# འབྲུག་གི་ཚ་ཆུའི་རྣམ་ཤཱད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྗེང་བུ།

## ཞིབ་འཚོལ་ནང་སྣན་གོང་འཕེལ་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས།

## གསོ་རིག་འཛིན་སློང་ལྟེ་བའི་རྩོམ་བསྒྲིགས་ཁང་།

## བསྡུ་འགྲིགས་དྲུང་འཆོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

## སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩_ ལས་༢༠༠༧ཚུན།

**དཀར་ཆག**


๑. ཚ་ཆུའི་འཐུང་ཤུངས།

๒. ཚ་ཆུའི་རྒྱུ།

๓. ཚ་ཆུའི་དེས་ཆོག

๔. ཚ་ཆུའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

๕. ཚ་ཆུ་བཏུག་ཞིབ་ཐོག་ལས་ངོས་འཛིན་འབད་ཐངས།

๖. ཚ་ཆུའི་ཕན་ཡོན་སྤྱིར་བཤད།

๗. ཉེ་བཀག་གི་ཕན་ཡོན།

๘. མཁར་ས་ཚ་ཆུ།

๙. སྨན་ཆུ་སྤྱིར་བཤད་གི་ངོས་འཛིན།

๑๐. སྨན་ཆུའི་དེས་ཆོག

๑๑. མཁར་སའི་སྨན་ཆུ།

๑๒. ཡ་མའི་ཚ་ཆུ།

๑๓. ཀོ་མ་ཚ་ཆུ།

๑๔. ཀོ་མ་སྨན་ཆུ།

๑๕. ཆུ་སྲུག་ཚ་ཆུ།

๑๖. མཁན་པ་ལུང་ཚ་ཆུ།

๑๗. ཀུང་སྟོང་སྨན་ཆུ།

๑๘. དགེ་ལེགས་ཕུ་ཚ་ཆུ།

๑๙. འདུན་མང་ཚ་ཆུ།

๒๐. དབང་འདུས་རབ་ཁས་སྨན་ཆུ།

๒๑. དངས་ཆུ་དབང་ཆུ་སྨན་ཆུ།

๒๒. ཟི་ཟི་སྨན་ཆུ།

๒๓. སྐང་སྟེང་སྨན་ཆུ།

๒๔. ར་རྩྭ་སྨན་ཆུ།

२५. ར་སྒྲོས་སྣན་ཚུ།

२६. བུམ་ཐང་དུར་ཚ་ཚུ།

२७. དུར་ཚ་ཚུ་གོང་མ།

२८. ཚ་ཚུ་བསྟེན་ཐངས་ཀྱི་བསླབ་བྱ།

## ཚ་ཆུའི་འཐུང་ཐུང་སྐ།

ཚ་ཆུ་ཟེར་མི་འདི་སོ་ཅིད་གཉེན་པོ་སྟོང་དང་རྟ་གཉིས་ལས་བསྟུབ་ཅེན་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཡོདཔ་ཨིན་ འདི་གི་ནང་གསེས་དཔྱད་ལྟ་ཡང་ རྒྱུད་དུ། དཔྱད་རྣམས་གང་ཅིའ་དཔྱད་ལྟའི་ནང་བཞིན་སྤྱོད། །ཞེས་པ་གཅར་ སེགས་དུགས་ ལུམས་བྱགས་པ་ལྟ་ལས་བཞི་པ་ལུམས་རང་འཐུང་གི་ཆུ་ལུམས་འདི་ཨིན་ འཚོ་ཅིའ་གྱབ་པས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོན་ལས་བསོད་ནམས་ལས། །སྲིད་པའི་རྩོན་གཡེར་ཆུ་ཁམས་བྱུང་། །ཆུ་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་འཐུང་ལྟ་ཡིས། །རང་བཞིན་ལྟ་རུ་དེས་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གིས་འགྲོ་བ་ནད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཞིའེ་དོན་ལུ། ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་པར་དག་པའི་སྨོན་ལམ་ཀྱི་མཐུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅིད་ཅན་ཚ་ཆུ་འཐུང་མི་འདི་ཡང་ རེ་ཟིག་ཞེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ལས། དབྱེ་བ་འཐུང་ཆེན་ནམ་པྱ་ཡི། །ནང་ནས་ཆུ་ཉིད་གཅིག་པོ་ལ། །འཐུང་པྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཚོང་། །ཆ་ཤས་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི། །ནམ་པ་པྱ་རུ་ཡང་དག་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ ཀུན་མཁྱེན་པབླ་དཀར་པོས། ཡུམ་པྱ་འདུས་ཏེ་ཞྭེན་བཟློས་ནས། །ཞེས་གསུངས་ངོ་བཟུམ་ ནམ་མཁའི་ཁམས་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ སའི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཅན་མ་ ཆུའི་ཁམས་རྡོ་རྗེ་མ་མ་ཀེ མེའི་ཁམས་རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་མོ་ རླུང་གི་ཁམས་དམ་ཚིགས་སྐྱོལ་མའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཡུམ་པྱ་སོ་སོང་ཞེ་རུང་ འདིར་ རོ་རྗེ་མཁ་ཀིའི་དགེའི་ཅིག་ཅན་བདུད་རྩི་ཆུ་ཚན་གྱི་རང་ཞིན་ཅན་ལུ་འཐུང་བ་པྱ་ཆ་རང་ཚང་བ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཨིན། ཞྱི་མ་ཞྱི་ན་ལས་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་བའི་ལུས་འདི་འཐུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ། །གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་འཐུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད།། གཉེན་པོའི་སྨན་ཡང་འཐུང་བཞི་ཡིས་བྱང་། །གཞོད་ཟུག་གཞོད་ཟེར་རྐེན་དང་བརྟེན་པར་འཛེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གསོ་བྱའི་གཟུགས་འདི་འཐུང་བའི་འཚམ་པྱ་ཡིས་ཀྱང་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཞྭེན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང

འཚོ་བྱེད་གྱུབ་པས། བརླན་གཤེར་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །རེགས་བྱ་ཚ་བས་མེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་ཚན་ཞེས་སུ་ཟཁདཀ། །ཅེས་དང་། མ་ལ་ཡི་དཀའ་འགྲེལ་དུ། ཆན་གཤེར་ཆུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ། །རེགས་བྱ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །དེས་ན་ཆུ་ཚན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

## ཚ་ཆུའི་དབྱེ་བ།

རེ་ཥོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེར་ནི་ཆུ་ཚན་རིགས་ལྔ་སྟེ། །སྐུ་ཟི་སུ་ལྔང་རྟོ་ཞོ་དང་། །རྟོ་ཆུ་ཅོང་ཞི་ཆུ་ཚན་ལྔ།། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བཞིའི་དཀའ་ཅེན་གཅེས་པར་བཀུས་འཛིན་འཁྱང་ཆོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། རྟོ་སོལ་དང་ཅོང་ཞི་འབྲེས་ཆུ།། རྟོ་སོལ་དང་བགཞན། རྟོ་སོལ་དང་སུ་ཟི། རྟོ་སོལ་ལྷོང་རོས། རྟོ་སོལ་དང་སིཆྱུ་ར་འབྲེས་ཆུ་ལྔའོ།། ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས། སུ་ཟི་སུ་ལྔང་རྟོ་ཞོ་དང་། །རྟོ་ཆུ་ཅོང་ཞི་ཆུ་ཚན་ལྔ། །རྒ་བའི་སྐན་ཆུ་རིགས་ལྔ་ཡིན།། དེ་དག་ཕན་ཚུན་འབྲེས་པ་ལས། །གཅིག་ལ་ལྔ་ལྔ་ཉུ་ལྔ། །རྒྱས་པར་ཇེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་མེད་ཤེལ་ཐེང་དུ། སྐྱེ་ནི་ཆུ་ཚན་རིགས་ལྔ་སྟེ། །ཆུ་ཚན་ཕན་ཚུན་འབྲེས་པ་ཞོགས། །ཇེ་བག་དབྱེབ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །མཚོགདམན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱན་ཆུ་དག་ལས་འབྲེས་པ་ལས། །དེགས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཚུ་གི་བཞེད་ཚུལ་མའདྲཔ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ ཚ་ཆུ་ངོས་འཛིན་འབད་དཔ་སྟོན་ཇོན་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱན་དང་མཐོང་རྒྱུ་ལག་ལེན་ལས་མི་འགལ་བར་མཛད་གནང་དགོཔ་གལ་ཆེའོ།།

## ཚ་ཆུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཐངས།

**དང་པ།** དྲི་མ་ལུ་བལྟཔ་དང་ ཚ་ཆུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཉོད་པའི་ཉེན་མ་དང་པ་ལུ་ སུ་ཟི་ལ་སོགས་པའི་སྐན་ཆུ་ཚན་རིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚུ་ཡོད་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ན་ཐན་སྟེ་ལོག་ཅེ་ལོག་ཅེ་རང་བལྟ་ཞིན་མ་ལས་མཐའ་དམྱད་འབད་དགོ། ཉེན་མ་གཉིས་པ་དེ་ཅིག་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་དྲི་མ་འདི་གསལ་ཏོག་ཏོ་རུ་ལས་རང་མཐོང་མི་ཚུགས།

**གཉིས་པ།** བཀག་ལུ་བལྟཔ་དང་ རྟོ་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་མདོག་ཚུ་སྐན་ཚུ་ཀྱི་བཀག་དང་ཚུལ་མཐུན་དུ་མཐོང་ཚུགས་དགོ།།

**གསུམ་པ།** བོལ་ལུ་བལྟཔ་དང་ བག་ཞུན་ལ་སོགས་པའི་སྐན་རང་རང་གི་བོལ་འདི་ཚ་ཆུའི་རྒྱུ་གཅི་ཙི་ཚིན་ན་སྐན་ཚུས་ འདི་གི་བོལ་མི་འབྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་དེས་ཏེ་ཀྱ་གཅིག་སྟེ་རང་གིས་ཤེས་དགོ།

**བཞི་པ།** ས་སྡོགས་ལུ་བལྟཔ་དང་ ཚ་ཆུ་ཡོད་སའི་ས་སྡོགས་འདི་ཆུ་ལུ་རྟོ་ཅོང་ཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐན་ཚུས་རྒྱང་མ་ཅིག་འབྲེས་གཅིག་འབྲེས་གསུམ་འབྲེས་བཞི་འབྲེས་ཆུ་གའི་སྟེ་མཐོང་ཡི་གཱ་འདི་ལུ་བལྟ་དེ་ངོས་འཛིན་འབད་ཐེན།

**ལྟ་བ།** ཚ་ཆུའི་རྩིང་དང་ཆུའི་གངས་ལྟ་བལྟ་བ་ ཚ་ཆུ་འདི་དངས་ཀྱི་ཁྱོ་ཡོད་གཅིག་མ་ཅན་ཞེན་ན་ རྩིང་གི་མཐའ་བསྐོར་ལུ་སྤུལ་དང་སྤལཔ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་དེ་དུགས་འཚོང་མ་འཚོང་ ཚ་ཆུའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་གཞུང་གི་ལུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ངང་གིས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་ཚ་ཆུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ཨིན།

## སྤྱི་ཆི་ཡན་ཡོན།

ཆུ་ལུམས་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྲུབ་ཆུ་ཚན་ཞུགས། །འགྱམ་དུག་ཚད་ཉིད་ཆེར་ཞེན་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། །འབྲས་དང་རྣ་ཏན་སྡུར་ཡ་རུ་ནད་དང་། །རེངས་འཁྱམས་སྐྱུར་པོ་ཤ་སྐམ་འདོན་པར་ཆེད། །ལུམས་ཀྱིས་ཚ་བྱངས་ཆུ་སེར་བ་སྤྱུར་འདོན། །བྱང་འདུལ་སྐྱངས་འཛོམས་སྐེམ་པོ་ཤ་ཆུས་ཆེད། །ཕན་ཡོན་དུག་ཚད་ཉིད་ཆེར་འདོན། །རྒེག་གྱམ་འབམ་འབྲས་རེངས་པ་འདུལ། །འབྲས་དང་སྡུའི་རྣ་ཆུ་སྐེམས། །ཀཆེ་བོ་གྱ་ཤིང་སྐྱུར་པོ་སྐྱོངས། །སྐེམ་པོ་ཆུས་དང་སྲོམ་པོ་དབྱི།། ཆུ་སེར་འོར་དང་དམུ་ཆུ་སྐེམས། །ཤ་པཁས་ཇ་རུས་ཕེག་ལྷུད་འདོན། །ཏི་སྲོངས་བཀྲ་ལེགས་ལུས་འཛམ་ཆེད། །ཅེས་དང་ ཡོངས་གཏུབ་ལས། འབྲས་ཀྱི་ནད་ལ་ལུམས་དང་མེ་བཙའ་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་འབྲས་ཀྱི་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཀིར་པ་ཕན་ཆུས་ཡོད་པ་ཨིན།

