སྨན་སྒྲུབ་ནུས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྦྱིན་བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤།
སྨན་ལྷོངས་གསོ་རིག་སྨན་གྲྭ་བཙན་གྱི།
ནང་པའི་གསོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་བ།
ཐིམ་ཕུག།

ཨེད་བརྗོད།

དཔེར་ ནང་སྨན་བཟོ་འཕྲལ་དང་ཞིབ་འཚོལ་སྤེ་ཚན་ལས་ སྨན་སྒྲུབ་ཐན་ཆུས་ཀྱི་ལགཅེད$_{2}$པ་བཟོ་མི་འདི་ཀྱི། སྒྲིར་ནང་པའི་སྨན་ཀྱི་ཆུས་པ་དང་བཟའ་ཐངས་ཚུ་ཆེ་ཐུ་གཡེ་ར་གེས་མཁྱོན་ཚུགས་པའི་ཁར། ལྷག་པར་དུ་ནང་པའི་སྨན་ཁར་སྤྱོད་དང་ རྩོད་ཁག་ནང་སྨན་སྤེ་ཚཆོང་འགོ་ནང་སྨན་ཡན་ལག་ཚུ་གི་ དྲུང་འཚོ་དང་སྨན་པ་ཚུ་ནང་སྨན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་བྱ་སྤྱབས་བདེ་ལ་མ་ཚད་སྨན་ཀྱི་ཐུན་ཚད་བཏང་ཐངས་སྒྲབ་བྱ་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་ཚུད་ཡོད་མི་ལུ་ དེ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གཞུང་དང་མི་དམངས་ལུ་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཚུགས་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཤས་སྒོམ་ཅིག་མཐོང་ཡི། འདི་བརྒྱམ་མི་ཉམས་ཚོང་འཛེལ་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུ་གས་དེ་ཕྱག་ཞུ་ཚུགས་མི་ལུ་དལ་རངས་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལེགས་སྨན་ཡོད།

རྒོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག
གསོ་རིག་མདོ་ཆན་འཛིན་རྒྱོང་སྤེ་བ།

དཀར་ཆག

ཚང་	མིག་གྲངས།
།	ཆེད་བརྗོད།
།	གྲེང་བརྗོད།
།	ཀོ་ཕྱི་བཙུ་གསུམ།
།	ཀོ་ཕྱི་བདུན་པ།
།	སྐྱུར་རྒྱུ་ལྡེ།
།	སྐྱུར་བྱ་བ།
།	ཀླུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།
།	ཤེས་ཤུན་བརྒྱད་པ།
།	ཁྲུང་ལྡ་རིལ་བུ།
།	ཁག་སྨན་བཙུ་གཅིག
།	མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
།	འཁྲུགས་གློ་ཀུན་སེལ།
།	གམ་ཕྱེ་དམར་པོ།
།	སྤྱི་ཕྱམ་དགུ་པ།
།	གྲུར་གྱམ་བདུན་པ།
།	གྲུར་གྲུར་བརྒྱད་པ།
།	གྲུར་གྱམ་བཙུ་གསུམ།
།	གྲུར་གར་མ་མཆོག་བདུན།
།	གར་ནག་བཙུ་པ།
།	རྐུན་འབྲུམ་བདུན་པ།
།	ཀུ་ལོ་སྨན་དམར།
།	གོ་ཡུ་ཉེར་བརྒྱད།
།	གོ་སྐོད་སྨྲ་ཚུགས།
།	གོང་སྨན་ཤ་རུ་བཅོ་བརྒྱད།

༢༥ གློ་སྨན་བདུད་རྩི་འཚེ་གསོས།

༢༦ རྩ་གང་བའེ་ཁྲེད།

༢༧ ཅོང་ཞི་དྲུག་པ།

༢༨ ཚུ་སྡེར་དགུ་པ།

༢༩ འཚེ་མེད་སྒིན་སེལ།

༣༠ ཉིགཉ་བརྒྱད་པ།

༣༡ རྐ་བཟི་རིལ་བུ།

༣༢ སྐར་ཁྲང་།

༣༣ ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

༣༤ དཀྱིགདགུ་པ།

༣༥ དུ་ལིས་བཅུ་དྲུག།

༣༦ དུ་ལིས་བདུན་པ།

༣༧ དུ་ལིས་བཅོ་བརྒྱད།

༣༨ དེད་དཝོན་བཞི་སྒྲོར།

༣༩ བདུད་རྩི་ལྟ་ལུམས།

༤༠ བདུད་རྩི་གསུམ་སྒྲོར།

༤༡ བའེ་ཁྲེད་སྐྱེམས་ལྟན།

༤༢ རོ་རྗེ་རབ་འཇོམས།

༤༣ དུགས་སྨན་བཅོ་ལྔ།

༤༤ ཧོར་བུ་བདུན་ཐང་།

༤༥ སྐ་སྒྲོང་སྨན།

༤༦ སྨང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ།

༤༧ སྨང་རྩི་བཅུ་གཉིས།

༤༨ སྒོས་དཀར་བཅུ་པ།

༤༩ འབའ་སམ་ལྷ་ལུང་།

༥༠ བོང་དམར་བདུན་པ།

༥༡ བི་མ་ལ།

๕๒ ཐྱི་ཏྲང་བདུན་པ།

๕๓ བྷུར་དམར་ཉེར་ལྔ།

๕๔ ཐེ་གཱ་བཅུ་གསུམ།

๕๕ བགཱ་ཞུན་དགུ་པ།

๕๖ བགཱ་སྐྱ་ལྔ་ཐད།

๕๗ བློན་པོ་གསུམ་སྟོར།

๕๘ དབང་པོ་ཀུན་སེལ།

๕๙ འཕོལ་སྨན་བདུན་པ།

๖๐ མན་ངག་བསིལ་སྟོར།

๖๑ རྡ་སྨན་རེགཱ་བདེ་སྐེར།

๖๒ སྨྱུགཱ་རྩི་ཉེར་ལྔ།

๖๓ ཙནྡ་དན་རྒྱུད་པ།

๖๔ གཙོ་བོ་ཉེར་ལྔ།

๖๕ གཙོ་བོ་བརྒྱུད་པ།

๖๖ རྩ་བྱགས།

๖๗ ཞི་ཁྱེད་དྲུགཱ་པ།

๖๘ ཞི་ཁྱེད་བཅུ་གཅིགཱ།

๖๙ ཟབ་ལགཱ་བརྒྱད་པ།

๗๐ ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ།

๗๑ ཡ་སྨན་བྱགས་པ།

๗๒ གཡའ་ཀྱི།པ།

๗๓ གཡུ་རིལ་བཅུ་གསུམ།

๗๔ རུ་རྟ་གཉིས་ཐང་།

๗๕ རུ་ཏྲ་དྲུགཱ་པ།

๗๖ རུ་ཏྲ་བཅུ་གསུམ།

๗๗ ལི་ཤི་དྲུགཱ་པ།

๗๘ ཤིང་མངར་དྲུགཱ་པ།

๗้ ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྡ།
๔๐ ས་འཇོན་བདུན་པ།
๔๗ སྣ་རའི་ཁྱུང་ལྡ།
๔๒ བསམ་འཕེལ་ཆོར་བུ།
๔๓ སུག་སྨེལ་བཅུ་པ།
๔๙ སེ་འབྲུ་བཞི་པ།
๔๫ སེ་འབྲུ་ལྡ་པ།
๔๘ སེ་འབྲུ་དགུ་པ།
๔๗ སེ་འབྲུ་ཀུན་བདེ།
๔๔ སེ་འབྲུ་དངས་གནས།
๔้ སེ་འབྲུ་ཉི་དཀྱིལ།
๕๐ གསེར་མདོག་ལྡ་པ།
๕๗ གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག
๕๒ སེང་ལྡེང་ཉར་གསུམ།
๕๓ སེང་ལྡེང་ཉར་ལྡ།
๕๙ སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད།
๕๫ ཆོང་ལེན་དགུ་པ།
๕๘ ཙ་གར་བརྒྱད་པ།
๕๗ ཙ་རྩ་བཅུ་པ།
๕๔ ཙ་གར་བཅོ་ལྡ།
๕๕ ཙ་གར་ཉི་ཤུ།
๗๐๐ ཙ་གར་སོ་ལྡ།
๗๐๗ རྒྱབ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

སྒེར་བརྗོད།

འདིར་ ལུས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ལས་སྒོལ་པའི་ཆེད་དུ། གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྟན་དོ་རྗེར་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐྱིང་པོ་སྨན་དང་སྨན་པ་གཉིས་ལྷུ་རབ་ལས་པ་ལས་ དང་པ སྨན་འདི་སྤུ་འགྲིགས་ཏོག་ཏོ་བཞག་ཡོད་པའི་ཁར་ གཉིས་པ་ སྨན་པ་ཡང་རྒྱུ་གཞུང་མན་ངག་ལག་ལེན་ལྷ་མཁས་དབག་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡིན། འདི་གི་འབད་ཚུལ་མཐུན་འབད་སྟོང་ཚར་བའི་སྨན་འདི་དོན་སྨིན་ཅན་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་ནི་དོན་ལུ་ དྲང་འཚོ་དང་སྨན་པ་ཚུ་ལུ་ ཏོག་ཏེར་ཚུ་གི་པའི་རྒྱ་བ་ནརྟེན་ཡིག་ཆ་ཅིག་དགོས་ལས། སྟོན་བྱོན་མཁས་མཆོག་ཚུ་གིས་མཐོང་བརྒྱུད་གྱི་ལག་ལེན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་དེ་ གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་བཟུམ་ལས་ སྨན་གྱི་སྟོང་སྟེའི་ཕན་ཚུས་སྐྱིང་པོ་རྩེ་བཙུད་བཟུམ་ཅིག་ལག་པར་ལེན་ནི་གྱི་དོན་ལུ་ སྟོང་སྟེ་ཚུ་གི་ཕན་ཡོན་ཐུན་ཚོད་ གཅོ་བཅོས་ ལྷིད་ཚད་ བཟེ་དང་བསེལ དྲྭ་ སྨན་བཟའ་ཐངས་ ཟས་སྟོད་སྨང་བླངས་ དན་གསོ་ སྟོང་དུས་ཚུ་ ཁ་གསལ་བཅས་ཡོད་པའི་ལག་དེབ་འདི་གྱི་ནད་སྨན་སྟོད་པའི་ཉམས་ཡིག་བརྩེད་ཐོ་ཅམ་འོང་ནི་ལུད་མིགས་ཏེ་བྱེས་མི་ལུ་ རྩོམ་བསྒྲིགས་པ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྟོང་གོམས་མེད་ལས་མཁས་དབང་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་མེད་རྩུང་། རང་འདྲའི་བྱེག་གསར་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་བྱེ་ཡིས་ལོང་བའི་སྨར་ཆོད་དུ་བཙོ་མི་ལུ། མ་དག་པ་དང་མ་ཚད་བ་གོང་འགག་གི་གོ་རིམ་ཤེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་སྟོན་ཡོད་མི་ལུ་མཁས་དབང་ཚུ་གིས་བཙོད་པར་བཞེས་གནང་ཅེར་ཞུ་ནི་ཡིན། འདི་ཡང་ འབྲུག་ཐིམ་ཕུ་ག་ཡ་བྱང་ས་རྒྱལ་གཞུང་གསོ་རིག་འཛིན་སྟོང་ལྟེ་བའི་སྨན་བཙོ་སྟེ་ཚན་ལས་སྟེལ་བ་དག། ལེགས་འཕེལ།

