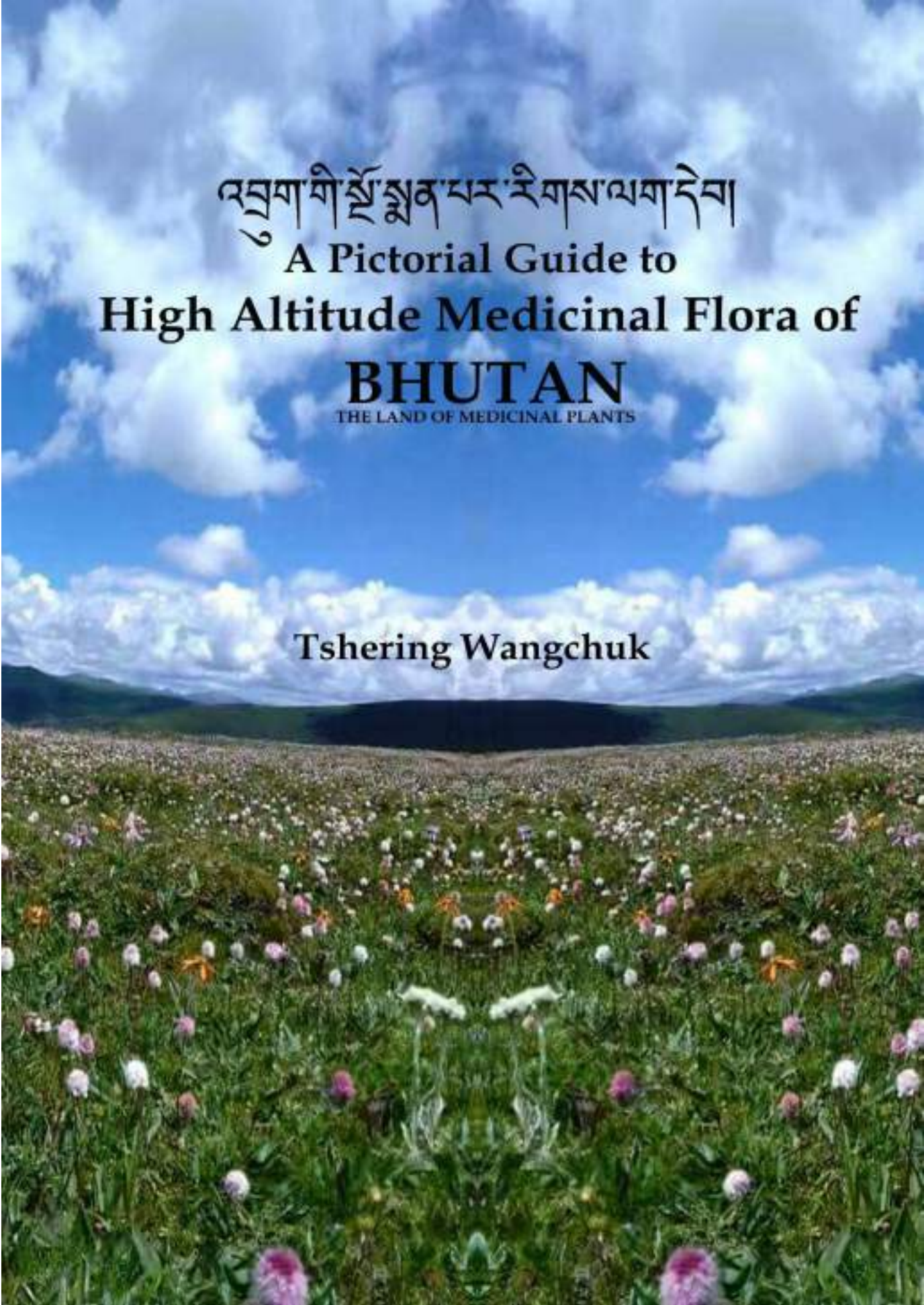
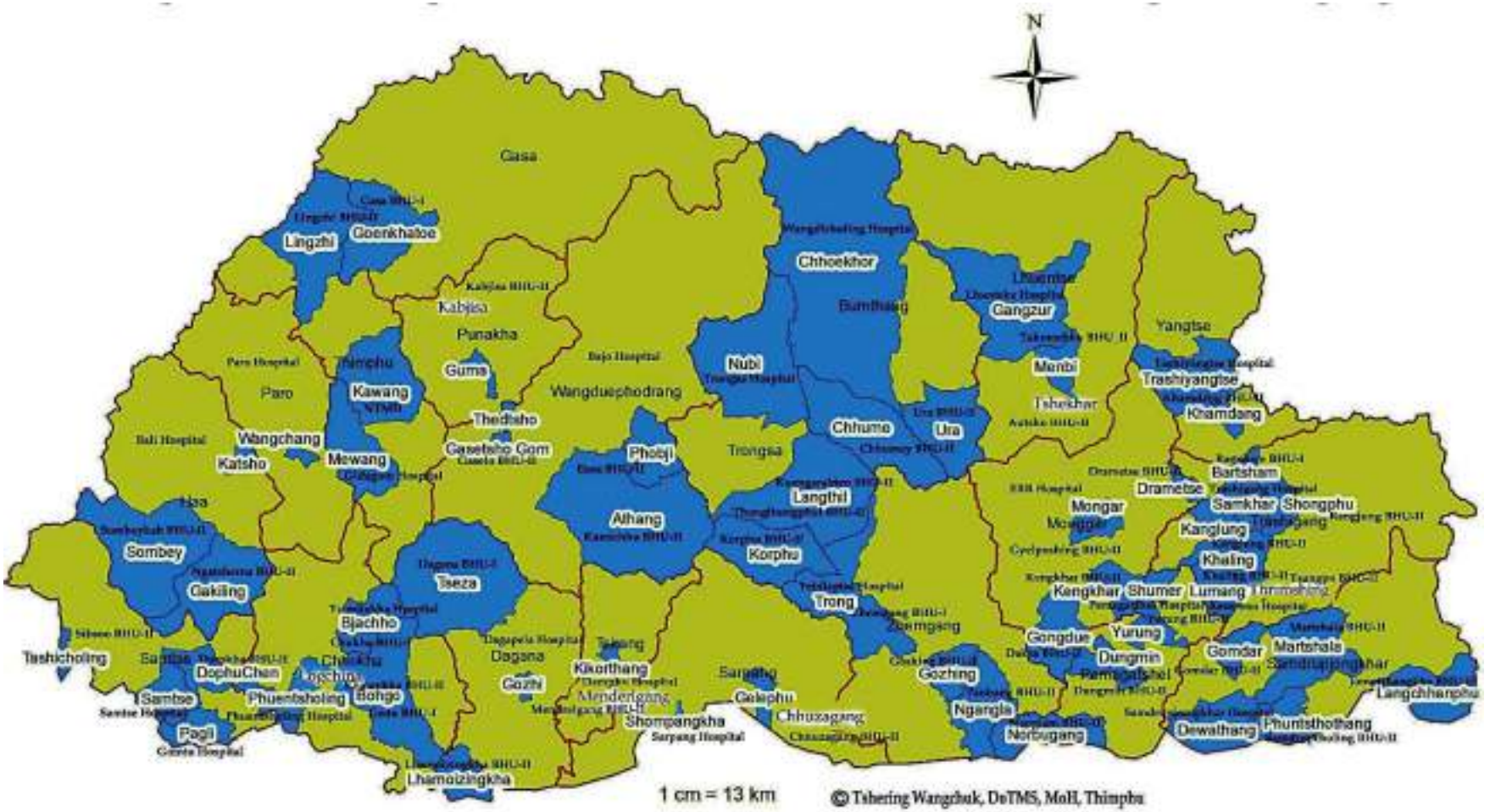

འབྲུག་གི་སྨོ་སྨན་པར་རིག་ལག་དེབ།
A Pictorial Guide to
High Altitude Medicinal Flora of
BHUTAN
THE LAND OF MEDICINAL PLANTS
Tshering Wangchuk



Map of Bhutan showing 70 Traditional Medicine Hospitals and Units established in 65 Gewogs by the end of December 2019

འབྲུག་གི་སྨོན་སྨན་པར་རིགས་ལག་དེབ།

A Pictorial Guide to
High Altitude Medicinal Flora of
BHUTAN

THE LAND OF MEDICINAL PLANTS

Tshering Wangchuk

DEDICATION

"To His Majesty the Fourth and Fifth Druk Gyalpo, for their selfless endeavour and perseverance to preserve the *gSob-Rigpa* System of Medicine in the country and their unflagging support and guidance to promote and conserve the medicinal resources in the country.
And to His Highness Gyalsey Jigme Namgyel Wangchuck, the repository of all our hopes and dreams."



དུས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྐབས་མ་བདེལ་རེ་འཐོན་ཏེ་ རོགས་ཕྱི་པའི་སྒྲན་ཚུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བཏང་མ་བཏུབ་འདུལ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་གྱིས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་གར་ལུ་ཁྱབ་ཚུགས་འབད་དགོ། དེ་འབད་ཀི་འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཚོད་ལུ་ཡོད་པའི་སྒྲན་འདི་ཚུ་གའེ་དྲག་བདག་འཛིན་འབད་དེ་གོང་འཕེལ་བཏང་དགོཔ་ཁག་ཆེ།

འབྲུག་གི་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སེྡ་དབང་ཕྱུག་མཆོག



Department of Traditional Medicine Services
Ministry of Health
Royal Government of Bhutan
Thimphu



རིག་པ་དཔེ་ཐོག་ལྷས་པས་ལག་ལེན་དཀའ། མ་སྨྱངས་སྨན་རྒྱལ་ཐོག་པས་ནད་པ་བསྐྱེ།
ཟང་ཟིང་དོན་གཉེར་སྨན་པའི་མིང་འཛིན་ལ། འདི་འདྲས་དོན་དུ་འགྱུར་སྐམ་འབད་པས་འགོད།

འབྲུག་གི་སྟོན་སྨན་པར་རིགས་ལག་དེབ། ཐོན་རིམས་ཟླ་པ། སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པ་༢༠༢༠།

A Pictorial Guide to High Altitude Medicinal Flora of Bhutan, February 2020

© 2020 gSoRig R&D Division, DoTMS, Ministry of Health, Thimphu

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means without the prior written permission of the author.

Publisher
gSoRig Research and Development Division
Department of Traditional Medicine Services
Ministry of Health, Thimphu, Bhutan,
PO Box: 297 PABX: +975 2 338834 Fax No. 338837
www.health.gov.bt

Layout & Design
Tshering Wangchuk, gSoRig R&D Division, DoTMS, MoH, Thimphu

For comments and feedback (scan the QR code) or kindly write to tsheringw@health.gov.bt
Contact no. +975 17464646

Disclaimer
Under no circumstances should the reader or anyone use these Medicinal Plants for any remedial treatment unless under the guidance of a trained Traditional Medicine Professional. All the formulations described in the Traditional Medicine of Bhutan are balanced with more than three compositions either to counteract the toxicity or to increase the potency; the use of a single Medicinal Plant may prove fatal.

Photo Contributors
1. Drungtsho Phurba Tshering, In-house Advisor, MSPCL
2. Drungtsho Sangay Wangdi, Dean, FoTM, KGUMSB
3. Ms. Rinchen Yangzom, Principal Biodiversity Officer, NBC, MoAF
4. Drungtsho Jamyang Yeshi Dorji, Assistant Lecturer, FoTM, KGUMSB
5. Mr. Gyeltshen Dorji, Ranger, JKSNR, Haa
6. Mr. Dorji Duba, Ranger, JSWNP, Tshangkha
7. Mr. Dechen Norbu, Sr. Forester, WCNP, Bumthang
8. Mr. Kinley Wangchuk, NTMH, DoTMS, MoH

ISBN-978-99936-712-6-8 Printed @ Tshangpa Printing Press, Thimphu

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
MINISTRY OF HEALTH
Secretary's office
THIMPHU BHUTAN
P.O BOX: 726

SECRETARY

FOREWORD

The conservation and sustainable management of Bhutan's traditional medicinal resources, particularly high-altitude medicinal plants, have become matters of increasing national importance. These invaluable natural resources are facing mounting pressures from climate change, habitat degradation, unsustainable harvesting practices, and other environmental challenges that threaten their long-term survival.

Recognising the urgency of conserving these threatened resources, the Ministry of Health has accorded high priority to their conservation, sustainable utilisation, and promotion through a range of strategic initiatives. 'A Pictorial Guide to High Altitude Medicinal Flora of Bhutan' represents one such significant initiative aimed at documenting Bhutan's rich medicinal plant diversity and strengthening knowledge for their effective conservation and sustainable use.

This handbook presents photographic illustrations of 530 species of high-altitude medicinal plants belonging to 87 botanical families, recorded across an altitudinal range of 2,000 to 5,690 metres above sea level. It has been developed as a practical field reference to support medicinal plant surveys, mapping, biodiversity assessments, and scientific research. The guide also provides an updated checklist of high-altitude medicinal plants identified and utilised for the formulation of an essential TM.

I extend my sincere appreciation and congratulations to Mr. Tshering Wangchuk for his remarkable dedication, perseverance, and scholarly commitment in producing this outstanding publication. His unwavering commitment to conserving Bhutan's medicinal resources and promoting their sustainable use is highly commendable.

I am confident that this publication will serve as an invaluable reference for field identification, research, education, and conservation planning. It will not only strengthen efforts to safeguard Bhutan's medicinal plant heritage but also contribute meaningfully to the broader vision of conserving our rich biodiversity for future generations.

I urge all readers to make full use of this publication and to contribute actively towards the conservation, sustainable management, and responsible utilisation of Bhutan's medicinal plant wealth, thereby supporting the noble aspirations of Their Majesties and the Royal Government of Bhutan in ensuring the long-term sustainability of our invaluable medicinal resources.

6th February 2020
Thimphu

Dr. Ugen Dophu
SECRETARY

PABX: + 975-2-322602, 322351, 328091, 328092, 328093, Chief Adm. Officer (AFD) 328371, Fax: +323113

PREFACE

Bhutan is globally known for its exceptional biological diversity, pristine natural environment, and tenacious conservation efforts. The country's varied ecological zones, ranging from subtropical forests to alpine meadows, harbour a remarkable diversity of medicinal resources that have served as the backbone of the Traditional Medicine System of Bhutan for centuries. These medicinal resources represent not only an invaluable component of the nation's rich natural heritage but also an integral part of Bhutan's cultural identity, traditional knowledge, public health system, and sustainable socio-economic development.

Despite Bhutan's remarkable achievements in environmental conservation, increasing pressures on medicinal flora and fauna have become increasingly evident. The combined effects of climate change, habitat degradation and fragmentation, unsustainable harvesting practices, overexploitation, increasing developmental activities, population growth, intensive grazing by both wild and domestic animals, invasive species, forest fires, poaching, and illegal cross-border trade have placed many medicinal resources under considerable threat. These anthropogenic and environmental pressures have contributed to the gradual depletion of natural populations, the degradation of critical habitats, and an increasing gap in the diversity and availability of medicinal resources required for the sustainable delivery of TM services.

Recognising the strategic importance of conserving Bhutan's medicinal resources, His Majesty the Fourth Druk Gyalpo and His Majesty the Fifth Druk Gyalpo have consistently emphasised the need to conserve the nation's natural wealth through sustainable management and responsible utilisation. Guided by these visionary commands, the Department of Traditional Medicine Services has undertaken numerous initiatives to strengthen medicinal resource conservation through the development of strategies, sustainable resource management frameworks, cultivation programmes, research, documentation, and evidence-based utilisation plans. As part of these national efforts, the development of a comprehensive database on Bhutan's traditional medicinal resources was identified as a key priority under the 12FYP to support informed decision-making, conservation planning, and scientific research.

'A Pictorial Guide to High Altitude Medicinal Flora of Bhutan' is a significant contribution towards achieving these objectives. This publication provides an illustrated reference for the identification of 530 species of high-altitude medicinal plants representing 87 botanical families distributed

across elevations ranging from 2,000 to 5,690 metres above sea level. Beyond serving as a practical field guide, the publication bridges traditional medicinal plant nomenclature used within Traditional Medicine with scientifically accepted botanical classification, thereby strengthening taxonomic consistency and scientific documentation.

I would like to express my sincere appreciation and heartfelt congratulations to Mr. Tshering Wangchuk for his exceptional dedication, professionalism, and unwavering commitment in producing this remarkable publication. The completion of this work reflects years of painstaking medicinal plant surveys and mapping, specimen collection, taxonomic verification, photographic documentation, database development, and extensive research. His tireless efforts have substantially strengthened the Department's initiatives in medicinal resource conservation, promotion, documentation, and sustainable utilisation. I am confident that this guide will become an indispensable reference for TM Practitioners, researchers, students, conservation managers, foresters, biodiversity specialists, and medicinal plant enthusiasts.

This publication will not only support medicinal plant identification during field surveys and research but also contribute significantly to biodiversity conservation, ecological monitoring, sustainable harvesting, education, and policy development. More importantly, this publication will inspire greater appreciation for Bhutan's extraordinary medicinal flora and encourage continued scientific research and conservation efforts for generations to come.

On behalf of the Department of Traditional Medicine Services, extend my best wishes to Mr. Tshering Wangchuk and his dedicated team for their continued contributions towards the conservation, promotion, documentation, and sustainable management of Bhutan's medicinal resources. May their future endeavours continue to enrich the Traditional Medicine of Bhutan and strengthen our collective commitment to preserving this invaluable national heritage.

Kuenga Tshering
Director General

6th February 2020
Thimphu

ABBREVIATIONS

CD	Conservation Dependent
CEPA	Communication, Education and Public Awareness
CR	Critically Endangered
DD	Data Deficient
DoMSHI	Department of Medical Supplies and Health Infrastructure
DoTMS	Department of Traditional Medicine Services
E	Extinct
EN	Endangered
EW	Extinct in the wild
FoTM	Faculty of Traditional Medicine
HAMP	High Altitude Medicinal Plants
Kg	Kilogram
KGUMSB	Khesar Gyalpo University of Medical Sciences of Bhutan
LC	Least Concern
MoAF	Ministry of Agriculture and Forest
Masl	Meter above sea level
MoH	Ministry of Health
MP	Medicinal Plants
MR	Medicinal Resources
MSPCL	Menjongsorig Pharmaceutical Corporation Limited
MSPD	Medical Supply and Procurement Division
MZD	Menzerigpa and Zhibjuk Division
NBC	National Biodiversity Centre
NE	Not Evaluated
NHCS	National Health Care System
NT	Near Threatened
NTK	National Traditional Knowledge
NTMH	National Traditional Medicine Hospital
R&D	Research and Development
TEO	Thromde Education Officer
TM	Traditional Medicine
TMC	Traditional Medicine Centre
TMP	Traditional Medicine Professional
TMS	Traditional Medicine Service
TMR	Traditional Medicine Resources
WCNP	Wangchuk Centennial National Park
VU	Vulnerable

ACKNOWLEDGEMENTS

This publication is much more than a compilation of medicinal plants; it is the culmination of years of exploration, discovery, and an enduring passion for Bhutan's extraordinary medicinal flora. Every page of this guide carries memories of countless days spent traversing pristine alpine meadows, rugged mountain ridges, glacial valleys, towering cliffs, dense forests, and tranquil foothills where nature reveals its finest treasures. Each expedition was not merely a scientific survey but a humbling journey into the heart of Bhutan's living natural heritage.

The mountains became my classroom, the forests my sanctuary, and the medicinal plants my silent teachers. Many days demanded every ounce of strength, enduring harsh weather, difficult terrain, and physical exhaustion. Yet every hardship disappeared the moment I encountered a medicinal plant quietly flourishing against all odds. Those moments reminded me that these plants are far more than biological resources; they are living legacies, carrying centuries of healing wisdom, resilience, and hope. What began as simple curiosity gradually evolved into a lifelong commitment to explore, document, and preserve one of Bhutan's greatest natural treasures.

I am deeply aware that no meaningful achievement is ever accomplished alone. This publication is a testament to the wisdom, generosity, encouragement, and unwavering support of many individuals who believed in this vision and accompanied me throughout this journey.

Foremost, I express my deepest gratitude and profound respect to Mr. Kuenga Tshering**,** Director General, Department of Traditional Medicine Services, whose visionary leadership, steadfast encouragement, and unwavering confidence made this publication possible. His guidance, trust, and mentorship not only shaped this work but also inspired my lifelong commitment to the conservation, research, and documentation of Bhutan's medicinal resources. I shall always remain deeply grateful for his kindness, mentorship, and unwavering support.

I am equally honoured to express my heartfelt appreciation to Dr. Ugyen Dophu, Hon'ble Secretary, Ministry of Health, for graciously contributing the Foreword to this publication. His inspiring words, continued guidance, and steadfast support for the conservation and sustainable management of medicinal resources have been a constant source of encouragement and have strengthened our shared commitment to preserving Bhutan's medicinal heritage.

This publication has also been greatly enriched by the generosity and expertise of many respected scholars and professionals. Their thoughtful observations, constructive suggestions, scientific insights, and meticulous review strengthened the accuracy and quality of this guide. It is with profound respect and heartfelt gratitude that I acknowledge the following distinguished experts whose invaluable guidance has left an enduring imprint on this publication:

1. Drungtsho Phurpa Tshering, In-house Advisor, MSPCL
2. Drungtsho Karma Gaylek, Medical Superintendent, NTMH
3. Drungtsho Sangay Wangdi, Dean, FoTM, KGUMSB
4. Drungtsho Ugyen Wangchuk, TM Specialist, NTMH, DoTMS
5. Mr. Norbu Gyeltshen, Chief TEO, MoE
6. Mr. Ngawang Gyeltshen, Taxonomist, NCD, MoAF
7. Ms. Rinchen Yangzom, Principal Biodiversity Officer, NBC, MoAF
8. Mr. Mani Prasad Nirolla, Sr. Biodiversity Officer, NBC, MoAF
9. Mr. Pema Wangchuk, Dy. Manager, Procurement Section, MSPCL
10. Drungtsho Jamyang Y Dorji, Assistant Lecturer, FoTM, KGUMSB
11. Mr. Ugyen Phuntsho, Sr. Menpa, NTMH, DoTMS, MoH
12. Mr. Nima Dorji, Sr. Menpa, NTMH, DoTMS, MoH
13. Mr. Sherab Tharchen, Sr. Menpa, MSPD, DoMSHI, MoH
14. Mr. Dechen Norbu, Sr. Forester, WCNP, Bumthang
15. Ms. Chandra Wati Nirola, APO, DoTMS, MoH
16. Mr. Jigme Dorji, Menpa, MSPD, DoMSHI, MoH

Beyond professional guidance, I have been truly fortunate to share this remarkable journey with a few exceptional individuals whose friendship, generosity, and unwavering belief in me transformed countless challenges into valuable opportunities for learning and personal growth. I sincerely acknowledge the following friends and colleagues for introducing me to the field equipment, geospatial technologies, digital applications, taxonomic classification, gSowa Rigpa nomenclature, and research methodologies that became indispensable throughout the medicinal plant surveys, mapping, documentation, and scientific validation process. Their patience in teaching, generosity in sharing their expertise, constructive guidance, and constant encouragement broadened my knowledge and strengthened my confidence at every stage of this endeavour. Their willingness to share their time, experience, and wisdom has not only enriched this publication but has also profoundly influenced my personal and professional journey. For their friendship, mentorship, and unwavering support, I shall always remain deeply grateful.

1. Drungtsho Chencho Gyeltshen, Paro Hospital
2. Mr. Gyeltshen Dorji, Ranger, JKSNR, Haa
3. Mr. Pema Namgay, Ranger, Wangdue Phodrang Forest Division
4. Mr. Jambay Dorji, Research Officer, DoTMS, MoH
5. Mr. Tashi Dorji, Wangdicholing Hospital, Bumthang
6. Mr. Tashi Wangdi, Trashiyangtse Hospital
7. Mr. Leythro, Takmochu PHC, Lhuentse
8. Mr. Sonam Dorji, APO, DoTMS, MoH
9. Mr. Kinley Wangchuk, NTMH, DoTMS, MoH
10. Mr. Thinley Dorji, NTMH, Thimphu
11. Ms. Yeshi Tshomo, Research Assistant, DoTMS, MoH

I also extend my deepest gratitude to all medicinal plant enthusiasts, photographers, field assistants, researchers, local communities, and Traditional Medicine professionals who generously shared their knowledge, contributed photographs, assisted during field expeditions, and supported the identification and validation of numerous medicinal plant species. Their collective contributions have added immense scientific value, authenticity, and richness to this guide.

