1

བརྟག་པ་རྩ་ཆུ་ཟུང་གི་འབྲུ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།
༄༅། །ཨོྃ་ཨ་ཐཱ། སྲིད་པའྲི་རྲིམས་ནས་འཇོམས་བྲེད་སྨན་ཆེན་པོ།།གསོ་རྲིག་བདུད་རྩྲིའྲི་ཕུང་པོ་སྤྲོ་བའྲི་སྲིན།། བྲིན་རླབས་ཐུགས་རྲེའྲི་གཏིང་
མཐའ་གཞལདཀའ་བ།། སྨན་པའྲི་རྒྱལ་པོ་མཆེད་བཅས་ཕྱག་གི་ཡུལ།།
སྲིད་ཞྲིའྲི་ནད་ཀྲི་གདུང་སེལ་གསོ་རྲིག་དཔྲིད།། སྤྲུལ་པའྲི་དྲང་སྤྲོང་དྲྲིས་
ལན་ལས་བྱུང་བའྲི༌།། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞྲི་གངས་ལྤྲོངས་ཉེར་དྲངས་
མཛད།། བཻ་རྤྲོ་ཙཱ་ནའྲི་བཀའ་དྲྲིན་དྲན་བཞྲིན་འདུད།། ཕྱྲི་ལྟར་གནས་ལྔ་ཀུན་མཁྲེན་པཎྲི་ཏ།།ནང་ལྟར་འཕགས་སར་བཞུགས་པའྲི་རྤྲོ་རྲེ་འཛིན།།་་འབ་ཀུན་འདུས་སྨན་རྒྱལ་པདྨ་འབྱུང༌།། གཉིས་མྲེད་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོར་གུས་ཕྱགའཚལ།། སྲིགས་སྤྲོད་འཁྤྲོག་འགྤྲོས་ཉེས་བཤད་རབ་དར་ཞྲིང༌།།འགྤྲོ་བའྲི་ལུས་འཚོ་འཇོམས་ལ་ཉེར་ལྷགས་ཚེ།། མཁས་གྲུབ་བང་ཟུར་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སོགས།། གསོ་རྲིག་འཆད་སྲེལ་མགོན་ལ་དད་ཕྱག་བརྩྲེགས།། སེམས་་ཀྲི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞྲིན་གཟྲིགས་པའྲི་སན།།ཤེས་བའྲི་གཏེར་ཆེན་ཕ་རྤྲོལ་ཕྱྲིན་པའྲི་མཐུས།། ཟབ་རྒྱས་སྨྲིན་གྤྲོལ་ཆོས་ཆར་
འབེབས་མཁས་པ།། ཀུན་མཁྲེན་མྲི་ཕམ་ཆོས་རྲེར་གུས་ཕྱག་བགྲི།།
མཁྲེན་རབ་ཉིན་བྲེད་འྤྲོད་བརྒྱའྲི་སྣང་བ་ཡིས།། བདག་བྤྲོའྲི་གཏི་མུག་མུན་

2

སེལ་དཔལ་སྲེར་བའྲི།། ནོར་བུའྲི་མཚན་དང་ཐུབ་བསན་དགེ་ལེགས་སོགས།།དངོས་བརྒྱུད་བ་མའྲི་ཚོགས་ལ་གུས་པས་འདུད།།བསྔགས་པའྲི་ཤིས་བརྤྲོད་སྲེལ་ལེགས་བསྔུན་བསུས་ཏེ།། གང་ཞྲིག་གྲེང་ན་གསོ་རྲིག་བརྟག་ཐབས་མདོའྲི།། ཚིག་འབྲུའྲི་འགྲེལ་ཙམ་བཻར་སྔྤྲོན་གཞྲིར་བཞག་དང༌།། འབྲུ་གནོན་དཀའ་རྣམས་བ་མའྲི་ཞལ་རྒྱུན་བཞྲིན།། མྲི་ཕམ་རྩ་ཆུའྲི་ཊིཀ་ཆེན་ལས་བཏུས་ཤིང༌།། སྨན་ལྤྲོངས་དྲུང་འཚོའྲི་སྤྲོབ་གཉེར་རྣམས་ཀྲི་ཆེད།། རང་བཟྤྲོས་མ་བསད་གཞུང་བཟང་དབང་གི་རྒྱལ།། བདེ་བག་རྟྤྲོགས་པའྲི་དཔལ་དུ་སྲིན་གྲིས་ལོངས།། ཞྲེས་སྔྤྲོན་དུའགྤྲོ་བའྲི་རྲིམ་པས་མདུན་ལམ་མཛེས་པར་བས་ནས་གང་ཞྲིག་བགྲི་བར་བ་བདངོས་ནི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ངོས་བཟུང་རྟགས་ལ་བསབ་པ་ནི།། མྲེ་དང་དུ་བ་ཇི་བཞྲིན་དུ།། ནད་ཀྲི་ངོས་ནི་རྟགས་ལབཟུང༌།། ཞྲེས་སོགསགསུངས་པའྲི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དེའྲི་རྲེས་སུ་ཡོངས་གཏད་ལས། ཕྱྲི་མ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ནི་ཕ་ལམ་འདྲ།།ནད་ཀྲི་སྲེང་དུ་ཐོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞྲེས་གསུངས་པའྲི་རྒྱུད་ཀྲི་ཁད་ཆོས་མདོ་བཞྲི་ལས་དང་པོ་བརྟགས་ཐབས་ཀྲི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་རྟགས་ཀྲི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟྲེན་ནས་ནད་རྲིགས་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའྲི་ཚུལ་ལ་བསབ་པར་བ་བའྲི་

3

སྐབས་ཡིན་ལ།
ཕྱྲི་རྒྱུད་འཆད་པའྲི་སྤྲོན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའྲི་ཚུལ།
དེ་ནས་སྤྲོནཔ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཚོ་འཛད་སྨན་གྲི་བ་བེཻ་ཌཱུརྻ་འྤྲོད་ཀྲི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞྲེངས་ཏེ༌། ཐོགས་པ་མྲེད་པ་ཞྲེས་བ་བའྲི་སྨན་གྲི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྲོམས་པར་བཞུགས་སོ།།སྤྲོམས་པར་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐུའྲི་གསང་བ་ལས་འྤྲོད་ཟྲེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྤྲོང་དུ་མ་ཕྱྤྲོག་བཅུར་འཕྤྲོས་པས་ཕྱྤྲོགས་བཅུའྲི་འགྤྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྲི་སེམས་ཞུམ་པ་དང་སྐྲག་པའྲི་ཉེས་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་བསལ། །ལུས་དང་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའྲི་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞྲི་བར་བས་ཏེ་སར་སྐུའྲི་གསང་བར་འདུས་པ་ལས། སྤྲུལ་པའྲི་སྤྲོན་པ་དྲང་སྤྲོང་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ཞྲེས་བ་བ་ཞྲིག་ཕྲིན་ལས་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་གྲི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་པ་ལས།ཞྲེས་པ་སྲེ།དེ་ལ་ཡང་སངསརྒྱས་སྨན་བའྲི་བྲིན་གྲིས་བརླབས་པ་ལས་ཕྱྲི་རྒྱུད་འཆད་པའྲི་སྤྲོན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའྲི་ཚུལ་དང༌།ཞུས་ལན་མདོར་བསན་པ་དང༌།རྒྱས་པར་བཤད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས༌། དང་པོ་ནི་ སྲི་བོའྲི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་གྲི་ནད་མཐའ་དག་ལ་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ་གསུངས་པ་གསུམ་པ་མན་ངག་མ་ཚང་བ་མྲེད་པ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྲི་རྒྱུད་ལེའུ་གོ་

4

གཉིས སྐབས་བཅོ་ལྔ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྲི་བདག་ཉིད་ཅན་གསུངས་ཚར་བའྲི་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་སྐུའྲི་ལྟྲེ་བར་ཐིམ་པའྲི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞྲེས་བ་བའྲི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ནས་ནང་གི་ནད་དང༌། ནད་མྲེད་ཀྲི་ཚེ་ལ་བར་གཅོད་དང་བ་བ་ཕ་རགས་ཀྲི་རྟགས་ཕྱྲིའྲི་འབྲས་བུའྲི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟྲེན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟྤྲོགས་ནུས་ཤིང༌། དེ་ལའང་བརྟག་པ་རྣམས་ཀྲི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི།རྲེག་པ་རྩ་ལ་བརྟྲེན་ནས་བརྟག་པ་འདི་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསན། དིའྲི་འྤྲོག་ནས་ཆུ་ལ་བརྟག་པ་འདི་ལའངམྲེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་བལྟ་བ་བཞྲིན་དུ་ནད་དང་གདོན་སོགས་ངེས་ཤེས་སྲེད་ནུས་པར་རྟྤྲོགས་ལ། དེལྟར་བརྟགས་པའྲི་རྲེས་ནད་ཀྲི་རྲིགས་གང་ཡིན་ཕན་ཚུན་མ་འདྲྲེས་པའྲི་རྐྱང་པ་ཁོ་ན་སྲིད་པ་ཙམ་ལས་མྲེད་པས་ཐོག་མར་སྨྲིན་སྡུད་འབྲེད་པའྲི་ཐབས་དང་རྤྲོས་ལས་བྲེད་མྱུར་བའྲི་ཐང་གི་སྲེ་ཚན་བཤད། བར་དུ་ཕྱྲེ་མས་ནད་ཀྲི་ངོབོ་གཞྤྲོམ་པ་དང་ཞུ་རྲེས་ཀྲིས་ལས་བྲེད་པསམྱུར་དལ་འབྲྲིང་པོར་བཤད། མཇུག་ཏུ་རྲིལ་བུའྲི་ནུས་པས་ལས་བྲེད་པས་བྲེད་ལས་བུལ་ཞྲིང་ནད་ལྷག་གཏིང་ནས་འདོན་པར་བྲེད་པ་དང༌། མདོར་ན་ནད་གང་དང་གང་ལའང་ ཐོག་མར་ཐང་གི་སྲེ་ཚན་ནས་བཤད་པ་རྣམས་གཏོང༌།དེས་མ་ཕན་ན་ཕྱྲེ་མ༌།དེས་ཀང་གཏིང་མ་ཐོན་ན་

5

རྲིལ་བུའྲི་སྤྲོར་བ་རྣམས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་པོ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱྲི་མ་ཕྱྲི་མ་རྣམས་ནུས་པའྲི་གཏིང་ཚན་ཆེ་བའྲི་ཕྱྲིར་ནུས་པའྲི་གོ་རྲིམ་དང་མཐུན་པར་འབྲྲེལ་ལོ།། དེ་ལྟར་ཐང་ཕྱྲེ་རྲིལ་བུ་གསུམ་གྲིས་ཚ་གང་གི་ནད་ཕལ་ཆེར་ཞྲི་བར་འགྱུར་མྤྲོད་ཀྲི།འྤྲོན་ཀང་རྩ་ཚིགས་པགས་པ་ལ་སོགས་པར་རྙྲིངས་ཤིང་ཞྲེན་པའྲི་ནད་ལྷག་འདོན་པར་བྲེད་པ་ལ་ལྡྲེ་གུའྲི་སྤྲོར་བ་གསུངས་ཤིང༌། ཐམས་ཅད་ཀྲི་རྲེས་སུ་ལུས་ཀྲི་ཟུངས་སྤྲོབས་སྲེད་ཅིང་དབང་པོ་གསལ་བར་བྲེད་པ་ལ་སྨན་མར་གྲི་སྲེ་ཚན་སྨྤྲོས་ཏེ། དེར་མ་ཟད་བན་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་གྲིས་བསྲེད་པའྲི་གང་བའྲི་ནད་གཙོ་ཆེར་སེལ་བ་ལ་ཐལ་སྨན་གྲི་སྤྲོར་བ་དང༌། ཚ་བའྲི་ནད་ཕལ་ཆེར་སེལ་བ་ལ་ཁཎའྲི་སྲེ་ཚན་དང༌།རླུང་ལྡན་ཕལ་ཆེར་སེལ་བ་ལ་སྨན་ཆང་གི་སྤྲོར་བ།འབྤྲོར་ལྡན་ཅན་དང་དབུལ་ཕོངས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་རྲིན་པོ་ཆེ་དང་སྔྤྲོ་སྤྲོར་གྲི་སྲེ་ཚན་རྲིམ་པར་ཞྲི་བྲེད་རྣམས་ཀྲིས་སེལ་མ་ནུས་ན་ལས་ལྔ་པོ་གང་ཡང་བར་མྲི་རུང་བའྲི་ཕྱྲིར་དེའྲི་སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ལྟ་བུ་སྣུམ་འཆོས་ཐོག་མར་སྨྤྲོས།དེ་ནས་ཁག་མཁྲིས་སོགས་ཐུར་དུ་སྤྲོང་བ་ལ་བཤལ། བད་ཀན་ལྕགས་དྲྲེགས་དང་དུག་སོགས་གྲེན་དུ་འདྲྲེན་པ་ལ་སྐྱུགས། ནམ་ཚོང་ཡན་གྲི་ནད་སྤྲོང་བ་ཞྲི་དྲག་གིས་སེལ་བ་ལ་སྣ་སྨན་དང་སྣ་སྤྲོང༌། རྒྱུ་ལོང་གི་ནད་ཐུར་དུ་འདྲྲེན་པའྲི་

6

སྤྲོར་བ་འཇམ་རྩྲི་དང་དྲག་པོ་ནི་རུ་ཧ། དེ་དག་ཀུན་གྲི་ཐ་མར་ལོག་གནོན་གྲི་རྩ་སྤྲོངས་བསན། དེ་དག་རྣམས་ནསརྤྲོ་ལུས་ན་དཔད་ཀྲིས་དབྱུང་བར་བཤད་དེ།ཚ་བའྲི་ནད་རྤྲོ་དབྱུང་བ་ལ་གཏར།གང་བའྲི་ནད་སྤྲོབས་གཞྤྲོམ་པ་ལ་མྲེ་བཙའ། ལྡན་འདུས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དུགས། ལྡན་འདུས་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལུམས།ལྡན་འདུས་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བྱུག་པ།དེ་དག་ཀུན་གྲི་ཐ་མར་ལོག་གནོན་ཐུར་མའྲི་དཔད་གསུངས་པའྲི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་བསྡུས་མཐའ་གཉིས་པོ་དོར་བའྲི་ཕྱྲི་མ་ཕྲིན་ལས་ཀྲི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་གསུང་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱྤྲོགས་ཏེ། གོང་དུ་མན་ངག་རྒྱུད་གསུངས་ཟྲིན་པའྲི་རྲེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྤྲོན་པ་ཞྲེས་པ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་འགན་ཟླ་ཀུན་དང་བྲལ་བའྲི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའྲི་ལམ་སྤྲོན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྲིས་ བདུད་བཞྲི་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མྤྲོངས་པའྲི་དག་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པའམ ཡང་ན་ལྡན་ཞྲེས་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་ཞྲིང་ འདས་ཞྲེས་པ་འཇིག་རྟྲེན་པའྲི་ལེགས་ལྡན་རྣམས་ལས་འདས་པ་སྲེ་འཚོ་མཛད་ཅེས་འགྤྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྲི་སེམས་ཀྲི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྤྲོབ་ཅིང་ལུས་དང་སྤྲོག་འཚོ་བར་མཛད་པ་ལ་དེའྲི་གོང་ན་སྨན་པའམ་ཕན་པར་མཛད་པ་པོ་མྲེད་པས་ན་སྨན་གྲི་བ་ཞྲེས་མཚན་དུ་གགས་

7

པའྲི་གཟུགས་སྐུའྲི་ཁ་དོག་གི་ཁད་པར་ནི། སྔྤྲོན་སྨྤྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐུ་མདོག་ནོར་བུ་བེཊྲེརྻའྲི་འྤྲོད་ཀྲི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གསལ་ཞྲིང་དངས་ལ་འྤྲོད་ཟྲེར་དཔག་མྲེད་འཕྤྲོ་བ་དེས། སྔར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའྲི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་བཞྲེངས་ཏེ་སར་ནད་ཀྲི་སྲེང་དུ་གཉེན་པོ་ཐོགས་པ་མྲེད་པ་ཞྲེས་བ་བའྲི་སྨན་གྲི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་སོ།། སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པའྲི་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྲི་སྐུའྲི་གསང་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའྲི་ཕྲིན་ལས་ཀྲི་གནས་དེ་ལས་འྤྲོད་ཟྲེར་དཀར་སྔྤྲོ་དམར་སེར་ལང་ནག་སྲེ་རྩ་བའྲི་ཁ་དོག་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ནས་གཉིས་འབྲྲེལ་སོགས་བརྒྱ་སྤྲོང་དུ་མ་ཕྱྤྲོགས་བཞྲི་མཚམས་བཞྲི་སྲེང་འྤྲོག་བཅས་ཕྱྤྲོགས་བཅུར་མ་ལུས་པར་འཕྤྲོས་པས་ཕྱྤྲོགས་བཅུའྲི་འཇིག་རྟྲེན་གྲི་ཁམས་གངྒའྲི་ཀླུང་གི་བྲེ་མ་སྲེད་ན་གནས་པའྲི་འགྤྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྲི་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཞུམ་པ་དང་སྐྲག་པའྲི་ཉེས་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དང་གྤྲོ་མྤྲོ་བཞྲིན་དུ་མ་ལུས་པར་ཕྱྲིར་བསལ་ཞྲིང་དགེ་བ་བཅུའྲི་ལམ་ལ་བཀོད། ལུས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའྲི་ནད་དང་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའྲི་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞྲི་བར་བས་ཏེ། ཕྱྤྲོགས་བཅུར་འཕྤྲོས་པའྲི་འྤྲོད་ཟྲེར་དེ་རྣམས་སར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྲི་སྐུའྲི་གསང་བར་ཚུར་འདུས་པ་

8

ལས། སྤྲུལ་པའྲི་སྤྲོན་པ་ཕག་དོག་གནས་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྲི་བ་བ་གྲུབ་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ཀྲི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའྲི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ།སྐབས་འདིར་ཐ་སད་དུ་མཚན་དྲང་སྤྲོང་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ཞྲེས་བ་བ་ཞྲིག་སངས་རྒྱས་སྨན་གྲི་བ་མའྲི་ཕྲིན་ལས་ལས་སྤྲུལ་ཏེ།དེ་ཡང་སྲིང་ཐིག་ལས།ཕྲིན་ལས་དོན་གྲུབ་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ལང༌།།མཚན་དཔེའྲི་རྒྱན་རྤྲོགས་རྒྱ་གམ་ལྷུང་བཟྲེད་བསྣམས།།ཕྱྲི་རྒྱུད་སྤྲོན་བྲེད་བ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང༌།། ཕག་དོག་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་རྤྲོ།།ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་ སྤྲོན་འཁོར་རྣམས་ཀྲི་མདུན་གྲི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ཞྲེས་པའྲི་བར་དུ་བསན་ལ།
འཁོར་གྲིས་ཞུ་བའྲི་ཚུལ།
གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་དྲང་སྤྲོང་ཡིད་ལས་སྲེས་ཞྲེས་བ་བ་དེས་སྤྲོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་སྐྤྲོར་བ་བས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།།ཀྲེ་སྤྲོན་པ་དྲང་སྤྲོང་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རྒྱུད་སྲེ་བཞྲི་ལ་བསབ་པར་བའྤྲོ་གསུངས་པ་ལས། །རྩ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱུད་དང་གསུམ། །དབང་པོ་རབ་འབྲྲིང་ཐ་མའྲི་དོན་དུ་གསུངས་ལགས་ན། །ད་ནི་ཕྱྲི་མའྲི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསབ་པར་བགྲི། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའྲི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞྲེས་ཞུས་པ་

9

དང༌། ཞྲེས་པ་སྲེ།གཉིས་པ་ཞུ་ལན་མདོར་བསན་པ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་དང་ལན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།དང་པོ་ནི།སྔར་རྩ་རྒྱུད་ཞུས་པའྲི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྲི་བའྲི་གསུང་གི་སྤྲུལ་པའྲི་དྲང་སྤྲོང་འདོད་ཆགས་གནས་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྲི་སོ་སོར་རྟྤྲོགས་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ཀྲི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་འྤྲོད་དཔག་མྲེད་ཀྲི་ངོབོ་ཡིན་པ་ལ།སྐབས་འདིར་ཐ་སད་དུ་མཚན་དྲང་སྤྲོང་ཡིད་ལས་སྲེས་ཞྲེས་བ་བ་དེས་འདིར་ཡང་ཕྱྲི་མ་རྒྱུད་ཞུ་བའྲི་སད་དུ་སྤྲུལ་གཞྲི་སྨན་པའྲི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་དེའྲི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་འདི་འཆད་པ་པོའྲི་སྤྲོན་པ་དྲང་སྤྲོང་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྤྲོར་བ་ལན་གསུམ་དུ་བས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུས་སོ།། ཀྲེ་བ་ན་མྲེད་པའྲི་སྤྲོན་པ་དྲང་སྤྲོང་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཞྲེས་གུས་པའྲི་སྤྲོ་ནས་མཚན་ནས་བོས་ཏེ།སྔར་རྩ་རྒྱུད་ཀྲི་གྲེང་གཞྲིའྲི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྲེ་བཞྲི་ལ་བསབ་པར་བའྤྲོ་གསུངས་པ་ལསའཕྤྲོས་ནས་ རྩ་བའྲི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའྲི་རྒྱུད་མན་ངག་ཡོན་ཏན་གྲི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲྲིང་ཐ་མའྲི་དོན་དུ་གོ་རྲིམ་བཞྲིན་དུ་གསུངས་པས་སྲེ་བོ་ཕལ་མྤྲོ་ཆེ་ལ་ཕན་བདེ་བ་ན་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ལགས་ནའང༌། རྩ་རྒྱུད་ནི་ཧ་ཅང་བསྡུས་དྲགས་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྲི་སྤྲོད་ཡུལ་ལས་གཞན་

10

གྲིས་གོ་དཀའ། བཤད་རྒྱུད་ནི་བརྤྲོད་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་མཐའ་དག་སྤྲོད་པར་དཀའ་ལ། མན་ངག་རྒྱུད་ནི་གོ་ས་ཡང་རྤྲོད་བྲེད་ཀྲི་ཚིག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གྲེགས་བམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་སེམས་ཞུམ་པ་དང་སྲིད་ལུག་པས་སྐྲག་པའྲི་སྲེ་བོ་དག་སྣང་བ་དེས་ན་ རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟྲེན་ནས་ད་ནི་བརྤྲོད་བ་རྤྲོད་བྲེད་ཀྲི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མང་ཉུང་མཚམས་ཤིང་གོ་བདེ་ལ་གནད་དུ་དྲྲིལ་བ་ཕྱྲི་མའྲི་རྒྱུད་ཅེས་བ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསབ་པར་བགྲི་ཞྲེས་འདྲྲི་ན་ལུས་སྤྲོག་འཚོ་བར་མཛད་པའྲི་སྨན་པའྲི་རྒྱལ་པོ་ཁྲེད་ཀྲིས་དེ་དག་རྲེ་རྲེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞྲེས་པའྲི་བར་ཞུས་པའྲི་ཚུལ་བསན་ལ།ཞུ་ལན་མདོར་བསན་པ།
ཕྲིན་ལས་ཀྲི་སྤྲུལ་པ་དྲང་སྤྲོང་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།ཀྲེ་དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྲེས།།རྒྱུད་བཞྲིའྲི་ཐ་མ་ཕྱྲི་མའྲི་རྒྱུད་ལ་བསབ་པ་ནི།།ནད་དང་གཉེན་པོ་གསོ་བའྲི་ཐབས་གསུམ་ལས།།གསོ་ཡུལ་ནད་ལ་བཞྲི་བརྒྱ་རྩ་པཞྲིར་གསུངས། །རྒྱས་པར་ཕྱྲེ་ན་སྤྲོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། །མདོ་རུ་བསྡུས་པས་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག།གསོ་བྲེད་གཉེན་པོ་སྤྲོང་དང་རྩ་གཉིས་སྲེ། །མདོ་རུ་བསྡུས་པས་སྨན་དཔད་ཟས་སྤྲོད་བཞྲི། །སྨན་ལ་ཞྲི་སང་ཞྲི་ལ་བསིལ་དྲྤྲོད་གཉིས། །སྤྲོང་བྲེད་ཀུན་ལ་དྲག་

11

དང་འཇམ་པ་གཉིས། །དཔད་ལ་འཇམ་རྩུབ་ཟས་ལ་ཕན་གནོད་གཉིས།།སྤྲོད་ལམ་དྲག་དལ་ཟས་སྨན་སྲིར་འགྤྲོའྤྲོ།།དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བཅུ་ཡིས་ནད་ཀུན་འཇོམས། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། །མདོར་བསྡུས་བརྟག་ཐབས་གསོ་ཚུལ་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །བརྟག་ཐབས་རྲེག་མཐོང་གཉིས་ཀྲིས་ནད་ངོས་བཟུང༌། །འཁྲུལ་གཞྲི་གལ་འགག་བཞྲི་ཡིས་དཔད་འཕྲེང་བསལ། །གསོ་ཚུལ་དགུ་ཡིས་ནད་དང་གཉེན་པོ་་སད། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ནད་དཔུང་གཞྤྲོམ།།སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལག་ལེན་སྲིང་པོར་དྲྲིལ།།འདི་དག་ཕྱྲི་མ་རྒྱུད་ཀྲི་སྤྲོམས་ཚིག་ཡིན།།དྲང་སྤྲོང་རྣམས་ཀྲི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཆོངས།།ཞྲེས་གསུངས་སོ། །ཞྲེས་པ་སྲེ། གཉིས་པ་ལན་བསན་པ་ནི།དྲང་སྤྲོང་ཡིད་ལས་སྲེས་ཀྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་པའྲི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྲི་ཕྲིན་ལས་ཀྲི་སྤྲུལ་པ་དྲང་སྤྲོང་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡིད་ལས་སྲེས་ལ་སོགས་པའྲི་འཁོར་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།ཀྲེ་དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྲེས་ཞྲེས་བོས་ནས་ཁྤྲོད་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་གོ་ཞྲེས་སན་གསན་དབབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྲེ་བཞྲིའྲི་དུམ་བུ་ཐ་མ་ཕྱྲི་མ་ཕྲིན་ལས་ཀྲི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསབ་པར་བ་བའྲི་

12

ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟར་དྲྲིས་པ་བཞྲིན་དུ་ངས་བཤད་པར་བའྤྲོ།།འདི་ལྟར་གསོ་བའྲི་ནད་དང་དེ་གསོ་བྲེད་ཀྲི་གཉེན་པོ་ ནད་དང་གཉེན་པོ་སད་ནས་གསོ་བའྲི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།དང་པོ་གསོ་བའྲི་ནད་ལའང་འབྲྲིང་རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས༌། གསོ་ཡུལ་ནད་ལ་འབྲྲིང་དུ་དབྲེ་ན་སྲེམ་པ་ཚེ་དབང་གི་ལུགས་ལ་ཀུན་བརྟག་དོན་གྲི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག།ལྟར་སྣང་འཕལ་གྲི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག། གཞན་དབང་སྔྤྲོན་ལས་ཀྲི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག། ཡོངས་གྲུབ་ཚེ་ཡི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྲེ་བཞྲི་བརྒྱ་རྩ་བཞྲིར་གསུངས་ལ།དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་ཕྱྲེ་ན་ཉེས་པ་གཙོ་བོ་རྲིགས་གནས་ཀྲི་སྤྲོ་ནས་དབྲེ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞྲི་བརྒྱ་རྩ་བཞྲི་པོ་དེ་གཞན་དབང་སྔྤྲོན་ལས་ཀྲི་ནད་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་པོ་རྲེ་རྲེ་ལ་བཞྲི་བརྒྱ་རྩ་བཞྲི་སར་བ་བསྤྲོམས་པས་སྤྲོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད།སྐབས་འདིར་བཅུ་གཉིས་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྲི་དབང་གིས་བརྤྲོད་མྲི་བདེ་བས་ཤུགས་བསན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།ནད་དེ་ལ་རྣམ་པའྲི་སྤྲོ་ནས་དབྲེ་ན་ནི་དཔག་ཏུ་མྲེད་པར་གྱུར་ལ། དོན་མདོ་རུ་བསྡུས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ལས་གྱུར་པའྲི་རླུང་ནད་བཞྲི་བཅུ་རྩ་གཉིས།མཁྲིས་ནད་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག།བད་ཀན་གྲི་ནད་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དྲྲིལ་བས་ཉེས་པའྲི་སྤྲོ་ནས་བཅོས་དགོས་པའྲི་ནད་

13

བརྒྱ་རྩ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ཚེ་ཡི་ནད་ནི་སྨན་པ་མཁས་པ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའྲི་སྨན་དངོས་འཛོམས་པ་སོགས་རྟྲེན་འབྲྲེལ་གྲི་མཐུན་རྐྱྲེན་ལེགས་པར་འཛོམས་ནས་ནན་ཏན་གྲི་སྤྲོ་ནས་སྨན་བཅོས་བྲེད་ཐུབ་ཚེ་འཚོ་ལ། རང་གརབཞག་པ་དང་སྨན་བཅོས་ཚུལ་བཞྲིན་མ་བྱུང་ཚེ་འཆི་བ་ལས་འྤྲོས་མྲེད་པས་ན་བཅོས་དགོས་པ་ཞྲེས་བ་ཞྲིང༌། ལྟར་སྣང་འཕལ་གྲི་ནད་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་པོ་ནི། སྨན་བཅོས་མྲེད་པར་རང་གར་བཞག་པས་ཀང་འཚོ་ལ།འྤྲོན་ཀང་སྨན་བཅོས་བྲེད་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནད་ལས་གྤྲོལ་བས་སྨན་བཅོས་ཀྲི་དགོས་པའང་ཡོད་ལ། ལ་ལ་སྨན་པ་མྲི་མཁས་པ་སོགས་ཀྲིས་སབས་ལེགས་སྲེས་དབང་གི་སྤྲོ་ནས་ནད་གསོས་ཤིང་མཁས་པའྲི་དྲྲེགས་པར་རླྤྲོམ་པ་ནི་ནད་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་གྲི་གོང་བུས་མ་བཅིངས་པར་བཤད་རྒྱུད་ལས་སྨན་པའྲི་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུངས་པ་བཞྲིན་མཁས་པར་སྤྲོབ་དགོས་པ་ནི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཀུན་བརྟག་གདོན་གྲི་ནད་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་པོ་ནི་གདོན་བཅོས་བས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞྲིང་སྨན་དཔད་གཙོ་བོ་མྲི་ཆེ་ལ།རྒྱུ་མཚན་ཅིའྲི་ཕྱྲིར་ཞྲེ་ན།གདོན་དེ་མ་གྤྲོལ་ན་ནད་ཐོག་ཏུ་སྨན་མྲི་འགྤྲོ་བ་མ་ཟད་ནད་ཀྲི་རྒྱུ་རྐྱྲེན་དེ་ཡང་གདོན་གྲིས་བས་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ།། ནད་འཚབས་ཆེན་ལ་ལགདོན་བཅོས་ཟྲིན་མ་ཐག་

14

ནད་དེ་གྤྲོལ་བ་དུས་མཚུངས་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྲེ་ཀུན་གྲིས་ཤེས་པ་བཞྲིན་ནོ།། གཞན་དབང་གི་ནད་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་པོ་ནི་ཕལ་ཆེར་བཅོས་སུ་མྲེད་ཅིང༌། སྔྤྲོན་གྲི་ལས་ལ་བརྟྲེན་ནས་ཚེ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཟད་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ།།གཉིས་པ་གསོ་བྲེད་གཉེན་པོ་རྒྱུད་འདིར་བསན་པ་ཀུན་རྣམ་གངས་སུ་དབྲེ་ན་ མགོ་ནད་སེལ་བའྲི་མྲི་ཐོད་གསུམ་ཐང་ལ་སོགས་ཞྲི་བྲེད་ལ་བཞྲི་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད། སྲི་བཤལ་དེད་དཔོན་བཞྲི་སྤྲོར་སོགས་སྤྲོང་བྲེད་ལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ། འགམས་འཁྲུགས་ཚད་རྙྲིང་བསིལ་དུགས་སོགས་འཇམ་དཔད་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ག་གཉིས། མགོ་ལ་གཏར་མྲིག་ཉེར་གཅིག་སོགས་གཏར་བསྲེག་ཐུར་གསུམ་བསྤྲོམས་པས་རྩུབ་དཔད་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད། གསོ་བྲེད་གཉེན་པོ་ཞྲེས་པའྲི་དབང་གིས་ཕན་ཟས་གཙོ་བོ་འབྲུའྲི་སྲེ་ཚན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཕན་ཟས་ལ་བརྒྱ་དང་གཅིག།བཀྲེས་སྐྤྲོམ་སྐྱུགས་པ་གཡལ་དང་སྲིད་པ་དང་ཞྲེས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྲི་སྤྲོད་ལམ་བཅུ་གསུམ་བཅས་བསྤྲོམས་པས་སྤྲོང་དང་རྩ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དོན་མདོ་རུ་བསྡུས་པས་སྨན་དང་དཔད་ཟས་དང་སྤྲོད་ལམ་བཞྲི་རུ་མ་བསྡུས་པ་མྲེད་ཅིང་འདིར་བསྡུས་སོ།། དེ་ལ་འབྲྲིང་དུ་དབྲེ་ན།སྨན་ལ་ཞྲི་བྲེད་དང་སྤྲོང་བྲེད་གཉིས། ཞྲི་བྲེད་ལ་ཡང་ཚ་བ་སེལ་བར་བྲེད་པ་

15

བསིལ་སྤྲོར་གྲི་སྨན་དང༌། གང་སེལ་དྲྤྲོད་སྤྲོར་གྲི་སྨན་དང་གཉིས། སྤྲོང་བྲེད་ཀུན་ལའང་སྨན་གྲི་ངོ་བོས་དྲག་སྤྲོང་དང་འཇམ་པར་སྤྲོང་བ་གཉིས།དཔད་དེ་ལ་ཡང་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ་འཇམ་དཔད་དང༌། གཏར་བསྲེག་ཐུར་མ་གསུམ་རྩུབ་དཔད་དང་གཉིས། ཟས་ལའང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉེས་པ་སོ་སོ་ལ་ཞྲི་ཞྲིང་ཕན་པ་རླུང་ལ་སྣུམ་བཅུད་ཀྲི་ཟས་ལྟ་བུ།ཉེས་པ་དེ་ལ་སྤྲོང་བའམ་གནོད་པར་བྲེད་པ་རླུང་ལ་ཡང་རྩུབ་ལྟ་བུ་ཕན་ཟས་གནོད་ཟས་གཉིས།སྤྲོད་ལམ་མང་ཡང་དྲག་པ་དང་དལ་བ་གཉིས།དེའྲི་ནང་ནས་ཟས་དང་སྨན་གཉིས་ནི་ནད་ཅན་ནད་མྲེད་གཉིས་ཀར་སྲིར་འགྤྲོའྤྲོ།། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བཅུ་པོ་རྒྱས་པར་དབྲེ་བས་སྤྲོང་དང་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིས་ཕྱྲི་རྒྱུད་འདིར་བསན་པའྲི་ནད་རྲིགས་ཀུན་ལ་གང་དང་གང་འཚམས་པའྲི་སྤྲོ་ནས་བསན་པར་བ་བས་ནད་ཀུན་འཇོམས་པར་གདོན་མྲི་ཟའྤྲོ།། གསུམ་པ་གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་གྲི་རྲིམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྡུས་འབྲྲིང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་སྲེ་བཞྲི་འདིར་བསན་པའྲི་བརྟག་ཐབས་གསོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའྲི་རྣམ་གངས་ཀྲི་དབྲེ་སྤྲོ་བགངས་ན་རྩ་ལ་སྲི་དོན་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་བརྟག་ཐབས་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ག་གཉིས། དང་པོ་ཇི་ལྟར་གསོ་དང་གང་གིས་གསོ།། གསོས་པའྲི་ཚད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྲིས་བསན།། ཞྲེས་པ་གསོ་

16

ཚུལ་ལ་བཞྲི་བཅུ་ཞྲེ་བདུན། ཐང་ལགདུས་ཐང་གང་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཞྲི་བྲེད་ཀུན་བསྤྲོམས་པའྲི་ལག་ལེན་ལ་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན། སྣུམ་འཆོས་རུང་མྲི་རུང་བརྲེག་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོང་བྲེད་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། དུགས་ལ་རུང་མྲི་རུང་སར་ཐབས་ལ་སོགས་པ་འཇམ་དཔད་ལབཅུ་བཞྲི། གཏར་ག་ལ་ཆ་བད་བརྟག་པ་སོགས་རྩུབ་དཔད་ལ་ལག་ལེན་ལྔ་བཅུ་ང་བཞྲི་བཅས་བསྤྲོམས་པས་གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།དྲུག་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྲི་དབང་གིས་བརྤྲོད་མྲི་བདེ་བས་ཤུགས་བསན་དུ་གསུངས་སོ།། དེ་དག་གི་དོན་མདོ་རུ་བསྡུས་ན།དང་པོ་ནད་གང་ཡིན་བརྟག་ཐབས་དང༌། དེ་རྟྤྲོགས་ནས་གསོ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང༌། གསོ་ཚུལ་ཤེས་ནས་དངོས་སུ་སྨན་སོགས་སར་ནས་གསོ་བའྲི་ཐབས་དངགསུམ་དུ་ཡོད་ལ། འབྲྲིང་དུ་དབྲེ་ན་ནད་བརྟག་པར་བྲེད་པའྲི་ཐབས་དེ་ལ་ཡང༌། སོར་མྤྲོས་རྲེག་པ་རྩ་དང་ཐོང་བ་མྲེ་ལོང་ལྟ་བུའྲི་ཆུ་གཉིས་ཀྲིས་ནད་གང་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང༌། དེ་ལ་ཡང་ལྟར་སྣང་གི་འཁྲུལ་པ་གཞྲི་འབྱུང་སྲིད་པས་གལ་འགག་སྲེ་རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་དང༌། རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གང་བ་དང༌། ཕྱྲི་རྟགས་ཚ་ལ་ནང་རྟགས་གང་བ་དང༌། ཕྱྲི་རྟགས་གང་ལ་ནང་རྟགས་ཚ་བ་དང་བཞྲིས་ལེགས་པར་དཔད་ནས་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་བའྲི་

17

དོགས་འཕང་ཐམས་ཅད་བསལ་ལ། གསོ་ཚུལ་ནི། མ་རྟྤྲོགས་དོགས་བཅས་གདེང་མ་ཐོབ་པའྲི་ནད་ཅེས་པ་ནས་ཀུན་ལ་མཛོ་ཁལ་ལུག་ཁལ་ལྟར་རང་རང་དང་འཚམས་པར་བཅོས་པ་སྲེ་དགུ་ཡིས་ནད་དང་གཉེན་པོ་མ་འཛོལ་བར་སྤྲོད་ཅིང༌། གསོ་བའྲི་ཐབས་ཀྲི་རྲིམ་པ་དེ་ཡང༌། ཞྲི་བྲེད་ལ་ཐང་ཕྱྲེ་རྲིལ་བུ་ལྡྲེ་གུ་སྨན་མར་དང་ལྔ༌། སྤྲོང་བྲེད་ལ་སྣུམ་འཆོས་བཤལ་སྐྱུགས་སྣ་སྨན་འཇམ་རྩྲིནི་རུ་ཧ་རྩ་སྤྲོང་དང་བདུན།དཔད་ལ་གཏར་བསྲེག་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་ཐུར་མ་དང་དྲུག་བཅས་བསྤྲོམས་པས་ལག་ཏུ་ལེན་པའྲི་སྲིང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་འདི་ཡིས་ནད་ཀྲི་དག་དཔུང་མ་ལུས་པ་འཇོམས་ཤིང༌། དེ་ལྟར་རྲེག་མཐོང་གཉིས། གལ་འགག་བཞྲི། གསོ་ཚུལ་དགུ།ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་དྲྲིལ་བས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་རྲིག་པའྲི་གཞུང་གི་བསན་དོན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ལག་ཏུ་ལེན་ཐབས་སྲིང་པོར་དྲྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཕྱྲི་མ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྲི་རྩ་བའྲི་སྤྲོམ་ཚིག་ཡིན་ནོ།། དེའྲི་ཕྱྲིར་ན་དྲང་སྤྲོང་རྣམས་ཀྲི་སེམས་སམ་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།
བརྟག་པ་རྩ་ཆུའྲི་མདོ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའྲི་ཚུལ།
དེ་ནས་དྲང་སྤྲོང་ཡིད་ལས་སྲེད་ཀྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྲེ་དྲང་སྤྲོང་

