༡༦ ལྟང་ནད།

འཁྲེལ་བཤད།

ལྟང་གི་ནད་འདི་ གཟུགས་ལུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལྟང་མཚན་ཉིད་དུགཡུན་འདི་ ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཐོག་བོག་ལས་འབད་རྩང་ ནད་གཞིའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་གཟུགས་ལུ་གཙོད་མི་འདི་ལུ་ལྟང་གི་ནད་ཟེར་སྐབས་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་གཟུགས་ཐ་མལ་ལུ་གནས་པའི་ལྟང་མཚན་ཉིད་དུགཡུན་འདི་ ལྟང་གི་ནད་གཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་འདི་ ཆ་མ་སྐོམས་པར་འཕེལ་ཟད་འགྱུགས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ རྣམ་པར་གྱུར་མི་འདི་ལྟང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་འདི་ལས་བརྟེན་པའི་རྐྱེན་འདི་ཡང་ ནུས་པ་ཡང་རྩྭབས་སོགས་བསྟེན་དུགཔའི་ཁར་ སེམས་ལས་ཆེ་ནི་དང་ལྷོ་སྟོང་ལུ་དུག་ཤུལ་གྱི་ལྟ་དང་ ཁ་ཟས་བཅུད་མེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་ལྟང་གི་ནད་གཞི་སློངམ་ཡིན།

དཔྱེ་གཅ

ལྟང་གི་དཔྱེ་བ་བསྟུབ་བཅིན་ མགོ་ལྟང་ སྐིང་ལྟང་ གློ་ལྟང་ མཆིན་ལྟང་ ཕོ་ལྟང་ མཁལ་ལྟང་ མཁྲིས་ལྟང་ བད་ལྟང་ རུས་ལྟང་ ལོང་ལྟང་ བཅས་བརྒྱད་ཡོདཔ་ཡིན།

ནད་རྟགས།

ལྷེ་སྐམ་ཏེ་བཀྲག་མར་པོ་ཐལ་ རེགཅ་ཐུ་རྩྭབ་དུག ཁལུ་བྱོ་བོ་བསྐ་བ ཅེགཁར་སྟོད་མ་ཚུགསཔ་ ཏཡེ་འཕྱར་ གཞིད་ལོགམ་བཏུབ་ མགོ་ཡུ་འཁོར་ རྣམ་ཅོ་སྐད་རྒྱབ་ སྟོད་ སྤྱི་ཐོད་དང་ཁོད་སྟོད་ རྒྱི་སྐད་དང་ཤེདཔ་ཚུ་ན་ཟུགཀངས་མེདཔ་སྤེ་རྒྱབ་ནི་དང་ དགོང་དང་ཐོ་རངས་དང་ བཞེས་སྐོ་ཞུ་བཞིནམ་ལས་ན་མི་འདི་ལྟང་གི་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། ཅུ་བྷག་ ནང་གསེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཤེས་ཚུགས།

བརྟགཝབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ འཕར་རྩ་གི་ཁོང་སྟོང་ནི་དང་ ཁར་རྒྱལ་བ་དང་།
- ཆུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ དེ་ཆུ་འདི་ ལུ་མའི་ཆུ་དང་འདྲ་བར་སྟོ་ལ་དྭངས་ཤེང་ ཕལ་ཆེར་མི་ལྟོགས། གལ་ཏེ་ལྟོགས་རྒྱང་དེའི་རྗེས་སྤུ་བ་འོང་།

སྨན་བཅོས།

།ཤིང་ཀུན་ཉིར་ལྡེ།

ཐུན་ཚོད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷོད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆུང་ དྲོད་ཙམ།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། ཕྱེ་རྩ་ འདོན་བཞི་འམ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། འདོན་བཞིའི་རྟར་བསྒྲེན་དགོས་ཙམ་རྩང་བཟི་ཆུང་ཡོད་པ་ལས་ སྐྱུར་འདོན་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་གྱི་བཟའ་དགོ།

སྡོང་དཔེ། ཟེན་ཏིག་མཛེས་ཆུན་བདུད་རྩིའི་སྨན་མཛོད་ལས།

།ཨ་གཉར་སོ་ལྡེ།

ཐུན་ཚོད། ཁོར་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷོད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆུང་ བསིལ་ཙམ།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། ཕྱེ་རྩ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་སྲུང་།

སྡོང་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིང་པོ་ལས།

།ཨ་གཉར་བཅོ་ལྡེ།

ཐུན་ཚོད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷོད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་རྒྱ། དོ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... །

སྒྲོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་།

ཟླང་སྒྲི་ལུ་བཏང་ནི་དང་ ཧང་གསེས་ཟླང་སོ་སོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྨན་བཅོས་འབད་དགོ་ དུས་ཡུན་ཟླཕ་ཉ་ ལས་བདུན་ཕྲག་ཨ་ཆུན་བསྟེན་དགོཔ་ཨིན།

འདི་གིས་མ་དྲག་པ་ཅིན་ དཔྱད་བཅོས་དང་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཁོད་བསྟེན་ཆོགས་སྡེ་ (ཨ་ཝཿ)ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ།

དཔྱད།

སྤྱི་གཙུག་ མཆོགས་གསང་། ཞེན་སྟོང་ཆོགས་པ་དང་པོ་ སྐལ་ཆོགས་དྲུག་པ་བདུན་པ་ བང་གཞུང་ སྤྲད་སྐོ་ཁ་གསུམ་ ཏ་ལྟག་གཉིས་ལུ་མེ་བཅའ་དང་གསེར་ཁབ་བཏུབ་དགོཔ་དང་ ཤང་ལག་གི་མཐིལ་ཚུ་ལུ་ཉེ་སྐུམ་དང་ སྐུམ་ཚུགས་བཏུབ་ནི་ཚུ་ གིས་དཔྱད་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཞེན་རྩང་རྒྱང་ཟུ་བག་གི་སྐབས་ནད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རང་སོའི་གསང་མིག་ལུ་དཔྱད་རིགས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

བསྟབ་བྱ།

བཞེས་སྐོ་ ནུས་པ་དོ་ཞིང་སྐུམ་བཙུད་ཆེ་བའི་རིགས་བསྟེན་ནི་དང་ སྒོར་ལམ་ རྒྱོན་གཉེར་དང་ བསིལ་སར་སྡོད་ནི་ཚུ་སྒང་ཐ་ཚུང་བའི་གནས་དོ་ས་ནང་སྡོད་དགོཔ་དང་ རང་གི་ཡིད་ཁར་འོང་བའི་ཆ་རོགས་བསྟེན་དགོཔ་ཨིན།

༢༦ མཁྲིས་ནད།

འགེལ་བཤད།

མཁྲིས་པ་འདི་ གཟུགས་ཁམས་ལུ་རྒྱུན་དུགནས་པའི་མཁྲིས་པ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་འཁྲུགས་ཞིནམ་ལས་ ལུས་ཀྱི་དོད་ཚོད་རྒྱས་ཏེ་ ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཚུ་ལུ་གཉན་ཁ་རྒྱས་ཏེ་ གཟེར་ཟུགལང་ཤའི་ཚུ་དེ་འཕྲོས་ལས་ཤུགས་འབད་ན་མིའི་ནད་ཅིག་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་མཁྲིས་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་དུ་གནས་མི་འདི་ཨིན་ རྐྱེན་གློ་བུར་དུ་ངར་རྒྱལ་ལང་ནས་ཀྱི་ ཟས་སྐོམ་ངོ་

ཚ་བའི་རིགས་དང་ ལན་ཚྭ་དང་ཆང་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་ མདོར་བསྡུབ་ཅིན་མཁྲིས་པའི་ནད་ལུ་ཟས་སྤྱོད་མ་འཕྲོད་པའི་རིགས་ཚུ་གིས་མཁྲིས་ནད་སྤེར་མ་ཕེན།

དཔྱེ་བ།

མཁྲིས་པ་ཁ་ལུད། སྟོད་མཁྲིས་ཁ་ཤོར། མཁྲིས་པ་མིག་སེར། མཁྲིས་པ་སྐྲ་ཡ་ནག་པོ། མཁྲིས་པ་ཤ་སེར་བཅས་པྲ་ཡོད་པ་ཕེན།

ནད་རྐྱེན།

པྱི་རྐྱེན་ནི་ མིག་སྤྱིན་དང་ གཅོང་གི་བཀྱག་ རྐང་ལག་གི་མཐིལ་ སྐུར་གོང་ ལྷེ་འོག་ཚུ་སེར་པོ་འགྱོ་ནི་ ནུབ་མོ་གཉིད་ཆུང་བ་དང་ ཉི་མ་གཉིད་ཆེ་བ་ མཁྲིས་པ་བཤལ་ནི་དང་སྐྱེགས་ནི་ གཟུགས་གཡའ་ནི་ ཁ་ཁ་ནི་ གཟུགས་རྡོག་འབར་ནི་ཚུ་ཕེན། ཟེ་བག་གི་རྐྱེན་དཔྱེ་བའི་ནང་གསེས་བཟུམ་བརྟག་དགོ།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ བལྟ་རྩའི་རྒྱུ་བཟླ་ལ་ཤ་ཁར་རྒྱས་ཤིང་ མཇུགས་ལ་ངོ་བཏགས་པ་ཚེ་ལ་ ཀུ་ཡ་མཐུག་པ་ ངོ་བོ་རྟོག་པ་འོངམ་ཕེན།
- ཆུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ དེ་ཆུའི་ཁ་མདོག་དམར་སེར་དེ་དང་བླངས་པ་ཆེ་ལ་ ཀུ་ཡ་མཐུག་པ་ ངོ་བོ་རྟོག་པ་འོངམ་ཕེན།

སྨན་བཅོས།

ཾཀྱིག་ཏུ་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། མཁྲིས་ཚོད་ཀྱིས་མགྱ་ན་མི་ མིག་སྤྱིན་དང་ཤ་མདོག་ཆུ་སེར་པ་ཐོན་མི་ལྟག་པར་དུ་ཚ་བརྒྱས་པའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཞི་བཅོས། མཁྲིས་ནད་སྤྱི་ལུ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྟེད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། ཉིན་དགུང་དང་མཚན་དགུང་གཉིས་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བལྟ་སྨན་སྐབས་གོང་ལེབ་རེ་རེ་བཏང་ནི། ལོན་ཏས་མི་ལུ་ཕན་ཆུང་།

སྤྱོད་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༡ གཡའ་ཀྱི་ཤ།

ཕན་ནུས། མཁྲིས་པའི་ནད་སྨིན་དང་ཁྲད་པར་དུ་མཁྲིས་པ་ཀློ་ཡ་ནགས་པོའི་ནད་ལྡུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཁྲིས་པ་ཤ་སེར་མིག་སེར་རམ་ཀློ་ཡའི་ནད་ལྡུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲི། བཟི་མེད་ བསིལ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐྱེམ་ཤ་ཆང་ཁ་སྲུང་དགོ།

སྐྱོར་དེམ། ཙེ་ཕྱམ་ལས།

༢ མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ཕན་ནུས། བླུང་མཁྲིས་ཀྱི་མགྲོ་ཟུག་བརྒྱབ་མི་དང་ཟུག་ སྤྱི་ཡི་རང་འགྱེད་ན་མི་གཟུགས་འདར་མི་དེ་ལས་ཆང་ནད་ཀྱི་མགྲ་ན་མི་མཁྲིས་པ་སྟོད་བསལ་ཀྱི་ནད་ཆུ་དང་ བླུང་མཁྲིས་བསྡོངས་པའི་ནད་རིགས་ལྟ་ཕན་པ་མ་ཟད་ ནད་གཞན་ལྟ་ཡང་མ་གཏོད་པའི་མཁྲིས་པའི་སྨྲི་སྨན་ཙམ།

གཅོ་བཅོས བླུང་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལྡུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ། བཟི་མེད། བསིལ་འབྲིང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་ཉེ་མར་བཟའ་ནི། ཆང་ནད་ཀྱི་ན་མི་ལྟ་ཞར་བརྒྱད་ དང་ལྷག་པ་སྦྱད་དེ་བཏང་ནི།

དན་གསོ། མི་ལོ་ན་ཏ་མི་དང་ བླུང་མཁྲིས་ཡོད་པའི་ནད་ལ་ ལུ་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དེམ། ཟིན་ཏིག་མཇོ་སྐྱན་ལས།

ཉིག་བཙུ་དྲུག སྨན་སྦྱོར་ནུས་པཕྱོགས་དུས་ནང་ལུ་མིན་འདུག

ཀ གསེར་མདོག་ལྟ་བ།

ཚན་ནུས། ཞོ་ནད་དང་རྒྱུ་གཟེར་ མཁྲིས་རླུང་གི་ནད་ མ་ཞུ་ པ་མིག་སེར་ཁ་ཉིག་ཁ་བ་ལུ་ཚན།

གཅོ་བཅོས། རྒྱུ་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྗིད་ཚད། མི་ཚེ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ དྲོད་ཙིན།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཉི་མར་གང་རུང་ ཆུ་ བསྐོལ་འཇམ་གྱིས་འཐུལ།

དན་གསོ། ནད་ཀྱི་བབ་དང་འཁེལ་ཏེ་རི་གཅན་འབྲུལ་ཤེས་དགོ།

སྦྱོར་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཚན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཁ ཐག་ཞུན་དགུ་པ།

ཚན་ནུས། ཞོ་བར་ཁུག་མཁྲིས་ཞུགས་ཏེ་ཞོ་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱག་གཟེར་ཅན་དང་རྒྱུ་མར་ཚོབ་བབས་པས་ཁོག་བཤལ་ཀྱི་ནད་ལུ་ཚན།

གཅོ་བཅོས། ཞོ་ཚོད་རྒྱུ་ཚོད་མཐལ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྗིད་ཚད། མི་ཚེ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙིན།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྲང་གེས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... ।

སྤྱོད་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཚུ་བཏང་དགོཔ་ཨིན། དུས་ཡུན་ཟླཔ། ལས་བདུན་པཅ། ཚུན་ཆིན་དགོཔ་ཨིན།

འདི་གིས་མ་དག་པ་ཅིན་ དམྱད་བཅོས་དང་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཚེད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་(২০০৶)ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ།

དམྱད།

སྐོད་དུ་རྒྱ་ཐུང་ཙ་དྲུག་འདུས་གཏང་ནི་དང་ མཇུག་ལུ་ཆོག་པ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ བཅུ་གཉིས་པར་མེ་བཅའམ་གསེར་ཁབ་དང་ སྟེའུ་ཁི་རྩངས་དུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནི་ གངས་ཚུ་སོགས་ཚུའི་འཕྲུལ་འཁོར་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་ཁཐལ་ སྐོས་ཁཐལ་ དགུ་ཁཐལ་ འཇམ་ཁཐལ་ཚུ་བཏང་དགོཔ་ཨིན།

བསྟབ་བྱ།

- ཟས་སྐོམ་ ཚང་ ཞ་རག ཤ་རྐྱེངམ་ཚུ་དང་ ར་སྐྱུར་ལ་ཚ་བ ནུས་པ རྩེ་ཞིང་ དོད་ཆེ་བའི་རིགས་ཚུ་ཟ་མི་བཏུབ་པ་དང་ སྤྱོད་ལམ་ གཟུགས་འཕྲུགས་ནི་ མེ་དང་ཉི་མ་ལེ་ཤྲ་བསྒོ་ནི་ཚུ་མ་བཏུབ་ཨིན།
- ཆུ་བསིལ་དང་མར་གསར་ ར་དང་བ་གླང་གི་ཞོ་དང་ ཤ་གསར་ འབས་ཐུག་ ཁུར་མང་གི་ཚོ་དམ་ལ་སོགས་པ་ བསིལ་བའི་རིགས་ཚུ་བསྟེན་དགོ།
- སྤྱོད་ལམ་ ཆུ་འགྲམས་དང་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ཚུ་ནང་ སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་དལཁ་སྟེ་སྡོད་དགོཔ་ཨིན།
- དན་ཆོར་ མཁྱེས་པའི་ནད་ལུ་གཏང་སྡ་བ་ཅིན་ སྐྱན་གྱི་ནད་དང་ དམ་ཆུའི་ནད་ཚུ་ལུ་འཚོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ དུས་ཆོད་མ་རན་པར་གཏང་ལ་ལེན་འཐབ་མི་བཏུབ།

༣། བདག་གཞི་ནད།

འཁྲེལ་ཡཁད།

བད་ཀན་འདི་ དོ་བོའི་སྒོ་ལས་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་ཆུའི་ཁམས་གཅོ་བོར་སྐྱུར་པ་ཅིག་གི་མིང་འདི་ བད་ཟེར་ཆུ་དང་ཀན་ཟེར་སའི་ཁམས་གཉིས་བསྡོམས་པའི་བད་ཀན་འདི་ དོ་བ་ལྷ་རྟུལ་བསིལ་བ་ཚུ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་མིང་ལུ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེ་བད་ཀན་ཀྱི་ནད་ལུ་ཟཁའད་ཡིན།

ཐུན་ཆུའི།

ཐུན་བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་དོ་བོ་ཚད་ལས་མ་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་བཟང་པ་ཆར་ཀྱི་ཐུན་ཟེར་ སྐབ་དོ་བཟུམ་བད་ཀན་ཀྱི་ཐུན་ངོ་མ་ཡིན། ཆུའི་ ཟས་རོ་ཁ་བ་ཚུ་དང་ རྡེན་ཟས་ མ་འཚོ་མི་དང་ ཆོག་ཆོགཔ་ ཤ་མར་སྐྱིངམ་ཚུ་དང་རོ་མངར་བའི་རིགས་ ཆུ་ཁོད་སི་སི་ནང་འཛུལ་ནི་ སྒོན་གཤེར་ཅན་ལུ་ཉལ་ནི་དང་སྡོད་དུགས་པ་ གཟུགས་ཐུང་ནི་ དུས་ཚོད་མེད་པར་བཞེས་སྒོའི་ཟ་མི་ ཏེ་མ་གི་བཞེས་སྒོ་ཞུ་མ་ཆུགས་པའི་ཁར་ ཤུལ་མ་ཟ་ནི་ཚུ་ནུས་པ་བསིལ་ སྐྱམ་རྟུལ་ ལྷི་བའི་ཟས་སྦྱོད་ཀྱི་ཆུའི་ཚུ་གིས་བད་ཀན་ཀྱི་ནད་གཞི་སྒོངམ་ཡིན།

དཔྱེ་གཅི

བད་ཀན་ཀྱི་ནད་ལུ་ རང་རྐྱེད་ཅན་དང་གཞན་རྐྱེད་ཅན་གཉིས་ཡོད།

ནད་རྟགས།

ལུས་སེམས་ལྷི་བས་འགུལ་སྐྱོད་མི་འདོད་ ཟས་མི་འཚུ་ དང་གཞན་ ཁ་མངལ་བ་ ཚོ་བ་དང་མཁལ་ཤེད་མི་བདེ་ ཆོགས་མཚམས་ལྟོད་ མེགལྷིབས་དང་ཤང་བོལ་ཚུ་སྒོའི་ གཉིད་ཆེ་བ་ སྐབས་ལུད་དང་མཆེལ་མ་ཚུ་ལེ་ཤྲ་འཐོན་འོང།

བརྟག་ཞབས།

- རྩ་ཁྱིང་ཞིང་གུད་ལ་དལ་བར་འཕར་བ་དང་ ཆུ་དཀར་ལ་ཉོགཅིང་ལྷུ་བཞིབ་ ལྷེ་སྐུ་ཞིང་གྲེགས་ལ་མདངས་མེདཔ་སྒེ་འོང་ནི།

སྨན་བཅོས།

ཇ་བདེ་ཁྱེད་སྟོམས་ལྟད།

ཕན་ནུས། ཚོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་ དང་གཞན་ནས་ཟས་མི་ཐར་བ་ལྷེན་སྐྲན་ ཚོ་བར་ལྷགས་རྩེགཆགས་པ་བད་ཀན་སྐྱོ་བ་ རང་རྐྱེད་ཅན་ དང་ལྟད་འདུན་ནད་རིགས་ལུ་ཕྱིའི་ནད་སྤྲུལ་ཤུན་བཟུམ་དང་ནང་གི་ནད་བམོར་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་

སེལ་ཚུགས་པ་ཞེན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཀན་ལྡན་འདུས་ཀྱི་སྐྱན།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཞེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྐྱན་རྒྱ། དྲོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཟླ་ཤེལ་དང་ནུས་པ་ལྡོག་ཐེབས་གསུངས་ཡོད་པ་ཞེན།

སྐྱོར་དམེ། གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེ་སྐིང་པོ་ལས།

ཇོ་འབྲུ་བཞི་པ།

ཕན་ནུས། ཕོ་པའི་མེ་དྲོད་ྷམས་པ་ ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བ་

སྐྱེགས་བླུང་ ཐང་སྐད་ལོགས་མི་ ཁོགས་བཤལ་བ་ཟ་ཁམས་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་དང་ཕོ་བའི་གཞི་འཛིན་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་མེད་མི་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཞེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཞེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྐྱན་རྒྱ། དྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ ཆུ་བསྐོལ་
གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། གྲང་བཤལ་གྱི་རིགས་ལུ་ཡང་བཏང་བཏུབ།

སྐྱོར་དམེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇོ་འབྲུ་ལྔ་པ།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བའི་རིགས་དང་ ཕོ་

བའི་གང་སྐྱན་ ཟས་དང་ཆུ་སྐྱེགས་པ་ཡི་གཉན་ཆུས་པ། སྲོས་རྒྱངས་ཁྲེད་པ་སྟིང་རྒྱང་དང་མཁལ་སྐེད་ཀྱི་ནད་ལུ་ཐན།

གཅོ་བཅོས། ཙོ་རྒྱང་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྡོད། བཟི་མེད་ རྡོད་ཙི།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྡོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། དོན་ཉིད་གི་ནད་ལུ་ཡང་འཚོ་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་སེ་འཐུད་གུ་པ།

ཚན་ནུས། ཙོ་བའི་མེ་རྡོད་ཉམས་པ་དང་ ཟས་མི་འཇུ་བ་ཁ

ལས་སྐྱེགས་མི་དང་ཙོ་བ་སྲོས་རྒྱངས་སྐྱེག་པ་མང་འཁྲབ་གསར་རྐྱེད་

བཅས་ལུ་ཐན།

གཅོ་བཅོས། ཙོ་རྡོད་ཉམས་མི་དང་ གྲང་བཞག་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྡོད། བཟི་མེད་ རྡོད་ཙི།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྡོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

རྡོན་གསོ། རྒྱུ་ཚད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་བཉང་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་སེ་འཐུ་ཉ་དཀྱིལ།

ཕན་ནུས། ཤོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་ཏེ་ཟས་ཞུ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་རྩོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཇོག་པ་ ཡུང་པ་དང་ཆུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱུ་ཧབ་དུམ་ཆུ་ ཚ་འབྲུ་ གང་འབྲུ་ གང་སྲིན་ ཆུ་མེར་ གང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཞི་དང་ལུས་ཟྱངས་བརྟས་བྱེད་ཆེ་ཡི་བཙུད་ལེན་དུ་འཐུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོ། ཤོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྲིན་བཏང་ ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཚང་གིས་བཏང་དགོས་གསུངས་རུང་རྩོད་ ཆེ་བས་ ཚང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྒྲོར་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཇ་སེ་འཁྲུ་གྱེན་བདེ།།

ཕན་ནུས། མེ་རྩོད་སྐྱོབས་འཕེལ་ཟས་ལེན་ཞེད་ཆེ་བ་དང་བཞེས་ དགོ་སྦ་ཀག་ཚུ་ཞུ་ནི་མཆིན་ཆུ་ཟགས་པ་ཆུ་འགག་ས་དང་སྐྱན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་དང་མཁལ་མའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ སྲིན་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་དང་ སྐུག་པོ་རྒྱས་པ་ལུ་རུ་རྟའི་ཐང་གིས་བཟའ་ནི་སྐྱོབས་བསྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཆོག་དང་ཁག་གི་ནད་ལུ་སྐར་བུ་ཁྱོར་གང་བཅས་ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ……།

སྒྲོར་དུས། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

སེ་འཐུ་དྲངས་གནས།

ཾ སེ་འཐུ་དངས་གནས། །

ཕན་ནུས། ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དང་ ཞོ་བའི་

མེ་རྡོད་ཉམས་པ་གསོ་ནི་ བད་ཀན་བེ་སྨན་ས་ཀྱི་རྩ་སྐྱུབས་འགག་པའི་ནད་དང་དངས་མ་གནས་སུ་འཛོག་པས་ལུས་ཟུངས་བདུན་ ཡོ་རང་སར་འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཞོ་བའི་མེ་རྡོད་ཉམས་པ་དང་ལུས་

ཟུངས་གསོ་བར་མཚོག་ཏུ་བསྟན།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ཉ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསེལ་རྡོག བཟེ་མེད་ རྡོད་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། དྲོ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་བསྐོལ་

ཆྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙ་རྩག་བཟའ་རུང་ཉེས་པ་མེད།

སྒྲོར་དུས། ཕྱི་མ་ཟླུད་ལས།

ཾ དུ་ལིས་བདུན་པ། །

ཕན་ནུས། བཤལ་སྐྱུགས་དང་ མ་ཞུ་བ་ལྷགས་དེག་ ལྷེན་སྐྲན་

ཞོ་བའི་ན་ཟུག་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ རྟོག་ཙིན།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་རྒྱ རྟོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཀོང་ཞི་རྟུགས།

ཕན་ནུས། བྱང་ཁོག་ཚ་ཤུགས་བརྒྱབ་མི་ ཁ་ལས་ཆུ་སྐྱུར་པ་སྐྱུག་
མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་སྐྱོ་རང་རྒྱུད་ཅན་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་ཀྱིཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་རྒྱ ཉི་མར་ཆུ་བསྐོལ་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

བཅས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ དུས་ཡུན་ཟླཕ་ ལས་བདུན་ཐུག་ ཚུན་ཆིན་དགོས་ཙེན།
འདི་གིས་མ་དག་པ་ཅིན་ དམྱད་བཅོས་དང་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཚོང་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་(ཨ୦୦୬)ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ།

དཔྱད།

སྐྱུགས་སྨན་བཏང་ནི་དང་རྟོད་དུགས་རྒྱབ་ནི་དང་ ཆོགས་པ་གསུམ་པ་དང་ ཟླེན་གསང་ བད་ཀན་གསང་ཚུ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་མེ་བཅའ་ཚུ་རྒྱབ་དགོ།

བསྒབ་བྱ།

- བཞེས་སྒོ་ འབྲུན་རྐྱེང་གི་ཟན་དང་ ལུགས་ཀ་ གཡག་ཀ་ ཉ་ཀ་ སྐང་རྩི་དང་ ཆང་རྐན་དང་ ཆུ་ཚན་ཆུ་ དོ་ཞིང་ཡང་ ལ་རྩྭ་པའི་ཟས་སྐོམ་ཆུ་བསྟེན་དགོ། ཐོ་བ་ཁག་དྲག་དང་མངར་མ་ ཆིལ་ལུ་ཡོད་མི་ཀ་ ཡུན་རིང་སོང་བའི་ཚོད་ བསྲེས་རིགས་ རྒྱལ་སྡུངས་ཆུ་ཟ་མི་བཏུབ།
- སྨྱོད་ལམ་ མེ་དང་ཉི་མ་ལུ་བསོ་ནི་དང་ བགོ་ལ་དོ་ཏོགཏོ་ཙོན་ནི་ ས་ཆ་སྐམ་ས་ལུ་ལུས་སྨྱོང་འབད་ནི་འདི་གལ་ཆེཔ་ཨིན། ཕྱོ་ཟ་ཚ་བའི་ཤུལ་ལུ་དལ་བ་སྤེལ་སྡོད་ནི་དང་ གནས་གོས་བླེན་གཤེར་ཅན་ཚུ་མི་བཏུབ།

༩། སྐྱབས་ཡིའི་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

བད་ཀན་སྐྱབས་ཡི་ཟེར་མི་འདི་ ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རང་མདོག་ལུ་བལྟ་སྟེ་བཏགས་པའི་མིང་ཨིན་ འདི་ཡང་ མཚོན་ཐ་རྒྱུ་འདི་ རྒྱང་མཁྱེས་བད་ཀན་གསུམ་དང་ ཁ་གཏུ་སེར་ཚུ་ཞི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་འདུས་པའི་ནད་ཨིན་ མཚོན་ཆེད་ནད་ཁམས་ཀྱི་རང་མདོག་ སྐྱབས་ཡིའི་མདངས་འཕོནམ་ལས་སྐྱབས་ཡི་ཟེར་སྨྲབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་འདི་བད་ཀན་ཁག་མཁྱེས་རྒྱུང་དང་བཞི་ཨིན་ ཆང་གི་འཐུང་ནི་དང་ ཚ་སྐྱུར་གྱི་ཟ་འཐུང་ འཇུ་དཀའ་བའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་ དགས་པ་དང་དུས་མིན་གྱི་ཟ་འཐུང་ཚུ་གིས་སློངམ་ཨིན།

དཔྱེ་བ།

གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དཔྱེ་དང་ དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དཔྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

ནད་རྟགས།

ཕོ་བ་དང་མཆེན་པ་ནི་དང་ ཁོད་སྟོད་དང་རྒྱབ་མདུན་སྐགས་ཀྱེ་ན་ནི་ གཟུགས་ཕྱེ་དྲགས་སྟེ་ན་ནི་ སྐལ་ཆིགན་ནི་ ཟ་ཁམས་དམ་ནི་ བོ་ལེགས་ཚོམ་སྟེ་མ་ཚོར་རུང་ ཁ་ནང་ལས་ཉ་གི་དྲིམ་དང་བོ་ཚོར་ནི་ བྱང་ཁོག་ཚ་ཤུགས་རྒྱབ་ནི་ ཁམས་འཕོ་རྒྱབ་ནི་ མགྲིད་དང་མིགཏོ་ན་ནི་ འཕྲལ་འཕྲལ་ན་ཟུགརྒྱབ་ནི་ ཕྱོགས་བཀྱེད་རུང་ན་ནི་དང་ འགྲངས་རུང་ན་ནི་ དུས་ཆོད་འདི་སྟོན་དང་ དཕྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ནཔ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ འཕར་རྒའི་རྒྱུ་བ་སྟོམ་ཤིང་ཁེངས་ལ་ཀན་གཉིས་ཀྱི་འོག་ལུ་རྩ་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེ་མཐོང་།
- དེ་ཚུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཆུ་མདོག་སྨུག་པོ་དང་དེ་མ་ཆེ་ཤིང་དུག་དྲག་དང་ སྐ་པག་པག་དང་ཧོག་མ་ཅན་དང་ ཡང་ཅིན་ དམར་སྨུག་ལྟང་ཁུ་ཚུ་བྱུངམ་ཡིན།

སྨན་བཅོས།

མན་རྒྱུད་གསེར་གྱི་རིགས་

ཁ་ཐང་ཆེན་ཉིར་ལྷ།

ཕན་ནུས། དུག་དང་སྨུག་པོ་ཚོད་པ་རྐྱེང་ཆེར་བ་སྟུད་པ་དང་ འདུ་བ་ཚ་གྲང་སྐྱོམས་ལ་དང་གཱའཆེད་པ་བླུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། སྨིན་སྟུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྨྱི་སྨན་དུ་གཏས།

ཐུན་ཚད། ཤྲཱབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

ལྷི་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཐང་འབད་སྐོལ་སྟེ་ འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རུང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཆུ་འདུས་པའི་རྐགས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་ སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་ཡིན།

སྐྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

ཁ་ཅོང་ཞི་རྒྱུས།

ཕན་ནུས། བྱང་ཁོག་ཆ་ཤུགས་བརྒྱབ་མི་ ཁ་ལས་ཆུ་སྐྱུར་པ་སྐྱུག་ མི་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་སྐྱོ་ར་དང་རྒྱུད་ཅན་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱིཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་བསྐོལ་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... ।

སྒྲོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཕྱི་རྒྱུད་ས་འབྲའི་སྒྲོར་བ། དུ་ལི་སྒྲོར་བའི་རིགས།

ྷ བད་ཁེད་སྟོམས་ལྷན། །

ཕན་ནུས། ཞོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ དང་གཞན་ནས་ཟས་མི་ཐར་བ་སྐེན་སྐྲན་ ཞོ་བར་ལྷགས་དེགཆགས་པ་བད་ཀན་ སྐུ་བོར་དང་རྒྱུད་ཅན་ དང་ལྷན་འདུན་ནད་རིགས་ལུ་ཕྱིའི་ནད་སྤྱལ་ཤུན་བཟུམ་ དང་ནང་གི་ནད་བ་མོར་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་སེལ་ཚུགས་པ་ཙིན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ལྷན་འདུས་ཀྱི་སྨན།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་བ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཟླ་ཤེལ་དང་ནུས་པ་ལྷོག་ཐེབས་གསུངས་ ཡོདཔ་ཙིན།

སྒྲོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིད་པོ་ལས།

སྐྱག་པོ་ཡུལ་རྒྱལ།

ཁ་སྐྱེད་ཉིར་ལྷ།

ཕན་ནུས། དན་ཁག་རྒྱས་ཏེ་ཁོད་སྟོད་ན་མི་ ཁག་འཁྱགས་ཏེ་མིག་མ་གསལ་མི་ བང་ཚ་ཆུ་སྐྱེ་སྐྱག་པ་རྒྱ་ཟཧལ་ཁག་རྩལ་དང་དུད་ཁུ་བཟུམ་ཁ་ལས་སྐྱགས་པ་འདུས་ནད་སྐྱག་པོའི་རི་གས་སྨན་འདི་གི་ཕན་ནི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁག་ཤུགས་ཕབ་ནི།

གཅོ་བཅོས། ཁག་ཕབ་ནི་དང་གཏར་མ་བཏུབ་མི་ལྷ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ൭൫൦൦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད། བསིལ་ཆུང་། རྟོད་མེད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ། ཆུ་སྐོལ་གྱང་དང་གཅིག་ཁར་ཉི་མར་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། གཏར་དགོས་ཀྱི་ནད་ཅིག་ཙེན་རྟུང་ཟུངས་ཟད་དང་སྨྲེམ་མ་བཟུམ་ཁག་གཏར་མི་རྟུང་བའི་དོན་ལྷ།

སྟོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཁ་སྐྱི་ཁམ་དགུ་པ།

ཕན་ནུས། མཆེན་པར་རྨ་ཐོན་མི་དང་ མཆེན་ཁག་རྒྱས་པ་ མཆེན་ཚད་ཀྱི་ནད་དང་ བད་སྨྲག་གི་ནད་གཞི་ཚུ་ལྷ་ཙེན།

གཅོ་བཅོས། མཆེན་རྐུད་མཆེན་ཁག་ལྷ།

ཐུན་ཚོད། འགོར་ལེབ་རྩེ་ལྷ་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ ൭൫൦൦ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བསིལ་མེད།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྒྱ། ཀྱི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་འབད་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐ་ཁག་ཐོན་མི་ལྷ་ཡང་བཏང་སྟོལ་ཡོད།

སྒྲོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

བཅོ་ལྔ་དྲག་སྒྲོར།

༢ གཡུ་རིལ་བཏུ་གསུམ། ༦

ཚན་ནུས། སྨུག་པོ་དང་ ཁག་མཁྲིས་བད་ཀན་ཀྱི་ཚོ་བ་ན་མི་ སླང་ ཐབས་ཀྱི་ཤུགས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ཚོ་སླང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཞེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ཤི་གྲུ་རྣམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། .....།

སྒྲོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའུམ་བཟང་ལས།

༣ ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ། ༦

ཚན་ནུས། ཚོ་བ་དང་མཆེན་པའི་ནད་ དུག་དང་སྨུག་པོ་ ཚད་པ་རླུང་པ་དང་ མ་ཞུ་དུག་ཐབས་གློ་བུར་གཟེར་ཀྱི་རིགས་ ཚ་གྲང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་ ལྟག་པར་དུ་ནད་རླུང་རྩེ་ལྟར་ཞེན་པ་དག་པ་དང་ ལུས་ཟུངས་བདུན་ཚོ་སྒྲོན་དང་བལ་ཞིང་འདུ་བ་སྟོམས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཚོ་བ་དང་མཆེན་པའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཞེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ཤི་གྲུ་རྣམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་བ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་

འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཞ་རྐག་རང་བཟའ་བ་ཅིན་བཙུད་ལེན་བཀྲབ་སྦེ་གསུངས་ཡོད།

སྒོར་དེའི། མི་ཕམ་གཅེས་བཀྲས་ལས།

ཁ་མན་ངག་བསིལ་སྒོར།

ཕན་ནུས། དུག་དང་ འདུས་པའི་ནད་བད་ཀན་སྐྱག་པོ་མཁྲིས་པ་མཆེན་པར་ཆུས་པ་ ཁག་ནྲིང་སྟོད་ལུ་བཆུངས་མཆེན་པ་དང་མཆེར་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁག་ཆུས་པ་ མཆེན་དེ་དཀར་ནག་གི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཆེན་ཁག་གི་སྐྱན།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྐན་ཏ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... །

སྒོར་དེའི། མན་ངག་ལྟན་ཐབས་ལས།

ཁ་ནོར་བུ་བདུན་ཐང་།

ཕན་ནུས། ཚ་བ་རིམས་ཚད་མ་སྐིན་པ་ ཁག་རྒྱང་འཁྲུག་པ་ཆམ་ རིམས་ཚུ་ལུ་ཚར་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྐིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་ཚ་བ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་དེ་འཕྲོས་ལས་དྲག་ཆུགས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཁག་རྒྱང་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་ ཁག་ངན་ རྙངས་སྐྱེགས་འདྲེས་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། སྐན་ཕྲེ་ཐུངམ་གང་གི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོ། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཞིན།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྐན་རྩ། དོ་པ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ སྐན་ཕྱེ་

འདི་ཐུར་མ་གང་བླུགས་ཏེ་ཆུ་སྐོལ་ཞིམ་ལས་འཐུང་ནི།

དན་གསོ། ཁག་འབྲུག་པའི་སྐབས་བཟུམ་དང་ཚོད་རིམས་འགོ་དང་པ་ཡོགཔ་ད་འཐུང་པ་ཅིན་ཚ་བའི་ནད་གཟུགས་ཤར་ རྒྱས་མི་ཚུགཔ།

སྨྱོར་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཚུ་བཏང་ནི། དུས་ཡུན་ཟླཝ་ ལས་བདུན་ཐུགཝ། ཚུན་ཆིན་དགོཔ་ཞིན།

འདི་གིས་མ་དྲག་པ་ཅིན་ དམྱད་བཅོས་དང་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཚོད་བསྐྱེན་ཆོགས་སྟེ་ (২০০৶)ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ།

དམྱད།

སོག་རུའི་གསང་ ཆིགས་པ་དྲུག་པ་དང་ མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཕོ་གསང་དང་ མཆེན་པའི་གསང་ཆིགས་པ་དཀྱུ་པ་དང་ ལོང་གསང་ཆིགས་པ་བཙུ་དྲུག་པ་དང་ ལོང་ཕྱག་ཚུ་རང་རང་གི་གསང་ཚུ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་མེ་གཅའ་རྒྱབ་དགོ་

བསྒབ་ཟླ།

- བཞེས་སྐོ་ཉིངམ་གི་རིགས་ ཆང་སྐྱུར་དང་སྐོག་སྐྱུ་ཚུ་ནུས་པ་སྨུམ་ཞིང་ཕྱི་བའི་ཟས་བསིལ་དྲགས་པ་ ཡང་ན་ དོད་དྲགས་པ་ཚུ་གིས་གཅོད་པ་ཨིན།
- ཟས་སྐོམ་ནུས་པ་ཡང་ལ་རྩྭབ་པ་དང་ བསིལ་དོད་སྐྱེམས་པའི་རིགས་བསྐྱེན་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཨིན།
- དན་ཆོར་ སྐྱག་པོའི་ནད་གཞི་ཡོད་མི་ཚུ་ སྐན་བཅོས་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ མི་འཚོད་པའི་ཟས་དང་སྨྱོད་ལམ་ལོ་གཅིག་རིང་སྡུང་དགོཔ་ཨིན།

৫৭ མ་ཞུ་བ།

འགྲེལ་བཤད།

མ་ཞུ་བའི་ནད་འདི་ ཕོ་བའི་མེ་དོད་གསུམ་ཀྱིས་ཤུགས་ཤུམས་ཀྱི་ བཞེས་སྐོ་གི་རིགས་ སྐྱག་ བཞུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་

ཚུགས་པ་ལས་ དྲངས་སྐྱེགས་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པར་གྱུར་མི་ལུ་མ་ཞུ་བ་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་གིས་ སྤེ་བཞི་གཅོང་གི་རྒྱབ་དང་ བྱང་བཏུད་ ཐུ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཚུ་འབས་བུ་གཅོང་ནད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་མ་ཞུ་བ་ལས་བསྒྲེད་ནི་འདི་གིས་ཁོང་ནད་ཀྱན་གྱི་དང་པོ་མ་ཞུ་བ་ཟེར་སྐབ་ཨེན།

གྲུ་ཀྱེན།

གྲུ་"བད་ཀན་ས་ཆུ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཨིན་ ཀྱེན་རང་བཞིན་གྱང་བྱང་ཅན་གྱི་མི་དང་ བྱངས་ཟད་པའི་མི་ ལོ་ན་ཏས་མི་ཚུ་དང་ (མ་ཀོམས) པའི་ཟས་ ཏེ་མ་ མ་ཟ་བའི་ཁ་ཟས་ཟ་མི་དང་ མི་འཚོད་པ་དཀར་སྒྲུ་ སྟོ་དང་ ཙོམ་ ཉ་ཤ་ཚུ་སྐྱ་བསྡེས་ཏེ་ཟཡ་དན་གཞི་འདི་སྤོངམ་ཨིན།

དཔྱེ་གཅ

སྐྱེགས་མ་མ་ཞུ་བ་དང་དྲངས་མ་མ་ཞུ་བ་གཉིས་ཡོད།

ཁད་རྟགས།

དྲེ་མ་འགགས་པའམ་ ཡང་ཅིན་དུས་མིན་དུ་བྱུང་མི་ ཚོ་སྤྲོ་ནི་དང་འོག་བྱུང་འཐོན་མ་ཚུགས་པ་ སྐབས་སྐབས་ཚོ་སྤྲོ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཆབ་གསང་ལེ་ཤྲ་བཤལ་ནི་ སྤྱི་བག་སྐྱུར་ནི་ གཟུགས་ལྷི་དྲགས་སྤེ་འོང་ནི་ ཁམས་འཚོ་རྒྱབ་ནི་ ཟ་ཁམས་དམ་ནི་ བཞེས་སྤྲོ་གཅེ་ཟ་རྒྱང་ན་ནི་དང་ བྱང་སྐད་ལོག་ནི་ མགྱོ་ན་ནི་ཚུ་འོངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ འཕར་རྩའི་རྒྱུ་བསྡོམ་ལ་མཐང་པ་དང་།

དྲེ་ཆུའི་ཁདོ་གདམར་སེར་ཅན་ལུ་ སྤྱིས་མ་སྤྱུག་པགས་པ་ལུ་བཞེས་སྤྲོ་གཅེ་མ་ཞུ་མི་འདི་གི་དྲེམ་མཚམ་ནི་ཆུ་འོང་ནི་ཨིན།

སྨན་བཅོས།

ཾཱ་ཞེ་ཅིང་དྲུགཿ།

ཕན་ཐུས། མ་ཞུ་བ་ ཚོ་བསྡོམ་ཨི་ སྐང་འཐབ་ཀྱི་ནད་ ཐུར་སེལ་

ཟླུང་གི་ཟླུང་གི་རྒྱུ་བ་ལོགཱ་པ་བུ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་པ་ཁཤང་འགགཱ་གི་ནད་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མ་ཞུ་བདང་ཁཤང་འགགཱ་གི་ནད་ཆུ་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིགཱ་ཨིན།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ५०ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྔོན། བཟི་མེད་ བསིལ་རྔོན་སྟོམས།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་ཐྱིས་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཕོ་བ་གླང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཀ་རུ་རྟ་གཉིས་ཐང།

ཕན་ནུས། རྩ་བའི་རྒྱག་གཟེར་དང་ རྣག་ཁག་འཛོག་པ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྩ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཐེགས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་ཀྱི་བར་ན་བླུགས་ནི།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། སྨན་ཁུ་ཐེགས་པ་སྦེ་གོང་གི་ཐུན་བཟུམ།

དན་གསོ། དཔྱད་བཅོས་འགོ་དཔོན་ཀྱིས་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་འབད་དགོ།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཞི་གསེར།

ཀ་དགས་སྨན་བཅོ་ལྷ།

ཕན་ནུས། ཕོ་གཅོང་གི་ནད་ བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཁག་ཏུ་སྐྱུགས་པ་

རྒྱུ་ནད་རྐྱ་ཏུ་འཁྲུ་བ་ སྤྲེག་པ་མང་ཞིང་ཟས་མ་འཚུ་བ་ཕོ་བ་དུག་ཐབས་མཆིན་ནད་ རྒྱུ་གཟེར་གླང་འཐབ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཕོ་ལོང་རྒྱུ་གཅོང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྔོན། བཟི་མེད་ རྔོན་ཙམ།

བཟའ་ཐང་སྒན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་
བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཞོ་ནད་གློ་བུར་གྱི་ནད་ལུ་བཟའ་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཐན་བདེའི་སྐྱིང་ཡོ་ལས།

རྒྱའི་ཚུ་ནད་རྟགས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཏང་དགོཔ་དང་ དུས་ཡུན་ཟླཝ་༡ ལས་བདུན་ཕྱག་༢ ཚུན་ཆིན་དགོཔ་ཨིན། འདི་གིས་མ་དག་པ་ཅིན་ དཔྱད་བཅོས་དང་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཁོད་བསྟེན་ཆོགས་སྡེ་(༢༠༠༧)ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ།

དཔྱད་བཅོས།

རྩ་དང་སོ་ཐག་ཚའི་དྲོད་དུགས་དང་ མ་ཞུ་བ་ཆེན་པོའི་ནད་སྟོད་དུ་གནས་པ་ཅིན་ སྐྱུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དང་ སྐད་དུ་གནས་པ་ཅིན་ ནི་རུ་ཉས་དྲངས་ནི་ བར་དུ་གནས་པ་ཅིན་ཨཞལ་གྱིས་སྐྱངས་ནི་དང་ ཞོ་གསང་ཚུ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་ཝ་གཅའ་རྒྱབ་དགོ།

བསྐྱབ་བྱ།

- མ་ཞུ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་ ལྟོ་མ་ཟ་བར་ དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ རྒྱམ་ཆ་ཤི་ཆུ་ཚན་འཐུང་དགོ་ ཁ་ཟས་ ནུས་པ་ཡང་བ་དང་དོ་ བ་ཚུ་བསྟེན་དགོཔ་དང་ བཞེས་སྐྱོ་གི་རིགས་ཉུང་སུ་ཟ་ནི་ ཆུ་ཚན་ལེ་ཤྭ་འཐུང་དགོ།
- སྐྱོད་ལམ་ རླན་གྲང་ སེར་བུ་ ཉི་མ་གཉིད་ལོག་ནི་ཚུ་སྤང་དགོ་ ས་སྐམ་ས་ལུ་རྡུལ་ནག་འཕོན་ཅམ་ལུས་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་དང་ གཟུགས་དོ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྡོད་དགོ།

༥། སྐྲན་གྱི་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

མདངས་མ་མ་ཞུ་བར་རྐིངམ་ཐལ་ཏེ་ རིམ་གྱིས་བསགས་པ་ས་ཁོངས་གཅིག་ལུ་འདྲེལ་ཏེ་ཀོག་ཏོ་ཆེ་ཆུང་གི་ཅིན་རྒྱང་མི་ འདི་སྐྲན་གྱི་ནད་ཟེར་སྤྲལ་ཨིན།

སྐྱུ་ཤེུག།

རྐུ་ མ་ཞུ་བདང་ བད་ཀན་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཆུ་སེར་སྐྲུག་ཨེན། ཏྲེན་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ལོག་པ་དང་ མ་ཞུ་འགྲམ་འཁྲུགས་དང་ མཆོག་ཆ་ཤོག་པའི་ཤུལ་དང་ ཞ་ལོ་སྐྱེས་བའི་ནད་ལྟག་དང་ རྩོན་གཤེར་ཆེ་བ་ཚུ་གིས་གྲང་བ་བསྐྱེད་དེ་སྐྲན་ཀྱི་ནད་སྤྲོངམ་ཨེན།

དཔྱེ་བ།

བད་ཀན་ཟས་སྐྲན་ ལྷེན་ཀྱི་སྐྲན་ རོའི་སྐྲན་ ཟུང་གི་ལྷེན་སྐྲན་ ཁཀ་སྐྲན་ མཁྲིས་སྐྲན་ ཟ་སྐྲན་ སྤུ་སྐྲན་ སྲིན་སྐྲན་ ཚུ་སྐྲན་ ནག་གི་སྐྲན་བཅས་བཙུ་གཅིག་ཡོད།

ནད་རྟགས།

ཁ་ཟས་མི་ཞུ་བདང་ གྲང་ཆུན་ཀྱིས་བྷང་སྐད་ལོག་ནི་དང་ཁ་ལས་སྐྱུགས་ནི་ གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གා་སྟེ་ར་འབད་རུང་ སྐྲན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁ་ལུ་དེགས་པ་ཚུང་ཀུ་ཆགས་ནི་དང་ ཆབ་གསང་ཆུས་པ་འཕྲལ་འཕྲལ་བཏང་ནི་ ཡང་ཅིན་སྐམ་ནི་དང་ ཁཤལ་ནི་ ཡང་འོངམ་ཨིན་ གཟུགས་ཀྱི་ཤ་ཚུ་ཡང་སྐམ་སྟེ་སྟོངས་ཤུགས་ཉམས་ནི་ ཐོཁ་འགྲངམ་དུ་ན་ནི་དང་ ཐུང་བའི་ལྟལ་ལུ་ཡང་ན་ནི་ དབག་ཤུལ་ཀྱི་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ནཁ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

ཟ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཟ་ཆུད་སྟོངས་ཆུང་ལ་ ཞན་ཅིང་ སྤྱིར་གཡས་གཡོན་སྟོད་སྨད་མངོན་ཙམ་ལས་ མི་གསལ་བའི་ཞར་བ་དང་ དོན་སྟོང་གང་བབས་ཀྱི་ཟུ་མི་ཁེངས་པར་ལེབ་ཆགས་སུ་འཕར་བ་དང་།

དེ་ཚུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཚུ་ལུ་སྐྲན་ཀྱི་ཐིགས་ལྟ་བ་ཀ་མིག་བཟུམ་འོངནི་དང་ སྤྱིས་མ་དུམ་བུ་དུམ་བུ་ཆད་པ་དང་ སྐྲན་ཐིགས་ཚུ་ཆུའི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གཅིག་ར་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྐྲན་ཀྱི་གནས་ས་ཀ་ཚོ་ཆུགསཔ།

སྨན་བཅོས།

མཁྲིས་སྐྲན་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ སྨན་གསེར་མདོག་བཙུ་གཅིག གར་ནག་བཙུ་པ། ཞི་ཟྭེད་ཉེར་གཅིག་ཚུ་བཏང་དགོས་བཟུམ་ གཞན་སྐྲན་རིགས་ སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་དང་འཁྲིལ་བའི་སྨན་བཅོས་འབད་དགོ། དུས་ཡུན་ཟླཝ་ལས་བདུན་ཕྲག་ཨ ཚུན་ཟིན་དགོཔ་ཨིན།

འདི་གིས་མ་དྲག་པ་ཅིན་ དཕྱད་བཅོས་དང་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཚོད་བསྟེན་ཆོགས་སྟེ

(২০০৶)ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ།

དཔྱད།

རང་རང་གི་གསང་ཚུ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་མེ་བཙའ་རྒྱབ་དགོཔ་ཨིན། སྤྲན་གྱི་ཕྱི་ཁ་ལས་ མཆོན་གང་ཅམ་གྱི་ཕྱི་སྐྱོགས་བཞི་ལ་མེ་བཙའ་རྒྱབ་སྟེ་ རིམ་བཞིན་ནང་དུ་རྩྭ་ནས་འོས་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྒྱབ་དགོ།

བསླབ་བྱ།

- ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་ སྐྱོད་ལམ་ འགྲམས་འཐུགས་ ཆོན་གཤེར་གྱི་ལྟ་འབད་ནི་དང་ གཟུགས་ཁོད་ནི་མི་སྣེ་སྟོད་ནི་ཚུ་སྤང་དགོ།
- དན་ཆོར་ མེ་བཙའ་རྒྱབ་ལུགས་འདི་ཕྱ་བའི་བཅོས་ཐབས་དང་ཅོག་འཐདཔ་ཨིན།

༧། སྐྱབས་ནད།

འགེལ་བཤད།

ཆུ་བསགས་ཀྱི་ནད་འགོ་དང་པའི་དུས་ཀྱི་ནད་རྐགས་མཐོང་མི་ལུ་བལྟ་སྟེ་བཏགས་པའི་མིང་ཅིག་ཨིན་ འདི་ཡང་ སྟོབས་དང་ དོད་ཉམས་འགྱོཔ་ལས་ ངན་ཁག་ ཆུ་སེར་རྒྱས་ཏེ་རླུང་གིས་སྟོར་ཞིན་ན་གཟུགས་ཆ་མཉམ་ལུ་ཁྱབ་སྟེ་ བད་ཀན་པགས་ཀོ་ལུ་ འགྲམས་པས་རྣམ་པ་སྐྱབོ་ཤས་ཆེཔ་ཐུང་བཞིན་ན་ ཆུའི་མཁར་བརྒྱད་ཅབ་ཅབ་དེ་འཕྲོས་ལས་སྟོན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཀྱི་ནད་ཟེར་སླབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་ བད་ཀན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁཤད་དོ་བཟུམ་ དེ་དང་ཅིག་ཁར་ ཞུ་མ་ཆུགས་པའི་རིགས་ཟས་སྐོམ་གྱི་རིགས་དང་ བཞེས་སྟོ་ རྐྱེངམ་དང་ ཁོད་མ་ སྐྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པ་བསྟེན་མ་ལས་སྐྱབ་ཅབ་ཀྱི་ནད་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

དཔྱེ་བ།

ཀྱོ་བ་སྐྱབ་ཅབ་དང་ མཆེན་པ་སྐྱབ་ཅབ་ མཆེར་པ་སྐྱབ་ཅབ་ ཆུ་སེར་སྐྱབ་ཅབ་ ཟླུང་སྐྱབ་ཅབ་བཅས་ལྟ་ཡོད།

ནད་རྟགས།

ཁ་དང་གདོང་ མིག་ལྷིབས་དང་ ཤུད་བོལ་དང་ དར་གདོང་ཚུ་སྐྲོན་དང་ བཞེས་སྟོ་ཟ་ཁམས་དམ་ནི་ གཟུགས་སྣར་བའི་

སྐབས་ སྤྱང་ཁལ་ཇངས་ནི་དང་ དོན་ཉིད་སྤང་ནི་ ཁ་ཟས་ཞུ་མ་ཚུགསཔ་ ལྷེ་དང་མཆུ་རྐེལ་ཚུ་གི་མདངས་ཤོར་ནི་དང་ གཟུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནི་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ཉུ་སྤྲུག་སྟེ་འོངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ འཕར་རྩའི་རླུང་ ཤའི་གཉིད་དུ་ཕྱིད་བ་དང་ དེ་ཚུའི་མདོག་སེར་པོ་སྟེ་འོངམ་ཨིན།