My heartfelt gratitude also goes to my family, friends, and colleagues, whose unwavering love, patience, understanding, and encouragement sustained me throughout this long journey. Their silent sacrifices, constant faith, and emotional support gave me the strength to persevere through every challenge. This publication reflects not only my efforts but also their love, trust, and unwavering belief in my purpose.

Lastly, it is my heartfelt hope that this guide will serve a purpose beyond being a field reference. May it inspire greater appreciation for Bhutan's extraordinary medicinal flora, strengthen efforts towards conservation, and encourage future researchers, Traditional Medicine practitioners, and young Bhutanese to protect this priceless natural heritage. If this humble work contributes, even in a small way, to safeguarding Bhutan's medicinal resources for future generations, then every challenge, every journey, and every year devoted to this endeavour will have found its true meaning.

INTRODUCTION

Bhutan, a land of breathtaking landscapes and unspoiled natural beauty, rests gracefully along the southern slopes of the Eastern Himalayas, where the grandeur of towering mountains meets the serenity of deep valleys and fertile plains. Cradled between the ancient Himalayan ranges and the warm subtropical lowlands, this small yet extraordinary kingdom unfolds as a magnificent tapestry of nature's wonders, shaped by dramatic variations in altitude, climate, and geography. Hidden within these mountains, forests, and valleys are innumerable treasures of medicinal flora and fauna that have supported the health, healing practices, and spiritual well-being of the Bhutanese people since time immemorial.

This Himalayan kingdom, blessed with extraordinary biological richness, is home to numerous rare, globally significant, and threatened species. Among these invaluable treasures, medicinal plants and other natural resources hold a particularly sacred place. Their remarkable healing properties, ecological importance, and cultural significance have earned Bhutan the revered title of "Lho Men Jong", the Southern Valley of Medicinal Plants. This name represents far more than the abundance of medicinal resources found within the country; it reflects a profound relationship between the land, its people, and the ancient healing wisdom that has been carefully preserved through generations.

For centuries, Bhutanese communities have lived in close harmony with nature, observing, understanding, and respectfully utilising the healing gifts provided by the environment. Traditional practitioners, guided by knowledge inherited from their ancestors, have travelled through forests, mountains, and valleys in search of medicinal treasures, preserving a unique system of healing that forms an inseparable part of Bhutan's cultural identity. These medicinal resources are not merely biological materials; they are living symbols of ancestral wisdom, compassion, and the deep spiritual connection between human beings and the natural world.

Recognising the profound importance of preserving this ancient art of healing, safeguarding the invaluable wisdom of our ancestors, and ensuring that the blessings of this sacred knowledge continue to reach the people, a historic milestone was achieved through the benevolent vision, compassionate leadership, and Royal Command of His Majesty the Third Druk Gyalpo Jigme Dorji Wangchuck. With His Majesty's farsighted wisdom, profound respect for Bhutan's cultural heritage, and unwavering dedication to the health and well-being of the Bhutanese people, a mini Traditional Medicine dispensary was established at Dechencholing, Thimphu, on 28th June 1968 and was formally integrated into the National Health Care System. Although modest in its beginning, this noble initiative marked a defining turning point in the history of Traditional Medicine in

Bhutan, transforming traditional healing from a practice largely preserved within communities into an organised, structured, and nationally recognised healthcare service. This visionary step ensured that the centuries-old healing wisdom inherited from generations of accomplished practitioners would be protected, strengthened, preserved, and made accessible to all Bhutanese people, laying the foundation for the continued growth and development of Traditional Medicine in Bhutan.

Since that significant milestone, Traditional Medicine has embarked on an extraordinary journey of growth, transformation, and renewal. Guided by national aspirations, strengthened by the continued support of the Royal Government, and inspired by the vision and blessings of successive Monarchs, the system has steadily evolved while preserving the essence of its ancient healing philosophy. Through continuous reforms, dedicated human resource development, improved infrastructure, expanded healthcare services, and strengthened research and documentation initiatives, TM of Bhutan has progressed from a modest beginning into a comprehensive healthcare system.

To further strengthen institutional capacity, promote professional excellence, and ensure effective implementation of its mandates, a significant reform was undertaken with the establishment of the Department of Traditional Medicine Services in May 2013. The creation of three functional divisions provided a stronger and more comprehensive framework for preserving and promoting the Traditional Medicine System of Bhutan while advancing medicinal resource conservation, research, documentation, and sustainable utilisation. Since its establishment, the Department has achieved remarkable progress in strategic planning, workforce development, infrastructure expansion, scientific research, documentation, and organisational strengthening.

However, as Bhutan moves forward towards a future of sustainable healthcare, biodiversity conservation, and responsible utilisation of natural resources, a significant challenge has emerged: the absence of comprehensive, systematic, and scientific documentation of medicinal resources available in the natural habitat. Although Bhutan boasts a remarkable wealth of medicinal biodiversity, much of this invaluable resource remains insufficiently documented, studied, and monitored. The lack of detailed information on species distribution, density, diversity, status, habitat conditions, regeneration patterns, and sustainable harvesting levels creates uncertainty regarding the long-term availability and conservation of these precious resources.

Medicinal plants are not merely raw materials for traditional medicines; they represent centuries of accumulated knowledge, cultural identity, ecological balance, and the continued well-being of future generations. The

loss of a medicinal species is therefore not only a biological loss but also the disappearance of a part of Bhutan's living heritage and traditional wisdom. Many medicinal resources that have supported communities for generations are now facing increasing pressures, making their conservation more urgent than ever before.

Today, the survival of medicinal resources is challenged by a complex combination of environmental, ecological, and human-induced factors. Climate change, habitat loss, environmental degradation, unsustainable collection practices, overexploitation, illegal harvesting and trade, limited conservation interventions, inadequate awareness, and insufficient monitoring mechanisms are increasingly threatening the sustainability of medicinal biodiversity. These challenges are further intensified in high-altitude ecosystems, where medicinal plants often grow under fragile ecological conditions and have limited capacity for natural regeneration.

The high-altitude medicinal plants of Bhutan are particularly vulnerable due to their restricted habitats, slow growth rates, specialised ecological requirements, and increasing demand for medicinal raw materials. Intensive grazing by wild and domestic animals, changing climatic conditions, and disturbances in fragile alpine ecosystems have also placed additional pressure on many valuable species. The continued collection of medicinal plants to meet the growing requirements of traditional medicine production, commercial utilisation, and other emerging markets has further increased concerns regarding their long-term survival.

The collection and utilisation of these medicinal resources is no longer limited to the Traditional Medicine Centre alone. With increasing demand for medicinal raw materials, these resources are also being collected and utilised by many private companies, commercial enterprises, local healers, and traditional knowledge holders. According to the records maintained by the Department of Traditional Medicine Services, more than 2,060 local healers have been documented across the country, while 789 Traditional Knowledge holders have been registered with the National Biodiversity Centre. They continue to collect and exploit a wide range of medicinal resources, including endangered and high value species such as *Panax pseudoginseng*, *Santalum album*, *Onosma hookeri*, *Ophiocordyceps sinensis*, *Nardostachys jatamansi*, *Neopicrorhiza scrophulariiflora*, *Fritillaria delavayi*, *Aquilaria malaccensis*, *Myristica fragrans*, *Shorea robusta*, *Terminalia bellerica*, *Terminalia chebula*, *Pterocarpus santalinus*, *Selenarctos thibetanus*, and *Moschus chrysogaster* among many others, for their medicinal, cultural, and commercial purpose.

However, persistent collection, increasing demand, habitat disturbance, and exploitation without adequate scientific assessment, population monitoring, and sustainable management strategies have placed significant pressure on

many medicinal resources. Several species that were once abundant in their natural habitats are now becoming increasingly scarce, with some approaching the verge of extinction. The gradual disappearance of these species would represent not only an ecological loss but also the irreversible loss of cultural identity and therapeutic resources that have supported Bhutanese communities for generations.

The situation is particularly concerning for species with slow growth rates, restricted distribution, specialised habitat requirements, and limited natural regeneration and reproduction capacity. Without timely conservation interventions, scientific documentation, and sustainable harvesting mechanisms, continued depletion of medicinal resources may directly affect the availability of essential raw materials required for the production of Essential Traditional Medicine and threaten the long-term sustainability of this invaluable healthcare system.

Since the formal establishment of the Traditional Medicine System in 1968, most of the raw materials required for the production of essential traditional medicines have been sourced from Lingshi, Langthel, and Bumthang Dzongkhags. The continuous dependence on the same collection sites over more than five decades has placed increasing pressure on many medicinal plant populations. Repeated harvesting, often from naturally regenerating wild populations, coupled with growing demand for traditional medicines and commercial products, has resulted in the excessive collection and exploitation of several important medicinal species. In many areas, once abundant populations have shown noticeable declines in their density, distribution, and regenerative capacity, particularly among slow-growing, high-altitude, and habitat-specific species.

Today, many medicinal plants are collected under the category of single genus–multiple species exploitation, wherein more than one species belonging to the same genus is collected and utilised interchangeably or concurrently, knowingly or unknowingly. This may be due to the fact that many closely related species often exhibit comparable morphological characteristics, ecological distribution, traditional therapeutic uses, and, in some cases, similar phytochemical constituents. However, indiscriminate collection of multiple species within a single genus may obscure species-specific utilisation patterns, lead to the eradication of the entire genus, change the quality and therapeutic properties of the essential traditional medicines, and pose additional conservation challenges, particularly for endemic and slow-growing taxa.

Examples of genera subjected to single genus–multiple species exploitation include *Rubus niveus*, *Codonopsis nervosa*, *Taraxacum sikkimense*, *Bergenia purpurascens*, *Hippophae rhamnoides*, *Parnassia chinensis*, *Galeopsis bifida*, *Urtica dioica*, *Tanacetum atkinsonii*, *Meconopsis bella*, *Corydalis juncea*, *Bistorta*

griersonii, *Lamiophlomis rotata*, *Pleurospermum candollei*, *Swertia wardii*, *Ranunculus brotherusii*, *Hippophae tibetana*, *Berberis concinna*, *Koenigia polystachya*, *Gentiana veitchiorum*, *Gentiana phyllocalyx*, *Leontopodium jacotianum*, *Meconopsis bhutanica*, and *Spiraea bella*. These species represent genera in which multiple congeners are collected either as substitutes or complementary medicinal resources within the traditional medicine system and by other consumers. The occurrence of single genus–multiple species exploitation highlights the need for accurate taxonomic identification, species-specific inventory and monitoring and sustainable collection protocols to prevent overexploitation of vulnerable taxa, ensuring the quality and authenticity of medicinal raw materials, and maintaining the long-term sustainability of medicinal resources.

Many high-value medicinal plants, such as *Ophiocordyceps sinensis*, *Panax pseudoginseng*, *Fritillaria delavayi*, *Delphinium brunonianum*, *Dracocephalum tanguiticum*, *Nardostachys jatamansi*, *Veronica ciliata*, *Neopicrorhiza scrophulariiflora*, and *Onosma hookeri* are facing continuous pressure, and species such as *Gentiana urnula*, *Gentiana algida*, *Paraquilegia microphylla*, *Aconitum orochryseum*, and *Gymnadenia orchidis* are calling for immediate conservation attention.

As per the record maintained by the Medical Supply and Procurement Division, the Department of Medical Supplies and Health Infrastructure, Ministry of Health, 11,947 kgs of Traditional Medicine drugs were produced by Menjongsorig Pharmaceutical Corporation Limited in 2015-16, 7,141 kgs in 2016-17, 8,973 kgs in 2017-18 and 10,397 kgs in 2018-19. According to the database of the Menjongsorig Pharmaceutical Corporation Limited, 10,502.5 kgs of dried High Altitude Medicinal Plants were collected from Lingshi, Hontsho, Phajoding, Dagala, Paro Dzongkhag, Ura, Chokhortoe in 2018, and 1853 kgs of dried Low Altitude Medicinal Plants from Lhuntshe, Gelephu, Langthel, and Zhemgang Dzongkhag. In 2019, 7,295.2 kgs of dried High Altitude Medicinal Plants were collected from Lingshi, Bumthang Dzongkhag, Dagala, and 1220 kgs of dried Low Altitude Medicinal Plants from Langthel and Zhemgang Dzongkhag.

According to the National Biodiversity Centre, Ministry of Agriculture and Forests, numerous plant and animal species found in Bhutan are listed under the International Union for Conservation of Nature (IUCN) Red List, including 70 Vulnerable, 43 Endangered, 31 Critically Endangered, and 2 Extinct in the Wild. In addition, the Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora (CITES) has listed 417 plant species, 41 bird species, 37 mammal species, 2 butterfly species, and 15 amphibian and reptile species occurring in Bhutan under Appendices I and II, highlighting the urgent need for their conservation and sustainable management.

Although Bhutan has not experienced large-scale or mass extinction events, increasing evidence indicates that localised population declines, habitat fragmentation, and local extirpations of several medicinal resources are already occurring across different ecological landscapes. These changes are particularly evident among high-altitude and habitat-specific species, where small population sizes, restricted geographical distribution, slow regeneration rates, and increasing anthropogenic pressures have significantly reduced their resilience. Such localised losses often go unnoticed but may eventually lead to irreversible declines in genetic diversity and ecosystem integrity.

Globally, biodiversity loss is occurring at an unprecedented rate. Scientific assessments suggest that if current trends in climate change, habitat degradation, overexploitation, pollution, invasive species, and unsustainable resource use continue unabated, up to half of the world's existing plant and animal species could become extinct by the end of this century. These projections underscore the urgent need for proactive conservation, systematic documentation, scientific research, and sustainable management of medicinal resources. For Bhutan, preserving its medicinal flora is not only essential for biodiversity conservation but also for safeguarding the ecological foundation, cultural heritage, and long-term sustainability of the Traditional Medicine System.

To maintain viable populations of medicinal resources and ensure their sustainable utilisation, it has become more urgent than ever to adopt integrated, multidisciplinary, and multi-sectoral conservation approaches. Achieving this goal requires close collaboration among government agencies, research institutions, conservation organisations, local communities, traditional knowledge holders, and other relevant stakeholders.

The Department of Traditional Medicine Services, in partnership with relevant national and international agencies, should continue to strengthen conservation efforts by developing comprehensive Communication, Education and Public Awareness materials, medicinal resource management plans, conservation guidelines, sustainable harvesting protocols, strategic action plans, and evidence-based policies and also to promote responsible utilization, enhance public awareness, strengthen community participation, and maintain a balance between the increasing demand for medicinal resources and their long-term ecological sustainability.

At the same time, greater emphasis must be placed on scientific research, resource assessment, and long-term conservation planning. Strategic initiatives such as the establishment of a Medicinal Plants Research and Conservation Centre, development of national medicinal resource

databases, ecological monitoring programmes, habitat restoration, in-situ and ex-situ conservation projects should be prioritised. Strengthening taxonomic research, pharmacognostic studies, propagation techniques, seed banking, germplasm conservation, and climate resilience studies should be adopted to support evidence-based conservation and sustainable resource management.

The Medicinal Resources Survey and Mapping initiated by the Department of Traditional Medicine Services is one of the flagship programmes undertaken to strengthen the conservation, documentation, and sustainable management of Bhutan's medicinal resources. The programme was conceived in response to the growing need for a comprehensive scientific database that accurately reflects the country's rich medicinal biodiversity to support conservation planning, sustainable harvesting, climate change adaptation, ecological research, resource monitoring, policy formulation, and evidence-based decision-making, and facilitate the identification of threatened species and priority conservation areas, support habitat restoration and domestication programmes, and strengthen future research and documentation activities.

The publication of 'A Pictorial Guide to High Altitude Medicinal Flora of Bhutan' comes at a particularly significant time, when the need for a comprehensive guide to facilitate the accurate identification of medicinal plants during the survey and mapping of high-altitude medicinal plants. By bringing together essential taxonomic information into a single volume, the guide minimises the need to consult numerous floras, taxonomic keys, and reference manuals during field surveys, thereby improving the efficiency, consistency, and accuracy of medicinal plant identification.

This publication presents an updated checklist of 530 high-altitude medicinal plant species belonging to 87 botanical families, systematically arranged in alphabetical order according to the taxonomic categorisation adopted by the Traditional Medicine of Bhutan. To ensure its practical utility for a broad range of users, the guide avoids complex botanical classification keys and highly technical taxonomic descriptions, instead adopting a simple, user-friendly format that facilitates rapid field identification while maintaining scientific accuracy and consistency. This approach enables both experienced professionals and beginners to identify medicinal plants with greater confidence under field conditions.

The guide primarily covers medicinal plant species occurring within an altitudinal range of 2,000 to 5,690 metres above sea level, encompassing Bhutan's diverse high-altitude ecosystems. These include alpine meadows, alpine scrublands, mixed conifer forests, broad-leaved forests, subalpine woodlands, rocky cliffs and outcrops, glacial moraines, scree slopes, grasslands, wetlands, and other specialised habitats that support a

remarkable diversity of medicinal flora. Recognising the dynamic nature of plant distribution, the guide also includes several species that may occur beyond their generally accepted altitudinal ranges due to variations in slope aspect, microclimatic conditions, habitat characteristics, geological formations, and geographical settings.

In this guideline, numerous medicinal plant species, including *Codonopsis tubulosa*, *Cypripedium cordigerum*, *Saxifraga nigroglandulifera*, *Gaultheria fragrantissima*, *Enkianthus deflexus*, *Saxifraga bergenioides*, *Parnassia chinensis*, *Saxifraga strigosa*, *Elatostema lineolatum*, *Triosteum himalayanum*, *Pedicularis diffusa*, *Pedicularis bifida*, *Pedicularis oederi*, *Picea spinulosa*, *Quercus semecarpifolia*, *Lobelia nubigena*, *Saussurea tridactyla*, *Galeopsis bifida*, *Matricaria discoidea*, *Tanacetum gossypinum*, *Clintonia udensis*, *Maharanga emodii*, *Aconitum naviculare*, *Crawfurdia speciosa*, *Ardisia macrocarpa*, *Aconitum fletcherianum*, *Primula chasmophila*, *Primula primulina*, *Ceratostigma willmottianum*, *Gentiana phyllocalyx*, *Gentiana capitata*, *Lomatogonium sikkimense*, *Megacodon stylophorus*, and many other medicinal taxa have been assigned standardized and scientifically appropriate terminologies after comprehensive review of their taxonomic classification, diagnostic morphological characteristics, ecological attributes and consultations.

Particular emphasis was placed on resolving taxonomic ambiguities, updating synonymous names, and ensuring consistency with scientifically accepted nomenclatural principles while maintaining compatibility with Sorig principles.

This guideline also adopts a comprehensive approach by including medicinal resources from diverse taxonomic groups beyond flowering plants. It incorporates lichen species such as *Lobaria oregano* and *Thamnolia vermicularis* (Kingdom Fungi; families Lobariaceae and Icmadophilaceae), as well as bryophytes and lycophytes including *Selaginella pulvinata*, *Selaginella tamariscina*, and *Macromitrium sulcatum*, recognising their continued collection and utilisation in the TM system of Bhutan.

The guideline also highlights endemic and native medicinal plant species of national importance, such as *Rhododendron kesangiae*, *Rhododendron bhutanense*, *Primula chasmophila*, *Buddleja bhutanica*, *Meconopsis bhutanica*, *Meconopsis superba*, *Delphinium muscosum*, *Bistorta griersonii*, *Cotoneaster bumthangensis*, and *Sorbus longii*, thereby promoting awareness of Bhutan's unique botanical heritage and supporting their conservation.

Furthermore, numerous medicinally significant species, including *Paris polyphylla*, *Houttuynia cordata*, *Zanthoxylum armatum*, *Elaeagnus parvifolia*, *Cosmos bipinnatus*, *Cypripedium tibeticum*, *Hypericum choisianum*, *Brassica rapa*, *Asparagus filicinus*, *Delphinium glaciale*, *Aconitum naviculare*, *Swertia bimaculata*, *Swertia petiolata*, *Mentha piperita*, *Bistorta amplexicaulis*, and

Primula chasmophila, have been included owing to their established medicinal value and widespread therapeutic use. To enhance species identification and facilitate field-based documentation, the guideline also records local vernacular names used by different communities for species such as *Picea spinulosa*, *Taxus baccata*, *Rhododendron grande*, *Elatostema lineolatum*, *Alnus nepalensis*, and *Rhododendron griffithianum*, together with their Sorig synonyms.

Every possible effort has been made to assign the most accurate and appropriate scientific and Sorig names to each medicinal plant included in this guideline. This work represents a sincere commitment to harmonising the traditional medicine nomenclature with scientifically accepted botanical classification systems, thereby promoting consistency, scientific accuracy, and uniformity in the documentation, identification, conservation, research, and sustainable utilisation of medicinal plant resources.

While every effort has been made to ensure the authenticity and reliability of the information presented, the authors humbly acknowledge that taxonomy is a dynamic and continually evolving science, and that TM likewise continues to expand through experience and research. This guideline should therefore be regarded as an important milestone rather than the final authority on the taxonomy and nomenclature of Bhutan's medicinal flora. Some newly documented medicinal plants and species with unresolved taxonomic identities may require further botanical, pharmacognostic, molecular, and ethnomedicinal investigations before their nomenclature and classification can be fully validated and universally standardised.

It is my earnest hope that this guideline will serve not only as a practical reference for traditional medicine practitioners, researchers, foresters, conservationists, and students, but also as a foundation that inspires future scientific inquiry, interdisciplinary collaboration and continuous refinement of Bhutan's rich medicinal plant heritage.

I respectfully welcome constructive feedback, new evidence, and expert contributions that will strengthen future editions of this guideline and ensure that the invaluable legacy of Bhutanese medicinal plants is preserved, understood, and passed on with greater accuracy and pride to future generations.

TABLE OF CONTENTS

Sl. No.	Topic	Page Number
1	Foreword	i
2	Preface	ii
3	Abbreviations	iii
4	Acknowledgement	iv-vi
5	Introduction	vii-xv
6	Colour plates	1-265
7	Annexure	266-284
8	*gSoba-Rigpa* Index	285-291
9	Scientific Index	292-296
10	Family Index	297-302
11	References	303-306

གཆུ་ཀ་རི། (སྐྱག་ཚེར། འདེ་ཚེར། ཐུ་ཀྱི།)



Rubus biflorus Smith

གཆུ་ཀ་རི་དཀར་པོ།



Rubus niveus Thumb

ཀུ་ཤུ།



Malus pumil Mill.

ཀོཊ། (མ་ནིང་གྲེམ། ཙ་ཙ་བལ། ཀོཊ་ཚོབ།)



Iris goniocarpa Baker

གོན་པ་གདབ་སྐྱེ། (སོག་ལེ་ཁ་བསིལ་ལྷན་སྐྱ་ཀྱ)



Saussurea pachyneura Franch.

ཀུང་དམར་ཁྲ་ཅན།



Origanum vulgare L.

ཀུ་ཡུ་དཀར་ལོ། (ཏ་ཡ་ན། བྱ་དཀར་ཅན།)



Gentiana robusta King.fil.

ཀླུ་བདུད་རྩི་རྡེ་དཀར་ལོ།



Codonopsis foetens Hook.f. & Thomson

གླུ་བདུད་རྩི་རྩེ་ནག་པོ། (ལེའུ་དཀར་ནག)



Codonopsis nervosa (Cnipp) Nannf

གླུ་བདུད་རྩི་རྩེ་སེར་པོ།



Codonopsis tubulosa Komar.

ཀློང་ལྷང་སྐྱེད་མ། (ལྷང་མ་ཤིང་དཀར་ལོ།)



Salix babylonica L.

ཀློང་སྐྱེས་རྟ་ལྤགས།



Aiuga ovalifolia Bur. et Franch.

གླུང་སྐོག།



Allium przewalskianum Regel

གླུང་སྐོག་ཀེ་འཛི།



Allium rhabdotum Stearn

ཁ་ཤོག་པ།



Mandragora caulescens C. B. Cl.

ཁ་སྨུ་མེ་ཏོག།



Rhododendron cinnabarinum Hook. Fil.

ཁང་ལ་མེ་ཏོག།



Rhododendron falconeri Hook.f.

ཞུ་བྱག་པ། (ལྟམ་བུ་ཐང་ཆུབ། ཀུ་ཤ་ས་ལྷ)



Cypripedium tibeticum Kingex Rolfe

ཁུ་བྱུག་དཀར་ལོ། (ཁུ་བྱུག་པ་དཀར་ལོ།)



Cypripedium cordigerum D. Don

ཁུ་བྱུག་རྩྭལྗང་།



Equisetum arvense L.