18

ཆེན་པོ་རྲིག་པའྲི་ཡེས་ཤེས་ལགས། །རྲེག་མཐོང་གཉིས་ཀྲིས་ནད་ཀྲི་ངོས་འཛིན་པ།།རྲེག་པ་རྩ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བགྲི།།མཐོང་བ་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བགྲི། །གལ་འགག་བཞྲི་ཡི་འཁྲུལ་སོ་ཇི་ལྟར་བསལ། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའྲི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞྲེས་ཞུས་པ་ལས། ཅེས་པ་སྲེ།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང༌། བརྟག་པ་རྩ་ཆུའྲི་མདོ་དང༌། ཞྲི་བྲེད་སྨན་གྲི་མདོ་དང༌། སྤྲོང་བྲེད་ལས་གྲི་མདོ་དང༌། འཇམ་རྩུབ་དཔད་ཀྲི་མདོ་བསན་པ་དང་བཞྲི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བརྟག་པ་རྩ་ཆུའྲི་མདོ་བསན་པ་ལ་ཞུས་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་བསན་པ་གསུངས་ཚར་བའྲི་རྲེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་དྲང་སྤྲོང་ཡིད་ལས་སྲེས་ཀྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།།ཀྲེ་དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཞྲེས་ཞྲེ་ས་དང་གུས་པའྲི་སྤྲོ་ནས་མཚན་ནས་བོས་ཏེ། གོང་དུ་བརྟག་ཐབས་རྲེག་མཐོང་གཉིས་ཀྲིས་ནད་ངོས་བཟུང་ཞྲེས་པའྲི་ཚིག་ལས་འཕྤྲོས་ནས་རྲེག་པ་རྩ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་སྲེ་ཤེས་པར་བགྲི་བ་དང༌། མྲིག་གི་མཐོང་བའྲི་ཆུ་ལཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བགྲི་བ་དང༌།དགོས་གལ་ཆེ་བའྲི་འགག་རྣམ་པ་བཞྲི་ཡི་སྤྲོ་ནས་འཁྲུལ་སོ་འབྱུང་བའྲི་འཕང་ཇི་ལྟར་བསལ་བ་བཅས་འཚོ་མཛད་སྨན་

19

པའྲི་རྒྱལ་པོ་ཁྤྲོད་ཀྲིས་དེ་དག་རྲེ་རྲེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞྲེས་ཞུས་པ་ལས་ཞྲེས་པའྲི་བར་དུ་བསན་ནོ།
སན་གསན་དབབ་པ།

སྤྲོན་པས་གསུངས་པ། ཀྲེ་དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྲེས། །ཞྲེས་པ་སྲེ།གཉིས་པ་ལན་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་སན་གསན་དབབ་པ་དང༌། ལན་དངོས་བསན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སན་གསན་དབབ་པ་ནི། སྤྲོན་པས་གསུངས་པ། ཀྲེ་དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྲེས་་ཞྲེས་བོས་ནས་ཇི་ལྟར་དྲྲིས་པ་བཞྲིན་དུ་བཤད་པར་བའྤྲོ།
ལན་དངོས་མདོར་བསན་པ།
དང་པོ་རྲེག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། །ནད་དང་སྨན་པ་བར་སྤྲོར་འཕྲིན་པ་རྩ། །སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ཟས་སྤྲོད་བསླབ་དང་བལྟ་དུས་བསན། །བལྟ་གནས་མནན་ཚད་བལྟ་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས།།ཐ་མལ་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བརྟག།དུས་བཞྲིའྲི་རྩ་ལ་ཁམས་ལྔ་འབྱུང་བ་བརྩྲི། །ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་ནད་མྲེད་མྲི་ལ་བལྟ། །ནད་དང་ནད་མྲེད་འཕར་བའྲི་གངས་ལས་དཔགས། །སྲི་དང་བྲེ་བྲག་རྩ་ཡིས་ནད་ངོས་བཟུང༌། །འཆི་རྩ་གསུམ་གྲིས་འཚོ་འཆི་ཁ་དམར་གདགས། །གདོན་རྩ་གྤྲོ་བུར་ཡེ་འབྲྤྲོག་རྲིམ་གྤྲོ་འབོགས། །ཚེ་རྟགས་བ་ཡི་

20

རྩ་ལ་བརྟག་པ་སྲེ། །སྲི་དོན་བཅུ་གསུམ་རྲེག་པའྲི་མདོར་བསན་ཡིན།།ཞྲེས་པ་སྲེ།གཉིས་པ་ལན་དངོས་བཤད་པ་ནི།ནད་བརྟག་ཐབས་རྣམས་ཀྲི་ནང་ནས་དང་པོ་སྨན་པའྲི་སོར་མྤྲོས་རྲེག་པའྲི་རྩ་དི་ལ་ཡང༌།་ཆགས་པའྲི་རྩ་དང༌།སྲིད་པའྲི་རྩ།འབྲྲེལ་བའི་རྩ།ཚེ་ཡི་རྩ་སོགས་རྣམ་གངས་རྒྱ་ཆེར་དབྲེ་བའྲི་ཚུལ་བཤད་པའྲི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའྲི་ནང་ནས་རླུང་ཁག་འདྲྲེས་པའྲི་འཕར་རྩའྲི་སྤྲོ་ནས་བརྟག་པར་བ་བའྲི་ཚུལ་ནི། ནད་པ་དང་སྨན་པ་གཉིསཀྲི་བར་བར་སྤྲོར་ཞྲིང་ངག་གིས་འཕྲིན་པ་སྨྲ་བའྲི་ཕོ་ཉ་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་འཕར་བའྲི་རང་བཞྲིན་དུ་གནས་པའྲི་རྩ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟག་པར་བ་དགོས་ལ། བརྟག་པར་བ་བའྲི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ལྔ་དང་དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་བཅས་སྲི་དོན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་མདོར་བསན་པ་དང༌། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསན་པ་ནི།སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ཟས་སྤྲོད་ཀྲི་སང་བང་ལ་བསབ་པ་དང་གཅིག། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་སོགས་བལྟ་དུས་བསན་པ་དང་གཉིས།མཁྲིག་མའྲི་གཉེར་མ་དང་པོ་སོགས་བལྟ་གནས་བསན་པ་དང་གསུམ། ཚོན་གྲིས་པགས་པ་གནོན་ཙམ་སོགས་མནན་ཚད་བསན་པ་དང་བཞྲི། སྨན་པའྲི་སོར་མྤྲོ་མ་གངས་པ་སོགས་བལྟ་ཚུལ་ཤེས་པའྲི་སྨན་

21

པསབརྟག་པབསན་པ་སྲེ་སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ལྔའྤྲོ།། ད་ནི་དངོས་གཞྲི་བརྒྱདཀྲི་དང་པོ་རང་བཞྲིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའྲི་རྩ་དེ་ལ་ཡང༌། ཕོ་རྩ་སོགས་རྩ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟག་པར་བ་བའྲི་ཚུལ་དང་གཅིག། དཔིད་སོགས་ཕྱྲི་དུས་བཞྲིའྲི་འཕར་ཚུས་གྲི་རྩ་ལ་ནང་ཁམས་ལྔ་རྩ་རུ་སར་ནས་འབྱུང་བ་ལྔའྲི་དར་རྒུད་བརྩྲི་ཚུལ་དང་གཉིས། ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་གྲི་སྤྲོ་ནས་ནད་མྲེད་པའྲི་རང་བཞྲིན་དུ་གནས་པའྲི་མྲི་ལ་བལྟ་བ་དང་གསུམ།ནད་དང་ནད་མྲེད་ཀྲི་དབྲེ་བ་རྩ་འཕར་བའྲི་གངས་མང་ཉུང་ལས་དཔགས་པ་དང་བཞྲི།སྲི་དང་བྲེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་གཉིས་རྩའྲི་སྤྲོ་ནསནད་ཀྲི་དབྲེ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལྔ༌། རྒྱུད་འགྱུར་བ་སོགས་འཆི་རྩ་གསུམ་གྲི་སྤྲོ་ནས་ནད་པ་དེ་འཚོ་བ་དང་འཆི་བའྲི་ཁ་དམར་གདགས་པ་དང་དྲུག་བདུན་པ་གདོན་རྩབརྟག་པ་དེ་ལ་ཡང་གྤྲོབུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་ཡེ་འབྲྤྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའྲི་སྤྲོ་ནས་གདོན་ངོས་བཟུང་སྲེ་དེ་དང་འཚམས་པའི་རྲིམ་འགྤྲོ་འབོགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང༌། འཚོ་འཆི་ཁ་དམར་གསལ་བ་ཚེ་རྟག་བ་ཡི་རྩ་དེ་ལ་གནས་མྲི་གནས་བརྟག་པར་བ་དགོས་པ་སྲེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུ་ན་མདོ་འདི་ཉིད་ས་བཅད་ཀྲི་དབྲེ་བ་སྲི་དོན་བཅུ་གསུམ་པོ་རྲེག་པ་རྩའྲི་མདོར་བསན་པ་ཡིན་ནོ།།

22

སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ལྔ༌།
དང་པོ་ཟས་སྤྲོད་ཀྲི་སང་བང་བསབ་པ།
དང་པོ་སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ཟས་སྤྲོད་བསབ་པ་ནི། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་དྲྤྲོད་བཅུད་དྲག་པོ་དང༌། །འཇུ་དཀའ་བསིལ་ཆེས་ནད་གཞྲི་འཁྲུགས་པ་སང༌། །འགངས་ཆེས་ལྟྤྲོགས་ཆེས་ཉལ་པོ་གཉིད་ཆག་དང༌། །སྨྲ་བརྤྲོད་སེམས་ལས་འགྤྲོ་འདུག་སངས་ཏེ་བརྟག།དེ་ཡིས་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་མྲི་འཁྲུག་གསལ།།གྤྲོ་བུར་དུ་ཡང་དབུགས་མལ་ཚུད་པ་དང༌། །རྩ་དཔངས་རྐྱྲེན་གྲིས་མ་བཏེགས་གཅེས་པ་ཡིན། །ཞྲེས་པ་སྲེ། དེ་ཉིད་རྲེ་རྲེ་བཞྲིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།དང་པོ་སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ལྔ་ལས་ཟས་སྤྲོད་ཀྲི་སང་བང་ལ་བསབ་པར་བ་བའྲི་ཚུལ་ནི།ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་སོགས་ལ་ཞག་བདུན་ནམ་ལྔའམ་གསུམ་དང་ དོན་དུ་སང་ཉིན་རྩ་བལྟ་བའྲི་དེ་རྲིང་ནས་ནད་པ་ནད་མྲེད་གང་ཡིན་ཀང་རུང་སྲེ།ཤ་དང་ཆང་རྲིགས་ལ་སོགས་ཧ་ཅང་དྲྤྲོད་བཅུད་དྲག་པོའྲི་རྲིགས་ཀྲི་བཟའ་བཏུང་ཟྤྲོས་ན་ཟས་དེའྲི་རྐྱྲེན་གྲིས་རྩ་ཡང་ཚ་བའྲི་རྩ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་འགྱུར་དུ་འྤྲོང་བ་དང༌། དེ་བཞྲིན་དུ་སྔྤྲོ་ངད་རུལ་སྐྱུར་སོགས་འཇུ་དཀའ་བ་དང་ར་ཤ་སོགས་བསིལ་ཆེས་པས་བཟའ་ཆེས་ན་གང་བའྲི་ནད་སྤྲོང་བས་དེ་ལྟར་ཚ་གང་གི་ནད་གཞྲི་འཁྲུགས་པའྲི་ཁ་ཟས་སང་ལ།བསིལ་

23

དྲྤྲོད་སྤྲོམས་པའྲི་བཟའ་བཏུང་བཟའ་བར་བ། བསིལ་དྲྤྲོད་སྤྲོམས་པའྲི་ཟས་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་ཟྤྲོས་དྲགས་པས་འགངས་ཆེས་པ་དང༌། ཉུང་བར་ཟྤྲོས་པས་ལྟྤྲོགས་ཆེས་པ་དང༌།བུད་མྲེད་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཉལ་པོ་སད་པ་དང༌།བ་ལས་དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་ཀྲིས་གཉིད་ཆགས་པ་དང༌། དོན་མྲེད་ཀྲི་ངག་འཁལ་གྲི་གཏམ་མང་དུ་སྨྲ་བ་དང༌། བཟླས་བརྤྲོད་སོགས་ཁ་ཏོན་མང་དུ་བྲེད་པ་དང༌།སེམས་ཀྲི་བསམ་བྤྲོ་མང་དུ་བཏང་བ་དང༌།མྱ་ངན་དང་ཡིད་མྲི་བདེ་བའྲི་སེམས་ལས་བྲེད་པ་དང༌། འགྤྲོ་ཞྲིང་འདུག་པའྲི་སྤྲོད་ལམ་སངས་ཏེ་བརྟག་པར་བ་དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞྲིན་བྲེད་པ་དེ་ཡིས་ནང་གི་འདུ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་པ་གསུམ་མྲི་འཁྲུགས་པས་རྩ་ཡང་གསལ་ཞྲིང་ཐིགས་པ་འྤྲོང་ངོ༌།། དེ་ལྟར་མྲི་བྲེད་པར་རྩ་བལྟས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ངམ་སམ་ན། འགངས་ཆེས་པའྲི་དུས་རྩ་དཔངས་མཐོ་ལ་གྲིམས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་ཚ་བའྲི་རྩ་དང་མཐུན་པས་ནོར་དོགས་ཡོད་ཅིང༌། དེ་བཞྲིན་དུ་ལྟྤྲོགས་ཆེས་པའྲི་སྐབས་རྩ་དཔངས་དམའ་ལ་ཞན་པས་བད་ཀན་ནམ་གང་བའྲི་ནད་དང་འཁྲུལ་ལ། སྨྲ་བརྤྲོད་སེམས་ལས་སོགས་ཀྲིས་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ་རྩ་དེ་ཡང་རླུང་གི་རྩ་དང་མཐུན་པར་འྤྲོང་བས་ན་སང་དགོས་སོ།། འགྤྲོ་འགྤྲོ་འདུག་འདུག་མང་བའྲི་སྐབས་རྩ་དེ་ཡང་

24

འཚུབ་པ་འྤྲོང་བས་རང་བཞྲིན་དལ་བར་བས་ནས་རྩ་བལྟས་ན་ནད་ཁམས་གང་ཡིན་རྩ་དེ་ཡང་རང་སོ་གནས་སོ།། དེ་ལྟར་བལྟ་བའྲི་སྨན་པ་དེ་ཡང་སྨན་དཔད་ཟླ་བའྲི་རྒྱལ་པོ་ལས།སྨན་པ་གཉིད་ལོག་ཆང་མ་འཐུང༌།།དྲག་ལས་སྨྲ་བ་མང་མྲི་བ།། མྱ་ངན་མ་བཏབ་སེམས་བདེ་བ།། ནད་ཀྲིས་མ་བཏབ་ལུས་བདེ་བ།།བུད་མྲེད་ལྷན་གཅིག་གནས་པ་སང༌།། ཁམས་གསལ་བར་ནི་བལྟ་བར་བ།། ཞྲེས་པ་ལྟར་སྨན་པ་ལའང་ཞག་གཅིག་གི་སྔྤྲོན་འགྤྲོ་དང་ལྡན་པའྲི་སྤྲོ་ནས་བརྟག་པར་བ་དགོས་སོ།། ཞྲེས་སྲིར་བཏང་ནས།དམྲིགས་བསལ་དེ་ལྟར་ལོང་མྲེད་པའྲི་ནད་པ་གྤྲོ་བུར་དུ་བརྟག་པར་བ་དགོས་པ་འབྱུང་ན་ཡང་ནད་པ་དང་སྨན་པ་གཉིས་ཀའྲི་དབུགས་རང་མལ་དུ་ཚུད་པ་ཅན་དུ་བས་ཏེ་ངལ་བ་དང་རྒྱུགས་པ་སོགས་ཀྲིས་དབུགས་རང་མལ་དུ་མ་ཚུད་པའྲི་སྐབས་སུ་རྩ་ཡང་འཚུབས་པས་དབུགས་རྤྲོད་པའམ་མ་བསམས་པའྲི་སྐབས་སུ་བལྟ་བ་དང༌། དབུགས་རྤྲོད་པ་དང་བསམས་པ་སོགས་རྩའྲི་་་དཔངས་དབུགས་ཀྲི་རྐྱྲེན་གྲིས་མ་བཏེགས་པའམ་མ་བསྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ་དབུགས་ཀྲི་དབང་ལས་རྩ་ཡང་གྲིམས་ལྷྤྲོད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མངོན་སུམ་མྱྤྲོང་བས་བསྒྲུབས་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ།།

25

གཉིས་པ་རྩ་བལྟ་བའྲི་དུས།
བལྟ་དུས་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཀླུངས་མ་ཕེབས།།ནང་དབུགས་དྲྤྲོན་མྤྲོ་ཕྱྲིར་མ་རྒྱུས་པ་དང༌།།ཕྱྲི་དབུགས་གང་མྤྲོ་ནང་དུ་མ་ཤོར་བ།།མལ་ནས་མ་འགུལ་ཁ་ཟས་མ་ཟྤྲོས་པའྲི།།གདགས་སྲིབས་དབུགས་སྤྲོམས་རྩ་མལ་གནས་དུས་བལྟ།ཞྲེས་པ་སྲེ།
གཉིས་པ་བལྟ་བའྲི་དུས་ངེས་པ་ཅན་ནམ་ཞྲིག་ཡིན་སམ་ན། ནམ་མཁའྲི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཀླུངས་སུ་ཉི་མའྲི་འྤྲོད་དངོས་སུ་མ་ཕེབས་པས་ནམ་ལངས་པའྲི་དང་པོ་ས་རྲེངས་སོགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མྲི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ནི་ལག་རྲིས་གསལ་བར་མཐོང་ཙམ་གྲི་དུས་སུ་ངེས་པར་གསལ་བའྲི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྩ་བལྟ་ཡུལ་དེའྲི་སྨྲ་བརྤྲོད་སོགས་ཀྲིས་ཁོང་པའྲི་ནང་གི་དབུགས་དྲྤྲོན་མྤྲོ་ཕྱྲི་རུ་མ་རྒྱུས་པ་དང༌། ཁ་སྣར་ཕྱྲི་རྤྲོལ་ནས་རླུང་ངམ་དབུགས་གང་མྤྲོ་ནང་དུ་མ་ཤོར་བ་དང༌། རང་གི་མལ་ས་ནས་མ་འགུལ་བར་བདེ་བར་གནས་པ་དང༌། ཁ་ཟས་མ་ཟྤྲོས་པ་དང་བཏུང་བ་མ་འཐུངས་པའྲི་ཁད་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པའྲི་དུས་དེར་རྩ་བལྟས་ན་གསལ་བར་འྤྲོང་ངོ༌།།དུས་དེར་རྩ་བལྟས་ན་ངེས་པར་གསལ་བའྲི་རྒྱུ་མཚན་དངོས་ནི་གདགས་སྲིབས་ཞྲེས་ཉིན་སྲིབས་ཀྲི་བར་འདི་ལ་འདོད་ཚུལ་མྲི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ།

26

གདགས་ལྷ་རྲེ་དང་སྲིབས་ནད་པ། གདགས་སྲེས་པ་དང་སྲིབས་བུད་མྲེད།གདགས་དོན་ལྔ་དང་སྲིབས་སྣྤྲོད་དྲུག། གདགས་གཡས་རྒྱུ་དང་སྲིབས་གཡོན་རྒྱུ། གདགས་ཉིན་མྤྲོ་དང་སྲིབས་མཚན་མྤྲོ་སྲེ་དེ་གཉིས་ཀྲི་བར་གྲི་དུས་ནམ་ལངས་པ་སོགས་འཆད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀང༌། སྐབས་འདིར་གདགས་སྲིབས་ནི་ཚ་གང་མཚོན་བྲེད་ཀྲི་མྲིང་སྲེ། བལྟ་དུས་ངེས་པ་ཅན་དེ་ལས་འཕྱྲི་བ་ཉི་མ་ཤར་བ་སོགས་ཉིན་མྤྲོར་བལྟས་ན་ནང་རྩ་རྤྲོ་མའྲི་སྤྲོབས་བསྲེད་པས་གདགས་ཞྲེས་ཁག་མཁྲིས་ཚ་བའྲི་རྩ་དང་འཁྲུལ། དེ་ལས་སྔ་བའྲི་ཐོ་རངས་ལག་རྲིས་མ་མཐོང་གོང་དུ་མཚན་མྤྲོར་རྩ་བལྟས་ན་ཕྱྲི་དྲྤྲོར་ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་རྩ་རྐྱང་མའྲི་སྤྲོབས་རྒྱས་པས་སྲིབས་ཞྲེས་བད་རླུངགང་བའྲི་རྩ་དང་འཁྲུལ། དེ་གཉིས་ཀའྲི་ཕྱྤྲོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་དབུ་མའྲི་སྤྲོབས་སུ་གྱུར་པའྲི་ཁད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྲི་དུས་དེར་ནི་ནང་དོན་ལྔ་སྣྤྲོད་དྲུག་གི་རླུང་ཁག་རྐྱྲེན་གཞན་གྲིས་མ་བསད་པར་རང་སོར་གནས་པས་ཁ་སྣར་ཕྱྲིར་རྒྱུ་བའྲི་དབུགས་ཀང་སྤྲོམས་ལ། ལག་པའྲི་རྩ་ཡང་ཐ་མལ་རང་སོར་གནས་པའྲི་དབང་གིས་དུས་དེར་བལྟ་བར་བའྤྲོ།། གདགས་སྲིབས་ཞྲེས་ཚ་གང་མཚོན་བྲེད་ཀྲི་མྲིང་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའྲི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དྲག་ཤུལ་གི་སྤྲོད་པས་ཁོང་པའི་ནང་དུ་དྲྤྲོད་འབར་ཞྲིང་དབུགས་རྤྲོད་པའྲི་སྐབས་སུ་ཚ་བའྲི་

27

དབུགས་ཡིན་ལ། དེའྲི་དབང་གིས་རྩ་ཡང་ཚ་བའྲི་རྩ་དང་མཐུན་པ་གྲིམས་པར་འཕར་ཞྲིང༌། ལྟྤྲོ་ཆག་པ་དང་ལུས་གང་བ་སོགས་ཀྲིས་ཁོང་པའྲི་ནང་གང་བས་ཁབ་ཚེ་རྩ་ཡང་གང་བའྲི་རྩ་ཞན་པར་འཕར་ཞྲིང་གནས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།ཁད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྲི་སྐབས་དེར་སྤྲོད་ལམ་སྤྲོམས་པས་ན་ཚ་གང་གི་ཕྱྤྲོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའྲི་དུས་དེ་འདྲ་བ་ནི་རྩ་བལྟ་བའྲི་དུས་ངེས་པ་ཅན་དེ་སོ་མ་ར་ཛར།དུས་ནི་སྣང་བ་འྤྲོང་བ་དང༌།།མུན་པ་དག་སྲེ་རྲི་རྩྲེ་ལ།། ཉི་མ་ཤར་བ་དག་དང་ནི།། སྲིབས་ཀྲི་དྭངས་རྒྱས་པ་དང༌།། གདགས་ཀྲི་དྭངས་མ་མ་གཡོས་པའྲི།།དུས་ཀྲི་དབང་ཐང་དེ་རུ་རྒྱུ།།ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང༌། དེའྲི་དོན་བཤད་པ་རྤྲོ་རྲེ་ཚིག་རྐང་དུ། ཡར་མཐའ་ས་རྲེངས་ཤར་བ་ནས།། མར་མཐའ་རྲི་རྩྲེར་ཉི་ཤར་བར།། དེ་ཡི་དུས་ན་འཚིམས་པར་རྒྱུ།། ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་དེར་རྩ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའྲི་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དུས་ངེས་པ་མྲེད་པར་བལྟར་རུང་མྤྲོད་ཀང་དུས་ངེས་པ་ཅན་ལྟ་བུའྲི་གསལ་ཆ་མྲི་འབྱུང་ངོ༌།།གསུམ་པ་རྩ་བལྟ་བའྲི་གནས།
བལྟ་གནས་མཁྲིག་མའྲི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས། །མཚོན་གང་མར་བཅལ་རུས་པ་འབུར་པོའྲི་ལྡྲེབས། །ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་མ་འདྲུས་སྤྲོམས་པར་

28

བཞག །ཅི་ཕྱྲིར་འཕར་རྩ་ཀུན་ལ་ཡོད་མྤྲོད་ཀང༌། །དོན་དང་ཉེ་ན་ཕུ་ཆུ་འབྲུབ་དང་མཚུངས། །རྲིང་བ་ཐག་རྲིང་མགྤྲོན་པོའྲི་གཏམ་དང་འདྲ། །འཚམ་པས་རྒྱང་གགས་དབར་སྐད་བཞྲིན་དུ་གསལ།།ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བས་ཚོང་འདུས་བརྒྱ་སང་བཞྲིན། །དོན་སྣྤྲོད་དེར་མྲི་རྒྱུ་བས་འགལ་ཞྲེ་ན། །རླུང་ཁག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བས་ཚོང་དཔོན་བཞྲིན།།བཅུ་གཉིས་མ་འདྲྲེས་ཕ་ཙེའྲི་རྲེ་སོ་འདྲ། །བ་རྩ་མར་ཟུར་ཆུ་རྒྱུས་གསེབ་ཏུ་བརྟག །མཐའ་ནས་སྡུད་ཕྱྲིར་འཆི་རྩ་བོལ་ལ་བརྟག།ཅེས་པ་སྲེ།གསུམ་པ་རྩ་བལྟ་བའྲི་གནས་ངེས་པ་ཅན་ནི་བལྟ་ཡུལ་ནད་པ་དེའྲི་ལག་པའྲི་མཁྲིག་མའྲི་གཉེར་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལག་པའྲི་རྩ་བར་ཡོད་པའྲི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས་ནད་པ་རང་གི་མཐེ་བོང་ཚིགས་མཚམས་དང་སེན་མྤྲོ་དྲྲེག་པ་དཀར་ནག་མཚམས་ཀྲི་བར་ཆ་ལ་ཚོན་གང་ཞྲེས་བ་བ་དེའྲི་ཚད་ཙམ་དུ་མར་བཅལ་བའྲི་བར་ཆ་ལ་དོན་ལྔ་སྣྤྲོད་དྲུག་གི་རྩ་ཆ་མཉམ་པར་རྒྱུ་བས་དེར་བརྟག་པར་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཁྲིག་གཉེར་ནས་ཚོན་གང་མར་གཞལ་བའྲི་སྣྲེ་དང་རུས་པ་འབུར་པོ་ཐད་ཀར་འྤྲོང་བས་ན་རུས་འབུར་པོའྲི་ལྡྲེབས་ཞྲེས་མྲི་ནོར་བའྲི་གཟྲེར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།ཚོན་གང་གི་གནས་དེ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའྲི་གནས་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཚུན་ཀྭན་ཆི་ཞྲེས་གགས་པ་ཡིནལ། དེ་ལ་སོར་མྤྲོ་

29

གསུམ་གྲིས་བརྟག་ཚེ་གནས་ཀྲི་མྲིང་གནས་ཅན་སོར་མྤྲོ་གསུམ་ལ་བཏགས་ཏེ་མཛུབ་མྤྲོ་ལ་ཚོན། དགུང་མྤྲོ་ལ་ཀན། སྲིན་ལག་ལ་ཆག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཟུར་ཆགས་པའྲི་བར་བས་པ་དེ་བས་མ་འདྲུས་པ་སྲེ་བར་ཡངས་དྲགས་པ་དང་དོག་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་མ་འབྲྲེལ་ཙམ་དུ་སྤྲོམས་པར་བཞག་ནས་བལྟ་བར་བའྤྲོ།། འཕར་རྩ་མང་པོ་ཞྲིག་ཡོད་ཀང་དེ་ཁོ་ནར་བརྟག་དགོས་པའྲི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའྲི་ཕྱྲིར་ཞྲེས་ན། རླུང་ཁག་གཉིས་བསྤྲོམས་པའྲི་འཕར་རྩ་ནི་ལུས་ཀྲི་ཆ་སྤྲོད་སྨད་ཀུན་ལ་ཡོད་དུ་ཟྲིན་མྤྲོད་ཀང༌།དོན་སྲིང་དང་ཉེ་བའྲི་སྐྲེ་ཡི་འཕར་རྩ་རྔུལ་འདུ་དང་གཉིད་ལོག་སོགས་ལ་བལྟས་ན་རྲི་གཟར་གྲི་ཆུ་འབྲུབ་པ་སྲེ་འཁྲུགས་པའྲི་སར། གང་ཟག་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་སོགས་གཏམ་གྲེང་བྲེད་ཀང་ཆུ་སྒྲ་དེའྲི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྐད་བར་ལེགས་པར་མྲི་སྤྲོར་བ་དང་མཚུངས་པས་དོན་སྲིང་ཙམ་གྲི་ནད་ལས་ནད་གཞན་རྣམས་བརྟག་པར་མྲི་བདེ་ལ། དོན་སྲིང་དང་ཧ་ཅང་རྲིང་བ་རྐང་པའྲི་ལོང་བུའྲི་འཕར་རྩ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཐག་རྲིང་པོ་ཞྲིག་ནས་འྤྲོང་བའྲི་མགྤྲོན་པོའྲི་གཏམ་ལ་བདེན་རྫུན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྲེ།ནང་དོན་སྣྤྲོད་ཀྲི་ཚ་གང་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་ཤེས་མི་ནུས་སོ།། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའྲི་མཁྲིག་གཉེར་དང་པོའྲི་ཚོན་གང་གི་གནས་དེ་ནི་ལུས་ཀྲི་སྤྲོད་སྨད་ཀུན་

30

དང་ཉེ་རྲིང་འཚམས་པས་བལྟ་བ་འདི་ནི་གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གགས་སུ་བས་པ་གཅིག་གི་སར་དབར་རྔའྲི་སྐད་བསྒྲགས་ནའབྲུག་གི་སྒྲར་མྲི་ནོར་བར་ཤེས་པ་བཞྲིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མྲེད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།། འདིར་རྒྱང་གགས་གཅིག་གི་སར་ཕན་ཚུན་སྐད་ཀྲིས་བོད་ན་དབར་ས་རྡུལ་ཞྲི་བས་སྒྲ་སྐད་གསལ་པོར་ཐོས་པ་སོགས་འདྲ་མྲིན་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀང་དཔེ་ཙམ་དུ་གང་ལྟར་བཤད་ཀང་འགལ་བ་ཆེར་མྲེད་པར་མྲི་ཕམ་ཆོས་རྲེས་གསུངས་པ་བཞྲིན་ཡིན་ནོ།། ཡང་རྩ་ལ་བལྟས་པས་ཁོང་པའྲི་ནང་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་སམ་ན། དཔེར་ན་ཕྱྤྲོགས་ཀྲི་སྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བའྲི་ཚོང་འདུས་ཀྲི་བརྒྱ་སང་སྲེ་ལམ་དེར་ནི་ཕྱྤྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྲི་གཏམ་གསལ་བ་བཞྲིན་ནོ།། ལམ་གང་ན་ཕྱྤྲོགས་མཐའ་དག་ནས་འྤྲོང་བའྲི་སྲེ་བོ་རྒྱུ་ཡང་རྩ་འདིར་ནི་དོན་ལྔ་སྣྤྲོད་དྲུག་པོ་ནི་རྩ་དེ་དང་དེར་ཀུན་ཏུ་མྲི་རྒྱུ་བས་ན་ལམ་གང་དུ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་བཞྲིན་དུ་རྩ་ལ་བརྟགས་པས་དོན་སྣྤྲོད་ཀྲི་ནད་རྣམས་རྟྤྲོགས་པ་འགལ་ལོ་ཞྲེ་ན་མྲི་འགལ་ཏེ།རླུང་ཁབ་བྲེད་ཀྲིས་བསྤྲོད་ནས་དོན་སྣྤྲོད་སོ་སོའྲི་དངས་མའྲི་ཟུངས་ཁག་རྩ་ནང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བས་ན་དཔེར་ན་ཚོང་དཔོན་ལམ་དུ་རྒྱུ་བ་བཞྲིན་ནོ།། ནད་རྣམས་རླུང་ཁག་དང་བསྤྲོམས་ཏེ་རྒྱུ་བའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ།། ཚོང་དཔོན་ལྟ་བུའྲི་རླུང་

31

ཁག་ཅེས་པ་ནས་དེ་དང་དེ་འབྲྲེལ་བའྲི་དབང་གིས་སོ།། གཞན་ཡང་འདིའྲི་ཚུལ་ནི་མངའ་རྲིས་ཀྲི་སྨན་པས་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོར་དྲྲི་ཚིག་ཕུལ་བར།རྒྱུག་རྩ་ཁོང་སྤྲོང་ནང་ནས་མར།། ཁག་ངན་རླུང་གིས་རྩ་སྦུགས་བདས།།དབུགས་དང་བསྲེབས་ནས་འཕར་བ་ལ།། རྩ་ལ་བརྟག་པ་ཅི་ཡི་ཕྱྲིར།།ཞྲེས་པའྲི་དྲྲིས་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུག་རྩ་ཁོང་སྤྲོང་ཡངས་པའྲི་ནང།།དོན་སྣྤྲོད་བཅུ་གཉིས་རྩ་རྣམས་མཚོའི།། རྦ་རླབས་འཕྲེང་བ་ཇི་བཞྲིན་དུ།།མ་འདྲྲེས་སོ་སོར་རྒྱུ་བ་ཡོད།། ངོ་བོ་རླུང་ཁག་བྲེད་ལས་ཡིན།། ཐ་སད་རྩ་ལ་བརྟག་ཅེས་བ།།རྩ་ལ་བརྟགས་ཀང་རླུང་ལ་བརྟག།རླུང་ཁག་རྩ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་ཡིན།། ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞྲིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བའྤྲོ།།དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་རྩ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའྲི་རླུང་ཁག་ཐམས་ཅད་འདྲྲེས་པའྲི་ཕྱྲིར་སོ་སོའྲི་ཁད་པར་ཤེས་པར་མྲི་འགྱུར་རྤྲོ་ཞྲེ་ན། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཚོང་དཔོན་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཐ་དད་ནས་ཚོང་ཟྤྲོང་སོ་སོའྲི་མྲིང་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་བཞྲིན་དུ་རླུང་ཁག་འདིས་ཀང་དོན་སྣྤྲོད་སོ་སོའྲི་ནད་ཀྲི་ཚུལ་འདི་ནི་སྲིང་གི་ནད་ཚ་བའྤྲོ།། འདི་ནི་རྒྱུ་མའྲི་ནད་གང་བའྤྲོ།། འདི་ནི་སྤྲོད་ཀྲི་ནད་དོ།། འདི་ནི་སྨད་ཀྲི་ནད་དོ།།འདི་ནི་བར་གྲི་ནད་དོ།།འདི་ནི་རླུང་གི་ནད་དོ།།འདི་ནི་མཁྲིས་པའྲི་ནད་དོ།། འདི་ནི་བད་ཀན་གྲི་ནད་དོ་ཞྲེས་བ་བ་ལ་སོགས་པའྲི་

32

སྤྲོ་ནས། ལུས་ཀྲི་དངོས་པོའྲི་ཆོས་ཉིད་ཀྲིས་རླུང་ཁག་བཅུ་གཉིས་པོ་མ་འདྲྲེས་པ་ཕ་ཙེ་སྲེ་སྲེ་མྤྲོའྲི་རྲེ་སོ་དཀར་ནག་སྲེལ་བ་སོགས་མ་འདྲྲེས་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བས་ན་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་གྲི་འྤྲོག་གི་གནས་འདི་དང་འདི་ན་དོན་སྣྤྲོད་འདིའྲི་རླུང་ཁག་རྒྱུའྤྲོ་སམ་དུ་སོར་མྤྲོས་བརྟག་པའྲི་ཚེ་དུས་རྒྱུན་སོ་སོར་ཤེས་པའམ་མངོན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ནད་ཁམས་ལ་སོགས་པའྲི་རྐྱྲེན་ལས་འདི་འདྲ་བར་དྲག་དལ་དང་མ་ཚང་བ་སོགས་སུ་མངོན་འྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་རླུང་ཁག་མྲི་འདྲ་བར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྲི་རྟྲེན་འབྲྲེལ་བསམ་གྲིས་མྲི་ཁབ་པ་སྲེ་དཔེར་ནཁག་ལ་གནས་པའྲི་སྲིན་འབུ་ཕ་མྤྲོ་དག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ལུས་ཀྲི་སྤྲོད་སྨད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ནུས་པར་གསུངས་པ་བཞྲིན་ནོ།།གོང་དུ་བརྒྱ་སང་གི་སྐབས་བརྒྱ་མ་སང་གི་ལྕྲི་ཡང་གི་སྤྲོ་ནས་བཤད་ཚུལ་དང༌། འདིར་གདགས་སྲིབས་ཀྲི་རྩ་བཅུ་གཉིས་པོ་མ་འདྲྲེས་པར་གྲིམས་ཡོད་པར་བཤད་ཚུལ་སོགས་ཀྲི་དགག་བའྲིརྣམ་གཞག་སོགས་ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞུང་གཞན་ལས་རྟྤྲོགས་པར་བའྤྲོ།། བ་རྩ་ནི་རུས་པ་འབུར་པོའྲི་མར་ཟུར་ཆུ་བ་དང་རྒྱུས་པ་གཉིས་ཀྲི་གསེབ་ཏུ་རྒྱུ་བས་དེར་བརྟག་པར་བ་ཞྲིང༌། གལ་ཏེ་དེར་མྲི་གསལ་ན་ཡས་མས་ཕན་ཚུན་དུ་སོར་མྤྲོས་མནན་ལྷྤྲོད་གང་འྤྲོས་ཀྲིས་གང་དུ་གསལ་བའྲི་

33

གནས་སུ་བལྟ་བར་བའྤྲོ།། འཆི་འམ་མྲི་འཆི་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་ཚེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྲི་མཐའ་ནས་རྲིམ་གྲིས་སྲིང་གར་སྡུད་པར་འགྱུར་བའྲི་ཕྱྲིར།འཆི་ཁ་མའྲི་འཕར་རྩ་དེ་ཆད་དམ་མ་ཆད་རྐང་པའྲི་བོལ་གོང་གི་རྩ་ལ་བརྟག་པར་བ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སམ་ན། ལག་པའྲི་འཕར་རྩ་སོགས་མ་ཆད་གོང་དུ་རྐང་པའྲི་རྩ་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཀྲི་འཕར་འཕྤྲོ་ཆད་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ།།བཞྲི་པ་འཕར་རྩའྲི་མནན་ཚད།
མནན་ཚད་ཚོན་གྲིས་པགས་པ་ཀན་གྲིས་ཤ། །ཆག་གིས་རུས་པ་གནོན་ཙམ་གསལ་བར་མནན། །ཅིའྲི་ཕྱྲིར་ཞྲེ་ན་རྩ་དབྲིབས་ལ་ཕུག་འདྲ། །ཤ་རྔམས་ཟབ་མྲི་ཟབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞྲེས་པ་སྲེ། བཞྲི་པ་མནན་ཚད་བཤད་པ་ནི། ཚོན་གྲིས་པགས་པ་གནོན་ཙམ་དང་ཀན་གྲིས་ཤ་གནོན་ཙམ་དང་ཆག་གིས་རུས་པ་གནོན་པ་ཙམ་དུ་གསལ་བར་མནན་ཅིང་བརྟག་པར་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་པོ་ལ་མནན་པའྲི་ཤེད་ཆེ་ཆུང་དགོས་པའྲི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའྲི་ཕྱྲིར་ཞྲེས་ན། ཉ་སྲུལ་གྲིས་སྲུབས་ནས་ཐོན་པའྲི་རྩའི་དབྲིབས་དེ་དཔེར་ན་ས་འྤྲོག་ནས་རྲིམ་གྲིས་ཐོན་པའྲི་ལ་ཕུག་དང་འདྲ་སྲེ༌།ཤའྲི་རྔམས་གྲུ་མྤྲོ་ལ་ཉེ་བ་དེ་ཟབ་ཅིང་མཁྲིག་མ་ལ་ཉེ་བ་དེ་མྲི་ཟབ་པའྲི་ཁད་པར་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤའྲི་རྔམས་ཇི་ཙམ་ཟབ་པ་རྩ་ཡང་གཏིང་དུ་

