།།ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲི་ཨཱ་ཏྨ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་དི་ཨ་ནཱ་ཏྨ་ཀ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲི་ཨཱ་ཏྨ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་དི་ཨ་ནཱ་ཏྨ་ཀ་ཨཱཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲི་ཨཱ་ཏྨ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་དི་ཨ་ནཱ་ཏྨ་ཀ་ཨཱཏྨ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ

ཡི། །ལ་ལས་ཀྱི། རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ན།

ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་

པ་ནི། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་

པ་ནི། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་

པ་ནི། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་

པ་ནི། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་

པ་ནི། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་

པ་ནི། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་

པ་ནི། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

ཏུ། ། ཞེས་པའི། གཏད་མ་གཏུག་བཤེད་ཐུབ་ཀྱང་། ཆོས་དེ་ཁོ་ནའི་
ཚུལ་ཏེ། གཏེར་གཏེར་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡི་ཡི

ཅི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཏེ། རིག་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཏེ། བླ་ན་མེད་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཏེ། མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ་མི་བརྫུན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་གཏེ་གཏེ་པཱ་ར་གཏེ་པཱ་ར་སཾ་གཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཀྱི། ཁྱོད་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་ཐུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག

ཅི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅི། །གཅིག་ལ་འཇུག་ཀྱི་དེས་ཤི་ཀུན་ཅིག་ཅར་ཐོབ་དེས་ན་ཐུབ་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ན

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར།

ཤ།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར། ཤ།

ཀུ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱ

།། ཨོཾ་ཀུ་ཀུ་ལྱེ་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་མ་ཤི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་།
མགོན་ཆུང་ངུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་ནས་ཟབ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
བཞེངས་ཏེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་བསྡུས་ཏེ། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་ནས་ཟབ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་
ཏེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་བསྡུས་ཏེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟས་ཏེ།

།། ཨོཾ་ཀུ་ཀུ་ལྱེ་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་མ་ཤི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་
མགོན་ཆུང་ངུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་ནས་ཟབ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
བཞེངས་ཏེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་བསྡུས་ཏེ། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཀྱང

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཝ་ས་ཧ་ཀྵ་མ་ལ་ཝ་ར་ཡཱཾ་

ཀུ་ཀུ་ཀུ་

ཀུ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ

།།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ་།།འདི་ལ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་
ཅི་ཡང་བྱས་ཏེ་ཁོ་ནས་ཐོལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆོག་གོ།།

།།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆོག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་
ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་
ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་
ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་
ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་

ཀ། ཞེས་བཀའ་ཤོག་འདི་ཐུགས་ཀར་ཐོགས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་ཚལ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཐུགས་ཀ

ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མ་ཡང་

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ།

། ། ཀུན་ནས་དཔལ་གྱི་ལཱཧཱི་ལི་ཆེན་པོའི་ཏོ་བྱང་ཤུ་ཀ་དཀྲུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་
ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ནི།། ཤུ་ཀ་ཅེས་བྱ་བ་ལི་ཏི། ཤ་ལོ་ཏྲ་ཐ་ཀྱི་ཀྱི་དྲུ་ཤ་ཡ་
ཁ་ཆེ་ཁ་ལེ་ཐེ་ལ་ཏེ་ཀྲུ་ཡ་ཀི། ཀཏུ་ཁ་ཏྲུ་ཡ་ཏུ་ཚུ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ཀ་ཏྲི་ཏ་ཏེ་
ཤ་ཀ་ཁ་ལེ་ཐེ་ལ་ལ་ཡ། ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཆུ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་
ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི།
ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི།
ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི།
ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི།
ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི།
ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་ཏ་ཏྲི།

ཀུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀཱཏནྟྲ་ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡཻ་ནམཿ།། ཀཱཏནྟྲ་ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡཻ་ནམཿ།། ཀཱཏནྟྲ་ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡཻ་ནམཿ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ

དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤོང་
བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཀ། བཀྲིས་པྱང་བ་ཁ། བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཅུད་ཏེ་སྐོར་ཞིང་།
རྒྱལ། ཐུབ་ཏུ་གོང་འཕེལ་བྱ་བ་དེ། བོད་ལ་ཤར་གྱི་ཀུང་མོག་བོད་བདུ
ཁྲི་ཡི་བྱུང་བ། རྒྱལ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་ཤིང་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་
ཐུབ་པ། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་བཀྲིས་ རྒྱལ་ཤིག་མོག་དེར་ཆོག་པོ་རྒྱལ་
བྱེད་དེ། དེ་རྗེས། ལགས་སམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་བཀྲིས་
པོ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས།
ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་
རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་
བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་
ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་
ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་
ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས།
ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་
རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་
བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་
ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡབ་
ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་
དང་ཐ་མར་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་ཡང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ

ཀཀཀ། ། ཀ་མོ་ཤཀྵ་ཏ་ཡཱ་ཡ། ཁྱེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་ཐབས་ཐབ་དུབ་རྒྱུ་
པས་དུག་རྒྱུ། རྟེན་ཅན་ཐབ་ཀ་ཆུ་ཚོག་པས། ཚིག་ཐབ་མཐོ་ཐབ་
དུག་རྒྱུ། འཁུ་དུབ་རྟགས་ཤོ་འབྱུང་། ཀ་ཤོ་རྒྱུ། ཀྲ་ཤོ་འབྱུ
རྨས་ཤོ་རྒྱ་ཚེའོ། ཤེས་ཤོ་རྒྱ་ཐ། ཀེ་ཀ་རྒྱ་ཐ། ཅེ་ཤོ་ལྷུ
ཀྱི་ཁ། རྟེན

།།ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐོག་མར་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྔ་ཕྱུང་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡང་ཐིམ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡང་ཐིམ་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡང་ཐིམ་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཐིམ་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཐིམ་ཏེ

ཨོཾ་སྭ་སྟི་མེ་དཾ་དཾ། ཏཱ་ཐེ་ཏཱ་ཐེ་ཏྲཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཐེ་དཾ་དཾ།
ཨེ་ཏུ་སྭ་ནེ་མེ་སྭཱ་ཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀང་གཞིག་ཏུ་འདི་སྐད་བཀའ་
སྩལ་པ། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་དང་། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་
ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་
ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་
ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་
ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་
ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་
ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨེ་
ཧེ་ཝཏྶ་ཀུལ་པུ་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

།།ལ་ཤག་ཀཏ་ཆོ།། ཐོབ་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་པོས་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་པོས་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་པོས་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་པོས་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མཱ་མཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱ་ཧ

།། ཀུན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་གཏུགས་ཏེ་དེའི་མཐུས་ཏུ་
བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་
རྣམ་པས་གཞི་ཁྱབ་བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་
མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་
མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་

ཀྱི་ཐུགས་ལས་བཤད་ཀྱི། ། །

།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་ཚ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང

ཏེ། །འཕྲལ་ལུ། །ཁྱོ་ཁོང་ལུ་ལེ་ཤུགས་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལས་ཀྱི་ལེ་ཤུགས་ཀྱིས་
པ་དེ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་ལ་བྱའོ།། རྟག་ཏུ་མཐའ་དོག་ཏུ་ཐུབ་པའི་
ཁབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཏེ། ། རྒྱལ་པོ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་ཚེ་འཕྲལ་ལུ་ཁྱོ་བོས་འདི་ལྟར་
སྨྲས་པ་ལས། ཁབ་ཀྱི་མཐུ་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུ་ཚེ་ཡང་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་།། ཁྱོ་ལས་རྒྱལ་བུ་ཀྱི་ཀྱང་ཁྱོ་ཁོང་ལུ་ཤུགས་ཀྱི། ཁབ་ཀྱི་ཐུབ་
ཁྱོ་བྱང་ཐུག་ཐུག་ཀྱི་ཁྱོ་དང་དམར་ཡོས་ཁཐེས་པ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཁ
བྱང་ཁ་རྒྱུ་ཆོད་དེ།། ཏེ། ། རྒྱལ་པོའི་བྱུ་ཁ་ཅུ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཁ་བ་ཅན་ལ་བཏང་ནས་ཀྱང་ཁྱོ་ཁོང་ལུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱོ་ཁོང་ལུ་
ཤོག་ཁྱོ་ཁོང་ལུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱོ་ཁོང་ལུ་ཤུགས་ཀྱི། ཁྱོ་ཁོང་ལུ་ཤུགས་ཀྱི་
ཁབ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁྱོ་ཁོང་ལུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱོ་ཁོང་ལུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱོ་ཁོང་ལུ་
ཤུགས་ཀྱི།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ནི་སྨོན་ལམ་ལས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི

ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས

།།།། ། ཐུབ་ཅིང་ལེགས་ལོག་ལོ་ཏོག་ཏུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་བཀྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཅིང་ལེགས་ལོག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ལེགས་ལོག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ལེགས་ལོག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ལེགས་ལོག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ལེགས་ལོག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ལེགས་ལོག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ལེགས་ལོག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི

ཏེ ། ལན་གསུམ་གྱི་རྟེ་མ་ལགས་སོ། དེས་བཟློག་པ་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེ་
གྱི་ལམ་དུ་ཤོག་བྲིས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་བསྐུལ་བའམ་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱེའུ་ལ་ཤོག་བྲིས་ཏེ་རྟེ་ལམ་དུ་བཏང་ངོ། དེ་ལྟར་ཁྱེའུ་
ཐུབ་རྟེའི་ཕྱིར་དུ་ཤོག་བྲིས་ཏེ་ཁྱེའུ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱེའུ་ལ་ལུང་བཏོན་ཏེ་ཁྱེའུ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཡོང་ཞིང་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱེའུ་ཡང་ཐུབ་རྟེའི་ཕྱིར་དུ་ཤོག་བྲིས་ཏེ་ཁྱེའུ་ལ་ཕུལ་བ་
ཡིན་ནོ། ཁྱེའུ་ཡང་ཐུབ་རྟེའི་ཕྱིར་དུ་ཤོག་བྲིས་ཏེ་ཁྱེའུ་ལ་ཕུལ་
བ་

ཏེ ། རྒྱལ་ལུ་ཐབས་པའི་ལག་པ་ཐབས་ཐབས་ཀྱི། མདོག་ཀྱི་ཤ་རྩེ་ཀ་བཟེག་ཁབ་ཐབ་
ཤུག་ཀཆམ་ཐའི་ཀྱི་ཡོ་ཀཏི་ཀཀྱི་ཁྲག་ཐུག་ཐ་རྩ་ཐམ་ཀྱི། ཇོ་ཤ་ཏྲི་
ཏྲ་ཐ་རྩ་ཀྱི་རྩེ་ཀྱོ་ཀྱོ། ཀྱེ་ཀུམ་ཐཀྱུ་ཤ་ཀུལ་ལལ་ཐཔུམ་ཡམ་ཀྱ་ཐའི་ཁྱོ་ཀ
ཐམ་ཐྱ་ཐའི་ཀྱུ་ཁྱ་ཀྱི་ཐཏུཏྲུ་ཀྱུ་ལེམ་ལ་ཏུ་ཀམ་ཏམ་ཐམ་ཀྱུ་ཡི་ཇ་ཀྱ་
ཏུ་ཀྱུམ་ཐའི་ལྷོ་ལ་ཐཔེཀ་ལ། ཀྱི་ཡོ་ཀཏྱི་ཀྱོ་ལ་ཐཏུ་ཐ་ཡམ་ཀྱ་ཀྱུ། ཇོ་
ཇ་ཏྲི་ཏྲ་ཐ་རྩ་ཀྱི་རྩེ་ཀྱོ་ལི་ཀྱོ་ཀྱོ། ཏུལ་ཡ་ཀྱོ་ཐཏྱེ་ཡམ་ཀྱ་ཀྱུ། ཀྱེ་
ཏུལ་ཤུལ་ཏུལ་ལ་ཏུལ་ཀྱི་ཀྱོ་ཁབ་ཐབ་ཤུག་ཀཆམ་ཐའི་ཀྱི་ཡོ་ཀཏི་ཀཀྱི་ཁྲག་
ཐུག་ཐ་རྩ་ཐམ་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ། ཀྱེ ། ཁྲག་ཐཔྱི་ཀྱོ་ཐཔྱི་ཀྱི་ཐཔྱི་ཐཔྱི་ཀྱི་ཐཔྱི་ཐཔྱི་
ཐཔྱི་ཀྱི་ཐཔྱི་ཐཔྱི་ཀྱི་ཐཔྱི་ཐཔྱི་ཀྱི་ཐཔྱི་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར། ཐུགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཏེ ། བཅུད་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཆུ་བྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁུ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ལས་ནུ་བོ་
ལས་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ།། ཏེ ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་བྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁུ་བ་བཟང་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ལས་ནུ་བོ་ལས་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ།། ཏེ ། ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཏེ ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆུའི། རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་བྱུང་
བ་ཆུ་ཡི་ཁུ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ལས་ནུ་བོ་ལས་ཀྱི་
ཤིང་ལྟ་བུའོ།། ཏེ ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཏེ ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུའི། རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཆུ་བྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁུ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ལས་
ནུ་བོ་ལས་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ།། ཏེ ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་
བུའོ།། ཏེ ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུའི། རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཏུ་
ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་བྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁུ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བདུད་རྩི་ལས་ནུ་བོ་ལས་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ།། ཏེ ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཏེ ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུའི། རང་
བཞིན་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་བྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁུ་བ་
བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ལས་ནུ་བོ་ལས་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ།།