## ཅེ་ཐག་གི་ཕན་ཡོན།

**མཁར་ས་ཚ་ཆུ་དང་ཀོ་མ་ཚ་ཆུ་ཆུ་སྲུག་ཚ་ཆུ་གསུམ་ཞིབ་འཚོལ་དཔྱིན་ཆོས་ ༢༢.༩.༡༡ ལས་ ༩.༤.༡༡ ཆུག།**

## མཁར་ས་ཚ་ཆུའི་བྱུང་རབས།

དཔེས་ཀྱི་མཁར་ས་ལུ་ ཤེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སྐང་གསལ་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ དཔལ་རྫོང་ཆགས་ས་ལུ་ སྐང་གསལ་རི་མི་གི་ཡོ་ལྷ་བག་གཉེར་པ་ཟེར་མི་ན་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁུང་པའི་སྐྱབ་ཁང་ཡོད་ས་འདི་ཁར་ ཞབས་རྡུང་རི་ཤ་ཆེ་འབྲུག་ལུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་ཞིན་པས་ དཔེས་ཀྱི་རྫོང་ཆགཔ་དུ་ལུ་རྫོང་གི་མིང་ཡང་ མཁར་ས་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྐྱན་རྫོང་ཟེར་བཏགས་གནང་པ་ དོན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆུ་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་མཛད་གནང་པས་ ཚ་ཆུ་འདི་གྱི་གནས་ཡོ་ལྷ་ག་ལེ་ཤ་ཁཡ་ལུ་མིང་ དོན་གྲུབ་རེད་བཟང་ཟེར་མིང་གསར་པ་བཏགས་གནང་ཟུག། འདི་གི་འབད་ དཔེས་མཁར་ས་ཚ་ཆུ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ན་ལུ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཀྱི་ཚ་ཆུ་གཞན་དང་མ་འདྲཔ་སྟེ་ དང་ཁྲབ་འགྱོ་མི་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གོངམ་ཆུ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་མ་ཚ་ཆུ་ མ་འོངས་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྱོ་བ་མགོན་མེད་པ་ཆུ་གི་མགོན་དང་ སྐྱབས་མེད་མི་ཆུ་ལུ་སྐྱབས་སྟེ་གཞན་ཐན་ཟུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སྨོན་དང་ འབྲུག་གི་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་གི་བསོད་ནམས་ལུ་བརྟེན་དེ་ ཕྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནད་དང་ ནང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཆུགས་པའི་ཐན་

དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་འདི་ རྒྱུ་ཆ་འབྲུང་བ་ཆུ་ཡི་དོ་དོ་ཅེག་ཙེན་རྒྱང་ གཅིས་ཡང་མ་བཙོ་བར་རང་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མའི་ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུ་ལུ་ཅིན་གྱིས་བརླབས་གནང་སྟེ་ ནུས་པ་འཆི་གསོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དངོས་བཟུམ་ འབྲུགཀི་མི་དམངས་གཡེ་ར་བློ་ཁ་རྩོགས་ཆུགས་པའི་ཚ་ཆུ་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་སྤྱངས་ཐང་ཁྱུག་དགོན་མགར་ས་ཁ་སྟོད་ ཤེད་འགལ་ལུ་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་ཁམས་བཀྱི་བགོད་པ་ཟླམ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རི་སྐད་དུ། བདུད་རྩི་རྩེ་བུ་ཆུ་ཀླུང་དེ་རྣམས་སྐྱབ། ཅེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཆུ་ཚ་དྲོད་གཅི་དགོ་མི་འདི་རང་གི་བློ་འདོད་དང་བསྟུན་དེ་སྤང་ནི་དང་ ཐིང་ཚད་ཡང་རང་གི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཙོ་ཆོག་ཆོག་སྤེ་ཡོད་པའི་ཚ་ཆུ་འདི་ མཐོ་ཚད་མི་ཀྱང་ ༢༢00 དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཐོན་ཏེ་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིན།

## ཀ། མཁར་སངྒོང་ཁག

### ཁམྱོད་ཤེད་འོག

**འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་མཁར་སངྒོ་ཚ་ཆུ།**

**ཐིང་དང་པ། ཚ་ཆུའི་རྒྱུ་རྟེ་ཁོ་ མཐོ་ཚད་མི་ཀྱང་ ༢༢00 । དོད་ཚད་ཟས་ ৮৭ ।**

**ཕན་ནུས།**

གཡུ་ཐོག་པས། དུག་ནད་འཇུག་དང་སྨུག་པོའི་རིགས། །ལྟན་དང་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ དུག་རིགས་ཚུད་མི་དང་ ལྟན་པའི་ནད་དང་འདུས་ནད་བད་ཀན་སྨུག་པོའི་རིགས་ བད་ཀན་ལྷེན་སྐྲན་དང་ མ་ཞུ་བ་མེ་ཉམས་གྱི་ནད་ཚུ་ལུ་པན།

**ཐིང་གཉིས་པ། ཚ་ཆུའི་རྒྱུ་སྐྱེ། མཐོ་ཚད་མི་ཀྱང་ ༢༡৫0 । དོད་ཚད་ ৮0.৫0।**

**ཕན་ནུས།**

འཚོ་ཟེད་གྱུབ་པས། གདོན་ལས་གྱུར་པའི་ཆུ་སེར་དང་། །ཆུ་སེར་གྲང་བ་མ་ལུས་འཛོམས། །ཞེས་དང་། སྐུ་ཟིས་མཛོ་ཝོལ་འབྲས་སྐོག་སེལ། །ཞེས་པའི་དོན་གསལ་ལྟར། སྐུ་ཟིའི་ཚ་ཆུ་གིས་འོག་གདོན་གྱུ་ས་བདག་གི་གདོན་ལས་གྱུར་པའི་ཆུ་སེར་གནས་གཟུགས་ཁར་ཆུས་པའི་མཛོ་ནད་རིགས་དང་ ཡན་ལག་གི་ཚོགས་མཚམས་དང་ཤ་མདངས་བར་ན་གནས་པའི་ཆུ་སེར་འཕྲེལ་བའི་ནད་ ཤ་བཀུ་དང་ཟ་འཕྲུགས་ཀྱི་ནད་དང་ ཝོལ་མིག་ འབྲས་ སྐོག་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་པན།

**ཐིང་གསུམ་པ། ཚ་ཆུའི་རྒྱུ་རྟེ་ཆུ། མཐོ་ཚད་མི་ཀྱང་ ༢༢00 । དོད་ཚད་ཟས་ ৮0.৭ ।**

**ཕན་ནུས།**

གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས། རྟོ་ཆུའི་ཆུ་ཚན་ཕན་ཡོན་གྱིས། །དུག་ནད་ཀུན་ལ་བསྡགས་པ་དང་། །དབྱི་གི་དུག་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །ཞེས་དང་ རྟོ་ཆུ་མཆོག་གི་ཆགས་གྱམ་དང་། རེངས་འཁྲམས་ཆིགས་ཆེའི་ནད་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟོ་ཆུའི་ཚ་ཆུ་གིས་ དུག་གི་ནད་སྤྱིར་

བཀའ་དང་ལྡན་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཡའ་ཅན་དཔྱིག་གི་དུགཡུ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ནི་དང་ གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཆག་དཀྱམ་ཤོར་མི་དང་ ཡན་ལག་གི་རྩ་རེངས་འཁྱམས་དང་ ཆོགས་ཏོ་ཚུ་སྦོམ་འཙོ་མི་གི་ནད་རིགས་ཚུ་ལུ་ཕན།

**ཇིང་བཞིས། ཚ་ཆུའི་རླུ་སྐུལ་།** **ལཕོ་ཚད་མི་གང་ ༢༢༩༠ ། དོད་ཚད་ཨང་༩༡.༥།**

**ཕན་ནུས།**

**ཆུང་བཇམ་དུ།** སུ་ལྡང་ཆུ་ཚན་ཕན་ཡོན་གྱིས། །གང་བ་ལས་གྱུར་ཆུ་སེར་དང་། །གདོ་ན་མེད་ཆུ་སེར་ཕལ་པ་འཇོམས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སུ་ལྡང་ཚ་ཆུ་གིས་གང་བའི་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་དང་ ཀུའི་གདོ་ན་རླབས་ཀྱི་གཙོད་པ་མེད་པའི་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ཕལ་པ་འཚམ་རྒྱང་པ་ཚུ་ལུ་ཕན།

**སྨན་ཆུ་བྱུང་ཁུངས།**

སྨན་ཆུ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཤེས་ཚུགསཔ་ཅིག་ཨིན་རུང་ གསོ་རིག་པའི་རླུད་གཞུང་དང་མན་ངག་ཚུ་ལས་ཨཁདཁོ་བཟང་ཞེས་ཀ་ཅིན། ཆུ་ལུ་དཔྱེ་བ་མ་འདུཞ་ ད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཆུ་འདི་ཡང་བསྟུབ་ཅིན་ འཐུང་ཆུ་ སྨན་ཆུ་ རེག་ཆུ་གསུམ་ལུ་བསྟུཞ་ཨིན། འདི་གི་ནང་ལས་སྨན་ཆུ་འདི་ལུ་ཡང་རིགས་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས། འཚོ་བྱེད་གྲུབ་པས། སྨན་ཆུ་རིགས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ། ཁོང་ཞེ་རིགས་ལྟ་དག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་ དེ་མེད་ཤེལ་གྱི་བུམ་རྒྱུད་ལས། ཉེས་གསུམ་ལྟན་འདུས་སེལ་བ་ལྟ། །མངར་སྐྱུར་ཁ་ཚ་བསྐ་བཡིས། ཀོ་ལྟ་ལས་ཀྱང་འབྱེད་པ་ཡོད།། རྩ་བའི་སྨན་ཆུ་རིགས་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་མ་འདྲཞ་ལྟ་བོ་རྩ་བ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།

**སྨན་ཆུ་སྤྱིར་བཏང་གི་ངོས་འཛིན།**

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ལི་ངོས་འཛིན་ནི། དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྩ་ཆུ་ཚན་ཆུ་ལན་ཚའི་ཆུ། །མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ཀུ་གཞོན་མནམ། །ངོ་ཡང་གཞན་ལས་གསལ་བ་འབྱུང་། །བྱ་དང་རི་དྭགས་ངེས་པར་བསྟེན། །མཁས་པས་སྨན་ཆུར་ཨཁདཔར་བྱ། །ཞེས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཡུ་ཐོག་པས། ཟུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་ཆུ་སེར། །རིམ་བཞིན་སྟོ་དང་སེར་ཞིང་ཁ། །སྐྱུ་སྐྱུར་དམར་ཁ་སྨུག་འཁྲིལ་བཞེད། །ཁ་ཅིག་མངར་ཁ་ཚ་སྐྱུར་བསྐ། །ཟུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སྲིན་ཆུ་སེར། །སེལ་བ་རིགས་ལྟ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པའི་རིགས་ལྟ་ལས་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ ཇི་སྐད་དུ། མཆོག་རབ་འབྱིང་ཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཚུས་པར་ཕྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པའི་ངོས་འཛིན་འབྱེད་བཞད་བཤས་འདི་ དེ་ ནོ་ ཐོན་སའི་ཁམྱོགས་ ཀ་ཡིྱིབས་ ཁངོག་ ལྷིད་ཚད་ མཐའ་སྐོར་ཚུ་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཕན་ནུས་ཚུ་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་ཚུགཔ་ཨིན།

**སྨན་ཆུའི་ངེས་ཚིག**

ངེས་ཚིག་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨོན་ཞེས་བྱ། །བརྟན་གཤེར་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་ཚུ། ।