34

ཟུག་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་གནོན་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་མནན་ཚད་ལས་སན་མ་གསུམ་གྲི་ལྲིད་དང་དྲུག་དང་དགུ་དང༌། ཡང་སན་མ་དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་ཉེར་བཞྲིའྲི་ལྲིད་གྲིས་གནོན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟྲེན་ནས་བཤད་ཚུལ་མྲི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀང་དོན་དམ་པར་ལག་ཏུ་ལེན་ཐབསཀྲི་སྲིང་པོ་ནི། སན་རྒྱུད་རྤྲོ་རྲེའྲི་ཚིག་རྐང་ལས། མནན་ནས་གསལ་ན་མནན་ནས་བལྟ།། གཏིང་ནས་གསལ་ན་གཏིང་ནས་བལྟ།། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་བལྟ།།མྱྤྲོང་གོམས་རྲིག་པས་དཔག་སྲེ་བལྟ།།ཞྲེས་པ་ལ་སོགས་ཡིད་ཀྲི་ཡུལ་དུ་བ་དགོས་སོ།།
ལྔ་པ་འཕར་རྩར་བལྟ་བའྲི་ཚུལ།
བལྟ་ཚུལ་ལག་པའྲི་སོར་མྤྲོ་མ་གང་པའྲི། །འཇམ་ཞྲིང་མཉེན་ལ་དྲྤྲོད་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །ཕོ་རྩ་གཡོན་དང་མྤྲོ་རྩ་གཡས་སུབལྟ། །དང་པོ་ནད་པའྲི་ལག་གཡོན་སྨན་པའྲི་གཡས།།ཚོན་གྲི་འྤྲོག་ཏུ་སྲིང་དང་རྒྱུ་མའྲི་རྩ།།ཀན་གྲི་འྤྲོག་ཏུ་མཆེར་པ་ཕོ་བའྲི་རྩ། །ཆག་གི་འྤྲོག་ཏུ་མཁལ་གཡོན་བསམ་སེའུ་བརྟག །ནད་པའྲི་ལག་གཡས་སྨན་པའྲི་གཡོན་པས་བལྟ། །ཚོན་འྤྲོག་གྤྲོ་ལོང་ཀན་འྤྲོག་མཆིན་མཁྲིས་རྩ། །ཆག་འྤྲོག་མཁལ་མ་གཡས་དང་ལྒང་པ་བརྟག །མྤྲོ་ལ་ཚོན་རྩ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་ལྡྤྲོག །ཅིའྲི་ཕྱྲིར་གྤྲོ་སྲིང་

35

གཡས་གཡོན་ཕྱྤྲོགས་མྲེད་ཀང༌། །སྲིང་གི་རྩྲེ་མྤྲོ་དེ་ལྟར་བསན་པའྲི་ཕྱྲིར། །གཞན་རྣམས་གནས་ཀྲིས་བསྐལ་ཕྱྲིར་གོང་ལྟར་ངེས།།ཞྲེས་པ་སྲེ།ལྔ་པ་བལྟ་ཚུལ་ནི།སྨན་པའྲི་ལག་པའྲི་སོར་མྤྲོ་ཕྱྲི་རྤྲོལ་གྲི་བསེར་བུ་སོགས་རྐྱྲེན་གཞན་གྲིས་མ་གང་ས་པ་ངོས་ དུས་རྒྱུན་མྲེ་ལ་རྲེག་པ་དང་བ་ལས་སོགས་ཀྲིས་སོར་མྤྲོ་རྣམས་མཐུག་ཀོབ་ཏུ་སོང་པ་དང་སེར་ཀ་འགས་པ་སོགས་མྲེད་པར་འཇམ་ཞྲིང་མཉེན་ལ་རང་དྲྤྲོད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཐོག་མར་ཕོ་རྩ་གཡོན་དང་མྤྲོ་རྩ་གཡས་སུ་བརྟག་པར་བ་དགོས་སོ།།ཕོ་རྩ་དང་པོ་གཡོན་དུ་བརྟག་པ་དང་མྤྲོ་རྩ་གཡས་སུ་བརྟག་པའྲི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སམ་ན།དེའྲི་ཚུལ་རྒྱ་ནག་རྩ་མདོ་ཀུན་མཁྲེན་ཆོས་ཀྲི་འབྱུང་གནས་ཀྲི་གསར་འགྱུར་ལས། ཉི་ཤར་ཚུན་གྲི་སྤྲོ་རུ་ན།། བ་རྩ་འཁམས་པོ་འདུས་པའྲི་ཕྱྲིར།། གསལ་མཐོང་རྟྲེན་འབྲྲེལ་སྤྲོ་ཡིན་པས།། དེ་ཡི་དུས་སུ་བརྟག་པ་གཅེས།། ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་མྲི་ཕམ་གྲི་རྩ་ཁྲིད་དུ།མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་སོགས་ནམ་ལངས་ཀྲི་དུས་དེར་བ་ཁམས་རྣམས་ཚུན་དེ་སྲིང་རྩ་ཡོད་པ་དེར་འདུ་བས་དེ་དུས་རྩ་བརྟག་ན་འཚོ་འཆི་སོགས་གསལ་བ་ཡིན་ཅིང༌། དེ་ཡང་ཕོ་ལ་ལག་གཡོན་གྲི་ཚུན་སྲིང་རྩ་དང་མྤྲོ་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྲིང་རྩ་གོ་བའྲི་གནད་ཀྲིས་ཡིན་ཏེ། བལྟ་དུས་དེ་འདྲ་ལ་

36

གནས་དེར་རྩ་བརྟག་དགོས་པའྲི་དོན་གྲིས་དེ་འདྲགསུངས་པ་ཡིན་ཞྲིང་གཞན་དུ་སྲིང་རྩ་ཡོད་ཕྱྤྲོགས་ཡིན་པ་ཙམ་ཞྲིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བས་པས་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མྲེད་དེ། སྲིང་རྩ་ཡོད་ཕྱྤྲོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀང་སྔ་ཕྱྲི་ནམ་བལྟ་ཡང་སྲིང་རྩ་ལ་ཁད་པར་མྲི་འྤྲོང་བས་བརྟག་བ་ལ་ཁད་མྲེད་ཅིང༌།རྟྲེན་འབྲྲེལ་ལ་ཉེས་ལྟ་བུའྲི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས་ཕོ་ལཐོག་མར་ལག་པ་གཡོན་དང་མྤྲོ་ལ་གཡས་པར་ཐོག་མར་བརྟག་པའྲི་རྒྱུ་མཚན་མྲི་རྙྲེད་དོ།། ནམ་ལངས་ཀྲི་དུས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ནི་བ་ཁམས་སྲིང་རྩ་ལས་མ་གྲེས་པའྲི་རྲིང་ལ་བརྟག་པའྲི་དོན་ཡོད་པ་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བ་བའྲི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞྲེས་གསལ་བར་བསན་པ་བཞྲིན་དུ་ངེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ནད་པའྲི་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་སྨན་པའྲི་ལས་པ་གཡས་པས་བརྟག་པར་བ་བའྲི་ཚེ།མཛུབ་མྤྲོ་ལ་ཚོན་གྲི་བར་བས་པ་དེའྲི་འྤྲོག་ཏུ་ཡས་ཟུར་དོན་སྲིང་དང་མར་ཟུར་སྣྤྲོད་རྒྱུ་མའྲི་རྩ་མྲེ་ཁམས་ཀྲི་ཡུལ་དང༌། དགུང་མྤྲོ་ལ་ཀན་གྲིས་བར་བས་པ་དེའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དོན་མཆེར་པ་དང་སྣྤྲོད་ཕོ་བའྲི་རྩས་ཁམས་དང༌། སྲིན་ལག་ལ་ཆག་གི་བར་བས་པ་དེའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དོན་མཁལ་མ་གཡོན་པ་དང་སྣྤྲོད་བསམ་སེའུ་ཆུ་ཁམས་ཀྲི་རྩ་ལ་བརྟག་པར་བའྤྲོ།། ནད་པའྲི་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་སྨན་པའྲི་ལག་པ་གཡོན་པས་

37

བལྟ་བ་སྲེདེའྲི་ཚོན་གྲི་འྤྲོག་ཏུ་ཡས་ཟུར་དོན་གྤྲོ་བ་དང་མར་ཟུར་སྣྤྲོད་ལོང་ལྕགས་ཁམས་ཀྲི་རྩ་དང༌།ཀན་གྲི་འྤྲོག་ཏུ་ཡས་ཟུར་དོན་མཆིན་པ་དང་མར་ཟུར་སྣྤྲོད་མཁྲིས་པ་ཤིང་ཁམས་ཀྲི་རྩ་ཡོད་ལ། ཆག་གི་འྤྲོག་ཏུ་ཡས་ཟུར་དོན་མཁལ་མ་གཡས་པ་དང་མར་ཟུར་སྣྤྲོད་ལྒང་པ་ཆུ་ཁམས་ཀྲི་རྩ་ཡོད་པ་དེར་བརྟག་པར་བ་དགོས་སོ།།འདི་ནི་ནད་པ་ཕོ་ཡི་དབང་དུ་བས་པ་ཡིན་ལ།བུད་མྲེད་ལ་ནི་ཚོན་འྤྲོག་གི་རྩ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་གོ་ལྡྤྲོག་སྲེ་ལག་པ་གཡོན་པས་སྲིང་དང་རྒྱུ་མའྲི་རྩ་དང༌།གཡས་པས་གྤྲོ་བ་དང་ལོང་གི་རྩ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བུད་མྲེད་ལ་ཚོན་རྩ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་གྲི་ཁད་པར་རྒྱུ་མཚན་ཅིའྲི་ཕྱྲིར་ཞྲེས་ན། སྲེས་པ་དང་བུད་མྲེད་ལགྤྲོ་བ་དང་སྲིང་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱྤྲོགས་ཚུལ་གྲི་ཁད་པར་མྲེད་ཀང༌། ཡིད་འཇུག་གི་བུ་ག་སྲིང་གི་རྩྲེ་མྤྲོ་དེ་ལྟར་སྲེས་པ་ལག་ཡོན་དང་བུད་མྲེད་ལ་གཡས་ཕྱྤྲོགས་སུ་བསན་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ།། དོན་སྣྤྲོད་སོ་སོ་ཁམས་དང་རྟྲེན་འབྲྲེལ་དབང་གིས་འབྲྲེལ་འབྤྲོར་ཇི་ལྟར་ཞྲེ་ན། སྲིང་ནི་སེམས་དང་ནམ་མཁའྲི་དྭངས་མ་མྲེ་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་མ་ཟས་སྐྤྲོམ་གྲི་སྲིགས་མ་གསོག་པའྲི་སྣྤྲོད་ཡིན་པའྲི་ཕྱྲིར་འབྲྲེལ། མཆེར་པ་ས་ཁམས་ཁག་གི་དྭངས་མའྲི་རྟྲེན་དེ་དང་ཕོ་བ་ཟས་དང་སྲིགས་མ་བེ་སྣབས་གསོག་པའྲི་སྣྤྲོད་ཡིན་པའྲི་ཕྱྲིར་འབྲྲེལ། བསམ་

38

སེའུ་འདུས་པའྲི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲྲེལ་པའྲི་དྭངས་སྲིགས་གཉིས་ཀའྲི་སྣྤྲོད་ཡིན་ཀང་གཙོ་བོ་མཁལ་མ་གཡོན་པ་དང་ཉེ་བའྲི་ཕྱྲིར་འབྲྲེལ། གྤྲོ་བ་ལྕགས་ཁམས་དབུགས་ཏེ་རླུང་གི་རྟྲེན་དེ་དང་ལོང་རླུང་གིས་འདུས་པའྲི་ཟས་རྤྲོ་གསོག་པའྲི་སྣྤྲོད་ཡིན་པའྲི་ཕྱྲིར་འབྲྲེལ། མཆིན་པ་ཤིང་ཁམས་མྲེ་དྲོད་ཀྲི་རྟྲེན་དེ་དང་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྲི་མ་མྲེ་འབྱུང་གཞྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་མྲེ་ལྟར་ཚ་བའྲི་དྭངས་མའྲི་སྣྤྲོད་ཡིན་པའྲི་ཕྱྲིར་འབྲྲེལ།མཁལ་མ་ཆུ་ཁམས་དྭངས་མའྲི་རྟྲེན་གཙོ་བོ་གཡས་པ་དང་ལྒང་པ་དྲྲི་ཆུ་གསོག་པའྲི་སྣྤྲོད་ཡིན་པའྲི་ཕྱྲིར་འབྲྲེལ། གོང་དུ་སྲིང་གི་རྩྲེ་ཕོ་མྤྲོ་གཉིས་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་འདོད་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སམ་ན། སྲིར་རྤྲོ་རྐྱང་གི་གནས་ཚུལ་ཕོ་མྤྲོ་ལ་ཁད་པར་མྲེད་ཀང་སྲིང་གི་རྩྲེ་མྤྲོ་ཡིད་འཇུག་མའྲི་བུ་ག་ཡོད་པ་དེ་སྲེས་པ་ཐབས་ཀྲི་རང་བཞྲིན་ཡིན་པས་རྐྱང་མ་ལ་གཏོད་པ་དང༌། བུད་མྲེད་ཤེས་རབ་ཀྲི་རང་བཞྲིན་ཡིན་པས་རྤྲོ་མ་ལབལྟ་བར་གསང་སྔགས་ཀྲི་རྒྱུད་དེ་ལས་གསུངས་པས་སོ།། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བས་ན་ཚོན་རྩ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་མནོལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་ཀན་གཉིས་དང་ཆག་གཉིས་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྲི་ངེས་པ་ནི།གོང་དུ་སྲེས་པའྲི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་བསྐལ་བ་སོ་སོ་ལས་མྲི་འགྱུར་བའྲི་ཕྱྲིར་ན་གོང་དུ་སྲེས་པའྲི་སྐབས་ལྟར་

39

བྤྲོ་ངོར་ངེས་ཏེ་ཁད་པར་མྲེད་པར་ཤེས་པར་བའྤྲོ།།
དངོས་གཞྲི་བརྒྱད།
སྲི་དོན་དྲུག་པ དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲིདང་པོ་ཐ་མལ་རྟྲེན་གྲི་རྩ།
ཐ་མལ་རྟྲེན་གྲི་རྩ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ་ནི། །ཕོ་རྩ་མྤྲོ་རྩ་བང་ཆུབ་སེམས་གསུམ། །ཕོ་ཡི་རྩ་ནི་སྤྲོམ་ལ་རགས་པར་འཕར། །མྤྲོ་ཡི་རྩ་ནི་ཕ་ལ་མྱུར་བར་འཕར། །བང་ཆུབ་སེམས་རྩ་རྒྱུད་རིང་འཇམ་ལ་མཉེན།།ཕོ་ལ་མྤྲོ་རྩ་ཆགས་ན་ཚེ་རྲིང་ཞྲིང༌།།མྤྲོ་ལ་ཕོ་རྩ་ཆགས་ན་བུ་དཔལ་ཆེ།།གཉིས་དཀར་བང་ཆུབ་སེམས་དཔའྲི་རྩ་བྱུང་ན། །ཚེ་རྲིང་ནད་དཀོན་ཡས་བམས་མས་སང་སྲེ། །རླུང་གསུམ་དགར་སང་མཐའ་ཕུགས་རབས་ཀང་ཆད། །ཕོ་རྩ་ནང་ཕད་ཕལ་ཆེར་བུ་མང་སྲེ།།མྤྲོ་རྩ་ནང་ཕད་བུ་མྤྲོ་ཕལ་ཆེར་མང༌།།བང་ཆུབ་སེམས་རྩ་ཕོ་མྤྲོ་གང་ཕད་པ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་གཅིག་འབྱུང་དེ་ནས་མྲིན། །ཞྲེས་པ་སྲེ།སྲི་དོན་དྲུག་པདངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲིདང་པོ་རྩ་བལྟ་བའྲི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའྲི་མྲི་དེ་ཉིད། རླུང་ལ་སོགས་པའྲི་ནད་གང་གིས་ཀང་མ་བསད་ཅིང་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའྲི་རང་བཞྲིན་ཐ་མལ་ནད་མྲེད་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་རྩ་བལྟ་བའྲི་དབྲེ་བ་རྟྲེན་གྲི་སྤྲོ་ནས་རྩ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་དུབསྡུས་ཏེ་བསན་པ་ནི། ཕོ་རྩ་དང་མྤྲོ་རྩ་མ་ནིང་གི་རྩའམ་བང་ཆུབ་སེམས་རྩ་ཞྲེས་

40

བ་བ་གསུམ་དུམ་འདུས་པ་མྲེད་དེ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མྲེད་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མྲེད་པའྲི་དོན་གྲིས་སོ།། དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འབྲེད་པའྲི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ནི། འདི་ལྟར་ཕོ་ཡི་རྩ་དེ་ནི་རྩ་རྒྱུད་སྤྲོམ་ལ་འཕར་ཚུལ་རགས་པར་འཕར་བས་རླུང་གི་རྩ་དང་རྲེས་སུ་མཐུན་པ་འྤྲོང་ལ་དཔེར་ན་གཞུ་རྒྱུད་མནན་པ་ལྟ་བུ་དང༌། མྤྲོ་ཡི་རྩ་དེ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཕ་ལའཕར་ཚུལམྱུར་བར་འཕར་བས་མཁྲིས་པའྲི་རྩ་དང་རྲེས་སུ་མཐུན་པ་འྤྲོང་ལ་དཔེར་ན་པི་ཝང་གི་རྒྱུད་མནན་པ་ལྟ་བུ་དང༌།ཕོ་མྤྲོ་གཉིས་ཀའྲི་ཕྱྤྲོགས་སུམ་ལྷུང་བ་མ་ནིང་གི་རྩའམ་བང་ཆུབ་སེམས་རྩ་འདི་ནི་འཕར་ཚུལ་དལ་བུས་བྲེད་པའྲི་རྩ་རྒྱུད་རྲིང་ཞྲིང་དར་དཀར་སྣལ་མ་ལྟར་འཇམ་ཤེད་བདེ་བ་ལ་གྲིམས་ཆ་མྲེད་པ་མཉེན་པས་བད་ཀན་གྲི་རྩ་དང་རྲེས་སུ་མཐུན་པ་འྤྲོང་ལ་དཔེར་ན་བལ་སྐུད་མནན་པ་ལྟ་བུའྤྲོ།། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་ནད་མྲེད་ཀྲི་རྩ་ལའང་སྤྲོམ་ལ་རགས་པའམ་ཤེད་ཆེ་བ་ཕ་ལ་མྱུར་བ་འཇམ་ལ་དལ་བ་འྲི་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་དང༌། དེ་ལས་ཀང་ལྡན་འདུས་སོགས་འཕེལ་ཟད་ཀྲི་དབང་གིས་དུ་མ་འགྱུར་བས་ཞྲིབ་ཏུ་བརྟག་པར་བའྤྲོ།། དེ་ཡང་ནང་དོན་དང་སར་ན་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བ་ཕོ་རྩ་དང༌། ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བ་མྤྲོ་རྩ་དང༌། གཉིས་སུ་མྲེད་པ་ལས་བང་ཆུབ་མ་ནིང་གི་རྩར་བརར་བཏགས་པ་

41

ཡིན་ཏེ། རྐྱང་མ་ལ་ཐབས་དང་རྤྲོ་མ་ལ་ཤེས་རབ་དབུ་མ་ལ་མ་ནིང་ངམ་ཀུན་སངས་ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྤྲོ།། ཕོ་ལ་ཕོ་རྩ་དང་མྤྲོ་ལ་མྤྲོ་རྩ་མ་ནིང་ལ་བང་ཆུབ་སེམས་རྩ་བྱུང་ན་ལུགས་འབྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་དེ་ལས་ལྡྤྲོག་ན་ལུགས་ལྡྤྲོག་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་རྟྲེན་གྲི་གང་ཟག་ཕོ་ལ་ལག་རྩ་ཕ་ལ་མྱུར་བའྲི་མྤྲོ་རྩ་ཆགས་པ་སྲེ་འབྱུང་ན་མྲི་དེ་ཚེ་རྲིང་ཞྲིང་གནས་པ་ཡིན་ལ། བུད་མྲེད་མྤྲོ་ལ་སྤྲོམ་ལ་རགས་པའྲི་ཕོ་རྩ་ཆགས་པ་སྲེ་འབྱུང་ན་བུད་མྲེད་དེ་ལ་བུ་ཤ་སག་སྲེ་བས་ན་བུའྲི་དཔལ་ཆེ་བར་བཤད་དོ།། ཕོའམ་མྤྲོ་གཉིས་ཀར་གང་ལའང་འཇམ་ལ་དལ་བའྲི་བང་ཆུབ་སེམས་དཔའྲི་རྩ་འབྱུང་ན། ཕོའམ་མྤྲོ་དེ་ནི་ཚེ་རྲིང་ཞྲིང་ནད་ཀང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་རང་ལས་མཐོ་བ་ཡས་ཀྲི་མྲི་རྣམས་ཀྲིས་བམས་ཤིང་རང་ལས་དམའ་བ་མས་ཀྲི་མྲི་རྣམས་ཀྲིས་སང་བར་འང་སྲེ། རང་གི་དྲུང་ན་གནས་པ་གསུམ་སྲེ་ཁུ་ཚ་ཞང་གསུམ་སོགས་ཉེ་བས་དགར་སང་བ་འབྱུང་ལ་བང་ཆུབ་སེམས་རྩའྲི་དབང་གིས་མཐའ་ཕུག་རབས་ཀང་ཆད་པར་འགྱུར་རྤྲོ།།ཕོ་རྩ་ནང་ཕད་དེ་ཕོ་ལ་ཕོ་རྩ་བྱུང་ན་མྲི་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་བུ་མང་པོ་འབྱུང་ལ། མྤྲོ་རྩ་ནང་ཕད་ཅེས་བུད་མྲེད་ཞྲིག་ལ་མྤྲོ་རྩ་ཆགས་ན་བུད་མྲེད་དེ་ལ་བུ་ཚ་བྱུང་བ་ན་བུ་མྤྲོ་ཕལ་ཆེར་མང་བ་འབྱུང་ངོ༌།།ཕལ་ཆེར་གྲི་སྒྲས་གྤྲོགས་ཀྲི་

42

དབང་གིས་གཞན་དག་ཀང་འབྱུང་སྲིད་པར་བསན་ནོ།།བང་ཆུབ་སེམས་རྩ་ཕོའམ་མྤྲོ་གང་ཕད་པ་ཞྲེས་པ་ནི་བཟའ་མྲི་གཉིས་ལས་ཕོའམ་མྤྲོ་གང་དང་ཕད་པ་ནརྩ་དེའྲི་དབང་གིས་གཅིག་ཤོས་ཕོ་རྩའམ་མྤྲོ་རྩ་ཡིན་པ་རང་སྐལ་དེ་དང་འཕར་རྩ་མཐུན་པར་བུའམ་བུ་མྤྲོ་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནས་བུ་ཚ་གང་ཡང་མྲི་འབྱུང་བ་མྲིན་ཏེ་གཅིག་བང་ཆུབ་སེམས་རྩར་འགྱུར་བའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ།། དེ་ལྟར་བསན་པས་ཤུགས་གྲིས་ཁྤྲོ་ཤུག་གཉིས་ཀར་ཕོ་རྩ་འབྱུང་ན་བུ་ཤ་སག་སྲེ་བ་དང༌།བཟའ་མྲི་གཉིས་ཀར་མྤྲོ་རྩ་འབྱུང་ན་བུ་མྤྲོ་ཤ་སག་སྲེ་བ་དང། བཟའ་མྲི་གཉིས་ཀར་མ་ནིང་གི་རྩ་འབྱུང་ནབུ་ཚ་རྩ་བ་ནས་མྲི་འབྱུང་བ་རྟྤྲོགས་པར་བའྤྲོ།།
སྲི་དོན་བདུན་པ་ དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་གཉིས་པ་ཕྱྲི་དུས་བཞྲིའྲི་རྩནི།དུས་བཞྲི་ཁམས་ལྔའྲི་འབྱུང་བ་བརྩྲི་བ་ནི། །དང་པོ་དུས་དོན་ཁམས་དང་རྩ་རུ་སར། །མ་བུ་དག་གྤྲོགས་བཞྲི་ཡིས་སྐྤྲོར་འགོ་བརྩྲི། །དཔྲིད་དང་དབར་སྤྲོན་དགུན་བཞྲི་དུས་མཚམས་ལྔ། །དཔྲིད་ཟླ་གསུམ་ནི་ཤིང་རྩྲི་ཁ་འབུས་དུས། །རྟ་བ་དབོ་དང་ནག་པས་ནམ་ཚོད་འཛིན། །བྲིའུ་ཅོ་ག་རང་སྐད་འབྲིན་པའྲི་དུས། །བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩ་རྒྱུ། །ཅོ་གའྲི་སྐད་ལྟར་ཕ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར། །ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་

43

རྩ་རྒྱུ། །ཞྲེས་པ་སྲེ། སྲི་་དོན་བདུན་པ་དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་གཉིས་པ་ཕྱྲི་དུས་བཞྲི་དང་ནང་ཁམས་ལྔའྲི་ས་ཆུ་སོགས་འབྱུང་བ་བརྩྲི་བར་བཤད་པ་ནི།ཇི་ལྟར་ཞྲེ་ན་ དང་པོ་ཕྱྲི་དུས་བཞྲི་དང་ནང་ཁམས་ལྔ་བར་དོན་ལྔའྲི་ཁམས་དང་རྩ་རུ་སར་ཏེ་དེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རང་བཞྲིན་དུ་སར་བ་ལ། མ་བུ་དག་གྤྲོགས་བཞྲི་ཡིས་སྐྤྲོར་འགོ་བརྩྲི་བར་བ་བ་ནི། དེ་ཡང་དུས་དཔྲིད་དང་དབར་དང་སྤྲོན་དང་དགུན་དང་བཞྲི་དེ་དག་སོ་སོའྲི་དུས་མཚམས་བཞྲི་བསྤྲོམས་པས་གཅིག་ཏུ་བས་ནས་དུས་ལྔ་འབྱུང་ངོ།།དེ་ཡང་དཔྲིད་ཟླ་ར་བ་འཁྲུལ་མྲེད་དུ་ངོས་མ་འཛིན་ན་དུས་རྩ་ངོས་མྲི་འཛིན༌། དུས་རྩ་ངོས་མ་འཛིན་ན་ནད་མྲེད་ཀྲི་རྩ་མྲི་ཤེས།ནད་མྲེད་ཀྲི་རྩ་མ་ཤེས་ན་ནད་ཅན་རྟྤྲོགས་པར་མྲི་འགྱུར་རྤྲོ།། རྒྱུ་མཚན་དེའྲི་ཕྱྲིར་ནག་རྩྲིས་ཀྲི་གཞུང་སྔ་འགྱུར་ཀོང་རྩྲེའྲི་འཕྲུལ་རྩྲིས་དང༌། ཕྱྲིས་བསྒྱུར་གསར་མའྲི་ནག་རྩྲིས་ཀྲི་གཞུང་བཅོས་བསད་དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་ལས། དཔྲིད་ཟླ་ར་བ་མ་ནོར་ན།། མྤྲོན་དྲྲེ་ཟངས་ཀྲི་སྤྲོ་མྤྲོས་ཚེས།།རྟ་པ་གསེར་གྲིསྤྲོ་མྤྲོས་ཉ།།དབར་ཟླ་ར་བ་མ་ནོར་ན།། སྨྲིན་དྲུག་མཐིང་གི་སྤྲོ་མྤྲོས་ཚེས།། ཟྲིའུ་ཐུར་མྲེ་ཞྲེས་བ་བས་ཉ།།སྤྲོན་ཟླ་ར་བ་མ་ནོར་ན།།རྟ་པ་གསེར་གྲི་སྤྲོ་མྤྲོས་ཚེས།།བ་སྤྲོས་མས་ཉ་དེ་བཞྲིན་དུ།། དགུན་ཟླ་ར་བ་མ་ནོར་ན།། བ་མཚམས་ལྕགས་ཀྲི་སྤྲོ་མྤྲོས་

44

ཚེས།། སྨྲིན་དྲུག་མཐིང་གི་སྤྲོ་མྤྲོས་ཉ།།ཞྲེས་དང༌།ཟླ་བའྲི་རྒྱལ་པོ་ལས།དབར་དང་དགུན་དང་སྤྲོན་དང་དཔྲིད།། རྲིང་མཉམ་ཐུང་མཉམ་མཉམ་དུམཉམ།། ཞྲེས་དང༌། དབར་ཟླ་འབྲྲིང་པོ་བང་གི་མཐའ།། དགུན་ཟླ་འབྲྲིང་པོ་ལྷྤྲོ་ཡི་མཐའ།།སྤྲོན་དཔྲིད་འབྲྲིང་པོ་དབུས་སུ་མཉམ།།ཞྲེས་དང༌།བཤད་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་དབར་དགུན་དབུས་སུའང་ལྡྤྲོག།གསུམ་ནི་ལྷྤྲོ་དང་བང་དུ་འགྤྲོ་ཞྲེས་བ།། ནམ་དང་ཉི་མ་ཕྱྲེད་ན་མཉམ་པ་ཡིན།། བརྒྱད་དང་བཅུ་ན་སྒྲ་སྒྲྤྲོག་ཆད་པར་འགྱུར།།ཞྲེས་དང༌།ཕྱྲི་རྒྱུད་འདིར་ཡང༌།ཉི་མ་གང་ལྡྤྲོག་དབར་དགུན་འབྲྲིང་པོར་བརྩྲི།།ཞྲེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པས། དཔྲིད་ཟླ་གསོ་བ་རྲིག་པ་རང་ལུགས་ལ་ཧྤྲོར་གྲི་ཟླ་བ་དང་པོ་དཔྲིད་ར་སག་གི་ཟླ་བ་འཁྲུལ་མྲེད་དུ་བསྒྲུབས་ཟྲིན་པས་དེ་ནས་འགོ་བཟུང་སྲེ་ལོ་གཅིག་ལདུས་མཚམས་ལྔ་དོན་ལྔ་རྩ་རུ་སར་ཏེ་འབྱུང་བ་བརྩྲི་བ་ལ་ནག་རྩྲིས་ཀྲི་གཞུང་ལས། སག་ཡོས་སྤྲོག་ཤིང་རྟ་སྦྲུལ་མྲེ།། བ་སྲེལ་ལྕགས་ལ་བྲི་ཕག་ཆུ།། གང་ལུག་ཁྲི་འབྲུག་བཞྲི་སྤྲོག་ས།།ཞྲེས་པ་ལྟར་དཔྲིད་ཟླ་གསུམ་གྲི་ར་འབྲྲིང་གཉིས་ཟླ་བའྲི་བདག་པོ་སག་ཡོས་གཉིས་སྤྲོག་གཙོ་བའྲི་ཁམས་ཤིང་ཡིན་པའྲི་དབང་གིས་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་ཤིང་ཁམས་འཕེལ་བ་ལ་བརྟྲེན་ནས་གཞྲི་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་ཤིང་རྩྲེ་

45

རྣམས་ཁ་འབུས་པ་དཔྲིད་ཀྲི་དུས་ཞྲེས་བའྤྲོ།། ནམ་མཁའ་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་ཟླ་བ་དང་པོ་རྟ་པ་དང་གཉིས་པ་དབོ་དང་གསུམ་པ་ནག་པས་ནམ་ཚོད་འཛིན་པ་སྲེ་ཟླ་བ་འདི་དག་གི་ཉ་སྐར་སྐར་མ་འདི་དག་གིས་བས་ནས་སྐར་མ་དེ་དང་དེ་ཤར་བས་ན་མཚན་གྲི་ཐོག་མ་ཟུག་ལ། ནུབ་པ་དང་ནམ་ལངས་པ་འབྱུང་བའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ།བར་སྣང་ལ་མྲི་བའྲི་རྟགས་སུ་བྲིའུ་ཅོ་ཀ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རྩལ་སྤྲོང་ཞྲིང་རང་སྐད་འབྲིན་པའྲི་དུས་ཞྲེས་བ་ལ།དཔྲིད་ཀྲི་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་རགས་རྩྲིས་སུ་དཔྲིད་ར་ཟླ་བ་དང་པོའྲི་ཚེས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྲི་བར་དུ་ཤིང་ཁམས་མཆིན་པ་དང་མཁྲིས་པའྲི་རྩ་དར་བའྲི་དུས་ཡིན་ནོ།། འདིའྲི་འཕར་ལུགས་ཇི་འདྲ་འྤྲོང་སམ་ན། ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩའྲིའཕར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲོག་ཆགས་ཅོ་ཀའྲི་སྐད་དམ་པི་ཝང་གི་སྐད་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཕ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་བ་ཞྲིག་འྤྲོང་ངོ༌།། ཐ་ཆུང་འབྲུག་ཟླ་སྲེ་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་འབྲུག་གི་སྒྲ་འབྲིན་སྤྲོག་གཙོ་བའྲི་ཁམས་ས་ཡིན་པའྲི་དབང་གིས་ཞག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོའྲི་ལྷག་མ་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཆེར་པའྲི་རྩ་དང་ཕོ་བའྲི་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་ལ།

46

དབར་ཟླ་གསུམ་ནི་འདབ་རྒྱས་ཆར་གྲི་དུས། །ས་ག་སྤྲོན་དང་ཆུ་སྤྲོད་ནམ་ཚོད་འཛིན།།བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁུ་བྱུག་སྐད་འབྲིན་དུས།།བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩ་རྒྱུ། །ཁུ་བྱུག་སྐད་ལྟར་སྤྲོམ་ལ་རྲིང་བར་འཕར། །ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་རྒྱུ།།ཞྲེས་པ་སྲེ།དེ་བཞྲིན་དུ་དབར་ཟླ་གསུམ་གྲི་ར་འབྲྲིང་གཉིས་ཟླ་བའྲི་བདག་པོ་རྟ་སྦྲུལ་གཉིས་ཀྲི་སྤྲོག་གཙོ་བའྲི་ཁམས་མྲེ་ཡིན་པའྲི་དབང་གིས་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་མྲེ་ཁམས་འཕེལ་བ་ལ་བརྟྲེན་ནས་ས་གཞྲི་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་རྲི་ཀླུང་ཀུན་དྲྤྲོ་ཞྲིང་ས་ལ་ལྤྲོན་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་མྲེ་ཏོག་སོགས་ཀྲིའདབ་མ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་གྲི་རྒྱུན་ཡང་མང་དུ་འབབ་པས་དབར་གྲི་དུས་ཞྲེས་བ་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་ཟླ་བ་བཞྲི་པ་ས་ག་དང་ལྔ་པ་སྤྲོན་དང་དྲུག་པ་ཆུ་སྤྲོད་གསུམ་ཀྲི་བཅོ་ལྔའྲི་ཟླ་བ་དང་འགྤྲོགས་ཏེ་ནམ་ཚོད་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བར་སྣང་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་བའྲི་རྒྱལ་པོ་ཁུ་བྱུག་གི་རང་སྐད་འབྲིན་པརབྲེད་པའྲི་དུས་ཞྲེས་བ་ལ། ཐ་ཆུང་ལས་ར་འབྲྲིང་གཉིས་གཙོ་བའྲི་དབང་གིས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དེའྲི་རྲིང་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩ་དང་རྒྱུ་མའྲི་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ།། ཕྱྲི་ནང་མཚུངས་པར་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩ་དར་བའྲི་དུས་དེར་མྲེ་རྩ་དེའྲི་འཕར་ཚུལ་ནི་ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་དམ་བལ་སྐུད་ལྟར་རྩ་སྤྲོམ་ལ་རྲིང་བར་

47

འཕར་བ་ཞྲིག་འྤྲོང་ངོ༌།། ཐ་ཆུང་ལུག་ཟླ་སྲེ་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་ལུག་འབྲྲེག་ སྤྲོག་གཙོ་བའྲི་ཁམས་ས་ཡིན་པའྲི་དབང་གིས་ཞག་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནི་ས་ཁམས་མཆེར་པའྲི་རྩ་དང་ཕོ་བའྲི་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲོན་ཟླ་གསུམ་ནི་རྩྲི་ཐོག་སྨྲིན་པའྲི་དུས། །གྤྲོ་ཞུན་ཁྲུམས་སྤྲོད་དབྱུག་པས་ནམ་ཚོད་འཛིན། །བྲིའུ་འུར་པ་གཤོག་སྒྲ་འབྲིན་པའྲི་དུས། །བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་རྩ་རྒྱུ། །བྲིད་པའྲི་སྐད་ལྟར་ཐུང་ལ་རྩུབ་པར་འཕར། །ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་རྒྱུ།།ཞྲེས་པ་སྲེ།སྤྲོན་ཟླ་གསུམ་གྲི་ར་འབྲྲིང་གཉིས་ཟླ་བའྲི་བདག་པོ་བ་སྲེལ་གཉིས་ཀྲི་སྤྲོག་གཙོ་བའྲི་ཁམས་ལྕགས་ཡིན་པའྲི་དབང་གིས་དུས་དེར་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་ལྕགས་ཁམས་འཕེལ་བ་ལ་བརྟྲེན་ནས། ས་གཞྲི་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་ས་གཞྲི་ལ་འབྲུ་དང་རྩི་ཐོག་རྣམས་སྨྲིན་པས་སྤྲོན་ཀའྲི་དུས་ཞྲེས་བ་ལ།ནམ་གཁའ་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་ཟླ་བ་བདུན་པ་གྤྲོ་བཞྲིན་དང་བརྒྱད་པ་ཁྲུམས་སྤྲོད་དང་དགུ་པ་དབྱུག་པ་གསུམ་གྲིས་ཉ་སྐར་གྲི་བདག་པོ་བྲེད་པས་ན་ནམ་ཚོད་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བར་སྣང་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་བྲིའུ་འུར་པ་སྲེ་ཆ་ག་པས་རང་གི་གཤོག་སྒྲ་འབྲིན་པར་བྲེད་པའྲི་དུས་ཞྲེས་བ་ལ།བྲིའུ་འུར་པ་

48

འདི་ལ་སྔ་འགྲེལ་སོགས་སུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྲིའུ་མཇུག་སྒྲྤྲོ་ཟླུམ་པ་ཞྲིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྲོན་གྲི་དུས་སུ་གཤོག་སྒྲ་འབྲིན་པས་དེ་ལ་འདོད་ཀང་དོན་དུ་དུས་མྲི་འགྱུར་བའྲི་གཟྲེར་ལ་འགལ་བ་མྲེད་པར་ཤེས་པར་བའྤྲོ།།དུས་དེའྲིཚེ་ཞག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྲི་རྲིང་ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་བའྲི་རྩ་དང་ལོང་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། ལྕགས་ཁམས་དེའྲི་འཕར་ཚུལ་ནི་བྲིད་པོ་སྲེ་ཆ་ག་པའྲི་སྐད་ལྟར་འཕར་སྣ་ཐུང་ལ་རྩ་རྒྱུད་རྩུབ་པར་འཕར་བ་ཞྲིག་འྤྲོང་ངོ༌།། ཐ་ཆུང་ཁྲི་ཟླ་སྲེ་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་ཁྲི་འཇུག་སྤྲོག་གཙོ་བའྲི་ཁམས་ས་ཡིན་པའྲི་དབང་གིས་ཞག་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་དང་ཕོ་བའྲི་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགུན་ཟླ་གསུམ་ནི་ས་ཆུ་འཁགས་སང་དུས། །སྨྲིན་དྲུག་མགོ་རྒྱལ་གསུམ་གྲིས་ནམ་ཚོད་འཛིན།།ཤབ་ནག་པོ་ངུ་སྐད་འདོན་པའྲི་དུས།།བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩ་རྒྱུ། །མཐིང་རྲིལ་སྐད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་འཕར། །ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་རྒྱུ། །ཞྲེས་པསྲེ། དེ་བཞྲིན་དུ་དགུན་ཟླ་གསུམ་གྲི་ར་འབྲྲིང་གཉིས་ཟླ་བའྲི་བདག་པོ་བྲི་ཕག་གཉིས་ཀྲི་སྤྲོག་གཙོ་བའྲི་ཁམས་ཆུ་ཡིན་པའྲི་དབང་གིས་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་ཆུ་ཁམས་

49

འཕེལ་བར་བརྟྲེན་ནས། ས་གཞྲི་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་ས་ཆུ་ཐམས་ཅད་འཁགས་པའྲི་སང་ལ་འབབ་པའམ་བསིལ་བས་དགུན་གྲི་དུས་ཞྲེས་བ་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་དགུན་ཟླ་ར་བ་བཅུ་པ་ལ་སྨྲིན་དྲུག་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མགོ་དང་ཐ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་གསུམ་གྲིས་བཅོ་ལྔའྲི་ཟླ་བ་དང་འགྤྲོགས་ཏེ་ནམ་ཚོད་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།བར་སྣང་ལ་མྲི་འགྱུར་བའྲི་རྟགས་སུ་རྲི་དྭགས་ཤ་བ་ནག་པོ་ངུ་སྐད་འདོན་པའྲི་དུས་ཞྲེས་བའྤྲོ།། ཐ་ཆུང་ལས་ར་འབྲྲིང་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བའྲི་དབང་གིས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྲི་རྲིང་ལ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་བསམ་བསེའུ་ལྒང་པ་རྣམས་ཀྲི་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ།། ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩའྲི་འཕར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་བ་དཀར་ཆུང་ཕུག་རྤྲོན་ཙམ་་མཆུ་དང་རྐང་པ་དམར་པོ་ཡོད་པ་མཐིང་རྲིལ་གྲི་སྐད་ལྟར་རྩ་རྒྱུདའཇམ་ལ་འཕར་ཚུལ་དལ་བར་འཕར་བ་ཞྲིག་འྤྲོང་ངོ།། ཐ་ཆུང་གང་ཟླ་སྲེ་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་ས་གང་བརྟག་པ་་སྤྲོག་གཙོ་བའྲི་ཁམས་ས་ཡིན་པའྲི་དབང་གིས་ཞག་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ས་ཁམས་མཆེར་པ་དང་ཕོ་བའྲི་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཉི་མ་གང་ལྡྤྲོག་དབར་དགུན་འབྲྲིང་པོར་བརྩྲི། །དུས་མཚམས་བཅོ་བརྒྱད་