། །ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ཏེ། གཡས་གཡོན་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་ཅུང་
ཟད་ཕར་བཏུད་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བྱས་པ། ཡབ་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་གི་ཟླ་གདན། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡི་ཟླ་གདན་ལས་ཨཱཿ
ལས་འཁྲུངས་པའི་ཐུགས་རིགས། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོཾ་ལས་འཁྲུངས་པའི་
ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་
ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་
ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་
ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་
ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་
ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་
ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་
ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་
གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་ཟླ་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཡི་
ཟླ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན།

ཏེ ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཅས་དུ་ཁེ་མཉམ་བྱས་ཤུགས་མཉམ་དུ་བྱ་མ
བྱེ་བཤམ་ཡང་བྱ་བྱེ་བཤམ་ཐུབ་བོ།། ། ཏེ ། ཐ་བཞིན་ཤིང་མཉམ་ ཁ་ཏོག་ཀྱིལ
ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་བྱས་བཅས་ཤུགས་དུ་བྱ་དེས་ཐུབ་པ་བྱེ།། ། ཏེ ། ཐུབ་པས
སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ལ་ཁོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཅི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་
ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་
ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་
ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་
ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་
ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་
ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་
ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་
ཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཏེ ། ཁ་ཏོག་ཀྱིལ་ལོ་ཏྲུག་ཀྱིལ་ཞེས་

ཏེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་བཅོམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲིབས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཏུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

།ཐེག་ཆེན་དུ་དགུག་བྱེད་ཅིང་། ཐོབ་དཀའ་ཞིང་ཐོབ་ན་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི།
།དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

།ཅུ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱི། ཇི་
ཙམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དེ། ཐུན་ཙམ་གྱི་དོན་ལག་
རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འདས་ན། བཅུ་པོ་ཚང་བའི་
ཕྱིར། ཡན་ལག་བཅུ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་ནས་བཅུ་
ཡང་ཉམས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཉམས་སོ། ཚུལ་
ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་
ཞི་བ་ལ་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་

།། དཔྱ་ཏི་མཐུ་བ་ནི་ཚེ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཏོན་པ་ཟ་ཀ་རུ་ཀའི་
དཔེ་ཆུ་བ་མཐུ་བས།། ཐ་མི་ཤེས་པ་ཐུ་ཚེ་ཡི་ཁ་ཏུ་ཐུ་ཚེ་ཡི་
མཐུ་རྒྱས་པ་ནི་ཚེ་ཐབས་ལ། ཨ་དཔྱ་ཏི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཏོན་པ་ནི།
བ་ཁབ་གཙང་ཁ་ནས་ཐུ་ཚེ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཏོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་
ཁ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཚེ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཏོན་ཏེ་ཁ་
ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཚེ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཏོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཚེ་ཡི་ཁ་ཅིག་
ཏུ་བཏོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཚེ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཏོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཐུ་ཚེ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཏོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཚེ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་

ཨོཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཀ་ཀ་ལི་ཀ་ལི་ཀ་ལི

།ཁྱེ་ཁྱུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་པའི་ཚེ། ལྷག་གསལ་པ་རྣམ། ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ཚེས་བཅུ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ན་ཁ་
རྐྱེ་མཁོ་བས་བཟླ་ཡི། །གཞན་ཕྲན་ཚེས་བཅུ་པའི་ཉིན་ཀྱི་ཀྲུལ་བཏུལ།
།ཨ་ཧཱུྃ་རྟེག་པ་ལས་ཚེས་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བཅུ་
སྒྲུབ་པ་ཐུབ་དབང་བཅུ་ཡིག་གཤོག་ཏུ་ཕྱག་ལ་ཡང་ཡིག་
རྟེན་ལས་ཀྱི་ཀྲུལ་བཏུལ་ཐབས། ལྷག་ཀྱི་དྲི་ཞུ་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་ཡོད།།
།ཕྱུག་ཀྱི་ཚུགས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་པོ་ཁ་ཏོག་
ཅན་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་པོ་ཁ་ཏོག་ཅན་ནོ། །ཨཱཿཡིག་གི་ཀུན་ཀཏ་ཚལ་ཀྱི་
ཤིང་རྟ་ཁ་ཏོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལའི་ཁ་ཏོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོག་ཅན་ཡིན་
ཏེ། ཁ་ཏོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོག་ཅན་