**མཁར་ས་ཚ་ཆུའི་གཡས་ཁ་ཐུགཡོད་པའི་སྨན་ཆུ།**

**ཟུང་སེལ་བའི་སྨན་ཆུ། ལཕོ་ཚད་མི་གང་ ༢༢༥༠ ། དོད་ཚད་ཨང་ ༡༦.༥།**

**ཚན་རྩལ་དང་རོལ་འཛིན།**

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནི་ཤར་དུ་འབབས། །རོ་མངར་ཆུ་ཏེགཊ་ཕྱིབས་སྟོ། །ཕྱི་གར་འཐུང་ཚེ་གཉིད་འཕེལ་ཞིང་། །ལུས་བཀྲས་སྣུམ་དང་འཇམ་པ་ནི། །རྒྱང་སེལ་སྨན་ཆུ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཤར་ལས་ཤར་ཁ་ཐུག་འབབ་པ། རོ་མངར་སྐྱུར་ལྡན་པ་ ཆུ་དག་དང་ཀ་ཕྱིབས་ཆུ་སྟོ་བ་ བཏེགས་ཕྱི་བ་དང་ཆུའི་ངོ་བོ་གང་དུགས་སྣེ་ཡོད་མི་འདི་འཐུང་བ་ཅིན་ གཉིད་འཕེལ་བ་གཟུགས་འཚུ་བ་ཅིན་སྣུམ་དང་རེགས་བྱ་འཇམ་པ་འོང་ནི།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱང་གི་ནད་ལུ་ཕན་པའི་སྨན་ཆུ་ཡིན།

**ལྟོ་གས་སྨན་ཆུ།**

**བད་ཁྲག་སྨན་ཆུ་ མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ২৫৶০ । དོད་ཚད་ཙང་ ৭৯.৯ ।**

**ངོས་འཛིན་དང་ཕན་ནུས།**

འཚོ་བྱེད་གླུབ་པས། སྐྱུར་ཁས་བད་ཀན་ཁྲག་ནད་འཛོམས། །ཞེས་པ་སྐྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་ གཡུ་ཐོག་པས། ལྟོ་བལྟས་ལས་འབབ་དཀར་ཞིང་སྐྱུར། །ཡང་ཞིང་སྐྱུགས་པས་བད་ཀན་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཁམྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རོའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཆ་ར་མཐུན་ཡོད་པ་ལས་ནད་བད་ཀན་དང་ཁྲག་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ཕན་པའི་ནུས་པ་ཡོད།

**ཐུ་ཚོད་སྨན་ཆུ།**

**བད་མཁྲིས་སྨན་ཆུ་མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ২২৯০। དོད་ཚད་ཙང་ ৬.৫।**

**ངོས་འཛིན་དང་ཕན་ནུས།**

འཚོ་བྱེད་གླུབ་པས། སྐྱུར་ཚས་བད་ཀན་ཆུང་པ་སེལ། །ཞེས་པའི་རོ་སྐྱུར་ཞིང་ཚ་བ་དང་ལྡན་པས་བད་ཀན་ལུ་ཕན་ནི་དང་ དྲེ་མེད་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ལས། ནད་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ནུས་པ་བརྟུལ། །ཁ་བྱང་བལྟས་ཀྱེ་འབབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ ཁམྱོགས་བྱང་དུ་འབབ་པ་དང་ཁོང་གི་རོ་ཡིས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཆ་རང་ཡོད་པ་ལས་ ནད་འབད་བ་ཅིན་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཕན་པའི་ནུས་པ་ཡོད། དཔལ་མི་གི་ཁ་རྒྱན་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཏེ་མ་བྱ་ཚོད་གཤེགས་ཆགས་ཆགས་གཅིག་ཉིད་མར་སྨན་ཆུ་འདི་རང་སྤང་སྟེ་ ཕྱི་རྒྱ་ཚ་ཆུ་ེའི་གཤན་ལྟར་བར་འགྱོ་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ ཉིམ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་དཔག་འགྱོ་མཐོང་ཞིག་ཅིན་ ཐུ་ཚོད་སྨན་ཆུ་ཟེར་མིང་བཏགས་ཡོད་མི་འདི་དེ་ལས་བརྟེན་དེ་ཕིན་སྟེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

**ཡ་མ་སྨན་ཆུ།**

**ཡ་མའི་སྨན་ཆུ་མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ২২৶০। དོད་ཚད་ཙང་ ২৭.৫।**

ཡ་མའི་སྨན་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡང་ ཚ་ཆུ་ཟེར་སྤང་ནི་གི་རྩིང་ཆུ་གནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ ས་དོང་ནང་ལས་རྩུང་དུམ་གིས་དཀྱགས་ཏེ་ སྤང་མ་ཀ་པ་ན་བཟེད་ནི་འདི་རང་ཕིན། ཇི་སྐད་དུ། མགོ་གཅོང་གཟེར་དང་མིག་ནད་སོགས། །ནད་དང་སྤྱར་ཏེ་སྨ་ལ་བཟེད། །ཅེས་གསུངས་དོ་

བཟུམ་སྤེ་ཡ་མའི་ནད་ཀྱིས་མཀུར་ན་མི་དང་མིག་ནད་སྐྲ་བསྡུབ་ཚུ་ཡུ་ཁན།

**མཁར་སཆ་ཚུའི་གནས་བདག** ཅེ་མ་འབད་ཁ་ཅིན་གནས་པ་ལྷོ་ལེ་ཁ་ཁཤ་ཟེར་མི་འདི་ ཤུལ་ལས་དོན་གྲུབ་ཆོར་བཟང་། ཟེར་བཏགས་གནང་ནུག། བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁུང་པ་དང་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་ཚུ་ཕེན།

**ཁ་ལེསྨྲུངས་ཐང་ཇོང་ཁག**

ཀོ་མ་ཚ་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ།

**ཀོ་མ་ཚ་ཚུ་བྱུངས་བས།**

ཀོ་མ་ཚ་ཚུ་འདི་སྨྲངས་ཐང་ཇོང་ཁག ཤར་རི་ཆེད་འོག་མཚོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་ གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྨྲུབ་པ་གནང་སར་ དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲེས་ཀྱང་དགོན་ཆེ་ཕུག་ལུ་བཞུགས་པ་ ཚེའུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བའི་གནས་ཆེན་ཀྱི་ཉེ་འདབ་དང་ གནས་རིན་ཆེན་རྩོང་གི་རི་བརྒྱུད་རོང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྩིང་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩིང་མ་རོང་ཆུའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་དང་ འདི་གི་སྟོལ་ལོག་ཁར་སྐན་ཆུ་རྩིང་གཅིག་དང་ རྩིང་འོག་མ་རོང་ཆུའི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྟེ་བྱིན་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཁ་ཉམས་པར་ཡོད།

ཚ་ཆུ་འདི་གི་མཐའ་སྐོར་ཆུ་ལུ་སྐན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བག་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་ལྟ་ཡི་ཁམས། །ཁམས་རྣམས་ལས་ནི་རང་རང་ཁུ་བའང་། །ཅེས་གསུངས་དོ་བཞུམ་བྲག་གི་བདུད་རྩིའམ་ རྩི་སྐན་ས་སྟེང་ནད་འཇོམས་ཆུ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཚ་ཆུ་དང་སྐན་ཆུ་རྒྱམ་ཅིག་མིན་པར་ ཤེང་སྐན་དང་ རྩི་སྐན་ལ་སོགས་པའི་སྐན་རིགས་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ཡང་སྐན་ལྟོངས་ཟེར་བའི་མིང་དང་དོན་གཅིག་མཚུངས་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་ར་གཡེ་ར་ངལ་རངས་ནི་དང་ ཡིད་ཆེས་ནི་ཅིག་ཤེས་སྟེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ ཀོ་མ་ཚ་ཆུ་འདི་ས་གནས་མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་ ༡༨༦༠ ལི་ས་ཁར་ཐོན་ཏེ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེན།

**ཚ་ཆུ་ཇིང་ཁོང་མ། རྒྱུ་རྡོ་སོལ་དང་བཁག་ཞུན་འདེས་པ། མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་ ༡༨༦༠། དོད་ཚད་ཙང་ ༣૮.૩**

**ཕན་ཐུས།**

རྡོ་སོལ་བཁག་ཞུན་འདེས་པའི་ཆུ། །བསེལ་དོད་སྐྱོམས་པས་ལྟན་འདུས་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རྡོ་སོལ་དང་བཁག་ཞུན་ཚ་ཆུ་གིས་བླུང་མཁྲིས་ བད་བླུང་ བད་མཁྲིས་ལ་སོགས་པ་ལྟན་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་སྐྱུགཔོ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ནད་ལུ་ཕན།

**ཚ་ཆུ་ཇིང་འོག་མ། རྒྱུ་མུ་ཅེ་དང་ཅོང་ཞི་བཁག་ཞུན་འདེས་པ།** མཐོ་ཚད་མི་ཀྲར་ ༡༨༥༠། དོད་ཚད་ཙང་ **ཅ૩.૨૦ ཕན་ཐུས།**

པགས་ནད་དང་ཆུ་སེར་ཀྱི་ནད་ ཨ་ཞུ་བ་ ལྷེན་སྐྲན་ སྐྱུགཔོའི་སྐྲན་ ཞ་རེངས་ རུས་ཆག་ རྨ་རིགས་ ལྟན་པའི་ནད་དང་འདུས་ནད་ཚུ་ལུ་པན། དྲན་གསོ་ གནས་བདག་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི།

**ཆུ་སྐྱག་ཚ་ཆུའི་བྱུང་རབས།**

ཆུ་སྐྱག་ཚ་ཆུ་འདི་ སྨྲངས་ཐང་ཇོང་ཁག ཆུ་སྐྱག་ཤེད་འོག་ལུ་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱིདོན་ལུ་ཆུ་ཙོ་ཚ་ཆུ་ལུ་

སྡོན་མ་དུ་ལུ་ བག་ཉི་བ་སྒོར་ལས་གཞི་བདག་གིས་ཕུལ་བའི་ཆོ་ཚུ་བཏོན་གནང་བའི་ཕྱིན་རྟབས་ཅན་གྱི་ས་ཁར་ཚ་ཚུ་འདི་ ཇིང་ཡོང་འགེལ་གཉིས་དང་ པ་ཚ་ཚུ་ཟེར་མི་ཇིང་ཝོ་ཝོ་གཅིག་ཐག་རིང་ས་སྒེ་ཇིང་གསུམ་ཡོད་རྟེད་ མི་དམངཔ་གིས་སྒང་མི་ཇིང་ཡོང་འགེལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན། པ་ཚ་ཚུ་འདི་མི་མངའ་ཤོ་ཅིག་གི་རང་སྒང་ནི་མེད་པ་ཡིན་ ཚ་ཚུ་འདི་ལུ་ཚུ་སྒྲག་ཚ་ཚུ་དང་ཡིག་ཆ་ནང་ཚུ་ཝོ་ཚ་ཚུ་ཟེར་ཡོད་པ་དང་ ས་གནས་ཡང་མཐོ་ཚད་མི་ཀར་ ༢༩༣༠ ལུ་ཐོན་ཏེ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཚ་ཚུ་འདི་གྱི་བྱུང་རབས་ཚུ་ཁ་གསལ་མེད་པ་ལས་ད་རེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ལས་བྱེས་མ་ཚུགས་རྟེད་ འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མཐས་དབང་ཚུ་གིས་འདི་ལུ་བྱེས་གནང་ནི་རང་སྐལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན།

## ཆུ་སྒྲག་ཚ་ཚུ།

**ཚ་ཚུ་ཇིང་ཡོང་མ། རྒྱུ་རྟོ་སོལ་དང་སྐུ་ཟེ་འདེས་པ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ༢༩༣༠། དོད་ཚད་ཙང་ ༥༣.༥༠**

**ཕན་ནུས།**

རྟོ་སོལ་སྐུ་ཟེ་འདེས་པའི་ཚུ། ཁྲད་པར་གྲང་བའི་ཆུ་སེར་འཛོམས། ཁེས་པ་ལྟར་རྟོ་སོལ་སྐུ་ཟེའི་ཚ་ཚུ་འདི་གིས་ ཁྲད་པར་དུ་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ་སེ་འབྲའི་སྒོར་བ་བཟུམ་གི་ཕན་ནུས་དང་ ཕྱི་ཤ་པགས་དང་ནང་དོན་ལྟོག་དྲུག་ལུ་ཆུ་སེར་མ་རྩུངས་པའི་ནད་རིགས་ཚུ་ཟ་མེད་དུ་བཏང་བའམ་འཛོམས་ཚུགས་པ་ཡིན།

**ཚ་ཚུ་ཇིང་འོགས། རྒྱུ་རྟོ་སོལ་ཅོང་ཞི་སྐུ་ཟེ་འདེས་པ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ༢༩༢༠། དོད་ཚད་ཙང་ ༥༤.༶༠། ཕན་ནུས།**

འཚོ་ཁྱེད་གྲུབ་པས། དེ་བཞིན་རྟོ་སོལ་ཅོང་ཞི་དང་། །སྐུ་ཟེའི་གསུམ་འདེས་ཆུ་ཚན་ནི། །ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་གྲང་ཀྱང་སེལ།། ཁེས་པ་ལྟར་བྱ་གཏན་གྱི་ནད་གཞན་མེད་པའི་གྲང་བའི་ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུ་ཨ་མ་ཤུ་ཀ་ཡིན་ ཨ་ཞུ་བད་ཀན་ཁྱེན་སྐྱན་ལྷགས་དེགས་སོགས་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཚུ་ལུ་ཕན།