50

ཕག་བཞྲི་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་དུས་དེར།།ནས་ཟན་སྐད་ལྟར་ཐུང་ལ་འཇམ་པར་འཕར།།ཞྲེསཔ་སྲེ།དེ་ཡང་དཔྲིད་ལ་སོགས་པའྲི་དུས་སུ་མྲིང་འདོགས་ལུགས་དང་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་མདོ་རྒྱུད་དང་སྐར་ནག་རྩྲིས་སོགས་ཀྲི་ལུགས་མྲི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང༌། མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་ཟྲིན་པའྲི་མྲི་འགྱུར་བའྲི་གཟྲེར་རྣམས་ཡུལ་གྲི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དཀའ་བ་དང༌། ཟླ་བཤོལ་འབྱུང་བའྲི་བགྤྲོད་ལ་བརྟྲེན་ནས་ཉ་གང་ཇི་ལྟ་བར་མྲི་འགྲིགས་ཀང་དེ་ལ་ཡང་མྲི་འགྱུར་བའྲི་གཟྲེར་ནི།གསོ་དཔད་རང་ལུགས་འདིར་ནི་དབར་ཉི་མ་གང་དུ་ལྡྤྲོག་པའྲི་ཟླ་བ་དེ་དབར་འབྲྲིང་རྟ་ཟླ་བའྲི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་པར་འཁྲུལ་མྲེད་དུ་བརྩྲི་ཞྲིང༌།དཔྲིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དཔྲིད་འབྲྲིང་ཡོས་ཀྲི་ཟླ་བའྲི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང༌། སྤྲོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་སྤྲོན་འབྲྲིང་བ་ཟླ་བའྲི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་ངོས་བཟུང་ན་ལག་ལེན་ལ་འཁྲུལ་པ་མྲི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་དཔྲིད་སོགས་དུས་བཞྲིའྲི་མཚམས་ཀྲི་ཞག་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཕག་བཞྲི་བསྤྲོམས་པས་ཞག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྲི་བར་ལ་ནང་དུ་ས་ཁམས་མཆེར་པའྲི་རྩ་དང་ཕོ་བའྲི་རྩ་དར་ཞྲིང་རྒྱུ་བའྲི་དུས་དེར་མཆེར་པའྲི་རྩ་རང་གི་འབྱུང་བའྲི་ཁམས་ཀྲི་འཕར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སམ་ན། དཔེར་ན་བྲིའུ་

51

ནས་ཟན་ཏེ་་བ་མཆིལ་པའྲི་སྐད་ལྟར་འཕར་ཚུལ་ཐུང་ལ་རྩ་རྒྱུད་འཇམ་པར་འཕར་བ་ཤེས་པར་བའྤྲོ།། དེའང་ཉིན་ཞག་དང་ཚེས་ཞག་ཁྲིམ་ཞག་གསུམ་རྲིང་ཐུང་མྲི་མཉམ་པའྲི་དབང་གིས་ཚེས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་དང་ཟླ་བཤོལ་འབྱུང་བས་ན་ཞྲིབ་པར་ནི་གསེར་རྩྲིས་རྲིས་མྤྲོ་ལས་ཤར་བ་ལྟར་དབུགས་ཐོབ་ཤར་བའྲི་ཉིན་ནས་འགོ་བཟུང་སྲེ་མཆིན་རྩ་སོགས་རང་རང་གི་རྒྱུ་དུས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཞྲིབ་རྩྲིས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་བཻ་དཀར་ལས་རྟྤྲོགས་པར་བའྤྲོ།།

དེ་ལྟར་དུས་བཞྲི་ཁམས་ལྔར་ཕྱྲེ་ནས་ནི། །ད་ནི་མ་བུ་དག་གྤྲོགས་སྐྤྲོར་འགོ་བརྩྲི།།ཤིང་མྲེ་ས་ལྕགས་ཆུ་ལྔ་མ་བུ་བསྐྤྲོར།།མྲེ་ཆུ་ས་ཤིང་ལྕགས་ལྔ་དག་གྤྲོགས་བསྐྤྲོར། །མ་བུ་དག་གྤྲོགས་འབྱུང་བ་བརྟག་ལ་བརྩྲི། །མ་དང་རང་རྩ་དར་ན་རབ་ཏུ་བཟང༌། །གྤྲོགས་རྩ་གྤྲོགས་འབྱུང་བུ་རྩ་དབང་ཐང་ཆེ།།དག་རྩ་དག་འྤྲོང་ཡང་ན་གསོ་དཀའ་འཆི།།ཞྲེས་པ་སྲེ།དེ་ལྟར་དུས་བཞྲི་ལ་འབྱུང་བའྲི་ཁམས་ལྔར་ཕྱྲེ་བར་བས་ནས་ནི། ད་ནི་འབྱུངབ་དེ་དག་གི་དར་གུད་ཤེས་པའྲི་སད་དུ་མ་བུ་དག་གྤྲོགས་ཀྲི་སྐྤྲོར་འགོ་བརྩྲི་བར་བ་བ་ལ། ཤིང་མྲེ་ས་ལྕགས་ཆུ་ལྔ་ནི་ཡར་དེད་མ་ལ་མར་དེད་བུ་རུ་བསྐྤྲོར་བར་བ་

52

སྲེ། ཕྱྲི་མའྲི་འབྱུང་བ་ལྔ་མ་སྔ་མ་ལས་སྲེ་བས༌། ཤིང་མ་ཆུ་ལ་ཆུ་མ་ལྕགས།། ལྕགས་མ་ས་ལ་ས་མ་མྲེ།། མྲེ་ཡི་མ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ།། ཞྲེས་མ་སྐྤྲོར་དང༌། སྔ་མ་སྔ་མས་ཕྱྲི་མ་ཕྱྲི་མ་བསྲེད་པ་སྲེ།ཤིང་བུ་མྲེ་ལ་མྲེ་བུ་ས།།ས་བུ་ལྕགས་ལ་ལྕགས་བུ་ཆུ།། ཆུ་ཡི་བུ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ།། ཞྲེས་པ་ལྟར་དང༌། མྲེ་ཆུ་ས་ཤིང་ལྕགས་ལྔ་ནི་མར་དེད་དག་ལ་ཡར་དེད་གྤྲོགས་སུ་བསྐྤྲོར་བར་བ་སྲེ། ཤིང་དག་ལྕགས་ལ་ལྕགས་དག་མྲེ།། མྲེ་དག་ཆུ་ལཆུ་དག་ས།། ས་ཡི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ།། ཞྲེས་འྤྲོག་མའྲི་དགར་གོང་མ་འགྤྲོ་བས་སོ།། ཤིང་གྤྲོགས་ས་ལ་ས་གྤྲོགས་ཆུ།། ཆུ་གྤྲོགས་མྲེ་ལ་མྲེ་གྤྲོགས་ལྕགས།། ལྕགས་ཀྲི་གྤྲོགས་ནས་ཤིང་ཡིན་ནོ།།ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར།དེ་ལྟར་མ་བུ་དག་གྤྲོགས་ཀྲི་དགོས་པ་ཕྱྲིའྲི་འབྱུང་བ་དང་ནང་གི་དོན་སྣྤྲོད་གང་དང་ཕད་ཚུལ་བརྟག་ལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འབྱུང་བརྩྲི་བར་བའྤྲོ།། བརྩྲི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞྲེས་ནདུས་དབར་དགུན་སྤྲོན་དཔྲིད་སོགས་ལྔ་པོ་གང་ཡིན་གྲི་དུས་དེའྲི་རང་རྩ་དང༌། དེའྲི་མ་བུ་དག་གྤྲོགས་ཀྲི་རྩ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩ་ལ་ཆ་བཞག་པའྲི་དབང་དུ་བས་ན།རང་རྩ་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩ་མྲེ་མ་ཤིང་ཞྲེས་པ་ཤིང་རྩ་ཕ་ལ་གྲིམས་པ་དེ་དང་རང་རྩ་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩ་སྤྲོམ་ལ་རྲིང་བ་གང་རུང་དར་ན་རབ་ཏུ་བཟང་ཞྲིང༌།མྲེ་གྤྲོགས་ལྕགས་ཞྲེས་

53

ལྕགས་རྩ་ཐུང་ལ་རྩུབ་པ་དེ་དར་ན་གྤྲོགས་འབྱུང་ལ། མྲེ་བུ་ས་ཞྲེས་ས་རྩ་ཐུང་ལ་འཇམ་པདེ་དར་ན་དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང༌། མྲེ་དག་ཆུ་ཞྲེས་ཆུ་རྩ་འཇམ་ལ་དལ་བ་དེ་དར་ནདག་གྤྲོ་བུར་དུ་འྤྲོང་ངམ་གསོ་དཀའྲི་ནད་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་འཆི་བའྲི་ཉེན་ཡོད་དོ་ཞྲེས་སྲིར་བསན་པ་སྲེ། འཇམ་མགོན་མྲི་ཕམ་གྲི་རྩ་ཁྲིད་ལས།། དེ་ལ་དར་བ་གུད་པའྲི་མཚན་ཉིད་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་སམ་ན། མ་བུ་དག་གྤྲོགས་ཀྲི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩ་འཕར་ཚུལ་གྲི་ཁད་པར་ལས་དར་གུད་ཤེས་དགོས་ཀྲི་དྲག་ཞན་ཙམ་མྲིན་ནོ།། དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞྲེ་ན། སྲིར་བཏང་རྩ་ཐམས་ཅད་འཕར་ལུགས་ལྔ་ལས་མྲི་འདའ་སྲེ། ཅོ་གའྲི་སྐད་ལྟར་ཕ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་བ་སོགས་གོང་བཤད་ལྔ་པོ་དེའྤྲོ།། དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་ཀང་ཕ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་ན་ཤིང་ཁམས་ཀྲི་འཕར་ཚུལ་ཡིན་པ་སོགས་འབྱུང་ལྔའྲི་འཕར་ཚུལ་ཤེས་པར་བས་ནས།དུས་གང་ཡིན་གྲི་རྩ་དེ་རང་རྩར་བཟུང་ནས་དེའྲི་མ་བུ་དག་གྤྲོགས་ཀྲི་རྩ་ལྔར་བསྡུས་ཏེ། མཛུབ་མྤྲོ་རྲེའྲི་འྤྲོག་གི་རྩ་རྲེ་རྲེའྲི་འཕར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་དཔད་དགོས་ཀྲི་དོན་སྣྤྲོད་སོ་སོར་དཔད་མྲི་དགོས་སོ།། དེ་ལ་དཔྲིད་ཀྲི་དུས་སུ་མཆིན་རྩ་དེ་ཅོ་གའྲི་སྐད་ལྟར་ཕ་གྲིམས་སུ་འཕར་བ་དང༌། དེར་མ་ཟད་རྩ་རྒྱུད་སྲིའང་ཕ་གྲིམས་ཀྲི་ཞད་ཅིག་ཡོད་པར་འཕར་བ་ནི་རང་བཞྲིན་ཕྱྲི་

54

ནང་གི་འབྱུང་བ་མཚུངས་པའྲི་རྟྲེན་འབྲྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་འྤྲོང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་རྩའྤྲོ།། དེས་ན་ཐ་མལ་གྲི་་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཡིན་ཀང་རང་རང་གི་འཕར་ཚུལ་གཞྲིར་བཞག་པའྲི་སྲེང་དུ་དུས་ཀྲི་ཁམས་ཀྲི་འཕར་ཚུལ་གྲི་འགྱུར་བ་ཕ་མྤྲོ་ཡོད་པ་དེ་རྟྤྲོགས་དགོས་ཤིང༌། དེ་ཡང་ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་ནད་མྲེད་མྲི་ལ་བལྟ་ཞྲེས་གསུངས་པས།ནད་མྲེད་པའྲི་རྩ་ལ་དུས་རྩའྲི་འཕར་ཚུལ་ལས་བང་དོར་དཔད་དུ་ཡོད་ཀྲི། ནད་ཡོད་ན་ནད་ཀྲི་ཁམས་ལས་འཕར་ཚུལ་གྱུར་ནས་འྤྲོང་བས་ངེས་པ་མྲེད་པར་ཤེས་པར་བའྤྲོ།། དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་ཀང་འཕར་ལུགས་ལྔ་རྲེ་ཡོད་པའྲི་རང་གི་འཕར་ཚུལ་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་ཆུང་ངུ༌།། གྤྲོགས་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་འབྲྲིང༌།མ་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་ཆེན་པོ་སྲེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་བཟང་སྲེ།།དཔེར་ན་མཆིན་རྩ་དེ་ཅོ་གའྲི་སྐད་ལྟར་ཕ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་ན་རང་གི་འཕར་ལུགས་དང༌། ས་ཁམས་ཀྲི་འཕར་ལུགས་ནས་ཟན་གྲི་སྐད་ལྟར་ཐུང་ལ་འཇམ་པར་འཕར་ན་གྤྲོགས་ལྟར་འཕར་བ་དང༌། མ་རྩ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩའྲི་འཕར་ལུགས་མཐིང་རྲིལ་གྲི་སྐད་ལྟར་འཇམ་དལ་བར་འཕར་བ་སྲེ་དེ་གསུམ་གང་ལྟརའཕར་ཀང་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩ་དེ་དར་བ་ཡིན་ལ། བུ་ཁམས་མྲེ་རྩའྲི་འཕར་ལུགས་ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་ལྟར་སྤྲོམ་ལ་རྲིང་བར་འཕར་ན་གུད་པ་དང༌། དག་ཁམས་

55

ལྕགས་རྩའྲི་འཕར་ལུགས་བྲིད་པོའྲི་སྐད་ལྟར་ཐུང་ལ་རྩུབ་པར་འཕར་ན་ཤིན་ཏུ་གུད་པ་སྲེ།མདོར་ན་མ་བུ་རང་གསུམ་གྲི་འཕར་ཚུལ་ནི་དར།བུ་དག་ནི་གུད་པའྤྲོ།། འྤྲོན་ཀང་གྤྲོགས་རྩའྲི་སྐབས་སུ་གྤྲོགས་རྩ་ནི་རབ་དང༌།མ་འབྲྲིང་དུ་བྲེད་པ་དང༌། བུ་རྩའྲི་སྐབས་སུ་བ་ུ རྩའང་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་དམྲིགས་བསལ་ལོ།། དེས་ན་དོན་ལྔའྲི་རྩ་ལྔ་པོ་རྲེ་རྲེ་ལའང་འཕར་ཚུལ་ལྔ་རྲེ་ཡོད་པས་མུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་ཕྱྲེ་ནས་དུས་གང་ཡིན་དེའྲི་རང་མ་བུ་གྤྲོགས་དགའྲི་རྩ་དར་གུད་ཤེས་པར་བ་བ་འདི་ཁོ་ན་དག་གྤྲོགས་ཀྲི་རྩ་བརྟག་ཚུལ་ཡིན་པས་འྤྲོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བའྤྲོ་ཞྲེས་གསུངས་པ་བཞྲིན་ཕ་ཞྲིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བ་བ་ནི་གནད་ཀྲི་དམ་པ་ཡིན་ནོ།།
སྲི་དོན་བརྒྱད་པ་ དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་གསུམ་པ་ངོ་མཚར་གྲི་རྩ་བདུན༌།ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་ཁྲིམ་ཕྱྭ་འགྤྲོན་ཕྱྭ་དང༌། །དག་ཕྱྭ་གྤྲོགས་ཕྱྭ་གདོན་ཕྱྭ་བསན་པ་དང༌། །མྲེ་ཆུ་གོ་ལྡྤྲོག་བུ་རྩ་བརྟག་པའྤྲོ།ཞྲེས་པ་སྲེ།
ཇུ་ཞག་ལུགས་ཀྲི་མདུད་པ་དང་ནག་རྩྲིས་ལུགས་ཀྲི་གབ་རྩྲི་དང༌། གཞན་ཡང་མྤྲོ་ཕྱྭ་པྲ་སེན་སོགས་ལ་མ་ལྟྤྲོས་པར་ནད་མྲེད་ལ་རྩ་བལྟས་པས་མྤྲོ་རྩྲིས་བས་པ་ལས་ཀང་ངེས་ཤེས་འདྲྤྲོངས་པའྲི་སྤྲོ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའྲི་ལུང་བསན་ནུས་པས་ན་སྲི་དོན་བརྒྱདཔ་དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་གསུམ་

56

པ་ངོ་མཚར་གྲི་རྩ་བདུན་ཞྲེསཔ་འདི་ལ།མདོར་བསན་པ་དང༌།རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསན་པ་ནི། ངོ་མཚར་ཞྲེས་པ་རྟྲེན་ཅིང་འབྲྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བྲེད་པས་ན་ངོ་མཚར་བའྲི་ཁད་ཆོས་ལ་བརྤྲོད་པ་སྲེ།སན་རྒྱུད་རྤྲོ་རྲེའྲི་ཚིག་རྐང་ལས།།མྤྲོ་རྩྲིས་པ་ལ་མ་བརྟྲེན་པའྲི།།རང་གཞན་སྔ་ཕྱྲི་བ་བ་ཀུན།།ལྤྲོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བདེ་བག་གིས།།རྟྤྲོགས་ཕྱྲིར་ངོ་མཚར་རྩ་ཞྲེས་བརྤྲོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྱུང་བའྲི་རྟྲེན་འབྲྲེལ་ལས་རང་གཞན་གྲི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་བརྟགས་པས་ངེས་ཤེས་རྙྲེད་པས་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། རྲིམ་བཞྲིན་ཁྲིམ་ཕྱྭ་བརྟག་པ་དང༌། དེ་བཞྲིན་དུ་དག་ཕྱྭ་དང་གྤྲོགས་ཕྱྭ་དང་དོན་ཕྱྭ་རྣམས་བརྟག་པར་བ་བའྲི་ཚུལ་བསན་པ་དང༌། ཚ་བསིལ་མྲི་མཐུན་པ་མྲེ་ཆུ་གོ་ལྡྤྲོག་ཅེས་ཕ་བུ་རྩ་མྲི་མཐུན་པ་གོ་ལྡྤྲོག་ཏུ་ཕ་ན་བའྲི་ཚེ་བུ་ལ་བལྟ་བ་དང༌། སྦྲུམ་མ་ལ་བུ་རྩ་བརྟག་པ་སྲེ་རྣམ་པ་བདུན་གྲི་སྤྲོ་ནས་ཤེས་པར་བའྤྲོ།།

དང་པོ་བྲིང་ཞྲིང་འཐིབས་ན་མྲི་གཙང་རྩ། །རྨུགས་ཤིང་འཐིབས་ན་མྱ་ངན་འྤྲོང་བའྲི་རྩ། །འབྲུབ་ཅིང་བརྒྱལ་ན་བྲྲེད་དངངས་འྤྲོང་བའྲི་རྩ། །སྲེར་ཚེར་འདྲ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཐར་མྲེད་རྩ།།ཆུ་ཚན་ཁོལ་འདྲ་མྲི་ཁ་འྤྲོང་བའྲི་རྩ།།མྲེ་

57

ལྕྲེ་ཆད་འདྲ་ནོར་གོད་འྤྲོང་བའྲི་རྩ།།ཞྲེས་པ་སྲེ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཁྲིམ་ཕྱྭ་བསན་པ་ནི། ཐོག་མར་བྲིང་འཐིབས་སོགས་ཀྲི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ལ་དཔད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞྲིག་འདུག་ཀང་བཞག །འདིར་བསྡུས་ཏེ་སྤྲོན་པར་འདོད་པས་དེ་ཡིད་ལ་གཅག་རྒྱུའྲི་དུས་དབར་དགུན་སྤྲོན་དཔྲིད་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ལ། ལ་ཉེ་བརྟག་པ་དང་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་གཉིས་ལས༌། དང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི། རྩ་གང་ཡིན་ཀང་ཤ་ཡི་གཏིང་དུ་མར་བྲིང་ཞྲིང་འདི་ཞྲེས་ངེས་པ་མྲི་སྲེ་བས་མྲི་གསལ་བ་འཐིབས་པ་ཞྲེས་དཔད་འཇུག་མྲི་ཐུབ་པར་མྲི་གསལ་བ་འབྱུང་ན་ཆེ་བ་དམྲེ་གྲིབ་དང་ཡུགས་ས་འཁོན་དམྲེ་གཙོར་གྱུར་ཞར་བྱུང་ཕ་མྤྲོ་བཅས་མྲི་གཙང་བ་ཕོག་པའྲི་རྩ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བྲིང་བ་མྲིན་ནའང་རང་བཞྲིན་གྲིས་མྲི་གསལ་བ་ནི་རྨུགས་ཤིང་འཐིབས་པ་ཞྲེས་བ་སྲེ་དེ་ལྟ་བུའྲི་རྩ་འབྱུང་ན་དག་དང་ཕད་དམ་གཉེན་དང་བྲལ་བ་སོགས་མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་མྲི་འདོད་པ་མྱ་ངན་འྤྲོང་བའྲི་རྩ་ཡིན་ནོ། དེའང་ད་ལྟ་ཕ་མ་དང་མཛའ་གྤྲོགས་ཤི་བ་སོགས་མྱ་ངན་གྲིས་གཙེས་སྐབས་རྩ་བལྟས་ན་རྨུགས་ཤིང་འཐིབས་པའྲི་རྩ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།དེས་ན་དེ་སྔ་མྱ་ངན་མྲེད་ཅིང་ནད་མྲེད་པ་ལ་རྩ་དེ་ལྟར་འྤྲོང་ནགདོད་མྱ་ངན་འྤྲོང་ཞྲེས་ཁ་དམར་གདགས་པར་བའྤྲོ།། ཚུལ་འདི་བཞྲིན་

58

རྩ་ངན་གཞན་ལ་འང་རྲིགས་པར་བའྤྲོ།། འབྲུབ་པ་ནི་དྲག་ཅིང་མྱུར་བ་དཔེར་ན་ཕུ་ཆུ་ལྟར་འཕར་བ་ལ་བརྒྱལ་བ་སྲེ་རྲེས་མྲི་འཕར་བར་སྤྲོད་ན་བྲྲེད་དངངས་ཏེ་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་འྤྲོང་བའྲི་རྩ་ཡིན་ནོ།། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་གྤྲོ་བུར་དུ་ཚབས་ཆེན་གྲི་ཁྲིམས་ཕོགས་པའམ་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་སོགས་ལ་སྐབས་དེར་རྩ་བལྟ་ན་རྩའྲི་འཕར་ཚུལ་ལྷྤྲོག་ལྷྤྲོག་ཚུབ་ཚུབ་བས་ནས་རྒྱུ་བ་ཇེ་ཞན་དུ་བརྒྱལ་ནས་འཕར་རྒྱུ་མྲེད་པ་ལྟ་བུར་འྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ།།རྩ་སྲེར་ཚེར་འདྲ་བ་ནི་རྩ་འཕར་བའྲི་རྩྲེ་རྣྤྲོན་པོ་སོར་མྤྲོའྲི་ཞབས་ནས་ཡར་རྣྤྲོ་ཀ་རྲེ་བ་འབིགས་པ་ལྟརའབྱུང་ན་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བས་ན་ཐརབ་མྲེད་པའྲི་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཚན་ཁོལ་བ་ལྟར་མཐའ་དབུས་ངེས་མྲེད་འབར་འབུར་བྲེད་ཅིང་མྱུར་དུ་གཡོ་བ་དང་འདྲབ་རྩ་རྒྱུད་ཧ་ཅང་ཤེད་མྲི་ཆེ་བ་ཁྲི་ལི་ལི་སྤྲོད་སྨད་ཀུན་ལ་འབར་འབུར་ངེས་མྲེད་བྲེད་པ་དང་འདར་སིལ་སིལ་འཁོལ་བ་ལྟར་བྲེད་པ་ནི་མྲི་ཁ་དྲག་པོ་འྤྲོང་བའྲི་རྩ་ཡིན་ནོ། །མྲེ་ལྕྲེ་ཆད་པའྲི་སྐབས་རྲེས་ཆེ་རྲེས་ཆུང་བར་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་བྲེད་པ་དང་འདྲ་བ་རྩ་རྒྱུད་འཕར་གངས་ཤེད་མྲི་སྤྲོམས་པར་རྲེས་ཆེ་རྲེས་ཆུང་ཞྲེསཔ་ཆེ་ཆུང་ངེས་མྲེད་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་འཕར་ན་རྒྱུ་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འྤྲོང་བའྲི་རྩ་སྲེ་དེ་ལྟར་མྲི་འདོད་པ་འབྱུང་བའྲི་རྩ་ངན་དྲུག་པོ་གང་དང་གང་ཡོང་བའྲི་ཚེ་དེ་དང་འཚམས་པའྲི་

59

རྲིམ་གྤྲོ་འབོགས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞྲིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པདང༌། སྤྲོན་ཅན་མྲིན་པར་དུས་རྩ་སོ་སོའྲི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའྲི་རྩ་འདུག་ན་ཁྲིམ་ཕྱྭ་བཟང་བ་སོགས་ཀྲི་ལུང་བསན་མ་ནོར་བར་གནད་དུ་འཁེལ་བར་བའྤྲོ།།

དེ་དག་གང་ཡང་རང་རྩ་དར་དུསསུ། །རང་གི་རྩ་ལ་གང་བྱུང་རང་ལ་འྤྲོང༌། །མ་རྩ་མ་ཞང་བུ་རྩ་བུ་ཚ་ལ། །གྤྲོགས་རྩ་ནོར་ལ་དག་རྩ་དག་ལ་འྤྲོང༌། །ཞྲེས་པ་སྲེ། གཉིས་པ་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའྲི་རྩ་ངན་དྲུག་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་དུས་གང་ཡིན་གྲི་རང་རྩ་དར་བའྲི་དུས་སུ་ནི།རང་གི་རྩ་ལདཔེར་ན་དཔྲིད་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩའྲི་ནང་དུ་བྲིང་འཐིབས་སོགས་གང་འབྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་བལྟ་ཡུལ་ཁོ་རང་ལ་མྲི་གཙང་བའྲི་ངོ་ཡོད་པའམ་འྤྲོང་བ་དང། དེ་བཞྲིན་དུ་དཔྲིད་དུས་ཤིང་མ་ཆུ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩའྲི་ནང་དུ་བྲིང་འཐིབས་སོགས་བྱུང་ན་མ་དང་ཞང་པོ་དཔོན་པོ་བ་མ་སྤྲོབ་དཔོན་སོགས་རང་སྤྲོབ་མཁན་སར་མྲི་གཙང་པ་སོགས་སྤྲོན་ཅན་གྲི་འབྲས་བུ་འབྱུངལ། ཤིང་བུ་མྲེ་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་བྲིངའཐིབས་སོགས་བྱུང་ན་བུ་དང་ཚ་བོ་འཁོར་གྲྭ་སྤྲོབ་སོགས་རང་གིས་སྤྲོང་བའྲི་ས་ལམྲི་གཙང་བ་སོགས་འབྱུང་བའྲི་ངོ་ཡོད་ཅིང༌། ཤིང་གྤྲོགས་ས་ས་ཁམས་མཆེར་རྩའྲི་

60

འྤྲོག་ཏུ་བྲིང་འཐིབས་སོགས་འབྱུང་ན་བསོད་ནམས་གཡང་ལ་མངའ་བརྙྲེས་པའྲི་ནོར་སོགས་ལ་མྲི་གཙང་མནོལ་བས་ནོར་ཉམས་པ་དང་གཡང་ཤོར་བ་ལ་བརྟྲེན་ནས་སྐྲག་དངངས་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྲི་ཉེན་ཡོད་ལ། ཤིང་དག་ལྕགས་ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་བྲིང་འཐིབས་སོགས་སྤྲོན་ཅན་གྲི་རྩ་ངན་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཞྲིག་བྱུང་ན་བལྟ་ཡུལ་དེའྲི་དག་ལཉེས་པ་དེ་དག་འྤྲོང་བས་དཔེར་ན་དམག་དཔོན་དང་མཐུ་མཁན་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནདེ་དུས་དག་བོ་འཇོམས་ཐབས་ཀྲི་ལས་འགོ་བརྩམ་པ་སོགས་ཀྲི་གནད་ཤེས་པར་བའྤྲོ།།

འགྤྲོན་ཕྱྭ་གཞྲི་པོ་གང་བརྩྲེ་གཅིག་ལ་བརྟག །མཆིན་རྩ་གྤྲོ་སྲིང་མཆེར་མཁལ་གང་དྲག་པ། །གཞྲི་ལ་ཡོད་དམ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང༌། །ཉེ་བར་སྲེབ་དང་ཕྱྲིན་ལ་ཁད་པ་དང༌། །འགྤྲོན་དག་འྤྲོང་བ་རྲིམ་པས་བརྟག་པར་བ། །ཞྲེས་པ་ལྟྲེ། གཉིས་པ་མགྤྲོན་ཕྱྭ་བརྟག་པ་ལ་ལ་ཉེ་དང་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་གཉིས་ལས།དང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི།བྲེས་སུ་སོང་བའྲི་མགྤྲོན་ཕྱྭ་དེའྲི་ཁད་གཞྲི་གང་བརྩྲེ་བ་དང་ལྡན་ཞྲིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟག་པར་བ་ལ། མཆིན་པའྲི་རྩ་དང་གྤྲོ་རྩ་དང་སྲིང་རྩ་མཆེར་རྩ་མཁལ་རྩ་

61

ལྔ་པོ་འདི་ལ། ནང་གསེས་གང་མཐོ་ཞྲིང་གང་དྲག་པའམ་ཤེད་ཆེ་བར་འཕར་བ་བརྟག་པའྲི་སྐབས་སུ། དེ་ལྔ་ཡི་ནང་ནས་མཆིན་རྩ་དྲག་པར་འཕར་བ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་གང་དུ་སོང་བའྲི་གཞྲི་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་དང༌། གྤྲོ་རྩ་དྲག་ན་ཚུར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང༌།སྲིང་རྩ་དྲག་པར་འཕར་ན་མགྤྲོན་པོ་དེ་ཉེ་བར་སྲེབ་པ་དང༌། མཆེར་རྩ་དྲག་ན་ཕྱྲིན་ལ་ཁད་པའམ་འྤྲོང་ལ་ཁད་དུ་འདུག་པ་དང༌། མཁལ་རྩ་དེ་དྲག་པར་འཕར་ནས་འདུག་ན་མགྤྲོན་པོ་ལམ་དུ་དག་འྤྲོང་བའྲི་ཚུལ་རྣམས་རྲིམ་པར་ཞྲིབ་ཅིང་ཕ་བའྲི་བྤྲོ་རྲིག་གིས་བརྟག་པར་བའྤྲོ།། ལ་ཉེ་བརྟག་པའྲི་སྐབས་སོགས་སུ་ནི་རྩ་དེ་དག་དྲག་ཞན་རྩམ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཕར་ཚུལ་གྲི་ཁད་པར་གཞན་བརྟག་དཔད་བ་མྲི་དགོས་སོ།།

ཡང་ན་མ་དང་རང་རྩ་གཞྲི་ལ་གནས། །བུ་རྩ་ལམ་ཞུགས་དག་རྩ་ད་ལྟ་སྲེབ། །ཞྲེས་པ་སྲེ། གཉིས་པ་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་ནི། དེར་མ་ཟད་རྣམ་གངས་སུ་ཡང་ན་དུས་རྩ་མྲེའྲི་མ་ཤིང་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩ་དང་རང་རྩ་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩ་གཉིས་དར་ན་ད་ལྟ་གང་དུ་སོང་བའྲི་གཞྲི་ལ་གནས་པ་དང༌།མྲེ་བུ་ས་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་ཐུང་ལ་འཇམ་པ་དེ་དར་ན་ཚུར་ལམ་དུ་ཞུགས་

62

པ་དང༌། མྲེ་དག་ཆུ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩ་འཇམ་ལ་དལ་བ་དེ་དར་ན་ད་ལྟ་སྲེབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དོན་གཉེར་འགྲུབ་བམ་མྲི་འགྲུབ་བརྟག་པ་ནི། །སྲིང་མཆིན་མཁལ་རྩ་དྲག་པར་འཕར་བ་གསུམ། །དག་འྤྲོང་དོན་འགྲུབ་སྤྲོང་ལོག་བྲེདཔ་ཡིན།།ཞྲེས་པ་སྲེ། ཞར་བྱུང་དུ་མགྤྲོན་པོ་དེ་གཞན་དུ་དོན་གཉེར་བར་འགྤྲོ་བའྲི་ཚེ་དོན་དེ་འགྲུབ་བམ་མྲི་འགྲུབ་བརྟག་པར་བ་བ་ལའང༌། ལ་ཉེ་དང་དག་གྤྲོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི།དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་རུང་སྲིང་རྩ་མཆིན་རྩ་མཁལ་རྩ་བཅས་གང་དྲག་པར་འཕར་བའྲི་རྩ་གསུམ་གྲི་འབྲས་བུ་རྲིམ་པ་བཞྲིན།སྲིང་རྩ་དྲག་པར་འཕར་ན་དགའྲི་བར་ཆད་འྤྲོང་ཞྲིང་མཆིན་རྩ་དྲག་ན་དོན་དེ་བསམ་བཞྲིན་འགྲུབ་པ་དང༌། མཁལ་རྩ་དྲག་ན་དོན་དེ་མྲི་འགྲུབ་པས་སྤྲོང་ལོག་བྲེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དག་རྩ་མྲི་འགྲུབ་གྤྲོགས་རྩ་བྱུང་ན་འགྲུབ། །ཞྲེས་པ་སྲེ། གཉིས་པ་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་ནི། མྲེ་དག་ཆུ་ཆུ་རྩ་འཇམ་ལ་དལ་བ་འདི་ཉིད་དར་ན་དག་རྩ་འབྱུང་བས་དོན་མྲི་འགྲུབ་བོ།།འདིར་འཇམ་མགོན་མྲི་ཕམ་གྲིས།དག་

63

གྤྲོགས་ཀྲི་རྩ་ལ་དག་རྩ་དར་བ་དང༌། རང་རྩ་སོགས་ལ་སོ་སོའྲི་དག་རྩ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དག་རྩ་འབྱུང་ན་དོན་མྲི་འགྲུབ་ལ། གྤྲོགས་རྩ་དར་བ་དང༌། རང་མ་བུ་རྩ་ལ་སོ་སོའྲི་གྤྲོགས་རྩ་བྱུང་བ་སྲེ་དེ་དག་རང་གྤྲོགས་རྩ་ལྟར་འཕར་ན་དེའྲི་ཚོད་ཀྲིས་དོན་འགྲུབ་པ་སྲེ། ཞྲིབ་ཏུ་ཕྱྲེས་ཏེ་དཔད་ན་གྤྲོགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྲི་ཁད་པར་དུ་མའང་མཐོང་ངོ།།ཞྲེས་གསུངས་ལྟར་རྲིག་པའྲི་རྩལ་ཇེ་མཐོར་བའམ་རྒྱས་ཚེ་རྣམ་གངས་ཀྲིདབྲེ་བ་ཕ་མྤྲོ་སོགས་དུ་མའང་དཔད་དུ་ཡོད། དཔེར་ན་བ་ཕྲུག་གི་གཤོག་སྒྲྤྲོ་ཆ་ཚང་རྒྱས་ཚེ་འཕུར་རྩལ་གྲི་སྲིང་སྤྲོབས་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གུ་ཡངས་སུ་འགྤྲོ་བ་བ་ཞྲིན་ནོ།།

དག་ཕྱྭ་ཕར་རྤྲོལ་གྤྲོ་ན་དྲག་ན་ཐུབ། །མཆེར་རྩ་དྲག་ན་མྲི་ཐུབ་དག་གཡུལ་མཐོ། །ཞྲེསཔ་སྲེ།གསུམ་པ་དག་ཕྱྭ་ལའང༌།ལ་ཉེ་དང་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི། རང་དག་དང་འཕར་རྤྲོལ་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྩྤྲོད་པ་པོ་དེ་དག་གི་གྤྲོ་རྩ་རང་ས་བས་པས་རྩ་དེ་དྲག་པར་འཕར་ན་དག་བོ་ཕམ་ཐུབ་སྲེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ལོ།། མཆེར་རྩ་དྲག་པར་འཕར་ན་དག་ས་ཡིན་པས་དག་དེ་ཉིད་ཕམ་མྲི་ཐུབ་སྲེ་དགའྲི་གཡུལ་ངོ་མཐོ་བ་ཡིན་ནོ།

64

དག་ཡི་རྩ་ལ་དག་རྩ་བྱུང་ན་ཐུབ། །རང་ལ་དག་རྩ་བྱུང་ན་ཐུབ་མྲི་གྱུར། །ཚུར་རྤྲོལ་དེ་དང་འདྲ་ན་དག་ཡིས་ཚུགས། །རང་དང་མ་རྩ་དར་ན་ཚུགས་མྲི་གྱུར།།ཞྲེས་པ་སྲེ།གཉིས་པ་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་ནི།རང་རྩ་མྱེ་ཁམས་སིང་རྩ་མྱེ་དག་ཆུ་ ཆུ་ཡི་དག་ས་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་ཐུང་ལ་འཇམ་པ་དེ་ཉིད་ཆུ་ཁམས་འྲོག་ཏུ་དར་ན་དག་རྩ་འབྱུང་བས་ན་དག་དེ་ཕམ་ཐུབ་བོ།། རང་ལ་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་མྲེ་དག་ཆུ་ཆུ་རྩ་འཇམ་ལ་དལ་བ་དེ་དར་ན་རང་ཉིད་ལ་དག་རྩ་འབྱུང་བས་ན་ཐུབ་པར་མྲི་འགྱུར་རྤྲོ།།ཡང་ཕ་རྤྲོལ་པོས་སྔྤྲོན་མ་ཚུར་རྤྲོལ་དུ་འབྱུང་ན་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འདྲ་སྲེ།རང་རྩ་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩ་མྲེ་དག་ཆུ་ཆུ་རྩ་འཇམ་ལ་དལ་བ་དེ་རང་རྩ་མྲེ་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དར་ན་རང་ལ་དག་རྩ་འབྱུང་བས་ན་དག་དེས་ཚུགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཕམ་ཞྲིང་ཁོ་རང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ།།ཡང་ཕར་ཚུར་གང་དུ་རྤྲོལ་རྐྱང་རང་རྩ་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མྲེ་མ་ཤིང་ཤིང་རྩ་ཕ་ལ་གྲིམས་པ་དེ་ཉིད་དར་ན་དག་ཡིས་ཚུགས་པར་མྲི་འགྱུར་བས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རྤྲོ།། གྤྲོག་ཕྱྭ་ནོར་བདག་རྩ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། །མཆིན་རྩ་དྲག་ན་ནོར་འཕེལ་གོད་མྲི་འྤྲོང༌།།སྲིང་རྩ་མཆེར་རྩ་ཞན་ན་གོད་ཀ་འྤྲོང༌།།ཞྲེས་པ་

65

སྲེ། བཞྲི་པ་གྤྲོགས་ཕྱྭ་ལ་ཡང་ལ་ཉེ་དང་དག་གྤྲོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི། བལྟ་ཡུལ་ནོར་གྲི་བདག་པོའྲི་རྩ་ལ་བལྟས་པ་དེ་ཡིས།མཆིན་རྩ་འདི་ནོར་གྲི་བང་མཛོད་དུ་དཔད་ནས་རྩ་དེ་དྲག་པར་འཕར་ན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྲོད་སོགས་གོང་དུ་འཕེལ་ཤིང་གོད་ཁ་མྲི་འྤྲོང་ངོ༌།།དེ་བཞྲིན་དུ་སྲིང་རྩ་དང་མཆེར་རྩ་དྲག་པར་འཕར་ན་ནོར་ལ་བཟང་བར་བཤད་པ་སྲེ།དེ་ལས་ལྡྤྲོག་སྲེ་རྩ་ཞན་པར་འཕར་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འྤྲོང་ངོ༌།།

གྤྲོགས་ཀྲི་རྩ་ལ་གྤྲོགས་རྩ་བྱུང་ན་རབ། །མ་རྩ་འབྲྲིང་ཡིན་རང་རྩ་ཐ་མ་ཡིན།།བུ་རྩ་གྤྲོག་མྲེད་དག་རྩ་གྤྲོག་དགས་འཁྲེར།།ཞྲེས་པ་སྲེ།གཉིས་པ་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་ནི། རང་རྩ་མྲི་ཁམས་སྲིང་རྩ་མྲེ་གྤྲོགས་ལྕགས་ལྕགས་ཀྲི་གྤྲོགས་ཤིང་ཤིང་རྩ་ཕ་ལ་གྲིམས་དེ་ནི་ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དར་ན་གྤྲོགས་རྩ་འབྱུང་བས་ན་གྤྲོགས་རབ་འབྱུང་བ་དང༌། ལྕགས་མ་ས་ས་རྩ་ཐུང་ལ་འཇམ་པ་དེ་ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དར་ན་གྤྲོགས་འབྲྲིང་ཡིན་པ་དང༌། རང་རྩ་ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་རྩ་འདི་ཉིད་དར་ན་གྤྲོགས་ཐ་མ་ཡིན་པ་དང༌། ལྕགས་བུ་ཆུ་ཆུ་རྩ་འཇམ་ལ་དལ་བ་དེ་ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དར་ན་གྤྲོགས་མྲེད་པ་དང༌། ལྕགས་དག་མྲེ་མྲེ་རྩ་སྤྲོམ་ལ་རྲིང་བ་དེ་ལྕགས་