སྨན་བཅོས།

༡ དུ་ལིས་བསྡུ་དྲུག།

ཕན་ནུས། མ་ཞུ་བས་ཚ་གང་འཐབ་སྟེ་ གླང་འཐབ་ཧོ་བ་སྟོ་མི་ དང་ བད་རྒྱང་མཁོ་འཚོར་གློ་ལེ་ཤ་ཁོག་གཟུགས་སྟོ་མི་ བུངས་ཁར་འདེགས་མི་ རླུ་ཆབ་དང་ས་ཆུ་མི་འཕྲོད་པ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཆུ་གཞིའི་དོགས་ཅན་དང་ དབུགས་བསགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། དེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རྒྱ ཆུ་སྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། གློའི་ནད་ལུ་ཡང་བཏང་སྟོལ་ཡོད།

སྤྱོད་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

༢ འབོལ་སྨན་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། ཚ་བའི་ཆུ་བསགས་ཏེ་སྤྲད་ས་དང་ དེ་ཆུ་བྱང་ཆུང་བསྐོམ་ཚད་སྤྱི་མི་དབུགས་ཁར་བསྒྲིལ་བ་ཚ་བའི་ཆུ་དེ་ གང་ཆུ་འམ་ཡང་ཅན་ལྟན་པའི་ཆུར་བསྐྱུར་ཏེ་བཅོས་སྤ་བར་འཐུང་བའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཚ་ཆུ་གང་ཆུར་བསྐྱུར་བའི་སྨན།

ཐུན་ཚད། ཞོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟོ་དང་བསྐེལ་རྟོག། བཟོ་མེད་ བསེལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྩ། ཉི་མར་ སྐྱུ་རུའི་ཐང་ངམ་ ཡང་
ཅེན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཞོ་བའི་མེ་རྟོད་གསོ་བའི་ཉེ་མ་དང་ཡང་ཅེན་འདི་གི་ཤུལ་ལུ་སྨན་འདི་བཏང་དགོས་སྟེ་གསུངས་ཡོད།

སྐྱོར་དེབ། མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་རྩ་ལས།

ཇ་རྩྭ་གང་བའི་ཉེད།།

ཕན་ནུས། ཚོད་མཇུག་གི་གློ་ནད་དང་ བྱངས་ཁར་འདྲིལ་མི་
གཟུགས་ལྷི་དུག་འབད་འོང་མི་ ཤུངམ་དང་མིག་
ལྷིབས་ཚུ་སྦྱོ་མི་ གཟུགས་ཁར་ཁག་མེད་མི་
དང་ཁེ་ཆོ་ཤོར་མི་ ཆུ་གཞི་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ལྷན་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལེ་གྲུ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟོ་དང་བསྐེལ་རྟོག། བཟོ་མེད་ བསེལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྩ། ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཆོག་ཆོགས་ཆུ་བཟའ་ནི་མི་འོང།

སྐྱོར་དེབ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཚ་བྱེ་དུག་ཐང།

ཇ་སེ་འབྲུ་ཉི་དཀྱིལ།།

ཕན་ནུས། ཤོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་ཏེ་ཟས་ཞུ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་རྩོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཛོག་པ་ ཡྲང་པ་དང་ཆུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱ་ཟབ་དུམ་ཆུ་ ཚ་འབྲུ་ གང་འབྲུ་ གང་སྲིན་ ཆུ་མེར་ གང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཞི་དང་ལུས་ཟྲངས་བརྟས་བྱེད་ཆེ་ཡི་བཙུད་ལེན་དུ་འཇུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོ། ཤོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྲིན་བཏང་ ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཚང་གིས་བཏང་དགོས་གསུངས་རུང་རྩོད་ ཆེ་བས་ ཚང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྒྲོར་དམེ། གཅེས་བསྒྲས་ཕན་བདེའི་སྐྱིད་པོ་ལས།

ཇ་སེ་འཁྲུ་གྱེན་བདེ།།

ཕན་ནུས། མེ་རྩོད་སྐྱོབས་འཕེལ་ཟས་ལེན་ཞེད་ཆེ་བ་དང་བཞེས་ དགོ་སྦ་ཀག་ཆུ་ཞེ་མཆིན་ཆུ་ཟགས་པ་ཆུ་འགག་ས་དང་སྐྱན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་དང་མཁལ་མའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ སྲིན་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་དང་ སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་ལུ་རུ་རྐའི་ཐང་གིས་བཟའ་ནི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཆོག་དང་ཁག་གི་ནད་ལུ་སྐྱར་བུ་ཁྱོར་གང་བཅས་ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྒྲོན་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཞ་གཉིས་བཅོ་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཁྲག་རྒྱུང་འཐབ་པའི་ནད་ ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་དང་ རྒྱབ་མདུན་གཟེར་བ་ གློ་སོགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁྲག་རྒྱུང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤྭབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་རྒྱང་།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྒྲོན་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་།

ཞ་གཉིས་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། སྐྱིང་ལུ་མཆོན་ཡོག་པ་དང་ འགྲམ་པ འབྲུགས་པ སྒྲོ་བ ཤུགས་པ་ ནུ་མཆིན་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤྭབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ དོད་ཨིན།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་ གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐྱིང་ཚད་ལུ་གཙོ་བོ་ར་པ་དང་ཅེགཱ་ཁར

བཀང་སྲོལ་ཡོད།

སྨྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་བའི་བྱེད་སྟངས་ལྟར།

ཕན་ནུས། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་ དང་གཞན་ནས་ཟས་ མི་ཐར་བ་ལྷེན་སྐྲན་ ཕོ་བར་ལྷགས་ནྲེགཆགས་པ་བད་ཀན་སྐྱོ་རང་ རྒྱུད་ཅན་ དང་ལྡན་འདུན་ནད་རིགས་ལུ་ཕྱིའི་ནད་སྨྲེལ་ཤུན་བཟུམ་ དང་ནང་གི་ནད་བ་མོར་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་སེལ་ཚུགས་པ་ཡིན།

གཙོ་བཙོས། བད་ཀན་ལྡན་འདུས་ཀྱི་སྐྱེན།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

ལྷིང་ཚད། མི་ཡི་གླ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཟླ་ཤེལ་དང་ནུས་པ་ལྡོག་ཐེབས་གསུངས་ ཡོད་པ་ཡིན།

སྨྱོར་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིང་པོ་ལས།

བཅས་དུས་ཡུན་བདུན་ཕྲག་༣ དང་བདུན་ཕྲག་༢ ཟིན་དགོས་ཡིན།

དཔྱད།

ཆོགས་པ་དང་པོ་དང་ ཆོགས་པ་༡༣ པ་ ཆོགས་པ་༡༤ པ་ཚུ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་མེ་བཙའ་རྒྱབ་ནི་དང་ བསྒུམ་ཤེ་ཚུ་འབད་དགོས་ཡིན།

བསྟབ་ཟླ།

- འབྲས་ཐུག་དང་ ཟན་རྩོན་ ལུག་ཤ་དང་ མར་གསར་པ་ དར་ཤ་གསར་པ་ཚུ་ ནུས་པ་ཡང་ཞིང་ཞུ་ཚུགས་པའི་ཟས་

ཚུ་བསྡེན་དགོ།

- ནུས་པ་བསིལ་བ་ཞུ་མ་ཚུགསཔ་དང་ བཞེས་སྐྱོ་རྐྱེངམ་ཚུ་གིས་གཙོདཔ་ཨིན།
- ཉེ་མ་གཉིད་ལོག་ནི་དང་ ཉལ་པོ(ལུས་འཛེལ་འབད་ནི) རྐ་ཞོན་ནི་ རློན་གཅེར་ཅན་ཐུ་ས་ཁར་སྟོད་ནི་ཚུ་མི་བཏུབ།
- ས་གནས་སྐམ་ས་ཚུ་གཟུགས་དོ་ཏོག་སྟེ་སྟོད་ཞིན་མ་ལས་ རྡུལ་ནག་མ་འཐོན་ཅམ་ལུས་སྡུང་འབད་དགོ།
- དན་ཆོར་ ཆུ་ལུམས་དང་ཚ་ཆུ་སྨན་ཆུ་སྦྲང་ནི་ ཁག་བཅགས་ནི་ཚུ་མི་བཏུབ།

༤། གཅོང་ཆེན་ཟད་ཟེད།

འཐེལ་བཤད།

ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འཇུག་ཚུལ་ནད་ཀྱི་མིང་ རིག་ཟེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུས་དང་སྤྱང་ཀེ་བཏགས་པའི་མིང་ཅིག་ཨིན། བུ་གའི་རྒྱུ་ལམ་འཁྱགས་ཀེ་མདངས་མ་མ་སྤེན་པར་དེམ་མ་ལུ་གྱུར་ཀེ་ གཟུགས་ཀྱི་སྟོག་ཟུངས་བདུན་ཟད་དེ་སྐམ་མི་འདི་ལུ་སྤྱིར་གཅོང་ནད་ཟད་ཟེད་ཟེར་སྤབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཆབ་གསང་རྒྱས་དུས་གཉིས་དང་འཕྱེན་ དབུགས་བཀག་ནི་ དུངས་མ་དང་ཁུ་བ་ཚུ་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་སྐྱམ་ཟད་པའི་རྒྱུ་དང་ རྐྱེན་ཤུལ་ཀྱི་ལྟ་དང་ ཟས་སྐོམ་མི་མཐུན་པས་ཉེས་གསུམ་འཁྱགས་ཀེ་ དུངས་མ་ལུས་ཟུངས་ལུ་སྤྱིན་མ་ཚུགས་པར་ ཟས་སྐོམ་ཚུ་དེ་མར་གྱུར་ཞིན་ལས་ ཟུངས་ཟད་མི་ལུ་ གཅོང་ཆེན་ཟད་ཟེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཨིན།

དཔྱེ་གཞི

ཟླུང་གྱུར་དང་ མཁྲིས་གྱུར་ བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་དང་ ནད་སྤྲ་མ་གནས་པའི་སྐྱེད་དུ་ནད་ཕྱེ་མ་འཐུང་བ་བློ་གཏན་གྱི་ནད་དུག་བཅས་དཔྱེ་བར་གྱུ་ཡོད།

ནད་རྟགས།

ནད་རྟགས་དང་པ་མཐོང་ཚུལ་འདི་ ཚ་རིམས་ལོགཅི་ལོགཅི་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ ཙ་ཚིའུ་ལེ་ཤྲ་རྒྱབ་ནི་དང་ བཞེས་སྐྱོ་གི་བྲོ་ཙམ་ཨེས་ནི་དང་ གཟུགས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་ཞན་ནི་ ཙོ་བའི་ཚེ་སྟེད་ཆུང་ནི་དང་ དོན་ཉིད་སྤྱང་ནི་ ཟ་ཁམས་དམ་ནི་ ཁམས་འཚོ་ཤུབ་ནི་ ཤང་པའི་ཚོལ་གོང་དང་ངར་གདོང་སྟོ་ནི་ མིག་མདངས་དཀར་ནི་ ཙམ་སྤུ་དང་ཤ་ཆང་ལུ་དགའ་ནི་ ཉེ་མའི་རྩེད་གཟེད་

མ་ཚུགས་མི་གཅོང་ཆེད་ཟད་ཟྱེད་ཀྱི་ནད་རྐགས་ཙིན། (རྐགས་མཚན་མ་འདྲཕ་།། དེ་ཅི་ཡོད་མི་ཚུ་ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སློབ་ཆའི་ཨོག་གྲངས་།༢༠ པ་ནང་གསལ།)

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་
- ཆུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་

སྨན་བཅོས།

།དཀའ་སྨན་བཅོ་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཞོ་གཅོང་གི་ནད་ བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཁག་ཏུ་སྐྱུགས་པ་

རྒྱུ་ནད་རྐག་ཏུ་འཐུ་བ་ སྤྲེག་པ་མང་ཞིང་ཟས་མ་འཚུ་བ་ཞོ་བ་དུག་ཐབས་མཆེན་ནད་ རྒྱུ་གཟེར་གྱང་འཐབ་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཞོ་ལོང་རྒྱུ་གཅོང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལིཊཱ་རམ་ ྷ༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲེད། བཟེ་མེད་ དྲེད་ཙིན།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྨན་རྟ། དྲེ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཞོ་ནད་གློ་བུར་གྱི་ནད་ལུ་བཟའ་བཏུབ།

སྡོང་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྙིང་པོ་ལས།

སེ་འབྲུ་ཉེ་དགྱིལ།

།སེ་འབྲུ་ཉེ་དགྱིལ།

ཕན་ནུས། ཤོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་ཏེ་ཟས་ཞུ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་རྩོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཛོག་པ་ ཤྲང་པ་དང་ཆུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱུ་ཧབ་དུམ་ཆུ་ ཚ་འབྲུ་ གང་འབྲུ་ གང་སྲིན་ ཆུ་མེར་ གང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཞི་དང་ལུས་ཟྱངས་བརྟས་བྱེད་ཆེ་ཡི་བཙུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོ། ཤོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྗིད་ཚད། མི་ཀི་གྲ་རམ་ ྷ།ཀཀ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྲིན་བཏང་ ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཆང་གིས་བཏང་དགོས་གསུངས་རུང་རྩོད་ ཆེ་བས་ ཆང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྒྲོར་དམེ། གཅེས་བསྒྲས་ཕན་བདེའི་སྐྱིད་པོ་ལས།

ཇ་སེ་འཐུག་ཀུན་བདེ།།

ཕན་ནུས། མེ་རྩོད་སྐྱོབས་འཕེལ་ཟས་ལེན་ཞིད་ཆེ་བ་དང་བཞེས་ དགོ་སྦ་ཀག་ཚུ་ཞུ་ནི་མཆིན་ཆུ་ཟགས་པ་ཆུ་འགག་ས་དང་སྐྱན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་དང་མཁལ་མའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྗིད་ཚད། མི་ཀི་གྲ་རམ་ ྷ།ཀཀ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ སྲིན་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་དང་ སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་ལུ་རུ་རྐའི་ཐང་གིས་བཟའ་ནི་སྐྱོབས་བསྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཆོག་དང་ཁག་གི་ནད་ལུ་སྐར་བུ་ཁྱོར་གང་བཅས་ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ……།

སྒོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཇ་སེ་འབྲུ་དངས་གནས།།

ཕན་ནུས། ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དང་ ཤ་བའི་

མེ་རྩོད་ཉམས་པ་གསོ་ནི་ བད་ཀན་བེ་སྨན་ཀྱི་རྩ་སྨན་འགག་པའི་ནད་དང་དངས་མ་གནས་སུ་འཛོག་པས་ལུས་ཟུངས་བདུན་ ཤ་རང་སར་འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཤ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་དང་ལུས་

ཟུངས་གསོ་བར་མཚོག་ཏུ་བསྟན།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་མེད་ རྩད་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་བསྐོལ་

ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙ་རྟག་བཟའ་རུང་ཉེས་པ་མེད།

སྒོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དྲངས་མ་གནས་འཛོག་ལ་སོགས་བཅུད་ལེན་ཀྱི་རིགས་ཚུ་བསྟེན་དགོ།

དཔྱད།

སྐུམ་འཚེས་དང་ རུས་རྐྱེང་ བདུད་རྩི་ལྷའི་དུགས་འབད་དགོ་པ་དང་ སྐྱུག་སྨན་ཨཞལ་སྨན་བཏང་དགོ།

བསྟབ་ཟླ།

- འབྲུ་རྐྱེང་དང་ རའི་ཚོམ་ ཤ་ཁུ་ མར་གསར་པ་ ཆང་དང་བུ་རམ་ཚུ་ལུས་ཟུངས་འཕེལ་བའི་རིགས་བསྟེན་ནི་དང་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་རིགས་ཚུ་བསྟེན་དགོ་ཕེན།

- ཨ་རྟག་མ་ཟ་མི་བཞེས་སློའི་རིགས་བྱིན་པ་ཅིན་ ཁ་ལས་སྐྱགས་ནི་དང་ ཁམས་འཕོ་ཤུབ་ནི་ གཟུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ནི་ཚུ་བྱུངམ་ལས་ འདི་ཚུ་འབད་མི་བཏུབ།

༥། ཚ་བའི་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

ཚ་བ་ཟེར་མི་འདི་གཟུགས་ཁམས་ལུ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་མཁྲིས་པ་མེའི་ངང་བཞིན་རྒྱས་ཏེ་ ཤིང་ལུ་གནས་པའི་མེ་གིས་ཤིང་འཆིག་པའི་རྒྱུ་འབད་དོ་བཟུམ་ ཚ་བ་རྒྱས་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་རྩུལ་བའི་ནད་ཅེག་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་འདི་ཡང་རིང་བའི་རྒྱུ་བྱང་དོར་ཐྱི་གནས་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་སེམས་ཞེ་སྡང་འདི་གིས་ནད་གཞི་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་ཨིན་ ཏེ་རྒྱུ་རྣམ་པར་མ་རྒྱུར་པའི་ནད་གཞི་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་དེ་ཨིན་ རྐྱེན་འདི་སྤྱིར་དུས་བཞི་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་ ཟས་ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚ་བའི་ངོ་ ཤ་ཆང་བུ་རམ་སོགས་དོད་བཅུད་ཀྱི་རིགས་བསྟེན་དྲག་ནི་དང་ སྤྱོད་ལམ་དལཁ་སྟོད་པའི་ཤུལ་ལུ་ལྟ་ཤུགས་སྦེ་འབད་ནི་ཚུ་གིས་སློངམ་ཨིན།

དཔེ་གཞི

སྤྱིར་བཏང་གི་དཔེ་བ་འདི་ཡང་རྐེན་དང་ དུས་ ཉེས་པ་ གནས་ རྒྱུད་ གནས་སྐབས་ རིགས་བཅས་དཔེ་བ་བདུན་ཡོད། ནང་གསེས་ནད་རྟགས་ཚུ་གསོ་རིགས་དགོངས་དོན་ནད་རྟགས་ཀུན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནང་ལུ་གསལ་ཏེ་ཡོད།

ནད་རྟགས།

མཁྱོ་གཅིག་ན་ནི། གཟུགས་དོད་འབར་ཤུབ་སྟེ་ཁ་ནང་ལུ་ཁོལ་སྐྱུར་པ་དང་ཁ་ཏིག་ཏི་སྟེ་ཆོར་ནི་ ཤུའི་འཁུར་ལུ་དེགས་པ་སྐྱུ་སེར་སྐྱགས་པགས་པ་ཆགས་ནི་ ཤུ་སྐམ་ནི་དང་མིགཅེ་དམར་སེར་སྟེ་ན་ཟུག་གནས་གཅིག་ལུ་འདོལ་ནི། སྐྱ་ཆོལ་དམར་སེར་དང་ ཁ་ནང་ཚྭ་གི་ཁོལ་ཆོར་ནི་ ཁ་སྐོམ་ནི་ ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་འཐུབ་ནི་ སྐྱུགནི་ གཟུགས་ལུ་རྩུལ་ནག་ཆེ་ནི་དང་ དེམ་མནམ་ནི། ནུབ་མོ་གཉིད་ཆུང་ནི་དང་ ཉིན་མ་གཉིད་ཆེ་ནི། ཉིན་མ་དང་ནུབ་མོ་ན་ནི་དང་ བཞེས་སྐོ་ཞུབའི་དུས་ཆོད་ལུ་ན་མི་འདི་ཚ་བ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཨིན།

བརྟག་ཞབས།

- ཚ་བསྒྱིའི་རྩ་ནི་འཕར་གྲངས་མཚོགས་ལ་རོ་ཙོ་གཡོ་ནི།
- ཆུ་མདོག་དམར་སེར་སྦྲེའམ་དུགས་དྲག་མནམ་ནི་དང་ རླངས་པ་ཆེ་སྙེ་ཡོད།

སྨན་བཅོས།

ཁོར་ཟུ་བཏུན་ཐང།

ཕན་ནུས། ཚ་བ་རིམས་ཚད་མ་སྨིན་པ་ ཁག་རླུང་འཁྲུགས་པ་ཆམ་
རིམས་ཚུ་ལུ་ཚར་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སྨིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་ཚ་བ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་དེ་འཕྲོས་ལས་དྲག་ཚུགས་པའི་ཕན་ནུས་
ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཁག་རླུང་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་ ཁག་དན་
དྲངས་སྐྱིགས་འདེས་པའི་ནད་ལུ།

ཟན་ཚད། སྨན་ཕྲེ་ཟུངམ་གང་གི་ཟུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲེད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ སྨན་ཕྲེ་
འདི་ཟུངམ་གང་བླུགས་ཏེ་ཆུ་སྐོལ་ཞིམ་ལས་འཐུང་ནི།

དན་གསོ། ཁག་འཁྲུགས་པའི་སྐབས་བཟུམ་དང་ཚད་རིམས་འགོ་དང་པ་ཡོགས་ད་འཐུང་པ་ཅིན་ཚ་བའི་ནད་གཟུགས་ཨར་
ཐུམ་མི་ཚུགས།

སྐྱོར་དམེ། གཅེས་བསྐྱས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཁ་གཙོ་བོ་བཏུང་པ།

ཕན་ནུས། དོན་ལྡ་དང་སྐྱོད་དྲུགལུ་ཁག་དང་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་
དང་རིམས་ཚད་གསར་རྐྱེངས་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། འཁྲུགས་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

སྤྱན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ཙེག

ལྷུང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐང་སར་དང་སྐན་རྟ། ཉི་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གེས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། གཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་སྡེབས་སྐན་གཞན་

ཡང་ཡོད།

ཇ་སྐྱི་ཁམ་དགུ་པ།

ཕན་ནུས། མཆེན་པར་རྨ་ཐོན་མི་དང་ མཆེན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ མཆེན་ཚད་ཀྱི་ནད་དང་ བད་སྐྱག་གི་ནད་གཞི་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཆེན་རྐྱང་མཆེན་ཁྲག་ལུ།

སྤྱན་ཚད། འགོར་ལེབ་ ୩ལུ་སྤྱན་གཅིག་ཙེག

ལྷུ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ୦୦ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བསིལ་མེད།

བཟའ་ཐང་དང་སྐན་རྟ། ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་ཀྱིས་འབད་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐ་ཁྲག་ཐོན་མི་ལུ་ཡང་བཏང་སྡོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་རྟ་བཟི་རིལ་བུ།

ཕན་ནུས། ཚད་རིམས་ གཉན་ཚད་ གཉན་སྐྲངས་ བལ་ནད་

འབྲུམ་པ་ རྒྱག་འགྱེལ་ མེགས་སེར་ གཙག་པ་ ལྟོག་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གཉན་དང་རིམས་ཚད་ལུ།

ལྷུ་ཚད། རིལ་བུ་གཅིག་ཙེག

ལྷུང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆེ་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྦྱན་རྟ། ཕྱི་རྒྱ་ མཁྲིས་ཚོད་ལུ་ཆུ་སྐོལ་གྱང་དང་
རིམས་ཚོད་ལུ་གངས་ཆུས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྦྱན་འདི་བཟའཕ་དལུ་རང་ཉིད་དཔའ་བོ་
རྟ་མཐིན་ལུ་བསྐྱེད་དེ་བཟའ་དགོ།

སྨྱོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

ཁ་སྦྱང་རྩི་བཅུ་གཉིས།།

ཕན་ནུས། ཚོད་པ་གཉན་དང་བསྟོངས་པའི་ནད་རིམས་ཀྱི་ནད་དང་
རིམས་ཀྱི་ནད་སྟོབས་ཆེན་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པས་ཚ་བའི་འགོས་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རིམས་ཚོད་ཀྱི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༢༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཡོད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྦྱན་རྟ། ཉི་མ་དང་ ཕྱི་རྒྱ་གང་རྒྱང་ཆུ་སྐོལ་
གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཚང་ སྐོང་ངོ་ ཉ་གི་རིགས་བཟའ་མི་བཏུབ། འདི་ཡང་ ལོ་བཆུད་ཡན་ཚད་དང་བདུན་རྩ་
མན་ཚད་ལུ་བཏང་ནི།

སྨྱོར་དམེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཁ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།།

ཕན་ནུས། དུག་དང་སྨུག་པོ་ཚད་པ་རྐྱེང་ཆེར་བ་སྟུད་པ་དང་ འདུ་
བ་ཚ་གྱང་སྟོམས་ལ་དང་གཱ་འཆེད་པ་རླུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། སྨིན་སྐྲ་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྨྱོ་སྨན་དུ་གཏགས།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང

བཟའ་ཐང་སྐབས་དང་སྨན་རྒྱ། རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཐང་འབབ་སྐོལ་སྟེ་

འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རྒྱང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཚུ་འདུས་པའི་རྒྱས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་

སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་ཤིན།

སྨྱོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

དང་ གློ་སྐྱིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚད་ལུ་འབབ་པའི་སྐབས་ཤ་གར་བཅོ་ལྔ་དང་ ཞ་གར་སོ་ལྔ་ སྟོད་ཚད་ལུ་འབབ་པའི་སྐབས་མན་ངག་བསིལ་སྨྱོར་དང་ ཆུ་གང་བའེ་བྱེད་ཚུ་བཏང་དགོས་ཤིན།

དཔྱད།

དེ་ཡང་གཏར་གྱིས་ངན་ཁག་རྩ་ལམ་སྦྱངས་ནི་དང་ རྩལ་གྱིས་བློངས་མ་བསྡུན་ལས་དབས་ནི་ དུག་ས་ཀྱིས་འཕྲལ་གྱི་ན་ཟུག་བཅག་ནི་ ལུམས་ཀྱིས་ཚ་བ་བྱེར་ཏེ་ཡོད་མི་བཏོན་ནི་ ཆུ་ལྷག་གིས་ཕྱི་ཚད་ཀྱི་མེ་དབལ་བཅག་ནི་ མེ་གིས་ཚ་བའི་འཚོས་འཕྲང་བསྡུམ་ནི་དྲུག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་གཏར་རྒྱང་མི་རྒྱང་དང་བཅོས་ཆུལ་རྒྱུས་པ་འགྱུ་བགོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁུངས་གཏུགས་དཔེ་ཚ་ནང་ལུ་ཡོད།

བསྒྲུབ།

- གཙོ་བོ་བཞེས་སྒོ་དུས་ཐོག་ལུ་བཟའ་དགོ།
- ཚང་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཟ་འཐུང་ཚ་སྐྱུར་ཡོག་པའི་རིགས་སྤང་དགོ།
- སྨྱོད་ལམ་ཚ་བ་རྒྱང་པ་ལུ་བསིལ་བའི་སྨྱོད་ལམ་ ལྷན་ཚད་ལུ་བསིལ་རྩོད་སྐྱོམས་ཀྱ་གྲ་བསྟེན་དགོས་གལ་ཅན་ཤིན།

༡༠། རིམས་ཚོད།

འཕེལ་བཤད།

རིམས་ཚོད་ཟེར་མི་འདི་དུ་པ་དང་ཟུང་ཀྱི་དྲིས་ཐོག་ནི་དང་ འབུབ་ཆུང་ཀུ་ལྟ་པ་དང་ཁ་གི་བུ་ག་ནང་ལས་བརྒྱུད་དེ་རིམ་གྱི་སྦྲ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྦྲ་བའི་ནད་ལུ་སླབ་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

དབྱར་ དགུན་ སྟོན་ དཔྱིད་བཅས་དུས་ཞིའི་འཐུང་བ་དམན་ལྟག་ལོག་ནི་དང་ དག་ཤུལ་གྱི་ལུ་འབད་ནི་ རྒྱུད་ལུ་ཞེ་སྡང་ཤུགས་སྦྲེ་ལངས་ནི་ རྒྱ་ཅན་གྱིས་སེམས་གཏུངས་ནི་ ཁ་ཟས་བསིལ་དོད་དང་འགྲངས་ལྟོགས་མ་སྟོམས་པ་བསྐེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་མེ་དོད་སྒོང་སྟེ་རིམས་ཚད་སྐྱེད་པ་ཡིན།

དཔྱེ་གཏ

སྤྱིར་བཏང་རིམས་མ་སྨིན་པ་དང་ རྒྱས་པ་ སྟོངས་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་དཔྱེ་བརྒྱས་པ་དང་ ནད་རྐགས་ཚུ་ གསོ་རིགས་དགོངས་དོན་ནད་རྐགས་ཀྱན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནང་ལུ་གསལ།

ནད་རྐགས།

གྲང་ཤུམ་ཡུན་རིངམ་སྦྲེ་རྒྱབ་ནི། མགྱོ་དང་ཏུང་ལག་གི་ཆོགས་གཞི་ན་ནི། གཟུགས་ཁམས་ལྷིད་བཏགས་ཏེ་སྤྱིད་ཐག་སྐྱུང་ནི་ རྨི་ལམ་ཟ་ཟི་མང་ནི་དང་ ཏའི་འཕྱང་ནི་ རྣམ་ཅོག་འཐིབས་ཏེ་དྲན་པ་མི་གསལ་ནི་ ཁ་ཁག་དྲག་ཐལ་ནི་ མགྱོ་ན་ནི་ བཞེས་སྦོ་གི་ཁམས་བ་ཀག་ནི་ཚུ་གི་མངོན་རྐགས་ཚུ་འབྱུངམ་ཡིན།

བརྟག་ཐབས།

- ཙ་རྒྱུད་འདི་ཐྲ་བ་སྦེ་མཐོ་གསལ་པ་འཕར་བ་འོང།
- ཚུ་མདོག་དམར་པ་སྦེ་དྲིམ་དུག་ས་དྲག་མནམ་ནི་ ཀུ་ཡ་སྐྱག་ས་ཁག་ས་དང་ ལྷེ་དམར་ལ་རེག་ཐུ་རྒྱབ་ཡོད།

སྨན་བཅོས།

ཇོན་བུ་བརྟན་བང།

ཕན་ནུས། ཚ་བར་མས་ཚད་མ་སྣིན་པ་ ཁག་ཆུང་འཁྲུག་པ་ཆམ་

རིམས་ཚུ་ལུ་ཚར་གཏིས་གསུམ་གྱིས་སྣིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་ཚ་བ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་དེ་འཕྲོས་ལས་དྲག་ཚུགས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཁག་ཆུང་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་ ཁག་ངན་

དྭངས་སྐྱེགས་འཇེས་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། སྨན་ཕྱེ་ཐུར་མ་གང་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཉི་མར་གང་རུང་ སྨན་ཕྱེ་

འདི་ཐུར་མ་གང་བླུགས་ཏེ་ཆུ་སྐོལ་ཞིམ་ལས་འཐུང་ནི།

དན་གསོ། ཁག་འཁྲུག་པའི་སྐབས་བཟུམ་དང་ཚད་རིམས་འགོ་དང་པ་ཚེགས་ད་འཐུང་པ་ཅིན་ཚ་བའི་ནད་གཟུགས་ཁར་ རྒྱས་མི་ཚུགས།

སྤྱོད་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཐན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཇ གཅོ་བོ་བརྒྱད་པ། ཀ

ཕན་ནུས། དོན་ལྟ་དང་སྟོད་རྒྱག་ལུ་ཁག་དང་མཁྲིས་པ་འཁྲུག་པ་ དང་རིམས་ཚད་གསར་རྩིང་སོགས་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཐན།

གཅོ་བཅོས། འཁྲུགས་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།།།།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉི་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། གཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་སྟེབས་སྦྱན་གཞན་ཡང་ཡོད།

སྦྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༢ གཅོ་བོ་ཉིར་བྱ།

ཕན་ནུས། གློ་དང་རུས་ལུ་ཞེན་པའི་ཚད་པ་དང་ གློ་འགོག་དཀའ་བའི་ནད་ རབ་གསལ་ཐུང་ཆེན་མི་འཕེར་བ་ གློ་ཡི་བརྒྱལ་བའམ་ཡང་ན་དབུགས་སྡུད་དཀའ་བ་འགུལ་ན་སྐྱུགས་སྐམ་དང་ཉལ་ན་མི་བདེ་བ་ ལུད་པ་མང་དུ་ལུ་ཞེང་ མཚུལ་པ་འགགས་པ་ སྡོད་ཕྱི་ལ་རྒྱངས་ཤིང་གང་དོ་བཟུམ ཚ་གཟེར་ ཚ་བསྲབ་ གློ་བར་ཁྲག་རྒྱས་པ་ སོགས་གློ་ནད་བརྒྱད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གློ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟེད་ཚད། མི་ཡི་གླ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཡོད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྦྱན་ཀ། ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུད་དགོ།

སྦྱོར་དམེ། མན་ངག་ལྟན་ཐབས་ལས།

༣ འབྲུགས་གློ་ཀུན་སེལ།

ཕན་ནུས། གློ་ནད་ཡུན་རིང་འཚོ་མི་དང་ ལུད་པ་འགོག་དཀའ་བ(གློ་ཚི་ཐོན་མ་ཆུགས་མི)འགྲམ་འབྲུགས་ཀྱི་གློ་རོ་ ལུད་པ་དང་ ཆམ་གཞུག་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས།

ཐུན་ཚད། ཤུབ་ལྟན་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད། མི་ཡི་གླ་རམ ७५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

།རྟ་བཟེ་རིལ་བུ།།

ཕན་ནུས། ཚོད་རིམས་ གཉན་ཚོད་ གཉན་སྐྲངས་ བལ་ནད་
འབྲུམ་པ་ རྒྱུག་འགྱེལ་ མིག་སེར་ གཏི་པ་ སྐྱོག་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གཉན་དང་རིམས་ཚོད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚོད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཆེ་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ མཁྲིས་ཚོད་ལུ་ཆུ་སྐོལ་གྱང་དང་
རིམས་ཚོད་ལུ་གངས་ཆུས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྨན་འདི་བཟའཤ་ད་ལུ་རང་ཉིད་དཔའ་བོ་
རྟ་མཁྲིན་ལུ་བསྐྱེད་དེ་བཟའ་དགོ།

སྐྱོན་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

།སྨུར་རྩི་བཙུ་གཉིས།།

ཕན་ནུས། ཚོད་པ་གཉན་དང་བསྡོངས་པའི་ནད་རིམས་ཀྱི་ནད་དང་
རིམས་ཀྱི་ནད་སྐྱོབས་ཆེན་འཛིམས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པས་ཚ་བའི་འགོས་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རིམས་ཚོད་ཀྱི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙམ་ཞེས།

ལྟེད་ཚོད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ २५० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཡོད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མ་དང་ ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ཆུ་སྐོལ་

གང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཚང་ སྐོང་རྡོ་ ཉ་གི་རིགས་བཟའ་མི་བཏུབ། འདི་ཡང་ ལོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དང་བདུན་ཐུ་མན་ཆད་ལུ་བཏང་ནི།

སྐྱོར་དུས། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཟུང་ཤས་ཆེ་བ་ཅིན་ཡ་གང་བརྒྱད་པ་དང་ ཡ་གང་སོ་ལྡ་ཚུ་བཏང་དགོཔ་ཨིན།

དཔྱད།

ཁག་གཏང་ནི་དང་ བསིལ་དུགས་འབད་ནི་ཚུལཁ་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

བསྒབ་བྱ།

ཟས་སྐྱོད་བསིལ་བཙུད་ཀྱི་རིགས་བསྟེན་ནི་དང་ དོ་ལ་བཙུད་ཆེ་བའི་རིགས་ཚུ་སྤང་དགོ།

༡༡ ཆམ་རིམས།

འཛིལ་བཤད།

ཆམ་རིམས་ཀྱི་ནད་འདི་ མ་གཅོད་བའི་བཟའ་འཐུང་དང་ ཐལ་རྟུལ་གྱི་བཅོ་ཁ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་ནང་གི་རོ་རྒྱང་གི་རྩ་གཉིས་ཆམ་ལ་ཕབ་སྟེ་ ཆེད་ལས་ཉམས་འགྱོཔ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་ག་རང་ཁྱབ་སྟེ་ འགོས་ནད་ཆུང་བའི་ནད་ཅིག་ལུ་སྤྱབ་ཨིན།

ཀུན་ཏུན།

སྟོན་དང་དགུན་དཔྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལས་བརྟེན་ གཟུགས་ཁམས་ཚ་གྲང་འཐབ་ནི་དང་ མི་གཅོད་བའི་ཐལཁ་དང་ དྲིམ་ངན་པ་ཚུ་ ལྟ་པ་ གེ་བ་ མཐིན་པ་ གློ་ཡུལ་ཚུ་ལུ་འབབ་སྟེ་མཁའ་རླུང་གི་ཁྱོད་ལུ་ཁྱབ་ལས་ཕན་ཚུན་འགོ་ཁྱབ་འབྱུང་བའི་ནད་ཅིག་ཨིན།

དཔྱེ་གཞི།

ཟུང་མཐིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཅས་བཞི་དང་ གེ་ཆམ་ གློ་ཆམ་ སྣ་ཆམ་ འགོས་ཁྱབ་ཆེ་བའི་རིམས་ཆམ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད། ནད་རྐགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསོ་རིགས་དགོངས་དོན་ནད་རྐགས་ཀུན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནང་ལུ་གསལ།

ནད་རྐྱག

ཆམ་པ་གར་དང་ལུ་གློ་ཁོག་ནི་ སྟེད་པ་(ཞ་ཆི་རྒྱབ་ནི)འབྱུང་ནི་ གེ་བ་དང་ ལྟ་པ་ཚ་ནི་ སྐ་ཆུ་ལེ་ཤྲ་འཛ་གི་ལ་སོགས་པའི་ རྐྱག་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན།

བརྐྱབ་ཐབས

གོང་གི་རིམས་ཚོད་ཀྱི་རྩ་ཆུ་ལུ་གཞི་བཟུང་སྟེ་བརྐྱབ་དཔྱད་འབད་དགོ།

སྨན་བཅོས

ཁ་རིང་བུ་བཏུན་ཐང།

ཕན་ནུས། ཚ་བ་རིམས་ཚོད་མ་སྐྱིན་པ་ ཁ་གཏུང་འཁྱུག་པ་ཆམ་

རིམས་ཚུ་ལུ་ཚར་གཏིས་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱིན་སྟུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་ཚ་བ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་དེ་འཕྲོས་ལས་དྲག་ཚུགས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཁ་གཏུང་འཁྱུགས་པའི་ནད་དང་ ཁ་ངན་

དྭངས་སྐྱེགས་འདེས་པའི་ནད་ལུ།

སྤུན་ཚད། སྨན་ཕྱེ་སྤུར་མ་གང་གི་སྤུན་གཅིག་ཨིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་ར་མ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཨིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ། དོ་པ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ སྨན་ཕྱེ་

འདི་སྤུར་མ་གང་བྱུགས་ཏེ་ཆུ་སྐོལ་ཞིམ་ལས་འཐུང་ནི།

དན་གསོ། ཁ་གཏུག་པའི་སྐབས་བཟུམ་དང་ཚོད་རིམས་འགོ་དང་པ་ཚོགཔ་ད་འཐུང་པ་ཅིན་ཚ་བའི་ནད་གཟུགས་ཁར་ཆུས་མི་ཆུགཔ།

སྟོང་དམེ། གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཁ་ལི་ཤི་དྲུགཔ།

ཕན་ནུས། གྲེ་བ་ཚ་སྐམ་དང་ སྐད་འགག་པ་ གློ་བའི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གྲེ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོ། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་དང་ གཉན་ཚོད་ཅན་ལུ་ལི་ཁྲུང་སྦེ་ཕྱི་རུ་བཏང་ནི།

དན་གསོ། ལི་ཁྲུང་སྐབས་བཟེ་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་ཁ་སྡུང་དགོ།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཾ སྡང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཆམ་ཚད་གྲེ་བར་འབབ་པ་ དབུགས་མི་བདེ་བ བད་རྒྱང་སྟོད་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཚད་གྲེ་འགག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་ཏྲ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... །

སྐྱོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

སྒོ་ཚད་ཀྱན་སེལ།

༢ འཁྲུགས་སྒོ་ཀྱན་སེལ།

ཕན་ནུས། སྒོ་ནད་ཡུན་རིང་འཚོ་མི་དང་ ལུད་པ་འགོག་དཀའ་བ(སྒོ་ཆི་ཐོན་མ་ཚུགས་མི)འགྱམ་འཁྲུགས་ཀྱི་སྒོ་རོ་ ལུད་པ་དང་ ཆམ་གཞུག་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས།

ཐུན་ཚད། ཤུབ་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

ཁག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ལུ་སྤང་རྩེ་བཙུ་གཉིས་ ལོ་ན་ཆས་མི་དང་ཞ་ལོ་ཚུ་ལུ་གཅོ་བོ་བརྒྱད་པ་དང་ སྟོབས་ཆེ་བ་ཅིན་རྟ་ཟེ་དམར་ཡོ་ ཟུ་བྲག་གི་བཅོས་ཚུ་ཁྲངས་གཏུགས་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་གསལ།

དཔྱད།

སྤྱིར་ཚ་བའི་ནད་ར་དབྱང་བ་ལུ་གཏར་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཆམ་རིམས་ཚོགས་ཆེ་བ་ཅིན་ལྷེ་རུ་དང་ སྐྱོར་གོང་གཏར་དགོ།

བསྟབ་བྱ།

- དབག་ཤུལ་གྱི་ལྟ་འབད་ནི་དང་ ཉེ་མ་གཉིད་ལོག་ནི་ དོད་བཙུད་ཀྱི་ཁ་ཟས་བསྐྱེན་ནི་ཚུ་སྤང་དགོ།
- དུས་རྒྱུན་གཅོང་སྤྲད་ལྟན་སྤེལ་སྡོད་དགོཔ་དང་ གནམ་གཤིས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ གཟུགས་བསིལ་དྲོད་ལྟན་ཏོག་སྤེལ་སྡོད་དགོ།

༣ ། མགོ་ནད།

འགེལ་བཤད།

ལུས་སྟོད་དབང་ཏོ་ཚུ་གི་གནས་གཤི་གཅོ་བོ་མཐུ་ཏོ་ཙེམ་ལས་ དེ་ལུ་གཅོ་འཕེལ་གྱི་ནད་འབྱུང་མི་འདི་ལུ་མགོ་ནད་ཟེར་སྤྲབ་ཙེན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

དུ་པ་གི་ནང་ལུ་སྟོད་དུག་ནི་དང་ ནུབ་མོ་གཉིད་མ་ལེགས་པ་སྟོད་ནི་ ཐོན་སྐྱབ་དུག་ནི་ ཆང་ལེ་ཤ་འཐུང་ནི་ དུ་དགས་ནི་ མཁྱོ་ཁར་ལུ་རྒྱུང་འཚུབ་ཡོག་དུག་ནི་ རྟེ་མ་གོམས་ཆ་མེད་པའི་ཚ་བསིལ་གྱི་དྲིམ་ཡོག་ལས་བསྟེན་འབྱུང་མ་ཕེན།

དཔེ་ཀ

དཔེ་བ་གཅོ་བོ་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་ མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་བཅས་བཞི་དང་ རྒྱང་མཁྲིས་ལྡན་པ་ བད་མཁྲིས་ལྡན་པ་ བད་རྒྱང་ལྡན་པ་ མགོ་སྨིན་བཅས་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ལས་རྒྱས་པའི་དཔེ་བ་དང་ཞེན་རྟགས་ཚུ་ གསོ་རིགས་དགོངས་དོན་ཞན་རྟགས་ཀྱན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ཞེན་ལུ་གསལ།

ཞན་རྟགས།

མཁྱོ་ལུ་ལྷི་འཐིབས་འོངས་ནི་ཚུ་མཁྱོ་སྨིར་གྱི་ཞེན་རྟགས་དང་ གཞན་ཞན་རྟགས་ཚུ་མགོ་ཞན་གྱི་དཔེ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཏེ་ཡོད།

བརྟག་ཐབས།

- འཕར་རྩའི་རླུ་བ་སྟོང་པ་འོད།
- དེ་ཚུའི་མདོག་སྟོ་བ་དང་སྐྱ་བའི་མངོན་ཚུལ་སོགས་ཡོད།

སྨན་བཅོས།

བདུད་རྩི་བསྡུ་གཅིག

ཾ་ཡ་གང་ཀི་ཤུ།།

ཕན་ནུས། རྒྱང་ཁྲག་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྩ་དཀར་

སོག་རྩར་རྒྱང་ཞུགས་པ་ སྨྱོ་ཤུགས་ཡན་ལག་སྨིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གཟའ་གྲིབ་དང་རྩ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐང་གི་རིགས། དོ་པ་དང་ཕྱི་ར་ ཆུ་བསྐོལ་ཐྲིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... །

སྐྱོར་དེབ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕྲེང་ལས།

མཁྲིས་པའི་མཚོན་དུ་ལུ་

༢ གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག །

ཕན་ནུས། མཁྲིས་སྲིན་ དུག་ཐབས་ བད་མཁྲིས་མཚོན་ནད་ ཕོ་བ་དང་རླུང་མར་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལྷུང་བ་ སྣོད་ཀྱི་ མཁྲིས་པའི་རྩ་ ཡ་མ་ནག་པོ་ ཤ་ཡ་མིག་སེར་ ཀླ་ཡ་ནག་པོ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་མ་ནག་པོའི་ཚོད་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། འགོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཡོད་ དྲོད་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་གི་རིགས། ཕྱི་ར་ ཆུ་བསྐོལ་ཐྲིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྲུང་དགོ།

སྐྱོར་དེབ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་ལས།

གཀྲིག་

༣ ཀྱིག་ཏུ་བརྒྱད་པ །

ཕན་ནུས། མཁྲིས་ཚོད་ཀྱིས་མགྲན་མི་ མིག་སྲིན་དང་ཤ་

མདོག་ཆུ་སེར་པ་ཐོན་མི་ལྷུག་པར་དུ་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་

ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁྲིས་ནད་སྐྱི་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐང་གཏན་སྐན་རྒྱ། ཉིན་དགུང་དང་མཚན་དགུང་གཉིས་

ལུ་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བལྟབ་སྐན་སྐབས་གོང་ལེབ་རེ་རེ་བཏང་

ནི། ལོན་རྒས་མི་ལུ་ཕན་ཆུང་།

སྐྱོང་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། དུག་དང་སྐྱུགཡོ་ཚད་པ་རྐྱེང་ཆེར་བ་སྟུང་པ་དང་ འདུ་

བ་ཚ་གྲང་སྟོམས་ལ་དང་གཅིག་པ་རླུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། སྨིན་སྡུག་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྐྱི་སྨན་དུ་གཏས།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟོ་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང

བཟའ་ཐང་གཏན་སྐན་རྒྱ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཐང་འབད་སྐོལ་སྟེ

འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རུང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཚུ་འདུས་པའི་རྐགས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་

སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྐན་བསྟེན་དགོས་ཙམ།

སྒྲོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

གསེར་ཏིགཚུ་ནད་རྒྱས་དང་བསྡུན་བཏང་ནི་ ཁགཀི་མགོ་ནད་ལུ་

ཁ་སྐྱུར་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། ངན་ཁགཆུས་ཏེ་ཁོད་སྟོད་ན་མི་ ཁགཀ་འཁྱགས་ཏེ་མིགམ་གསལ་མི་ བྱང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུགཔ་ཆུ་བཤལ་ཁགརྒལ་དང་དུད་ཁུ་བཟུམ་ཁ་ལས་སྐྱུགས་པ་འདུས་ནད་སྐྱུགཡོའི་རིགས་སྨན་འདི་གི་ཕན་ནི་དང་ལྡགཔར་དུ་ཁགཤུགས་ཕན་ནི།

གཙོ་བཅོས། ཁགཕབ་ནི་དང་གཏར་མ་བཏུབ་མི་ལྱ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིགཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།།ཁ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད། བསིལ་ཆུང་། རྟོད་མེད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཆུ་སྐོལ་གྲང་དང་གཅིགཁར་ཉི་མར་ བཟའ ནི།

དན་གསོ། གཏར་དགོཔ་ཀྱི་ནད་ཅིག་ཙམ་རུང་ཟུངས་ཟད་དང་སྐྱམ་མ་བཟུམ་ཁགགཏར་མི་རུང་བའི་དོན་ལྱ།

སྒྲོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཁ་ཙན་དན་བཆུང་ཁ།

ཕན་ནུས། གློ་བར་ཚ་ནད་ཞུགས་པ་དང་ ལུད་པ་རྣ་ཁགཁག འདེས་པ་ཐོན་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གློ་ཚ་ཀྱི་ནད་ལྱ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིགཙམ།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག། བཟི་མེད་ བསིལ་ཞིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྐྱོར་དུས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཆུ་ཞིན་ སྐྱང་མཁྲིས་མཚོ་ནད་ལུ་མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

ཾ ཞ་གར་བཅོ་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཁྲག་རྒྱུང་འཐབ་པའི་ནད་ ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་དང་
རྒྱབ་མདུན་གཟེར་བ་ གློ་སོགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཁྲག་རྒྱུང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤྭབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཞིན།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག། བཟི་མེད་ བསིལ་རྩུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྐྱོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་།

ཾ དོ་རྗེ་ར་བ་འཇོམས།

ཕན་ནུས། མཚོ་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དང་ མིག་གི་
ལིང་ཀོག་ ཁྲག་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་ཁྲག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆུང་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བཟི་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་རིགས་

ཁ་བསྡུད་དགོ།

སྡོང་དཔེ། མན་ངག་ཆེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས།

ཚུ་ཡིན་ བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ལུ་བདུད་རྩི་གསུམ་སྡོང་ བདུད་ཏིག་ཚུ་ཡིན་ བད་ཆུང་མགོ་ནད་ལུ་ བདུད་རྩི་བཅུ་གཅིག

ཾ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། དུག་དང་སྨུག་པོ་ཚད་པ་རྐྱེང་ཆེར་བ་སྣུད་པ་དང་ འདུ་

བ་ཚ་གང་སྟོམས་ལ་དང་གཱ་འཆེད་པ་ཆུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། སྨིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྤྱི་སྨན་དུ་གཏགས།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང

བཟའ་ཐང་སྐྱན་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཐང་འབད་སྐོལ་སྤྱི་

འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རུང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཚུ་འདུས་པའི་རྐགས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་

སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་ཡིན།

སྡོང་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

ཚུ་ཡིན་

མགོ་སྐྱིན་ལུ་ གུར་ཁྱུང་

།ཏོ་རྡེ་རབ་འཛོམས།།

ཕན་ནུས། མགོ་སྐྱིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དང་ མེ་གཀེ་ལིང་ཏོག་ ཁག་རྩྭ་འཁྱགས་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་ཁག་གི་ནད་ལུ།

སྦྱན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱིས་སྦྱན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟེད། བཟི་ཆུང་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་ཏྲ། རྟེ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བཟི་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་རིགས་ ཁ་བསྡུང་དགོ།

སྤྱོར་དཔེ། མན་ངག་ཆེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས།

།གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག།

ཕན་ནུས། མཁྲིས་སྐིན་ དུག་ཐབས་ བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ ཕོ་བ་དང་ཆུ་མར་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལྷུང་བ་ སྐྱོད་ཀྱི་ མཁྲིས་པའི་རྟེ་ ཡ་མ་ནག་པོ་ ཤ་ཡ་མིག་སེར་ ཀུ་ཡ་ནག་པོ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་མ་ནག་པོའི་ཚོད་ནད་ལུ།

སྦྱན་ཚད། འགོར་ལེབ་གཅིག་གི་སྦྱན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟེད། བཟི་ཡོད་ རྟེད་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་ཏྲ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྡུང་དགོ།

སྒོར་དཔེ། གཅེས་བསྐྱས་ཕན་བདེ་ལེགས་ཉའུ་ལས།

ཚུ་བཏང་དགོཔ་ཨིན།

དཔྱད།

- སྤྱིར་བཏང་མཆོགས་གསང་དང་ གསེར་མདུང་དཀྱལ་མདུང་གཏར་དགོ།
- ཟུང་ཐྲུར་མགོ་ནད་ལུ་ལྟག་པའི་སྐྱབ་སྒོ་ སྤྱི་གཙུག་ མཆོག་མའི་འདུས་སོ་ཚུ་ལུ་ ནད་དང་བསྐྱབ་མེ་བཅའ་རྒྱབ་དགོཔ་དང་ གཏར་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་སྟོལ་ཡོད།
- མཁྲིས་ཐྲུར་མགོ་ནད་ལུ་མཐུའོ་གི་གཏར་རྩ་ནད་གསྟེ་ཉེ་མི་འདི་གཏར་དགོ།
- བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ལུ་མཆོག་གསང་གཏར་ནི་དང་ སྐྱབ་སྒོ་ལུ་མེ་བཅའ་རྒྱབ་དགོཔ་ཨིན།

བསྟབ་བྱ།

མགོ་ཟུང་གི་ནད་ཨིན་པ་ཅིན་ སེམས་སྐྱག་ཆེ་བའི་ལྟ་དང་གང་ཉུང་འབད་ནི་ མཁྲིས་པའི་མགོ་ནད་ལུ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཞགས་ཆིལ་རྒྱ་རིགས་དང་ ཆང་གི་རིགས་སྤྱང་དགོཔ་ཨིན།

སྨན་གྱི་དུས་ཚོད།

༡༣། ཡ་མ་མགོ་སྒྲིན་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

ཡ་མ་མགོ་སྒྲིན་ཟེར་མི་འདི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་ལུ་སྒྲིན་བྱའི་མིང་ཨིན་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མཁུའོ་ལུ་གནས་མི་སྒྲིན་འཐུགས་པའི་ནད་ཅིག་འབད་ཐུབ་པས་ཡ་མ་མགོ་སྒྲིན་ཟེར་སྤྱབ་ཨིན།

རྐྱེ་རྟགས།

རྐྱེ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་ ཁག་དང་ཆུ་སེར་སྒྲིན་ཆུ་ལས་འབྱུང་ནི་དང་ རྟེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ ལྟག་པར་ལུག་ཤ་དང་ སྤྲོག་བཅོང་ དཀར་མདར་ཆུ་གི་རིགས་བསྟེན་དགས་ནི་ཆུ་གིས་སྤྱངས་ཨིན།

དཔེ་ཁ།

བད་ཀྲུང་ལས་གྱུར་པའི་ཡ་མ་དཀར་པོ་དང་ ཁག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པའི་ཡ་མ་ནགཔོ་ ཁ་བོ་ཆུ་སེར་ཅན་གྱི་རིགས་གསུམ་ཡོད། ཉེ་ཐག་གི་རྟགས་ཆུ་ གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྟགས་ཀུན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནང་གསལ།

ནད་རྟགས།

སེམས་འཁྲུགས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེབས་ཞན་ནི་དང་ སྣབས་ཀྱི་ཁའོདགམཁ་སྒེ་ཆགས་ནི་ ཀློད་པའི་རྒྱ་སྐྱབས་སྒོ་སྐྱེ་ན་ཟུགངེས་ མེད་རྒྱབ་ནི་ ཟས་སྒོ་ཀྱི་རིགས་ཕན་གཏོད་ཆུང་ནི་དང་མདོད་བསྡུབ་ཅིན་ཀོ་ལེར་ གཟེར་འཁྲུག་འཕྱང་ནི་གི་ནད་རྟགས་ཚུ་ འབྱུངམ་ཞིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་འཕར་ཏེ་འཁྲུག(གཡོ་སྐྱེ་སྒར་ནི)ནི་གི་ཐོག་ལས་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།

སྨན་བཅོས།

གྱང་ཁྱུང་

ཇ་གྱང་གྱམ་བཙུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། མཆིན་པའི་ཤུགས་རྐྱང་དེ་ཉམས་མི་དང་སྒྲུབ་དུག་གྱི་རིགས་མཁལ་མ་བསྡུད་འགྱམ་འཇོམི་དང་ཆུ་སྒི་བ་ཆུ་ཁ་ཚ་སྐྱེ་སྒྲོ་མི་ ཡ་མ་ནད་པོའི་སྒིན་གྱི་མགོ་ན་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཆིན་པ་ཉམས་མི་དང་མཁལ་མ་བསྡུད་འགྱམ་ཡ་

