འབྲེལ།

བཤད་དབང་གི་རིགས་བརྡོལ: ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བཤེས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཚོགས་** ཀྱི་ སྤྱས་ཚད་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལྟོགས་ཚད་ཆུ་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་ཀེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྱེད་པཆུ་ཀྱི་ བརྡ་དོན་ཀྱང་ལམ་ལྟེ་ཀྱི་ཉུང་ཆུང་མ་ཚུ་ཨིག་སར་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཤད་དབང་ཨེ་ ཀྱི་བརྡ་དོན་ཆུ་ སྐབས་འཛོད་ཀྱང་དཔྱིད་ལས་ ཡིག་ཚོག་གི་གནད་ཚ་ཞེད་པཨ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་དང་ ཁྲན་ཀྱ་འབྲལ་ཡི་ པཨ་བཅབ་ཀྱིད་འབྲལ་བཟོ་ཤོ་ སྡེབ་ཀྱི་ ཡང་ག་ གསར་འཐེབ་ཀྱང་ཐྱིས་བཅོན་ཆུ་འབྲལ་ལི་ཆོག།

བྱ་བའི་གནད་ཡིག་ཨང་།	བརྗེད་དོན།	ཐོན་རིམ་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/སྨན་བཅོས་ཐོ་བཀོད/༡༩	སྨན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀི་ཚད་ཀ་ཞན་ཀྱི་ཉུང་སྒོའི་ལམ་ལྟགས།	०३	०८

སྤྱད་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཞིབ་གནས་ཡུན།
०३/०८/२०२८	०१/०९/२०२८	ལོ་དེ་༣།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས
བྱ་སྒྲིག་འབད་མི།	མགོ་ནམ་ཀུམོ།	སྨན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་ལས་རིགས་པ།	
བཅེག་ཁྲངས་དུས་ཚྲོད་མི།			
	རྩུད་འཚོ་བའི་སྒྲིད་ཚོམ་སྒྲིག།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྩུད་འཚོ་ཀུམ་དུ་གི་ལེགས།	ཁྱི་འཛིག། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀྲམ་སྟེལ།	སྐུ་ལེན་ཁང་།
མ་དུ་པོ་ཏེ་མ།	སྤྱས་ཚད་འཛིན་སྒྲུང་ཡིག་ཚད་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བཤུ་བསྡུས།			
ཐེན་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འགྲེས་སྒྲིན་འབད་དུ་གི་པའི་གནད་དོན།	འགྲེས་སྒྲིན་ཁ་གསལ།
०३	०१/०९/२०२८	ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཞིབ་འབད་ཡོད།	བྱ་རིམ/བཟོ་བཀོད/ཉན་སྤྱད་ཚུ་འགྲེས་སྒྲིན་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཆེས་ཕྱིས།
5. གཞི་རྩ།
6. ཆེས་པར་དུ་ཚད་དེགས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་གཅང་ཀྱེའི་ནའི་མཐུ་ལུ་ སྨན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་བཞག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་རིམ་པ་ཚུ་ངོ་མཚར་ཞིན།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 སྨན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་རྒན་ཐོ་བཞག་ནི་དང་ སྐྱན་ཟུ་འབད་ནི་ཚུ་སྤུས་ཚད་དང་ཀུན་སྐེ་འབད་ནི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཨང་	ཚན་འགྲིལ།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	སྨན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་ཚན་རིག་པ།	ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་ཚན་ལེ་འཐབ་དགོ།
2	བདག་སྐྱོང་འཛོ་འཛིན/བདག་སྐྱོང་ཚན་རིག་པ།	ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་བསྐར་སྡུད་དང་ཚམ་སྐོན་ བྱ་རིམ་ཚུ་བཀྱེ་རྟེག་འབད་ཀྱི་དང་ སྤུས་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གསལ་སྐྱེན་འབད་དགོ།