**ཐིམ་ཕུག་རྩོང་ཁག།**

ཀ་ཁང་ཆེད་འོག་དཀར་སྒིས་སུ།

**དཀར་སྒིས་སྨན་ཆུ་དཀར་པ་མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ༢༨༠༠། དོད་ཚད་ཙང་ ༡༧.༣།**

འཚོ་ཁྱེད་གྲུབ་པས། སྐྱུར་མདར་ལྷན་པས་བད་མཁྲེས་སེལ། །ཁེས་པ་རོའི་ནུས་པ་དང་ གཡུ་ཐོག་པས། ཁྱེ་བག་ཆུ་བདག་ཇ་ནུབ་ཀེཚུགས་སུ་འབེབས། །ཆུ་བག་སྟོ་ལ་ཆུང་ཟད་ནག །མདར་ཁེང་བཀེག་ཉི་བ་དང་། །བཀུང་ན་རླུང་སེལ་གཀྱེད་སེལ་ཡིན། ཁེས་པའི་ཁ་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུ་ཚང་བའི་སྨན་ཆུ་འདི་གིས་ བད་མཁྲེས་དང་རླུང་ལུ་ཕན་པའི་ནུས་པ་ཡོད།

**དཀར་སྒིས་ཆུ་འཁོར་སྨན་ཆུ།**

**འདུས་ནད་སེལ་བའི་སྨན་ཆུམཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ००། དོད་ཚད་ཙང་ ०००।**

**ངོས་འཛིན་དང་ཕན་ནུས།**

གཡུ་ཐོག་པས། ཐང་དཀྱིལ་ཡས་བཅས་མས་ཡར་སྐྱེས། །སྟོམས་ཤིང་འཁྲུ་སྐྱུགས་འདུས་ནད་སེལ། །ཁེས་པ་བཟུམ་ཡོད་པ་ལས་ ཁ་

ཕྱོགས་དང་ཐོག་སའི་ཤུགས་སུ་མེད་རྩང་རྩིང་གི་འོག་ལས་ར་འཐོག་ཡོད་པ་ལས་རྐྱེགས་བརྩོད་བཟུམ་ ཕན་ནུས་ཡང་རྩུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཆ་ར་ལུ་ཕན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་རྩུང་ དཔེས་སྐབས་ཅིག་ར་བཅས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལུ་ ཉམས་དོ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་ཅི་ཡིན་རྩུང་ མི་གིས་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤེམ་འཐབ་པ་ཅིན་ནད་གཞི་ལུ་ཕན་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

**ཞིབ་འཚོལ་པ། ནང་སྨན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ།**

༡ རྩུང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། སྡེ་ཚན་འགོ་འདེན་པ། གསོ་རིག་སྦེལ་ཁང་དཀྱུ་འཛིན།

༢ རྩུང་འཚོ་ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས། འཐུས་མི། ནང་སྨན་ལྷེ་བའི་སྡེ་འཛིན།

༣ རྩུང་འཚོ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས། འཐུས་མི། སྤུར་ནང་སྨན་སྡེ་ཚན།

༤ ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། འཐུས་མི། སྨན་ནུས་ཞིབ་འཚོལ་པ།

**འཐུག་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཀྱི་ཀུར་སྟོད་མཁན་པ་ལུང་ཚ་ཆུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དཔྱིད་ཆོས་** ༡༩.༡.༢༠༡༩ **ལས་** ༥.༢.༢༠༡༩ **ཚུན།**

**ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག**

**ཀུར་སྟོད་ཞེད་འོག་མཁན་པ་ལུང་ཚ་ཆུ།**

**མཁན་པ་ལུང་གི་ཚ་ཆུ་བྱུང་རབས།**

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་ཆ་འོག་ སྐང་རྩུར་ཞེད་འོག་གནས་པའྱི་ཆོས་གླིང་ལས་ཀྱིན་ལམ་གཀྱིས་ཀྱི་ས་ཁར་ལྷོད་པ་དེ་ མཁན་པ་ལུང་གི་ཚ་ཆུ་ཡོད། འདི་ཡང་ སྤས་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་ལས། བདག་འདུ་པའྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མཁན་པ་ལྷོངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཞེས་པ་ལྟར་ ཚོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞལ་བཅགས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་བའི་སྤས་གནས་མཁན་པ་ལྷོངས་འདི་ ལྷོངས་ལྷའི་ནང་ཚན་ལས་གཅིག་ཡིན་གནས་ཡིག་ཞེས་ཀ་མོའི་གཏེར་མ་འདུ། ཅིག་རི་མ་མོའི་གཏེར་མ་ཡོངས། མདའ་ན་ཆུ་ཚན་སྤྱན་དགུ་ཡོད། ཅན་དན་ཤིང་གི་ནགས་མ་ཡོད། ཅེས་པ་འདི། སའི་བཀོད་པ་དབྱིབས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་དུ་ ཅིག་རི་ཡོད་མི་འདི་ཡི་གུ་མ་དག་པའི་སྤྱོན་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་ཅི་ གཞུབ་ཟེར་བ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་རི་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནང་ གདགས་རི་དང་ སྤེབ་རི་ལ་སོགས་པ་འབྱི་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་ འདིར་སྤེབ་རི་ལུ་བཞག་པའི་རི་ཡི་བཙོ་དབྱིབས་མ་མོའི་གཀྱོར་མ་ཅོག་འཐད་པ་དང་ ལུང་པའི་མདའ་ལུ་ཚ་ཆུ་སྤྱན་དགུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་འདུས་པ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡོད་བཟུམ་ ཚ་ཆུའི་ཀ་དགུ་ཡོད་རྩུང་ས་སྤྱོད་གས་དགུ་སྤྱེ་ དེ་སྐང་ལས་ར་མི་གི་འབད་རྩོལ་མ་འབད་བར་ལུས་ཡོད་པ་ལས་ དཔྱོ་ཡང་ཚ་ཆུ་ རྩིང་གསུམ་སྤྱེ་ལགས་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག་ འདི་ཡང་ གྲུརྩུའི་ཚ་ཆུ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚ་ཆུ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚ་ཆུ་ཟེར་བརྩེ་ཤེས་ཞེན། ཅ་ཐྲ་གི་ནགས་ཟེར་མི་འདི་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཅན་དན་ཤིང་ཟེར་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤིང་སྤྱི་ཆ་འཛོག་གནང་མི་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་ཡོད་ ཚ་ཆུ་འདི་ ས་གནས་མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ༡༨༢༥ གི་ས་ཆ་ལུ་ཐོག་ཏེ་ཆགས་ཡོད་མི་ལུ་ མིང་ཡང་ མཁན་པ་ལུང་ཚ་ཆུ་

ཀུར་སྟོད་གནས་ཚ་ཚུ་ མཁན་པ་ལྷོངས་ཚ་ཚུ་ཟེར་མིང་ལེ་ཤུ་ཡོད་རུང་ཚ་ཚུ་ཇིང་གསུམ་ཡོད་མི་འདི་དང་ཕེན།

**ཚ་ཚུ་ཇིང་དང་པ། ཀུར་ཚ་ཚུའི་རྒྱུ་རྟེ་ཞོ་ 'མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ༡༩༢༥། དོད་ཚད་ ༥0.2།**

**ཕན་ནུས།**

ཇི་སྐད་དུ། རྟ་ཞོའི་ཆུ་ཚན་རུ་གཞོན་པོ། །ཙོག་པར་ཀུར་བའི་ཆུ་སེར་འཇོམས། །ཞེས་དང་ སུ་ཟེའི་ཆུ་ཚན་སུ་ཟེ་མནམ། །ཁངོ་གས་སེར་པོ་དེ་དུགས་ཆེ། །ས་ཙོགས་དེ་ཡང་སུ་ཟེས་ཁྲབ། །ཆུ་སེར་ཤ་བཀུ་མཇོ་འབྲས་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ དེགཀྱམ་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་ཚོགས་འབྲེར་དང་རྩ་ནད་རྟེངས་ཁུམས་བྱ་བྱེད་ཉམས་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

**ཚ་ཚུ་ཇིང་གསུམ་པ། མཁའ་འགྲེའི་ཚ་ཆུའི་རྒྱུ་ ཅོང་ཞི་ མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ༡༩༢༥། དོད་ཚད་ཙང་ ༥0.0 ཕན་ནུས།**

ཇི་སྐད་དུ། ཅོང་ཞིའི་ཆུ་ཚན་དྲེ་མེད་དངས། །ས་ཙོགས་དེ་ཡང་ཅོང་ཞེས་ཁྲབ། །ཇ་ཆང་བསིངས་ཀྱང་རོ་མི་བསྐྱུར།། སྐུག་པོ་དུག་དང་ཚོད་རྐྱེང་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ བད་སྐུག་ ལྷགས་དྲེག་ མ་ཞུ་ལྷེན་སྐྱན་དང་ ཆུ་སེར་ཤ་པཁས་རྩ་རུས་སོགས་ལུས་ལུ་ཞེན་པའི་ནད་ལུ་ཕན། གནས་བདག་གཞོད་སྤྱིན་ཚོད་མ་ཁ།

## ཀུར་སྟོད་སྨན་ཆུ།

**བྱ་ས་སྤྱིས། བད་རྩྭང་སྨན་ཆུ། མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ooo། དོད་ཚད་ཙང་ ooo།**

**ངོས་འཛིན་དང་ཕན་ནུས།**

ཇི་སྐད་དུ། བད་རྩྭང་སེལ་བའི་སྨན་ཆུ་ངོ་མངར་སྐྱུར་ལ་ནུས་པ་རྣོ་འཐམ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆུ་མདོག་དང་ཉ་ཕྱིབས་སྟོ་སྐྱུར་འབྱུང་།། ཞེས་དང་ ཕྱོགས་ནུབ་བཤུས་སུ་འབབས་ན། ཆུ་བག་སྟོ་ལ་ཅུང་ཟད་ནག །མངར་ཞི་ང་བཏེག་ན་ཕྱི་བ་དང་། །བཏུང་ན་རྩྭང་སེལ་གཉིད་སེལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ ངོ་མངར་སྐྱུར་ལ་ནུས་པ་ཕྱི་རྟེ་འཐམ་པ་དང་ ཆུ་མདོག་སྟོ་ལ་ཅུང་ཟད་ནག་ཅིང་ཞེག་ན་ཕྱི་བ་དང་ ཆུ་མདོག་ཉ་ཕྱིབས་སྟོ་སྐྱུར་ཡོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ནུབ་བཤུས་སུ་འབབས་པས་བད་རྩྭང་གི་ནད་སོགས་ལ་ཕན་ནོ།།

**བར་བསྨན་ཆུ། འདུས་ནད་སྨན་ཆུ། མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ooo། དོད་ཚད་ཙང་oo།**

**ངོས་འཛིན་ཕན་ནུས།**

ངོ་མངར་ཁ་སྐྱུར་ ཕྱོགས་དབུས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་ ཇི་སྐད་དུ། འདུས་པ་སེལ་བའི་སྨན་ཆུ་ངོ་མངར་ཞིང་ནུས་པ་ཕྱི་ལ་རྟེ་ ཀ་

ལྷིབས་དང་ཆུ་མདོག་རྣ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་སྣང་བའོ།། ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་དབུས་ནས་ནུབ་ཏུ་འབབས། ཤར་དང་ཁངོག་ཀུན་འཇེས་ཤིང་། །འཐུང་ཆེ་ཕོག་ཐུག་ཆུང་ལ་འཇམ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆུའི་རོ་དང་ཁངོག་ཚུ་འཇེས་པར་སྣང་ཞིང་ཀ་ལྷིབས་དང་ཆུ་མདོག་རྣ་བྱའི་མདོངས་བཟུམ་ཡོད་མི་ཚུ་འཁྲལ་དོགས་མེད་ལས་འདུས་ནད་ལུ་ཕན་ཐོ།

**ཞིབ་འཚོལ་པ། ནང་སྨན་ཞིབ་འཛུགཆོགས་པ།**

༡. དྲུང་འཚོ་ཕྱར་པ་ཆེ་རིང་། སྡེ་ཚན་འགོ་འཇེན་པ། གསོ་རིག་སྦེལ་ཁང་ལེགས་སྒྲུབ་བ་གོངམ། འཐུས་མི།