མ་ནགཔོ་ཚུ་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷི་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ ༧༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མ་ཆུ་སྐོལ་དྲོད་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། .....།

སྒྲོར་དཔེ། བུམ་བཟང་ལས།

༢ གསེར་མདོག་བཙུ་གཅིག །

ཕན་ནུས། མཁྲིས་སྲིན་ དུག་ཐབས་ བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མར་ཁ་གདང་མཁྲིས་པ་ལྷུང་བ་ སྐྱོད་ཀྱི་ མཁྲིས་པའི་རྟེ་ ཡ་མ་ནག་པོ་ ཤ་ཡ་མིག་སེར་ ཀློ་ཡ་ནག་པོ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་མ་ནག་པོའི་ཚོད་ནད་ལུ།

སྦྱན་ཚད། འགོར་ལེབ་གཅིག་གི་སྦྱན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཡོད་ དྲོ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྐན་རྐ། ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྲུང་དགོ།

སྒྲོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་ལེགས་ཉཱདཔ་ལས།

༣ རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས། །

ཕན་ནུས། མགོ་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དང་ མིག་གི་ ལིང་ཏོག་ ཁག་རླུང་འཐུགས་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་ཁག་གི་ནད་ལུ།

སྦྱན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱིས་སྦྱན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆུང་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་ས་སྐན་རྐ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། བཟི་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་བསྡུང་དགོ།

སྨྱོར་དཔེ། མན་ངག་ཉེ་བ་རིང་བསྟེལ་ལས།

ཇ་འཚི་མེད་སྲིན་སེལ།

ཕན་ནུས། མགོ་སྲིན་ སོ་སྲིན་ ཕོ་སྲིན་ གཞང་སྲིན་ པགས་སྲིན་ལ་སོགས་པ། ཚ་སྲིན་གྲང་སྲིན་བརྐ་མི་དགོས། །སྲིན་གྱི་གློང་ཁྲེང་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་། །མཆོག་ཏུ་གཉན་སྲིན་གླང་ཐབས་སེལ།།

གཅོ་བཅོས། སྲིན་ནད་ཀྱི་རིགས་ལྟ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཡོད་ དྲོད་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུང་དགོ།

སྨྱོར་དཔེ། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་བླམ་བཟང་ལས།

ཇ་ཕྱི་ཁང་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བ་དང་ལོང་ལ་གནས་པའི་སྲིན་འབུ་འབྲུགས་ པའི་ནད་དང་ གཞང་འབྲུམ་གྱི་འབྲུམ་པ་ གསར་སྐྱེའམ་ཕྱི་ལ་ལུགས་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་སྲིན་གཞང་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤ་ལས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ དྲོད་ཙིན།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྩ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ རྒྱ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། .....།

སྨྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༢ དབང་པོ་ཀུན་སེལ།

ཚན་ནུས། འདུས་ནད་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་ནད་དང་ དཀ་

གི་ནད་ཀྱེ་བ་འཛེར་ ལྷག་པར་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྩུ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ལུ།

ཐུན་ཚོད། བཏབ་ཐེངས་རེ་ལུ་སེ་བ་ཕྱེད་ཀ་རེ།

ལྷིད་ཚོད། མི་ཤི་གླ་རམ་༢༥ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙིན།

དྲན་གསོ། སྨན་འདི་ཡ་མའི་ནད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྟ་འཐེན་ཙིནམ་

ལས་བཟའ་སྤོལ་མེད།

སྨྱོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

༣ ཡ་སྨན་བླུགས་པ།

ཚན་ནུས། གང་ན་པའི་སར་བླུགས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བསྲེངས་ན་ཡ་མའི་

རིགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་ནས་འཛོམས་སོ།

གཙོ་བཅོས། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་ནད་དང་རྣ་ཐོན་མི་

ལུ་ཚན།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། རྣ་ཆེ་ཆུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དབུང་ནི།

དན་གསོ། ཡ་མའི་རྩ་སྨན་ཕིན་དུང་རྩ་གཞན་ལུ་ཡང་ཕན་ཆེ།

སྨྱོར་དམེ། ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད།

བཅས་ལགལེན་འཐབ་དགོ

དཔྱད།

ཚ་གྲང་གི་བབས་དང་བསྟུན་གཏེ་ན་བའི་རྩ་འདི་ཉུང་སུ་ཅིག་སྦེ་གཏར་ནི་དང་ མེ་བཙའ་དང་སྨ་སྨྱོང་ཡང་རུབ་དགོས་ཕིན།

བསྒབ་ཟླ།

དོད་ཆེ་བའི་ཤ་ གཡག་ཤ་དང་ ཉ་ཤ་ ལུག་ཤ་ ཆང་ལ་སོགས་པ་དང་ ལྷག་པར་བཞེས་སྐོར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚུ་སྤང་དགོ།

སྨན་གྱི་དུས་ཡུན།

༡༩ ཨིག་ནད།

འཛེལ་བཤད།

ཨིག་གི་དབང་པོ་བསྟེན་པའི་བུ་གལ་ལུགས་ཀྱེད་འཁོར་ལོ་ཁྱིམ་བཞིན་ཆགས་པའི་མཐོང་ཀྱེད་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ཁོང་བུ་ལུ་ ཨིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཕིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་ཟློང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་ཚུ་ལུ་སྒོང་བའི་རྐྱེན་ཟས་དང་སྐྱོད་ལམ་གཉིས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཁྲག་མཁྲིས་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཤ་རུལ་རུལཕ་ སྐོག་བཅོངས་གི་རིགས་དང་ ལུག་ཤ་ ཆང་རགལ་སོགས་པའི་ཟ་འཐུང་ཚ་སྐྱུར་གྱི་རིགས་བསྟེན་དགོཔ་ལས་སྒྲིངམ་ཕིན།

དཔྱེ་བ།

ཨིག་ཆུའི་ནད་དང་ ཨིག་ཚ་གདང་ ལིང་སོག་དང་ རབ་རིབ་དང་ འགྲིབ་པ་བཅས་ལྟ་ཡོད། ཟེ་ཟག་གི་དཔྱེ་བ་དང་ནད་རྐྱགས་ཚུ་གསོ་རིགས་དགོངས་དོན་ནད་རྐྱགས་ཀྱན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནང་གསལ།

ནད་རྐྱགས།

མདོག་དམར་པ་སྤེ་ན་ཟུག་ཆེ་ནི་དང་ འབྲུམ་ཕྱན་དམར་པ་སྤེ་ཁྲབ་པ་ཅིན་ཁྲག་གི་ནད་རྐྱགས་ཕིན་ ཨིག་ཏོ་གི་ཟུང་ཟ་ནི་དང་

གཡའ་བཅིན་སྲིན་ཕིན་ མཆེ་མ་འཛོག་སྟེ་ཚ་ནི་ ཐལཕ་གང་གངམ་བཟུམ་ཆོར་ནི་དང་ མིག་ཏོ་བཙུམ་དཀའ་བ་ཅིན་རྒྱང་ཕིན་ དམར་པ་ཐལ་ཏེ་ཚ་ནི་དང་ རྣ་དང་ཆུ་སེར་རུལ་ཏེ་འབྲུམ་ཕྲན་ཁྲབ་པ་ཅིན་མཁྲིས་པ་ཕིན་ འབྲུམ་ཕྲན་དཀར་པ་སྟེ་གང་ནི་དང་ མིག་ཏོ་གཡའ་སྟེ་ན་ཟུག་ཆུང་ནི་ ཡང་ཅིན་ན་ཟུག་མེད་པའི་ཁར་ལུ་ མིག་གིས་མ་མཐོང་པ་ཅིན་བད་ཀན་ཕིན་ མིག་ཏོ་གི་རྒྱལ་མོ་སྟོམ་འཙོ་ནི་དང་ རྗེམ་ནང་ན་ཟུག་ནི་ ཚ་ནི་དང་སྟོ་ནི་ མཆེ་མ་འཛོག་པའི་ཁར་མིག་ཆུ་འབྱར་ཏེ་འོང་པ་ཅིན་འདུས་པའི་ནད་རྐགས་ཕིན།

བརྐག་ཐབས།

ཙ་ཆུ་བརྐག་པ་འཚོལ་ནི་

སྨན་བཅོས།

ཅ་ན་དན་བཅོ་བརྒྱད་ ཁྱང་ལྕ་ གུར་ཀུམ་བཅུ་གསུམ་ བག་ཁྱུང་ མིག་སྨན་སྒྲེར་ཁན་ཚུ་བཏང་དགོཔ་དང་ ཆེ་བག་གི་བཅོས་ཚུ་ རྒྱབ་རྟེན་དང་ཡེ་ཆ་ནང་ལུ་གཟིགས།

དཔྱད།

དཔྱད་བཅོས་འདི་ཀོང་སྤུལ་གྱི་གསོ་རིག་ཟིན་ཏེག་གཅེས་བསྡུས་ཤོག་གྲངས་ ༢༢ ནང་གསལ་ཏེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་དགོ།

བསྟབ་ཐུ།

ཟ་འཐུང་ཚ་སྐྱུར་གྱི་རིགས་དང་ དུ་པ་ནང་སྡོད་ནི་ ལྷུང་བསིལ་ནང་སྡོད་ནི་ཚུ་སྦང་དགོ།

༧ ནི་བའི་ནད།

འཕེལ་ཚཤད།

ལྷུང་གི་ཁྲེད་ལས་ཉམས་ཏེ་ ཕྱི་ཁ་གི་སྦྲ་མ་ཆོར་བར་ ནང་ན་འཁུར་སྦྲ་གྲགས་མི་ལུ་རྣ་བའི་ནད་ཟེར་སྦྲབ་ཕིན།

རྐྱེ་རྐྱེན།

རྐྱེ་ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་བཅས་ལུ་སྐོང་རྐྱེན་ཟས་དང་སྐྱོད་ལམ་ཚུ་ མ་མཐུན་མ་པའི་རྐྱེན་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་འདུ་བ་འཁྲུགསལ་ལས་རྣ་བའི་ནད་གཞི་བསྐྱེདཔ་ཕིན།

དཔྱེ་གཞི

རྒྱང་ལས་སྐྱུར་པ་ མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱུར་པ་ ཁྲག་ལས་སྐྱུར་པ་ བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་པ་ འདུས་པ་ལས་སྐྱུར་པ་བཅས་ལྟ་ཡོད། དེ་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་དང་ནད་རྐྱེན་ཚུ་གསོ་རིག་གཙོ་བོར་ཤེས་དགོས་ནི་ནད་རྐྱེན་ཀུན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནད་གསལ།

ནད་རྐྱེན།

རྣམ་ཅོག་གིས་སྐྱ་མི་ཚོར་ནི་ ཚུ་གི་སྐྱ་དང་ རྡ་གི་སྐྱ་གོངྷི་བཟུམ་དང་ ཡང་ཅིན་གཅི་ཡང་མ་གོཕ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ཚུའི་ཐོག་ལས། གཞན་ཁར་བལྟ།

སྨན་བཅོས།

ཁ་ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཕྱི་ཤ་པགས་རྩ་རུས་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་དང་ ནང་དོན་ལྟ་སྟོང་དུག་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསང་བ་སྟོག་རྩཞུགས་པ་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྨད་བར་གསུམ་ལུ་གནས་པའི་སྐྱེ་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྐྱེ་ནད་སྤྱི་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཆུང་ དྲོད་ཨིན།

བཟའ་ཐང་གསལ་སྨན་རྟ། ཕྱི་རྒྱ་ འདོན་བཞི་འཚ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། འདོན་བཞིའི་རྐར་བསྒྱོན་དགོས་ཨིན་རྒྱང་བཟེ་ཆུང་ ཡོད་པ་ལས་ སྐྱུར་འདོན་མ་གཏོར་གས་གཞན་ གསུམ་གྱི་བཟའ་དགོ།

སྒྲོར་དམེ། ཟེན་ཏིག་མཛེས་ཆུན་བདུད་རྩིའི་སྨན་མཛོད་ལས།

ཁ་གོང་སྨན་ཁ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད།

ཕན་ནུས། མཆིན་ཁྲག་འོར་དུ་ལྷུང་ནས་དངས་མ་འཛོག་པ་དང་ ཟླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཟ་ཤུར་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཅིག་སྟེའི་ནད་ཡུ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་རྩི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིང་ཚོད། མི་ལི་གྲུ་རམ་༡།༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག ཟེ་མེད་ རྟོག་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྩ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཚུ་སྐོལ་དང་གཅིག་ཁང་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། མངར་ཆའི་རིགས་ཁ་སྐྱང་འབད་དགོ།

སྐྱོར་དམེ། ཞེ་ལྷམ་ལས།

ཁ་རྩ་རྐའི་ཉིས་ཐང་།

ཕན་ནུས། རྩ་བའི་ཟུག་གཟེར་དང་ རྣག་ཁྲག་འཛོག་པ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྩ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཐིགས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་བར་ན་བླུགས་ནི།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། སྨན་ཁུ་ཐིགས་པ་སྦེ་གོང་གི་ཐུན་བཟུམ།

དན་གསོ། དཔྱད་བཅོས་འགོ་དོའོན་གྱིས་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས་སྨན་ བཅོས་འབད་དགོ།

སྐྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

གྱང་ཁྲུང་

ཁ་རྐོ་རྩེ་རབ་འཛོམས།

ཕན་ནུས། མགོ་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དང་ མེ་གཏི་

ལེང་ཀོག ཁག་རྒྱང་འགྲུགས་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་ཁག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཆུང་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བཟེ་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་རིགས་ ཁ་བསྡུང་དགོ།

སྤྱོད་དམེ། མན་ངག་ཆེ་བ་རིང་བསྟེལ་ལས།

༢ གྱང་གྱམ་བཅུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། མཆེན་པའི་ཤ་གསར་རྒྱང་དེ་ཁམས་མི་དང་སྤྱང་དུག་ཀྱི་རིགས་མཁལ་མ་བསྡུད་འགྱམ་འཇོམི་དང་ཆུ་སྤི་བ་ཆུ་ཁ་ཆ་སྟེ་སྤྲོ་སྤྲོ་མི་ ཡ་མ་ནད་པོའི་སྤིན་གྱི་མགོ་ན་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཆེན་པ་ཁམས་མི་དང་མཁལ་མ་བསྡུད་འགྱམ་ཡ་མ་ནག་པོ་ཚུ་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མ་ཆུ་སྐོལ་དྲོད་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྤྱོད་དམེ། བུམ་བཟང་ལས།

དང་ སྤྱིར་བཏང་མཁལ་མ་གི་བཅོས་ཚུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

དཔྱད།

རྣ་བའི་བུ་གා་ལས་སྡོགས་བཞི་ལུ་ནད་པ་ངང་གི་ཚོན་རེ་མཇལ་ཏེ་སྤུ་ཚུགས་ སྣུམ་ཚུགས་ མེ་བཙའ་ཚུ་རྩྭ་དགོ།

བསྟབ་ཟླ།

- སྤྱི་བཏང་སྤྱོད་ལམ་དལཁ་སྡོད་ནི་དང་ རྣམ་ཅོག་གཉན་ཁ་རྩྭས་པའི་སྐབས་ལུགཨ་དང་ ཆང་ར་གཚུ་བསྡུད་དགོ།
- ཚུ་ནད་ལུ་རྩལ་རྩྭ་ནི་ རྣམ་ཅོག་ནད་ལུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཅོག་པའི་རིགས་ཉེན་བསྡུད་འབད་དགོ།

༡༦ སྒོད།

འཕེལ་བཤད།

གློ་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་གི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་ས་སུབས་སྟེ་དབུགས་གཏོང་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ནད་ལུ་སྐབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དམན་ལྷགལོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ འདུ་བ་རྒྱང་མཁྱེས་བད་ཀན་གསུམ་འཁྲུགས་ནི་དང་ ཁུད་པར་ལྷ་པ་ནང་ལུ་གཉན་ཁ་རྩྭས་པའི་ནད་འདི་དུས་ཚོད་ཁར་སྐན་བཅོས་འབད་མ་ཚུགསཔ་ལས་སྐྱོངམ་ཨིན།

དཔྱེ་གཞི

སྐུ་སུབས་དང་ འབྲམ་ཕོང་ ཤ་ལུ་ རྣག་འཛ་གཱ་ ཁྲག་ཤེར་བཅས་དཔྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད། དཔྱེ་བ་ཁ་གསལ་ནད་རྟགས་གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྟགས་ཀྱན་གསལ་སྐང་བ་གསར་པའི་ནང་གསལ།

ནད་རྟགས།

ལྷ་པ་ནང་ལས་ཆུ་དང་རྣག་འཛ་གའི་ ལྷ་པ་གིས་དྲིམ་མི་ཚོར་ནི་ མཁྲུང་ན་ནི་དང་ ལྷ་པ་སུབས་ནི་ གདོང་གི་སྒེན་འབྲུབ་ཀྱི་ ཚ་ནང་ ན་ཟུགཀྱུབ་ནི་གི་ནད་རྟགས་ཚུ་འཛྱིངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ཆུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བརྟག་ཐབས་

སྨན་བཅོས།

གྱར་ཁྲུང་

།རྐོ་རྩེ་རབ་འཇོམས།།

ཕན་ནུས། མགོ་སྨིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དང་ མིག་གི་ལིང་ཏོག ཁག་རླུང་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཡ་ཁག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་ཆུང་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐབས་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བཟེ་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་བསྡུད་དགོ།

སྐྱོར་དཔེ། མན་ངག་ཅུ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས།

།ཁྲུང་ལྷརིལ་བྱ།།

ཕན་ནུས། ཕོ་ལོག སྲིན་ནད་ གཉན་གཟེར་གཏག་པ་སྟོག་པ་ཁྲད་པར་དུ་ཆུ་སེར་དང་ མཇོ་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཉན་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྲ୫୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་ཆེ་ རྟོད་ཕེན།

བཟའ་ཐབས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་གང་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་སྡུད་དགོ།

སྐྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཚུ་ནད་རྐགས་དང་བསྟུན་བཏང་དགོཔ་དང་ ཁེ་བཐགས་སོ་གི་བཅོས་རྒྱབ་བསྟེན་དམེ་ཆ་ཚུ་ནང་ཡོད།

དཔྱད།

ལྟ་པ་གི་དབུགས་གཏེ་སྐྱོད་པའི་དཔྱང་འཛུམ་གཏིས་ལུ་མེ་བཅའ་རྒྱབ་ནི་དང་ ལྟ་པ་ནང་ལས་ཁྲག་འཛོག་འཛོག་པ་ཨིན་པ་ཅིན་སྐྱེན་དཔྱད་ལུ་མེ་བཅའ་རྒྱབ་ནི་ རེ་གི་ཡང་མ་ཕན་པ་ཅིན་ དུ་ཐུང་དང་དྲུག་འདུས་གཏང་དགོ།

བསྒྲུབ་བྱ།

ཟས་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་གཟབ་ནི་དང་ ཐལཕ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་གཅོད་རིགས་ལྟ་པ་ནང་མི་ཤོར་བའི་ཐབས་བསྟེན་དགོ།

སྨན་གྱི་དུས་ཡུན།

༡༧། ཁ་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

ཁ་ནད་ཟེར་མི་འདི་ མཆུ་དང་ སོ་ རྐེལ་ ལྟེ་ ཤན་ མགུལ་ ཕྱོགས་མ་ཚུ་ལུ་འབྲུམ་ཆུང་ཐོན་ཏེ་ན་ཟུག་རྒྱབ་མི་ལུ་སྣང་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ཡང་ཟས་སྐྱོད་དམན་ལྷག་ལོག་ནི་དང་ གཏོན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བ་ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་འཁྲུགས་པ་ལས་ཁ་ནད་སྐྱེད་པ་ཡིན།

དཔྱེ་བ།

མཆུའི་ནད་དང་ རྐེལ་གྱི་ནད་ སོའི་ནད་ ལྟེའི་ནད་ གེ་བའི་ནད་ ཤན་གྱི་ནད་བཅས་གཅོ་བོ་དཔྱེ་བ་དྲུག་ཡོད། ཁེ་བཐགས་ཀི་དཔྱེ་བ་དང་ནད་རྐགས་ཚུ་གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྐགས་ཀྱན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནང་གསལ།

ནད་རྐགས།

ལྟེ་དང་ ཤན་ འགྲམ་པའི་ནང་ལོགས་དང་ སོ་རྐེལ་ཚུ་ལུ་དམར་སྨུག་ཆགས་ནི་དང་ འབྲུམ་ཐོར་སྐྱུགས་འཐོན་ནི་ ཚ་ཤུགས་རྒྱབ་ནི་ གཟུགས་ཁམས་ཉམ་ཐུབ་པ་ཐེབ་ནི་ ཙ་ལོ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ བཞེས་སྐོ་ཟ་མ་བཏུབ་པར་སྐྱོད་ནི་ལ་སོགས་པའི་

རྐགས་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན།

བརྐགཐབས།

གོང་གི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ནད་རྐགས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦྱི་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་དང་འཁྲིལ་ཏ་ནད་བརྐག་ཐབས་འབད་ཚུགས། འཚོལ།

སྨན་བཅོས།

- སྣང་རྩེ་བཙུགཉིས་ བོང་དམར་བདུན་པ་ ཁྱུང་ལྟ་རིལ་བུ་ བདུད་རྩི་གསུམ་སྦྱོར་བཅས།
- དབན་གསོ་ གླ་རྩི་དང་དོམ་མཁྲིས་གཉིས་སྣང་པའི་ཁུ་བ་ཁ་གི་ནང་ལུ་དུས་ཡུན་ཐུང་ཀུ་ཅིག་བཀང་བཞག་པ་ཅིན་ཕན།
- ཡུ་གུ་ཤིང་གི་ལཱཛ་ཐུག

དཔྱད།

མཆུ་རྩ་དང་སྲིན་རྩ་རྒྱབ་རྩཀའང་ནི་དང་ སྤྱི་གཙུག་ལུ་མར་ཐུགས་དགོ།

བསྐབ་བྱ། ཟས་ཚ་སྐྱུར་གྱི་རིགས་དང་ སྐོག་ཅོང་ སྦོད་གྱི་རིགས་ ལུག་ཤ་ ཆང་ལ་སོགས་པ་མ་བཏུབ་ཨིན།

༢༦ སྐིང་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

ཆོ་སྒོག་སེམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྐེན་དུ་གྱུར་པ་སྒོག་རྩ་ནག་པོ་ལྟོན་ཤིང་བཟུམ་རྒྱས་པའི་སྟོད་ལུ་ བེལ་བའི་འབྲས་བུའི་ནང་ཚུར་ལྟར་སྐིན་པ་ པབྷའི་སྐུབས་བཟུམ་ནང་ཁོང་སྟོང་ ཁ་ཐུར་ལུ་བལྟས་པ་ དེའི་སྤྱི་ཏོ་གཡོན་ཁ་ཐུག་ཡོད་པའི་དོན་ཅིར་རྐེན་གྱི་སྐོ་ནས་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ལེ་ཤྲ་འབད་ཤུ་ལས་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ ཡུན་རིང་དུ་ལྟོ་དང་གཉིད་ཆགས་པ་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཞེ་སྡང་དགོ་སྐྱེད་པ་ཚུ་གིས་སྐིང་ནད་སྐོངམ་ཨིན།

དཔེ་བ།

སྐྱེང་གི་ནད་ལ་ སྐྱེང་འཕྱོས་པ་དང་ སྐྱེང་གཟེར་ སྐྱེང་ཚོད་ སྐྱེང་ཆུ་ སྐྱེང་འཐེབས་ སྐྱེང་གི་སྲིན་འབུ་ སྐྱེང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོ་བཅས་བདུན་ཡོད།

ནད་རྟགས།

སྐྱེང་གཡུག་ཆེ་བ་དང་ དོན་མེད་སེམས་སྐྱག་ནི་ བརྗེད་དས་ཆེ་བ་ སེམས་འཚབ་འཚུབ་འབད་ནི་དང་ བློ་བོ་གནས་པ་མེད་པར་སྣབ་ནི་ གཉིད་ཆུང་བ་ མགོ་ཡུ་འཁོར་ནི་ ལངས་རྒྱབ་སྐེ་ན་ནི་ རེ་ཞོ་སྐབས་བརྒྱལ་འཚོ་ནི་ བཞེས་སྐོལ་ལུ་དང་ཁ་མེད་པ་རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་ཆོགས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་ཚུ་ལུ་མནན་ན་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ན་ནི་ཚུ་འོངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ འཕར་རྩའི་རླུ་བ་སྟོད་ཅིང་ངོ་སྐྱོང་པ་འོང།
- དྲི་ཆུའི་མདོག་སྟོ་ཞིང་སྐུ་ལ་ལྟུ་བ་ཆེ་བ་འོང།

སྨན་བཅོས།

ཇ་ཡ་གར་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། སྐྱེང་ལུ་མཆོན་པོག་པ་དང་ འགྲམ་པ འཁྲུགས་པ སྟོ་བ་ ལྟགས་པ་ ནུ་མཆིན་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྐྱེང་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲེད། བཟེ་མེད་ དྲེད་ཨིན།

བཟའ་ཐང་གཞན་རྟག དྲེ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། སྐྱེང་ཚད་ལུ་གཅོ་བོ་ཤ་དང་ཅིག་ཁར་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྒྲོར་དུས། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་ཐེ་མ་ལ།།

ཕན་ནུས། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ སྐྱིང་མི་བདེ་བ་ སེམས་ཚབ་འཚུབ་

འབད་མི་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་བརྗེད་དས་ཆེ་བ་སྟོད་མི་ཚུགས་པ་དབུགས་འཇིལ་བ་ཁོད་སྟོད་དང་མདུན་རྒྱབ་གཟེར་བ་ ཚབ་ཆེ་

བའི་སྐབས་བརྒྱལ་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱིང་བྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཙེན།

བཟའ་ཐབས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཟྱང་ནད་ཅན་ལུ་ཆད་

དང་ཆུ་སྐོལ་གང་རུང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། གསོ་དཔྱད་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྐྱིང་པོ་ཙེན།

སྒྲོར་དུས། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

ཁ་མེ་འབྲུ་ལྦུ་པ།།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བའི་རིགས་དང་ ཕོ་

བའི་གྲང་སྐྲན་ ཟས་དང་ཆུ་སྐྱུགས་པ་ཡི་གཱ་འཆུས་པ། སྒོས་རྒྱངས་ཟེད་པ་སྐྱིང་ཟུང་དང་མཁལ་སྐེད་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཕོ་རྩུང་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཙེན།

བཟའ་ཐབས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　དོན་ཉིང་གི་ནད་ལུ་ཡང་འཚོ་བཏུབ།

སྒོར་དམེ།　　ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

སེ་འཐུ་བརྒྱད་པ།

ཇ་ཚ་གང་ཉི་ཤུ།།

ཕན་ནུས།　　རླུང་ཁྲག་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྩ་དཀར་

སོག་རྩར་རླུང་ཞུགས་པ་ སྒོ་ལྷགས་ཡན་ལག་སྒྲིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས།　　གཟའ་གྲིབ་དང་རྩ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚོད།　　ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད།　　བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　.....།

སྒོར་དམེ།　　གཅེས་བསྟུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕྲེར་ལས།

ཇ་སྒོས་དཀར་བཏུ་པ།།

ཕན་ནུས།　　དེགས་ནད་དང་ གླུམ་བུ ཆུ་སེར་ཀོ་ལེར་

ཚ་འཁྱུག་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས།　　དེགས་གླུམ་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད།　　རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད།　　བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི་

དན་གསོ། .....།

སྨྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྡེ།

ཕན་ནུས། ཕྱི་ཤ་པཁས་རྩ་རུས་ལ་ཞུགས་པའི་རླུང་དང་ ནང་དོན་ལྟ་སྟོང་དུག་ལ་ཞུགས་པའི་རླུང་གསང་བ་སོག་རྩཞུགས་པ་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྨད་བར་གསུམ་ལུ་གནས་པའི་རླུང་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁུང་ནད་སྐྱི་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤྭབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཆུང དྲོད་ཙམ།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྨན་རྟ། ཕྱི་རྒྱ་ འདོན་བཞི་འམ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། འདོན་བཞིའི་རྟར་བསྒྲིན་དགོས་ཙེན་བཟེ་ཆུང་ ཡོད་པ་ལས་ སྐྱུར་འདོན་མ་གཏོགས་གཞན་ གསུམ་གྱི་བཟའ་དགོ།

སྨྱོར་དམེ། ཟེན་ཏིག་མཇོས་རྒྱན་བདུད་རྩིའི་སྨན་མཛོད་ལས།

བཅས།

དུས་ཡུན་ཟླཕ་ ལས་བདུན་ཐུག་ ཚུན་ཟིན་དགོས་ཙེན།

དཔྱད།

བང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་དང་ སྣལ་ཚིགས་དུག་པ་དང་བདུན་པ་ལུ་མེ་བཙའ་དང་གསེར་ཁབ་ སྐུམ་ཚུགས་རྒྱབ་ནི་དང་ ཚ་ཤས་ཆེ་ན་སྟོད་ཀ་དང་རྒྱུ་རུ་གཏུར་རྩུང་བཏུབ།

བསྟབ་ཟླ།

- ཕག་ཤ་བཟུམ་ ཆིལ་ཞེག་ཆེ་བའི་ཟས་སྐོམ་གྱི་རིགས་ཚུ་བསྟེན་མི་བཏུབ།

- སྐྱོད་ལམ་ གདེ་དགའ་བགའ་ལ་གསོ་སྦྱེ་སྟོད་ཞི་དང་ སེམས་མགུ་ཡངས་བགས་སྦྱེ་སྟོད་དགོ།
- དོན་ཉིང་ནད་གཞི་འདི་སྨན་བཅོས་དེ་འཕྲོས་ལས་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེན་ཁ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ལས་ སྨན་བཅོས་འཕྲལ་མཇུག་འབད་དགོ།

༡༩། ཁག་ཆུང་།

འགྲེལ་བཤད།

ཁག་ཆུང་གི་ནད་འདི་ དན་ཁག་ཆུང་གིས་བུས་པའི་ཁག་དང་ཆུང་ཕན་ཚུན་འཐུགས་མི་ལུ་ ཁག་ཆུང་ཟེར་དོས་འཛིན་འབད་ལ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

གཟུགས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ཁབ་ནེད་ཀྱི་ཆུང་དང་ རྒེན་རྐྱེའི་ཆུང་འཐུགས་ཏེ་ཆུང་ཁག་འཐབ་མི་འདི་ཁག་ཆུང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་འདི་ བཞེས་སྐོར་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་འཚུང་བར་ལྷོ་ཆག་པ་དང་ ཕྱི་རུ་གཉིད་ལོག་མ་བཏུབ་མི་ ཆུང་སེར་བུ་ཡུན་རིང་དུ་བུས་པ་ བློ་ལེ་ཤུ་སྐྱབ་དགས་པ་ རྒྱ་དང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་ལེ་ཤུ་འབད་མི་ ནུས་པ་རྒྱབ་བསེལ་གི་ཟ་འཐུང་བསྟེན་དགས་པ་དང་ མེ་དང་ཉེ་མ་དྲོས་ཆེ་བ་ ཆང་འཐུང་དགས་པ་ དུག་ཤུལ་གྱི་ལྟ་ཚུ་གིས་ཁག་ཆུང་གི་ནད་སྐྱོངམ་ཨིན།

དཔྱེ་བ།

ཆུང་ཤས་ཆེ་བ་དང་ ཁག་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད།

ནད་རྟགས།

ཕྱི་ཁར་མཐུད་དང་མེགཉེ་གི་རྣུ་ཀྱ་ ཁ་གི་སོ་ སྐུར་འགྲམ་ སྐྱོགས་རྣུས་ དཕྱིད་དང་སྐེད་པ་ ཤང་པའི་ངར་གདོང་ ཆོགས་གཞི་ཚུ་ན་ནི་དང་ མགོ་ཡུ་འཁོར་ཏེ་ཐུང་ཤུམ་རྒྱབ་ནི་ གཉིད་མེད་གཡལ་འདར་ཐྱུང་ནི་ སེམས་མ་དགའ་བ་དོན་ཉིད་གཡུགས་ནི་ ཁོང་པ་སྟོང་ཞིང་གཟུགས་ཐུང་ནི་ ཐུང་ཁོགདང་རྒྱབ་ཁོད་སྟོད་ཚུ་ཟུགས་རྒྱབ་ནི་དང་ མིགཉེ་རབ་རིབ་དང་ལྷགས་པའི་སྡུག་སྐོ་ན་ནི་དང་ དཔྱེ་དགུ་དཀའ་བ་ དབུགས་ཁར་ཇུངས་ནི་དང་སྐོམ་ཚོད་སྐྱེ་གི་རྐྱགས་མཚན་ཚུ་འཐུངམ་ཨིན།

བརྟག་ཞབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ རྩ་སྨྱོང་ལ་རྒྱུག་ཅིང་ མནན་ན་མི་བཟོད་པར་འཕར་བ་དང་ རྒྱལ་སྨྱོང་སྐབས་སུ་སྨྱོད་པ་འདི་ཡང་ ཚར་༡༡ དང་༢ ཀྱི་བར་ན་སྨྱོད་པ།
- དྲི་ཆུའི་མདོག་སྐྱོ་བའམ་ ཡང་ཅིན་ དམར་སེར་དུངས་པ་སྣང་བ་དང་ དྲི་ཆུ་དམར་ལ་ཀུ་ཡ་དང་རྣངས་པ་ཆེ་བའོང་།

སྨན་བཅོས།

ཁོང་བུ་བདུན་བང་།

ཕན་ནུས། ཚ་བ་རིམས་ཚད་མ་སྨིན་པ་ ཁག་རྒྱང་འཁྲུག་པ་ཆམ་

རིམས་ཆུ་ལུ་ཚར་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སྨིན་སྟུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་ཚ་བ་ཆུང་ཀུ་ཆུ་དེ་འཕྲོས་ལས་དྲག་ཆུགས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཁག་རྒྱང་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་ ཁག་ངན་

དུངས་སྐྱེགས་འདེས་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། སྨན་ཕྲེ་ཐུར་མ་གང་གི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ㇐㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་ཕེན།

བཟའ་ཐང་སྨན་རྟ། དྲི་པ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ སྨན་ཕྲེ་

འདི་ཐུར་མ་གང་བྱུགས་ཏེ་ཆུ་སྐོལ་ཞིམ་ལས་འཐུང་ནི།

དན་གསོ། ཁག་འཁྲུག་པའི་སྐབས་བཟུམ་དང་ཚད་རིམས་འགོ་དང་པ་ཡོགས་ད་འཐུང་པ་ཅིན་ཚ་བའི་ནད་གཟུགས་ཁར་ རྒྱས་མི་ཆུགས།

སྨྱོར་དམེ། གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཁོག་ཐྱི་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། དན་ཁག་སྟོད་དུ་རྒྱས་པའི་ནད་ དབུགས་ འཐུམ་དབུགས་འཁྲིལ་ནད་ཆེན་སྟོད་བརྒྱངས་འགྲམས་འཁྱགས་རླུང་གིས་ཟུག་ཆེ་བའི་ནད་ཚུ་ཡུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་ར་མ་ ྷ།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱུན། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... །

སྤྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕྲེང་ལས།

ཇ་ཡ་གར་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། སྐྱིང་ལུ་མཆོོན་ཐོག་པ་དང་ འགྲམ་པ འཁྲུགས་པ སྤྱོ་བ ལྷུགས་པ ནུ་མཆིན་གཟེར་བ་ཚུ་ཡུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤྲབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་ར་མ་ ྷ།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཙིན།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱུན། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐྱིང་ཚད་ལུ་གཅོ་བོ་ཤ་དང་ཅེགས་ཁར་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཤུ་རྒྱུ་ཉིར་ལྷེ།

ཕན་ནུས། དན་ཁག་རྒྱས་ཏེ་ཁོད་སྟོད་ན་མི་ ཁག་འཁྲུགས་ཏེ་མིག་མ་གསལ་མི་ བྱང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་རྒྱ་ཟཧལ་ཁག་རྩལ་དང་དུད་ཁུ་བཟུམ་ཁ་ལས་སྐྱུགས་པ་འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་རིགས་སྨན་འདི་གི་ཕན་ནི་དང་ལྡག་པར་དུ་ཁག་ཤུགས་ཕན་ནི།

གཅོ་བཅོས། ཁག་ཕབ་ནི་དང་གཏར་མ་བཏུབ་མི་ལྷ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད། བསིལ་ཆུང་། རྟོད་མེད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ ཆུ་སྐོལ་གྱང་དང་གཅིག་ཁར་ཉེ་མར་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ གཏར་དགོས་གྱི་ནད་ཅིག་ཙེན་རྒྱང་ཟུང་མ་བཟུམ་ཁག་དང་སྨུམ་མ་བཟུམ་ཁག་གཏར་མི་རྒྱང་བའི་དོན་ལྷ།

སྨོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཤ་ཁུ་ལོ་སྨན་དམར།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་དང་ཁག་བསྡོངས་པའི་ནད་ལྷ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཁག་གི་ནད་ལྷ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་ ½ ལྷ་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད། བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ ཉེ་མ་ཆུ་བསྐོལ་རྟོད་འཇམ་དང་ཅིག་

ཁར་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། མན་ངག་ལྷར་ཁ་ཚར་བཏབ མི་ལག་ལེན་འཐབ།

སྐྱོར་དལ། དར་མོ་བཀའ་རྒྱ་ལས།

ཇ་ཚ་གར་སོ་ལྷ།

ཕན་ནུས། གཉན་ཚོད་བགེགས་འཐབ་པ གཟེར་དེས་མེད་ དུ་གཏོང་བ གཉིད་མི་ལྡོག་པ ཁ་ལྷེ་སྐམ་པ་ཐུག་ལྟུང་སྟོད་དུ་འཚངས་ བ་སྐྱིང་ཚད་བྱུང་ལྷན་ཀྱི་ནད་བཅས་ལྡོ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བྱུང་ཚད་ཀྱི་ནད་ལྡོ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཆུང་ བསིལ་ཙམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་སྐུང་།

སྐྱོར་དལ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིད་པོ་ལས།

ཇ་ཚ་གར་བཅོ་ལྷ།

ཕན་ནུས། ཁག་ལྷུང་འཐབ་པའི་ནད་ ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་དང་ རྒྱབ་མདུན་གཟེར་བ ཐུག་སོགས་ལྡོ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁག་རྒྱང་གི་ནད་ལྡོ།

ཐུན་ཚོད། ཤྭབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐྱབས་རྒྱུ། དོ་པ་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... །

སྒྲོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་།

ཇ་ཁག་སྨན་བཅུ་གཅིག །

ཕན་ནུས། མགུ་ཏེ་ན་མགོ་ཡུ་འཁོར་ མིག་ཏེ་ན་ནི་དང་རབ་རིབ་འབད་མི་ ཤངམ་ལགས་ཆུ་ཕེ་སྒྲིར་འཐབ་མི་དོ་ཉིང་སྒར་དེ་འདོག་མི་གཉིད་ ལོག་མ་བཏུབ་མི་དང་མ་རྣམ་ཅོག་སྐད་བཤུབ་ནི་དང་ཟུག་བཤུབ་མི་ ཁུད་པར་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་ཐྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐང་སྐྱབས་རྒྱུ། ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་ཉི་མར་བཟའ་ནི་དང་ ཁྲག་ ཤུགས་མཐོ་བའི་སྐབས་ ནམ་ རང་བཟའ་རུང་བཏུབ།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་དོད་བཙུད་ཆེ་ བའི་རིགས་ཁ་སྙུང་དགོ།

སྒྲོར་དུས། ཤུང་རྩེན་སྐྱན་པ་ལས།

ལྷིན་བཅལ་རྒྱ་རེར།

བསིལ་བཙུད་བཅོ་ལྔ།

ཇ་ཨ་གར་ཉི་ཤུ། །

ཕན་ནུས། རླུང་ཁྲག་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྩ་དཀའ་

སོག་རུབ་རྒྱང་ཞུགས་པ་ སྐྱོ་ལྷགས་ཡན་ལག་སྦྱིད་པ་བཅས་ལུ་ཐན།

གཙོ་བཅོས། གཟའ་གྲིབ་དང་རྩ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྟིང་ཚད། མི་ལི་གླུ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོག བཟེ་མེད་ བསིལ་རྡོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྟུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕྲེར་ལས།

བཅས།

- དུས་ཡུན་ཟླཔ་ ྷ ལས་
- བདུན་ཕྲག་ ྲ ཆུན་ཅིན་དགོ་པ་ཙིན།

དཔྱད།

- རྒྱང་ཤས་ཆེ་མི་ལུ་ ཐང་གཞུང་དཀར་ནད་མཆམས་དང་ ཆོགས་དྲུག་བདུན་ལུ་མེ་བཙའ་དང་གསེར་ཁབ་རྒྱབ་ནི་དང་ མར་གསར་ཚུ་གིས་བསྒུ་མཉེ་འབད་དགོ།
- ཁག་ཤས་ཆེ་མི་ལུ་ དྲུག་འགོ་གཏར་ནི་དང་ ཆུ་རྡོ་སོགས་ཀྱིས་དྲུགས་འབད་དགོ།

བསྒབ་ཟླ།

ཆང་གི་རིགས་འཐུང་དགས་ནི་དང་ གཡག་དང་ལུག་གི་ཤ་ མར་རྐྱེང་ ཚྭ་དང་སྐྱམ་ཀྱི་རིགས་ཚུ་སྤང་དགོ།

- འབས་ཐུག་ བ་སྤང་གི་ཤ་གསར་པ་ སྤན་མ་ བ་མཛོའི་ཞོ་དར་ཚུ་རན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བསྟེན་དགོ།
- སྐྱོད་ལམ་ ཉི་མ་གཉིད་ལོག་ནི་ དགུ་ཤུལ་ཀྱི་ལྟ་དང་ ཏ་ཀྱང་དལ་ཆེ་བ་ཚུ་མི་བཏུབ། ཙིན་རྩུང་ རྩོན་ཆུང་སར་ རྟུལ་མ་འཐོབ་ཅམ་ལུས་སྐྱོང་འབད་དགོ།

ཨ༠། སྒོ་བའི་ནད།

འཕེལ་བཤད།

དོན་ལྡའི་ནང་ལས་སྒོན་པོ་བཟུམ་ སྒོ་བའི་ནད་ལུ་རྒྱུ་དང་ དབྱེ་བ་ རྟགས་ བཅོས་ཐབས་བཞི་གི་ཐོག་ལས་བསྟན་མ་ཚིན། ལོག་བྱེས།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ངོ་སྐྱར་བ་ཚུ་དང་ ཐོ་མར་དང་ལན་ཚྭ་རིགས་དྲགས་དྲགས་པ་ དུ་པ་ལེ་ཤྲ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་དང་ཏམ་ཁུ་འཐུང་མི་ ཚ་རིམས་ བཏབ་སྟེ་སྨན་བཅོས་མ་འབད་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ སྨན་བཅོས་འཕྲི་མི་དང་ སྤྱོད་ལམ་ལོག་པ་ བརྟག་འགྲམས་དང་དྲག་ཤུལ་གྱི་ ལྟ་ཡུན་རིངམོ་འབད་ཕ་ལས་བརྐེན་སྒོ་བའི་ནད་བསྐྱེད་པ་ཚིན།

དབྱེ་བ།

སྐུང་ལས་སྐྱར་བ་ཐེངོ་དང་སྐྱ་ཏབ་གཉིས་ ཨཁྲེས་པ་ལས་སྐྱར་བའི་ཚ་བ་དང་ བད་ཀན་ལས་སྐྱར་བ་ཆུ་ཤེར་དང་ཐེས་པོ་གཉིས། ཁྲག་ལས་སྐྱར་བ་སྒོ་གཅོང་དང་ སྒོ་རྒྱས་དང་ བུང་ཚང་ཅན་བཅས་བརྒྱད་ཡོད།

ནད་རྟགས།

བད་ཀན་གནས་སའི་ཡུལ་ཚིནམ་ལས་ གནམ་སྟུང་ལུ་བདེ་ཀོག་ཀོ་སྟོད་ནི་དང་ གནམ་དགུན་ལུ་ན་ནི་དང་ ཉི་མ་ལུ་བདེ་ཀོག་ཀོ་འོང་ནི་ ནུབ་མོ་མང་སུ་ཅིག་ན་ནི་དང་ སྒོ་ལེ་ཤྲ་ཁོག་ནི་ དབུགས་ཁར་ཇུངས་ནི་ཚུ་འོངམ་ཚིན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ སྒོ་རྩ་ཐྲང་ལ་ ངོ་བོ་སྟོང་པ་ (ཞར་བ) གསལ་ཀོག་ཀོ་མེད་འོང།
- དེ་ཚུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཚུ་དེས་པ་མེད་དེ་འབད་རུང་ འོད་མདངས་དཀར་པོ་སྟེ་འོངམ་ཚིན།

སྨན་བཅོས།

ཇ་ཁ་བ་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། སྐྱིང་ལུ་མཆོག་ཁོག་པ་དང་ འགྲམ་པ འབྲུགས་པ

སྟོ་བ ལྟུགས་པ ནུ་མཆིན་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚོད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ རྟོག་ཙམ།

བཟའ་ཐང་སྐད་ཆ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐྱིང་ཚད་ལྟ་གཙོ་བོ་ར་པ་དང་ཅིག་ཁར་བཀང་སྲོལ་ཡོད།

སྨྲོང་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཆུ་གང་བའེ་ཆེད།

རྒྱན་འཐུམ་བདུན་པ།

གཙོ་བོ་ཉེར་ལྟ།

འཁྲུགས་གློ་ཀུན་སེལ།

བདུད་རྩི་འཆི་གསོས།

གློ་ཚད་ཀུན་སེལ།

ཙོ་ཆ་བརྒྱད་པ།

ཙ་གང་བཅོ་ལྟ་

བཅས།

- དུས་ཡུན་བདུན་ཐུག་ ལས་
- བདུན་ཐུག་ ཚུན་ཆིན་དགོས་ཙེན།

དཔྱད།

སྐང་རྩ་ དུག་མགོ་ རུ་ཐུང་ཚུ་གཏར་ནི་དང་ ཆིགས་པ་བཞི་པ་དང་པྲ་པ་ལུ་མེ་བཙའ་དང་གསེར་ཁབ་རྒྱབ་དགོ།

བསྟབ་ཐུ

- བགེ་ཕོམ་ཚུ་བཙུད་ཅན་ཀྱི་ཟ་འཐུང་ཚུ་བསྟེན་དགོཔ་དང་ ཚྭ་ སྐྱུར་ སྐོག་བཅོ་ཚུ་དང་ཟས་རྐྱེམ་རུལ་རུལཔ་ཚུ་སྤང་དགོ།
- ཉེ་མ་གཉིད་ལོག་ནི་དང་ དུ་པཡོད་ས་དང་ཏམ་ཁུ་འཐུང་ནི་ དབག་ཤུལ་ཀྱི་ལྟ་ཚུ་སྤང་དགོཔ་དང་། ས་གནས་བསིལ་ས་དང་ ས་གནས་ཅགཀྵ་ཀྵ་ནང་སྡོད་དགོ།
- གློ་བའི་ནད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཐལཔ་ཡོད་ས་དང་དུ་པཡོད་སར་སྡོད་ནི་མི་འོང་།

༨།༦ མཆིན་ནད།

འགེལ་བཤད།

ཁ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཚུ་ རང་གི་གནས་སུ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ཁག་གི་རྐེན་འབད་དེ་ཁག་གནས་མཆིན་པ་ལུ་རྐེན་པའི་ནད་སྐྱེད་མི་ལུ་མཆིན་ནད་ཟེར་སྦྱབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཇོ་ཚ་བ་དང་ སྐྱུར་བའི་ཟས་སྐོམ་བསྟེན་དགས་པ་དང་ ཆང་ལེ་ཤུ་འཐུང་མི་དང་ མཁྲིས་པའི་ནད་ཡུན་རིང་འགྱོ་མི་ སྡུད་ལས་དགཔ་ཤུལ་ཀྱི་ལྟ་འབད་ཐུབ་ལས་བརྐེན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

དཔྱ་བ།

ལེབ་ཆན་དང་ ལྷེམ་བུ་དང་ དུག་ཐབས་དང་ ཆུ་ཤོར་དང་ རྒྱན་བུ་དང་ འོར་ལྕང་དང་ ཁ་ལུད་དང་ གཞུང་རིངས་དང་ མཆིན་གློ་ནག་པོ་དང་ མཆིན་ནད་འཛེལ་སྐེམ་དང་ མཆིན་དྲི་དཀར་པོ་དང་ མཆིན་དྲི་ནག་པོ་དང་ གནད་མཆིན་རྩ་ལ་བྱེར་བ་དང་ མཆིན་ཟུང་ མཆིན་རྐུ་ ཆན་གང་དང་ གླང་གུར་དང་ བྱང་སྦོས་དང་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད།

ནད་རྟགས།

ཅིབ་ལོག་གཡས་ཁ་ཐུག་ཟུག་རྒྱབ་ནི་དང་ མིག་ཀྱི་དམར་པོ་འགྱོ་ནི་ གདོང་ཡང་སྨུག་པོ་སྦེ་འོངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ལག་གཡས་ཀྱི་ཀན་རྩ་འབུར་བའམ་ ཡང་ཅིན་ རྩ་རྒྱུད་ཞན་པར་འཕར་བ།
- ཆུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཆུ་མདོག་དམར་སྨུག་སྦྲེ་འོང།

སྨན་བཅོས།

ཀྱི་ཁམ་དགུ་པ། གྱང་གྱམ་བཆུ་གསུམ། གྱང་གྱམ་མཆོག་བདུན། མན་བསིལ། ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ། བདེ་ཆེད་སྐྱེམས་ལྡན། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ། སྨུག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ། ས་འབྲུ་དྭངས་གཙས། གྱང་གྱམ་བདུན་པ་བཅས་ཕྱི་ན་གོང་དང་མཆེན་ནད་སོའི་ནད་རྐྱས་དང་བསྟུན་སྨན་ཚུ་བཏང་དགོཔ་ཨིན།

- དུས་ཡུན་ཟླཁ་, ལས་
- བདུན་ཐུག་ཟ་ ཚུན་ཆིན་དགོཔ་ཨིན།

དཔྱད།

- མཆེན་ནད་ཚ་བ་ལུ་ རུ་ཐུང་དང་མཆེན་མཁྲིས་འདོམ་རྩ་གཏུར།
- མཆེན་ནད་གྲང་བ་ལུ་ མཆེན་པའི་གསང་ ཆོགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་ཚུ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་མེ་བཙའ་རྒྱབ་དགོ།

བསྒྲུབ་བྱ།

- མཆེན་ནད་ཚ་བ་ལུ་ མར་རྐེངམ་དང་ཤ་ཆོལ་རྐེངམ་ སྤོག་པ་ ཆང་ཚ་སྐྱུར་གྱི་རིགས་སྦྱང་ནི་དང་ སྤྱོད་ལམ་ མེ་དང་ཉེ་མ་ལུ་ དབ་ཤུལ་གྱི་ལྟ་སྦྱང་དགོ།
- མཆེན་ནད་གྲང་བ་ལུ་ ཚ་བ་དང་སྐྱུར་བའི་རིགས་སྦྱང་ནི་དང་ སྤྱོད་ལམ་རྒྱང་འཕྱ་ས་ལུ་སྤོད་ནི་ཚུ་སྦྱང་དགོ།
- སྐྱེན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ རི་ཁྲི་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཟེར་ཁྲས་བབས་ཀྱི་ཆུ་གཙང་བཟེད་པ་འཐུང་པ་ཅིན་ མཆེན་པའི་ནད་ལུ་ ཕན་མ་ཨིན།
- མཆེན་པའི་ནད་གཞི་ཨིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་ སྨན་བཅོས་དེ་འཕྲོས་ལས་འབད་དགོ།

ཨཨ། མཆེར་ནད།

འཕེལ་བཤད།

གཟུགས་ཀྱི་གཡོག་པ་ཐུག མཆིན་དྲི་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་དུངས་མ་འཐེལ་བའི་རྐེན་དང་ བཞེས་སྦོ་ཞུ་ནི་ལྟ་འབད་མི་ཅེག་ཡིན་ འདི་ལུ་བརྐེན་པའི་ཚ་གྲང་གི་ནད་ཀྱུར་མི་ལུ་མཆེར་ནད་ཟེར་སྦྱབ་ཡིན།

སྐྱོ་ཤུན།

ཟུང་ མཁྲིས་པ་ བད་ཀན་ ཁག་ཚུ་ལུ་ ཤུན་བཅའ་འཐུང་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ གནས་རྒྱོན་གཡེར་ཅན་དང་ ཟུང་ཐོག་པའི་ས་བསིལ་ཏོང་ཏོ་དང་ བགོ་ལ་མེད་པར་སྣོད་མི་ དྲག་ཤུལ་ཀྱི་ལྟ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་བརྐེན་ཏེ་ནད་འདི་སྦོངམ་ཡིན།

དཔྱེ་གཞི

མཆེར་ནད་ཚ་བ་དང་ ཁག་སྣོས་ མཆེར་ཟུང་ མཆེར་པའི་བད་ཀན་ མཆེར་རྒྱུགས་བཅས་ལྟ་ཡོད།

ནད་རྐྱགས།

སྣོ་ནི་དང་ན་ཟུགས་ཀྱུབ་ནི་ གཡོག་ཁ་ཐུག་ན་ནི་ སྣོ་རོ་འཐོན་ནི་ ཤེགས་ལེ་ཤུ་བཏུགས་ནི་ཚུ་མཆེར་ནད་ཀྱི་རྐྱགས་ཡིན།

བརྟག་ཐབས།

ནང་གསེས་མཆེར་ནད་ལྟའི་དཔྱེ་གཞག་བཟུམ་རྩ་ཆུ་ལུ་བལྟ་དགོ་པ་ཡིན།

སྨན་བཅོས།

མཆེར་ནད་ཁ་རྒྱ་བདུན་པ། ཀོ་ལ་བཅུ་དགུ། གཅིན་སྐྱེ་ཁ་རྒྱ་བདུན་པ་བཅས་བྱིན་དགོ་པ་དང་ མཆེར་ནད་རང་སོའི་ནད་རྐྱགས་དང་བསྟུན་སྨན་ཚུ་བཏང་དགོ་པ་ཡིན།

- དུས་ཡུན་བྱིཔ་, ལས་
- བདུན་ཐག་, ཚུན་བྱིན་དགོ་པ་ཡིན།

དཔྱད།

མཆེར་ནད་ཚ་གྲང་གཉིས་སོ་སོ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་བཟུམ་ དཔྱད་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

བསྐབ་བྱ།

- ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ བསེལ་རྟོད་སྟོམས་པ་བཅད་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཆང་དང་ཁ་རགཆུ་རྩ་ལས་རང་འཐུང་མི་བཏུབ་ གནས་གོས་རྟོས་དང་དལ་བར་སྡོད་དགོ།

༢༣། མཁལ་ནད།

འགེལ་བཤད།

གཟུགས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་རྐེན་དང་ དེ་ཆུ་འཕྱིན་པ་དང་སྡོམ་པའི་ལྟ་འབད་ཕ་ཚེན་ རྣམ་ཅོག་གི་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་འདི་གི་ལྟ་ཡང་འབད་ཕ་ཚེན།

སྐྱོན་ཅི།

རྐ་དང་མཛོ་གཡག་གིས་བརྟན་ནས་ནི་དང་ འབག་མ་ཆུགས་པའི་འཁྲུང་ཆ་འཐུ་ནི་དང་ རྩོན་གཤེན་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལུ་སྡོད་ནི་དང་ ཆུ་ཁོད་མ་ནང་ལུ་འཛུལ་ནི་དང་ ར་མངར་བའི་རིགས་དང་ བསེལ་ཆེ་བའི་ཟ་འཐུང་ཆུ་གི་རིགས་བསྟེན་དྲགས་པ་ཅིན་ མཁལ་མའི་ནད་སྤྲོངམ་ཞིན།

