འདྲེལ་པར་དེས། ।

བཟེས་རྟེན། སྡུམས་པ།

བཟི། མེད།

ཁན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། ཤུབས་ངན།

ལྟེ་གནས། ཤུབས་ཀུན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

ཐུན་གནས། ཤུབས་ཀུན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོན་ལྡོ། ཆུ་མ་ཤི། ཁད་ནག། པྲི་ཡང་ཀུ། ཀྲང་གླ། ཁད་དཀར། ཡུངཀ། ཇམ་པ། ཀུར་ཀུམ། ཐུ་ཏུ། ལྕི་ཁྲིའུ། གསེར་ཐུའེ། གཅེ་མ། འབྲུ་སྐྱོགས། ངུ་ལུ། ས་འབྲུ། པི་པི་ལིང་། འཇམ་འབྲས། ལུག་ལེགཔ། ཇ་གསལ་ཤྱེ། ཁད་ཅང་། ཤིང་མདར། སྤྲོལ་དམར་ཡོ། ཁད་དོན། ངོ་ལྷ་བཞུར། རྟག་ཏུ།

སྐྱོན་ཞུངས། འཚའ་མེད་བདུད་རྩི་བཏུམ་བཟང་/མན་ངག་ཉན་ཐབས།

३९. ཅེ་ཤིང་ཤྱེམ།

ཡན་ཏན། ཆུ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་ནད་ཡོག་ནས་ཁ་ཞུམས་ཆགས་པ་དང་ ཚོར་བ་ཉམས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆུ་རྒྱལ་ཀྱི་ནད་ལ་ཡན།

བཅས་རྫས། སྤྱོམས་པ།

བཟི། མེད།

ཡན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། ཤྱེམ།

ལྟེ་གནས། ཡན་ཐུར་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་1500།

ཐུན་གནས། ཡན་ཐུར་གཅིག་ལུ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོན་ལྡོ། ཅེ་ཤིང་རྒྱང་པ།

སྐྱོན་ཞུངས། ཡན་པ་ཤུང་རྩེའ་མ།

३५. ཇུ་ལོ་ཀ་པ།

ཨན་ཐུབ། རླུ་མའི་ནད་རིགས་ལ།

བཟོལ་རྒྱུན། བཟོལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཚབ་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལོག་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལྟ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚད། སྐོར་ལེབ་གསུམ་ལྟ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཇུ་ལོ། ཀོ་སྟོར། ཉིག་ཅུ། འཇིབ་ཚི། རྩ་ལི། དཀར་མོ་ཆུང་།

སྐྱོར་ཁྱད་ཆ། ཚན་སྐྱོར་བདུད་རྩི་ཟིག་ལེ།

३६. ཇུར་ཁུ་ཐཚི་པ།

ཨན་ཐུབ། ཟླ་མཚན་བཀག་པ། དཔྱི་ཀེའ་རླུ་ཁབས་ན་བ། རླུ་ཁུའ་མཁྲེགས་པོ་ཆགས་ནས་རིལ་རིལ་མངོན་པ། ཁོར་ན་བ། ལྟས་ཤུགས་ཅམས་པ་ལོག་མཁོན་ན་ཁྲག་ཚབས་དང་ཁྲག་སྐྲན་ནད་ལ་ཡན།

བཟོལ་རྒྱུན། རྒྱུ།

བཟའ། མེད།

ཚབ་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལོག་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལྟ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚད། སྐོར་ལེབ་གསུམ་ལྟ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཇུར་ཁུ་ལན། ཏ་རྒྱ། ཟེ་སྐྱ། ཚ་ཐྱ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཨན་པ་ཤུང་རྩེན་མ།

༢༧. རིག་ཏུ་བཅུད་པ།

ཨན་ནུས། མཁྲིལ་ཚད་ཀྱིལ་མཁོ་ན་མི་དང་། མིག་ལྷིའི་དང་ཤ་མཉོག་ལེར་པོ། ཆུ་ལེར་པ་ཐོན་ན་མི། ཇ་ག་པར་དུ་ཚ་བ་རྒྱལ་པའི་ནད། མཁྲིལ་ནད་ལྷུ་ཡུལ་ཡན།

བཞིས་རྟེན། བཞིས་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོད་ཚོན། སྐོར་ལེབ།

ཚེའུ་ཚོན། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་500།

བཙུག་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག

སྐྱོར་ལྡེ། རིག་ཏུ། བོང་དཀར། ཤ་མཁྲིལ། ཏུ་རུ། ཅོང་ལེན། པར་པ་རུ། ཐྱེར་ཀུན། གསེར་མེ། ཀ་ད།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུད།

༢༨. རིས་ཐུམ།

ཨན་ནུས། ཏྲང་འཇོམས་ཤིང་། ཁུས་དོྲབས་འཕེལ་ནི་དང་། ཆུ་ལེར་ལུ་ཨང་ཡན།

ཞེས་རྟེན། རྡོག

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོད་ཚོན། ཐུམ།

སྐྱོར་ལྡེ། རྒྱུ།

སྐྱོར་ཁྲངས། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ།

३९. རྡ་ཐི་རིལ་བུ།

ཡན་ཀུལ། རྡ་མཚིའི་བསྒྲེད་དང་གཅན་བདོུངས་པའི། །བཀ་ནད་ཁབྱམ་པ་རླུག་ཁཆེལ་དང་། །མིག་ལེར་གག་ཅོག་གངོན་ཤ་ལོགལ། །ཚད་རིམས་བཞི་བརྒྱ་ཆུ་བཞིའི་ནད། །ཐམས་ཅད་ལེལ་བ་ཐེཚོམ་མེད། །

བཟེལ་རྫོགས། བཟེལ་ཆེ།

བཟི། ཆེ།

ཁན་གྱི་དུའོཚན། རིལ་བུ།

ལོའི་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ཚེ་གུ་རམ་1000།

བཟུ་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ཐྱི་ཐྱན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁཕོན་པ། བཅོད། ཚོས། སྤྲ་ཅག་ཤ། ཚོར་ངོན། ཀྲ་ཤི། ཀུ་ཀུལ། ཅོང་ལེན། ཁང་ཤི་རོ་ཐོ། ཙ་ཀུ། གཡའ་ཀྱི་མ། ཏུ་རྩ། མ་ཀུ། ཐོང་དཀར། དུག་མོ་ཀུང་།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་ཚིའུམ་བཅང་ /གཅེས་བཅུས་རིན་ཆེན་ལྷོང་བ།

དུག་གསོ། ཁན་ཁའི་བཅཁ་ཁྱ་ལུ་ཟང་ཅིའ་དཔའ་ཐོ་རྡ་མཚིའི་ལུ་བསྒྲེད་ཅེ་བཅཁ་དགོ། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྲུང་དགོ། གཟུགས་ཚོའབས་ཁན་པ་དང་ ཙ་ཚོ་ཆུང་ཀུ་ཆུ་ལུ་ བཅང་མི་བཅུབ། (ཤ་བས་མཆམས་ཐང་གིས་ཁ་བསྒྲུབ་བྱ།)

३०. ཀུར་ཐྱང་།

ཨན་ཤུས། གཡང་དུ་ཀྱང་བ་ རོ་དང་དབྱུག་པས་ཡོག་པ་ དབུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོན་མ་ཚུགས་པ་ ངན་ཁྲག་ལོག་དུ་ཀྱང་བ་ ཤུགས་པོ་ཉམ་ཆུང་ངམ། བརྟན་ཀཐུམ་དང་བདུ་ཤུག་ རྒྱུ་རིགས་མ་ཤུ་ཐུག་དང་ཤ་དྲུག་བཅའ་དུག་ལ་ལོག་པ་ལེལ་བར་བྱེད་པའི་ཤད་བཆུ་ཨན་གཅིག་ ཙམ་ཞིག།

བཤེལ་རྩི། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྟེ་ཚན། ཤ་བས་ལྷག།

ལྟེ་ཚན། ཤ་བས་ལྷན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་ ६००།

ཐུན་ཚུན། ཤ་བས་ལྷན་གསུམ་ཐྱེ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། བྱང་བུལ། ཀུར་བུ་ལན།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་།

དུག་གསོ། ཚ་ཆུ་དང་ཨན་ཆུ་སྦྱངམ་དུ་བཟའ་བ་ཅིའི་ཡན་ཆེ།

३१. ཐང་ཚའི་ཉེར་ལྡེ།

ཨན་ཤུས། དུག་དང་ཤུག་པོ་ཚད་ཀྱིང་བྱེད་བ་ལུང་པ་དང་ ཁབ་བ་ཚ་གྲང་སྟོམས་ལ་དང་ག་ཁབྱེད་པ་ རླུང་མི་སྐྱེ་ལ་བའ་ཀན་དང་མཉེས་པ་ལེལ་བ་ ཤིག་ལུང་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་ལྷི་ཤན་དུ་གྲགས།

བཤེལ་རྩི། བཤེལ་ཆུང་།

བཟོ། མེད།

ཨན་ཏི་དེ་ཚད། ཤུབས་ལྡན།

ལེའུ་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གཅིག་ལུ་མི་ཡི་གྲངས་༩00།

སྐྱེ་ཚད། ཤུབས་ལྡན་བཞི་ཐི་སྐྱེ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁ་ཆེ་ཤུར་ཤུམ། ཙ་བུ། བ་བུ། སྐྱུ་བུ། ཀུ་སུ། གལེར་མེ། མ་རྒྱ། པཎྜི་ར་མུ་ཡ། རྒྱ་རྐྱེག། ཅོང་ཡེན། ཀྱི་ཙེ། ཚོང་དཀར། གངྒ་ཆུང་། ཡར་ཡ་ངེ། བ་ཤ་ཀ། ལུག་མིག། ཁཤྲེལ་ཤིང་། རེ་རེལ། ཨག་ལྷག། ཡུ་རུལ། པྲི་ཡང་ཀུ། བག་ཁྲན་ལན་རྩ། ལེ་ཁབྱ། སུག་སྐེལ། བཙེ་ཡཐ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་ཚྰི་བྱམ་བཟང་།

३२. དཀྱིག་དཀྲུ་པ།

ཨན་ནུས། ཡོ་ཐ་སྐད་ཀུར་ཁྲོག་ཁབདཔ་མི་དང་ བྲང་སྐད་ལོག་མི་ ཚོད་པའི་ཁལྡུ་བ་གཅོད་པའི་མཆོག་ཡིན།

བཟེལ་རྟོག། རྟོད་ཁཐྲིང་།

བཟོ། མེད།

ཨན་ཏི་དེ་ཚད། ཤུབས་ལྡན།

ལེའུ་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གཅིག་ལུ་མི་ཡི་གྲངས་५00།

སྐྱེ་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གཙུམ་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། དཀྱིག། ལེ་ཁབྱ། བཅའ་སྐྱ། པི་པི་ལིང་། ཀ་བཞེ། ཤིང་ཚོ། ཐ་རམ། མོན་ཆ་ར། ན་རམ། བུར་དཀར།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུན།

དྲན་ཁྱོག རང་བཞིན་རྡོ་ལྗོག་ཟུང་ཟིན་རྐི་ཁྲག་ཀུན་ཁ་ཁྱུ་གཅོད་པར་གསུངས་ཡོད།

३३. དྲྭ་ཚབ་བཏུན་པ།

ཡན་ནུས། བཤལ་སྐྱེགས་དང་ མ་ཁུ་བ་ཅགས་དེག་ ཅན་ཀྲན་ ཚོ་བའི་ནད་ཆུ་དང་ བཏུ་ཀན་ནད་རིགས་ལ།

བཞིག་རྟེན། རྟོག

བཟའ། མེད།

ཁན་ཐུང་ཡེ་ཚོད། ཤ་བས་བཏུ།

ལྟེ་ཚོད། ཤ་བས་བཏུ་གཅིག་ལྡུ་མི་ལེ་གྱ་རམ་ ୧୦୦།

ཐུན་ཚོད། ཤ་བས་བཏུ་བཞི་ཐི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ཡུ། དྲྭ་ལེས་མེ་རྐོག། ཤིང་ཚོ། ཁུག་སྐེས། ཀ་ཀོ་ལ། ཅེར་ནག་པོ། པི་པི་ལིང་། ཚོ་བ་རིས་ནག་པོ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུན།

३८. དུ་ཚི་བཅུ་དྲུག།

ཨན་ཐུལ། མ་ཞུ་བས་ཚོ་གྲང་ཁཐབ་ཀྱི་གླང་ཁཐབ་དང་ཨོ་བ་སྨོ་མི་ བའུ་ལྕང་མཁོ་ཁཁོར་ ཀྱོ་ཡེ་ཤཱ་ཁོཁ་ནི་ གཅིག་སྟས་སྨོ་མི་ བུངས་ཁཤ་ཁཤེག་མི་ ཤུ་ཟབ་དང་ས་ཆུ་མི་ཁཡོད་པ་ ཆུ་ གཞིའི་ཉིག་ཅན་དང་དབྱུག་བསཁག་ཚུ་ཡུ་ཡན།

བསིག་རྫོད། སྙོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཁན་ཐུ་ལེ་ཚན། རིལ་བུ།

ཀིད་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ཡུ་མི་ཡི་གླ་རམ་400།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཉེ་བབྱུ། ཤིང་ཚ། པི་པི་ལིང་། ལུག་ཁལེ། གུར་གུམ། ཏུ་རྟ། ཡི་ཤི། ཡར་ནག། ཕྱི་ ཅི། སྐྱིང་ཁོ་ཤ། རྒྱུ་བབྱུམ་དཀར་ཁོ། ཆུ་གང་། ཡི་གེ་དུར། ཤིང་མངར། ལེགས་ཁྲིག། དུ་ལིམ་མེ་རྟོག།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཁཚི་མེད་བདུད་རྩིའུམ་བཟང་།

३५. དུ་ཚི་བཅོ་ཐབ་ཀྱ།

ཨན་ཐུལ། ཨན་ཁག་རེང་ཁཁྲམས་ཁབད་དེ་ཁམ་ཁཀྱོ་མ་ཚུ་གས་མི་དང་ བཅུད་བསྡུམ་ཁབད་མ་ཚུ་གས་མི་ ཨན་ཁག་ཁ་སྒྲིའི་ཁབད་བའི་ཤུ་དཀར་ཀྱི་ཤུད་ཡུ་ཡན།

བསིག་རྫོད། སྙོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡ་ཚན། སྐོར་ལེའུ།

ཀྲིད་ཚན། སྐོར་ལེའུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

ཐུན་ཚན། སྐོར་ལེའུ་གསུམ་ཐྱོ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། དུ་ལིས་མེ་རྒྱ། ཀྱི་ཚེ། ཤིང་མདར། ཕྱེ་རྒྱ། ཡི་ཤི། ཌ་གང་། ལུག་སྐེལ། ཀུར་ཀྱམ། ཀ་ཀོ་ལ། ཚན་དམར། ཚན་དཀར། ཨར་ནག། ཨ་ཀུ། བ་ཀུ། སྐྱུ་ཀུ། བཙོ་རྒྱ། ཆོས། ཁུ་མཁན།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བཏུད་ཚེ་བྱམ་བཟང་།

३६. བཏུད་ཚེ་ཐུང་སྐྱོར།

ཨན་ཀྱམ། ཆམ་རིམས། ཁྲག་ཚད། ཁྲག་མཁྲིས་བཅོད་པའི་ནད་དང་ཐྱོ་ནད་ལ་ཨན།

བཤེས་སྦྱོད། བཤེས་བ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡ་ཚན། ཐུང་ཨན།

ཀྲིད་ཚན། དམ་སྐྱེས་ཐྱོ་རྒྱ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་ལི་ཀྱར་60།

ཐུན་ཚན། མི་ལི་ལི་ཀྱར་4དང་ཨང་ན་ཇུར་གཅིག་ལུ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁྲོག་བ་ཤ་ཀ། ཀ་ར།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུད།

དུག་ཀྱོ། ན་ཚོད་ཀན་པོ་ལུ་ཤིན་ཏུ་ཡན།

३७. བདེ་བྱེད་ཁྱོམས་ལྔ།

ཨན་རྒྱལ། བདུ་ཀན་ཐྱི་ནུ་ཟང་། ལུན་འདུལ་ཀྱི་ནུ་རིགས་ཆ་མཉམ་ཡུ། ཕྱི་ཡི་ནུ་ཚུ་ཐྲལ་ཀྱི་བཏབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ནུ་ཚུ་མོ་ཀུ་ཉིམ་ཤུར་ཏོ་བཟུམ་ལྟེ་ལེབ་ཚུགས།

བཤེས་རྟེན། སྐྱོམས་པ།

བཤད། མེད།

ཚན་གྱི་ལྟེབས། ཤྲབས་ལུན།

ལྟེ་བ་ཚོན། ཤྲབས་ལུན་གཅིག་ལུ་མི་ཀི་གླ་རམ་400།

སྐྱེ་ཚོན། ཤྲབས་ལུན་གསུམ་གྱི་སྐྱན་གཅིག།

སྐྱོངས་ལྡེ། ངོང་ཁྱི་ ལེ་འབྲུ། ཌུ་གང་། ཀུར་ཀུམ། ཀི་ཤི། ཕྱ་ཅི། སུག་སྐེག་ ག་ཀོ་ལ། ཙ་དུ། ཤིང་ཚ། དུ་ལིམ་མེ་རྩེ་གུ། གངས་ཐིག། ཚན་ཁྲི། པི་པི་ལིང་། ཡོ་བ་རི་ནག་པོ། ཚ་ལ་ཆུ་ བཅད། ལ་ཡུག་རྒྱལ་བསྟེགས་ཐལ་བ། མ་ཀུ།

སྐྱོངས་ཁྱད་ལ། གཅེས་བཙུལ་ཨན་བདེ་སྐྱིང་པོ་ /ཅེར་མཚོའི་ཚན་ཐྱོར་ཁཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཏམ་བཟང་།

དུག་གསོ། ཟླ་ཤེས་ནང་རྒྱལ་པ་ཇོག་ཐེབས་གཙུང་ཙོད་པ་ཙམ།

३८. དུག་ཚན་ཐང་བཅོ་ལྔ།

ཨན་རྒྱལ། ཡོ་བའི་མེ་རྩེ་ཅམས་མི་ནང་ བདུ་ཀན་ལྷུག་པོ་ཁེས་ཁྲག་ཆུག་མི་ རྒྱ་ནུ་ཀྱེས་རྐྱ་པར་ བཤལ་མི་ སྐྲེག་པ་མང་ཞེད་ཟས་མ་ཤུ་བ་ ཡོ་བ་དུག་ཐབས་ མཆིལ་ནུ་ རྒྱ་ཁེར་ལྷང་ ཐབས་ཚུ་ལུ་ཡན།

བཤེས་རྟེན། རྩེད་ཆེ།

བཤད། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲི།

ལྷེ་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲུ་གཅིག་ལྟུ་མི་ལེ་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲུ་གསུམ་ཐྱེ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཅོང་ཁྲི། ཁན་ཚྭ། དུ་ལེས་མེ་ཉོག། དཀྱི་མོང་། ཕྱི་ཅི། ཀུ་སེ། རྒྱམ་ཚྭ། ཁ་ཟུ་ཚྭ། བོང་དཀར། མ་རྒྱ། པི་པི་ལིང་། ཚོ་བ་རིས་རྣག་པོ། བཅའ་གཀྲ།

སྐྱོར་ཁྲལ། ཁཆི་མེད་བདུད་རྩིའུམ་བཟང་།

३९. བདུད་རྩི་གཡུམ་སྐྱོར།

ཡན་རྒྱས། བདེ་ཁྱག་ལྡོར་ལུ་རྒྱམ་པའི་ནད་དང་ བྲང་ཚ་བ་ རྒུ་སྐྱུར་སྐྱག་མི་ མཚན་ཁྱག་ཨཤ་དུ་ཇུང་ བ་དང་ བདེ་མཁྱེལ་ཀྱེལ་ཟ་ཁྲ་ཁཇ་ཁ་ མཁྱ་རྡོ་དང་ལཁ་ཁ་གི་ཏུ་རྡོ་ཆག་མི་ཚུ་ལུག་ལ་ལུ་ ཁཇུ་ཚུ་ཁ་པའི་རྒྱལ་པ་ཙོར།

བཤད་རྒྱུ། སྤྱོམས་པ།

བཟོ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲི།

ལྷེ་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲུ་གཅིག་ལྟུ་མི་ལེ་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲུ་གསུམ་ལྟུ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཅོང་ཁྲི། ཁཇིབ་ཚྭ། མ་རྒྱ།

སྐྱོར་ཁྲལ། ཟིལ་ཉིག་མཇོམ་རྒྱ་བདུད་རྩི་ཨན་མཇོར།

⁸⁰. བཏུག་ཚིའི་ལུམས།

ཨན་ཐུས། ཁཀྵམས་དང་ཤ་དཀར་གླང་པའི་ནད་རིགས་ དྲེག་བྱམ་ རེངས་ཁཁྲམས་དང་ཀོ་ལེར་ན་བ་ དུག་དང་ཚད་རྒྱེལ་ཤ་ལ་ཤག་ཤ་ཟུས་ལུ་ཁེའུ་པ་ བརྟབ་ཁཀྵམས་ལུ་བརྟེའུ་པའི་ཤ་ དཀར་ཀྱི་ནད་དང་ རྩ་གསར་རྒྱེད་གཅིག་ཚ་ར་ ཡམ་སྤུའི་ཐྲ་ཁྲག་དུས་མེའུ་ཐྲུང་བ་དང་ དུས་ཚེད་ཁར་མ་ཐྲུང་མི་ཚུ་དང་ ཤ་ལ་གསལ་ཟུས་ཚོག་ཚུ་ལུ་ཆུ་ལེར་ཁྲག་ཅེ་སྦྱོ་མི་ཚུ་ མིག་ ནད་དང་གྲང་བའི་རྣག་ཁྲག་ཁཧ་ག་མི་ཚུ་ལུ་ཡོད།

བཅིལ་རྡོར། རྡོར་ཆེ།

བཅི། མེར།

ཁན་ཀྱི་ལ་ཚན། ལུམས།

ཚེའུ་ཚད། དམ་སྦྱིས་ /ཐྱོ་རུལ་གཅིག་ནང་ཀ་ཇི་/

ཐུག་ཚད། བརྒྱ་ཆེར་རེ་ལུ་གྲ་རམ་ ²⁴⁰ རེ་ཙམ་ནི།

སྦྱང་ཐངས། ཁན་ཤྲེས་ཁའི་ཁོང་ཁི་ཚད་གཞི་ཀུར་ཁ་བཅོགས་ཁཀེམ་ལས་ཁ་ནང་ཆུ་བཀང་ཙོའུ་མི་ ནང་ལུ་ཐུགས་རྩེ་ཆུའི་རྡོའུ་ཚད་ ⁸⁰ ཀེ་ཅིག་བཟོ་ཏེ་སྦྱང་དགོ།

སྦྱོར་ལྡེ། མཆོ་ཀུམ། ཤྲག་ཆོར། མཁན་དཀར། བ་ལྱ། ཁོམ་ཐུ། ཇ་བ། ར་མཉེ། ཉེ་ཤིང་། བ་ སྤུ། ཁ་རེ་མ། ཅོང་ཁི་མཛོའི། བྲག་ཁྲན། ཚོས་དཀར། ཐལ་རྡོར། ལོ་མ་ར་ཕྱེ། ཅུབས་ལེང་། ཐུལ་ཉོག། ནས། ཚང་ཤི།

སྦྱོར་ཁྲངས། ཡྱི་མ་རྒྱུ་ལས་ /ཟིའུ་ཉིག་ཁ་ཅེས་བཙུས་ཡན་བདེའི་སྐྱིང་ཡོ།

དུག་ཁྱོད། ཁྲག་ཤེའུ་ཐོ་བའི་ནད་དང་ ཚད་རིམས་བཉབ་པའི་སྐབས་དང་ ཐྲ་ཁྲག་ཁབབ་པའི་དུས་ རོག་སྐྱིང་ཁི་ནད་ཡོད་མི་ ཁྱོ་ཁབར་མི་ ཐུང་ནད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྦྱང་མི་བཏུབ།

৩৭. རྟོ་རྡེ་རབ་འཇོམས།

ཨན་ཐུབ། མཁོ་སྤྲེའི་ཁ་མ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དང་ མིག་གི་ལིང་རྟོག་ ཁྲག་ཟློང་འཁྲུག་པའི་ནད་དང་ལྡིར་ཁ་མའི་ནད་ཚུ་ལྡུག་པ།

བཤེལ་རྩི་དེ། བཤེལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐུབ་ཀྱི་ཚད། སྐོར་ལེབ།

ལེན་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲམ་ ५००།

བྱེད་ཚད། སྐོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྤྱོད་ལྟེ། ཁ་བྱ། ཅུར། ཀུ་ཚི། ཀུ་ཀུཡ། བ་ཤ་ཀ། ཀུར་ཀུམ།

སྤྱོད་ཁྲལ། མན་ངག་ཀྱེ་བ་རིང་བསྟེབ་ /ཁཆི་མེད་བཏུད་ཚི་བྱམ་བཅང་།

৩৮. ནུ་ཚ་བཀོ་པ།

ཨན་ཐུབ། བརྟན་འགྱམས་ཁམས་འཕྱུར་པའི་ཚ་དཀར་ཀྱི་ནད་རིགས་ཚུ་ལྡུག་པ།

བཤེལ་རྩི་དེ། རྩེ་དུ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐུབ་ཀྱི་ཚད། ཐུག་ས་ཨཁ།

ལེན་ཚད། དམ་སྦྱིས་ /ཐྱོ་རྩོལ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་ལི་ཀར་ ३०।

བྱ་ཚུལ། ནང་ཨན་ཁབས་ཀྱི་གཞི་གནས་ཚུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་ལྡོར་དང་འཁྲིལ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། གང་ན་སོར་ཀྱི་མ་འམས་མེ་རྩེ་བསྲོ་ཞིན་ལས་དབུར་དགོ།

སྐྱོར་ལྡེ། ཡུང་བ། ཚོ་སྙེར། བྷ་ཚི། སྐ་ཐུག ར་ཁ་ལྕམ།

སྐྱོར་ཁྲངས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བཏམ་བཟང་།

དྲན་གསོ། ཤུངམ་ལགཔ་ཀྱི་ཚོགས་བྱད་པའི་རིགས་ལུ་ཐུག་ཨན་འདི་དབུར་ཤི་མི་ཀེང་།

৩২. ནོར་བུ་བརྟན་ཐང་།

ཨན་རྒྱས། ནོར་བུ་བརྟན་ཐང་བཙུས་གྲངས་ཀྱང་ཉུང་བ་ཡིས། །ཨན་ཡོན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་ཤས་ཡོད་པ། །ཆུ་དྭངས་ནོར་བུ་ཆུ་ཚྭེད་བཞག་པ་བཞེན། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་དྭངས་པར་འཆྲུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མིང་ནོར་བུ་ཆུ་དྭངས་ཟེར། །འདི་ལ་ཚིག་ཟུར་གསོལ་གཞི་ཤ་གསུམ་གཅོད། །ཤ་ཁུར་ཐང་ཀི་ལན་ཀཀ་བཙུའེ་པ་ཡིས། །ཚ་བ་ཆུང་ངུ་ལམ་ནས་བློག་ཀྱང་ཡིད།

བསམ་ཚུལ། བསམ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ལག་ཀྱི་ལེན་ཚུལ། ཐང་།

ལྟེད་ཚད། ཐུན་ཚོད་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱ་རམ་1400།

ཐུན་ཚད། ཐུན་ཚོད་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱ་རམ་1400།

སྐྱོར་ལྡེ། ཡ་ཏུ། བ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། མ་ཏུ། ལེ་རེས། ཀཱ་ཏུ་ཀ་ར། སྐ་ཐུག

སྐྱོར་ཁྲངས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བཏམ་བཟང་ /གཅེས་བཙུས་ཡན་བཏེའི་ཐྱིང་ཁོ།

৩৩. ཀ་སྐྱོང་ཨན། (ཤིང་མངར་གཤུམ་སྦང་)

ཨན་ཀུས། ཡ་མའི་ནད་ཀྱིས་ཉ་པ་བསྲབ་མི་ཉང་ ལྟང་ནད་ཀྱིས་ཟུག་ཁེར་ཆུབ་མི་ཚུ་ལུ་ཨན།

བསེལ་རྒྱུན། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐི་ལེ་ཚན། ཀུམ།

ལོན་ཚན། ཐིག་པ།

སྐྱེན་ཚན། ཀུམ་ཐིག་པ་གཉིས་ཀས་ལན་ཅའི་བཅར་བླུགས་མི།

སྐྱོར་ལྡེ། ཤིང་མངར། སྐུ་ཏུ། ཀ་ར། ཁྲན་མར།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྐྱེ།

৩৪. ལོམ་དཀར་བཏུ་པ།

ཨན་ཀུས། དེཁ་ནད་ཉང་ གྲུམ་བུ་ ཆུ་ལངེ་ཀྱིས་ཀོ་ལེར་ཚ་བཀྲེག་བཅད་མི་ཚུ་ལུ་ཨན།

བསེལ་རྒྱུན། བསེལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐི་ལེ་ཚན། རིལ་བུ་

ལོན་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་ཀྲ་རམ་400།

སྐྱེན་ཚན། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་སྐྲན་གཅིག།

སྒྲོན་ལྡེ། ལོངས་དཀར། ལོ་མ་རྩྭ། ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ། ཏ་རྐ། བ་ཤ་ཀུ། ཚ་ཏ། ཐུ་ཏ། བཐ་ཁྲན་ལན་ཁ། ལྷ་རྩེས།

སྒྲོན་ཁུངས། ཕྱི་མ་རྒྱུད།

८७. ལང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ།

ཡན་ལག ཆམ་ཚད་གྲེ་བར་ལབབ་པ་དང་ དཔུགས་མི་བདེ་བ་ བར་ཟླང་ཀིས་ལོངྐ་ཀཆེར་བ་ཚུ་ཡུ་ཡན།

བཤིག་རྟེན། བཤིག་ཆུང་།

བཟི། མེར།

ཡན་ཐྱོལ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚན། སྐོར་ལེབ་ཀྱེཁ་ཡུ་མི་ཡི་གུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚན། སྐོར་ལེབ་ཀསུམ་ཐྱི་ཐུན་ཀྱེཁ།

སྒྲོན་ལྡེ། ལང་རྒྱན་མེ་ཏོག ཨར་ནག ཤྲིང་ཁོ་ཤ། ཅན་དཀར། ཁྲ་ཏི། ཌུ་ཀང་། ལྷ་ཡོ་དཀར་ པོ། ཏ་རྐ། ཚ་ཏ། ཐུ་ཏ། ལྷ་རྩེས། བ་ཤ་ཀུ། ཡི་ཤི། ཤིང་མདར།

སྒྲོན་ཁུངས། མན་ངག་ཇན་ཐབས་ /ཕྱི་མ་རྒྱུད།

८८. པི་པི་ལིང་ཚིག་ཐང་།

ཡན་ལག ངན་ཁྲག་དང་ཟུངས་ཁྲག་ཤྭེ་ཀི་དོན་ཡུ་དང་ ཇག་པར་དུ་ཁྲང་ནད་མ་ཡུལ་ལེལ་བའར་ཐུབ།

བཤིག་རྟེན། རྩོག།

བཟའ།	མེད།
ཨན་ཐི་ལྡེ་ཚན།	ཕྱེ་རྩོ་བ།
ལྟེ་རོ་ཚད།	ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་ ১৭০০།
ཐུན་ཚད།	ཨན་ཐུར་གང་གི་ཐུན་གཅིག
སྐྱོར་ལྡེ།	པི་པི་ལིང་ཀྱང་པ།
སྐྱོར་ཁྲལ།	ཕྱི་མའི་རྒྱུ་/དྲང་སྲོང་ཁལ་ལྷང་།

৩৮. ལྕ་བ།

ཨན་རྒྱས།	མེ་བཅའི་ལེའུ་དང་ཁཞིལ་དགོ།
བཞིལ་རྡོག།	རྡོག།
བཟའ།	མེད།
ཨན་ཐི་ལྡེ་ཚན།	ཕྱེ་རྩོ་བ།
ལྟེ་རོ་ཚད།	ལྕི་བ་རྩང་མི་ལི་གྲུ་རམ་ ৪০০।
ཐུན་ཚད།	ནད་གཞི་ཀི་ལྷོ་བས་ཆེ་རྒྱང་དང་ཁཞིལ།
སྐྱོར་ལྡེ།	ལྕ་བ་ཀྱང་པ།
སྐྱོར་ཁྲལ།	ཕྱི་མ་རྒྱུ།