66

ཁམས་གྤྲོ་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དར་ན་གྤྲོགས་དག་ཡིས་ཁྲེར་ཞྲེས་གྤྲོགས་མྲེད་པར་བཤད་དོ།།མྲི་ཕམ་འཇམ་དབངས་ཆོས་རྲེའྲི་ཞལ་ནས།དག་གྤྲོགས་ལྟར་ན་དུས་དེའྲི་གྤྲོགས་ཀྲི་རྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ཚེ་འཕར་ཚུལ་ལྔ་ཡི་ནང་གི་གྤྲོགས་རྩ་འབྱུང་ན་གྤྲོགས་རབ་ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས་ལྔ་ཀ་ཚང་བ་འདིར་བསན་པ་བཞྲིན། སྐབས་གཞན་དུ་ཅི་རྲིག་གསུངས་པ་ལའང་མུ་ལྔ་པོ་དཔད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བ་དགོས་སོ།།གདོན་ཕྱྭ་ཤིང་རྩ་གཉན་དང་རྒྱལ་པོར་བཟུང༌། །མྲེ་རྩ་བཙན་བདུད་ལྕགས་རྩ་རྒྱལ་པོ་དཀོར།།ས་ཡི་རྩ་ལ་ས་བདག་མ་མྤྲོར་བཟུང༌།།ཆུ་རྩ་ཀླུ་དང་ཀླུ་སྲིན་དམ་སྲིར་བཟུང༌། །ཞྲེས་པ་སྲེ། ལྔ་པ་གདོན་ཕྱྭ་བརྟག་པ་ལའང་ལ་ཉེ་དང་དག་གྤྲོགས་གཉིས་ལས།དང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི།རྩ་རྒྱུད་གཞན་དང་མྲི་འདྲ་བ་འགྱུར་ལྡྤྲོག་མང་བ་ངེས་མྲེད་དལ་འབྲྲེལ་བྲེད་པ་དང༌། སྤྲོད་འཐེན་ལྕམ་དྲལ་བྲེད་པ་དང་རྩ་རྒྱུད་མྲི་སྤྲོམས་པ་སྲེ། གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩར་འབྱུང་ན་གཉན་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གིས་གནོད་པར་ངོས་བཟུང་བར་བ་བ་ཡིན་ནོ།། མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩར་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འབྱུང་ན་བཙན་བདུད་གཉིས་སམ་གང་རུང་གིས་གནོད་པར་ངོས་བཟུང༌། ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་རྩར་འབྱུང་

67

ན་རྒྱལ་པོ་དང་དཀོར་བདག་གང་རུང་གིས་གནོད་པ་དང༌། ས་ཁམས་མཆེར་པ་ཡི་རྩ་ལ་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་ན་ས་བདག་དང་མ་མྤྲོ་གང་རུང་གིས་གནོད་པར་ངོས་བཟུང་བ་དང༌། ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩ་ལ་འབྱུང་ན་ཀླུ་དཀྱུས་མ་དང་ཀླུ་མ་རུངས་པ་དང་ཀླུ་སྲིན་དམ་སྲི་གསུམ་མམ་གང་རུང་གིས་གནོད་པར་ངོས་བཟུང་བར་བའྤྲོ།།རྲེ་མྲི་ཕམ་གྲིས།གཞན་ཡང་ཤིང་ཁམས་ཀྲི་རྩའྲི་འཕར་ལུགས་ཕ་གྲིམས་དེ་རྩ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེ་ན་ཤིང་གི་རྩ་ལ་གཉན་དང་རྒྱལ་པོའྲི་གནོད་པ་སོགས་སུ་ཡང་དོན་གྲི་རུང་ངོ༌། ཞྲེས་གསུངས་སོ།

མ་ཡི་རྩ་ལ་ཕ་མའྲི་ཆགས་འདྲྲེར་བཟུང༌། །བུ་ཡི་རྩ་ལ་བུ་ཚའྲི་ཞང་འདྲྲེར་བཟུང༌། །དག་ཡི་རྩ་ལ་དག་བོས་རྦད་འདྲྲེར་བཟུང༌།།གྤྲོགས་ཀྲི་རྩ་ལ་ནོར་གྲི་ཕྱྲི་འདྲྲེར་བཟུང༌།།རང་གི་རྩ་ལ་གྤྲོགས་ཀྲི་འགོས་འདྲྲེར་བཟུང༌།།ཞྲེས་པ་སྲེ། གཉིས་པ་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་པ་ནི། མྲེ་མ་ཤིང་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩ་ཡི་འྤྲོག་ཏུ་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་ནཕ་མའྲི་རྲིགས་ནས་ཆགས་པའམ་ཕ་མ་ཤི་ནས་བུ་ཚ་དང་ཁང་གཞྲི་ནོར་སོགས་ལ་ཆགས་པའྲི་འདྲྲེར་ངོས་བཟུང་བ་དང༌། མྲེ་བུ་ས་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་ཡི་འྤྲོག་ཏུ་གདོན་རྩའྲི་མཚན་

68

ཉིད་བྱུང་བ་ལབུ་དང་ཚ་བོའྲི་རྲིགས་དང་ཞང་པོའྲི་ཕྱྤྲོགས་ནས་བྱུང་བའྲི་འདྲྲེར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།། མྲེ་དག་ཆུ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩ་ཡི་འྤྲོག་ཏུ་བྱུང་ན་ཕ་རྤྲོལ་གྲི་དག་བོས་རྦད་ཅིང་བསྐུལ་བའྲི་འདྲྲེར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།། མྲེ་གྤྲོགས་ལྕགས་ལྕགས་ཁམས་གྤྲོ་རྩའྲི་ཏུ་དེ་རྣམས་བྱུང་ན་སྤྲོག་ཡོད་མྲེད་ལ་མ་ལྟྤྲོས་པར་ཆོས་ནོར་གྲི་ཕྱྲིར་འབྲངས་པའྲིའདྲྲེར་ངོས་བཟུང་ངོ༌།།རང་གི་རྩ་མྲེ་ཁམས་སྲིང་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་བྱུང་བ་ལ་རང་དང་སྲིང་ཉེ་བའྲི་གྤྲོགས་ཀྲི་ཟླ་བོ་བུད་མྲེད་སོགས་ཀྲི་ཕྱྲིར་འགོས་པའྲི་འདྲྲེར་ངོས་བཟུང་བར་བའྤྲོ།།

མྲེ་ཆུ་གོ་ལྡྤྲོག་ཕ་ན་བུ་ལ་བལྟ། །མཆིན་རྩ་ཚང་ན་མྲི་འཆི་མ་ཚང་འཆི། །ཞྲེས་པ་སྲེ། དྲུག་པ་མྲེ་ཆུ་གོ་ལྡྤྲོག་གི་རྩ་ཞྲེས་པ་དཔེས་མཚོན་ནས་མྲིང་དུ་བཏགས་པ་སྲེ། དཔེར་ན་སྣྤྲོད་ཀྲི་ནང་གི་ཆུ་དེ་དྲག་ཏུ་འཁོལ་བར་མཐོང་ཚེ་དེའྲི་འྤྲོག་ན་མྲེ་འབར་བ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་དེའྲི་ཚ་བ་ལ་དཔགས་ནས་དེའྲི་འྤྲོག་ན་མྲེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང༌།སྣྤྲོད་ནང་གི་ཆུ་ཁོལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་འྤྲོག་ན་མྲེ་དྲག་ཏུ་འབར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་ན་ཆུ་དེ་ལའང་དྲྤྲོད་ཡོད་དོ་སམ་དུ་ཤེས་པ་བཞྲིན་དུ།ཕ་ན་བུ་ལ་རྩ་་བལྟ་བ་སོགས་ནི་མྲེ་ཆུ་

69

ལ་གོ་ལྡྤྲོག་བལྟས་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྲི་ཚུལ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའྲི་ཕྱྲི་རྤྲོ།།ཞྲེས་རྩ་ཁྲིད་ལས་སོ།། མྲེ་ཆུ་གོ་ལྡྤྲོག་སྲེ་ཕ་བུ་དང་མ་སྨད་ཁྤྲོ་དང་ཆུང་མ་བཅས་བརྟག་པ་ལ་ཡང༌། ལ་ཉེ་དང་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་གཉིད་ལས། དང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི། ཕ་ན་བའྲི་ཚེ་བུ་ནད་མྲེད་དེ་ལ་རྩ་བལྟ་བར་བ་སྲེ།བུའྲི་མཆིན་རྩ་ཕའྲི་ས་ཡིན་པས་རྩ་དེ་ཚང་ན་མྲི་འཆི་ཞྲིང་མ་ཚང་ན་འཆིའྤྲོ།།

མ་རྩ་དར་ན་མྲི་འཆི་གུད་ན་འཆི།།བུ་ན་ཕ་ཡི་རྩ་ལ་བལྟས་པ་ཡི།།སྲིང་རྩ་ཚང་ན་མྲི་འཆི་མ་ཚང་ཆི། །བུ་རྩ་དར་ན་མྲི་འཆི་གུད་ན་འཆི། །མ་དང་བུ་མྤྲོའྲི་རྩ་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞྲེས་པ་སྲེ། གཉིས་པ་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་ནི།མྲེ་མ་ཤིང་ཤིང་རྩ་ཕ་ལ་གྲིམས་པ་དེ་དར་ན་མྲི་འཆི་ཞྲིང་གུད་ན་སྲེ་མྲི་གསལ་བ་བྱུང་ན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞྲིན་དུ་བུ་ན་བའྲི་ཚེ་ཕ་ནད་མྲེད་པ་ཡི་རྩ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། ཕ་སྲིང་རྩ་དེ་བུའྲི་ས་ཡིན་པས་རྩ་དེ་ཚང་ན་མྲི་འཆི་བ་ཡིན་ལ་མ་ཚང་ན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ།། དག་གྤྲོགས་ནི། མྲེ་བུ་ས་ས་རྩ་ཐུང་ལ་འཇམ་པ་དེ་དར་ན་མྲི་འཆི་ཞྲིང་གུད་པའམ་མ་ཚང་ན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ།། མ་དང་བུ་མྤྲོའྲི་རྩ་དེ་ཡང་ཕ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ཡིན་པས་གོང་བཤད་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བའྤྲོ།།

70

ཁྤྲོ་ན་ཆུང་མའྲི་རྩ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། །མཆིན་རྩ་མ་ཚང་འཆི་ལ་ཚང་ན་འཚོ། །ཆུང་མ་ནབ་ཁྤྲོ་ལ་རྩ་བལྟས་པས། ཆུང་མ་ནབ་ཁྤྲོ་ལ་རྩ་བལྟས་པས། །མཁལ་རྩ་མ་ཚང་འཆི་ལ་ཚང་ན་འཚོ། །ཞྲེས་པ་སྲེ། ཡང་ཁྤྲོ་དང་ཆུང་མའྲི་ལ་ཉེ་ནི། སྲེས་པ་ན་བའྲི་ཚེ་ཆུང་མ་ནད་མྲེད་པའྲི་རྩ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། ཆུང་མ་དེཡི་མཆིན་རྩ་སྲེས་པའྲི་ས་ཡིན་པས་རྩ་དེ་མ་ཙང་ན་འཆི་བ་ཡིན་ལ་ཚང་ན་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ།། ཆུང་མ་ན་བའྲི་སྐབས་ཁྤྲོ་གྤྲོགས་ནད་མྲེད་ལ་རྩ་བལྟས་པས། སྲེས་པ་དེ་ཡི་མཁལ་རྩ་ཆུང་མའྲི་ས་ཡིན་པས་དེ་མ་ཚང་ན་འཆི་བ་ཡིན་ལ་ཚང་ན་འཚོ་བའྤྲོ།།

ཡང་ན་ཁྤྲོ་གྤྲོགས་ཆུང་མ་དག་རུ་བརྩྲི། །དག་གྤྲོགས་རྩ་དར་མྲི་འཆི་གུད་ན་འཆི།།ཞྲེས་པ་སྲེ།དག་གྤྲོགས་ནི།ཡང་ན་ཁྤྲོ་ན་ནས་ཆུང་མར་རྩ་བལྟས་ཚེ་གྤྲོགས་སུ་བསྐྤྲོར་བ་དང་ཆུང་མ་དག་རུ་བརྩྲི་བར་བ་སྲེ།ཁྤྲོའྲི་རྩར་བལྟས་པས་མྲེ་དག་ཆུ་ཆུ་རྩ་འཇམ་ལ་དལ་བ་དེ་དར་ན་མྲི་འཆི་ལ་གུད་ན་འཆི་ཞྲིང༌།ཆུང་མར་རྩ་བལྟས་ཚེ་མྲེ་གྤྲོགས་ལྕགས་ལྕགས་རྩ་ཐུང་ལ་རྩུབ་པ་དེ་དར་ན་མྲི་འཆི་ཞྲིང་གུད་ན་སྲེ་མ་ཚང་ན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ།།

71

སྦྲུམ་མའྲི་རྩ་ནི་འབུར་ལ་འདྲྲིལ་བར་འཕར། །མཁལ་རྩ་གཡས་པ་དྲག་ན་བུ་ཕོ་སྲེས། །གཡོན་པ་དྲག་ན་བུ་མྤྲོ་སྲེ་བར་འགྱུར། །ཞྲེས་པ་སྲེ། ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་གྲི་ཐ་མ་བདུན་པ་མངལ་དུ་བུ་ཆགས་པ་སྦྲུམ་མའྲི་རྩ་བརྟག་པ་ལའང་ལ་ཉེ་དང་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་ནི། མངལ་ལྡན་གྲི་རྩ་ནི་སྲིར་འབུར་ལ་འདྲྲིལ་བར་འཕར་བ་ཞྲིག་ཡོད་ཀང༌། ཁད་པར་དུ་མཁལ་རྩ་གཡས་པ་དྲག་པར་འཕར་ན་མངལ་གནས་དེ་བུ་ཕོ་སྲེ་བ་ཡིན་ལ། མཁལ་རྩ་གཡོནཔ་དྲག་ན་མངལ་གནས་དེ་བུ་མྤྲོ་སྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཡིན་ལ།

བུ་ཡི་རྩ་ལ་མ་རྩ་བུ་རྩ་བྱུང༌། །བཙས་ནས་གསོ་ས་དག་རྩ་བྱུང་ན་དཀའ། །ཞྲེསཔ་སྲེ།གཉིས་པ་དག་གྤྲོགས་བརྩྲི་བ་ནི།མྲེ་བུ་ས་ས་མཁམ་མཆེར་རྩ་ཁོང་པའྲི་ནང་གི་བུ་ཡི་རྩར་ངོས་བཟུང་ལ། བུའྲི་རང་རྩ་ས་རྩ་ས་མ་མྲེ་མྲེ་རྩ་སྤྲོམ་ལ་རྲིང་བ་དེ་ས་ཁམས་མཆེར་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དར་ན་བུ་རྩ་ལ་མ་རྩ་བྱུང་བ་དང༌། ས་བུ་ལྕགས་ལྕགས་རྩ་ཐུང་ལ་རྩུབ་པ་དེ་ས་ཁམས་མཆེར་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་དར་ན་བུའྲི་རྩ་ལ་བུ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མ་རྩ་བྱུང་ན་

72

བཙའ་བའྲི་སྐབས་སྲེ་ས་པོ་བྱུང་བ་དང༌། བུ་རྩ་བྱུང་ན་བཙས་ནས་རྲེས་སུ་གསོ་ས་བ་དང་ནད་དཀོན་ཞྲིང་རྲིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང༌། ས་དག་ཤིང་ཤིང་རྩ་ཕ་ལ་གྲིམས་པ་དེ་ས་ཁམས་མཆེར་རྩའྲི་འྤྲོག་ཏུ་འབྱུང་ན་དག་རྩ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བུ་ཚ་དེ་གསོ་དཀའ་བའམ་གསོས་ཀང་དག་ལྡང་བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱྤྲོང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྤྲོ།། གཞན་ཡང་རང་གྤྲོགས་འབྱུང་ན་འབྲྲིང་དུ་ཤེས་པར་བའྤྲོ་ཞྲེས་ངེས་ཤེས་འདྲྤྲོངས་པའྲི་ལུང་བསན་ནུས་སོ།།
སྲི་དོན་དགུ་པ་དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་བཞྲི་པ་ནད་དང་ནད་མྲེད་ཀྲི་དབྲེ་བ་རྩ་འཕར་བའྲི་གངས་ཀྲི་སྤྲོ་ནས་སྲིར་བསན་པ་ལ།
རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ནད་མྲེད་རང་བཞྲིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའྲི་གང་ཟག་གི་དུས་རྒྱུན་གྲི་རྩ་ནི། རྟྤྲོག་མཁན་སྨན་པ་དར་མ་འབྱུང་ཁམས་སྤྲོམས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡི། ཕྱྲི་ནང་གི་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བས་པའྲི་དབུགས་ཕྱྲི་རྤྲོལ་དུ་འབྲིནཔ་ལ་སཆུ་གཉིས། ནང་དུ་རྔུབ་པའྲི་ཚེ་མྲེ་རླུང་གཉིས། དེའྲི་བར་དུ་གཅིག་ནམ་མཁའ་འམ་ལྕགས་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་མདོར་ན་སྲེས་བུ་ནད་མྲེད་པའྲི་དབུགས་འབྲིན་རྔུབ་ཟུང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ལན་ལྔ་ལས་མྲི་མང་མྲི་ཉུང་བར་འཕར་བའྲི་སྐབས་སུ་ནད་མྲེད་

73

པའྲི་རྩའྲི་འཕར་ཚུལ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།དེ་ཡང་འབྱུང་ཁམས་མྲི་འཁྲུགས་པའྲི་གང་ཟག་དེའྲི་དབུགས་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པའྲི་དབང་དུ་བས་པ་ཡིན་གྲི་གཞན་དབུགས་ཀྲི་རྲིང་ཐུང་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྲིན་རྔུབ་བྲེད་ཀང་ཆོག་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ། །རྩ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་འདྲྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའྲི་སྨན་པ་སོགསཀྲིས་རྩ་ལ་རྲེག་པ་ཙམ་གྲིས་དུས་རྒྱུན་གྲི་རྩའྲི་འཕར་ཚུལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཤེས་ནུས་སོ།ལས་དང་པོ་པའྲི་སྨན་པ་གོམས་འདྲྲིས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྲིས་ཕྱྲི་ནང་གི་དབུགས་ལ་ལན་ལྔར་འཕར་བ་དེ་ཡང་ལན་རྲེ་ཟུང་ངམ་བཅོ་ལྔ་ལྟ་བུར་འྤྲོལ་སྲིར་བརྟག་པ་ལ། ལྟར་སྣང་གི་འཁྲུལ་པ་འབྱུང་སྲིད་པས་རྩའྲི་འཕར་ཚུལ་དེ་ཡང་ལན་གངས་བརྒྱ་ལས་མྲི་ཉུང་བ་ཡི་བར་དག་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟག་པའྲི་སྐབས་སུ་རྲེས་ཆེ་རྲེས་ཆུང་བ་དང་རྩ་སྤྲོད་སྨད་ཕ་སྤྲོམ་རྲེས་དྲག་པ་རྲེས་དལ་བ་སྐབས་རྲེར་ཤའྲི་གཏིང་དུ་བྲིང་བ་དང་ཤ་ཁར་ཡར་རྒྱས་པ་དང༌། སྐབས་སུ་སྤྲོད་པ་དང་སྐབས་སུ་མ་སྤྲོད་སམ་པར་འཐེན་པ་དང༌།རྲེས་འགའ་ཐང་བ་སྲེ་གྲིམས་པདང་ལྷྤྲོད་པ་སོགས་ཀྲི་སྤྲོན་གྲི་ཁད་པར་གང་ཡང་མྲེད་པར་རྒྱུན་སྤྲོམས་པ་ཁོ་ནར་འཕར་བ་དེ་ཡང་ནད་མྲེད་པའྲི་རྩ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། རྒྱུ་མཚན་དེའྲི་ཕྱྲིར་ན་སྨན་པའྲི་ཕྱྲི་ནང་གི་དབུགས་གཅིག་ལ་རྩ་ལན་ལྔ་བསར་ཆགས་སུ་འཕར་བ་དེ་ལས་ལྡྤྲོག་པ་ནི་ནད་ཡོད་པ་ཅན་

74

གྲི་རྩ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞྲེ་ན་ཕྱྲི་ནང་གི་དབུགས་ཀྲི་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མང་བར་འཕར་བ་དཔེར་ན་དྲུག་འཕར་ན་ཚ་བ་ཙམ་པོ་བ་དང༌། བདུན་འཕར་ན་ཚ་བ་འབྲྲིང་པོ་དང༌། བརྒྱད་འཕར་ན་ཚ་བ་ཆེན་པོདང༌། དགུ་འཕར་ན་ཚ་བ་མྲི་བཟད་པ། བཅུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲོག་གཅོད་ནད་དགུའྲི་ཚ་བ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་རྲིམ་པས་ཚ་བ་ཇེ་ཆེར་འགྤྲོ་བ་རྩའྲི་འཕར་གངས་ཀྲིས་ཤེས་པ་དང༌། ཡང་རྩ་ལྔ་ལས་ཉུང་བར་འཕར་ཏེ་བཞྲི་ལས་འཕར་མ་ནུས་ན་གང་བ་ཙམ་དང༌། གསུམ་འཕར་ན་གང་བ་འབྲྲིང་དང༌། གཉིས་འཕར་ན་གང་བ་ཆེན་པོ། གཅིག་ལས་འཕར་ཕར་ནུས་ན་དམུ་ཆུའྲི་འཆི་རྩ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་བ་གཏིང་འཁར་ཏེ་འཆི་བའྲི་རྩ་ཡིན་ནོ། བཻར་སྔྤྲོན་དུ་ གངས་ཀྲི་སྤྲོ་ནས་སྤྲོམས་པ་ཚད་ཅིག་སྲིར་བསན། རང་ལ་ནད་མྲེད་་དུ་ཟྲིན་ཀང་ཡུལ་དུས་རང་བཞྲིན་ན་སོ་སོགས་ཞྲིབ་པར་ཕྱྲེ་བའྲི་སྨྲ་རྒྱུ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་མ་སྤྲོས་ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམྲིགས་བསལ་གྲི་སྒྲ་བཤད་བྲེད་དགོས་པ་དུ་མ་ཞྲིག་ཡོད་ཀང་འདིར་དེ་ཙམ་གྲིས་ཆོག་པར་སམ་མྤྲོ། །དེ་ཡང་མཚུངས་མྲེད་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའྲི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་ཏུ། ཁྤྲོད་དང་པོ་ནད་ལ་བརྟག་དུས་སུ། །རྩ་ནི་གར་མཁན་གྲི་ལག་པ་འདྲ། །ཁ་སྨྲ་ཐོགས་པ་གཅིག་ཀང་མྲེད། །རྩ་མ་ངེས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀང་རུང༌། །རྩ་

75

གཏིང་ཤེད་ཆེ་ན་ཚ་བ་དང༌། །གཏིང་ཤེད་ཆུང་ན་གང་བ་ཡིན། ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར། མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་ཡང་མཁང་བ་དང་གྲིམས་པ་འདུག་ན་ཚ་བ། གངས་མང་སྤྲོང་པ་དང་ལྷྤྲོདཔ་འདུག་ན་གང་བ། གངས་མང་རྩ་སྦུགས་སྤྲོང་ན་ཕྱྲི་རྟགས་ཚ་ལ་ངོ་བོ་གང་བ། གངས་ཉུང་ཞྲིང་གཏིང་མཁང་ན་ཕྱྲི་རྟགས་གང་ལ་ངོ་བོ་ཚ་བ་སོགས་ཀྲི་དབྲེ་བ་ཞྲིབ་པར་ཚ་གང་གལ་མདོ་དང་མན་ངག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བའྤྲོ།།གོང་དུ་ནད་མྲེད་གང་ཟག་གི་རྩ་སྤྲོན་མྲེད་པར་སྲིར་བཏང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞྲིག་ཡིན་མྤྲོད།འྤྲོན་ཀང་ནད་མྲེད་པའྲི་མྲི་འགའ་ཞྲིག་གི་དོན་སྣྤྲོད་ཀྲི་རྩ་རྒྱུད་ཀང་མུ་ཏིག་ཐན་སོགས་ཀྲི་ཕྲེང་བ་བཞྲིན་དུ་སྤྲོན་སྨད་དུ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མྲི་སྤྲོམས་པ་ཅན་དང༌།རྩ་རུས་པ་འབུར་པོའྲི་ལྡྲེབས་ལ་མྲི་གནས་པར་ལག་པའྲི་རྒྱབ་ཕྱྤྲོགས་སུ་གོང་བརལ་བ་དང༌། དོན་སྣྤྲོད་ཀྲི་རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་བ་དང༌།འཕར་མཚམས་བཅད་དེ་མྲི་འཕར་བར་སྤྲོད་པ་དང༌། སྤྲོད་ལ་ཁད་དུ་འཐེན་པ་དང་ལ་སོགས་པའྲི་སྒྲས་རྩ་གཉིས་སུ་གྲེས་པ་ལྕམ་དྲལ་དང༌།གཞན་ཡང་དྲག་དལ་མྲི་སྤྲོམས་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ངེས་མྲེད་དུ་ཡོད་སྲིད་པའྲི་ཕྱྲིར།ནད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྩ་བལྟ་བའྲི་གོང་དུ་ནད་མྲེད་ཐ་མལ་གྲི་དུས་ནའང་རྒྱུན་རྩ་ཇི་འདྲ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པའམ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། གཞྲི་རྩའམ་རྒྱུན་གྲི་རྩ་

76

ཡི་འཕར་ཚུལ་མ་རྟྤྲོགས་སམ་མ་ཤེས་ན་ནད་ཀྲིས་བཏབ་པའྲི་དུས་རྩ་བལྟས་ནས་འཚོ་འཆི་ལ་སོགས་པའྲི་ཁ་དམར་གདགས་པ་དོན་ཐོག་ཏུ་མྲི་འཁེལ་བའྲི་ལོག་པར་འགྤྲོ་སྲིད་དེ། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞྲེ་ན། ཕོ་རྩ་སྤྲོམ་ལ་རགས་པ་འཁྲུགས་ཚད་དང༌། མྤྲོ་རྩ་ཕ་ལ་མྱུར་བ་རྲིམས་དང་མཁྲིས་པ། བུ་རྩ་དེ་སྦྲུམ་མའྲི་རྩ་འབུར་ལ་འདྲྲིལ་བ་ཁག་གི་ནད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བས་ན། དེའྲི་ཚུལ་ཞྲིབ་པར་མ་ཤེས་ན་རྩ་དེ་རྲེག་པ་ཙམ་གྲིས་སྨན་པ་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ཚ་བའྲི་ནད་གཞྲིར་འཁྲུལ་པ་ཡོད་ལ། མྲི་ནོར་བར་ཤེས་པའྲི་ཐབས་ནི་སྤྲོམ་པ་དང༌། མྱུརབ་དང༌། འདྲྲིལ་བ་གང་ཡིན་ཀང་རུང་སྲེ་དབུགས་འབྲིན་རྔུབ་ཟུང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ལན་ལྔ་འཕར་ན་ཚ་བ་མྲིན་ལ། དེ་ལས་མང་དུ་འཕརན་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞྲིན་དུ་བང་ཆུབ་སེམས་རྩ་རྒྱུད་འཇམ་ལ་སྣ་རྲིང་བས་གང་བའྲི་ནད་དང་འཁྲུལ་གཞྲི་ཡོད་མྤྲོད། དེ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་འཕར་གངས་ཀྲིས་མྲི་ནོར་བར་ཤེས་པ་དང༌། དེ་བཞྲིན་དུ་དོན་སྣྤྲོད་ཀྲི་རྩ་གང་རུང་མ་ཚང་བ་དང༌། འཕར་འཕྤྲོ་གཅོད་ཅིང་སྤྲོད་པ་རྣམས་འཆི་རྩར་འཁྲུལ་པ་ཡོད་དུ་ཟྲིན་ནའང༌། ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དཔད་ན་གཞྲི་རྩ་ཡིན་པའམ་ན་སྤྲོད་སོགས་དང་ཤན་ཕྱྲེས་ལ་འཆི་བའྲི་རྟགས་དང་མ་འདོམས་ན་རྟགས་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཙམ་གྲིས་འཆི་

77

བར་མྲི་ངེས་པས་ཞྲིབ་ཅིང་ཕ་བའྲི་བྤྲོ་རྲིག་གིས་ཤན་ཕྱྲེད་དགོས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟྲེན་ནས་སྔར་ནད་མྲེད་པའྲི་དུས་ཀྲི་རྩ་རྒྱུས་མྲེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་སྲེ་ཁ་དམར་མ་གདགས་གོང་དུ་ཁྤྲོད་ཀྲི་རྒྱུན་རྩ་ལ་འདི་འདྲའྲི་སྤྲོན་སྔར་ཡོད་དམ་མྲེད་ལྷ་རྲེ་རྣམས་ཀྲིས་ཇི་སྐད་ཟྲེར་ཚུལ་སོགས་ཞྲིབ་ཏུ་དྲྲི་བར་བྲེད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་འཇུ་མ་སྔ་ནད་ཀྲི་སྐད་ལ་དྲྲི།།ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྤྲོ།།

སྲི་དོན་བཅུ་པ་དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་ལྔ་པ་ནད་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྲི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྲི་རྩ་་དྲུག་གིས་ ཚ་བ་དང་གང་བའྲི་ནད་ཀྲི་ལ་ཤན་འབྲེད་ནས་སོ་སོར་དབྲེ་བ་ནི།དྲག་ཅེས་རྩ་ཤུགས་ཆེ་བའམ་འཕར་ཤེད་ཆེ་བ་དེ་ནད་རྒྱས་འཁྲུགས་ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་དང༌། རྒྱས་ཞྲེས་པ་ཤ་ཁར་ཡར་འདོན་པའམ་དཔངས་མཐོ་ཞྲིང་སྤྲོམ་པ་རླུང་ཁག་འཁྲུགས་པ་སྨུག་པོ་ཚ་རྐྱྲེན་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་དང༌། འདྲྲིལ་ཞྲེས་པ་ལྕགས་ཀྲི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞྲིན་དུ་ཤ་ནང་ནས་རྩ་ཀྲིལ་ཀྲིལ་མངོན་པ་ཁག་འཁྲུགས་དང་ཁག་སྐྲན་ནད་ལ་འབྱུང་བ་དང༌། མགྤྲོགས་ཞྲེས་འཕར་བའྲི་བ་བ་མྱུར་དུ་བྲེད་པ་རྲིམས་རྒྱས་པ་དང་ཤ་དུག་ནད་ལ་འབྱུང་བ་དང༌།

78

གྲིམས་ཞྲེས་པ་ཤེད་ཧྲིལ་འདྲྲིལ་སད་བུ་བསྒྲྲིམས་པའམ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་ཐེང་ངེ་བྲྲེང་ངེར་གནས་པ་ནི་མཁྲིས་ཚད་དང་སྲིང་ཚད་ལ་འབྱུང་བ་དང༌།
མཁང་ཞྲེས་པ་ས་ལ་མཁྲེགས་པ་སྲེ་མར་མནན་ན་སྤྲོང་སོབ་སོབ་མྲི་བྲེད་པར་ས་ཐིང་ངེ་བ་ནི་རྨ་ཚད་ནད་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྲེ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་གང་ཡིན་ཀང་སྲིར་ཚ་བའྲི་ནད་ཙམ་ལ་འབྱུང་བའྲི་རྩ་ཡིན་ལ།དེ་དག་དྲག་རྒྱས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཚང་ན་ཚ་བ་དང༌། གསུམ་བཞྲི་ཚང་ན་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ ལྔ་དྲུག་ཚང་ན་མཆོག་ཏུ་ཚ་བ་ཞྲེས་བའྤྲོ། །དེ་ཡང་དཔངས་མཐོ་བར་འཕར་ན་ཚ་བར་ངོས་འཛིན་པ་དང་གངས་མང་བར་འཕར་ན་ཚ་བར་ངོས་འཛིན་པ་དང༌། སྙུགས་ཞྲེས་རྩ་གཏིང་དུ་སྤུན་པར་འཕར་ན་ཚ་བར་ངོས་འཛིན་པ་གསུམ་ལས། དེའང་དྲག་རྒྱས་གཉིས་བྱུང་ན་དཔངས་ཀྲི་ཚ་བ་གསར་པ་དང༌། འདྲྲིལ་མགྤྲོགས་གཉིས་བྱུང་ན་གངས་ཀྲི་ཚ་བ་འཁྲུགས་དང་རྲིམས་གསར་པ་དང༌། གྲིམས་མཁང་གཉིས་བྱུང་ན་སྙུགས་ཀྲི་ཚ་བ་སྲེ་རྙྲིང་པའྲི་ཚ་བ་ཡིན་ནོ།།རྲེ་ཟུར་མཁར་བས།དཔངས་དང་གངས་དང་སྙུགས་གསུམ་ནི། །མཐོ་དམན་མང་ཉུང་རྲིང་ཐུང་ཡིན། །ཞྲེས་གསུངས་ཏེ། རྩའྲི་དཔངས་མཐོ་དམན་གངས་མང་ཉུང་དང་སྙུགས་ཏེ་རྲིང་ཐུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞྲེས་པའྤྲོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚ་བ་མྲེའྲི་

79

རང་བཞྲིན་ཅན་གསར་པའྲི་དུས་བད་རླུང་དང་བསྤྲོངས་པས་རླུང་ཚད་གཉིས་ལ་རྩ་དཔངས་མཐོ་ཞྲིང་གངས་མང་ལ་ རྙྲིངས་ནས་རླུང་ཞྲི་སྲེ་བད་ཀན་དང་ཚ་བ་བསྤྲོངས་པས་རྩ་སྙུགས་ཏེ་གཏིང་ན་གྲིམས་མགྤྲོགས་སུ་འཕར་བ་དང༌། གང་བ་ཆུའྲི་རང་བཞྲིན་ཅན་ཡིན་པས་གསར་པའྲི་དུས་རྩ་སྙུགས་ཏེ་གཏིང་དུ་གངས་ཉུང་བར་འཕར་ལ་རྙྲིངས་ནས་ས་ཆུའྲི་ནུསཔ་ཆུང་དུ་སོང་སྲེ་དཔངས་མཐོ་བར་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྲེ་མྲི་ཕམ་གྲི་རྩ་ཁྲིད་ལས༌། རྩའྲི་ཚུལ་ལས་བར་དེ་སྐད་བས་ཀྲི་དོན་ལ་དཔངས་ཞྲེས་ཁའྲི་ཚ་བ་དང༌།གངས་ཞྲེས་བར་གྲི་ཚ་བ་དང༌།སྙུགས་ཞྲེས་གཏིང་གི་ཚ་བའྲི་བརའ་ཡིན་པར་བཤད།དེ་ལྟར་བརའ་བཏགས་ཀང་ཚ་བའྲི་ངོ་བོ་ནི་དཔངས་དང་གངས་ཀྲི་ཚ་བ་ནི་འཁྲུགས་དང་རྲིམས་ཀྲི་ཚ་བ་གསར་པ་དང༌། སྙུགས་ཀྲི་ཚ་བ་ནི་རྙྲིངས་པའྲི་ཚ་བ་ཡིན་ནོ།ཞྲེས་གསུངས་སོ།།

གང་བའྲི་སྲི་རྩ་དྲུག་ནི་གོང་བཤད་ཀྲི་དྲུག་པོ་དང་རྲིམ་པར་ལྡྤྲོག་ཕྱྤྲོགས་སུ་གྱུར་པ་སྲེ། དྲག་པའྲི་ལྡྤྲོག་ཕྱྤྲོགས་འཕར་ཤེད་ཆུང་བའམ་ཞན་པ་གང་སྐྲན་གྲི་ནད་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བ་དང༌།རྒྱས་པའྲི་ལྡྤྲོག་ཕྱྤྲོགས་ཤ་གཏིང་དུ་མར་

80

བྲིང་བའམ་མྲི་མངོན་པ་དམུ་འྤྲོར་གྲི་ནད་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བ་དང༌།འདྲྲིལ་བའྲི་ལྡྤྲོག་ཕྱྤྲོགས་གུད་པ་སྲེ་ཤ་ནང་ནས་ཁྱུག་གེ་མྲི་མངོན་པར་ཉམས་དམའ་བ་ནི་ས་རྦབ་ཀྲི་ནད་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བ་དང༌།མགྤྲོགས་པའྲི་ལྡྤྲོག་ཕྱྤྲོགས་འཕར་བའྲི་བ་བ་བུལ་བ་སྲེ་དལ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་གང་བའྲི་ནད་ཆུ་སེར་ས་བོ་སོགས་ལ་འབྱུང་བ་དང༌། གྲིམས་པའྲི་ལྡྤྲོག་ཕྱྤྲོགས་རྒྱུད་ལྷྤྲོད་དེ་བར་འགྱུར་བའམ་རྩ་ཤེད་གཅིག་ཏུ་མ་བསྒྲྲིལ་བ་བོལ་བ་ནི་ཤས་ཆེར་གང་བའྲི་སྐྲན་ལ་འབྱུང་བ་དང༌། མཁང་བའྲི་ལྡྤྲོག་ཕྱྤྲོགས་མནན་ན་སྤྲོང་སོབ་བེ་བ་ནི་རྐྱང་པའྲི་རླུང་སོགས་ལ་འབྱུང་བ་དང་དྲུག་ལས། དེ་ཡང་ཞན་བྲིང་གཉིས་ནི་སྙུགས་ཀྲི་གང་བ་གསར་པ་ཡིན་ལ། གུད་བུལ་གཉིས་ནི་གངས་ཀྲི་གང་བ་རྙྲིངས་པ་དང༌། ལྷྤྲོད་སྤྲོང་གཉིས་ནི་དཔངས་ཀྲི་གང་བ་རྙྲིང་པར་འདོད་དོ། །རྲེ་མྲི་ཕམ་གྲིས། ཚ་བ་ནི་ཕྱྲི་ཤ་ལྤགས་སམ་ཁའྲི་ཚ་བ་དང་བར་རུས་རྐང་གི་ཚ་བ་གཉིས་གསར་པ་དང༌། ནང་དོན་སྣྤྲོད་ལ་ཞུགས་ནས་རྙྲིང་པ་ཡིན་ཞྲིང༌། གང་བ་ནི་ནང་དོན་སྣྤྲོད་ལ་དང་པོར་ཞུགས་ནས་རྙྲིང་པའྲི་ཚེ་ཕྱྲི་ཤ་པགས་ལ་འཇུག་པའྲི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་ཡང་འདིར་བར་སར་བ་བཞྲིན་ནོ།།དེ་དག་གིས་ནད་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀུན་ངོ་བོ་ཚ་བའམ་གང་བ་གང་རུང་ལས་འྤྲོས་མྲེད་པས་དེ་དག་གིས་སྲི་རྩ་བཤད་ལ།ཞྲེས་གསུངས་པ་

81

ལྟར་རྤྲོ།།

དེ་ལྟར་སྲིའྲི་ཚུལ་བཤད་ཟྲིན་ནས་བྲེ་བྲག་ནད་སོ་སོའྲི་རྩ་བརྟག་པའང་ས་བཅད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་སོ་སོར་མ་འདྲྲེས་པར་ནད་རྲིགས་ཀྲི་དབྲེ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནད་ཀྲི་བྲེ་བྲག་བརྟག་པ་དང༌། ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་འྤྲོག་གི་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྲིས་ལུས་ཀྲི་སྤྲོད་སྨད་དང་དོན་ལྔ་སྣྤྲོད་དྲུག་གི་ནད་ཀྲི་བྲེ་བྲག་ ནད་དེ་གར་བབ་པའྲི་ཚུལ་བརྟག་པར་བ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་རྒྱུད་སོ་སོར་མ་འདྲྲེས་པར་བརྟག་པའྲི་རྐྱང་པ་ནི། རླུང་རྐྱང་གི་རྩ་ནི་རྐྱལ་པ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་སྤྲོམ་ཞྲིང་སྲེང་དུ་འཐོན་པའམ་མནན་མྲི་བཟྤྲོད་པ་ཡང་ན་རྐྱལ་ཞྲེས་པ་དཔེར་ན་ཀུ་བ་སོགས་ཆུའྲི་ཁ་ན་འཕྱྤྲོ་བ་ལྟར་རླུང་གི་སྤྲོབས་ཀྲིས་རྩ་དེ་ཤའྲི་ཁར་འཕྱྤྲོ་ཞྲིང་མནན་ན་མར་ནུབ་པ་ལྟར་བྲེད་པ་དང༌། སྤྲོང་ཞྲེས་མནན་ན་རྩ་ནང་སྤྲོང་པར་འགྱུར་བ་དང༌།སྐབས་སྐབས་སུ་མྲི་འཕར་བར་སྤྲོདཔར་བྲེདཔའྤྲོ། །མཁྲིས་པ་རྐྱང་པའྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་མྲི་སྤྲོམ་པར་ཕ་ལ་གྲིམས་པ་སྲེ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་བྲྲེང་ངེར་འཕར་བ་ཡིན་ལ། བད་ཀན་ས་བོ་སྲེ་བད་ཀན་རྐྱང་པ་ནད་གཞན་དང་མ་འདྲྲེས་པར་གང་བ་ཅན་དེ་ཡི་རྩ་ནི་མྲི་གསལ་བར་ཤའྲི་གཏིང་དུ་བྲིང་ལ་རྒུད་པ་སྲེ་ཉམ་དམའ་