དཔྱེ་གཅ།

མཁལ་རྒྱང་ མཁལ་གཅོང་ འོར་ལྷུང་ མཁལ་ཚོད་ ཆུ་ཤོར་ མཁལ་འགྲམས་ མཁལ་གྲུམ་ མཁལ་ནད་དུ་ཆག་བཅས་ བརྒྱུད་ཡོད།

ནད་རྟགས།

མཁལ་སྐེད་ན་ནི་དང་ (ཤང་ཁཤལ)་ལམ་འགྱོ་མ་ཆུགས་པ་སྤྲེ་འོང་ནི།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་ མཁལ་ནད་བརྒྱུད་སོ་སོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ།

སྨན་བཅོས།

ཨ་རྩ་བཅུ་པ། ཨ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད། གོ་ཡུ་ཉེར་བརྒྱད། སུག་སྨེལ་བཅུ་པ། ས་འབྲུ་ཉི་དགྱིལ། ས་འབྲུ་ཀུན་བདེ། འབའ་བསམ་ལྷ་ལུང་། སྨར་ལྷུད། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་བཅས་ཆ་གང་གི་ནད་རྟགས་དང་བསྟུན་སྨན་ཆུ་བཏང་དགོ་ཨིན།

- དུས་ཡུན་ཟླཔ། ལས་
- བདུན་ཕྲག་༣ ཚུན་ཆིན་དགོཔ་ཨིན།

དཔྱད།

ལོང་རྩ་གཏར་ནི་དང་ ཆོགས་པ་བཙུ་བཞི་པ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་མེ་བཙའ་རྒྱབ་དགོ།

བསླབ་བྱ།

- བཞེས་སྐོལ་མངར་ཆའི་རིགས་དང་ ཁོད་སི་སི་གི་ཟ་འཐུང་ཚུ་ཟ་མི་བཏུབ།
- སྤྱོད་ལམ་ གཟུགས་འཛུགས་མི་བཏུབ།
- མཁལ་མའི་ནད་འདི་ལུ ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་དགོ།

༢༩། ཕོ་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

མེ་རྡོད་གསུམ་ཀྱི་གནས་ལ་ཕོ་བཞེས་པའི་སྐུ་བཤད་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ཚང་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོས། རོ་དྲུག་ཟས་སྐོམ་ཟོས་པ་རྣམས། སྐུ་ཞུ་འདེས་པར་སྤྱངས་པ་དང་། ཐུར་དུ་བཏང་ཞིང་ཕོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕོ་བཞེས་སུ་བཤད།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྩེན་པའི་ཟས་དང་ མ་འཚོས་པ་ འདུ་དཀའ་བའི་ཟས་སྐོམ་ཚུ་ཡུན་རིང་བསྡེན་དྲགས་པ་དང་ དལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་སེམས་འཁྲུ་སྤྱི་སྤྱེ་ཐང་ཆད་པ་ བློན་གཤེར་ཆེ་བའི་ཐོགལ་ལུ་སྤྱོད་པ་ གཟུགས་གྱངས་ནི་དང་ བཟའ་གཏུང་ཚོད་ལས་བཏུལ་ཏེ་ལེ་ཤྲ་ཟ་མི་ ཁ་ཟས་མི་འཕྱོད་པའི་རིགས་ཟ་མི་དང་ བསིལ་སྨན་ཚུ་ཡུན་རིང་བཏངམ་ལས་ ཕོ་བའི་ནད་བྱུངམ་ཨིན།

དཔྱེ་གཞི།

ཕོ་བའི་ནད་ལུ་ ཚ་བ་དང་གྲང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ ཕོ་བའི་ནད་ཚ་བ་བདུན་དང་ ཕོ་ནད་གྲང་བ་དག་བསྟོམས་པས་རགས་པའི་དབང་དུ་འབད་དེ་ཕོ་ནད་བཙུབྱུག་ཡོད་ཨིན། ཕོ་བའི་ནད་གཞན་ (ཁོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སྨད་ཆའི་ཨོག་གྲངས་༢༠༤ ནང་

གསལ)

ཞད་རྒྱས།

བཞེས་སྒོ་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ གཟུགས་ཀྱི་དོད་ཆུང་བ་ ཤེལ་སྒོ་ནི་ འཕྲལ་འཕྲལ་བཞེས་སྒོ་གཅིག་ཏུ་གཏན་མ་གྲུང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ སྒྲུ་གཤལ་ནི་དང་སྐྱག་ནི་ཆུ་ གང་བའི་རྒྱས་མཚན་ཡང་བརྗོན་མ་ཡིན།

བརྒྱབ་ཐབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ འཕར་རྩའི་རྒྱུ་བ་ཞན་ཅིང་གྲངས་དལ་བར་འཕར་བ་འོང་།
- ཆུ་

སྨན་བཅོས།

སེ་འབྲུ་དྲངས་གནས། སེ་འབྲུ་བཞི་པ། སེ་འབྲུ་ལྟ་པ། ཞི་ཆེད་དྲུག་པ། རྩ་རྩ་དྲུག་པ། གཡུ་དེལ་བཙུ་གསུམ། ཞི་རྒྱ། རྩ་ཁྱུང་། གཡུ་ཁྱུང་བཅས་བཏང་དགོ།

- དུས་ཡུན་ཟླཿ ལས་
- བདུན་ཕྲག་རྩ ཚུན་ཆེན་དགོས་ཡིན།

དཔྱད།

སྐྱན་གསང་ མེ་ཉམས་གསང་དང་ ཆིགས་པ་བཙུ་གཉིས་པ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་མེ་བཙའ་རྒྱབ་དགོ།

བསྟབ་ཟླ།

- ཕོ་བའི་མེ་དོད་གསོ་དགོས་ལས་ གཟུགས་ཁམས་དོ་ཏོག་སྡོད་དགོས་དང་ ཆུ་མཚན་ལེ་ཤ་འཐུབ་དང་།
- ཤ་རྒྱ་ར་ བཞེས་སྒོ་རྩེན་ཟས་དང་ རུལ་སྡུངས་ཁོད་མ་གྱི་རིགས་ཟ་མ་བཏུབ་དང་ རྩོན་གཤེར་ཅན་གྱི་ས་ཁར་སྡོད་མ་བཏུབ་ བསིལ་སྨན་གྱི་རིགས་ཡུན་རིང་བཏང་ནི་ཆུ་མ་བཏུབ་ཡིན།
- ནད་འདི་ དུས་ཐོག་ལུ་སྨན་བཅོས་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཟུགས་ཀྱི་སྡོབས་ཉམས་ནི་དང་ སྡོ་ནི་ ཆུ་བསགས་ནི་ སྐྱན་གྱི་ནད་ཚུ་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ སྨན་བཅོས་དུས་ཆོད་ཁར་འབད་དགོས་གལ་ཆེ།

২৫། རྒྱུ་ནད།

འཕེལ་བཤད།

བཞེས་སྐོ་ཟ་འཐུང་གི་རིགས་དྲངས་སྤེགས་མ་འདེས་པར་ སྐ་སྤུ་མྱེ་ཤིང་ སོ་སོའི་གནས་སུ་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཕེནམ་ལས་ རྒྱུ་མ་ཟེར་བཤད་པ་ཕེན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཟས་དང་སྐྱོད་ལམ་གཉིས་མི་འཚོད་པར་བསྟེན་པ་ལས་ འདུ་བ་འཐུགས་ཏེ་རྒྱུ་མའི་ནད་སྐྱེད་པ་ཕེན།

དཔེ་གཟུགས།

རྒྱུ་ཁོལ་ རྒྱུ་འཕྲེལ་ རྒྱུ་འཕྱིངས་ རྒྱུ་འགག་ རྒྱུ་གཟེར་དང་ལྡ་ཡོད།

ནད་རྐྱག།

རྒྱུ་མ་ཟུག་རྒྱབ་མི་ ཚ་བརྒྱས་པ་ ཁ་སྐམ་ནི་དང་ སྐོམ་ཆོག་སྐྱེ་མི་ ཟ་ཁམས་དམ་ནི་ བཞེས་སྐོ་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ ལྷེ་བའི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ལངས་རྒྱབ་སྟེ་ནི་ ཁམས་འཕོ་རྒྱབ་ནི་ ཁ་ལས་སྐྱག་ནི་ ཕོལ་སྦྱོ་ནི་ ཆབ་གསང་རྒྱས་བསྡུས་བཀག་ནི་ཚུ་ འོངམ་ཕེན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ འཕར་རྩའི་རྒྱུ་བ་ཞན་པ་ གྲངས་མཇོག་པས་པར་འཕར་བ།
- ཆུ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ དེ་ཆུའི་མདོག་དམར་སེར་ལུ་ཐྲུ་བ(སངས་སྐྱེན) དེ་འཕྱོས་ལས་ལྟ་བ་ཡལ་མི་ ཡང་ཅིན་ ལྟ་བ་གསོ་བ་གསོ་བ་ ལྷའི་མདོག་དམར་སེར་ཅན་ལུ་དེག་པ་སྤུག་པཁག་པ་སྤེ་ཡོད་མི་ཚུ་རྒྱུ་མའི་ནད་ཀྱི་རྐྱས་མཚན་ཕེན།

སྨན་བཅོས།

ཞི་ཁྱེད་དྲུག་པ། ཞི་ཁྲུང་། ཞི་གསེར། གསེར་མདོག་ལྟ་པ། གཡུ་དྲིལ་བཏུ་གསུམ། གསེར་ཁྲུང་། ཙ་གར་སོ་ལྟ་བཅས་བརྐང་དགོ།

- དུས་ཡུན་བདུན་ཐུག་༢ ལས་
- བདུན་ཐུག་, ཚུན་ཁྱིན་དགོས་ཕེན།

དཔྱད།

- མདུན་ཀྱི་ལྟེ་འོག་མཚོན་གང་ཁ་གསུམ་དང་དེ་འོག་མཚོན་གང་ཁ་གསུམ་རྒྱུ་མའི་གསང་དང་ རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་ བཟུང་བདུན་པའི་གསང་དང་ ནང་ལོང་འཕར་རྩ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་ཆེ་བཅའ་རྒྱབ་དགོ།
- ཚྭ་དང་ཙྭ་མོའི་དུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མར་དུགས་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ཕན།

བསྒབ་ཟླ

- ཤ་ཆང་ རྩལ་སྐྱེར་ཅན་དང་ སྐུངས་པ་ ར་ཤ་ ཕག་ཤ་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་ཞུ་མ་ཚུགས་པའི་ཟས་རིགས་ཚུ་སྤང་དགོ།
- བཅོས་ཟན་ཀྱི་ཆོར་མ་ཚུ་བསྡེན་དགོ་པ་དང་ བཞེས་སྒེའི་རིགས་གཅིར་ཆ་རྐྱང་ གཙང་སྦྲའི་ཐོག་ལས་ཟ་དགོ།
- སྤྱོད་ལམ་ བསིལ་དོད་སྟོམས་ཀྱ་གྱོ་སྒེ་སྟོད་དགོ།

༢༨ ལོང་ནད།

འགེལ་བཤད།

མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་གིས་ཟས་ཀྱི་སྲིགས་མའམ་རོ་ཀྱམ་ཚུ་བསགས་པའི་སྟོད་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ རྒྱུ་མའི་ཡུལ་དུ་ཆགས་ཚུལ་ནི་ གཡས་དང་གཡོན་ དབུས་ཚུ་ལུ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་བཟུམ་གནས་མི་ལུ་ལོང་ཟེར་སླབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཁྲུང་ མཁྲིས་ བད་ཀན་ཁག་ཚུ་ལུ་ རྐྱེན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་དམན་ལྷག་ལོག་པར་ རྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་འདུ་བ་འབྲུགས་ཏེ་ ལོང་གི་ནད་སློངམ་ཨིན།

དཔྱེ་བ།

གང་སྤོས་ གང་འགྱིངས་ ཚ་རྩྭིངས་ རྒྱུ་སྐེམས་ ཁྲངས་པ་ཅན་དང་ལྡ་ཡོད།

ནད་རྟགས།

དཔྱེ་བ་ལྟའི་རང་རྟགས་དང་འཁྲིལ་ ནང་གསེས་སུ་གསལ།

བརྟག་ཐབས།

བརྟག་ཐབས་འདི་ ཁོང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལུ་བསྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་ལས་ཤེས་ཚུགས།

སྐྱེན་བཅོས།

ཤིང་ཀུན་ཉིར་ལྷ། བདེ་ཆེད་སྟོམས་ལྡན། རུ་རྟ་རྒྱག་པ་བཅས་བཏང་དགོ།

- དུས་ཡུན་བདུན་ཐུག་२ ལས་
- བདུན་ཐུག་, ཚུན་ཆིན་དགོཔ་ཨིན།

དཔྱད།

ལོང་རུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་གཏར་ནི་དང་། མདུན་གྱི་ལོང་གསང་དང་ རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་ཆ་གས་བཙུ་རྒྱག་པ་ལུ་གསེར་ཁབ་དང་མེ་བཙའ་རྒྱབ་དགོ།

བསྐྱབ་བྱ།

- ཉེས་གསུམ་དང་ཁག་གི་ནད་ཚུ་འཛེལ་ཟད་འཐུགས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་སྤྱི་སྟོམས་སུ་གཟབ་དགོ།
- ལོང་གི་ནད་སྐྱན་བཅོས་གཞན་གྱི་མ་ཕན་མི་ལུ་ རྒྱལ་པོ་ཆེབས་ཀཱལ་བཏང་དགོཔ་གལ་ཆེ།

২৶། ཕོ་མཚན་གྱི་ནད།

འཛེལ་ཀཱད།

ཕོ་མཚན་ཟེར་མི་འདི་ཕོ་རིགས་ཀྱི་རྟགས་སམ་ མཚན་མ་ལུ་ཕོ་མཚན་ཟེར་སྐབས་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ཡང་ཞམ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ལུས་འཛེལ་འབད་དྲགས་ཏེ་ ཐོ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་གྲ་མ་གིས་རེགདོ་བཟུམ་ཚ་ཤུང་མ་འཐུང་བར་དུ་སྐྱེད་ནི་དང་ ཆབ་གསང་རྒྱས་སྐྱས་གཉིས་དང་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་སྐྱེ་འོང་མི་འདི་བཀག་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་མ་འཐུང་རུང་ཤུགས་སྐྱེ་བཅོར་ནི་ཚུ་གིས་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་འཐུངམ་ཨིན།

དཔྱེ་གཞི།

རླུང་ལས་གྱུར་པ་ མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་ བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལྟ། དེ་ལས་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་ནད་རྐྱགས་ཚུ་གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྐྱགས་ཀྱན་གསལ་སྟང་བ་གསར་པའི་ནང་གསལ།

ནད་རྐྱགས།

རྐྱག་བྱ་ར་ལོངས་ནི་ པགས་ཀོ་འགས་ནི་ ཁ་དོག་དམར་པ་ཐལ་ཏེ་སྟོ་ནི་དང་ཚ་ནི་ འབྱམ་ནག་འཐོན་ནི་དང་ ཁྲག་འཛོག་ནི་ གཡའ་ནི་དང་སྟོ་ནི་ ལྷིགས་སྟོ་ནི་ རྣ་ཁྲུགས་དཀའ་ནི་ ཉེས་གསུམ་ཁྲག་དང་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་རྐྱགས་ཚུ་ཚང་སྟེ་འོངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

- ཚ་ཤས་ཆེ་བ་ཅིན་རྩ་དང་ཆུ་ཚ་བའི་རྐྱགས་སྟོན་ནི་ གྲང་ཤས་ཆེ་བ་ཅིན་རྩ་བྱིང་ནི་དང་དལ་བ་སྟེ་འཕར་བ།
- དྲི་ཆུ་ནད་ལུ་ས་བོན་འདེས་ཏེ་ཉོག་པ་སྟེ་འབྱུངམ་ཨིན།

སྨན་བཅོས།

- ཨར་ཁྱུང་ ཟེ་གཅུ་གསུམ་ བསམ་འཚེལ་ནོར་བུ་ སུག་སྟེལ་བཅུ་པ་ གུ་ཡུ་ཉེར་བརྒྱད་ སྣར་ཁྱུང་ སེ་འབྲུ་ཉི་དགྱིལ་ཚུ།
- ཁྱད་པར་དུ་ཟླུང་ལུ་ཇ་ཏི་ མཁྲིས་པ་ལུ་ཏིགཏ་ བད་ཀན་ལུ་སུག་སྟེལ་ ཆ་ཤམས་ལུ་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་བསྨན་ཏེ་ཆུ་ཚན་གྱིས་བཏང་དགོ།

དཔྱད།

ཞོ་མཚན་གྱི་ནད་གསར་པ་ལུ་ཞོ་མཚན་འགྲམ་རྩ་གཉིས་ལུ་གཏར་གཅུབ་ནི་དང་ ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་རུ་ཏ་རྩོན་ཞོ་གེས་དྲངས་ཏེ་ བསེལ་བའི་སྨན་ཅན་དན་དཀར་ཞོ་ ཏིགཏ་སྐྱུར་རུ་ར་བཅས་ཀྱི་བྱག་པ་འབད་ནི་ དོ་དྲགས་དང་ཆུ་ལུམས་ རང་བྱང་ཆུ་ཚན་ཆུ་བསྟེན་དགོས་གལ་ཆེ།

བསྐབ་བྱ།

སྟང་དགོ་པའི་ཟས་མངར་སྐྱུར་ཀྱི་རིགས་དང་གཉན་ཚད་སྐྱེད་པའི་རིགས་ སྟོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་ཀྱི་ལྟ་འབད་ནི་དང་ ཆགས་པ་གམནོ་སར་སྟོད་ནི་ཆུ་ཡང་སྟང་དགོ་ཨིན།

ཨ་མཆོག་ནད།

འཁེལ་བཤད།

མོ་མཆོག་ནད་ཟེར་མི་འདི་ གཙོ་བོ་མངལ་སྲིན་འཐུགས་པ་དང། འདུ་བ་འཐུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མོ་མཆོག་དང་སྐྱེ་ལམ་ལུ་ནད་འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་ཅིག་ཡིན།

རྒྱུ་ཀྱེན།

ལུས་འཚེལ་མང་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཟ་མཆོག་བགས་པའི་དུས་དང་ཞ་ལོ་སྐྱེས་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མཆོག་ཀྱི་ནད་དང་མངལ་ནད་ཚུ་སྐྱེད་པ་ཡིན།

ནད་རྟགས།

མོ་མཆོག་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལུ་ཟ་འཕྲུག་ལང་པ་དང། འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོར་སྣང་དང། སྐབས་རེ་ཁབ་བསྡུགས་དོ་བཟུམ་ན་ཟུག་བརྒྱབ། སེམས་འཚབས་འཚུབས་འབད། ཁ་དོག་སེར་ནག་ལྟུ་བ་ཅན་ཀྱི་གྲང་བ་མང་པོ་འཛོགས་ཏེ་རྒྱལ་དྲི་ཁག། ཡང་ཅིན་ གྲང་བ་དཀར་པོ་འཛོགས་ཏེ་ཁོ་གཏོར་བཞག་དོ་བཟུམ་འོང། མོ་མཆོག་ཀྱི་ཁར་དམར་ཕིག་ཐོག། གཅིན་ཁ་སྐྱེ་ཞིང་ཆུ་གཏང་བའི་སྐབས་ན་ཟུག་བརྒྱབ་ནི་གི་ནད་རྟགས་ཚུ་འབྱུངམ་ཡིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་དང་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཞི་ཉད་ཀྱི་ལ། ཉི་ཚུད། སེ་འབྲུ་ཀུན་བདེ། གུར་ཚུད། སྲིན་སེལ། གུར་གུམ་ཀཟ། ཐེ་ཏང་ཅ། གོ་ཡུ་ཨ། སྐྱེར་ཞུན་ཨ། ཙ་རུ་ཀ๐ པ། སུག་སྐེལ་ཀ๐ པ་ཚུ་གཏང་དགོ།

དཔྱད།

ཆུ་ལུམས་དང་རླངས་ལུམས། རླངས་དུག། དེ་ལས་ནད་དང་བསྟུན་ཆོགས་པ་ཀ๙–ཀ༥ ཚུ་ལུ་མེ་བཅའ་དང་གསེར་ཁབ་གང་འོས་བརྒྱབ་དགོ།

བསྐྱབ་ཐུ།

- དཀར་མདར་གྱི་བཟའ་འཐུང་རིགས་དང་ དྲག་ཤུལ་གྱི་ལུ་ ལུས་འཚེལ་གང་འབྱུང་འབད་ནི་ཚུ་སྤང་དགོ།

- དུས་རྒྱུན་དུ་གཙང་སྦྲ་དང་འཚེད་བསྟེན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྟེ་ཉེ་བའི་སྣན་ཁང་ཚུ་ནང་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ།

২৫། སྐད་འགགས་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

སྐད་འགགས་ཟེར་མི་འདི་ ཨོལ་ཡོའབ་གློ་མིགལ་ལུ་ནད་བསྐྱེད་དེ་ སྐད་འགགས་པ་དང་འཛིར་བའི་ནད་ཅིགལ་ལུ་བསལ་ཁིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཤ་མར་ཆིལ་སོགས་རྐྱིང་པའི་རིགས་དང་ ཆང་དང་ཉས་པ་རྐོ་ཚའི་བཟའ་འཐུང་ཚུ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ སྐད་ཡུན་རིངམོ་བརྒྱབས་པ། ལུ་ཤུགས་ཅན་འབད་ཐུ། ལུས་སྟོད་ཀ་ཐུགལ་ཏུད་དགས་པ། ངན་ཁག་སྟོད་ལུ་རྒྱས་པ། ཤ་རྒྱགས་དགས་པ། གཞན་རྒྱན་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་དབང་གིས་སྐད་འགགས་པའི་ནད་ཚུ་སློངམ་ཁིན།

ནད་རྟགས།

ཏུང་ལས་ཐྱུར་པ་ཅིན་ སྐད་རེས་ཆེ་ལ་རེས་ཆུང་ཞིང་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། གྲི་བའི་ནང་གྱ་མས་ཅོོབས་དོ་བཟུམ་འོང་ནི། ཚ་བ་མཁྲིས་པ་ལས་ཐྱུར་པ་ཅིན་ ཟློལམ་ཚ་ནི་དང་ཁ་སྐམ་ ཁ་ལས་ཆིག་འཕོན་མི་ཆུགས། ཁྲག་ལས་ཐྱུར་པ་ཅིན་ ལྟ་ཤུགས་འབད་ནི་དང་ བཙུད་ཆེན་གྱི་ཟས་རིགས་ཆུ་གིས་གཞོན་ཤས་ཆད་སྐོལམ་ཡང་བསུབ་ཨིན། བད་ཀན་ལས་ཐྱུར་པ་ཅིན་ ཟློལམ་བསུབ་ཏེ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆུང་ཀུ་སྦེ་འཚོམ་མ་ཚད་ སྐད་སར་སུར་ལས་མི་འཕོན། ཟད་ཆེད་ལས་ཐྱུར་པ་ཅིན་ དུད་པ་དུགས་དོ་བཟུམ་དབུགས་ཆད་ནི་དང་ཟློལ་མའི་ནང་འཕེན་དོ་བཟུམ་འབདཔ་ཨིན། ཆིལ་ལས་ཐྱུར་པ་ཅིན་ ཉམས་རྒྱགས་དྲགསཔ་ལས་བརྟེན་དབུགས་ཀ་འཛངས་ཏེ་ཟློལམ་བསུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཆུ་འཕོནམ་ཨིན། དས་ཆད་པ་གིས་ ཟློལམ་ན་སྟེ་སྐད་མ་པ་ལས་འཕོན་མ་ཚུགས་པའི་ནད་རྟགས་འབྱུངམ་ཨིན།

བརྟག་ཞིབས།

རྩ་དང་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ལེ་ཤེ་༤ པ། སྡང་ཁག་༡༢ । ལེ་ཁག། ཏ་སྡང། སྡང་རྒྱན་༡༤། རྒྱང་ཤས་ཆེ་བ་ཅིན། ཙ་གང་༡༤། ཁག་ཤས་ཆེ་བ་ཅིན་ ཏ་ལེ། བདུད་རྩི་༣ སྦྱོར། གཉན་ཚད་ཅན་ལུ་ ལེ་ཁྱོང་ཚུ་གཏང་དགོ།

བསྟབ་ཟླ།

- ཤ་རྐྱིངམ་དང་ཤ་མེ་བཏང་བཏང་མ་ སྟོག་བཅོངས་གི་རིགས་ མར་དང་དར་ཆིལ་རྐྱིངམ་ མདོར་བསྡུབ་ཅིན་ རོ་ཁ་བ་དང་ཚ་བའི་བཟའ་འཐུང་རིགས་ཚུ་སྤང་དགོ།
- སྦྱོང་ལམ་མེ་དང་ཉིམ་མའི་ནང་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལྟ་ རྒྱང་མཁྲིས་སྐྱེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཚུ་སྤང་དགོ།

༣༠། སྐྱིགས་བྱའི་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

སྐྱིགས་བུ་ཟེར་མི་འདི་ ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ཁར་ ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཐུན་དུ་ལོག་སྟེ་ཐུན་ཚྱུའི་རྒྱང་འཐུགས་པའམ་ ཕོ་བར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐྱིས་ཉིག་ཀི་ལྟང་མི་ལུ་སྐྱིགས་བྱའི་ནད་ཟེར་བསྟབ་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

བཟའ་འཐུང་ཁོལམ་དང་སྐམ་ཡོའི་རིགས་ ཟ་འཐུང་ཉབ་ཐབ་བརྒྱབ་ཏེ་ནི་དང་ གཟུགས་ཐུང་ནི། བསིལ་སར་སྟོད་ནི་དང་ ནད་ཀྱི་རྐྱེན་གཞན་ཐྱིས་ཡང་སྐྱིགས་བྱའི་ནད་སྦྱོངམ་ཡིན།

ནད་རྟགས།

སྤྱིར་བཏང་ ཾཉིག་ཀི། སྐྱིགས་བྱ་ལན་ཐེངས་དག་པ་ཅིག་ལས་ཆད་འགྱོ་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ བར་མཚམས་བཞག་སྟེ་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་བཀྲབ་པ་ཅིན་སྤྱི་བཏང་གི་སྐྱིགས་བྱའི་ནད་རྟགས་ཡིན། ཡིན་རུང་ སྐྱིགས་བྱ་ཚབས་ཆེན་འདི་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ ཉིན་མཚན་འཆྱེལ་ཏེ་འཐོན་པའི་ཁར་ ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་ལུ་ན་ཟུག་ཤུགས་སྟེ་བཀྲབ་པ་ཅིན་ཤི་ནི་གི་ཉིན་ཁ་ཡོངས་པ་ལས་སྨན་བཅོས་དུས་ཐོག་ལུ་བབད་དགོ།

བཏུག་ཐབས།

རྒ་དང་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཕན་ནུས། མ་ཞུ་བ་ ཕོ་བསྡོམ་མི་ གླང་འཐབ་ཀྱི་ནད་ ཐུར་སེལ་

ལྷུང་གི་ལྷུང་གི་རླུ་བ་ལོགས་པ་བུ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་པ་ཟཁང་འགག་གི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མ་ཞུ་བདང་ཟཁང་འགག་གི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ⁷⁵⁰ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་

བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཕོ་བ་གླང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ་དེ་འཚོས་ལས་བཟའ་བཏུབ།

སྐྱོར་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་ཕོ་ལས།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བའི་རིགས་དང་ ཕོ་

བའི་གྲང་སྐྲན་ ཟས་དང་ཆུ་སྐྱུགས་པ་ཡི་གཱ་འཆུས་པ། སྡོམ་རྒྱངས་བྱེད་པ་སྐྱིང་ལྷུང་དང་མཁལ་སྐེད་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་ལྷུང་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ⁷⁵⁰⁰ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ དྲོ་ཙམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། དོན་ཉིད་གི་ནད་ལུ་ཡང་འཚོ་བཏུབ།

སྐྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

བརྒྱད་ལྟ། ཚ་གང་ང་ པ།

སྡོག་འཛིན་།།

ཚོད་མཇུག་ལུ་

ཕན་ནུས། གཉན་ཚོད་རྒྱང་གསུམ་འཐབ་པ་ གཟེར་དེས་མེད་

དུ་གཏོང་བ་ གཉིད་མི་ལྟག་པ་ ཁ་ལྷེ་སྐམ་པ་ཐག་རྒྱང་སྡོད་དུ་འཚངས་

བ་སྐྱེང་ཚད་རྒྱང་ལྷན་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རྒྱང་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་ཆུང་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་སྐུང་།

སྐྱོང་དམེ། གཅེས་བསྐྱས་ཕན་བདེ་སྐྱེང་ཡོ་ལས།

དཔྱད།

སྤྱི་གཙུག་དང་ མཆོག་གསང་ སྐེ་སྡོང་ ཆོགས་པ་བརྒྱད་པ་ ནང་ལོང་འཕར་རྩ་ཚུ་ལུ་མེ་བཅའ་དང་གསེར་ཁབ་ཚུ་བརྒྱབ་དགོ།

བསྟབ་བྱ།

སྐྱེགས་བུ་ལུ་ ཇ་དང་ཆུའི་རིགས་ཆ་ཏེ་མ་དང་ ཆུ་སྐོལ་གྱི་རླངས་མ་དུགས་ནི་ རྒྱང་བདུག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༣། དབུགས་མི་བདེ་བ།

འཕེལ་བཤད།

དབུགས་མི་བདེ་བ་ཟེར་མི་འདི་ སྤུ་ཆིལ་བེ་སྦྲབས་ཚུ་གིས་ཡོལ་ཏོང་གི་ལམ་བཀག་སྟེ་འབུངས་གཏོང་ལེན་གྱི་ལམ་བཀག་མི་འདི་

ལུ་བསྒྲབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་སྟེ་ བད་ཀན་འཕེལ་ཏེ་དྲངས་མའི་ལམ་བཀག། གློ་ཆོལ་འཕེལ། སྐབས་སྐབས་ལུ་གློ་འབབ་ཏེ་ དབུགས་བཏང་ནི་འི་ལམ་བཀགཔ་ལས་བརྟེན་འབྱུངམ་ཨིན།

དཔེ་བ།

ཕན་ཆོགས། སྐུན་ཅན། དབུགས་ཆད། ཆེན་མོ། སྐེན་ལྡུང་བཅས་ལྟ།

ནད་རྟགས།

དོན་ཉིང་དང་རྩིབས་ལོགས་དབུགས་ཀྱིས་གཟེར་བརྒྱབ་ནི་དང་། ཕོཕ་སྟོ་སྟེ་ དབུགས་ཁར་འཛངས་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་ དབུགས་ལེན་མ་ཚུགས་པའི་ནད་རྟགས་ཚུ་འཐོནམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་དང་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཕན་ནུས། དུགདང་ འདུས་པའི་ནད་བད་ཀན་སྨུགཔོ་མཁྲིས་ པ་མཆེན་པར་རྒྱས་པ་ ཁུག་རྐྱེང་སྡོད་ལུ་བརྒྱངས་པ་ མཆེན་པ་དང་ མཆེར་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁུག་རྒྱས་པ་ མཆེན་དྲི་དཀར་ནག་གི་ནད་ ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཆེན་ཁུག་གི་སྨན།

ཐུན་ཚོད། ཤུབས་ལྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྟེད་ཚོད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྒོར་དམེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

བདུད་རྩི་ཀཱ ।

སོག་འཇིན་ང་ པ།

མ་ནུ་ཇ ཐང་ཚུ།

དཔྱད།

- སྨན་གྱིས་མ་ཕན་པ་ཅིན་ ཟུང་དང་བད་ཀན་གྱི་གསང་ཚུ་ལུ་མེ་བཅའ་དང་གསེར་ཁབ་གང་འོས་བརྒྱབ་དགོ།
- ཁག་ཤས་ཆེ་མི་ལུ་ སྒོར་གོང་རྩ་གཏན།

བསྟབ་ཟླ།

ལུས་ཁམས་འཁྲུགས་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་སྦང་དགོ།

༣འ། སྐང་འཐབ་ནད།

འཁེལ་ཁཀད།

ནད་ཀྱི་ན་ཟུག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བཏགས་པའི་ཚོ་དང་ལོང་ཚུ་གི་གནས་ལུ་ སྐང་གི་རྣཔ་གིས་སོ་བས་དེ་བཟུམ་མའི་ན་ཟུག་འཕྲལ་འཕྲལ་སྤེ་ཤུགས་བརྒྱབ་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་ཅིག་ཨིན། སྐང་ལྟར་འཁྲུལ་པ་སྐང་ཐབས་ནད། ཞེས་གསུངས་དེ་བཟུམ་ཨིན།

སྐྱོ་ཤྲེན།

མ་ཞུ་བ་དང་མི་འཚོད་པའི་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་དང་ རྟུལ་ནག་ཐོན་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྤིན་བུ་འབྱུགས་པ་ཚུ་ལས་འབྱུངམ་ཨིན།

དཔྱ་གཅོད།

ཚོང་སྐད། གང་སྐད། སྤིན་སྐད། གཏན་སྐང་བཅས་བཞི།

ནད་རྟགས།

ལྟེན་སྐའི་འོག་ལས་ན་ཟུག་བརྒྱབ་མི་འདི་ ཚོ་བའི་སྐང་འཐབ་དང་། ལྟེ་བའི་འོག་ལུ་ན་མི་ རྐྱ་མའི་སྐང་འཐབ། ལྟེཔ་བསྐོར་ཏེ་

ན་མི་ ལོང་གི་གླང་ཐབས། གཡས་ངོས་ལྷ་ན་མི་འདི་ཁག་གླང་ གཡོན་ངོས་ལྷ་ན་མི་འདི་རྩམ་གླང། གཟུགས་རྟུལ་ནག་ཐོན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལྷ་ན་མི་འདི་ཚ་བའི་གླང་ཐབས་ཡིན། དེ་ལས་ ལངས་བརྒྱབ་ནི་མེད་མི་འདི་གྲང་གླང་དང། རྐོག་རྐོག་འདྲིལ་ཏེ་འོང་ནི་དང་ ཚ་ཤུགས་བརྒྱབ་ཏེ་དོང་སྒེད་འོང་དོ་བཟུམ་ཤུགས་སྒེ་ལངས་བརྒྱབ་ནི་ དེ་ལས་ ལངས་ཞིམ་ལས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ན་མི་འདི་སྒིན་གླང། ཐོ་བ་དང་རྒྱུ་མར་གྱི་ཐུ་གོས་དཀྱུགས་དོ་བཟུམ་ གཟེར་བརྒྱབ་མི་ཚུ་གཉན་གླང་གི་ནད་རྟགས་ཡིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་དང་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

- སྒྲིར་གླང་འཐབ་ལུ་

ཕན་ནུས། མེ་རྡོད་སྐྱོབས་འཕེལ་ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་བ་དང་བཞེས་

དགོ་སྤ་ཀག་ཚུ་ཞུ་ནི་མཆིན་ཆུ་ཟགས་པ་ཆུ་འགག་པ་དང་སྐྱན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཀན་དང་མཁལ་མའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོད། བཟེ་མེད་ རྡོད་ཡིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ སྒྲིར་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་དང་ སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་ལུ་རུ་རྟའི་ཐང་གེས་བཟའ་ནི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཆོག་དང་ཁག་གི་ནད་ལུ་སྐུང་བུ་ཙྪོར་གང་བཅས་ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ·····།

སྒྲོར་དཔེ། མན་ངག་ལྟོན་ཐབས་ལས།

- ཚ་གླང་ལུ་

- ཤ་ཟ་ཤེལ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བ་དང་མཆིན་པའི་ནད་ དུག་དང་སྨུག་པོ་ ཚད་པ་རྐྱེང་པ་དང་ མ་ཞུ་དུག་ཐབས་གློ་བུར་གཟེར་གྱི་རིགས་ ཚ་གྲང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་ ལྟག་པར་དུ་ནད་རྐྱེང་རྩི་ལྟར་ཞེན་པ་དག་པ་དང་ ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་སྐྱོན་དང་བལ་ཞིང་འདུ་བ་སྟོམས་པ་མི་གལ་ཏེགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་བ་དང་མཆིན་པའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་རྟོག་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། དོ་བ་དང་ཉི་མར་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་ འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙ་རྩ་ར་དང་བཟའ་བ་ཅིན་བསྡུད་ལེན་ བཏུབ་སྦེ་གསུངས་ཡོད།

སྐྱོར་དཔེ། མི་ཚམ་གཅེས་བཏུས་ལས།

- ཤ་རྟ་རྩ ། པ།

ཕན་ནུས། སྨུག་པོ་འཐབ་པ་ སྐང་ཐབས་ སྒེག་སྐྱུག་ ཕོ་ཁར་ རྒྱག་བརྒྱབ་པ་ མདོར་ན་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་རྟོག་སྟོམས།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱུན། དོ་པ་དང་ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཕོ་ནད་ཐོབ་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་རྩང་བཏུབ།

སྡོང་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

- ཇོ་རྡོ་རྗེ ।།

ཕན་ནུས། གླང་ཐབས་ སྨྲག་པོ་ཚ་གྲང་འཐབ་པ་ སྲིན་གྱི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཕོ་བ་གླང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་ཆུང་ བསིལ་རྩོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱུན། ཉི་མར་ ཆུ་སྐོལ་རྩོད་འཇམ་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་རིགས་འཇོམས།

སྡོང་དམེ། ཟེན་ཏིག་སྐན་བསྒོམ་ལས།

- མ་ནུ་ ཐང་
- གླང་གླང་ལུ་
- བཅོ་ལྔ་དྲག་སྡོང་།
- ཇོ་གཡུ་འཇིལ་ ।།

ཕན་ནུས། སྨྲག་པོ་དང་ ཁག་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཕོ་བ་ན་མི་ གླང་ཐབས་ཀྱི་ཤུགས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ཕོ་གླང་གི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྐྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའུམ་བཟང་ལས།

- ྲ་ཞི་ཅིང་ཤ་ག།

ཕན་ནུས། མ་ཞུ་བ ཕོ་བ་སྟོ་མི་ གླང་འཐབ་ཀྱི་ནད་ ཐུར་སེལ་
ཟུང་གི་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་ལོག་པ་བུ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་པ་ཁཕང་འགག་གི་ནད་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མ་ཞུ་བདང་ཁཕང་འགག་གི་ནད་ཆུ་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚད། ཤ་ཁུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།ཅ།ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་
བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཕོ་བ་གླང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ་དེ་འཚོས་ལས་བཟའ་བཀྲ།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

སྐིན་གླང་ལུ་

- ཇ་འཆི་མེད་སྐིན་སེལ།

ཕན་ནུས། མགོ་སྐིན་ སོ་སྐིན་ ཙོ་སྐིན་ གཞད་སྐིན་ པགས་སྐིན་ལ་སོགས་པ། ཚ་སྐིན་གང་སྐིན་བརྟག་མི་དགོས། །སྐིན་གྱི་ཐོང་ཆེད་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །མཆོག་ཏུ་གཏན་སྐིན་གྲང་ཐབས་སེལ།།

གཅོ་བཅོས། སྐིན་ནད་ཀྱི་རིགས་ལྟ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཡོད་ དྲོད་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་གང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུད་དགོ།

སྐྱོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

- ཇ་ཕྱིར་ཤ་ག

ཕན་ནུས། ཙོ་བ་དང་ལོང་ལ་གནས་པའི་སྐིན་འབུ་འཛུགས་པའི་ནད་དང་ གཞད་འབྱམ་ཕྱི་འབྱམ་པ་གསར་སྐྱེའམ་ཕྱི་ལ་ལུགས་པ་བཅས་ལྟ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཙོ་སྐིན་གཞད་སྐིན་གྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ དྲོད་ཙེན།

བཟའ་ཐང་སྤྱན་རྒྱ།　　དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ རྒྱ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　.....།

སྒྲོར་དུས།　　ཕྱི་མ་ཆུང་ལས།

ཁ་གསྐང་ལུ་

- ཇོ་རྒྱ།

ཕན་ནུས།　　སྐང་ཐབས་　　སྐྱག་པོ་ཚ་གང་འཐབ་པ་　　སྲིན་གྱི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　ཞོ་བ་གྲང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད།　　རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད།　　བཟེ་ཆུང་ བསིལ་དོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐང་སྤྱན་རྒྱ།　　ཉེ་མར་ རྒྱ་སྐོལ་དོད་འཇམ་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　ཤ་དང་ཆང་རིགས་འཇོམས།

སྒྲོར་དུས།　　ཟིན་ཏིག་སྤྱན་བསྐྱས་ལས།

གཉན་སྐང་ལུ་

- བག་ཚྭད།

- རྩ་ཚྭད།

- ཚན་པ་ཀུན་ལྡན།

ཇ་འཆི་མེད་སྲིན་སེལ།།

ཚན་ཉུས། མགོ་སྲིན་ སོ་སྲིན་ ཥ་སྲིན་ གཞང་སྲིན་ པགས་སྲིན་ལ་སོགས་པ། ཚ་སྲིན་གྲང་སྲིན་བཏུགས་མི་དགོས། །སྲིན་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །མཆོག་ཏུ་གཉན་སྲིན་གླང་ཐབས་སེལ།།

གཙོ་བཅོས། སྲིན་ནད་ཀྱི་རིགས་ལྟ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

ལྗིད་ཚད། མི་ཚེ་གླ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟེད། བཟི་ཡོད་ རྟེད་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐྱོན་སླན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུས་ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཚང་གི་རིགས་ཁ་བསྲུང་དགོ།

སྤྱོད་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བླམ་བཟང་ལས།

དཔྱད།

སླན་ཀྱིས་མ་ཚན་པ་ཅིན་ མེ་ཉམས་གསང་ཁ་གསུམ་དང་ ལོང་ཕུག་གསང་། ལོང་ཐེར་དང་ལོང་གསང་། རྒྱུ་སྟོད་དང་ རྒྱུ་སྨད་གསང་བཅས་ལྟ་མེ་བཙའ་གང་འོས་བརྒྱབ་དགོ།

བསྒབ་བྱ།

ཟས་མ་བཟའ་བར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་དགུ་ཅིག་སྟོད་ཞིམ་ལས་ དེ་གི་ཤུལ་ལྟ་ རྒྱས་པ་ཡང་སྟོད་སའི་གནས་དང་བགོ་ལ་ཆུ་ངོ་ཀོག་སྦེ་བསྟེན་དགོ།

༣༦། སྐྱེན་ནད།

འཁྲེལ་ཡཱད།

མིའི་གཟུགས་ཁམས་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་སྐྱེན་བྱའི་རིགས་ཚུ་ ཆུན་ཐུས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་དང་སོག་ལུ་གཅོད་དེ་ ནད་ཟུགས་གི་སྤྱག་བསྡལ་བྱེན་མི་ལུ་བསྟབ་ཨིན།

སྐྱུ་ཆུ།

ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེན་ནད་ཐོར་བྱའི་རྒྱུ་ཆུ་ནི།། རྒྱུ་ནི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེན་བྱ་དེ།། ཆུ་ནི་དེ་དག་མངར་ཆོགདང་འདྲེས་པའི་ཟས།། མེ་ཉི་དུ་བ་གྲང་དང་གཅོད་ཐུས་བསྐྱེད།། ཞེས་གསུངས་ལུ་རང་བཞིན་ཐུས་གནས་ཡོད་པའི་སྐྱེན་བྱའི་རིགས་ཚུ་ ཆུན་དག་མངར་དང་ཆོགཆོགཔ་ཚུ་འདྲེས་པའི་ཟས་དང་ མེ་དང་ཉི་མ་ དུ་བ་ གྲང་མོའི་ཆུན་དང་གཅོད་ཚུ་གིས་ ཆུན་ཐུས་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

དཔྱེ་བ།

ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་པའི་སྐྱེན་བུ་ ཤེགདང་སྲོ་མ། ནང་གནས་ བད་ཀན་ཐུ་སྐྱེན་བུ། རླུང་སྐྱེན། མཁྲིས་སྐྱེན། ཁྲག་སྐྱེན་ བཅས་བཞི་ལུ་བསྡུཔ་ཨིན།

ནད་རྟགས།

ཨཔ་སྲོ་སྡེ་ ན་ཟུག་རེ་ཆེས་རེ་ཆུང་སྤྱེ་ལངས་བརྒྱ། དོན་མེད་དུ་གཙོགཔ་ཟ། སྐྱེན་བུ་ཡོད་སའི་གནས་ དེ་ཡང་ཨོ་བར་ལངས་པ་ཅིན་བད་སྐྱེན། ལོང་དུ་ལངས་པ་ཅིན་ཆུང་སྐྱེན། སོ་དང་མིག་ལྟགས་གཞན། མཆན་མ་ཚུ་ལུ་ལངས་པ་ཅིན་མཁྲིས་སྐྱེན། ཁྲག་ལུ་གནས་པ་དེ་ཁྲག་སྐྱེན། དེ་ཚུ་གར་ ན་ཟུག་གློག་བཟུམ་སྤྱེ་འཛུག་ཅིང་ཀོ་ལེ་ཀོ་ལེར་ཟེར་ན་ཟུག་འདུ་མི་འདུ་དུས་མཉམ་ལུ་གཟེར་ཟུག་བརྒྱབ་འོང་མི་འདི་ཚ་གྲང་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཟུགས་ཨིན།

བརྟག་ཞིབས།

- རྩ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་རྩའི་རང་བཞིན་གྱིམས་ལ་ སྤུན་ཁ་ཐུང་ཀུ། ཞེང་འཛུགས་པ་ཞེང་དུ་ལེབ་མོར་འཕར།
- ཚུའི་ནང་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཚ་བའི་སྐྱེན་ནད་ལུ་ ཆུ་མདོག་དམར་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ་ཞེང་ཀུ་ཡ་མཐུག་པ་འོད།

- གྲང་བའི་སྲིན་ནད་ལུ་ ཆུའི་མདོག་དཀར་ཀར་ལ་རྐྱེགས་པ་ཅན་འོངམ་ཨིན།

སླན་བཅོས།

།འཚེ་མེད་སྲིན་སེལ།།

ཨན་ནུས། མགོ་སྲིན་ སོ་སྲིན་ ཤོ་སྲིན་ གཞང་སྲིན་ པགས་ སྲིན་ལ་སོགས་པ། ཚ་སྲིན་གྲང་སྲིན་བརྟག་མི་དགོས། །སྲིན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །མཆོག་ཏུ་གཏན་སྲིན་སྐྱང་ཐབས་སེལ།།

གཅོ་བཅོས། སྲིན་ནད་ཀྱི་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྔོན། བཟེ་ཡོད་ དོད་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་དང་སྐྱན་རྟ། ཕྱེ་རུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དོན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྟུང་དགོ།

སྤྱོད་དལ། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

།ཁྱི་ཏུང་། པ།།

ཨན་ནུས། ཞོ་བ་དང་ལོང་ལ་གནས་པའི་སྲིན་འབུ་འབྲུགས་ པའི་ནད་དང་ གཞང་འབྲུམ་གྱི་འབྲུམ་པ་ གསར་སྐྱེའམ་ཕྱི་ལ་ལུགས་པ་བཅས་ལུ་ཨན།

གཅོ་བཅོས། ཞོ་སྲིན་གཞང་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ཀ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ དྲོད་ཙིན།

བཟའ་ཐང་ཤྱན་རྐ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....।

སྐྱོར་དེབ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་གསེར་མདོག་བཙུ་གཅིག།

ཕན་ནུས། མཁྲིས་སྲིན་ དུག་ཐབས་ བད་མཁྲིས་མཚོ་ནད་ ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མར་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལྡང་བ་ སྟོད་ཀྱི་ མཁྲིས་པའི་རྩེ་ ཡ་མ་ནག་པོ་ ཤ་ཡ་མིག་སེར་ ཀུ་ཡ་ནག་པོ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་མ་ནག་པོའི་ཚོད་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། འགོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཡོད་ དྲོད་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་ཤྱན་རྐ། ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་ཁ་སྤྱང་དགོ།

སྐྱོར་དེབ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་ལས།

- ཇ་རྩྭ་ ৫ ག།

ཕན་ནུས། སྐྱག་པོ་འཐབ་པ་ གླང་ཐབས་ སྐྱེགས་སྐྱུག་ ཕོ་ཁར་
ཟུག་བརྒྱབ་པ་ མདོར་ན་ཆ་གླང་འཐབ་པའི་ནད་
རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྡོག བཟི་མེད་ བསིལ་རྡོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཚོ་ནད་ཐོབ་ཏ་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་རྩང་བཏུབ།

སྐྱོར་དེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་ཁྱོང་ལྟར་རིལ་བུ།

ཡན་ནུས། ཚོ་ལོག་ སྲིན་ནད་ གཉན་གཟེར་གག་པ་སྟོག་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཆུ་སེར་དང་ མཇོ་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཡན།

གཙོ་བཅོས། གཉན་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ་ཡན།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ୨୫୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྡོད། བཟི་ཆེ་ རྡོད་ཕིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རུ་ཆུ་སྐོལ་གྲང་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་སྤུང་དགོས།

སྐྱོར་དེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་གུར་གྱམ་བཅུ་གསུམ།

ཡན་ནུས། མཆེན་པའི་ཤུགས་རྐྱེ་དེ་ཉམས་མི་དང་སྐྱེ་དུག་ཀྱི་རིགས་མཁལ་མ་བསྡུད་འགྲམ་འཚེའི་དང་ཆུ་སྲི་བ་ཆུ་ཁ་ཚ་སྟེ་སྟོ་མི་ ཡ་མ་ནད་པོའི་སྲིན་ཀྱི་མགོ་ན་མི་ཆུ་ལུ་ཡན།

གཙོ་བཅོས། མཆེན་པ་ཉམས་མི་དང་མཁལ་མ་བསྡུད་འགྲམ་ཡ

མ་ནག་པོ་ཚུ་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷི་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མ་ཆུ་སྐོལ་དྲོད་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ..... །

སྐྱོར་དུས། བུམ་བཟང་ལས།

ཁོང་རྗེ་རབ་འཇོམས།

ཕན་ནུས། མགོ་སྨིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དང་ མིག་གི་ལིང་ཀོག ཁག་ཆུང་འབྲུགས་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཡ་ཁག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷི་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཆུང བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བཟེ་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་བསྡུད་དགོ།

སྐྱོར་དུས། མན་ངག་ཆེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས།

ཏོ་ཁག

དཔྱད།

གཤེ་གཟེར་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བཙོགས་བྱས་དྲས་ལ་སྨིན་འདོན་པ་དང་ ཡང་ཅེན་ མེ་བཙོས་འཚོས་པར་བསྲེགས་

དགོ།

བསླབ་བྱ།

- སྲིན་གྱི་ནད་རིགས་ཕལ་ཆེར་ལུ་དཔྱད་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྔ་བ་ཅིན་ཁྲོས་ཏེ་བཙོས་ཁ་མེད་པར་འགྱོ་ནི་ཡོད་པ་ལས་གཟབ་གཟབ་འབད་དགོ།
- དུས་རྒྱུན་བགོ་ལ་དང་གཟུགས་ཚུ་ཆུ་འཐུ་སྟེ་གཅོང་སྤྲའི་ཐོག་ལུ་སྟོད་པ་ཅིན་ ཤིག་དང་སྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྲིན་རིགས་མི་འཐུང་ནི་དང་པཱགས་ནད་ཚུ་བཀག་ཆུགས་པ་ཨིན།

༣༩། སྐྱུགནད།

འགྲེལ་བཤད།

སྐྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ནད་གཞི་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟུབ་ཅན་ཚུ་ཐབས་དང་། སེར་ཡོ་བ་སྐྲམས། སྐྱུགཡོ་རྒྱུ་བཤལ། དུད་ལྟུ། ཟས་དང་སྲིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱུགས་པའི་སྤྱི་མིང་ཅིག་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

བཟའ་འཐུང་རིགས་མ་ཚོམས་པ་དང་མི་འཚོད་པའི་རིགས་བཟའ་འཐུང་དང། དེ་མིན་ཁ་ཟས་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཟ་སྟེ་ ཞུ་མ་ཚུགསཔ། སྟེན་དང་ ལྷགས་རྡེག ཁོང་འབྲས་ བད་སྐྱུག ཝོ་སྲིན་འབྱུགས་པ་ བད་མཁྲིས་ཚུ་གི་རྐྱེན་གྱིས་སྦྲོངམ་ཨིན།

དཔྱ་གཅ

སྐྱང་ལས་སྐྱུར་པ། མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱུར་པ། བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་པ་ འདུས་པ་ལས་སྐྱུར་པ་བཞི།

ཀད་རྟགས།

སྐྱང་ནད་ཀྱིས་ ཆུའི་ལྟུབ་བཟུམ་ཁ་ལས་སྐྱུགས། ཐུང་ཁོག་དང་རྐུབ་གཉིས་སྦྲགས་ཏེ་ན། དེ་ལས་རྩིབ་ཡོགས་གཟེར་ནི་དང་མགོ་ཡུག་འཁོར། མཁྲིས་པ་གཉིས་ ཁ་ལུ་སྤོཕ་ཁག་དྲག་འོང་ནི་དང་ སེར་ཡོ་མཁྲིས་ཐབས་ཅན་ ཡང་ཅིན་ཁ་སྟེ་སྐྱུགས། གཟུགས་ཀྱི་དོད་འབར་ནི་དང་ཁ་སྐམ་ མཉུ་གཟེར་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་འབྲུངམ་ཨིན། བད་ཀན་ཀྱིས་ བེ་སྨན་ས་དང་ངོ་བསྐ་མངར་ཅན་སྐྱུགས།

ཟ་ཁམས་བཀག་ གདོང་སྤོ ཐུང་ཚོགན། འདུས་པའི་རྐགས་ཚུ་འདེས་མར་སྤོན་པའི་ཁར་ ཡ་བ་དང་ཚུའི་དྲེམ་དུག་དྲག་མནམ་ནི་དང་ ཤུགས་སྤེ་སྐྱུགས་པ་ཅིན་ཤི་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

བརྟག་ཐབས།

རྒྱང་ཚུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཇ་ཤིང་མངར་དྲུག་པ།

ཕན་ནུས། ཁ་ཟས་ཡང་ཡང་སྐྱུག་པའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱུག་གཅོད་ཀྱི་སྨན།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཀ།ཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་རྐྱེན་འཐུམ་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། གློ་ལེ་ཤ་ཁོག་མི་ བུངས་ཁར་བསྒེལ་མི་གློ་ནད་ཀྱི་ རེགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གློ་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཀ།ཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐྱབས་རྒྱ། ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། མར་ཁུ་ནང་བརྡོ་མི་ཚུ་ཁ་སྐྱང་།

སྐྱོར་དཔེ། བུམ་བཟང་ལས།

ཇ་སེ་འབྲུ་དངས་གནས།

ཕན་ནུས། ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དང་ ཧོ་བའི་

མེ་རྡོད་ཉམས་པ་གསོ་ནི་ བད་ཀན་བེ་སྨན་ལས་ཀྱི་རྩ་སྨན་འགག་པའི་ནད་དང་དངས་མ་གནས་སུ་འཛོག་པས་ལུས་ཟུངས་བདུན་

ཡོ་རང་སར་འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཧོ་བའི་མེ་རྡོད་ཉམས་པ་དང་ལུས་

ཟུངས་གསོ་བར་མཚོག་ཏུ་བསྟན།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྡོད། བཟི་མེད་ རྡོད་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐྱབས་རྒྱ། རྡོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་བསྐོལ་

ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཁ་རྐག་བཟའ་རུང་ཉེས་པ་མེད།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་སེ་འབྲུ་ལྦ་པ།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་ཀྱི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བའི་རིགས་དང་ ཧོ་