དྲུང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

སྨན་བཙོ་གྲོས་དཔོན།

སྨན་ལྟོར་ས་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་བཙོ་གྲྭ།

ཤ་ཀེ།

ཀོཁྱི་བརྟུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། ཁ་གདང་རྩྭ་ཀྱི་ཤུགས་ཚོད་མཐོ་བའི། སྐབས་ དང་འབབས་རིགས་སྟོང་ཀུ་འཚངས་བའི་ནད་བྱངས་ཁར་འདྲིལ་བའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁ་གདང་རྩྭ་སྟོང་འཚང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྱ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་དྲོད་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི། ཡང་ཅན་བཙོད་ཀྱི་ཁུལ་དང་གཅིག་ཁར་ བཏང་རུང་བཏུབ།

དན་གསོ། ཏུམ་གྱི་རིགས་དང་ཤ་ཆང་ཚུ་དྲོད་བཙུད་ཆེ་བའི་རིགས་ཁ་སྐྱང་ནི།

སྐྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཀོཁྱི་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། ངན་ཁ་སྟོང་དུ་རྒྱས་པའི་ནད་ དབུགས་འཐུམ་ དབུགས་འཁྱིལ་ནད་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་ འགྲམས་ འཁྱགས་རྩྭ་གི་ཆེ་བའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁ་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྱ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕེང་ལས།

སྒྲུབ་ཉེར་ལྔ།

ཚན་ནུས།　　ངན་ཁག་རྒྱས་ཏེ་ཁོད་སྟོད་ན་མི་ ཁག་འཐུགས་ཏེ་མིག་

མ་གསལ་མི་ བྱང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་ རྒྱ་ཟཕལ་ཁག་ རུལ་དང་དུད་ཁུ་བཟུམ་ཁ་ལས་སྐྱུགས་པ་འདུས་ཤིན་སྨུག་

པོའི་རིགས་དང་གཏར་དགོས་པའིམན་རྩེ་ཅིག་ཙམ་ཡིན་རྩ་བཟུང་ཐུབ་ཀྱང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཚ་ཞིང་ཁ་ཡུ་སྨན་འདི་གི་ཚན་ཞི་

དང་ལྡན་པར་དུ་ཁག་ཤུགས་ཚན་ཞི།

གཙོ་བཅོས།　　ཁག་ཚན་ཞི་དང་གཏར་མ་བཏུབ་མི་ལྷ།

སྨན་ཚད།　　གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་སྨན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ൭൫൦൦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩེད།　　བཟི་མེད། བསིལ་ཆུང། རྩོད་མེད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　ཆུ་སྐོལ་གྱང་དང་གཅིག་ཁར་ཉེ་མར་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　.....།

སྨྲོར་དེ།　　འཆི་མེད་བདུད་རྩིའུམ་བཟང་ལས།

སྒྲུབ་ལྔ་པ།

ཚན་ནུས།

གཙོས་བཅོས།

སྨན་ཚད།

ལྷིད་ཚད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩེད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།

དན་གསོ།

སྨྲོར་དེ།

ཀུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།

ཕན་ནུས། མཇོ་ནད་ པཀས་ནད་ གཉན་ནད་ ཆུ་སེར་
རྔེག་གྲུམ་ ཁྲད་པར་དུ་འབབམ་དང་གྲུམ་བུའི་
ནད་ཡུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཇོ་དང་ཆུ་སེར་རྔེག་གྲུམ་ཡུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ཅ༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་རྔོད། བཟེ་ཆེ། བསེལ་ཆུང་། རྔོད་མེད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་རྔོད་འཚམ་དང་གཅིག
ཁར་བཏང་ནི།

དན་གསོ། སྨན་འདི་ ཨམ་སུ་ཨ་ལོ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་བཟའ་ནི་
མི་འོང་ དེ་ལས་ཨ་ལོ་ཆུང་ཀུ་དང་ མི་ལོ་ན་ཏ་ས་
མི་ཚུ་དང་ གཟུགས་ཀྱི་ཁེ་ཁོག་མེད་མི་ཚུ་ཡུ་
བཟའ་མི་བཏུབ། ལྷག་པར་དུ་ཤ་དང་ཆང་གི་
རིགས་རྩ་ལས་རེག་མི་བཏུབ།

སྤྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

སྐེར་ཤུན་བཚུད་པ།

ཕན་ནུས། མཁལ་མའི་ནད་དང་ ཆུ་ལམ་ཚ་ཤར་བཏུབ་
མི་ ཁྲག་རྣག་དང་ཁུ་བ་འཛོག་པ མདོར་ན་
ཁྲག མཁྲིས་ལས་སྐྱུར་པའི་ཚ་འཛོགས་ཀྱི་ནད་
ཆ་མཉམ་ཡུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ས་ཙོན་འཛོག་པའི་ནད་ཡུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་རྔོད། བཟེ་མེད། བསེལ་ཆེ།

བཟའ་ཐང་སྐབས་དང་སྣན་རྒྱ། ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཚབ་གསང་ཆུསཔ་གནགས་སྦེ་ཐོན་འདོ་སྣན་
གྱི་བཀྲག་ཤེམ་ལས་ཉེན་ཁ་གནི་ཡང་མེད།

སྤྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

༢ཁ།

ཁྲུང་ཤུར་རིལ་བུ།

ཚན་ནུས། ཚོ་ལོག ཐིན་ནད་ གཉན་གཟེར་གཀག་ ཤྲོག་པ་
ཁྲད་པར་དུ་ཆུ་སེར་དང་ མཇོ་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། གཉན་ཐིན་གྱི་ནད་ལུ་ཚན།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་༢༥༠ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། ཟི་ཆེ་ རྩོད་ཤེན།

བཟའ་ཐབས་དང་སྣན་རྒྱ། ཕྱི་རུ་ཆུ་སྐོལ་གྲང་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཅང་རིགས་ཁ་སྣུང་དགོས།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་གསལ་བཅུ་གཅིག

ཚན་ནུས། མགུ་ཏོ་ན་མགོ་ཡུ་འཁོར་ མེགཏོ་ན་ནི་དང་རབ་
རིབ་འབད་མི་ ཏཛམ་ལགས་ཆུ་ཞེ་སྒིར་འཐབ་མི་
དོ་ཉིང་སྒར་དེ་འདོན་ཀ་མི་ གཉིད་ལོག་མ་བཏུབ་མི་ དང་མ་རྣམ་
ཅོག་སྐད་བརྒྱབ་ནི་དང་ཟུག་བཀྲབ་མི་ ཁྲད་པར་ཁག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། ཁག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་ཀྱི་མར་བཟའ་ནི་དང་
ཁག་ཤུགས་མཐོ་བའི་སྐབས་ནས་
རང་བཟའ་རྩང་བཏུབ།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་རྡོད་བཙུ་ཆེ་བའི་རིགས་
ཁ་སྤུང་དགོ།

སྤྱོར་དུས། ཏིང་རྩེན་སྨན་པ་ལས།

མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ཕན་ནུས། རླུང་མཁྲིས་ཀྱིས་མཐུ་རྩུག་བརྒྱབ་མི་དང་རྩུག་
སྤྱི་ཡི་རང་འཚོ་དེ་ན་མི་གཟུགས་འདར་མི་
དེ་ལས་ ཆང་ནད་ཀྱི་མཐུ་ན་མི་ མཁྲིས་པ་སྟོད་
བབས་ཀྱི་ནད་ཚུ་དང་ རླུང་མཁྲིས་བསྡོངས་པའི་
ནད་རིགས་ལུ་ཕན་པ་མ་ཟད་ ནད་གཞན་ལུ་ཡང་
མ་གཏོད་པའི་མཁྲིས་པའི་སྤྱི་སྨན་ཞེན།

གཙོ་བཅོས རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཚོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།།

བཟེ་དང་བསིལ། བཟེ་མེད། བསིལ་འཁྱིང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་ཀྱི་མར་བཟའ་ནི།
ཆང་ནད་ཀྱི་ན་མི་ལུ་ཡར་བརྒྱུད་ དང་
ལྟག་པ་སྨད་དེ་བཏང་ནི།

དན་གསོ། མི་འོ་ན་ཆས་མི་དང་ རླུང་མཁྲིས་ཡོད་པའི་ནད་པ
ལུ་བཏང་སྤོལ་ཡོད།

སྒོར་དཔེ།　　རིན་ཉིག་མཛོས་ཆུན་ལས།

ཁ་གེ

འཁྲུགས་སློ་ཀུན་སེལ།

ཕན་ནུས།　　སློ་ནད་ཡུན་རིང་འཚོ་མི་དང་ ལུད་པ་འགོག་དཀའ་བ(སློ་ཆོ་ཐོན་མ་ཚུགས་མི)འགྱམ་འཁྲུགས་ཀྱི་སློ་རོ་ལུད་པ་དང་ ཆམ་གཞུག་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།

ཐུན་ཚད།　　ཤུབ་ལྟན་གསུམ་གོ་ཡ་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ ྷ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟེད།　　བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

གང་ནག་བསྡུ་པ

ཕན་ནུས།　　སྐུང་དང་མཉེ་བ་བད་སྐྱན་ མཁྲིས་སྐྱན ཁང་ མཁྲིས་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　མཁྲིས་སྐྱན་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ ྷ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟེད།　　བཟེ་མེད། རྟེད་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ།　　རྟེ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དུན་གསོ།　　ཆང་རི་གས་འཛོམ།

སྒོར་དཔེ།　　འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

གམ་ཕྱེ་དམར་པོ།

ཕན་ནུས། རིམས་ཚོད་རྒྱུ་མ་དང་ལོངས་ལྱ་བབས་པ་ གཉན་ཚོད་ཁྲག་གཡག་དང་བསྟོངས་པ་ ཁྲག་གྱམ་གཉན་དང་ ཆུ་སེར་མཁལ་མར་འགྲམ་སྟེ་དཔྱི་མིག་ན་མི་བ་ཚུ་ལྱ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལྱ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷེད་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་༤༠༠ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་དོད། བཟེ་ཆེ། བསེལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཀྱ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུད་དགོ་གཟུགས་ཤུགས་མེད་མི་ཚུ་དང་ཙ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ལྱ་བཏང་མི་བཏབ།