৩৯. ཐ་ལྷུ་གཤུམ་ཐང་།

ཨན་རྒྱས། ཐ་ལྷུ་གཤུམ་ཐང་ཞེས་བྱའི་ཐྱོར་བ་འདི་ལྟ།།རྩ་ཁ་ཐྱོས་རས་ཆུ་ལེར་འཇོག་པ་ཤད་། །མཚན་མར་ཟ་ཁཚོལ་བྱས་ནས་དྲི་ངན་འབྱུང་།།ཆགས་ཁང་ནང་ན་རྐྱལ་ལེམས་འཁྲུལ་ལུས་ཏ་སྐམ། །མདོར་ན་མངལ་ལྷིན་ལངས་པའི་ནད་ལ་ཡན།།

ཐལིལ་རྡོད། རྡོད།

ཐཟི། མེད།

ཁན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། ཕྱེ་རྡོ་བ།

ལྟེད་ཚད། ཐུན་ཚོད་གཅིག་ལྡུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་1400།

ཐུན་ཚད། ཐུན་ཚོད་གཅིག་གི་མི་ལི་གྲུ་རམ་1400།

ཐྱོར་དེ། ཐ་ལྷུ། ར་མཉེ། གཟེ་མ།

ཐྱོར་ཁྲངས། རྒྱུ་བའི་/ཁན་པ་ཤིང་རྡེག་མ།

৪০. ཚི་མ་ལ།

ཨན་རྒྱས། ཤེས་པ་ཉམ་ཐག་ཅད་ལེམས་ཚ་རྒྱུ་བའི་ཐབ་མི་ དུན་པ་མི་གསལ་བ། བརྗེད་ངལ་ཆེ་བ། ངོད་མི་རྒྱུ་གས་པ་དབུགས་ཀདྲིལ་བ། ཁོད་ངོད་དང་མཐུན་རྐྱབ་གཟེ་བ། ཚབས་ཆེ་བའི་སྐབས་བརྒྱལ་ནད་དུ་ཁྱུར་བའི་ནད་རྒྱུ་ལུ་ཡན།

ཐལིལ་རྡོད། ཉྱོམས་པ།

ཐཟི། མེད།

ཁན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེད་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལྡུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

ཐུན་ཚད། སྐོར་ལེའ་གསུམ་ཞི་བཞག་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཕྲ་ཏི། ཙ་བུ། སྦུ་བུ། ལོས་དུགར། ཨར་ནག། ཀྱི་ཤང་། ཤིང་ཀུན། ཚི་ཤི། ཐུ་གང་། སུག་སྐེཁ། ཀུར་ཀུམ། ག་ཀོ་ཀ། གོ་སྟོར། ཚན་དུགར། ཚན་དམར། སྐྱིང་ཁོ་ཤི། ལེ་དེ་ཀེ་ཁན། སྐོ་གཱ་སྦུ། ལི་ག་དུར།

སྐྱོར་ཁྲངས། གཏམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་ /३རེ་མཚོའི་སྨན་སྐྱོར་འཆི་མེད་བདུད་ཚི་བཟུམ་བཟང་།

५१. དྲབ་ཁོ་ཀུན་ལེཁ།

ཨན་རྒྱུ། འདུས་ནད་ཡ་མ་དུགར་ནག་ཁུ་གསུམ་ཀྱི་ནད་དང་ ངག་གི་ནད་ཀྱི་བ་འཇོར་བ་ ཇ་ག་ཡར་ དུ་མི་ག་ལ་ལོག་ས་ཀའི་དབང་ཁོ་རྒྱུ་གསལ་རྟོག་རྟེ་འབྱོ་ནི་ལུ་ཡན།

བསལ་རྟེན། བསལ་ཆེ།

བཟའ། མེད།

སྨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། ཕྱེ་མ།

ལྟེ་ཚན། སྨན་ཐྲོར་གང་ལུ་མི་ལི་ཀུ་རམ་ /५००।

ཐུན་ཚད། བཅུབ་ཐེང་རེ་ལུ་ལེ་བ་ཕྱེ་ག་རེ།(ཐེབ་མཉུབ་གང་།)

སྐྱོར་ལྡེ། རྒྱ་མཚལ། ཚན་དུགར། ཚན་དམར། ཙ་ག་ཏུ། ལི་ཤི། ཀུར་ཀུམ། ཀྱི་ཤང་། ག་ཀོ་ལ། བོང་དུགར། ཏུ་རྟེ། སུག་སྐེཁ། ཁང་ལོས། ཐུ་ཚི། ཇ་ཏུ། ཨ་ཏུ། སྦུ་ཏུ། ཤ་ཐ།

སྐྱོར་ཁྲངས། འཆི་མེད་བདུད་ཚི་བཟུམ་བཟང་།

५२. ཐྱི་ཉང་བདུད་པ།

ཨན་རྒྱས། ཡོ་བ་དང་ཙོང་གུ་ཀུན་སྤ་ཀའི་ལྷིན་འབྲུ་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་གཁང་འཐུམ་ཀྱི་འཐུམ་པ་ གསར་པོ་སྐྱེ་མི་དང་ཡྱི་ཁར་ཐོན་མི་ཚུ་ལུ་ཨན།

བཞིས་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཚན་ཀྱི་འཚོད། ཤྲཱབས་འདེབ།

ཁྱེད་ཚོད། ཤྲཱབས་འདེབ་ཀྱི་ཆེག་ལུ་མི་ཀི་གུ་རམ་400།

ཐུན་ཚོད། ཤྲཱབས་འདེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོན་ལྡོག ཐྱི་ཉང་གི། ཤིང་ཀུན། མ་དུ་ཚེ། བཅའ་སྐྱ། ཀུ་ཚི། ཡུར་ཐལ། པི་པི་ལིང་།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཡྱི་མ་རྒྱུད་/ཨང་ཐིག་ཚན་ཐྱོར་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན།

५३. ཙོང་དམར་བདུད་པ།

ཨན་རྒྱས། ཁྲག་ལོག་ཀྱོག་ཅོར་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་ ཀྱེ་བ་འཛོར་པ་དང་འཐག་པ་ལུ་ཨན།

བཞིས་རྟེན། བཞིས་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཚན་ཀྱི་འཚོད། རིལ་བུ།

ཁྱེད་ཚོད། རིལ་བུ་ཆེག་ལུ་མི་ཀི་གུ་རམ་400།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཙོང་དམར། ཤ་བུ། བ་བུ། སྐྱུ་བུ། ཅོང་ལེན། པྲི་ཨང་ཀུ། ཚན་དམར།

སྨོར་ཁྱད་ལ། རིའི་རྩིག་མཛོམ་རྒྱུན་/གཅེས་བཏུས་འཆི་མེད་ནོར་ལྷོང་།

५९. བྲག་སྐྱ་ལང་།

ཨན་རྒྱལ། ཀེ་དང་མཆུ་གཟུགས་ཚུ་སྐྱེར་བ་དང་ སྐྱིགས་ཀང་བྱེ་པ་ ལྷ་གྲ་བཟུམ་སྐྱགས་མི་ མིག་གི་རྒྱལ་མོ་རྒྱས་པཉམ་བདུལ་བ་ ཤང་ཁག་རེངས་པ་ལོགས་མདོར་ནག་བཅའ་ནུག་དང་ཐང་ལྡེམ་ལ་ལོགས་པ་དངོས་དུག་གི་རིགས་ལུ་ཡན།

བཅས་སྡུད། སྐྱོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཨན་སྐྱེ་ཚོད། ཕྱེ་མ།

ལྟེད་ཚད། ཕྱེ་མ་ཟུངམ་གང་ལུ་མི་ཀྱི་གྲངམ་ ১৭০০།

ཟུན་ཚད། ཕྱེ་མ་ཟུངམ་གང་གི་ཟུན་ཚད་གཅིག་ཙམ།

སྨོར་ལྡེ། བྲག་སྐྱ་ཅ་ཝོ། བ་ཤ་ཀ། ལྷ་རྩེས། ཡག་ཁྲག། ར་ཁྲག།

སྨོར་ཁྱད་ལ། ཨན་པ་ཤང་རྩེའི་མ།

དུག་ཤོལ། དུག་ཤས་ཅན་ཀྱི་ཨན་ཀྱིས་ར་བཅི་བ་ཅིའ་ཨན་ཀདི་ཟང་བསྐོལ་ཏེ་བཅང་ནི།

५५. བྲག་ཁྲན་དུག་པ།

ཨན་རྒྱལ། ཡོ་བར་ཁྲག་མཁྲིས་ཁྲག་ཏེ་ཡོ་ཚད་རྒྱུ་ཚད་དང་ མཁལ་ཚད་ཀྱིས་ཟུག་ཚད་ཅེའ་ཅན་ ཚུ་ མར་ཚ་བ་བཅས་པས་ལོག་བ་ཤལ་ཀྱི་ནུད་ལུ་ཡན།

བཅས་སྡུད། བཅིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི།

ཨན་སྨོན་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྷེའུ་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲཱམ་ཅམ་ཡ००།

སྐྱེ་ཚན། རིལ་བུ་གསལ་མ་ཀྱི་སྐྱབ་གཅིག།

སྨོན་ལས་ཀྱི། བཏག་ཤུན་ཁཆུ། ཀུར་ཀུམ། ཤུག་ཚལ། དོམ་མཁྲིས། ཚོང་དཀར། འཇིབ་ཤི། ཙ་བུ། ལི་གཤ་རྨུར། ཀླ་ཤི།

སྨོན་ཤུངས། ཕྱི་མ་རྒྱུར།

ཡཆ. འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་།

ཨན་ཤུས། འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་རིམས་འཤུགས་ཚ་བའི་ནད། །གསར་རྙིང་མ་ཤུས་ལེལ་ཞིང་ཚིན་ཚུལ་ཁར་སྐྱེད། ।

ཐལ་ཕྱེད། ཐལ་བ།

ཨན་ཚད། མེད།

ཨན་སྨོན་ལྡེ་ཚན། ཕྱེ་རྩི་བ།

ལྷེའུ་ཚན། ཨན་སྐྱར་གང་ལུ་མི་ལི་གྲཱམ་ཅམ་ཉ५००।

སྐྱེ་ཚན། སྐྱ་གཅིག་ལུ་ཨན་སྐྱར་གང་།

སྨོན་ལས་ཀྱི། ཙ་བུ། ཆུ་བུ།

སྨོན་ཤུངས། ཕྱི་མ་རྒྱུར།

५७. ཁབབ་ཐལམ་ཇུ་ཡུང་།

ཨན་ཐུབ། མཁལ་མེད་ལྷོ་དང་། མཁལ་གཅོང་ཟེར་མཁལ་མའི་མེད་རྐྱེངམ་དང་། མཁལ་ཁཀྱམས་ཟུར་ཐས་སྐུར་པོ་ཁཙོ་མི་དང་ མཁལ་ཤེད་ཁཤོང་ཐོང་ག་མི་ཨཤ་དུ་ཇུང་ཐས་ཤང་པ་སྦྲིད་མི་དང་ཤུས་མོ་ག་མི་ཚུ་ཡུ་ཡན།

ཐལིལ་རྡོད། སྟོམས་པ།

ཐཚི། མེད།

ཨན་ཐུ་ཙེ་ཚན། རིལ་བུ།

ཀིད་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་ཡུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

ཐུན་ཚན། རིལ་བུ་གསུམ་ཐུ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཡ་བུ། གུར་གྱམ། ཤག་ཨེཤ། བག་ཁུན་ཁནྡ། རྩིག་རྩ། མཁལ་མ་ཁོ་ཤ། ཁུ་མཁན།

བཅོད། ཆོས། ཤག་ཆོར། ཇ་བ། ར་མཅེ། རྩེ་ཤིང་། བ་ཟླུ། གཅེ་མ། ཡ་བུ། བ་བུ། ཐུ་བུ། ཡ་ཁབབ། ཤ་ཁབབ། ཁཇམ་ཁབབ། བྱེ་གུ། ཁོ་ཕྱུ། ཀླ་ཤི།

སྐྱོར་ཡུངས། གཤམས་ངག་བཁཀ་ཆུ་མ་ /ཁཆི་མེད་བདུད་ཤི་བཐུམ་བཅང་།

५८. བྱེ་གུ་བཅུ་གཐུམ།

ཨན་ཐུབ། ལྷང་ཁའི་ནད་རིགས་དང་མཁལ་མ་ཁཀྱམ་ཁའི་ནད་ཀྱིས་ཁོང་ཅར་དུ་ཇུང་ཐས་ཤུས་མོ་དང་བོལ་གོང་ཚུ་སྦྲི་མི་ ཇག་ཤར་དུ་ཁབབ་ཐུ་ཚང་གོས་སྐྱངས་ཁའི་ནད་རིགས་ཡུ་ཡན།

ཐལིལ་རྡོད། སྟོམས་པ།

ཐཚི། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲི།

ལྷི་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲི་གཅིག་ལྟ་མི་ལེ་གཡུ་རམ་400།

ཐུན་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲི་གསུམ་ཐྱེ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། བྱེ་གུ། ཙ་འབྲས། ཝ་འབྲས། ཁཇམ་འབྲས། བཅོད། ཆོས། ཁུ་མཁན། མཁལ་མ་ཁོ་ཤི། ཤྲཱ་ཤྲཱཆེད། ཙ་ཏུ། གསེར་མེ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་ཀྱི་བཏུམ་བཟང་།

དུག་གསོ། ཁབྲས་སྐྲངས་ཟེར་བ་ལྟིག་ཁུག་དང་མ་ཆོར་བ་གཡལ་ཆེ།

५७. ह्रुरःमरःञ्जेरःल्।

ཨན་རྒྱས། མཀུ་ཇོ་ནད་ཀི་ཤུ་དང་ཀླད་གཟེར། མཁོ་ཡུ་ཁཁོར་མེ། གཅིའུ་རེངས་ ཀུག་པ་དཀྲིས་ཀྱི་ཁུག་ དཀའུ་བ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་དང་ཡང་ཚིལ་ཙི་ཁཐིབས་ཀྱི་ནད་དང་དབང་ཤུའི་ནད་ཁུ་ཤན།

བཞིལ་དྲིན། སྟོམས་པ།

བཟི། ཆེ།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྷི་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་ཁུ་མི་ལེ་གཡུ་རམ་400།

ཐུན་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཝ་ཏུ། ཏ་རྐྱ། ཤྲཱདག་ནག་པོ། བཅོན་དུག། ནུ་ཤི། ཀ་ཡོས། ཐྱོ་ཏུ། ཐུ་རྐྱོག། ཐུ་མེན། ཐྱོ་ཤིང་། ཤི་ཤི། ཝ་ག་ཏུ། ཁུག་མིག། ལེའུ་རྩེ་ར། ཐིལ་བ། རྐྱིལ་ནག། རྐྱིལ་རྐྱ། ཀ་དམ་ཐུ། ཤིང་ཁྲུ། ཝ་ཐུག། ཁབ་ཁེན། ཀ་ར།

སྨོར་ཁྲངས། ཉམ་མེད་བདུད་ཤི་བྱམ་བཟང་།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཚ་བསྲུང་དགོ། གཟུགས་ལོངས་ཀུན་ཚུལ་བཅད་ མི་བརྟུབ།

ཁ. སྨོད་པོ་གཤམ་སྨོར།

ཨན་ནུས། རྒྱལ་པའི་ཚ་བའི་ནད། ལྟོ་ནད། རིམས་ཚད་བཅས་ལུ་ཨན།

བསེལ་དོན། བསེལ་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཨན་གྱི་ལྡེ་ཚན། ཉན་སྨན།

ལྷི་ཚད། ཀམ་སྨྱོས་ /སྨྱོ་རྩོལ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་ལི་ཀྱར་ཁ།

སྤྱན་ཚད། མི་ལི་ལྷི་ཀྱར་ཁ། དང་ཨང་ན་ཇ་སྨར་གང་ལུ་སྤྱན་གཅིག

སྨོར་ལྡེ། ཇུ་གང་། ཀུར་ཀུམ། ཀྱི་ཟང་། ཀ་ར།

སྨོར་ཁྲངས། ཕྱི་ལ་ལི་ཚུང་ཀ་ཚུ་གི་རྩེན་ཡུ།

ག. ཨན་ངག་བསེལ་སྨོར།

ཨན་ནུས། ཨན་ངག་བསེལ་བའི་སྨོར་བ་འདི། །རྒྱ་སྐྱག་མཁྲིས་པ་མཆི་པ་རྐྱལ། །ཁྲག་རྐྱེན་ བྱོར་རྐྱངས་གཅ་ཅིང་ཁེལ། །མཆི་མཆེར་ཨན་ཀྱི་བདུ་ཁྲག་ས་གཅོག །མཆི་ཏྲེན་ཀྱང་གི་ནད་ རྣམས་ལ། །སྤེབས་པས་ཆོག་པ་ཁོ་བོས་མཛོང་། །

བཤེལ་རྟེན། བཤེལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཁན་གྱི་ལྡེའུ་ཚན། ཤུབས་ངན།

ལྟེ་ཚད། ཤུབས་ངན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་༤༠༠།

སྐྱེ་ཚད། ཤུབས་ངན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཚན་དཀར། ཚན་དམར། རྒྱ་ཚང་། ཨུབ་ལ། གསེར་མེ། ཙ་བུ། གུར་གྱམ། ཡི་རྒྱ། རྩ་རྒྱ། ལུག་ཁོག ཀ་ཀོ་ལ། ཆུ་བང་། བོང་དཀར། ཀླ་ཤི། དུག་མོ་ཅུང་། པི་པིལིང་། ཟུ་རྐྱ། རྐིག་རྐ། པྲོ་ཨང་ཀྱ། ཐ་ཤ་ག། ས་ལབ། ཐྲུ་ཟུ། ཆོང་ཁྲི།

སྐྱོར་ཁྱད་ལ། མན་ངག་ཇན་ཐབས་ /ཁཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟུམ་བཟང་།

৫২. མ་ཀུ་བཀྲི་ཐང་།

ཡན་ཏན། སྐྱོར་བ་ཁཁོར་རྒྱལ་ཁ་བསྐྱུར་བ། །བདུད་རྩི་རེ་རེའི་ཁུང་ནང་ཐོག །ཁ་ཤུ་གདུས་པའི་ཁུ་བའ་བཞུ། །རྡོ་ཁཇམ་རིམས་ཚོད་ཚེའི་ཆེད། །བད་ཀན་ཤུ་ཤུག་ཅོད་ཚོད་དང་། །ཁྲག་གཟེར་ལེལ་བྱེད་བདུད་རྩི་ཡིན།

བཤེལ་ལྡེའུ། རྡོ་ཚེ།

བཟའ། མེད།

ཁན་གྱི་ལྡེའུ་ཚན། ཤེ་རྡོབ།

ལྟེ་ཚད། ཇ་སྐར་གང་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་༡ཅ༠༠།

སྐྱེ་ཚད། ཇ་སྐར་གང་གི་སྐྱེ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། མ་ཀུ། ཤེ་རྡེལ། ཀཀྲ་ཀ་རི། ཟུ་རམ།

སྐྱོན་ཞུངས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལས་ཨན་ཏ་ལས་སྐྱོན་བཟོའི་ལག་ལེན།

৫২. ৺ন্‌'ন্‌ন্‌'ঘক্তুন্‌'ম্‌।

ཨན་རྒྱས། ཀློ་བར་ཚད་པ་ཞུགས་པ་དང་ ལུད་པ་རྣག་ཁ་ཟན་པ་ཐེབ་པའི་ནད་རིགས་ལྡུག་ཡོན།

བཤེས་སྤྲོད། བཤེས་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལ་ཚོན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚོན། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལྡ་མི་ལི་གྲངས་400།

བྱན་ཚོན། སྐོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་བྱན་གཅིག

སྐྱོན་ལྡེ། ৺ন্‌'ন্‌ন্‌'ন্‌গ'ম্‌ོ། ཌ་གང་། ཀུར་ཀུམ། ཡི་གེ་རུར། སྤྲོལ་ནུག་ར་ཁོ། རྒྱན་ངན་སྨན་ནག་ཁོ། རིང་མདར། ལི་ཀྲི། ག་ར།

སྐྱོན་ཞུངས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་/ངཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱུམ་བཟང་།

৫৩. গৰ্ভ'ৰ্মি'ঘক্তুন্‌'ম্‌।

ཨན་རྒྱས། རོག་ང་ནང་ཧོར་རྩུག་ལྡུག་ནང་མཁྲིས་པ་ངན་ཐུག་པ་ རིམས་ཚད་རྣག་ར་རྐྱེང་ཚོག་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ལྡུག་ཡོན།

བཤེས་སྤྲོད། བཤེས་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཐྱོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚན། ཐྱོར་ལེབ་གཅིག་ལྷ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚན། ཐྱོར་ལེབ་གསུམ་ཐྱེ་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

སྦྱོར་ལྡེ། རྐྱེ་ཤང་། ཚན་དུག་རུ། ཉུ་ཁུ་ཁུམ། རྐིག་རྨ། བ་ཤ་ག། ཅོང་ལེའུ། ཚོང་དུག་རུ། ག་རུ།

སྦྱོར་ཁྲལ། ཡྱེ་མ་རྒྱུ།

৫५. ཁཏོ་ཐོ་ཉེ་ཀང་།

ཨན་རྒྱས། ཀྱོ་དང་ཟུས་ལྷ་ཞེའ་པཀེ་ཚན་པ་དང་ཀྱོ་ཁཏོག་དུག་བཀེ་ནན་དུབྱག་ཐྲང་ཁྱེའ་ཁ་ཀྱོ་ཡི་བརྒྱལ་བཁམ་ཨང་ན་དུབྱག་ལ་ཇུག་བ་ཁཁྱལ་ན་ལྷུག་ཐྱམ་དང་ཉལ་ན་མི་བདེ་བ་ལྷུར་པ་མང་རྩ་ལྷ་ཞིང་མཚུལ་པ་ཁཁག་པ་ཅོར་ཁྱེ་ཁ་བརྒྱམ་ཚ་ཁྱེའ་ཚ་བསྲབ་ཀྱོ་བར་ཁྲག་རྒྱུ་པ་ལོག་ཀྱོ་ནན་བརྒྱུ་ལྷ་ཁན།

བལིལ་རྩེ། བལིལ་ཆེ།

བཟི། ཡོད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཐྱོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚན། ཐྱོར་ལེབ་གཅིག་ལྷ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚན། ཐྱོར་ལེབ་གཅིག་ཁི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

སྨོན་ལྡེ ཅོག་དཀར། ཆུ་གཅུ། ཀུར་ཀུམ། ཅོང་ཤེན། བ་ཤ་ཀ། བོང་དཀར། རྒྱ་ཚེག། ཀྱི་ཁང། ཙ་ཏུ། སྐྱུ་ཏུ། མ་ཀུ། ལྷ་རྫེས། ཀཀྲ་ཀ་རི། སྐ་སྐྱ། ཟུར་བྱ་ཁན། རྒྱ་ཁབྲམ་ནག་པོ། ག་དུར། ཤིང་མངར། ཟི་ར་དཀར་པོ། ཁང་རྒྱ་དཀར་པོ། པ་ཡག། ཇ་ལ་ཀྲོང་། བཤུད་ཚེ་ལོ་མ། ལྷ་ལོ་དམར་པོ། ཀ་ར།

སྨོན་ཁྲངས། བོད་ཀྱི་ནགས་བ་རིག་པ་ཁལ་ཨན་ལྷན་སྨོན་བཟོའི་ལག་ལེན་/མན་ངག་ཟབ་ཐབས།

དཔེ་གཞི། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུད་དེ།

৫৬. ཅོག་དཀྲ་བཅོ་བརྒྱད།

ཨན་རྒྱས། ཨན་མཆོག་ཅོག་དཀྲ་བཅོ་བརྒྱད་ཀའི། ཁྲག་ཁྲན་ཐང་གིས་ཀཡུལ་ལ་གྱང་། ཀཤ་ཚོད་ཀྱི་ཐག་ཉིད་ཀཁྲལ་བ་དང་། ཀཚེ་ལོག་རོ་ལྡོང་གཅེར་བ་དང་། ཀསྐྱིང་ལྷུང་རྒྱ་བ་ངན་པ་དང་། ཀཙ་ཆད་ཙ་ཀབྱུལ་ཤ་ཀཁྲིག་དང་། ཀམཚོ་ཐོ་ན་ཁིད་མེག་མི་གསལ། ཀཁ་ཅེ་ཀྱམ་ཁིད་ཀྱེ་བ་ཚོ། མཆེན་མཁྲེས་ཡོ་བ་རྒྱ་མ་ལ། ཀཀྲག་ཅིང་ཚ་བར་བྱེད་པ་ཀའི། ཀམེ་དབལ་ཆུ་ཡིས་གསོད་དང་མཚུངས།

བསལ་ཡྲིད། བསལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

སྨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྟེ་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལོ་ཀྱ་རམ་400།

ཟུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཟུན་གཅིག་ལེགེ།

སྨོར་ལྡེ། ཅན་དམར། ཟུར་རྩ། རྐྱ་ཚང་། ཕྱི་རྐྱལ། ལག་ཚེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ཆུ་ཀང་། ཀུར་ཀུམ། ཡི་རྨི། ཡ་ཟུ་ཀལེར་མདོག། ལུམ་ཆུ་རྐྱེག། ཚོས། པྲི་ཡང་ཀུ། རྩོང་ལེན། བ་རྨ་ཀུ། རེ་སྐོག། བཅོད། ཁབྱི་མོག།

སྨོར་ཁྲངས། གཅེལ་བཙུལ་ཡན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་/ཁཚི་མེད་བཏུད་ཚི་བཟུམ་བཟང་།

৫৯. ཇ་དཀར་ཆུམ་ཐུག།

ཡན་ལག། ཇ་དཀར་ནད་ཀྱིལ་ཁུལ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤ་རེལ་དང་ཁཆུམལ་ཡར་ཐྲུར་པ་ལ་རིམ་རུ་ཡན།

བཙལ་ངོན། ངོན།

བཟི། མེད།

ཚན་གྱི་དེ་ཚན། ཐུག་ལ་ཚན།

ཏིར་ཚད། དམ་སྦྱོལ་/སྦྱོ་རྩོལ་གཅིག་ཁུ་མི་ལི་ལི་ཀར་২০།

ཐག་ཚད། ཐུག་ཁེང་རེ་ཁུ་ཚན་ཐུར་རེ།

སྨོར་ལྡེ། ཡུང་བ། ཀོ་སྦྱོར། ཕ་ཀྱི། ཀླ་ཚི། ཆ་ཚུ། རྐིལ་ཆུམ།

སྨོར་ཁྲངས། ཁཚི་མེད་བཏུད་ཚི་བཟུམ་བཟང་།

དྲན་ཀོག། ཤད་མ་ཁཀལ་ཀྱི་ཆོག་ཐུད་ལའི་རིག་ལུ་ ཐུག་ཚན་ཁདེ་དཐུར་ནི་མི་ཁོང་། ལྷོར་བཅུང་ཀ་ཅེ་ན་ལར་ཅི་མ་ཁམ་མེ་དོན་བསྒོ་ཞིམ་ཁལ་དཐུར་དགོ།

৫৮. མཚོ་ལུམ་བཏུད་པ།

ཨན་ཐུབ། ཀུ་ཁྲག་དང་མངལ་ཁྲག་ཤིར་བ། ཁྲག་ཤུ་ཆུ་པ། ཤ་ཁ་ཤིར་བ། ཡོ་བ་ལྷུག་པོ་དང་ཀྲོ་ཤུ་རྩོལ་བ་ལོག་ས་མདོར་ན་ཁྲག་ཤིར་བའི་ནད་རིགས་ནམས་གཅོད།

བཞིས་རྟོན། དོག

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེབས། ཕྱེ་མ།

ལྟེ་ཚད། ཨན་ཐུབ་གང་ལུ་མི་ཚེ་གླ་ཟམ་ ১৭০০।

ཐུན་ཚད། ཨན་ཐུབ་གང་གི་ཐུན་གཅིག

སྐྱོན་ལྡོག མཚོ་ལུམ། ཁུར་མང་། ཤ་མཁྲིས། བཙོས་ཏགས་ཙོ་མ། མཁན་པ་ཏགར་པོ། ཐ་ཟམས། ཕྱེར་པའི་བཟར་ཤིན།

སྐྱོན་ཁྱད་ཚ། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་།

৫৯. མཚོ་མོ་རྨུག་ཐང་།

ཨན་ཐུབ། ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲག་གར་པོ་ཆགས་ཏེ་འཁོར་ཡྱོད་དཀའ་བ། མོ་ནད་ཁྲག་ཚཆས་ལོག་ལ་ཡན། མདོར་ན་ཁྲག་གི་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་ཡན།

བཞིས་རྟོན། བཞིས་བ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེབས། ཕྱེ་རྩོབ།

ལྟེ་ཚད། ཨན་ཐུབ་གང་ལུ་མི་ཚེ་གླ་ཟམ་ ১৭০০।

སྒྲུབ་ཚུལ། ཨན་ཐུར་གང་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྤྱོད་ལམ། མཛོ་མོ་ཤིང་། བ་ཤ་ཀུ། ལང་ལེང་། ཐུ་ཟུ། ར་སྐོན། ཅོང་ཁེག།

སྤྱོར་ཁྲངས། གསོ་རིག་ཨན་ཤུལ་གཅོ་སྦྱང་ཁྲབ་ཐིག།

৶০. ཆུ་ཀྱི་བཏུབ་པ།

ཨན་ནུས། གཤང་བཟུམ་གྱི་ཐུག་ཨན།

བཀོད་རྒྱུན། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཨན་གྱི་དེ་ཚུན། ཕྱེམ།

ཚེའི་ཚད། ཨན་ཐུར་གང་ལྟ་མི་ལེ་གཤ་རམ་१५००།

སྒྲུབ་ཚུལ། དབུབ་ཐེངས་གཅིག་ལྟ་མི་ལེ་གཤ་རམ་१५००།

སྤྱོད་ལྟ། ཆུ་ཀྱི། ཟུར། ཐལ་རྒྱས།(ལྟག་ཟུ་ཟླག་པོ།) ཙ་གཏུ། ཀུ་ཀྱི།(གོ་སྟོར་འབྲུ་) བཀའ་ཨབ། ཐང་མ་སྐྱོན་ཤིང་།

སྤྱོར་ཁྲངས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་དུན་མཚོན་པོའི་ལྟག་ལ།

དྲན་གསོ། ཨན་རྣམས་དང་བཅམ་ཆུར་སྤྱར་དུ་ཉིག་རེར་ཐེངས་१ནས་२བར་གཞད་འབྲུམ་ཡོད་ལར་ཐུག་རྒྱུ།

৩১. གཤང་ཁབུམ་ཨཀ། (སྒོ་ཉང་ཀ་པ།)

ཨན་ཀུལ། གཤང་ཐོར་དོན་ཀ་ཀལ་ཀ་བ་ཤང་ ཁབུམ་ཐོར་ཀྱི་ཁྲག་ཚ་ཆུལ་ཀལ་ཁབུམ་ཐོར་སྐུ་ལུག་ཁའོན་པ་ཤང་ཅ་ཁཕྱག་ལང་ལ་པ། བ་ཤང་བ་ཤང་མཉམ་ཤ་ཁྲག་ཆུ་ཤམར་ལེར་ཁཙོག་པ། གཤང་ཁ་ཁུག་པ་ལོག་ལ་མའོར་ཀ་གཤང་ཁབུམ་ཀྱི་ཀཤ་ལ་ཡཀ།