༢. དྲུང་འཚོ་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག། འཐུས་མི། ནང་པའི་སྨན་ཁང་ལྟེ་བའི་དྲུང་འཚོ་གོངམ།

༣. དྲུང་འཚོ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ། འཐུས་མི། དཔྱད་བཅོས་འགོ་དཔོན། འཐུས་མི།

༤. དྲུང་འཚོ་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན། འཐུས་མི། གསོ་རིག་སྦེལ་ཁང་ལེགས་སྒྲུབ་བ།

༥. དྲུང་འཚོ་ཀརྨ་དགེ་ལེགས། འཐུས་མི། ནང་སྨན་ལྟེ་བའི་སྨན་བཅོས་འགོ་དཔོན། འཐུས་མི།

༦. དྲུང་འཚོ་རྐེན་འཛེལ་དབང་འདུས། འཐུས་མི། ལྷུན་རྩེ་ནང་སྨན་སྡེ་ཚན།

༧. བཀའ་ཤིས། འཐུས་མི། སྨན་ཆུས་བརྟག་ཞིབ་པ།

**འཐུག་ལྟོ་མཚམས་ལུ་ཡོངས་གྲུགས་ཅན་དགེ་ལེགས་ཕུ་ཚ་ཆུ་དང་འཁེན་འདུན་ མང་ཚ་ཆུ་ཞིབ་འཚོལ་དབྱིན་ཚེས་༢.༡༢.༢༠༠༥ལས་ ༡༩.༡༢.༢༠༠༥ཚུན།** ང་ལེགས་ར་སྦྱང་རྩོང་ཁག།

**དགེ་ལེགས་ཕུ་དྲུང་ཁག་འོག**

ཐོན་སའི་ཤ་གཅིག་ཕེནམ་ལས་ནང་གི་སྨན་ཇས་ཡང་གཅིག་སྦེ་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད།

**རྩིང་དང་པ། རྡོ་སོལ་དང་ཅོང་ཞི་སྐུཟེ་འཇེས་པའི་ཚ་ཆུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ༠༠༠༡ དོད་ཚད་ཙམ་ ༣༥.༡**

**རྩིང་གཉིས་པ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ༠༠༠ དོད་ཚད་ཙམ་ ༣༨.༥**

**རྩིང་གསུམ་པ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ༠༠༠ དོད་ཚད་ཙམ་ ༣༤.༡**

**རྩིང་བཞི་པ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ༠༠༠ དོད་ཚད་ཙམ་ ༠༠ ཆུ་ཁོངས་མཚེན་ལས་བརྟེན་ཅང་སྤྱོད་མེན་འདུག།**

**གོང་གི་རྩིང་གསུམ་གྱི་ཕན་ནུས།**

རི་བོམ་ལ་ཡ་ཡི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་རྡོ་སོལ་ཅོང་ཞི་དང་། །སྐུ་ཟེ་གསུམ་འཇེས་ཆུ་ཚན་ནི། །ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་གྲང་རྒྱང་

སེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རྟ་སོལ་དང་ཅོང་ཞེ་སྐུ་ཟེ་གསུམ་འདྲེས་པའི་ཚ་ཆུ་འདི་གིས་ གང་བ་ལས་སྐྱར་པའི་ཆུ་སེར་ནད་དང་ སྐྱུ་ཤག་ནད་ པགས་ནད་ ཏེགདང་གྱམ་བུ་ མཁལ་ཤེད་ནི་དང་ མདོར་ན་བད་ཀན་གང་བའི་ནད་རིགས་ཚུ་སེལ་ཆུགས་པའི་ཚ་ཆུ་སྦེར་ངེས་འཛིན་བྱུང་ཡི།

## དབུ་གསོ། གནས་བདག་སྤིས་དགོས་པ་འདུག

### ཅ ། གཞལ་མང་སྣོང་རྩོང་ཁག།

### ནང་སྐོར་ཤེད་འོག

### འདུན་མང་ཚ་ཆུའི་རྒྱབ་ཁྲལ།

གཞལ་མ་སྣོང་རྩོང་ཁག་ཡེ་སྤྱི་ལབ་རྩ་སྣན་ཁང་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྐུམ་འཁོར་ལམ་རིང་ཚད་ཀི་ལོ་མེ་ཀྱར་ ༣༣ ཐྱི་སར་ གོང་ཕུག་གཡུས་མཐུག་སྤྲ་གྲིང་ཟེར་ས་ལས་མར་ ཀར་ཐང་དལ་ཐྱིས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་འགྲོ་དཔེས་གྲགས་ཅན་ཐྱི་ལེངས་འདུན་མང་ཚ་ཆུ་ལུ་ ལྷོད་པ་ཙེའི། ཚ་ཆུ་དེ་འཐོན་སའི་བྱག་ལོགས་སུ་ཙྷོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་བྱག་ཕུག་དང་སྦྱང་དབུ་ཞྭའི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་མཐལ་རྒྱུ་ ཡོད་པ་དེའི་འོག་བྱག་གསེབ་ནས་ཚ་ཆུ་ཁག་བཞི་ལྟ་ཅམ་བྱང་ས་ཐོལ་ཐོལ་འཐོན་མ་ཙེན་པས།

དེ་ཡང་ མདུན་ནས་མང་སྟེ་ཆུ་འུར་སྐྱ་དང་བཅས་འབབ་པ་ གཡས་གཡོན་བྱག་རི་གཟར་བྱག་ཡ་ང་བས་བསྐོར་བའི་བྱག་གི་སྐེད་པར་ཚ་ཆུ་ སྦང་སའི་ཇིང་དང་ སྟོད་སའི་མཚོན་ཁྱིམ་ཆུ་གཅི་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཅོ་སྟེ་འདུག ཉེ་མ་ཚ་ཆུ་དེ་ཁར་འཚོ་སའི་ལམ་མེད་པ་ལས་གཅི་ཡང་ལྷོད་མི་ཆུགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དུས་རབས་ ༡༩ པའི་ནང་ཁེངས་འདུན་མང་ལུ་སྐུ་འཁྱངས་པའི་གྲྭབ་ཐོབ་གཅིག་གིས་ལམ་གསར་པ་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ལོ་དགུ་པ་གཅིག་གི་ཉེ་མར་གཞུང་གིས་སྤྱིངས་ཟམ་དང་བསྡོད་ལམ་དེ་ཆུ་རྒྱ་བསྒྱེད་སྤྲོམ་མཛད་ གནང་ཞུག།

ཁོང་རའི་ཁ་རྒྱུན་ལྟར་ན་ ཇིང་དང་པ་གིས་ལྷ་བ་འཛོམས་ཟེར་དང་ ཇིང་གཉིས་པ་གིས་ཤོ་ནད་ལུ་ཕན་ ཇིང་གསུམ་པ་གིས་མགུ་ནད་ལུ་ཕན་ ཇིང་བཞི་པ་གིས་རྨ་ལུ་ཕན་ཟེར་ཡཁ་ལ་སོགས་པ་སྤྱབས་སྤོལ་ཡོད་རྟུང་ རྒྱུད་གཞུང་ལྟར་ན་རྟོ་སོལ་དང་ཅོང་ཞེ་རྟོ་ཆུ་འདེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚ་ཆུ་སྦྱེར་འཛིན་གཏན་འབད་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི།

### ཇིང་དང་པ། རྟོ་ཞོའི་ཚ་ཆུ། ཐོ་ཚད་མི་གྱར་ ५००। དོད་ཚད་ཙང་ ୭୦.୬ ।

### ཕན་ནུས།

ས་ཐྱོགས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཚ་ཆུ་དེ་ཁར་ཤ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་གཡས་ཐོ་ཆུ་དང་ གཡོན་དུ་མང་ལའི་(ཐྲ་བ)ཚ་ཆུ་ཟེར་ངོས་འཛིན་སྤྲབ་སྤོལ་ཡོད་རྟུང་། ཇི་སྐད་དུ། རྟོ་ཞོའི་ཆུ་ཚན་རྟ་གཞོབ་ཐྱེ། །ས་ཐྱོགས་རྟོ་སྐྱས་ཁྲབ་དེ་ཡིས། །མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་མེ་དོད་བསྐྱེད། །བད་ཀན་ལྷེན་དང་ལྡགས་དེག་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ མ་ཞུབའི་ནད་དང་བད་ཀན་ལྷེན་དང་སྤྲན་ བད་ཀན་ལྡགས་དེག་ དེགས་ཐྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་སྦྱོང་གྱབ

ཞེན།

**རྩིང་གཉིས་པ། ཅོང་ཞི་ཚ་ཆུ།** མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ५०० | དོད་ཚད་ཙང་ ७८.२|

**ཕན་ནུས།**

ས་ཕྱོགས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཚ་ཆུ་དེ་མོ་ཆུ་ཟེར་འབད་མི་དེ་ལུ། ཇི་སྐད་དུ། ཅོང་ཞི་ཆུ་ཚན་དྲི་མེད་དང་། །ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཅོང་ཞིས་ཁྱབ། །ང་ཚང་བསིངས་ཀྱང་རོ་མི་འགྱུར། །སྨུག་པོ་དུག་དང་ཚད་རྐྱེང་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅོང་ཞི་ཆུ་ཚན་དེ་དག་གིས་ བད་ཀན་སྨུག་པོ་ དུག་དང་ཚད་རྐྱེང་ ཏེགས་གྲམ་སོགས་ལ་ཕན།

**རྩིང་གསུམ་པ།** མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ५०० | དོད་ཚད་ཙང་ ७९.००|

**ཕན་ནུས།**

ས་ཕྱོགས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་མཁྲ་ནད་ལུ་ཕན་ཟེར་སྨན་བཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ཆུ་ཚན་འཐོན་སའི་གནས་དང་སྨན་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་མ་དམིགས་པས་ནུས་པ་ཚོང་བཞིན་ཞིན་ལུ།

**རྩིང་བཞི་པ།** མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ५०० | དོད་ཚད་ ५३.०० 

**ཕན་ནུས།**

ས་ཕྱོགས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་པགས་ནད་ལུ་ཕན་ཟེར་སྨན་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ཆུ་ཚན་འཐོན་སའི་ས་གནས་དང་སྨན་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་མ་དམིགས་པས་ནུས་པ་ཚོང་བཞིན་ཞིན་ལུ། གནས་བདག་སྐོར་བྱེས་དགོས།།

དབང་འདུས་པོ་བྱང་རྩོང་ཁག

**རབ་མཁས་སྨན་ཆུ། བད་སྐྱེད་གི་ནད་ལུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ०००| དོད་ཚད་ཙང་ ०००|**

**ངོས་འཛིན་དང་ཕན་ནུས།**

ར་མངར་སྐྱུར་ ཕྱོགས་བྱང་ནས་ལྷོར་འབབ་པ། ཆུ་མདོག་དང་ཉ་ལྷིབས་སྟོད་ཀཱར་ ནད་གཞི་བད་ཀན་དང་སྐྱེད་གི་ནད་རིགས་ཆུ་སེལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད།

སྨན་ཆུ་འདི་ དབང་འདུས་པོ་བྱང་ཆུ་འཛོམས་ས་ལས་ཡར་འཚོལ་ཁ་ག་ལོ་མི་གྲངས་གསུམ་ཐྱི་ས་ཁར་ རབ་མཁས་ཟམ་གྱི་ཉེ་འདབ་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ཡོངས་ཐག་ཡོད་པའི་སྨན་ཆུ་འདི་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་ལྟེ།

**ཞེབ་འཚོལ་པ། ནང་སྨན་ཞེབ་འཛུགས་ཚོགས་པ།**

1. དྲུང་འཚོ་གཟུ་དགེ་ལེགས། སྟེ་ཚན་འགོ་དཔོན། ནང་སྨན་ལྷེ་བའི་སྟེ་འཛིན་འོགམ།
2. དྲུང་འཚོ་ཕྱུར་པ་ཆེ་རིང་། འཐུས་མི། ལེགས་སྨྱར་བ་གོངམ།
3. དྲུང་འཚོ་ཙོས་ནས་འཛིན། འཐུས་མི། ནང་སྨན་ལྷེ་བའི་སྨན་བཅོས་འགོ་དཔོན།

༥. དྲུང་འཚོ་རྟེན་འཛེལ་དབང་འདུས། འཐུས་མི།

༤. དྲུང་འཚོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། འཐུས་མི། ཡེ་སྒེས་ལབ་རྩ་ནང་སྨན་སྟེ་ཚན།

༦. དྲུང་འཚོ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན། འཐུས་མི། དགེ་ལེགས་ཕུན་ནང་སྨན་སྟེ་ཚན།