82

བར་འཕར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རླུང་དང་ཚད་པ་གཉིས་ལྡན་པའྲི་རྩ་ནི་རླུང་གིས་སྤྲོབས་ཀྲིས་སྤྲོང་ལ་ཚད་པའྲི་སྤྲོབས་ཀྲིས་རྒྱུག་པ་སྲེ་གངས་མགྤྲོགས་པར་འཕར་བའྤྲོ།།

བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ལྡན་པའྲི་རྩ་ནི་བད་ཀན་གྲི་ནུས་པས་རྩ་ལ་རྲེག་མ་ཐག་ཏུ་མྲི་མངོན་པར་ཁ་ན་བྲིང་ཞད་ཅིག་ཡོད་ཀང༌། མཁྲིས་པའྲི་སྤྲོབས་ཀྲིས་མར་མནན་ན་གཏིང་ན་གྲིམས་ཞད་ཅིག་འབྱུང་ངོ༌། བད་ཀན་དང་རླུང་གཉིས་ལྡན་པའྲི་རྩ་ནི་རླུང་གི་སྤྲོབས་ཀྲིས་སྤྲོང་པ་ཡིན་ལ་བད་ཀན་གྲི་ཆ་ནས་འཕར་ཚུལ་མྲི་མགྤྲོགས་པར་དལ་བུར་བྲེད་དོ། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁག་དང་བཅས་པ་འདུས་པ་ལ་བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཞྲེས་བ་སྲེ།དེའྲི་རྩ་ནི་རླུང་གི་སྤྲོབསཀྲིས་རྩ་རྒྱུད་སྤྲོམ་ལ་ཁག་གི་ཆ་ནས་ནང་གང་བ་ལྟར་ཁེངས་ཤིང་སྨུག་པོ་ཁག་མཁྲིས་ལ་གནས་པའྲི་སྤྲོབས་ཀྲིས་མཆིན་རྩ་གཙོར་གྱུར་ཀན་འྤྲོག་གི་རྩ་གཉིས་པོ་ལེབ་ཆགས་སུ་འཕར་བའམ་དམའ་བར་འཕར་བ་ལ་ཞར་ཞྲེས་བ་སྲེ། རྩ་ཁྲིད་དུ་མྲིག་ཉམས་པ་ལ་ཞར་ཞྲེས་གགས་པ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གཅིག་ལྷག་པར་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར་དམའ་བ་ལ་ཞར་ཞྲེས་བའྤྲོ། །ཁག་གི་ནད་ཅན་དེའྲི་རྩ་ནི་སྲིར་འབུར་ལ་འདྲྲིལ་བར་

83

འཕར་བ་ཞྲིག་ཡིན་ཀང་སྦྲུམ་མའྲི་རྩ་ལས་ཅུང་ཟད་དལ་བར་འཕར་རྤྲོ། །ཆུ་སེར་ནད་ཅན་གྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་འདར་ཞྲིང་འདར་འདར་དུ་འཕར་བ་ལ་རྒྱུ་བའང་དཀའ་བ་སྲེ་གཅིག་རྲེས་གཅིག་གིས་མྲི་འཛིན་པ་འཕར་དཀའ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

སྲིན་གྲི་རྩ་ནི་འཁྲིག་ཅིང་ཞྲེས་པ་འཕར་འཕྤྲོ་བཙིར་བ་ལྟར་བྲེད་པའམ་ཚུར་སོར་མྤྲོའྲི་ངོས་སུ་དཀྲི་བའམ་འཁྱུད་པ་ལྟར་བྲེད་པ་སྲེ།སོར་མྤྲོའྲི་ངོས་ཁུད་དུ་ལེན་པ་ལྟར་སྤྲོམ་བྲེད་པ་ལྟ་བུའྲི་ཚུལ་དུ་འཕར་བ་དང་། །ཞྲེང་དུ་ལེབ་ལེབ་མྤྲོ་ལྟ་བུར་འཕར་བར་བྲེད་པའྤྲོ།། ནང་དོན་སྣྤྲོད་གང་ལ་མཛེ་ནད་ཞུགས་པའྲི་རྩ་དེ་ཞར་ཅིང་འཕར་བ་ནི་ཞན་པའམ་དམའ་བ་ནད་དེ་ཆུ་སེར་ལ་བརྟྲེན་ནས་འབྱུང་དེས་ན་རྩ་རྒྱུད་ཀུན་འདང་ལ། །གདོན་ཤས་ཆེ་བའྲི་སྤྲོབས་ཀྲིས་གྤྲོ་བུར་དུ་ལྷྤྲོག་ལྷྤྲོག་འཕར་བའམ་འཕྲིག་པར་བྲེད་པ་ནི་ཀླུ་གདོན་གྲིས་འཛིན་པའྲི་མཛེ་ཡི་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཟས་དང་སྤྲོད་ལམ་གྲིས་འཁྲུགས་ནས་ཚད་པ་འཕེལ་བ་འཁྲུགས་ཚད་ཀྲི་རྩ་ནི་སྤྲོམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་འབུར་ལ་འདྲྲིལ་བ་བཞྲི་ལྡན་དུ་འཕར་ཏེ་ཁག་ལ་བརྟྲེན་པའྲི་ཚད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ། །ལུས་བརབ་འགམས་སོགས་ལ་བརྟྲེན་ནས་ཚད་པ་བྱུང་

84

བའྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཕ་ཞྲིང་མཁང་ལ་མྲི་ལྷྤྲོད་པར་གྲིམས་པར་འཕར་
བའྤྲོ། །རྲིམས་ཚད་དང་ལྡན་པའྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཕ་མྤྲོ་ཡིན་པ་ལ་མགྤྲོགས་པར་འཕར་བའྤྲོ། །གཉན་གྲི་རྩ་ནི་འཁྲིག་ཅིང་ཞྲེས་འཕར་འཕྤྲོར་བཙིར་བ་ལྟར་རྲེས་དྲག་པ་རྲེས་ཞན་པ་རྲེས་སྤྲོང་ལ་ཕ་བ་དང་། ལྕམ་དྲལ་ནི་རྩ་གཉིས་གཤིབ་ཏུ་འཕར་བར་བྲེད་པ་སྲེ་གཉན་གང་ལ་ཞུགས་པའྲི་དོན་སྣྤྲོད་ཀྲི་རྩ་དེར་འབྱུང་ངོ་།།གཟྲེར་ཐུང་ནི་ཚད་པ་གཟྲེར་ཐུང་ལྟ་བུ་ནད་ཟུག་ཆེན་པོ་གྤྲོ་བུར་དུ་འཕར་བའྲི་རྩ་ནི་ཐུང་ཐུང་སྦུད་སྦུད་དར་ལྕྲེ་རླུང་གིས་བསྤྲོད་པ་བཞྲིན་དུ་འཕར་བ་ཡིན་ནོ། །སར་དུག་གི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་འབར་འབུར་མང་བས་རྲེ་བ་ལྟར་རྩུབ་པ་དང་། །སྦུན་པ་ནི་ཐུང་ཐུང་འཕར་བའྲི་དོན་ཏེ། (འཁྲུགས་ཚད་ཀྲི་ལེའུ་ལས་ སྦུན་པ་རྲིང་དུ་སོང་ཞྱེས་རྲིང་བའྲི་ལྡྤྲོག་ཕྱྤྲོགས་སུ་གསལ་བ་བཞྲིན། རྩ་སྦུན་པ་ཞྲེས་གང་བྱུང་ལ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྲི་དོན་མ་གོ་བར་རང་བཟྤྲོ་སྣ་ཚོགས་བཤད་པ་མཐོང་སྲེ་སྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མྲེད་དོ་ཞྲེས་རྩ་ཁྲིད་ལས་སོ།།) འཆོལ་བ་ཞྲེས་རྲེས་དྲག་རྲེས་ཞན་སྐབས་རྲེ་དལ་བ་དང་མགྤྲོགས་པ་སོགས་ངེས་མྲེད་འཆོལ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འྤྲོང་བ་དང་།མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནད་འདི་ལྟ་བུའྲི་ཞྲེས་རྩ་ལ་མངོན་མྲི་བཏུབ་པའྤྲོ།།ཤ་དུག་གི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཕ་ལ་འཕར་ཚུལ་མགྤྲོགས་པར་འཕར་བ་ཞྲིག་ལ་དུག་དེ་

85

ཞུགས་པའྲི་ཕོ་བའྲི་རྩ་ལྟ་བུ་ལེབ་ཆགས་ཏེ་ཞར་བའམ་དམའ་བར་འཕར་བ་དང་ཤ་ཡི་གཏིང་དུ་བྲིང་བའྲི་སྤྲོ་ནས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ཤུགས་མ་རྤྲོགས་པར་མ་སྨྲིན་པའྲི་ཚ་བའྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཕ་ལ་འཕར་ཚུལ་མགྤྲོགས་ཤིང་རླུང་ལྟར་བརྟག་མྲི་ཐུབ་པར་གཡོ་བའྤྲོ། །ཚ་བ་སྨྲིན་ཟྲིན་པའྲི་རྒྱས་ཚད་ཀྲི་རྩ་ནི་དྲག་ལ་མནན་ན་གྲིམས་པར་འཕར་བ་ཡིན་ནོ།། (དྲག་པ་རྩུབ་ལ་ཐུང་ལ་གཉན་རྲིམས་ ཁ་རྒྱུག་ལ་གཏིང་གྲིམས་ཤིང་ཁོང་ན་འདར་བ་གག་ལྷྤྲོག་སོགས་ལ་འྤྲོང་ངོ་།།ཚད་ཞུགས་རླུང་གིས་གཡོས་པ) སྤྲོངས་ཚད་ཀྲི་རྩ་ནི་རྩ་དཔངས་དམའ་ལ་གཏིང་ནས་གྲིམས་ཞད་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་
བའྤྲོ། །ཚད་པ་ཡུན་རྲིང་ལོན་པའྲི་རྙྲིང་པ་དེའྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཕ་ལ་འཕར་ཚུལ་གྲིམས་པར་འཕར་བའྤྲོ། །ཆུ་སེར་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་ལ་རྙྤྲོགས་པའྲི་ཚད་པའྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཕ་མྤྲོ་ཡིན་ཞྲིང་ཤའྲི་གཏིང་ནས་མྱུར་དུ་འཕར་བ་སྲེ་རྒྱུག་པའྤྲོ། །རྨ་ལ་ཚད་པ་ཞུགས་པའྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་སྤྲོམ་པ་དང་འཕར་ཚུལ་མཁང་ཞྲིང་མགྤྲོགས་པར་འཕར་བར་བྲེད་དོ། །ཁོང་པའྲི་ནང་དུ་མདེའུ་སོགས་ལུས་པ་ཟུག་རྔུའྲི་རྩ་ནི་དོན་སྣྤྲོད་སོགས་གཡས་གཡོན་གང་གི་ཕྱྤྲོགས་སུ་མདེའུ་སོགས་རྔུ་ལུས་པ་དེའྲི་རྩ་ཞར་ཞྲིང་ལྕམ་དྲལ་བྲེད་དེ་རྩ་གཉིས་གཤིབས་པ་ལེབ་ཆགས་སུ་འཕར་བར་བྲེད་དོ། །འདིར་ལྕམ་དྲལ་

86

ཞྲེས་པ་གཡས་གཡོན་སྤྲོམ་ཕ་ལ་འདོད་པ་མྲི་འཐད་དེ།མ་མགོན་གཉིས་ལ་ལྕམ་དྲལ་དང་། འདུལ་བ་ལས། སྲིང་མྤྲོ་ལྕམ་ལ་མྲིང་པོ་དྲལ་ཞྲེས་འབྱུང་བས་གཉིས་གཤིབས་པའྲི་དོན་ཡིན་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ། །མགོ་བོའྲི་རུས་པ་ཆག་པ་ལ་བརྟག་ན་ཤ་དང་རུས་པ་ཀླད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཞྲིག་ལ་སྤྲོན་ཡོད་ན་ཚོན་ཀན་ཆག་གི་རྩ་དེ་རྣམས་ལ། རྲིམ་པ་བཞྲིན་དུ་ཤ་ལ་སྤྲོན་ཡོད་ན་ཚོན་རྩ་དྲག་པར་འཕར་བར་བྲེད་ཅིང་རྒྱུ་ལ། རུས་པར་སྤྲོན་ཡོད་ན་ཀན་འྤྲོག་གི་རྩ་དེ་ནི་གྲིམས་ལ་འཕར་བ་ཞྲིག་འྤྲོང་ལ། ཀླད་པ་ལ་སྤྲོན་ཡོད་ན་ཆག་འྤྲོག་གི་རྩ་མགྤྲོགས་པར་འཕར་བར་བྲེད་པའྤྲོ། །ལུས་ཀྲི་ཕྱྲི་ནང་གང་ལ་རྣག་ཡོད་པའྲི་རྩ་ནི་འདར་བ་འབྱུང་སྲེ་ཆུ་སེར་དང་འབྲྲེལ་བའྲི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། (རྩ་ཁྲིད་དུ་རམ་ཞྲེས་གདམ་ག་ཅན་གྲི་ཚིག་ཕད་སར་ནས།ཡང་ན་ཚ་བ་ལ་ཞྲེས་རྣག་ཚད་ཡིན་ན་སྦུན་པ་སྲེ་འཕར་ཐག་ཐུང་བ་འབྱུང་ཞྲེས་སོ། །འདི་ལ་རྲེག་བ་ཚ་བ་སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་གནད་ཅུང་ཟད་མ་གོ་བའྤྲོ།ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བའྤྲོ།།)གང་བའྲི་ནད་རྣམས་ཀྲི་རྩ་ལ་མ་ཞུ་གསར་པའྲི་རྩ་ནི་སྤྲོམ་ལ་མཁང་བ་འབྱུང་ངོ་། །མ་ཞུ་རྙྲིང་པའྲི་རྩ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཕ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་པའྲི་ནང་དུ་སྐྲན་གྲི་རྩ་ནི་འཕར་སངས་ཞན་ཅིང་ཞར་བ་སྲེ་ལེབ་ཆགས་པར་འཕར་བའྤྲོ། །དམུ་ཆུ་

87

དང་འྤྲོར་དང་ས་རྦབ་གསུམ་གྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཕ་ཞྲིང་མར་བྲིང་བ་དང་གཏིང་ན་དམ་པ་སྲེ་ཤེད་ཡོད་པར་འཕར་བར་བྲེད་དོ།།སྐྱུག་ན་ནད་གང་ཞྲིག་གིས་སྐྱུགས་ཀང་རྩའྲི་སྤྲོད་ཞན་ཅིང་འཁྲུ་ན་ནད་གང་ཞྲིག་གིས་འཁྲུ་ཡང་རྩ་སྨད་ཞན་པ་སྲེ་ཤེད་ཆུང་བར་འཕར་བ་གང་འཁྲུའྲི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་བསན་སྲིར་བཏང་ཡིན་ལ་དམྲིགས་བསལ་ཤུགས་བསན་དུ་ཚ་བའྲི་འཁྲུ་སྐྱུགས་ལ་དེ་ལས་ལྲོག་སྲེ་སྐྱུག་ན་རྩ་སྤྲོད་དྲག་ལ་འཁྲུ་ན་སྨད་དྲག་པའྤྲོ། །འཁྲུལ་སོ་བསལ་བ་ནི། ནད་སྲི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའྲི་སྐབས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མྤྲོད། འྤྲོན་ཀང་དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའྲི་རྩ་ལ་ཕན་ཚུན་ནོར་སོ་འབྱུང་བའྲི་འཕང་དྲུག་ཡོད་པ་སྲེ། དེ་ཡང་སྤྲོང་ཐུན་ལས། མཁས་པས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པ་མང་། །རྨྤྲོངས་པས་བལྟས་ན་ལེགས་ཉེས་དོན་མྲི་རྟྤྲོགས། །དེ་ཕྱྲིར་སད་ནས་སྱེ་བའྲི་བུ་སྤྲོབ་ཀུན། །དེ་ནས་གདམས་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྲིས།ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁག་གི་རྩ་དང་རླུང་གི་རྩ་ནི་རྐྱལ་བར་བྲེད་པའྲི་ཆ་ནས་ནོར་ར་རྲེ་ཞྲེས་གསུངས་པས།ཁག་གསར་པའྲི་རྨ་དང་རླུང་རྩ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀང་སྲེང་དུ་རྐྱལ་བར་བྲེད་པས་མཚུངས་པ་ཞྲིག་ཡོད་ནའང། ཁག་རྐྱལ་ཡང་གྲིམས་ཤིང་མནན་པས་བཟྤྲོད་པའམ་གཏིང་དུ་མཁང་བ་ཞྲིག་ཡོད་ན་ཁག་རྩ་ཡིན་ལ། རླུང་རྩ་རྐྱལ་

88

ཞྲིང་མནན་ན་སྤྲོང་ལ་མྲི་བཟྤྲོད་པའྲི་ཁད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་བཞྲིན་དུ་རྒྱས་ཚད་དང་སྤྲོངས་ཚད་ཀྲི་རྩ་གཉིས་ལའང་རྒྱུག་པར་བྲེད་པའྲི་ཆ་ནས་འདྲ་བས་ནོར་ར་རྲེ་ཞྱེས་འཁྲུལ་དུ་དོགས་ཀང་རྒྱས་ཚད་ཀྲི་རྩ་དྲག་ལ་གྲིམས་པ་མནན་ན་བཟྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོངས་ཚད་ཀྲི་རྩ་ནི་མནན་ན་སྤྲོང་པའྲི་ཆ་ཡོད་པས་ཁད་པར་ཆེ།བད་ཀན་རྐྱང་པའྲི་ནད་དང་ཁག་རན་གྲི་རྩ་གཉིས་གཏིང་དུ་བྲིང་བྲེད་ཀྲི་སྤྲོ་ནས་ནོར་ར་རྲེ་ཡོད་ཀང་ཞྲིབ་པར་བརྟགས་ན་བད་ཀན་གྲི་རྩ་ལ་གུད་པ་དང་དལ་བ་ཡོད་ལ་ཁག་རྩ་ཤེད་ཆེ་བའམ་གྲིམས་ཤས་ཡོད་པས་མྲི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་ནི། ནད་རྲིགས་མྲི་འདྲ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀང་ལུས་ཀྲི་སྤྲོད་སྨད་བར་གསུམ་དང་དོན་ལྔ་སྣྤྲོད་དྲུག་གར་བབ་ཀྲི་གནས་རྣམས་སུ་ནད་སོ་སོར་བརྟག་པར་བ་བ་ལ།ཤུགས་བསན་དང་གོ་ལྡྤྲོག་པ་སོགས་མཐའ་ཀླས་ཀང་འདིར་རྩ་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བ་རྐྱང་པ་གསུམ་དང་ལན་པ་གསུམ་འདུས་པ་གཅིག་ཁག་ཆུ་སེར་སྲིན་མཛེ་སྲེ་ཐུན་མྤྲོང་པ་བཅུ་གཅིག །འགམས་འཁྲུགས་རྲིམས་གཉན་གཟྲེར་ཐུང་སར་དུག་ཤ་དུག་སྲེ་རྲིམས་ཀྲི་ཚ་བ་བདུན། མ་སྨྲིན་རྒྱས་སྤྲོངས་གབ་རྙྲིང་རྙྤྲོགས་པ་སྲེ་གནས་སྐབས་ཀྲི་ཚ་བ་དྲུག །རྨ་ཚད་ཟུག་རྔུ་མགོ་ལ་ཤ་རུས་ཀླད་པ་གསུམ་ཕྱྲི་རྣག་ནང་རྣག་སྲེ་གནས་ཀྲི་ཚ་བ་བདུན། རྒྱུ་མ་ཞུ་གསར་

89

རྙྲིང་གཉིས། གཅོང་རྙྲིང་པ་བཞྲི་སྲེ་གང་བ་དྲུག །བ་གཉན་དངོས་བསན་གང་བའྲི་འཁྲུ་སྐྱུག་དང་ཤུགས་བསྟན་ཚ་བའྲི་འཁྲུ་སྐྱུག་གཉིས་དང་བཞྲི་སྲེ་བཞྲི་བཅུ་རྩ་གཅིག་དང་འཁྲུལ་སོ་དྲུག་སྲེ་བཞྲི་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་རྣམས།མདོར་ན་སྨན་པའྲི་ཚོན་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྲིས་དོན་སྣྤྲོད་ལས་གྤྲོ་སྲིང་སོགས་ལུས་སྤྲོད་ཀྲི་ནད་ཡོད་མྲེད་བརྟག་པར་བ་ཞྲིང་། ཀན་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྲིས་ཕོ་མཆིན་བར་གྲི་ནད་བརྟག་པར་བ་བ་ཡིན་ལ། ཆག་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྲིས་མཁལ་མ་དང་རྐྲེད་པ་སོགས་ལུས་སྨད་ཀྲི་ནད་རྣམས་བརྟག་པར་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡར་ཟུར་གདགས་ཀྲི་རྩ་དྲུག་དང་མར་ཟུར་སྲིབས་ཀྲི་རྩ་དྲུག་པོ་དེ་ཡིས་དོན་ལྔ་དང་སྲོད་དྲུག་གི་ནད་དང་མྱེད་བརྟག་པར་བ་དགོས་སོ།། རྩ་ཁིད་ལས་ དེ་ཡང་རྩ་འདི་དག་ལ་གདགས་དང་སིབས་ཀྱི་རྩ་ཞྱེས་གདགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞྱེ་ན། སོར་མྲོའི་ཡར་ཟུར་ན་གནས་པ་དོན་ལྔ་དང་དབུགས་ཕྱྲིར་རྒྱུ་བའྲི་ཚེ་འཕར་བའྲི་རྩ་ལ་གདགས་ཀྲི་རྣམ་པའྲི་རྩ་ཞྲེས་བ་ལ། སོར་མྤྲོའྲི་མར་ཟུར་ན་གནས་པའྲི་སྣྤྲོད་དྲུག་གི་རྩ་དང་ དབུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་བའམ་རྔུབ་པའྲི་ཚེ་འཕར་བའྲི་རྩ་ནི་སྲིབས་ཀྲི་རྣམ་པའྲི་རྩ་ཞྲེས་བ་སྲེ་ དེའྲི་རྒྱུ་མཚན་དོན་རྣམས་ཁག་རྒྱུ་བ་ཤས་ཆེ་བས་དེའྲི་རྩ་ཡང་ཐབས་ཀྲི་རྩ་སྲེ་སྣྤྲོད་ཀྲི་རྩ་ལ་ལྟྤྲོས་ན་ཅུང་དྲག་པར་

90

འཕར་བས་ཚ་བའྲི་རྩ་དང་རྲེས་སུ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།སྣྤྲོད་ནི་རླུང་རྒྱུ་བ་ཤས་ཆེ་བའྲི་དབང་གིས་དེའྲི་རྩ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྲི་རྩ་སྲེ་དོན་གྲི་རྩ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པར་འཕར་བ་དང་སྤྲོང་བས་ན་གང་བ་དང་རྲེས་སུ་མཐུན་པས་དོན་སྣྤྲོད་ནང་ཕན་ཚུན་ལྟྤྲོས་ནས་གདགས་སྲིབས་སུ་བཞག་ལ། དབུགས་ཕྱྲིར་འབྲིན་པའྲི་ཚེ་རྩ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནང་དུ་རྔུབ་པ་ལས་དྲག་པས་འབྲིན་རྔུབ་ཀྲི་དུས་ཀྲི་འཕར་རྩ་ལ་ནང་ཕན་ཚུན་ལྟྤྲོས་ནས་དྲག་ཞན་ཅུང་ཟད་རྲེ་འབྱུང་བས་གདགས་སྲིབས་སུ་བརྤྲོད་དེ་ཞྲིབ་མྤྲོའྲི་བྤྲོས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་འགྱུར་རྤྲོ། །འདི་ལ་བརྟྲེན་ནས་རླུང་ཁག་གི་རྒྱུ་བ་འཕར་རྩ་ཡོད་པ་ལས་ནད་ཀྲི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའྲི་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་སྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྲི་རྟྲེན་འབྲྲེལ་གྲི་ཆ་ཅི་རྲིགས་པ་མངོན་དུ་གྲིར་པ་འདི་ལས་གཞན་རྲེས་སུ་དཔག་རུང་བའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ། ཞྲེས་ཞྲིབ་ཏུ་གསུངས་པ་བཞྲིན་ངེས་དགོས་སོ།། དོན་སྣྤྲོད་སོ་སོའྲི་ནད་རྟགས་ཕལ་ཆེར་ཆོ་རྤྲོལ་ཏེ་འདྲྲེས་པ་སྲིང་དང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་འབྱུང་བའྲི་ཁམས་གཅིག་ཅིང་ཟུང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཚ་གང་གི་ནད་མྲི་མཐུན་པ་ གཅིག་ལ་ཚ་བ་དང་གཅིག་ལ་གང་བ་ལྟ་བུ་མྲི་འབྱུང་ཞྲིང་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ།།ཕལ་ཆེར་གྲི་སྒྲས་འབྱུང་མྲི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་

91

དོན་རྣམས་གདགས་ཞྲེས་ཚ་བ་དང་སྣྤྲོད་རྣམས་ལ་སྲིབས་ཞྲེས་གང་བའྲི་གཞྲི་རྟྲེན་སྲེལ་བའྲི་རྒྱུ་མཚན་གྲིས་སོར་མྤྲོའྲི་ཡར་ཟུར་དོན་སྲིང་རྩ་ལ་ཚ་བའྲི་ནད་རྟགས་དང་། མར་ཟུར་རྒྱུ་མ་སྣྤྲོད་རྩ་ལ་གང་བའྲི་ནད་རྟགས་མཉམ་དུ་རྲེས་འགའ་འབྱུང་སྲིད་ཀྲི། དེ་ལས་ལྡྤྲོག་པ་སྣྤྲོད་རྒྱུ་མའྲི་རྩ་ལ་ཚ་བའྲི་རྟགས་དང་དོན་སྲིང་གི་རྩ་ལ་གང་བའྲི་ནད་རྟགས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་བ་ལ་མྲི་སྲིད་དོ། །ལུས་ཀྲི་སྤྲོད་སྨད་གཉིས་ཀྲི་ཚ་གང་འབྱུང་ཚུལ་དག་ཀང་གོང་དུ་བསན་པ་དེ་བཞྲིན་དུ་ཤེས་པར་བགྲི་ཞྲེས་པ་སྲེ། དཔེར་ན་མྲི་གཅིག་ལ་སྤྲོད་ཚ་སྨད་གང་ཡོད་པ་འབྱུང་མྤྲོད་ཀང་སྨད་ཚ་སྤྲོད་གང་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་མྲི་སྲིད་པས་ན་ དེ་ལྟར་བརྟག་ཚུལ་སྲི་དང་ནད་དེ་གང་དུ་གནས་པའྲི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་མ་ལུས་པ་རྣམས་མ་འདྲྲེས་པར་ཕ་ཞྲིང་ཞྲིབ་པའྲི་བྤྲོ་རྲིག་དྲྲི་མ་མྲེད་པའྲི་སྤྲོ་ནས་དབྲེ་བ་སོ་སོར་ཕྱྲེད་པར་བས་ནས་རྟྤྲོགས་དགོས་པ་ནི་གནད་གལ་ཆེ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྲིས་གཅེས་པར་འཛིན་པའྲི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།༑དེ་ཡང་ནད་བཅོས་ངོ་བངས་པའྲི་རྩ་རྟགས་ནི་ཕ་བ་སྤྲོམ་དུ་སོང་བ་ཐུང་བ་རྲིང་ཐུ་སོང་ཞྲིང་བྲིང་བ་སྲེང་དུ་ཐོན་པ་གྲིམས་པ་ལྷྤྲོད་དུ་སོང་བ་རྣམས་བཅོས་སྲེད་འབྱུང་བའྲི་རྩ་དང་ དེ་ལས་ལྲོག་ན་ངན་པས་ཞྲིབ་པར་བརྟག་དགོས་སོ།། སྲི་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་

92

དྲུག་པ་འཆི་བའྲི་རྩ་བརྟག་པ་ལ།རྩ་རྒྱུད་སྔར་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྩ་མ་ཚང་བ་དང་སྤྲོད་པའྤྲོ་ཞྲེས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།དང་པོ་རྩ་རྒྱུད་སྔར་ལས་འགྱུར་བ་ནི་ དར་ལྕྱེ་རླུང་གིས་བསྤྲོད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷབ་ལྷབ་འཕར་ཞྲིང་རྲེས་དལ་རྲེས་བྲྲེལ་ངེས་མྲེད་བྲེད་ཅིང་སྤྲོད་པ་ནི་རླུང་གི་འཆི་རྩ་ཡིན་ནོ། །འདབ་ཆགས་ཁ་དེ་ཡིས་ནི་ཕན་ཚུན་མྲི་འགྤྲོ་བར་ནམ་མཁའྲི་དཀྲིལ་དུ་སྤྲོད་པའྲི་མཇུག་རྩྲེ་ཕྲིག་ཕྲིག་གཡོ་བ་ལྟར་མགྤྲོགས་པར་འདར་བ་ལྟར་གངས་རྩྲིས་མྲི་ཟྲིན་པ་ལྟ་བུར་འཕར་བ་ནི་མཁྲིས་པའྲི་ནད་ཀྲི་འཆི་རྩ་དང་། ཁང་རན་ཐིགས་པ་ཟག་པ་ལྟར་ཤེད་ཆུང་བ་རྲེ་རྲེ་འཕར་ནས་སྤྲོད་པས་གཅིག་རྲེས་གཅིག་གིས་མྲི་སྲེབ་པ་ནི་བད་ཀན་གྲི་འཆི་རྩ་དང་།འབབ་ཆུའྲི་ནང་དུ་དངོས་པོ་རྩ་ཤིང་སོགས་གཞུག་པ་དེ་ནི་མྲི་སྤྲོད་པར་གཡོ་འགུལ་བྲེད་པ་དང་ལག་པས་བཟུང་ན་འཕར་མྲི་ནུས་པ་དང་འདྲ་བར་རྩ་གཡོ་ཞྲིང་འཕར་བ་མནན་ན་འགུལ་མྲི་ནུས་པ་ནི་རླུང་མཁྲིས་ཀྲི་འཆི་རྩའྤྲོ། ༑འདི་ལ་ཆུ་བའྲི་མཇུག་མ་ལ་དཔེ་བྱེད་པ་སོགས་འཆད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ངོ་།ཞྲེས་རྲེ་མྲི་ཕམ་པས་སོ།། ཆུའྲི་ཁར་ཟས་སོགས་བསྐྱུར་བའྲི་སྐབས་སུ་ཆུའྲི་གཏིང་དུ་ཡོད་པའྲི་ཉ་མྤྲོ་རྣམས་ཟས་དེ་ལ་རྔམས་ནས་ཆུའྲི་གཏིང་ནས་ཡར་བྱུང་སྲེ་ཟས་དེ་ལྷྤྲོག་གིས་བཟུང་ནས་ཡང་ཆུའྲི་གཏིང་དུ་མར་འགྤྲོ་བ་དང་

93

འདྲ་བར་རྩ་ཤེད་ཆེ་བ་རྱེ་འཕར་ནས་ཡང་སྲོད་པ་བད་རླུང་གི་འཆི་རྩ་དང་།བིའུ་མཆིལ་པ་སྒུམ་བུ་འཐུ་བའི་ཚེ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་གངས་ངེས་མྱེད་སྒུམ་བུ་འཐུས་ནས་བར་བར་སྲོད་པ་དང་འད་བར་རྩ་ཤེད་ཆུང་བའྲི་འཕར་གངས་གསལ་པོ་རྲེ་ཟུང་བསྟུད་ནས་སྤྲོད་པ་ཅན་ཏེ་བད་མཁྲིས་ལྡན་པའྲི་འཆི་རྩའྤྲོ།། སལ་པ་ནི་འགྤྲོ་བའྲི་སྐབས་སུ་ལན་རྲེ་དལ་བུས་མཆོངས་ནས་ཡང་སྤྲོད་པ་དང་འདྲ་བར་རྩ་རྒྱུད་སྤྲོམ་ལ་ཤེད་ཆེ་ཞྲིང་འཕར་ཐག་རྲིང་པོ་རྲེ་རྲེ་འཕར་ནས་སྤྲོད་པ་ནི་འདུས་ནད་བད་ཀན་སྨུག་པོའྲི་འཆི་རྩ་དང་། གང་རན་གྲི་ཁ་ཆུ་ནི་བར་མཚམས་མྲེད་པར་སྣ་རྲིང་པོར་བབས་པ་དང་འདྲ་བར་རྩ་ཡང་འཕར་མཚམས་མྲི་འབྲེད་པར་གཏིང་ནས་འགུལ་བ་མངོན་ཙམ་ན་ར་ར་བྲེད་པ་ནི་དམུ་ཆུའྲི་འཆི་རྩ་ཡིན་ནོ།རླུང་གི་འཆི་རྩ་དར་ལྕྱེ་རླུང་བསྤྲོད་འདྲསྤྲོང་ཞྲིང་སྤྲོམ་ལ་འཕར་འཕྤྲོར་འདར་བ་དང་། །མཁྲིས་པའྲི་འཆི་རྩ་ཁ་ཡི་མཇུག་རྩྲེ་འདྲ། །མྱུར་ལ་འདར་བར་ཧྲིལ་ཧྲིལ་འཕར་ཞྲིང་སྤྲོད། །བད་ཀན་འཆི་རྩ་ཐིགས་ཟག་ཆུ་གཞུག་འདྲ། །སྔ་ཕྱྲི་མྲི་སྤྲོམས་བུལ་བར་འཕར་འཕྤྲོ་འདར། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའྲི་རླབས་བཞྲིན་མྲི་འདའ་བའྲི།།རྐྱང་པ་གསུམ་གྲི་འཆི་རྩར་ངེས་པའྤྲོ།།རླུང་མཁྲིས་ཉ་མྤྲོ་རྔམས་འདྲ་འཕར་ཞྲིང་རྒྱུག །ཆེར་མནན་མྲི་འཕར་ཆུང་

94

མནན་སྐྱུར་སྐྱུར་བྲེད།།བད་རླུང་མཆིལ་པ་སྒུམ་བུ་འཐུ་འདྲ་ནི།།ཇི་ཙམ་ཐུང་ཞྲིང་མགྤྲོགས་འཇམ་འདར་ཞྲིང་སྤྲོད། །བད་མཁྲིས་སལ་པ་མཆོངས་འདྲ་རྒྱས་ཤིང་དལ། །གཉིས་གསུམ་འཕར་རྲེས་འཕར་ཉམས་འདར་བྲེད་ཅིང་། །ལྡན་པ་གསུམ་གྲི་འཆི་རྩར་ངེས་པའྤྲོ། །འདུས་པའྲི་འཆི་རྩ་གང་རན་ཁ་ཆུ་འདྲ། །སྤྲོང་ཞྲིང་དལ་ལ་གཡོ་ཞྲིང་འདར་བའྤྲོ།ཞྲེས་གསུངས་པ་བེཻར་སྔྤྲོན་གྲི་དགོངས་པ་ལྟར་དང་། འབྲུ་འགྲེལ་མྲི་ཕམ་པའྲི་དགོངས་པ་ཇི་བཞྲིན་དུ་བཀལ་ཡོད་པས་དཔད་པར་བའྤྲོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའྲི་བྤྲོ་གྤྲོས་ཀྲིས་རྲེས་སུ་དཔགས་ནས་ནད་ཁམས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཡང་འཆི་རྩ་ལ་འདི་འདྲ་གང་རུང་རྲེ་ངེས་པར་འྤྲོང་བས་ན་དེའྲི་སྐབས་སུ་འཆི་རྩ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ངེས་པ་འདྲྤྲོངས་པའྲི་ཁ་དམར་གདགས་པ་གནད་དུ་འཁེལ་བར་བའྤྲོ།། དེར་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་ནད་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་གྤྲོ་བུར་དུ་གག་ལྷྤྲོག་གང་ཐབས་སོགས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའྲི་ནད་ལ་ཡུན་རྲིང་ཟུགས་ཟད་ཀྲི་ནད་པ་ལྟར་རྩ་སྤྲོབས་ཕ་ཞྲིང་རྩ་ཤེད་ཤོར་བར་འཕར་བ་དང་། ནད་ཡུན་རྲིང་ཞྲིང་ཟུངས་ཟད་པའྲི་ནད་ལ་རྩ་ཤེད་ཆེ་ལ་རྒྱས་ཤིང་འཁྲུགས་པའམ་དྲག་པར་འཕར་བ་དང་། གང་བའྲི་ནད་ཀྲིས་མནར་བ་ལ་ཚ་བའྲི་ནད་ཀྲིས་ཟྲིན་པ་ལ་གང་བའྲི་རྩ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་འཆི་རྩ་དང་། གཞན་ཡང་གྤྲོ་ཚད་ཤ་དུག་བད་

95

མཁྲིས་ལྡན་པ་དང་སྐྲན་ཕོ་ཁར་འདྲྲིལ་བ་སྲེ། ནད་འདི་བཞྲི་ལ་ནད་མྲེད་ཀྲི་རྩ་འཁྲུལ་མྲེད་བྱུང་ན་འཆི་བའྲི་རྩ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀང་རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ཞྲེས་བ་སྲེ་ནད་དང་མྲི་མཚུངས་པའྲི་རྩ་བྱུང་བའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ། །ནང་གསེས་གཉིས་པ་འཆི་རྩ་མ་ཚང་བ་ནི་ནང་དོན་སྣྤྲོད་དང་ཕྱྲི་ཡི་དབང་པོ་རྣམས་འབྲྲེལ་བ་དང་འབྤྲོར་བའྲི་ཚུལ་ནི། སྲིང་དང་ལྕྲི་རྩ་འབྲྲེལ་རྒྱུ་མ་དང་འབྤྲོར། དི་བཞྲིན་དུ་གྤྲོ་བ་དང་སྣ་འབྲྲེལ་ལོང་དང་འབྤྲོར།མཆིན་པ་དང་མྲིག་འབྲྲེལ་མཁྲིས་པ་དང་འབྤྲོར། མཆེར་པ་དང་མཆུ་འབྲྲེལ་ཕོ་བ་དང་འབྤྲོར། མཁལ་མ་དང་རྣ་བ་འབྲྲེལ་གཡས་ལྒང་པ་དང་གཡོན་བསམ་སེའུ་དང་འབྤྲོར་བ་ལས་ཕྱྲིའྲི་དབང་པོའྲི་རྟགས་ལས་རྲེས་སུ་དཔག་སྲེ་ཁ་དམར་གདགས་དགོས་པས་ དེ་ཡང་གྤྲོ་སྲིང་ལ་སོགས་པའྲི་རྩ་གང་རུང་རྲེ་མ་ཚང་བ་ནི་ཚོན་ཀན་ཆག་སོགས་རང་རང་གི་གནས་དེར་འཕར་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་མྲེད་པར་སོང་ཚེ་དོན་སྣྤྲོད་དེའྲི་རླུང་ཁག་ཉམས་ནས་མྲེད་པར་བརྟྲེན་འཆི་བ་དངོས་ཀྲི་ལྟས་ཡིན་ཏེ་ དཔེར་ན་ལྤྲོན་པ་སོགས་ཀྲི་རྩ་བ་ཉམས་པའྲི་སྐབས་སུ་ལོ་འབྲས་སོགས་ཀང་ཤུགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བཞྲིན་དུ་དོན་རང་རང་གི་འབྤྲོར་བ་ལའང་རྟགས་འྤྲོང་བས་ན།ནང་གི་དོན་རང་རང་དང་འབྲྲེལ་བའྲི་འབྤྲོར་བ་ལྔ་པོ་མྲིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་