ཐལ་ཚ་རྡོ། རྡོ།

བཅི། མེ།

ཨཀ་ཀྱི་ལྟེ་ཚན། ཤྲབས་ལྷག།

ལྷོ་ཚན། ཤྲབས་ལྷན་གཉིག་ཁུ་མི་ལི་ཀུ་རམ་400།

སྒོ་ཚན། ཤྲབས་ལྷན་གསུམ་ཁུ་སྒོ་གཉིག།

སྒོ་རྡོ། ཀྱི་ཉང་གུ། ཐང་མ་སྒོ་ཀ་ཤིང་། གཅེ་མ། བ་སྤུ། ཤཀྱི་མོང་ཤཀར་པོ།

སྒོ་ཁྲབས། ཨཀ་པ་ཤུང་རྩེ་མ།

৩২. ཚི་ཀྱེ་ཤུག་པ།

ཨན་ཀུལ། མ་ཁུ་བ་ ཨོ་བ་སྒོ་མི་ ཀྲང་ཁཐབ་ཀྱི་ཤྲ། ཐུར་ལེལ་རླང་ཁ་ཆུ་བ་ཡོག་པ་ བུ་ཤང་ཤ་མ་མ་ ཐོག་པ་ཤང་བ་ཤང་ཁཤག་ཁ་ཚ་ཀྱི་ཤྲ་ཚུ་ཡཀ།

ཐལ་ཚ་རྡོ། སྐྱོམས་པ།

བཅི། མེ།

ཨཀ་ཀྱི་ལྟེ་ཚན། ཤྲབས་ལྷག།

ལྷོ་ཚན། ཤྲབས་ལྷན་གཉིག་ཁུ་མི་ལི་ཀུ་རམ་400།

བྱ་ཚུལ། ཤྲཱབས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཉིག།

སྐྱོར་ལྡེ། མ་རྒྱ་སྐ་ཐྱི། ཙ་བྱ། ཇུམ་ཚུ། ཚོང་གི། བཏལ་རྩིག།

སྐྱོར་ཁྲངས། གཉེས་བཅུས་པཉ་བདེའི་ཁྱིང་པོ་/ཁཆི་མེར་བདུད་རྩིའི་བཏམ་བཟང་།

དུག་གསོ། ཡོ་བ་གླང་ཁབས་ཀྱི་ནད་ལུ་རེ་ཁཡོས་ལས་བཟའ་བཏུབ།

ས་རྟེལ་བདུད་རྩི་མ།

ཡན་ལག ཟླ་རྟེལ་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་ཡོ་མཚན་ནད། །དུག་དང་སྐྲག་པོ་ཚོད་པ་རྣྱེར་པ་དང་། །མ་ཏེ་དུག་ཐབས་ཀྱོ་བྱེད་གཟེའ་ཀྱི་རིགས།།མདོར་ན་ཚ་ཁྲ་གཅང་ནད་ལ་ཞུགས། །གཞན་ཡང་ཁའི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཞི། །ནད་རྣྱེ་ཚི་ཀུར་ཞེས་པ་དག །རྒྱང་ཁྲབ་གཙུག་ལྟོག་ཅན་ཡང་། ཐུན་ཏུ་བཅུའེ་ན་བཅུད་ལེའེ་ཁཀྱབ།

བཟེས་རྟོག སྨྱོམས་པ།

བཟི། མེད།

ཚན་ཀྱི་ངེས་ཚིག རིལ་བུ།

ཀྱེད་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ཡི་གླ་རམ་400།

བྱ་ཚུལ། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཇེགས་ཐལ། བག་ཁྲན་ཁན། གུར་གྱམ། ཀྱི་ཤང་ཀུ། ཚོང་གི་ཛོའོ། མ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ། ཚན་བྱུབ།

སྐྱོར་ཁྲངས། མི་ཤམ་གཅེས་བཏུས།

དུག་གསོ། ཤ་རྐྱ་རང་བཟང་བ་ཚེའ་བཅུད་ལེའེ་བཏུབ་ཚྭ་གསུངས་ཨོད།

७८. ཡ་ཨན་ཐུན་ཁ་པ།

ཨན་ནུས། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ནད་དང་རྐྱ་ཐེན་མི་ཚུ་ཡུ་ཡན།

ཐལ་ཕྱེད། ཐལ་ཕུང་།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཀྱི་དེ་ཚད། ཐུག་ཨན།

ལོངས་ཚད། དཔལ་ཐྱོས་ / ཐྱོ་རྒྱལ་གཅིག་གི་མི་ལོ་ལ་ཀྱར་ ३०।

སྐྱེ་ཚད། ཐིག་པ་ ७ ལས་ ६ གི་བར་ནད་ཀྱི་ཚབས་ཆེ་ཕུང་དང་འཁྲིལ།། རྐྱ་ཡུ་འབད་བ་ཅིའི་རྐྱ་ཆེ་ཕུང་དང་འཁྲིལ།

སྤྱོད་ལྟེ། ལང་ལོས། ནང་ཀུན་ནག་པོ། སྐོག་པ། ལྷུ་ནག། ཀུ་ཚི། རིལ་ཐུམ།

སྤྱོད་ཁྲལ། ཆ་ཤག་བཅོ་བརྒྱད།

དུག་གསོ། ཡ་མའི་རྩ་ཨན་ཚའི་རྩང་རྩ་ཁག་ཤུ་ཡང་ཤན་ཆེ།

७५. གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ།

ཨན་ནུས། མཁྲིས་པའི་ནད་ལྷི་དང་ཁྲད་པར་དུ་མཁྲིས་པ་ཀུ་ཡ་ནག་པོའི་ནད་ཡུ་ཡན།

ཐལ་ཕྱེད། ཐལ་ཕུང་།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཀྱི་དེ་ཚད། ཤུབས་ཀྱན།

ལོངས་ཚད། ཤུབས་ཀྱན་གཅིག་ཡུ་མི་ལོ་གྲངས་ ५००।

སྐྱེ་ཚད། ཤུབས་ཀྱན་གསུམ་ཀྱི་སྐྱན་གཅིག།

སྨོན་ལྡེ། གཡའ་ཀྱི་མ། ཙ་བ། བ་ལེ་ཀུ། རྐྱམ་ཚོ། ཀུར་ཀུམ། པི་པི་ལིང་། གསེར་མེ།

སྨོན་ཁྲངས། ཉམ་མེད་བདུད་ཙི་བྱམ་བཟང་།

५६. གཡུ་རྩིལ་བཅུ་གསུམ།

ཡན་ལག བདུ་ཀན་ལྷག་པོ་དང་ཁ་གཡེས་བདུ་ཀན་ཀྱིས་ཡོངས་ན་མི་ བླང་ཟབས་ཀྱི་ནད་དང་བྱང་ཤུང་ལུ་ཨང་མ་གཏོད་པའི་ལྷག་ཚེན།

བསེལ་རྩོད། སྟོམས་པ།

བཟའ། བཟི་མེད།

སྨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྟེ་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ཚེ་ཀུ་རམ་500།

ཟན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཟུན་གཅིག་ཚེན།

སྨོན་ལྡེ། ཏུ་རྩི། ཚྭ་ཏུ། ལ་ཁབྱུ། བ་ཤ་ཀུ། པྲི་ཨང་ཀུ། ཙུ་བུལ། རེ་ཤྲིན། ཐོ་ཟལ། ཀྱི་ཉང་ཀུ། པི་པི་ལིང་། ལུག་ཚལེལ། ཤ་ཚྭ། ཁུ་སྦུ།

སྨོན་ཁྲངས། ཉམ་མེད་བདུད་ཙི་བྱམ་བཟང་།

५५. ཁུང་བ་བཚའི་ཟང་།

ཡན་ལག མཚའ་ཁྲག་ཀོར་དུ་ཇུང་ནས་ཉཙ་ཀུ་པ་དང་། ཁྱུང་མཁྲིལ་བདུ་ཀན་ཟ་ཁྲུར་ལྷབས་པས་ མཚོག།

བཅོས་རྟེན། བཅོས་བ།

བཟླ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལ་ཚུན། ཕྱེ་རྟོག

ལོ་ཚད། ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ལི་གླ་རམ་ ༡,५००།

སྐྱེ་ཚད། ཨན་ཐུར་གང་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཡང་བ། ཁྱེར་པ། ཐུ་ཟུ། གཅེ་མ།

སྐྱོར་ཁྲངས། བདུད་རྩི་ཡྱིང་པོ་ཐུགས་རྟེ་བཅོས་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ /མན་ངག་རིན་ཆེན་ཁབ་བྱང་ནས་ /བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཨན་ཇུས་ཐྱོར་བཟོའི་ཁག་ལེའུ།

७८. ཊ་རྟ་གཀྵི་ཐང་།

ཡན་ལག རྟ་བའི་ཟུག་གཅེར་དང་ རྟག་ཏུག་འཇོག་པ་ ཀྱིར་རྟ་བའི་ནད་ལུ་ཡོན།

བཅོས་རྟེན། སྐྱོམས་པ།

བཟླ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལ་ཚུན། ཐུམ་ཐིག

ལོ་ཚད། དམ་ཐྱིམ་ /ཐྱོ་རྟོལ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་ལི་ཀྲར་ ३०।

སྐྱེ་ཚད། ཐིག་པ་གཀྱེས་དང་གསུམ་ཀྱི་བར་ན་ཟླ་གས་ནི།

སྐྱོར་ལྡེ། ཊ་རྟ། ཙ་ཟུ། རྟིལ་ཐུམ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཡྱི་མ་རྒྱུན།

དྲན་གསོ། ཐུམ་ཐིག་རྟ་བ་གང་ཟུང་ན་མི་ནང་ཀྱི་མ་རེ་ལུ་ཚོར་རེ་ཟླ་གས་དགོ།

७९. ཅ་རྐྱ་ཀུག་པ།

ཨན་ཐུབ། ཁུག་པོ་ཉབའ་པ་ ཀུང་ཐབས་ ཤྭེག་ལྷུག་ ཡོ་ཁར་ཟུགས་བཏུབ་པ་ མདོར་ནུ་ཚ་གྲང་ ཉཐབ་པའི་ནད་དང་ལྡིར་ཡོ་བའི་ནད་ལུ་ཨན།

ཐལིཁ་རྡོག། སྐྱོམས་པ།

ཁཆི། མེག།

ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། རིཁ་བུ།

ལྕེ་ཚད། རིཁ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ཀི་གྲ་རམ་५००།

ཟུན་ཚད། རིཁ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཟུན་གཅིག།

སྤྱོད་ལྡེ། ཅ་རྐྱ་ ཚྱུ་བུ། ལེ་ཉབུ། བ་ཤ་ཀུ། ཟུག་ལེཁ། པི་པི་ཀིང་། ཀ་ར།

སྤྱོར་ཁྲངས། ཀྱི་མ་རྒྱུ།

८०. ཅ་རྐྱ་ཀང་པ།

ཨན་ཐུབ། ཤྭང་ཚི་ཁྲ་ཐས་མཁྲར་ཐཀང་བུ། ཁ་མྲང་ནུ་རིཀས་མཐའ་དག་ལེཁ།

ཐལིཁ་རྡོག། རྡོག།

ཁཆི། མེག།

ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། ཀྱེ་རྡོབ།

ལྕེ་ཚད། ཨན་ཟྭར་ཀང་ལུ་མི་ཀི་གྲ་རམ་1,५००།

ཟུན་ཚད། ཨན་ཟྭར་ཀང་གི་ཟུན་གཅིག།

སྤྱོད་ལྡེ། ཅ་རྐྱ་ ཤུ་དཀར། ཀྱེ་པ། ལ་ཚྱི་ཀུ་ བ་ཤ་ཀུ།

སྨྱོར་ཁྲངས། ཨཉ་སྨྱོར་བདུད་རྩི་ཟིགས་ལེ།

८१. ལི་ཤི་རྨུག་པ།

ཡན་ལག ཁྲེ་བ་ཚ་སྐམ་ངང་ སྐད་ཅགཅག་པ་ ཚོ་བའི་ནད་ངང་ཁྲེ་བའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཡོད།

བཞིས་རྟེན། བཞིས་ཆུང་།

བཟི། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལེ་ཚད། སྨོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚད། སྨོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་ཟམ་ ५००།

ཐུན་ཚད། སྨོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག

སྨྱོར་ལྡེ། ལི་ཤི། ཌུ་གང་། ཤིང་མངར། ཁང་རྩྭ་མེ་ཏོག ཙ་ཏུ། ཏུ་རྐ། ཀ་ར།

སྨྱོར་ཁྲངས། ཡྱི་མ་རྩྭ།

८२. ཀུ་ཤ་བཅའ་པ།

ཡན་ལག ཚོད་ཟླ་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཀུ་ཤ་བཅའ། མ་ཁུ་ཡྱིགས་ཏུ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། བད་ཀྲང་ ཟོར་ཁ་ཟེར་ལྷ་ཆབ་གཤང་ངན་ཐུམ་ངཇོམས།

བཞིས་རྟེན། རྩེ་ཌང་ཙི་ཏ།

བཟི། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲི།

ལྷིད་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲི་གཅིག་ལུ་མི་ཡི་གྲངས་500།

ཐུན་ཚན། ཤྲཱབས་འབྲི་གསུམ་ཐྱེ་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཤྲཱདྷ། ཊཱིཀཱ་བཅའ་སྐེ། ཁ་ཊྭཱཾྒ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཨན་བཅོ་སྐྱོར་བཅོའི་ལག་ལེན།

২৯. ཤ་བཀྲ་ལེགས་ཨན། (ཕུང་དཀར་ཨན་སྐྱོར།)

ཨན་རྟགས། གཉེང་གི་ཤ་བཀྲ་ཤྲ་བ་ལྷ་ཐ་ལོག་ལེགས་ཤེད་ གཉེང་གི་མཉེག་ལེགས་པར་ཁ་རྒྱུར།

བཟེས་སྟངས། རྩེད།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཐུག་ཨན།

ལྷིད་ཚན། དམ་སྐྱེས་ /ཟླ་རྒྱ་ཐུག་གཅིག་ནང་མི་ཡི་ཡི་ཀྲར་30།

ཐུན་ཚན། ནད་གཞི་དང་འཚམ།

སྐྱོར་ལྡེ། ཕུང་དཀར། ཤྲཱདྷ། ཤིང་ཚ། ལེང་ཀེང་། མཆུར་ནག།

སྐྱོར་ཁྲངས། གལ་རིག་ཨན་ཤུལ་བཅོ་སྐྱང་ཞུན་ཐིག་ལ།

২৯. ཤིང་ཀུན་བཐུ་བཚི།

ཨན་རྟགས། ཁྱོ་བརྟེན་ལ་ལོག་ཁྱིང་ནད་མ་ཡུལ་ལེལ།

བཅོས་རྟེན། རྡོག།

བཟའ། མེད།

ཚན་གྱི་ལྡེ་ཚན། ཤུབས་ངན།

ལྟེ་ཚད། ཤུབས་ངན་གཅིག་ལྡུ་མི་ལི་གླུ་རམ་५००།

སྐྱེ་ཚད། ཤུབས་ངན་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཤིང་ཀུན། ཏྲ་ཀྱི། ཁ་ཅུ་རྩྭ། ལེ་ཁབྱ། སྐ་ཐུལ། པི་པི་ལིང་། ཡོ་བ་རིལ། ཙ་ཀུ། བ་ཅུ། ཐུལ་ཀུ། པཎྜི་ར། མཚལ་ཚ་ཁོ་ག། མཚེག་ཚ་ཁོ་ག། ཟླ་སྐོར་ཁོ་ག། ཅུར་དཀར།

སྐྱོར་ཁྱད་ཆ། མན་ངག་ཇན་ཟབས།

८५. ལེ་ཁབྱ་ངེ་ཚ།

ཨན་ཐུབ། བདེ་ཀན་ཐྱོས་ཁ་ཟས་མི་ཁཅུ་བའི་རིགས་དང་། ཡོ་བྱད། ཡོ་བའི་ཐང་ཐྲག་ ཐུག་ས་དང་། ཡི་ག་འཚུས་ས་ ཤྱིང་བྱད། མཁལ་ཐེའུ་ཐྱི་ནད་ལྡུ་ཡན།

བཅོས་རྟེན། རྡོད་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཚན་གྱི་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྟེ་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལྡུ་མི་ལི་གླུ་རམ་५००།

སྐྱེ་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ལེ་ཁབྱ། ཤིང་ཚ། ཤུག་ཐེག། པི་པི་ལིང་། རྡོང་ཀྱ།

སྐྱོར་ཁྱད་ཆ། ཡྱི་མ་རྒྱུད་/ཁཆི་མེད་བདུད་ཚྱི་བྱུམ་བཟང་།

ཁ།. བཅམ་ཀཡེ་ཏོར་གྱི།

ཡན་ལག། རིམས་འཁྲུགས་ཚ་བ་གསངཔོ་དང་རྐྱེངམ། དྲེག་ནད་དང་གྲུམ་བུའི་ནད། མཛེད་དང་རེངས་འཁྲམས། མཁའ་ཤ་བསྡུད་པ། འབྲམས་འཁྲུགས་ཤ་ལུ་འབྱེར་རྟེ་ཞེན་པའི་ནད་དང་། ཨན་གཞན་གྱིས་མ་ཡན་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ཡན་ཏེ་དང་། ཇག་པར་དུ་ཤ་དཀར་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལེགས་ཏྲེམ་ཅིག་ཡིན།

བཟོའུ་རྟེད། བཟོའུ་ཆུང་།

བཟི། མེར།

ཨན་ཀྱི་ལྟེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྟེ་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲཱམ་ཀ་400།

བྱན་ཚན། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྒྲུབ་ལྟེ། ཕྱོ་ཅི། ལུག་ལེའུ། ཀ་ཀོ་ལ། ཀུར་ཀུམ། ཡི་རྒི། ཐུ་གང་། ཚན་དཀར། ཀུ་ཙི། ཚན་དམར། ཨར་ནག། རྒྱ་ཚང་། ཆུ་ཅུ། ཨུ་ཅི། བ་ཅུ། རྩི་ར་དཀར་ཡོ། རྩི་ར་ནག་ཡོ། པི་པི་ལེང་། སྐ་དམར། ལྕི་ཁ་ཤ། རྡོར་ཚ། ཚོས་དཀར། ཐལ་རྟེར། ས་མ་ར་ཕྱེ། མ་ཀུ། རྒིང་མངར། ཏུ་རྟེ། འབྲི་རྟ་ཤ་འཕྱེག། གསེར་བྱེད།

སྒྲུབ་ཁྲངས། མན་ངག་ཇན་ཐབས་/རྟེར་མཁོའི་ཨན་སྒྲུབ་ཀཆི་མེད་བདུད་ཚི་བུམ་བཟང་།

དྲན་གསོ། བཅོས་མང་རྟུགས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ཡཚོག་རྟུ་ཡན།

২৩. ལེ་ཁབ་ཀྱི་དཀྱིལ།

ཡན་ལག གསོ་བྱེད་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་ཁཚོར་ཞེས་བྱ་ཁའི། །ཁཕུལ་བྱེད་ཆུ་སྐོལ་ཚན་མོ་སྐབས་ཁགར་ཆང་། །མ་ཞུ་གླབ་དང་ཐུ་ཟབ་ཀོར་དམུ་ཆུ། །མཁལ་མའི་དོྲེད་ཤོར་ཁོར་ལ་བོན་ཅམས་ཁཇ་གཡང་། །ཆུ་ལྷ་མཁལ་ཤེའུ་ཚང་པ་ཆུ་ལོར་རྩེག །ཚ་ཁཞུ་གྲང་ཁཞུ་གྲང་རྐྱེགས་གྲང་ལྷེག་དང་། །ཆུ་ལེར་གྲང་བཅས་གྲང་བ་གྲམ་བུ་ལོགས། །གྲང་ནད་ཀུན་ལ་རྒྱས་མཐའི་མེ་ཀུ་བུ། །ཁྱེད་པར་ཡོ་བའི་མེ་དོྲེད་ཐྱེའེ་པའི་མཆོག །

བཤེས་དོྲེད། དོྲེད་ཆེ།

བཟོ། མེའུ།

ཁན་ཐུང་ངེ་ཚན། རིག་བུ།

ཚེའི་ཚད། རིག་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གུ་རམ་400།

སྒེལ་ཚད། རིག་བུ་གསུམ་ཐྱི་རྒྱན་གཅིག།

སྐྱོན་ངེས། ལེ་ཁབ། ཁ་བ། སྐག་ཁེག། ཉི་དགའ། ཤིང་ཚ། ཉེ་ཤིང་། བ་སྤུ། པི་པི་ལིང་། གཅེ་མ། ཀུར་ཀུམ། སྦྲང་ཚི།

སྐྱོན་ཞུངས། གཅེས་བཙུད་ཡན་བཏེའི་ཉིང་ཁོ་/ཁཆི་མེའི་བདུ་ཚི་བྱམ་བཅང་།

དྲན་གསོ། ཚང་གི་བཉང་དགོ་གསུངས་ཀུང་དོྲེད་ཆེ་བས་ཚང་བཉང་མི་བཏུབ།

८८. ཤེ་ཁབ་རྒྱང་གཉན།

ཨན་ཐུབ། ཚ་གྲང་ངཆབ་པའི་ནད་ཀྱི་ཁ་ངཇིན་དང་ ཤོ་བའི་མེ་རྩེད་ཅམས་པ་དང་ཟུངས་གསོ་ཞེ་ལ་ལྟབས་ཀྱི་ཆ་སྤྲུབས་ངཁགཁ་པའི་ནད་དང་དངས་མ་གཉས་ལུ་ངཇོག་པས་ཁྱེས་ཟུངས་བདུན་ཤོ་འང་ས་ངཇུག་པ་ཆཚས་ཀྱི་ནད་ཁྱུ་ཡན།

ཅས་ཁ་རྩོད། རྩོད་ངཚྭང་།

བཙན། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྷོད་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ཁྱུ་མི་ཡི་གླ་རམ་400།

ཟླུ་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཟླུ་གཅིག།

སྤྱོར་ལྡེ། ཤེ་ཁབ། ཤིང་ཚ། པི་པི་ལིང་། ལུག་སྐེམ། གུར་གྱམ།

སྤྱོར་ཁྲལ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་/ངཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་།

८९. མེང་ལྡེང་ཀྱེར་གསུམ།

ཨན་ཐུབ། དཔེག་དང་གྱམ་ནད་ མཁལ་ཤེད་གྲང་བའི་ནད་ཁྱུ་ཡན།

ཅས་ཁ་རྩོད། བསིལ་ཆེ།

བཙན། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། སྤྲོར་ལེབ།

ལྷོད་ཚད། སྤྲོར་ལེབ་གཅིག་ཁྱུ་མི་ཡི་གླ་རམ་400།

ཟླུ་ཚད། སྤྲོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཟླུ་གཅིག།

སྐྱོན་ལྡོག ལང་ལངྟ། ཙ་ཏུ། ཀུར་ཀུམ། ཌུ་གང་། བ་ཏུ། ཚྭ་ཏུ། ཚྭེར་ཀྱིཀ་ ཅན་ཤ་ཀ། བ་ལེ་ཀ། ཆིར་དཀར་པོ། ཆིར་ནག་པོ། ལོ་ཧ་ར་ཎི། ཀུ་ཀུཊ། ཀྲ་ཏི། ཅོང་ལེ། ཀྱི་ཤེ་དཀར་པོ། ཅན་དཀར། བག་ལོས་པ།

སྐྱོན་ཞུངས། མན་ངག་ཇན་ཐབས་ /ཁཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཏུམ་བཟང་།

དྲན་གསོ། ནས་དཀར་ལིང་པོ་གསུངས་ཀྱང་དེང་ལང་ཀ་ཅོག་ཤས་ཆེ་བས་བཞག་ན་ལེགས།

ཁ0. གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད།

ཡན་ལག གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད་ཀ་བསྡུར་རིགས་མཉམ་བྱས། ।ཁབམ་རིགས་ཀྱེ་ཡོག་ཁྲག་མཁྲིས་ ཁཤུ་ཁཁྲགས་ནད། ।ཇོར་གཅེར་དབུགས་ཐུང་རྐང་ཤས་ཆོ་ཤ་ཡན།

བསེལ་རྒྱུན། བསེལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཚན་གྱི་ལྡེའུ། ཕྱེ་རྩི་བ།

ཚེད་ཚད། ཚན་ཐུང་གུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་ ༡ ༤ ༠ ༠།

ཟན་ཚད། ཚན་ཐུང་གང་གི་ཐུན་གཅིག

སྐྱོན་ལྡོག ཙ་ཏུ། བ་ཏུ། ཚྭ་ཏུ། ལྷ་རྩེས། ལང་ལངྟ། ཀོ་ཐྱི་ལ། ཨར་ནག། ཏྲི་ཏྲི། ཏོན་ དམར། ལི་ཁྲི། ཚོར་ལོ་ཏོག། ཏུ་རུ། མཚོ་མོ་ཤིང་། གུ་གུལ། ལོས་དཀར། མ་ཀུ། ཀཏྟ་ ཀ་རི། ཤ་ཐྲི།

སྐྱོན་ཞུངས། ཁཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཏུམ་བཟང་།

ཁ།. སྤྱ་རའི་ཁྲང་ང་།

ཨན་ནུས། མཁལ་མའི་ཚ་གང་གི་ནད་རིགས་དང་ ཆུ་ཁ་ཚ་ཤ་ར་བ་རང་བ་ ཉ་བོན་ད་དང་རྒྱང་མ་ཁཞོག་པ་ སྲིན་གླང་ གཅན་རིམས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཀུན་ལུ་ཡན།

བཞིཁ་རྡོད། བཞིཁ་བ།

བཟི། ཚེ།

ཨན་ཀྱི་ལྟེ་ཚན། རིཁ་བྱ།

ལྟེ་ཚན། རིཁ་བྱ་གཅིག་ལུ་མི་ཁི་ཀུ་རམ་40།

ཐུན་ཚན། རིཁ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁ་བྱ། ཨན་ཚེན། ཤ་ཁག་ནག་པོ། ཟ་རྨ། ཀླ་ཚི། མདོག་ལྗགས། ཅ་ཤྱེལ། ཀྱིག་ཀྱི། ཞ་མཁན། རོམ་མཁྲིས། རྐུ་ནག་ལྟག་ཚེས། མཚན། ཐུག་ལྷེས། མཁལ་ཁོ་དཀར་པོ།

སྐྱོར་ཞུངས། ཟིལ་ཅིག་མཇོས་རྐྱབ་/ཁཚི་མའེ་བདུག་ཚི་བྱམ་བཟང་།

དུག་གསོ། ཤ་ཚང་གི་དིགས་ཁ་བསྡུད་དགོ། གཟུགས་ལྷོབས་ཁག་པ་དང་ ཁ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་གཅིར་མི་བརྟུབ།

ཁ།. ཤུག་ཨེག་བཏུ་དུག

ཨན་ནུས། ཐུག་ལྷུལ་བཏུ་དུག་ལྷང་པའི་རྟེ་ལྷན་དང་།། མཁལ་རྐེའ་ནུ་ཁྲིད་ལུས་ལྷད་དྲེའ་མི་ ཁྲག །གཅིན་པ་ཨང་ཨང་བྱོ་ཁྲིད་གཅིན་མཛོག་རྐྱེགས། །གཅིན་པ་ཁ་གག་ནུས་ལྷང་པ་ གཟེའ་བཁམ། །གཅིན་སྐྱེས་མཐིལ་བཁྲི་ཚ་ཁྲིད་ཅིའ་གཅིའ་ཚེ། །ཁ་ཟས་མི་ཁཉུ་གཅིན་སྐྱི

རྩ་ཐོར་གསལ། །གཤུག་ཨང་མཐའ་མའི་ནུར་ཀྱི་ཆུ་བསལཏུས་དང་། །རྟེག་ཀྱུམ་ཆུ་ལེར་ནུར་ལཱང་ཚན་པ་ཡིན།

ཐལིཁ་རྟོག། རྟོག།

བཟའ། མེད།

ཚད་ཀྱི་དེ་ཚོད། ཤུབས་ངོན།

ལེ་ཚོད། ཤུབས་ངོན་གཅིག་ལྡུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

བྱེད་ཚུལ། ཤུབས་ངོན་གསལ་མཁྱེན་ཀྱི་ཐུབ་གཅིག།

སྐྱོན་ངེས། སྐག་སྐེག། རྐུམ་ཚྭ། པི་པི་ལིང་། ཀུ་ཚྭ། ཏེ་ཧི་གཡུ། ཅི་དཀར་ཁ། ཙ་ཁབས། ཉ་ཁབས། ཁཇམ་ཁབས། ཇ་བ། ཅེ་ཤིང་། གཅེ་མ། ཀྱེར་ཤུག། བཅའ་སྐྱ། ར་མཅེ། བ་ལྦུ། ཡུང་བ། སྐྱུ་ཟུ། ཟུར་དཀར།

སྐྱོན་ཞུངས། མཁའ་ཇུན་ཐབས། /བོར་ཀྱི་ཐབོ་བ་རིག་པའི་ཁམས་ཤྲས་སྐྱོར་བཟེའི་ལག་ལེན།

ཁ༢. སྤྲོག་ཁཇིའི་བཏུ་ཐེག།

ཨན་རྒྱས། སྤྲོག་ཁཇིའི་བཏུ་ཐེག་པ་ཞེས་ཀུ་མཚན་ཏེ་དང་། ཁྱིང་སྤྲོག་ཐུབེ་དང་ཚྭོ་ཀྱུག་ནུར་ལ་ཨན།

ཐལིཁ་རྟོག། རྟོག།

བཟའ། མེད།

ཚད་ཀྱི་དེ་ཚོད། སྐོར་ལེབ།

ལེ་ཚོད། སྐོར་ལེབ་ཐེག་ལྡུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

བྱེད་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་ཐུལམ་ཀྱི་ཐུབ་ཐེག།

སྒྲོན་ལྡེ། ཙ་གཏུན། ཕྲ་རྒྱ། ཐྱིང་ཁོར་ཀག ཇ་གང་། བཙོས་དཀར། ཟུར་རྐྱ། ཙ་བཏུ། ན་གཏ་ཀེ་ལར། ཡི་ཀི། ཤ་ཚེཀེ། ཤིང་ཀུཀ།

སྒྲོན་ཁྲིདས། མན་ངག་ཇན་ཐབས་ /ཁཆི་མེད་བདུ་རྩི་བྱམ་བཟང་།

९९. ལེང་ཀེང་ཀང་པ།

ཨན་རྒྱས། བཙོས་དཀར་ཀྱིས་ནི་རྐོ་བཏེབ་པས། ཆུ་ལེར་ཐམས་ཅད་ལེལ་བའི་མཚོག། བཅོས་བརྟག་ཁཁ་ཆེར་འདི་ཡིས་འཚོ།

ཐལ་ཕྱེད། ཐྱེ་མས་པ།

བཟའ། མེད།

ཁན་ཐྱེ་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ཀེད་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལྡུ་མི་ལི་གྱ་རམ་५००།

བན་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཉམ་ཐྱེ་བྱན་གཅིག།

སྒྲོན་ལྡེ། ལེང་ཀེང་། ར་མཉེ། ཅེ་ཤིང་། བ་ལྷུ། ཇ་བ།

སྒྲོན་ཁྲིདས། ཁན་ཐྱོར་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ།

ཁ५. ནེམས་བཏང་ཡ།

ཡན་ལག ནེམས་མ་སྐྱིར་པ་དང་། མཁོ་ཡུ་འཁོར་བ། རྣ་བ་ཀུར་བ། ཀཆེར་བ་དེས་མེད་ཀྱིང་བ། ཀྱིར་མི་ཁྲབ་པ། དབང་པོ་མི་ཀལ་བ་ལོག་མདོར་ནུ་ལྟུང་གི་ནད་རིག་ཀུན་ལ་ཡན་ཞེ།

བཤིག་རྟེན། རྟེན།

བཟླ། མེད།

ཚན་ཀྱི་ལྡེའོ་ཚད། རིལ་བུ།

ལྡེའུ་ཚད། རིལ་བུ་ཀ་ཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

བྱེད་ཚུལ། རིལ་བུ་ཀ་ཤུམ་ལུ་ཟུན་ཀ་ཅིག

སྐྱོན་ལྡོག བ་སྨུག ཉང་ཀུན། ཁ་བ། ཀོ་སྐྱོད་འབྲུ། སྐོ་ཟལ།

སྐྱོན་ཞུངས། ཚན་པ་ཤུང་རྩེའ་མ།

ཁ६. ཀཆེར་མདོག་ཡ།

ཡན་ལག ཡོ་ནད་དང་རྒྱུ་ཀཆེར་མཁྲིས་ལྟུང་གི་ནད་མ་ཞུ་བ་མིག་ལེར་ཁ་ཉིག་ཁ་བ་ལུ་ཡན།

བཤིག་རྟེན། རྟེན།

བཟླ། མེད།

ཚན་ཀྱི་ལྡེའོ་ཚད། སྐོར་ལེབ།

ལྡེའུ་ཚད། སྐོར་ལེབ་ཀ་ཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

བྱེད་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་ཀ་ཤུམ་ཀྱི་ཟུན་ཀ་ཅིག་ཡིན།