ཁུང་མོང་དཀར་ཝོ། (ཁུང་དཀར།)



Taraxacum sikkimense Hand. -Mazz

ཁུང་མོང་། (ཁུང་མོང་སེར་ཝོ། ཤེས་རབ་ལོ་མ། ཕྱུང་ཁུ་མེ་ཏོག)



Taraxacum eriopodum (D. Don) DC.

ཐག་ཁོག།



Lepidium apetalum Willd.

ཁོག་ཆུང་བ།



Saussurea likiangensis Franch

ཁོག་ཆེན།



Saussurea przewalskii Maxim.

ཐོན་བུ། (འདེན་ཟེད་རྒྱལ་པོ། རྒྱུག་ཟེ་ཆུ་པོ།)



Euphorbia stracheyi Boiss

ཁྲུང་སྡེར་དཀར་པོ།



Saussurea katochaetoides Maxim.

ཁྲུང་སྡེར་སྐྱེག་པོ།



Saussurea stella Maxim.

གདུར།



Bergenia purpurascens (Hook fil. et. Thoms.) Engl

གདུར་མཆོག (ཀོ་པེ་ཏེང་ཡན ཞུ་པ་ལ་བོ་ཏ།)



Bergenia stracheyi Alba

གཅུང་ཟེལ་གཞོན།



Corydalis latiflora Hook. Fil. & Thomson

གཅན།



Rubus subornatus Focke Var, melanadenus Focke

གཅན་སྨུག་པོ།



Rubus idaeus L

གངས་དགའ་ཤ་རྩ། (དངུལ་སྐུད་མཆོག)



Thamnolia vermicularis (Sw.) Ach.ex

གང་གླ་ཆུང། (གངས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཨ་བྱིའུ་མ། རྒྱལ་མཚན་གྲུང་ཆུང།)



Gentiana urnula Harry smith

གཉན་ཐུབ་པ།



Cortiella hookeri (C.B. Clarke) C. Norman

གཅན་འདུལ་བ།



Veronica lanuginosa Bentham ex J. D. Hooker

གན་སྐྱར། (སྨིན་གྲིས་ཙ་ཅན། མེ་ལྤན་མ། ཡལ་གསྐྱེར།)



Hippophae rhamnoides L.

གཙུང་བྱ་ཏུ། (དེ་བཟང་སོ། དེ་བཟང་གཙུང་བྱ་ཏུ།)



Anaphalis contorta (D. Don) Hook. fil.

གཙུང་བྱ་དྲ་ནེར་སོ།



Pseudognaphalium hypoleucum (DC.) O.M. Hilliard & B.L. Burtt

གཉན་བྲ་ད་དཀར་སོ།



Gnaphalium uliginosum L.

གཟའ་བདུག་ནག་སོ། (གཟའ་བདུད་ནག་སོ།)



Saussurea obvallata (DC.) Edgew

གཡའ་ཀྱི་མ། (གངས་ཀྱི་ལྷ་མོ། རྒྱལ་པོ་བཟི་བསིལ། བདུད་རྩི་རབ་བསིལ།)



Chrysosplenium forrestii Diels

གྲུང་ཏིག།



Saxifraga nutans f. swertioides Engl.

གློ་སྨན་ཆེག་ཐུབ།



Primula fasciculata Balf. f. et Ward

གཡར་མོ་ཐང་། (ཚན་དམར། མི་དབང་གློ་བ།)



Arenaria ludlowii H. Hara

གཡུ་འབྲུག་ཟེལ་པ།



Corydalis polygalina Hook. Fil. & Thomson

གཡུ་ཟེལ་དཀར་ཝ། (གཡུ་ཟེལ་དཀར་ཝ།)



Pseudofumaria alba (Mill.) Lidén

གཡུ་འབྲུག་འཁྲིལ་བ། (བཙུན་མོ་རེ་རལ། གཡུ་འབྲུག་རེ་རལ།)



Monachosorum henryi Christ

གཡེར་མ།



Zanthoxylum aramatum DC.

གསེར་གྱི་མེ་ཏོག (སོ་ན་པ་ཉི། གསེར་མེ། གཟོང་མཆུ།)



Herpetospermum pedunculosum (Ser.) C.B.Clarke

གསེར་ཏིག (ཏིག་ཏ་གསེར་ཡོ)



Saxifraga parnassifolia D. Don

གསེར་གཡའ་ཀྱི་མ།



Saxifraga thiantha Harry Sm.

གསེར་སྐུད།



Usnea dasypoda (Ach) Rohi em. Mot

ཞོ་སྟོད། (ནེ་ལི་ཁ། ཞོ་ལོ། ཀོ་སྟོད།)



Carum carvi L.

རྒྱ་སྟག་ཟེལ་པ།



Corydalis linearioides Maxim

རྒྱ་རྩི་ཚོད་པ།



Cimicifuga foetida L.

སྐོང་ཐོག་པ། (འདྲེ་མོ་ཡུངས་ཀར། ཙ་སྒྲ་ཐང་ཤིང་། བྲ་བ་ཐང་ཤིང་།)



Erysimum hieraciifolium L.

གླུ་གུ་རུ་ཀ།



Cassiope fastigiata (Wall.) D. Don

གྲེས་མ་གེ་སར། (གྲེས་མ་ཙོ།)



Iris hookeriana Foster

སྤེས་མ་མོ། (འབྲི་སྲོལ་གཞན་དེས་མ།)



Iris clarkei Baker ex Hook.f.

གྲོ། (ཡིད་བཟང་། ཡིད་ལེགས།)



Triticum turgidum subsp. durum Desf.

ཐོ་ཀན་ནད་མ།



Pegaeophyton scapiflorum (Hook.f. & Thomson) C.Marquand & Airy S.

ཐོ་མ།



Potentilla anserine L.

སྐོ་ལོ་ས་འཛིན།



Potentilla gracilis Douglas ex Hook.

སྐོག་ཕེང་པ། (སྐོག་ཕེང་མཆོག)



Macromitrium sulcatum Bridel

གླ་བ་སྣད་མ།



Thermopsis barbata Benth.

གླ་སྐང་། (མོན་ཆུ་རྩབས། ལང་གུར། རྩས་མ་མདུད་བུ་ཐྲི།)



Geranium refractum Edgew. & Hook. f. in Hook. f.

སྒང་ཏིག་པ།



Nepeta connate Royle ex Benth.

སྒང་མ་ཤིང་དཀར་ལོ། (སྒང་མ། སྒང་དཀར།)



Salix sclerophyll Andress

གླང་མ་ཤིང་ནག་པོ། (གླང་མ། གླང་ནག)



Salix calyculata Hook. f. ex Andersson

ལྷམ་པ་མ་ནེད། (ཉེ་དག་ལ། མདོག་ལྡན། ཀ་ལོའི་མེ་ཏོག། ཙོ་ལྷམ་ཀ་ལོ་དཀར་པོ།)



Malva sylverstris L

ལྷམ་པ་མདོག་ལྡན་ཙི།



Alcea roseal L. Althaea rosea L. Cavn

ལྷམ་ཟི་སྐམ།



Gaultheria fragrantissima Wall.

ཆབ་འདྲན་གཞོན་ནུ།



Hedysarum sikkimense Baker

མཆུ་སེར་ལྷེ་ནག།



Corydalis juncea Wall

ཆུ་སྐྱེགས།



Primula tenella King ex Hook. fil.

ཆུ་བདེ་ཕྱ། (དེ་ཕྱ།)



Aster stracheyi Hook.f.

ཆུ་ཁང་མེ་ཏོག



Rheum nobile Hook. fil. & Thoms.

ཆུ་མ་རེག (ཆུ་རེག མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕུག སྐྱུར་མུ་རུ)



Rheum pumilum Maxim

ཆུ་མ་རྩེ་གཡུང་བ།



Polygonum hookoiri Moisn

ཆུ་མཆེ།



Equisetum diffusum D.Don

ཆུ་རྨ་པ།



Cardamine macrophylla Willd.

ཆུ་རྨ་ཕྲལ་ལག། (སྦལ་པ་ལག་པ། རྒྱུ་མཐུད།)



Ranunculus tricuspis Maxim.

ཆུ་རྩ་དམར་པོ།



Oxyria digyna (Linn.) Hill

ཆུ་རྩ། (གསེར་སྡོང་། དཔལ་ཆེན། ལ་ཆོད། རྒྱལ་པོ་བེར་སེར་ཅན།)



Rheum acuminatum Hook. fil. & Thoms

ཞུ་ཤོ།



Rumex acetosa L.

ཆུང་ལེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ། ཆུང་ལེ་མེ་ཏོག་སྨོན་པོ། (ལིང་ཡ། ཤོག་ཤིང་པ)



Cyananthus lobatus Wall. Ex Benth.

ཇ་ཤང་དབང་ཕྱུག།



Hypericum choisianum Robson.

ཀྱངས་མ། (ཚར་ཀྱངས་ཁ་རྒྱ། དགུ་ཐུབ། བདུད་རྩི་ཞུན་ཕྱི་ཁུ་བ།)



Brassica rapa L.

ཉེ་ཤིང་།



Asparagus filicinus Buch. -Ham. ex D.Don

ཏང་ཀུན་དཀར་ལོ། (ཏང་ཀུན། འཇེ་དུག་ཕྱོགས།)



Selinum carvifolia (L.) L

ཉང་ཀུན་ནག་པོ།



Sinolimprichtia alpine Wolff

རྐ་དྲིལ་མེ་ཏོག



Enkianthus deflexus (Griff.) C.K. Schneid.

ཏ་ལ་མེ་ཏོག



Rhododendron kesangiae D.G. Long & Rushforth

དེ་སྨ་སེ། (གཡུ་ལུང་པ། སྔོན་པོ་དར་ཡ་གན། རྡ་ལོ་རུང་གཅིག)



Delphinium caeruleum Jacq. Ex. Camb

དཀར་སྨུག་སོ།



Saxifraga bergenioides C. Marquand

དཀར་ཕྱེད་ལེར།



Saxifraga strigosa Wall.

ཐ་ཏྲིང་ཅང་ཤོག



Pedicularis wallichiana Steud.

ཐ་མ་ཡ་འདྲ།



Juncus thomsnii Buchenau

ཐ་རམ། (ལེ་ཁྲུར། བཙུན་མོ་གཡུའི་ལྕང་ལོ་ཅན། ཚོ་པ་ཐེ་རང་)



Plantago depressa Willd.

ཐང་ནག།



Abies densa Franch

ཐང་ཕྲོམ་དཀར་ལོ། (ཐང་རྩོགས་པ། དུག་ཀོ་ལོ། དུག་ཆོ།)



Nicandra physalodes (L.) Gaertn

ཐང་ཕྲོམ་ནག་ལོ། (དུག་ཐང་ཕྲོམ། ཤོ་ཁྲི། རྩ་གཅིག་སྡོང་དགུ)



Anisodus luridus Link

ཐང་མ་སྦྲོན་ཤིང་། (སྦྲོན་ཤིང་།)



Pinus wallichiana A.B. Jackson.

ཐང་མ་སྦྲོན་ཤིང་ཐང་ཆུ།



Pinus wallichiana resin

ཐང་ཀྱ།



Euphorbia wallichii Hook.f.

ཐོག་གསུམ་པ།



Paris polyphylla Sm.

དཀར་པོར་ཆགས་ཐུབ། (ས་འོག་བདུད་རྩི། གངས་ཀྱི་ཆགས་ཐུབ།)



Fritillaria delavayi Franch.

དཀར་ཤིང་། (སྤོ་ཆང་རྩི་དཀར་པོ།)



Buddleja asiatica Loureiro.

དཀྱལ་ཏིག (དུང་ཏིག)



Parnassia nubicola Wall.ex Royle

དཀྱལ་ཏིགཆུང་བ།



Parnassia chinensis Franch.

དགའ་ལྡན་སྤྲུང། (དངུལ་སྐུད་དམན་པ། རི་སྐྱེས་རྩམཁྲིས་བ་མོ་ཁ་ལ།)



Saussurea graminifolia Wall. ex DC.

དགེས།



Houttuynia cordata Thunb.

དཔའ་བོ་དཀར་སོ། (རྩ་སེ་དུ།)



Phytolaca acenosa Roxb.

དཔའ་ཆོད། (དཔའ་བོ་ཆོད་པ།)



Phytolacca polyandra Batalin

དབང་པོ་ལག་པ། (ཨི་རྒྱ་ཀ་ར། སྟོབས་སྐྱེད། བརྒྱ་ཟྱེག)



Gymnadenia orchidis Lindl.

དབང་ལག་དམན་པ།



Herminium josephi Rchb.f.

དམ་རྩྭ།



Elatostema lineolatum Wight

དམར་རིལ་མཁོ་འབྲས།



Triosteum himalayanum Wall.

དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ།



Ophiocordyceps sinensis (Berk.) G.H.Sung, J.M.Sung, Hywel-Jones & Spatafora

དབྱི་མོང་ཐང་ས། (དབྱི་ཚུང་། སྟོན་ས་རྐ་ཐུག)



Clematis montana Buch.-Ham. ex DC.

དབྱི་མོང་དཀར་པོ། (ཨ་ཟ་མོ། ཨ་ས་ལ།)



Clematis acutangula Hook.f.

དབྱི་མོང་ནགས་པོ། (འཁྲིལ་ཤིང་། སྐྲ་དཀར་ཅན། སྲུ་ཤིང་།)



Clematis tingutica (Maxim.) Korsh.

དར་ཡ་ཀན། (ཁག་ཁྲོག་པ། ཆུ་ཀླུང་སྐྱེས་པའི་དར་ཡ་ཀན། ཁ་ཕྱག་པ།)



Corydalis ecristata (Prain) D.G. Long

དུག་སྨད། (གཅི་མདངས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ། སྤྲེ་རྩ་པ། འཐོམ་རྩྭ།)



Oxytropis campestris (L.) DC.

འདེ་གླང་།



Pedicularis megalantha D.Don

དུགས་གཟེར་དཀར་ཡོ།



Peducularis diffusa Tsoong

དུགས་གཟེར་སྨུག་པོ།



Pedicularis flexuosa Hook. Fill.

དུགས་གཟེར་སྐྱ་ཕས།



Peducularis bifida (Buch. -Ham.) Pennell

དུགས་གཟེར་སེར།



Peducularis oederi Vahl ex Hornemann

དུར་ཆྭེག (ཐ་མ་ཏི་ཝི་ཏ། རྩལ་ལྡན། དུ་མ་ཀ།)



Euphorbia griffithii J. D. Hooker

དུ་གཡུང་། (སྲིན་འཇོམས། ཙ་ལུ། ཁ་ཚ་བ། དུ་བའི་རྩ་བ།)



Arisaema jacquemontii Blume

དུ་ཆོད།



Arisaema nepanthoides (Wallich) Martius ex Schott

རྡུ་དུ་རා



Datura stramonium Linn.

ན་རམ། (ཉི་གུ་པ། ན་སྐྱེས་རམ་པ།)



Triglochin maritime Linn.

ནད་མ་གཡུ་ལོ།



Microula sikkimensis (C.B. Clarke) Hemsl.

ནད་མ་འབྲང་མ། (ནད་མ།)



Cynoglossum wallichii G. Don

ནས།



Hordeum vulgare Linn.

པ་ཡག (པ་ཡག་རྩ་བ། ཐྲ་རོག་ནོར་བུ། ཁོ་ཡག་པ། གཡག་སྐེང་།)



Lancea tibetica Hook. fil. & Thomson

པད་ཀ། (ཡུངས་ནག)



Brassica campestris L. var oleifere Dc.

པད་པ་ཏ། (སྐྲ་བཟང་ཟེལ་པ། སྟོན་པོཆེག་ཐུབ། རིམས་འཇོམས།)



Hypecoum leptocarpum Hook. F. et. Thoms

པཎ་རི་ཀཱ (ཆུའི་ཡང་ཚོ།)



Cosmos bipinnatus Cav

པ་ཁ་པ་ཆུང་།



Dubyaea hispida (D. Don) DC.

སྤེ་ཡང་ཀུ། (ཀླུ་མོ་གུང་གུམ། ཀུན་འཛོམས་གཉན་སྡུར། མཆེན་སྨན་རྩེའུ།)



Dracocephalum tanguiticum Maxim

ཕྱག་རྡོར་རྐང་དྲུ།



Saxifraga pallida Wall. ex Ser.

བལ་དཀར་སོ། (དལིས། བལ་བྱ། དྲང་ཤིང་། སྐར་དཀར།)



Rhododendron anthopogon D. Don

བལ་ནག་སོ། (རྩ་སྐྱ། སྐར་ནག)



Rhododendron setosum D. Don

བ་ལང་ལྷུ་བ།



Anthriscus nemorosa (M. Bieb) Spreng

སྐལ་བ་ལ་ཐ་པ།



Selaginella pulyinata (Hook. f. et. Grev.) Maxim

ནགས་མ་ཤིང་། (བ་ཤིང་)



*Picea spinulosa (*Griff.*)* A.Henry

ནགས་མའི་ཐང་ཆུ།



Picea spinulosa resin

རྐ་མཐིན་རྐག་དུ།



Saxifraga elliptica Engler & Irmscher

བཙོང་སྐོག་ཞིང་སྐྱེས།



Allium fistulosum L.

བཅོང་སྐོག་རི་སྐྱེས།



Allium carolinianum DC

བཅོད།



Rubia cordifolia L.

བར་སྐྱ། (ཡལ་གསྒྲུར། གླ་བ་ཤིང་། གླ་བ་ཆོར་མ།)



Hippophae neurocarpa S. WuLieut T. N. He

བོང་དཀར་པོ། (སོ་སོང་དུག་མེད། གངས་ཀྱི་ཞུན་ཆུང་། སྒྲིལ་སྨན་བཙན་འཛེར།)



Aconitum orochryseum Stapf.

བོང་ངདམར་པོ། (རྩྭ་དི་ཌི་ཤི་ནི།)



Aconitum heterophyllum Wall. Ex Royle

བོང་ངནག་པོ། (ལོ་བཅོན་པ། བཅོན་དུག། སྨན་ཆན། ནག་པོ་ཟེལ་ཅན།)



Aconitum laciniatum (Bruhl) Stapf.

ཏོང་ང་སེར་པོ།



Aconitum anthora L.

ཏོང་ང་ཕྱག་རོན་མཚོ།



Aconitum naviculare (Bruhl) Stapf

བོད་ལབ། (ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ། དང་པའི་ཤུང་། འདབ་གསུམ། ལེགས་འདབ།)



Raphanus raphanistrum subsp. sativus (L.) Domin

བྱ་པོ་རྩེ་རྩེ། (ཨའུ་རྩེ།)



Cotoneaster microphyllus Wall. ex-Lindl.

བྱ་རོག་ཉུང་མ། (བྱ་རོག་ནོར་བུ། བྱ་རོག་མིག)



Dolomiaea taraxacifolia (J. Anthony) Y.S. Chen & Raab-Straube

བྱ་ཤང་། (ལོ་བཙན་འཐིང་པོ། ཏེ་མུ་སྟ། རྨ་ལོ་ཤང་གཅིག)



Delphinium drepanocentrum (Bruhl) Munz

བྱ་རྐང་སེར་པོ།



Delphinium viscosum Hook. f. & Thoms.

བྱ་རྐང་ལོ་མ་ཐུན་བ།



Delphinium muscosum Excell & Hillc.

བྱ་ཆོད་སུག་པ། (རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཅན། དཀྱིལ་དཀར་པོ།)



Saussurea gossypiphora D. Don

བྱ་ཆོད་སྔོས། (བདུད་རྩིཆིག་ཐུབ། སྲིན་བྱའི་མགོ་ཅན། ཀླ་རྩིའི་དྲི་ཅན།)



Delphinium brunonianum Royle

བྱང་པན་ཚུ་ཨི།



Epilobium latifolium Linn.

ཟེ་བཟུང་།



Arctium lappa L.

བྱི་རྨུག་སེར་པོ།



Elsholtzia eriostachya Benth

བྱི་རྨུག་སྨུག་པོ། (བ་བ་རྒྱུ་ལུག། འཁྲིམ་པ། བྱ་རེག་པ།)



Elsholtzia densa Benth

ཐྲི་རྒྱ་ནག་པོ།



Pogostemon deccanensis (Panigrahi) Press

ཐྲི་ཤང་དཀར་མོ། (སྐྱ་གེ་སྐྲ་ར་འདྲ། ཐྲི་ཀྲོང་དཀར་པོ།)



Eremogone saxatilis (L.) Ikonn.

ཟེའུ་སྐོག།



Allium sikkimense Baker

ཟེའུ་སྐང་ག། (སྨན་ལྗན། ཟེ་སྐང་མཆོག། ཚོར་རྩི།)



Impatiens glandulifera Royle

ཐྲེའུ་སྐྱར་གསེར་པོ།



Impatiens cristata Wall.

ཐྲེའུ་ལ་ཕུག (ཤ་ཤ་རྩྭ་རྩྭ ཅོ་གལ་ཕེད།)



Torularia humilis (C. A. Mey.) O. E. Schulz

བྱིའུ་སྦད་མ། (སོག་མའི་གཟུགས་ཅན།)



Oxytropis ochrocephala Bunge

ཟེ་ཡྱེ་ལགས་པ།



Herminium macrophyllum (D. Don) Dandy

ཆུ་ལྷེ་སྟོན་པོ། (ཆུ་ལྷེ་ལཀཱ་པ་སྟོན་པོ།)



Ponerorchis cucullata (L.) X.H. Jin, Schuit. & W.T. Jin

བ་སྐོག།



Allium prattii C.H. Wright

བག་མཆོ།



Ephedra equisetina Bge.

བག་ལྕམ། (འཛོར་ལྕམ།)



Cremanthodium rhodocephalum Diels

བག་སྐྱ་དོ། (བག་རྒྱན་ཀོ་ལོ། ལྷ་ལྷམ་མ།)



Corallodiscus cooperi (Craib) B.L. Burtt. Didissandra cooperi Craib

བག་སྤོས། (མགོ་ཆག་གསང་ལྟུམ། ཐིག་ཁབ་ཅན།)



Lepisorus loriformis (Wall.ex Mett.)

བན་མ་ཤིང་། (བན་མ། བོད་ཀྱི་སྒེ་ཏེས།)



Caragana pygmaea (L.) DC.

ཟེ་ཀ། (རྒྱ་ཐོག། དགེསྒོང་ཆབ་རིལ། ཇེ་པན།)



Thlaspi arvense L.

བྲེ་གུ་སེར་ཐིག



Sedum oreades (Decne.) R.-Hamet

སྦེ་ཤིང་།



Quercus semecarpifolia Smith

སྦྱིང་གི་ར་ཪ། (དམར་རྩྭ་མགོ་ནག། མདའ་རྒྱུས།)



Panax pseudoginseng Wall, P.

མ་ནིང་གླང་སྣ།



Pedicularis hookeriana Wall. ex

མ་ནུ། (མ་ནུ་པ་ཏྲ། ཡིད་འོང་འདབ་ཅན།)



Inula racemosa Hook. f.

མ་བཏབ་ཐོ། (ཞ་ལ། རི་སྐྱེས་ཐོ།)



Fagopyrum dibotrys (D. Don.) Hara.

མ་བཟང་ཕུང་པ།



Lobelia nubigena J. Anthony

མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ཏོག



Saussurea tridactyla Sch. Bip. Ex Hook. fil.

མངོ་མོ་ཤིང་ཆུང་བ།



Caragana jubata (Pallas) Poiret

མངོ་མོ་ཤིང་།



Caragana tibetica (Maxim) Kom

མིང་ཅན་ཚུང་བ།



Aster batangensis Buret Franch

མིང་ཅན་དོམ་རལ་པ།



Aster himalaicus C. B. Cl.

མིང་ཅན་ནགས་པོ། (ནད་བཏུ་སྨན་གཅིག། སྡོ་སྨན་ཏྲུལ་པོ་ཆ།)



Cavea tanguensis W.W Smith & Small

མིང་ཅན་ནགས་པོ་མཚོག།



Cremanthodium ellisii (Hook.f.) Kitam

མིང་ཅན་སེར་པོ།



Doronicum falconeri C.B. Clarke ex Hook.f.

ལེ་ཏོག་གླང་སྣ། (གླང་ཆེན་སྣ།)



Pedicularis integrifolia Hook.f.