སྤྱོར་དེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིད་པོ་ལས།

སྐྱི་ཁམ་དགུ་པ།

ཕན་ནུས། མཆིན་ཁར་རྨ་ཐོན་མི་དང་ མཆིན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ མཆིན་ཚོད་ཀྱི་ནད་དང་ བད་སྨུག་གི་ནད་ གཞི་ཚུ་ལྱ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཆིན་རྐུད་མཆིན་ཁྲག་ལྱ།

ཐུན་ཚོད། འགོང་ལེབ་༣ལྱ་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷེ་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ ྷ༥༠༠ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་དོད། བསེལ་མེད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཀྱ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་འབད་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྨ་ཁྲག་ཐོན་མི་ལྱ་ཡང་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྤྱོར་དེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

གྱར་གྱམ་བཏུན་པ།

ཕན་ནུས། མཆིན་པའི་ཚོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི།།

གཙོ་བོར། མཆིན་ཚད་ཀྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་གི་ཐུན་གཅིག།

ལྟེ་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཏང་ནི།

དན་གསོ། ཏུམ་གྱི་རིགས་ཁ་སྣང་དགོས།

སྡོར་དེའེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

གྱར་གྱམ་བཚུད་པ།

ཕན་ནུས། སྨུག་པོ་གྱེན་དུ་རྡོལ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་པ་ སྣ་ཁག་
ཤོར་བ་ ཐུར་དུ་རལ་བས་ཁྲག་བཤལ་བ་ཁྲག་རྩ་
མཆོག་གྱིས་བཅད་དེ་ཁྲག་ལེ་ཤ་གཟགས་པ་ སྣ་
ཁྲག་ཐོན་མི་དང་མངལ་ཁྲག་འཛོག་པ་ཚུ་བཅད་ཚུགས།

གཙོ་བོར། ཁྲག་འཛོག་པ་གཅོད་ནི་འོད་ཡུ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྟེ་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རུ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྡོར་དེའེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཏམ་བཟང་ལས།

གྱར་གྱམ་བཅུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། མཆིན་པའི་ཤུགས་རྐྱང་དེ་ཉམས་མི་དང་སྡུང་དུ་ཀྱི་
རིགས་མཁལ་མ་བསྡུད་འགྲམ་འཚེམི་དང་ཚུ་སྲི་བ
ཆུ་ཁ་ཚ་སྟེ་སྟོ་མི་ ཡ་མ་ནད་པོའི་སྲིན་ཀྱི་མཐོ་ན་མི་
ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཆིན་པ་ཉམས་མི་དང་མཁལ་མ་བསྡུད་འགྲམ་ཡ
མ་ནག་པོཚུ་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ།ཁཁ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཏ། ཉི་མ་ཆུ་སྐོལ་དོད་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྨྲོར་དགེ། བུམ་བཟང་ལས།

གུར་གུམ་མཆོག་བཏུག།

ཕན་ནུས། མཆིན་པའི་རིགས་གསར་རྩིང་གཉིས་ཆ་ར་དང་ མཆིན་
པ་བསྡུད་འགྲམ་ཙོག་མི་ ཁྲག་ཆུས་པ་ མེགཉེ་
སེར་པ་ གྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས་ མཆིན་པར་ངན་ཁྲག་ཆུས་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཁཁ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཏ། དོ་པ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཚང་རིགས་འཛེམ།

སྨྲོར་དགེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

རྒྱན་འཐུམ་བདུན་པ།

ཚན་རིག གློ་ཕེ་ཤ་ཁོག་མི་ བུངས་ཁང་བསྒྲིལ་མི་གློ་ནད་ཀྱི་ རིགས་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། གློ་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། མར་ཁུ་ནང་བརྩེ་མི་ཚུ་ཁ་སྣུང་།

སྨྲོར་དུས། བུམ་བཟང་ལས།

ཀུ་ལོ་སྨན་དམར།

ཚན་རིག བད་ཀན་དང་ཁྲག་བསྡོངས་པའི་ནད་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཁྲག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་ཟླ་ལུ་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ྷ།ཅ།།ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མ་ཆུ་བསྐོལ་རྡོད་དང་ཅིག་ ཁར་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། མན་དག་ལྟར་ཁ་ཚོར་བཏབ མི་ལག་ལེན་འཐབ།

སྨྲོར་དུས། དར་མོ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

གོ་ཡུ་ཉེར་གཅིག

ཚན་རིག འབྲས་བུ་སྐྱངས་པ་དང་ ཁམས་དཀར་དམར་ འཛོག་པའི་ནད་དང་ མཁལ་རོགས་གི་ཤུགས་

ཉམས་ཏེ་རོད་ཤོར་མི་ ལྷག་པར་དུ་དཔྱི་མིག་ཟུག་
བརྒྱབ་མི་ལྡུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁལ་གྲང་དང་ཁམས་འཛོག་གི་ནད་ལྡུ།

ཐུན་ཚད། ཤྲེབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་དང་བསིལ་མེད། རྩོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱང་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། བསིལ་ཆེ་བའི་ཟས་སྦྱད་ཀྱི་རིགས་འཛེམ་དགོ།

སྐྱོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

གོ་སྟོང་སྨན་ཚུགས།

ཕན་ནུས། ཟུང་ལྡན་གྱི་མགོ་ནད་སྤྱི་དང་ བད་ཀྲུང་མགོ་འཁོར་
བརྒྱལ་འབོག་དང་དངས་པ་ཤུངམ་ལགཔ་སྣ་ཀྱག་དང་
བཀྱམ་སྟེ་ཤྲུང་མ་ཆུགས་མི་དོན་སྟིང་གཡུགས་
པ་ཡང་ཅན་ཚབས་ཆེ་བ་ཅིན་འཆོལ་ལོང་ཐལ་མི་ཟ་
ཟི་འབད་བའི་ཀྲུང་ནད་ཚབས་ཆེ་མི་ལྡུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀྲུང་མགོ་འཁོར་ལྡུ།

ལྟེད་ཚད། ཀྱ་རམ་ ୫ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་དང་བསིལ་མེད། རྩོད་ཆེ།

ལགལེན་འཐབ་ཐངས། སྨན་གོང་གིལྟེད་ཚད་གང་ རས་ཐུམ་
གཅིག་ལྡུ་བསྡུམ་སྟེ་ཏེལཀྱི་མར་ཁུ་ནད་
བཙོ་ཞེམ་ལས་རྩོད་ཚད་རན་ཏོགཏོ་གཅིག་འབད
ཟུང་གསང་སྤྱི་གཙུག་འདུས་སྐོའི་སྡུབ་ཤུང་ལག་
གི་མཐེལ་བཞེ་ ཆོགས་པ་དྲུག་བདུན་བང་གཞུང་
དཀར་ནག་ཚུ་ལྡུ་རྩོད་དུགས་འབད་ནི།

དྲན་གསོ། འདི་འཛམ་དཔྱད་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཕེམ་ལས་ བཟའ་སྐྱན་མི་བཏུབ།

གོང་སྐན་ཁར་བཅོ་བརྒྱད།

ཕན་ནུས། མཆིན་ཁག་འོར་དུ་ལྷུང་ནས་དངས་མ་འཛོ་གཱ་ པ་དང་ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཟ་ཁུར་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཅིག་སྟེའི་ནད་ལྷ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་ཟླ་གི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་൭୫୦ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། ཟེ་མེད་ དོད་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྐན་རྐ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་དང་གཅིག་ཁར་ བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། མངར་ཆའི་རིགས་ཁ་སྐྱང་འབད་དགོ།

སྐྱོར་དཔེ། ཞེ་ཕྲམ་ལས།

གློ་སྐན་བརྟུད་རྩི་འཆི་གསོས།

ཕན་ནུས། གློའི་ནད་གསར་རྩིང་གི་ཅ་རང་འབད་རུང་ གློ་ཆོག་སྐྱ་ སོབ་སོབ་དང་རྣག་བཟུམ་འབད་འདི་འཛམ་ཏོང་ཏོ་ འབད་བཏོན་ཆུགས།

གཙོ་བཅོས། གློ་ནད་སྐྱི་དང་གློ་ཆི་ཐོན་མ་ཆུགས་མི་ལྟ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་ཞེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ൭୫୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྐན་རྐ། ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། .....།

སྤྱོར་དཔེ། སྨན་སྤྱོར་འཆི་མེད་སྒོག་འཛིན་ལས།

༢ཅ།

ཐུགང་ཁའེཅེག།

ཕན་ནུས། ཚད་མཐུག་གི་གློ་ནད་དང་ བྱངས་ཁར་འདྲིལ་མི་ གཟུགས་ལྷེ་དྲག་འབད་འོང་མི་ ཤུངམ་དང་མིག་ ལྷེབས་ཚུ་སྒོ་མི་ གཟུགས་ཁར་ཁྲག་མེད་མི་ དང་ཞེ་རྐོ་ཤོར་མི་ ཆུ་གཞི་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ལྟན་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ……།

སྤྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཅོང་ཞི་རྒྱགཡ།

ཕན་ནུས། བྱང་ཁོག་ཚ་ཤུགས་བརྒྱབ་མི་ ཁ་ལས་ཆུ་སྐྱུར་པ་སྐྱུག་ མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཀན་སྐྱབ་དང་རྒྱུད་ཅན་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱིཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དང་སྐྱོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་བསྐོལ་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ·····།

སྨྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༢ཆ།

ཆུ་སྣེར་དགུག

ཕན་ནུས། སྨོད་དུགལ་ལུ་ཚ་གང་ནད་འཐབ་པ་དང་ བད་ཀན་ སྨུག་པོ་དང་སེར་པོའི་ནད་འཇོམས་ནི་དང་རྒྱུ་ཚོད་ ཀྱི་ནད་ཅེ་སྣབས་ཨཞལ་བ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཆེ།

གཙོ་བཅོས། རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

སྤྱན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལེ་གྲུ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཨཞལ་མི་ཆད་ཞིན་མ་ལས་མཚོས་འཇོག་ འབད་ནི།

སྨྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

འཚི་མེད་སྒོན་སེལ།

ཕན་ནུས། མགོ་སྒེན་ སོ་སྒེན ཕོ་སྒེན ཁ་ཞང་སྒེན་ པཁས་ སྒེན་ལ་སོགས་པ། ཚ་སྒེན་གང་སྒེན་བརྟག་མི་དགོས། སྒེན་ཀྱི་ཐོང་ཁྲེར་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་།།མཆོག་ཏུ་གཉན་ སྒེན་གྱང་ཐབས་སེལ།

གཙོ་བཅོས། སྒེན་ནད་ཀྱི་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོད་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག།

ལྷི་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩེད། བཟི་ཡོད་ རྩད་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ། ཕྱེ་རུ་སྐོལ་གྱི་ས་བཟའ་ནི།

ངན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུང་དགོ།

སྤྱོད་དུས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

ཉིག་ཁ་ལྷུང་པ།

ཕན་ནུས། མཁྱེས་ཚད་ཀྱིས་མགུ་ན་མི་ མིག་སྤྲིན་དང་ཤ་
མདོག་ཆུ་སེར་པ་ཐོན་མི་ལྟག་པར་དུ་ཚ་བ་རླུས་པའི་
ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁྱེས་ནད་སྤྱི་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷི་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩེད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ། ཉིན་དགུང་དང་མཚན་དགུང་གཉིས་
ལུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