ཞིབ་འཚོལ་པ། དྲུང་འཚོ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་།

དབང་འདུས་ཐོ་ཐང་བཅོ་ནང་སྨན་སྟེ་ཚན།

༡ ལྷས་གནས་ དྲངས་ཚུ།

དྲངས་ཚུ་དབང་ཚུ་སྨན་ཚུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ooo། དོད་ཚད་ཙང་ ooo།

ཕན་ནུས། ནད་གཞི་སྤྱིར་བཏང་དང་ཁྲད་པར་དུ་དུག་མི་གཙང་བའི་རིགས་ལུ་ཕན།

༢ ལྷས་གནས་ ཐོབ་སྒྲིགས།

ཟེ་ཟི་སྨན་ཚུ་ མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ooo། དོད་ཚད་ཙང་ ooo།

ཕན་ནུས། ཁག་གྱམ་དང་ཚུ་སེར་གཏེས་ལུ་ཕན།

༣ ལྷས་གནས་ སྐང་སྟེ།

སྐང་སྟེ་སྨན་ཚུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ooo། དོད་ཚད་ཙང་ ooo།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

༤ ལྷས་གནས་ ཤར་ར་ཇ་འོག

ར་ཇ་སྨན་ཚུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ooo། དོད་ཚད་ ooo།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་དང་ཁག་ལུ་ཕན།

༥ ལྷས་གནས་ འཕང་ལྷུལ།

ར་ཀེ་སྨན་ཚུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ooo། དོད་ཚད་ཙང་ ooo།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་དང་ཞོ་ནད་ལུ་ཕན།

གོང་ཁི་སྨན་ཚུ་ཁཁ་ལྟོ་དབང་འདུས་རྩོང་ཁཁ་ནང་སྨན་སྟེ་ཚན་ལས་ཁགོ་རེ་ཁའཇོན་སྐྱོང་ལྟེ་བ་ལུ་འཛོར་བ།

འཐུག་དབུས་སྡོགས་ལུ་ཡོངས་གྲུབས་ཆེ་བའི་བྱམ་ཐང་དུར་ཚ་ཚུ་གོང་འོག་ཁཀྵིས་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་ དཔྱིན་ཆོས་ ༡༩.༡༠.༢ooGལས་

༢૮.༡༠.༢ooG ཚུན།

ཆ ལྷ་དཀར་རྩོང་ཁཁ།

**ཆོས་འཁོར་ཤེད་འགྲུབ་ཚ་ཚུ།**

**དུར་ཚ་ཆུའི་རྒྱབ་ཞུངས།**

བུམ་ཐང་དུར་ཚ་ཆུ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ཅན་སྦེ་ཡོད་མི་ཚ་ཆུ་འདི་ བུམ་ཐང་སྐྱར་རྩེས་ལས་ཡར་འཛུགཔ་ བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་མཐོ་ཚད་ ᠐᠐᠐᠐ ཡོད་པའི་སྐུ་ལི་ལ་དང་འགོག་ཐང་ལ་ཆུ་རིམ་པར་བརྒལ་ཏེ་འཛུད་གོ་པའི་ཉིན་ལམ་ ᠕ གི་ས་ཁར་ཡོད་པ་ཞིན། ཚ་ཆུའི་ས་གནས་དེ་ཆུ་མཚོའི་གནས་ཚད་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ᠓᠓᠐ ལུ་གཡས་ཁ་ཐུག་ལས་མང་སྟེ་ཆུ་དང་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་ སྐུ་རྩི་ནང་མཚོ་མཇུག་གི་གཅོང་ཆུ་གཉིས་འདུས་པའི་སྐུག་ལུ་ རང་བཞིན་ལྟུན་རྒྱས་འགྱུར་པའི་ནགས་ཚལ་དང་ ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཚོང་ཀྱི་མ་རྩེ་དང་ ཀུ་བ ཤཔ ཀ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་ སྤྱག་གཟིག་དོམ་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་ཚུ་དང་ ཐུ་བྱེའུ་སྤྲ་ཚོགས་གསུང་སྐན་ཀྱི་གྲུ་དབྱངས་ལེན་པའི་སྤྲོ་དགའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་ལུ་ ཡོན་ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་པ་གུ་རུ་པདྨ་ཅོ་ཟད་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབས་ཨང་ གསང་ལམ་ཚུ་དང་ མཁའ་འགྲོའི་ཚ་ཆུའི་ཇིང་རང་སྦྱོན་རྡོའི་གུ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞལ་རྩེས་ཆུ་གང་བས་ ཡ་མཚན་ཆེཔ་སྦེ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཅིན་ཟབས་ཅན་གཅིག་ནང་ཚ་ཆུ་འདི་ཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

**ཇིང་དང་པ། གུ་རུ་ཚ་ཆུ། མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ᠓᠓᠐ । དོད་ཚད་ཨང་ ᠕᠒.᠐ ।**

**ཕན་ནུས།**

ཤན་རབས་ཆུ་གིས་ཁ་རྒྱན་ལས་ ནད་རིགས་གཡེར་ལུ་ཕན་ཟེར་སྐབས་སོལ་ཡོདཔ་དང་ གསོ་བ་རིག་པ་དང་འཁེལ་ཐ་ཅིན་ བད་ཀན་སྐྱེག་པའི་རིགས་དང་ཚ་དང་པ་རྐྱེང་པའི་རིགས་ སྐྱམ་བུ་ཆུ་སེར་དང་ པགས་ནད་འབྲས་སྐྱན་ཆུ་ལུ་ཕན།

ཚ་ཆུ་འདི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཁང་དང་གསང་ལམ་ཆུ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་འོག་ལུ་ གཡུ་མཆོ་འམ་མཆོ་དཀར་དང་སྐུ་རྩི་ནང་མཆོ་མཇུག་གཅོང་ཆུ་འདུར་འདུར་འབབ་པའི་རོང་དོགས་བྱག་གཅིག་གི་མཐའ་མར་ ཆུ་ཚན་དོད་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་འཐོན་ཏེ་ཡོདཔ་སེལ། དག་རྒྱན་ལྟུན་རྒྱས་གྱིས་ཚ་ཆུ་གཡེ་ར་བཙུད་བསྡུས་ཀྱི་ཐྲིན་གྱིས་བརླབས་གནང་གནང་མ་ཨིནམ་ལས་ ཕན་ནུས་ཚ་ཆུ་གཞན་ལས་ཡར་ཁ་ཐོན་ཏེ་ཨིནམ་སྦེ་ཡོད་པ་ཞིན་ལུ་ ཚ་ཆུ་འདི་ནང་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་རིང་བསྲེལ་ཐོག་ཕན་ནུས་ཚ་ཆུ་གཞན་དང་མ་འདྲཔ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཕན་ནུས་ཆུ་ཚོང་ལུ་བཀོད་མི་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་འོང་ནི་ཨིན་སྦེ་དཔེ་ཆ་ཞིན་ལུ་ཞི།

**ཇིང་གཉིས་པ། གྲང་བམ་ཆུ། མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ᠐᠐᠐། དོད་ཚད་ཨང་ ᠍᠒.᠐᠐།**

**ཕན་ནུས།**

གྲང་བའི་ནད་རིགས་དང་ མོ་ནད་རྒྱང་ཚ་བས་ བད་ཀན་དང་གྲང་རྒྱང་གིས་ཡོ་བ་དང་ཅིད་པ་ན་མི་ཚུ་ཕན།

**ཇིང་གསུམ་པ། གྲང་བཡོ་ཆུ། མཐོ་ཚད་མི་ཀུར་ ᠐᠐᠐། དོད་ཚད་ཨང་ ᠍᠓.᠐**

**ཚན་རྟགས།**

བད་ཀན་གྱིས་ཕོཕ་ན་མི་དང་མཁལ་ནད་ རེའུ་ཚུ་འགཀས་ གང་གྱམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཆོགས་གཞི་ན་མི་དང་འོར་ནད་སྐྱ་ཟབ་དམུ་ཚུ་ཚྱ་ལུ་ཚན།

ཚ་ཚུ་ གང་བ་ཕོ་ཚུ་དང་གང་བ་མོ་ཚུ་ཟེར་མི་གཉིས་བྱམ་ཐང་ཚྱ་ཚ་ལས་སྐྱ་འཁྱངས་པའི་ ཆོས་ཟག་བྱ་མ་སྐྱ་བསྒེས་ཞིང་གཤེགས་རིན་ཆེན་རྩོ་རྗེ་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པཞིན།

**རྗེང་བཞི་པ། གཟེར་ཁམས་ཚ་ཚུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ooo། དོད་ཚད་ཙང་ ३८.oo।**

**ཚན་རྟགས།**

འདུ་བའི་ནད་བད་ཀན་དང་ རྩ་ནད་ལྷུ་ཆིགས་ན་མི་དང་འབྲུམ་པ་ཚུ་ལུ་ཚན། ཚ་ཚུ་འདི་གྱི་སྤྲོ་ལོགཁར་ཅ་རྡུ་ཤིང་སྤྲོམ་གཅིགཡོད་མི་གྱ་ཚུ་སྨད་དུང་པ་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྗེ་ ཟེར་མི་གིས་འདུ་བའི་ནད་བད་ཀན་དང་ ལྷུ་ཆིགས་ན་བ་དང་ འབྲུམ་པ་ཚུ་ལུ་ཚན་པར་དེས་སོ།། ཚན་དང་མི་ཚན་སྤྲོང་བས་ཤེས། །ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་བཟའ་བས་ཤེས། །ལེགས་དང་མི་ལེགས་བལྟ་བས་ཤེས། །མཇུགས་དང་མི་འགྱུགས་འདེད་པས་ཤེས། །ཟེར་བྱེས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

**རྗེང་ལྔ་པ། མཀུནད་ཚ་ཚུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ooo། དོད་ཚད་ཙང་ ৩३.oo**

**ཚན་རྟགས།**

པགས་མདོག་གསལ་ནི་དང་བད་མཁྱེས་དང་རྒྱང་གི་ོ་ནད་རྩ་ཚ་དོད་ནོན་རྩ་ཚུ་ལུ་ཚན།

ཚ་ཚུ་འདི་གནས་བདག་གཡག་བདུད་ནག་པོའི་ཕོ་བང་གི་སྤྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོདཔ་དང་འདི་གིས་མཀུནད་ལུ་ཚན་རྒྱབ་སྤྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། འཕོ་དང་པ་ཚ་ཆུ་འདི་ནང་ལས་གཟུགས་དང་ཡན་ལག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འཐུ་ཞིནམ་ལས་ཚ་ཆུ་གཞན་ཚུ་ནང་སྦང་བར་འཚོ་དགོཔ་ཨིན་པས།

**རྗེང་དྲུག་པ། མཁའ་འགྲེའི་ཚ་ཚུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ooo। དོད་ཚད་ཙང་ ৩३.o।**

**ཚན་རྟགས།** བད་ཀན་ཕོ་ནད་དང་ ཡན་ལག་རེངས་འཁྱམས་ འབྲས་ནད་རྣ་གདང་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་དང་ ཤ་ཉམས་རྒྱས་མི་ཚུ་ཉམས་ཚབ་ཀྱི་ཤ་སྐམ་མི་ཚུ་ཉམས་ཚབ་ཚུགས་ཚུགས་པའི་ནུས་པཡོད།

ཚ་ཚུ་འདི་ མང་སྤེ་ཆུ་གི་གཡོན་ཁ་ཐུགཟུགས་གུ་མཁའ་འགྲེའི་ཚ་ཆུའི་རྗེང་རྩོ་རྗེ་རང་བྱོན་གུ ཀུརུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་འགྲེའི་སྐུ་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་ཚུ་གང་བས་ཡ་མཚན་ཆེཔ་སྤེ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་རིང་བས་རེལ་ཚུ་ཡང་བྱོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

**རྗེང་བདུན་པ། སྤུན་རས་གཟེགས་ཚ་ཚུ། མཐོ་ཚད་མི་གྲངས་ ooo। དོད་ཚད་ཙང་ ৩०.२।**

**ཚན་རྟགས།** མ་ཞུ་བའི་ནད་བད་ཀན་ལྷགས་དེགདང་རྩ་ནད་ཆུ་རྒྱས་ཀྱི་ནད་དུག་ཚ་ཚུ་ལུ་ཚན།

ཚ་ཚུ་འདི་ མང་སྤེ་ཆུ་གི་མཐའ་མར་སྤུན་རས་གཟེགས་ཐང་ཟེར་སའི་ལྷག་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ཚ་ཆུ་འདི་གི་མིང་ཡང་སྤུན་རས་གཟེགས་ཚ་ཆུ་