མེ་ཏོག་ཡུག་མིག། (རྒྱལ་བའི་སྤྱན། འདབ་སྟོན་སྟོང་ལྡན། གོས་སྐ།)



Aster flaccidus Bunge

མེ་ཏོག་སེར་ཆེན། (བྱང་ཆུང་མེ་ཏོག། ལེ་བརྒན་ཅོ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྨན།)



Senecio raphanifolius Wall. ex-DC.

མོ་གླང་།



Pedicularis rhinanthoides (Bonati) Tsoong

མོན་ལུགས་གླང་སྐྱང་།



Geranium pylzowianum Maxim

ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག



Waldheimia glabra (Decne.) Regel

ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ།



Waldheimia tomentosa (Decne.) Regel

ཚོན་སེར།



Sedum acre L.

ཚོན་ཆུང་ཤ།



Rhodiola dumulosa (Franch.) S.H. Fu

ཚོན་དམར།



Rhodiola imbricata Edgew

ཚོན་ཨའུ་ཅོ།



Rhodiola hubsonii (Prain ex R.-Hamet) Fu.

ཚོར་བོང་། (ཟངས་རྩེ་ནག་པོ།)



Artemisia desertorum Spreng

ཚོར་བོང་སྨུག་པོ།



Artemisia paruiflora Roxb. ex D. Don

ཚོར་འབྲུམ།



Cotoneaster sherriffii Klotz

ཚོར་ལེབ། (ཚོར་པ། ཚོ་རྩ།)



Cotoneaster bumthangensis J. Fryer & B. Hylmo

ཚོར་འབྲུམ་དཀར་སོ། (ཚོར་དཀར།)



Cotoneaster multiflorus Bunge Var atropurpureus Yu

ཇོར་སྟོན། (རྒྱ་འབྲིན་རྒྱལ་མོ། སྟོན་པོ་བདེ་སྐྱི།)



Meconopsis horridula Grey-Wilson

རྡུ་ཏི་ཀ་སྟོན་པོ། རྡུ་ཏི་ཀ་དཀར་པོ།



Campanula cashmeriana Royle

ཕ་ཁྲུང་ (ཤེས་རབ་པོ་མ།)



Cicerbita alpine (L.) Wallr

ཞིམ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཝོ། (ཞིམ་ཐིག་དཀར་ཝོ། ཞིམ་ཐིག་སངྒས་ཆུ་འཇིབ།)



Euphrasia melanosticta R.R. Mill

ཞིམ་ཐིག་སངྒས་ཆུ་འཇིབ།



Galeopsis bifida Boenn.

ཞེན་རྩེ་དཀར་ཝོ།



Amaranthus caudatus L

ཟ་ཤིང་།



Larix griffithiana Carriere.

ཟངས་ཀྱི། (ཟངས་ཀྱི་ཆེ་བ།)



Saxifraga moorcroftiana (Ser.) Wall. ex Sternb.

ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག། (ཟངས་ཀྱི་ཆུང་བ།)



Saxifraga hispidula D. Don

ཟངས་རྩེ་དཀར་པོ། (འོ་མ་འཛིན་པ། ཞི་རྩེ།)



Galium aparine L.

ཟངས་སྐྱེད།



Saxifraga brunonis Wall.ex Ser.

རྩ་སྦྱི་ཙ་ཡ། (ཙ་ཡ་རྩ། ཕག་དུག་པ། འཇོག་རྩ་ཡུ་མོ།)



Urtica tibetica W.T. Wang

རྩ་འབྲུམ།



Urtica dioica L.

རྒྱ་ཚོད།



Girardinia diversifolia (Link) Friis

འཁན་ཆུང་སེར་གོང་ (འཁན་པ་ཙ་ཀྱོང་)



Tanacetum gossypinum Hook. f. & Thoms. Ex C. B. Clarke

འཁན་དཀར། (ཚངས་པའི་དྲུ་མ། ཕྱི་ར་ཏུ། ཁག་གཅོད་རལ་པ་ཅན།)



Tanacetum nubigenum Wall. ex DC.

འཁན་སྐྱ། (སྒྲེའུ་མཚན་པ། ཏོ་ར། ན་བིན།)



Artemisia bhutanica Grierson & Springate

འཁན་སེར།



Tanacetum atkinsonii (C. B. Cl.) S. Kitam

འཁན་དམར།



Artemisia sieversiana Ehrhard ex Wild

འཁྲི་ཤིང་འབྲུ་འཁེད།



Schisandra grandiflora (Wall.) Hook. f. & Thomson

འཇིབ་རྩི་ནག་པོ།



Salvia castanea Dieb

འཛིབ་རྩེ་སེར་པོ། (འཛིབ་རྩེ་དཀར་ཐོག། མཛོ་མོ་ནུ་མ། ཙ་ན་ད་ནུ།)



Salvia nubicola Wall. Ex Sweet

འཛིབ་རྩེ་སྨུག་པོ། (འཛིབ་རྩེ་ཆེན་པོ། ཐེ་ཡང་ཀུ་ཆེན། འཛིབ་སྟོན་ནུ་མ།)



Dracocephalum heterophyllum Benth

འདམ་བུ་ཀ་ར། (ལྟང་ལོ་ཆེག་སྐྱེ། རྒྱལ་དར།)



Aletris Pauciflora (Klotzsch) Hand. Mazz

འཕང་མ། (འཕང་མ་ཤིང་།)



Lonicera maackii (Rupr.) Maxim

འཕང་མ་ནག་པོ།



Lonicera saccata Rehder

འབམ་པོ། (ཤ་སྐོག་ཐང་སྐྱེས། འབམ།)



Selinum wallichianum (DC.) Raizada & H.O. Saxena

སྨང་གི་ལྟ་མོ།



Clintonia udensis Trautv. & C.A.Mey

འཁྲི་མོག (སྒྲུང་པོའི་ཁྲག ཅེའི་ཁྲག དེ་ཚོས།)



Onosma hookeri C. B. Cl.

འབྲི་རྩྭ།



Maharanga emodii (Wall.) A. DC.

འབྲི་རྐ་ས་འཛོན། (སཱའདེ། སཱའཛོན།)



Fragaria nubicola Hook. f. lacaita

འབྲུ་ཁྲེ། (ཅོ་ཅོ།)



Eleusine coracana Gaertn

འབྲུག་ཤིང་པ།



Prinsepia utilis Royle

འཛིན་པ།



Aconitum ferox Seringe

བྱང་ལྷག་ས་བོང་དཀར།



Aconitum gammiei Stapf

འཛོམ་དཀར།



Allium fasciculatum Rendle

འབྲུ་སྡུ་ཤད།



Medicago lupulina L.

ཉ་སྣུ།



Coriandrum sativum L.

ཉུག་པ་ལག་པ།



Saussurea uniflora (DC.) Wall.ex Sch. Bip.

འོམ་བུ། (ཆུ་ཤིང་འོམ་བུ། སྒོང་ཤིང་། མེ་ཏག་བཙད་འཚོར།)



Myricaria rosea W. W. Smith

འོམ་བུ་ཆུང་བ།



Myricaria squamosal Desv

འོལ་མོ་སེ། (འོ་མ་སི་སི། མདའ་རྩྭ་པ། བ་མ་ལུ་ལུ།)



Podophyllum hexandrum Royle

ཡལ་འདབ་ཕྲོག་སྐ་ཁྲ། (ཡལ་འདབ་ཁྲོ་བའི་རལ་པ།)



Mahonia napaulensis DC.

ཡལ་སྦུ་འབྲུ་ཆོས།



Vaccinium nummularia Clarke

ཡུ་གུ་ཤིང་། (སྐུ་གུ་ཤིང་། ཡུ་གུ་ཤིང་ནག་པོ། བཙད་འཇོར་རྒྱལ་པོ།)



Aster neoelegans Grierson

ཡུ་ཀུ་ཤིང་དཀར་ལོ།



Aster albescens (DC.) Wall. ex Hand. -Mazz.

ཡུ་མོ་མདེའུ་འཛིན། (སྔོན་མོ་དུལ་དུལ། ཟག་ལྟུམ་སྔོན་ལོ། མཁོ་ཆག་རྩ་འཛིན།)



Meconopsis bella Prain

ཡོག་ཆེན།



Artemisia hedinii Ostenf

རུ་མཉེ། (ཀ་ཀ་ལི། རྐན་པོ་གཞོན་ནུར་ཟུད། རོ་ཙ།)



Polygonatum cirrhifolium (Wall.) Royle

ར་སྣག (དག་ཟེད་སྣག་པ)



Silene gonosperma (Ruprecht) Bocquet.

རམ་བུ་གཡུང་བ།



Polygonum sinomontanum Sam.

སྨད་རམ་ཆོད་པ། (རམ་བུ།)



Bistorta amplexicaulis (D. Don) Greene

སྨད་མཆེ། (ར་མཆེ། ལུག་མཆེ།)



Ephedra gerardiana Wall.ex stapf.

སྒང་དྲིལ་མེ་ཏོག



Crawfurdia speciosa Wall.

རམ་བུ་དམར་ཡོ།



Bistorta griersonii Yonek. & H. Ohashi

སྨྱང་རམ། (མོན་བྱ། རམ་དཀར།)



Bistorta macrophylla (D. Don) Sojak

སྨྱང་རམ་ཁྱུ།



Bistorta vaccinifolia (Wall. ex-Meisner) Greene

སྤུ་ཅན་ལྷམ་ནག།



Veronica alpina - L.

རི་བོང་བཅའ་ཡོས།



Androsace delavayi Franchet, J. Bot. (Morot).

རི་ཤོ། (དགེ་འདུན་སྐྱེས། ཉ་དུག་དཀར་མོ། ཐྲེན་དུ་འཛེན་ཟེར།)



Ligularia amplexicaulis (Wall.) DC.

རི་སྐྱོག།



Allium macranthum Baker

རུ་ཏཱ (གཱཌྷ་མཛོ་ཅན། བློ་ཆུང་)



Saussurea lappa (Decne.) Sch. Bip., S. costus (Falc.) Lipsch.

རེ་ལྕགས་པ།



Stellera chamaejasme L.

རེ་སྐོན། (རེ་སྐོན་རྩི་དམར། རྩི་དམར་ཤང་གཅིག། ཕུག་རོན་ཤང་།)



Corydalis hendersonii Hemsl

རེ་སོན།



Ardisia macrocarpa Wall.

རྒུ་དྲུས། (གསེར་པོ་རྒུ་དྲུས། རྒུ་དྲུས་མཆོག། བདུད་རྩི་རབ་བསིལ།)



Swertia grandiflora Harry Sm.

རྒུ་དྲས་དམན་པ་དཀར་པོ།



Swertia petiolata D. Don

རྒྱུ་རྩྭ་དམན་པ་སྟོན་པོ། (ལྷག་ལྟེ་ཀུ་འབོད་ལོ་མ།)



Swertia multicaulis D. Don

རྒྱུ་རྩྭ་ཀོག་མ།



Swertia hookeri C. B. Cl.

རྒྱ་ལྕང་དཀར་ལོ།



Picris hieracioidesc L.ssp fuscipilosus Hand, Mzt

རྒྱ་མེན། (བཙུན་པ་མེ་ཏོག། རྒྱའི་མེ་ཏོག། དྲང་སྲོག་འཛིན་པ།)



Papaver rhoeas L.

རྒྱ་ཕྲག།



Cupressus torulosa D. Don

རྒྱ་ཤོ།



Rumex cispus L.

རྒྱ་སྐྱེགས།



Allium wallichii Kunth

རྒྱ་ཙོ།



Triticum aestivum L.

རྒྱ་སྤོས་དཀར་པོ། (ཀུ་ཏ་རླ། སྟོ་འཇེ་ཤིག)



Valeriana hardwickei Wall.

རྒྱ་སྤོས་ལེར་པོ།



Melilotus suaveolens Ldb

རྐ་མིག།



Viola biflora L.

རྐ་མིག་དཀར་ཝོ།



Viola bhutanica Hara

རྟ་རྨིག་ཆེ་བ།



Caltha scaposa Hovok.f. & Thomson

རྟ་རྨིག་འཁོར་ཡུག་མེ་ཏོག།



Oxygraphis polypetela Royle ex D. Don

རྟ་ལྤགས། (མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ། རྟ་དེག་ན། ཙ་སྨྱང་སྟོན་པོ།)



Phlomoides rotata (Benth. Ex Hook.f.) Mathiesen

རྟ་ལྤགས་སྟོན་པོ།



Lamiophlomis rotata (Benth.) Kudo.

འཛམ་དབུངས་རྐང་དུ། (འོད་ལྟན་ཆུལ་ཝོ། བདུད་རྩི་རྐང་དུ། གཞན་དཀར་དམར།)



Drosera peltata Thunb.

རྡོ་དེཀ།



Crustose lichen

རྒྱ་མཁྲིས་མཆོག།



Chichorium intybus L.

རྒྱ་མཁྲིས་དེ་སྐྱེས་བ་མོ་ཁ། (གསེར་མཁྲིས། འོ་འཇོ་བ།)



Ixeris stolonifera A. Gray

རྒྱ་མཁྲིས་ཞིང་སྐྱེས།



Ixeris gracilis (DC.) Stebbins

རྫམ་བྱ། (རྫམ་མདོངས། རྫམ་བྱའི་མདོངས།)



Adiantum raddianum C.Presl

རྫ་དྲུར་ཁ།



Bistorta emodi (Meisn.) H. Hara

རྫ་ཡ་ཁ།



Juncus benghalensis Kunth

རྒྱ་འདྲ་དཀར་སོ།



Gagea serotina (L.) Ker Gawl.

རྒྱ་འདྲ་སེར་སོ།



Gagea flavonutans (H. Hara) Zarrei & Wilkin

རྟད། (སྟོ་རྒྱལ་རྩེ་མཚོ་གས་གི་ཏ།)



Hymenidium amabile (Craib & W.W.Sm.) M.G. Pimenov & F.V. Kl

རྟད་ཙོད།



Pleurospermum candollei (DC.) C.B. Clarke

ཇ་སྐྱེས་སྲོལ་གོང་།



Syncalathium chrysocephalum (C. Shih) S. W. Liu

ཟིན་ཏིག།



Ajuga lobata D. Don

བླ་སྐྱེས་ཅོང་ལེན།



Lagotis kunavurensis Rupr.

ལ་ཕུག (ལ་ཕུག་གཞོན་ནུ)



Raphanus sativus Linn.

ལི་གདུར། (ནི་ཇ་ར། ཨ་སྨན་ནེ་ད། ཀོ་པི་ཏིང་ཡན།)



Geranium nakaoanum H. Hara

ལུག་ངལ་སྨུག་པོ།



Erigeron multiradiatus (Lindl. ex DC.) Benth. & Hook.f.

ལུག་ངལ་དཀར་ལོ།



Bellis perennis L.

ལུག་མཉེ།



Polygonatum oppositifolium (Wall.) Royle

ལུག་མིག།



Aster tibeticus Hook.f.

ལུག་མུར།



Phlomis younghusbandii Mukerj

ལུག་རྨ་དམར་པོ། ལུག་རྨ་དཀར་པོ།



Pedicularis siphonantha D. Don

ལུག་རྨ་སེར་པོ། (ལུག་རྨ།)



Pedicularis longiflora Rudolph

ལུག་རྩ་སྨུག་པོ། (ཐལ་ཏེས། རྒྱ་ཤོད་དུ་གྲྭ་ཀ།)



Pedicularis cacuminidenta T. Yamaz.

ལུག་རྩ་སེར་མགོ།



Pedicularis prainiana Maxim.

ལུག་སུག (སུག་པ)



Silene nigrescens (Edgew.) Majumdar

ལོ་བཅོན་ཆུང་བ



Aconitum fletcheranum G. Taylor

ལྷགས་ཏིག་མིག་གཏེས་མ།



Swertia bimaculata (Siebold & Zucc.) Hook. f. & Thomson ex C.B.

ལྷགས་ཏིག་དམར་ཡོ།



Halenia deflexa (Sm.) Griseb.

ལྷགས་ཏིག་སྨུག་པོ།



Swertia cuneata D. Don

ལྷགས་ཏིག་ར་མཚོམ། (ལྷགས་ཏིག། ཏིག་ཏ། ཏིག་ཏ་ར་མཚོམ།)



Halenia elliptica D. Don

ལྷགས་ཀྱི་ནག་ནག་པོ།



Swertia wardii C. Marquand

ལྷེ་ཚ། (སྐྲ་ཚ། ཁ་ཚ་མེ་ཏོག ཙེ་ཏོ་ལྷེ་ཚ། ལོ་མ་སྦལ་པ་ལག་པ།)



Ranunculus brotherusii Freyn, R. affinis Brown

ལྟུམ་གསེར་བྱེ། (གཡུག་གསེར་གྱི་བྱེ་མ། གསེར་བྱེ་དམན་པ།)



Verbascum thapsus L.

ལྟུམ་ནག་དོམ་མཁྲེས། (སྤོ་སྨན་དོམ་མཁྲེས།)



Veronica ciliate Fisch

ལྟ་གླང་།



Pedicularis pectinata Wall. ex. Benn.

ཀ་ལ་ཡུ་རིད།



Cremanthodium decaisnei C.B. Clarke

ཤིང་རྡིལ་དཀར་ལོ། (ཚུ་མེན་པ། ཞི་རྒྱ་ཡ་ཀ།)



Primula munroi Lindl.

ཤིང་རྡིལ་དམར་ལོ། (དམར་ལོ་དར་ཡ་ཀ། དབུ་བཟང་རམ་ལོ་དམར་ལོ།)



Primula kingii A. Gray

ཤིང་དྲིལ་སེར་པོ། (ཆུ་མེན་པ། རྒྱ་ཚོ་བ། དབུ་བཟང་རེམ་བུ། དགོ་མོ་ཤུང་།)



Primula sikkimensis Hook.

ཤིང་དྲིལ་སྨུག



Primula chasmophila Balfour f. ex Hutchinson

ཤད་དྲིལ་སྟོན་པོ། (རྒྱ་ཡོག། ཤད་སྟོན།)



Primula denticulata Sm.

ཤད་དྲིལ་སྟོན་པོ་ཆུང་བ། (ཤད་དྲིལ་སྟོན་ཆུང་།)



Primula primulina (Spreng.) H. Hara

ཨང་དྲིལ་སྨུག་ཆེན། (ཨང་དྲིལ་སྨུག་པོ་ཆེན་བ།)



Primula griffithii (Watt) Pax

ཨང་དྲིལ་སྨུག་པོ། (ཨང་སྨུག)



Primula calderiana I. B. Balf. & R.E. Cooper

ཤང་ཆོ། (ཤང་ཆོ་དཀར་ཝོ།)



Descurainia sophia (L) Schur

ཤིང་སྐྱུ་རུ་མ།



Ceratostigma griffithii C.B. Clarke

ཤུ་དག་དཀར་སོ།



Typha elephantine Roxb

ཤུ་དག་ནག་སོ།



Acorus calamus Linn.

ཤུག་འབྲུ།



Juniperus wallichiana Hook. f. & Thomson ex Brandis

ཤུག་པ་ཆོར་ཅན། (ཤུག་ཆོར། འཁིག་རྩེ་སྟོན་པོ། གཡུ་རྒྱག་ཟེ་བ། རྒྱ་ཤུག་པ།)



Juniperus squamata Buch. -Ham. ex D. Don

ཤོ་མང་། (གླུང་ཤོ། ཤོ་ལོ་ཤེལ་མ། མཆུ་བ་འོམ་བྱ།)



Rumex nepalensis Spreng.

སྙད་དམར།



Chesneya nubigena (D. Don) Ali

ས་རྩི་ཀུ། (སྤྱོས་ཀྱི་སྐེམ། བོན་ལོང་བ། མ་བསྡེགས་སོལ་བ།)



Ustilago nuda (Jens.) Rostr.

ས་སྐྱར། (གླ་བཆོང་མ། གླེ་ཆོར། འཚས་ཆོར།)



Hippophae thibetiane Schleche

སྲུལ་ཏིག་ཆུང་བ། (སྲུལ་རྩེ་ཏིག་ཏ་ཆུང་བ།)



Saxifraga moorcroftiana Wall

སེ་བའི་མེ་ཏོག།



Rosa sericea Lindl.

ས་ཡབ།



Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai

ས་འཇིན་འབྲས་སྤྲིན།



Gaultheria trichophylla Royle

ས་འཛིན་འབྲས་སྡུང་།



Rubus calycinus Wall. ex D. Don

སེ་རྐོད་ཚོ། (ཁ་འབབ་བ། རྒྱང་པ་ཏེང། ཀས་ཐྲ།)



Rosa macrophylla Lindley

ས་ཚོད་མོ།



Rosa roxburghii Tratt.

ས་ཤིང་།



*Tsuga dumosa (*D. Don*)* Eichler

ས་རྒྱེ་སྤྲང་མ། (སྟོ་སེང་གེ་སྤྲང་མོ།)



Potentilla fulgens Wall

སོ་ཀ་པ། (ཀུང་རྒྱ་པད། ཆུ་སྐན་མ། སོག་ཙ་མ།)



Capsella bursa-pastoris (L.) Medic.

སེ་བའི་ལྷན།



Rosa tibetica T.T. Yu & T.C. ku.

སེ་དཀ (ནས་ཆོད། ཡུགཡོ)



Auena sativa L.

སྐེ་ཚེ། (དེབ་སྦུབ། རྒྱལ་མོ་ནག་པོ། ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ།)



Roripa indica (L) Hiern

སྒྲི་བ། (སྒྲི་བའི་འབྲས་བུ།)



Sophora viciifolia Hance

སྐྱེ་ཡག།



Salix alba L

སྐྱེར་པ་དཀར་པོ། (གསེར་ཤིང་། ཆོར་རྩོན། འབས་སྐྱུར། པགས་སེར།)



Berberis concinna Hook. f.

སྐྱེར་པ་ནགས་པོ། (ཇོ་བྱེད་ཀ། ཀ་རི་ཀ། པ་ལ་ཏ་གཏྲེ་ཤ་རི།)



Ribes uva-crispa L.

སྐྱ་བཟང་།



Corydalis aurantiaca Ludlow & Stearn

སྒོ་ཏིག་དཀར་པོ། (མཐོ་རིས། ཆུ་འདེན། སྟོན་མོ་ཆབ་འདེན།)



Androsace globifera Duby

སྒོ་ཏིག་ནག་པོ། (བདུད་རྩི་སྒོ་ཏིག། དམུ་ཇིང་སེལ་བའི་དར་ཡ་ཀན།)



Androsace maxima Var. Tibetica (Max In) Hand Mzaa

སྒོ་ཚོ། (ལོང་བུ་ལན་ཚོ། མེ་ཏོག་ལ་གསེར་འདབ་ལྟ་བ། མེ་ཏོག་སྒོ་ཚོ།)



Ranunculus japonicas Thunb.

སྒོ་ཤོ།



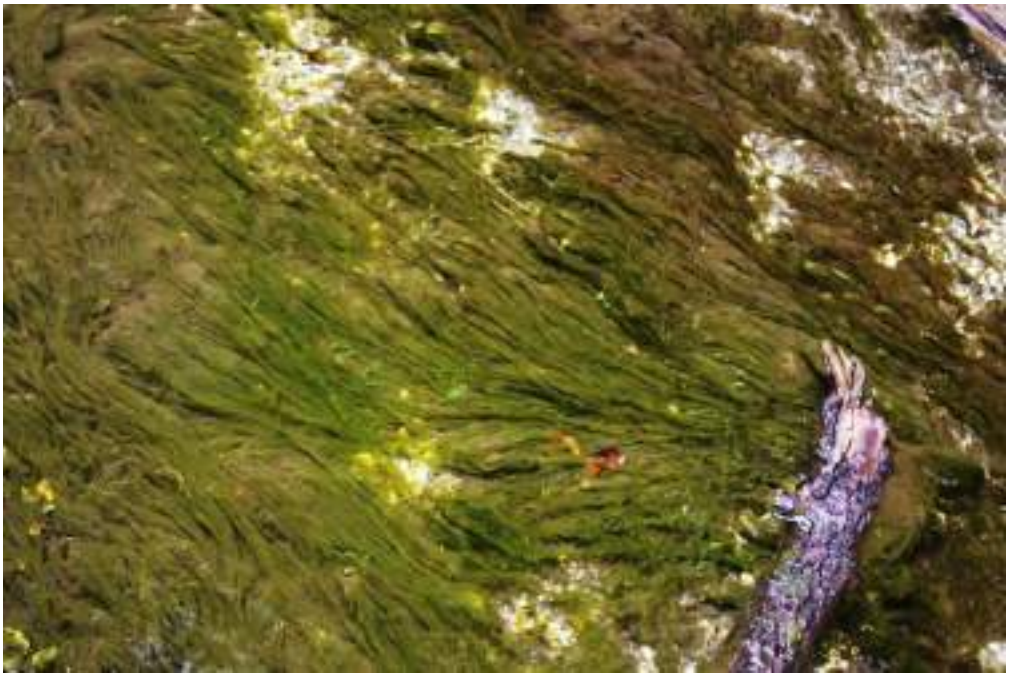
Ligularia sagitta (Maxim.) Mattf.ex Rehder & Kobuski

སྤོ་ཚང་རྒྱ། (ཚང་རྒྱེ་སྤོན་པོ།)



Buddleja davidii Franch.

