འདུ་ཤེར།

བཤད་པ་བང་གི་དགེ་བཙུན་: ཨིག་ཨ་འདི་ཤང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྡེབ་ཀྱི་བཀའ་ བསྐུ་ལེན་ཁང་གི་** སྤྱས་ཚད་ཞན་ཚུ་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལག་ལེན་ཀྱི་གནས་ཚད་ཤུ་ཁག་ཅིག་ འབྲུ་པ་ཨིན། ཨིག་ཨ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀལས་བྱེད་པཱ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་ཤུ་ཁག་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུན་ཨིག་ཤ་གཅིག་ཡ། འདི་ཤང་ཡོད་ པའི་བཤད་ཁ་བང་ཞན་ཀྱི་དོན་ཚུ་ཨིན་ཏེ་ ཚུ་ སྐབས་འཐོབ་ཁ་བང་འཛིན་ཁག་ཨིན། ཨིག་ཐོག་གི་གནད་བ་ཚེའི་ པར། ཁག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་ཤུ་ཁག་ ཁག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་ཤུ་ཁག་ ཁྲན་ཁྱབ་ཀྱི་ཤུ་ཁག་འབྲུ་བཟོ་སྐེལ་ཀྱི་ཡང་ན་ གནས་འཐབ་ཀྱི་ཤུ་ཁག་ཚུ་ཨིན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་ཤོག་ཨིན།

བྱ་བའི་གནད་སྡུར་ཨང་།	བརྗེ་དོན།	ཐོག་ཨིམ་ཡང་།	ཆོག་གཤེས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྡེབ/བསྐུ་ལེན/༡༤	བསྐུ་ལེན་པ་ཚི་ཚོང་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལྟེགས།	༠༣	༠༤

སྤྱད་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཚེས།	བསྐྱར་ཞིབ་གནས་ཡུན།
༠༣/༠༤/༢༠༢༤	༠༡/༠༩/༢༠༢༤	ལོ་དེ་༣།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས
བྱ་སྤྱི་འབད་མི	སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན།	བསྐུ་ལེན་པ།	
བདེན་ཁྲོལ་དཔྱད་མི	རྡུ་འཚོ་སྐྱེ་རྟ་བང་ཐུག།	འཛམ་དཔྱད་འགོ་དཔོན།	
	རྡུ་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་སྒྲོན།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ངོ་ཚབ།	
ཆ་འཛོམ་གནད་མི	རྡུ་འཚོ་ཀུམ་དཀའ་ལེགས།	ཁྲི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཆོག་རྟགས་རྩུང་།	

བཀག་ཤེས།	སྐུ་ལེན་ཁང་།
མ་དུ་པེ་ཏེ་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྡེབ་ཀྱི་བ།

བསྐྱར་ཞིབ་བཏུབ་བསྟུན།			
སྤྱད་ཚེས་ཡང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འགྲེལ་སྤྱོད་འབད་དེ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲེལ་སྤྱོད་ཁ་གསལ།
༠༣	༠༡/༠༩/༢༠༢༤	ཚད་གཞི་ཚེ་ཚོང་སྒོའི་ལམ་ལྟེགས་ཀྱར་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད།	བྱ་ཨིམ/བཟོ་བཤོད་/ཅན་སྤུང་ཚུ་འགྲེལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཚིག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞལ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཁྲིར་རིགས་དང་ཀན་པའི་བསྟུན་ལེན་པ་གི་བྱ་སྟོའི་རིམ་པ་རེ་རམ་ཞིག།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.2 ཁྲིར་རིགས་དང་ཀན་པའི་བསྟུན་ལེན་པ་གི་ཞབས་རྟེག་ཡུལ་ཤེ།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཚེར།	ཚན་འགན།	འགན་འཛིན།
1	བསྟུན་ལེན་གསང་།	ཚད་གཞི་ཟུང་ཀྱི་བྱ་སྟོའི་ལས་ཁུགས་ཚན་ལེན་འབབ་དགོ།
2	བདག་སྐྱོང་འགོ་འཛིན/བདག་སྐྱོང་ཚན་རིག་པ།	ཚད་གཞི་ཟུང་ཀྱི་བྱ་སྟོའི་ལས་ཁུགས་བསྐར་སྐྱོད་དང་ལམ་རིག་ བྱ་རིམ་ཚུལ་བཀོད་རྟེག་འབད་ཤེད་དང་སྤུས་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་ཁུ་གས་ལ་རིག་འབད་དགོ།