ཟེར་སྟབས་སྦོལ་དང་ནུགས།

## དུར་ཚ་ཆུ་གོང་མ།

ཚ་ཆུ་གོང་མ་ཟེར་མི་འདི་ དུར་ཚ་ཆུ་ལས་ཡར་མང་སྟེ་ཆུ་གི་ཤུང་ཟམ་ཕར་ཚུར་ཚར་གསུམ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་ མི་གི་ཤུང་ཚད་ནང་ཆུ་ཚོད་ཅ་དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་གནས་མེ་ཞི་ནང་ཟེར་སར་ཡོད་པ་ཞིན། ས་གནས་འདི་དབང་འདུས་ཆ་འོག་སྡས་ཕུག་རྩེད་འོག་ལུ་ཕོག་པ་ཞིན་རྟང་ རུ་ཀུ་སྒྲིས་ལས་འགྲོ་བ་ཅིན་ རྒ་ལམ་ཀྱེནམ་༤ དང་མི་གིས་ཀྱེནམ་༥ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་ཟེར་དེ་ཁའི་གནས་བདག་གིས་བཤད་པ་ཞིན་པས།

## ཞིབ་འཚོལ་པ། ནང་སྨན་གོང་འཕེལ་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་པ།

༡. དྲུང་འཚོ་མཚོན་པོ་རྩོ་རྗེ། སྡེ་ཚན་འགོ་འབེན་པ། དཔྱད་བཅོས་འགོ་དཔོན་གོང་མ།

༢. དྲུང་འཚོ་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་ འཐུས་མི། ནང་སྨན་ལྷེ་བའི་དྲུང་འཚོ་གཙོ་འཛིན།

༣. དྲུང་འཚོ་རྟེན་འབེལ་དབང་འདུས། འཐུས་མི། གསོ་རིག་སྦེལ་ཁང་ལེགས་སྒྲུབ་བ་གོང་མ།

༤. ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན། འཐུས་མི། ནང་སྨན་ལྷེ་བའི་སྨན་པ།

༥. ཀུན་ལེགས་དཔལ་འབྱོར། འཐུས་མི། སྨན་བཟོ་འཕྲུལ་པ།

## ཚ་ཆུ་བསྟེན་བར་སྤྱིར་བཏང་གི་བསྐབ་ཁྲ།

### ༡༦ གནས་བདག་མཆོད་ཐང་།

འདི་ཡང་ལྷང་ལས་ ཆུ་བདག་མ་དང་གཞི་བདག་ལ། ཁང་རང་ཆོ་གས་གཏོར་མ་འབུལ། ཁད་བདག་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཁདེན་བདར་ཆོས་ཟཧང་སྐིང་རྗེ་བསྐྱེད། ཁཅས་པ་སོགས་གནས་བདག་འདི་ལུ་ཡང་ལྷམ་པ་མ་འདྲཕ་གཉིས་སྟེ་བརྩེ་ནི་ཡོད། གནས་གཞི་འདི་བདག་འཛིན་འཐབས་ལུ་གནས་བདག་དང་ ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུའི་སྐབས་ལུ་ཆུ་བདག་ཟེར་ཡང་བརྩེ་སྒོལ་ཡོད་ལས་ ཚ་ཆུདང་སྨན་ཆུ་སྡང་མི་གར་ཞིན་རྟང་ ཚ་ཆུའི་ས་ཁོངས་འདི་ཁར་ཅོར་ཞིནམ་ལས་ ས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་རང་གི་ལུགས་སྒོལ་མ་འདྲཕ་རེཡོད་པ་ལས་ རང་ལུགས་ག་ཅིནམ་སྟེ་གནས་བདག་ཆུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྟེ་ཚ་ཆུ་ནང་འཛུལ་དགོ། འདི་བསྐང་ང་བཅས་ར་ཚ་ཆུ་ནང་འཛུལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཨཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ། ཀུག་གསུམ་ནད་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྣང་། ཀྱི་ཀྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀྱཏྟ་ཐྲ། ཨོ་བི་ཤ་རྗེ་བི་ཤ་རྗེ་མ་ཧཱ་བི་ཤ་རྗེ་བི་ཤ་རྗེ་སྭ་ཧཱ་ཀྱ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷའི་གཟུངས་སྔགས་གང་མང་གྲངས་ཞིནམ་ལས་ ། སྨན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁགང་སྔགས་བཟློས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག ཨཨའ་འཁོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྐྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག ཟེར་གསོལ་འདེབས་དང་གཟུངས་སྔགས་ཆོས་ཟཧང་ཚུ་འདི་གི་བཀྲབ་སྦེ་ཞིན།

## ২། ནམ་ཟླ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པབས།

ཚ་ཆུ་སྦང་བཏུབ་པའི་དུས་ཚོད། གཞན་དགུན་སྟོད་རང་ཟླ་༡༠.༡༡ པ། སོ་ཀ་ཟླ་བ་২.৩ པ། ཆེས་མང་དོ་༡༨ ལས་৩০ ཚུན་སྦང་བཏུབ་ཨེན། འདི་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ དུས་ཚོད་འདི་གི་སྐབས་ལུ་འཚུང་བ་གཞན་གྱི་ནུས་པ་སླ་མ་བསྡེས་པར་ ཚ་ཆུའི་ནང་གི་སྨན་ཤས་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་རང་ཁམས་ཤུགས་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཡན་ནུས་ཆེཤ་སྦེ་བཙུགས་ཨིན།

སྦང་མ་བཏུབ་པའི་དུས་ཚོད། གཞན་བྱར་དབྱར་ ༤རུ་ཟླ་༥.৬ པ། ཇོན་ཀ་ ༤གཞན་སེར་ཁར་ཟླ་২.৫ པ་ལུ་ འབྱུང་བ་མེ་དང་ཆུའི་ནུས་པ་གྲེན་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་ རྒྱ་མཚོ་ཁེལ་བའི་ཟེལ་བྱང་དང་སྨན་ཤས་ཀྱི་ནུས་པ་སླ་བསྡེས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུ་གི་ནུས་པ་ཆུང་ནི་དང་ ཆེས་འབད་བ་ཅིན་ཡར་ཆེས་ ৭ ལས་ ৭৫ ཚུན་སྦང་མ་བཏུབ་ཨིན།

## ৩། ན་ཚོད་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པབས།

ཐོ་མོ་ལོ་ན་ཏ་ཅང་གི་ཆས་མི་དང་ ཞ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་དང་ ལུས་ཟུངས་ཞེན་པ་མི་ཁེ་ཁོག་མེད་མི་ཚུ་དུས་ཡུན་ལེ་ཤ་སྦྲེ་སྦང་མི་བཏུབ། འདི་ཡང་ལོ་ན་ཆས་མི་ཚུ་མཐུ་ཡུ་འཁོར་ནི་དང་ ཞ་ལོ་ཚུ་གཟུགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཚུ་ཨ་ཁུག་པར་ཡུན་རིང་པ་ཅིན་མིག་རུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆོ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

## ৪། དོད་ཚད་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་ཞོར་རིམ།

ཚ་ཆུ་མཐུ་དང་པ་སྦངམ་ད་ལུ་དོད་ཆུང་ལས་ཞོ་རིམ་འབད་ དོད་ཚ་ས་ལས་ཚ་ས་ལུ་འཛུལ་དགོ་པ་འདི་གལ་ཆེཤ་ཨིན།

## ৫། ནད་གཞི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟེན་པབས།

ཚ་ཆུ་སྦང་བཏུབ་པའི་ནད་རིགས་ བཏབ་འགྱངས་ དུག་ཚད་ ཚད་པ་རྐྱེང་པ་ དེགདང་གྱམ་བུ་ འབམ་ ཡན་ལག་རེངས་ཀྱ་གག་ཀ་ཀེ་ ཁོང་འབྲས་དང་སྡུར་ མ་ཞུ་བའི་ནད་ བད་ཀན་ལྷེན་སྤྲན་ ལྷགས་དེག་ དཀྲི་བོ་ སྐུར་པོ་དང་ རྩ་གསར་རྐྱེང་ ཤ་ཇེ་སྐྱམ་འཚོ་མི་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་ཆུ་ལུ་སྦང་བཏུབ་ཨིན།

སྦང་མ་བཏུབ་མི། ཚ་རིམས་བཏུབ་མི་ ཚ་བརྒྱས་མི་ སྐུ་ཏབ་ ཁགས་སྐྱང་ ཁགས་མཁྱེས་ཅན་ མཁྱེས་པ་ཀློ་ཡ་ མིགནད་ཡོད་མི་ཚུ་ སྦང་མ་བཏུབ་ཨིན།

## ৬། ནད་རིགས་སོ་སོར་དང་དང་འཁྱེལ་བའི་ཡགལེན།

ཀུངམ་ལགས་ཚུ་སྡ་ཀྱག་སྦེ་རྒྱུང་བག་འབད་མ་ཤེས་མི་ཚུ་ ཚ་ཆུ་ནང་འཚུལ་ཞིན་ཐམ་ལས་ལགས་གིས་འཕྱང་ནི་དང་ གཞན་ཡང་ནད་གཅི་ན་སང་འཕྱང་ཚུ་ལུ་འཚོས་ཀྱིས་འབད་བཏང་ཞིན་ཞིམ་ལས་ཞོ་སྐོང་འབད་ནི་ རྐ་ཟུང་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ འཁྱལ་འཚོང་བརྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

## ৭། ཁ་ཟས་བཟའ་ཐང་ས་ཀྱི་བཤུབ་བྱ།

ཁཏ་མཁྱེས་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཤས་ཆེ་མི་མ་གཏོགས་པ་ གཞན་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་བཙུད་ཅན་ཚུ་བཟའ་དགོ་པ་དང་ འཐུང་ནི་གི་

རིགས་ཚུ་ཡང་ ཁོས་སི་སི་དང་དང་ དང་གི་ནད་དང་མ་འཁེལ་བའི་ཁ་ཟས་ཚུ་སྤང་དགོཔ་ཨིན།

## ༸། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ།

སྤྱོད་ཟུལ་སྐྱུར་དང་བསིལ་ཆེ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཚ་ཆུ་སྤང་ཞིའི་སྐབས་ལུ་མ་བཏུབ་སྤེ་ཡོདཔ་ལས་གར་ཨིན་རུང་འདི་བཟུམ་གྱི་སྤང་བྱེད་ཚུ་མཚོད་གནང་པ་ཅིན་ ཚ་ཆུ་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེཤ་མ་ཟད་གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི། སྤྱོད་ལམ་འདི་ཡང་གཅི་བ་ཁཁ་ཆེཤ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཚ་ཆུ་སྤང་ཞིའི་སྐབས་ལུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པར་ འདི་ཡང་ ལུས་ཀྱིས་ཚ་ཆུའི་རྐེན་དང་འཐོན་སའི་ཤ་ཚུ་ལུ་གུས་བཏུད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ དགེས་སྨན་བླའིགཟུངས་རིང་དང་གཟུངས་ཐུང་གང་རུང་སྦྱར་གཱ་ཨུ་སྦྱ་དགཱ་ཆིགཱ་གསལ་ཀྱིས་གྲུབ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་མཆེད་བཏུད་དང་ཚོན་གཏུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཚུ་གསལ་བཏབ་ནི་དང་ བདེ་སྐྱག་གཏོང་ལེན་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཟེའི་གདམས་པ་ཚུ་ཡང་འདི་བསྒྲང་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ་ དེ་ལས་ ཚ་ཆུ་ནང་ལས་ཐོན་པ་དང་ཤ་ཆུ་འཕྱག་ཞིན་ལས་གཟུགས་ཀྱང་མ་བཏུག་པར་ བགོ་ལ་དེ་དོགཅོ་གིས་སྐྱུར་སྐྱེ་དོ་སར་ཉལ་དགོ་ འདི་གི་སྐབས་ལུ་ནད་ཀྱི་རྐེན་ལས་གཟུགས་ཀྱང་མ་བཏུག་པར་ དེ་ལས་ ཚ་ཆུ་ནང་ལས་ཐོན་པ་དང

རྒྱང་དང་ ཡང་ཅན་གསེར་ཁབ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ ནད་སྨར་མི་ལོག་ནི་གི་ཐེའུ་བརྒྱབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་བཙོའི་ཤ་ཚིན།