སྤོ་རྒྱ་མཆོ་ཎུ་བ། (རྒྱ་མཆོ་ཎུ་བ།)



Chlorokybus atmophyticus Geitler

སྦོད་ཐུ (སྦོ་སྦོད་ཐུ)



Sorbus longii Rushforth

སྡོ་དུག་མོ་ཉུང། (དབང་པོ། དུ་མོ་ནུ་མ)



Vincetoxicum canescens (Willd.) Decne

སྟོབ་ཤ་ཀཱ (བྱི་ཀྱ་རོ་ཙ་བ། ཁཐ་འཐུང་།)



Corydalis crispa Prain

སྟོབདེ་བ། (དེ་བ།)



Aster thomsonii C.B. Clarke

སྟོད་ཟི་རུ།



Bupleurum candollei Wall. ex DC.

སྟོད་སྐྲ་མི་པྱགས་ཡེ་ཤེས།



Cremanthodium nepalense kitan

སྟོར་སྐྲ་ཤ་ལ་ཡུ་རིང་།



Cremanthodium reniforme (DC.) Benth

སྟོར་སྐྲ་ཤ་ལ་ཡུ་རིང་མཆོག།



Cremanthodium bhutanicum Ludl.

སྡོ་སྐྲ་ཤ་ལ་ཡུ་རིང་དཀར་སོ།



Cremanthodium palmatum Benth.

སྡོ་སྦྲོ་ཁང་རྩེ།



Orobanche alba M. Bieb.

Boschniakia himalaica Hook. fil. & T

སྤོ་ཆུ་སྲིན་སྤྲེར་མོ།



Selaginella tamariscina (P. Beaur.) Sring

སྤོ་སྨིན་དཀར་པོ་ཆུང་བ།



Thalictrum elegans Wall.

སྟོ་སྦྲིན། (ལྷག་ས་ཀྱུ་མགོ་ལྟ། ལེར་པོ་ཁྲག་ཏང་། བོང་བུ་ཟན་དམར།)



Thalictrum chelidonii DC.

སྟོན་བུ།



Soroseris depressa (Hook.f. & Thomson) J.W. Zhang, N. Kilian & H. Sun

ཆུང་ལེ་སེར་པོ། (ཆུང་ལེ་མེ་ཏོག་སེར་པོ།)



*Cyananthus macrocalyx subsp. spathulifolius (*Nannf.) K.K Shrestha

ཆུང་ལེ་ཟླུང་འདབ། (ཆུང་ལེ་མེ་ཏོག་ཟླུང་འདབ།)



Cyananthus Incanus Hook.f. & Thomson

སྒུ་ངན་མེ་ཏོག (སྟོན་བྲུ་དམན་པ་སྒུ་ངན་མེ་ཏོག)



Gentiana carinata (D. Don ex G. Don) Griseb.

སྐལ། (སྐ་རྩ་སྤྲེ་ལི་བ། གཟབ་མ། ཆུ་ཞོ།)



Koenigia mollis (D. Don.) T.M. Schust. & Reveal

སྐྱལ་མཆོག།



Koenigia polystachya (Wall. ex Meisn.) T.M. Schust. & Reveal

སྐྱལ་དམར་ཡོ།



Koenigia hookeri (Meisn.) T.M Schust. & Reveal

སྐྱེ་བ་དཀར་པོ།



Codonopsis grey-Wilsonii syn. *nepalense*

སྐྱེ་སྟོན་པོ། (གཉེ་བ། ཀྱི་ལུ། ཡེ་དུགས་ཁ་འབར།)



Codonopsis convolvulacea var. Forrestii (Diels) Ballard

སྨྱག་པ་ཤིང་། (ཁྲེག་པ་ཤིང་།)



Betula nigra L.

སྨྱག་མ། (སྨྱག་མའི་མེ་ཏོག། ཨན་ཆེན།)



Rhododendron wightii Hook. fil.

སྨྱག་མ་མེ་ཏོག་དཀར་ཡོ།



Rhododendron wallichii Hook. fil.

སྨྱག་མའི་མེ་ཏོག་དམར་ཡོ།



Rhododendron arboretum Smith

སྨག་ཁ་སྨྲག་པོ།



Oxytropis microphylla (Pall.) DC.

སྨྱང་གཱ།



Juglans regia L.

སྟོང་དི་ཟིལ་པ། (ཁ་ལ་རེག་གཅོད། ལྟུམ་བུ་ར་ཐར། རྒ་སྨན་བཅད་འཇོར།)



Corydalis meifolia Wall.

སྦེ་བྱང་རེ་རལ། (བློན་པོ་རེ་རལ།)



Polystichum squarrosum (D. Don) Fée

སྨན་བུ་རེ་རལ། (རྒྱལ་པོ་རེ་རལ། རྟ་ལག་པ། སྦྲེའུ་མཇུག་མ།)



Drynaria sinica Diels

སྨྲེའུ། (སྨྲེའུ་རལ།)



Chenopodium album L

པོ་པོ་རི་ཌ།



Saxifraga saginoides Hook. f. & Thomson

སྨ་མ། (བསང་ཤིང་སྨ་མ།)



Juniperus communis L.

སྒང་ཚན་གསེར་སྐྱེད།



Cetrana islandica (L.) Ach

སྒང་ཚན་སྤུར། (བདུད་རྩིས་གང་ཤམ། ཤང་ལེན་སྨྱུག་པོ། ཁག་ཅན་འཕོང་ལོ། གངས་བཙུད་འཛིན་པ།)



Eriophyton wallichii Benth.

སྨན་རྒྱན་ཀང་རིང་།



Gentiana elwesii C. B. Cl.

སྨན་རྒྱན་དཀར་ལོ།



Gentianodes stipitata (Edgew.)

སྨན་རྩྭན་གང་གླ།



Gentiana capitata D. Don

སྨན་རྩྭན་སྟོན་པོ། (ཁྲབ་འཇུག་གཞོན། སྨན་རྩྭན་གཡུ་ལོ། ཀུན་ཏུ་གས།)



Gentiana veitchiorum Hemsl.

སྨན་རྒྱན་ནག་པོ། (སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག། བ་ལང་ཟས།)



Gentiana algida Pall.

སྨན་རྒྱན་འདབ་ལྟེན།



Lomatogonium sikkimense (Burkill) Harry Sm.

སྨན་རྩྭ་མཆུ་སྣུང་།



Gentiana phyllocalyx C. B. Clarke

སྨན་རྩྭ་ཏོག་མ།



Megacodon stylophorus (C.B.Cl.) H. Smith

སྨང་རྒྱན་དུང་སྟོན།



Gentiana depressa D. Don

སྨང་རྩིའོ་བོ། (ནེ་གུ་ཆུང། ཀུན་ཟེད་རྒྱལ་པོ། མི་ཏན་མགོ་བོ། ཀ་རྩ།)



Pterocephalus hookeri (C.B. Clarke) E. Pritz.

སྨོང་རྩི་འབྲོང་བག།



Himalaiella auriculata (Wall. Ex DC.) Raab-Straube

སྨོང་རྩི་ཆོར་ཅན།



Dipsacus inermis Wall.

སྦང་སྦོས། (རྡོ་ཏི་མི་སེ། དྲི་ཚན་ཐོད་དམར།)



Nardostachys jatamansi (D. Don) DC.

སྒེན་མ་དཀར་ཁ། (སྒེན་དཀར།)



Potentilla glabra G. Lodd.

སྒེན་མ་ནག་པོ། (སྒེན་ནག)



Potentilla arbuscula D. Don

སྨོར་ཚུང་།



Geranium pratense L.

སྨོན།



Geranium orientali-tibeticum R. Knuth

སྒྲང་དུག་པ།



Saussurea taraxacifolia Wall. Ex DC

སྦྱང་ཆོར་དཀར་པོ། (ཐུ་ཏ་པད།)



Cryptothladia polyphylla (Wall. ex DC.) M.J. Cannon

སྦྱང་ཆོར་ཁོད་པོ། (སྦྱང་ཆོར་ནག་པོ། སྦྱང་ཤོམ། རྟ་ཆོར།)



Cirsium eriohorodes (Hook. Fil.) Petr.

སྒྲོང་ཚོར་ལོ་མ་ཕྲ་བ།



Acanthocalyx nepalensis (D. Don) M.J. Cannon

སྒྲོང་ཚོར་གཡུང་བ།



Cirsium falconeri (Hook.f.) Petr.

སྒྲོན་གཅིགས་རྩྭ་དཀར།



Saxifraga melanocentra Franchet.

སྦྲ་ཚོད།



Anaphalis cooperi A. I. C Grierson & L. S. Springate

སྨ་གཡུང་།



Leontopodium stracheyi (Hook. f.) C.B. Clarke ex Hemsl.

སྨ་ཕོག་པ།



Leontopodium franchetii Beauv.

སྤྱ་དམན་པ།



Leontopodium jacotianum Beauv.

སྤྱ་བ།



Leontopodium monocephalum Edgeworth, Trans. Linn.

སྨྱ་ངགར། (སྨྱ་སྐྱ། སྨྱ་མ། ཤུ་ཏ་ཉེ་པ།)



Heracleum obtusifolium Wall ex DC.

སྨྱ་ནག། (ཤུ་དག་ཇེ་པ།)



Notopterygium franchetii H. Boissieu

སྨྲུལ་བྱགས།



Lobaria oregano (Tuck.) Müll. Arg.

སྨྲུལ་ཞགས། (སྨྲུལ་ཐྲི་ཞགས་པ། གུ་གུ་ས་འཛིན།)



Cuscuta indica L.

བཻ་ཀྲུན་འདྲ། (སྟོ་སྟོབས་སེང་། ལྷམ་སྟོན། སྟོ་སྤྱི་བཞུར།)



Saussurea hieracioides Hook. fil.

མ་མ་སྤོ་ལྷགས།



Setaria viridis (L.) P. Beauv

སྨག། (མ་མ་མིག། སྒལ་པའི་སྐོ་ང་། ཤིང་ཟན། འབའ་ཟན།)



Elaeagnus parvifolia Thunb.

སྨུག་ཆུ་མདན་ཡོན།



Miconopsis bhutanica T. Yoshida & Grey-Wilson

སྨུག་ཤད་ཆུང་བ།



Spiraea bella Sims

སྨུག་ཤད། (འཐོག་དཀར། དམར་ཤད། སྨུ་ཀ།)



Spiraea canescens D. Don.

སྡང་དཀར།



Oxytropis kansuensis Bunge

སྡང་ནག (སྡང་ནག)



Oxytropis subpodooba P.C.Li

སྨད་སེར། (སྐྱེལ་ནག་བཙད་འཇོར།)



Astragalus chlorostachys Lindl

སྨད་སྨོན། (སྨད་དང་འདྲ།)



Astragalus bhotanensis Baker

སྡང་སྨྲུག།



Gueldenstaedtia himalacia Baker

སྡང་ཤིང་སེར་པོ།



Piptanthus nepalensis (Hook.) D.Don

སྒན་མ།



Pisum sativum L.

སྤྱན་ཤིང་སྨ་མ། (སྤྱན་ཤིང་སྨ་མའི་འབྲས་བུ། ཇ་ཡ་དཀར་ཡོ། སྐྱག་ཆུང་བ།)



Daphne tangutica Maxim.

སྲིན་ཤིང་སྨ་དཀར་པོ།



Daphne bholua Buch. -Ham.ex D. Don.

སྲིན་ཤིང་སྨ་སེར་པོ།



Daphne ludlowii D.G. Long & S.J. Rae

སྨན་ཀ། (ཙོ་ཏ་ར་ སངས་རྒྱས་ཚ་སྨན་མ།)



Anemone rivularis Buch. -Ham. Ex DC.

སྨག་པ་དག་ཟེད།



Sanguisorba minor Scop.

སྣུབ་དཀར། སྣུབ་སྨོན།



Anemone polyanthes D. Don

སྨོ་མ་ནག་པོ།



Cannabis sativa L.

སྟོལ་དམར་པོ། (ཚན་དམར། མི་དབང་སྐྲོ་བ།)



Rhodiola crenulata (Hook. fil & Thomson) H. Ohba

སྒོལ་ཞོང་ནེར་པོ། (ཡུ་མོ་སྒོལ་ཞོང་། བྱི་ཀུ་ར་ན། ཡུ་མོ་ཚོལ་ཁྲོང་།)



Soroseris hookeriana (C.B. Clarke) Stebbins

ཏ་ཤིང་།



Taxus baccata Linn.

ཏོང་ལེན། (བདུད་རྩི་ཀ་རྡེ་ཏ། གཅུང་ཟེལ་གཞོན། ཁའི་སྟེང་མོ། མ་མོ་ཀ་ལ།)



Neopicrorhiza scrophulariiflora (Pennell) D.Y. Hong

ཡ་ཀོང་། (རྒྱ་ཡ་ཀོང་དཀར་ལོ།)



Eremogone edgeworthiana Sadeghian & Zarree

ཡ་རྔག། (ཡ་རྔག་གཟེར་འཛོམས། སྒང་གི་གྱུར་ཀུམ།)



Aster diplostephioides (DC.) C. B. Cl.

ཞ་བྱི་ཁ། (གཡའ་གྲོ། གངས་ཀྱི་སྐོམ་ཆེན། བདུད་རྩི་ཧྲི་ནད་འཇོམས།)



Lilium nanum Klotzsch

ཞ་བྱི་ར། (བྱི་ར།)



Hemiphragma heterophyllum Wall.

ཨའུ་རྩི།



Fritillaria cirrhosa D. Don

ཞུཊྲལ་དཀར་སོ།



Meconopsis superba King ex Prain

ཞུཏྲལ་དམར་ཝོ།



Meconopsis pinucea Maxim.

ཞུཏྲལ་སེར་ཝོ། (ཡུངས་ཤོག་སེར་ཝོ། གཟའ་དུག་སེར་ཝོ།)



Meconopsis paniculata Grey-Wilson

ཨུཏྤལ་སྟོན་པོ། (ནྡི་ལ་ཨུ་ཏྤལ)



Meconopsis grandis (D. Don) Walpers

ཨོ་ལ་ཆ་ལ།



Cymbidium erythraeum Lindl.

ཇུ་ཤི་ལ།



Mentha piperita L.

སྟོ་སྦྲིན་དཀར་ཡོ་ཆེ་བ།



Thalictrum virgatum Hook. f. & Thomson

རྒྱ་མ་པ།



Eleusine indica (L.) Gaertn.

འབས་ཆུང་མཐོ་དམར།



Trillium undulatum Willd

རྒྱང་གཤོག་པ།



Pedicularis bicornuta Klotzsch

ཟིང་སྐྱེ།



Zingiber officinale Rosc.

སེ་ཏྲེ་འཛིགས་མེད།



Silene acaulis (L.) Jacq.

སྨྲག་མ་གཡས་འཁྱིལ།



Spiranthes sinensis (Pers.) Ames

ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་སྨུག་པོ།



Waldheimia vestita (J. D. Hooker & Thomson ex C. B. C) Pampanini

དུགས་གཟེར་ཟིང་སྐྱ།



Pedicularis verticillata L.

ལུ་བྱུག་དམར་ཕིག།



Cypripedium himalaicum Rolfe

ཆེ་ལྷེ་དམར་ཡོ། (ཆེ་ལྷེ་ལག་པ་དམར་ཡོ།)



Satyrium nepalense var. cilictum (Lindl.) Hook.f.

ཟེའུ་འབྲུ་སེར་འདབ།



Adonis davidii Franch.

སྨིན་ཚུང་མཐོ་གང་། (སྨིན་མ་སེར་ཡོ། སྨིན་སེར།)



Potentilla eriocarpa Wall.

ཉིག་ཏ་སེར་མགོ་གྲ་ལོ་ཅན།



Saxifraga wardii W.W. Sm.

ཚང་རྩི་ཁ་སྨུ་ལེ་ཏོག།



Buddleja colvilei Hook. fil. et Thomson

ལུག་སྨུར་ཆེ་བ།



Phlomis bracteosa Royle ex Benth. in Hook.

ར་མཇེ་ས་འཛིན།



Polygonatum hookeri Baker

སྐྱེར་པ་ཚོར་ཅན།



Berberis mucrifolia Ahrendt

བྱིས་པའི་དབྱགས་ཆེན།



Gypsophila cerastioides D. Don, Prodr.

ཇ་སྐྱེས་སྲོལ་གོང་སྨྲག་པོ།



Syncalathium kawaguchii (Kitam.) Ling

རི་ཤོ་སྦལ་འདབ།



Ligularia mortonii (C. B. Clarke) Hand.-Mazz.

སྐོད་ངར་ཀུང་། (སྤོ་སྐོད་ངར་ཀུང་།)



Sorbus karchungii Rushforth.

རྒྱང་ལེ་འབྲུར་གཤམ། (རྒྱང་ལེ་མེ་ཏོག་འབྲུར་གཤམ།)



Cyananthus inflatus Hook.f. & Thomson

ཙོང་ད་འཁྲི་ཤིང་།



Aconitum hemsleyanum - E. Pritz.

ཐར་ཆུང་།



Euphorbia helioscopia L.

སྣུག་པོ་སྟོང་བཏགག།



Notholirion macrophyllum (D. Don) Boiss.

སྟོང་འདབ་འབེགས་པ།



Streptopus simplex D.·Don

སྒོ་མ་གཞུང་ནག།



Potentilla coriandrifolia D. Don

དཀར་པོ་ཤིང་གི་མཛེས་རྒྱན།



Pleione hookeriana (Lindl.) Rollisson

བལ་སྟོན་སེར་ཕིག།



Cyanotis vaga (Lour.) Schult. & Schult.f.

གངས་ཀྱི་སྨད་སྟོན།



Parochetus communis D. Don

རི་ཤོ་གཟིག་ཁྲག་ལེ་ཏོག



Ligularia atkinsonii (C.B. Clarke) S.W. Liu

རི་ཤོ་ཉ་དུག་པ།



Ligularia hookeri (C.B. Clarke) Hand. -Mazz.

སྨན་སྒྲིབ་རྒྱ་ལྷེ། (སྨན་སྒྲིབ་རྒྱ་ལྷེ་ལག་པ།)



Goodyera fusca (Lindl.) Hook.f.

སྐག་པ་འབྲུར་ཆུང་།



Silene purii Bocquet & N.P. Saxena

གླ་རྩེའི་དྲི་ཅན་དམན་པ། (བྱ་ཚོད་སྒོས་དམན་པ།)



Delphinium nepalense Kitam. & Tamura

མེ་ཏོག་འཕྱང་མཚུངས་ཅན།



Heracleum wallichii Dc.

མགོ་གུག་སྨྲང་ཀྱི་མཛུབ་མོ།



Monotropa uniflora L.

གངས་ཀྱི་ཕྲེང་བ།



Maianthemum purpureum (Wall.) LaFrankie

བྱ་ཤུང་དཀར་པོ།



Delphinium carolinianum Walter

པོང་དམར་ཏོག། (པོང་ང་དམར་པོཏོག།)



Aconitum nagarum Stapf

ལཕོ་ཆོར་འབྲུར་བཀ།



Bidens pilosa L.

ཡིད་འོང་དྲི་ཅན།



Tagetes minuta Linn.

Sorig INDEX

ཀཆུ་ཀ་རི་དཀར་པོ། ༡
ཀཆུ་ཀ་རི། ༡
ཀུ་ཤུ། ༢
ཀོ་ཐ། ༢
ཀོན་པ་གབ་སྐྱེ། ༣
ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ། ༥
ཀླུ་བདུད་རྩ་རྗེ་དཀར་པོ། ༥
ཀླུ་བདུད་རྩ་རྗེ་ནག་པོ། ༥
ཀླུ་བདུད་རྩ་རྗེ་སེར་པོ། ༥
ཀླུང་ལྷང་སྐྱེད་མ། ༦
ཀླུང་སྐྱེས་རྒྱགས། ༦
ཀླུང་སྐོག་ཀེ་འཛི། ༧
ཀླུང་སྐོག། ༧
ཁ་ཤོག་པ། ༨
ཁ་སྨ་མེ་ཏོག། ༨
ཁང་ལ་མེ་ཏོག། ༩
ཁུ་བྱུག་དཀར་པོ། ༡༠
ཁུ་བྱུག་དམར་ཕེག། ༢༥༩
ཁུ་བྱུག་པ། ༩
ཁུ་བྱུག་རྩ་ལྗང་། ༡༠
ཁྱར་མོང་། ༡༡
ཁྱར་མོང་དཀར་པོ། ༡༡
ཁྱོང་སྟེར་དཀར་པོ། ༡༥
ཁྱོང་སྟེར་སྨུག་པོ། ༡༥
ཁྲག་ཁོག། ༡༢
ཁོག་ཆུང་བ། ༡༢
ཁོག་ཆེན། ༡༣
ཁོན་བུ། ༡༣
ག་དུར་མཆོག། ༡༤
ག་དུར། ༡༤
ག་བུར་ཟེལ་གཞོན། ༡༦
ག་ཐ་སྨུག་པོ། ༡༧
ག་ཐ། ༡༦
གང་གླ་ཆུང། ༡༨
གངས་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ༢༦༣
གངས་ཀྱི་སྣད་སྟོན། ༢༥༩
གངས་དགའ་ཤ་རྩ། ༡༧
གཉན་ཐབ་པ། ༡༨
གཉན་འདུལ་བ། ༡༩
གནམ་སྐར། ༡༩
གཆྭ་བྱ་ཏ། ༢༠
གཆྭ་བྱ་དཀར་པོ། ༢༡
གཆྭ་བྱ་སེར་པོ། ༢༠
གཟའ་བདུག་ཤག་པོ། ༢༡
གཡའ་ཀྱི་མ། ༢༢
གཡར་མོ་ཐང་། ༢༣
གཡུ་ཟིལ་དཀར་པོ། ༢ཅ
གཡུ་འབྲུག་ཟིལ་པ། ༢ཅ
གཡུ་འབྲུག་འཁྱིལ་བ། ༢༥
གཡེར་མ། ༢༥
གལེར་གཡའ་ཀྱི་མ། ༢ཇ
གལེར་ཀྱི་མེ་ཏོག། ༢ཆ
གལེར་ཏིའུ། ༢ཆ
གླུ་གུར། ༢ཇ
གླུ་གུར་དམ་ཕེག། ༢ཇ
གློག་ཁ་ཤས། ༣ཅ
གློས་མ་གེ་སར། ༣ཅ
གློས་མ་མོ། ༣ཀ
གོ་གན་ནད་མ། ༣༢
གོ་མ་གཞུང་ནག། ༢༥༨
གོ་མ། ༣༢
གོ་ལོ་ས་འཛིན། ༣༣
གོ། ༣ཀ
གོག་ཤིང་པ། ༣༣
གླ་བ་སྡད་མ། ༣ཅ
གླ་རྩེའི་དྲི་ཅན་དམན་པ། ༢ཆ༢
གླ་སྐང་། ༣ཅ
གླང་ཏིག་པ། ༣ཡ
གླང་མ་ཤིང་དཀར་པོ། ༣ཡ
གླང་མ་ཤིང་ནག་པོ། ༣ཆ
གློ་སྨན་ཆིག་ཐུབ། ༢༣
ཆང་རྩེ་ཁ་སྨ་མེ་ཏོག། ༢ཡཀ
ཆབ་འདབ་གཞོན་ནུ། ༣༨
ཆུ་ཁང་མེ་ཏོག། ཅ༠