བའི་གྲང་སྐྲན་ ཟས་དང་ཆུ་སྐྱག་པ་ཡི་གཱ་འཆུས་པ། སྨོས་རྒྱངས་ཁྱེད་པ་སྐྱིང་རྒྱང་དང་མཁལ་སྐེད་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཕོ་རླུང་གྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་མེད་ རྟོག་ཕེན།

བཟའ་ཐང་སོ་དང་སྨན་རྟ། རྟ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

ཏན་གསོ། དོན་ཉིད་གི་ནད་ལྟ་ཡང་འཚོ་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

- སྐབས་སྐྱེལ་ ྷ།

དཔྱད།

སྐེ་སྐྱོང་ཙ་རུ་ཁྱང་དང་ལྡེན་གསད། ཆོགས་པ ୫ པ། ཞན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་དང་པོ་བཅས་ལྟ་ནད་དང་བསྟུན་མེ་བཙའ་བརྒྱབ།

བསྟབ་ཟླ།

- ཟས་སྐོམ་ཡང་ཞིང་འཇུས་སྟབའི་རིགས་བསྟེན་དགོས་དང་། སྐྱོད་ལམ་བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས་པའི་གནས་སུ་དལ་ཤ་སྟེ་སྡོད་དགོ།

ཅ། འགྲུ་ནད།

འཕེལ་བཤད།

འགྲུ་ནད་ཟེར་མི་འདི་ ནད་གཞིའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟུ་བ་ཅན་ ཁ་མདོག་སེར་པོ་ དམར་སྨུག་དུད་ཁུ་ཅན་སོགས་ འགྲུ་བཤལ་། བའི་མཐུན་མོང་གི་མིང་ཅིག་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཕོ་བའི་མེ་རྟོད་ཉམས་པ་ རྒྱུ་ལོང་གི་གནས་སུ་གྲང་བ་སྐྱེས་པ། མཁྲིས་པ་སྟོད་དུ་ལྷུང་བ། མཆེན་ཚད་ཐྱར་དུ་འབབ་པ་ཆུ་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

དཔེ་གཞི།

ཟླུང་ལས་གྲུང་པ། མཁྱེས་པ་ལས་གྲུང་པ། བད་ཀན་ལས་གྲུང་པ། འདུས་པ་ལས་གྲུང་པ་བཞི།

ནད་རྟགས།

ཚ་འབྱུའི་མདོག་དམར་སེར་ཤིན་པའི་ཁར་ དྲིམ་དུག་དྲག་སྦྲེའོང། གྲང་འབྱུ་འདི་ ཁ་ཟས་ཀྱི་མདོག་མ་ཡོག་པར་འབྱུ་ནི་དང་ འབྱུ་བའི་མདོག་དཀར་པོ་སྦྲེའོང་ནི་ སོ་ཕ་སྦོ་སྟེ་ཀྱིང་དོ་བཟུམ་སྦྲེའོང་བའི་ནད་རྟགས་ཚུ་འབྱུངམ་ཞིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་དང་ཚུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

༢་དུ་ཡིས་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། བཤལ་སྐྱེགས་དང་ མ་ཞུ་བ་ལྷགས་དེག་ ལྷེན་སྐྲན་

ཚོ་བའི་ན་ཟུགཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཞིན།

ལྷིང་ཚད། མི་ཡི་གླ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ དོད་ཞིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྡོང་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་སྐྱི་ཁམ་དགུག་པ།

ཕན་ནུས། མཆེན་པར་རྩ་ཐོན་མི་དང་ མཆེན་ཁྲག་རྒྱུས་པ་ མཆེན་ཚད་ཀྱི་ནད་དང་ བད་སྨུག་གི་ནད་གཞི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཆེན་རྐུང་མཆེན་ཁྲག་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་རྩ་ལུ་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷ་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ ༡༥༠ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲེད། བསིལ་མེད།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་འབད་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྤྱ་ཁྲག་ཐོན་མི་ལུ་ཡང་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་བག་ཞུན་དགུག་པ།

ཕན་ནུས། ཤོ་བར་ཁྲག་མཁྲིས་ཞུགས་ཏེ་ཤོ་ཚད་ཀྱིས་ཟུག་གཟེར་

ཅན་དང་རྒྱུ་མར་ཚ་བ་བབས་པས་ཁོག་བཤལ་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཤོ་ཚད་རྒྱུ་ཚད་མཐལ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷ་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ ༡༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲེད། བཟེ་མེད བསིལ་ཙམ།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་གསེར་མདོག་ལྟ་བ།།

ཕན་ནུས། ཕོ་ནད་དང་རྒྱུ་གཟེར་ མཁྲིས་རྒྱང་གི་ནད་ མ་ཞུ་
པ་མིག་སེར་ཁ་ཉིག་ཁ་བ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རྒྱུ་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཚོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ དོད་ཙེན།

བཟའ་ཐབས་དང་སྦྱན་རྟ། དོ་པ་དང་ཉི་མར་གང་རུང་ ཆུ་
བསྐོལ་འཇམ་གྱིས་འཕྱུལ།

དན་གསོ། ནད་ཀྱི་བབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རིག་པས་འབྱུལ་ཤེས་དགོ།

སྐྱོར་དེབ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

མཁྲིས་ཀྱེ་ ྷ། པ།

ཇ་གཡུ་རིལ་བཏུ་གསུམ།།

ཕན་ནུས། སྨུག་པོ་དང་ ཁ་གམཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཚོ་བ་ན་མི་ སྐང་
ཐབས་ཀྱི་ཤུགས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཀན་ཚོ་སྐང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐབས་དང་སྦྱན་རྟ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྒོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའུམ་བཟང་ལས།

ཇ་རྐང་རྒྱག་པ།

ཕན་ནུས། སྐུག་པོ་འཐབ་པ་ གླང་ཐབས་ སྒེག་སྐྱུག་ ཕོ་ཁང་
ཟུག་བརྒྱབ་པ་ མདོར་ན་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་
རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཕོ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟོད་ཚད། མི་ལེ་གླ་རམ་ ༡།༥༠༠ ཡོད།

བཟའ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟའ་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐང་སར་དང་སྐྱན་རྐ། རྟོ་པ་དང་ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཕོ་ནད་ཐོབ་ད་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་རུང་བཏུབ།

སྒོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དཔྱད།

རྒྱུ་ལོང་དང་ ལྷེ་བའི་གཡས་གཡོན་ཆོན་རེ་གི་ས་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཆིགས་པ་༡༦ པ་སོགས་ནད་དང་བསྟུན་མེ་བཙའ་བརྒྱབ།

བསྟབ་བྱ།

- ལུས་ཁམས་འཁྲུགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤང་དགོ་པའི་ཁར་ ཚ་སྐྱེར་གྱི་ཁ་ཟས་རིགས་བསྟེན་དགོས་ནི་མི་འོང་།
- ཟས་སྐོམ་ཡང་ཞིང་འཇུག་པའི་རིགས་ཀྱང་སུ་རེ་དང་ཆུ་སྐོལ་དང་ཚང་འཇམ་རིགས་ནད་དང་བསྟུན་བསྟེན་དགོ།

༣༨། དྲི་མ་འགགས་པའི་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

དྲི་མ་འགགས་པ་ཟེར་མི་འདི་ སྲིན་དང་ཐུར་སེལ་སྐྱང་གི་ཟྭེད་ལས་ལོག་སྟེ་བཤད་བ།ཞ་བ།། འགག་མི་ནད་གཞི་ཅིག་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

གཟུགས་ཁམས་ལྷུ་ཆ་བརྒྱས་པ་དང་ བད་ཀན་སྨུག་པོ། མཁྲིས་པ་དང་མཆེན་པའི་ནད། རྒྱུ་ལོང་གི་རྒྱུང་འཕྲུགས་པ། སྲིན་འཕྲུགས་པ་དང་ཟས་རིགས་མ་གོམས་པ་སོགས་རྐྱེན་ལེ་ཤྲ་ཅིག་གིས་སློངས་ཤིན།

དཔྱེ་བ།

སྤྱིར་བཏང་ རྒྱང་ལས་སྐྱུར་པ་དང་མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱུར་པ། བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་པ། སྲིན་ནད་ཀྱི་འགག་པ་དང་སྦུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་བ་ལོག་པའི་དབང་གིས་འགག་པ་བཅས་ལྟ་ཡོད།

ནད་རྟགས།

ཞ་བ་གཏུང་མི་ཚུགས་ནི། ཞ་བ་སྐམ་ནི། ཁོག་སྦོ་སྟེ་གང་ནི་དང་ས་ཀག་འགྱོ་སྟེ་ན་ཟུག་བརྒྱབ་ནི། ཁ་ལས་ཟང་སྐད་བརྒྱབ་ནི། འཕྲེན་མི་འཐོན་ནི། རྒྱུ་སྐད་ལུ་ན་ཟུག་དང་གཟེར་བརྒྱབ་ནི་གི་ནད་རྟགས་ཚུ་འོངམ་ཤིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་དང་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཇ་ཞི་སྒེད་རྩྭག་པ།

ཕན་ནུས། མ་ཞུ་བ་ ཁོ་བསྟོམ་ སྐང་འཐབ་ཀྱི་ནད་ སྦུར་སེལ་

རྒྱང་གི་རྒྱང་གི་རྒྱུ་བ་ལོག་པ་བུ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་པ་བཤད་འགག་གི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མ་ཞུ་བདང་བཤད་འགག་གི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

སྦུན་ཚོད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་སྦུན་གཅིག་ཙམ་ཤིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་མ་ ྷ་ཅ་ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐང་སྐབས་དང་སྨན་རྟ། རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཚུ་སྐོལ་གྱིས་

བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཁོ་བ་སྐང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་བཏུབ།

སྒོར་དཔེ། གཅེས་བསྒོས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

༢ བདུད་རྩི་གསུམ་སྒོར།།

ཕན་ནུས། བད་ཁྲག་སྡེད་ལུ་རྒྱས་པའི་ནད་དང་ ཐང་ཆ་ ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་ མཆིན་ཁྲག་སྨད་དུ་ལྷུང་བ་བད་མཁྲིས་ཀྱི་ཟ་ཁུ་འཛོག་པ་ མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩ་ཏོ་ཆག་མི་དང་ཆོགས་བུད་མི་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཁྲག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤྲབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐབས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་ སྨིར་བཏང་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ

ནེ་དང་ རྒྱང་ལྟན་ལུ་གར་ཆང་གསུངས་ཡོད།

དན་གསོ། ཐྱིས་པ་དང་ དར་མ་ཁྲག་ཤེད་ཅན་ལུ་གར་ཆང་ བཞག་དགོས་ཙམ།

སྒོར་དཔེ། ཟིན་ཏིག་མཇོས་རྒྱན་བདུད་རྩི་སྨན་མཛོད་ལས།

༣ རྔ་རྟྲུག་པ།།

ཕན་ནུས། སྐུག་པོ་འཐབ་པ་ གླང་ཐབས་ སྐྲེག་སྐྱུག་ ཕོ་ཁར་ རྒྱག་བརྒྱབ་པ་ མདོར་ན་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ རེགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཕོ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་རྟོག་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ། རྟོ་པ་དང་ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཞོ་ནད་ཐོབ་ཏ་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་རྒྱང་བཏུབ།

སྐྱོར་དུས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཞི་གསེར།

ཞི་རྩ།

ཇ་གསེར་མདོག་ལྟ་བ།

ཕན་ནུས། ཞོ་ནད་དང་རྒྱུ་གཟེར་ མཁྲིས་རྒྱང་གི་ནད་ མ་ཞུ་ པ་མི་གསེར་ཁ་ཉིག་ཁ་བ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྒྱུ་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ རྟོག་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ། རྟོ་པ་དང་ཉི་མར་གང་རུང་ ཆུ་ བསྐོལ་འཇམ་ཀྱིས་འཕྲུལ།

དན་གསོ། ནད་ཀྱི་བབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རི་གཡས་འཁྲུལ་ཤེས་དགོ།

སྐྱོར་དུས། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

དཔྱད།

འཇམ་རྩེ་དང་ནི་རུ་ཏ་ བྱུགས་པ་སོགས་གང་འོས་ལགཔ་ལེན་འཐབ།

བསྒབ་ཟླ།

- ཟ་འཐུང་སྐྱམ་པ་དང་རྩོད་ཆེ་བའི་རིགས་ལེ་ལྷ་སྦེ་མ་ཟ་བར་ དུས་རྒྱུན་དུ་རོག་ཚོད་ཀྱི་རིགས་ཟ་ནི་དང་ ཆུ་ལེ་ལྷ་འཐུང་སྐེ་ཙ་ལྷ་སི་སི་འགྱོ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་དགོ།
- དལ་ལྷ་སྦེ་མ་སྟོད་པར་ལུས་སྟོང་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་དགོ།

༣ལ། གཅིན་འགགས་ནད།

འགེལ་བཤད།

ལྷང་པ་དང་རྒྱུ་གྲོག་གི་གནས་ལུ་རྡེའུ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབད་དེ་ གཅིན་ར་ཆུ། གཅང་མ་ཚུགས་པར་བཀག་མི་ལུ་ གཅིན་འགག་གི་ནད་ཟེར་བསྟན་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

གཅིན་འགག་གི་ནད་འདི་ ལྷང་པའི་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་པའི་ངོས་གཉིས་སུ་ཚུ་རྒྱུའི་རྩ་རྒྱུ་མར་འཐེལ། དེ་ལུ་ཟས་སྟོད་གདོན་གྱིས་འདུ་བ་འཁྲུགས་ནས་ལྷང་པའི་རྩ་ནང་ཞུགས་ཏེ་གཅིན་འགག་གི་ནད་བསྐྱེདཔ་ཡིན།

དཔྱེ་བ།

གཅིན་སྤི་དང་གཅིན་འགག་པའི་དཔྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིན་སྤི་ལ་ཟླུང་མཁྱེས་བད་ཀན་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤི་བ་བཞི་དང། འགགས་པ་ལུ་ ལྷང་པའི་ཁ་འཆུས་པ་དང། ཟུང་གིས་འཁྱེལ་བ། ཁབ་གིས་འགགས་པ། སྤུ་འཁྱེལ་བ། ཆུ་ལམ་སྐྱངས་པ། ཁུ་བ་འཁར་བ། ཁཤད་བས་འགགས་པ། རྡེའུས་འགགས་པ་བཅས་བརྒྱད་ཡོད།

ནད་རྟགས།

གཅིན་པ་ར་ཆུ། གཉང་དགོ་མཛོ་རུང་ལྷང་པའི་ནང་གང་སྟེ་གཉང་བའི་སྐབས་ཐོན་མི་ཚུགས་ནི། སེམས་ལུ་བསུན་སྐང་ཆེ་ཞིང་བློ་མ་བདེ་ཤོ་སྟེ་འོང་ནི། འཁྲུན་སྤྱི་ཐོག་ནི། རྒྱུ་སྐད་སྤོ་དོ་བཟུམ་འོང་ནི། ཆུ་ལམ་ལུ་ན་ཟུག་བརྒྱབ་ནི། ཡང་ཅིན་ཚུ་ཐོན་རྩུང་ཀྱ་སུ་ལས་མ་ཐོནམ། ཆུ་བཉང་བའི་སྐབས་ཚ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་གི་ནད་རྟགས་འབྱུངམ་ཡིན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་དང་

- སྐྱང་ཚུ་མདོག་སྤྲོ་བ་ མཁྲིས་ཆུ་དམར་སེར་ བད་ཆུ་བསྐ་ལ་འབྱར་བ་ཅན་ སོགས་འབྱུང།

སྨན་བཅོས།

༢ ཨར་བཏུ་པ།

ཕན་ནུས། མཁལ་མ་བསྡུད་འགྲམ་ དེ་ཚུ་སྤེ་བ་ ཆུ་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་གང་མི་བུངས་བཏང་མ་ཚུགས་མི་སྐེད་པ་ འཁོར་ཞིང་ན་མི་ཁཤལ་འཕྲེས་པ་ མཁལ་མར་ཚ་བ་ཞུགས་པའི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཁལ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཟན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཟན་གཅིག་ཙིན།

སྒོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༣ ཟེ་གབཏུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། ལྷང་པའི་ནད་རིགས་དང་ མཁལ་མ་འགྲམ་པའི་ནད་ ཀྱིས་འོར་དུ་ལྷུང་བས་ པུས་མོ་དང་བོལ་གོང་ཚུ་སྒོ་མི་ལྷག་པར་དུ་འབྲས་ བུ་ཚ་གང་གིས་སྐྱངས་པའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ལྷང་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱངས་པའི་ནད་ལུ།

ཟན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་ཀྱི་ཟན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༡༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོག་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། རྟ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་རྟོག་འཇམ་ཀྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྤྱི་ལུགས་དང་མ་མཉེན་བ་གལ་ཆེ།

སྒོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུ་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཤུགས་སྐེལ་བཙུ་པ།

ཕན་ནུས། མཁལ་མའི་གྲང་བ་ རྐེལ་ནད་ དེ་ཚུ་འགག་པ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཁལ་ནད་རྐེལ་འགག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ ཕྱེ་རྒྱག་རྩུང་ ཚུ་བསྐོལ་ གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། .....།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ས་འབྲུ་ཉི་དགྱིལ།

ཕན་ནུས། ཚོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཉེ་ཟས་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་དྲོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཛོག་པ་ ཤུང་པ་དང་ཚུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཚུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱུཐབ་དམུ་ཚུ་ ཚ་འབྲུ་ གྲང་འབྲུ་ གྲང་སྲིན་ ཚུ་སེར་ གྲང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ནི་དང་ལུས་ཟུངས་བཏུས་བཀྲེད་ཆེ་ཡི་བཙུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོ། ཚོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རྒྱ་རྩུང་ སྤྱིར་བཏང་ ཚུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཚང་གིས་བཏང་དགོཔ་གསུངས་རྩུང་དྲོད་

ཆེ་བས་ ཆང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྐྱོར་དུས། གཅེས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

དཔྱད།

- སྤུ་གིས་འགགས་པ་ཅིན་ བྱགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉེ་ཞིང་བཞོ།
- སྐྲང་པས་འགགས་པ་ཅིན་ ཆུ་ལུམས་དང་དུགས་གང་འོས་འབད་དགོས་དང་ ལོང་རུ་གཏང་དགོ།

བསྒབ་བྱ།

- ལན་ཚྭ་བའི་རིགས་བསྟེན་པ་ཅིན་ ཆུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་འཐོན་འོང་།
- ཟས་དང་སྐྱོད་ལམ་དེ་ཏོགཏོ་བསྟེན་པ་ཅིན་ཆུ་འགག་གི་ནད་འདི་སེལ་ནི་ལུ་ཐན།
- སྐྱོད་ལམ་རྟ་ལུ་བཞོན་ནི་ ས་རྩོན་མ་དང་ཆུ་ནང་ཡུན་རིངམ་ལྟ་འབད་ནི་ ལུས་འཕེལ་འབད་ནི་ཚུ་སྦང་དགོ།

༣༤ གཅིན་སྐྱི་བ།

འགེལ་བཤད།

གཅིན་སྐྱི་ཟེར་མི་འདི་ བད་ཀན་དང་ཆོལ་འཕེལ་བ་འདི་ཟུངས་སུ་མ་སྨིན་པར་རིམ་གྱིས་ གཅིན་༡ཆུ་༦ དུ་ཟགས་པ་ལས་ ཟགས་ཁུ་དང་དྲི་ཆུ་བོངས་ཆུང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་ལ་ཆུ་ཁ་སྐྱི་བས་ན་གཅིན་སྐྱི་ཟེར་བསྒབ་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ངོ་ལན་ཚྭ་དང་མངར་བ། ནུས་པ་ཡྱི་བསིལ་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་བསྟེན་དྲགས་པ། ས་རླན་ཆེ་ས་ལུ་སྟོད་དྲགས་པ་ཚུ་གིས་ བད་ཀན་དང་ཆོལ་འཕེལ་བ་ཟུངས་སུ་སྐྱུར་མ་ཚུགས་པར་ ལྷང་པར་རིམ་གྱི་ཟགས་པས་ ཆུ་༡གཅིན་༦ འཕེལ་ཏེ་ཟ་ཁུ་བསྐྱེད་དེ་ གཅིན་སྐྱི་གི་ནད་གཞི་འཐུངམ་ཡིན།

དཔེ་བ།

གཙོ་བོ་ བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་པ། མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱུར་པ། རླུང་ལས་སྐྱུར་པ་བཅས་གསུམ།

ནད་རྟགས།

གཉིད་ལོག་སྟེ་འོང་ནིད་ཀིད་ཉལ་དགོ་མཆོ་ནི། གཟུགས་ལས་རྟུལ་ནག་ལེ་ཤུ་འཐོན་ནི། དེ་ལས་ གཟུགས་ལས་ཆུ་གི་དྲིམ་མནམ་ནི་དང། སྐུ་དང་སེན་མོ་ཚུ་རིངམོ་འཚོ་ནི། དུས་རྒྱུན་ཁ་ལུ་བྲོཔ་མངམམ་སྟེ་འཐོན་ནི། ཤྲེལམ་དང་ཡ་ཀན་ཚུ་སྐམ་ནི། ཁ་ཟས་བསིལ་བའི་རིགས་ཟ་དགོ་མཆོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཤ་མདངས་སེངོ་འཚོ་སྟེ་ཤུངམ་དང་ལགཔ་གི་མཐིལ་བཞི་ཚུ་ཚ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནི། དེ་ལས་ཆུ་གི་[གཅིན་] མདོག [རྟེགས་མ་ཅན་] འབྱུང་ནི། ཆུ་བཏང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་སྐྱུངམ་ཚུ་འཁོར་ནི་ཚུ་གཅིན་སྤྲིའི་ནང་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཞིན། རྟགས་མཚན་དེ་ཚུ་མ་གསལ་བ་ཅིན་ ཆུའི་མདོག་ལུ་དེས་པ་མེད་པ་ལས། ནད་གཞན་ལུ་ཡང་ཆུ་མདོག་དེ་བཟུམ་འབྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་དེ་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་གཟབ་གཟབ་འབད་དགོ་པ་ཁག་ཆ།

བརྟག་ཐབས།

- ཙི་ཆུ་དང་
- ཁྲད་པར་དེད་སང་ཚན་རིག་གི་ཁྲག་དང་ཆུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཐོག་གསལ།

སྨན་བཅོས།

[འོང་སྨན་ཁ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད།]

ཕན་ནུས། མཆིན་ཁྲག་འོར་དུ་ལྷང་ནས་དངས་མ་འཛོག་པ་དང་ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཟ་ཁྲུར་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཅིག་སྟིའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་$_{3}$གི་ཐུན་གཅིག་ཞིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ$_{500}$ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། ཟེ་མེད་ དྲོད་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་དང་གཅིག་ཁར་ བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། མངར་ཆའི་རིགས་ཁ་སྐྱང་འབད་དགོ།

སྒོར་དཔེ། ཞེ་ལྷམ་ལས།

ཁ་འཛིན་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། དྲངས་མ་འཛོག་པ་དང་ གཅིན་སྐྱེ་བའི་ནད་ལྷ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། དྲངས་འཛོག་གི་ནད་ལྷ།

ཐུན་ཚད། ཤྲུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཞེན།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། རྟོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། གཅིན་སྐྱེ་ནད་རོས་འཛིན་དགོས་གལ་ཆེ།

སྒོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཁ་སྐྱུབ་ལྟ་པ།

ཕན་ནུས། གཅིན་སྐྱེའི་ནད་ལྷ་ཕན།

གཙོ་བཅོས་བཅོས། གཅིན་སྐྱེ་ལྷ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་ ྱི་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཞེན།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ㇐㇐ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་མེད་བསིལ་ཆུད།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། རྟོ་པ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། སྤྲང་རྩི་མཉམ་སྤྲགས་འབད་ཟ་བཏུབ།

སྒོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཁ་ཤོ་ཡུ་ཉེར་བརྒྱད།།

ཕན་ནུས། འབྲས་བུ་སྐྱངས་པ་དང་ ཁམས་དཀར་དམར་ འཛོག་པའི་ནད་དང་ མཁལ་རོག་གི་ཤུགས་ཉམས་ཏེ་རྟོད་ཤོར་མི་ ལྷག་པར་དུ་དཔྱི་མིག་ཟུག་བརྒྱབ་མི་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁལ་གྲང་དང་ཁམས་འཛོག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤྲབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡།༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་དང་བསིལ་མེད། རྟོག་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རྩང་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ བསིལ་ཆེ་བའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་འཛོམ་དགོ།

སྤྱོར་དཔེ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

ཁ་སྡུག་སྤེལ་བཅུ་པ།།

ཕན་ནུས། མཁལ་མའི་གྲང་བ་ རྐེལ་ནད་ དེ་ཆུ་འགག་པ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁལ་ནད་རྐེལ་འགག་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤྲབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡།༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ རྟོག་ཙིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ རྟོ་པ་དང་ ཕྱི་རྩགང་རྩང་ ཆུ་བསྐོལ་ གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ .....།

སྤྱོར་དཔེ ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་སེ་འབྲུ་ཉི་དགྱིལ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བའི་མེ་རྩྭ་ཉམས་ཀྱི་ཟས་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་རྩྭ་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཛོ་གཅོ་པ་ ཤུང་པ་དང་ཆུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱུ་ཧབ་དམུ་ཆུ་ ཚ་འཐུ་ གང་འཐུ་ གང་སྲིན་ ཆུ་སེར་ གང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ནི་དང་ལུས་ཟུངས་བརྟས་བྱེད་ཆོ་ཡི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བོ། ཕོ་བའི་མེ་རྩྭ་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཆེ།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྟ། རྩ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྨིན་བཏང་
ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཆང་གིས་བཏང་དགོས་གསུངས་རུང་རྩོད་
ཆེ་བས་ ཆང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྨྱོར་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

དཔྱད།

ཆོགས་པ་ ྱ୰ གཡས་གཡོན་ཆོན་དོ་འཛལ་བའི་གནས་དང་ སྤུན་གཅམས་ལྷ་མེ་བཅའ་དང་གསེར་ཁབ་གང་འོས་བརྒྱབ།

བསྟབ་བྱ།

- ཁ་ཟས་འབྲུ་རྐྱིངས་པ་དང་སྐམ་སའི་ཤ་སོགས་བསྟེན།
- མངར་བསིལ་དང་ལན་ཚྭ་ནུས་པ་ལྷི་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་སྤྱང་དགོ།
- སྨྱོད་ལམ་རྩོ་ས་ལྷུ་སྟོད་དེ་ལུས་སྨྱོང་ལུ་བཙོན་དགོ།
- ཤུང་ས་ལུ་སྟོད་ནི། རྩ་ལུ་བཞོན་ནི། ས་ཁོལམ་གྱང་སྟོད་ནི། ཉི་མ་གཉིད་ལོག་ནི་ཚུ་སྤྱང་དགོ་ཨིན།

༣༥། རྒྱ་ནད་ཚོད་འཛིན།

འཁེལ་བཤད།

རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཚོད་ཟློངས་ཆེ་བའི་ས་ཁར་འཐུང་བ་མད། གཙོ་བོ་ས་ཆུ་མ་འཕོད་པར་འཛུག་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་ཅིག་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཕོ་བའི་མེ་རྡོད་མི་སྐྱེམས་པར་ཆུང་བའི་ཁད། དོད་ཟློངས་ཆེ་བའི་ས་ཆར་ཆུ་ལེ་ཤུ་འཐུངས། ཟས་ཀྱི་མཚམས་ཆོད་མ་ཟིན་པར་ཤ་རུལ་རུལ་ཁ་དང་ཤིང་སྨིན་པ་འདུ་མིན་དང་ བཅུད་མེད་པའི་ཁ་ཟས་ཚུ་གིས་ཕོ་བའི་མེ་རྡོད་ཕྱི་ཁར་བཏོན། ཕྱི་ཡུལ་དོད་ཟློངས་ཆེ་བས་མཆེན་པའི་ཚོད་པ་སྐྱེས། ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཐུར་དུ་འབབ་ལས་འཐུ་བའམ་བཤལ་ཁ་ཡིན།

དཔྱེ་གཏམ།

གཙོ་བོ་ སྟུང་ མཁྲིས་ ཁྲག་ བད་ཀན་ལས་སྐྱར་པ་དང་བཞི་ཡོད།

ནད་རྟགས།

སྐྱེང་གདང་། རྩེབ་ལོགས། ཕོཕྲ། བཤང་ལམ་ཚུ་ལུ་ན་ཟུགཐུང་སྟེ་སྐྱིད་ལུགཅི་དང་ ཕོཕྲ་སྦོ། ཁ་ཟས་རིགས་གཅེ་ར་ཟ་རུང་ཞུ་མི་ཚུགས། དེ་ཡང་མ་སྨིན་པའི་སྐབས་ལུ་དེམ་ཆུང་ལ་ཆུ་བཟུམ་སྟེ་འཐུ། སྨིན་པའི་སྐབས་ལུ་ དེམ་དུགས་དྲག་དང་ ཡ་བ་ཡང་གར་དྲག་འཚམས་ཅིག་སྟེ་འཐུ་བའི་ནད་རྟགས་ཚུ་འཐུངམ་ཡིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ངང་འགར་བཞག་པས་མ་ཞི་བ་ཅིན་

ཾ་མཁྲིས་ཕྱེ།྅ པ།།

ཕན་ནུས། རྒྱུ་ལོང་ལ་གཏན་ཚོད་ཞུགས་པ་དང་། ཚ་འཐུག་གཅོད་པ་ཚུ་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཀཀ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྡོ།　　བཟི་མེད། རྩང་བསིལ།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྨན་རྩ།　　དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ ཚུ་བསྐོལ་ཐྱི་བཟའ་ནི།

༢་དཔེ་གཏུགས།

ཕན་ནུས།　　ཕོ་ཉ་སྐད་འབྲེ་ཁྲོག་འབད་མི་དང་ བྱང་སྐད་ལོག་

མི་ ཚོད་པའི་འཚྭ་བ་གཅོད་པའི་མཆོག་གོ།

གཅོ་བཅོས།　　གྲང་འཚྭའི་ནད་རིགས་ལྷ།

ཐུན་ཚོད།　　ཤྲབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚོད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྡོ།　　བཟི་མེད་རྡོ་ཙམ།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྨན་རྩ།　　དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཚུ་སྐོལ་ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ།　　རང་བཞིན་རྡོ་ཙམ་རུང་ཟིན་ཏེ་གལ་ལུ་

ཚོད་འཚྭ་གཅོད་པར་གསུངས་ཡོད།

སྐྱོར་དཔེ།　　ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༣་ཚུ་སྡེར་དགུ་པ།

ཕན་ནུས།　　སྐྱོད་བྱེད་ལུ་ཚ་གང་ནད་འཐབ་པ་དང་ བད་ཀན་

སྐུག་པོ་དང་སེར་པོའི་ནད་འཇོམས་ནི་དང་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལེ་སྟབས་ཆཞབ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཆེ།

གཅོ་བཅོས།　　རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད།　　གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚོད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྡོ།　　བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྨན་རྩ།　　དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཚུ་སྐོལ་ཐྱི་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཨཁལ་མི་ཚད་ཞིན་ལས་མཚམས་འཇོག་འབད་ནི།

སྨྲོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༢ གམ་ཕྱེ་དམར་ཡོ།།

ཕན་ནུས། རིམས་ཚོད་རྒྱུ་མ་དང་ལོང་ལུ་བབས་པ་ གཉན་ཚོད་ ཁགས་དང་བསྟོངས་པ ཁགས་གྱམ་གཉན་དང་ ཆུ་སེར་མཁལ་མར་འགྲམ་སྟེ་དཔྱི་མིག་ན་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

སྤྱན་ཚད། གོར་ལེབ་རེ་རེ་གི་སྤྱན་གཅིག་ཙེག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་༤༠༠ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཆེ། བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུད་དགོ་གཟུགས་ ཞེ་རྩོ་མེད་མི་ཚུ་དང་ཤ་འོ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་བཏང་མི་བཏུབ།

སྨྲོར་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་ཞི་སྤྲིང་ཡོ་ལས།

༣ དུ་ལིས་བདུན་པ།།

ཕན་ནུས། ཨཁལ་སྐྱུགས་དང་ མ་ཞུ་བ་ལྷུགས་དེག ལྷེན་སྐྱན་ ཚོ་བའི་ན་ཟུགཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ནད་རིགས་ལུ།

སྤྱན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ཙེག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྨྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་སེ་འཁྲུ་ཀྱི་དཀྱིལ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་ཀྱི་ཟས་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་རྩོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཛོག་པ་ ཤུང་པ་དང་ཆུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱུཏབ་དམུ་ཆུ་ ཚ་འཁྲུ་ གང་འཁྲུ གང་སྲིན་ ཆུ་སེར་ གང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ནི་དང་ལུས་ཟུངས་བརྟས་བྱེད་ཆོ་ཡི་བཙུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོ། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྩོད། བཟེ་མེད་ རྩོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ སྨྱིར་བཏང་
ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཆང་གིས་བཏང་དགོས་གསུངས་རུང་རྩོད་
ཆེ་བས་ ཆང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྨྱོར་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

དཔྱད།

དམིགས་བསལ་གྱིས་འབད་དགོས་ཐོན་པ་ཅིན་མ་གཏོགས་ལོགས་སུ་སྨྱེ་དཔྱད་ལགས་ལེན་མ་འཐབ་རུང་བཏུབ་ཅིག་ཡིན།

བསླབ་བྱ།

- ནད་གཞི་འདི་འགོ་ཐོགས་ཕོགས་པའི་སྐབས་ བསིལ་སྨན་གྱིས་བཅོས་ན་འཆེར་འཚོ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ཟས་གོས་དང་སྨན་སོགས་རྩོད་ཅན་གྱིས་བཅོས་དགོ།
- ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་དང་བསྡུན་ ཁ་ཟས་རིགས་བསིལ་རྩོད་ཚ་གང་རྣ་གྲོགྲོ་དང་ཆུ་སྐོལ་རྩོད་འཛམ་བཏང་དགོ་པའི་ཁར་

དུས་རྒྱུན་གཅོང་སྦྱབས་སྟེན་དགོ།

༩༠། རེགནད།

འཕེལ་བཤད།

རེགནད་འདི་ ཟས་སྤྱོད་མི་འཚམས་པས་ཁུག་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་མར་ཤང་པའི་མཐེབོང་དང་ཤང་མཐིལ་གྱི་རྩུས་ཆོགས་སོགས་དམར་སོ་སྦྲ་ སྤྱོན་རྒྱས་བཏུགས་རྒྱུ། མཐའ་མཇུག་ལྟ་བའི་གྱུ་ཆོགས་དང་རྩུས་རིགས་གཞན་ཚུ་ལུ་རིམ་གྱིས་སྦྲ་འཛེར་འཚོ་སྟེན་མི་ཅིགལུ་བསྒྲབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཁ་ཟས་སོགས་རོ་ཚ་བའི་རིགས་དང་ ཤ་ཆོལ་སོགས་སྙམ་རིགས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ། ཆང་ལེ་ཤྲ་འཐུང་པ་སོགས་བཟའ་འཐུང་གི་རྐྱེན་དང། རྒྱུན་དུ་དལཤ་སྡོད་པ། ཉི་མ་གཉིད་ལོག་སྟེ་ནུབ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྡོད་པ། ཆགས་སྤྱོད་མང་དགས་པ། རོ་དང་གཡུག་པ་ཚུ་གིས་བརྟུབས་པ། ལྟ་ཤུགས་འབད་དེ་ཁ་འཐུགས་པ། རླུང་གིས་ཁ་འཐུགས་པ། རྩ་གཞན་ཁ་དང་རྐར་བཞོན་ཏེ་ཤར་མ་ཡུན་རིངམོ་བརྒྱབས་སྡོད་པ་ཚུ་ལས་ནད་བསྐྱེད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ དང་པ་ཤང་པའི་མཐེབ་མོ་དང་ལག་པའི་གྲུ་མོར་གནས་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ འགོ་ཐོག་གི་སྐབས་ཚ་ཅི་རེ་སྦྲེ་ན་ནི་དང་རྩིངམ་ཐལ་ཞིམ་ལས་རིམ་གྱིས་གཟུགས་ཆ་མཉམ་ལུ་འཛེར་འཚོ་ཨིན།

དཔྱད་བ།

གཅོ་ཙོ་ རླུང་ལས་གྱུར་པ། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་བཞི་ཡོད།

ནད་རྟགས།

རེགནད་འདི་ ཤང་པའི་མཐེབོང་དང་ བོལ་ཆོགས་ ཤང་མཐིལ་ཚུ་ལུ་ལྟང་དུབ་ཅན་གྱི་ན་ཟུགས་ཤུགས་བཏུབ་ནི་དང། བཏུ་དང་ཤེད་པ། པུས་མོའི་ཆོགས་ཚུ་གཡའ་ཞིང་ཟ་འཕྱུག་ལངས། འགུལ་བསྐྱོད་འབད་ལྟ་དང་རྩུས་ཆོགས་ཚུ་ཆགདོ་བཟུམ་དང་ ཡང་ཅིན་གཟུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཆུང་། གཟུགས་ལྟིད་བཏུགས་ གནད་དེ་གསར་པའི་སྐབས་ལུ་ གཟུགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་ཁྲག་ལུ་གནས་ཏེ་སྐྲངས་པོའི་མདོག་དམར་པོ་འགྱོ་བའི་ཁར་ དོད་ཅིང་ཆ་ཚད་ཐབས་ལེགས་ཞིམ་སྦེ་འབད་དགོ། མཐའ་མཇུག་ལུ་རྐྱེངམ་ཐལ་ཏེ་ ཇ་དང་ཆུ་རྩུས་ཆོགས་ཤ་ཆོལ་

གར་ལུ་ཁྲབ་ཀེ་ཤེང་བཀལ་སྦོ་ཁམ་ཚད་ས་ཀྲག་འཚོ་ནི་དང་རྡོ་ཡང་འབར་འོད། གཞང་ཁ་དང་རུས་པའི་ཆིགས་གཞི་དེ་ཚུ་ཡང་ཆད་འཚོ་དོ་བཟུམ་མའི་ཚོར་བ་འབྱུང་ནི་དང་ ནད་སྨོ་བས་སྦོམ་འཚོ་བའི་སྐབས་ལམ་འཚོ་མ་ཚུགས་པར་ཤང་ལག་ཚུ་ཞེར་ཁ་ཐལ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་དང་ སྐན་བཅོས་འབད་ནི་ཡང་ལྟ་ཁག་ཡིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྐན་བཅོས།

ཇ་དུ་ལིས་བཅོ་བརྒྱ།།

ཕན་ནུས། རྩ་དཀར་གྱིས་ཤངམ་ལགཔ་བཏུང་བཀྱམ་འབད་
མ་ཤེས་མི་རེངས་ཁུམས་དང་ ཡན་ལག་ཞེཁ་འཚོ་
མི་དང་ཚོར་བ་མེད་པར་འཚོ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རྩ་དཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

བཟི་དང་བསིལ་དོ། བཟི་མེད་བསིལ་དོད་སྐྱེམས།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ།།།ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ལུ་ ཆུ་ཤོལ་
ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། རྩ་སྨུམ་བྱུགས་པ་ཡང་འདི་སྐབས་བྱུགས་ན་ལེགས།

སྤྱོད་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

བསམ་འཚེལ་ནོར་བུ།།

ཕན་ནུས། རིམས་འཁྲུགས་ ཚ་བ་གསར་རྙིང་ དེགས་གྲུམ་ མཇོ་

དང་རྒ་འཁྱམས་འབམ་གྱམ་འགྱམས་འཁྱག་རྒལ་བྱེར་བ་མཁལ་རྒལ་བྱེར་བ་མཁལ་རྒའཆུས་པ་ཤུང་ལགཉེངས་འཁྱམས་དང་རྒད་གཅིར་གྱི་ནད་བཅས་ལྱ་ཐན།

གཅོ་བཅོས། རྒད་གཅིར་གྱི་ནད་ལྱ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡།༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ ཉི་མར་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བཅོས་མང་རྡུགས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ལྱ་སྨན་འདི་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྤྱོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཇ་སེང་ལྷེང་ཉེར་གསུམ།

ཕན་ནུས། དེགཀི་ནད་དང་ གྱམ་བུ་ མཁལ་ཏོད་གྲང་བའི་ནད་ལྱ་ཐན།

གཅོ་བཅོས། དེགགྱམ་གྱི་ནད་ལྱ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡།༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་གང་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་ཐྲེས་བཟའ་ནི་ཚེན་རྩུང་ ཏེགས་སྐྱམ་རྐྱང་པ་ལུ་སྤྲེ་ཏེས་དང་བྲག་ཞྭན་ཐྲེ་དང་མཁལ་སྐེད་གྲང་བ་འཛོགས་པའི་ནད་ལུ་ནས་དཀར་སིངས་ཡོས་འཕྱལ་བ་ཅན་འཛོག་པ་གཅོད་ཚུགས།

དན་གསོ། ནས་དཀར་སིངས་ཡོ་གསྲངས་རྩང་དེད་སང་
གཉན་ཤས་ཆེ་བས་བཞག་པ་ལེགས།

སྒྲིར་དེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཇ་ཀུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།

ཕན་ནུས། མཇེ་ནད་ པགས་ནད་ གཉན་ནད་ ཆུ་སེར་རྩེགས་ ཁྲད་པར་དུ་འབམ་དང་གྱམ་བུའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཇེ་དང་ཆུ་སེར་རྩེགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ༢༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆེ། བསིལ་ཆུང་། དྲོད་མེད།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱ། ཕྱི་རྒྱ་ཆུ་སྐོལ་དྲོད་འཇམ་དང་གཅིག ཁར་བཏང་ནི།

དན་གསོ། སྨན་འདི་ ཨམ་སྤུག་ལོ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་པ་ཅིནབཟའ་ནི་མི་འོང་ དེ་ལས་ཨ་ལོ་ཆུང་ཀུ་དང་ མི་ལོ་ན་ཏ་རས་མི་ཆུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁེ་ཏོག་མེད་མི་ཆུ་ལུ་བཟའ་མི་བཏུབ། ལྷག་པར་དུ་ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་རྩ་ལས་རེགམི་བཏུབ།

སྒྲིར་དེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཇ་སྒོས་དཀར་བཅུ་པ།

ཕན་ནུས། ཏེགནད་དང་ གྱམ་བུ ཆུ་སེར་ཀོ་ལེར་
ཚ་འཛུགཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཏེགགྱམ་ཆུ་སེར་ཀྱི་ནད་ལུ།

སྤྱན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ཙམ།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི་

དྲན་གསོ། ·····།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་སྐོར་ལྔ།།

ཕན་ནུས། ཡན་ལག་གི་ཚོགས་རྣམས་ནན་ཞིང་སྐྱངས་པ་དང་། འཕེམ་ཐོར་ཤཱར་བ། ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ། དེག་གྱམ་ཆུ་སེར་ཕྱི་ནད་ལ་ཕན།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་ཡོད་ བསིལ་ཡོད།

སྤྱན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ཙམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

ཁ་རྩྭགས།།

ཕན་ནུས། བརྡབ་འགྲམ་ལས་གྱུར་པའི་རྩ་དཀར་གྱི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རྩ་དཀར་ལུ།

སྤྱན་ཚད། མར་ལུ་སྤུར་མ་གང་གི་སྤྱགས་སྦེར་ར་རེ་ཙམ།

ལྷོད་ཚད། སྤྲོད་ལ་ ྷལུ་མི་ལི་ལི་གྲངས་ ླ୦ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ རང་བཞིན་རྟོག

བྱུགས་ཐང་སྐ། གང་ན་སར་ཉེ་མ་འམ་མེ་རྩོད་ཀྱིས་འབད་དབྱར་ནི།

དན་གསོ། ཤངམ་ལགས་གི་ཚོགས་བྱད་པའི་རིགས་ལུ་རྒྱབྱགས་
འདི་དབྱར་ནི་མི་འོང་།

སྐྱོར་དེས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

དཔག

- གཉན་ཁ་ཆོག་པ་ཅིན་ ཤང་པའི་རྩེགས་རུང་གང་ཉེའི་རྒ་གཏར་དགོ་རུང་ གཉན་ཁ་མ་ཆོག་བར་དུ་གཏར་མི་རུང། ཁྱད་པར་བློང་ཤས་ཆེ་ན་ རྒ་གཏར་མི་རུང་བས་ཅོག་ཅོག་ལྷང་ལྷང་ན་བའི་སར་རྩབ་ངུ་བསྡུགས་ཏེ་དན་ཁག་དབྱུང་དགོ་ཞེན།
- བྱང་དུགས་དང་རྒྱབས་ལྷམས་ཆུ་ལྷམས་ཆུ་གང་འོས་བསྟེན།

བསྒབ་བྱ།

- ཆ་བའི་སྐབས་སུ་ ཟས་དང་སྐྱོད་ལམ་བསེལ་བའི་རིགས་དང་ ཆུ་གང་མེའི་དུགས་ལགལེན་འཐབ།
- ཆུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་ཟས་དཀར་མངར་དང་སྐྱུར་ཀྱི་རིགས་སྤང་དགོ།

༩༡ སྐྱམ་བུ།

འཁེལ་ཚད།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་ཆོགས་ཆུ་ལུ་ཆུ་སེར་འཕེལཁ་ལས་གཉན་ཁ་རྒྱུས་ཏེ་ ཆོགས་ཆུ་ཆག་གྱམ་བྱུང་དོ་བཟུམ་སྐྱུར་ནི་དེ་གིས་གྱམ་བུ་ཞེས་ནད་རྟགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བཏགས་པའི་ནད་མིང་ཅེགས་ཤེན།

རྐྱུ་རྐྱེན།

བཅུད་ཤོར་ཉིན་གཉིད་གཏར་སྤས་དྲག་ཤུལ་རྒྱུས། ཆ་བཅེར་ཞིང་ཐལ་ཆེར་སྨད་དུ་ལྷུངས། ཆུ་སེར་སྤོངས་བྱ་བཅས་པས་ཆོགས་ལ་ཞེན། ཤ་རུས་རྩ་རྒྱུས་ལ་ཆགས་གྱམ་བུར་སྐྱར། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་ གཙོ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་བཅེར་ཞིང་ཆུ་སེར་དང་བསྟོངས་པ་སྤེ་ཆོགས་ལུ་བཅེར་བའི་ནད་ཅེགས་ཤེན།

དཔེ་ཀ

ཨ་གླུམ། རུས་གླུམ། རྩ་གླུམ། ཆུ་གླུམ། གླུམ་དཀར། གླུམ་ནག་བཅས་དུག

ནད་རྐྱེན།

ན་ལུགས་ གྲང་ཤུམ་ཡུན་རིངམོ་བརྒྱབ། ཨ་པཀས་བཙེ། གདོང་མདོག་སྨུག ལགྱེ་གདང་ཤེད་པའི་མིག་ཚུ་ན་ཟུག་བརྒྱབ། གཟུགས་སྟོབས་ཆུད། སྤྱིད་པ་སྐྱུར། ལུས་ཀྱི་ཨ་སྐམ། རྒྱལ་ནག་ཐོན། ཤང་ལག་གི་ཉ་བཞི་འཁྱམས་འཚོ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཤང་ལག་བཞི་ཡོ་ན་ཟུག་བརྒྱབ་ནི། རུས་ཆོགས་དང་ཨ་རུས་ཚུ་ཁོལ་ཏེ་ན་ནི། ཆུ་རླུས་ས་གག་གག་འཚོ་སྟེ་འགྱལ་བསྒྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཟུག་ཆེ། ཞ་ལ་ཟེར་བའི་སྐད་དན་ཤོར་ནི། གཟུགས་དཔེ་དགུ་དཀའ་ཞིང་ནུབ་མོ་ལྷག་པར་དུ་ན། ཉེ་མར་གཉིད་ཆེ་ནུབ་མོ་གཉིད་མེད་པ་ཚུ་གི་ནད་རྐྱེན་འབྱུང་མ་ཡིན།

བརྟག་ཞིབས།

- གླུམ་བུའི་རྩ་ནི་ཁ་དྲག་གཏིང་ན་རླུག། ཞེས་པ་ལྟར་ བལྟ་རྩ་འཁྱུག་ཅིང་ཟ་ཐུབ་མཁྱོགས་པར་འཕར་བ་དང་ཁྱད་པར་གཏིང་ན་རླུག་པའོ།
- གླུམ་བུའི་ཆུ་ནི་སེར་དང་རློངས་པ་ཆེ།། མི་རྟོར་རྐྱེན་སྡུངས་པའི་རླུབ་དང་འབྲ།། ཞེས་པ་ལྟར་ དྲི་ཆུའི་མདོག་དམར་པོའམ་སེར་ཁ་ཅན་འཁྱུངམ་ཡིན།

སྨན་བཅོས།

ཁ་སེང་ལྷེང་ཉེར་གསུམ།

ཕན་ནུས། དེགཀི་ནད་དང་ གླུམ་བུ་ མཁལ་ཤེད་གྲང་བའི་ ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། དེགགླུམ་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཡིན།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡིན།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་གང་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་ཚེན་རུང་ དེགས་གྱམ་རྒྱང་པ་ལུ་སྤྲེ་ ཅེས་དང་བག་ཞུན་གྱི་ཁུ་བས་བཏང་ནི་དང་མཁལ་སྐེད་གང་བ་འཛོགས་པའི་ནད་ལུ་ནས་དཀར་སིང་ཡོས་འཕུལ་བ་ཅན་འཛོགས་པ་གཅོད་ཚུགས།

དན་གསོ། ནས་དཀར་སིངས་ཡོ་གསུངས་རྒྱང་དེང་སང་
གཉན་ཤས་ཆེ་བས་བཞགས་པ་ལེགས།

སྤྱོར་དམེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཇ་སེང་ལྷེང་ཀེར་ལྷ།

ཕན་ནུས། ཞེ་རེངས་ གྲིབ་ཚོགས་པ་ རྐ་འགྲམ་པ རྐ་དཀར་
གྱམ་བུ་ཆུ་སེར་ཐིག་ནག་དང་འབམ་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོ། རྐ་དཀར་ཆུ་སེར་དང་འབམ་གྱམ་ལུ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིང་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྫོད། བཟི་ཡོད་ བསིལ་རྫོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྩ། ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་རིགས་ཁ་སྡུང་དགོ།

སྤྱོར་དམེ། བདུད་རྩི་སྨན་མཛོད་ལས།

ཇ་སྤོས་ཁྱུང་།

ཕན་ནུས། ཡན་ལག་གི་ཆིགས་རྣམས་ནན་ཞིང་སྐྲངས་པ་དང་། འཁེམ་ཐོར་ཤར་བ། ཟ་འཕྱུག་ལངས་པ། དེགས་གྱམ་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ལ་ཕན།

བཟི་དང་བསིལ་རྫོད། བཟི་ཡོད་ བསིལ་ཡོད།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

བཟའ་ཐང་གི་ཡོ་བྱད། ཕྱེ་རྩ་ ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

༢་དྲ་ལིས་བཅོ་བརྒྱད།།

ཕན་ནུས། རྩ་དཀར་གྱིས་ཤ་ཆད་ལགས་བཏུང་བཀུམ་འབད་ཨ་ཤ་ཤེས་མི་རེ་ངན་ཁུམས་དང་ ཡན་ལག་ཞུམ་འགྱོ་མི་དང་ཚོར་བ་མེད་པར་འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རྩ་དཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོ། བཟེ་མེད་བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧༥༠་ཡོད།

བཟའ་ཐང་གི་ཡོ་བྱད། དྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རྩ་གང་རུང་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། རྩ་སྨུམ་བྱུགས་པ་ཡང་འདི་སྐབས་བྱུགས་ན་ལེགས།

སྤྱོད་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

༣་སྤྲོས་དཀར་བཏུ་པ།།

ཕན་ནུས། དེགས་དད་དང་ གྲུམ་བུ ཆུ་སེར་ཀོ་ལེར་ཚ་འཐུག་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། དེགས་གྲུམ་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱུན། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གེས་བཟའ་ནི་

དན་གསོ། .....།

སྤྱོད་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༢ བསམ་འཚེལ་ནོར་བུ།

ཕན་ནུས། རིམས་འབྲུགས་ ཚ་བ་གསར་རྐིང་ དེགས་གྱུམ་ མཇོ་

དང་རྩ་འཁྱམས་འབམ་གྱམ་འགྲམས་འབྲུག་རྩལ་ཆེར་བ་མཁལ་རྩལ་ཆེར་བ་མཁལ་རྩལ་ཆུས་པ་ཏུང་ལགེར་འཁྱམས་དང་

རྒྱབ་ཀར་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྒྱབ་ཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ཚེ་གླ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ ཉེ་མར་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་

བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བཅོས་མང་རྟུགས་པའི་ནད་གཞི་ཆུ་

ལུ་སྨན་འདི་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྤྱོད་དམེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

༣ རྣ་བྱུགས།

ཕན་ནུས། བརྡབ་འགྲམ་ལས་གྱུར་པའི་རྩ་དཀར་གྱི་ནད་རིགས་

ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྩ་དཀར་ལུ།

སྤྱན་ཚད། མར་ཁུ་སྦྱར་མ་གང་གི་སྤྱགས་སེར་མ་རེ་ཞེས།

ལྷོད་ཚད། སྤྱོ་ཏོལ་ཉུ་མི་ལི་ལི་ཀྱར་$_{30}$ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ རང་བཞིན་དྲོད།

སྤྱགས་ཐང་། གང་ན་སར་ཉི་མ་འམ་མེ་དྲོད་ཀྱིས་འབད་དབྱར་ནི།

དན་གསོ། ཏང་མ་ལགས་གི་ཚོགས་བྱད་པའི་རེགས་ལུ་རྩ་སྤྱགས་
འདི་དབྱར་ནི་མི་འོང།

སྤྱོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

དཔྱད།

- སྤྱགས་པ་དང་ ཆུངས་དུགས་ཆུངས་ལུམས་ཆུ་ལུམས་ཆུ་གང་འོས་བསྟེན།
- ཚོགས་པ་$_{ཉ}$དང་$_{ཅ}$ པ། དཔྱི་མིག་བཅས་ནད་དམིགས་ཡོད་སར་མེ་བཙའ་བརྒྱབ།

བསྒབ་ཟླ།

- ཟས་རིགས་ ཆག་ཆེ་དང་བ་རའི་ཞོ་དར་དང་སྐོལ་གྱང་དང་ཇ་སོགས་བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་སྐོམ་བསྟེན།
- རུལ་སྐྱུར་དང་སྨྱམ་ཞིང་ལྷི་ཚྭ་སོགས་དུག་དང་འདྲཔ་ལས་སྲུང་དགོ།
- སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉིར་བསོ་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ། རླན་ཤས་ཆེ་བ་དང་གྱང་བའི་སར་སྡོད་ནི་མི་འོང།
- ནད་མཇུག་ལུ་སྨྲང་ཆང་དང་སེང་ལྷེད་སྨན་མར་ རྩ་བ་ལྷའི་སྨན་མར་སོགས་ཟ་ཞིང་ སྐམ་སར་གཟུགས་རྟུལ་ནག་མ་
ཐོན་མ་སྤེ་ལུས་སྤྱོང་འབད་དགོ།

༩འ། ཆུ་སེར་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

མཁྱེས་པའི་དྭངས་མ་ཆུ་སེར་དུ་གྱུར་ཏེ་གཟུགས་ཆ་མཉམ་ལུ་ཁྲབ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུས་དང་སོགས་ལ་གཞོད་ཅིང་གདུངས་བས་ན་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ཟེར་བསྒྲབ་ཨེན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་དེ་ཉིད་ཤ་ཚང་སོགས་གཅོད་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱིས་ཁྲག་སྐྱུར་ཞིང་ ཁྲག་དེའི་སྙིགས་མ་སྡུད་མཁྲིས་པའི་ནད་ལུ་གསོས་པར་ཆེད་པ་དང། མཁྲིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡང་ཆུ་སེར་ཉིད་དུ་སྐྱུར་མི་འདི་ གཞན་ཤ་རྩུས་དོན་སྡུད་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཚ་མཉམ་ལུ་ཁྲབ་པར་གཞན་ཤིང་ ཁྲད་པར་ཤ་མདངས་ཀྱི་བར་དང་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཆུ་ལུ་གཞས་ཡོད་མི་དེ་ཉིད་ ཟས་སྤྱོད་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་རྒྱུན་ཆུ་གི་དབང་གིས་རང་གི་ལྟང་ཚོད་ལས་འཕེལ་ཟད་དུ་སྐྱུར་ཏེ་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ལུ་འགྱུར་ཐ་ཚིན།