སྐྱོན་ཞུངས། ཡ་ཀྱ། ཀཆེར་མེ། ལེ་ཁབ། བྲག་ཀྲུག་ཁན། ཀ་བྱར་ནཀ་ཡོ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཉམ་མེད་བརྒྱ་ཤྀ་བཅུམ་བཅང་ /གཅེས་བཟུང་ཡན་བདེའི་སྐྱིང་པོ།

९७. གཤེར་མདོག་བཏུ་གཅིག།

ཡན་ལག མཁྲིས་ལྷིའ་དུག་ཐབས་བད་མཁྲིས་མཚོ་ནད་དང་ ཤོ་བ་དང་རླུ་མར་ལྷག་དང་མཁྲིས་པ་ ཁྲང་བ་ལྷོད་ཀྱི་མཁྲིས་པའི་རྐེ། ཡ་མ་ནག་པོ་ ཤ་ཁ་མིག་ལེར་ཀུ་ཤ་ནག་པོ་བཅས་ལུ་ཡན།

བཟེས་རྟེན། རྟེན་ཆུང་།

བཟི། ཙོར།

ཁན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ཚེའུ་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་५००།

སྒག་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་གི་སྒོག་གཅིག་ཙམ།

སྐྱོར་ལྡེ། ཙ་བྱ། ཡན་རིལ། ལེ་འབྲུ། བྲག་ཁྲན་ལན། ཐྱི་རུང་གུ། ཀུ་ཚི། བོང་དཀར། གཤེར་ཐྱི་མེ་རྩོག། འཛོམ་པ། ཡར་པ་རྩ། ལེ་ཐའི་མེ་རྩོག།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཉམ་མེད་བརྒྱ་ཤྀ་བཅུམ་བཅང་ /གཅེས་བཟུང་ཡན་བདེ་ལེགས་བཟོག།

རྒྱུ་གཙོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤྱང་དུཙི།

९८. ཙ་གར་བཆུད་པ།

ཡན་ལག སྐྱིང་ལུ་མཚོན་ཚོགས་པ་དང་ ངག་མ་པ་ ངཁྲགས་པ་ ཚྱོ་བ ལྐུག་པ་ སྐྱིང་རླུང་ ནུ་མཚོན་གཅེར་མི་ཚུ་ལུ་ཡན།

བཅོས་རྟེན། རྡོ་རྫ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཁན་གྱི་ལྟེ་ཚད། ཤུབས་ངན།

ལྷེ་ཚད། ཤུབས་ངན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཉ་རམ་५००།

སྐྱེ་ཚད། ཤུབས་ངན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྟེ། ཨ་གཏུ། ཕྱིན། ཐུམ་ཞོ་ཤ། ཅུ་གང་། ལོངས་དཀར། ཏུར། ཨ་བུ། ན་གཀེ་ཁར། ཀ་ར།

སྐྱོར་ཁྲལ། ཡྱི་མ་རྒྱུ་ལས་ /ཉན་མེད་བཟུང་ཡྱི་བྱུམ་བཟང་།

དུག་གཙོ། ཕྱིང་ཚན་ལུ་གཅོ་ཐོ་ < པ་དང་ཅིག་ཁར་བཅུང་སྲོལ་ཡོད།

९९. ཨ་ཏུ་བཅུ་པ།

ཡན་ཏན། མཁལ་མ་བཀྲད་ཉམས་ རྡེཀྱུ་ལྷི་བ་ ཆུ་ཀཤུལ་ཀཤུལ་ཀབད་གང་མི་ བྱང་ཐབྱང་མ་ ཆུཏགས་མི་ ཤེཉ་པ་ཀཁོར་ཞིང་ན་མི་ བ་ཤུལ་ཀཡེས་པ་ མཁལ་ཆོད་ མཁལ་མར་ཆོ་བ་ ཁྲུཏགས་པའི་ནད་ཆུ་ལུ་ཡན།

བཅོས་རྟེན། བཅིལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཁན་གྱི་ལྟེ་ཚད། རིལ་བྱ།

ལྷེ་ཚད། རིལ་བྱ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཉ་རམ་५००།

སྐྱེ་ཚད། རིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཙ་བུ། ཀུར་ཀུམ། ཉག་སྐེཾ། བཟག་ཁྲན་ཁན། རྨེག་རྨ། མཁའ་མ་ཁོ་ཤ། བཅོད། རྐྱ་སྐྱེགས། ཁུ་མཁན། ཤིག་ཚེད།

སྦྱོར་ཁྲངས། ཕྱེ་མ་རྐྱུད། /འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བཅུམ་བཟང་།

200. ཙ་ཀར་བཅོ་ལྔ།

ཡན་ལག ཁྲག་ལྡུང་འཐབ་པའི་ནད་རྣམ། ལུས་ཀྱི་ཉོོན་སྨད་རྣང་རྐྱལ་མཐུག་ཀཻར་བ། ཚྭོ་ཁོག་ལ་ལེག་ཀྱི་ཁུ།

བསེལ་རྒྱུན། བསེལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

སྨན་ཀྱི་དེ་ཤེན། ཤིབས་ཀུན།

ལོ་རྩ་ཚད། ཤིབས་ཀུན་ཀཻཏ་ལུ་མི་ལི་ཀྱ་རམ་༤००།

བཏབ་ཚད། ཤིབས་ཀུན་བཀྲི་ཀི་སྦུབ་ཀཻཏ།

སྦྱོར་ལྡེ། ཙ་ཀུ། ཉིང་ཁོ་ཤ། ཅོན་ཀུ། ཟན་དུམ་ར། ཟན་དུམས་ར། རྒྱ་རྒྱུ། ཙ་ཀུ། ཀུར་ཀུམ། ཙ་ཀུ། བ་ཀུ། སྐྱུ་ཀུ། མ་ཀུ། ལྷ་རྩེ། ཀན་དྲ་ཀ་རི། ཁ་ཐྱུ།

སྦྱོར་ཁྲངས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བཅུམ་བཟང་།

১০১. আৰাৰ্ত্তনী

ধৰ্ম্মগুণ ন্নুং-ত্মৰ্গা-ঘৱঘ-ঘ-দ্বং-শৰ্ত্তঃ-শ্ৰীঘ-ঙ্ক'দ্গাৰ-ষ্ট্ৰৰ্গা-ঙ্কৰ'ন্নুং-ৰ্ত্তশ্ৰ-ঘ' ষ্ণ্ডুঁ-ঙ্খ্ৰশ্ৰ-অৰ্ণ'-ঘঅশ্ৰা-ষ্ট্ৰৰ্গী-ঘ-ঘৱৰ্ষ-ঙ্খ্যুঁ-ঘৰ্ণ।

ঘৰ্ষীঘ-হ্লুঁদ্। ষ্ণ্ডুঁম-ঘ।

ঘৰ্ষী ৰ্মদ্গ।

ঘৰ্ষণ-শ্ৰী-ন্দ্ৰী-ৰ্ক্কৰ্ণ। এৰ্ঘৰ-ন্দ্ৰৰ্ণ।

ৰ্দ্ধী-ৰ্ক্কৰ্ণ। এৰ্ঘৰ-ন্দ্ৰৰ্ণ-শ্ৰী৬শ্ৰ-ঙ্খী-ঝী-শ্ব্লুৰ্ণ-শ্ৰী৬শ্ৰ' ३५०।

শ্ব্লুৰ্ণ-ৰ্ক্কৰ্ণ। এৰ্ঘৰ-ন্দ্ৰৰ্ণ-ঘৰ্ণী-শ্ৰী-শ্ব্লুৰ্ণ-শ্ৰী৬শ্ৰ।

শ্ৰুঁম-ৰ্দ্ধী। ঙ-শ্ৰী-ন্দ্ৰ' শ্ৰুঁদ-ৰ্ত্তঁ-ৰ্মা। ৬ু-শ্ৰীদ-ন্দ্ৰ' ৰ্ঘৰ্ষ-ন্দ্ৰশ্ৰ-ন্দ্ৰ' ৫ু-ইু। ঙ-হ্লুঁন্দ্ৰ' ৰ্ণ-শ্ৰী-ৰ্ণ-ৰ্ষন্দ্ৰ' ৬ৰ্ণ-ন্দ্ৰশ্ৰ-ন্দ্ৰ' শ্ৰুঁ-ষ্ণ্ডুদ-ন্দ্ৰ' ঘী-ষ্ণ্ডুদ' ম-ৰ্ণ্ণু ঘৰ্ষ-ঠ্ঠু ঃ-ষ্ণ্ডুঁষ্ণ্ড' শ্ৰ

བཟུ་ཚད། སྐོར་ལེའབ་གསུམ་ཙྱི་ཐུན་གཅིག།

སྨྱོར་ལྡེ། ཨར་ནག། ཨར་ཚུ། ཨ་གར་གོ་ཁྱོར། ཚན་དཀར། ཚན་དམར། རྟ་རྨི། ཕྱ་ཀྱི། ཀང་། ཀུར་ཀུམ། སུག་ལེའུ། ཁ་ཀོ་ལ། ཨ་ཀྲུ། བ་ཀྲུ། ཆུ་ཀྲུ། ལྷ་རྩེའུ། ཀཱན་ག་རི། མ་ཀྲུ། བ་ཤ་ཀ། རིག་ཉི། ཇོང་ལེའུ། ཀུ་ཀུལ། ཁོལ་དཀར། ཐྲ་ཚི། ཀོ་ཙྪི་ལ། ནུ་ག་ག་ལས། ཟུར། ཨ་ཐུན། ལེར་པོ་ཀཅེར་ཀཅོམས། ཤ་ཆེའུ། (གོ་ཁྱོར།) ཀཅོའུ་པ། ཆོར་ལོའུ། ཁྱིང་ཁོ་ཤ། ལེ་ཀཐུན། སྤོ་ལོ་རྣམར་པོ།

སྨྱོར་ཁྲལ། ཀ་ཅེས་བཅུས་པཊ་བའི་སྐྱིང་པོ། /ཀཆི་མེའི་བདུད་རྩི་ཐུམ་བཟང་།

རྟགས་ཀྱི། ཤ་ཆང་སྣང་དགོ། ཀཐུགས་ལྷོའབས་ཁན་པ་དང་ ཨ་ལོ་ཆུང་ཀ་ཚུ་ལུ་བཏང་མི་བཏུབ།

১০২. ཨ་ཤོག་ང་པ།

ཡན་ཏན། ཕྲ་ཏེ་དག་ཀི་རྐེ་ཀདོག་ཐུལ།། ཆུང་ནད་རྒྱ་བཏུ་ཚ་ཀུལམ་ཀཅོམས།།

བཤེས་རྟེན། རོག།

བཟའ། མེག།

སྨན་ཙི་ལྡེ་ཚན། ཤུབས་ལྡན།

ལྷེ་ཚན། ཤུབས་ལྡན་ཀཅིག་ལུ་མི་ལི་ཀུ་རམ་400།

བཟུ་ཚད། ཤུབས་ལྡན་ཀུལ་ཙྱི་ཐུན་ཀཅིག།

སྨྱོར་ལྡེ། ཨ་ཤོག་ཀཐུ། ཚ་བ། ནང་ཁུག། ཀོ་ཁྱོར། སྐོག་ཐུག (ཕྲ་ཏེ་བལྟག།)

སྨྱོར་ཁྲལ། སྨན་སྨྱོར་བདུད་རྩི་ཟིག་ལེ།

১০৩. ཨཀྱ་ཀཌམ། (དུར་ཁྲིའི་སྐྱེམ།)

ཨན་ཀུས། རླུང་མཁྲིས་ལུན་པའི་ནད།

ཨལིས་རྟེན། སྟོམས་པ།

ཨཤི། མེད།

ཨན་ཐྱོད་དེ་ཚན། སྐྱེམ།

ལྟེ་ཚད། ཨན་ཐུབ་གང་ལུ་མི་ལེ་གུ་རམ་১৭০০།

ཐུན་ཚད། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བཟུན།

སྐྱོར་ལྡེ། ཏུ་རྟེ། ཤིག་པ། པི་པི་ལིང་། རྒྱམ་ཚྭ། ཡ་ཏུ་ར། (ལྕེ་དུར་ཁྲིའི་བསྒྲུབ།)

སྐྱོར་ཁྲངས། སྐྱེམ་རྒྱུད།

১০৪. ཨཀྱ་མ་ལྷུངེ། (པོ་ལོ་ཆ།)

ཨན་ཀུས། བད་ཀྲུང་ལུན་པའི་ནད་ལ།

ཨལིས་རྟེན། རྟོག

ཨཤི། མེད།

ཨན་ཐྱོད་དེ་ཚན། སྐྱེམ།

ལྟེ་ཚད། ཨན་ཐུབ་གང་ལུ་མི་ལེ་གུ་རམ་১৭০০།

ཐུན་ཚད། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བཟུན།

སྐྱོར་ལྡེ། ཏུ་རྟེ། ཤིག་པ། པི་པི་ལིང་། རྒྱམ་ཚྭ། ཡ་ཏུ་ར། (ལྕེ་དུ་པོ་ལོ་ཆ་བསྒྲུབ།)

སྐྱོར་ཁྲངས། སྐྱེམ་རྒྱུད།

১০৬. ཐུག་ཨན་ཀུར་ཐྱིར་རྨུག་པ།

ཡན་ལག ཐུག་ཨན།

བཞིག་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱིལ་དེ་ཚོད། ཕྱེ་རྩིབ།

ལྟེ་ཚོད། ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ལེ་གུ་རམ་১৭০০།

ཟག་ཚོད། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བཅུག

སྐྱོར་ལྡེ། དུར་ཁྲིད། ལྕང་ཚེར། པི་རྩི། འབྲི་རྐྱ་འཁོག་འཕྲིན། བོང་དཀར། པི་པི་ལིང་།

སྐྱོར་ཁྲལས། ཕྱི་རྒྱུད་ཁས་ཀ་ཤེད་།

১০৭. ཁུར་ཁུམ་རྨུག་པ། (ཐྱོ་ཐའི་ཤུ་ཁ་རྩོལ་བ།)

ཡན་ལག ཐྱོ་ཤུ་འབྲུམས་ནས་ཁ་ཤུག་རྨུ་ཐུག་པ་ལུ་ཡན།

བཞིག་རྟེན། བཞིལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱིལ་དེ་ཚོད། ཕྱེ་རྩིབ།

ལྟེ་ཚོད། ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ལེ་གུ་རམ་১৭০০།

ཟག་ཚོད། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བཅུག

སྐྱོར་ལྡེ། ཁུར་ཁུམ། ཐུ་གང་། ཤིང་མངར། ཤིང་ཚ། ཐུན་མའི་མེ་ཉོག། རོམ་མཁྲིས།

སྨོར་ཁུངས། ཨྱི་མ་རྒྱུད།

དཔེ་གཟོ། བཅོད། རྒྱ་སྐྱེགས་གཤུལ་པའི་ཁྲ་བཅར་བཟབ་ཚ་གཅོང་།

১০৫. རྒྱུ་ཚྭ་གཉན་སྡང་།

ཡན་ཏན། འཇམ་སྐྱག་ཨན།

བཞིག་རྩོ་རྩི། རྩོ་རྩི།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱེ་ལྡེ་ཚན། ཨྱེ་མ།

ལྷི་ཚན། ཨན་བྱར་གང་ལུ་མི་ཡི་གླ་རམ་ ১৭০০།

བྱག་ཚན། ནད་གཞི་ཚ་བས་ཆེ་རྒྱང་དང་བཅུག

སྨོར་ལྡེ། རྒྱུ་ཚྭ། ཤ་དག་ནག་པོ། པི་པི་ལིང་།

སྨོར་ཁུངས། ཨྱི་མ་རྒྱུད།

১০৬. འཇམ་པོ་རྡུག་སྨོར།

ཡན་ཏན། འཇམ་སྐྱག་ཨན།

བཞིག་རྩོ་རྩི། སྤྱོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱེ་ལྡེ་ཚན། ཨྱེ་རྩོ་བ།

ལྷི་ཚན། ཨན་བྱར་གང་ལུ་མི་ཡི་གླ་རམ་ ১৭০০།

བྱ་ཚུལ། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན།

སྦྱོར་ལྡེ། ཙ་བུ་ར། ཁུ་མཁན། བཅོད། ཀྱི་ཤེ་དཀར་པོ། དུར་ཐྱིའུ། ཇུམ་ཟུ། རེ་ཤ་ཐལ་པ་བསྐན།

སྦྱོར་ཁྲིལ། ཕྱི་མ་རྒྱུ།

དྲན་གསོ། བ་ཆུ་དང་ཀོ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་གཉེར་དགོས།

११०. འཇམ་བུ་ཤིང་དུར་ཐྱིའུ་བཏུག་པ།

ཡན་ལག འཇམ་བུ་ཤིང

བཞེས་རྟེན། ཆུང་བཞེས།

བཟའ། མེད།

ཚན་ཐྱི་ལྡེ་ཚན། ཕྱེ་རྩོ་བ།

ལོངས་ཚད། ཚན་བྱར་གང་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་१५००།

བྱ་ཚུལ། ནད་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་འཚེམ།

སྦྱོར་ལྡེ། དུར་ཐྱིའུ། དོང་ག ཙ་བུ་མཆུ་སྦུད། ཀུར་ཀུམ། བ་ཤ་ཀུ། བྲག་ཁྲན་ཁན། ཚ་ལ་ཆུ་བཅད།

སྦྱོར་ཁྲིལ། བཏུག་ཚི་ཚན་ཐྱི་འཚྲུང་དུ་མེ།

१११. རྨིག་རྩ་པ། (མཚིམ་པ་ཁ་རྐོར།)

ཡན་ལག མཚིམ་པ་ཁ་རྐོར་ནས་ལེར་པོ་སྨྱུག་པ་ཡ་ཡན།

བཅོས་སྦྱོར།	བཅོས།
བཟའ།	མེད།
ཚན་གྱི་དེ་ཚན།	ཕྱེ་རྩི་བ
ལོ་རྒྱུས།	ཚན་ཟུར་གང་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་1400།
སྐྱེ་ཚུལ།	ནད་གཞི་ཚོགས་ཆེ་ཆུང་དང་བཅུག།
སྐྱོར་ལྡེ།	རྨིག་རྨ། གསེར་མེ། དུག་མོ་ཟུང། དོམ་མཁྲིས། ཤ་མཁྲིས།
སྐྱོར་ཁྲངས།	ཕྱི་མ་རྩྭ།

112. དེང་དུས་ཀྱི་བཞི་སྐྱོར།

ཨན་རྒྱལ།	རྩི་རལ་ཚད་ལྡན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐབ་རིགས་དང་། གཅན་ཚད་གྲང་བའི་འོག་ལུ་གཅ་པ་སྣོང་བ། མ་ཞུ་བའི་ནད། བཤ་གན་སྐུག་པོ། སྐུ་ཟབ་དམུ་ཆུའི་ནད་དང་། ཅག་པར་དུ་བ་ཤང་འགག་དང་མཁྲིས་ཚད་ཀྱིས་བཟླ་མི་ལུ་ཡན།
བཅོས་སྦྱོར།	བཅོས་ཆུང་།
བཟའ།	མེད།
ཚན་གྱི་དེ་ཚན།	ཤིབས་ཀན།
ལོ་རྒྱུས།	ཤིབས་ཀན་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།
སྐྱེ་ཚུལ།	ཤིབས་ཀན་གསུམ་གྱི་ཟུན་གཅིག
སྐྱོར་ལྡེ།	ཙ་ནུ། དན་རོག ཤི་ཁཆུ། དུར་ཐྱེག
སྐྱོར་ཁྲངས།	ཕྱི་མའི་རྩྭ།
དུག་གསོ།	དུག་བཤལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན།

११३. དེད་དཀོན་བཏུ་ཐྱོར།

ཨན་ཀུས། རྩོལ་བཅམ་ལྡེ་མི་ལྷུག་མི་ཁཆྱི་ཞིང་།ཇེའེ་ལྷན་གྱི་རྩེ་ལ་ཁྱེར་ཏེ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཟླ་བ་ཁ་ཐུག་བཅོ་ཨིས་ཁཞུ། །དཀྱིན་དུས་ཐྱོ་མ་རྐལ་དང་ཟུངས་ཟད་དུ།

ཁམ་ཁྲག་མཚོན་པོ་ལ་ཡང་བསྟེའུ་བཏུབ། །

བཤིག་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟི། མེའུ།

ཨན་ཀྱི་ལྡེམ། ཡྱེ་རྩོབ།

ལྷེའུ་ཚན། ཨན་ཟུར་གང་ལུ་མི་ཀྱི་ཀུ་རམ་1400།

ཐུན་ཚན། ཨན་ཟུར་གང་གི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཐར་ཀུ། དུར་ཁྱེའུ། ཙ་དུ་མཆུ་རིང་། ཇུམ་ཚ། ཛོན་བྱ། ཁྲོན་བྱ། དག་རོག། ཤྱི་ཁན། དག་ཁ། རོང་ག། བ་ཆུར་བསྟུལ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཡྱི་མ་རྐྱུའུ།

དུན་གསོ། ཐང་ཤྱེ་གྲང་ཀི།

११४. དུར་ཁྱེའུ་མཚོག་ཐབ།

ཨན་ཀུས། ནད་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་སྐྱོངས། རྨ་རྒྱལ་གསོ།

བཤིག་རྟེན། རྩེའུ།

ཐཙཱི། མདེར།

ཨན་ཚྭ་ལྡེ་ཚན། ཡེ་རྡོབ།

ལྟེ་རོ་ཚན། ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ཀི་གཱུ་རམ་ ১৭০০།

ཐུན་ཚན། ཨན་ཐུར་གང་ཚྭ་ཐུན་གཅིག

སྐྱོར་ལྡེ། དུར་སྨིར་ཆུང་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཡེ་མ་རྒྱུར།

১১৫. དཀྲིག་ཅ་པ།

ཨན་ཀུལ། ཁཤུ་བ་གཅོད།

ཐལཱིཡ་རྡོད། སྙོམས་པ།

ཐཙཱི། མདེར།

ཨན་ཚྭ་ལྡེ་ཚན། ཡེ་མ།

ལྟེ་རོ་ཚན། ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ཀི་གཱུ་རམ་ ১৭০০།

ཐུན་ཚན། ནད་ཚོས་ཆེ་ཆུང་དང་བཅུན།

སྐྱོར་ལྡེ། དཀྲིག། ཀ་བདེ། མོན་ཆ་ར། ཨཀ། ཐ་རམས།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཡེ་མ་རྒྱུར།

དྲན་གསོ། ཤ་གས་ར་བཅོས་པའི་ཁུ་བས་ཁཤུལ།

११६. པ་ལེབ་ཀི་ཐྱོར་བ། (ཨ་ཀུ་ཀང་ཐང་)

ཨན་ནུས།	བ་ཤལ་ཀྱི་ངོད་ཀ་ཚོ་ཀྱོ་བ་བསྲ་བཀྱི་ཤུ་ནི་ཡི་དོན་ཁུ།
བཅས་སྡོད།	སྟོམས་པ།
བཟའ།	མེད།
ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན།	ཐང་།
ལྷེ་ཚན།	ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ཡི་ཀུ་རམ་ १५००
ཐུན་ཚན།	ཨན་ཐུར་གང་ཀི་ཐུན་གཅིག
ཐྱོར་ལྡེ།	ཨ་ཏུ་མཆུ་རིང་། ཇུམ་ཤ། ཆུ་མ་ཤི། ཆུམ་ཚ། པི་པི་ལིང་།
ཐྱོར་ཁྲབས།	ཤྱི་མ་རྒྱུ།

११७. ལྕང་ཚོར་ཤུ་མ།

ཨན་ནུས།	ཀྱུ་གས་ཨན།
བཅས་སྡོད།	སྟོམས་པ།
བཟའ།	མེད།
ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན།	ཤུ་མ།
ལྷེ་ཚན།	ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ཡི་ཀུ་རམ་ १५००
ཐུན་ཚན།	ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བཅུན།
ཐྱོར་ལྡེ།	ལྕང་ཚོར། རེ་ཤི། དུར་ཁྱི།
ཐྱོར་ཁྲབས།	ཤྱི་མ་རྒྱུ།

११८. འབྲས་ཡོས་ཀུཊམ་སྦང་།

ཨན་རྒྱས།	ལྟུག་པ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་མཚོག་དུ་བརྗོད།
ཐལ་ཕྱེད་རྡོག	རྡོག
བཟའ	མེད།
ཨན་གྱི་ལྡེའུ་ཚན།	ཕྱེ་མ།
ལོངས་ཚད།	ཨན་སྦྱར་གང་ལུ་མི་ལི་གླ་རམ་ ༡ ༤ ༠ ༠།
སྐྱེས་ཚན།	ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བལྟས།
སྐྱོན་ལྡོག	འབྲས་ཡོས། རིང་མདར། ཉག་ལེགས།
སྐྱོན་ཞུངས།	ཕྱི་མ་རྣུད།

११९. ཐིལ་བ་ཀ་སྦང་།

ཨན་རྒྱས།	ཐིལ་བ་ཀ་སྦང་ཐེ་ཚེ་གུར་བཅུང་ནི་ཚོ་གྲང་སྦྱན་མོང་གི་འཁྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད།
ཐལ་ཕྱེད་རྡོག	སྐྱོམས་པ།
བཟའ	མེད།
ཨན་གྱི་ལྡེའུ་ཚན།	ཕྱེ་རྩི་བ།
ལོངས་ཚད།	ཨན་སྦྱར་གང་ལུ་མི་ལི་གླ་རམ་ ༡ ༤ ༠ ༠།
སྐྱེས་ཚན།	ཨན་སྦྱར་གང་གི་སྦྱན་གཅིག
སྐྱོན་ལྡོག	ཐིལ་བ། མོད་ཆ་ར། དཀྱིག། ཕྱེར་པའི་མེ་རྩིག། དུར་ཐར་བཅུབ་ཀྱི་གཏོང་དགོ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུ།

११०. རྒྱ་ཚ་ཕྱེ་མ། (རྒྱ་ཚའི་ཕྱེ་མ།)

ཨན་ནུས། ཆུང་ཀྱི་བཏུ་མཁྲིས་སྨོང་།

བཞིས་རྟོག། དོག།

ཁན་གྱི་ལེ་ཚན། ཕྱེ་རྩི་བ།

ལྟེ་ཚན། ཨན་ཐུབ་གང་ལུ་མི་ལྟ་གླ་རམ་ १५०० །

ཐུན་ཚན། ཨན་ཐུབ་གང་གི་ཐུན་གཅིག།

བཟའ། མེད།

སྐྱོར་ལྡེ། ཟླ་ཚ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུ།

१११. ངུ་ཤུ་ཀ་པ། (ཤུག་ཁོ་མཚོ་རྩི་ལ་བ།)

ཨན་ནུས། ཤུག་ཁོ་མཚོ་རྩི་ལ་བས་ཁྲག་མཁྲིས་དུག་ཁུ་ཤུག་ས་ལ་པཁྲ།

བཞིས་རྟོག། བཞི་ལྷུང་།

བཟའ། མེད།

ཁན་གྱི་ལེ་ཚན། ཕྱེ་མ།

ལྟེ་ཚན། ཨན་ཐུབ་གང་ལུ་མི་ལྟ་གླ་རམ་ १५०० །

ཐུན་ཚན། ཤུད་གཀྱི་ཚ་བས་ཆེ་ལྷུང་དང་བཅུག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཀུ་ཐུ། ཀུར་ཀུམ། ཌུ་གང་། རོམ་མཚལེས། པུ་ཤེལ་ཤེ།

སྦྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྣམས།

དྲན་གསོ། ཆུ་གྲང་གིས་དབུལ།

১২২. རི་ཤོ་བཏུན་པ།

ཨན་རྒྱས། ཡོ་བའ་ཅེ་ལྷབས་ཁཕེལ་བ་དང་། ཟས་སྐོམ་ཁཊུ་མ་ཟུབ་པའ་ཁོག་པ་སྦོས་བཆུངས་བྱེ་པ་ སོགས་མཚོན་ན་མ་ཁུ་བའ་ཀན་ཀྱི་ནད་རྣམས་སྐྱབས་པའ་བྱེ།།

ཨཞིས་རྟོག། སྡོམས་པ།

ཚད། མེད།

ཁན་ཐྱི་ལྡེ་ཚན། ཕྱེ་མ།

ཁེར་ཚན། ཁན་ཟུའ་གང་ལུ་མི་ཀི་གླ་ཨམ་ ১৭০০།

ཟུན་ཚན། ཁན་ཟུའ་གང་ཐྱི་ཟུན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། རི་ཤོ། ལྕང་ཚོའ་དཀར་པོ། དུའ་ཐྱེའ། ཀུ་དག་ནག་པོ། རྒྱམ་ཚྭ། པི་པི་ལིང་། ཡུང་དཀར།

སྦྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྣམས།

১২২. ལ་ཡུག་གཙུམ་སྦྱོར།

ཨན་རྒྱས། ཁཟུ་སྐྱབས་གཅེས་ཀ་ཚོའ།

ཨཞིས་རྟོག། རྟོའ།

ཚད། མེའ།

སྨན་གྱི་ལྡེ་མིག། ཨྃ།

ཚིག་ཕྲུག། སྨན་ཟླར་གང་ལུ་མི་ལི་གླ་རམ་ ༡,५००།

ཟླ་ཕྲུག། སྨན་ཟླར་གང་ཀྱི་ཟླ་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ལ་ཕུག། ཁ་ཀྱུ། ཀ་ར།

སྦྱོར་ཁྲིལས། ཨྃ་རྒྱུད།

དུག་གསོ། ཞི་བ་ཅུགལ་དེ། འོ་མ་ལ་བཅོས་ནས་ཉོ་ཉོང་བཅུང་།

११८. ཤིང་མངར་ཨྃ་མ།

ཨན་རྒྱས། ཀྵོ་ཤ་དཔེ་ཚན་ཁོ་ནས་ཀང་ཐམས་ཅ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ།

བཤེས་སྤྲིན། བཤེས་བ།

བཟའ། མེད།

སྨན་གྱི་ལྡེ་མིག། ཨྃ་མ།

ཚིག་ཕྲུག། སྨན་ཟླར་གང་ལུ་མི་ལི་གླ་རམ་ ༡,५००།

ཟླ་ཕྲུག། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བཅུག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཤིང་མངར།

སྦྱོར་ཁྲིལས། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྟེབ་ཆ།

११५. ལྷ་ཀཌམ།

པན་ཀུས། ཆུང་ཆུང་པའི་ནད་ལ།

བཤེས་སྦྱོར། རྩོ་ཀ།

བཟའ། མེད།

ཁན་གྱི་ལྟེ་ཚན། ཕྱེམ།

ལོག་ཚད། ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ལེ་གུ་རམ་१५००།

བཏབ་ཚད། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བལྟས།

སྦྱོར་ལྡེ། ཏུ་རྩི། ཤིག་པ། པི་པི་ལིང་། རྒྱམ་སྐྱ། ཙ་བུ་ར།

སྦྱོར་ཁྲལ། ཕྱི་མ་རྒྱུད།

११६. ཤུག་པ་དཀར་བྱེད་ཚིག་སྒང་།

པན་ཀུས། ཤུག་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུར་སྦྱར་ནས་མས་བཉང་ན་དྲི་མ་འགག་ནས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྣ་བ་ཀོའུ་པ་ལ་ཨན། གོས་ལོག་ནས་ཀྱི་དྲི་མ་དཀྲ་པར་བྱེད།

བཤེས་སྦྱོར། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཁན་གྱི་ལྟེ་ཚན། ཕྱེ་རྩི་བ།

ལོག་ཚད། ཨན་ཐུར་གང་ལུ་མི་ལེ་གུ་རམ་१५००།

བཏབ་ཚད། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བལྟས།

སྦྱོར་ལྡེ། ཤུག་པ་དཀར་བྱེད།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུར།