๘	๓	๔	๙
๕	๗	๒	๑๐
๑๑	๑๒	๑	๖
๑๔	๑๐	๑๓	๔

๑๑	๑๖	๓
๗	๘	๘
๑๔	๑๓	๑๐

๑	๑๔	๑๓	๔
๕	๘	๑๐	๑๑
๑๒	๑๑	๖	๗
๗	๖	๑๒	๑๐

ཞེས་པ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ།།

๑๔	๑๕	๑	๔
๗	๑๒	๑๐	๙
๑๑	๖	๘	๕
๒	๓	๑๓	๑๖

ཞེས་པ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ།།

๑๖	๑๓	๑๒	๑๔
๑๕	๑๐	๘	๑๑
๙	๖	๕	๗
๔	๓	๑	๒

ཞེས་པ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ།།

๑๖	๒	๓	๑๓
๕	๑๑	๑๐	๘
๙	๗	๖	๑๒
๔	๑๔	๑๕	๑

ཞེས་པ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ།།

๑๔	๑๒	๓	๘
๔	๗	๑๑	๑๐
๙	๕	๖	๑๒
๑๕	๑	๒	๑๖

ཞེས་པ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ།།

๑๔	๑๒	๓	๘
๔	๗	๑๑	๑๐
๙	๕	๖	๑๒
๑๕	๑	๒	๑๖

ཞེས་པ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ།།

๑๖	๒	๓	๑๓
๕	๑๑	๑๐	๘
๙	๗	๖	๑๒
๔	๑๔	๑๕	๑

ཞེས་པ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ།།

།ཨོཾ་ཀུ་ཀུ་སྲཱ་ཧཱ་ལས་ཟབ་པ་ཀུ་ཏྲ་ཏ་ལེ། ། ཡང་
མཁའ་ལ་ཀུ་ཤ་ཐེབས་བཅས། ཨོཾ་ཤཱ་ཤཱ་སྲཱི་ཧཱུྃ་ཀུ་སུ་
བཏུབ། བྱ་བྱི་ལུ་ཁུ་ཤ་ཐི་ཧཱུྃ། ཀུ་མ་ཡཱ་ཤ་ལ་བཏུ། བཟང་ངན་
ཀུན་ རྟེ་རྟེན་ལེ་ རྟེ་རྟེན་ཏེ། ཀུ་མ་མཁར་ཀ་ལ་ཐཱ་ལ་ཀུ་ཀུ་
ན་མཁན། ཀུན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཏེ་ཐེག་
ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཏེ

།། སཏྭ་ཏི་མཱ་ཏྲེ། ཨོཾ་བྷྲཱ་ཧྨ་ཏྲ་ཡཱ་ཨཱ་ཏྨ་ཏྲ་ཡཱ་ཨ་ཏྲ་ཡཱ་ཨ་ཏྲ་ཡཱ་

།། ཞེས་གྲགས་འདི་ནི་བཅས་ལ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཤི་སིདྷྱཱུ་ཾ། ཞེས་བྱ་བྱོན་ཏན་
དུ་ཤཱཀ་ཆུང་བཅས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་
རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་
བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་
ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ།
ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་
བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་
ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་
ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་
བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་
བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་
ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ།
ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་
བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་
ན་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་
ཁྱིམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་
བདག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་

ཀ། ཨཀྵི་ཀཱ་ཏི་ཀེ་ཏི་ལ་མེ་ཏི་ཨཏ། མཁ་ལ་ཤོ་ཁོ་ཏ་ཀྱི་
ཐུ་ཤོ་ཀ་ཚོ་ཀྱི་དཔལ་ཨཙྪེ་ཐེ་ལ་ལོ། ཨཅཱ་ཨཏི་ཐེ་ཁེ་ཁ་ཨཏ
ཐཨཁ་ཀུ་ཨཏ་ཨཏ། ཏཏ་ཨཏི་ཀི་ཤ་ཁ་ཁེ། རེ་རེ་ཀི་ཀི་ལ་ཁ་ཁ་ཀེ་
ཨཁ་ཀི་ཀུ་ཤོ་ཤེ་ཁེ་ཀུ་ཁ་ཤེ། ཀཐུ་ཁེ་ཀི་ཀུ་ཁ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་
ཁ། ཁཐུ་ཀུ་ཁེ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ

ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཐོས། རང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་རྟོག་པ་མེད་
ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །སངས་རྒྱས། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཇི་སྙེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཇི་སྙེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཇི་སྙེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀ	ཁ	ག	ང	ཅ
ཁ	ག	ང	ཅ	ཀ
ག	ང	ཅ	ཀ	ཁ
ང	ཅ	ཀ	ཁ	ག
ཅ	ཀ	ཁ	ག	ང

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་

ཀཱཏྱཱཡནཱ་མཧཱ་ཀཱཀྵཱཡ་ཨཧཾ་ཐཱཔཡཱམི་ཨཧཾ་ཐཱཔཡཱམི་ཨཧཾ་ཐཱཔཡཱམི

གཏུམ་ཁའི་ཤུལ་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལགས་སོ།།

ཕུང་བ་ཤའི་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་ཆེན་པོ་ན

ཀ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཐུ་ལོ་བོར་ཏེ་རྒྱུག་པ་དང་། ཕ་མའི་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་
ཟླ་བ་བདུན་ཙམ་བཞུགས་ཏེ། ཡང་ཁྱིམ་དང་ཕྱུག་པོའི་མཚོན་པ་
མིག་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན། ཁོང་དེས་ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱིམ་དེར་
ཟླ་བ། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
འཕྲལ། མོད་ཀྱི་ཡང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོང་ཐལ། ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཐམས་
དེ་ཁོ་ཀ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་

ཀ། རྒྱལ་བའི་གཙུག་གི་ཐུར་ལས་བཟློག་པའི་ཚུལ་བཅུ།
སངས་རྒྱས་ལས་ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་
ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

། མཐོ་དང་ཐུང་ནི་ཚད་ཀྱི་ཐ་དད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེ་ཡང་ཁྱད་
པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་
ཆད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་
གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་གིས་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱད་

།། བཅུ་གཉིས། ལ་ཏེ་ཤུག་པོ་ཚུག་རྒྱུ་ཐེབས་ནོ། ཕྱག་བརྒྱ་ཁྲུས། ཕྱག་ཏེ་ཁྱི་པ་ཆོག་བཏོན་ཅུ་ཚོག་ལན་ཅིག་བཏབ་ཅིག་ལ་བཏུད་མཛད་ལྟོ།། བཅུ་ཐུ། རྒོ་རྐུ་གཏེར་ཐུ་ཚེ་ཀུ་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་ཤས་ཅུག་ཏུ་ཚེ་ཤ་ཀུ་ཐུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི

ཅི། བཏུང་བའི་ཚེ་ཁ་མཚོན་གྱི་ཚིག་ཅིར་ཡང་མི་ཟེར་བ་དང་། ཟན་བཟའ་
ཐུ་མཐའ་ཤོག་ལ་ཞེས་པ་ལོག་ཅིང་ཡང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་
རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་
ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་
ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་
ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་
ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་
ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་
ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་
ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁོ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་

ཏེ་ ཐུན། དེས་ཀུན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཐུབ་པོ་ཞེས་བྱ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན། བཅོམ་པ་གསོད་པ་རྟེན་གོང་ས་ཁམས་ཀྱི་
ལ་ལ་ཀྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་དགུ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་ན་སངས་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅིག་ཏུ་
སྨྲ་བ་ནི། ཐུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག
སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་
བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག
ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་
ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་
པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་
བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་

།། གཏོད་ཀྱི་དུས་རྒྱུད་གཏོད་གཏོད་ཟེར། གཏད་ཚར་ཁ་ནས་ཀྱི་དགོས། དེང་དེའི་ཚེ
དེའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་
ཁ་ཅིག་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ

ཅེ། ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ། འདིས་ཐུབ་ཅིང་། །ཚུལ་དུག་དེའི་
ཚེ་དུག་ཏུ་བཅུད་ཀྱིས་དུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཆེན་
ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཁོང་ཁོ་ནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཚོགས་ཤས་ཆེ་བས་ཟས་ཀྱང་། འདི་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནའོ། ཚོགས་ཤས་ཆེ་
བ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་
ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་
ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་
ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་
ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་
ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་
ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་
ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་
ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་
ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་
ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་
ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་
ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་
ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་
ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་
ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་
ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབས་ཐུབ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ།

ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་བ་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་བ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་བ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་བ་ཡང

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེ་ཇྙཱ་ན་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

།། ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་སོ་སྐྱེ་ཚེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ཐབས་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