དཔྱེ་གཞི

ཆུ་སེར་དཀར་པོ་བད་ཀྲུང་གང་བ་དང་བསྡོངས་པ། ཆུ་སེར་ནགས་པོ་ཁ་གཞི་མཁྲིས་ཚ་བ་དང་བསྡོངས་པ། འཇུག་སྤྲིའི་དབང་དུ་དཔྱེ་ན། ཁྱགས་ལ་འགྲམས་པ། ཤར་རྒྱས་པ། རྩ་རྒྱུ་བ། རུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྡོང་དུ་ལྷུང་བ་བཅས་ཡོད།

ནད་རྐྱེན།

ཟ་འཕྲུག་ལངས་ནི། ཐོར་པ་ལེབ་མོ་ཐོན་ནི། སྐབས་སྐབས་ལུ་གཟུགས་ཆ་མཉམ་སྤོ་སྟེ་སྐྱངས་ནི། ཤ་མདོག་ཇོན་མ་ཆགས། པགས་ཀོ་རྒྱབ་པ། འབྲམ་པ་ཐོན། གྲ་མ་དང་ཕྱབ་མ་རེག་པའི་ཆོ་ཟ་འཕྲུག་ལངས། སྐྱུ་དང་སྨིན་མ་འབྱུང་དེ་ཀྱེག་དགོ་མཚོན་བའི་ནད་རྐྱེན་ཚུ་འཐོན་མ་ཡིན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཇ་ཁྱོང་ལྡར་ལ་བྱ།

ཕན་ནུས། ཞོ་ལོག སྲིན་ནད་ གཉན་གཅེར་གག་པ་སྟོག་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཆུ་སེར་དང་ མཇོ་ནད་ལུ་མཚོག་ཏུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཉན་སྲིན་ཐྱི་ནད་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གཉིས་ཐྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ཟ་ཅ་ཡོད།

བཅི་དང་བསིལ་དྲོད། བཅི་ཆེ་ དྲོད་ཚིན།

བཟའ་ཐབས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རུ་ཆུ་སྐོལ་གྱང་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་སྐང་དགོས།

སྐྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་སེང་ལྷེང་ཉེར་གསུམ།

ཕན་ནུས། དེགཀི་ནད་དང་ གྲུམ་བུ་ མཁལ་ཏེད་གང་བའི་
ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། དེགགྲུམ་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྐྱེར་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་ཙེན་རུང་ དེགགྲུམ་ཏྲུང་པ་ལུ་སྐྱེ་ ཏེས་དང་བག་ཞུན་གྱི་ཁུ་བས་བཏང་ནི་དང་མཁལ་སྐེད་གང་བ་འཛོགས་པའི་ནད་ལུ་ནས་དཀར་སིང་ཡོས་འཕྱལ་བ་ཅན་འཛོག་པ་ གཅོད་ཆུགས།

དྲན་གསོ། ནས་དཀར་སིངས་པོ་གསུངས་རུང་དེང་སང་
གཉན་ཤས་ཆེ་བས་བཞག་པ་ལེགས།

སྐྱོར་དམེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཇ་སེང་ལྷེང་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཞེ་རེངས་ གྲིབ་ཙོག་པ་ རྩ་འགྲམ་པ རྩ་དཀར་
གྲུམ་བུ་ཆུ་སེར་ཐིག་ནག་དང་འབམ་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོ། རྩ་དཀར་ཆུ་སེར་དང་འབམ་གྲུམ་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་ཡོད་ བསིལ་རྟོག་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་རིགས་ཁ་སྐྱང་དགོ།

སྐྱོར་དལེ། བདུད་རྩི་སྨན་མཛོད་ལས།

ཇ་སྐོམ་ཚྭང་། །

ཕན་ནུས། ཡན་ལག་གི་ཚིགས་རྣམས་ནན་ཞིང་སྐྲངས་པ་དང་། འཁེམ་ཐོར་ཤར་བ། ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ། དེག་གྱམ་ཆུ་སེར་ཕྱི་ནད་ལ་ཕན།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་ཡོད་ བསིལ་ཡོད།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཕྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

ཇ་སྐོམ་དཀར་བཏུ་པ། །

ཕན་ནུས། དེག་ནད་དང་ གྱམ་བུ ཆུ་སེར་ཀོ་ལེར་ ཚ་འཚྭག་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། དེག་གྱམ་ཆུ་སེར་ཕྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་ཕྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ५०० ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྒྱ ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི་

དན་གསོ། .....།

སྐྱོར་དལེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

༢ ཀླུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།།

ཕན་ནུས། མཇོ་ནད་ པགས་ནད་ གཉན་ནད་ ཆུ་སེར་རྔགས་གླུམ་ ཁྲད་པར་དུ་འབབམ་དང་གླུམ་བུའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཇོ་དང་ཆུ་སེར་རྔགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཙོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༢༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྔོན། བཟེ་ཆེ། བསིལ་ཆུང་། རྔོན་མེད།

བཟའ་ཐང་སོ་དང་སྐན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་རྔོན་འཇམ་དང་གཅིག་

ཁར་བཏང་ནི།

དན་གསོ། སྐན་འདི་ ཞམ་སྐུ་ཞལ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་པ་ཅིནབཟའ་ནི་མི་འོང་ དེ་ལས་ཞལ་ལོ་ཆུང་ཀུ་དང་ མི་ལོ་ན་ཆས་མི་ཚུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁེ་ཆོགེ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་བཟའ་མི་བཏུབ། ལྟག་པར་དུ་ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་རྩ་ལས་རེགམི་བཏུབ།

སྤྱོར་དཔེ། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

དཔྱད།

དོན་སྤྱོད་གང་འབབས་ཀྱི་གསང་རྣམས་སུ་མེ་བཙའ་དང་གཏར་ལགལེན་འཐབ།

བསྐབ་བྱ།

གཟུགས་ལུ་དགོ་པའི་ཆུ་སེར་ཀྱི་ལྟང་ཚད་ལས་ཟད་པ་ཙེན་ ཤ་ཆང་སོགས་དོད་བཅུད་དང་ལྟན་པའི་ཟས་སྐོམ་ཀྱིས་ལུས་ཁམས་གསོ་ཐབས་འབད་དགོ།།

༥༣།། རྩ་དཀར།

འཕེལ་བཤད།

ཀུད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་རྩ་རྒྱང་མ་དང་འབྲེལ་མི་འདི་ རླུང་གཅོ་བོར་གྱུར་བའི་རྩ་དེའི་མ་ལག་གཅོ་བོ་བྱ་བཞེད་པའི་ཆུ་རྩ་བཅུ་དག་

ཡོད་མི་རུང་ཚུ་ཡིན། རིམས་དུག་ཆ་བསོགས་ཀྱི་ནད་ཞུགས་ཏེ་མི་བཙོད་པའི་ཟུག་རྔུ་ལེ་ཤྲ་སྐྱེད་ནི་དེ་གིས་སྤྱིར་མིང་རུ་ཀར་ཟེར་བསྟབས་ཡིན།

སྐྱོན་ཆེུན།

དྲག་ཤུལ་གྱི་ལྟ་འབདཔ་ལས་རུ་ཀར་དེ་འགྱམས་པའམ། ཡང་ཅིན་རིམས་དང་དུག་ཚུ་གིས་ཆ་ནས་རུ་ལུ་བབས་པའམ། ཡང་ཅིན་ མདའ་དང་གྱི་ཟུང་མཆོག་གྱིས་རུ་ཀར་བཅདཔ། རྡོ་སོགས་ཀྱིས་བརྡངས་པས་ཟུང་ཁགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རུ་ཀར་ཞུགས་ནི་དེ་གིས། དེ་འཕལ་ཉིད་ལུ་རུ་ཀར་གྱི་ནད་ལུ་འགྱུར་ཐབ་ཨིན།

དཔྱེ་གཞི

སྤྱིར་རུ་ཀར་ལུ་ཆ་བ་དང་གྲང་བ་གཉིས། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འབད་བ་ཅིན་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་གཉིས་ལུ་དཔྱེ་བཡོད།

ནད་རྐྱེན།

མགུ་ཏོག་དང་ཁོད་སྟོད་ལུ་བབས་པ་ཅིན་ རོ་སྟོད་ན་ཞིང་ཁ་མིག་ཚུ་གཡོ་འཚྱོ་ནི་དང། ར་བཟི་དོ་བཟུམ་སྤྱི་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་པ། ཅོག་ཤུར་སྟོད་མི་སྟོད་མ་ཚུགསཔ། གཉིད་མེད་པའི་ཁར་སྐྱུག་ལངས་འབད། ཁ་ཡྱུགས་ཤིང་དབང་ཡོ་འགྲིབ་པའམ་འཁྱུལ་བ། ལུས་ལ་ཟ་འཕྲུག་འབྱུང། སྐུ་སྐད་སྤྱོམ་ཡོད་སར་སྟོད་མ་ཚུགསཔ། ཡན་ལག་བཤལ་ཞིང་སྤྱིད་དེ་བྱ་བ་ཉམས་པ་སོགས་འབྱུངམ་ཨིན། དེ་ཡང་ཆ་རྐྱེན་ཅན་ནི་དེད་དང་ཟུག་ཆེ། གང་རྐྱེན་ཅན་ནི་གཡོ་ཞིང་སྐངས་ལ་དོད་ཆུང་ཞིང་ཤེས་པ་འཁྱལ། འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་ཀུན་གྱི་ནད་ཀྱིས་སྟོན་ནི་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན།

བརྟག་ཞིབས།

རྐ་ཆུའི་ཞོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཾ་ཨ་གངཾ་ཀྱི་ཤུ།།

ཕན་ནུས། ཟླུང་ཁྲག་འཐབཔ་དང་ གྲིབ་ནད་རྐ་དཀར་

སོག་རུར་ཟླུང་ཞུགས་པ་ སྤྱོ་ཤུགས་ཡན་ལག་སྤྲིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གཟའ་གྲིབ་དང་རྐ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤུབས་ལྟོན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ཚེ་གླ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། .....།

སྤྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ནོར་འཛིན་ལས།

༢ བསམ་འཚེལ་ནོར་བུ།

ཚན་ཉུས། རིམས་འབྲུགས་ ཚ་བ་གསར་ནད་ དྲེགས་གྱམ་ མཇེ་དང་རྒྱ་འཁྱམས་འབབས་གྱམ་འགྲམས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྱེད་བ་མཁལ་རྒྱ་ལྟེད་བ་མཁལ་རྒྱབ་ཆུས་པ་ཏུང་ལགཔ་རེངས་འཁྱམས་དང་རྒྱབ་ཀར་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཚན།

གཙོ་བཅོས། རྒྱབ་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ཚེ་གླ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ ཉི་མར་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། བཅོས་མང་རྟགས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ ལུ་སྨན་འདི་བཏང་སྟོལ་ཡོད།

སྤྱོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཇ་དུ་ལིས་བཅོ་བརྒྱད།།

ཕན་ནུས། རྩ་དཀར་གྱིས་ཤ་ཆང་ལ་གསལ་བརྒྱང་བ་ཀུན་འབད་

མ་ཤེས་མི་རེངས་ཁུམས་དང་ ཡན་ལག་ཞུམ་འགྱོ་

མི་དང་ཚོར་བ་མེད་པར་འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རྩ་དཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

བཟི་དང་བསིལ་དྲི། བཟི་མེད་བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

ལྟོད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ། དྲ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་

ཐྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། རྩ་སྨུམ་བྱུགས་པ་ཡང་འདི་སྐབས་བྱུགས་ན་ལེགས།

སྡུར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཟུམ་བཟང་ལས།

ཇ་བསམ་བྱུང།།

ཕན་ནུས། རིམས་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་དང་། ཚ་བ་གསར་རྙིང་ཕྱི་ནད། དེགས་གྲུམ། མཇེ་ནད། རྩ་གྲུམ། འབམ་གྲུམ། མཁལ་རྩ་འཚུས་པ། ཡན་ལག་རེངས་པའམ་འཁྱམས་པ། འགྲམས་འབྲུགས་རྩ་ལ་བྱེར་བ། ལྷག་པར་རྩ་དཀར་ཕྱི་ནད་དང་། གཉན་གཟེར་མ་ལུས་སེལ།

གཅོ་བཅོས། རྩ་དཀར་ཕྱི་ནད་ལུ།

བཟི་དང་བསིལ་དྲི། བཟི་ཆུང་། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་ཀ། ཕྱི་རུ་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་ ཐྱིས་བཟའ་ནི།

སྡུར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཟུམ་བཟང་ལས།

ཁ་སེང་ལྷོང་ཉེར་གསུམ།

ཕན་ནུས། དེགཀི་ནད་དང་ གྲུམ་བུ་ མཁལ་ཤེད་གྲང་བའི་
ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། དེགགྲུམ་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཚོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ སྨྱེར་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་ཙེན་རུང་ དེགགྲུམ་རྒྱང་པ་ལུ་སྨྱེ་ཏེས་དང་བྱག་ཞུབ་གྱི་ཁུ་བས་བཏང་ནི་དང་མཁལ་སྐེད་གྲང་བ་འཛོགས་པའི་ནད་ལུ་ནས་དཀར་སིང་ཙོས་འཕུལ་བ་ཅན་འཛོག་པ་གཅོད་ཆུགས།

དན་གསོ། ནས་དཀར་སིངས་ཙོ་གསུངས་རུང་དེང་སང་
གཉན་ཤས་ཆེ་བས་བཞག་ལེགས།

སྤྱོད་དེམ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཁ་སེང་ལྷོང་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཞེ་རིངས་ གྲིབ་ཙོགས་ རྩ་འགྲམ་པ རྩ་དཀར་
གྲུམ་བུ་ཆུ་སེར་ཐིག་ནག་དང་འབམ་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོ། རྩ་དཀར་ཆུ་སེར་དང་འབམ་གྲུམ་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཚོར་ལེབ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་ཡོད་ བསིལ་རྟོག་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐང་སྐན་རྐ ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ ཤ་དང་ཆང་རིགས་ཁ་སྐྱང་དགོ།

སྐྱོར་དེབ བདུད་རྩི་སྐན་མཛོད་ལས།

དཔག

སྤྱི་གཙུག ལྟག་པའི་སྤུད་སྐོ། ལྟག་རྒྱར་སྤུ་འཕྱེལ་གཏིས། དཔྱང་པའི་ཕྱེ་མཆན་དང་ནང་མཆན་གཏིས། རྒྱབ་ཀྱི་ཆིགས་པ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་སོར་རེ་མཆམས། དཔྱང་སོག་གཡས་གཡོན་མཆམས་གཏིས། ཆིགས་པ་༥ པ་དང་༡༥ པ། དཔྱིའི་འཁོར་མིག་གཏིས་ཚུ་ལུ་ གསེར་ཚུགས་ རྣ་ཚུགས་ ཤིང་ཚུགས་ གསེར་ཁབ་དང་སྤུམ་ཚུགས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

བསྒབ་བྱ

སྤྱི་གཙུག་དང་དཔྱང་མགོ་སོགས་རིམ་པར་ཐུར་དུ་དེད་པ་ལས་ འགོ་ཐོག་དང་པར་ཤུངམ་དང་ ལག་པའི་སོར་མོ་སོགས་སྟེག་པ་སོགས་འབད་བ་ཅིན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་མི་བཏུབ།

༩༩༽ པཱསས་ནད།

འཕེལ་བཤད།

ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒིན་དང་ཆུ་སེར་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་པཱསས་པའི་ཐོག་ལུ་ཐོར་པ་ཆགས་པའམ་པཱསས་པའི་མདོག་འགྱུར་ཏེ་གཡའ་ནི་དང་ བ་སྤུ་ཚུ་འབུད་འཚེ་ནི་ ཆུ་སེར་འཛོག་ནི་ཚུ་གི་བཙོད་མ་ཚུགས་པའི་ན་ཟུག་འབྱུང་མི་ལུ་སྤྱི་མིང་པཱསས་ནད་ཟེར་བསྒབ་ཨིན།

སྐྱུ་ཤུ་ག

རྐྱུ་ནི་གཟུགས་ལུ་གནས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒིན་བུ་དང་ཆུ་སེར་ལ་ཤུ་ག་ཅན་དཀར་མདར་གྱི་རིགས་བསྟེན་དགས་ཏེ་འཕེལ་བའམ་ཟས་སྤྱོད་དམན་ལྟག་ལོག་པའི་ཤུ་ག་གྱིས་འདུ་བ་འཐུགས་པ་ལས་པཱསས་ནད་ཀྱི་རིགས་ལེ་ཤྲ་ཅེག་འབྱུང་ཨིན།

དཔྱ་བ

ཤ་བཀྲ་དང་སྐང་ཤུ། མཇོར་པ། ཟ་ཇོད། ཤུ་བ། སྒིན་ཐོར། ངོ་ཤེག ཁབས། ཁྱེ་མ་བཅས་དགུ།

ནད་རྐྱེན།

ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་པགས་པའི་ཐོག་ལུ་ ཐོར་པ་ལེབ་མོ་ཅན་ཐོན་ཏེ་ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ་དང་། པགས་མདོག་སྡོ་ལ་རྒྱབ། སྐབས་འགར་གཟུགས་ཁམས་སྤྲོའི་སྐྱབས། སྐྱ་དང་སྨིན་མ་འབྱུང་། པགས་པའི་ཐོག་ལུ་འབྱུར་རྩོག་ཐོན་ཏེ་མཐའ་འཁོར་དམར་སྐྱུག་ཆགས། ཚ་འྲུར་ལངས། ན་ཟུག་ཤུགས་བརྒྱབ། པགས་པའི་ཚོར་བ་ཆུང་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྐྱེན་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན།

བཅུག་ཐབས།

ལྟ་རེག་གི་སྦོ་ལས།

སྨན་བཅོས།

༡ སྐྱང་རྩི་བཏུ་གཉིས།།

ཕན་ནུས། ཚོད་པ་གཉན་དང་བསྡོངས་པའི་ནད་རིམས་ཀྱི་ནད་དང་ རིམས་ཀྱི་ནད་སྟོབས་ཆེན་འཛིམས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པས་ཚ་བའི་འགོས་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རིམས་ཚད་ཀྱི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༢༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཡོད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྨན་རྟ། ཉེ་མ་དང་ ཕྱི་རུ་གང་རུང་ཆུ་སྐོལ་ གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཚང་ སྐོང་རྡོ་ ཉ་གི་རིགས་བཟའ་མི་བཏུབ། འདི་ཡང་ ལོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དང་བདུན་ཅུ་མན་ཆད་ལུ་བཏང་ནི།

སྐྱོར་དམེ། མན་ངག་ལྟན་ཐབས་ལས།

༢ གླུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།།

ཕན་ནུས། མཇོ་ནད་ པགས་ནད་ གཉན་ནད་ ཆུ་སེར་རྒེག་གྱམ་ ཁྲད་པར་དུ་འབམ་དང་གྱམ་བུའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཇོ་དང་ཆུ་སེར་རྒེག་གྱམ་ལུ།

སྒྲུབ་ཚུལ། གོང་ལེབ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་གཅིག

ལྷག་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ཨ་ཅ་ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་ཆེ། བསིལ་ཆུང་། རྟོག་མེད།

བཟའ་ཐང་གཙང་སྦྲ་རྟ། ཕྱི་རྒྱ་ཆུ་སྐོལ་རྟོག་འཇམ་དང་གཅིག

ཁར་བཏང་ནི།

དོན་གསོ། སྨན་འདི་ ཞམ་སྤྱ་ཞལ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་པ་ཅིནབཟའ་ནི་མི་འོང་ དེ་ལས་ཞལ་ལོ་ཆུང་ཀུ་དང་ མི་ལོ་ན་ཏ་ས་མི་ཚུ་དང་ གཟུགས་ཀྱི་ཁེ་ཏོག་མེད་མི་ཚུ་ལུ་བཟའ་མི་བཏུབ། ལྟག་པར་དུ་ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་རྒྱལས་རེགམི་བཏུབ།

སྡོམ་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

ཇོ་ཐང་གྲུ་བཏུན་ཐང།

ཕན་ནུས། ཚ་བ་རིམས་ཚད་མ་སྐྱེན་པ་ ཁྲག་རྒྱུང་འཁྲུག་པ་ཆམ་ རིམས་ཚུ་ལུ་ཚར་གཏིས་གསུམ་གྱིས་སྐྱེན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་ཚ་བ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་དེ་འཕྲོས་ལས་དྲག་ཚུགས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཁྲག་རྒྱུང་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་ ཁྲག་ངན་ དྭངས་སྐྱེགས་འདྲེས་པའི་ནད་ལུ།

སྒྲུབ་ཚད། སྨན་ཕྱེ་སྒྲུངམ་གང་གི་སྒྲུན་གཅིག་ཙེག

ལྷག་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷཨཨ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐང་གཙང་སྦྲ་རྟ། དོ་པ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ སྨན་ཕྱེ་

འདི་སྒྲུངམ་གང་བྱུགས་ཏེ་ཆུ་སྐོལ་ཞིམ་ལས་འཐུང་ནི།

དོན་གསོ། ཁྲག་འཁྲུག་པའི་སྐབས་བཟུམ་དང་ཚད་རིམས་འགོ་དང་པ་ཡོགཔ་ད་འཐུང་པ་ཅིན་ཚ་བའི་ནད་གཟུགས་ཁར་ཐུམ་མི་ཚུགཔ།

སྡོམ་དཔེ། གཅེས་བསྡུམ་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཁ སྒོས་དཀར་བཏུ་པ།

ཕན་ནུས། དེགཅད་དང་ གྲུམ་བུ ཆུ་སེར་ཀོ་ལེར་ ཚ་འཛུགཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། དེགགྲུམ་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིགཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི་

དན་གསོ། ·····།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ སེང་ལྟེང་ཉེར་གསུམ།

ཕན་ནུས། དེགགི་ནད་དང་ གྲུམ་བུ་ མཁལ་ཏོད་གྱང་བའི་ ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། དེགགྲུམ་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིགཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ སྐྱེར་བཏང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི་ཙེན་རུང་ དེགགྲུམ་ཆུང་པ་ལུ་སྐྱེ་ཏེས་དང་ཐབ་ཞུབ་གྱི་ཁུ་བས་བཏང་ནི་དང་མཁལ་སྐེད་གྱང་བ་འཛོགས་པའི་ནད་ལུ་ནས་དཀར་སིང་ཨོས་འཕྲལ་བ་ཅན་འཛོགས་པ་གཅོད་ཆུགས།

དན་གསོ། ནས་དཀར་སིངས་ཨོ་གསུངས་རུང་དེད་སང་

གཉན་ཤས་ཆེ་བས་བཞག་པ་ལེགས།

སྤྱོད་དམེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

༢ ཟབ་ལག་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། པགས་ནད་ཀྱིས་ཟ་འཁྲུག་ལངས་པ་ འབྲུམ་ཐོར་ དང་ ཤུ་བ་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། པགས་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། བྱུགས་སྨན་ཚེན་ནི་འདི་གི་ཐུན་ཚད་གྲངས་ ༢ ལས་ལྟ་ཚུན།

ལྷིད་ཚད། གཅམ་ ༤།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོ། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། རྣག་ཁྲག་ ཆོ་ཅན་ལུ་སྐམ་འདེབས་དང་ པགས་ནད་གཞན་ལུ་ལྷེ་གུ་ རེག་དུག་འབད་ཁ་ཅིན་ར་ཁྲག་སྨུར་བའི་བྱུགས་པ་དང་ཁོང་དུ་ར་ཁྲག་དང་ གཅུར་བཏང་བས་རེག་པ་བའི་ཆེད་དུ་གྲགས།

སྤྱོད་དེམ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

དཔྱད།

ནད་གཞིའི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ ཚ་གྲང་དང་བསྟུན་ ཆུངས་དུགས་དང་ཆུངས་ལྟམས། གཏར་སྐེག ༢ གསེར་ཐབ་དཏུལ་ཁབ ༡ སོགས་ལག་ལེན་འཐབ།

བསྟབ་བྱ།

དུས་རྒྱུན་བུ་ཐོ་ལ་དང་གཟུགས་ཚུ་ཆུ་འཁྱུ་སྐེ་གཙང་སྦྱའི་ཐོག་ལུ་སྡོད་པ་ཅིན་ པགས་ནད་ཚུ་བཀག་ཚུགས་པ་ཕིན།

༥༤། འབས་ནད།

འཁེལ་བཤད།

ཁག་དང་ཆུ་སེར་ཆེར་བ་རླུང་གིས་བསྐྱེལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་དེས་མེད་དུ་སྐྲངས་པ་ བེ་འབས་བཟུམ་རོགརོག་ སྡུ་ས་ཀྱག་ཀ། ཞིང་མཁྲེགས་པོར་སྐྱར་མི་འདི་ལུ་འབས་ནད་ཟེར་ནད་རྟགས་ལུ་བརྟེན་བསྟབས།

སྐྱོ་ཤུན།

རྐྱེ་གཟུགས་ལུ་གནས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་པར་མ་སྐྱར་པའི་རླུང་དང་མཁྲེས་པ་བད་ཀན་ཁག་དང་ཆུ་སེར་ཚུ་ལུ་ཤུན་དག་ཤུལ་ཀྱི་ལུ་འབད་དེ་འཁམས་འཁྲུགས་འཐྱེང་བ་དང་། ཁ་ཟས་མ་སྨིན་པའི་རིགས་ཚུ་གིས་གཟུགས་ཀྱི་དན་ཁག་དང་ཆུ་སེར་འཕེལ་ནས་ཆེར་བ་རླུང་གིས་བསྐྱེལ་ཏེ་འཐྱེངམ་ཞིན།

དཔྱེ་གཞི

གནས་དང་རིགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་གཤེགས་ཡོད་པ་ལས། གནས་ལུ་ཕྱིའི་ཤ་འབས། རྒྱས་འབས། རྩ་འབས་ཟླ། ནང་འབས་ སྐྱིད། མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མ། ཙོ་བ། རྐྱུ་ལོད། ཕྱང་པའི་འབས་དང་དགུ། རིགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ རླུང་འབས། མཁྲིས་འབས། བད་ཀན་འབས། ཁག་འབས། མཆོན་འབས། དཔྱེ་འབས་བཅས་བསྡོམས་པས་བཅོ་བརྒྱད།

ནད་རྟགས།

ཁོང་འབས་ནི་སྤྱིར་སྐན་བཟུམ་སྤེ་རིག་པའི་ཆོ་སྟ་ཀྱག་ཀྱག་དང། ཡང་ཅིན་ཕྱི་ཁར་ལས་མི་གསལ་བར་གཏིང་ཟུབ་ཅིང་ཟས་ལྟུ་འཁེན་པ་བྱུང་བ་དང། ཟླ་ཟེར་ལས་ཡང། ནང་གི་ཁོང་འབས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཅིང་བརྟག་པར་དཀའ་བར་གནས་པ་དང། གཏིང་རིང་ཞིང་ནང་ཟུ་ནུབ་པ་དང། སྐྲན་ལྟར་སྡུའི་རེམ་རེམ་པོར་གནས་པ་དང། སྒོག་མཁར་གྱི་དཔྱང་པའི་རྩེ་མོ་ལྟར་མཐོ་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་ ནད་ཀྱི་སྟོབས་རྩོགས་པའི་སྐབས་སྨིན་ཏེ་གྱེན་དང་ཐུར་གཏིས་ཆ་ར་ལས་རྣགས་སྤེ་རོལ་བར་འགྱུར་བའི་ནད་རྟགས་ཚུ་ཡོད་པ་ཞིན།

བརྟགཝབས།

- རྩ་རླུང་ཞ་ལ་འདར་བ།
- ཆུ་མདོག་སོགས་ ཚ་གང་གི་ནད་རྟགས་དང་བསྟུན་ནས་འབྱུང།

སྨན་བཅོས།

༢ ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བ་དང་མཆིན་པའི་ནད་ དུག་དང་སྨུག་པོ་ ཚད་པ་རྐྱེང་པ་དང་ མ་ཞུ་དུག་ཐབས་གློ་བུར་གཟེར་གྱི་རིགས་ ཚ་གྲང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་ ལྟག་པར་དུ་ནད་རྐྱེང་རྩི་ལྟར་ཞེན་པ་དག་པ་དང་ ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་སྐྱེན་དང་བཟལ་ཞིང་འདུ་བ་སྟོམས་པ་མི་ག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཕོ་བ་དང་མཆིན་པའི་ནད་རིགས་ལྷུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོག་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་བ་དང་ཉི་མར་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་
འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙ་རྐྱ་རང་བཟའ་བ་ཅིན་བཙུད་ལེན་
བཏུབ་སྟེ་གསུངས་ཡོད།

སྐྱོར་དཔེ། མི་ཚམ་གཅེས་བཏུས་ལས།

བཅོ་ལྔ་དྲག་སྐྱོར།

༢ བདུད་རྩི་གསུམ་སྐྱོར།

ཕན་ནུས། བད་ཁྲག་སྐྱེད་ལུ་རྒྱས་པའི་ནད་དང་ བྱང་ཆ་ ཆུ་
སྐྱུར་སྐྱུག་པ་ མཆིན་ཁྲག་སྨད་དུ་ལྷུང་བ་བད་མཁྲིས་ཀྱི་ཟ་ཁུ་འཛོག་པ་ མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩ་ཀྲ་ཆག་མི་དང་ཆོགས་བུད་མི་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཁྲག་གི་ནད་ལྷ།

ཐུན་ཚད། ཤྲབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྟ་པ་ སྤྱིར་བཏང་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ

ནེ་དང་ བླུང་ལྡན་ལུ་གང་ཆང་གསུངས་ཡོད།

དན་གསོ། ཐྱེས་པ་དང་ དར་མ་ཁྲག་ཤེད་ཅན་ལུ་གང་ཆང་

བཞག་དགོས་ཞིན།

སྡོང་དཔེ། ཟེན་ཏིག་མཇོས་རྒྱན་བདུད་རྩི་སྨན་མཛོད་ལས།

༧ གཡུ་རིལ་བཙུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། སྨུག་པོ་དང་ ཁག་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཚོ་བ་ན་མི་ སྐང་

ཐབས་ཀྱི་ཤུགས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཀན་ཚོ་སྐང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཞིན།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྟ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྡོང་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིབུམ་བཟང་ལས།

ཞི་གསེར།

སྐྱི་ཙོན།

ཇ་ཐྱི་ཁམ་དགུག་པ།།

ཕན་ནུས། མཆེན་པར་རྩ་ཐོན་མི་དང་ མཆེན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ མཆེན་ཚད་ཀྱི་ནད་དང་ བད་སྨུག་གི་ནད་གཞི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཆེན་རྐུང་མཆེན་ཁྲག་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་ཟུལ་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྟེ་ཚད། མི་ཚེ་གྲངས་ ༧༥༠ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བསིལ་མེད།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་འབད་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྣ་ཁྲག་ཐོན་མི་ལུ་ཡང་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ།།

ཕན་ནུས། ཤ་བ་དང་མཆེན་པའི་ནད་ དུག་དང་སྨུག་པོ་ ཚད་པ་རྐྱེང་པ་དང་ མ་ཞུ་དུག་ཐབས་གློ་བུར་གཟེར་གྱི་རིགས་ ཚ་གྲང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་ ལྟག་པར་དུ་ནད་རྐྱེང་རྩི་ལྟར་ཞེན་པ་དག་པ་དང་ ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་འདུ་བ་སྟོམས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཤ་བ་དང་མཆེན་པའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྟེ་ཚད། མི་ཚེ་གྲངས་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་བ་དང་ཉེ་མར་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་ འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙ་རྐྱ་རང་བཟའ་བ་ཅིན་བཙུང་ལེན་ བཏུབ་སྟེ་གསུངས་ཡོད།

སྒྲོན་དཔེ། མི་ཕམ་གཅེས་བཏུས་ལས།

༢ སྨན་འཛིན་ལྷུང་ལྟ།

ཕན་ནུས། མཁལ་སྐེད་ན་མི་དང་ ཆུ་ཁ་ཚ་ཤར་བཏང་བ ས་ བོན་འཇོག་པ་ སྲིན་གྲང་ གཉན་རིམས་མཁལ་མའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཁལ་མ་དང་ས་བོན་འཇོག་པའི་ནད་ལུ།

སྤུན་ཚད། རིལ་བུ་རེ་རེ་གི་སྤུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ཚེ་གྲངམ་ ५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་ཡོད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི་དང་ གྲང་ཟུང་ཅན་ལུ་སྐྱོས་ཁུས་འཕུལ་བའང་ཡོད།

དན་གསོ། སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཤ་ཆང་སྡུང་དགོ།

སྒྲོན་དཔེ། ཟིན་ཏྲིག་མཇོས་རྒྱན་ལས།

༣ བདེ་བྱེད་སྟོམས་ལྟན།

ཕན་ནུས། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་ དང་གཞན་ནས་ཟས་ མི་ཐར་བ་ལྷེན་སྐྲན་ ཕོ་བར་ལྷགས་དྲེགཆགས་པ་བད་ཀན་སྐྱོ་ངང་རྒྱུད་ཅན་ དང་ལྡན་འདུན་ནད་རིགས་ལུ་ཕྱིའི་ནད་སྤྲུལ་ཤུན་བཟུམ་དང་ནང་གི་ནད་བ་མོར་ཉིམ་ཤར་ངོ་བཟུམ་སེལ་ཚུགས་པ་ཙེན།

གཅོ་བཅོས། བད་ཀན་ལྟན་འདུས་ཀྱི་སྨན།

སྤུན་ཚད། ཤུན་ཁུ་ཚ་ ७५०० ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ བསིལ་རྩོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐང་སྐྱབ་རྒྱ། དོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཟླ་ཤེལ་དང་ནུས་པ་ལྡོག་ཐེབས་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན།

སྐྱོར་དུས། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཇ་སེ་འབྲུ་ལྦུ་པ།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བའི་རིགས་དང་ ཕོ་ བའི་གྲང་སྐྲན་ ཟས་དང་ཆུ་སྐྱུགས་པ་ཡི་གཉུས་པ། སྨོས་རྒྱུངས་ཁྱེད་པ་སྐྱིང་ཟུང་དང་མཁལ་སྐེད་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་ཟུང་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅེགཔོཞི།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ དོད་ཡིན།

བཟའ་ཐང་སྐྱབ་རྒྱ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། དོན་ཉིད་གི་ནད་ལུ་ཡང་འཚོ་བཏུབ།

སྐྱོར་དུས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

གསེར་ཉེགཔ།

ཇ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། དུགཔ་དང་སྨུགཔོ་ཚད་པ་རྐྱེད་ཆེར་བ་སྡུད་པ་དང་ འདུ་ བ་ཚ་གྲང་སྐོམས་ལ་དང་གཅ་འཆེད་པ་ཟུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། སྨིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྨྱི་སྨན་དུ་གཏགས།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྦན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིགཔོཞི།

ལྷ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཐང་འབབ་སྐོལ་སྟེ་
འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རྒྱང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཚུ་འདུས་པའི་རྐགས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་
སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་ཤེན།

སྐྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

ྷ་སེ་འཐུ་ཀི་དགྱིལ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས་ཉེ་ཟས་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་དོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཛོག་པ་ ལྷང་པ་དང་ཆུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱ་ཆབ་དམུ་ཆུ་ ཚ་འཐུ་ གང་འཐུ་ གང་སྲིན་ ཆུ་སེར་ གང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ནི་དང་ལུས་ཟུངས་བཏུས་བཀྲས་ཆེད་ཆོ་ཡི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོ། ཕོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ དོད་ཆེ།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་གང་རྒྱང་ སྤྱིར་བཏང་
ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཆང་གིས་བཏང་དགོས་གསུངས་རྒྱང་དོད་
ཆེ་བས་ ཆང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྙིང་ཡོ་ལས།

༢ བསམ་བྱུང་།

ཕན་ནུས། རིམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་དང་། ཚ་བ་གསར་རྙིང་ཀྱི་ནད། དེགས་གྲུམ། མཇེ་ནད། རྩ་གྲུམ། འབམ་གྲུམ། མཁལ་རྩ་འཚུས་པ། ཡན་ལག་རེངས་པའམ་འཁྱམས་པ། འགྲམས་འཁྲུགས་རྩ་ལ་བྱེར་བ། ལྟག་པར་རྩ་དཀར་ཀྱི་ནད་དང་། གཉན་གཟེར་མ་ལུས་སེལ།

གཙོ་བཅོས། རྩ་དཀར་ཀྱི་ནད་ལུ།

བཟི་དང་བསིལ་ངོ། བཟི་ཆུང་། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་ནང་སྨན་རྩ། ཕྱི་རྒྱལ་ རྒྱ་སྐོལ་ གྲྭ་བཟའ་ནི།

སྤྱོད་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

དཔྱད།

ཆུ་ལུམས། རླངས་དུགས་དང་རླངས་ལུམས། བྱགས་པ། མེ་བཙའ། གསེར་ཁབ། དངུལ་ཁབ་སོགས་ལག་ལེན་འཐབ།

བསྟབ་བྱ།

ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ཚ་གང་སྟོམས་ཀྱི་ཀ་ ངུས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་དགོ།

༥༦། གཞད་འབྲུམ།

འཕེལ་ཆཀྱད།

གཞད་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཟེར་མི་འདི་ ཟས་སྤྱོད་ལེགས་པ་དང་སྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཚེ་བསོགས་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ ཞ་བྱ། གཞད་གི་གནས་སྟུ་འབྱུང་བའི་འབྲུམ་ཐོར་ཞིག་གི་མིང་ཅིགཡིན། ངོ་བོའི་འབྲུམ་པ་འདི་ཉིད་རྐྱེན་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཅིན་དབྱུང་སྟོག་འཕོགས་པར་བྱེད་པའི་ནད་ཅིགཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་ནི་གཟུགས་ལུ་ལྟན་རྐྱེས་སུ་གནས་པའི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཁག་ཆུ་ལུ། རྐྱེན་ཀཁལ་དྲགས་པ་དང་། ཀཁང་ལམ་

བསྡད་པ། གདན་སྦབ་མོར་སྡོད་དགོས་པ། གཤང་གཅེ་དང་འཕྱེན་གྱི་ཤ་ཁྱགས་མ་ཐོན་རྩང་ནན་གྱིས་བཙོར་བ། ཡང་ཅེན་བཀག་དགོས་པ། རྐང་བཞོན་པ་སོགས་ཡུན་རིང་བསྟེན་པས་ཐུན་སེལ་གྱི་རྒྱང་འབྲུགས་ཏེ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་བསྐྱེདཔ་ཞེན།

དཔྱེ་བ།

དཔྱེ་བ་ བད་ཀན་ལས་སྐྱར་པ་དང། རྒྱད། ཁ་ཀ། མཁྲིས་པ། སྐམ་པ། གཤེར་བ་བཙས་དུག།

ནད་རྟགས།

འབྲུམ་པ་ཆེར་རྒྱས་ནས་གཞང་བཀག་ཅིང་ ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཁྱེན་དུ་ལོག་པས་ཉེས་པ་གཞན་ཚུ་འཁྱགས་ཏེ་དོད་ཆུད། ཡན་ལག་ན་བ། རྒྱང་འཁྱིམ་པས་ཁོང་པ་སྦོ་སྟེ་མཁྱ་ཡུག་འཁོར། ཟས་ཀྱི་དང་གཞན་པ་ལས་ཡི་ག་འཆུས་པ། ཤ་སྐམ་ མཆེལ་མ་མད། ཡན་ལག་གི་རྩུས་ཆོགས་ན་བ། རྒྱུན་གཏན་ལ་ཁ་ཤ་བ། གཅིན་མང་ལ་ཁ་ཤ་བ། གཤང་བ་ཉང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁ་ཟཤལ། འཁྱའམ་སེར་ཇོ་རྐྱག་པ་སྐམ་པ། དྲི་ཆུ་སྲིའིང་མཚན་མ་ན་འབབ་ཆེད་པ་དང་། གཞན་ཁ་གཟེར་བ་སྐྱང་བས་དེའི་འབྲུམ་པ་གར་ཡོད་བརྐག་པ་ནི། དྲི་མ་ཁགག་བཙས་འབྱང་བའི་སྐུལ་མང་ཉང་ལས་འབྲུམ་པའི་ཐྱངས་ཁ་མང་ཉང་དང་སྡུག་གས་གས་སྟེ་འབྱང་ས་ལས་གནས་སྟོད་སྣད་གས་སྟེ་ཡོདཔ་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་དགོས་ཞེན། (དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཞན་གི་རིང་ཐུང་སོར་ཕྱེད་དང་ལྡ་ཙམ་ཡོདཔ་ལས་ ཆ་སྟོམས་འབད་བ་ཅིན་གཉེར་མ་གསུམ་རིམ་པར་གནས་པས་གཞན་ཁའི་གཉེར་མ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉེས་ཡོད་པའི་ས་ཁར་ནད་ཐྱང་ནས་ཏེ་ལོ་གཅིག་མ་འོན་ཀྱང་པ་ཅན་ཡིན་ན་གསོ་སྦྱ་བ་དང་། གཉེར་མ་བར་མའི་སོར་ཕྱེད་དང་དོའི་ས་ཁར་ཐྱང་ཡོད་པ་ཅིན་ནད་དེ་ཡང་གཉེས་ལྡན་ཅན་ཞིམ་ལས་ ལོ་གཅིག་ལས་ནད་ཡུན་བརྒལ་བ་བཙས་ཐྱང་ཆོ་གསོ་དཀའ་བའི་གྲས་དང་། ཡང་ན་གཉེར་མ་ནང་མའི་སོར་དཀའ་བའི་གྲས་ཏེ་ཡང་ཁ་ཤ་ཚུ་ཁ་ཤ་ཆུ་ཞེ་གཅིན་མང་ལ་ཁ་ཤ་བ། གཤེར་བ་ཉང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁ་ཟཤལ་ཞེ་ འཁྱའམ་སེར་ཇོ་རྐྱག་པ་སྐམ་པ། དྲི་ཆུ་སྲིའིང་མཚན་མ་ན་འབབ་ཆེད་པ་དང་། གཞན་ཁ་གཟེར་བ་ཐྱང་བས་དེའི་འབྲུམ་པ་གར་ཡོད་བརྐག་པ་ནི། དྲི་མ་ཁགག་བཙས་འབྱང་བའི་སྐུལ་མང་ཉང་ལས་འབྲུམ་པའི་ཐྱངས་ཁ་མང་ཉང་དང་སྡུག་གས་གས་སྟེ་འབྱང་ས་ལས་གནས་སྟོད་སྣད་གས་སྟེ་ཡོདཔ་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་དགོས་ཞེན། (དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཞན་གི་རིང་ཐུང་སོར་ཕྱེད་དང་ལྡ་ཙམ་ཡོདཔ་ལས་ ཆ་སྟོམས་འབད་བ་ཅིན་གཉེར་མ་གསུམ་རིམ་པར་གནས་པས་གཞན་ཁའི་གཉེར་མ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉེས་ཡོད་པའི་ས་ཁར་ནད་ཐྱང་ནས་ཏེ་ལོ་གཅིག་མ་འོན་ཀྱང་པ་ཅན་ཡིན་ན་གསོ་སྦྱ་བ་དང་། གཉེར་མ་བར་མའི་སོར་ཕྱེད་དང་དོའི་ས་ཁར་ཐྱང་ཡོད་པ་ཅིན་ནད་དེ་ཡང་གཉེས་ལྡན་ཅན་ཞིམ་ལས་ ལོ་གཅིག་ལས་ནད་ཡུན་བརྒལ་བ་བཙས་ཐྱང་ཆོ་གསོ་དཀའ་བའི་གྲས་ཏེ་ཡང་ཁ་ཤ་ཚུ་ཁ་ཤ་ཆུ་ཞེ་གཅིན་མང་ལ་ཁ་ཤ་བ། གཤེར་བ་ཉང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁ་ཟཤལ་ཞེ་ འཁྱའམ་སེར་ཇོ་རྐྱག་པ་སྐམ་པ། དྲི་ཆུ་སྲིའིང་མཚན་མ་ན་འབབ་ཆེད་པ་དང་། གཞན་ཁ་གཟེར་བ་ཐྱང་བས་དེའི་འབྲུམ་པ་གར་ཡོད་བརྐག་པ་ནི། དྲི་མ་ཁགག་བཙས་འབྱང་བའི་སྐུལ་མང་ཉང་ལས་འབྲུམ་པའི་ཐྱངས་ཁ་མང་ཉང་དང་སྡུག་གས་གས་སྟེ་འབྱང་ས་ལས་གནས་སྟོད་སྣད་གས་སྟེ་ཡོདཔ་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་དགོས་ཞེན།)

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཁ་ཐུ་ཏུང་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བ་དང་ལོང་ལ་གནས་པའི་སྲིན་འབུ་འབྱུགས་
པའི་ནད་དང་ གཞང་འབྲུམ་གྱི་འབྲུམ་པ་
གསར་སྐྱེའམ་ཕྱི་ལ་ལུགས་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་སྲིན་གཞང་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲེད། བཟི་མེད་ དྲེད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲེ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་བག་ཞུན་དགུ་པ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བར་ཁག་མཁྲིས་ཞུགས་ཏེ་ཕོ་ཚོད་ཀྱིས་ཟུག་གཟེར་
ཅན་དང་རྒྱུ་མར་ཚོབ་བབས་པས་ཁོག་བཤལ་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཕོ་ཚོད་རྒྱུ་ཚོད་མཐལ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲེད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྟ། ཏེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྒོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་ཆུ་སྣེར་དགུ་པ།།

ཕན་ནུས། སྣོད་བྱུག་ལུ་ཚ་གང་ནད་འཐབ་པ་དང་ བད་ཀན་
སྨུག་པོ་དང་སེར་པོའི་ནད་འཇོམས་ནི་དང་རླུ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལེ་སྨལས་ཟཕ་ཆུ་ལུ་ཕན་ཆེ།

གཅོ་བཅོས། རླུ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཟཕ་ལ་མི་ཚད་ཞེན་མ་ལས་མཚམས་འཇོག་
འབད་ནི།

སྒོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་གམ་ཕྱེ་དམར་ཡོ།།

ཕན་ནུས། རིམས་ཚད་རླུ་མ་དང་ལོང་ལུ་བབས་པ་ གཉན་ཚད་ ཁྲག་དང་བསྡོངས་པ ཁྲག་གྱམ་གཉན་དང་ ཆུ་
སེར་མཁལ་མར་འཐུམ་སྐེ་དཕྱི་མེགན་མི་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། རླུ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ୪୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆེ། བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་ཁ་བསྡུང་དགོ་གཟུགས་ ཁེ་ཚོ་མེད་མི་ཆུ་དང་ཤ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ཆུ་ལུ་བཏང་མི་བཏུབ།

སྒོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

༢ སེ་འབྲུ་ཉི་དགྱེལ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་ཏེ་ཟས་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་རྩོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཛོ་གཡོ་པ་ ལྷང་པ་དང་ཆུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱ་ཧབ་དམུ་ཆུ་ ཚ་འགྲུ་ གང་འགྲུ་ གང་སྲིན་ ཆུ་སེར་ གང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ནི་དང་ལུས་ཟུངས་བརྟས་བྱེད་ཆེ་ཡི་བཙུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཟོ། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ།ཀ།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྩོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྨྱིར་བཏང་
ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཆང་གིས་བཏང་དགོས་གསུངས་རུང་རྩོད་
ཆེ་བས་ ཆང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྒོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

༣ སེ་འབྲུ་ལྔ་པ།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བའི་རིགས་དང་ ཕོ་
བའི་གྲང་སྐྲན་ ཟས་དང་ཆུ་སྐྱུགས་པ་ཡི་གཱ་འཆུས་པ། སྲོས་རྒྱངས་བྱེད་པ་སྐྱིང་རྒྱང་དང་མཁལ་སྐེད་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཟོས། ཕོ་རྒྱང་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ།ཀ།། ཡོད།

བཟོ་དང་བསྐེལ་རྒྱུ།　　བཟོ་མེད་ རྒྱ་ཚེན།

བཟའ་ཐང་སྤྱན་རྒྱ།　　རྒྱ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ རྒྱུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།　　དོན་ཉིང་གི་ནད་ལུ་ཡང་འཚོ་བཏུབ།

སྤྱོད་དེབ།　　ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་ཐུང་ལྟར་བྱ།

ཕན་ནུས།　　ཕོ་ལོག་ སེན་ནད་ གཉན་གཟེར་གཏ་པ་སྟོག་པ་ཁྲད་པར་དུ་རྒྱ་སེར་དང་ མཇོ་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས།　　གཉན་སེན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚོད།　　རེལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད།　　མི་ལི་གྲ་རམ་250ཡོད།

བཟོ་དང་བསྐེལ་རྒྱུ།　　བཟོ་ཆེ་ རྒྱ་ཚེན།

བཟའ་ཐང་སྤྱན་རྒྱ།　　ཕྱི་རྒྱ་རྒྱས་ལྷག་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།　　ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་སྐྱང་དགོས།

སྤྱོད་དེབ།　　ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཉེ་ཐུང་སོགས།

དཔྱད།

ཆུ་ལུམས།　ཟླངས་དུགས་དང་ཟླངས་ལུམས།　གསེར་ཁབ།　དངུལ་ཁབ་སོགས་ལགལེན་འཐབ།

བསྒབ་བྱ།

- ཟས་ ཤ་ཁུ་དང་ ཁྲད་པར་སྤྱང་ཤ་དང་བུར་དུགར་དང་བ་སོགས་བསྟེན།
- སྤྱོད་ལམ་ གདན་སྦག་མོར་སྡོད་ནི། ལུས་འཇེལ་འབད་ནི། རྐ་བཞོན་ནི། ཅོག་ཤུར་སྡོད་ནི། ས་རྩོན་མ་དང་མེ་དང་ཉེམ་སོགས་ཀྱིས་གདུངས་པ། གང་དྲོ་མི་སྐྱེམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་གདན་ཆུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་སྦྱང་དགོ།

༩། སྡུའུ་ནི་ནད།

འཁེལ་བཤད།

སྡུའུ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་བཏང་དན་དོན་གྱི་མཆིན་མཁལ་མ་དང་། སྐོད་ཕ་ལོང་གི་གནས་རྣམས་སུ་འདུས་དོ་བོ་སྐྲངས་པ་དང། ན་ཟུག་དང་བཅས་པ་གཞུག་ནས་རྒྱ་ཆུ་སྨིན་པའམ་རུལ་ཏེ་རྨའི་ཁ་མདོག་དབྱིབས་ཉམ་གཟུམ་སྣེ་དམར་ཞིང་སྐོར་ལ་མཐར་མདོག་ཉི་མའི་རེ་མོ་བཟུམ་འབྱུང་ནི་དེ་གིས་སྡུའུ་ནད་ཟེར་བསྟན་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཟས་སྤྱོད་གཉིས་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་བཏང་འཕེལ་བ་དང། མཆོད་སོགས་ཀྱིས་བསྡུད་པའི་ཁ་ཁོང་པར་ལུས་པ་དང། ལུས་ཟུངས་འགྲམས་པའི་ཁ་ནེ་གཏར་གས་མ་འཆུན་པ་དང། རིམས་དུག་ཚ་བ་སོགས་རྩར་འབབ་པའི་དུས་སུ་གཏར་དགོས་ཡིན་རུང་ མ་གཏར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ལུས་པའི་ཁ་ནན་ཆུ་སེར་རྣམས་སྐྱོད་ཀྱི་རྩ་མིག་ཏུ་འདུས་པས་སྐྲངས་ཤིང་བརྒས་ན་འབས་བཟུམ་སྟེ་འགྱུར་ཐ་ཡིན།

དཔྱེ་གཞི

དཔྱེ་བ་ གློ་བ་དང། མཆིན་པ། མཁལ་མ། ཕོ་བ། ལོང་གི་སྟུང་དང་བཅས་ལྟ།

ནད་རྟགས།

མཆན་ཁུང་འོག་ལུ་སྐྲངས་ཤིང་ལུས་སྐོད་གཟེར་བ་དང་། གློ་མང་དུ་ལུ་བ། མཁལ་མཆིན་སྐྲངས། ལུས་སྐོད་བརྒྱངས་སྐམ་སེམས། གཞོགས་ཕབ་ནས་ཉལ་མི་ཤེས། སྐོ་འཁོགས་བྱེད་ཅིང་སྐྲངས་འོང་བ་དེ་ཚུ་གར་ སྨིན་པའི་སྐབས་ལུ་རྐ་དང་ཤ་རུལ་ཏེ་ཤ་ཙ་བས་པའི་ཁུ་བ་བཟུམ་གྱི་རྣ་ཁྲག་འཛོག་པ་དང་སྐབས་སུ་ནང་ལུ་གསོག་ཅིང་གློ་འབབ་ཏེ་ནད་ལོངས་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་འབྱུངམ་ཡིན།

བརྟག་ཞབས།

- ཙ་ནི་གདགས་སྒིབ་ཕྱེ་དགོ།
- ཆུ་ནི་དོན་སྐོད་གང་བབས་ཀྱི་དེའི་ཚུར་མཐུན།

སྨན་བཅོས།

༡ སྐག་སྐེལ་བཏུ་པ།

ཕན་ནུས། མཁལ་མའི་གྲང་བ་ རེལ་ནད་ དེ་ཚུ་འགག་པ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཁལ་ནད་རེལ་འགག་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤྭབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲེད། བཟེ་མེད་ དྲེད་ཙེན།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ ཕྱེ་རྒྱགང་རྩང་ ཆུ་བསྐོལ་ གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

༢ ཟག་ཞུན་དགུ་པ།

ཕན་ནུས། ཙོ་བར་ཁག་མཁྲིས་ཞུགས་ཏེ་ཙོ་ཚད་གྱིས་ཟུག་གཟེར་ ཅན་དང་རྒྱུ་མར་ཚ་བ་བགས་པས་ཁོག་བཤལ་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཙོ་ཚད་རྒྱུ་ཚད་མཁལ་ཚད་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲེད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙེན།

བཟའ་ཐང་དང་སྨན་རྟ། ཏེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་གུང་གུམ་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། མཆིན་པའི་ཚོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། མཆིན་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་གི་ཐུན་གཅིག།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྫོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་གི་ཉམས། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་འཇམ་སྐྱིས་བཏང་ནི།

དན་གསོ། ཏུམ་གྱི་རིགས་ཁ་སྐང་དགོས།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་སེ་འབྲུ་ལྟར་པ།

ཕན་ནུས། བད་ཀན་གྱི་ཁ་ཟས་མི་འཛུ་བའི་རིགས་དང་ ཥོ་

བའི་གྲང་སྐྱན་ ཟས་དང་ཆུ་སྐྱུགས་པ་ཡི་གཱ་འཆུས་པ། སྟོས་རྒྱངས་བྱེད་པ་སྐྱིང་རྒྱང་དང་མཁལ་སྐེད་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཥོ་ཟུང་གྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིགཕེན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྫོད། བཟེ་མེད་ རྫོད་ཕེན།

བཟའ་ཐང་གི་ཉམས། རྫོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། དོན་ཉིད་གི་ནད་ལུ་ཡང་འཚྱོ་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་གུང་གུམ་མཆོག་བདུན།