ཆུ་བདེ་ལྡན། ३९
ཆུ་མ་རྩེ་གཡུང་བ། ৮৭
ཆུ་མ་རྩེ། ৮০
ཆུ་མཆེ། ৮৭
ཆུ་རྒྱས། ৮২
ཆུ་རྒྱལ་ལས། ৮২
ཆུ་རྩ་དམར་པོ། ৮৩
ཆུ་རྩི། ৮৩
ཆུ་ཤིས། ৮৮
ཆུ་སྐྱོགས། ३९
ཆུང་ལེ་མེ་ཏོག་དགར་པོ། ৮৮
ཆུང་ལེ་མེ་ཏོག་སྨོན་པོ། ৮৮
ཆུང་ལེ་འབྲུར་གཤགས། ২৫৫
ཆུང་ལེ་རླུང་འདྲེབ། ২০০
ཆུང་ལེ་སེར་པོ། ২০০
ཇ་ཤད་དབང་ཕྱུག ৮৫
ཇྷངས་མ། ৮৫
ཉེ་ཤིང་། ৮৬
ཉ་ལ་མེ་ཏོག ৮২
ཉང་ཀུན་དགར་པོ། ৮৬
ཉང་ཀུན་ནག་པོ། ৮৶
ཉི་སུ་ས། ৮২
ཉིག་ཉ་ཕྱེད་སེར། ৮৯
ཉིག་ཉ་སེར་མཐོ་གཡོ་ཅན། ২৫৭
ཉིག་ཉ་སྐྱ་གཡོ། ৮৯
བ་ཏིང་ཅང་ཤོག ৫০
བ་མ་ཛ་འདྲ། ৫০
བ་རམ། ৫৭
བང་ན་ག ৫৭
བང་ཕྱོམ་དཀར་པོ། ৫২
བང་ཕྱོམ་ནག་པོ། ৫২
བང་མ་སྐྱོན་ཤིང་། ৫৩
བང་མ་སྐྱོན་ཤིང་ཐང་ཆུ། ৫৩
བར་ཆུང་། ২৫৬
བར་ནུ། ৫৮
བོག་གསུམ་པ། ৫৮
དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ། ৫৫
དཀར་པོ་ཤེང་གི་མཛེས་རྒྱན།২৫৫
དཀར་ཤིང་། ৫৫
དགའ་ལྡན་སྤྲུ། ৫৶
དགེས། ৫৶
དངུལ་ཏིག་ཆུང་བ། ৫৬
དངུལ་ཏིག ৫৬
དཔའ་བོ་དཀར་པོ། ৫৮
དཔའ་ཚོད། ৫৮
དབང་པོ་ལག་པ། ৫৭
དབང་ལག་དམན་པ། ৫৭
དབྱར་རྩ་ཤུན་འབུ། ৬৭
དབྱི་མོང་ཁ་པོ། ৬৭
དབྱི་མོང་དཀར་པོ། ৬২
དབྱི་མོང་ནག་པོ། ৬২
དམ་རྩ། ৬০
དམར་རིལ་མགོ་འབས། ৬০
དར་ཡ་ཀན། ৬৯
དུག་སྲད། ৬৯
དུག་གཟེར་དཀར་པོ། ৬৮
དུག་གཟེར་ཟིང་སྐྱ། ২৮৮
དུག་གཟེར་སེར་པོ། ৬৬
དུག་གཟེར་སྐྱ་ཤས། ৬৫
དུག་གཟེར་སྨུག་པོ། ৬৫
དུར་ཁྱིད། ৬৬
དྭ་གཡུང་། ৬৶
དྭ་ཚོད། ৬৶
ཡིད་འོང་དྲི་ཅན། ২৬৫
རྡ་དུ་ར། ৬২
ན་རམ། ৬২
ནགས་མ་ཤིང་། ৶৬
ནགས་མའི་ཐང་ཆུ། ৶৬
ནད་མ་གཡུ་ལོ། ৬৭
ནད་མ་འབྲར་མ། ৬৭
ནས། ৶০
པ་ཡག ৶০
པད་ཁ ৶৭
པར་པ་ཏ། ৶৭
པྲཱན་དི་ཀ ৶২
པོ་པི་ཌ། ২০৭
པྲ་ཁ་པྲ་ཆུང་། ৶২
པྲི་ཡང་ཀྱ། ৶৯

ཕྱག་རྗེར་རྟག་ཏུ། ༢༣
བ་ཡང་ལྷུག ༢༤
བ་ལུ་དཀར་པོ། ༢༥
བ་ལུ་ནག་པོ། ༢༥
བཅོ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས། ༢༧
བཅོ་སྐྱེ་རི་སྐྱེས། ༢༨
བཅོ་ཁ། ༢༨
བར་སྐད། ༢༩
བལ་སྟོན་སེར་ཕིག ༢༥༩
བི་ཏ་རྩུ་འདྲ། ༢༢༧
བོང་ད་དཀར་པོ། ༢༩
བོང་ད་དམར་པོ། ༨༠
བོང་ད་ནག་པོ། ༨༠
བོང་ད་ཕྱག་རྩེན་མཁོ། ༨༧
བོང་ད་འཁྲི་ཤིང་། ༢༤༦
བོང་ད་སེར་པོ། ༨༧
བོང་དམར་ཀོག་མ། ༢༦༥
བོད་ལབ། ༨༢
བྱ་པོ་རྩི་རྩི། ༨༢
བྱ་རོག་ཉུང་མ། ༨༣
བྱ་ཤད། ༨༣
བྱ་ཤད་དཀར་པོ། ༢༤༥
བྱ་ཤད་ལོ་མ་ཐུ་བ། ༨༥
བྱ་ཤད་སེར་པོ། ༨༥
བྱ་ཆོད་སྐུག་པ། ༨༤
བྱ་ཆོད་སྟོས། ༨༤
བྱང་ལུགས་པོད་དཀར།༧༢༨
བྱར་པན་ཚུ་རྩི། ༨༦
བྱི་བཟུང་། ༨༦
བྱི་རྨུག་ནག་པོ། ༨༨
བྱི་རྨུག་སེར་པོ། ༨༧
བྱི་རྨུག་སྐྱུག་པོ། ༨༧
བྱི་ཤད་དཀར་མོ། ༨༨
བྱིའུ་ལ་ཐུག ༩༠
བྱིའུ་སྐོག ༨༩
བྱིའུ་སྐྱར་གསེར་པོ། ༩༠
བྱིའུ་སྐྱར་གུ། ༨༩
བྱིས་པའི་དབུགས་ཆེན།༢༥༣
བྱེ་ལྷེ་དམར་པོ། ༢༥༩
བྱེ་ལྷེ་ལག་པ། ༩༧
བྱེ་ལྷེ་སྟོན་པོ། ༩༢
བྱ་མ་ཤིང་། ༩
བྱ་སྐོག ༩༢
བྱག་མཆེ། ༩༣
བྱག་ལྷམ། ༩༣
བྱག་སྐྱུ་ཀ་པོ། ༩༥
བྱག་སྟོས། ༩༥
བེ་ག། ༩༤
བེ་གུ་སེར་ཕིག ༩༨
བྲྀང་གི་ར་ཪ། ༩༧
མ་ནིང་གླང་སྐ། ༩༧
མ་ཀུ། ༩༨
མ་བཀབ་བྲ་པོ། ༩༨
མ་བཟང་ཕུར་པ། ༩༩
མ་མ་སྐྱོ་ལྷུགས། ༢༢༧
མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ཀྱོག།༩༩
མཁོ་གྱུག་སྒང་ཀྱི་མཇུག་མོ།༢༨༣
མཁོ་ཆོར་འབྲུར་བག། ༢༨༤
མཆུ་སེར་ལྷེ་ནག། ༣༨
མཇོ་མོ་ཤིང་། ༡༠༠
མཇོ་མོ་ཤིང་ཚུང་བ། ༡༠༠
མིང་ཅན་ཚུང་བ། ༡༠༡
མིང་ཅན་དོམ་རལ་པ། ༡༠༡
མིང་ཅན་ནག་པོ་མཆོག།༡༠༢
མིང་ཅན་ནག་པོ། ༡༠༢
མིང་ཅན་སེར་པོ། ༡༠༣
སྨན་སྒྲིབ་ཅེ་ལྷེ། ༢༨༡
མེ་ཀྱོག་གླང་སྐ། ༡༠༣
མེ་ཀྱོག་འཕྱར་མཚུངས་ཅན།༢༨༢
མེ་ཀྱོག་ལྱུག་མིག། ༡༠ཅ
མེ་ཀྱོག་སེར་ཆེན། ༡༠ཅ
མོ་གླང་། ༡༠ཅ
མོན་ལྱུགས་གླང་སྐང་།༡༠ཅ
སྨུ་དན་མེ་ཀྱོག། ༢༠༡
ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཀྱོག་དཀར་པོ།༡༠ཆ
ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཀྱོག་སྨུག་པོ།༢ཅ༨
ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཀྱོག། ༡༠ཆ

ཚོན་ཆུང་པ། ༡༠༧

ཚོན་དམར། ༡༠༤

ཚོན་སེར། ༡༠༧

ཚོན་ཟངུ་ཙི། ༡༠༤

ཚར་བོང་། ༡༠༩

ཚར་བོང་སྨུག་པོ། ༡༠༩

ཚར་འབྲུམ་དཀར་པོ།༡༡༡

ཚར་འབྲུམ། ༡༡༠

ཚར་ལེབ། ༡༡༠

ཆོར་སྟོན། ༡༡༡

ཆུ་ཏེ་ཀ་དཀར་པོ། ༡༡༢

ཆུ་ཏེ་ཀ་སྟོན་པོ།

ཁ་ཁྲུར། ༡༡༢

ཞེམ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ།༡༡༣

ཞེམ་ཐིག་སངྒས་ཆུ་འཇིག།༡༡༣

ཞེམ་ཆེ་དཀར་པོ། ༡༡ཅ

ཟ་ཤིང་། ༡༡ཅ

ཟངས་ཀྱི་གཙུལས་པོ་གསེར་མདོག་མ།༡༡ཅ

ཟངས་ཀྱི། ༡༡ཅ

ཟངས་ཆེ་དཀར་པོ། ༡༡ཆ

ཟངས་སྐྱེད། ༡༡ཆ

ཟེན་ཀྱི། ༡ཅཆ

ཟེའུ་འབྲུ་སེར་འདབ། ༢ཅ༠

ཟླ་ཐྲི་ཨ་ཡི། ༡༡ཇ

ཟླ་འབྲུམ། ༡༡ཇ

ཟླ་ཚོད། ༡༡ང

འཁན་ཆུང་སེར་ཁོད། ༡༡ང

འཁན་དཀར། ༡༡ཉ

འཁན་དམར། ༡༢༠

འཁན་སེར། ༡༢༠

འཁན་སྐྱ། ༡༡ཉ

འཁྲིལ་ཤིང་འབྲུ་འཕྲེང་།༡༢༡

འཇམ་དབྱངས་རྟགས་དྲུ།༡ཅ༣

འཇིབ་རྩེ་ནག་པོ། ༡༢༡

འཇིབ་རྩེ་སེར་པོ། ༡༢༢

འཇིབ་རྩེ་སྨུག་པོ། ༡༢༢

འདམ་བུ་ཀ་ར། ༡༢༣

འདེ་སྐད། ༦ཅ

འཕང་མ་ནག་པོ། ༡༢ཅ

འཕང་མ། ༡༢༣

འབམ་པོ། ༡༢ཅ

འབུ་སུ་ཏུད། ༡༢ཉ

འབྲས་རྩུང་མགོ་དམར། ༢ཅཅ

འབྲི་མོག། ༡༢ཅ

འབྲི་རྩ་ས་འཇིན། ༡༢༦

འབྲི་རྫུད། ༡༢༦

འབྲུ་ཁྲ། ༡༢ཇ

འབྲུག་ཤིང་པ། ༡༢ཇ

འཇིན་པ། ༡༢ང

འཇིམ་དཀར། ༡༢ཉ

ཌུ་སྐུ། ༡༣༠

ཌུག་པ་ལག་པ། ༡༣༠

འོམ་བུ་ཆུང་བ། ༡༣༡

འོམ་བུ། ༡༣༡

འོལ་མོ་སེ། ༡༣༢

ཡལ་འདབ་སྦོག་ཁྲབ།༡༣༢

ཡལ་སྦུ་འབུ་ཆོམ། ༡༣༣

ཡུ་གུ་ཤིང་། ༡༣༣

ཡུ་གུ་ཤིང་དཀར་པོ།༡༣ཅ

ཡུ་མོ་མདེའུ་འཁྱེན། ༡༣ཅ

ཡོག་ཆེན། ༡༣ང

ར་མཁྱ་ས་འཇིན། ༢ང༢

ར་མཁྱ། ༡༣ང

ར་སུག། ༡༣ཆ

རམ་བུ་གཡུང་བ། ༡༣ཆ

རམ་བུ་དམར་པོ། ༡༣ང

རི་བོང་བཅའ་ཡོས། ༡ཅ༠

རི་ཤེ་གཟིག་ཁག་མེ་ཏོག།༢ཆ༠

རི་ཤེ་ཉ་དུག་པ། ༢ཆ༠

རི་ཤེ་སྦལ་འདབ། ༢ང་ཅ

རི་ཤེ། ༡ཅ༡

རི་སྐོག། ༡ཅ༡

རྡ་རྟ། ༡ཅ༢

རེ་ལྷག་པ། ༡ཅ༢

རེ་སོན། ༡ཅ༣

རེ་སྐོན། ༡ཅ༣

ཀུང་དམར་ཁ་ཅན། ཅ

ཀྱུངས་གཤོག་པ། ༢ཅ༦

ཀུ་དྲུས་ཀྱོག་མ། ๑๙๫

ཀུ་དྲུས་དམན་པ་དཀར་པོ།๑๙๙

ཀུ་དྲུས་དམན་པ་སྟོན་པོ།๑๙๫

ཀུ་དྲུས། ๑๙๙

ཀུ་ཁྲུང་དཀར་པོ། ๑๙๖

ཀུ་ཐོ། ๑๙๔

ཀུ་ནེ་ཤོད་པ། ๒๑

ཀུ་ཤེ་ཤོད་པ། ๒๑

ཀུ་ཤྲུག། ๑๙๗

ཀུ་ཡེ། ๑๙๗

ཀུ་སྐོག་ཟེལ་པ། ๒๔

ཀུ་སྟོས་དཀར་པོ། ๑๙๑

ཀུ་སྟོས་ནེར་པོ། ๑๙๑

ཀྱ་དྲིལ་མེ་ཀྱོག། ๙๗

ཀྱ་མཐིན་ཀྱག་ངྷ། ๗๗

ཀྱ་མིག་དཀར་པོ། ๑๕๐

ཀྱ་རྨིག་ཆེ་བ། ๑๕๑

ཀྱ་རྨིག་འཁོར་ཡུག་མེ་ཀྱོག།๑๕๑

ཀྱ་རྨིག། ๑๕๐

ཀྱ་ཕྱགས་སྟོན་པོ། ๑๕๒

ཀྱ་ཕྱགས། ๑๕๒

ཀོ་དེག། ๑๕๓

ཀྱ་དྲུང་ཁ། ๑๕๘

ཀྱ་མཐིས་མཆོག། ๑๕๙

ཀྱ་མཐིས་རི་སྐྱེས་བམ་ཁ།๑๕๙

ཀྱ་རམ་པ། ๒๙๕

ཀྱ་རྨི་ཐྲྭ། ๑๕๕

ཀྱ་ཤིལ་ཁྲིད་སྐྱེས།๑๕๕

ཀྱང་སྐྱེས་སྒོལ་གོང་། ๑๕๑

ཀྱང་སྐྱེས་སྒོལ་གོང་སྐུགས་པོ།๒๕๙

ཀྱན་སྐྱེས་ཀྱོང་ལེན། ๑๘๐

ལ་ཕུག། ๑๘๐

ལི་གདུབ། ๑๘๑

ལུག་ངལ་དཀར་པོ། ๑๘๒

ལུག་ངལ་སྐུག་པོ། ๑๘๑

ལུག་མཁེ། ๑๘๒

ལུག་མིག། ๑๘๓

ལུག་སྐུར་ཆེ་བ། ๒๕๒

ལུག་སྐུར། ๑๘๓

ལུག་རྩ་དཀར་པོ། ๑๘๙

ལུག་རྩ་དམར་པོ། ๑๘๙

ལུག་རྩ་སེར་པོ། ๑๘๙

ལུག་རྩ་སེར་མགོ། ๑๘๫

ལུག་རྩ་སྐུག་པོ། ๑๘๫

ལུག་སྲུག། ๑๘๘

ལོ་བཙན་ཆུང་བ། ๑๘๘

ལྷགས་ཀྱི་དམར་པོ།๑๘๗

ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོ།๑๘๔

ལྷགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་མ།๑๘๗

ལྷགས་ཀྱི་ང་མཚོ་མ།๑๘๕

ལྷགས་ཀྱི་སྐུག་པོ། ๑๘๕

ལྷམ་པ་མ་ཞིད། ๓๘

ལྷམ་པ་མདོག་ལྔ་ཕོ། ๓๗

ལྷམ་ཟེ་སྐམ། ๓๗

ལྷེ་ཚ། ๑๘๔

ལྷམ་གསེར་ཆེ། ๑๗๐

ལྷམ་ནག་དོམ་མཁྲིས།๑๗๐

ལྷ་གླང་། ๑๗๗

ཤ་ལ་ཡུ་རིད། ๑๗๗

ཤང་དྲིལ་དཀར་པོ། ๑๗๒

ཤང་དྲིལ་དམར་པོ། ๑๗๒

ཤང་དྲིལ་སེར་པོ། ๑๗๓

ཤང་དྲིལ་སྟོ་སྐྱ། ๑๗๓

ཤང་དྲིལ་སྟོན་པོ་ཆུང་བ།๑๗๔

ཤང་དྲིལ་སྟོན་པོ། ๑๗๔

ཤང་དྲིལ་སྐྱ་ཆེན། ๑๗๕

ཤང་དྲིལ་སྐྱ་པོ། ๑๗๕

ཤང་ཆོ། ๑๗๘

ཤིང་སྐྱུ་རུ་མ། ๑๗๘

ཤུ་དག་དཀར་པོ། ๑๗๗

ཤུ་དག་ནག་པོ། ๑๗๗

ཤུག་པ་ཆོར་ཅན། ๑๗๔

ཤུག་འབྲུ། ༡༧༨
ཤོ་མང་། ༡༧༩
ས་འཛིན་འབྲས་སྟོན། ༡༨༢
ས་འཛིན་འབྲས་སྐྱང་། ༡༨༣
ས་རྩི་ཀ། ༡༨༠
ས་སྐྱ། ༡༨༠
སུག་པ་དག་ཟེད། ༢༣༥
སུག་པ་འབུར་ཆུང་། ༢༨༡
སུམ་ཅིག་ཆུང་བ། ༡༨༡
སེ་བའི་ལྟན། ༡༨༦
སེ་བའི་མེ་ཏོག ༡༨༡
སེ་ཡབ། ༡༨༢
སེ་ཆོད་ཤོ། ༡༨༣
སེ་ཆོད་མོ། ༡༨༥
སེ་ཤིང་། ༡༨༥
སེ་བྱེ་འཛིགས་མེད། ༢༥༧
སེ་བྱེ་སྦར་མ། ༡༨༤
སོ་ཀ་པ། ༡༨༤
ཉེ་ཚོ། ༡༨༧
ཉྩི་བ། ༡༨༧
ཉེ་ཡག ༡༨༨
ཉེར་པ་དཀར་པོ། ༡༨༨
ཉེར་ན་ནག་པོ། ༡༨༩
ཉེར་ཚན་ཆེ་ཅན། ༢༤༣
ཉུ་བཟང་། ༡༨༩
ཉའ་ཏིག་དཀར་པོ། ༡༩༠
ཉའ་ཚི། ༡༩༡
ཉའ་ཤི། ༡༩༡
ཉཱ་ཉུ། ༡༥༦
ཉོང་ཞོག་ཀ། ༢༩
ཉོ་ཚང་རྩི། ༡༩༢
ཉོ་ཆུ་སྲིན་སྣེར་མོ། ༡༩༨
ཉོ་དུག་མོ་ཁྱང་། ༡༩༣
ཉོ་བ་ཤ་ཀ། ༡༩༥
ཉོ་བདེ་བ། ༡༩༥
ཉོ་ཟེ་ར། ༡༩༤
ཉོ་ཆུ་མཆོ་ལྡུ་བ། ༡༩༢
ཉོ་ཤ་མི་ལྷགས་ཡེ་ཤེས།༡༩༤
ཉོ་ཤ་ཤ་ལ་ཡུ་རིང་། ༡༩༦
ཉོ་ཤ་ཤ་ལ་ཡུ་རིང་དཀར་པོ།༡༩༧
ཉོ་ཤ་ཤ་ལ་ཡུ་རིང་མཆོག།༡༩༦
ཉོ་སྐྱོ་ཤང་རྩི། ༡༩༧
ཉོ་སྤྲིན་དཀར་པོ་ཆུང་བ།༡༩༨
ཉོ་སྤྲིན་དཀར་པོ་ཆེ་བ།༢༥༥
ཉོ་སྤྲིན། ༡༩༩
ཉོན་བུ་རྒྱང་འདབ། ༢༠༠
ཉོན་བུ་ཤེར་པོ། ༢༠༠
ཉོན་བུ། ༡༩༩
ཉལ་ལོ་དམར་པོ། ༢༠༢
ཉལ་ལོ་མཆོག། ༢༠༢
ཉལ་ལོ། ༢༠༡
ཉི་བ་དཀར་པོ། ༢༠༣
ཉི་བ་སྔོན་པོ། ༢༠༣
ཉུག་པ་ཤིང་། ༢༠༥
ཉུག་མ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ། ༢༠༤
ཉུག་མ། ༢༠༥
ཉུག་མའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ།༢༠༤
ཉུག་ཤ་སྨུག་པོ། ༢༠༦
ཉུར་གཅ། ༢༠༦
ཉོང་རི་ཟེལ་པ། ༢༠༧
ཉོང་ཇ་དཀར་ཆུང་། ༢༤༤
ཉོད་ཇ། ༡༩༣
ཉུམ་བུ་རེ་རལ། ༢༠ང
ཉོང་འདབ་འབེགས་པ།༢༤༧
ཉུག་མ་གཡས་འཕྲེལ།༢༥༧
ཉེའུ། ༢༠ང
ཉུ་མ། ༢༠༩
ཉུང་གི་ལྷ་མོ། ༡༢༤
ཉུང་དྲེལ་མེ་ཏོག ༡༣ང
ཉུང་མཆོ། ༡༣༧
ཉུང་ཚན་གསེར་སྐྱེད། ༢༡༠
ཉུང་ཚན་ཐུན་རྒྱ། ༢༡༠
ཉུང་རམ་ལྷུ། ༡༣༩
ཉུང་རམ་ཆོད་པ། ༡༣༧
ཉུང་རམ། ༡༣༩
ཉུང་ཆུན་གང་གླ། ༢༡༢
ཉུང་ཆུན་ཏོག་མ། ༢༡༥