ངན་གསོ། བལྟབ་སྦྱན་སྐབས་གོང་ལེབ་རེ་རེ་བཏང་
ནི། ལོ་རྒྱ་མི་བཟའ་མི་བཏུབ

སྤྱོད་དུས། ཕྱེ་མ་རླུད་ལས།

ྷ།

རྩ་བཟི་རིལ་བུ།

ཕན་ནུས། ཚད་རིམས་ གཉན་ཚད་ གཉན་སྐྱངས་ བལ་ནད་
འབྲུམ་པ་ རླུག་འཕྲེལ་ མིག་སེར་ གཏག་པ་ ལྷོག་པ་

བཅས་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཉན་དང་རིམས་ཚད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གཅིག་ཙམ།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་ཆེ་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ། ཕྱེ་རུ་ མཁྲིས་ཚད་ལུ་ཆུ་སྐོལ་གང་དང་
རིམས་ཚད་ལུ་གངས་ཆུས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྨན་འདི་བཟའཔ་དུ་ལུ་རང་ཉིད་དཔའ་བོ་
རྒ་མཐིན་ལུ་བསྟེད་དེ་བཟའ་དགོ།

སྡོད་དུས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

སྣར་ཁྲ།

ཕན་ནུས། གཡང་དུ་ལྷུང་བ་ རྩ་དང་དབྱུག་པའི་ཕོག་པ་
དབུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོན་མ་ཚུགསཔ་ངན་ཁྲག་
སྡོད་དུ་ལྷུང་བ་ སྨུག་པོ་འགྲིངས་འཐིལ་ མ་ཞུ་
སྐྱན་དང་ཤ་དུག་བཅོན་དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་
ཟེད་པའི་ནད་བཙུ་སྨན་གཅིག་ཙམ།

གཙོ་བཅོས། བརྡབ་འགྲམ་དང་བད་སྨུག་དུག་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་མེད་བསིལ་རྩོད་སློམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ། རྩ་པ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཚ་ཆུ་དང་སྨན་ཆུ་སྦྱངམ་ད་བཟའ་བ་ཅིན་ཕན་ཆེ།

སྡོད་དུས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

༢༨།

ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

ཚན་ནུས། དུག་དང་སྨུག་པོ་ཚོད་པ་རྣིང་བྱེར་བ་སྣུད་པ་དང་ འདུ་བ་ཚ་གྲང་སྟོམས་ལ་དང་གཅེད་པ་རླུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ གཏན་དང་མཉེས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཚན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། སྐིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྨིས་སྐན་དུ་གྲགས།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསེལ་དོད། བཟི་མེད་ བསེལ་ཆུད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཐང་འབད་སྐོལ་སྟེ་ འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ བཟའ་རུང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཚུ་འདུས་པའི་རྒྱས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་ སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྦྱན་བསྟེན་དགོས་ཙེན།

སྟོང་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

༢༩།

དཔྱིགདུག་པ

ཚན་ནུས། ཚོལ་སྐད་ཉུར་ཁྲོག་འབད་མི་དང་ བྱང་སྐད་ལོག་ མི་ ཚོད་པའི་འཐུབ་བ་གཙོད་པའི་མཆོག་གོ།

གཙོ་བཅོས། གྲང་འཐུའི་ནད་རེགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་མེད་རྩོད་ཕེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། རང་བཞིན་རྩོད་ཕེན་རྒྱང་ཟིན་ཏེ་གལ་ལུ་
ཚོད་འཐུག་གཅོད་པར་གསུངས་ཡོད།

སྨྲོར་དུས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དཔེས་བརྒྱུགས།

ཕན་ནུས། མ་ཞུ་བས་ཚ་གྲང་འཐབ་སྟེ་ གླང་འཐབ་ཐོ་བ་སྦྲོ་མི་
དང་ བད་ཀྲུང་མཁོ་འཚོང་གློ་ལེ་ཤ་ཁོག
གཟུགས་སྦྲོ་མི་ བུངས་ཁར་འདེགས་མི་ སྐུ་ཟབ་
དང་ས་ཆུ་མི་འཕྲོད་པ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཆུ་གཞིའི་དོགས་ཅན་དང་ དབུགས་བསགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ཕྱེ་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་རྩོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་སྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། སྐྱེས་ནད་ལུ་ཡང་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྨྲོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

དཔེས་བརྒྱན་པ།

ཕན་ནུས། བཤལ་སྐྱུགས་དང་ མ་ཞུ་བ་ཡུགས་རྩེག་ ཉེན་སྐྱན་
ཐོ་བའི་ན་རྒྱ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཀན་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ཕྱེ་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་མེད་ རྟོག་ཤེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྣན་རྟ། རྟོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། .....।

སྨྲོར་དུས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དཔལ་བཅོ་བརྒྱད།

ཚན་ནུས། རྒ་དཀར་གྱིས་ཤུངམ་ལགཔ་བརྒྱང་བཀུམ་མ་འབད་ མ་ཤེས་མི་རེངས་ཁུམས་དང་ ཡན་ལག་ཞུཔ་འགྱོ་ མི་དང་ཚོར་བ་མེད་པར་འགྱོ་མི་ཆུ་ལུ་ཐན།

གཙོ་བཅོས། རྒ་དཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལེ་གྲུ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོ། བཟེ་མེད་བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྣན་རྟ། རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་ གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། རྩ་སྨུམ་ཐུགས་པ་ཡང་འདི་སྐབས་ཐུགས་ན་ལེགས།

སྨྲོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

དེད་དཔོན་བཞི་སྨྲོར།

ཚན་ནུས། རྐེངས་ཚོད་རྩི་ལྷར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་ གཏ་ཚོད་ གྲང་བའི་འོག་ཏུ་གཏ་པ་སྒོང་བ་མ་ཞུ་བའི་ནད་ བད་ སྨུག་ སྐུ་ཟབ་ དམུ་ཆུ་ལྷག་པར་དུ་ཝཱའང་འགག་ དང་མཁྲིས་པའི་ནད་བཅས་ལུ་ཐན།

གཙོ་བཅོས། ཝཱའང་འགག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཤི།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྡོ་པ་ཏ་སགཱ་རང་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། སྨན་བཏང་བའི་ཤུལ་ལུ་མང་རམ་བཟའ་དགོས་ཚུ་ དང་ བཤལ་རྒྱང་མི་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་ ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་བཏང་དགོས་མཚེན་ གསལ་ལྟར་ཚེན།

སྤྱོར་དུས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

བཏུད་རྩི་ལྟ་ལུམས།

ཚན་ནུས། དེགས་གྱམ་རེངས་འཁྱམས་དང་ཀོ་ལེར་ན་བ་དུག་ དང་ཚོད་རྐྱེངས་ཤ་ལྷགས་རྩ་རུས་ལུ་ཞེན་པ་ བརྟབ་ འགྱམ་ལུ་བརྟེན་པའི་རྩ་དཀར་ཕྱི་ནད་དང་ རྣ་ གསར་རྐྱེང་གཉིས་ཆ་ར་ཙམ་སྤུའི་ཟླ་ཁྲག་དུས་ མིན་ བྱུང་བ་དང་དུས་ཆོད་ཁར་མ་བྱུང་མི་ཚུ་དང་ཤ་པགས་ རུས་ཆིགཔ་ཚུ་ལུ་རྣམ་ཞེར་ཞུགས་ཀྱི་སྤོ་མི་ཚུ་ མིག་ ནད་དང་གྲང་བའི་རྣ་གཁག་འཛོག་མི་ཚུ་ལུ་ཁན།

གཙོ་བཙོས། འགྱམ་དང་རྩ་དཀར་སྐྱངས་པའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། བཀབ་ཐེངས་རེ་ལུ་གྲ་རམ་ ཅ།།། རེ་ཚེན།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ དོད་ཆེ།

བསྟེན་ཐངས། སྨན་ཇས་འདི་གོང་གི་ཚད་གཞི་ལྟར་ཁུ་བ་བཙོགས་ ཞིམ་ལས་ལའི་ནང་བླུགས་ཀྱི་ཆུའི་དོད་རན་ཙམ་ གཅིག་ལུ་འཛུལ་ཏེ་སྤང་ནི།

དྲན་གསོ། ཁག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་དང་ ཚ་རིམས་བཏབ་ བའི་སྐབས་དང་བླ་ཁག་འབབ་པའི་དུས་དོན་སྐིང་

གེ་ནད་ཡོ་མི་ སློ་འབར་མི་ རྒྱང་ནད་ཡོད་
མི་ཚུ་ལུ་སྦང་མི་བཏུབ།

སྒོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

བཏུད་རྟེ་གསུམ་སྒོར།

ཚན་ཆུས། བད་ཁྲག་སྟོད་ལུ་རྒྱས་པའི་ནད་དང་ བང་ཆ་ ཆུ་
སྐྱར་སྐྱག་པ་ མཆེན་ཁྲག་སྨད་དུ་ལྷུང་བ་བད་
མཁྲིས་ཀྱི་ཟ་ཁུ་འཛ་གཱ་པ་ མགོ་དང་ཡན་ལག
གེ་རྡུ་ཀྱ་ཆག་མི་དང་ཆོགས་བྱད་མི་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཁྲག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤྲེབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ཉི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡེད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྡོ་པ་ སྤྱིར་བཏང་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ
ནི་དང་ རྒྱང་ལྷན་ལུ་གར་ཆང་གསུངས་
ཡོད།

དན་གསོ། ཐྱེས་པ་དང་ དར་མ་ཁྲག་ཤེད་ཅན་ལུ་གར་ཆང་
བཞག་དགོཔ་ཙམ།

སྒོར་དཔེ། ཟེན་ཏེག་མཇོས་རྒྱན་བདུད་རྩི་སྨན་མཇོད་ལས།

བཏེ་ཅིང་སྟོམས་ལྷན།

ཚན་ཆུས། ཞོ་བའི་མེ་རྡོད་ཉམས་པ་ དང་ག་ཞན་ནས་ཟས་
མི་ཐར་བ་སྐེན་སྐྱན་ ཞོ་བར་ལྷགས་དེག་ཆགས་པ་
བད་ཀན་སྐྱོ་རང་རྒྱུད་ཅན་ དང་ལྷན་འདུན་ནད
རིགས་ལུ་ཕྱིའི་ནད་སྐྱལ་ཤུན་བཟུམ་དང་ནང་གི་ནད་བ

མོར་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་སེལ་ཚུགས་པ་ཞིན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ལྡན་འདུས་ཀྱི་སྒྲན།

ཐུན་ཚད། ཤྲཱབས་ལྡན་གསུམ་སྐྱིས་ཐུན་གཅིག་ཞིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་རྩོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྒན་རྐ། རྩ་པ་ ཆུ་སྐོལ་སྐྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཟླ་ཤེལ་དང་ནུས་པ་ལྷོག་ཐེབས་གསུངས་
ཡོད་པ་ཞིན།