ཕན་ནུས། མཆིན་པའི་རིགས་གསང་རྐྱེང་གཉིས་ཆ་ར་དང་ མཆིན་

པ་བསྡད་འགྲམ་ཐོག་མི་ ཁྲག་རྒྱས་པ་ མེག་ཏེ་སེར་པ་ཐྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཆིན་པར་དན་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྗིད་ཚད། མི་ཡི་གྲངས་ ྷ㇐㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་ཚུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཆང་རིགས་འཇོམ།

སྤྱོད་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཾ ཅོན་དན་བརྒྱུད་པ།

ཕན་ནུས། གློ་བར་ཚོད་ཞུགས་པ་དང་ ལུད་པ་རྣགཁྲག འཇེས་པ་ཐོན་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གློ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྗིད་ཚད། མི་ཡི་གྲངས་ ྷ㇐㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཉེ་མར་ ཞུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ·····།

སྤྱོད་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དཔྱད།

རང་བྱུང་གི་ཆུ་ལུམས། རླངས་ལུམས། རྡ་རྐྱོ་གང་དང་ཉེ་བའི་ཐོག་ལུ་མེ་བཙའ་དང་གསེར་ཁབ་དཏུལ་ཁབ་སོགས་གང་འོས་

ལག་ལེན་འཐབ།

བསླབ་བྱ།

- ཤ་ཆང་དང་དོད་བཙུད་དགོ་པའི་ཟས་རིགས་ཚུ་སྤང་དགོ།
- སྤྱོད་ལམ་ དགཔ་ཤུལ་གྱི་ལྟ་དང་། ལུས་འཇེལ་འབད་ནི། རྐ་བཞེན་ནི། མེ་དང་ཉིམ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་སྤང་དགོ།

༩༨། མེག་བྱ།

འགྲེལ་བཤད།

ཆོལ་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་མིན་ཆོལ་མིན་ཅན་བརྟན་གཤེར་ཀྱི་ཁམས་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རགས་པ་རྣེན་བྱའི་ནད་བརྒྱད་དང། ཐུ་བ་ཤ་ཁྲག་ཆོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་དེ་ནད་དུ་འགྱུར་ནས་རྒྱལ་མི་ལུ་བསླབ་ཚེན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

གཟུགས་ཀྱི་ཐུ་བ་དྲག་ཤུལ་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣེན་བུ་འགྲམས་པའམ་ ཡང་ཅིན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱང་ཁྲག་གཉིས་འཁྲུགས་ནས་རྣེན་བུ་སྐྲངས་ཤིང་སྤ་ལ་འདྲིལ་བ། རྐེ་འཛིང་མིག་ཟུར་མཆན་ཁྲང་སྟེ་ས་བཞི་སོགས་སུ་རྣེན་བུ་འདུས་པའི་གནས་ཚུ་ལུ་ལ་ཤྲེ་སྟེ་འཐུངམ་ཚིན།

དཔེ་བ།

དཔེ་བ་ རྒྱང་ཐུར། མཁྲིས་ཐུར། ཁྲག་ཐུར། བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་བཅས་བཞི་དང་ གནས་ཀྱི་དབང་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཤ་རྣེན། ཆོལ་རྣེན། རྩ་རྣེན། འབྲས་རྣེན་བཞི་བཅས་བརྒྱ།

ནད་རྟགས།

སྤྱིར་རྣེན་བུ་ལ་ལོ་ཅོག་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་མ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང། ལ་ལོ་ཅོག་ན་བྲག་མེད་ཅིང་སྐུར་དུ་སྤྱིན་པ་དང། ལ་ལོ་ཅོག་བྲག་གཟེར་ཆེ་ལ་སྤྱིན་པར་དཀའ་ནི། ལ་ལོ་ཅོག་སྤྱིན་པར་དཀའ་ལ་ས་མཁྲེགས་ཏོ་གག་ཀྱག་ཀྱ་ནི། འོང་ནི། ལ་ལོ་ཅོག་མཐོགས་པར་ར་རྣག་ལུ་རྩལ་འགྱོ་ནི། དེ་ལས་སྤ་ལ་རྣག་མེད་ཅིང་སྤྱིན་དཀའ་བ་ཁྱང་གཤེར་འཁྲུགས་འདྲ་ཁྲེགས་བཟུམ་ཀ་དང། རྩའི་ནང་ལུ་འབྲོས་ཤིང་འཕེལ་སྐྱེན་ཏེ་རྒྱས་ཆེས་པ་དང་པགས་པ་འགས་པ་ཚུ་མི་འཚོ་བས་སྤྱང་དགོ།

རྟགས་བབས།

རྒ་ཆུའི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

།ཁ་ཁྱོང་ལྟར་ལ་བྱ།།

ཕན་ནུས། ཞོ་ལོག ཞིན་ནད་ གཉན་གཅེར་གཏབ་པ་སྟོག་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཆུ་སེར་དང་ མཇེ་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གཉན་ཞིན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་༢༥༠ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆེ་ དྲོད་ཙམ།

བཟའ་ཐབས་དང་སྨན་རྒྱ། ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་གྱང་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་སྐུང་དགོས།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

།བསམ་ལྟུད།།

ཕན་ནུས། རིམས་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་དང་། ཚ་བ་གསར་རྐིང་གྱི་ནད། དེགས་གྲུམ། མཇེ་ནད། རྒ་གྲུམ། འབམ་གྲུམ། མཁལ་རྒ་འཆུས་པ། ཡན་ལག་རེངས་པའམ་འཁྱམས་པ། འགྲམས་འབྲུགས་རྒ་ལ་བྱེར་བ། ལྟག་པར་ རྒ་དཀར་གྱི་ནད་དང་། གཉན་གཅེར་མ་ལུས་སེལ།

གཅོ་བཅོས། རྒ་དཀར་གྱི་ནད་ལུ།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོ། བཟི་ཆུང་། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐབས་དང་སྨན་རྒྱ། ཕྱེ་རུ་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་ གྱིས་བཟའ་ནི།

སྐྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

ཀུན་ཡན་བདེ་ཟྲིད།

ཁ་སྦྱང་རྩི་བཏུ་གཉིས། །

ཡན་ནུས། ཚད་པ་གཉན་དང་བསྟོངས་པའི་ནད་རིམས་ཀྱི་ནད་དང་

རིམས་ཀྱི་ནད་སྟོབས་ཆེན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པས་ཚ་བའི་འགོས་ནད་རིགས་ལུ་ཡན།

གཅོ་བཅོས། རིམས་ཚད་ཀྱི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༢༥༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཡོད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྨན་རྟ། ཉེ་མ་དང་ ཕྱེ་རུ་གང་རུང་ཆུ་སྐོལ་ གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་ སྐོང་རྡོ་ ཉ་གི་རིགས་བཟའ་མི་བཏུབ། འདི་ཡང་ ལོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དང་བདུན་ཕྲུ་

མན་ཆད་ལུ་བཏང་ནི།

སྟོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

སྦྱང་ཁག

ཁ་ཤ་གང་སོ་ལྷ། །

ཡན་ནུས། གཉན་ཚད་ཟུང་གསུམ་འཐབ་པ་ གཟེར་དེས་མེད་

དུ་གཏོང་བ་ གཉིད་མི་ཁུག་པ་ ཁ་ལྟེ་སྐམ་པ་ཁག་ཟུང་སྟོད་དུ་འཚངས་

བ་སྐིང་ཚད་ཟུང་ལྷན་ཀྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཡན།

གཅོ་བཅོས། ཟུང་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆུང་ བསིལ་ཙིན།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་རྒྱ། ཕྱེ་རྩ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་སྐྱང་།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཐན་བདེ་སྐྱིང་པོ་ལས།

དཔྱད།

གང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་ཚོང་འོག་མེ་བཙའ་དང་གསེར་ཁབ་དབུལ་ཁབ་སོགས་ཀྱིས་བསྲེགཅིད། གང་ལ་ཉེ་བའི་རྫ་ལུ་གཏན།

བསྒབ་ཟླ།

- ཤ་ཆང་དང་བྱང་ཐག་འཁྱགས་པའི་ཟས་རིགས་ཆུ་སྐང་དགོ།ཁ
- སྐྱོད་ལམ་ དབག་ཤུལ་གྱི་ལྟ་དང་། མེ་དང་ཉིམ་སོགས་ཀྱིས་ཐག་མཁྱིས་ཀྱི་ཧད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཆུ་སྐང་དགོ།

༩༤། བྷིག་བྱུགས།

འཕེལ་བཤད།

བྷིག་བྱུགཟེར་མི་འདི་ འདུ་བ་དང་། ཆོལ་དབ། གཅིན་དང་། རྒྱུ་མ་སོགས་ཉེན་གྱིས་བྷིག་པའི་གནས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྐྲངས་པོ་ཆགས་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་ཅིག་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་རྐྱེན་གཞི་མཐུན་ནི་ ཟས་སྐྱོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་གདོན་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ ཐུར་སེལ་བྱུང་འཁྱགས་ཏེ་བྱུང་འཁྱགས་ཏེ་ ལམ་ལོག་སྟེ་བྷིག་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆེར་སྐྱོལ་ལས་བྷིག་བྱུགས་ཀྱི་ནད་འབྱུངམ་ཨིན།

དཔེ་བ།

དཔེ་བ་ རྒྱང་གྱུར། མཁྱིས་གྱུར། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ། ཆོལ་གྱུར། གཅིན་གྱུར། རྒྱུ་བྱུགས་བཅས་བྱུག།

ནད་རྟགས།

བྷིག་པ་གློ་བུར་དུ་སྐྲངས་ཤིང་རྒྱས་ཀྱི་ན། ལ་ལོ་ཅིག་སྐྲངས་མདོག་དམར་ལ་ཆ་དོད་ཆེ་བས་རྣག་ཏུ་རུལ། ལ་ལོ་ཅིག་རེས་སྐྲངས་པ་ ན་ཟུག་ཚུང་ཞིང་རེས་ནུ་གྲང་ཞིང་ལྷི་ལ་སྡ་བ་རྣག་ཏུ་མི་འགྱུར། ལ་ལོ་ཅིག་སྐྲངས་པ་གྲང་ཞིང་འཛམ་པ་རྣག་ཏུ་ཟུག་དཀའ་

བ། ལ་འོ་ཅག་ཏྲིག་འོག་འཁོར་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཆུས་གང་གངམ་བཟུམ་འོད། ལ་འོ་ཅག་རྒྱང་གིས་རྒྱུ་མ་དཀྱགས་ཏེ་སྟེ་ས་ལས་མར་ཏྲིག་པར་འཕྱལ་བས་སྟོ་ཞིང་གཟེར་བ་སྐྱ་བཅས་ནང་དུ་བཙུགས་རུང་ལོག་སྟེ་ར་སྐར་ཡང་ཡང་འབྱུང་ནི་ཆུ་གི་ནད་རྐགས་ཡོད་པ་ཞེན།

བརྟག་ཐབས།

རྩ་ཆུ་དང་ བལྟ་རེགས་གི་ཐོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ཁ་ཐེ་གས་བསྡུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། ཕྱང་པའི་ནད་རིགས་དང་ མཁལ་མ་འགྲམ་པའི་ནད་ ཀྱིས་འོར་དུ་ཕྱུང་བས་ པུས་མོ་དང་ཐོལ་ཁོང་ཆུ་སྲོ་མི་ལྟག་པར་དུ་འབྲས་ བུ་ཆ་གྲང་གང་གིས་སྐྱངས་པའི་ནད་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཕྱང་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱངས་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཞེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།ཁ།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་དོད་ འཇམ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཏྲིག་ལུགཁ་དང་མ་ཧོར་བ་གལ་ཆེ།

སྲོག་དབེ། འཆི་མེད་བདུ་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཁ་ཚོ་ཡུ་ཉེར་བརྒྱད།

ཕན་ནུས། འབྲས་བུ་སྐྱངས་པ་དང་ ཁམས་དཀར་དམར་ འཇོག་པའི་ནད་དང་ མཁལ་རོགི་ཤུགས་ཉམས་ཀྱི་དོད་ ཤོར་མི་ ལྟག་པར་དུ་དཔྱི་མིགཟུག་བརྒྱབ་མི་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁལ་གྲང་དང་ཁམས་འཇོག་གི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚོད། ཤྭབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།ཁ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་དང་བསིལ་མེད། རྟོག་ཆེ།

བཟའ་ཐབས་དང་སྨན་རྫ། རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རྟུང་ཚུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བསིལ་ཆེ་བའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་འཇོམ་དགོ།

སྐྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཐུམ་བཟང་ལས།

ཇ་གོང་སྨན་ཚ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད།།

ཚན་ཞུས། མཆིན་ཁྲག་འོར་དུ་ལྷང་ནས་དངས་མ་འཇོག་པ་དང་ ཟླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཟ་ཁུར་ཚན།

གཙོ་བཅོས། གཅིག་སྟིའི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་ ྲ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།ཁ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། ཟེ་མེད་ རྟོ་ཆུང་།

བཟའ་ཐབས་དང་སྨན་རྫ། རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རྟུ་ཚུ་སྐོལ་དང་གཅིག་ཁར་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། མངར་ཆའི་རིགས་ཁ་སྤུང་འབད་དགོ།

སྐྱོར་དཔེ། ཙེ་ལྷམ་ལས།

ཤ་སེ་འཐུག་ཉི་དགྱེལ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་ཀྱི་ཟས་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ མཁལ་མའི་རྩོད་ཤོར་བ་ས་བོན་ཉམས་པའམ་འཛོག་པ་ ལྷང་པ་དང་ཆུ་སོ་ན་བ་ དངས་མ་མཞུ་བ་ དེ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པ་སྐྱ་ཧབ་དམུ་ཆུ་ ཚ་འཐུ་ གང་འཐུ་ གང་སྲིན་ ཆུ་སེར་ གང་གྱམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ནི་དང་ལུས་ཟུངས་བརྟས་བྱེད་ཆོ་ཡི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོ། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་མི་དང་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལུ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལེ་གྲུ་རམ་ ྷ།ཡ།ཡ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད་ རྩོད་ཆེ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྩེ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྲིན་བཏང་ ཆུ་བསྐོལ་གྱི་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཆང་གིས་བཏང་དགོས་གསུངས་རུང་རྩོད་ ཆེ་བས་ ཆང་བཏང་མི་བཏུབ།

སྐྱོང་དམེ། གཅེས་བསྐྱབ་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཉི་ཁྲུད།

ཤ་སྐྱིང་ཤུན་བཚུད་པ།

ཕན་ནུས། མཁལ་མའི་ནད་དང་ ཆུ་ལམ་ཚ་ཤར་བཏུབ་མི་ ཁ་གནོན་དང་ཁུ་བ་འཛོག་པ་ མདོར་ན་ ཁ་གམྱེས་ལས་གྱུར་པའི་ཚ་འཛོག་གི་ནད་ཆ་མཉམ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ས་བོན་འཛོག་པའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད། མི་ལེ་གྲུ་རམ་ ྷ།ཡ།ཡ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྩོད། བཟི་མེད། བསིལ་ཆེ།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སློབ་ཏྲ། ཉི་མར་ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཚབ་གསང་རྒྱུས་པ་གནགས་པ་སྦེ་ཐོན་འོང་
འདི་སྨན་གྱི་བཀྲག་ཞིམ་ལས་ཉེན་ཁ་གཏ
ནི་ཡང་མེད།

སྡོམ་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

༢ ཙ་གང་སོ་ལྷ།

ཕན་ནུས། གཉན་ཚད་རླུང་གསུམ་འཐབ་པ་ གཟེར་དེས་མེད་
དུ་གཏོང་བ་ གཉིད་མི་ཞུགས་པ་ ཁ་ལྟེ་སྐམ་པ་ཐུགས་རླུང་སྟོད་དུ་འཆར་བ
བ་སྐིང་ཚད་རླུང་ལྡན་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རླུང་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཞོར་ལེབ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གཅིག་ཞེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྫོད། བཟེ་ཆུང་ བསིལ་ཞེན།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སློབ་ཏྲ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་སྲུང་།

སྡོམ་དུས། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིད་ཡོ་ལས།

༣ ཁྲུང་ལྕེའི་བྱ།

ཕན་ནུས། ཞོ་ལོག ཟིན་ནད་ གཉན་གཟེར་གག་པ་ལྟོག་པ་ཁྲོད་པར་དུ་ཆུ་སེར་དང་ མཇེ་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཉན་ཟིན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ཨ་ཅ་ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆེ་ དྲོད་ཤེན།

བཟའ་ཐང་སྣན་རྐ། ཕྱི་རྒྱུ་རྐོལ་གྱང་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་སྐྱང་དགོས།

སྐྱོར་དུས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དཔག

- ལོང་རྩ་གཏན། གང་རྒྱན་ལུ་ རྩོངས་སྐྱའི་དཀྱིལ་དང་གྲེ་བའི་རྩ་ཐོག་ཆོགས་པ།།ར་ ལ་མེ་བཅའ་དང་གསེར་ཁབ་ལགལེན་འཐབ།
- རྒྱངས་ཏུགས་དང་རྒྱངས་ལྱམས་ཡང་འཕྲོད།

བསྒབ་ཟླ

- ཞོ་དང་དང་ ཆོལ་ཆེས་པ་ ནུས་པ་བསིལ་ལ་ཕྱི་བ། མདོར་ན་ བད་ཀན་གང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཟས་རིགས་ཚུ་སྤྱང་དགོ།
- སྤྱོད་ལམ་ དྲག་ཤུལ་གྱི་ལྟ་དང་། རྒན་གྲབ། ས་ཚུ་མི་འཕྲོད་པའི་གནས་ལུ་སྡོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་སྤྱང་དགོ།

༥༠། ཤོང་འབམ།

འགྲེལ་བཤད།

ཤོང་འབམ་གྱི་ནད་ཟེར་མི་འདི་ གཟུགས་ཀྱི་བད་ཀན་དང་ཁག་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས་ཤ་རུས་ཁད་ཀྱིས་ཆེབ་ཅན་དུ་སྐྲངས་པ་དེ་ན་ བའི་ཟུགཆེར་མི་མངོན་པར་རེམ་གྱིས་ཤོང་པ་སྤུག་པོའི་དུ་སྐྲངས་པར་གྱུར་མི་འདི་ཤོང་འབམ་གྱི་ནད་ཟེར་བསྒབ་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱུ་རྐྱེན་གཞི་མཐུན་ནི་ ཟས་སྤྱོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་ཁུད་པར་བད་ཀན་དང་ཁག་གཉིས་འཕེལ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚང་དང་སྐྱར་བསྟེན་དྲགས་པ་དང། རྗེན་ཟས་ཀྱི་རིགས་མང་དུ་ཟ་བ། རུལ་སྐྱར་རིགས་ཟ་ཆེས་པ། འགྲོ་འདུག་མང་བ། རྒན་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉལ་བ། ལུས་ཁམས་འཁྲུགས་པ། དལ་དུབ་ཀྱི་ལྟ་ལེ་ཤྲ་འབདཔ། ཉེ་མར་གཉིད་ལོག་པ། ཞན་ཡང་འགྲམས་འཁྲུགས་

དང་ཚ་བའི་ནད་རོ་ལུས་པ། དེག་གྱམ་མཁལ་ནད་ཀྱི་རིགས་བཅོས་ཉེས་ཤོར་བ། ཁག་ཟུང་སྨད་དུ་འབབས་པ་ཚུ་གིས་སྒོང་མ་ཕེན།

དཔྱེ་བ།

དཔྱེ་བ་ མཁྲིས་ཀྱུར་ནག་པོ། བད་ཀྱུར་དཀར་པོ། ཟུང་ཀྱུར་ཁྲ་བོ་བཅས་གསུམ།

ནད་རྐྱེན།

ཕལ་ཆེར་ཟླ་འགའི་སྔོན་ནས་ལུས་སྟོད་ལ་ཁག་མིག་འཛུང་བ། སྐེང་ཁམས་མི་བདེ་བ། མཚོ་དང་མིག་རྨས་ན་བ། སོ་སྐྱེལ་སྐྲངས་འབུར་དམར་སྨུག་ཆགས་ནས་ཁག་འཛུང་བ། མིག་སྤྲིན་དམར་པོར་ཆགས་ནས་སོ་དང་མྱར་འགྲམས་ན་བ། མཆུ་ཀོ་སྨུག་ནག་ཆགས་པ། ལུས་སྟོད་ཀྱི་ནད་རྐྱེན་སྟོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤེད་པ་བཟློ་ཤང་པུས་ཆོགས་ན་བ་དང་། སྤྱིད་ཁུང་དང་ཉིན་གཞུག་གི་ཆུ་རྒྱས་ཁུམས་ནས་ཏྲིང་པ་བཙུགས་མ་ཚུགས་པ། ཤ་ཨའི་བོལ་གོང་དང་ངར་གདོང་སོགས་སྐྲངས་ལ་སྨུག་ཐིག་ཐོན་ཏེ་ན་ཟུག་འཛུང་བ་སོགས་ཀྱི་མངོན་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་རེ་མོས་སུ་ན་ཞི་ཚུ་འབམ་ནད་ཀྱི་གཅོ་བོའི་ནད་རྐྱེན་དང་ལུས་སྟོད་དུ་གོང་གསལ་གྱི་རྐྱེན་མེད་རྩང་ལུས་སྨད་ལ་འབམ་ནད་ཀྱི་མངོན་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཚད། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟོངས་ཟླ་མི་འདུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལེ་ཤྲ་ཡོད་པ་ཕེན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་ཆུ་ལ་ཚོད་རྟགས་ཆེ། ཁུད་པར་རྩ་གྱེམས་ཤིང་ཁྲག
- ཆུ་ཁག་རྩུལ་འབྱ་བ་ལ་སྨུ་བ་ཞོད།

སྨན་བཅོས།

⸗ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། དུག་དང་སྨུག་པོ་ཚད་པ་རྐྱེན་ཟེར་བ་སྐྱད་པ་དང་ འདུ་

བ་ཚ་གྲང་སྐྱེམས་ལ་དང་ག་འཛེད་པ་ཟུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། སྨིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྤྱི་སྨན་དུ་གཏོས།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷི་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཁ།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱན། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཐང་འབད་སྐོལ་སྤྱི་

འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རྒྱང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཚུ་འདུས་པའི་རྐགས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་

སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་ཙི།

སྤྱོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བྱམ་བཟང་ལས།

ཁ་འབོལ་སྨན་བདུན་པ།

ཕན་ནུས། ཚ་བའི་ཆུ་བསགས་ཏེ་སྐད་པ་དང་ དེ་ཆུ་བྱངས་ཆུང་བསྐོམ་ཚད་སྐྱེ་མི་དབུགས་ཁར་བསྒྲིལ་བ་ཚ་བའི་ཆུ་དེ་

གྲང་ཆུའམ་ཡང་ཅན་ལྡན་པའི་ཆུར་བསྐྱུར་ཏེ་བཅོས་སྤ་བར་འཐུང་བའི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུར་བསྐྱུར་བའི་སྨན།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷི་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཁ།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱན། ཉེ་མར་ སྐྱུ་རུའི་ཐང་ངམ་ ཡང་ ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙོ་བའི་མེ་དོད་གསོ་བའི་ཉེ་མ་དང་ཡང་ཅིན་འདི་གི་ཤུལ་ལུ་སྨན་འདི་བཏང་དགོས་སྤེ་གསུངས་ཡོད།

སྤྱོར་དམེ། མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་རྩ་ལས།

ཁ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། དོན་ལྡན་སྟོད་དུག་ལུ་ཁག་དང་མཁྲིས་པ་འབྲུག་པ་

དང་རིམས་ཚད་གསར་རྙིང་སོགས་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། འཁྲུགས་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྨ།ཀ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། གཙོ་བརྒྱུད་འདི་དང་སྟེབས་སྦྱན་གཞན་ཡང་ཡོད།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

སྤྱིན་ཟླ།

སྤོས་ཁྲུད།

ཇ་སེང་ལྷེང་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། ཞ་རིངས་ གྲིབ་ཚོགས་ རྩ་འགྲམ་ས རྩ་དཀར་ གླུམ་བུ་ཆུ་སེར་ཐིག་ནག་དང་འབམ་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོ། རྩ་དཀར་ཆུ་སེར་དང་འབམ་གླུམ་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་རེ་རེ་གི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ཅ།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཡོད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་དང་ཆང་རིགས་ཁ་སྐྱང་དགོ།

སྐྱོར་དཔེ། བདུད་རྩི་སྦྱན་མཆོད་ལས།

ཇ་ཨ་གང་ཟོ་ལྟ།།

ཕན་ནུས། གཉན་ཚོད་བྱུང་གསུམ་འཐབ་པ་ གཟེར་དེས་མེད་ དུ་གཏོང་བ་ གཉིད་མི་ལྟུགས་པ་ ཁ་ལྟེ་སྐམ་པ་ཐུག་བྱུང་སྲོད་དུ་འཚངས་བ་སྐྱིང་ཚད་བྱུང་ལྡན་ཀྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། བྱུང་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་ཀྱིས་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆུང་ བསིལ་ཕེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་སྲུང་།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིང་ཡོ་ལས།

ཇ་ཀླུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།།

ཕན་ནུས། མཇོ་ནད་ པགས་ནད་ གཉན་ནད་ ཆུ་སེར་དེགས་གླུམ་ ཁྲད་པར་དུ་འབམ་དང་གླུམ་བུའི་ནད་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མཇོ་དང་ཆུ་སེར་དེགས་གླུམ་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གཅིག་གི་ཐུན་གཅིག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ྲ୫୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་ཆེ། བསིལ་ཆུང་། དོད་མེད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་དོད་འཇམ་དང་གཅིག་ཁར་བཏང་ནི།

དན་གསོ། སྨན་འདི་ ཨམ་སྤུ་ཨ་འོ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་པ་ཅིནབཟའ་ནི་མི་འོང་ དེ་ལས་ཨ་འོ་ཆུང་ཀུ་དང་ མི་འོ་ན་ཏསམི་ཆུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁེ་ཏོག་མེད་མི་ཆུ་ལུ་བཟའ་མི་བཏུབ། ལྷག་པར་དུ་ཤ་དང་ཆང་གི་རིགས་རྩ་ལས་རེགམི་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤུ།

ཕན་ནུས། རླུང་ཁུག་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྩ་དཀར་ སོག་རྩང་རླུང་ཞུགས་པ་ སྨྱོ་ཤྲུགས་ཡན་ལག་སྨིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གཟའ་གྲིབ་དང་རྩ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤྲབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག བཟི་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ·····།

སྐྱོར་དེབ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ནོར་འཛིན་ལས།

ཁ་བསམ་ཁྱུད།

ཕན་ནུས། རིམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་དང་། ཚ་བ་གསར་ཉིད་ཀྱི་ནད། དེགས་གྲུམ། མཇེ་ནད། རྩ་གྲུམ། འབམ་གྲུམ། མཁལ་རྩ་འཆུས་པ། ཡན་ལག་རེངས་པའམ་འཁྲམས་པ། འགྲམས་འཁྲུགས་རྩ་ལ་བྱེར་བ། ལྟག་པར་ རྩ་དཀར་ཀྱི་ནད་དང་། གཉན་གཟེར་མ་ལུས་སེལ།

གཅོ་བཅོས། རྩ་དཀར་ཀྱི་ནད་ལུ།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོ། བཟི་ཆུང་། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རུ་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་ ཀྱིས་བཟའ་ནི།

སྐྱོར་དེབ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས།

དཔྱད།

དང་མ་ཁག་ཤས་ཅན་ལུ་ཆུ་སེར་གདོང་རུ་ ཐྱེན་གཞུག་ ཐྱེན་ཅོག་ ལོང་རུ་གཏར།ཆུང་དུགས་དང་ཆུང་ལུམས་ཡང་འཕྲོད།

བསྟབ་ཐྲ།

- ཁག་ཆྱང་ཤས་ཆེཔ་སྦེ་ཡོད་ཐྱེན་དུ་ཕྱུར་ཏྱེན་འབདཔ་ལས་བཅི་སྨན་རིགས་གཏང་ནི་མི་འོད། གལ་སྲིད་གཏང་དགོཔ་ཐོན་རྒྱང་གང་གཅབ་འབད་དགོ།
- གཏར་སྦ་བ་ཅིན་ནད་མཇུག་མི་ཆོག། ཕྱིས་བ་ཅིན་ཕན་གནོད་ཆེད་པའི་ཁར་ཕོར་པ་འབྲིང་ཚད་ཀྱི་ཚད་ལས་ཁག་ལེ་ཤ་གཏར་མི་རུང།
- ཁག་ཆྱང་ཅན་ལུ་ཆུ་ཚོན་དང། ཏྲན་ཡོ་རྒྱངས་ངན་ལུ་གཏར་གི། ཆུ་གཞི་ཅན་ལུ་ལུམས་དང་གཏར་གི་མི་འཕྲོད་པ་ཕིམ་ཤེས་དགོ།

༤། ཕྱིས་ནད།

འགྱེལ་བཤད།

ཕྱིས་པའི་ནད་ཟེར་མི་འདི་ ཆམ་རིམས་དང་གློ་ཚད། བཀུ་གློ། གློ་ནད་ཐེས་པོའམ་གློ་ཡུའི་ཚད་པ། མཆིན་པ་བབས་པ། འཁྲུ་ནད། ཞོ་ཙིའི་ནད། ལྷེ་བའི་ནད། རྩ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་ནད་འབྱུངམ་ཕིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ལོག་པའི་རྐྱེན་ཀྱིས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གང་འཁེལ་བར་བྱེད་པའི་མའི་རྒྱང་དང། མཁྲིས་པ་དང། ཁཏཀ་དང་ནད་རིགས་ཚུ་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་དང། མའི་མི་གཅོང་བ་དང། མིའི་གཞོན་པ་ཚུ་གིས་ ཕྱིས་པ་ཁོ་ལོ། འོན་པ་ཁོ་རྣམ་ཅོ་ཐྲ་དུག། དང། ལོང་བ། དེགས། ཞ་བ། སྐྱར་པོ། ཤོ་རེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནད་ཡིན། བྱ་ལས་སྐྱར་པའི་རྐྱེན་ནི། ཕྱི་གཞོན་རྐྱེན་དང། སྦྱོད་ལམ་ཁ་དང་བྱ་རྩི་སོགས་ཀྱི་པང་ནས་ལྷུང་བའམ་བརྡབས་སམ་སྐྱགས་པ་དང། སྒོང་བསྟས་པ། ལྷེ་བ་འཐེན་པ། ངྲ་བཅུགཏྲགས་པ། ས་རྩྭེནམ་གྱར་ཡུན་རིང་བཞགས་པ། ཟས་སྐོམ་ཚ་ཤས་ཤེ་བའམ་གྲང་ཤས་ཆེ་བ་བསྟེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱིས་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྐྱེདཔ་ཡིན།

དཔྱེ་གཅོད།

བྱིས་པའི་ནད་ལྟ་དཔྱེ་བ་ ཕྱ་བ་བརྒྱད། རགས་པ་བརྒྱད། ཞིབ་ཚགས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཤུ་རྩ་བཞི།

ནད་རྐྱེན།

བྱིས་པ་ཇ་ཕ་ལོ་ལེ། ཚུ་རྒྱུན་ལྡན་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྩ་མི་འདི་ནད་ཀྱིས་ནཕ་ཞིམ་ཤེས་དགོ། འདི་ཡང་བྱིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཐོན་པ་ནི་གང་ན་སར་འཛུ་བདད། དེ་ཁར་མནན་པའི་ཚེ་ ན་བ་མི་བཟོད་པའི་ཉམས་དང་མིག་འབྱེད་དཀའ། ངོ་ནག ཆེ་མོ་མི་ཆེ། དང་གཅགག དབུགས་མི་བདེ། སྐད་གདངས་ཆག། འཁྱན་པ་འབྱུད། སེན་མོ་རྩི། ཤ་སྐམས། དུས་རྒྱུན་ཐོག་སྦོ། ཁ་ལས་འཕྲལ་འཕྲལ་སྐྱུགས། མིག་ཀྱོག་ནང་ན་འཛུལ། རེག་པ་མི་གསལ། ཆབ་གསང་བཤལ། ཤ་མདོག་སྟོ་ལ་སྐམ་པའི་ནད་ཀྱེན་ཚུ་འབྱུངམ་ཞེན།

བཀྲག་ཐབས།

- མའི་ནུ་ཞོ་དང་ བུའི་རྣམ་ཅེའི་རྩ་ཚུ་ལུ་བཀྲག་ཞིབ་འབད་དགོ།

སྨན་བཅོས།

- ཇ་སེ་འབྲུ་དངས་གཞས།

ཕན་ནུས། ཆ་གང་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དང་ ཚོ་བའི་

མེ་རྩོད་ཉམས་པ་གསོ་ནི་ བད་ཀན་བེ་སྐྲབས་ཀྱི་རྩུས་བས་འགག་པའི་ནད་དང་དངས་མ་གནས་སུ་འཛོག་པས་ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་རང་སར་འཛུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། ཚོ་བའི་མེ་ཏྲོད་ཉམས་པ་དང་ལུས་

ཟུངས་གསོ་བར་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ དྲོད་ཡོད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དབུ་གསོ། ཙ་རྒྱག་བཟའ་རྩྭང་ཉེས་པ་མེད།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་ཞི་ཟེད་རྒྱག།

ཕན་ནུས། མ་ཞུ་བ་ ཚོ་བསྡོམ་ གླང་འཐབ་ཀྱི་ནད་ ཐུར་སེལ་
ཟུང་གི་ཟུང་གི་རྒྱུ་བ་ལོག་པ་བྱ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་པ་བཤད་འགག་གི་ནད་ཚུ་ལྷུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། མ་ཞུ་བདང་བཤད་འགག་གི་ནད་ཚུ་ལྷུ་ཕན།

ཐུན་ཚོད། ཤྲུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།།ོ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དབུ་གསོ། ཚོ་བ་གླང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ་དེ་འཚོས་ལས་བཟའ་བཏུབ།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིད་ཚོ་ལས།

ཁ་རྩ་རྒྱག།

ཕན་ནུས། སྐྱག་ཚོ་འཐབ་པ་ གླང་ཐབས་ སྤྲེག་སྐྱུག་ ཚོ་ཁར་
རྒྱག་བཏུབ་པ་ མདོར་ན་ཆ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་
རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཚོ་བའི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙིན།

ལྷིད་ཚོད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཞོ་ནད་སོོང་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་རྒྱང་བཏུབ།

སྨྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་བློན་ཞོ་གསུམ་སྨྱོར།།

ཕན་ནུས། བྱིས་པར་ཚ་བའི་ཚད་ནད་དང་གློ་ནད་ རིམས་ཚད་ བཅས་ལུཕན།

གཙོ་བཅོས། བྱིས་པའི་གློ་ཚད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཧའི་ཐུར་མ་གང་གི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མིལ་ལི་གྲར་ཨ་.....ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོག། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཞིན།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་རྐྱ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ སྐྱན་ཁུ་འདི་ འཐུང་ནི།

དྲན་གསོ། ཞ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་གི་འཐུང་སྐྱན་ཞིན།

སྨྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ།།

ཕན་ནུས། དོན་ལྟ་དང་སྟོད་དུག་ལུ་ཁག་དང་མཁྲིས་པ་འཁྲུག་པ་ དང་རིམས་ཚད་གསར་རྩིང་སོགས་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། འཁྲུགས་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཞིན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ།།ཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྡོག། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཞིན།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་དང་སྐྱན་རྐྱ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། གཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་སྟེབས་སྦྱན་གཞན་

ཡང་ཡོད།

སྤྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ ཅོན་དན་བརྒྱད་པ། ཀ

ཕན་ནུས། སྒོ་བར་ཚོད་ཞུགས་པ་དང་ ལུད་པ་རྣག་ཁྲག

འདྲེས་པ་ཐོན་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྒོ་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙམ།

བཟའ་ཐང་ཁྱད་ཆོས། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ..... །

སྤྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

སྒོ་ཚོད་ཀུན་སེལ།

ཇ རྐུན་འཐུམ་བདུན་པ། ཀ

ཕན་ནུས། སྒོ་ལེ་ཤ་ཁོག་མི་ བྱང་ས་ཁར་བསྒྲིལ་མི་སྒོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྒོ་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤྲེབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྒྲ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། མར་ཁུ་ནང་བརྡོ་མི་ཚུ་ཁ་སྣུང་།

སྐྱོར་དམེ། བུམ་བཟང་ལས།

ཇ་སྐྱི་ཡམ་དགུ་པ།

ཕན་ནུས། མཆེན་པར་རྨ་ཐོན་མེ་དང་ མཆེན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ མཆེན་ཚད་ཀྱི་ནད་དང་ བད་སྨུག་གི་ནད་གཞི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཆེན་རྐུང་མཆེན་ཁྲག་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་ཟླ་ལུ་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེ་ཚད། མི་ཚེ་གྲུ་རམ ༡༥༠ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟེད། བསིལ་མེད།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྒྲ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་ཀྱིས་འབད་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐྲ་ཁྲག་ཐོན་མི་ལུ་ཡང་བཏང་སྐོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

གུར་ཏིག།

ཇ་བག་ཞུན་དགུ་པ།

ཕན་ནུས། ཞོ་བར་ཁྲག་མཁྲིས་ཞུགས་ཏེ་ཞོ་ཚད་ཀྱིས་ཟུག་གཅེར་

ཅན་དང་རྒྱུ་མར་ཚ་བབས་པས་ཁོག་བཤལ་ཀྱི་ནད་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཞོ་ཚད་རྒྱུ་ཚད་མཐལ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ཚེ་གྲུ་རམ་ ༡༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟེད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཙམ།

བཟའ་ཐང་སྐད་སྒྲ། ཉེ་མར་ཆུ་སྐོལ་གྱང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྨོན་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཞི་གསེར།

ཁ་ཤ་གང་ཅི་ཤུ།།

ཕན་ནུས། རླུང་ཁྲག་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྣ་དཀར་ སོག་རྩར་རླུང་ཞུགས་པ་
སྐོ་ཤུགས་ཡན་ལག་སྨིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཟའ་གྲིབ་དང་རྣ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤྲབས་ལྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ๗๫๐๐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྨོན་དམེ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕེར་ལས།

- ཁ་དཀྲ་ལིས་བཅོ་བརྒྱད།།

ཕན་ནུས། རྩ་དཀར་གྱིས་ཤུངམ་ལགཔ་བརྒྱང་བཀྲམ་འབད་
མ་ཤེས་མི་རེངས་ཁུམས་དང་ ཡན་ལག་ཞིཔ་འགྱོ་
མི་དང་ཆོར་བ་མེད་པར་འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྩ་དཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

བཟེ་དང་བསིལ་དོ། བཟེ་མེད་བསིལ་དོད་སྟོམས།

ལྟིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ๗๫๐๐ ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་གང་རུང་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། རྩ་སྨུམ་བྱུགས་པ་ཡང་འདི་སྐབས་བྱུགས་ན་ལེགས།

སྤྱོད་དེས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

- **ཇ་བྱང་དམར་ཉེར་ལྔ།**

  ཕན་ནུས། མགུ་ཏོ་ནང་གི་རྩ་ནད་དང་ ཀློད་གཟེར་ མགོ་ཡུ་འཁོར་མི་ གཉའ་རེངས་ལྟག་པ་དཀྲི་གུག་ དཀའ་བ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་དང་ ཡང་ཅིན་ཕྱི་འཐིབས་ཀྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

  གཙོ་བཅོས། ཀློད་གཟེར་དབང་རྩའི་ནད་ལུ།

  ཟན་ཚོད། རིལ་བུ་རེ་རེ་གི་ཟན་གཅིག་ཙེན།

  ལྟེད་ཚོད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ५०० ཡོད།

  བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཡོད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

  བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱ། ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

  དན་གསོ། ཤ་ཆང་དང་ཉ་སྦོང་རྐོ་ཚུ་ཁ་བསྡུད་དགོ།

  སྤྱོད་དེས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

- **ཇ་བསམ་ལྡུང།**

  ཕན་ནུས། རིམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་དང་། ཚ་བ་གསར་རྐྱེད་ཀྱི་ནད། དེགས་གྲུམ། མཇེ་ནད། རྩ་གྲུམ། འབམ་གྲུམ།

  མཁལ་རྩ་འཚུས་པ། ཡན་ལག་རེངས་པའམ་འཁྲུམས་པ། འགྲམས་འཁྲུགས་རྩ་ལ་ཆེར་བ། ལྟག་པར་ རྩ་དཀར་ཕྱི་ནད་དང་། གཉན་གཟེར་མ་ལུས་སེལ།

གཙོ་བཅོས། རྩ་དཀར་ཕྱི་ནད་ལུ།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོ། བཟེ་ཆུང་། བསིལ་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐད་རྒྱ། ཕྱི་རུ་ལུ་ ཆུ་སྐོལ་ ཀྱིས་བཟའ་ནི།

སྒོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

- སྤྱིན་ཟླ་སོགས།

དཔྱད།

- གཏར་གའི་བཅོས་པ་ ནད་དམིགས་སོ་སོའི་གཏར་རྩ་གང་ཐེབས་པ་རྩ་ཁ་ཕྱེ་ཙམ་གཏར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་ལོ་མ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ལག་མགོའི་འཇུག་མོའི་ཚིགས་འོག་མ་དང་བར་ཀྱི་རྩ་དེ་ཁྲག་ཐོན་ཙམ་གཏར།མེ་བཙའི་བཅོས་པ་ མེ་བཙའ་གའི་སྟེ་བརྒྱབ་རྗང་ སྤུ་བ་ནི་སྲན་མ་སྤོས་པ་ཙམ་གསྲམ་ལས་མི་མང་བར་ཕྱིའི་སྐྱི་ཁྲགས་ཆོས་ཙམ་བསྲེག།

- ཆུ་ཤུག་གིས་བཅོས་པ་ ཆུ་ཤུག་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ལྟ་ སོ་རངས་སྐར་གྲལ་མ་ཞིག་ཅེ་མ་ལས་ལེན་པའི་ཆུ་བྱམ་པར་བླུགས་པའམ་ངོ་བོ་གྲང་ཞིང་རང་བཞིན་བསིལ་བའི་ཆུ་ནད་དམིགས་ཐོག་ལྟ་གཏོར་དགོ།

བསྒབ་ཟླ།

- སྤྱིར་ཨམ་སྤུ་སྤྲུམ་མ་རང་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འབུ་ནད་རིགས་མེད་པ་དག་གིས་ཟས་སྤྱོད་དང་འགོས་ཁྲབ་ནད་ལ་བཀག་ཐབས་དང་བསྡུང་བཅོས་ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ཅིན་མ་ནད་བུ་ལ་འབུ་བའི་རིགས་བཀག་ཆུགསཔ་ ཙིན་ཏུས་རྒྱུན་ཟིས་པ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ ཡམས་རིམས་ནད་རིགས་བཀག་ཆུ་ཆུལ་བཞིན་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོ་པ་ཨཁ་ཆེ།

༥༢།ལོ་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

ལོ་ནད་ཟེར་མི་འདི་ མངལ་དང་ཟླ་མཚན། ནུ་མ་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་ཙམ་སྤུརམ་ཅིགལུ་འབྱུང་མི་ནད་ལུ་བསྟན་ཙི།

རྒྱུ་རྐྱེན།

ཟས་སྐོམ་ཕྱི་སྐྱམ་རིགས་དང། ཤ་བཅུད་ཆེན་རིགས་བསྟེན་དགོས་པ། རུལ་སྐྱར་གྱི་རིགས། བསིལ་དགོས་པའི་རིགས་མང་བར་ཟ་བ། སྤྱོད་ལམ་དགའ་ཤུལ་དང། དལཁ་སྟེ་སྤོད་དགོས་པ། མེ་ཉེ་བསོ་དགོས་པ། དུས་ཚོད་ཁར་ སྐྱེས་པ་མ་འཕྲད་པའམ་

ཞལ་མ་སྐྱེས་པ། ཁུག་ཚབས་ཀྱི་ནད་རྐེངམ་ཐལཁ། སེམས་ལས་མང་བ། ཞལ་ལེ་ཤ་སྐྱེས་པ། ལུས་འཚེལ་མང་དྲགས་པ། མངལ་ཁུག་ཡོར་བ། ཟས་བཅུད་མེད་པ། ཞལ་སྐྱེས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཟས་སྦྱོད་ལོག་པའི་རྒྱུན་ཆུ་གིས་མོ་ནད་སྒོམ་ཞིན།

དཔྱེ་བ།

མོ་ནད་ལུ་དཔྱེ་བ་ ཟླ་མཚན་དེ་ཆུ་སེར་ཟུང་གིས་བསྐྱེད་དེ་ཉ་དང་དོན་སྟོད་སོགས་སུ་ཟེར་བ་ལས་ཇ་ནད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁུག་ཚབས་དང་ཟུང་ཚབས་ཀྱི་ནད་རིགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཟླ་མཚན་དང་ཆུ་སེར་ཟུང་གིས་མངལ་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལས་ཚབས་སྐྱན་ཆུ་བུ་ཅན་སོགས་ཚབས་སྐྱན་ཀྱི་ནད་དག། མངལ་སྲིན་ལངས་པ་དང་ཁྲོས་པའི་མ་རྟ་ཅོ་དང་ཙ་སོ་སྟེ་ནད་རིགས་རྣམ་པ་གཉིས་བཅས་ཡོད་པ་ཞིན།

ནད་རྐྱེན།

ཕོ་བའི་གསུས་ཆུང་ན་བ། གསུས་པ་སྦོ་འཁོག་ཆེད་པ། ན་ཟུག་ལྟང་དུབ་ཅན་ལངས་པ། ཟླ་མཚན་ལུ་ཆོས་ཉིད་ཤེད་པ། ཟླཔ་རེ་རེ་བཞིན་མི་འབབ་པ། སེམས་མི་བདེ་ཞིང་ཁམས་འཁྲུགས་པ། གཟུགས་ལུ་ཤེད་ཤུགས་མེད་པ། སྐེད་པ་དང་རྒྱུ་ཞབས་ལུ་ན་ཟུག་གཏང་བ། སེམས་འཚལ་བས་པ། མཁྱུག་འཁོར་བ། གཟུགས་ཁམས་སྦོ་བ། ཟླ་མཚན་ཉུང་དུ་ལས་མི་འབབ་པ། དམར་འཐོམ་ལངས་པ། ཁ་ལས་སྐྱུག་པ། ཁུག་ཤུགས་འབབས་པ། ཞ་བུ་དང་མོ་མཚན་ཐ་འཁོལ་ཆེད་པ། ནུ་མ་རྒྱས་པ། སེམས་འཕྲོ་ཞིང་གཉིད་ཡེར་བ། དོན་མེད་པར་ཕྱི་ཁར་འགྲོ་དགོ་མཛོད། འདོད་པ་སྦྱོད་དགོ་མཛོད། མོ་མཚན་གྱི་ཏིམ་མནམ་པ། མོ་མཚན་གྱི་ཁ་སྐྲངས་པ། ཆུ་སེར་འཛོགས་པ། ཤིན་ཏུ་སྡུག་ཞིང་ན་བ། མཚན་མ་སྦོ་བ། ཆུ་སོ་དང་རྒྱུ་ཞབས་བསྡམས་པ་ཆུ་གི་ནད་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཞིན།

བརྟག་ཐབས།

རྒྱ་ཆུའི་ཞོག་ལས།

སྨན་བཅོས།

ⅠⅠ སྨྱུག་རྩི་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐེངས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་

ཡོད་པ་ལས་ གསར་པ་ཁུག་ཚབས་དང་རྐྱེང་པ་ཟུང་ཚབས་ལ་སོགས་པའི་མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། ཁ་ཆས་ཀྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྱཨཀ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག། བཟི་མེད་བསིལ་རྟོད་སྟོམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། རྟོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། .....།

སྐྱོར་དེབ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ཆོར་འཕྲེང་ལས་ཀྱི་ཆྱེད་ ༤ པ།

ཀ གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། དོན་ལྡ་དང་སྟོད་དྲུག་ལུ་ཁག་དང་མཉེས་པ་འཁྲུག་པ་དང་རིམས་ཚད་གསར་རྣིང་སོགས་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། འཁྲུགས་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྱཨཀ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཙམ།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉི་མར་ ཆུ་སྐོལ་གང་གིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། གཙོ་བརྒྱད་འདི་དང་སྦེ་བས་སྨན་གཞན་ཡང་ཡོད།

སྐྱོར་དེབ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཀ བདེ་ཆེད་སྟོམས་ལྷན།

ཕན་ནུས། ཞོ་བའི་མེ་རྟོད་ཉམས་པ་ དང་གཞན་ནས་ཟས་མི་ཐར་བ་ལྷེན་སྐྲན་ ཞོ་བར་ལུགས་རྟེགཆགས་པ་བད་ཀན་ སྐུ་བོར་དང་རྒྱུད་ཅན་ དང་ལྷན་འདུན་ནད་རིགས་ལུ་ཕྱིའི་ནད་སྨྲལ་ཤུན་བཟུམ་ དང་ནང་གི་ནད་བ་མོར་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་སེལ་ཚུགས་པ་ཡིན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ལྷན་འདུས་ཀྱི་སྨན།

སྤྱན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་གཅིག་ཡིན།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཟླ་ཤེལ་དང་ནུས་པ་ལྡོག་ཐེབས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན།

སྡོམ་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིད་པོ་ལས།

༢ ཐང་ཆེན་ཉིར་ལྷ།

ཕན་ནུས། དུག་དང་སྨུག་པོ་ཚད་པ་རྐྱེང་ཆེར་བ་སྡུད་པ་དང་ འདུ་

བ་ཚ་གྲང་སྟོམས་ལ་དང་གཡའེད་པ་ནུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། སྨིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྤྱི་སྨན་དུ་གཏས།

སྤྱན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ཡིན།

ལྷོ་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུད།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཐང་འབད་སྐོལ་སྟེ་

འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རུང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཆུ་འདུས་པའི་རྐགས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་

སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་ཡིན།

སྡོམ་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

༣ སྐྱུབ་ཉིར་ལྷ།

ཕན་ནུས། ངན་ཁྲག་རྒྱས་ཏེ་ཁོད་སྟོད་ན་མི་ ཁྲག་འཁྲུགས་ཏེ་མིག་མ་གསལ་མི་ བྱང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་རྒྱུ་ཉཱལ་ཁྲག་

རུལ་དང་དུད་ཁུ་བཟུམ་ཁ་ལས་སྐྱུགས་པ་འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་རིགས་སྨན་འདི་གི་ཕན་ནི་དང་ལྡག་པར་དུ་ཁྲག་ཤུགས་ཕབ་ནི།

གཙོ་བཅོས། ཁྲག་ཕབ་ནི་དང་གཅར་མ་བཏུབ་མི་ལྷ།

ཐུན་ཚད། ཚོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆུང་། རྟོག་མེད།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་རྟ། ཆུ་སྐོལ་གྲང་དང་གཅིག་ཁར་ཉེ་མར་ བཟའ
ནི།

དན་གསོ། གཅར་དགོས་གྱི་ནད་ཅིག་ཙམ་རུང་ ཟུངས་ཟད་དང་སྨྲ་མ་བཟུམ་ཁྲག་གཅར་མི་རུང་བའི་དོན་
ལྷ།

སྨྱོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

ཇ་ཞི་ཟེད་བཙུ་གཅིག།

ཕན་ནུས། ཞ་ལོ་སྐྱེ་ཟུགཆོགནི་དང་ མོ་ནད་ཀྱི་སྐྱན་འཇིལ་

བ་ཚའི་གཡ་ བཅོས་རྗེས་ན་བའི་སྲིན་གྲང་འགྲིལ་རོ་བཅས་ལྷ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱེ་ཟུག་ཀྱི་ནད་ལྷ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ༧༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་མེད་ རྟོག་ཡོད།

བཟའ་ཐང་སྐྱན་རྟ། རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་མ་མཐོན་མི་ལྷ་བཟའ་བཏུབ།

སྨྱོར་དམེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས།

སྒོག་འཛིན་ ༡༡།

ཇ་ཙ་གང་བཏུད་པ།

ཕན་ནུས། སྐྱིང་ལུ་མཆོན་པོཁ་པ་དང་ འགྲམ་པ འབྲུགས་པ སྨྱོ་བ ཁྲག་ས་ ནུ་མཚིན་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་པྲན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཨིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐྱིང་ཚད་ལུ་གཅོ་བོ་ཤ་དང་ཅིག་ཁར་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དཔེ། ཕྱེ་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ་ཨ་གང་ཉི་ཤུ།

ཕན་ནུས། རྒྱང་ཁྲག་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྩ་དཀའ་ སོག་རྩར་རྒྱང་ཞུགས་པ་ སྐྱོ་ཁྲག་ཡན་ལག་སྦྱིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། གཟའ་གྲིབ་དང་རྩ་དཀའ་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་པྲན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ……།

སྒྲོན་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕྲེང་ལས།

༢ གུར་གྱམ་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། སྨྱུག་པོ་སྐྱེན་དུ་རྟོལ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་པ སྣ་ཁྲག་ཤོར་བ ཟུར་དུ་རལ་བས་ཁྲག་བཤལ་བ་ཁྲག་རྩ་མཚོན་གྱིས་བཅད་དེ་ཁྲག་ལེ་ཤ་གཟགས་པ་སྣ་ཁྲག་ཐོན་མི་དང་མངལ་ཁྲག་འཛོག་པ་ཚུ་བཅད་ཚུགས།

གཙོ་བཅོས། ཁྲག་འཛོག་པ་གཙོད་ནེའེ་དོན་ལྟ།

ཟན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཟན་གཅིག

ཉིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད། བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྒྲོན་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས

༣ གཡུ་རིལ་བཏུ་གསུམ།

ཕན་ནུས། སྨྱུག་པོ་དང་ ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཞོ་བ་ན་མི་ སྐང་ཐབས་ཀྱི་ཤུགས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། བད་ཀན་ཞོ་སྐང་གི་ནད་ལྟ།

ཟན་ཚོད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཟན་གཅིག་ཙེན།

ཉིད་ཚད། མི་ལི་གྲུ་རམ་ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། .....།

སྒོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའུམ་བཟང་ལས།

༢ ཨར་བཙུ་པ།

ཕན་ནུས། མཁལ་མ་བསྡུད་འགྲམ་ དེ་ཚུ་སྤེ་བ་ ཚུ་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་གང་མི་བུངས་བཏང་མ་ཚུགས་མི་སྐེདཔ་འཁོང་ཞིང་ན་མི་ཁཤལ་འཕྲེས་པ་ མཁལ་མང་ཚ་བ་ཞུགས་པའི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མཁལ་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

སྒོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དཔྱད།

- བློངས་དུགས། བློངས་ལུམས། ཚུ་ལུམས། ཐུགས་པ་ལགལེན་འཐབ།
- ཆིགས་པ་༡༣། ཆིགས་པ་༤ པ། མདུན་རྒྱབ་ཕོ་བའི་གསང་ ལྟག་པའི་སྡུད་སྒོ། མཆོག་མའི་འདུས། སྤྱི་གཙུག་སོགས་ལུ་ནད་དང་བསྟུན་མེ་བཅའ་བརྒྱབ་ནད་དང་འཁྲིལ་ ལོང་རྩ་དང་ཡོབ་གོང་རྩ་སོགས་གཏན།

བསྒྲབ་བྱ།

- ཨམ་སུལ་ལུ་འབུ་བའི་འགོས་ཁྲབ་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་དང་བསྡུད་བཅོས་ དེ་ལས་ མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་འཛོམ་དགོ།
- དུས་རྒྱུན་གཅོང་སྤྲབས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་ཤ་དང་ ཉེ་བའི་སྨན་ཁང་ཚུ་ནང་བརྟག་དཔྱད་དང་ཕྱི་ནང་གི་དྲུང་འཚོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