༡༢ག. པོ་ལོ་ཆ་ཚིག་ཐང་།

ཨན་རྒྱས། མ་ཁུ་བ་ལོ་གས་བདུ་ཀན་ཀྱི་ནུ་ཁྱེ་དུ་ལྷུག་པར་བྱེད།

བཙལ་ངེས། རྩེ་དུ།

བཟོ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཕྱེ་རྩིབ།

ལྟེ་ཚན། ཨན་ཟུར་གང་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་༡ག༠༠།

སྐྱ་ཚན། ནུ་གཀྱི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དུ་བལྟ།

སྐྱོར་ལྡེ། པོ་ལོ་ཆ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུར།

༡༢ང. ཀོ་ཐྱི་བཏུན་པ།

ཨན་རྒྱས། ངན་ཁྲག་ལྡོག་དུ་རྒྱུས་པའི་ནུ་ཁུ་ དཔྱ་གས་འཟུམ་དཔྱ་གས་འཁྱིལ་ནུ་ཆེ་ལྡོག་ལྡོག་བརྒྱལ་པ་ འབྲུམས་འཁྲུག་ལྟུང་ཀིས་ཟུག་ཆེ་བའི་ནུ་ཚུ་ལུ་ཡན།

བཙལ་ངེས། བཙལ་ཆེ།

བཟོ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། སྐྱོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚན། སྐྱོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་ཡ་ག༠༠།

བྱ་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་གཉུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཀོ་རྒྱལ། ཟུ་རྩ། ཨར་ནག། ཌུ་གང་། གུར་གྱམ། ཙ་ཟུ། ལྕོས་དཀར།

སྐྱོར་ཁྲངས། གཅེས་བསྡུས་འཚི་མེད་ཆོར་འཁྱེང་།

১২৯. ཀུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།

ཨན་ཐུལ། མཛོ་ནད་ པཁས་ནད་ གཟའ་ནད་ ཆུ་ལེར་དྲེགས་གྱམ་ ཁྱད་པར་དུ་འབམ་དང་གྱམ་ཐུའི་ནད་ ལུ་ཨན།

བཞིས་རྟེན། བཞིས་ཆུང་།

བཟི། བཟི་ཆེ།

ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲངས་ ২৭০।

བྱ་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཀུ་བདུད་། ཨན་ཆེན། ཐལ་ག་རྟེ་རྡེ། ཇོང་ཟིལ། བྲག་ཁྲན། ཤ་དེས། ལྷ་རྩེས།། ཙ་ཟུ། དབང་ཐག། བ་ཟུ། ལྕོས་དཀར། ཀླ་ཕྱི། ས་མ་ར་ཎྜི། ཀུ་ཀུལ། ལེང་ལེང་། བ་ཤ་ཀུ། ཐུ་ཟུ། ཟུ་རྩ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཁམ་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཐུམ་བཟང་།

རྟེན་གཞི། ཙམ་ལྷ་ཙ་ལོ་རྒྱ་ཚེ་ཙོང་མི་དང་ ཙ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ ལོ་ན་རྐས་མི་ གཟུགས་ཀྱོབས་ཁན་པ་ཚུ་ ལུ་བཅུང་མི་བཏུབ། ཇག་པར་དུ་ཤ་དང་ཆང་རིགས་ཁ་བསྡུང་དགོ།

১২০. སྐྱེར་ཀྱག་བཆུད་པ།

ཡན་ཏན། མཁལ་མའི་ནད་དང་ཚུལ་མ་ཚོ་ཤིར་བཏུབ་མི་ཁྲག་རྐག་དང་ཁུ་བ་འཇོག་པ་ མཉེར་ནུ་ཁྲག་ མཁྲིས་ལས་ཐྲུར་པའི་ཚོ་འཇོག་ཀྱི་ནད་ཆ་མཉམ་ལུ་ཡན།

བཞིག་རྟེན། བཞིག་ཆེ།

བཟི། མེད།

ཚད་ཀྱི་དེ་ཚོན། སྐོར་ལེབ།

འདི་ཚོན། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་500།

སྒྲུབ་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་གཉམ་ཀྱི་སྒྲུབ་གཅིག།

སྤྱོད་ལྟེ། ཀྱེར་ཤུག། དོམ་མཁྲིས། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ། པི་པི་ལིང་། ཐུ་བུ། ཤིང་མདར། ཀུ་ཚི། ཆུ་ནག་ཁ་ཚི།

སྤྱོད་ཁྱབས། ཁཆི་མེད་བདུད་ཚི་བུམ་བཟང་།

১২১. ཁྲག་ཨན་བཆུ་གཅིག།

ཡན་ཏན། མཁུ་རྒྱ་ན་མཁོ་ཡུ་ཁཚོར་མི་ཤད་ མིག་རྒྱ་ན་རབ་རིབ་ཁབད་མི་ ཤད་མ་ལགཔ་ཚུ་ལེ་སྤྱོར་ཁཐབ་མི་ དོན་ཀྱིང་ལཱར་དེ་ཁདྲོག་མི་ གཀྱེད་ལོག་མ་བཏུབ་མི་ རྣམ་ཅོག་ཀྱད་བཏུབ་མི་ དང་ཟུག་བཏུབ་མི་ ཁུར་པར་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ལུ་ཡན།

བཞིག་རྟེན། བཞིག་ཆེ།

བཟི། མེད།

ཚད་ཀྱི་དེ་ཚོན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེ་གོས། སྐོར་ལོའ་གཅིག་ལྷ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚོད། སྐོར་ལོའ་གཉན་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོན་ལྡོག རྩོང་ལེན། རེ་སྐོན། ཁབྱི་མོག མིང་ཅན་ལེར་པོ། མ་ཤུ ལྷ་རྟེས། རྩང་ཀུན་དཀར་པོ། ཙ་བྱག་གཅེར་ཁངོམས། མཛོ་མོ་ཤིང་། བྲག་ཤུན་ལན། ལེང་ལེང་ལན།

སྐྱོན་ཤུངས། ཨན་པ་ཤང་རྟེའེ་ཨན་མ།

১৯২. མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ཡན་ལག ཆུང་མཁྲིས་ཀྱི་མཐུ་རྩོ་ཟླ་བཏབ་མི་དང་ ཟླག་ལོ་ཡི་རང་ཁཀྱོ་དེ་ན་མི་གཟུགས་ཁ་དང་ མི་དེ་ལས་ ཆང་ནད་ཀྱི་མཐུ་ན་མི་ མཁྲིས་པ་སྐྱོད་བཐས་ཀྱི་ནད་ཚུ་དང་ ཆུང་མཁྲིས་ བཅོད་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཡན་པ་མ་ཚད་ ནད་གཞན་ལུ་ཡང་མ་གཏོད་པའི་མཁྲིས་པའི་ ཚུ་ཨན་ཡིན།

བཞིག་རྟེན། བཞིག

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐུ་ངེ་ཚན། ཤྲབས་ངན།

ལྟེ་གོས། ཤྲབས་ངན་གཅིག་ལྷ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

ཐུན་ཚོད། ཤྲབས་ངན་གཉན་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོན་ལྡོག ལེ་བའི་མེ་རྩིག། ཙ་རྩ། གཉེར་ཐུ་མེ་རྩིག།

སྐྱོན་ཤུངས། རིན་རྩིག་མཚོན་རྒྱག།

১২২. ངཞུགས་ལྷོ་ཀུན་ལེགས།

ཡན་ལག ཐྲོ་གསར་ཐྲོ་རྩིང་ཐྲོ་ལྡུད་དང་། ཐུ་ལོབ་རྣག་ངུ་ལྡུ་བ་ལ། ཀུན་ལ་བཟུང་ཤི་ཉིད་དང་མཚུངས།

བསེལ་རྒྱུན། བསེལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཚན་གྱི་ལྡེ་མིག ཤུབས་ལྔ།

ལྟེ་མིག ཤུབས་ལྔ་གཅིག་ལྡུ་མི་ལེ་གུ་རམ་400།

སྐྱེ་མིག ཤུབས་ལྔ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ ཁང་ཤིད་རྩོ་བོ། བ་ལེ་ཀ།ཡ་ངུ། བ་ངུ། ཐུ་ཀུ། མ་ཀུ། ངུ་རྩི། བཅོད། ཆོས། ལི་གཱ་དུར། འབྲི་མོག། ལྷོ་ལོ་དཀར་པོ། ཌ་གང་།

སྐྱོར་ཁྲངས། རིལ་ཉིག་མཇོས་ཆུང།

১২৩. གར་ནག་བཏུ་པ།

ཡན་ལག ཆུང་དང་མ་ཞུ་བའ་ཀླབ་ མཁྲིས་ཀླབ ཁང་མཁྲིས་ནད་ལྡུ་མཆོག་ངུ་ཡན།

བསེལ་རྒྱུན། རྩོ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཚན་གྱི་ལྡེ་མིག ཤུབས་ལྔ།

ལྟེ་མིག ཤུབས་ལྔ་གཅིག་ལྡུ་མི་ལེ་གུ་རམ་400།

སྐྱེ་མིག ཤུབས་ལྔ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གཅིག།

སྨོན་ལྡེ། ལེ་ཁབུ། ཤིང་ཚ། ས་གཡེག ཡི་ཡི་ལིང་། ཡ་ཀུ། རྒྱམ་ཚྭ། གནེར་མེ། རྟག་མོ་ཀུང་། རོམ་མཁྲིས། གཏུར་ནག་པོ།

སྨོན་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་རྩིའབུམ་བཟང་།

১৯৫. ཀུར་ཀུམ་བཅུད་པ།

ཡན་ནུས། ཁུགཀོ་ཀྱེན་དུ་རྨོལ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་པ ཁ་ཁྲག་ཤོར་བ་ ཟུར་དུ་རལ་བས་ཁྲག་བརླག་བ་ཁྲག་ཆ་མཚོན་ཀྱིས་བཅེར་དེ་ཁྲག་ལེ་ཤ་ཁཽག་མི་ ཁ་ཁྲག་ཐོབ་མི་དང་མངལ་ཁྲག་ཁཽག་མི་ཚུ་བཅེར་ཚུགས།

བསེལ་སྨྲེད། བསེལ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཚད་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེད་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་ 400།

བཀག་ཚད། སྐོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

སྨོན་ལྡེ། ཁ་ཆེ་གུར་གྱམ། རོམ་མཁྲིས། ལྷན་མའི་མེ་རྒྱག། ཅན་དུན་དམར་པོ། མཚལ། གནེར་གྱི་མེ་རྒྱག། ཁབྱིར་ལ་ཁཽ་ཤུ་ཤེལ་ཤེ།

སྨོན་ཁྲངས། ཁཆི་མེད་བདུད་རྩིའབུམ་བཟང་།

১২৫. ཀུར་ཀུམ་མཚོག་བདུག།

ཨན་ནུས། མཚིལ་པའི་ནད་གསར་རྩིང་གཉིས་དང་ མཚིལ་པ་བཀྲད་ཀཀྵམ་ཡོག་མི་ ཁྲག་རྒྱུས་པ་ མིག་རྨོ་ལེར་པ་ཀྱི་ནད་ཚུ་ཡུ་ཡན།

བཞིས་རྟོག། བཞིས་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཟས་ཀྱི་ལྷེབས། སྐོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་५००།

སྐྱེ་ཚད། སྐོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཀུར་ཀུམ། ཌ་གང་། ཨུབུལ། བ་ལེ་ཀུ། རྩིག་རྩ། ཙ་ནུ། མཚོ་ལྗམ།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཡྱི་མ་རྩྭ།

১২৬. གཅིག་ཏྱི་ཙ་ཏུ་བཙོ་བརྒྱུ།

ཨན་ནུས། མཚིལ་ཁྲག་ཀོར་ཏུ་ཇུང་ནས་ནད་མ་ཀཎྜག་པ་དང་ རླུང་མཁྲིས་བདུ་ཀན་ཀྱི་ཟ་ཁྲབ་ཡན།

བཞིས་རྟོག། རྩོ་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཟས་ཀྱི་ལྷེབས། རིལ་བུ།

ལྟེ་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་५००།

སྐྱེ་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག།

སྨོན་ལྡེ། ཙ་དུ། གྲུར་གྱམ། ཉག་ལྷོལ། བག་ཞུན་ཁན། རྒྱ་གར། མཁའ་མ་ཀོ་ཤ། ཞུ་མཁན། བཅོད། ཚོས། ཤག་ཚོར་རེམ་མཚོལ། ཆུ་ཐང་། བ་ཤ་ག། གལེར་བྱེད། གཅེ་མ། ཐུམ་ཤུག ཡང་བ། སྐྱུ་བ།

སྨོན་ཞུངས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཨན་ཇུས་སྨོན་བཟེའི་ལཀ་ལེན།

১৯৮. ཐྲོ་ཨན་བཏུད་ཚེའི་གསོས།

ཨན་རྟགས། ཐྲོ་ནད་གལར་རྒྱིང་གི་ཅི་རང་འབད་བུང་ ཐྲོ་ཚིལ་ཐུལ་ས་ཙོ་བ་དང་རྣག་བཟུམ་འབད་འདི་འཇམ་རྒྱིང་རྒྱ་འབྱོག་ཚུགས།

ཐམ་བྱེད། ཐམ།

བཟོ། མེད།

ཨན་ཀྱི་དེ་ཚད། ཤུབས་འདག

ལྷེ་ཚད། ཤུབས་འདན་གཅིག་ལུ་མི་ཡི་གླ་རམ་400།

བྱག་ཚད། ཤུབས་འདན་གསུམ་ཀྱི་ཟླན་གཅིག

སྨོན་ལྡེ། ཅའ་དཀར། ཅ་ཁང་། ཀི་ཤང་།ཤུར་ཤུམ། རྩྭ་འབྲུམ་དཀར་ཁོ། ཤིང་མདར། ཁུར་བྱ། ཅ་ལ་ཀྱོང་། ལི་ཁ་རྩེར། ས་ཁོ་དམར་ཁོ། ས་འབྲུ། ཟི་ར་དཀར་ཁོ། རྩ་རྐྱ་ཤིང་ཚོ། རྒྱིང་ལེན། ཡ་ཨཁ་ཇ་བ། ཙུ་རྨལ། འབྲི་རྐ་ས་འཕེན།

སྨོན་ཞུངས། ཨན་སྨོར་འཚི་མེད་སྦོག་འཕེན།

১২৯. ཆུ་ལྡེ་དཀྲུ་པ།

ཨན་ཐུབ། ཁོོར་རྟག་ལུ་ཚོ་གང་ནད་ཁཐབ་པ་དང་ བད་ཀན་ལྷག་པོ་དང་ལེར་པོའི་ནད་ཁཀོད་ཀྱི་ དང་ཆུ་ཚད་ཀྱི་ནད་ཅི་ལགས་བརྒལ་བ་ཚུ་ལུ་ཨན་ཆེ།

བཟོས་རྟེན། བཟོས་ཆུང་།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྟེན། ཤྲབས་ཀྱི།

ལྟེན་ཚད། ཤྲབས་ཀྱི་ཐེག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་400།

སྐྱེན་ཚད། ཤྲབས་ཀྱི་ཐུལམ་ཐྱོ་སྐྱེན་ཐེག།

སྐྱོངས་ཀྱེ། ཆུ་ལྷེའི་ཀེར་མོ། ཇུ་ཐང་། ཤིར་ཐྱམ། ལི་ཤི། ཨུབུལ། རྡོ་དྲེག། ལི་ཁ་རྒྱར། པི་པི་ ལིང་། བ་ལེ་ཁ། ཁ་ར།

སྐྱོངས་ཁྱད་ལ། ཕྱི་མ་རྐྱེ།

১৩০. ལང་ཚོ་བཏུ་ཐུམ།

ཨན་ཐུབ། ཁོོར་ལུཐལ་ལང་ཚོ་བཏུ་ཐུམ་ཁྱེ་མཚར་ཅན།། ཐུབ་ཚོ་ཚད་མ་ལུལ་ཐལོད་པར་བྱེ་པའི་ མཚོག།། རིམས་ནད་ཁྱོབས་ཆེ་ཁཀོད་པའི་ཐུམ་པོ་ཡིན།།

བཟོས་རྟེན། བཟོས་ཆུང་།

བཟའ། བཟའ་ཆེ།

ཨན་ཐྱོ་ལྟེན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེན་ཚད། སྐོར་ལེབ་ཐེག་ལུ་མི་ལི་གཱུ་རམ་250།

བཤད་ཚུལ། སྐོར་ལེའ་གཅིག་ཀྱི་སྒྲུབ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁང་ཤྱི་དོ་བོ། ཚོང་དཀར། ཤ་ལྤག་ཤ། ཁར་པ་ར། བཏུད་ཤྱི་ལོ་མ། ཆུ་གང་། ཀུར་ཀུམ། ཀི་ཁང་། ཅོན་དན་དཀར་ཁོ། བག་ཁྲན་ཁན་རྡོ། ཀུ་ཤི། ཀ་ཀུལ།

སྐྱོར་ཁྲངས། མན་ངག་ཇུན་ཐབས།

དབྱ་གསོ། ཤ་དང་ཆང་ཁ་བསྲང་དགོ་ ཁཏོ་ཁང་ ལོ་བརྒྱ་ཁན་ཆཤ་དང་བཏུན་ཆུ་མན་ཆཤ་ལྷ་བར་ཅར་ནི།

١٥٦. ཁཚོལ་ཁན་བཏུག་པ།

ཁན་ཀུལ། ཚ་བའི་ཆུ་ཐལཁ་ར་ཀྲངས་པ་དང་ དྲི་ཆུ་བྱངས་ཆུང་བ་ ཀོ་མ་ཚན་ཐྱི་མི་དབྱཁ་ལས་ཁའ་ཁའི་ཚ་བའི་ཆུ་དེ་གྲང་ཆཤ་ཁ་ཐལ་ཀུ་ར་ བཙོས་སྐ་བའ་ཁཐྱར་ བའི་ཁན་ཀུལ་ཙོད།

བསེལ་རྡོད། བསེལ་ཆུང་།

བཤེ། མེད།

ཁན་ཐྱི་ངེ་ཚན། ཀྱབས་ངན།

ལྷི་ཚན། ཀྱབས་ངན་གཅིག་ཀི་མི་ལི་ཀྱ་རམ་400།

བཤད་ཚུལ། ཀྱབས་ངན་གསུམ་ཐྱི་སྒྲུབ་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁང་ཁྱམ། ཀྱི་ཁང་ཀུ། ཙུརྨ། གསེར་མེའི་ཁབྱུ། ཚོང་དཀར། བ་ཤ་ཀུ། ཐྱུ་ཟུ།

སྐྱོར་ཁྲངས། མན་ངག་རྨས་ཁིག་བརྒྱ་ཙ།

১৩২. མ་ཨན་རེག་པ་ཐའི་ལྡེར།

ཡན་ལག མ་གསར་རྩིང་དང་རྩ་ཤུ་ཐའི་ནུད་ལ་ཡན།

བཞིག་རྟེན། བཞིག་ཚུང་།

བཟླ། མེར།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། ཐུག་ཨན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་১५००।

བྱག་ཚད། མ་དང་འཁྲིལ་འདི་ཐུག་ཀི།

སྐྱོར་ལྡེ། ཡུ་ཀུ་ཤིང་། འབྲི་རྩ་ཁ་ཅཿཀ། ཤ་ལྕགས་ཤ། སྐྱེར་ཤིན། ཁུར་ཤེ། མཚོ་ལྕམ། རྐྱེན་ཐུག་ཤེ། བྷག་ལོངས་པ། ར་སྐེག་། ཀུ་རྟེ། དོམ་མཁྲིས། ཀྲ་ཤི། ནང་ཐལ། ཟངས་ཐལ། དཀར་ཐལ། ལྕམ་ནག་དོམ་མཁྲིས།

སྐྱོར་ཁྱད་ལ།

১৩३. ཐུག་ཤི་ཀེར་ལ།

ཡན་ལག མོ་ནུད་ཀྱི་རིགས་ལུ་རྒྱུར་པ་ཟེའུ་མཚོག་རྩ་གསུངས་ལོངས་པ་ གསར་པ་ཁྲག་ཚོགས་དང་རྩིང་པ་རླུང་ཚོགས་ལ་ལོག་པའི་མོ་ནུད་ཀྱི་རིགས་ལུ་ཡན།

བཞིག་རྟེན། སྐྱོམས་པ།

བཟླ། མེར།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཅིག་གི་མི་ལི་གྲ་རམ་५००।

བྱག་ཚད། སྐོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྨོན་ལྡེ། སྐུག་རྩི(ཐུ་གང་) ། ཚི་ཤི། ཤིང་ཀུན། ཚོས། བཅོའུ། ཁཐྲི་མོག། ལྟིག་ལྷིའི། ཞུ་མཁན། གལེའ་ཐུའུ། ཙ་བའུ། སྐུའུ། ཆུ་ཚང་། ལྷ་རྟེས། རོ་མ་མཉེས། ཅན་དན་དམར་པོ། ཀུར་ཀུམ། ལུག་ལྷེས། གཅེ་མ། ཕྱ་ཏེ། ཅོང་ཞི་མཛོ་བོ། ཀ་ཀོ་ལ། ར་མཅེ། ཇ་བ། ཅེ་ཤིང་། བུ་རམ།

སྨོན་ཁྱད་ཚ། གཅེས་བཟུས་ཁཆི་མེད་ཆོར་ཁམྱེང་།

১৩৩. ཞི་བྱེད་བཅུ་གཅིག།

ཡན་ལག ཙ་ཚི་ཆྱེ་ཟུག་ཆོག་ཀི་དང་ མོ་ནྡ་ཁྲག་ཀྱན་ཁདྲིལ་བ་བཏིག་པ་ བཅོས་རྟེལ་ན་བཀེ་ལྷིའ་ བླང་ཁཀྱིལ་རོ་བཅོས་ལུ་ཡན།

བཤིལ་རྩྭ། རྩྭ་ཙོད།

བཟི། མེད།

ཁན་ཀྱི་དེ་ཚན། ཤུབས་ཀན།

ཀྲིད་ཚད། ཤུབས་ཀན་གཅིག་ཀི་མི་ཚེ་གུ་རམ་ ५००།

བྱན་ཚད། ཤུབས་ཀན་གསུམ་ཀྱི་བྱན་གཅིག།

སྨོན་ལྡེ། མ་ནུ་ སྐ་ཀྱུ། ཙ་བའུ། ཇུམ་ཟུ། ཅོང་ཞི། བུལ་རྫི། ཁར་བུ། ཁྱུལ་ཤི། ཀྱ་ཚྭ། ལྟིག་ལྷིའི། ངོལ་ལེའི་ཁབྱུ།

སྨོན་ཁྱད་ཚ། ཁཆི་མེད་བདུད་ཟི་བུམ་བཟང་།

১৮৫. ཐབ་ལཁ་བཙུག་པ།

ཨན་ཏུས། པཁལ་ནད་ཀྱིལ་ཐ་འཁྲིག་ལང་པ་འབྲམ་ཐོར་དང་ཤ་ཐ་མེ་དཔལ་ཀྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ཨན།

བཅོས་སྡིན། བཅོས་ཆུང་།

བཟི། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལྟེ་ཚན། ཐུག་ཨན།

ཚེད་ཚན། ཨན་ཐུར་གཅིག་ལུ་མི་ཀེ་གྲམ་১৭০০།

སྐབ་ཚན། ནད་གཞི་དང་བཅུན་ཟེན་མ་གཅིག་ལུ་ཚར་གསུམ་དབུར་ནི།

སྤྱོད་ལྟེ། ཁུམ་ཚེ། ཐུ་ཟི་ལེར་ཡོ། ངོ་ཅོག་ཤ། རོམ་མཚལེས། ཐུ་ཚི། ཅོར་ཧ། ཐིག་པན། བཐ་ཁྲན།

སྤྱོད་ཁྲལ། ཀཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཐུམ་བཟང་།

১৮৬. ཅ་རྐྱ་བཐུ་གསུམ།

ཨན་ཏུས། ཐུང་ཐབས་ཐུག་པོ་ཚོ་ཐུང་ཀཐབ་པ་ལྷེའི་ཀྱི་ནད་རིགས་ལུ་ཨན།

བཅོས་སྡིན། སྟོམས་པ།

བཟི། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལྟེ་ཚན། རིལ་བུ།

ཚེད་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་ཏི་མི་ཀེ་གྲམ་৫০০།

སྐབ་ཚན། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཆུན་གཅིག

སྤྱོད་ལྟེ། ཅ་རྐྱ། ཀ་ར། བ་ཤ་ཀྱ། ཐུ་ཟུ། ལེ་ཀཆུ། ཁུག་ཐེལ། པི་པི་ལིང་། ཀྱི་རྒྱང་ག། མ་ཟུ་ཚེ། ཕུར་ཐལ། དཀར་པོ་ཆེག་ཆུབ། ཙ་ཟུ། ཐུ་ཚི།

སྨོན་ཁུངས། རིན་ཆེན་ཨན་བཅུལ།

১৩৯. རིང་མངར་རྩྭ་པ།

ཨན་ཀུལ། ཁ་ཟས་ཨང་ཨང་སྐྱུག་པའི་ནད་ལྟ་ཞན།

བཀོད་རྟེན། སྐྱོམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། ཤིབས་ཀྱི།

ལོག་ཚད། ཤིབས་ཀྱི་གཅིག་གི་མི་ལི་གྲུ་རམ་400།

སྤྱན་ཚད། ཤིབས་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག

སྨོན་ལྡེ། རིང་མངར། ཁབས། བས་ཨབ། ཐྱི་ཉང་གི། ཚོ་སྐྱོད། ལུ་སུ།

སྨོན་ཁུངས། ཡྱི་མ་རྒྱུད།

১৩৮. རིང་ཀུན་ཉིར་ལ།

ཨན་ཀུལ། ཡྱི་ཤ་པགས་ཤུ་རུས་ལ་ཁྲགས་པའི་རླུང་ཤད་ རང་རོག་ལ་ལྡོད་དུག་ལ་ཁྲགས་པའི་རླུང་ གསང་བ་ལྷོག་ཤུ་ཁྲགས་པ་བཅས་ལུས་ཀྱི་ལྷོད་ཨན་བཟ་གསུམ་ལུ་གཤས་པའི་རླུང་ ནད་ལུ་ཡཁ།

བཀོད་རྟེན། རྡོད་ཙོད།

བཟའ། མེད།

ཨན་ཀྱི་ལྡེ་ཚན། ཤིབས་ཀྱི།

ལྟེ་ཚད། ཤྲཱཝས་འབྲ་གཅིག་གི་མི་ལི་གྲ་རམ་400།

བཀག་ཚད། ཤྲཱཝས་འབྲ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཤིང་ཀུན། ཤ་ཆེན་ཤོག་ཀེང་། དྷ་རྟི། ལྕགས་ལེགས། ཤིང་ཚ། པི་པི་ལིང་། སྐ་ཕྱུ། ཡོ་བ་རིམ་ནག་པོ། ཀུ་ཀུཊ། ལོངས་དཀར། ལེ་ཁབྱུ། སྐོག་ཕྱུ་རྒྱས་བསྡེགས། ཙ་ཏུ། བཅོན་དྲུག། གོཥྚི་ར། ཨའ་ནག། ཆིལ་ཆེའུ། ཏ་རྟེ། མ་ཀྲུ། ལྷ་རྟེས། ཆོས། དྲི་ཆེའུ། ཤུ་དག། རྒྱམ་ཚ།

སྦྱོར་ཁྲིད། རིའི་རྟེའི་མཛོས་རྒྱུ་བདུད་ཚིའི་ཁནག་མཛོད། ཁཆི་མེད་བདུད་ཚི་བཏུམ་བཟང་།

১৩৯. ས་ཁཉིའུ་བདུན་པ།

ཡན་ལག དྲྭངས་མ་ཁཛོག་པ་དང་ གཅིའ་སྐྱི་བཀའ་ནུ་ཡན།

བཟླས་རྒྱུ་ངེས་ཚིག སྐྱོམས་པ།

བཟའ། མེད།

བཟའ་གྱི་ངེས་ཚིག ཤྲཱཝས་ཀྱན།

ལྟེ་ཚད། ཤྲཱཝས་འབྲ་གཅིག་གི་མི་ལི་གྲ་རམ་400།

བཀག་ཚད། ཤྲཱཝས་འབྲ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཙ་བའུ། དཔང་ཤག། ཡུང་བ། ཀུར་ཀུམ། དོམ་མཚིམ། མཚལ། ཁབྱི་རྟ་ཁ་ཁཉིའུ།

སྦྱོར་ཁྲིད། མན་ངག་ཇན་ཐབས།

১৭০. ཤུག་ལེབ་བཏུ་པ།

ཨན་རྒྱས། མཁའ་མའི་གྲང་བ་ རྡེ་ནད་ དྲི་ཆུ་འགག་པ་ལྟ་ཡན།

བཀོད་རྒྱུད། རྩོད་ཚེ།

བཟླ། མེད།

ཚན་གྱི་དེ་ཚོན། ཤུབས་འདོན།

ལྷེའི་ཚོན། ཤུབས་འདོན་གཅིག་ལྟ་མི་ལེ་གཡུ་རམ་৭০০།

ཟན་ཚོན། ཤུབས་འདོན་གསུམ་གྱི་ཟན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཤུག་ལེབ། སྐ་གྲྭ། རྐུམ་ཀྲྭ། ཀླ་ཁྱི། པི་པི་ལིང་། ལྕི་གཡྭི། ཉི་དགུ། ཡ་འབྲས། ན་འབྲས། འཇམ་འབྲས།

སྐྱོར་ཁྱད་ལ། ཕྱི་མ་རྣྱེ།

১৭১. ཚེ་འཕྲུ་ཐང་པ།

ཨན་རྒྱས། ཡོ་བའི་མེ་རྩེ་ཉམས་པ་ ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བ་ སྐྲེག་པ་ཟླང་བ་ བྲང་སྐྱེ་ལོག་མི་ ལོག་པ་བ་ཤལ་བ་ ཟ་ཁམས་མེད་མི་ཚུ་ལྟ་ཡན་ཀྱི་དང་ ཡོ་བའི་གཞི་འཛིན་པའི་ཨན་རྒྱས་ཡོད།

བཀོད་རྒྱུད། རྩོད་ཚེ།

བཟླ། མེད།

ཚན་གྱི་དེ་ཚོན། རིལ་བུ།

ལྷེའི་ཚོན། རིལ་བུ་གཅིག་ཀྱི་མི་ལེ་གཡུ་རམ་৭০০།

ཟན་ཚོན། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཟན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ལེ་འབྲུ། ཤིང་ཚ། པི་པི་ལིང་། ས་ག་སྐེམ།

སྦྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུད།

١٤٢. ལེ་འབྲུ་དཀྲུ་པ།

ཨན་ནུས། ཨོ་བའི་མེ་རྩེ་ཉམས་པ་དང་ཟས་མི་ཁ་ཟ་བ་ ཁ་ཤས་སྐྱག་མི་དང་ཨོ་བ་སྨོས་རྒྱལ་སྐྲེག་པ་ མང་བ་དང་ཁ་ཤུ་བ་གསར་རྐྱེད་བཅས་ལུ་ཡན།

བསམ་རྩེ། རྩེད་ཆེ།

བཟླ། མེད།

ཚན་ཀྱི་དེ་ཚན། རིག་བྱ།

ཚེའི་ཚད། རིག་བྱ་གཅིག་ལུ་མི་ཚ་ཀ་རམ་400།

སྐྱེ་ཚད། རིག་བྱ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ལེ་འབྲུ། བཅའ་སྐྱ། པི་པི་ལིང་། ཨོ་བ་རིལནག་པོ། ཤིང་ཚ། ཕྱོ་རྩི། ས་ག་སྐེམ། ཀ་ཀི་ལ། ལ་ལ་ཡུད།

སྦྱོར་ཁྲངས། ཕྱི་མ་རྒྱུད།

١٤٣. ལེ་འབྲུ་ཀུན་བཏེ།

ཨན་ནུས། མེ་རྩེ་ལྕོགས་ཉམས་ཀ ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་བ་དང་བཤེས་དགོ་སྤ་ཀྲག་ཚུ་ཁྲ་ནི་མཚིན་ཆུ་ཟགས་པ་ཆུ་ཀགཀས་པ་དང་ལྷན་ཀྱི་ནུད་ལུ་ཡན།