སྒང་རྒྱན་དཀར་པོ། ২৭৭
སྒང་རྒྱན་དྲང་སྲོན། ২৭৫
སྒང་རྒྱན་ནགས་པོ། ২৭৯
སྒང་རྒྱན་མཚུ་སྐྱང་། ২৭৮
སྒང་རྒྱན་འདབ་ལྷན། ২৭৯
སྒང་རྒྱན་ཤང་རིང་། ২৭৭
སྒང་རྒྱན་སྲོན་པོ། ২৭২
སྒང་རྩིད་ཁོ། ২৭৫
སྒང་རྩི་ཆོར་ཅན། ২৭৬
སྒང་རྩི་འབྲང་བཀུ། ২৭৬
སྒང་སྒོས། ২৭৶
སྒུ་ཅན་ལྷམ་ནག ৭৮০
སྒེན་རྒྱང་མཐོ་གང་། ২৫০
སྒེན་མ་དཀར་པོ། ২৭৶
སྒེན་མ་ནགས་པོ། ২৭৸
སྒོར་ཀྱང་། ২৭৸
སྒོར། ২৭৻
སྒྲང་དུག་པ། ২৭৻
སྒྲུང་ཆོར་དཀར་པོ། ২২০
སྒྲུང་ཆོར་ཆོད་པོ། ২২০
སྒྲུང་ཆོར་ལོ་མ་ཐྲ་བ། ২২৭
སྒྲུང་ཆོར་གཡུང་བ། ২২৭
སྒྲུན་གཟིགས་རྟགས་དྷ། ২২২
སྒྲ་གཡུད། ২২৯
སྒྲ་ཐོག་པ། ২২৯
སྒྲ་དམན་པ། ২২৮
སྒྲ་བ། ২২৮
སྒྲ་ཆོད། ২২২
སྒྲུ་དཀར། ২২৫
སྒྲུ་ནག ২২৫
སྒོ་ཅང་རེ་རལ། ২০৶
སྒེ་ཁྲང་རེ་རལ། ৫৶
སྒྲུལ་ཞགས། ২২৬
སྒྲུལ་ལྷགས། ২২৬
སྒྲག ২২৫
སྒྲག་ཆུ་མདན་ཡོན། ২২৫
སྒྲག་པོ་སྲོང་བཀྲ། ২৫৶
སྒྲག་ཤད་ཆུང་བ། ২২৻
སྒྲག་ཤད། ২২৻
སྣད་དཀར། ২৯০
སྣད་དམར། ৭৶৻
སྣད་ནག ২৯০
སྣད་སྐྱེས་མེར་པོ། ২৯৫
སྣད་ཤེལ་སྐྱ་མ། ২৯৯
སྣབ་ཀ། ২৯৫
སྣབ་དཀར། ২৯৬
སྣབ་སྲོན། ২৯৬
སྣེ་དེ། ৭৫৬
སྣོ་མ་ནག་པོ། ২৯৬
སྣོ་ལོ་དམར་པོ། ২৯৶
སྣོལ་ཁོང་སེར་པོ། ২৯৶
ཀྱ་ཤིང་། ২৯৫
ཀྱོང་ལེན། ২৯৫
ཁ་ཀྲོང་། ২৯৻
ཁ་བྱག ২৯৻
ཁ་བྱི་ཁ ২৺০
ཁ་བྱི་ར ২৺০
ཁའུ་རྩི། ২৺৭
ཁུ་ཤི་ལ ২৺৺
ཁུབྱལ་དཀར་པོ། ২৺৭
ཁུབྱལ་དམར་པོ། ২৺২
ཁུབྱལ་སེར་པོ། ২৺২
ཁུབྱལ་སྲོན་པོ། ২৺৯
ཁོ་ལ་ཚལ། ২৺৯

ཐིན་ཤིང་སྨ་མ་དཀར་པོ།২৯৺
ཐིན་ཤིང་སྨ་སེར་པོ།২৯৺
ཐིན་ཤིང་སྨ་མ། ২৯৯
སྤུབ་ཀ། ২৯৫
སྤུབ་དཀར། ২৯৬
སྤུབ་སྲོན། ২৯৬
སྤེ་དུ། ৭৫৬
སྤོ་མ་ནག་པོ། ২৯৬
སྤོ་ལོ་དམར་པོ། ২৯৶
སྤོལ་ཁོང་སེར་པོ། ২৯৶
ཕ་ཤིང་། ২৯৫
ཕོད་ལེན། ২৯৫
ཕ་ཀྲོང་། ২৯৻
ཕ་བྱག ২৯৻
ཕ་བྱི་ཁ ২৺০
ཕ་བྱི་ར ২৺০
ཕའུ་རྩི། ২৺৭
ཕུ་ཤི་ལ ২৺৺
ཕུབྱལ་དཀར་པོ། ২৺৭
ཕུབྱལ་དམར་པོ། ২৺২
ཕུབྱལ་སེར་པོ། ২৺২
ཕུབྱལ་སྲོན་པོ། ২৺৯
ཕོ་ལ་ཚལ། ২৺৯

Scientific INDEX

Abies densa 51
Acanthocalyx nepalensis 221
Aconitum anthora 81
Aconitum ferox 128
Aconitum fletcheranum 166
Aconitum gammiei 128
Aconitum hemsleyanum 256
Aconitum heterophyllum 80
Aconitum laciniatum 80
Aconitum nagarum 264
Aconitum naviculare 81
Aconitum orochryseum 79
Acorus calamus 177
Adiantum raddianum 155
Adonis davidii 250
Ajuga lobata 159
Ajuga ovalifolia 6
Alcea roseal 37
Aletris Pauciflora 123
Allium carolinianum 78
Allium fasciculatum 129
Allium fistulosum 77
Allium macranthum 141
Allium prattii 92
Allium przewalskianuml 7
Allium rhabdotum 7
Allium sikkimense 89
Allium wallichii 148
Amaranthus caudatus 114
Anaphalis contorta 20
Anaphalis cooperi 222
Androsace delavayi 140
Androsace globifera 190
Androsace maxima 190
Anemone polyanthes 236
Anemone rivularis 235
Anisodus luridus 52
Anthriscus nemorosa 75
Arctium lappa 86
Ardisia macrocarpa 143
Arenaria ludlowii 23
Arisaema nepanthoides 67
Arisaema jacquemontii 67
Artemisia bhutanica 119
Artemisia desertorum 109
Artemisia hedinii 135
Artemisia paruiflora 109
Artemisia sieversiana 120
Asparagus filicinus 46
Aster albescens 134
Aster batangensis 101
Aster diplostephioides 239
Aster flaccidus 104
Aster himalaicus 101
Aster neoelegans 133
Aster stracheyi 39
Aster thomsonii 194
Aster tibeticus 163
Astragalus bhotanensis 231
Astragalus chlorostachys 231
Auena sativa 186
Bellis perennis 162
Berberis concinna 188
Berberis mucrifolia 253
Bergenia purpurascens 15
Bergenia stracheyi 15
Betula nigra 204
Bidens pilosa 265
Bistorta amplexicaulis 137
Bistorta emodi 156
Bistorta griersonii 138
Bistorta macrophylla 139
Bistorta vaccinifolia 139
Boschniakia himalaica 197
Brassica campestris 71
Brassica rapa 45
Buddleja asiatica 55
Buddleja colvilei 251
Buddleja davidii 192
Bupleurum candollei 195
Caltha scaposa 151
Campanula cashmeriana 112
Cannabis sativa 237
Capsella bursa-pastoris 185
Caragana pygmaea 95
Caragana jubata 100
Caragana tibetica 100
Cardamine macrophylla 42
Carum carvi 28
Cassiope fastigiata 30
Cavea tanguensis 102
Ceratostigma griffithii 176
Cetrana islandica 210
Chaenomeles speciosa 182
Chenopodium album 208
Chesneya nubigena 179
Chichorium intybus 154
Chlorokybus atmophyticus 192
Chrysosplenium forrestii 22
Cicerbita alpine 112
Cimicifuga foetida 29
Cirsium eriohorodes 220
Cirsium falconeri 221
Clematis acutangula 62

Clematis montana 61
Clematis tingutica 62
Clintonia udensis 125
Codonopsis foetens 4
Codonopsis greyi 203
Codonopsis nervosa 5
Codonopsis tubulosa 5
Codonopsis convolvulacea 203
Corallodiscus cooperi 94
Coriandrum sativum 130
Cortiella hookeri 18
Corydalis aurantiaca 189
Corydalis crispa 194
Corydalis ecristata 63
Corydalis hendersonii 143
Corydalis juncea 38
Corydalis latiflora 16
Corydalis linearioides 28
Corydalis meifolia 207
Corydalis polygalina 24
Cosmos bipinnatus 72
Cotoneaster bumthangensis 110
Cotoneaster microphyllus 82
Cotoneaster sherriffii 110
Crawfurdia speciosa 138
Cremanthodium bhutanicum 196
Cremanthodium decaisnei 171
Cremanthodium ellisii 102
Cremanthodium nepalense 195
Cremanthodium reniforme 196
Cremanthodium rhodocephalum 93
Crementhodium palmatum 197
Crustose lichen 153
Cryptothladia polyphylla 220
Cupressus torulosa 147
Cuscuta indica 226
Cyananthus incanus 200
Cyananthus inflatus 255
Cyananthus lobatus 44
Cyananthus macrocalyx 200
Cyanotis vaga 259
Cymbidium erythraeum 243
Cynoglossum wallichii 69
Cypripedium cordigerum 10
Cypripedium himalaicum 249
Cypripedium tibeticum 9
Daphne bholua 234
Daphne ludlowii 234
Daphne tangutica 233
Datura stramonium 68
Delphinium brunonianum 85
Delphinium caeruleum 48
Delphinium carolinianum 264
Delphinium drepanocentrum 83
Delphinium muscosum 84
Delphinium nepalense 262
Delphinium viscosum 84
Descurainia sophia 176
Dipsacus inermis 216
Dolomiaea taraxacifolia 83
Doronicum falconeri 103
Dracocephalum heterophyllum 122
Dracocephalum tanguiticum 73
Drosera peltata 153
Drynaria sinica 208
Dubyaea hispida 72
Elaeagnus parvifolia 228
Elatostema lineolatum 60
Eleusine coracana 127
Eleusine indica 245
Elsholtzia densa 87
Elsholtzia eriostachya 87
Enkianthus deflexus 47
Ephedra equisetina 93
Ephedra gerardiana 137
Epilobium latifolium 86
Equisetum arvense 10
Equisetum diffusum 41
Eremogone edgeworthiana 239
Eremogone saxatilis 88
Erigeron multiradiatus 161
Eriophyton wallichii 210
Erysimum hieraciifolium 29
Euphorbia griffithii 66
Euphorbia helioscopia 256
Euphorbia stracheyi 13
Euphorbia wallichii 54
Euphrasia melanosticta 113
Fagopyrum dibotrys 98
Fragaria nubicola 126
Fritillaria cirrhosa 241
Fritillaria delavayi 55
Gagea flavonutans 157
Gagea serotina 157
Galeopsis bifida 113
Galium aparine 116
Gaultheria fragrantissima 37
Gaultheria trichophylla 182
Gentiana capitata 212
Gentiana carinata 201
Gentiana depressa 215
Gentiana elwesii 211
Gentiana phyllocalyx 214
Gentiana robusta 4
Gentiana urnula 18
Gentiana veitchiorum 212
Gentiana algida 213
Gentianodes stipitata 211

Geranium nakaoanum 161
Geranium pratense 218
Geranium pylzowianum 105
Geranium refractum 34
Geranium orientali-tibeticum 219
Girardinia diversifolia 118
Gnaphalium uliginosum 21
Goodyera fusca 261
Gueldenstaedtia himalacia 232
Gymnadenia orchidis 59
Gypsophila cerastioides 253
Halenia deflexa 167
Halenia elliptica 168
Hedysarum sikkimense 38
Hemiphragma heterophyllum 240
Heracleum obtusifolium 225
Heracleum wallichii 262
Herminium josephi 59
Herminium macrophyllum 91
Herpetospermum pedunculosum 26
Himalaiella auriculata 216
Hippophae neurocarpa 79
Hippophae rhamnoides 19
Hippophae thibetiane 180
Hordeum vulgare 70
Houttuynia cordata 57
Hymenidium amabile 158
Hypecoum leptocarpum 71
Hypericum choisianum 45
Impatiens cristata 90
Impatiens glandulifera 89
Inula racemosa 98
Iris clarkei 31
Iris goniocarpa 2
Iris hookeriana 30
Ixeris gracilis 155
Ixeris stolonifera 154
Juglans regia 206
Juncus benghalensis 156
Juncus thomsnii 50
Juniperus communis 209
Juniperus squamata 178
Juniperus wallichiana 178
Koenigia hookeri 202
Koenigia mollis 201
Koenigia polystachya 202
Lagotis kunavurensis 160
Lamiophlomis rotata 152
Lancea tibetica 70
Larix griffithiana 114
Leontopodium franchetii 223
Leontopodium jacotianum 224
Leontopodium monocephalum 224
Leontopodium stracheyi 223
Lepidium apetalum 12
Lepisorus loriformis 94
Ligularia amplexicaulis 141
Ligularia atkinsonii 260
Ligularia hookeri 260
Ligularia mortonii 254
Ligularia sagitta 191
Lilium nanum 240
Lobaria oregano 226
Lobelia nubigena 99
Lomatogonium sikkimense 213
Lonicera maackii 123
Lonicera saccata 124
Macromitrium sulcatum 33
Maharanga emodii 126
Mahonia napaulensis 132
Maianthemum purpureum 263
Malus pumil 2
Malva sylverstris 36
Mandragora caulescens 8
Meconopsis bella 134
Miconopsis bhutanica 228
Meconopsis grandis 243
Meconopsis horridula 111
Meconopsis paniculata 242
Meconopsis pinucea 242
Meconopsis superba 241
Medicago lupulina 129
Megacodon stylophorus 214
Melilotus suaveolens 149
Mentha piperita 244
Microula sikkimensis 69
Monachosorum henryi 25
Monotropa uniflora 263
Myricaria rosea 131
Myricaria squamosal 131
Nardostachys jatamansi 217
Neopicrorhiza scrophulariiflora 238
Nepeta connate 35
Nicandra physalodes 52
Notholirion macrophyllum 257
Notopterygium franchetii 225
Onosma hookeri 125
Ophiocordyceps sinensis 61
Origanum vulgare 3
Orobanche alba 197
Oxygraphis polypetela 151
Oxyria digyna 43
Oxytropis campestris 63
Oxytropis kansuensis 230
Oxytropis microphylla 206
Oxytropis ochrocephala 91
Oxytropis subpodooba 230
Panax pseudoginseng 97

Papaver rhoeas 146
Paris polyphylla 54
Parnassia chinensis 56
Parnassia nubicola 56
Parochetus communis 259
Pedicularis bicornuta 245
Peducularis bifida 65
Pedicularis cacuminidenta 165
Peducularis diffusa 64
Pedicularis flexuosa 65
Pedicularis hookeriana 97
Pedicularis integrifolia 103
Pedicularis longiflora 164
Pedicularis megalantha 64
Peducularis oederi 66
Pedicularis pectinata 171
Pedicularis prainiana 165
Pedicularis rhinanthoides 105
Pedicularis siphonantha 164
Pedicularis verticillata 248
Pedicularis wallichiana 50
Pegaeophyton scapiflorum 32
Phlomis bracteosa 252
Phlomis younghusbandii 163
Phlomoides rotata 152
Phytolaca acenosa 58
Phytolacca polyandra 58
Picea spinulosa 76
Picea spinulosa resin 76
Picris hieracioidesc 146
Pinus wallichiana 53
Pinus wallichiana resin 53
Piptanthus nepalensis 232
Pisum sativum 233
Plantago depressa 51
Pleione hookeriana 258
Pleurospermum candollei 158
Plomis younghusbandii 163
Podophyllum hexandrum 132
Pogostemon deccanensis 88
Polygonatum cirrhifolium 135
Polygonatum oppositifolium 162
Polygonatum hookeri 252
Polygonum hookoiri 41
Polygonum sinomontanum 136
Polystichum squarrosum 207
Ponerorchis cucullata 92
Potentilla anserine 32
Potentilla arbuscula 218
Potentilla coriandrifolia 258
Potentilla eriocarpa 250
Potentilla fulgens 185
Potentilla glabra 217
Potentilla gracilis 33
Primula calderiana 175
Primula chasmophila 173
Primula denticulata 174
Primula fasciculata 23
Primula griffithii 175
Primula kingii 172
Primula munroi 172
Primula primulina 174
Primula sikkimensis 173
Primula tenella 39
Prinsepia utilis 127
Pseudofumaria alba 24
Pseudognaphalium hypoleucum 20
Pterocephalus hookeri 215
Quercus semecarpifolia 96
Ranunculus brotherusii 169
Ranunculus japonicas 191
Ranunculus tricuspis 42
Raphanus raphanistrum 82
Raphanus sativus 160
Rheum acuminatum 43
Rheum nobile 40
Rheum pumilum 40
Rhodiola crenulata 237
Rhodiola hubsonii 108
Rhodiola imbricata 108
Rhodiola dumulosa 107
Rhododendron anthopogon 74
Rhododendron arboretum 205
Rhododendron cinnabarinum 8
Rhododendron falconeri 9
Rhododendron kesangiae 48
Rhododendron setosum 74
Rhododendron wallichii 205
Rhododendron wightii 204
Ribes uva-crispa 189
Roripa indica 187
Rosa macrophylla 183
Rosa roxburghii 184
Rosa sericea 181
Rosa tibetica 186
Rubia cordifolia 78
Rubus biflorus 1
Rubus calycinus 183
Rubus idaeus 17
Rubus niveus 1
Rubus subornatus 16
Rumex acetosa 44
Rumex cispus 147
Rumex nepalensis 179
Salix alba 188
Salix babylonica 6
Salix calyculata 36
Salix sclerophyll 35

Salvia castanea 121
Salvia nubicola 122
Sanguisorba minor 235
Satyrium nepalense 249
Saussurea gossypiphora 85
Saussurea graminifolia 57
Saussurea hieracioides 227
Saussurea katochaetoides 14
Saussurea lappa 142
Saussurea likiangensis 12
Saussurea obvallata 21
Saussurea pachyneura 3
Saussurea przewalskii 13
Saussurea stella 14
Saussurea tridactyla 99
Sausurea taraxacifolia 219
Saussurea uniflora 130
Saxifraga bergenioides 49
Saxifraga elliptica 77
Saxifraga melanocentra 222
Saxifraga moorcroftiana 115
Saxifraga nutans 22
Saxifraga pallida 73
Saxifraga parnassifolia 26
Saxifraga saginoides 209
Saxifraga strigosa 49
Saxifraga thiantha 27
Saxifraga wardii 251
Saxifraga brunonis 116
Saxifraga hispidula 115
Saxifraga moorcroftiana 181
Schisandra grandiflora 121
Sedum acre 107
Sedum oreades 96
Selaginella pulyinata 75
Selaginella tamariscina 198
Selinum carvifolia 46
Selinum wallichianum 124
Senecio raphanifolius 104
Setaria viridis 228
Silene acaulis 247
Silene gonosperma 136
Silene nigrescens 166
Silene purii 261
Sinolimprichtia alpine 47
Sophora viciifolia 187
Sorbus karchungii 255
Sorbus longii 193
Soroseris depressa 199
Soroseris hookeriana 237
Spiraea bella 229
Spiraea canescens 229
Spiranthes sinensis 247
Stellera chamaejasme 142
Streptopus simplex 257
Swertia bimaculata 167
Swertia cuneata 168
Swertia grandiflora 144
Swertia hookeri 145
Swertia multicaulis 145
Swertia petiolata 144
Swertia wardii 169
Syncalathium chrysocephalum 159
Syncalathium kawaguchii 254
Tagetes minuta 265
Tanacetum atkinsonii 120
Tanacetum gossypinum 118
Tanacetum nubigenum 119
Taraxacum sikkimense 11
Taraxacum eriopodum 11
Taxus baccata 238
Thalictrum chelidonii 199
Thalictrum elegans 198
Thalictrum virgatum 244
Thamnolia vermicularis 17
Thermopsis barbata 34
Thlaspi arvense 95
Torularia humilis 90
Triglochin maritime 68
Trillium undulatum 245
Triosteum himalayanum 60
Triticum aestivum 148
Triticum turgidum 31
Tsuga dumosa 185
Typha elephantine 177
Urtica dioica 117
Urtica tibetica 117
Usnea dasypoda 27
Ustilago nuda 180
Vaccinium nummularia 133
Valeriana hardwickei 149
Verbascum thapsus 170
Veronica alpina 140
Veronica ciliate 170
Veronica lanuginosa 19
Vincetoxicum canescens 193
Viola bhutanica 150
Viola biflora 150
Waldheimia vestita 248
Waldheimia glabra 106
Waldheimia tomentosa 106
Zanthoxylum aramatum 25
Zingiber officinale 246

Family INDEX

Acoraceae
Acorus calamus 177
Amaranthaceae
Amaranthus caudatus 114
Chenopodium album 208
Amaryllidaceae
Allium carolinianum 78
Allium fasciculatum 129
Allium fistulosum 77
Allium macranthum 141
Allium prattii 92
Allium przewalskianuml 7
Allium rhabdotum 7
Allium sikkimense 89
Allium wallichii 148
Apiaceae
Anthriscus nemorosa 75
Bupleurum candollei 195
Carum carvi 28
Coriandrum sativum 130
Cortiella hookeri 18
Heracleum obtusifolium 225
Heracleum wallichii 262
Hymenidium amabile 158
Notopterygium franchetii 225
Pleurospermum candollei 158
Selinum carvifolia 46
Selinum wallichianum 124
Sinolimprichtia alpine 47
Apocynaceae
Vincetoxicum canescens 193
Araceae
Arisaema nepanthoides 67
Arisaema jacquemontii 67
Araliaceae
Panax pseudoginseng 97
Asparagaceae
Asparagus filicinus 46
Astragalus bhotanensis 231
Maianthemum purpureum 263
Polygonatum cirrhifolium 135
Polygonatum oppositifolium 162
Polygonatum hookeri 252
Asteraceae
Anaphalis contorta 20
Anaphalis cooperi 222
Aster albescens 134
Aster batangensis 101
Aster diplostephioides 239
Aster flaccidus 104
Aster himalaicus 101
Aster neoelegans 133
Aster stracheyi 39
Aster thomsonii 194
Aster tibeticus 163
Arctium lappa 86
Artemisia bhutanica 119
Artemisia desertorum 109
Artemisia hedinii 135
Artemisia paruiflora 109
Artemisia sieversiana 120
Bellis perennis 162
Bidens pilosa 265
Cavea tanguensis 102
Chichorium intybus 154
Cicerbita alpina 112
Cirsium eriohorodes 220
Cirsium falconeri 221
Cosmos bipinnatus 72
Cremanthodium bhutanicum 196
Cremanthodium decaisnei 171
Cremanthodium ellisii 102
Cremanthodium nepalense 195
Cremanthodium reniforme 196
Cremanthodium rhodocephalum 93
Crementhodium palmatum 197
Dolomiaea taraxacifolia 83
Doronicum falconeri 103
Dubyaea hispida 72
Erigeron multiradiatus 161
Gnaphalium uliginosum 21
Himalaiella auriculata 216
Inula racemosa 98
Ixeris gracilis 155
Ixeris stolonifera 154
Leontopodium franchetii 223
Leontopodium jacotianum 224
Leontopodium monocephalum 224
Leontopodium stracheyi 223
Ligularia amplexicaulis 141
Ligularia atkinsonii 260
Ligularia hookeri 260
Ligularia mortonii 254
Ligularia sagitta 191
Picris hieracioidesc 146
Pseudognaphalium hypoleucum 20
Saussurea gossypiphora 85
Saussurea graminifolia 57
Saussurea hieracioides 227
Saussurea katochaetoides 14
Saussurea lappa 142
Saussurea likiangensis 12
Saussurea obvallata 21
Saussurea pachyneura 3
Saussurea przewalskii 13

Saussurea stella 14
Saussurea tridactyla 99
Sassurea taraxacifolia 219
Saussurea uniflora 130
Senecio raphanifolius 104
Soroseris depressa 199
Soroseris hookeriana 237
Syncalathium chrysocephalum 159
Syncalathium kawaguchii 254
Tagetes minuta 265
Tanacetum atkinsonii 120
Tanacetum gossypinum 118
Tanacetum nubigenum 119
Taraxacum sikkimense 11
Taraxacum eriopodum 11
Waldheimia vestita 248
Waldheimia glabra 106
Waldheimia tomentosa 106

Berberidaceae
Berberis concinna 188
Berberis mucrifolia 253
Mahonia napaulensis 132
Podophyllum hexandrum 132

Betulaceae
Betula nigra 204

Balsaminaceae
Impatiens cristata 90
Impatiens glandulifera 89

Boraginaceae
Cynoglossum wallichii 69
Maharanga emodii 126
Microula sikkimensis 69
Onosma hookeri 125

Brassicaceae
Brassica campestris 71
Brassica rapa 45
Capsella bursa-pastoris 185
Cardamine macrophylla 42
Descurainia sophia 176
Erysimum hieraciifolium 29
Lepidium apetalum 12
Pegaeophyton scapiflorum 32
Raphanus raphanistrum 82
Raphanus sativus 160
Roripa indica 187
Thlaspi arvense 95
Torularia humilis 90

Campanulaceae
Campanula cashmeriana 112
Codonopsis foetens 4
Codonopsis greyi 203
Codonopsis nervosa 5
Codonopsis tubulosa 5
Codonopsis convolvulacea 203
Cyananthus incanus 200
Cyananthus inflatus 255
Cyananthus lobatus 44
Cyananthus macrocalyx 200
Lobelia nubigena 99