## ༡༡། གཏང་རགས་ཕྱལ་ཐང་མ།

གཏང་རགས་འདི་ ཚ་ཆུལ་ཞགས་གྲངས་གདེ་ཅིག་ཚིན་ན་རང་གི་དུས་ཆོད་འདི་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ འདི་གི་ནངས་པ་འཚོ་བའི་རྩོ་བ་སྐན་དང་ རིན་ཆེན་ཀྱི་རིགས་དང་ ཏེ་རུ་ བལ་གྱང་ ཐ་ལ་ ཤི་གི་ ཟངས་གྱམ་ མ་གྱམ་ ཕྱེད་གྱམ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡོད་རྒྱང་ཆུམ་དང་བསྟེས་ ཏེ་ཚ་ཆུའི་ཤ་ཡོད་སར་སྐན་རིན་ཟེར་བྱེགས་སྟོལ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་སྐང་སྟོན་ལམ་ཡང་ ། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །སྡུར་དུ་ནད་ལས་སྒོལ་གྱུར་ཅིག །འཚོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཚེགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། ཀེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འཚོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ར་ཅེབའང་འགྱུབ་པར་ཤོག །།ཅེས་བཅས་ནད་པ་ཆ་ཁྲབ་ལུ་ ཚ་ཆུ་འདི་གིས་ཕན་པོགས་ཏེ་ནད་འདི་ལས་གྲོལ་བཙུག་ཟེར་ སྨོན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་བཏབ་སྟེ་རྗེ་ཚེ་ཅིག་ལ་ཚངས་སྟེ་བྱུགས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རགས་གི་ཆུལ་དུ་ཕུལ་ཐིན།

### བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

### ཁྱངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

1. གསོ་རིག་ལག་ལེན་གཅེས་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦེབས་པ་གནད་དོན་གསལ་བ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ།
2. གསོ་རིག་ཚིག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་ཆུན།
3. ལུམས་ཀྱི་ནུས་པ་སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་མ་ཆུང་།
4. དྲི་མེད་ཤེལ་འཕྲེང་།
5. རྩ་བའི་ཆུང་ཀྱི་རྣམ་ཐཱཧ་ལྡང་དོན་གསལ་བཟིའུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཞད་པ།
6. འབྲུག་གི་ཆུལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།
7. ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར།
8. སྒས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྷོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་གསལ་ཀྱིས་ཞུས་ལན།

## ཚ་ཆུ་དང་སྐན་ཆུ་ཞིབ་འཚོལ་གནང་མི་སྟེ་ཚན་འགོ་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་དཔྱད་གསོ་ཞུ་བ།

ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱངས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་འབད་གནང་དགོས་འདི་གི་ནང་ཁཐིག་ཆེཤ་ཅིག་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་བཟུམ་ཕིན་མ་ལས་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་མ་འགྱངས་པར་བསྡུ་འགྲུལ་པ་ལུ་གནང་ཆུགས་ཅིག་མཛོད་གནང་ཞུ་ནི་དང་ འདི་གི་མ་ཚད་པར་ཚ་ཆུ་སྐན་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྱངས་ཡང་ཁ་གསལ་སྦེ་བགོད་གནང་པ་ཅིན་ཡིག་ཆ་རྩ་གཉན་འཚོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྱངས་ཡང་འོང་ནི་ཕིན་མ་ལས་གོང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་གནང་ཆུགས་གཅིག་ཞུ་བ་མཁྱེན།

མཚན་ཐོ།

1. ཀུར་སྟོད་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འཛེན་པ། དྲུང་འཚོ་ཕུར་པ་ཆེ་རིང་།
2. གཞལ་མས་སྐང་དང་དགེ་ལེགས་ཕུགལ་ཁྲིབ་འཚོལ་འགོ་འཛེན་པ་ དྲུང་འཚོ་ཀཱརྱ་དགེ་ལེགས།
3. དུར་ཚ་ཆུ་གི་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འཛེན་པ་ དྲུང་འཚོ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ།

གསོ་རིག་དུས་དེབ་ནང་བཙུགས་ནི།

ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུའི་སྐོར།

དྲུང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

སྨན་བཟོ་གྲྭས་དཔོན།

ཚ་ཆུ་ཟེར་མི་འདི་ར་ང་སྡུང་གི་ཆུ་ལུམས་ལུ་སྨན་ཙི་ན། འདི་ལུ་ཡང་སྡུང་ཁུངས། དེས་ཆོག། དཔྱེ་བ། དོས་འཛིན། ནུས་པ། བསྟེན་ཐབས་བཅས་ས་དཔྱད་དུག་ལས།

**དང་པ་སྡུང་ཁུངས།**

མཁས་པ་ཚུ་གིས་བཞེད་ཚུལ་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་རུང་ལུང་ལས། ཁྱད་པར་གྱིང་བཞི་མཐའ་བསྐོར་བའི།། རྟ་གདོང་ཚོད་མ་ཁ་ཞེས་པ། ཀྱོས་ལ་ལྷགས་རི་ནག་པོ་དང་། ཀུམ་མཆོར་འཕྲད་པས་ཆུ་ཚན་སྡུང་། ཀེ་དང་ནུས་པ་རྩེས་མཐུན་པར། ཀྱོས་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། སྲིད་པ་ཆན་གཤེར་ཆུ་ཁམས་བརྡོལ། ཕྱག་ཅེག་ཐུག་པས་ཆུ་ཚན་སྡུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུ་རྡོ་ལ་འདི་བཏབ་གཤེར་ཆུའི་དངོས་པོ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་ཚ་ཆུ་ཐོན་ཡོད་པའི་སྡུང་ཁུངས་འདི་བཟུམ་ཞིན།

**གཉིས་པ་དེས་ཆོག།**

དེས་ཆོག་མེ་ཁམས་ཆུར་ཀུས་པའི། །བཏབ་གཤེར་ཆུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ། །ཚ་དབལ་མེ་ཡིས་དད་ལྡན་པས། །ཆུ་ཉིད་ཚ་དབལ་ལྡན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འཕྱང་བ་མེའི་ཁམས་ཀུས་པ་ལས་ཆུ་ཡང་རེགས་ཅ་བའི་ར་ང་བཞེན་ཅན་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་ལས་ཐ་སྙད་ལུ་ཡང་ཚ་ཆུ་ཟེར་མིན་བཏགས་ཡོད་པ་ཞེན།

**གསུམ་པ་དཔྱེ་བ།**

མཉམ་མེད་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས། མུ་ཅི་མུ་ལྡང་རྟོ་ཞོ་དང་། ཁོ་ཚུ་ཅོང་ཞིའི་ཚུ་ཚན་ལྟ། ཀེ་དགཱ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལས། ཁཅིགཱ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལྟ། རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་མུ་ཅིའི་ཚན་ཚུ་ ཞུ་ལྡང་གི་ཚ་ཚུ་ རྟོ་ཞོའི་ཚ་ཚུ་ རྟོ་ཚུའི་ཚ་ཚུ་ ཅོང་ཞིའི་ཚ་ཚུ་ བཅས་ རྒྱའི་ཚ་ཚུ་ངེགས་ལྟ་པ་རྟོ་སོལ་དང་ཅོང་ཞི་འདྲེས་པ་ རྟོ་སོལ་དང་མུ་ཅི་འདར་རེས་པ་ རྟོ་སོལ་དང་བྱགཞུན་འདྲེས་པ་ རྟོ་སོལ་ཅོང་ཞི་མུ་ཅི་གསུམ་འདྲེས་པ་ རྟོལ་མུ་ཅི་བྱགཞུན་གསུམ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད།

**བཞི་པ་ངོས་འཛིན།**

དེ་ཡང་ མུ་ཅིའི་ཚ་ཚུ་འདི་མུ་ཅི་དྲིམ་དང་ནོ་བཤྱ་བ་ཅིན་ལན་ཚའི་དྲྭ་ཡོད་པ་དང་ ཚ་ཆུའི་མཐའ་བསྐོར་ཚུ་ལུ་མུ་ཅི་སེར་ནག་གང་རུང་ཡོད་པ་ཞིན། མུ་ཕྱང་གི་ཚ་ཚུ་ཡུན་རིང་འབད་འཐུང་པ་ཅིན་ལན་ཚའི་དྲྭ་ཡོད་པ་གཟུགས་འཐུ་ཞིན་མ་ལས་སྐམ་ད་ལུ་དྲིམ་མི་ཞིམ་ ཆུའི་ཁངོ་གཡང་དཀར་པ་སྟེ་ མེ་དང་ཉིམ་གྱི་དྲྭ་ཚོགཔ་དང་བབ་ལ་གི་དྲིམ་མནམ་ན་ཞིན།། རྟོ་ཞོའི་ཚ་ཚུ་འདི་མཐའ་བསྐོར་ལུ་རྟོ་ཞོ་དཀར་ཡོ་སྣ་རིང་ཚུ་ཆར་པ་དང་ཟླུང་མ་གེས་ཚོགས་ལུ་ས་རིས་ཆགས་ཏེ་འོང་ནི་རྟོ་འདི་ཚུ་མེ་བཏང་པ་ཅིན་མེ་གེས་འཆིག་ནི་ལ་ཁག་སྟེ་འོང་ནི་ཞིན། རྟོ་ཆུའི་ཚ་ཚུ་འདི་ ཆུ་འཐོན་སའི་ཀ་དང་ཚ་ཆུའི་མཐའ་བསྐོར་ཚུ་ལུ་ཚ་ཆུ་རེག་པའི་ས་སྙོགས་ཚུ་ལུ་རྟོ་བཟུམ་སྟ་གྱ་སྟེ་འཙོ་ཞིན་མ་ལས་བཏུང་བཤྱ་བ་ཅིན་ ལེང་ལེང་དང་ཁོལ་ཁོལ་ཟེར་བ་ཉིས་རིམ་ གསུམ་རིམ་ལ་སོགས་ཆགས་ཏེ་ཐོག་བཅེགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིན། ཅོང་ཞི་ཚ་ཚུ་འདི་ དྲི་དང་རོ་ཁདོག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་རུང་ ཆུ་དྭངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ ཚ་ཆུའི་མཐའ་བསྐོར་ཅོང་ཞི་རིགས་ལྟ་དང་སྦུལ་དང་སྦལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཚུ་ཡང་འགོར་ནི་ཞིན།

**ལྔ་པ་ཕན་ནུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལས།**

**དང་པ་སྤྱིའི་ཕན་ཡོན་ནི།**

ཚ་ཆུ་འདི་གྱིས་ དུག་ཚོད་ ཚོད་ཉིང་བྱེགས་ནད་ གྲུམ་བུ་འབྲས་ནད་ ཡན་ལག་རེངས་འཁྱམ་ སྐུའི་རྣག་དང་ཆུ་སེ་ར་སྐམ་ནི་ དཔྱེ་བོ་དཀྱགས་ཤིང་སྐྱུར་པོ་རྒྱོང་བ་ ཤ་སྐེམ་པོ་རྒྱས་པ་དང་ སྤོམ་པོ་འབྱི་བ་ ཆུ་སེར་དང་དམུ་ཆུ་སྐམ་ནི་ བརྡབ་འགྱམ་གྱིས་ཤ་པགས་རྩ་རུས་ གྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན་དེ་གེས་ གཟུགས་ཀྱི་ནད་པའི་རིགས་ཚུ་སྤྱོངས་ནི་དང་ གདོང་གི་བཀྲག་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འགྱེལ་མ་ཚོད་ གཟུགས་ཡང་འཛམ་ཆུགཆུ་འགྱོ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཞིན།

**ཅེ་བྲག་གི་ཕན་ནུས།**

1. མུ་ཅིའི་ཚ་ཚུ་གིས་འོག་གདོན་ཀྱུ་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆུ་སེར་ནག་པོ་ལུས་ཀུས་པ་མཛེའི་ནད་ཚུ་དང་ ཆུ་སེར་གྲང་བ་ཚུ་ལུ་ཕན་ནི།
2. མུ་ཕྱང་ཚ་ཚུ་གིས་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆུ་སེར་གྱིནད་དང་ ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཀུབ་མེད་པའི་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ ཕལ་ཆེར་ལུ་ཕན།

๓. རོ་ཞེའི་ཚ་ཆུ་གེས་དུག་གི་ནད་དང་ ལྟན་པའི་ནད་ འདུས་ནད་སྨུག་པོ་ ཚུ་ལུ་ཐན།

๔. རོ་ཆུའི་ཚ་ཆུ་གེས་དུག་ནད་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་རིན་ཆེན་དཔྱིག་གི་དུག་ལུ་ཐན་པའི་ནུས་པ་ཡོད།

๕. ཅོང་ཞི་ཚ་ཆུ་གེས་ཁ་གདང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བའི་ནད་དང་ མ་ཞུ་བ་ལྷེན་སྐྲན་ལྷགས་རེག་ རོ་དུག་དཔྱིག་དུག་སྨུག་པོའི་སྐྲན་ཆགས་པ་ ཡན་ལག་ཞ་རིངས་འཁྲམ་སོགས་དང་ ཀུག་པ་ རུས་པ་ཆག་པ་དང་ཀློད་པ་འཛོག་པ་