བསམ་རྩེ། རྩེད་ཆུང་།

བཟོ། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། རིལ་བུ།

ལྟེ་ཚན། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

བྱན་ཚན། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

སྐྱོར་ལྡེ། ལེ་འབྲུ། ནུག་ལེལ། ཤིང་ཚ། པི་པི་ལིང་། གུར་གུམ། བྷེ་གེ། ཉིག་ཉེ། ཏུ་སྦ། ཅོང་ལེ། བ་ཤ་ཀ། བག་ཁྲན། ཁང་ཚི་རྡོ་བོ། སྐྱུ་ཏུ། པྲི་ཡང་ཀུ། ཙི་ཁ་ཐེ། ཀབུ་ཁུ་ག། ཀ་ར།

སྐྱོར་ཁྲངས། མན་ངག་ཅུན་ཐབས།

১৭৯. ལེང་ཀེང་ཉེར་ལྔ།

ཨན་ནུས། ཁ་རེབས་ཀྱིབ་ཡོག་པ་ ཤ་ཀཐུམ་པ ཤ་དཀར་ཐུམ་བུ་ཆུ་ལེར་ཐིག་ནག་དང་ཀཐམ་ཀྱི་ནད་ཁུ་ཁན།

ཐལ་ཚད། སྐྱོམས་པ།

བཟོ། ཡོད།

ཨན་ཐྱོ་ལྡེ་ཚན། སྐོར་ལེབ།

ལྟེ་ཚན། སྐོར་ལེབ་གཅིག་གི་མི་ལི་གྲུ་རམ་५००།

བྱན་ཚན། སྐོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

སྐྱོར་ལྡེ། ལེང་ཀེང་ཁན། ཨ་བྱ། བ་བྱ། སྐུ་ཏུ། ཇ་ཐ། ར་མཉེ། ཉེ་ཤིང་། བ་ལྷུ། གཅེ་མ། ཚོས་དཀར། ལོ་མ་ར་ཕྱི། ཐལ་རྐེར། ལྷ་རྟེས། པི་པི་ལིང་། ཇཀས་ཐལ། བྷག་ཁྲན།

བཅོན་དུག ནལ་ཙི། ཤུ་དག། ཏ་རྐྱ། བས་ཏེ། རྒྱ་ཚྭ་ཁ་དཀར། ཀྱི་ཤེ། ས་རྐོར། སྦྲང་ཚི།

སྐྱོན་ཞུངས། བདུད་ཚི་ཨན་མཛེད་/ཟེན་ཏིག་མཛེས་རྐྱེན།

১৪৫. ས་མེས་ཀྱི་བད་ཀྱི།

ཨན་ཐུག ལྷོག་ཇུར་ལྷུང་ཞུགས་པས་ས་མེས་མི་བདེ་བ་ ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གཤེས་པ་ས་མེས་ཁམྱོ་བ་ ལུས་ཁདར་ཚྱོ་ཀྱགས་བཅས་ལྷང་གི་ཤད་ཚྱི་ལུ་ཡན།

བས་ཀྱི་རྟེན། རྟེད་ཆེ།

བཟི མེད།

ཚན་ཀྱི་དེ་ཚན། རིས་བུ།

ཀྱེད་ཚན། རིས་བུ་གཅིག་གི་མི་ལི་གཱུ་རམ་400།

ཐུན་ཚན། རིས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག

སྐྱོར་ཡེ གོ་ཡུ། ཨཁར་ཤག། ལི་ཤི། ཕྱེ་ཀྱི། ཚི་ཐོ་ཆེ། ཏ་རྐྱ། ཁྱིང་ཁོ་ཤི། ཚན་ཆེའ་ཁབྱི་ཚན་མ། ཐུ་ཁྱུ། ཡོ་བ་རིས་ཤག་ཡོ། པི་པི་ལིང་། ཁ་ཏུ་ཚྭ།

སྐྱོར་ཞུངས། ཆུ་བ་རིང་བསྲེལ་/ཁཆི་མེའ་བདུད་ཚི་ཐུམ་བཟང་།

১৪৬. ཅོང་ལེའ་དཀྲུ་པ།

ཨན་ཐུག ཚ་བ་རྐྱས་པ་ མཁོ་རང་ནུས་ཚོག་ཤ་བ་ ཤོག་ཚད་ཁྱེ་མི་ ཟ་ཟི་ཁབད་མི་ ཚ་བ་རིམས་ཚད་ བཅས་ཀྱི་ཤད་ལུ་ཡན།

བས་ཀྱི་རྟེན། བས་ཀྱི་ཆེ།

བཤད། མེད།

ཨན་ཐྱོ་ལ་ཚོད། རིལ་བུ།

ལོངས་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་མི་ལི་གྲཱ་རམ་400།

སྒེག་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཐྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཅོང་ཤེན། ཡང་ཚི་དེ་བོ། ཤེ་ཀྵེ། ཐྱི་ཚེ་དཀར་ཡོ། གཉན་ཆུང་། བཅོད། ཚོང་དཀར། ཆུ་ཤིང་ཁོམ་བུ། པར་པ་ར།

སྐྱོར་ཁྲངས། ཨན་པ་ཤང་རྡེན།

١٤٧. ཀོ་ཁ་ག།

ཡན་ལག། ཅོར་དང་ཚིབ་ཙོག་ག་ཟེར་བ་དང་། དབུགས་བཀག་པ། མིག་ལྷིའི་དམར་ཁོ་ཆགས་པ། ཤྲེ་ཁངས་ཟེར་བ། མཆུ་དང་ལོ་རྟིལ་སྐྲངས་ནས་དམར་སྐྱག་ཆགས་པ། ག་རེའ་མི་ཁྲག་པ། རྡོ་བ་ཁུར་བ་ལོགས་དང་། ཁྱེ་པར་རུ་ནུང་ངཇོམས་ཁ་ག་ཅོག་ཁ་ཤད་རུ་ཁབས་ལོ།

བསེལ་རྟེན། ཆུང་བསེལ།

བཤད། མེད།

སྒེག་ཚད། སྐོར་ལེབ་ག་རེས་དང་རིལ་བུ་ག་རེས་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཀོ་ཐྱི་བཏུ་གསུམ་དང་རྒ་ལོ་ཤན་དམར་ག་རེས་བསྡེས་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁའི་བོད་ཤན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

১৭৫. ཀྱེར་ཐྲུང་།

ཨན་ཐུབ། གྲང་བའི་ཁམས་ཀྱིས་ཁྲ་བ་དཀར་དམར་འཇོག་པ། གཅེའ་པ་གཉེར་སྐབས་རླུང་ཁར་ཚོ་ཤར་གཉེར་བ། མཁལ་མ་ན་བ། ཇ་ག་པར་ཁྲ་བ་ཟད་ནས་ཁྲག་འཇོག་པཁམ་གཅེའ་ཁམ་གྲུ་ནར་གཉན་ཚོད་ཁུགས་པ་ས་ོགས་དང་། ཁྲན་པར་དུ་གྲང་བ་དཀར་དམར་འཇོག་པ་གཅེད་པ་དང་། ཚ་འཇོག་འཇོམས་ས་ོ།

བས་ལྷ་སྡུད། བས་ལྷ་ཆེ།

བཟའ། ཅུང་ཙོད་དུ།

སྨན་ཚད། སྐོར་ལེབ་གཉིས་དང་རིལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་གཅིག

སྤྱོད་ལྟེ། ཀྱེར་ཤུག་བཆུད་པའི་ལྟེང་ཁྲུང་ང་བལྟ་བ།

སྤྱོར་ཁྲལ། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ལྗགས་ཀྱི་ཡན་ཚོར་ལག་རྟེབ།

དུག་གོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

১৭৬. ཁྲུར་ཐྲུང་། (ཁྲུར་ཐྲུང་སྡུག་རྩི་རྣ།)

ཨན་ཐུབ། ཡ་མས་ལྷ་བྱག་འགག་པ་དང་སྐྲངས་པ། ཐོར་བ་སྐྱེས་པ། ས་ོན་བ་དང་། ཆམ་པས་ཅྱབ་ཐྲིག་བརྒྱབ་པ། ལྷ་ཆུ་འཇོམ་མེད་ཐོན་པ། དྲེག་དང་ཀྱམ་བྱའི་ནད། མཁལ་ནད་གསར་རྐྱེང་། རྐྱེགས་ཚོད། རེག་དྲག། ཤ་དཀར་གྲན་དང་བསྡེངས་པ། མཇོ་ནད་བཅས་ལ་ཨན།

བས་ལྷ་སྡུད། བས་ལྷ་འབྲིང་།

བཟའ། ཅུང་ཙོད་དུ།

སྨན་ཚད། རིལ་བུ་གཉིས་གཉིས་ཡུ་ཐུན་ཚོད་གཅིག

སྤྱོད་ལྟེ། ཁྲུར་ཁྲམ་བཅུ་གསུམ་ལྟེ་དུ་ཁྲུང་ང་བལྟ་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁོའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཚོན་ལག་དེབ།

དུག་གཙོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤྱང་དུག།

১৫০. ཅི་ཐུང་།

ཡན་རྒྱས། བརྟབས་པ་དང་། ཀུཡང་དུ་ཟུང་བ། ཤྲཱགས་ལས་ཐྱས་དྲཱགས་པ་ལ་ས་ཁོགས་པའི་རྐེན་ཀྱིས་ནད་གཉིའམས་པ་དང་། མཚེན་པ་མཆེར་པ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ས་ཁོགས་ཀྱི་ནད་ཤྱིནད་དུ་ཁབྱམས་པའི་གཅེར་ལ་ས་ཁོགས་དང་། རོག་ཧྲིད་ཁབྱམས་པའི་ནད་ལ་མཆོག་རུ་ཡན་ནོ།

བསེལ་རྡོད། བསེལ།

བཟའ། ཅུང་ཙེད།

བྱན་ཚད། རིལ་བུ་གཉིས་གཉིས་ལུ་ཐུན་ཚོད་གཅིག།

སྐྱོར་ཁ། རྐྱེ་ཤྲིའུ་དཀྱ་པའི་ཁྱེང་དུ་ཁྲུང་ང་བསྲན་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁོའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཚོན་ལག་དེབ།

དུག་གཙོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤྱང་དུག།

১৫১. ཅི་རྐྱག།

ཡན་རྒྱས། མཚེན་ཚད་དང་། མཁྲིས་ཚད་རྒྱས་པ། མཚེན་ཁྱེང་གཅེར་བ། མཁོ་ཤ་བ། ཁེ་མེར་ལངས་པ། ལ་རྐྱེག་ལ་བ། མིག་ལྷྱིའི་ལེར་བ། རྒྱ་མཁོ་ཤ་བ། མཚེན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ས་ཁོགས་ལ་ཡན།

བསེལ་རྡོད། བསེལ་ཆེ།

བཟའ། མེར།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གཉིས་དང་སྐོར་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཀྱི་ཤོ་དག་ཁའི་ལྕེ་དུ་ཉིག་ཅ་བརྒྱད་པ་གཉིས་བསྣེས་པ།

སྦྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁོའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

১৫২. ཀྱི་ཙཱ།

ཡན་རྒྱས། ཁུས་ལ་ཚོ་བ་རྒྱས་པ་དང་། སྐོམ་དུག་ཆེ་བ། དབུགས་ནད་བ། མཚིན་པ་དང་ཉོར་དུ་གཅེར་ཟུག་གཉིད་བ། ཀྲོམང་བ་དང་གཅེར་ཟུག་གཉིད་བ། ཁུར་ཁའི་ནང་ཁྲག་དང་རྣག་ཀརྡེས་པ་བཅས་མཉེར་ན་མཚིན་ཚོན་དང་ཀྲོ་ཚོན་ཀྱི་ནད་ལ་ཡན་ཏེ།

བསེལ་རྟེན། བསེལ་ཆེ།

བཟའ། མེད།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གཉིས་དང་སྐོར་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཀྱི་ཤོ་དག་པ་དང་ཙནྡན་བརྒྱད་པ་གཉིས་བསྣེས་པ།

སྦྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁོའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

১৫২. ཆུ་ལང་། (ལང་ཁྲག)

ཨན་ཐུབ། བྲང་བཅུམས་པ། ཐྲོ་མང་བ། ལུད་པ་ཉལ་གྱེས་པ། ཁྲེ་བ་ཚོ་བ། ཁྲེ་བའ་ཟ་ཉཐུན་ལངས་པ། ཉོར་ན་བ། ཁྲེ་ཆམ་ཐྲི་ནུད་དང་ཐྲོ་ཆམ་ཐྲི་ནུད། ཐྲོ་ཡུའི་ནུད་ལོགས་དང་། ཁྱད་པའ་རྒྱངན་ཁྲག་ཐྲོ་ཡུའི་གྱེན་ཚད་ལེའུ།

ཨལིལ་རྟེད། ཇང་ཨལིལ།

ཨཐྲི། མེད།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གཅིག་དང་སྐོར་ལེབ་གཅིག་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཆ་ལོ་ཙམན་དམར་དང་ལང་རྒྱན་ཨཇོ་ང་གཅིག་ཨལེལ་པ།

སྐྱོར་ཁྱད། རྒྱལ་མཁའ་དམར་ཁྱེའུ་ཐུན་ཚོད་གཅིག་ཁ་ཟས་ཟ་བ།

১৫৩. ཨཆྱན་ང་།

ཨན་ཐུབ། ཨོ་རྩི་ཉམས་པ་དང་། ཨོ་ཨ་སྐྲོལ་ཀཁྲོག་ཐུམེ་པ། ཐུག་ཀང་ཐུམེ་པ། ཉོ་ཚལ་ཀཇུ་དཀའ་བ། ཙིག་ཀ་ཨརྒྱ་པ། ཏེ་མིའ་གྲང་རླུང་དང་གྲོད་ཀཁྲོག་ནས་ཨ་ཤུལ་ཨ་ལོགས་དང་། ཁྱད་པའ་ཏྲ་ཨོ་རླུང་ཉཀ་ལ་ཨན་པ་ཙིའ་ཀོ།

ཨལིལ་རྟེད། རྩོད་ཇང་།

ཨཐྲི། མེད།

ཐུན་ཚོད། ཤུཨལ་ཀུན་གཅིག་དང་རིལ་བུ་གཅིག་ཀྱི་ཐུན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཙ་ཀར་ཨརྒྱ་པ་དང་ ལ་ཁབྱ་ང་པ་གཅིག་ཨལེལ་པ།

སྐྱོར་ཁྱད། རྒྱན་མཁའི་བོད་ཙམན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤོའ་ལག་དེབ།

११६५. ཆོང་རྐྱེགས།

ཨན་ཐུལ། མཚོ་ཀ་བ། ཁེ་མེར་ཡངས་པ། ཁ་རྐྱེགས་ཁ་བ། བྲང་ཁོག་ཚ་བ། མཁྲིལ་ཁུ་སྐྱུགས་པ་ལོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐུག་པོ་མཁྲིལ་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་ཁྱབ་ཡོད།

བཅོས་སྡུད། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

བཏུ་ཚུལ། ཤུབས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་སྐོར་ལའི་ཁྱིམ་ལུ་ཟུམ་གཅིག

སྐྱོན་ལྡོག ཆོང་ཁྲི་བྱག་པ་དང་རྐྱེགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཁྱིམ་བསལ་པ།

སྐྱོན་ཁུངས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡན་ཚིག་ལགཁ་དེབ།

११६६. རྐྱེལ་དུ།

ཨན་ཐུལ། གཅིག་པ་ཉབཐ་དཀའ་བཉམ་ཡང་ཡང་གཅོད་དགོས་པ། ལྷང་པ་དང་ཚུ་ལོར་ན་ཟླག་གཅོད་བ་ལོགས་ཁུར་པར་དུ་གྲང་བ་སྨད་དུ་ཟུར་བ་དང་ གཅན་གཟེར་ཉཙོམས་པ་ཡིན་ནོ།

བཅོས་སྡུད། རྩོག

བཟའ། མེད།

བཏུ་ཚུལ། རིལ་བུ་གཅིག་གཅིག་ལུ་ཟུམ་གཅིག

སྐྱོན་ལྡོག ལེ་ཉབུ་ཅི་དཀྱིལ་ལྟེང་ཁྲུང་ང་བསྐྱུན་པ།

སྨྱོར་ཁྲངས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཀློག་གི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

དུག་ཁམོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དུགི།

১৫৯. ཀུར་ཐྲང་།

ཡན་ཏན། བརྟབ་ཆག་ཟླུང་བ་དང་། ཅུལ་པ་གལ་ཆག་ཤོར་བ། ཟུག་ཁ་ཟེར་ཆེ་བ། ལྟག་གི་རྐྱེ་བ་ཁ་གག་པ། དབུགལ་བཀག་པ། ལོད་དང་ཚེའ་མ་ཁ་ཟེར་བ་ལོག་པ་དང་། ཁྲུ་པར་དུ་བརྟབས་སྨྱོན་ཁ་ཅན་སྒྲངས་རེགས་ཀྱི་ན་ཟུག་ཁ་ཆེག་པར་བྱེད་དེ།

བཞིག་རྟེན། སྙོམས་པ།

བཟའ། ཉང་ཙོད།

བན་ཚད། ཤ་བས་ཀུན་ཁ་ཅིས་དང་རིལ་བུ་ཁ་ཅིས་ལུ་ཟན་ཁ་ཅིག

སྨྱོར་ལྡེ། ཀུར་བྱང་ཀེང་ཐྲང་ང་བསྒོན་པ།

སྨྱོར་ཁྲངས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཀློག་གི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

དུག་ཁམོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དུགི།

১৫৮. བདུད་རྩིག།

ཨན་ཐུལ། བཏ་མཁྲིལ་ཀྱིལ་མཚོ་ན་བ་དང་། ཁ་རྒྱིག་བརྒྱབ་པ། ཁེ་མེར་ལངས་པ། ཟས་ལ་དང་ག་མེ་པ། མཁྲིལ་པ་སྐྱེགས་པ། བྱང་ཆ་ལངས་པ། ཆུ་ཚན་དང་མཁྲིལ་ཁུ་སྐྱེགས་པ་ས་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱག་པོ་མཁྲིལ་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་ལེགས་ལོ།

ཐལིལ་རྒྱུན། ཉང་ཐལིལ།

བཟའ། མེད།

ཟན་ཚོད། ཤ་ཐབས་ཀུན་གྱིས་དང་སྐོར་ལེབ་གྱིས་ལུ་ཟན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། བདུད་ཚི་གཞུམ་སྦྱོར་དང་རྒྱ་རྫ་བརྒྱད་པ་གྱིས་བསྒྲེས་པ།

སྦྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁོའི་བོད་ལན་གྱི་ཡན་ཚོན་ལགཏ་དེབ།

১৫৯. བདུད་ཚི་བཅུ་གཅིག།

ཨན་ཐུལ། ཉིང་ནད་ཀྱིས་མཚན་ལྡན་པ་རྒཟེར་བ་དང་། མཁོ་བོ་ཁཁོར་བ། དེ་མིན་བད་ཁྲག་ནད་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་ཚ་ཁའི་ཆུ་སྐྱར་ལངས་པ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉིང་ལྟུང་། བད་ཀྲག་ཅེས་ལ་ཡན་ཆོ།

ཐལིལ་རྒྱུན། ཉིམས་པ།

བཟའ། མེད།

ཟན་ཚོད། ཤ་ཐབས་ཀུན་གྱིས་ལུ་ཟན་གཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཙ་ཁར་བརྒྱད་པ་དང་བདུད་ཚི་གཞུམ་སྦྱོར་གྱིས་བསྒྲེས་པ།

སྦྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁོའི་བོད་ལན་གྱི་ཡན་ཚོན་ལགཏ་དེབ།

১৯০. རྟོག་བྲག།

ཨན་རྒྱས། ཡ་ཁྲག་གིས་མིག་དམར་ཞིང་ཚ་ཤུར་རྒྱུ་པ། མིག་པགས་མཐའ་ལ་དམར་ཁོ་ཆགས་ནས་ཟ་འཁྱུག་ཡང་པ། ལིང་རྐོག་ཤ་འཇོར་རྒྱས་པ། ལྟ་བྱ་འབག་ཀ་པ། ལྟབས་ཡུར་མང་བ། ཡ་ཆམ་གྱིས་ལྟ་ཆུ་འཇོད་མེད་དོཀ་པ། ཡ་ཁྲག་གིས་མཁོ་ཤ་ཐོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡ་ཁྲག་དང་ལ་ལྷིན་མཁོ་ཤད་ལེགཔ།

བཤིག་རྟེན། ཉང་བཤིག

བཟའ། མེད།

བྱ་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་ཀྱིས་དང་རིལ་བུ་ཀྱིས་ཡུ་ཐུན་ཀཱ་ཆེག

སྐྱོར་ལྡེ། རྟོ་རྩེ་བཅ་འཇོམས་དང་ཆ་ལོ་ཚན་དམར་ཀྱིས་བསྲེས་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཚན་གྱི་ཡན་ཡོན་ལཁ་དེབ།

১৯১. ལང་ཁྲག།

ཨན་རྒྱས། བྲང་བསྟམས་པ། ཚྭ་མང་བ། ཁྱད་པ་འཚོག་དཀའ་བ། ཀྱེ་བ་ཚ་བ། ཀྱེ་བར་ཟ་འཁྱུག་ལང་པ། དཐུགས་མི་བདེ་བ། ཤ་འཁགས་པ། བྲང་ཚ་ལང་པ། ཇོ་ན་བ། ཀྱེ་ཆམ་གྱི་ནད་དང་ཚྭ་ཆམ་གྱི་ནད། ངན་ཁྲག་ཚྭ་བར་བཅས་པའི་ནད་ཚོགས་ལ་ཡན་ཞོ།

བཤིག་རྟེན། ཉང་བཤིག

བཟའ། མེད།

བྱ་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་ཀྱིས་དང་རིལ་བུ་ཀྱིས་ལུ་སྦྱན་གཅིག

སྤྱོར་ལྡེ། ལང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ་དང་ཆ་ལོ་ཨན་དམར་ཀྱིས་བསྣོས་པ།

སྤྱོར་ཁྲལ། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཨན་གྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

༡།།ལ་. ལོས་ཁྲུང་།

ཡན་རྒྱས། ཡན་ལག་གི་ཚིགས་རྣམས་ན་ཞིང་ལྷོང་པ་དང་། འབྲུམ་ཐོར་ཤ་བ། ཚ་འཕྱག་ལང་པ་ལོགས་དེབ་གྱམ་ཆུ་ལེར་གྱི་ནད་ལ་ཡན།

བཞིས་རྟེན། བཞིས་བ།

བཟའ། ཁུང་ཡོད།

བྱ་ཚུལ། རིལ་བུ་ཀྱིས་ཀྱིས་ལུ་སྦྱན་ཚོད་གཅིག

སྤྱོར་ལྡེ། ལོས་ཤཱར་བཅུ་པའི་ཉེད་དུ་ཁྲུང་ང་བཙན་པ།

སྤྱོར་ཁྲལ། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཨན་གྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

དུག་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

༡།།ལ་. བྲག་ཁྲུང་།

ཡན་རྒྱས། ཁོར་གྱི་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། ཡོ་བ་ཀུང་ཟབས། གཅན་ལྷིའ་ལོགས་རྒྱུ་མཚ་བཙས་པ། ཁོག་པ་བ་ཤལ་བ། རྒྱུ་མཚ་ཚ་ཁྲག་ས་ཤ་དང་རྒྱག་གཅེར་གཅོང་བ་བཅའ་ལ་ཡན།

བཅོས་རྟེན། ཉུང་བཅོས།

བཟའ། ཉུང་ཚོད།

བྱེད་ཚུལ། རིལ་བུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བྱུན་ཚད་གཅིག

སྨྱོར་ལྡེ། བྲག་ཁྲན་དཀྱུ་པའི་ལྡེང་དུ་ཁྱུང་ང་བཙལ་པ།

སྨྱོར་ཁྲངས། ཆུན་མཁའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཚོན་ལག་དེབ།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

١٧٤. སོག་ཁྱུང་།

ཡན་རྒྱས། བྱིས་པའི་ཆམ་རིམས་དང་། སྐོ་ཚད། གཅན་ཚད་ཞོགས་ལ་ཡན་ཏོ།

བཅོས་རྟེན། བཅོས་བ།

བཟའ། ཉུང་ཚོད།

བྱེད་ཚུལ། བོན་པོ་གསུམ་སྦྱོར་དམ་སྦྱི་ཁབ་ཏོ་གང་དང་རིལ་བུ་གཅིག (བྱིས་པ་ལུ།)

སྨྱོར་ལྡེ། བོན་པོ་གསུམ་སྦྱོར་ལྡེང་དུ་ཁྱུང་ང་བཙལ་པ།

སྨྱོར་ཁྲངས། ཆུན་མཁའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཚོན་ལག་དེབ།

དྲན་གསོ། མདུ་གཞི་ཚབས་ཆེ་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁྱུང་ང་རིལ་བུ་ཉའི་བཟི་ཟླན་ཚེམ་ལས་ཟབ་ཟབ་ཁབ་དགོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

১৩৭. ཀཏོཏྟང་།

ཡན་ལག ཀོུ་ཚོད་ཆུའི་ཀྱིལ་ཀོུ་ལངས་ནས་དབུགས་དངངས་པ། ལུད་པ་དམར་ལེར་ཐོན་པ། ཤྭིབ་ལོཀ་ཀཟེར་བ། མཚིན་ཚད་ཀྱིལ་མཚིན་པར་ནུཀ་ཀྱོང་བ། ཁ་ཉིག་ཁ་བ། ཁེའུ་པ་ལོཀ་པ་ལོག་ས་ང་། ཁྱ་པར་ཏུ་ཀོུ་ཚད། མཚིན་ཚད། རིམས་ཚད་བཅས་ལ་ཡན་ཆོ།

བསལ་རྒྱུ་ བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ ཅང་ཙོད།

བཀག་ཚད་ ཐྲོར་ལེབ་ཀའིས་ང་རིལ་བུ་ཀའིས་ལུ་ཐུན་ཀཅོག།

སྐྱོར་ལྡེ་ ཀཅོ་ཙོ་བཆུད་པའི་ཚེང་ཁྲུང་ང་བཟློག་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས་ ཆུག་མཁོའི་ཙོ་ང་ཀན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལཀ་དེབ།

དྲན་ཀཚོ་ ཤ་ཆང་ཁ་ལྷང་དཀོ།

১৩৮. ཀཱཏྱང་།

ཡན་ལག ཟས་མ་ཁུ་བསལ་ཡོ་བ་དང་ཆུ་མར་ན་ཟཁ་ཀའོང་བ། སྐོལ་ཁཁྲོག་བྱེད་པ། ཁོག་པར་ལྷིའ་ཡོ་བྱང་ཁབྱུ་དམར་པོ་ཙོ་པ། བཅོག་པ་བཀག་པ་ལོག་ས་དང་། ཁྱ་པར་དུ་ཡོ་ལྷིའ་བྱང་ཐབས་ཁཙོམས་ཤིང་ན་ཟཁ་ཀཅོག་ཀོ།

བསལ་རྒྱུ་ ཐྲོམས་པ།

བཟའ་ ཅང་ཙོད།

བཀག་ཚད་ ཤྲབས་ཀན་ཀའིས་ང་རིལ་བུ་ཀའིས་ལུ་ཐུན་ཀཅོག།

སྐྱོར་ལྡེ་ ཁེ་བྱེའུ་ཟུག་པའི་ཚེང་དུ་ཁྲུང་ང་བཟློག་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

དཔེ་ཀཱོ། ཤ་ཆང་ལ་ལྷང་དུཀྵི།

১৭৯. ཀཱ་ཏྱཱཀི།

ཡན་ལག ཡོ་བ་དང་རྒྱུ་ཚད་སྦོལ་བརྒྱར་བཀྱེ་ཡ། བཅོག་པ་ཁབབ་དཀའ་བ། སྦུམ་མ་ཁཁྲི་བའི་ནད་ལོག་དང་། ཁྱད་པར་དང་ཀ་མི་བའེ་བད་མཁྲིས་མཁོ་ནད་ལེཁ།

བཚལ་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟླ། མེད།

སྒྲུབ་ཚུལ། ཤྲབས་ཀྱི་ཀཀྱེས་དང་སྐོར་ལེབ་ཀཀྱེས་ལུ་སྒྲུབ་ཀཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཁི་བྱེའེ་དུཀ་པ་དང་ཀྱི་ཀ་ཀུ་བརྒྱུ་པ་ཀཀྱེས་བསྟེས་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

১৭৮. ཁཱ་ཊཱ།

ཡན་ལག ཡོ་བ་དང་རྒྱུ་ལོང་ཤ་ཁེད་ཟས་མི་ཀཌུ་བ། སྦྲེག་པ་མང་བ། སྦོལ་བརྒྱར་ཆེ་བ། ཁོག་པ་ཁབྱོག་པ། ཤ་བས་ཤེས་ཀས་པ། རྒྱུ་ཚད་ཀ་ཁབབ་དཀའ་བ། ཇ་ཀ་པར་གྱང་ཟུང་དང་། ཀྱང་ཟབས་ནད་ལ་ཡན།

ཡན་ལག་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟླ། མེད།

སྒྲུབ་ཚུལ། ཤྲབས་ཀྱི་ཀཀྱེས་དང་རིལ་བུ་ཀཀྱེས་ལུ་སྒྲུབ་ཀཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཁེ་བྱེད་དུག་པ་དང་ཏུ་རྟ་དུག་པ་ཀུའེལ་བསྲེལ་པ།

སྦྱོར་ཚུལ། རྒྱུན་མཐོའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

১৯৫. ཁེ་ཀ་ལེའུ།

ཡན་རྒྱས། ཡོ་བ་སྨོས་བརྒྱར་དང་ཁཞོག་པ། སྐྲེག་སྐྱག་བྱེད་པ། ཁེ་མེད་ཁང་པ། དང་ཀ་ཁ་ཀ་པ། བཤང་བ་སྐམ་པ། སྐྱག་པར་ཁ་ཅིག་ཁ་བ། བད་མཁྲིས་ཀྱེས་མཚོ་ན་བ། མིག་ལྷིའ་དང་རྣ་རྒྱབ་ལེར་ཡོ་ཆ་ཁ་ཤའི་མཁྲིས་པ་ཀྲང་མཁྲིས་ལོ་ཁ་ཡན།

བཅས་སྡུད། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

བཙན་ཚད། ཤ་བས་ལུན་ཁ་ཀུའེལ་དང་སྐོར་ཁ་ཐེབ་ཁ་ཀུའེལ་ཁུ་ཐུན་ཁ་ཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཁེ་བྱེད་དུག་པ་དང་ཁ་ལེར་མཛོ་ག་ང་པ་ཁ་ཀུའེལ་བསྲེལ་པ།

སྦྱོར་ཚུལ། རྒྱུན་མཐོའི་བོད་ཨན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལག་དེབ།

১৫০. শ্বেতচন্দন

ཡན་ལག ཚོ་བ་དང་རླུ་མར་ག་ཟཁ་ཨང་ཨང་གཉིད་བ་དང་། ཁ་ག་མཁྲིས་ཚོ་བར་ཉུང་བ། མོ་ནད་ རླུང་ཚབས་ཚོ་ལོང་རླུ་མར་བཐས་པ། ལུག་པོའི་ཀླང་ཐབས་ཀྱི་ནད་དང་། གཅན་གཟན་ཟེའུ་ ཚོ་ལོང་རླུ་མའི་གནས་ལུ་འབྲས་ཀྱན་ཆགས་པ་ཚོགས་ལ་ཡན།

བཤིག་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟའ། འབྲིང་ཚོད།

བྱ་ཚུལ། རིལ་བུ་གཉིས་གཉིས་ལུ་ཟན་གཉིག

སྨྱོར་ལྡེ། གཡུ་རིལ་བཅུ་གསུམ་ཉེད་ཁྲུང་ང་བཀན་པ།

སྨྱོར་ཁྲངས། རླུན་མཚོའི་བོད་ཚན་གྱི་ཡན་ཚོད་ལག་དེབ།

དུག་གཚོ། ཤ་ཆང་ཁ་ཉུང་དགོ།

১৫১. ལི་ཁྲག

ཡན་ལག ཀུད་འགག་པ། མིད་པ་ཚ་ཞིང་ཀམ་པ། ཨང་ན་ཟ་འཕྲུག་ལངས་ནས་ཀྱོ་བརླབ་པ་ཚོགས་ དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁ་ག་ཁྲིམ་ཀུད་འགག་པ་དང་མིད་པ་ཀམ་པར་ཡན་ཚོ།