༨. ཐེབ་ཚོག

༨.༡ བསྟུ་ལེན་པ། ཟེའུ་ཚི་འདི་སྡུག་བཅོམ་ཞབས་ཀྱི་ལེན་པར་འོང་ཚི་ཤུལ་ལུ་ འབྲལ་བགོད་ཨོག་འཛིན་ཁྱེན་ཀི་རྒྱ་སྡུག་བཅོམ་ཞབས་ཀྱི་ཚུལ་གིས་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ཚམ་སྐོན་ཁྱིན་ཚི་ མི་དཔེ་ལུ་གོ་དགོ།།

༥. གཞི་རྩ།

༥.༡ སྐྱིའ་བཏང་སྡུག་བཅོམ་ཡམ་ཁྲེར་ནང་ལུ་ཁྱོད་འཕེ་དང་སྐབ་པའི་བསྟུ་ལེན་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུལ་ཀྱི།

༦. ཐེབ་པར་རྒྱུ་ཚོད་དགོ་པ།

༦.༡ ཟླུར་ཁྲག་ཤོང་ (༩.༡ ལེ) ཚན་མ་ཀྱར་རྒྱུ་ཚོད་དགོ།།

༩. བྱ་རིམ་ཨོག་ཁྲམ།

༩.༡ དགོས་མཁོ་མེད།།

༧. བྱ་རིམ།

༧.༡ བདག་སྐྱོང་གི་བརྟེན་དང་འབྲེལ་ཀྱ་ ཉིམ་མ་གཉིག་ཨིང་ རྒྱབ་ཚོགས་ཨེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ཤེས་དགོ།།

༧.༢ རྩེ་པ་ཚུ་ཚོང་ ༧:༥༤ ལུ་བསྟུ་ལེན་ཀྱི་ཞབས་ཀོག་འགོ་བཙུགས་དགོ།།

༧.༣ ནུབ་པ་ལུ་གྲུས་ཞབས་དང་བཅས་གདོང་བསྟུ་འབད་དགོ།།

༧.༤ ནུབ་པ་ཡོ་ན་ཆས་མི་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཚན་ བླ་སྤྱབ་ཀྱི་ཉིས་ཚུལ་ལུ་དཔེ་ཐས་བསལ་ཀྱི་མཐོ་བགོད་འབད་ཀིའི་གོ་སྐབས་ཀྱིན་དགོ།།

༧.༥ ནུབ་པ་ཚུ་ཉིམས་པ་བཞིན་ནུབ་པའི་བརྟེན་ཉིམས་ལུགས་ནང་ལུ་མཐོ་བགོད་འབད་ད་ བྱང་འཛོ་ལུ་གྱངས་དགོ།།

༧.༦ ནུབ་པ་ཚུ་གི་ཁང་མིག་ཚུ་མ་ཤེས་པར་ཏི་བ་ཚིག་ སྤབ་ཀྱིན་དགོ།།

༧.༧ ཀྱི་རུ་ཚུ་ཚོང་ ३:༥५ ལུ་བསྟུ་ལེན་ཁང་ཐོག་གདམ་དགོ།།

৯. ཟླུར་སྦྱགས།

৯.১ རེས་ཡར་དུ་ཚང་ཀོར་ ཟླུར་སྦྱག་ཨང་ ৯.১།

১০ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

১০.১ རྣ་སྨན་ཞབས་རྟོག་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་སྒོ་ཁྱེ་ལམ་ལུགས། འཛོམ་རིམ་དུ་ཡ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཡའི་སྨན་ཁང་ ཀྱི་བ། ২০১২ ཟེབ་མ།

১০.২ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་ནད་ཡའི་ཁས་ལྷངས་འཛིམ་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་སྒོ་ཁྱེ་རིམ་ཡ། འཛིམ་མེད་ཅེ་རྟོ་རྗེ་བང་ཐུན་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཅའ་སྨན་ཁང་། འཛོམ་རིམ་དུ་ཡ། ২০১৫ ཟེབ་མ།

১০.৩ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་ནད་ཡའི་ཁས་ལྷངས་འཛིམ་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་སྒོ་ཁྱེ་ལམ་ལུགས། སྒྲིད་དག་གོངམ་ནང་སྨན་ཁང་། འཛོམ་རིམ་དུ་ཡ། ২০১৫ ཟེབ་མ།

১০.৪ ཚད་གཞི་ཟེབ་ཀྱི་བྱ་སྒོ་ཁྱེ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཅོག། གསོ་བའི་ཉམ་ཁག

ཡེས་པར་དུ་ཚོང་དུ་མོ།

༡ སྒོ་ཥིག་ཀམ་པ་ཌུ་ཀུར་ཆ་ཚང་/ཐོ་དེབ་མ་ཡིན།

༢ འཐུལ་བཀོད་ཅི་ཡོག་འཇོག

༣ པར་འགྲུལ། (Printer)