སྒྲོར་དུས། གཅེས་བསྐྱས་ཕན་བདེ་སྐྱིང་པོ་ལས།

རྟོ་རྡེ་རབ་འཛོམས།

ཕན་ནུས། མགོ་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དང་ མིག་གི་
ལིང་ཀྱི་ ཁག་རྒྱང་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཡ་ཁག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་སྐྱིས་ཐུན་གཅིག་ཞིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་ཆུང་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་སྒན་རྐ། རྩ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་སྐྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། བཟེ་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་རེ་གས་
ཁ་བསྲུང་དགོ།

སྒྲོར་དུས། མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྡེལ་ལས།

དཀར་སྒན་བཅོ་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཕོ་གཅོང་གི་ནད་ བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་ཁག་ཏུ་སྐྱུགས་པ་
རྐུ་ནད་རྐག་ཏུ་འཁྲུ་བ་ སྒེག་པ་མང་ཞིང་ཟས་མ་འཚུ་

བཙོ་བ་དུག་ཐབས་མཆེན་ནད་ རྒྱུ་གཟར་གླང་འཐབ་
ཚུ་ལུ་ཡོན།

གཙོ་བཅོས། ཙོ་འོང་རྒྱུ་གཅོང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལིགྲ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ དོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་ཐྱིས་
བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙོ་ནད་གློ་བུར་གྱི་ནད་ལུ་བཟའ་བཏུབ།

སྨྲོར་དལེ། གཅེས་བསྟུས་ཚན་བདེའི་སྐྱིང་ཙོ་ལས།

ཇི།

ཆོར་གུ་བཏུན་ཐང།

ཚན་ནམ། ཚ་བ་རིམས་ཚད་མ་སྨིན་པ་ ཁཐ་རྒྱང་འཁྲུག་པ་ཆམ་
རིམས་ཆུ་ལུ་ཚར་གཉིས་གསུམ་ གྱིས་སྨིན་སྤུད་གསོད་
གསུམ་ཚང་བས་ཚ་བ་ཆུང་ཀུ་ཆུ་དེ་འཕྲོས་ལས་དགུ
ཆུགས་པའི་ཚན་ནམ་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཁཐ་རྒྱང་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་ ཁཐ་ངན་
དྲངས་སྐྱེགས་འདེས་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། སྨན་ཕྱེ་ཐུངམ་གང་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེ་ད་ཚད། མི་ལི་ཀྲ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཀྱེ་མར་གང་རུང་ སྨན་ཕྱེ་
འདི་ཐུངམ་གང་བླུགས་ཏེ་ཆུ་སྐོལ་ཞེམ་

ལས་འཐུང་ནི།

དྲན་གསོ། ཁྲག་འཁྲུག་པའི་སྐབས་བཟུམ་དང་
ཚོད་རིམས་འགོ་དང་པ་ཚོགས་དང་
འཐུང་པ་ཅིན་ཚ་བའི་ནད་གཟུགས་ཤར་ཆུས་
མི་ཚུགས།

སྦྱོར་དུས། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིད་ཡོ་ལས།

སྡེམ་སྦྱོར་སྨན།

ཕན་ནུས། ཡ་མའི་སྦ་བསྡུབ་དང་ཟུང་གི་ནད་ཡུ།

གཙོ་བཅོས། ཡ་མའི་ནད་ཡུ།

སྤྱན་ཚད། ཐེགས་པ་༢།

ལྟིད་ཚད། ལྷ་ལས་བདུན་ཀྱ་བར་ཟླ་ཞེ།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟེད། བཟེ་མེད་བསིལ་རྟེད་སྐྱེམས།

དྲན་གསོ། དུང་འཚོའི་བརྐུག་དཔྱད་མ་འབད་བར་
ཟླུགས་མི་བཏུབ།

སྦྱོར་དུས། ཆ་ལག་བཅོ་ཆུད་ལས།

ཇ་པ།

སྡུང་ཆུན་བཅོ་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཆམ་ཚོད་གྲེ་བར་འབབ་པ་ དབུགས་མི་བདེ་བ
བད་ཟུང་སྟོད་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཚོད་གྲེ་འགག་གི་ནད་ཡུ།

སྤྱན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ཙེན།

ལྟིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཙོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྔོད།　　བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ།　　ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།　　.....।

སྦྱོར་དུས།　　མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

སྒང་རྩི་བརྟུ་གཉིས།

ཕན་ནུས།　　ཚོད་པ་གཉན་དང་བསྟོངས་པའི་ནད་རིམས་ཀྱི་ནད་དང་
རིམས་ཀྱི་ནད་སྟོབས་ཆེན་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོར་
གསུངས་པས་ཚ་བའི་འགོས་ནད་རིགས་ལུ་ཕན

གཙོ་བཅོས།　　རིམས་ཚོད་ཀྱི་ནད་རིགས་ལུ།

སྤུན་ཚད།　　གོང་ལེབ་གཅིག་གི་སྤུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ༢༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྔོད།　　བཟེ་ཡོད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ།　　ཉེ་མ་དང་ ཕྱི་རྒྱ་གང་རུང་ཆུ་སྐོལ་
གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།　　ཤ་དང་ཆང་ སྐོང་རྡོ་ ཉ་གི་རིགས་
བཟའ་མི་བཏུབ། འདི་ཡང་ ལོ་བརྒྱུད་
ཡན་ཆད་དང་བདུན་ཐུ་མན་ཆད་ལུ་བཏང་ནི།

སྦྱོར་དུས།　　མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

སྒོས་དཀར་བརྟུ་པ།

ཕན་ནུས།　　དེགས་ནད་དང་ གྲུམ་བུ ཆུ་སེར་ཀོ་ལེར་
ཚ་འཛུགས་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　དེགས་གྲུམ་ཆུ་སེར་ཀྱི་ནད་ལུ།

སྤུན་ཚད།　　རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་སྤུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།ཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི་

དན་གསོ།　　.....।

སྡོང་དུས།　　ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་

འབའ་སམ་ལྟ་ལྷང།

ཚན་ནུས།　　མཁལ་ནད་སྤྱི་དང་མཁལ་གཅོང་ཟེར་མི་མཁལ་མའི་

ནད་རྣིམ་དང་ མཁལ་འགྲམ་ ཟེར་བས་སྣུར་ཡོ་འཇོ

མི་དང་མཁལ་ཤེད་འཁོར་ཞིང་ན་མི་སྨད་དུ་

ལྷུང་བས་ཤུང་པ་སྤྲིད་མི་དང་ཡུས་མོ་ན་མི་ཚུ་ལུ་ཚན།

གཅོ་བཅོས།　　མཁལ་མའི་མའི་ནད་རེགས་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།ཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟེ་མེད་ རྩོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།།

དན་གསོ།　　.....।

སྡོང་དུས།　　གཉམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

ཝོང་དམར་བརྟན་པ།

ཚན་ནུས།　　ཁྲག་ཟོགས་ཀྱིས་སྐྱོད་འཐུག་ས་པའི་ནད་དང་ གྲེ་བ

འཛོར་པ་དང་འགག་པ་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས།　　གྲེ་བའི་ནད་ལྷ།

ཐུན་ཚད།　　རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟི་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ར།　　ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　གྲེ་སྨན་ལུ་ཤ་ཆང་ཁ་སྡུང་དགོཔ་ཡོད།

སྡུར་དཔེ།　　ཟེན་ཏིགཨངོས་རྒྱན་ལས།

པེཨ་ལ།

ཕན་ནུས།　　ཤེས་པ་འཚོ་བ་ སྐྱིང་མི་བདེ་བ་ སེམས་ཚབ་འཚུབ་
འབད་མི་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་བརྗེད་ངས་ཆེ་བ་སྟོད་
མི་ཚུགས་པ་དབུགས་འདྲིལ་བ་ཁོད་སྟོད་དང་མདུན
རྒྱབ་གཟེར་བ་ ཚབ་ཆེ་བའི་སྐབས་བརྒྱལ་ནད་དུ་
འགྱུར་བའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལྷ།

ཐུན་ཚད།　　འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟོ་མེད་ རྩོད་ཙིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྣ།　　ཏྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ རྒྱང་ནད་ཅན་ལུ་ཆང
དང་ཆུ་སྐོལ་གང་རུང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　གསོ་དཔྱད་བརྒྱད་ཁྱེ་བཞི་སྟོང་གི་སྐྱིང་པོ་ཙིན།

སྡུར་དཔེ།　　གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

ཐིཀངཏྲན་པ།

ཕན་ནུས།　　ཚོ་བ་དང་ལོང་ལ་གནས་པའི་སྲིན་འབུ་འབྲུགས་

ཡའི་ནད་དང་ གཞང་འབྲུམ་གྱི་འབྲུམ་པ་
གསར་སྐྱེའམ་ཕྱི་ལ་ལུགས་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཞོ་སྲིན་གཞང་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་མེད་ རྩོད་ཙམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཀྱ། རྩོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... །

སྐྱོར་དུས། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

སྒྲུབ་ཁམར་ཉིར་ལྷ།

ཕན་ནུས། མགྱོག་ནང་གི་རུ་ནད་དང་ ཀློད་གཟེར་ མགོ་ཡུ་
འཁོར་མེ་ གཉའ་རེངས་ལྷགས་པ་དཔྱེ་གུགས་དཀའ་
བ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་དང་ ཡང་ཅིན་ལྟེ་འཕེགས
ཀྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཀློད་གཟེར་དབང་རུའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་ཡོད་ བསིལ་རྩོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཀྱ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་དང་ཉ་སྦོད་རྩོ་ཚུ་ཁ་བསྲུང་དགོ།

སྐྱོར་དུས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

པེ་གཅལ་གསུམ།

ཕན་ནུས། ལྷང་པའི་ནད་རིགས་དང་ མཁལ་མ་འགྲམ་པའི་ནད་

ཀྱིས་འོར་དུ་ལྷུང་བས་ པུས་མོ་དང་བོལ་གོང་ཚུ་སྦོ་མི་
ལྷག་པདུ་འབྲས་བུ་ཆ་ཐུང་གང་གིས་སྐྱངས་པའི་ནད་ཚུ་
ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ལྷང་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱངས་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཆུ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་དོད་
འཇམ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྨོར་དེས། འཆི་མེད་བདུ་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཐག་ཆོད་དགུ་པ།

ཕན་ནུས། ཞོ་བར་ཁ་གཅིས་ཤེགས་ཏེ་ཞོ་ཚད་ཀྱིས་ཟླ་གཅེར་
ཅན་དང་རྒྱུ་མར་ཚབ་བཏས་པས་རྒྱུར་པའི་ཁོག་བཤལ་
གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཞོ་ཚད་རྒྱུ་ཚད་མཐལ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཕེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཆུ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྨོར་དེས། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཐག་སྐྱུལ་བད།