༩. ཡེས་ཚོགས།

༩.༡ སྨན་བཅོས་ཐོ་བཀོད། ཟེའུ་ཚི་འདི། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བཀའ་ལུ། སྨན་དཔྱད་ཁུབས་ཅོག་ཙེག་ཡུལ་ཡོད་པའི་ ཟླ་ཤིམ་གཏུད་སྲུད་ལུ་གོ་དགོ།།

༡༠. གཏོ་ཚུ།

༡༠.༡ རྩལ་མཐུན་འགྲུལ་རིག་གི་ཐོག་ལས་ སྨན་དཔྱད་གནད་སྲུད་ཚུ་ སྤུལ་ཚད་ཆེ་ཤེ་ བསམ་སྤྱད་འབད་ཀི།

༡༡. ཡེས་པར་རྒྱུ་ཚང་དགོ་པ།

༡༡.༡ སྐྱེ་ཁྲལ་ཐོག་བཟོ་ཏོག།། ཟུར་ཁྲས་༩.༡།

༡༡.༢ དཔྱད་བཅོས་སྐྱེ་ཁྲལ་ཐོག་བཟོ་ཏོག།། ཟུར་ཁྲས་༩.༢།

༡༡.༣ ནད་པ་ནང་བཞག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོའི་སྐྱེ་ཁྲལ་ཐོག་བཟོ་ཏོག།། ཟུར་ཁྲས་༩.༣།

༡༡.༤ ཡེས་པར་རྒྱུ་ཚང་དགོ་པ། ཟུར་ཁྲས་༩.༤།

༡༢. བྱ་ཤིམ་ཏོག་ཁྲམ།

༡༢.༡ དགོས་མཁོ་མེད་པ།

༡༣. བྱ་ཤིམ།

༡༣.༡ སྐྱེ་ཁྲལ་བསུ་ཁེཀ།

༡༣.༡.༡ འབྲེལ་ཡོད་ཁས་ལྷངས་དང་ཉེ་གནོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ ཁག་རྟགས་འབྱིན་ཏེ་ ཟླ་ཤིམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁྲལ་ཚུ་གོ་པའི་རྟགས་བསྒྲུབ་འབད་དགོ།།

༡༣.༡.༢ ཁག་རྟགས་ཀྱི་ཉིམ་ལུ་ སྐྱེ་ཁྲལ་བསུ་ཁེཀ་འབད་དགོ།།

༡༣.༢ གཏུད་སྲུད་དགུ་སྤྱད།

༡༣.༢.༡ བསུ་ཁེཀ་འབད་ཡོད་པའི་གཏུད་སྲུད་ཚུ་གུ་སྤྱད་འབད་དགོ།།

༡༣.༢.༢ གཏུད་སྲུད་ཚུ་རྩལ་མཐུན་འགྲུལ་རིག་ཚུ་ནང་བཏུགས་དགོ།།

༡༣.༢.༣ གཏུད་སྲུད་ཚུ་གསོག་འཇོག་འབད་དགོ།།

༡༣.༢.༤ སྐྱེ་ཁྲལ་བཟོ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དོན་ལུ་ཡུལ་དགོ།།

ཟླ་སྒྲིག་༡.༡།

ཟླ་རིམ་ནད་པའི་སྡུག་ཤུ																	
གསང་རྒྱས།	ནད་གཞི།	ལོ་ ༠ - ༤སྐྱེས།				ལོ་ ༥ - ༡༤སྐྱེས།				ལོ་ ༡༥ཡན་ཆད།				ནད་པ་འཚེལ་གཏན་གསལ།			
		གསང་རྩ།		སྐྱིངས།		གསང་རྩ།		སྐྱིངས།		གསང་རྩ།		སྐྱིངས།		ཕྱི་སྡུན་དང་ནང་སྡུན་འཚེལ་གཏན།		ནང་སྡུན་ལས་ནང་སྡུན་ལ་འཚེལ་གཏ	
		ཡོ།	མ།	ཡོ།	མ།	ཡོ།	མ།	ཡོ།	མ།	ཡོ།	མ།	ཡོ།	མ།	ཕྱི།	ནང།	ཕྱི།	ནང།
ཉེམས་གསུམ་གསོ་བ།																	
ཀཀ་༠༠	རླུང་ནད།*																
ཀཁ་༠༠	མཁྲིས་ནད།*																
ཀག་༠༠	བད་ཀན་ཕྱི་ནད།																
ཀང་༠༠	སྐྱག་རོའི་ནད།*																
ཁོང་ནད་གསོ་བ།																	
ཁཀ་༠༠	མཐུ་བའི་ནད།*																
ཁཁ་༠༠	སྐྲན་ཕྱི་ནད།*																
ཁག་༠༠	སྐྲན་རྒྱས་ཀྱི་ནད།*																