བཤིག་རྟེན། བཤིག་བ།

བཟའ། མེད།

བྱ་ཚུལ། སྐོར་ལེབ་གཉིས་དང་རིལ་བུ་གཉིས་ལུ་ཟན་གཉིག

སྨྱོར་ལྡེ། ལི་ཤིའུ་པ་དང་རྐ་ལོ་ཁན་དམར་གཉིས་བསྲེས་པ།

སྨྱོར་ཁྲངས། རླུན་མཚོའི་བོད་ཚན་གྱི་ཡན་ཚོད་ལག་དེབ།

১৫২. ཡི་ཞུང་།

ཨན་ཐུལ། ཀྲི་བ་དང་མེད་པར་གཟན་ཁ་རྒྱལ་ཤས་ཚོ་ཤ་རྒྱ་པ། ན་ཟུག་གཉིད་བ། ཐོར་པ་ཐོན་པ། མིད་པ་སྐམ་པ། ཚྭ་ཁང་པ། སྐད་ཅཕེར་བ་ལོགས་དང་། ཁྲན་པར་དུ་ཀྲི་ཚོད་དང་མིད་པ་ན་བར་ཡན་ཆོ།

ཐལ་ཚད། ཐྱོམས་པ།

བཟི། ཅང་ཙོད།

ཟན་ཚུ། སྐོར་ལེབ་གཉིས་དང་རིལ་བུ་གཉིས་ཀུ་ཟུན་གཅིག

སྐྱོར་ལྡེ། ཡི་ཤི་རྒྱ་པའི་ཁྲེད་ཁྲུང་ང་བསྒན་པ།

སྐྱོར་ཁྲལས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཚན་གྱི་ཡན་ཙོན་ལག་དེབ།

རྒན་གཙོ། ཤ་ཆང་ཁ་ལྡང་དཀོ།

১৫৩. ཡི་རྒྱུག

ཨན་ཐུལ། མིད་པ་ཚ་བ་དང་སྐམ་པ། ཀྲི་བཟ་ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ། སྐད་འགག་ཁ་པ། ཁུད་པ་ངོའ་ཙོ་ཆི་ཅན་མང་བ། ཡང་ན་སྐྱོ་བ་ཆུ་ཟབ་ཀྱིལ་སྐྱོ་མང་བ། མིག་ལྟག་ལ་སྐྲངས་པ། བཤ་སྐྱོ་ལངས་པ། རྐུག་ལོག་མི་བདེ་བ་ལོག་ལ་ཡན།

ཨལ་ཚད། ཐྱོམས་པ།

བཟླ། མེད།

ཐུན་ཚོད། སྐོར་ལེའབ་གཅིག་དང་ཤུབས་ཀུན་གཅིག་ལུ་ཐུན་གཅིག

སྦྱོར་ལྡེ། ལི་ཤི་རྟག་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་པ་གཅིག་བསྡེས་པ།

སྦྱོར་ཁྲངས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཟམ་གྱི་ཡན་ཚོད་ལགཔ་རེབ།

༡༤९. བསམ་ཁྲུང་།

ཡན་ཏན། ཇ་ཀྱིབ་ཀྱིས་ཁ་མིག་གཡོ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཁ་ཁཕྲམས། ཆུ་རྒྱས་རེངས་པ། དཔྱི་ཀེར་ཀུས་ཚིགས་ན་བ། རིམས་ཁཕྲུགས་ཀྱི་ནད། ཚ་བ་གསར་རྩིང་གི་ནད། དེགས་བྱམ་གྱི་ནད། མཛེ་ནད། ཇ་ཀྱམ་གྱི་ནད། ཁབམ་གྱམ་གྱི་ནད། མཁལ་ཇ་ཁརྒྱས་པ། ཁབྱམས་ཁཕྲུགས་ཇ་ལ་བྱེ་བ། ཇག་པར་ཇ་དཀར་གྱི་ནད་དང་གྱན་གཟེར་མ་ཡུས་ལེལ།

བསེལ་དྲིན། བསེལ་བ།

བཟླ། ཉུང་ཙམ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གཅིག་གཅིག་ལུ་ཐུན་གཅིག

སྦྱོར་ལྡེ། བསམ་རྩེར་ཀྱེང་ཁྲུང་ང་བསྒྲུབ་པ།

སྦྱོར་ཁྲངས། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཟམ་གྱི་ཡན་ཚོད་ལགཔ་རེབ།

དུག་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

༡༤५. བསེལ་བཏུད་ཐང་ཀང་།

ཡན་ཏན། ཁྲག་རླུང་དང་རླུང་ཚད་ལུ་ཡན།

བཅའ་རྟེན། སྟོབས་པ།

བཤད། མེར།

བྱ་ཚུལ། ཤྲབས་ཀྱི་ཀུའེས་དང་སྐོར་ལེབ་ཀུའེས་ལུ་ཟླན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ཡ་གར་བཏུད་པ་དང་གཅོ་བོ་བཏུད་པ་ཀུའེས་བསྲེས་པ།

১২৬. ཐུག་ཁྲང་།

ཨན་ནུས། ཁོ་ལོག་གི་ནད་དང་། ཀུའེ་ལྷེའ་ཀྱི་ནད། མཇོ་ནད། ཆུ་ཉག་ཁུལ་ཀྱི་ནད། རེངས་ནད་ལོག་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་མཁལ་མའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཨན་ནོ།

བཅའ་རྟེན། རྡོ་ཆེ།

བཤད། ཇང་ཙོད།

བྱ་ཚུལ། ཤྲབས་ཀྱི་ཀུའེས་དང་རིལ་བུ་ཀུའེས་ལུ་ཟླན་གཅིག།

སྐྱོར་ལྡེ། ལུ་ཁ་ལེབ་བཏུ་པའི་ཤུའེ་ཁྲང་ང་བཅུན་པ།

སྐྱོར་ཁྲངས། རྐྱུན་མཁོའི་བོད་ལན་ཀྱི་ཨན་ཙོད་ལཁ་དེབ།

དུག་ཁྱོག ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

১২৭. ཅ་ཁྲང་།

ཨན་ནུས། ལྷག་པོའི་རྐེའ་ཀྱི་ཤོ་ལོང་ལ་ནུ་ཟུག་བཏང་ཁཇས་ཟེའུ་པ། རྒྱལ་ནག་ཐོན་པ། ཤོ་ནད་དང་མ་ཞུ་བས་ཤོ་བ་སྐྲོས་བཏུངས་དང་། ཁཁག་དེ་རྐྱག་པ། བཤལ་ལྷག་ཟེའུ་པ་ལོག་པ་དང་། ཁྲ་པར་དུ་ལྷག་པོའི་སྐང་ཐབས་གཅོག་པར་ཟེའུ་ངེ།

བཅོས་རྟེན། སྦྱོར་མས་པ།

བཟླ། ཉུང་ཚོད།

བྱག་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་གཅིག་ལུ་བྱན་གཅིག།

སྤྱོད་ལྟ། ཟུར་རྟུག་པའི་ལྟེང་ཁྲང་ང་བཟློག་པ།

སྤྱོད་ཁྲལ། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཁམ་ཀྱི་ཡན་ཚོད་ལག་དེབ།

དུག་ཀོད། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

১৫৫. ཀ་ལེ་ཁྲུང་།

ཡན་ལག ལྕོ་ཆས་མི་ཁཉུ་བཟ་ཡོ་བ་དང་རྒྱ་མཚ་ན་ཟུག་ཀཱ་ཅོང་བ། ཟས་མདོག་མ་ལོག་པར་བཏུལ་ བཁམ་བེ་ལྗབས་དམར་ལེ་བཏུལ་བ་ལོག་ལྗང་པར་དུ་རྒྱུ་མའི་ན་ཟུག་ཀྱོག་ཅིང་བཏུལ་ ཐག་ཀྱོད་དོ།

བཅོས་རྟེན། སྦྱོར་མས་པ།

བཟླ། ཉུང་ཚོད།

བྱག་ཚད། སྐོར་ལེབ་ཀཱ་ཅོག་དང་རིལ་བུ་གཅིག་ལུ་བྱན་ཀྱོག།

སྤྱོད་ལྟ། ཀ་ལེ་མདོག་ང་པའི་ལྟེང་ཁྲང་ང་བཟློག་པ།

སྤྱོད་ཁྲལ། རྒྱུ་མཚོའི་བོད་ཁམ་ཀྱི་ཡན་ཚོད་ལག་དེབ།

དུག་ཀོད། ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

১৫৯. ཀ་ལེར་རྨིག།

ཨན་རྒྱས། མཁྲིས་པས་མཚོ་ན་བ་དང་། ཁ་རྨིག་ཁ་བ། ཁེ་མེར་ཡངས་པ། ཁ་ཟས་མི་ཤིན་བ། མིག་ལྷིའ་དང་རྣ་རྒྱབ་ལེར་པོ་ཆགས་པ། མཁྲིས་ཞུ་བ་ཤལ་སྐྱ་བྱེད་པ། མཁྲིས་བློད་ཀིས་མཚོ་ཡུ་ཤཙེར་བ། མཁྲིས་ནད་མིག་ལེར་ཀྱི་ནད་བཅས་ལ་ཡན།

ཅཚིག་རྫོགས། སྡོམས་པ།

བཟི། མེད།

ཐུན་ཚོད། སྐོར་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཟུ་ཐུན་ཀཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཀ་ལེར་མདོག་ང་པ་དང་རྨིག་རྩ་བརྒྱད་པ་ཀྱིས་བསྲེས་པ།

སྦྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁོའི་བོད་ཚན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལས་དེབ།

১৫০. ཡ་བརྒྱ་ཐྱུང་བཤད།

ཨན་རྒྱས། སྡིང་ཁུག་པ། ཚོར་ཁ་རེར་བརྒྱབ་པ། དབུགས་བཀག་པ། ལེམས་ཀཚབ་པ་དང་། བརྒྱལ་ཁ་རེར་ཀྱིས་ཀློ་བུར་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ། ཤད་ལཁ་ཀཁྲབ་པ། ཁྲུ་བ་སྐྱེགས་པ་སོགས་ལ་ཡན།

ཅཚིག་རྫོགས། སྡོམས་པ།

བཟི། ཉང་ཚོད།

ཐུན་ཚོད། ཤྲབས་ཀུན་ཁྱིས་དང་རིལ་བུ་ཁྱིས་ཟུ་ཐུན་ཁཅིག།

སྦྱོར་ལྡེ། ཡ་ཁར་བརྒྱ་པཁེ་ཚྲེང་དུ་ཐྱུང་ཀ་བཤད་པ།

སྦྱོར་ཁྲངས། རྒྱུན་མཁོའི་བོད་ཚན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལས་དེབ།

རྟེན་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤྱང་དགོ།

১৫১. ཨར་ཁྲང་།

ཨན་རྒྱས། མཁའ་མ་ན་བ་དང་། ཚ་ཤ་རཀྵ་པ། ལྷང་པར་ན་ཟུག་གཅོང་བ། གཅེའ་པ་ཁབས་དཀའ་བ། ཁབ་སྐུ་བྱ་སྐྱབས་པ། ལ་བོན་ཁཕོག་པ། མཁའ་མར་གཅན་ཚད་ཞུགས་པ། ཤད་པ་བརླ་ཞིང་ཁཆོ་ཁརྒྱ་དཀའ་བ། མཁའ་ཁབྱམས་ཤུ་དཀར་ནད། དཀྲི་གྲི་བྱེད་དཀའ་བ། གཅེའ་ཁམ་ཚ་ཞིང་གཅེའ་པ་ཨང་ལ་བྱོ་བ། གཅེའ་པར་ཁྲག་ཁབྱེལ་པ། མིག་དང་གཅོང་སྐྱབས་པ་ཙོགས་དང་། ཁྲེ་པར་དུ་མཁའ་ཚད་ལེའུ་ཞིང་མཁའ་ཤུ་ཁཆུལ་པར་ཡན་ཀོ།

ཟས་ལེའུ་རྟེན། ཆུང་ཟས་ལེའུ།

ཟས་ཀྱི། ཆུང་ཨོད།

སྤྱད་ཚུལ། རེས་བྱ་གཅིལ་གཅིལ་ཁུ་ཆུན་གཅེག

སྨྲོས་ལྡེ། ཨ་རྒ་བཆུ་པའི་ཤེུ་ཁྲུང་ང་བསྒྲུབ་པ།

སྨྲོས་ཁྲངས། རྐྱེན་མཚོའི་བོད་ཚན་གྱི་ཡན་ཨོན་ཁག་དེབ།

རྟེན་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤྱང་དགོ།

১৫২. ཚྭིག་བྷལ་རླ་ཆེའུ།

ཨན་རྒྱས། རོན་ང་ཁྲོན་རྩུག་ཁལ་ཁྲག་མཁྲིལ་ཀྱི་ནད་ཁྲག་པ་དང་། ཁཁྲག་ཚད་དང་རིམས་ཚད་གས་རྩེང་མ་ཁུས་ལེའུ་བར་བྱེའུ། གཁན་ཨང་ཚ་བ་མ་ཚྭིག་པ་ལོག་ཁ་ཡན།

བཅོས་རྟེན། བཅོས་བ།

བཟའ། མེད།

སྒྲུབ་ཚུལ། གཅོད་བོ་བརྒྱད་པ་སྐོར་ལེབ་གཉིས་ནོར་བུ་བདུག་ཐང་ཀྱི་ཁུག་བས་བཅུང།

སྐྱོན་ལྡོག གཅོད་བོ་བརྒྱད་པ་ལྕང་ནོར་བུ་བདུག་ཐང་བལྟག་པ།

སྐྱོན་ཁྱད་མེད། རྐྱེན་མཚོའི་བོད་ཟམ་གྱི་ཡན་ཡོན་ལ་ཁ་དེབ།

১৫২. བདུད་ཀྱིལ།

ཡན་ལག ཡ་མ་བད་ཁྲག་ལུག་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྲེ་ཐོག་ནད་ལ་ཡན།

བཅོས་རྟེན། སྟོམས་པ།

བཟའ། མེད།

སྒྲུབ་ཚུལ། ཤིབས་ལུན་གཉིས་དང་རིལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་གཅིག

སྐྱོན་ལྡོག བདུད་རྩི་གསུམ་སྐྱོར་ཀུར་ཀུམ་བཏུ་གསུམ་བལྟག་པ།

১৫৩. གཅོད་ལྡང་།

ཡན་ལག ཚ་བའི་ནད་རིགས་ལ་ཡན།

བཅོས་རྟེན། བཅོས་ཆེ།

བཟའ། ཆེ།

སྒྲུབ་ཚུལ། གཅོད་བོ་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་ལང་ཚ་བཏུ་གཉིས་གཅིག་ལུ་ཐུན་གཅིག

ཐྱོར་ལྡེ། གཅོ་བོ་བརྒྱད་པའི་ལྡེ་ལས་ཚི་བཏུ་གཉིས་བཤད་པ།

དཔེ་གཞི། ཤ་ཆང་ཁ་ལྷང་དུགོ།

ནད་སྨན་མཚོན་སྨན་གྱི་ཐོ། ཟཽཟ།

ཨང་།	སྨན་གྱི་རྣམ་གྲངས།	ཁ་བཏགས་རྟེ།	ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཤ་ཆ་ཡོད་པ།	རྩི་ཤིང་ཡོད་པ།	ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཤ་ཆ་མེད་པ།
།	ཀོ་ཐྱི་།ཟ།	✓	✓	✓	✓
ཟ	ཐུག་ཏུ་ཤ།	✓	✓	✓	
ཟ	ཐུག་ཏུ་ཟཤ།	✓	✓	✓	✓
ཅ	ཁྲུང་ང་རིལ་བུ།	✓	✓	✓	✓
ཤ	གར་ནག་།ཅ།	✓	✓	✓	
ཆ	གྲར་གྲམ་ང་།	✓	✓	✓	✓
ཇ	ཀྱི་སྨ་ཉ།	✓	✓	✓	✓
ཉ	རྡ་ལི་ཇ།	✓	✓		
ཏ	གྲར་གྲམ་མཆོག་ཇ།	✓			
།	གྲར་གྲམ་།ཟ།	✓	✓	✓	✓
།	ཀོ་ཁུ་ཟང།	✓	✓	✓	
།	ཀ་ལོ་སྨན་དམར།	✓			
།	ཀུག་ཏབུམ་ཇ།	✓	✓	✓	✓
།	ཅུ་ནར་བཞེ་བྷེ།	✓	✓		
།	ཅོང་ཀི་ཉ།	✓	✓	✓	

༡༦	ཆུ་དཀར་ཉུག	✓	✓	✓	✓
༡༧	ཁཚི་མེད་ལྷིན་ལེགས།	✓	✓	✓	
༡༨	རྒྱག་རྩ་ཤུ།	✓	✓	✓	✓
༡༩	རྩ་ཟི་རིལ་བུ།	✓			
༢༠	ལྕང་ཐུང་།	✓	✓	✓	✓
༢༡	ཐང་ཆེན་འཕེ།	✓	✓	✓	✓
༢༢	ར་རྒྱག་ཉུག	✓	✓	✓	✓
༢༣	རྨ་ལི་༡༦།	✓	✓	✓	
༢༤	རྨ་ལི་༡༨།	✓	✓	✓	✓
༢༥	བཏེ་ཐུབ་སྟོམས་འགྲེ།	✓	✓	✓	✓
༢༦	བཤུད་ཚི་རྩྭོར།	✓	✓	✓	
༢༧	བཤུད་ཚི་ང་ཡུམས།	✓	✓		
༢༨	རེའུ་ཏཔོག་ཅྭོར།	✓			
༢༩	ཡ་སྨན་རྩེ་རྩེ་རབ་འཇོམས།	✓	✓	✓	✓
༣༠	ཞོར་ཐུ་ལ་ཐང་།	✓	✓	✓	✓
༣༡	ཧ་ཐྭོང་སྨན།	✓	✓		
༣༢	ལོས་དཀར་༡༠ཁ།	✓	✓	✓	✓
༣༣	ལང་ཚི་༡༢།	✓			
༣༤	ལང་རྒྱག་༡༤།	✓	✓	✓	✓
༣༥	ཞི་མ་ལ།	✓	✓	✓	✓

३७	ཐྱི་རྨུང་ལ་པ།	✓	✓	✓	
३८	ཚོང་དཀར་ལ་པ།	✓	✓	✓	✓
३९	འབབ་བཙམ་ལྕུ་ཁུང་།	✓	✓	✓	✓
४०	བཀག་ཏུག་ཧ་པ།	✓	✓	✓	✓
४१	བཟེ་ག་ར་རྩ།	✓	✓	✓	
४२	ཐུར་མར་ཟུཡ།	✓	✓		
४३	བློོ་ཀོ་རྩི་སྦྱོར།	✓	✓	✓	✓
४४	དབང་ཀོ་ཀུན་ལེག	✓	✓	✓	✓
४५	མན་ངག་གམ་ཕྱེ་དམར་ཀོ།	✓			
४६	མན་ངག་བཙེག་སྦྱོར།	✓	✓		
४७	མ་སྨན་རེག་པ་བདེ་ལྡེར།	✓	✓	✓	✓
४८	ཅོན་དཀྲ་ར་པ།	✓			
४९	གཅོ་ཚེ་ར་པ།	✓	✓	✓	✓
५०	གཅོ་ཚེ་ཟུཡ།				
५१	ཤ་དཀར་ལྕམ་ཐུག།	✓	✓	✓	✓
५२	ཞི་ཐྱེ་ཁ་པ།	✓	✓	✓	✓
५३	ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ།	✓	✓	✓	
५४	ཡ་སྨན་ཐུག་ཚ་པ།	✓	✓		
५५	གཡའ་ཀྱི་ལ་པ།	✓	✓	✓	
५६	གཡུ་རྩིལ་ར་རྩ།	✓	✓	✓	✓

५६	ཀུ་རྨ་འཁང་།	✓	✓		
५७	ཀུ་རྨ་ཚ་ཀ།	✓	✓	✓	✓
५८	ཀུ་རྨ་ཀཅི།	✓	✓	✓	
५९	ལི་ཤི་ཚ་ཀ།	✓	✓	✓	✓
६०	ལེ་ཁབ་པ་ཀ།	✓	✓	✓	✓
६१	ལེ་ཁབ་རི་ཤུལ་ཁ།	✓	✓	✓	
६२	ལེ་ཁབ་རྡུང་ལ་ཐ་ན་ལ།	✓	✓	✓	✓
६३	ལེ་ཁབ་ཀུ་ན་བཏེ།	✓	✓	✓	
६८	ལེད་ཀེད་ཅཅི།	✓	✓	✓	✓
६५	ལེད་ཀེད་ཅ५།	✓	✓		
६६	ཐ་ལེར་མཏོ་ཐ་ཀ།	✓	✓	✓	
६७	ཐ་ལེར་མཏོ་ཐ་།།।	✓	✓	✓	
६८	བཟམ་འཁཁ་རྩིར་བུ།	✓	✓	✓	✓
६९	ས་ཟའི་ཁུང་ད།	✓	✓	✓	
७०	རྩོད་ཁེ་ཚ་ཀ།	✓	✓	✓	✓
७१	ཙ་ཐར་ང་ཀ།	✓	✓	✓	✓
७२	ཙ་ཀུ་།०ཀ།	✓	✓	✓	✓
७३	ཙ་ཐར་།५།	✓	✓	✓	✓
७८	ཐ་ཆེ་ཡི་ཙ་ཀུ་།८།	✓	✓	✓	
७५	ཙ་ཐར་ཅ०།	✓	✓	✓	

༡	ཡ་གར་རྩལ།	✔	✔	✔	✔
༢	ཁབབ་ཐུ་རྣ་ཐང་།	✔	✔	✔	
༣	རོང་ཀེ་ཤ།	✔	✔		
༤	ཆུ་ཚི་འཇམ།	✔	✔	✔	
༥	ཀེ་ཐུམ་འབྲ།	✔	✔		
༦	གཉན་ལོ་ཁང་།	✔			
༧	ཞ་ཤ་དཀར་ཆུང་།	✔			
༨	ཨུག་ཆོས་ཤ།	✔	✔	✔	✔
༩	པཁལ་ཐུག	✔	✔	✔	✔
༡༠	བ་ཚུ་རྣ་ཐང་།	✔	✔		
༡༡	ཀལེར་ཐང་།	✔	✔		
༡༢	བདུད་ཚི་རྒྱང་སྨྱོར།	✔	✔	✔	✔
༡༣	ལེགས་ཐུ་ཤ།	✔	✔	✔	
༡༤	རྟགས་སྨན་ཅས།	✔	✔	✔	
༡༥	ཐྱི་བཏུང་ལ།	✔	✔		
༡༦	ཐྱེར་ཤྲིན་ཆ།	✔	✔		
༡༧	ཐུག་ཚེག་ཅ།	✔	✔		
༡༨	ཀོ་ཐྱི་ཤ་ཐང་།	✔	✔	✔	✔
༡༩	ལྷོག་ཀཏྟི་ཀཀ	✔			
བསྡོམས།		༡༩	༡༣	༨	༥

ནང་སྨན་མཁོ་ཆེ་སྨན་གྱི་ཐོ་ ২০১২།

ཨང་།	སྨན་གྱི་རྣམ་གྲངས།	དཀྲུགས་ཚུལ།	ཁམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ།	ཁམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ།	ཁམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ།	ཁམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ།
১	ཀོ་ཛི་১২།	✓	✓	✓	✓	
২	ཆུ་བུ་৫৸།	✓	✓	✓	✓	
৩	ཆུ་བུ་৪'২৸།	✓	✓	✓	✓	✓
৪	ཁྲུང་ང་རིལ་བུ།	✓	✓	✓		
৫	གར་ནག་১০།	✓	✓	✓		
৬	གུར་གུམ་২৸།	✓	✓	✓	✓	✓
৭	ཀྱི་སྨན་৻৸།	✓	✓	✓		
৮	ཟླ་ལི་৯৸།	✓	✓	✓	✓	✓
৯	གུར་གུམ་১২།	✓	✓	✓	✓	✓
১০	ཀོ་ཤུ་২৮།	✓	✓	✓	✓	✓
১১	ཀ་ལི་སྨན་དམར།	✓	✓	✓		
১২	རྒྱ་ཁཐུམ་৯৸།	✓	✓	✓	✓	✓
১৩	ཅུ་གང་བའི་ཐྱེ།	✓	✓	✓	✓	✓
১৪	རོང་ཞི་৫৸།	✓	✓	✓	✓	✓

༡༥	འཆི་མེད་ལྷག་ལོག	✔	✔	✔		
༡༦	རྒྱག་རྩ་ཤ	✔	✔	✔	✔	✔
༡ག	རྩ་ཁེའུ་ཐུ	✔	✔	✔		
༡ཤ	ལུར་ཐུང་	✔	✔	✔	✔	✔
༡ཧ	ཐང་ཆེན་ཟླ	✔	✔	✔	✔	✔
ཟ༠	དཱ་རྒྱི་ཧ	✔	✔	✔	✔	✔
ཟ༡	རྦ་ཚི་༡ག	✔	✔	✔	✔	✔
ཟ༢	རྦ་ཚི་༡ཤ	✔	✔	✔	✔	✔
ཟ༣	བདུད་རྩི་རྒྱོར	✔	✔	✔		
ཟཨ	བདུད་རྩི་ཀུམས	✔	✔	✔	✔	✔
ཟཅ	ཡ་མན་རྐོ་རྩེ་རབ་འཇོམས	✔	✔	✔	✔	✔
ཟཆ	ནོར་ཐུ་བ་ཐང་	✔	✔	✔	✔	✔
ཟཤ	ཀ་ཐྱོང་ཨན	✔	✔			
ཟཤ	ཁོས་དཀར་༡༠ཤ	✔	✔	✔	✔	✔
ཟཧ	ལྕང་རྒྱན་༡ཅ	✔	✔	✔		
ཨ༠	ཅི་མ་ལ	✔	✔	✔		
ཨ༡	ཐྱི་རྨ་བ་ཤ	✔	✔	✔	✔	✔
ཨ༢	ཚོང་དམར་བ་ཤ	✔	✔	✔		

ཅཅ	ཁབའ་ཐལམ་ཀུ་ཤུང་།	✔	✔	✔		
ཅཆ	བྲག་ཁྲན་ཤ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅཇ	བྲི་ག་ཀཅ།	✔	✔	✔		
ཅཉ	ཐྲུར་མར་ཅཇ།	✔	✔	✔		
ཅཏ	བློག་པོ་རྒྱྱོར།	✔	✔	✔		
ཅད	དཔང་པོ་ཀུན་ལེག	✔	✔	✔	✔	✔
ཅཐ	མཁ་ངག་ཁམ་ཤྲེ་རམར་པོ།	✔	✔	✔		
ཆ০	མཁ་ངག་བལེག་བྱོར།	✔	✔	✔		
ཆཀ	ཁྱོ་ཐོ་ང།	✔	✔	✔	✔	✔
ཆཁ	ཁྱོ་ཐོ་ཅཇ།	✔	✔	✔		
ཆག	ཇ་དཀར་ཟུམ་བྲུག།	✔	✔	✔	✔	✔
ཆང	ཁི་བྱེ་ཤ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཆཅ	ཟླ་ཤེག་བདུད་རྩི་མ།	✔	✔	✔		
ཆཆ	ཡ་སྨན་བྲུཁས་པ།	✔	✔	✔		
ཆཇ	ཁཡའ་ཀྱི་ཉ།	✔	✔	✔		
ཆཉ	ཁཤུ་དྲེག་ཀཅ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཆཏ	ཅུ་རྩ་ནཛད།	✔	✔			
ཇ০	ཅུ་རྩ་ཤ།	✔	✔	✔	✔	✔

५१	ཅི་རྒྱ་ཀཟ།	✔	✔	✔		
५२	ཀླ་ཤི་ཚ་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
५३	ལེ་ཁབྱུ་ཤ་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
५८	ལེ་ཁབྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ།	✔	✔	✔		
५५	ལེ་ཁབྱུ་རྩྭངས་ཁ་ཤས།	✔	✔	✔	✔	✔
५६	ལེང་ཀེང་ཟཟ།	✔	✔	✔	✔	✔
५७	ལེང་ཀེང་ཟཅ།	✔	✔	✔		
५८	ཁ་ལེར་མཉོ་ཁ་ཤ།	✔	✔	✔		
५९	ཁ་ལེར་མཉོ་ཀཀ།	✔	✔	✔		
६०	ཅལམ་ཁཚེལ་རྡོར་ཐུ།	✔	✔	✔		
६१	ཐུ་རའི་ཁྲུང་ཀ།	✔	✔	✔		
६२	རྒྱོང་ལཆེ་ཉ་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
६३	ཙ་ཁར་ང་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
६८	ཙ་རྒྱ་ཀ०ཤ།	✔	✔	✔		
६५	ཙ་ཁར་ཀཅ།	✔	✔	✔	✔	✔
६६	ཙ་ཁར་ཟ०།	✔	✔	✔	✔	✔
६७	ཙ་ཁར་ཟཅ།	✔	✔	✔	✔	✔
६८	ཀབྲལ་ཐུ་རྩ་ཐང་།	✔	✔	✔		

ཁཉ	རོང་ཞི་ཉ།	✔	✔	✔		
ཀ།	ཆུ་སྲི་བཅས།	✔	✔	✔		
ཀཅ	གཉེག་པོ་ཅང།	✔	✔	✔	✔	✔
ཀད	ཚན་དག་ཅང།	✔	✔	✔		
ཀཏ	ཚན་དག་ང་།	✔	✔	✔		
ཀཐ	པཏྲ་ཛྭ་དྲྭ་སྨྱོར།	✔	✔	✔	✔	✔
ཀན	བ་ལྷ་རྣ་ཐང་།	✔	✔	✔	✔	✔
ཀཔ	གནའ་ཐང་ཅང།	✔	✔	✔		
ཀབ	བདུད་སྲིན་ཟུང་སྨྱོར།	✔	✔	✔	✔	✔
ཀམ	དྭགས་ཁམ་ཅཀ།	✔	✔	✔		
ཀཙ	ཐུམ་ཀྱག་ཉ།	✔	✔	✔		
ཁ།	ཟླཀ་ལོག་ཅཉ།	✔	✔	✔		
ཁཅ	སྒོར་ཀཱཏི་ཅཅ།	✔	✔	✔		
ཁད	ཤིང་ཀྱག་ང་།	✔	✔	✔	✔	✔
ཁཏ	གོ་སྐྱེ་གསུམ་ཐང།	✔	✔	✔		
ཁཐ	མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།	✔	✔	✔	✔	✔
ཁན	ཀྱ་དག་བཞི་ཀ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཁཔ	གོ་སྐྱེ་ཐུམ་ཚུགས།	✔	✔	✔	✔	✔
ཁབ	ཀྱི་ཐུམ།	✔	✔	✔	✔	✔

༡༡	ཀོ་ལ་བཏུ་གཅིག།	✓	✓	✓		
༡ཉ	ལྷ་བ།	✓	✓			
ཉ0	ཡུང་བ་བཞི་ཐང་།	✓	✓	✓	✓	✓
ཉ1	འཇམ་བ་ཤལ་དུར་གྱི། ༧ ཡཱ།	✓				
ཉ2	དུར་གྱི། ༦ ཡཱ།	✓				
ཉ3	ལེམས་ཁམས་སྨན།	✓				
ཉ4	ཁྲག་ཚོད་བཏུ་ཡ།	✓	✓	✓		
ཉ5	ས་ལྷའི་རིལ་བུ།	✓	✓	✓	✓	✓
བསྡོམས།		ཉ5	ཉ2	ཁཉ	ཅཁ	ཅ6