ཚན་ནུས།　　ལྷེ་དང་མཆུ་གཟུགས་ཚུ་སྦྱིར་བ་དང་ སྐྱུགས་ལྡང་ཆེད་
པ་ ལྷབ་བཟུམ་སྐྱུག་མི་ མིག་གི་རྒྱལ་མོ་རྒྱས་པའམ་
བཏུལ་བ་ཤང་ལག་རེངས་པ་སོགས་མདོར་ན་བཅོན
དུག་དང་ཐང་ཁྲོམ་ལ་སོགས་པ་དཀོར་དུག་གི་
རིགས་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས།　　དཀོར་དུག་གི་ལོག་གཞི།

ཐུན་ཚད།　　ཁྱེ་མ་ཐུར་མ་གང་གི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད།　　བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ།　　ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　དུག་ཤས་ཅན་ཀྱི་སྨན་ཀྱིས་ར་བཟི་བ་
ཅིན་སྨན་འདི་ཐང་བསྐོལ་ཉེ་བཏང་ནི།

སྤྱོར་དཔེ།　　སྨན་པ་ཤང་རྩེན་པ་ལས།

བློན་པོ་གསུམ་སྤྱོར།

ཚན་ནུས།　　བྱིས་པར་ཆ་བའི་ཚད་ནད་དང་གློ་ནད་ རིམས་ཚད་
བཅས་ལུཚན།

གཙོ་བཅོས།　　བྱིས་པའི་གློ་ཚད་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　ཧའི་ཐུར་མ་གང་གི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད།　　མིལ་ལི་ཀྲར་ ྷ།།།།

དཔང་རོ་ཀུན་སེལ།

ཕན་ནུས། འདུས་ནད་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་ནད་དང་ དག་
གི་ནད་གཅེ་བ་འཇོར་བ་ ལྷག་པར་དུ་མིག་ལ་སོགས་
པའི་དབང་རོ་ཚུ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ལྷུ།

ཐུན་ཚད། བཏབ་ཐེངས་རེ་ལུ་སེ་བ་སྐྱེད་ཀ་རེ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་༢༥ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཞིན།

དན་གསོ། སྨན་འདི་ཡ་མའི་ནད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྦྱ་འཐེན་ཞིནམ་
ལས་བཟའ་སྲོལ་མེད།

སྤྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

འཚོལ་སྨན་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། ཚ་བའི་ཆུ་བསགས་ཏེ་སྐངས་པ་དང་ དེ་ཆུ་བུངས་ཆུང་
བ་ སྐོམ་ཚད་སྐྱེ་མི་དབུགས་ཁར་བསྒྲིལ་བ་ཚ་བའི་
ཆུ་དེ་གྲང་ཆུའམ་ཡང་ཅན་ལྡན་པའི་ཆུར་བསྐྱུར་ཏེ་
བཙོས་སྐྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུར་བསྐྱུར་བའི་སྨན།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཞིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་๗๫๐๐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། ཉེ་མར་ སྐྱུ་རུའི་ཐང་ངམ་ ཡང་
ཅེན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་བའི་ཉེ་མ་དང་ཡང་

ཅིན་འདི་གི་ཤུལ་ལུ་སྨན་འདི་བཏང་དགོ་པ་

སྟེ་གསུངས་ཡོད།

སྨོན་དཔེ། མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་རྩ་ལས།

༢༤།

མན་ངག་བསིལ་སྨོན།

ཚན་ནུས། དུག་དང་ འདུས་པའི་ནད་བད་གན་སྨུག་པོ་མཐེས་

པ་མཆེན་པར་རྒྱས་པ་ ཁག་ཆེང་སྟོད་ལུ་

བརྒྱངས་པ་ མཆེན་པདང་མཆེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་

ཁག་རྒྱས་པ་ མཆེན་དྲེ་ད་གར་ནག་གི་ནད་ཚུ་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། མཆེན་ཁག་གི་སྨན།

ཐུན་ཚོད། ཤྲབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨེན།

ལྟེད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྐ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....।

སྨོན་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

མ་སྨན་རེགས་བཅེ་སྟེར།

ཚན་ནུས།

གཙོ་བཅོས།

ཐུན་ཚོད།

ལྟེད་ཚོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྣན་རྒྱ།

དྲན་གསོ།

སྦྱོར་དཔེ།

སྨྱགས་རིའི་ཉེར་ལྷ

ཕན་ནུས། མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐེངས་མཚོག་ཏུ་གསུངས་
ཡོད་པ་ལས་ གསར་པ་གྲགས་ཚབས་དང་རྐེང་པ་བླུང་
ཚབས་ལ་སོགས་པའི་མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལྟ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁགས་ཚབས་ཀྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།ཁ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྟོམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྣན་རྒྱ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ·····།

སྦྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕྲེང་ལས།

ཇོག

ཅོག་དན་བཚུང་པ

ཕན་ནུས། གློ་བར་ཚད་ཞུགས་པ་དང་ ལུད་པ་རྣག་ཁྲག
འདྲེས་པ་ཐོན་པའི་ནད་རིགས་ལྟ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གློ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།ཁ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྣན་རྒྱ།　　ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གེས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།　　.....।

སྦྱོར་དཔེ།　　ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

གཙོ་བོ་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས།　　གློ་དང་རུས་ལུ་ཞེན་པའི་ཚད་པ་དང་ གློ་འགོག་དཀའ་
བའི་ནད་ དབུགས་ཐུང་ཆེན་མི་འཕེར་བ གློ་ཡི་
བརྒྱལ་བའམ་ཡང་ན་དབུགས་སྡུད་དཀའ་བ་འགྱུལ་
ན་ སྐྱུག་སྐམ་དང་ཉལ་ན་མི་བདེ་བ ལུད་པ་མང་དུ་
ལུ་ཞིང་ མཚུལ་པ་འགག་པ་ སྙིད་ཕྱི་ལ་རྒྱངས་
ཤིང་གང་དེ་བཟུམ ཚ་གཟེར་ ཚ་བསྲབ་ གློ་བར་
ཁག་རྒྱས་པ་ སོགས་གློ་ནད་བརྒྱད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　གློ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　འགོད་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟེད།　　བཟེ་ཡོད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྣན་རྒྱ།　　ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གེས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།　　ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྲུང་དགོ།

སྦྱོར་དཔེ།　　མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས།　　དོན་ལྡ་དང་སྙོད་དུག་ལུ་ཁག་དང་མཁྲིས་པ་འབྲུག་པ་
དང་རིམས་ཚད་གསང་རྐྱེང་སོགས་ཚད་པའི་ནད་
རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　འབྲུགས་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཟུན་ཚད།　　གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཟུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིད་ཚད།　　ནི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།།།།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙེག

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　གཅོ་བརྒྱད་དང་སྡེབས་སྨན་གཞན་ཡང་ཡོད།

སྨྲོད་དུས།　　ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

རུ་ཟླགས།

ཕན་ནུས།　　བརྟབ་འགྲམ་ལས་གྱུར་པའི་རུ་དཀར་གྱི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས།　　རུ་དཀར་ལུ།

ཟུན་ཚད།　　མར་ཁུ་ཟུར་མ་གང་གི་བླུགས་ཐེངས་རེ་རེ་ཙེན།

ལྷིད་ཚད།　　སྐྱོ་ཏ་ལུ་ནི་ལི་ལི་ཀར་ ྱ།།ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟེ་མེད་ རང་བཞིན་རྩོད།

བླུགས་ཐངས།　　གང་ན་སར་ཉེ་མ་འམ་མེ་རྩོད་ཀྱིས་འབད་དབུང་ནི།

དན་གསོ།　　ཤར་མ་ལགས་གི་ཆོགས་བུད་པའི་རིགས་ལུ་རུ་བླུགས་འདི་དབུང་ནི་མི་འོང་།

སྨྲོད་དུས།　　འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཇ་ཁེ།

ཁེ་ཅིང་རྒྱུགས།

ཚན་ནུས།　　མ་ཞུ་བ་ ཞོ་བསྒོམ་ ཀླང་འཐབ་ཀྱི་ནད་ ཐུར་སེལ་
སྒྲུང་གི་ཟློང་གི་རྒྱུ་བཡོག་པ་བྱ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་པ་
ཁཤང་འཁཀ་གི་ནད་ཚུ་ལྷུ་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས།　　མ་ཞུ་བདང་ཁཤང་འཁཀ་གི་ནད་ཚུ་ལྷུ་ལུ་ཚན།

ཐུན་ཚོད།　　ཤྲུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟེ་མེད་ བསིལ་རྩོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　ངོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་
བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　ཞོ་བ་གྲང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་བཏུབ།

སྤྱོར་དུས།　　གཅེས་བསྡུས་ཚན་བདེའི་སྐྱིང་ཡོ་ལས།

ཁེ་ཅིང་བཏུགཅིག།

ཚན་ནུས།　　ཙ་ལོ་སྐྱེ་ཟུགཆོགཅིག་པ་དང་ མོ་ནད་སྐྱན་འདྲིལ་
བ་ཁཤིགཔ་ བཙོས་རྩེས་ན་བའི་སྲིན་གླང་འགྲིལ་
རོ་བཅས་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས།　　སྐྱེ་ཟུགཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད།　　ཤྲུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟེ་མེད་ རྩོད་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　ངོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　.....།

སྤྱོར་དུས།　　འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཟས་ལག་བཟློག

ཕན་ནུས། པགས་ནད་ཀྱིས་ཟ་འཐུག་ལངས་པ་ འབྲུམ་ཐོང་དང་ ཤུ་བ་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཚུ་ལྷུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། པགས་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། བྱག་སྨན་ཙེན་ནི་འདི་གི་ཐུན་ཚད་

ལྷིད་ཚད། གཅམ་

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། རྣག་ཁྲག་ ཆོ་ཅན་ལུ་སྐམ་འདེབས་དང་ པགས་ནད་གཞན་ལུ་ལྷེ་གུ་ རེག་དུག་འབད་ ཕ་ཅིན་ ར་ཁྲག་སྨྱར་བའི་བྱུགས་པ་དང་ ཁོང་དུ་ར་ ཁྲག་དང་ གཅུར་བཏང་བས་ རེག་པ་བདེ་ཆེད་དུ་གྲགས།

སྨྱོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

ཟ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ

ཕན་ནུས། ཧོ་བ་དང་མཆིན་པའི་ནད་ དུག་དང་སྨུག་པོ་ ཚད་པ་རྐྱེང་པ་དང་ མ་ཞུ་དུག་ཐབས་གློ་བུར་གཟེར་གྱི་རིགས་ ཚ་གྲང་ནད་ རིགས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ནད་རྐྱེང་རྩེ་ལྷར་ཞེན་པ་དག་པ་དང་ ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་འདུ་བ་སྟོམས་པ་ མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཧོ་བ་དང་མཆིན་པའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚ། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་བ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་ འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཙ་རྟག་རང་བཟའ་བ་ཅིན་བཙུད་ལེན་