ཟླ་སྒྲིག་༡.༢།

རྒྱལ་ཡོངས་ནད་པའི་སྡུན་ཁང་ཞྱེ་བ།												
ཟླ་རིམ་ལྟ་ཀི་སྡུན་ཤུ།												
དཔྱད་བཅོས།	གསང་རྩ།					སྐྱིངས།						
	ལོ་ ༠-༤སྐྱེས།		ལོ་ ༥-༡༤སྐྱེས།		ལོ་ ༡༥ཡན་ཆད།		ལོ་ ༠-༤སྐྱེས།		ལོ་ ༥-༡༤སྐྱེས།		ལོ་ ༡༥ཡན་ཆད།	
	ཡོ	མ	ཡོ	མ	ཡོ	མ	ཡོ	མ	ཡོ	མ	ཡོ	མ
གཏུར།												
གསེར་ཁལ།												
སྐུ་སྡུན་གསེར་ཁལ།												
དཏྭལ་ཁལ།												
རྩ་གསར་རིགས།												
སྡུམ་རྩ་གསལ།												
མེ་བཅོལ།												

ཟླ་སྒྲིག་༩.༢།

རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་ཁང་ལྟེ་བ།	
ཟླ་རིམ་ལྟ་གི་སྐྱན་ཞུ།	
ནད་པ་ནང་བཞག	
ཉལ་ཁྲི་གནས་ཚད།	
ཉལ་ཁྲི་ཡོད་པ།	
སྨན་ཁང་ནང་ལས་ནད་ཕྱི་གཏང་བ།	
ཤི་རྒྱན་འཐུང་བ།	
སྨན་བཅོས་ཕྱི་བཞོལ་བ།	
ཉལ་ཁྲི་སྟོད་སྨྱོད།	

ཟླ་སྒྲིག་༩.༢།

ཡེས་པར་དུ་ཚོང་དུ་ཞོལ།

1. སྨོག་རིགས་ཀྱམ་ཁྲ་ཤི་ཀྱར་ཆ་ཚོང་།
2. པར་འཕྲལ་ཏོག་ཀུ།
3. ཡིག་ཚང་ཐིབ།
4. ཡིག་སྐོར།
5. ཡིག་སྐྱོམ།
6. འབིག་ས་ཀུན།
7. བཀྲ་ཤས་ཀུན།

༡༠. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

༡༠.༡ རྒྱལ་སྡེ་འཁབས་ཀྱི་གཏི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཏི་ཌི་སློབ་འཕྲིལ་ལམ་ལུགས། འཐོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་པའི་སྡེ་ཚན། ༢༠༡༦ ཟེ་སུ།

༡༠.༢ སྒྲིང་བཅུད་ཕྱིར་གཏན་རྒྱ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཏི་ཌི་སློབ་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཅའ་སྡེ་ཚན། འཐོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༥ ཟེ་སུ།

༡༠.༣ སྒྲིང་བཅུད་ཕྱིར་གཏན་རྒྱ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཏི་ཌི་སློབ་འཕྲིལ་ལམ་ལུགས། རྒྱུ་དག་གོངས་རྒྱ་སྡེ་ཚན། འཐོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༥ ཟེ་སུ།

༡༠.༤ ཚད་གཞི་ཨེ་ཏི་ཌི་སློབ་འཕྲིལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུན། གསོ་བ་ཉན་གནས།