96

ཕྱྲི་ཡི་དབང་པོའྲི་རྟགས་ལའང་རྲེས་སུ་དཔག་པར་བ་སྲེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ནི་འཆི་རྩ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དུས་རྒྱུན་གྲི་རྩ་མྲི་ཚང་བའང་སྲིད་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞྲིན་ནོ། ཕྱྲི་ཡི་རྟགས་ལ་དཔག་ཚུལ་ནི།སྲིང་རྩ་མ་ཚང་ན་ནང་དུ་སྲིང་གི་རླུང་ཁག་ཉམས་པའྲི་དབང་གིས་སྲིང་དེའྲི་འཕར་རྩའང་མྲི་ཚང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།དེའྲི་ཚེ་དེ་དང་འབྲྲེལ་བའྲི་འབྤྲོར་བ་ནི་ལྕྱེ་ཡིན་པས་ཕྱྲིར་མངོན་པའྲི་ལྕྱེ་ཡི་མདོག་ནག་པོར་འགྱུར་ཞྲིང་གཞན་ཡང་མྲིག་འབུར་ཚུགས་སུ་བལྟ་བ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་བཞྲིན་དུ་གྤྲོ་རྩ་མ་ཚང་ན་དེ་དང་འབྲྲེལ་བའྲི་འབྤྲོར་བ་སྣ་ཡིན་པས་སྣ་ཞྤྲོམ་པ་སྲེ་ཚུགས་མྲི་ཐུབ་པར་སྲེལ་ལ་སྣ་ཡི་ནང་གི་སྤུ་གྲེན་དུ་ལོག་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཆིན་རྩ་མ་ཚང་ན་མཆིན་པ་དང་འབྲྲེལ་འབྤྲོར་མྲིག་་ཡིན་པས་གྱེན་དུ་ལྡྤྲོག་པ་དང་གཞན་ཡང་སྨྲིན་མའྲི་སྤུ་འཚོམས་པ་སྟྱེ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གཟྲེངས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཆེར་རྩ་མ་ཚང་ན་དེའྲི་འབྲྲེལ་འབྤྲོར་མ་མཆུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་དང་གཞན་ཡང་ལྷྲེན་སྣའྲི་རུས་པ་ནང་དུ་ལྡྲིབ་པ་འབྱུང་ངོ་།།མཁལ་མའྲི་རྩ་མ་ཚང་ན་དེའྲི་འབྲྲེལ་འབྤྲོར་རྣ་བ་ཡིན་པས་རྣ་སྦུབས་མཛུབ་མྤྲོས་འདན་ཚེ་འུར་འུར་གགས་པའྲི་སྒྲ་དེ་ཆད་པ་དང་ རྣ་བ་རང་ཚུགས་མྲི་ཐུབ་པར་མགོ་ལ་འབར་ཞྲིང་མདོག་ཉམས་པ་སོགས་བྱུང་ན་རྲིམ་པ་བཞྲིན་སྲིང་རྩ་མ་

97

ཚང་ན་ཞག་གཅིག་ཐོག་ལ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། དེ་མཚུངས་གྤྲོ་རྩ་མ་ཚང་ན་ཞག་གཉིས་ན་འཆི་བ། མཆིན་རྩ་མ་ཚང་ན་ཞག་གསུམ་དང་།། མཆེར་རྩ་མ་ཚང་ན་ཞག་ལྔ་དང།མཁལ་རྩ་མ་ཚང་ན་ཞག་བརྒྱད་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཞྱེས་བའྲོ།། ནང་གསེས་གསུམ་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ ན་སྤྲོད་དང་ འཆི་སྤྲོད་ འདྲྲེ་སྤྲོད་དང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ན་སྤྲོད་ནི།དོན་སྣྤྲོད་ཀྲི་བྲེ་བྲག་པའམ་རྩ་སྲི་ལའང་ནད་ཁམས་ཀྲི་དབང་གིས་སྤྲོད་པ་ནི།ཆེར་ན་དུས་སྤྲོད་པ་དང་གང་ན་བའྲི་རྩ་ལ་སྤྲོད་འབྱུང་བ།དཔེར་ན་གྤྲོ་བ་ན་བའྲི་དུས་སུ་གྤྲོ་རྩ་ལ་སྤྲོད་འབྱུང་བ་བཞྲིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདྲྲེ་སྤྲོད་ནི།གནས་དང་འཕར་གངས་མང་ཉུང་ངེས་པ་མྲེད་པར་སྤྲོད་ཅིང་རྩའྲི་འཕར་ཚུལ་སོགས་ལའང་རྲེས་དྲག་པ་དང་རྲེས་དལ་བའྲི་སྐབས་འགར་སྤྲོད་པར་བྲེད་པ་སྲེ་འཆི་བའྲི་སྤྲོད་དུ་མྲི་བཟུང་ལ།གསུམ་པ་འཆི་སྤྲོད་ནི།ནད་དང་གདོན་གྲིས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར།རྩ་ཡི་འཕར་གངས་དུས་ལ་སྤྲོད་པའྲི་དེ་ཡི་གངས་དུས་ཀྲི་སྲེང་ནས་ངེས་པར་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་གསུམ་མམ།བཅུ་ལ་སོགས་པ་ངེས་ཅན་སྤྲོད་པ་ནི་འཆི་སྤྲོད་དངོས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བཅུ་ཚུན་ལ་ཞག་དང་བཅུ་གཉིས་བར་ཟླ་གངས་དང་དེ་ཕན་ལོར་བཤད་པ་ཡོད་ཀང་གོང་གི་འཆི་རྟགས་བྲིང་དང་ངེས་ཅན་དུ་སྤྲོད་ན་ཞག་དང་ཟླ་བའྲི་གངས་ལ་

98

ངོས་བཟུང་སྲེ་བརྟགས་ནས་སོ་སོར་བྱུང་ན་ཟླ་བའྲི་གངས་དང་གཞན་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་ན་ལོར་བཞྲེད་པའྤྲོ།། །གོང་བཤད་སྤྲོད་གསུམ་པོའྲི་ནང་ནས་འདྲྲེ་སྤྲོད་ལྟར་འདུག་ན་འདྲྲེ་གང་ཡིན་གྲི་ཕྱྤྲོགས་ལ་ཡས་སམ་གླུད་བྲིན་པ་སོགས་ཀྲིས་གདོན་བཅོས་དང་ ན་སྤྲོད་ལྟར་འདུག་ན་ནད་ལ་སྨན་གྲིས་བཅོས་བས་པས་སྤྲོད་དེའང་མྲེད་པར་སོང་ན་དེར་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་རྲིམ་གྤྲོ་དང་སྨན་དཔད་ལེགས་པར་བས་པས་རྩ་སྤྲོད་ལ་ནི་སྔར་ལྟར་སྲེད་ཅིའང་མྲེད་ན་ཅིས་ཀང་འཆི་བར་འགྱུར་བའྲི་ལྟས་ཡིན་ནོ། །འྤྲོན་ཀང་གང་བའྲི་ནད་རྐྱྲེན་འགའ་ཞྲིག་ལས་གཏིང་དུ་བྲིང་བ་དང་རྟ་སོགས་ཀྲིས་བརབས་ནས་བརྒྱལ་བའམ་གྤྲོ་བུར་གྲི་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོས་རྩ་འབྲྤྲོས་པ་དང་དམ་གྲིབ་དང་ཡུགས་གྲིབ་སོགས་ཀྲི་རྐྱྲེན་གྲིས་རྩ་གབ་སྲེ་མྲི་མངོན་པ་དང་ གདོན་ཚབས་ཆེན་གྲིས་སས་ནས་རྩ་བལྟ་རྒྱུ་མྲེད་པར་གྱུར་ཀང་འཆི་བའྲི་ངེས་པ་མྲེད་དེ་ཕལ་ཆེར་འཚོ་བའང་ཡོད་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཁ་དམར་གདགས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །སྲི་དོན་བཅུ་གཉིས་པ་དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་བདུན་པ་གདོན་གྲི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་སྤྲོད་སྨད་དྲག་དལ་མྲི་སྤྲོམས་ཤིང་རྲེས་དལ་རྱེས་བྲྲེལ་སོགས་འགྱུར་ལྡྤྲོག་མང་བ་དང་།གནས་དང་གངས་ལ་ངེས་པ་མྲེད་པའྲི་སྤྲོད་པའམ་འཐེན་པ་དང་ལྕམ་དྲལ་བྲེད་པ་སྲེ། དེ་ཡང་

99

སྤྲོན་ཅན་གྲི་རྩ་གང་ཡང་རྒྱས་པར་གོང་དུ་གདོན་ཕྱྭའྲི་སྐབས་བཤད་པ་བཞྲིན་ཡིན་ལ།བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོན་ཅན་གྲི་ཆ་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་སྲིང་གི་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་མང་ན་ རང་གིས་རྒྱུན་དུ་བསྲེན་པའྲི་ལྷ་དང་སྲུང་མ་མ་མཉེས་པའམ་རྒྱལ་པོའྲི་གནོད་པ་ཡོད་པར་བརྟག་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞྲིན་དུ་གྤྲོ་བའྲི་རྩ་ལ་གདོན་རྩ་བྱུང་ན་ཀླུ་བདུད་དང་ཀླུ་བཙན་གིས་གནོད་པར་བརྟག་ལ། མཆིན་པར་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་བྱུང་ན་ས་བདག་དང་དམ་སྲི་གྲེ་མྤྲོ་སྲེ་ཤི་འདྲྲེ་མྤྲོ་ཡིས་གནོད་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །མཆེར་པར་སྤྲོན་ཅན་གྲི་རྩ་བྱུང་ན་གྲེ་ཕོ་སྲེ་ཤི་འདྲྲེ་ཕོ་དང་གཉན་དང་ས་བདག་གིས་གནོད་པར་བརྟག་དགོས། མཁལ་མ་གཡས་པའྲི་རྩ་ལ་སྤྲོན་བྱུང་ན་ཀླུ་དང་གཉན་དུ་བསྤྲོངས་པ་ཡིན་པར་བརྟག་དགོས། མཁལ་མ་གཡོན་པའྲི་རྩ་ལ་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་བྱུང་ན་མཚོ་ལ་གནས་པའྲི་སྨན་མྤྲོ་དང་ཀླུ་བསེན་མྤྲོའྲི་གནོད་པར་བརྟག་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་གོང་དུ་གདོན་ཕྱྭའྲི་སྐབས་བཤད་པ་བཞྲིན་མ་བུ་དག་གྤྲོགས་རང་བཅས་ཀྲི་གནོད་པར་བརྟག་དགོས་སོ།། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྩ་ཆེ་བ་ཞྲེས་པ་རྩ་རྒྱུད་ཤེད་ཆེ་ཞྲིང་སྤྲོམ་ལ་འཕར་ཐག་རྲིང་བ་མྲི་གྲུང་པ་སྲེ་མྲི་གསལ་བའམ་ངེས་མྲེད་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་ལག་པ་གཡས་པའྲི་རྩ་ལ་བྱུང་ན་ཕོ་གདོན་གྲི་གནོད་པ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ལ།

100

ཆུང་བ་ཞྲེས་རྩ་རྒྱུད་ཕ་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་འཕར་ཞྲིང་མྲི་གྲུང་པ་སྲེ་མྲི་གསལ་བ་གདོན་རྩའྲི་མཚན་ཉིད་ལག་པ་གཡོན་པའྲི་རྩ་ལ་བྱུང་ན་མྤྲོ་གདོན་གྲི་གནོད་པ་ཡིན་པར་ངོས་གཟུང་བར་བའྤྲོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ནད་སོ་སོའྲི་ནད་བདག་གི་གདོན་ནི། རླུང་གི་ནད་ཡིན་ཚད་ལ་དཀོར་བདག་དང་རྒྱལ་པོས་གནོད་པ་དང་། གྤྲོ་ཡི་ཚད་པ་དང་གཟྲེར་ཐུང་གི་ནད་ལ་བཙན་དང་བདུད་དང་ཀླུ་བཙན་རྣམས་ཀྲིས་གནོད་ལ། རྲིམས་དང་བསྤྲོངས་པའྲི་མཁྲིས་པའྲི་ནད་ལ་མ་མྤྲོ་བང་སྨན་ཞྲེས་བ་བས་གནོད་པ་དང་།དམུ་ཆུ་དང་སྐྲན་དང་འབྲས་ལྷྤྲོག་པའམ་དྲྲེག་ཆུ་སེར་ མཛེ་འབྲུམ་བུ་རྣམས་ལ་གཉན་ས་བདག་ལྷན་སྲེས་སུ་གནོད་ཅེས་བའྤྲོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་གང་གིས་གནོད་པ་ངོས་ཟྲིན་ནས་དེ་ལ་ཕན་པའྲི་ཐབས་ཀྲིས་བོན་ལུགས་ཀྲི་གཏོ་དང་སྔགས་པའྲི་མདོས་ཀྲིས་བརྔན་པ་དང་ གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་།ངག་ནུས་ལྡན་པའྲི་བ་མས་དྲྲེག་པོའྲི་སྤྲོ་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པ་དང་། སྲུང་བའྲི་འཁོར་ལོ་སོགས་བསྤྲོམས་ཏེ་ལྷའྲི་བྲིན་རླབས་བ་བ་དང་། རྒྱལ་བའྲི་བཀའ་དང་སྤྲོབ་དཔོན་པདྨའྲི་བཀའ་ཡིན་ངེས་ཤེས་པའྲི་ཐང་ཡིག་སོགས་བསྒྲགས་པ་དང་། རབ་བྱུང་བཙུན་པ་དང་གོས་དཀར་ལྕང་ལོའྲི་སྲེ་སོགས་མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་བསྲེན་བཀུར་གྲིས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། གཞན་

101

ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྲིན་གཏོང་གི་སྤྲོ་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་ ལ་སོགས་པའྲི་སྒྲས་ སྲིན་སྲེག་དང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་འཆི་བ་བསླུ་བ་སོགས་ཞྲི་དྲག་གི་ཐབས་ཇི་ལྟར་རྲིགས་པས་ཡུལ་སོ་སོའྲི་ལུགས་ལ་གགས་པ་དང་སར་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚམས་པས་གནད་སྨྲིན་དུ་བཅོས་པར་བའྤྲོ། །སྲི་དོན་བཅུ་གསུམ་པ་དངོས་གཞྲི་བརྒྱད་ཀྲི་ཐ་མ་ཚེའྲི་རྲིང་ཐུང་གི་རྟགས་གསལ་པོར་སྤྲོན་པའྲི་བ་ཡི་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྲིར་འཕར་རྩ་ཀུན་སྲིང་ཁོ་ན་དང་འབྲྲེལ་བས་སྲིང་འཕར་བ་དང་མཐུན་པར་རྩ་ཡང་འཕར་བ་ཡིན་ཞྲིང་ ཁད་པར་དུ་བ་རྩ་དེ་གྲེ་ཁུད་ཨ་སོ་ལིའྲི་འྤྲོག་ཙམ་ནས་གྲེས་ཏེ་མར་ཟུར་ཆུ་རྒྱུས་ཀྲི་གསེབ་བརྒྱུད་ནས་སྲིན་ལག་ཏུ་འཕར་བའྲི་རྩ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་འཁྲུལ་པའྲི་དབང་དུ་སོང་སྲེ་འཁོར་བའྲི་བདེ་བ་ལ་ཕྱྲིར་བལྟས་ཤིང་ཆགས་པའྲི་དབང་གིས་མ་རྲིག་པ་སོགས་ཉོན་མྤྲོངས་པའྲི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པའྲི་རྐྱྲེན་གྲིས་འདུ་བྲེད་ལ་སོགས་པ་རྟྲེན་ཅིང་འབྲྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྲིས་འཁོར་ལོ་སྲིད་པའྲི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའྲི་ཟག་བཅས་ཀྲི་ལུས་ངན་བངས་པ་ཡིས། ཚེ་སྤྲོག་རྟྲེན་དུ་ཞྲེས་ཚེ་དང་སྤྲོག་གི་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་སྒྲ་དོན་དབྲེ་བ་སོགས་ཞྲིབ་པར་མདོ་

102

སྔགས་གཙུག་ལག་ལས་ཤེས་པར་བ་ཞྲིང་འདིར་མཚོན་ཙམ་དུ་ དེ་ཡང་མཛོད་ལས། སྤྲོག་ནི་ཚེ་ཡིན་དྲྤྲོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟྲེན་གང་ཡིན་པའྤྲོ། །ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲྤྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པའྲི་རྟྲེན་ནམ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་ལས་ཀྲི་རྣམ་པར་སྨྲིན་པ་ལ་བརྟྲེན་པ་སྤྲོག་གི་དབང་པོ་ཞྲེས་ཀང་བ་བ་སྲེ་ལྡན་མྲིན་འདུ་བྲེད་དུ་བཞྲེད་དོ། །དེ་ཡང་ལེགས་སར་ལ་ཨཱཨུ༔ ཚེ་ཞྲེས་གྲུབ་པ་ནི་འཚོ་བའྲི་དུས་ལ་འགྤྲོ་བའྲི་ལས་བརྤྲོད་པ་སྲེ་ཚེ་སྐབས་ཀྲི་དོན་ནོ། །སྔྤྲོན་ལས་ཀྲི་ལུས་རྒྱུན་དེར་ཚེ་རྲིང་ཐུང་ཇི་ཙམ་ཞྲིག་འཕངས་པའྲི་སྤྲོག་གི་རྒྱུན་རྲིས་མཐུན་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེའྲི་འདུ་བྲེད་ཡིན་ནོ། །པྲྲཱཎཿའྲི་སྒྲ་རབ་ཏུ་འགྤྲོ་བ་སྲེ་རྟག་་ཏུ་ཕྱྲི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའྲི་ལས་བྲེད་པས་སམ་འཚོ་བའྲི་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་འགྤྲོ་བ་དེ་སྤྲོག་གམ་སྲིང་གི་རླུང་ལ་འཇུག་གི་ད་ལྟའྲི་ལས་སམ་བྲེད་པའྲི་འབྲས་བུའྲི་དུས་ཇི་སྲིད་པར་འཚོ་བ་དེ་ནི་སྤྲོག་གི་འདུ་བྲེདདོ།།རྣམ་པར་ཤེས་པའྲི་རྟྲེན་ཚེ་གནས་པ་དང་སྤྲོག་མྲི་འགག་པའྲི་རྟྲེན་དུ་བ་གནས་རྒྱུ་བའྲི་བ་རྩ་འཁམ་པོའང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།རྩ་ཁྲིད་དུ།དཔེར་ན་མྲིག་ཤེས་ཀྲི་རྟྲེན་དུ་མྲིག་དབང་བྱུང་བ་བཞྲིན་དུ་ཚེ་སྤྲོག་གི་རྟྲེན་དྭངས་མའྲི་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཤེས་དང་འགྤྲོགས་པ་ལ་བ་ཞྲེས་བ་སྲེ། དེ་གང་ནས་རྒྱུ་ཞྲིང་འཁམ་པར་བྲེད་པའྲི་རྟྲེན་ནམ་ལས་ལྟ་བུ་

103

ལག་པའྲི་མར་ཟུར་གྲི་འཕར་རྩ་འདི་འབྱུང་སྲེ། འདི་ཡང་བ་གནས་པ་དང་མྲི་གནས་པའྲི་རྲེས་སུ་མཐུན་པར་གཡོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་པས་འཁམ་པོ་ཞྲེས་བའྤྲོ།།ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས།གང་ཞྲིག་འཇིགས་པས་འཇིགས་འགྱུར་ཞྲིང་།། གང་ཞྲིག་ལུས་ཅན་འཚོ་བྲེད་པ། །སྲིང་ལ་གནས་དང་ཁབ་འགྱུར་གང་།། དེ་ནི་སྤྲོག་གི་གནས་མཆོག་ཡིན།། ཞྲེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོག་གམ་ཚེ་གནས་པའྲི་རྟྲེན་ངོ་བོ་དེ་ལ་བ་ཞྲེས་གགས་ཏེ་བ་རྩ་འདི་སྲིན་ལག་བརྒྱུད་དེ་ཕྱྲི་རྤྲོལ་ཏུ་འཁམས་པ་ལས་མྲི་དེ་དབང་ཐང་ཞན་ན་མཚན་མྲོར་རྒྱུ་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ལོངས་སྲོད་པ་ལས་བླ་འཁྱམས་པ་དང་འཕྤྲོག་པ་བརྐུས་པ་སོགས་ཉེར་ཞྲིང་བ་ལ་གནོད་པས་བརྟྲེན་པ་ཚེ་སྤྲོག་ལའང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་མྲི་ལ་འབྱུང་པོ་ཞུགས་པས་བརླམས་པ་ཞྲེས་པའང་བའམ་མདངས་དེ་དང་བསྤྲོངས་ནས་མྲིའྲི་སྲིན་ལག་གི་རྩ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྲིང་གི་གནས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མྱྤྲོས་པར་བྲེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནུས་པ་ཅན་གྲིས་སྲིན་ལག་བསམས་ཚེ་ཕྱྲིར་འདོན་མྲི་ནུས་པ་དང་སྲིན་ལག་ལ་གྲི་ལྕགས་སོགས་ཀྲི་སྲུང་བ་སོར་གདུབ་ཏུ་བྲེད་པའྲི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།།རྒྱུ་མཚན་དེའྲི་ཕྱྲིར་ན་བ་རྩ་ལག་པའྲི་མར་ཟུར་ཆུ་རྒྱུས་ཀྲི་གསེབ་ན་ཐ་

104

མལ་དུ་སྤྲོན་མྲེད་པར་གནས་ན་རྟྲེན་བ་དང་བརྟྲེན་པའྲི་ཚེ་ཡང་རང་མལ་དུ་གནས་ཞྲེས་བ་སྲེ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མྲི་འབྱུང་ལ། བ་རྩ་འདི་ཐ་མལ་དུ་མ་གནས་པར་རྲེས་རྒྱས་རྲེས་བྲིང་བ་དང་དལ་བྲྲེལ་མྲི་སྤྲོམས་ཤིང་སྤྲོད་འཐེན་རྒྱུ་བའྲི་གནས་འཕོ་བ་སོགས་འགྱུར་ལྡྤྲོག་བྲེད་ན་བ་ཚེ་དེ་ལའང་སྤྲོན་འབྱུང་བའྲི་རྟགས་ཡིན་པས་ཚེ་མྲི་བརྟན་ཏེ་ཚེ་སྤྲོག་ནི་བ་ལ་བརྟྲེན་ཞྲིང་།བ་དེ་ནི་རྩ་འདི་ལ་གནས་པའྲི་ཕྱྲིར་རྤྲོ། །བ་རྩ་དེ་གཞན་དུ་བྲྤྲོས་པ་སྲེ་རང་གི་གནས་སུ་མྲི་འཕར་ན་བ་ཚེ་ཡར་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། སར་བ་དེ་འགུགས་པའྲི་ཐབས་ཀྲི་བ་བསླུ་དང་ཚེ་སྒྲུབ་པའྲི་ཆོ་ག་འཆི་བསླུ་སོགས་ཚེ་སྲེལ་བྲེད་དང་འཆི་བདག་ལ་བརྔན་པའྲི་གཏོ་བཅས་ཀྲི་ཐབས་རྣམས་ལ་འབད་ན་སར་ཡང་བ་རང་གནས་སུ་ཁུག་ཅིང་དེའྲི་དབང་གིས་བ་རྩ་ཡང་སྔར་ལྟར་རང་མལ་དུ་གནས་པ་སྲིད་པ་ཙམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བ་རྩ་དེ་ཡར་མར་ཆུ་རྒྱུས་ཀྲི་བར་རང་གནས་ནས་བྲྤྲོས་སྲིད་པས་ཕར་ཚུར་སོང་ཡང་ཡར་ཟུར་ཆུ་བ་དང་མར་ཟུར་རྒྱུས་པའྲི་འྲོག་ཏུ་བཙལ་ནས་ཀང་མྲི་རྒྱུ་བར་འཕར་རྒྱུ་མྲེད་པར་སོང་ན་རྩ་བལྟ་ཡུལ་གྲི་མི་དེ་བནྲེ་དང་བོན་པོ་སོགས་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གིས་བསྲེན་པའྲི་སྲུང་མ་བདུད་དུ་བབས་པ་ཡིན་ཞྲིང་། སྲེ་བོ་ཡིན་ན་གཞན་གྲི་ཟྤྲོར་ཁ་ཕུར་ཁ་ཟུག་པའམ་ ཡང་ན་ཀླུ་གཉན་དང་འགས་པ་ཡིན་ནོ།

105

སྲེས་པ་ཕོ་ལ་བ་རྩ་གཡས་པ་འཕར་འཕྤྲོར་བཙིར་བ་ལྟར་འཁྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་དེའྲི་ཕ་ཁུ་དང་སྤུན་ཟླའམ་རུས་ཉེ་གང་རྲིགས་འཆི་ཞྲིང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ་བན་བོན་ཡིན་ན་བ་མ་དང་སྤྲོབ་དཔོན་རྤྲོ་རྲེའྲི་སྤུན་ཉེ་སོགས་འཆི་ལ།ལག་པ་གཡོན་པའྲི་བ་རྩ་ལ་འཁྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་རང་གི་བུ་མྤྲོ་མ་སྨད་སོགས་འཆི་ལ། ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་ཡིན་ན་སྤྲོབ་མ་དང་འཁོར་གཡོག་གང་རྲིགས་འཆི་ཞྲིང་།ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྲི་རྩ་གཉིས་ཀ་འཁྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་རྩ་བལྟ་ཡུལ་རང་ཉིད་གྲི་རུ་སྲེ་མཚོན་ཆ་གང་རུང་གིས་འཆི་བ་དང་། བ་རྩ་དེ་འཕར་བཞྲིན་དུ་ཐེངས་གཅིག་སྤྲོད་ན་རྒྱུ་ནོར་ལ་གོད་ཁ་དང་གཞན་གྲིས་མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་འྤྲོང་ཞྲེས་བའྤྲོ། །དེ་མཚུངས་བུད་མྲེད་དེ་ལའང་བ་རྩ་གཡས་པ་འཁྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་རང་གི་ཁྤྲོ་བོའྲི་ཕྱྤྲོགས་ནས་ཉེ་རྲིང་གང་རྲིགས་འཆི་བ་དང་།ལག་པ་གཡོན་པའྲི་བ་རྩ་འཁྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་མྤྲོ་རང་གི་ཕ་མྲིང་ཕྱྤྲོགས་ཀྲི་ཉེ་བ་འཆི་ལ་ཕའྲི་ཕྱྤྲོགས་ལ་ངན།ལག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའྲི་བ་རྩ་ལ་འཕར་འཕྤྲོར་བཙིར་བ་ལྟར་འཁྲིག་ཅིང་སྤྲོད་པ་ཞྲིག་བྱུང་ན་མྤྲོ་རང་གི་བུ་དང་ཁྤྲོ་བོ་གང་རྲིགས་འཆི་ཞྲེས་པ་དང་།བ་རྩ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནང་སྤྲོང་ཞྲིང་འཕར་འཕྤྲོར་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འཕར་རྒྱུ་མྲེད་པ་ཞྲིག་བྱུང་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་དང་བྤྲོ་སྤྲོང་འྤྲོང་ཞྲིང་།ཐང་པ་སྲེ་གྲིམས་པ་དང་འཁྲིག་པ་

106

སྲིད་རྩར་བཤད་པ་ལྟར་འདུག་ན་ཁ་སྨྲས་འྤྲོང་ངོ་། །མལ་མྲི་ཐུབ་པ་ཞྲེས་བ་རྩ་རང་གནས་སུ་མྲི་སྤྲོད་པར་ཕར་འགྤྲོ་ཚུར་འགྤྲོ་བྱུང་ན་གདོན་གྲི་རྩ་རུ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རྩ་སྤྲོམ་ལ་འཁྲུགས་པ་སྲེ་རྩ་ཤེད་ཆེ་ཞྲིང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱུང་ན་ཕོ་ཡི་གདོན་དང་། འཕར་ཐག་ཐུང་ལ་རྩུབ་པ་འཐུག་ན་མྤྲོ་གདོན་གྲི་ངོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འཚམས་པའྲི་རྲིམ་གྤྲོ་སོགས་འབོགས་པར་བའྤྲོ། །ཚེ་རྲིང་པོའྲི་རྟགས་གསལ་བར་སྤྲོན་པའྲི་བ་རྩ་དེ་རང་གི་གནས་སུ་སྤྲོན་གང་གིས་ཀང་མ་བསབ་པར་སྔ་མ་ལྟ་བུར་དལ་བྲྲེལ་ཕ་སྤྲོམ་སོགས་སྤྲོམས་པར་ལན་བརྒྱའྲི་བར་དུ་འཁྲུལ་མྲེད་འཕར་བ་བྱུང་ན་ནི། མྲི་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ཚེ་དཔལ་དང་ལྡན་པས་ཚེའྲི་ཚད་རབ་ཏུ་མཐར་འཁྤྲོལ་བར་ཐུབ་སྲེ་གནས་པ་དང་། སྤྲོན་མྲེད་པར་འཕར་གངས་ལྔ་བཅུའྲི་བར་འཕར་ན་ལོ་གངས་ལྔ་བཅུ་ཐུབ་ཅེས་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞྲིན་དུ་དལ་བྲྲེལ་སོགས་སྤྲོན་གང་ཡང་མྲེད་པར་འཕར་ཐེངས་རྲེས་ལོ་རྲེ་ཐུབ་པར་བཤད་དེ་སྤྲོན་མྲེད་སྤྲོམས་པར་འཕར་བའྲི་ལོ་གངས་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་འཚོ་ཐུབ་ལ།སྤྲོན་བྱུང་བའྲི་ལོ་གངས་ཀྲི་མཚམས་དང་མཐུན་པར་ཀེག་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།དེ་ལྟར་རྩ་བལྟ་བའྲི་སྔྤྲོན་འགྤྲོ་ནས་བཟུང་སྲེ་སྲི་དང་བྲེ་བྲག་གི་རྣམ་དབྲེ་མ་འདྲྲེས་པར་སོ་སོར་ཡིད་ཀྲི་རྟྤྲོག་པ་

107

ཞྲིབ་མྤྲོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔད་པའྲི་རྩ་ལ་རྲེག་བཞྲིན་པའྲི་སྨན་པ་འདི་ཉིད་འཕྲིན་བསྐུར་བའྲི་གསང་གཏམ་གལ་ཆེ་བ་སྐད་གདངས་ཆུང་ངུས་སྨྲ་བའྲི་སྒྲ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲྲིམས་ནས་ཉན་པ་དང་འདྲ་སྲེ། དཔེར་ན་གསང་གཏམ་གྲི་སྒྲ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲྲིམས་ནས་ཡིད་རྩྲེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་དོན་དེ་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྲེས་སུ་དཔྤྲོད་པ་བཞྲིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བརྟག་བའྲི་དོན་ རྩའྲི་འཕར་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ནད་མྲེད་པ་དང་ནད་ཅན་སོགས་ཀྲི་དབྲེ་བ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་རྩ་ལས་རྲེས་སུ་དཔགས་པའྲི་རྣམ་པར་དཔད་པ་མཐའ་ཡས་པའྲི་ཚུལ་ལ་སྤྲོ་བ་བགྲིས་ཤིང་གཞན་ཕན་བདེ་སྲེར་གྲི་དཔལ་ཡོན་འགྲེད་པར་བའྤྲོ། །ཞྲེས་དྲང་སྤྲོང་རྲིག་པའྲི་ཡེ་ཤེས་ཀྲིས་གསུངས་སོ།། ལེའུའྲི་མཚན་ནི། བདུད་རྩྲི་སྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྲེག་པ་རྩ་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་བའྲི་ལེའུའམ་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་གོ་བདེའྲི་མཆན་དུ་འགྲེལ་པའྤྲོ།། །།དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དམ་པའྲི་སྲིང་པོའྲི་བཅུད། །བསིལ་ཟྲེར་སྤྲོ་བའྲི་བཤེས་རྣམས་མཁའ་དབྲིངས་དེངས། །ས་སྲེང་ཐུན་མྲིན་གསོ་རྲིག་བཟང་པོའྲི་རྒྱུན།།ལྔ་བདོའྲི་རབ་རྲིབ་འཁྲུལ་ཤེས་འགྲིབ་འགྱུར་ཚེ།།འཇམ་མགོན་སྨྲ་

108

བའྲི་སེང་གི་མྲི་ཕམ་རྲེ། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྲི་དཔལ་དུ་གགས། །གང་གི་ཐུགས་བསྲེད་ཟླ་སྣང་གྲིབ་བསིལ་ལས། །རྲེས་འཛིན་གསོ་རྲིག་གཞུང་གི་བཀའ་གནད་ཕྲེང་། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞྲིའི་དོན་འགྲེལ་རྨད་དུ་བྱུང་། །བསན་བཅོས་བརྩམས་དང་ལྷག་པར་མདོ་གཉིས་ཀྲི།།རྣམ་བཤད་གཞན་ལས་འཕགས་པའྲི་རྲེས་འབྲངས་ཏེ།།སྨན་ལྤྲོངས་གསོ་རྲིག་བསན་པ་ཡུན་གནས་ཆེད། །རྲེག་པ་རྩ་མདོ་གོ་བདེའྲི་མཆན་འགྲེལ་འདི། །བདག་བྤྲོའྲི་དགེ་ལེགས་ཀུན་དགའ་བཞད་པའྲི་བཤེས། །མཁྲེན་རབ་ནོར་བུའྲི་མགོན་གྲི་ཐུགས་རྲེ་ཡི། །དྲྲིན་དེ་སར་ཡང་དྲན་ནས་སྲེལ་བ་དགེ། དཔད་གསུམ་གྲིས་བཏང་འཁྲུལ་འདྲྲིས་བྤྲོ་རྨྤྲོངས་པས། །དཔད་ན་ཆུ་ཤིང་སྤྲོང་པོའྲི་སྲིང་པོ་ལ། །དཔད་མཁས་བླུན་པོའྲི་གནས་ལ་རྤྲོད་བྲྲོ་ཡང་། །དཔད་ན་དུས་སྲིགས་རང་མདངས་བཅོས་ཡོད་དམ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྔ་རྲིག་སྣང་བའྲི་མགོན། །གཙུག་རྒྱན་བཞྲིན་བསྲེན་གཞུང་བཟང་ཐོས་འཛིན་གྲིས། །་བཅུད་དུ་ཡང་ཡང་འཕོས་པའྲི་ལྷག་བསམ་གྲིས། །བསམ་སྤྲོར་སྤྲོན་བྲལ་པདྨ་དཀར་པོའྲི་ཕྲེང་། །དྲྲི་མྲེད་ལུང་རྲིགས་མན་ངག་རྲེས་འཛིན་ཀླྤྲོག །ཚུལ་བཞྲིན་གུས་རྟག་བརྩྲོན་པའྲི་ས་རྲེངས་ཀྲི།།རྨྤྲོངས་མུན་ཉམ་ངའྲི་ཐང་ཆེན་རབ་བརལ་ཏེ།།རྡུལ་བྲལ་ཤེས་

109

རབ་མཚོན་ཆའྲི་འཕྲུལ་འཁོར་གྲིས། །བརྟག་འབྲས་འཁྲུལ་མྲེད་ལུང་སྤྲོན་ལེགས་ཉེས་ཀུན།།བང་དོར་ཇི་བཞྲིན་ཐོག་ཏུ་འགེལ་བར་ཤོག།གསོ་རྲིག་པདྨའྲི་ཚལ་འདི་ཀུན་དགའྲི་དཔྲིད། །དཔྲིད་ཀྲི་དཔལ་ཡོན་མཚར་བཞྲིན་དགེ་ལ་སྨྤྲོན། །སྨྤྲོན་ལམ་བཟང་པོའྲི་གཞན་ཕན་ལང་ཚོའྲི་གྤྲོགས། །འགྤྲོགས་པའྲི་སྐལ་བཟང་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཁུ་ནུའྲི་ལྤྲོངས་སུ་ལུས་ཀྲི་ལྟྲེ་བ་བཅད།།གངས་ཅན་ལྤྲོངས་སུ་ཐོས་བསམ་དོན་དུ་གཉེར།།འབྲུག་པའྲི་ལྤྲོངས་སུ་ཡུལ་འཁར་མྲིང་འཛིན་པ།།ཐུབ་བསན་ལེགས་པའྲི་བྤྲོ་གྤྲོས་གི་ནས་སོ། །ཞྲེས་པའང་རྩ་མདོ་མཆན་དུ་འགྲེལ་བའྲི་བར་སྐབས་ཀྲི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའྤྲོ།།།།

སི་ཚེས་༡༣.༡.༢༠༠༧
རྱེག་པ་རྩའི་མདོའི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པའྲོ།། དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྱེས་ལ་བོས་ཏེ། ཆུ་མདོའི་དོན་བཀའ་སྩལ་བ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་མྱེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྔྲོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་

110

སྟྱེ་གདོན་ཆུའི་བར་གི་ས་བཅད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆུ་བརྟག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྔྲོན་འགྲོ་ནི་སང་ཆུ་བལྟ་བའི་དོ་དགོང་གི་ནུབ་མྲོ་ནས། ཇ་དང་དར་བ་དང་ཆང་བསིང་རྫས་ལ་ཆུ་བརྒྱབ་པའི་སིང་པོ་སོགས་སྐྲོམ་གི་རིགས་ཧ་ཅང་མང་དུ་འཐུངས་ན་དེས་ཆུ་མདོག་ས་གྱེག་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྤང་། ཧ་ཅང་ཁ་སྐྲོམ་པར་ཡང་སྲོད་པར་མི་བ་སྟྱེ་དེས་ཆུ་ཉུང་ལ་སྐ་ཞིང་སེར་བར་འགྱུར་རྲོ།།དེས་ན་སྐྲོམ་རན་བར་འཐུང་བར་བ་ཞིང་བུད་མྱེད་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་བར་བ་སྟྱེ་ཉལ་པོ་བས་པའི་ཆུ་ནི་ཁུ་བ་དང་འདྱེས་ནས་བ་གང་གི་ཁ་ཆུ་ལྟར་ནལ་ནལ་བོ་རྙྲོགས་བཅན་འབྱུང་ངོ་། །གཉིད་ཆག་པ་དང་འགྲོ་འདུག་མང་དུ་བས་པ་དང་། སེམས་ལས་ས་ཚོགས་བས་པས་ཀྱང་རླུང་འཁྲུག་པས་ཆུ་ཡང་དེ་དང་འད་བར་འབྱུང་པ་སྟྱེ། དེ་ལྟར་ཆུ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྱེན་སྤང་བར་བའྲོ།། །དེ་ཡང་སྨན་དང་ཟས་ཀྱིས་ཆུ་མདོག་འགྱུར་སླབས་ཟས་སྲོད་རྣལ་མ་ལས་ཆུ་འགྱུར་བའི་ཟས་སྲོད་སྤང་ངོ་། དེ་ཡང་ནམ་སྟྱེ་མཚན་མྲོ་ཕྱེད་ཕན་ཆོད་ཀྱི་ཆུ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་སྟྱེ་ཕོ་བར་བས་ལ།དེ་ཕན་ཆད་ནམ་སྨད་ཀྱི་ཆུ་ནི་ནད་དང་མཐུན་པའི་ཆུ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་བ་ན་སྲོད་དུ་བསགས་ཏེ་དེ་ལ་བལྟ་བར་བའྲོ། །གཉིས་པ་བལྟ་བའི་དུས་ནི།

111

མདོག་དང་རླངས་པ་དང་ཀུ་ཡ་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་ནས་བརྟག་པའི་ཕིར།ནམ་ཞྲོགས་པ་ན་སྲོད་ལ་ཉི་མའི་འྲོད་མདངས་ཕོག་འབྱུང་དུས་བརྟག་གོ །གསུམ་པ་ཆུ་བལྟ་བའི་སྲོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆུ་ཡི་མདོག་དང་དམར་ཡོལ་ཏེ་ནང་དམར་བའི་རྲོ་ཡི་ཞལ་བུ་རུ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཆུ་ཡི་མདོག་འགྱུར་བས་སྤང་ངོ་། །འྲོན་ཀྱང་རྫ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཆུ་བལྟ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འཇག་མ་སོགས་རྩ་དཀར་པོའམ། སེམས་ཅན་གི་སོག་བའི་རུས་པ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཁ་མདོག་དཀར་པོ་ཅན་གི་དུམ་བུ་སྲོད་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ན། དེའི་ཐད་ནས་ཆུ་མདོག་ཇི་བཞིན་པ་མཐོང་བས་ན་བརྟག་ཏུ་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཟས་དང་སྐྲོམ་རྣམས་ཕོ་བར་དྭངས་སིགས་བྱེ་ནས་འགྲོ་ལ་དེར་སིགས་མ་དེ་དག་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་སླར་ཡང་སྐ་དང་སླ་བ་ཕྱེ་ཞིང་། སླ་བ་དི་ཆུར་གྱུར་ནས་རྒྱུ་གྲོགས་ནས་ལྒང་པར་འདིལ་བ་སྟྱེ་འབབ་པོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་མཆིན་པའི་གནས་སུ་བརྒྱུད་དེ་འགིམ་པ་ཁག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཁག་དེ་དག་གི་སིགས་མ་སྲོད་ཀྱི་མཁིས་པའི་ནང་དུ་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་མཁིས་ཁུར་འགྱུར་རྲོ།།མཁིས་པ་ལ་དྭངས་སིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དྭངས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆུ་སེར་དུ་འགྱུར་ལ།མཁིས་པའི་སིགས་མ་ནི་ཆུ་ཡི་ཀུ་ཡར་འགྱུར་ཏེ།དེ་རྩ་མིག་རྣམས་འགིམ་