བཏུབ་སྦེ་གསུངས་ཡོད།

སྒོར་དཔེ། མི་ཕམ་གཅེས་བཏུས་ལས།

༢༡།

ཡར་སྐྱན་བྱུགས་པ།

ཕན་ནུས། གང་ན་པའི་སར་བྱུགས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བསྲེངས་ན་ཡ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཐོང་ཁྲེར་རྣང་ནས་འཇོམས་སོ།

གཙོ་བཅོས། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་ནད་དང་རྣ་ཐོན་མི་ལུ་ཕན།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། རྩ་ཆེ་ཆུང་དང་འཁེལ་ཏེ་དབུང་ནི།

དན་གསོ། ཡ་མའི་རྩ་སྐན་ཙིན་རྒྱང་རྩ་གཞན་ལུ་ཡང་ཕན་ཆེ།

སྒོར་དཔེ། ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད།

གཡའ་ཀྱི་ཉ།

ཕན་ནུས། མཁྲིས་པའི་ནད་སྤྱི་ཁྲད་པར་དུ་མཁྲིས་པ་ཀུ་ཡ་ནག་པོའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁྲིས་པ་ཤ་སེར་མིག་སེར་རམ་ཀུ་ཡའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོ། བཟི་མེད་ བསིལ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྡུམ་ཤ་ཅང་ཁ་སྡུང་དགོ།

སྒོར་དཔེ། ཙེ་ལྷམ་ལས།

གསུང་རིལ་བཏུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། སྨྲུག་པོ་དང་ ཁག་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཕོ་བ་ན་མི་ གླང་ ཐབས་ཀྱི་ཤ་གས་བརྒྱ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ཕོ་གླང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་རྡོད། བཟེ་མེད་ བསེལ་རྡོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ་ རྡོ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ..... །

སྤྱོད་དེས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩིབུམ་བཟང་ལས།

ྸ་ེ

རྔ་རྟ་གཉིས་ཐང་།

ཕན་ནུས། རྩ་བའི་ཟུག་གཟེར་དང་ རྣ་ཁ་ཐག་འཇོག་པ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྩ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཐེགས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་བར་ན་བླུགས་ནི།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། སྨན་ལྟུ་ཐེགས་པ་སྤྲེ་གོང་གི་ཐུན་བཟུམ།

དྲན་གསོ། དཔྱད་བཅོས་འགོ་དཔོན་གྱིས་དཔྱད་ཞིབ་གྱིས་སྨན་ བཅོས་འབད་དགོ།

སྤྱོད་དེས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

རྔ་རྟ་རྒྱག

ཕན་ནུས། སྨྲུག་པོ་འཐབ་པ་ གླང་ཐབས་ སྤྲེ་གསྨྲུག་ ཕོ་ཁར་ ཟུག་བརྒྱབ་པ་ མདོར་ན་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　ཞོ་བའི་ནད་ལྷ།

ཐུན་ཚད།　　རི་ལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟི་མེད་ བསིལ་རྩོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　དོ་པ་དང་ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　ཞོ་ནད་ཐོབ་ད་ལུ་དེ་འཕེས་ལས་བཟའ་རུང་བཏུབ།

སྐྱོང་དཔེ།　　ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

རུ་རྟ་བཅུ་གསུམ།

ཚན་ནུས།　　གླང་ཐབས་ སྐྱུགས་ཙོ་ཙི་བའང་འཐབ་པ་ སྲིན་ཐྱི་ནད་རིགས་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས།　　ཞོ་བ་གླང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　རི་ལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད།　　བཟི་ཆུང་ བསིལ་རྩོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་སྨན་རྟ།　　ཉི་མར་ ཆུ་སྐོལ་རྩོད་འཇམ་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　ཤ་དང་ཆང་རིགས་འཇོམས།

སྐྱོང་དཔེ།　　ཟེན་ཏིགཟྲན་བསྟུས་ལས།

ཥ་ལ།

ཡི་ཤི་དྲུགཔ།

ཚན་ནུས།　　ཐེ་བ་ཚ་སྐམ་དང་ སྐད་འགག་པ་ གློ་བའི་ནད་བཅས་

ལུ་ཨན།

གཙོ་བཅོས། གྲེ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩི། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཚུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟེ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་དང་ གཉན་ཚད་ཅན་ལུ་ལི་ཁྱུང་སྦེ་ཕྱི་རུ་བཏང་ནི།

དན་གསོ། ལི་ཁྱུང་སྐབས་བཟེ་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་ཁ་སྤུང་དགོ།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

྾ག།

ཤིང་མངར་རྒྱག་པ།

ཨན་ནུས། ཁ་ཟས་ཡང་ཡང་སྐྱག་པའི་ནད་ལུ་ཨན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱག་གཅོད་ཀྱི་སྨན།

ཐུན་ཚད། ཤྲུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩེད། བཟེ་མེད་ བསིལ་རྩེད་སློམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ་དོ་པ་དང་ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྷ།

ཚན་ནུས།　　ཕྱི་ཤ་པཀས་རྩ་རུས་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱང་དང་ ནང་དོན་ལྟ་སྟོང་དུག་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱང་གསང་བ་སྔོག་རྩ་ཞུགས་པ་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྨད་བར་གསུམ་ལུ་གནས་པའི་རྒྱང་ཁྲོད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　རྒྱང་ནད་སྤྱི་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་དོད།　　བཟེ་ཆུང་ དོད་ཙམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ།　　ཕྱི་རྒྱ་ འདོན་བཞི་འམ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　འདོན་བཞིའི་རྩར་བསྒྲུན་དགོས་ཙམ་རྒྱང་བཟེ་ཆུང་ ཡོདཔ་ལས་ དཀར་དམར་སྤྲོག་གསུམ་གྱི་བཟའ་དགོ།

སྤྱོར་དཔེ།　　ཟེན་ཏིག་མཛོས་ཆུན་བདུད་རྩིའི་སྨན་མཛོད་ལས།

༢༩།

སཁའཛིན་བདུན་པ།

ཚན་ནུས།　　དྭངས་མ་འཛོག་པ་དང་ གཅིན་སྐེ་བའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　དྭངས་འཛོག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་དོད།　　བཟེ་མེད་ བསེལ་དོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ།　　དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　གཅིན་སྐེ་ནད་འཛིན་དགོས་གལ་ཆེ།

སྦྱོར་དཔེ། མན་ངག་ལྟུབ་ཐབས་ལས།

སྤུར་འི་ཁྱུང་པྲ།

ཕན་ཐུས། མཁལ་སྐེད་ན་མི་དང་ ཆུ་ཁ་ཚ་ཤར་བཏང་བ་ ས་ བོན་འཇོག་པ་ སྲིན་གླང་ གཉན་རིམས མཁལ་ མའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁལ་མ་དང་ས་བོན་འཇོག་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩེད། བཟི་ཡོད་ བསིལ་ཙིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི་དང་ གྲང་ བུང་ཅན་ལུ་རྒྱས་ཁུས་འཕུལ་བའང་ཡོད།

དྲན་གསོ། སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཤ་ཆང་སྲུང་དགོ།

སྦྱོར་དཔེ། ཟེན་ཏིག་མཇེས་རྒྱན་ལས།

བསམ་འཚེལ་རྩོད་བྱ

ཕན་ཐུས། རིམས་འཁྱུགས་ ཚ་བ་གསར་རྟིང་ ཏེག་གྱུམ་ མཇོ་ དང་རུ་འཁྱུམས་འབམ་གྱུམ འགྱམས་འཁྱུག་ རུལ་བྱེར་བ་ མཁལ་རུ་ལ་བྱེར་བ མཁལ་རུ་ འཆུས་པ ཤད་ལགས་རིངས་ འཁྱུམས་དང་ རུད་ཀར་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རུད་ཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ൭५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩེད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྣན་རྒྱ། དྲོ་པ་དང་ ཉི་མར་ ཆུ་བསྐོལ་ཐྱིས་ བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། བཅོས་མང་རྟུགས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ ལུ་སྨན་འདི་བཏང་སོལ་ཡོད།

སྤྱོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

སྐུག་སྨེལ་བརྟུ་པ།

ཕན་ནུས། མཁལ་མའི་གྲང་བ་ རེལ་ནད་ དྲི་ཆུ་འགག་པ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁལ་ནད་རེལ་འགག་ཐྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་ཐྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷི་ད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཀཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྣན་རྒྱ། དྲོ་པ་དང་ ཕྱེ་རུགང་རུང་ ཆུ་བསྐོལ་ ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ..... །

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

སེ་འཐུག་བཞི་པ།

ཕན་ནུས། ཞོ་པའི་མེ་དྲོད་ཀྱམས་པ་ ཁ་ཟས་འཚུ་དཀའ་བ་ སྐྱེགས་པ་བྱུང་ བྱང་སྐད་ལོགས་མི་ ཁོགས་པ་ བཤལ་ བ་ཟ་ཁམས་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་དང་ཞོ་བའི་གཞི་ འཛིན་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཞོ་བའི་མེ་དྲོད་མེད་མི་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཐྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷི་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ།ཀཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཙེན།

བཟའ་ཐང་ལ་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་གང་རུང་ ཆུ་བསྐོལ་
གྲིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། དང་ཚའུ་ཀྱི་ཆེགས་ལུ་ཡང་བཏང་བཏུབ།

སྡོང་དུ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

སེལ་ཟླུམ་པོ།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་འཚུ་བའི་རིགས་དང་ ཥ་
བའི་གྲང་སྐྲན་ ཟས་དང་ཆུ་སྐྱུགས་པ་ཡི་གཱ་འཆུས་པ། སྡོས་རྒྱུས་ནུའ་པ་ སྐྱིང་བྱང་དང་ མཁལ་སྐེད་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཥ་བྱང་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ དོད་ཙིན།

བཟའ་ཐང་ལ་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྲིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། དོན་ཉིང་གི་ནད་ལུ་ཡང་འཚོ་བཏུབ།

སྡོང་དུ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

སེལ་ཟླུདགུ་པ།

ཕན་ནུས། ཥ་བའི་མེདོད་ཉམས་པ་དང་ ཟས་མི་འཚུ་བ་ཁ
ལས་སྐྱུགམི་དང་ཥ་སྡོས་རྒྱུངས་སྐྱེགཔ་མང་འབྱུ
བ་གསར་རྐྱེང་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཥ་དོད་ཉམས་མི་དང་ གྲང་བཞལ་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ དོད་ཙིན།

བཟའ་ཐང་ལ་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྲིས་བཟའ་ནི།

དོན་གསོ། རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་བཏང་བཏུབ།

སྤྱོད་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

སེལ་བྱ་ཀུན་བརྟེ།

ཕན་ནུས། མེ་དོད་སྤོབས་འཕེལ་ ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་བ