Cannabaceae
Cannabis sativa 237

Caprifoliaceae
Acanthocalyx nepalensis 221
Dipsacus inermis 216
Lonicera maackii 123
Lonicera saccata 124
Nardostachys jatamansi 217
Triosteum himalayanum 60
Valeriana hardwickei 149

Caryophyllaceae
Arenaria ludlowii 23
Eremogone edgeworthiana 239
Eremogone saxatilis 88
Gypsophila cerastioides 253
Silene acaulis 247
Silene gonosperma 136
Silene nigrescens 166
Silene purii 261

Celastraceae
Parnassia chinensis 56
Parnassia nubicola 56

Commelinaceae
Cyanotis vaga 259

Convolvulaceae
Cuscuta indica 226

Crassulaceae
Rhodiola crenulata 237
Rhodiola hubsonii 108
Rhodiola imbricata 108
Rhodiola dumulosa 107
Sedum acre 107
Sedum oreades 96

Cupressaceae
Cupressus torulosa 147
Juniperus communis 209
Juniperus squamata 178
Juniperus wallichiana 178

Cucurbitaceae
Herpetospermum pedunculosum 26

Dennstaedtiaceae
Monachosorum henryi 25

Dipsacaceae
Pterocephalus hookeri 215

Droseraceae
Drosera peltata 153
Dryopteridaceae
Polystichum squarrosum 207
Elaeagnaceae
Elaeagnus parvifolia 228
Hippophae neurocarpa 79
Hippophae rhamnoides 19
Hippophae thibetiane 180
Euphorbiaceae
Euphorbia griffithii 66
Euphorbia helioscopia 256
Euphorbia stracheyi 13
Euphorbia wallichii 54
Ericaceae
Cassiope fastigiata 30
Enkianthus deflexus 47
Gaultheria fragrantissima 37
Gaultheria trichophylla 182
Monotropa uniflora 263
Rhododendron anthopogon 74
Rhododendron arboretum 205
Rhododendron cinnabarinum 8
Rhododendron falconeri 9
Rhododendron kesangiae 48
Rhododendron setosum 74
Rhododendron wallichii 205
Rhododendron wightii 204
Vaccinium nummularia 133
Ephedraceae
Ephedra equisetina 93
Ephedra gerardiana 137
Equisetaceae
Equisetum arvense 10
Equisetum diffusum 41
Fabaceae
Astragalus chlorostachys 231
Caragana pygmaea 95
Caragana jubata 100
Caragana tibetica 100
Chesneya nubigena 179
Gueldenstaedtia himalacia 232
Hedysarum sikkimense 38
Medicago lupulina 129
Melilotus suaveolens 149
Oxytropis campestris 63
Oxytropis kansuensis 230
Oxytropis microphylla 206
Oxytropis ochrocephala 91
Oxytropis subpodooba 230
Parochetus communis 259
Piptanthus nepalensis 232
Pisum sativum 233
Sophora viciifolia 187
Thermopsis barbata 34
Fagaceae
Quercus semecarpifolia 96
Gentianaceae
Crawfurdia speciosa 138
Gentiana capitata 212
Gentiana carinata 201
Gentiana depressa 215
Gentiana elwesii 211
Gentiana phyllocalyx 214
Gentiana robusta 4
Gentiana urnula 18
Gentiana veitchiorum 212
Gentiana algida 213
Gentianodes stipitata 211
Halenia deflexa 167
Halenia elliptica 168
Lomatogonium sikkimense 213
Megacodon stylophorus 214
Swertia bimaculata 167
Swertia cuneata 168
Swertia grandiflora 144
Swertia hookeri 145
Swertia multicaulis 145
Swertia petiolata 144
Swertia wardii 169
Geraniaceae
Geranium nakaoanum 161
Geranium pratense 218
Geranium pylzowianum 105
Geranium refractum 34
Geranium orientali-tibeticum 219
Gesneriaceae
Corallodiscus cooperi 94
Grossulariaceae
Ribes uva-crispa 189
Hypericaceae
Hypericum choisianum 45
Icmadophilaceae
Thamnolia vermicularis 17
Iridaceae
Iris clarkei 31
Iris goniocarpa 2
Iris hookeriana 30
Juglandaceae
Juglans regia 206
Juncaceae
Juncus benghalensis 156
Juncus thomsnii 50

Juncaginaceae
Triglochin maritime 68
Lamiaceae
Ajuga lobata 159
Ajuga ovalifolia 6
Dracocephalum heterophyllum 122
Dracocephalum tanguiticum 73
Elsholtzia densa 87
Elsholtzia eriostachya 87
Eriophyton wallichii 210
Galeopsis bifida 113
Lamiophlomis rotata 152
Lobaria oregano 226
Mentha piperita 244
Nepeta connate 35
Origanum vulgare 3
Phlomis bracteosa 252
Phlomis younghusbandii 163
Phlomoides rotata 152
Plomis younghusbandii 163
Pogostemon deccanensis 88
Salvia castanea 121
Salvia nubicola 122
Liliaceae
Clintonia udensis 125
Fritillaria cirrhosa 241
Fritillaria delavayi 55
Gagea flavonutans 157
Gagea serotina 157
Lilium nanum 240
Notholirion macrophyllum 257
Streptopus simplex 257
Malvaceae
Alcea roseal 37
Malva sylverstris 36
Melanthiaceae
Paris polyphylla 54
Trillium undulatum 245
Morinaceae
Cryptothladia polyphylla 220
Myrsinaceae
Ardisia macrocarpa 143
Nartheciaceae
Aletris Pauciflora 123
Ophiocordycipitaceae
Ophiocordyceps sinensis 61
Orchidaceae
Cymbidium erythraeum 243
Cypripedium cordigerum 10
Cypripedium himalaicum 249
Cypripedium tibeticum 9
Goodyera fusca 261
Gymnadenia orchidis 59
Pleione hookeriana 258
Ponerorchis cucullata 92
Satyrium nepalense 249
Spiranthes sinensis 247
Orobanchaceae
Euphrasia melanosticta 113
Herminium josephi 59
Herminium macrophyllum 91
Orobanche alba 197
Pedicularis bicornuta 245
Peducularis bifida 65
Pedicularis cacuminidenta 165
Peducularis diffusa 64
Pedicularis flexuosa 65
Pedicularis hookeriana 97
Pedicularis integrifolia 103
Pedicularis longiflora 164
Pedicularis megalantha 164
Peducularis oederi 66
Pedicularis pectinata 171
Pedicularis prainiana 165
Pedicularis rhinanthoides 105
Pedicularis siphonantha 64
Pedicularis verticillata 248
Pedicularis wallichiana 50
Onagraceae
Epilobium latifolium 86
Orthotrichaceae
Macromitrium sulcatum 33
Papaveraceae
Corydalis aurantiaca 189
Corydalis crispa 194
Corydalis ecristata 63
Corydalis hendersonii 143
Corydalis juncea 38
Corydalis latiflora 16
Corydalis linearioides 28
Corydalis meifolia 207
Corydalis polygalina 24
Hypecoum leptocarpum 71
Meconopsis bella 134
Miconopsis bhutanica 228
Meconopsis grandis 243
Meconopsis horridula 111
Meconopsis paniculata 242
Meconopsis pinucea 242
Meconopsis superba 241
Papaver rhoeas 146
Pseudofumaria alba 24
Parmeliaceae

Cetrana islandica 210
Usnea dasypoda 27
Phytolaccaceae
Phytolaca acenosa 58
Phytolacca polyandra 58
Pinaceae
Abies densa 51
Larix griffithiana 114
Picea spinulosa 76
Pinus wallichiana 53
Tsuga dumosa 185
Plantaginaceae
Neopicrorhiza scrophulariiflora 238
Plantago depressa 51
Veronica alpina 140
Veronica ciliate 170
Veronica lanuginosa 19
Plumbaginaceae
Ceratostigma griffithii 176
Poaceae
Auena sativa 186
Eleusine coracana 127
Eleusine indica 245
Hordeum vulgare 70
Pennisetum flaccidum 156
Setaria viridis 228
Triticum aestivum 148
Triticum turgidum 31
Polypodiaceae
Drynaria sinica 208
Lepisorus loriformis 94
Polygonaceae
Bistorta amplexicaulis 137
Bistorta griersonii 138
Bistorta macrophylla 139
Bistorta vaccinifolia 139
Fagopyrum dibotrys 98
Koenigia hookeri 202
Koenigia mollis 201
Koenigia polystachya 202
Oxyria digyna 43
Polygonum hookoiri 41
Polygonum sinomontanum 136
Rheum acuminatum 43
Rheum nobile 40
Rheum pumilum 40
Rumex acetosa 44
Rumex cispus 147
Rumex nepalensis 179
Primulaceae
Androsace delavayi 140
Androsace globifera 190
Androsace maxima 190
Primula calderiana 175
Primula chasmophila 173
Primula denticulata 174
Primula fasciculata 23
Primula griffithii 175
Primula japonica 172
Primula munroi 172
Primula primulina 174
Primula sikkimensis 173
Primula tenella 39
Pteridaceae
Adiantum raddianum 155
Ranunculaceae
Aconitum anthora 81
Aconitum ferox 128
Aconitum fletcheranum 166
Aconitum gammiei 128
Aconitum hemsleyanum 256
Aconitum heterophyllum 80
Aconitum laciniatum 80
Aconitum nagarum 264
Aconitum naviculare 81
Aconitum orochryseum 79
Adonis davidii 250
Anemone polyanthes 236
Anemone rivularis 235
Caltha scaposa 151
Cimicifuga foetida 29
Clematis acutangula 62
Clematis montana 61
Clematis tingutica 62
Delphinium brunonianum 85
Delphinium caeruleum 48
Delphinium carolinianum 264
Delphinium drepanocentrum 83
Delphinium muscosum 84
Delphinium nepalense 262
Delphinium viscosum 84
Oxygraphis polypetela 151
Ranunculus brotherusii 169
Ranunculus japonicas 191
Ranunculus tricuspis 42
Thalictrum chelidonii 199
Thalictrum elegans 198
Thalictrum virgatum 244
Rosaceae
Chaenomeles speciosa 182
Cotoneaster bumthangensis 110
Cotoneaster microphyllus 82
Cotoneaster sherriffii 110
Fragaria nubicola 126
Malus pumil 2

Potentilla anserine 32
Potentilla arbuscula 218
Potentilla coriandrifolia 258
Potentilla eriocarpa 250
Potentilla fulgens 185
Potentilla glabra 217
Potentilla gracilis 33
Prinsepia utilis 127
Rosa macrophylla 183
Rosa roxburghii 184
Rosa sericea 181
Rosa tibetica 186
Rubus biflorus 1
Rubus calycinus 183
Rubus idaeus 17
Rubus niveus 1
Rubus subornatus 16
Sanguisorba minor 235
Sorbus karchungii 255
Sorbus longii 193
Spiraea bella 229
Spiraea canescens 229

Rubiaceae
Galium aparine 116
Rubia cordifolia 78

Rutaceae
Zanthoxylum aramatum 25

Salicaceae
Salix alba 188
Salix babylonica 6
Salix calyculata 36
Salix sclerophyll 35

Saururaceae
Houttuynia cordata 57

Saxifragaceae
Bergenia purpurascens 15
Bergenia stracheyi 15 Saxifraga bergenioides 49
Saxifraga elliptica 77
Saxifraga melanocentra 222
Saxifraga moorcroftiana 115
Saxifraga nutans 22
Saxifraga pallida 73
Saxifraga parnassifolia 26
Saxifraga saginoides 209
Saxifraga strigosa 49
Saxifraga thiantha 27
Saxifraga wardii 251
Saxifraga brunonis 116
Saxifraga hispidula 115
Saxifraga moorcroftiana 181
Chrysosplenium forrestii 22

Selaginellaceae
Selaginella pulyinata 75
Selaginella tamariscina 198

Schisandraceae
Schisandra grandiflora 121

Scrophulariaceae
Buddleja asiatica 55
Buddleja colvilei 251
Buddleja davidii 192
Hemiphragma heterophyllum 240
Lagotis kunavurensis 160
Lancea tibetica 70
Verbascum thapsus 170

Solanaceae
Anisodus luridus 52
Datura stramonium 68
Mandragora officinarum 8
Nicandra physalodes 52

Tamaricaceae
Myricaria rosea 131
Myricaria squamosal 131

Taxaceae
Taxus baccata 238

Thymelaeaceae
Daphne bholua 234
Daphne ludlowii 234
Daphne tangutica 233
Stellera chamaejasme 142

Typhaceae
Typha elephantine 177

Urticaceae
Elatostema lineolatum 60
Girardinia diversifolia 118
Urtica dioica 117
Urtica tibetica 117

Ustilaginaceae
Ustilago nuda 180

Violaceae
Viola bhutanica 150
Viola biflora 150

Zingiberaceae
Zingiber officinale 246

REFERENCES

Faculty of Traditional Medicine.
2016 Materia Medica on Low Altitude Medicinal Plants of Bhutan, FoTM, Khesar Gyalpo University of Medical Sciences of Bhutan, Thimphu, Bhutan.

Faculty of Traditional Medicine.
2019 Materia Medica on High Altitude Medicinal Plants of Bhutan, FoTM, Khesar Gyalpo University of Medical Sciences of Bhutan, Thimphu, Bhutan.

Grierson, A.J.C. and Long, D.G.
1991 Flora of Bhutan, Royal Botanic Garden, Edinburgh, Illustrations by Mary Bates and Glenn Rodrigues.

http://www.flowersofindia.net/catalog/slides/-Flowers of India - Note relating to species diversity, taxonomic classification, distribution and morphological structures.

http://www.efloras.org/– Flowers of India-Note relating to common names of the medicinal plants.

http://efloraofindia/-eFlora of India-Note relating to species diversity, taxonomic classification, distribution and morphological structures.

https://en.wikipedia.org/-Note relating to species diversity and description.

https://biodiversity.bt/Bhutan Biodiversity Portal- Note relating to species, family and nomenclature confirmation.

http://www.theplantlist.org/tpl/record/ Note relating to species, family and nomenclature confirmation.

https://indiabiodiversity.org/India Biodiversity Portal- Note relating to nomenclature, family, and Species confirmation.

https://eol.org/Encyclopidea of Life- Note relating to nomenclature, Family and Species confirmation.

ITMS, Health Division.
1999 Medicinal Flora of Bhutan, Institute if Traditional Medicine Services, Health Division, Ministry of Health and Education, Thimphu.

Kalsang, Dr. Tsultrim (MD).
2016 Cultivation and Conservation of Endangered Medicinal Plants, (Tibetan Medicinal Plants for Health), Men-Tsee-Khang (Tibetan Medical and Astrology Institute of H.H. The Dalai Lama), Materia Medica Department, Gangchen Kyishong, Dharamsala 176215, H.P. India.

MenTsheeKhang.
1995 Thrumpay Dremae Shel Gi Melong, ChapDoe Saa Khuel MenTsheeKhang Gee Drik, MenRig PayTriuem Khang.

Ministry of Agriculture.
2008 Guideline for Identification & Collection of Medicinal Plants in Bhutan, Thimphu.

Ministry of Agriculture and Forest.
2019 Biodiversity Statistics of Bhutan 2017, A Preliminary Baseline, Ministry of Agriculture and Forest, Serbithang, Thimphu.

Namgyal, Amchi Gurmet and Phuntsog, Dr. ST.
1990 Amchi Pharmaco-Therapeutics, Central Council for Research in Ayurveda and Siddha, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India, New Delhi-110016.

Namgyel, Thinley and Tenzin, Karma.
2009 A Photoguide to Flowers of Bhutan, WWF-Bhutan, Thimphu.
National Biodiversity Centre.

Norbu, Dr. Tsering.
2015 Encyclopedia of Myriad Herbs-Medicinal Herbs in Tibetan Medical Tradition, Translated by Dr. Thinley Choephel, Volume – I, Materia Medica Department, Men-Tsee-Khang, Tibetan Medical and Astro Institute of H.H. The Dalai Lama, Gangchen Kyishong, Dharamshala, H.P. India 176215.

Norbu, Dr. Tsering.
2016 Encyclopedia of Myriad Herbs-Medicinal Herbs in Tibetan Medical Tradition, Translated by Dr. Tenzin Zompa and Dr. Tshering Samdup, Volume – II, Materia Medica Department, Men-Tsee-Khang, Tibetan Medical and Astro Institute of H.H. The Dalai Lama, Gangchen Kyishong, Dharamshala, H.P. India 176215.

National Biodiversity Centre.
2017 A Pictorial Guide to the Trees and Shrubs of the Royal Botanical Garden, Serbithang, Volume - II

Norbu, Menrampa Tshering.
2013 BaedLuk gSoba-Rigpa KayNgoed Menzay NgoenBu KuenTub, Volume –I, Men-Tse-Khang, Tibetan Medical Astro Institute, Dharamsala, H.P.-176215, India

Norbu, *Menrampa* Tshering.
2013 *BaedLuk gSoba-Rigpa KayNgoed Menzay NgoenBu KuenTub*, Volume –II, Men-Tse-Khang, Tibetan Medical Astro Institute, Dharamsala, H.P.-176215, India

Polunin, Oleg and Stainton, Adad.
1997 Flowers of the Himalaya, Oxford University Press, YMCA Library Building, Jai Singh Road, New Delhi 110001.

Plants Endemic to Bhutan Himalaya.
2015 National Biodiversity Centre, Ministry of Agriculture and Forests, Serbithang, Thimphu.

Polunin, Oleg and Stainton, Adam
1987 Concise Flowers of the Himalaya, drawing by Ann Farrer, Oxford University Press.

Phuntsho, Sonam.
2005 Bhutan-Complete Guide, Thimphu.

PRU, ITMS.
2009 Monograph on Medicinal Plants of Bhutan, Volume I and II, Pharmaceutical and Research Unit, Institute of Traditional Medicine Services, Thimphu.

Phuntsho, Tenzin.
1908 Dremaed Shen Gong, Zhaho Zhen BoedMen Khang.

Samdrup, Tshering.
2012 MaYul BoedJong LayGenPai Himilayi JuydBoedYul LoJong KhugJGee BoedLuk Menzay GarTsham SelJed Zhu Soo.

Stainton, Adam.
1984 Flowers of the Himalaya – A supplement 'A work of art and valuable field guide, Oxford University Press.

Tharchen, Lhendup.
2013 Protected Areas and Biodiversity of Bhutan, CDC Printers Pvt. Ltd., Kolkata, India.

Traditional Medicine Formulary of Bhutan.
2007 Second Edition. Menjongsorig Pharmaceuticals, Institute of Traditional Medicine Services, Ministry of Health, Thimphu.

Tsarong, Tsewang J.
(1994). Tibetan Medicinal Plants, Tibetan Medical Publications, Penrhyn House, W. Rickshaw Road, Kalimpong, WB, India.

Wangchuk Centennial Park.
2014 Medicinal Plants of Wangchuk Centennial Park, Department of Forest and Park Services, Dekiling, Bumthang.

Wangchuk, Phurpa, Samten and Dendup, Ugyen.
2009 High Altitude Medicinal Plants of Bhutan, an Illustrated Guide for Practical Use. Pharmaceutical and Research Unit, Institute of Traditional Medicine Services, Ministry of Health, Thimphu, Bhutan.

Wangchuk, Phurpa and Samten.
2009 Low Altitude Medicinal Plants of Bhutan, an Illustrated Guide for Practical Use. Pharmaceutical and Research Unit, Institute of Traditional Medicine Services, Ministry of Health, Thimphu, Bhutan.

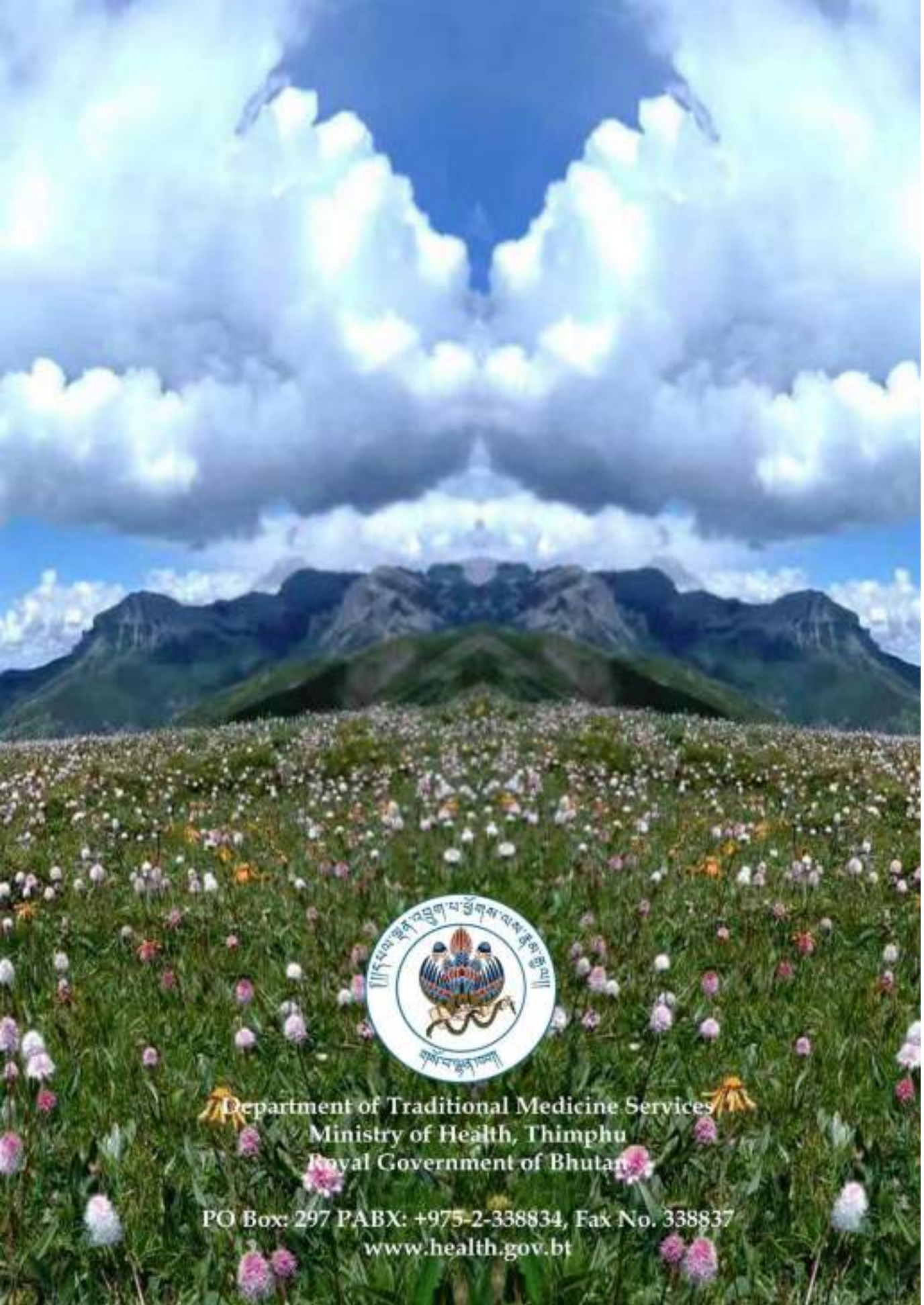
Wangchuk, Tshering and Dorji, Jambay.
2018 A Field Guide to Medicinal Plant Survey and Mapping – Method to Identification, First edition, Menzerigpa and Zhibjuk Division, Department of Traditional Medicine Services, Ministry of Health, Thimphu, Bhutan.

Wangchuk, Rinchen, Namgyel, Ugyen and Wangdi, Phuntsho.
2016 A Pictorial Field Guide – Flora of Phrumsengla National Park, Phrumsengla National Park, Department of Forest and Park Services, Ministry of Agriculture and Forest, Ura, Bumthang.

Yangzom R, Dorji K, Dorji R, Dorji T, Wangmo C and Gyeltshen C.
2018 A Pictorial Guide to Major Invasive Plant Species of Bhutan, National Biodiversity Centre, Ministry of Agriculture and Forests, Serbithang, Thimphu.

Yangzom, Rinchen.
2018 A pictorial guide to alpine plants of Bhutan Himalaya, National Biodiversity Centre, Ministry of Agriculture and Forest, RGoB, Serbithang, Thimphu.

Wikispecies-Free species directory – Note relating to taxonomic classification and species deterrence.



Department of Traditional Medicine Services
Ministry of Health, Thimphu
Royal Government of Bhutan

PO Box: 297 PABX: +975-2-338834, Fax No. 338837
www.health.gov.bt