༤༣ ། འབྲུང་ཡོའི་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

སེམས་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཅིག་ཤིན་མི་འདི་ཡང་ ཡིད་འཇུག་པའི་རྟ་ཐུ་མོའི་བུ་གདེ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཟུང་གིས་བཀག་ཅིང་གཅོས་པ་ལས་དེན་ཤེས་རྒྱན་གཏན་རྒྱུ་བའི་ནུས་པ་ཞན་དུ་བཏང་ནས་རང་བཞིན་གྱུར་བ་དང་། ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ནད་ལུ་བསྒྲབ་ཤིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

གོགས་མེད་པའི་ས་ཁར་འདོོག་སི་སི་སྤེ་རང་གཅིག་སྡོད་པ། སེམས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྐྱ་ངན་སྤོམ་བྱུང་བ། ཆགས་པས་སེམས་གདུངས་པ། ཤེས་པ་འཆལ་བ། སེམས་འགྲུགས་པའི་ལྟ་ལེ་ཤྲ་འབད་དྲགས་པ། ཉིན་རེའི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སོགས་མི་འཚམས་པའི་ཚེང་སྤྱོད་འབད་བ། ཁྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་སོགས་མི་རྩུང་བའི་ལེ་ཤྲ་ཅིག་འབད་ཡི་ཟེར་རྣམ་རྟོག་སྤོམ་ལངས་མ་ཚུ་གིས་རྐྱེན་འབད་དེ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་འདི་སྐྱེད་ཤིན།

དཔྱེ་བ།

དཔྱེ་བ་ ལྟ་ཡི་གདོོན་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་གདོོན། དྲི་ཟའི་གདོོན། ཀུ་ཡི་གདོོན། གཞོོད་སྤྱིན་གྱི་གདོོན། ཚངས་པའི་གདོོན། སྲིན་པོའི་གདོོན། ཤ་ཟའི་གདོོན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གདོོན། སྐུལ་བྱམ་གྱི་གདོོན། བྱད་སྟེམས་ཀྱི་གདོོན། གཡེང་བྱེད་ཀྱི་གདོོན། རོ་ལངས་ཀྱི་གདོོན། མཚུན་ལྟའི་གདོོན། བླ་མའི་གདོོན། དགེ་སྦྱོང་གི་གདོོན། རྟག་པོའི་གདོོན། སྐུབ་པའི་གདོོན་དང་བཅས་གདོོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད།

ནད་རྟགས།

ནད་པའི་ཤེས་པ་སྟར་ལས་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བློ་སྟོབས་སོགས་ཆེ་བ། ལུས་དང་། དགའ་དང་། ཡིད་གསུམ་གའི་སྤྱོད་པ་སྟར་ལས་འབྱུང་ལྡོག་སྟ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་གདོོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་མཚུངས་སུ་བྱེད། གཞན་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་བློ་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲོ་འཐུང་བ། ཤེས་པ་མི་བརྟན་པར་འཕྲོ་ཞིང་ལྷིད་བ། ཕྱི་ཡུལ་ཆོགས་པ་དུག་བདུན་དང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཟོ་ན་ན་བ་དང་། རུས་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་དེས་མེད་ན། གཡལ་འབྱུང་བ་དང་སྟོང་སྐྱུག་བྱེད་པ། ཡན་ལག་རེངས་ཤིང་སྐྱིད་པ་སྐྱར་བ། ཤུས་རིང་འདེ་བས་པ། ཁམས་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་འཚུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་འབྱུངམ་ཞེན།

བརྟག་ཐབས།

ཟ་སྟོང་ཞིང་སྐྱུར་དུ་རྒྱུགས་པ་དང་སྐབས་སུ་རེས་མེད་སྟོད་འཐེན་བྱེད།

དྲི་ཆུའི་མདོོག་དམར་མདངས་སེར་བ་ཁུ་ཤས་ལས་མེད་ཙམ་དང་། ཨལ་ཆེར་ཆུ་མདོོག་སྟོན་པོ་མི་ལྟོག་པ་འབྱུང་ལ་འགའ་རེ་ལྟོག་

ཀུང་སྒེད།

སྨན་བཅོས།

ཁ་བེ་མ་ལ།

ཕན་ནུས། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ སྐྱིང་མི་བདེ་བ་ སེམས་ཚ་བ་འཚུབ་

འབད་མི་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་བརྗེད་དས་ཆེ་བ་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་དབུགས་འདྲེལ་བ་ཁོད་སྡོད་དང་མདུན་རྒྱབ་གཟེར་བ་ ཚ་ཆེ་བའི་སྐབས་བརྒལ་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྐྱིང་བྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྗིད་ཚད། མི་ཀི་གྲ་རམ་ ྷ།།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ དྲོད་ཙམ།

བཟའ་ཐང་གི་བཀག་རྟེན། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ རྒྱང་ནད་ཅན་ལུ་ཆུ་སྐོལ་གང་རུང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། གསོ་དཔྱད་བརྒྱུད་ཁེ་བའི་སྡོང་གི་སྐྱིང་པོ་ཙམ།

སྒོང་དཔེ། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

ཁ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད།

ཕན་ནུས། སོག་རྩར་རྒྱང་ཁྲལ་པས་སེམས་མི་བདེ་བ་ ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་སེམས་འཕྲོ་བས་ལུས་འདར་སྒོ་ཡུག་བཅས་རྒྱང་གི་ནད་སྤྱི་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྗིད་ཚད། མི་ཀི་གྲ་རམ ྷ།།།། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་ཆུང་དྲོད་ཙམ།

བཟའ་ཐང་གི་བཀག་རྟེན། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།　　ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་སྤུང་འབད་དགོ།

སྨྱོར་དམེ།　　བྱེ་བར་ཟིང་བསྲེལ་ལས།

ཇ་ཚ་གང་ཉི་ཤུ།

ཕན་ནུས།　　རླུང་ཁ་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྩ་དཀར་

སོག་རྩར་རླུང་ཤུགས་པ་ སྨྱོ་ཤུགས་ཡན་ལག་སྨིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས།　　གཟའ་གྲིབ་དང་རྩ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚོད།　　ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚོད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད།　　བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།　　.....།

སྨྱོར་དམེ།　　གཅེས་བསྡུས་འཆི་མེད་ཆོར་འཁྲེར་ལས།

ཇ་བསམ་འཚེལ་ཆོར་བུ།

ཕན་ནུས།　　རིམས་འཁྲུགས་ ཚ་བ་གསར་རྐྱེང་ ཏེག་གྱུམ་ མཇོ་དང་རྩ་འཁྲམས་འབམ་གྱུམ་འགྱམས་འཁྲུག་རྩལ་ བྱེར་བ་མཁལ་རྩ་ལ་བྱེར་བ་མཁལ་རྩའཆུས་པ་ཤུང་ལག་རེངས་འཁྲམས་དང་རྩདཀར་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས།　　རྩདཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད།　　གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚོད།　　མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད།　　བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ།　　དོ་པ་དང་ ཀྱ་མར་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་
བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ།	བཅོས་མང་རྟགས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ཡུ་སྒན་འདི་བཏང་སོལ་ཡོད།
སྒྲོར་དཔེ།	མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཇ་ཚ་གང་བཏུད་པ།

ཕན་ནུས།	སྐྱིང་ལུ་མཚོན་པོཊ་པ་དང་ འགྲམ་པ འཁྲུགས་པ སྒྲོ་བ ཤུགས་པ ནུ་མཆེན་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།
གཅོ་བཅོས།	སྐྱིང་བྱང་གི་ནད་ལུ།
ཐུན་ཚད།	ཤྲབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།
ལྷིད་ཚད།	མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ།ཀ།ཀ ཡོད།
བཟེ་དང་བསིལ་དོད།	བཟེ་མེད་ དོད་ཨིན།
བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱན་རྟ།	དོ་པ་དང་ཕྱི་ངུ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།
དྲན་གསོ།	སྐྱིང་ཚད་ལུ་གཅོ་བོ་ཀུ་པ་དང་ཅིག་ཁར་བཏང་སོལ་ཡོད།
སྒྲོར་དཔེ།	ཕྱི་མ་ཆུང་ལས།

སོག་འཛིན་ ྱྱ།

ཇ་ཚ་གང་སོ་ལྷ།

ཕན་ནུས།	གཉན་ཚད་ཆུང་གསུམ་འཐབ་པ་ གཟེར་དེས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ གཉིད་མི་ལུག་པ་ ཁ་ལྟེ་སྐམ་པ་ཁག་ཆུང་སྟོང་དུ་འཚངས་ བ་སྐྱིང་ཚད་ཆུང་ལྷན་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།
གཅོ་བཅོས།	ཆུང་ཚད་ཀྱི་ནད་ལུ།

སྤུན་ཚན། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱིས་སྤུན་གཅིག་ཡིན།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ྷ୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་ཆུང་ བསིལ་ཡིན།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྣན་རྟ། ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་སྲུང་།

སྤྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཐན་བདེ་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཇ་ཁྱུང་ལྕེའི་བྷ།

ཐན་ནུས། ཧོ་འོག་ སྲིན་ནད་ གཉན་གཅེར་གག་པ་སྟོག་པ་ཁྲད་པར་དུ་ཆུ་སེར་དང་ མཇོ་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཐན།

གཙོ་བཅོས། གཉན་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ་ཐན།

སྤྲུན་ཚད། རི་ལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཐུན་གཅིག།

ལྷོད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ୨୫୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་ཆེ་ རྟོད་ཡིན།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྣན་རྟ། ཕྱི་རྒྱ་ཆུ་སྐོལ་གྲང་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་སྲུང་དགོས།

སྤྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དཔྱད།

བྱང་གཞུང་དཀར་ནག། ཚིགས་པ་ ୨། དཔལ་ཁབ། ཐུགས་ཁབ། ཧོ་རོགམེག། གོ་ཆེན་གོ་ཆུང། སྐེ་སྟོང། ཨན་སྟོང། མདུན་ཁྲུང། སྤྱི་གཙུག། རྩེ་ནག་གཉིས་མགོ། ཡ་མཆུའི་སྟེང། ཤང་མཐིལ་བོལ་གོང་འཕར་རྒྱ ཚིགས་པ་ ୫–୭ པ། མདུན་རྒྱབ་ཧོ་བའི་གསང། ལྟག་པའི་སྐུད་སྐེ། མཆོག་མའི་འདུས། སྤྱི་གཙུག སྤོག་རྩ་སྒོས་བྱེད་སོགས་ལུ་ནད་དང་བསྡུན་མེ་བཅའ་བརྒྱབ།

བསྒབ་བྱ།

- བཟའ་བཏུང་ཡང་ཞིང་རྒྱབ་པ་དང་བཙུད་མེད་པའི་རིགས་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ། སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལུ། སེམས་ལས་

སྟོམ་དང་སྐྱ་དན་ཚུ་ལས་འཛིམ་དགོ།

- ས་རྩོན་ཞབས་ཆེ་སར་སྟོད་ནི་དང་ འཛིང་འཁྲུགས་འབུར་འཐབ་ལང་ན། ལྷས་ངན་དང་འདྲོག་སི་སི་གི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལས་འཛིམ་དགོ།
- ལྷ་གཡར་དུ་གདོན་ནད་འདི་ལུ་ གསང་བསྒགས་བཟླ་བ་དང་། མདོས་གཏོར་གཏོང་བ། སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་པ། སེམས་སྐྱེད་སྒོམ་པ། ཆོས་བསྒྲགས་པ། ཆོས་བཀའ་ནི་སོགས་དགེ་བའི་ལྟ་ལུ་བརྩོན་དགོ།

༤༩། སྤྱོད་ཚད་ཀྱི།

འགྲེལ་བཤད།

སྤྱོད་ཚད་ནད་ཟེར་མི་འདི་ ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ་གིས་སྤྱོ་འཚོལ་ལུ་འགྱུར་ཁ་ལས་སྤྱོད་ཚད་ནད་ཟེར་བཤྱད་ཨིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

གཞན་རྐྱེས་སེམས་དཀྲུགས་པ་སོགས་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་སྤྲོང་རྐྱེན་སྐྱ་ངན་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ལས་མང་དུ་འབད་དགོས། ཟས་སྤྱོ་མི་འཕྲོད་པ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འཁྲུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་གནས་པའི་རྩ་བཞི་དང་། སྐེང་འོག་གི་རྡུ་ཏིའི་རྩ་གཉིས་ཏེ་ དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་རྒྱུ་བ་ལས་དེའི་མདུན་ཀྱི་རྩ་ལམ་ནང་ལུ་ནད་ཞུགས་ནས་འོག་གི་རྡུ་ཏིར་སོང་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་ལམ་བཀག་ཅིང་ལོག་པར་ཞུགས་པས་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་འཕོག་པ་༼བརྒྱལ་བ།༽ ཡང་ཅིན་ ཅི་བྱ་གཏོ་ལ་མེད་སྤྱོ་འཚོལ་ལུ་འགྱུར་ཡ་ཨིན།

དཔྱེ་བ།

ཟུང་གྱུར། མཁྱེས་གྱུར། བད་གྱུར། འདུས་གྱུར། ཡིད་གདུངས་པ་ལས་གྱུར་པ། དུག་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་དྲུག།

ཁད་རྟགས།

སྤྱིར་སྤྱོ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ། དན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ། འདུ་ཤེས་དང་དབང་པོ་མི་གསལ་བ། སྐབས་རེ་དགའ། སྐབས་རེ་རྨུ། བློ་ཡང་མགོ་མཇུག་མེད་པར་འཚོལ་གཏམ་བསྒྲབ། སྐབས་རེ་ལུ་ཕར་འདི་རྨུང་ལན་སྒྲབ་ནི་མེད་པའི་ཁར་ སེམས་འཁྲུགས་པའི་ནད་རྟགས་སྟ་ཚོགས་འབྱུངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་འགྱུར་ལྟོག་མང་ལ་ དོན་སྣོད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་རྩ་ལུ་དེས་མེད་སྟོད་འཐེན་ཆེ།
- གདོན་ཆུ་འདི་ལིང་ཆེ་དགུའི་ཐོག་ལས་གདོན་དོས་བརྒྱང་དགོ།

སྨན་བཅོས།

སྟོག་འཇིན་།།།

ཁ་པེ་མ་ལ།

ཕན་ནུས། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ སྐྱིང་མི་བདེ་བ་ སེམས་ཚབ་འཚུབ་ འབད་མི་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་བརྗེད་དས་ཆེ་བ་སྟོད་མི་ཚུགས་པ་དབུགས་འདྲིལ་བ་ཙོད་སྟོད་དང་མདུན་རྒྱབ་གཟེར་བ་ ཚབ་ཆེ་བའི་སྐབས་བརྒྱལ་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེག

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་།།ཅ་ཀ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲེད། བཟེ་མེད་ དྲེད་ཙེན།

བཟའ་ཐང་སྐད་དང་སྨན་རྟ། དྲེ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ རྒྱང་ནད་ཅན་ལུ་ཆང་དང་ཆུ་སྐོལ་གང་རུང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། གསོ་དཔྱད་བརྒྱུད་ཁྱེ་བའི་སྟོང་གི་སྐྱིང་པོ་ཙེན།

སྟོར་དཔེ། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

ཁ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད།

ཕན་ནུས། སྟོག་རྩར་རྒྱང་ཞུགས་པས་སེམས་མི་བདེ་བ་ ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་སེམས་འཕྲོ་བས་ལུས་འདར་སྟོ་ཡུག་བཅས་རྒྱང་གི་ནད་སྤེལ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚོད། རེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ།ཡ།ཡ། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་ཆུང་རྟོག་ཙམ།

བཟའ་ཐང་སྣོན་རྟ། ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་གི་རིགས་ཁ་སྤུང་འབད་དགོ།

སྤྱོད་དམེ། ཆུ་བར་རིང་བསྲེལ་ལས།

ཇ་ཙ་གང་ཉི་ཤུ།

ཕན་ནུས། རྒྱང་ཁག་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྩ་དཀར་

སོག་རྩར་རྒྱང་ཞུགས་པ་ སྤྱོ་ལྷགས་ཡན་ལག་སྦྱིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཟའ་གྲིབ་དང་རྩ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚོད། ཤུབས་ལྟན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ ྷ།ཡ།ཡ། ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག། བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐང་སྣོན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྤྱོད་དམེ། གཅེས་བསྟུས་འཆི་མེད་ཆོད་འཁྲེད་ལས།

ཇ་ཙ་གང་སོ་ལྷ།

ཕན་ནུས། གཉན་ཚོད་རྒྱང་གསུམ་འཐབ་པ་ གཟེར་དེས་མེད་

དུ་གཏོང་བ་ གཉིད་མི་ཁུག་པ་ ཁ་ལྟེ་སྐམ་པ་ཁྲག་རྒྱང་སྐྱོད་དུ་འཚངས་

བ་སྐྱིང་ཚད་རྒྱང་ལྟན་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རླུང་ཚད་ཀྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་ཀྱིས་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྫི། བཟེ་ཆུང་ བསིལ་ཕེན།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། ཕྱི་རྒྱ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། ཤ་ཆང་སྐྱང་།

སྐྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐྱིད་པོ་ལས།

ཇ་བསམ་འཕེལ་རྐོར་བྱ།

ཕན་ནུས། རིམས་འཁྲུགས་ ཚ་བ་གསར་རྐྱེད་ ངེག་གྱམ་ མཇོ་དང་རྩ་འཁྲམས་འབམ་གྱམ་འགྱམས་འཁྲུག་རྩལ་ བྱེར་བ་མཁལ་རྩ་ལ་བྱེར་བ་མཁལ་རྩའཆུས་པ་ཤུང་ལགཅེངས་འཁྲམས་དང་རྩདཀར་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྩདཀར་གྱི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། གོང་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཕེན།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྫི། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། དྲ་པ་དང་ ཉི་མར་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ བཟའ་ནི།

དྲན་གསོ། བཅོས་མང་རྒྱས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ ལུ་སྨན་འདི་བཏང་སྐོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དཔེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཇ་ཡ་གར་བཏུང་པ།

ཕན་ནུས། སྐྱིང་ལུ་མཆོན་པོཁ་པ་དང་ འགྲམ་པ འབྲུགས་པ སྡོ་བ ཁྲུགས་པ ནུ་མཆིན་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་པྲན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ྷ୫୦୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་མེད་ དོད་ཨིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱོར་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

ངན་གསོ། སྐྱིང་ཚད་ལུ་གཙོ་བོ་ཤ་དང་ཅིག་ཁར་བཏུམ་སྲོལ་ཡོད།

སྨྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཇ ཁྱོང་ལྡར་རིལ་བྱ།

ཕན་ནུས། ཞོ་ལོག སྲིན་ནད་ གཉན་གཟེར་གཏག་པ་ལྷོག་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཆུ་སེར་དང་ མཇོ་ནད་ལུ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཉན་སྲིན་གྱི་ནད་ལུ་ཕན།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཐུན་གཅིག

ལྗིད་ཚད། མི་ལི་གྲཱ་རམ་ ྲ୫୦ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དོད། བཟེ་ཆེ་ དོད་ཨིན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྦྱོར་རྟ། ཕྱི་རུ་ཆུ་སྐོལ་གྱང་དང་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི།

ངན་གསོ། ཤ་ཆང་རིགས་ཁ་སྤུང་དགོཔ།

སྨྱོར་དཔེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

དཔྱད།

- བང་གཞུང་དཀར་ནག ཆོགས་པ་༧། ཤེ་སྟོད། ཁན་སྟོད། མདུན་ལྟང། སྤྱི་གཙུག ཇེ་ནག་གཉིས་མགོ། ཡ་མཚུའི་སྟེང། ཤང་མཐིལ་བོལ་གོང་འཕར་རྩ། ཆོགས་པ་༤–༧ པ། ལྟག་པའི་སྤུད་སྐོ། མཆོག་མའི་འདུས། སྤྱི་གཙུག སོག་རྩ་སྡོས་བྱེད་སོགས་ལུ་ནད་དང་བསྟུན་མེ་བཅའ་བརྒྱ།

བསྒྲུབ་བྱ།

- བཟའ་བཀྱང་ཡང་ཞིང་རྩྭ་པ་དང་བཙུད་མེད་པའི་རིགས་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ། སྤྱོད་ལམ་དག་ཤུལ་གྱི་ལྷ། སེམས་ལས་སྤོམ་དང་རྒྱ་དན་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།
- ས་བློན་མ་ཆེ་སར་སྡོད་ཞི་དང་ འཛིང་འཁྲུགས་ཀྱང་འཐབ་ལངས་ནི། ལྷས་དན་དང་འདྲོག་སི་སི་གི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

༥༥། བརྟེད་ཅེད་ནད།

འགྲེལ་བཤད།

བརྟེད་ཅེད་ཀྱི་ནད་ ཬམིང་གཞན་བརྒྱལ་ནད།། ཟེར་མི་འདི་ སྤྱོ་ཅེད་དང་ཆ་འབྲ་བའི་ཐོག་ལུ། ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ ཉམས། སེམས་ཀྱི་སྣང་འཁྲུལ། སྐྱེད་སྟོབས་ཞན། བློ་གོས་ཉམས། དྲན་པ་མི་གསལ་བར་བརྟེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ནད་ཅིག་འབད་ཕུ་ལས་བརྟེད་ཅེད་ཀྱི་ནད་ཟེར་བསྒྲབ་ཡིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

སྤྱོ་ཅེད་དང་ཆ་འབྲ་བའི་ཐོག་ལུ། ཁྱད་པར་སྡུ་ངན་དང་འཇིགས་སྐྲག་ཚུ་གིས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཟས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་ཚུ་གིས་རྐྱེན་འབད་དེ་ སེམས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ལུ་གཞོད་དེ་ཉམས་པར་སྐྱེར་ནས་རྩེ་དས་འཁྱེར་རྟེད་ཅེད་ཀྱི་ནད་སྤྱེད་པ་ཡིན།

དཔྱེ་བ།

ཟླང་སྐྱེར། མཁྲིས་སྐྱེར། བད་སྐྱེར། དུག་ལས་སྐྱེར་པ་སྟེ་བཞི།

ནད་རྟགས།

སྐྱེད་འདར། མགོ་བོ་འཐོམ། གཟུགས་ལུ་རྨུལ་ནག་གི་ཚུ་འཐྱང་བ། ཕོཕ་སྤྲོ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཆུང་ཀྱ་འཙོ། ཁངམ་དང་ལགས་གི་རྩུས་པའི་སྐྱེད་པོ་ན་བ་དང་། ཁ་ཆུ་སྨ་ཆུ་མང་བ། ནད་འཕར་དུས་འཆྭེལ་འཙོ་ནི། སོ་འཆའ་བ་དང། ཁང་ལག་གཡོབ

པ། ལྷུ་བ་ཅན་སྐྱེ་ཤིང་། སྐྱེ་པ་ནག་དུང་དུང་ནང་ཞུགས་སྐམ་པ། གཉིད་ཡེར་བ་སོགས་འཚུངམ་ཞིན།

བརྟག་ཐབས།

- རྩ་འགྱུར་ལྟོག་མང་ལ་ དོན་སྙོད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་རྩ་ལུ་དེས་མེད་སྙོད་འབེན་བྱེད།
- གདོན་ཆུ་འདི་ལིང་ཆེ་དགུའི་ཐོག་ལས་གདོན་ངོས་བཟུང་དགོ།

སྨན་བཅོས།

ཁ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ།

ཕན་ནུས། རིམས་འབྱུགས་ ཚ་བ་གསར་རྙིང་ དེགས་གྲུམ་ མཇོ་དང་རྩ་འཁྱམས་འབམ་གྲུམ་འགྲམས་འཁྱུག་རྩལ་བྱེར་བ་མཁལ་རྩ་ལ་བྱེར་བ་མཁལ་རྩ་འཆུས་པ་ཤུང་ལགས་རིངས་འཁྱམས་དང་རྩ་ཀར་གྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། རྩ་ཀར་གྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། གོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ༡༥༠༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་དྲོད། བཟེ་མེད་ བསིལ་ཆུང་།

བཟའ་ཐབས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ ཉེ་མར་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། བཅོས་མང་རྟགས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ལུ་སྨན་འདི་བཏང་སྐོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དབེ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས།

ཁ་ཙ་གང་བརྒྱད་པ།

ཕན་ནུས། སྐྱིང་ལུ་མཆོག་ཙོག་པ་དང་ འགྲམ་པ འབྲུགས་པ སྐྱོ་བ ལྷགས་པ་ རྨུ་མཆེན་གཟེར་བ་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག། བཟི་མེད་ རྟོག་ཙམ།

བཟའ་ཐང་སྦྱན་རྒྱ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཆུ་བསྐོལ་འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། སྐྱིང་ཚད་ལྟ་གཙོ་བོ་རྩ་དང་ཅིག་ཁར་བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྐྱོར་དམེ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས།

ཁ་བེ་མ་ལ།

ཕན་ནུས། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ སྐྱིང་མི་བདེ་བ་ སེམས་ཚབ་འཚུབ་

འབད་མི་དན་པ་མི་གསལ་བ་བརྗེད་དས་ཆེ་བ་སྲོད་མི་ཆུགས་པ་དབུགས་འདྲེལ་བ་ཁོད་སྐྱོད་དང་མདུན་རྒྱབ་གཟེར་བ་ ཚབ་ཆེ་

བའི་སྐབས་བརྒལ་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་ཆུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལྟ།

ཐུན་ཚད། འགོར་ལེབ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་རྟོག། བཟི་མེད་ རྟོག་ཙམ།

བཟའ་ཐང་སྦྱན་རྒྱ། དོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ རྒྱང་ནད་ཅན་ལུ་ཆང་དང་ཆུ་སྐོལ་གང་རུང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། གསོ་དཔྱད་བརྒྱད་ཁྱེ་བཞི་སྲོང་གི་སྐྱིང་པོ་ཙམ།

སྐྱོར་དམེ། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

༡ སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད།།

ཕན་ནུས། སོག་རྩར་རྒྱང་ཞུགས་པས་སེམས་མི་བདེ་བ་ ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་སེམས་འཕྲོ་བས་ལུས་འདར་སྐྱོ་ཡྱག་བཅས་རྒྱང་གི་ནད་སྤྱི་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། སྐྱིང་རྒྱང་གི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚད། རེལ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་ཆུང་རྟོད་ཙེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་གི་རེགས་ཁ་སྙུང་འབད་དགོ།

སྤྱོར་དཔེ། ཆེ་བར་རིང་བསྒེལ་ལས།

༢ ཙ་གང་ཀྱི་ཤུ།།

ཕན་ནུས། རྒྱང་ཁྲག་འཐབ་པ་དང་ གྲིབ་ནད་རྩ་དཀར་ སོག་རྩར་རྒྱང་ཞུགས་པ་ སྐྱོ་ཡྱགས་ཡན་ལག་སྤྲིད་པ་བཅས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། གཟའ་གྲིབ་དང་རྩ་དཀར་ལུ།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙེན།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གླ་རམ ༧༥༠ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོད་སྐྱེམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དོ་པ་དང་ཕྱེ་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ·····།

སྤྱོར་དཔེ། གཅེས་བསྟུས་འཆི་མེད་ནོར་འཕྲེར་ལས།

ཇ་ཤ་གང་སོ་ལྷ།

ཕན་ནུས། གཉན་ཚོད་ཆུང་གསུམ་འཐབ་པ་ གཟེར་དེས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ གཉིད་མི་ཁུག་པ་ ཁ་ལྟེ་སྐམ་པ་བྱག་ཆུང་སྡོད་དུ་འཚངས་པ་ སྐིང་ཚོད་ཆུང་ལྷན་ཀྱི་ནད་བཅས་ལུ་ཕན།

གཅོ་བཅོས། ཆུང་ཚོད་ཀྱི་ནད་ལུ།

ཐུན་ཚོད། གོང་ལེབ་གསུམ་ཀྱིསཐུན་གཅིག་ཨེན།

ཕྱིད་ཚད། མི་ཀི་གྲ་རམ་ ྷ།ཀ།ཀ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དོད། བཟི་ཆུང་ བསིལ་ཨེན།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཕྱི་རུ་ ཆུ་བསྐོལ་ཀྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཤ་ཆང་སྐུང་།

སྡོད་དེབ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེ་སྐིང་ཡོ་ལས།

དཔྱད།

བང་གཞུང་དཀར་ནག ཆིགས་པ་ ྲ། སྐེ་སྡོད། ཨན་སྡོད། མདུན་ཁུད། སྤྱི་གཏུགས། རྩེ་ནག་གཉིས་མགོ། ཡ་མཆུའི་སྡེད། ཤང་མཐིལ་བོལ་གོང་འཕར་རྩ། ཆིགས་པ་ ྴ–ྲ པ། ལྟག་པའི་སྡུད་སྐོ། མཆོག་མའི་འདུས། སྤྱི་གཏུགས་ སོག་རྩ་སྡོས་ཆེད། ཤང་ལག་གི་སོང་མོ་ཉེ་ཤུའི་ནེ་ཁུ་ལེ་དང་སེན་མོའི་རྩ་བ་སོགས་ལུ་ནད་དང་བསྡུན་མེ་བཅའ་བརྒྱབ།

བསྒབ་ཐྲ།

- བཟའ་བཀུང་ཡང་ཞིང་རྒྱབ་པ་དང་བཙུད་མེད་པའི་རིགས་ཡུན་དུ་བསྡེན་པ། སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལྟ། སེམས་ལས་སྤྲོམ་དང་སྡུ་ངན་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།
- སྤྱོད་ལམ་མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་གྱིས་གཅེས་པ་དང། མཚན་གྱི་འཇིགས་པ་ཚུ་བསྡུད་ཞིང་བགེ་ཕེབས་པ་དང། ཡིད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོ་བསྲིངས་བསྡེན་ནི་འདི་ཁག་ཆ།

५८། རྣ་སྒྲིག

འཕེལ་བཤད་

གཟུགས་ཀྱི་ཤ་པགས་རལ་ནི་དང་ ཁག་དང་རྟག་ལ་སོགས་འཛ་གསྡེདྲིམ་དུག་དྲག་མནམ་ནི་ ལུས་དང་སེམས་ལུ་ན་ཟུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞོག་སྟེ་ གཟུགས་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཡོད་མི་འདི་འཕལ་ལུ་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་རྣ་བཞོན་འཚོ་མི་ལུ་སྤྲབ་ཨིན།

སྐྱུ་རྐྱེན།

རྣ་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ཡང་མདའ་གྱི་མདུང་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆའི་རིགས་དང་ རྡོ་ཤིང་མཆེལ་དང་མེ་ཚུ་གིས་གཟུགས་ལུ་གློ་བུར་དུ་ཞོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྣ་ལུ་འགྱུར་ཐོན།

དཔྱོ་གཅོད།

རྣ་གི་དཔྱོ་བ་འདི་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཕྱེ་བ་ཅིན་ མགོའི་རྣ་དང་ བྱང་ཁོག་གི་རྣ་ ཡན་ལག་གི་རྣ་སྐེའི་རྣ་བཅས་བཞི་ཡོད་དཔྱོ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་དང་དེ་གི་རྐྱེན་ཚུ་གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྐྱེན་ཀུན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནང་ལུ་ཡོད།

ནད་རྟགས།

རྣའི་སྤྱི་རྟགས་འདི་ཡང་ རྣ་གི་ཁ་རྒྱས་ཀྱེ་ཡོད་མི་འདི་རྣ་ཁྲོམ་སྤེ་གཏིང་ཆུང་ཀུ་ རྣ་ནང་ན་ལུ་བསྐྱམ་ཀྱེ་རྣ་ཁ་ཆུང་ནི་དང་གཏིང་ཆེ་ནི་ རྡོ་བཟུམ་སྤ་ཀྱག་ཀྱག་ཐལ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་སྐྱེ་བ(འཇམ་རྩུག་རྩུ)ཐལ་ནི་ རྣ་གི་ཁ་མཐོ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་དམའ་ནི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཚ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་དྲོད་གནི་མེད་པར་ཁོད་བསིལ་ས་སྤེ་འོང་ནི་ ཁ་དོག་དམར་པ་ཐལ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ནག་ནི་ འདི་བཟུམ་ཐལ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་སྐྱེ་ཤ་སྤེ་འགྱུར་ཀྱ་རྣ་ལུ་རྣ་གི་དྲིམ་མནམ་ནི་དང་ ཤ་དང་ རྩ་ ཆུ་བ་དང་རྒྱས་པ་ཚུ་རུལ་ཀྱ་ ཡུན་རིམ་སྤེ་རྣ་གསོ་མ་ཚུགས་པར་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

ནད་པའི་འཕར་རྩ་བལྟ་བའི་སྐབས་རུ་ཀྱ་ལུ་སྐྱོན་ཆེ་བ་ཅིན་ཀན་རྩ་གྲེམས་ནི་དང་ འཁོས་ཀྱིས་སྤེ་འཕར་ཤ་ཨིན་ ཤ་གནད་ལུ་སྐྱོན་ཆེ་བ་ཅིན་ཆོ་རྒྱ་དག་པོ་སྤེ་འཕར་ཤ་ཨིན་ ཀླད་པ་ལུ་སྐྱོན་ཆེ་བ་ཅིན་ཆཀ་རྩ་མཁྱོགས་པ་འཕར་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་གབ་སྟེ་ཚ་ཅི་ཞན་ནི་དང་འདར་སུ་ཅིག་སྤེ་འཕར་ཤ་ཨིན་

སྨན་བཅོས།

ཁོང་སྨན་བསམ་ལྷུང་ སྤུང་རྩི་བཙུ་གཉིས་ སྤུང་ཁག་བཙུ་གཉིས་ཚ་གར་སོ་ལྷ་ ལྷུང་ལྷ་རིལ་བུ་ ཀླ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་དང་ རྣ་

གར་དང་ལུ་སྐྱབ་སེང་དང་ཆོར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཐང་བཏང་ནི་དང་ བྱུགས་སྐན་རྫ་སྐན་རེགས་པ་བདེ་སྟེར་བཅས་མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན་གཉན་ཚད་གཅོག་པའི་སྐན་རིགས་ཚུ་ནང་གཞི་གི་རྒྱགས་བསྡུན་ཏེ་བཏང་དགོཔ་དང་ དཔེ་བཟོ་སོ་གི་བཅོས་ཚུ་རྒྱབ་རྟེན་དེའི་ནང་ཡོད།

དཔྱད་བཅོས།

དཔྱད་ལུ་སྤྱིར་བཏང་ལུམས་ཀྱི་བཅོས་ཚུ་འབད་ནི་དང་ དཔེ་བ་དཔྱད་ལུ་འཛམ་པའི་དཔྱད་དང་ རྒྱབ་པའི་དཔྱད་ཚུ་གི་ལག་ལེན་ཀྱང་གོའི་གསོ་རིག་ཚན་ཉུང་ཤས་ཨོག་གྲངས་༣୦୨དང་༣୦୩གི་ནང་ལུ་ཡོད།

བསྒབ་ཟླ།

གནོད་པའི་ཟས་ ཚ་སྐྱུར་གྱི་རིགས་དང་ ཆང་དང་ མར་རྩིའམ་ ཤ་རྩིའམ་སྐྱང་དགོཔ་དང་ ཕན་པའི་ཟས་བ་ལང་དང་ རི་དྭགས་ཀྱི་ཤ་གསར་པ་བཙུད་ཆེ་བའི་རིགས་བསྟེན་དགོ

༤ལ། སྐྱོང་དུག

འཕེལ་བཤད།

ཁ་ཟས་བསྟེན་ཚུལ་དང་བསྟེན་ཐབས་ལོག་པ་ལས་བསྟེན་ དུག་ལུ་སྐྱུར་ཁ་ལས་སྐྱུར་དུག་ཟེར་སྐབ་ཨིན་ནོ།

རྐྱེན།

ངོ་བོ་མི་འཚོད་པ་དང་ དྭངས་མ་མ་ཞུཁ་བའི་སྐོར་ཆུས་པ་རྐྱེད་བཞིའི་འཕེལ་ཆེན་དྲང་སོང་ཞལ་ལུང་ཤོག་གྲངས་༤୦ནང་ལོད། སྐྱ་རིངས་གསར་པ་ལྟར་དུ་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཀོད་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་པའི་ཤ་རིགས་དང་ ཏེ་མ་ཚོམས་ཆ་མེད་པའི་ཁ་ཟས་ཅིག་ཁ་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་བཟའ་ནི་ རྒྱལ་སྐྱུར་དང་ ཏྲམ་ཆགས་ཡོད་པའི་རིགས་བཟའཁྲ་ལས་བཏེན་སྐྲོངམ་ཨིན།

དཔེ་བ།

ཟས་མི་འཚོད་པའི་སྐྱུར་དུག་དང་ ཤ་དུག་གཏེར་ཡོད་དེ་གི་ཐེ་ཐག་གི་དཔེ་བ་དང་ནད་རྐྱགས་གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྐྱགས་ཀུན་གསལ་སྟང་བ་གསར་པའི་ནང་ལུ་ཡོད།

ནད་རྐྱགས།

ཨཁ་ན་ནི་ རྩིབ་ལོགས་ན་ཟུག་རྐྱབ་ནི་ འགག་སྐྲེག་རྐྱབ་ནི་ ཁོག་པའི་ནང་སྐྲ་སྟེ་སྐད་རྐྱབ་ནི་ འཕྲལ་འཕྲལ་ཆབ་གསང་བཤལ་

ནི་ ཡང་ཅིན་སྐྱག་ནི་དང་ ཤ་མདོག་ཅོ་ནས་སྣེ་སྐམ་ནི་ མཁུ་ཏུ་དང་ཚིགས་ཚུ་ན་ནི་ མིག་ཏུ་འཁྲིབ་ནི་ མདོར་བསྡུབ་ཅིན་ཡོཁ་ཁོད་བསིལ་བསིལ་སྣེ་འོང་ནི་དང་ མཆིན་པ་ཚ་ཤུགས་རྐྱབ་ནི་ མིག་ཕྱིབས(མིག་ཏུའི་ཕྱི་པགས་ཀོ་གི་མིང)དང་ཤུང་པའི་བོལ་གོང་སྦོ་ནི་ཚུ་གི་རྟགས་འབྱུངམ་ཨིན།

བརྟག་ཐབས།

ཕྱིར་རྩ་རྒྱུད་ཕྲ་བ་སྣེ་གཏིང་གྲིམས་ནི་དང་ ཚུ་མདོག་དམར་སྐྱག་སྣེ་ཀྱ་ཡ་ཆད་དེ་འོང་མི་ཚུ་ལས་བརྟག་ཐབས་འབད་དགོ།

སྨན་བཅོས།

ཁ་ཐང་ཆེན་ཉིར་ལྷ།

ཕན་ནུས། དུག་དང་སྐྱག་པོ་ཚད་པ་རྐྱེང་ཆེར་བ་སྤྱད་པ་དང་ འདུ་ བ་ཚ་གྲང་སྟོམས་ལ་དང་གཱ་འཆེད་པ་རླུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། སྨིན་སྤྱད་གསོད་གསུམ་ཚང་བས་སྤྱི་སྨན་དུ་གཏས།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིགཨིན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གཱ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་ཆུང

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཐང་འབད་སྐོལ་སྟེ་ འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རུང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཆུ་འདུས་པའི་རྟགས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་ སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟེན་དགོཔ་ཨིན།

སྐྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

ཁ་ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ།

ཕན་ནུས། ཕོ་བ་དང་མཆེན་པའི་ནད་ དུག་དང་སྨུག་པོ་ ཚད་པ་རྣིང་པ་དང་ མ་ཞུ་དུག་ཐབས་གློ་བུར་གཟེར་གྱི་རིགས་ ཆ་གྲང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་ ལྟག་པར་དུ་ནད་རྣིང་རྩེ་ལྟར་ཞེན་པ་དག་པ་དང་ ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་སྐྱོན་དང་བལ་ཞིང་འདུ་བ་སྟོམས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཕོ་བ་དང་མཆེན་པའི་ནད་རིགས་ལུ།

སྦྱན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་སྦྱན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། དྲོ་བ་དང་ཉི་མར་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་ འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཙ་རྩག་རང་བཟའ་བ་ཅིན་བཙུད་ལེན་ བཏུབ་སྦེ་གསུངས་ཡོད།

སྐྱོར་དམེ། མི་ཚམ་གཅེས་བཏུས་ལས།

ཇ་ཞི་ཁྱེད་རྡུགས།

ཕན་ནུས། མ་ཞུ་བ་ ཕོ་བསྡོམ་ སྐང་འཐབ་གྱི་ནད་ ཐུར་སེལ་ རླུང་གི་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་ལོགས་པ་བྱུང་ ཤ་མ་མཐོན་པ་ ཁཤང་འགག་གི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། མ་ཞུ་བདང་ཁཤང་འགག་གི་ནད་ཚུ་ལུ་ཕན།

སྦྱན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་སྦྱན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐ ཡོད།

བཟི་དང་བསིལ་དྲོད། བཟི་མེད་ བསིལ་དྲོད་སྟོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྩ། དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཕོ་བ་གློང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལུ་དེ་འཕྲོས་ལས་བཟའ་བཏུབ།

སྒོམ་དམེ། གཅེས་བསྡུས་ཕན་བདེའི་སྐྱིང་པོ་ལས།

ཞི་གསེར་

རྩ་ཞི་

རིན་ཆེན་དབང་རིལ་ཉེར་ལྔ་དང་

རིན་ཆེན་མང་སྒོོར་ཆེན་མོ་ཚུ་ནད་རྒྱས་དང་བསྡུན་བཏང་དགོ།

དཔྱད།

གཏུ་ཉེ་སའི་འོས་འབབ་བལྟ་ཞིམ་ལས་སྐྱེ་གདང་ ཨཱལ་གྱི་རིགས་ཚུ་བཏང་དགོ་པ་ཨིན་

བསྒབ་བྱ།

ཁ་ཟས་ཕྱེ་ཐུག་དང་ འབྲས་ཐུག་ ཡོས་ཐུག་ ཆུ་སྐོལ་གང་ བ་ཚ་མེད་པའི་ཆུ་བསིལ་བཅས་བཏང་ནི་དང་ དཀར་གྱི་རིགས་དང་ མངར་ཤས་ཡོད་མི་ ཤ་དང་རྩུལ་སྐྱུར་ཚུ་སྤང་ནི་དང་ སྒོོ་ལམ་ཏག་ཤུལ་དང་ དུ་པ་ ས་ཆན་ སྐད་སྒོོམ་སྒེ་སྒྲབ་ནི་ སྐུ་དན་གྱི་དང་ སེམས་ལས་ཆེབ་འི་ལུ་ཚུ་སྤང་དགོ་

༥ང། དངོས་དུག

འཕེལ་ཆཤད།

དངོས་དུག་ཟེར་མ་འདི་ཡང་སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་ མི་རྒྱུ་བ་དངོས་ཀྱས་རང་ལུ་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་དུག་ཚིན་མི་འདི་དང་། དངོས་དུག་རྒྱུ་ཟེར་མི་འདི་སེམས་ཅན་སྒོོག་ཆགས་ཁྱེ་སྒོོན་ཚུ་ལུ་དུག་ཡོད་པའི་སོ་གེས་རྐུག་པའི་དུག་ལུ་སྤྲབ་ཚིན།

རྒྱུ་རྐྱེན།

བཅོན་དུག་དང་ ཐང་ཐྱོམ་དཀར་ནག་ ཐར་ནུ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཚུ་ཁ་གེ་ནང་ལུ་ཨོར་ནི་དང་ དེ་བཟུམ་དུག་སྤྲུལ་ སྟོོམ་ སྟེགས་པ་ དུག་སྤྲང་བཅས་དུག་ཡོད་པའི་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་ཁ་གེ་ཆུངས་མ་ཡོག་ནི་དང་ སོ་བཏབ་ནི་ཚུ་གེས་སྒོངམ་ཨིན།

དཔྱེ་གཞི།

སྐྱིང་བཏང་གི་དཔྱེ་བ་རྒྱུ་བའི་དུག་དང་ མི་རྒྱུ་བའི་དུག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ དང་པོ་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་གི་དཔྱེ་འདི་ཡང་ བོང་བའི་

རིགས་དང་ ཐང་ཚོམ་ རྟ་གི་སྣུལ་སོགས་པའི་དུག་རིགས་དང་ རྒྱུ་བའི་དུག་རོ་ཕྱི་འཚོལ་ལོ་ཐྱི་དུག་དང་ སྣུལ་ཐྱི་དུག་ སྤེག་པའི་དུག་ སྲིན་པའི་དུག་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྟགས་ཀུན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པའི་ནང་ལུ་ཡོད།

ནད་རྟགས།

བཙན་དུག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཁ་ནང་ཤོར་བ་ཅིན་ ལྟེ་དང་ མཆུ་ཏོ་ཚུ་ཚ་ཆ་ནི་ ཁ་དོད་ཐུང་ནི་ སྐྱུག་ནི་བཟུམ་འབད་ནི་དང་ལྡ་གཞི་སྐྱུག་ནི་ མིག་གི་རྒྱལམ་འགྲིབ་ནི་ ཤུང་ལག་འདུར་ནི་དང་རེངས་ནི་ ཁོག་པ་སྦོ་སྟེ་ན་ཟུག་རྒྱབ་ནི་ གདོང་དང་མཆུ་ཏོ་སྦོ་འོང་ནི་ སེམས་འཁྲུལ་ནི་དང་ གཟུགས་འཁྲམ་འཁྲོམ་འབད་ནི་ ཁ་སྐམ་ནི་ གདོང་སྦོ་ནི་ ཙོམ་སྟོང་བ་ཅིན་རྩ་འཐུང་ནི་ རྣ་བསག་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུངམ་ཨིན།

བརྟག་ཞིབས།

རྩ་རྒྱུད་མ་རེས་པ་གདེ་སྤེ་ཡོད་རུང་ འགྱུར་ལྡོག་མང་ནི་དང་རེས་པ་མེད་པར་སྟོད་འཐེན་ལྷམ་དྲལ་(གཉིས་ཀྱི་མིང་གཅིག)སྤེ་འཕར་བ་ཅིན་དུག་གི་ནད་ལུ་དོས་འཛིན་ནི་དང་ ཆུ་བརྟག་འདི་ཡང་འཁར་བའི(ལི་གི་མིང་གཞན)སྟོད་ཁ་སྐྱུར་བའི་ནད་ལུ་ བྱུགས་སྤེ་ས་གི་འོག་ལུ་ཞག་གཅིག་བརྟན་བསྡུབས་འབད་དེ་དེ་གི་ནད་པ་དྲུ་པ་ཉིམ་ཤར་ནི་དུས་ཆོད་ལུ་བལྟཔ་དང་ ས་རྡོ་དང་རིན་ཆེ་དང་ སྟོའི་ཕྱེ་མ་ངོས་སུ་འོང་ནི་ སྐལ་པའི་སྟོང་འདྲ་ནི་ ནག་སྐྱེགས་དང་འཛའ་ཚོན་འདྲ་བ་ཅིན་དུག་ཟིན་མ་སྤེ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ཨིན།

སྐྱབ་བཅོས།

༢ ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

ཕན་ནུས། དུག་དང་སྐྱག་པོ་ཚ་པ་རྐྱེང་ཆེར་བ་སྟུང་པ་དང་ འདུ་བ་ཆ་གྲང་སྟོམས་ལ་དང་གཱ་འཆེད་པ་རླུང་མི་སྐྱེ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཅོ་བཅོས། སྐྱིན་སྡུད་གསོད་གསུམ་ཚ་བས་སྐྱི་སྐྱན་དུ་གཏགས།

ཐུན་ཚད། ཤུབས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཨིན།

ལྟེ་ཚད། མི་ལི་གཱ་རམ་ ྷ༥༠༠ ཡོད།

བཟོ་དང་བསེལ་རྟོག། བཟོ་མེད་ བསེལ་ཆུད།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། རྟོ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ ཐང་འབད་སྐོལ་སྤྱི་ འཐུང་ནི་དང་ཡང་ཅིན་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་བཟའ་རྒྱང་བཏུབ།

དན་གསོ། གོང་གི་ནད་གཞི་ཆུ་འདུས་པའི་རྐགས་ཐོན་པ་ཅིན་འདི་ སྐབས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་ཞིན།

སྐྱོར་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།

༢ ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ།

ཕན་ནུས། ཞོ་བདང་མཆིན་པའི་ནད་ དུག་དང་སྨུག་ཞོ་ ཚད་པ་རྐྱེང་པ་དང་ མ་ཞུ་དུག་ཐབས་གློ་བུར་གཟེར་གྱི་རིགས་ ཚ་གྲང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ནད་རྐྱེང་རྩེ་ལྷར་ཞེན་པ་དག་པ་དང་ ལུས་ཟུངས་བདུན་ཞོ་སྐྱོན་དང་བལ་ཞིང་འདུ་བ་སྨྱེམས་པ་མིག་ལ་ཞོགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཡོད།

གཙོ་བཅོས། ཞོ་བདང་མཆིན་པའི་ནད་རིགས་ལྷ།

ཐུན་ཚད། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ཙམ།

ལྷིང་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟོ་དང་བསེལ་རྟོད། བཟེ་མེད་ བསེལ་རྟོད་སྨྱེམས།

བཟའ་ཐང་ས་དང་སྨན་རྩ། རྟོ་པ་དང་ཉི་མར་གང་རུང་ ཆུ་སྐོལ་
འཇམ་གྱིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཚ་རྐྱག་རང་བཟའ་བ་ཅིན་བསྡུད་ལེན་
བཏུབ་སྟེ་གསུངས་ཡོད།

སྐྱོར་དུས། མི་ཕམ་གཅེས་བཏུས་ལས།

༢ བག་སྐྱེ་ཐང་།།

ཕན་ནུས། ལྷེ་དང་མཆུ་གཟུགས་ཚུ་སྒྲིར་བ་དང་ སྐྱུགས་ལྡང་ཆེད་ ཡ་ ལྟ་ཁ་བཟུམ་སྐྱུག་མི་ མིག་གི་རྒྱལ་མོ་རྒྱས་པའམ་བདལ་བ་ཤུང་ལག཯་རེངས་པ་སོགས་མདོར་ན་བཅོན་ཏུག཯་དང་ཐང་ཕྱོམ་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཏུག཯་གི་རིགས་ལུ་ཕན།

གཙོ་བཅོས། དངོས་ཏུག཯་གི་ལོག་གཞོན།

ཐུན་ཚད། ཕྱེ་མ་ཐུར་མ་གང་གི་ཐུན་གཅིག཯་ཙམ།

ལྟེད་ཚད། མི་ལི་གྲ་རམ་ ྷ㇐㇐ ཡོད།

བཟེ་དང་བསིལ་རྟོག བཟེ་མེད་ བསིལ་རྟོག་སྐྱོམས།

བཟའ་ཐངས་དང་སྨན་རྟ། ཉེ་མར་ ཆུ་སྐོལ་གྲང་གིས་བཟའ་ནི།

དན་གསོ། ཏུག་ཤས་ཅན་ཀྱི་སྨན་ཀྱིས་ར་བཟེ་བ་
ཅེན་སྨན་འདི་ཐང་བསྐོལ་ཏེ་བཏང་ནི།

སྐྱོར་དཔེ། སྨན་པ་ཤུང་རྩེན་པ་ལས།

ཞེ་དུག཯་འགྱར་ཕྱིའུ་ལ་ཕྱག཯་ཚོར་ཅན་དང་ ཨཤལ་སྐྱུག཯་གི་སྨན་རིགས་ཚུ་བཏང་ནི་དང་ དཔྱེ་བ་སོ་སོ་གི་བཅོས་ཚུ་རྒྱབ་རྟེན་ཁྱབས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ནང་གསལ་ཏེ་ཡོད།

དཔྱད།

བག་སྐྱ་ལྟ་ཐང་དང་ དེད་དཔོན་ཞི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག཯་དང་ ཨཤལ་ཀྱི་རིགས་ཚུ་བཏང་དགོཔ་ཨིན།

བསྟབ་བྱ།

དོ་པ་སྨན་ཁུ་ནི་དང་འཕྲོད་ནི་འདི་གིས་ཁ་ཟས་བསྡུང་ནི་དང་ ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་བསྟེན་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཉ་དང་ཕག཯་པ་བཤུལ་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཚུ་དང་ སྐོག཯་ཅོང་སྟོང་དང་ མདོར་བསྡུ་བ་ཅེན་རུལ་སྐྱུང་རྩེན་ཟས་ཀྱི་རིགས་སྤང་དགོཔ་ཨིན།

ཁུངས་གཏུགས་རྒྱབ་སྐྱོན་དཔེ་ཆ།

1. རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གསོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་བ། (2004) གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྟགས་ཀུན་གསལ་སྟང་བ་གསར་པ། གསོ་བའི་ལྷན་ཐག་ ཐིམ་ཕུག་ འབྲུག

২. ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱམཚོ། (১৫২৯) ཟེན་ཏིག་གཅེས་གཏུས་བདུད་རྩིའི་ཞིགས་པ། ཀོ་ཀ་ཧོར་དཔར་སྐྲུན། ལེ་ལ་དྭགས།

৩. བསམ་གཏན། (১৫৫৮) གསོ་རིག་སྨིང་བསྡུས་སྐུ་རེངས་གསར་པ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་པར་སྐྲུན་ཁང་། ཤིང་ཀ། རྒྱ་ནག

৯. ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། (১৫৫৫) རྒྱུན་མཐོང་ནད་རིགས་གསོ་ཐབས། ཀུན་སྡུའུ་མེ་རིག་པར་སྐྲུན་ཁང་། མཆོ་སྦྱོན་ཞིང་ཆེན། རྒྱ་ནག

৫. འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ། (২০০৮) རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་རིག་སློབ་བཅོས་ཞབས་ཏོག་ཁྲིད་རིག་གནས་ཚད། གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ བིམ་ཐུག་ འབྲུག

৬. བཀྲས་སྒྲོན། (১৫৫০) ཀློང་གོའི་གསོ་རིག་ཀུན་འདུས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤིང་ཀ། རྒྱ་ནག

৶. མཁས་དབང་སོག་པོ་ཡུང་རིག་བསྟན་དྲན། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཏོལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གི་ཞེང་བ།

৮. བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་རྩོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་སྐྲུན་སྤེ་ཚན་ནས་དཔར་བསྐྲུན་འབད་བའི་ རྒྱུ་འཚོ་ཕྱོགས་རྩོམ་པའི་གཅེས་བསྡུས་རིན་ཆེན་འཞེང་བ།

৯. ཁོ་རྡུ་ཆོ་རྣམ། (ཀི་དེབ་ཨང་৫ པའི་ནང་ཡོད) གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྦོང་ཞལ་ལུང་། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། རྒྱ་ནག

১০. རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་ཁང་ལྟེ་བ། དཔྱད་ཞིའི་ལམ་སྟོན་ཕན་བདེ་ཧོར་བྱའི་ཞྭེང་བ། (২০০৫) ནང་པའི་གསོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་བ། གསོ་བ་ལྷན་ཁག་ བིམ་ཐུག་ འབྲུག

১১. དྲུང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། སྨན་བཟོ་གྲྭས་དཔོན། (২০০৬) སྨན་སྦྱོར་ནུས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྟེང་། སྨན་ལྗོངས་གསོ་རིག་སྨན་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ། ནང་པའི་གསོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་བ། གསོ་བ་ལྷན་ཁག་ བིམ་ཐུག། འབྲུག

১২. འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། (১৫৫৶) མན་ངག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། མཆོ་སྦྱོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་། ཞི་ལིང་མི་རིགས་དཔར་ཁང་། རྒྱ་ནག

༡༣. རྒྱང་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ། (༡༩༤༣) མན་ངག་བྱེ་བར་བསྡེལ་ཡོད་ཆུང་ར་བ་འབྱམས་གསལ་བའི་སྒོན་མེ། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། མཚོ་སྨོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་། རྒྱ་ནག