དང་བཞེས་དགོ་སྦ་ཀག་ཚུ་ཞུ་ནི་མཆིན་ཚུ་

ཟགས་པ་ ཆུ་འགག་ས་པ་དང་སྐྱན་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་དང་མཁལ་མའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ དོད་ཕེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཆ། དོ་པ་དང་ཕྱི་ར་ སྤྱིར་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་

ཀྱིས་བཟའ་ནི་དང་ སྤུག་པོ་རྒྱས་པ་ལུ་

ར་ཆུའི་ཐང་གིས་བཟའ་ནི་སྤྱོས་བསྒྱིད་

པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་

མཆོག་དང་ཁག་གི་ནད་ལུ་སྨར་བུ་ཁྱོར་

གང་བཅས་ཀྱིས་འཕྲལ།

དན་གསོ། ..... །

སྤྱོད་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

སེལ་བྱ་དངོས་གནས།

ཕན་ནུ། ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་ཁ་འཇིན་དང་ ཚོ་བའི་

མེ་དོད་ཉམས་པ་གསོ་ནི་ བད་ཀན་ལེ་སྨན་ཀྱི་

རྩྭྱབས་འགག་པའི་ནད་དང་དངས་མ་གནས་

སུ་འཛོག་པས་ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་རང་སར་

འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཞོ་བའི་མ་དོད་ཉམས་པ་དང་ལྡན་
རྒྱངས་གསོ་བར་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ དོད་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་བསྐོལ་
གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙ་རྐག་བཟའ་རུང་ཉེས་པ་མེད།

སྡུར་དུས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

སེ་འཐུ་ཉི་དགྱིལ།

ཕན་ནུས། ཞོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས་ཏེ་ཟས་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་དོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཇོག་པ་ ལྷང་པ་དང་ཆུ་ སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱུ་རྟབ་དམུ་ཆུ་ ཚ་འཐུ་ གང་འཐུ་ གང་སྲིན་ ཆུ་སེར་གང་གྱམ་ཆུ་ལུ་ཕན་ནི་ དང་ལུས་ཟུངས་བརྟས་བཟུང་ཆོ་ཡི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོ། ཞོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས་མི་དང་གང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ དོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྲིན་བཀྱང་
ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཆང་གིས་བཀང་དགོས་གསུངས་རུང་དོད་
ཆེ་བས་ ཆང་བཀང་མི་བཏུབ།

སྡུར་དུས། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

གསེར་མདོག་ལྟ་བ།

ཚན་ནུས། ཕོ་ནང་དང་རྒྱུ་གཟེར་ མཁྲིས་རླུང་གི་ནད་ ཤ་ཞུ་
པ་མིག་སེར་ཁ་ཉིག་ཁ་བ་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། རྒྱུ་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཙོར་ལེབ་གསུམ་ཆྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚ། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡།༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་རྡོད། བཟེ་མེད་ རྡོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྡོ་པ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ ཆུ་
བསྐོལ་འཇམ་ཆྱིས་འཐུལ།

དན་གསོ། ནད་ཀྱི་བབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རི་གཡས་འབྲུལ་ཤེས་དགོ།

སྤྱོར་དེས། གཅེས་བསྡུས་ཚན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་ལས།

གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག

ཚན་ནུས། མཁྲིས་སྲིན་ དུག་ཐབས་ བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མར་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལྷུང་བ་ སྐྱོད་ཀྱི་མཁྲིས་པའི་
དོ་ ཡ་མ་ནག་པོ་ ཤ་ཡ་མིག་སེར་ ཀུ་ཡ་ནག་པོ་བཅས་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། ཡ་མ་ནག་པོའི་ཚད་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་རྡོད། བཟེ་ཡོད་ རྡོད་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་ཆྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤྱང་དགོ།

སྤྱོར་དེས། གཅེས་བསྡུས་ཚན་བདེ་ལེགས་ཨཤད་ལས།

སེང་ལྡེང་ཉེར་གསུམ།

ཕན་ནུས། དེགཀི་ནད་དང་ གྲུམ་བུ་ མཁལ་ཤེད་གྲང་བའི་
ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། དེགཐུམ་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཙོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསེལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྤྱི་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་ཙེན་རུང་ དེགཐུམ་ཆུང་པ་ལུ་སྤྲེ་ཏེས་དང་ ཐག་ཞུན་གྱི་ཁུ་བས་བཏུས་ནི་དང་མཁལ་སྐེད་གྲང་བ་འཛོགས་པའི་ནད་ལུ་ནས་དཀར་སིང་ཡོས་འཕྱལ་བ་ཅན་འཛོག་པ་གཅོད་ཆུགས།

དན་གསོ། ནས་དཀར་སིངས་ཡོ་གསུངས་རུང་དེང་སང་ གཉན་ ཤས་ཆེ་བས་བཞེག་པ་ལེགས།

སྤྱོར་དེས། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

སེང་ལྡེང་ཉེར་ལྔ

ཕན་ནུས། ཞེ་རིངས་ གྲིབ་ཙོག་པ་ རྩ་འགྲམ་པ རྩ་དཀར་
གྲུམ་བུ་ཆུ་སེར་ཐིག་ནག་དང་འབམ་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོ། རྩ་དཀར་ཆུ་སེར་དང་འབམ་གྲུམ་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཙོར་ལེབ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་དོད། བཟེ་ཡོད་ བསེལ་དོད་སྐོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཀ་དང་ཆང་རིགས་ཁ་སྐང་དགོ།

སྤྱོར་དེས། བདུད་རྩི་སྨན་མཛོད་ལས།

སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད།

ཕན་ནུས། སོག་རྩར་རྒྱང་ཞུགས་པས་སེམས་མི་བདེ་བ་ ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་སེམས་འཕྲོ་བས་ལུས་འདར་སྤྱོ་ཤྲག་བཅས་

རྒྱང་གི་ནད་སྤྱི་ལྟ་ཞན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱེང་རྒྱང་གི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་ཆུང་རྩོད་ཙམ།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་སྐྱང་འབད་དགོ།

སྨྲེར་དུས། ཉེ་བ་རིང་བསྡེལ་ལས།

༢༦།

རྐོང་ལེནདགྲ་པ

ཕན་ནུས། ཚ་བརླས་པ་ མཁོདང་རུས་ཆོགན་བ་ སྐོམ་ཚད་ སྐྱེ་མེ་ ཟ་ཟེ་འབད་མི་ ཚ་བ་རིམས་ཚད་བཅས་ ཀྱི་ནད་ལྟ་ཞན།

གཙོ་བཅོས། ཚ་བའི་ནད་རིགས་ལྟ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་ གང་ གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཚ་བ་མཐོ་བའི་སྐབས་བསྟེན་ན་ལེགས།

སྨྲེར་དུས། ཤུང་རྗེན་སྨན་པ་ལས།

༢༧།

ཙ་གང་བཚུད་པ།

ཞན་ནུས།　　སྐྱེད་ལུ་མཚོན་པོཏ་པ་དང་ འགྲམ་པ འབྲུགས་པ
ཤོ་བ ལྟུགས་པ ནུ་མཆེན་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཞན།

གཙོ་བཅོས།　　སྐྱེད་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྷོད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།ཀཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད།　　བཟེ་མེད་ དོད་ཨིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཀྱ།　　དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་
གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　སྐྱེད་ཚད་ལུ་གཙོ་ར་དང་ཅིག་ཁར
བཀང་སྡོལ་ཡོད།

སྤྱོར་དཔེ།　　ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཨར་བཏུ་པ།

ཞན་ནུས།　　མཁལ་མ་བསྡུད་འགྲམ་ དེ་ཆུ་སྲི་བ ཆུ་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་གང་མི་བྱངས་བཀྲང་མ་ཆུགས་མི་སྐེདཔ་འཁོར་ཞིང་ན་
མ་ཁཤལ་འཕྱེས་པ མཁལ་མར་ཚ་བ་ཞུགས་པའི་ནད་བཅས་ལུ་ཞན།

གཙོ་བཅོས།　　མཁལ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྷོ་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ ྷ།ཀཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད།　　བཟེ་མེད བསིལ་ཨིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་ཀྱ།　　ཉེ་མར་ ཆུ་བསྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　.....།

སྤྱོར་དཔེ།　　ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཨ་གང་བཅོལ་ལྟ།

ཕན་ནུས། ཁྲག་རྒྱུང་འཐབ་པའི་ནད་ ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་དང་
རྒྱབ་མདུན་གཟེར་བ་ སྐྱོ་སོགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁྲག་རྒྱུང་གི་ནད་ལུ།

སྤྱན་ཚད། ཤྲཱ་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།

ཕན་ནུས། གཉན་ཚོད་རྒྱུང་གསུམ་འཐབ་པ་ གཟེར་དེས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ གཉིད་མི་ཞུགས་པ་ ཁ་ལྡེ་སྐམ་པ་ཐག་རྒྱུང་སྨོད་དུ་ འཚངས་བ་ སྐྱིང་ཚད་རྒྱང་ལྡན་ཀྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྒྱང་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཞོང་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་ཆང་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་སྲུང་།

སྨྱོར་དལ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིང་ཡོ་ལས།

རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

୨- ཕྱེ་མ་རྒྱུད།

୩- ཀོང་སྐྱེལ་ཟིན་ཏེག་མ་བུ།

୪- འཆི་མེད་སྒོག་འཛིན།

୯- དར་མོ་བཀའ་རྒྱབ་མ།

୫- མན་ངག་ལྟན་ཐབས།

୬- ཙེ་ཕུམ།

୭- བྱེ་བ་རིང་བསྒེལ།

୮- འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་།

୯- བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཕན་ཡོན་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ཏོང་།

୧୦- སྨན་སྨྱོར་ནུས་པ་སྒོགས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་ལེགས་བཤད།

୧୨- ནད་སྨན་ཕན་ནུས་གཞན་ཕན་ལམ་སྟོན་བཅོས།

བཀོད་ཁྲབ། གསོ་རིག་མཁོ་ཆེན། རྩོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག

འགོ་འཛེན་པ། སྨན་བཟོ་འགོ་དཔོན། ཀུན་དགའ་འཇམ་དཔལ།
རྩོམ་འགྲོགས་པ། སྨན་བཟོ་གྲོས་དཔེན། དྲང་འཚོ་ཡེས་རྟོ་རྗེ།
མདུན་ཤོག་བཟོ་བཀོད། སྨན་བཟོ་མཁས་མཆོག ཤེས་རབ་བརྟན་འཛིན།
རྩོང་ཁ་མཛྲེབ་གཞོན་པ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ།
ཞུས་དག་པ། འབྲུག་ནང་སྨན་དང་ཞིབ་འཚོལ་གོང་འཕལ་ཆོགས་པ།
ཞིབ་འཚོལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ལས་༢༠༠༨ཚུན།
སྣར་ཐེངས་དང་པ་༣༠༠༠སུམ་སྟོང་ཐམ་པ།
མ་དཏུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་.....།

61