112

ནས་ལྒང་པའི་ནང་དུ་དི་ཆུ་དང་ལྷན་ཞིག་གསོག་གོ །འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕིར་ན་ཆུ་ཡི་ཁ་དོག་ཟས་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ལ།ཀུ་ཡ་ནི་ཁག་དང་མཁིས་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་པའི་ཕིར། ཚ་བ་དང་ཁག་མཁིས་ཀྱི་ཁམས་འཕེལ་བའི་ཚེ་ཀུ་ཡང་མང་ལ། །ཟད་པའི་ཚེ་ཉུང་བའི་ཕིར་ལུས་ལ་ཚ་གང་གང་ཡོད་ཆུ་ལ་གསལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཚོང་པས་ཚོང་དུས་ཀྱི་ཟྲོང་མང་ཉུང་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བརྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པ་ཐ་མལ་ནད་མྱེད་པར་གནས་པའི་ཆུ་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ཁ་ཐོག་འབྲི་མར་བཤུས་པའི་དྭངས་མ་འད་བ་དཀར་ལ་སེར་བའི་ཞད་ཡོད་པ་སྱེ་དི་སྟྱེ་གཅིན་གི་རང་དི་མི་གདུག་པ་ཙམ་མནམ་པ་དང་། རླངས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡལ་ཡུན་རྣམས་རན་པ་སྟྱེ།ཧ་ཅང་མི་ཆེ་མི་ཆུད་འསོགས་དང་།མྱེ་ཏོག་སྟྱེ་སྦུ་བ་ཧ་ཅང་མི་ཆེ་མི་མང་ལ་ཧ་ཅང་མི་ཆུང་མི་ཉུང་བས་སྲོམས་ལ་དང་། ཀུ་ཡ་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བར་ཆུའི་ཁྱྲོན་ཀུན་ཏུ་འད་ཞིང་ཁྱབ་པ་དང་། མ་དཀྲུག་པར་བཞག་ན་གང་བའི་ཚེ་སིས་མ་ནི་མི་སབ་མི་འཐུག་པ་ཀོ་མྲོག་གི་ཆུ་སྟྱེ་ཆུ་འཁྱིལ་ཆུང་ངུའི་སིས་མ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། རླངས་པ་ཡལ་བའི་དུས་ན་མཐའ་ནས་སྲོར་མྲོར་མདོག་འགྱུར་བས་ལྲོག་པ་དང་། ཆུ་མདོག་སྔ་མ་ལས་ལོག་ཚར་བའི་རྱེས་སུ་མདོག་སེར་དྭངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ནད་མྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་ནོ།

113

དྲུག་པ་ནད་ཆུ་ནི།ནད་མྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལས་བཟྲོག་པ་ཡིན་ལ།དེ་ལའང་སི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སི་ལ་བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་པའི་ཚུལ་དགུ་ཡོད་དེ། དུས་ནི་ཆུ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཚན་མྲོ་དེའི་དུས་སུ་མདོག་དང་རླངས་པ་དང་དི་དང་མྱེ་ཏོག་སྟྱེ་བཞི་བརྟག་ལ། ཚ་བའི་ངད་ཡལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཀུ་ཡ་དང་སིས་མ་བརྟག །ཆུ་དེ་གང་ལ་ཁད་དཔའི་དུས་ནས་ལྲོག་དུས་སྔ་ཕི་དང་ལྲོག་ཚུལ་དང་གང་ཚར་ནས་ལོག་རྱེས་གསུམ་བརྟག་གོ།དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་ཆུ་ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི། ནེའུ་གསིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ས་འྲོག་ནས་ཡར་འབུར་བ་ལུ་མའི་ཆུ་ལྟར་སྔྲོ་ལ་སླ་བ་ནི་རླུང་ནད་ཀྱི་ཆུའྲོ། །སེར་ན་མཁིས་པ། དཀར་ན་བད་ཀན་གི་ནད་དང་། དམར་ན་ཁག་གི་ནད་དང་། རྒྱ་ཤལ་ཏེ་རྒྱ་སྱེགས་ཀྱི་སྲོད་ཆུས་བཤལ་བ་ལྟར། ཁམ་ཞད་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ཆུ་སེར་གི་ནད་དེ་ལུག་ལྗུད་ཀྱི་ཁོག་པ་ཆུས་བཤལ་བའི་ཆུ་ལ་རྒྱ་ཞད་དོག་པ་ལྟ་བུའྲོ།།མདོག་སྨུག་ལ་དི་དུག་པ་སྟྱེ། དི་གདུག་པ་བད་ཀན་སྨུག་པོར་བརྟག་པར་བ་ཞིང་།ཆུ་མདོག་འདྱེས་ན་ལན་དང་འདུས་པའི་ནད་དེ།དཀར་སེར་འདྱེས་ན་བད་མཁིས་ལན་པ་སོགས་གོང་བཤད་ཅི་རིགས་པར་འདྱེས་པ་ལས་སོ། །མར་ནག་སྟྱེ་ཏིལ་མར་རམ་རྩི་མར་ཡུན་རིང་བསྐྲོལ་ནས་ནག་ཞད་ཅན་གི་ཞུན་

114

མར་དང་འད་ན་རིམས་དང་མཁིས་པའི་ནད་ཤུགས་རྒྱས་པའྲོ། །མདོག་དམར་སེར་སྐ་ལ་དི་མ་ངན་པའམ། དུགས་ན་འགམས་སམ་འཁྲུགས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་མདོག་ནག་པའམ་འཇའ་ཚོན་འད་བ་ནི་དུག་གོ། །རླངས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཆུ་བསྐྲོལ་བ་ལྟར་རླངས་པ་ཆེ་ན་ཚ་བ་རྒྱས་བའི་ཆུ་དང་། རླངས་པ་ཆུང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཡལ་ན་ཚ་བ་གབ་པའམ་ཡང་ན་ཚ་བ་རྙིང་པའི་ཆུའྲོ། །རླངས་པ་ཆུང་ལ་ཡུན་ཐུང་དུས་ཡལ་འགྲོ་བ་ནི་བད་ཀན་དང་རླུང་གི་རང་བཞིན་གང་བའི་ཆུའྲོ།་ །རླངས་པ་རྱེས་ཆེ་ཞིང་རྱེས་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱེལ་མར་མངོན་ན་ཚ་གང་འདྱེས་པར་བརྟག་པར་བའྲོ། །དི་མ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི་དི་དུག་ལ་ས་ནང་དུ་འཁི་བ་ལྟར་དཀུ་ན་ཚ་བ་ཆེའྲོ། །དི་མ་གཏན་ནས་བྲྲོ་རྒྱུ་མྱེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་དི་བྲྲོ་བ་ཆུང་ན་གང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་དི་མནམ་ན་ཟས་གང་གི་དི་མནམ་པའི་ཟས་དེ་མ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྦུ་བ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི། ལྦུ་བ་མདོག་སྲོ་ལ་ཆེ་བ་ནི་རླུང་གི་ནད་ཡིན་ཏེ། ལྦུ་བ་ཕྲ་མྲོ་སེར་ཞད་ཅན་སངས་བ་སྟྱེ་ཡལ་སྱེན་པའམ་མགྲོགས་ན་མཁིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྦུ་བ་མཆིལ་མ་དང་འད་བར་དཀར་ཞིབ་མང་པོ་གསོག་ན་བད་ཀན་གི་ནད་ཡིན་ནོ།།ལྦུ་བ་དར་དམར་ངམ་ཡོད་ན་ཁག་ནད་དང་། འཇའ་ཚོན་འད་བ་མདོག་ས་ཚོགས་

115

བྱུང་ན་དུག་གི་ནད་དོ།།ཕུག་རྲོན་གི་ཁྱུ་ཁ་ཡིས་གཏོར་བ་དང་འད་བར་ཤིང་བུ་ལྟ་བུས་དཀྲུག་པའི་མྲོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྦུ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་དུ་སྲོད་ལོང་མྱེད་པར་མཐར་མྱུར་དུ་འཐོར་འགྲོ་ན་ནད་གང་ཡིན་ཀྱང་རླུང་གིས་ལུས་ལ་བྱེར་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། འདིར་བླ་མའི་ཞལ་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་དཀྲུག་ཀྱང་ལྦུ་བ་ཆགས་རྒྱུ་མྱེད་པའམ་ལྦུ་སོབ་ཕྱུར་བུར་འྲོང་བ་ནི།རིམ་པ་བཞིན་བྱེར་བའི་ནད་དང་། ཆུ་གསོག་དང་རྒྱབ་ཤ་བཅད་དགོས་ནད་དེ་དག་གིས་དབང་གི་མིན་ན་གདོན་གི་ཆུར་བརྟགས། ཆེན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་རྣམས་ལ་ལྦུ་ཆུང་དུ་མས་བསྐྲོར་ཞིང་ཧ་ཅང་མི་མང་མི་ཉུང་ཡུན་ཧ་ཅང་རིང་པོར་མི་འདུག །མྱུར་དུ་ཡང་མི་ཡལ་བའི་ཡིད་དུ་འྲོང་བ་ནི་རངས་སོགས་སུ་གྲོགས་ངོ་སོགས་ཡིན། ལྦུ་བ་ཉ་མིག་ཆུ་ལ་ཕྱེད་ཙམ་ནུབ་པ་སན་རྲོག་ཙམ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་ཙམ་གི་བར་ཆེ་ཆུང་ངེས་མྱེད་དེ་འད་ལ་ཉ་མིག་ཀྱང་ཟྱེར། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འད་ཆུང་ངུ་ལ་ཆུ་རྫིའང་ཟྱེར་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པ་དེ་ལ་གར་སོང་གི་ཚུལ་ལས་ལྷ་ངོ་དང་གདོན་ངོ་སོགས་བརྟག་རྒྱུ་ཡོད། འབམ་སོགས་ཕབ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཕྲོགས་གཅིག་ཕབ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ལྦུ་བ་གཡུང་ཞིང་བརྟན་པར་འྲོང་།རྲོད་ན་ཕབ་དཀའ།ལྦུ་བ་གསོག་ཅིང་བརྟན་ན་རྣག་སོགས་དང་ཆུ་བསགས་པའམ་བད་ཀན་གི་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན།

116

ཀུ་ཡ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུ་ཡ་ཞྱེས་པ་ནད་ཅན་ནད་མྱེད་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཆུ་ཚ་གང་གང་གི་དུས་སུའང་ཡོད་པ་ལྷག་པར་ཚན་དེའི་དུས་སུ་མང་བ༑ཆུ་ཡི་ནང་ན་ས་ཞིབ་ཞིབ་མངོན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།ཆུ་མདོག་དང་འདྱེས་ནས་མི་མངོན་པ་དེ་གསལ་བའི་ཕིར། ཆུ་ཡི་ནང་དུ་རྲོ་གཡའ་མ་སྲོན་པོ་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་ཞིག་འཕང་ན་དེའི་ཐད་ནས་ས་སིབ་སིབ་མངོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བརྟག་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟྱེ། ཆུ་མདོག་ལྟར་སང་འཁྲུལ་སོ་ཀུ་ཡས་བསལ།ཞྱེས་གསུངས་ཤིང་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་ཏུ། རྩ་མ་ངེས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྩ་གཏིང་ཤེད་ཆེ་ན་ཚ་བ་ཡིན། །གཏིང་ཤེད་ཆུང་ན་གང་བ་ཡིན། ཆུ་མ་ངེས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རུང་། །ཀུ་ཡ་ཆེ་ན་ཚ་བ་ཡིན།།ཀུ་ཡ་ཆུང་ན་གང་བ་ཡིན།།ཞྱེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལ་འཁྲུལ་པ་མྱེད་པའི་ཕིར་བརྟག་པ་ཀུན་ལས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བའྲོ། །དེ་ལ་ཀུ་ཡ་དག་གི་དབི་བས་སྤུ་དང་འད་ན་རླུང་གི་ནད་ཡིན་ལ།བལ་འདབ་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་འད་བར་བྱུང་ན་ཁག་མཁིས་ཀྱི་ནད་དང་།སྤུ་རྩྱེ་གཏུབ་པ་དང་འད་བ་བད་ཀན་གང་བའི་ནད་དང་།སིན་དང་འད་བར་གྱུར་ན་གྲོ་ནད་ཡོད་ལ། རྣག་དང་འད་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལུས་ལ་རྣག་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །བྱེ་མ་དང་འད་བ་ཞབས་སུ་རྩིག་རྩིག་བྱུང་ན་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་

117

ཡིན་ལ། ཆུ་ཡི་སྟྱེང་འྲོག་བར་གང་དུ་ཀུ་ཡ་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ན་ནད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟྱེང་ན་གནས་པ་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་སུ་བརྟག་པར་བའྲོ།། ཀུ་ཡ་ཞྲོ་ཤི་བ་སྟྱེ་ཞྲོ་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་ས་ཡམ་ཡམ་པས་ཆུ་སྟྱེང་ཁྱབ་པ་བྱུང་ན། རླུང་གི་ལུས་ཟུངས་དང་ནད་ཚ་གང་དཀྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཡ་མཐུག་པ་སྟྱེ་མང་ན་ཚ་བ་དང་སབ་པ་སྟྱེ་ཉུང་ན་ནད་གང་བ་ཤེས་པར་བའྲོ། །ཀུ་ཡའི་ཁ་དོག་ནི་ཆུ་ཡི་མདོག་གང་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བ་སྟྱེ། ཆུ་ནང་ན་གནས་པའི་ཕིར་ཆུ་དེའི་མདོག་ལས་གཞན་དུ་མི་མངོན་ནོ།སིས་མ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི་སབ་ན་གང་བ།མཐུག་ན་ཚ་བའྲོ།།ཚ་ཆུ་སིས་མ་མཐུག་ན་ལུས་ཟུངས་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆུ་ལ་སིས་མ་མཐུག་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་། དམིགས་བསལ་གང་ཆུ་ཡིན་ཀྱང་སིས་མ་མཐུག་པོ་ཆགས་པ། ཐུར་རྩྱེ་སོགས་ཀྱིས་ཚུར་བླངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་བཏུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སིས་མ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་ཞག་རྲོད་ཅེས་བ་སྟྱེ། དེ་མྱེར་བསྱེགས་པས་གསུར་དི་བྱུང་ན་མར་མ་ཞུ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ་མ་བཅོས་ཀྱང་འཚོ་བའང་ཡོད་པས་ཤན་ཕྱེད་དགོས་སོ། །སིས་མ་རང་བཞིན་གིས་དུམ་བུར་ཆད་དེ་གས་པ་མང་ན་སྐྲན་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སྲོད་དུ་བཏང་བའི་ཕྲོགས་ངོས་ཟིན་པར་བས་ལ་མི་སྒུལ་བར་བཀབ་ནས་བཞག་ལ་ངད་ཡལ་དུས་སིས་མའི་

118

གཟུགས་ལས་གདོན་ངོས་འཛིན་འྲོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བ་དགོས་སོ།།ལྲོག་དུས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟག་ན།རླངས་པ་མ་ཡལ་བཞིན་དུ་ཆུ་མདོག་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ལྲོག་པ་ནི་ཚ་བའི་ཆུའྲོ།།རླངས་པ་ཡལ་རྱེས་ཆུ་གང་ནས་གཟྲོད་ཆུ་མདོག་ལྲོག་པ་ནི་གང་བའི་ཆུ་ཡིན་ནོ།རླངས་པ་ཡལ་བ་དང་ལྲོག་པ་དུས་མཚུངས་ན་ནད་ཚ་གང་སྲོམས་པ་སྟྱེ་སིར་བཏང་ནད་མྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ལྲོག་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཆུ་ལ་མཐའ་དབུས་སབ་མཐུག་གི་ཁྱད་པར་མྱེད་པ་ལ་ནི་མཐའ་ནས་ལྲོག་སྟྱེ་དང་པོར་མཐའ་ནས་ཆུ་འཁྱགས་པའི་ཕིར་རྲོ། །གང་སབ་ན་སབ་ས་དེ་ནས་ལྲོག་སྟྱེ་སབ་ས་ནས་ཐོག་མར་འཁྱགས་པའི་ཕིར་རྲོ།།དེ་ལྟར་གང་སབ་པའི་ཕྲོགས་དང་མཐའ་དང་མཐའ་ནས་ཐོག་མར་ལྲོག་པ་ནི་གང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།གང་ཆུ་ནི་ཚ་ལོག་མི་བྱེད་པར་གང་ནས་ལྲོག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གང་ཆུ་མཐུག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཕར་ལོངས་པོར་ཏེ་ལིང་ལིང་པོར་ལྲོག་ན་ཚ་བ་གསར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཤར་ཤར་གི་ཚུལ་དུ་མདོག་ལོག་བྱུང་ན་ནི་རྙིང་པའི་ཚད་པ་ཡིན་ནོ།།ཆུ་ལྲོག་པའི་ས་ལ་སྟྱེ་དེའི་སྔྲོན་དུ་ཀུ་ཡ་ལྲོག་པ་སྟྱེ་སངས་ན་ནད་ཚ་གང་འཐབ་པ་ཡིན་ལ། ཆུ་ལྲོག་པ་དང་ཀུ་ཡ་སངས་བ་སྟྱེ་ཉུང་ངུར་འགྲོ་བ་དུས་མཉམ་པ་ནི་སི་ཁྱབ་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་

119

ནོ།།ཚ་བ་ལུས་ལ་བྱེར་ཆེས་པ་དང་།གང་བ་ཁ་འབམས་པ་དང་།གདོན་ཤས་ཆེ་བའི་ཆུ་གསུམ་ནི། མདོག་ལྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆུ་མི་ལྲོག་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བཏང་མ་ཐག་པར་མདོག་དམར་སེར་དི་དུགས་ནའང་། རྱེས་ནས་ཇེ་དྭངས་དང་དི་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དང་པོར་ཚན་དེའི་དུས་སུ་དྭངས་པ་ལ་རྱེས་ནས་རུལ་ཏེ་རྩིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་བཏང་མ་ཐག་པ་སོགས་ཚན་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་མདོག་སོགས་ལས་འགྱུར་བ་ནི་ཆུ་ལྲོག་བཞྱེས་བ་ལ། དང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་ལས་ཅིའང་མི་འགྱུར་ན་ནི་མ་ལོག་པའྲོ། ལོག་པའི་རྱེས་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི་དུས་རྒྱུན་གི་ལུས་ལ་ནད་གཞིའི་ཤས་གང་ཡོད་བརྟག་སྟྱེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐ་ན་ཚ་བ་དང་སླ་ན་གང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནད་གཞི་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་ན་ལོག་པའི་ཚེ་སྔར་བས་སྐ་ལ། གང་བ་ཆེ་ན་ལོག་པའི་ཚེ་ཆུ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་འྲོང་ངོ་།།དཀར་སེར་དྭང་བ་ནི་ནད་མྱེད་པའི་ཆུར་སྔར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བིས་པ་མ་འྲོ་འཐུང་བའི་ཚེ་ན་ཆུ་ལོག་རྱེས་དཀར་ཉོག་རུལ་བ་འྲོང་བ་དང་། མཁལ་ནད་ཅན་གི་ཆུ་ནི་ལོག་རྱེས་ཤིན་ཏུ་རིལ་བ་ལྟར་སིགས་མ་རྩག་རྩིག་ཅན་འྲོང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་མདོར་བསྡུས་ན། ཚ་ཆུ་དང་གང་ཆུ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟྱེ།དེ་དག་ནི་མདོག་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་མི་འད་བའི་ཁྱད་པར། ཚ་བའི་ཆུ་ནི་

120

ཞྱེས་པ་ནས། གང་ཆུ་ཡིན་ཞྱེས་པའི་བར་གིས་བསྟན་ཏེ་འདིར་ཕྲོགས་གཉིས་སུ་དིལ་ཏེ་ཤན་ཕྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཚིག་གི་དོན་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ།།དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འད་འད་ནོར་བའི་ཤན་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཁ་དོག་དཀར་ལ་སྔྲོ་སང་ཀུ་ཡ་མཐུག་པ་ཅན་གི་ཆུ་ནི།ལྟར་སང་གང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་གཏིང་ན་ཚ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མདོག་དམར་སེར་ཅན་གི་དི་ཆུ་གང་ལ་ཀུ་ཡ་མྱེད་པ་སྟྱེ་མང་པོ་མྱེད་པ་བྱུང་ན།ལྟར་སང་ཚ་ཡང་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་བ་ཡིན་ནོ། ཚ་ཆུ་ལྟར་སང་ཡང་ལྲོག་བུལ་ལ་གང་བའི་ཆུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ལྲོག་སྱེན་པ་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་འད་མིན་ཞིག་བྱུང་ན་ཚ་བ་མི་མངོན་པར་གབ་པའི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བའྲོ། །ཚ་བའི་ཆུ་ལ་མྱེ་ཏོག་མྱེད་པ་སྟྱེ།ཇི་ལྟར་དཀྲུགས་ཀྱང་ལྦུ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་རྒྱུ་མྱེད་ན་ཚ་བ་ཁོང་དུ་ཤོར་ཏེ་ནད་གཏིང་ན་བིང་བ་ཡིན་ལ།དེ་བཞིན་གང་བའི་ཆུ་ལ་མྱེ་ཏོག་མྱེད་ན་གང་བ་ཁ་འབམས་པའྲོ། །ཚ་བའི་ཆུ་ལ་སིས་མ་ཧ་ཅང་མཐུག་ན་ལུས་ཟུངས་ཞུ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གང་ཆུ་ལ་སིས་མ་མཐུག་ན་མར་གི་རིགས་སྣུམ་བཅུད་མ་ཞུ་བར་ངེས་སོ། །ལར་ནི་ནོར་སོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་སྟྲོངས་ཚད་དང་ཁག་གི་ཚད་པ་གཉིས་ཀ་ཆུ་དམར་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཕན་ཚུན་འཁྲུལ་པ་སིད་ཀྱང་ལེགས་

121

པར་བརྟག་ན་དྭངས་མི་དྭངས་ལྦུ་བ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་མི་ནོར་ཏེ། རླུང་གི་ཆུ་ནི་དྭངས་ལ་ལྦུ་བ་ཆེ་བ་སོགས་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་དང་ཆུ་སེར་གི་ནད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆུ་མདོག་སྨུག་ཁ་མ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཕན་ཚུན་འཁྲུལ་སིད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཆུ་སེར་གི་ཆུ་ནི་དྭངས་ལ་དི་མ་ཆུང་།སྨུག་པོ་ནི་དེ་ལས་ལྲོག་པ་ཡིན་ནོ།།མཁལ་མ་མཆིན་པ་མཚེ་ར་བ་གསུམ་གང་ལ་ནད་ཡོད་ཀྱང་ཆུ་མདོག་དམར་པོ་འྲོང་བས་ཕན་ཚུན་ནོར་སིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་མཁལ་མ་ལ་ནད་ཡོད་པའི་ཆུ་ནི་རུལ་ཞིང་རྙྲོགས་ལ།གཞན་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ཅུང་དྭངས་པ་དང་།མཆིན་ནད་ཅན་གི་ཆུ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚ་བའི་ཆུ་དང་རྱེས་སུ་མཐུན་ལ།
མཚེར་ནད་ཅན་གི་ཆུ་ནི་དམར་ཡང་གང་བའི་རྟགས་གཞན་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུ་ཡ་སྟྱེང་དུ་ཡོད་ན་མཆིན་པ་དང་༑བར་དུ་ཡོད་ན་མཚེར་བ་དང་། སྨད་དུ་ཡོད་ན་མཁལ་ནད་ཡིན་པས་ཤན་ཕྱེད་པར་བའྲོ།།གབ་ཚད་དང་བད་རླུང་གང་བའི་ཆུ་ཡང་མདོག་སྔྲོན་པོ་སང་བས་འཁྲུལ་སིད་ཀྱང་།ཀུ་ཡ་སབ་མཐུག་དང་། རླངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་མི་ནོར་བར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁྲུལ་སོ་ཅན་གི་རྟགས་དེ་དག་སྲོ་ཀུན་ནས་ཞིབ་པར་བརྟག་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་ནད་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བར་བའྲོ། །བདུན་པ་འཆི་

122

བའི་ཆུ་ནི། མདོག་ཁག་འད་ལ་ཀོ་བ་རུལ་བའི་དི་མ་ནམ་པ་འབྱུང་སྟྱེ།བཅོས་ཀྱང་སྱེད་མྱེད་པ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་ན་ཚ་བའི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ཡ་སངས་ཚར་རྱེས་ཀྱང་མི་ལྲོག་ན་ཚ་བའི་འཆི་ཆུའྲོ། །མདོག་སྔྲོ་ཞིང་དི་རླངས་ལ་བྲྲོ་བ་མྱེད་པ་དང་བཅོས་ཀྱང་སྔར་ལས་མི་འགྱུར་བ་ནི་གང་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་སྟྱེ་སྔྲོ་ཡི་ཚོད་མ་བཙོས་པ་ཆད་པ་སྟྱེ་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མདངས་ཆད་པའམ་རུལ་བ་ན་ཆུ་སྔྲོན་དྭངས་སིགས་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་རླུང་གི་ནད་ཀྱིས་འཆིའྲོ།།ཆུ་རྩའི་ཁུ་བ་ཆད་པ་ལྟར་སེར་རུལ་བྱུང་ན་མཁིས་པའི་ནད་ཀྱིས་འཆིའྲོ། །མཚལ་ཁུ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་དམར་ཧྲུལ་བྱུང་ན་ཁག་གི་ནད་ཀྱིས་འཆིའྲོ།།འྲོ་མ་ཤི་བ་སྟྱེ་རུལ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་བད་ཀན་གི་ནད་ཀྱིས་འཆིའྲོ། །སག་ཚ་ཆད་པ་སྟྱེ་རུལ་བ་ལྟ་བུ་ནག་ཧྲུལ་ལེ་བ་བྱུང་ན་དུག་གི་ནད་ཀྱིས་འཆིའྲོ། མཁལ་མ་ལ་ནད་མྱེད་པར་ཁོང་པའི་ནང་ནས་ཆུ་ལོག་སྟྱེ་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་རུལ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱུང་ན་འདུ་བ་ཁོང་ནས་རུལ་བ་ཞྱེས་འཆི་བའི་ཆུ་ཡིན་ནོ།།བརྒྱད་པ་གདོན་གི་ཆུ་བརྟག་པ་ནི། སྲོད་དུ་དང་པོར་གང་ནས་བཏང་བའི་ངོས་ཤར་དུ་བརྩི་བར་བས་ལ།ཆུ་དེ་སིད་པའི་རུས་སལ་གན་རལ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་དུ་བས་ལ།སྔར་གི་ཤར་དེ་གྲོ་གཡས་སུ་བས་ཏེ། མགོ་བོ་ལྷྲོར་བསྟན་ནས་ཐུར་མ་བཞི་བསྲོལ་

123

བའི་ཐིག་བཞིས་ལིང་ཚེ་དགུ་པའི་ས་དགུར་བཅད་ལ་རུས་སལ་གི་གཡས་ཕྲོགས་ཀྱི་རྱེའུ་མིག་གསུམ་ནི་སྟྱེང་ནས་མར་ལྷ་ས་མི་ས་གདོན་གི་ས་གསུམ་ཡིན་ལ། གཡོན་ཕྲོགས་ཀྱི་གསུམ་ནི་མགོ་ནས་མར་དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས་ཡིན་ནོ། །དབུས་གསུམ་ནི་མགོ་ནས་མར་ཕ་མྱེས་དང་རང་དང་བུ་ཚའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལིང་ཚེ་དགུ་པོའི་ས་དེ་དང་དེར་སིས་མ་ལ་གཟུགས་བརྙན་གང་བྱུང་བའམ། ལིང་ཚེ་གང་རུང་ཞིག་གཞན་ཀུན་ལས་སྔ་པར་ལྷག་པར་ལྲོག་སྱེན་པའམ། ཡང་ན་གནས་གཅིག་གཞན་ཀུན་ལོག་ཚར་བའི་རྱེས་སུ་ལྲོག་ས་རིང་བ་དང་།ཡང་ན་མི་ལྲོག་བར་གནས་པ་དང་།ལྦུ་བ་ཉ་མིག་འད་བ་དང་།ཆུ་ལ་སྲུབས་མཚམས་འད་བའི་རི་མྲོ་དང་།ལྦུ་བ་དཀྱུས་མ་ཡང་གནས་གང་དུ་ལྷག་པར་བྱུང་བ་སྟྱེ། དེ་ལྟར་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་གཞན་ལ་མྱེད་པའི་རྟག་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟག་གོ།།འདིར་ཉ་མིག་འད་བ་དང་། མ་བསྲུབས་ཀྱང་སྲུབས་པ་འད་བའི་ལྦུ་བ་གང་བྱུང་བ་ཞྱེས་འཆད་པའང་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་རྟགས་དེ་དག་ལྷ་སར་བྱུང་ན་རང་གིས་བརྟྱེན་པའི་ལྷ་གྲུང་བཅོས་དགོས་ལ། མི་སར་བྱུང་ན་མི་ཤི་བ་འདྱེར་སྱེས་པའི་གྱེ་ཕོ་མྲོ་གནོད་པ་དང་། གདོན་སར་བྱུང་ན་སིད་པའི་སི་འདྱེ་གནོད་པ་དང་། ཕ་མས་ཀྱི་སར་བྱུང་ན་ཕ་མྱེས་ཀྱི་ཆགས་འདྱེ་དང་གཞན་

124

གིས་རྦད་འདྱེ་གནོད། རང་སར་བྱུང་ན་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འགོས་པའི་འདྱེ་གནོད་ལ།བུ་ཚའི་སར་བྱུང་ན་ཞང་ཉེ་དང་མ་སྲུའི་ཕྲོགས་ཀྱི་འདྱེ་དང་།ཁང་དུར་ཞིང་སར་བྱུང་ན་ཁང་བ་ལ་འཁི་བའམ་ཁང་བ་ཉེས་པའི་འདྱེ་དང་།དུར་འདྱེ་འམ། དུར་ས་ཉེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྲོན་དང་། ཞིང་སའི་འདྱེ་སྟྱེ་ཕྲོགས་དེ་ནས་གནོད། གཞན་ཡང་ཕྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བས་ན། ཤར་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཉན་ལ་སོགས་པས་གནོད་དེ་གཞུང་ལྟར་གོ་སླ་ལ།ཀླུ་སིན་ཞྱེས་པ་མ་ཀླུ་ལ་ཕ་བདུད་སོགས་གདུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཀླུ་མ་རུང་བ་གདུག་པ་ཚེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟྱེར། ཡང་ན་རིགས་ཀླུ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གི་གདུག་པ་ཆེ་ཞིང་འཚེ་བའི་རིགས་ལ་ཟྱེར། གཞན་སྱེ་བརྒྱད་རྣམས་རང་མིང་གིས་གསལ། ནག་སྨུག་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ཐེའུ་རང་བསྲོང་བ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སང་ཡང་མ་མྲོའི་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་སུ་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཊི་སོགས་སྨུག་མྲོའི་ཚོགས་དང་། རྱེ་མ་ཏི་སོགས་ནག་མྲོའི་ཚོགས་ལ་ནག་སྨུག་ཅེས་བར་མཛད་པས་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་མ་མྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལེགས་སོ། །རིག་འཛིན་ནི་ཕྲོགས་སྲོང་བཅུའི་ནང་ཚན་གི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གི་བདག་ཞྱེས་པ་དེའྲོ།།འྲོན་ཀྱང་ཆུ་ལོག་རྱེས་ཉི་མའི་མདངས་ཆུ་ལ་ཤར་བའི་ཚེ་འད་བའི་གཟུགས་ལ་གདོན་གི་ཁྱད་པར་ངོས་

125

བཟུང་བ་ནི༑ རྨ་བའི་མདོངས་འད་ན་མ་མྲོ་ནག་སྨུག་གིས་གནོད་པ་དང་།བ་དན་ཕར་བ་འད་བ་སྟྱེ་གྲུ་བཞི་ལ་དར་ལྕྱེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མགོན་པོ་གནོད་པ་དང་།ལྕགས་སྲོག་གི་དབིབས་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ལྷ་མྲོ་གནོད།མདུང་གི་རྩྱེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཕོ་ལྷ་གནོད། །འྲོད་ཀོར་འད་ན་ཞྱེས་འྲོད་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོའི་རྣམ་པ་དང་ཕྲོགས་འད་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་གནོད་པ་དང་། ཙིག་ཁུང་ཉི་ཤར་འད་བ་འྲོད་གཏིང་དུ་ཟུག་པ་ལྟ་བུ་བཙན།དར་ལྕྱེ་ལྟར་ཤར་ཤར་མང་ན་ཀླུ་བཙན་དང་།སིགས་པའི་གཟུགས་འད་ན་ཀླུ་བདུད་དང་།ཤ་རུ་འད་ན་བཙན་ཡམ་ཤུད་དང་། གལ་ཏེ་འད་བ་མགོ་གཉིས་བྱུང་ན་ཐེ་བྲང་དང་།མྱེ་ལོང་འད་ན་མཚོ་སྨན་དང་། ཏམྱུར་སྟྱེ་པི་ཝཾ་འད་ན་བདུད་མྲོ་དང་། ཉ་དང་དུང་གི་གཟུགས་འད་ན་ས་བདག་དང་། ཆུ་སིན་དང་སྦྲུལ་འད་ན་གྲུ་གདོན་གི་གནོད་པ་དང་། ན་བུན་དང་སིན་འད་ན་མི་གཙང་བ་ལངས་བ་དང་། མདའ་འད་ན་གྱེ་ཕོ་དང་འཕང་འད་ན་གྱེ་མྲོ་དང་།མིག་མང་དང་གྲུ་བཞི་བཀྲམ་པ་འད་ན་ཞིང་འདྱེ་དང་། ཕུར་པ་ཡུངས་ཀར་འད་ན་གཞན་གི་ཕུར་ཁ་གནོད་པ་དང་།ཐོད་པ་འད་ན་ཀླུ་གཏད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་།མ་ཧྱེ་ལྟ་བུ་རྭ་རིང་པོའི་གཟུགས་ཅན་བྱུང་ན་དམ་སི་གནོད་པ་སྟྱེ། འདི་རྣམས་འདྱེ་ངོའྲོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གནོད་པ་ལིང་ཚེའི་ས་དགུ་པོའི་ཕྲོགས་ལས་

126

དཔགས་པར་བ་སྟྱེ།ལྷ་སར་འདྱེ་ངོ་བྱུང་ན་འདྱེ་དེ་ལྷར་བརྫུ་བ་སྟྱེ།དཔེར་ན་ལྷ་སར་གལ་ཏེ་མགོ་སྱེལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཐེའུ་བྲང་ལྷར་བརྫུ་བ་སོགས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གོང་བཞིན་ནོ། །འདྱེ་སར་ལྷ་ངོ་བྱུང་ན་ལྷ་ཁྲོས་ནས་འདྱེ་རུ་གནོད་པ་སྟྱེ། ཤུག་པ་འད་ན་ཡུལ་ལྷ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བའྲོ།།ཆུ་ལྲོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་སྟྱེ་མི་ལྲོག་ན་ལྷྲོག་ཙམ་བསྐྲོལ་བའི་ནང་དུ་ཚ་ཆུ་ལ་ག་བུར་ཅུང་ཟད་དང་། གང་ཆུ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་ཐུན་གཅིག་བཏབ་ནས་བསལ་བཞག་ན་ལྲོག་པར་གྱུར་ན་ནད་ཀྱིས་དབང་གིས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ།་ དེས་ཀྱང་མ་གསལ་བ་སྟྱེ་ནད་ཀྱི་ཆུ་ངེས་པ་མ་གསལ་ན་ཆུ་དེ་ནི་གདོན་ངོ་ཆེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་མི་ལྲོག་པ་སྟྱེ་གབ་པའམ་ཡིབ་པ་ཅེས་བའྲོ། འདི་ལ་ཆུ་མི་ལྲོག་ན་བསྐྲོར་ཕྱྭ་བཏབ་པ་སྟྱེ་ནས་འབྲུ་དགུའི་མྲོ་འདེབས་ཚུལ་ལྟར་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། བསྐྲོལ་ཞྱེས་ལ་མཐའ་དང་།བསྐྲོར་ཞྱེས་ར་མཐའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕ་ཞྱེས་པ་མྲོའི་འདེབས་པའི་དོན་དང་། སྐྲོར་མགོ་སྟྱེ་རྩིས་བྱེད་པ་དང་། བཏབ་རྒྱུའི་སྨན་དེ་ལ་འཆད་པའི་ཁྱད་པར་དག་བྱུང་ངོ་། །སིར་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྩ་ལ་གསལ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྲོད་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་ཆུ་ལ་གསལ་ཆེ་ལ།འཚོ་འཆིའི་ལ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་ཆུ་ལའང་ཡོད་མྲོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་(མཆན)རྩ་

127

ཡིས་འབྱེད་དགོས་ན་ཡང་། ཚ་གང་གི་ལ་ཤན་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་ཆུ་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གིས་གསལ་བ་དེའི་ཕིར། སྨན་པ་མཁས་པས་ནད་ངོས་འཛིན་པའི་ཕིར་ཆུ་ལ་བརྟག་པར་བའྲོ། །གལ་འགག་བཞིའི་འཁྲུལ་སོ་བསལ་བ་ནི། །མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཚ་གང་གལ་མདོར་ལྟྲོས་ཞྱེས་ཞལ་འཕང་སྟྱེ་སྔར་ཞུས་པ་ལ་ལན་གསུངས་པའྲོ། །དེ་ནས་དང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྱེས་ཀྱིས་གོང་དུ་སྲོམ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གི་གངས་སུ་གསོ་ཚུལ་དགུ་གསུངས་པ་དེང་སྐད་པར་ཞུས་པ་ལ་ལན་གསུངས་པ། ཀྱྱེ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྱེས་ཞྱེས་བོས་ནས།ནད་དང་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་འཚམ་བར་སྲོད་བར་བ་བའི་ཕིར་གསོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཅེས་པའི་དོན་ལ་སྐབས་འདིར་ཞུས་པ་ལེགས་ན་ཡང་། གསོ་ཚུལ་དགུ་པོ་དེ་ནི་སྔར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ།མ་རྟྲོག་དོགས་པ་བཅས་གདིང་མ་ཐོབ་པའི་ནད།བི་ལ་འཇབ་པ་ལྟ་བུའི་སད་མདས་བཅོས། །ཞྱེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་པས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་ཞིང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟྲོག་དཔྲོད་གནད་དུ་འཐེམ་པར་གིས་ཤིག །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྟྲོག་དང་ལན་པ་མ་ཡིན་ན་མུན་ཁུང་དུ་རྫས་སྟྲོར་བ་དང་འད་སྟྱེ། ཉམས་ལེན་དཔེའི་སྟྱེང་དུ་ལུས་པའམ་དེ་ལ་རགས་ལས་པས་དགོས་དུས་སླྱེབ་

128

པའམ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རྲོ། །རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་དོན་ལ་ལྟ་རྟྲོག་གནད་དུ་ཐེམས་ནས་དོན་ཉམས་སུ་ལོང་བ་བྱུང་ན།མུན་ཁང་གི་མཛོད་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་དོན་ཀུན་གསལ་ཞིང་།དེའི་ཚེ་གསེར་གཡུས་གང་བའི་སྲོམ་བུར་ལག་པ་བཅུག་ནས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ན་སད་པས་ཆོག་སྟྱེ་རང་ཉམས་སུ་གྱུར་པའི་ཕིར་རྲོ་ཞྱེས།དང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྱེས་ལ་སྔར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྱེད་པ་མི་སིད་ཀྱང་འདིར་སྲོམས་ཀྱིས་གངས་སུ་སྨྲོས་པ་དེ་སར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་གམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སམ་པའི་རྱེས་འཇུག་གི་དོགས་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཞུས་པ་ལ། རྒྱུད་བཞིའི་དོན་གནད་བསྱེབས་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་རྱེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྩི་སིང་པོ་ཡན་ལག་དརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་བ་མྱེ་ལོང་ཆུ་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟྱེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའྲོ། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་རིག་གིས།་ །ཐེ་ཚོམ་ད་བ་རབ་བསལ་བ། ཕི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་དང་པོའི།།རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གཞན་ལས་འཕགས། །ཤར་དཔལ་སྤུངས་པའི་སྨན་གལ་འཛིན་པ་མི་ཕམ་པས་སྦྱར་བ་དགེའྲོ།།།མངྒ་ལཾ།།༈ཚེ་ལས་འདས་པ་དེས་དོན་གི། །དངོས་རྫས་རྱེན་སྦྱར་འདི་བསྒྲུབས་པས།།དགེ་འདིས་མཁའ་

129

མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན།།བཻཌཱུརྱ་ཞིང་སྱེ་བར་ཤོག།།དགེའྲོ།།