ནང་སྨན་མཁོ་ཆེ་སྨན་རྫི་སོ་༢0༡6།

ཚད།	སྨན་རྫི་རྣམ་གྲངས།	ཁ་ཤས་ཀུ་ཏ།	ཁ་ཤས་ཀུ་ཏ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཤས།	རྩེ་བ་ཁ་ཤས།	ཁ་ཤས་ཀུ་ཏ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཤས།	ཁ་ཤས་ཀུ་ཏ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཤས།
༡	ཀོ་ཐྱི་༡༢།	✓	✓	✓	✓	✓
༢	ཀྱུ་ཏུ་ཅ།	✓	✓	✓	✓	✓
༣	ཀྱུ་ཏུ་ཉ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཅ	ཁྲུང་ང་རིལ་བུ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཅ	ཀྱི་སྨན་ཤ།	✓	✓	✓		

ཁ	རྟ་ཀི་ལ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
ལ	ཀུར་ཀུམ་།ཇ།	✓	✓	✓	✓	✓
ར	ཚོ་ཡུ་ཇར།	✓	✓	✓	✓	✓
ཉ	ཆ་ལོ་ཁམ་ད་དམར།	✓	✓	✓		
།ཅ	ཀུག་ངན་ཐུམ་ལ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
།།	ཁུ་གང་བཏེ་ཐུཏེ།	✓	✓	✓	✓	✓
།ཇ	ཅོང་ཀི་ཁ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
།ཇ	ངཆི་མཛེ་ལྷིག་ལགལ།	✓	✓	✓		
།ཉ	རྒྱ་རྒྱ་ར་ར་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
།ཤ	རྡོ་རི་རིལ་ཐུ།	✓	✓	✓		
།ཁ	ཀུར་ཐུང་།	✓	✓	✓	✓	✓
།ལ	ཐང་ཆེ་།ཅཤ།	✓	✓	✓	✓	✓
།ར	དཀྱིག་ཉ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
།ཉ	རྟ་ཀི་།ཁ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཇ་	རྟ་ཀི་།ར།	✓	✓	✓	✓	✓
ཇ།	བཤུད་ཚི་རྒྱོ་ར།	✓	✓	✓	✓	
ཇཇ	བཤུད་ཚི་ཤ་ལུམས་ལ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཇཇ	ཡ་སྨན་རྩི་རྩེ་རབ་ཁཅོམས་ལ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཇཉ	ནོར་ཐུ་ལ་ཐང་།	✓	✓	✓	✓	✓
ཇཤ	ཀ་སྦྱོང་སྨན།	✓	✓			
ཇཁ	ལོས་དཀར་།ཁ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓

༡༧	ལང་རྒྱན་ཅས།	✓	✓	✓		
༡༨	ཞི་མ་ཁ།	✓	✓	✓		
༡༩	ཐྱི་རྨང་ལ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
༢༠	ཚོང་དམར་ལ་པ།	✓	✓	✓		
༢༡	འབའ་ཐས་མ་ཀུ་ལུང་།	✓	✓	✓		
༢༢	བག་ཏུག་ཧ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
༢༣	བྲེ་ག་ཅཟ།	✓	✓	✓		
༢༤	ཐུར་མར་ཟླ།	✓	✓	✓		
༢༥	བློ་ཀ་ཡོ་རྩྭྱོར།	✓	✓	✓	✓	✓
༢༦	དབང་ཡོ་ཀུན་ལེག	✓	✓	✓	✓	✓
༢༧	མན་ངག་ག་མ་ཕྱེ་དམར་ཡོ།	✓	✓	✓		
༢༨	མན་ངག་བལེག་སྒྱོར།	✓	✓	✓		
༢༩	ག་ཙོ་ཙོ་ར་པ།	✓	✓	✓		
༣༠	ག་ཙོ་ཙོ་ཟླ།	✓	✓			
༣༡	ཤ་དཀར་ལྐམ་ཐུག།	✓	✓	✓	✓	✓
༣༢	ཀེ་ཐྱེ་ཕ་ཆ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
༣༣	ཟླ་ཤེག་བཏུད་ཚི་མ།	✓	✓	✓	✓	✓
༣༤	ཡ་ཨན་ཐུག་ཤ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
༣༥	ག་ཡཁ་ཀྱི་ལ་པ།	✓	✓	✓		
༣༦	ག་ཡུ་རྩེག་ཅཟ།	✓	✓	✓	✓	✓
༣༧	ཅུ་རྗ་འ་ཁང་།	✓	✓	✓		

ཅང	ཏུ་རྟ་ཁག	✓	✓	✓	✓	✓
ཅཉ	ཡི་རྒྱ་ཁག	✓	✓	✓	✓	✓
ཅ0	ལེ་ཁབྱུ་ཤ་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཅ1	ལེ་ཁབྱུ་ཀྱི་རྒྱགྱི་ག	✓	✓	✓		
ཅ2	ལེ་ཁབྱུ་རྡུངས་ཁ་ཤས་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཅ3	ལེང་ཀྱེང་ཨཟ་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཅཇ	ཁ་ལེར་མཁྲིག་ཤ་ག	✓	✓	✓		
ཅཅ	ཁ་ལེར་མཁྲིག་ཀཀ་ག	✓	✓	✓		
ཅཆ	ཐལམ་ཁཡེལ་རྩོར་ཐུ་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཅབ	སྤ་རའི་ཁྲུང་ཤ་ག	✓	✓	✓		
ཅང	ཙ་ཁར་ང་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཅཉ	ཙ་ཏུ་ཀ0་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཆ0	ཙ་ཁར་ཀཅ་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཆ1	ཙ་ཁར་ཀ0་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཆ2	ཙ་ཁར་ཀཅཤ་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཆ3	ཁབྲལ་ཐུ་རྩ་ཐང་ག	✓	✓	✓	✓	✓
ཆཇ	རོང་ཁ་ཉི་ག	✓	✓	✓		
ཆཤ	ཆུ་ཚི་ཀཤ་ག	✓	✓	✓		
ཆཆ	ཞན་དན་ཀང་ག	✓	✓	✓		
ཆབ	ཞན་དན་ང་ག	✓	✓	✓		
ཆང	བ་སྨྲ་རྩ་ཐང་ག	✓	✓	✓	✓	✓

ཁཉ	གཉའ་ཐང་།ཀ།།	✓	✓	✓		
ཀ།	བདུད་རྩི་རྒྱང་སྦྱོར།	✓	✓	✓	✓	✓
ཀ།	རྡུགས་སྨན་།ཁ།	✓	✓	✓		
ཀ།	ཐྲོར་ཀྱི་།ང་།	✓	✓	✓		
ཀ།	ཟུག་སྐེམ་།ཉ།	✓	✓	✓		
ཀ།	སྒོ་ཁཱ་ཏི་།།།	✓	✓	✓		
ཀ།	གོ་སྦྱོར་རྣ་ཐང་།	✓	✓	✓		
ཀ།	མ་ཀྲ་ཅ་ཐང་།	✓	✓	✓	✓	✓
ཀ།	ཀྱ་དག་ཅ་ཀ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཀ།	གོ་སྦྱོར་ལྕམ་ཚུགས།	✓	✓	✓	✓	✓
ཀ།	རྒེག་ལྕམ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཁ།	ཀོ་ལ་།།།	✓	✓	✓		
ཁ།	ལྕ་བ།	✓	✓	✓	✓	
ཁ།	ཡུད་ཙ་ཅ་ཐང་།	✓	✓	✓	✓	✓
ཁ།	ཁཇམ་བ་ཤལ་རྩར་ཐྲི་ལ་ཀ།	✓				
ཁ།	རྩར་ཐྲི་ཏ་ཀ།	✓				
ཁ།	ཁྲག་ཚོད་།ཅ་ཀ།	✓	✓	✓		
ཁ།	པི་པི་ལི་ཆིག་ཐང་།	✓	✓	✓		
ཁ།	ཟླག་སྨན་རྩེ་ཅ་ཀ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཁ།	གར་ནག་ལ་ཀ།	✓	✓	✓		
ཁ།	ཡ་ཤོག་ཤ་ཀ།	✓	✓	✓		

୧୦	ཁྲག་འཁྲུག་པ།	✓	✓	✓		
୧୨	ཏྲི་རྩ་པ།	✓	✓	✓		
୧୨	སྐྱེ་ལོ་པ།	✓	✓	✓		
୧୩	ལང་ཀེང་པ།	✓	✓	✓		
୧୯	རོང་ཁྲི་འཕྱལ་ཐལ།	✓				
୧୫	ལམས་བཏེ་པ།	✓				
୧୬	མཚོ་ཀུམ་ལ་པ།	✓	✓	✓	✓	✓
୧୮	ཉེ་ཤིང་ཕྱེ་མ།	✓	✓	✓		
୧୮	ཁུར་ཐུ་ཅ་པ།	✓	✓	✓		
୧୧	གཤད་འབྲུམ་སྨན།	✓	✓	✓		
୨୦୦	ཕྱི་ཉི་ལ་པ།	✓	✓	✓		
୨୦୨	ཁ་ལེལ་ཀི་ཐང་།	✓				
୨୦୨	རི་ཤི་ལ་པ།	✓				
୨୦୩	ཁ་སྨན་ཀི་བྱེད།	✓				
୨୦୮	ཁ་སྦྱོངས་འཇམ་སྦྱོར།	✓				
୨୦୫	དཀྲིག་པ་པ།	✓				
୨୦୬	ཐིལ་བ་པ་ཐང་།	✓				
୨୦୭	སྐེ་འཇམ།	✓				
୨୦୮	ཐཀུ་འཇམ།	✓				
୨୦୧	ཐཀུ་མ་སྐེག	✓				
୨୧୦	ཤིང་ཀུན་୨୮།	✓				

ཀཀཀ	མཛོད་སྐོར་ཚན།	✓	✓	✓		
ཀཀཁ	ཤ་བཀྲ་ལེགས་སྨན།	✓	✓	✓		
ཀཀག	བདེ་བྱེད་སྟོབས་ལྡན།	✓	✓	✓	✓	✓
ཀཀང	བཐ་གྱུ་ཤང་།	✓	✓	✓	✓	✓
བསྡོམས།		**ཀཀང**	**ཀཁཁ**	**ཁ་**	**ཅ་**	**ཅཁ**

གློ་བུར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ནད་སྨན་མཁོ་ཆེ་སྨན་གྱི་ཐོ་ཟླ་ཟླ་བ།

ཚད།	སྨན་གྱི་རྣམ་གྲངས།	ནཱ་ཏཱ་ཀ་	ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་	རླུང་	མཁྲིས་པ་	བད་ཀན་
ཀ	ཀོ་ཏྲི་བཅུ་གཅིག།	✓	✓	✓	✓	✓
ཁ	ཀོ་ལ་བཅུ་གཉིས།	✓	✓	✓		
ག	ཀྲྀ་ཏྲ་ཀ།	✓	✓	✓	✓	✓
ང	ཀྲྀ་ཏྲ་ཀེར་ཀ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཅ	ཀྲྀ་ཤྣ་ཀྲནྟི་ཀ།	✓	✓	✓		
ཆ	ཁྲུང་ཀ་རིལ་བུ།	✓	✓	✓	✓	✓
ཇ	ཁྲན་ཚོད་བཅུ་ཐང་།	✓	✓	✓		
ཉ	ཁྲན་བཞུ་ཀ་ཀ།	✓	✓	✓		
ཏ	ཁྲན་ཤིང་སྨན་རྩམ།	✓	✓	✓		

༡༠	གར་ནག་བཏུག་པ།	✔	✔	✔		
༡༡	ཀུར་ཀུམ་བཅུ་གསུམ།	✔	✔	✔	✔	✔
༡༢	གོ་ཡུ་ཉེར་བརྒྱད།	✔	✔	✔	✔	✔
༡༣	གོ་སྦྲིད་ལྔ་ཚྭ་གས།	✔	✔	✔	✔	✔
༡༤	གོ་སྦྲིད་གསུམ་ཟད།	✔	✔	✔		
༡༥	རྒྱ་ཁཐུམ་བཏུག་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
༡༦	རྒྱ་ཚམ་དགུ་པ།	✔	✔	✔		
༡༧	གམ་ཕྱེ་དམར་ཁོ།	✔	✔	✔		
༡༨	ཅུ་གང་བའེ་ཐྱེའུ།	✔	✔	✔	✔	✔
༡༩	ཆོང་ཞི་རྡུག་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
༢༠	ཆོང་ཞི་དགུ་པ།	✔	✔	✔		
༢༡	ཆོང་ཞི་ཁཕྲལ་ཐལ་སྦྲིར་བ། (ཁཕྲལ་ཐལ་ཚ་ཀུ་རྡུག་པ།)	✔				
༢༢	ཁཚི་མེའེ་ལྷིའ་ལེབ།	✔	✔	✔		
༢༣	ཆུ་ཤྲི་ཉེར་ལ།	✔	✔	✔		
༢༤	ཉེ་ཤིང་ཕྱེ་མ།	✔	✔	✔		
༢༥	ཐྲི་ལོ་ལ་པ།	✔	✔	✔		
༢༦	ལྕར་ཟུ་བཞི་པ།	✔	✔	✔		
༢༧	ཉིག་ཉ་བརྒྱད་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
༢༨	ཉིལ་ལྷུམ།	✔	✔	✔	✔	✔
༢༩	རྣ་ཆེ་རིལ་བུ།	✔	✔	✔		

ཅ०	ཀུར་ཐུང་།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	དྲྭ་རྩིག་དཀྲི་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	དྲྭ་ལི་བཏུན་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	དྲྭ་ལི་བཅུ་དྲུག།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	དྲྭ་ལི་བཅོ་བརྒྱད།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	བདུད་རྩི་ཟུང་སྦྱོར།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	བཤེས་བྱེད་སྟོམས་ཀྱི།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	དཀྱུས་སྨན་བཅོ་ལྔ།	✔	✔	✔		
ཅ།	བདུད་རྩི་གསུམ་སྦྱོར།	✔	✔	✔	✔	
ཅ०	བདུད་རྩི་ལ་ལུམས།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ।	རྡོ་རྗེ་འབར་ཁ་རྡོམས།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	དྲྭ་ཚ་བཞི་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	ཞོར་བུ་བདུག་ཐང་།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	ཀ་སྦྱོང་སྨན། (ཤིང་མངར་གསུམ་ཐང་)	✔	✔	✔		
ཅ།	ལོོན་ཤ་ཀར་བཏུ་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ།	ལང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ།	✔	✔	✔		
ཅ།	པི་པི་ལིང་ཆིག་ཐང་།	✔	✔	✔		
ཅ།	ལྕ་བ།	✔	✔	✔	✔	
ཅ।	བ་ལྤ་གསུམ་ཐང་།	✔	✔	✔	✔	✔

५०	ཆི་མ་ལ།	✔	✔	✔		
५१	དུབང་པོ་ཀུན་ལེལ།	✔	✔	✔	✔	✔
५२	ཐྲི་ཉང་བདུན་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
५३	བོང་དམར་བདུན་པ།	✔	✔	✔		
५४	བྲག་སྐྱེ་ཁང་།	✔	✔	✔	✔	✔
५५	བྲག་ཁྲན་དགུ་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
५६	ཀབྲལ་ཟུ་ཐལ་མ་ཐང་།	✔	✔	✔	✔	✔
५७	ཀབཀ་བསམ་ཇ་ལྡང་།	✔	✔	✔		
५८	བྲེ་ཐ་བཅུ་ཐལ་མ།	✔	✔	✔		
५९	ཟླར་མར་ཉེར་ལ།	✔	✔	✔		
६०	སྤོན་པོ་ཐལ་མ་སྦྱོར།	✔	✔	✔	✔	✔
६१	མཁ་ངཐ་བལེལ་སྦྱོར།	✔	✔	✔		
६२	མ་ཀུ་བཞི་ཐང་།	✔	✔	✔	✔	✔
६३	ཚའུ་དག་བརྒྱད་པ།	✔	✔	✔		
६९	ཁྱོ་ཐོ་བོ་བརྒྱད་པ།	✔	✔	✔		
६५	ཁྱོ་ཐོ་བོ་ཉེར་ལ།	✔	✔			
६६	ཚའུ་དག་བཅོ་བརྒྱད།	✔	✔	✔		
६७	ཇ་དཀར་ལྷམ་ཟླག།	✔	✔	✔	✔	✔
६८	མཆོ་ལྷམ་བདུན་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
६९	མཛོ་མོ་རྡུག་ཐང་།	✔	✔	✔		

ས།ཅ	རྡོ་རྗེ་བདུན་པ།	✔	✔	✔		
ས།ཉ	གཞད་འགྲུམ་ཨཁ། (རྒྱ་རྫང་པ།)	✔	✔	✔		
ས།ཏ	ཞི་བྱེད་དྲུག་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ཐ	ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ད	ཨ་ཨཁ་བླུན་ལས་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ན	གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ།	✔	✔	✔		
ས།པ	གཡུ་དྲིལ་བཅུ་གསུམ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།བ	ཡུང་བ་བཞི་ཐང་།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།མ	ཏུ་རུ་གཉིས་ཐང་།	✔	✔	✔		
ས།ཚ	ཏུ་རུ་དྲུག་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ཛ	ཏུ་རུ་ང་པ།	✔	✔	✔		
ས།ཝ	ཚི་ཤིའུ་དྲུག་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ཞ	ཤྲི་དཀར་བཞི་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ཟ	ཤ་བཀྲ་ལེབ་ཨཁ། (ཡུངས་དཀར་ཨཁ་སྒྲོར།)	✔	✔	✔		
ས།འ	ཤིང་ཀུན་བཏུ་བཞི།	✔				
ས།ཡ	ལེ་ཁབ་ང་པ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ར	བཙམ་འཁེལ་རོར་བུ།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ལ	ལེ་ཁབ་ཀྱི་དཀྱིལ།	✔	✔	✔		
ས།ཤ	ལེ་ཁབ་རྒྱང་ཁ་ཁ་ལས།	✔	✔	✔	✔	✔
ས།ས	ལེང་ཀེང་རྩེར་ཁ་ཐུམ།	✔	✔	✔	✔	✔

ཅ०	གཙེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད།	✔	✔	✔		
ཅ१	ལྷ་རའི་ཞུང་ལུ།	✔	✔	✔		
ཅ२	ཤན་ཨཱཡུ་བཏུ་དགུ།	✔	✔	✔		
ཅ३	སྤྲོག་འཇིམ་བཏུ་གཅིག	✔	✔	✔		
ཅ४	ལེང་ཀེང་ལུ།	✔	✔	✔		
ཅ५	ལེམས་བའེ་ལུ།	✔				
ཅ६	གཙེར་མཉེག་ལུ།	✔	✔	✔		
ཅ७	གཙེར་མཉེག་བཏུ་གཅིག	✔	✔	✔		
ཅ८	ཨ་གར་བརྒྱད།	✔	✔	✔	✔	✔
ཅ९	ཨ་ཏུ་བཏུ།	✔	✔	✔	✔	✔
१००	ཨ་གར་བཅོ་ལུ།	✔	✔	✔	✔	✔
१०१	ཨ་གར་ཀྱི་ཤིང་	✔	✔	✔	✔	✔
१०२	ཨ་གར་ས་ལུ།	✔	✔	✔	✔	✔
१०३	ཨ་ཀྱོག་ལུ།	✔	✔	✔		
१०८	བཀུ་ཁཉམ། (དུར་ཁྲིའི་ཤུ་མ།)	✔				
१०५	བཀུ་མ་སྨན། (པོ་ས་ཆ།)	✔				
१०६	སྐྱེག་སྨན་དུར་ཁྲིའི་རྩེག་པ།	✔				
१०७	ཀུར་ཀུམ་རྩེག་པ། (སྐྱོ་བའི་ཤ་ཁ་རྐོལ་བ།)	✔				
१०८	རྒྱམ་ཚྭ་ཀལྟམ་ཐང་།	✔				
१०९	ཁཉམ་པོ་རྩེག་སྤྱོར།	✔				

༡༡༠	འཇམ་བརླག་རྩར་བྱེད་བདུག་པ།	✔				
༡༡༡	རྨེག་རྐང་པ།(མཁྲིས་པ་ཁ་ཤོར།)	✔				
༡༡༢	དེའ་དཀོན་ག་བཞི་སྦྱོར།	✔				
༡༡༣	དེའ་དཀོན་ག་བཅུ་སྦྱོར།	✔				
༡༡༤	རྩར་བྱེད་མཚོག་བརླག	✔				
༡༡༥	དཀྲིག་པ།	✔				
༡༡༦	ལྷ་ལེག་ཀྱི་སྦྱོར་བ། (ཙ་རྒྱ་ཆང་)	✔				
༡༡༧	ལྕང་ཚོར་ཕྱེ་མ།	✔				
༡༡༨	འབྲས་ཡོས་ཀུལུམ་ཐང།	✔				
༡༡༩	ཆིལ་བ་ཅ་ཐང།	✔				
༡༢༠	རྒྱོ་ཆ་ཕྱེ་མ།	✔				
༡༢༡	ཀུ་སུ་ཅ་པ། (ལྷག་པོ་མཚོ་རྒྱལ་བ)	✔				
༡༢༢	རི་ཤི་བདུག་པ།	✔				
༡༢༣	ལ་ཕུག་ཀུལུམ་སྦྱོར།	✔				
༡༢༤	ཤིང་མངར་ཕྱེ་མ།	✔				
༡༢༥	ལྷ་འཇམ།	✔				
༡༢༦	ལུག་པ་དག་བྱེད་ཚིག་ཐང།	✔				
༡༢༧	པོ་ལོ་ཆ་ཚིག་ཐང།	✔				
༡༢༨	སྤྲང་ཀི	✔				
བསྡོམས།		༡༢༨	༡༠༠	ཉཉ	༤ཅ	༤༢

མཁོ་ཆེ་ཨན་ཐུ་ཚོ་བསྡུར་བཅོས་ཀྱི་ཐྲོག་ཉན་ཀློ་ཤོག

ཐྲོག་ཉན་པཁུ་མི།.....། གོ་གནས།.....།
ཨན་ཁང་གི་མིང་།.....།རྫོང་ཁག།.....།
རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཨན་ཀྱེ་བ།.....། ཁུང་ཚྭགས་གཅོ་བཅའ་ཨན་ཁང་།.....། རྫོང་ཁག་ཨན་ཁང་།.....།
གཞི་རྟེན་ཨན་ཁང་དེ་རིམ་༡པ།.....། གཞི་རྟེན་ཨན་ཁང་དེ་རིམ་༢པ།.....།
ཨན་གསར་བཏོག་གི་རྟེན་ཁུ།
ལྷིར་བཅུད་ཨན་མིང་།.....
ཨན་ཐུ་སྨྲོར་དེ་དང་སྦར་ཚད།
.....
.....
.....
ཨན་ཐུ་ཡན་ནུས།.....
.....
.....
.....
གཤོད་ཉེན་ཟེག།.....
.....
.....
གོང་གི་དེ་ཚོན་དང་ཡན་ནུས་ཀའི་ཨན་མཁོ་ཆེ་ཨན་ཐུ་ཚོ་བོ་ནང་ཚུད་ནུག་ག་..... ཡོད་པ་ཅིའི་ཨན་མིང་ བྱི།.....། གོང་གི་དེ་ཚོན་དང་ཡན་ནུས་ཀའི་ཨན་མཁོ་ཆེ་ཨན་ཐུ་ཚོ་བོ་ནང་ཚུད་ཀྱི་ གི་རྟེན་ཁུ་རྒྱབ་རྟེའི་ཐུ་ཁུངས་དང་ཞེ་ཡན་བྱེས་

.....།

མཁོ་ཆས་ཨན་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་ཁྱད་གཏན་གཞན་ལང་ .....

.....།

བཅོན་གཅད་ཀྱི་དོན་ལུ།

ལྷོར་བཅད་ཨན་མིང་།.....། ཨན་ཀྱི་དབྱེ་བ།.....།

ཤུགས་ཚོད།.....། ཨན་ཀྱི་དེ་ཚོག.....།

བཅོན་གཅད་དགོ་པའི་ཁྱད་ .....

.....

.....

.....།

ཨན་གལར་བཏུག་གི་རིན་ལུ་ཡིག་ཆ་ཚང་དགོ་པ།

- སྤྱོར་ཁྱད་དཔེ་ཆའི་ཁའུ་བ་ཤུལ།(གཙོད་ཤོག་དང་རྒྱབ་རྟེན་ཤོག་བྱང་ཆ་ཚང་།)

ཐོན་འཆར་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་རྟོག་ལས།.....།འབྲལ་འཕྲིན་ཨང་།.....། ཟླ་ཚེས།.....།

ཐོན་འཆར་ཡུལ་ལ།

ཨན་ཇུལ་རིག་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ལྟེ་བ། ནང་ཨན་ཞབས་རྟོག་ལས་ཁུངས། གསོ་བ་ཇུན་ཞག། ག་ཚང་བྱང་ས། ཐིམ་ཡུག། ཡིག་སྒྲོམ་ཨང་ ३९०། བཀྲུ་འཕྲིན་ཨང་ ३३८८३८। པར་འཕྲིན་ཨང་ ३३८८३७ ནང་ཡུལ་དགོ།



དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་གཏེར།

ནང་སྨན་ཞབས་རྒྱག་ལས་ཁུངས། གསོ་བའི་ཚུན་ཁག

ནང་སྨན་སྡུམ་ཚན་ཞིབ་དཔྱད་འགྲིལ་རིག།



ལྷག་ཚན་ཞིབ་དཔྱད་བཟང་ལའི་གནས་..... ཞིབ་དཔྱད་ཟླ་ཚེས་.....

སྨན་གྱི་མིང་..... ནུས་ཤུགས་..... སྨན་གྱི་དབྱེ་བ་.....

བཀྲམ་ལེགས་ཤྱི་ལོ་..... རྩོང་ཟེགས་ཐོ་ཡིག(ཅ་ལྟར)ཡང་..... ཁབོར་ཚད་.....

བཐེ་གྲུབ་བཀྲམ་ལེགས་བཟང་མི་..... བཐེ་གྲུབ་ཟླ་ཚེས་..... ནུས་ཤོརཁས་ཟླ་ཚེས་.....

སྨན་སྒམ་བཅོམས་..... དཔེ་ཚད་ཞིབ་དཔྱད་ཁ་གྲངས་..... ཐོན་རིམ་ལང་.....

ཕྱིའི་སྨན་སྒོམ།		ནང་གི་སྨན་སྒམ།		སྨན་གྱི་ལྟུབ་ཚད།	
སྨན་སྒམ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུ་ཚ།		སྨན་སྒམ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུ་ཚ། གྱིབས་དམ།ལེལ་དམ་སོགས།		ལྷིར་བཏང་བཅོ་དབྱིབས།	
བཅོ་བསྒྲུབ་གྱི་ཐིའུ་དང་ཀཽཊེ་སྒོམ་གྱི་ཚྭོག།		བཅོ་བསྒྲུབ་གྱི་ཐིའུ་དང་སྒམ་གྱི་ཚྭོག།		ཁ་དོག་མ་ཀདྲ་ཐུ (ཡོད/མེད)	
ལྷིར་བཏང་ཁ་ཡིག་ལྟུབ་ཚད།		ལྷིར་བཏང་ཁ་ཡིག་གི་ལྟུབ་ཚད།		སྨན་གྱི་གནས་ཚད་ཀ་རྒྱས་བཏབ་ཚུ་ལྷུས་ཡོད་/མེད།	
ཕྱིའི་གཞོད་ཚྭོག།		ཁ་ཡིག་གི་ལྟུབ་ཚད་གནས།		ལྷེའུ་ཚད་དང་དབྱིབས།	

		ཏོག་ཏོག་དང་ཆ་ཚང་།		མ་འདྲ་ཐུ།	
		ཕྱིའི་གཞོན་སྐྱོག།		ལུས་ཚད་ཀྱི་གཞི་གནས། (ལཟ་ལེའ་འཁཐ་པའོད་ན)	
དོས་ལེའ་ཨོད། ( ) དོས་ལེའ་མེད། ( ) དོས་ལེའ་མེད་ན་ཞུངས་སྐྱེལ།					
བསམ་འཚར་གནས་ཨོད་ན།					
༡. ཞིབ་དཔྱད་པའི་མིང་དང་རྟགས། འཚུལ་འཕྲེའ་ཚང་.....།					
༢. ཞིབ་དཔྱད་དང་མཐའ་དཔྱད་པའི་མིང་དང་རྟགས། གྲུལ་འཕྲེའ་ཚང་.....།					

ནང་ཨན་ལུལ་ཚད་ཀྱི་ཉེན་ཁའ་སྐེན་ཏུ་བཟོ་རིག

ཨན་མིང་།.....། ཨན་ཀྱི་དེ་ཚན།.....། ཇེད་ཚད།.....། ཨན་ཀྱི་ཟན་ཚད།.....། བཅོལ་རྟེན།.....། བཟི།.....། ཨན་ཀྱི་ཡན་ནུས།..... .....།
ཉེན་ཁའ་ཤེད་བཀོད་པ། ཨན་ཆེ་ཆུང་། ( ) ཨན་ཀྱི་ཁ་མདོག ( ) ཨན་ཀྱི་ཇེད་ཚད།( ) ཨན་ཀྱི་རོ ( ) བཟི་ཆེ་ཆུང་། ( ) ཨན་སྐམ། ( ) ཁ་ཡིག ( ) གཞན། ( )
ཉེན་ཁའ་ཤེད་ཁ་གསལ་ ....

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཚན།

།. ནང་ཨན་ཨན་ཀུས་གཞན་ཨན་ལམ་ལོག། ནང་པའི་གསོ་རིག་འཛིན་སློང་ཉེ་བ། གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ཇན་ཚན། ཐིམ་ཕུག། པར་ཐེངས་དང་པ། ལྷི་ལོ་།ཉཉཉ ཟླ་ཆ་པའི་ཚེས་།ལྷ།

།. ཨན་སྨོར་ཀུས་པ་ཁཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལྡེའུ་བཞུགས་ལོ།། ཨན་ཇོངས་གསོ་རིག་ཨན་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ། ནང་པའི་གསོ་རིག་འཛིན་སློང་ཉེ་བ། ཐིམ་ཕུག། པར་ཐེངས་གཉིས་པ། ལྷི་ལོ།།ཅཅཅ།

།. བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལོངས་སྤྱོད།

ཅ. ཟིན་ཏིག་མཇོས་རྒྱ་བདུད་རྩིའི་ཨན་མཇོད།

ཅ. མན་ངག་ཇན་ཐབས།

ཆ. ཨན་པ་ཤུང་རྩེའ་མ།

ཇ. རྒྱུ་བཞི།

ཉ. ཨན་ཚལ་སྨྲོར་བཟོའི་ལག་ལེའ་གསང་སྐོ་ངཆེའ་པའི་ཀེ་མིག།

ཀ. ཨན་སྨྲོར་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ།

།ཅ. ཟིན་ཏིག་གཅེས་བཏུས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ།

།།. དུར་མ་བཁའ་རྒྱ་མ།

།།. བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལས་ཨན་ཚ་སྨྲོར་བཟོའི་ལག་ལེའ།

།།. མན་ངག་རིའ་ཆེའ་ངཆུང་གནས།

།ཅ. གཅེས་བཟུས་ཡན་བདེའི་སྐྱིད་པོ།

།ཅ. བདུད་རྩི་ཨན་ཀྱི་ངཆུང་དུས།

།ཆ. གསོ་རིག་གཅེས་བཟུས་ཡན་བདེའི་སྐྱིད་པོ་དང་ཁཆི་མེད་ཆོར་ཡུངྲུང་གི་ཁལ་སྐོང་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཚོ།

།ཉ. ཀྱ་བ་རིང་བསྒེལ།

ཀ. བདུད་རྩི་སྐྱིང་པོ་ཟུགས་རྟེ་བསིལ་བའི་ཆུ་རྒྱུན།

ཁ. བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ།

ག. གཅེས་བཏུས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ།

ང. ཉེ་མཚོའི་ཨན་སྨོར་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཀྲམ་བཟང་།

ཅ. དྲང་སྲོང་ཁལ་ཤུང་།

ཆ. གཤམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ།

ཇ. ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་ཟག་རྒྱས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཏུད་ལེན།

ཉ. གཅེས་བཏུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕྲེང་།

ཏ. ཨན་སྨོར་འཆི་མེད་སྐོག་ཏུ།

ཐ. གསོ་རིག་ཨན་ཤེས་གཅོ་སྦྱོང་ཁུག་སྡེག

ད. གཡུ་སྡེག་ཡོད་ཅན་མཚོན་པོའི་ལུགས།

ན. མི་ཤམ་གཅེས་བཏུས།

པ. ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད།