འདུ་ཡོང་།

བཤད་དུ་བའ་གི་འགེ་བརྡ་ཚིཏ་: ཨིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བའི་རྩིབ་དུས་ལམ་ལུངས་ ཁ་ཐ་བྱམ་**སྨན་བཅོས་ཀན་བས་རྐྱེ་གི་ སྡུས་ཚད་ཨན་ཀྱི་བྱ་ སྤྱོད་ཤོག་ནང་ཚད་ཤུ་ཚགོད་ དུ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་བྱེད་པ་ཤུ་གི་ བརྡ་དོན་དུ་ཁ་ཐག་ལེ་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་ཨིག་ཚིག་ཨ་གཅིག་ འདི་ནང་ཡོད་ པའི་ བཤད་ཨན་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཤུ་ གཉའ་ཨ་ཁོའི་ལས་ ཨིག་ཐེག་གི་གནད་བ་ཨེད་པས་ ཁག་ལེ་འཐབ་ཀྱི་དང་ ཁྱབ་དུ་གཅད་ཀྱི་ པར་བཏབ་ཀྱི་ དུ་འབྲལ་བཆོ་ཁ་ཚེལ་ཀྱི་ ཡང་ག་ གསར་འཐེབ་དུ་ཚྱིས་བཏོན་ཤུ་འབད་ ལེགས།

བྱ་བའི་གནད་ཚྱོད་ཨང་།	བརྡ་དོན།	ཐེག་རྩིམ་ཨང་།	ཅོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/རྩིབ་དུས་/མེ་བྱམ/ཁག་བྱམ/୦୨	ཁག་བྱམ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཆ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	୦୯	୦୬

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྱུར་ཞིབ་གནས་ཡུན།
୦୨/୦୬/୨୦୨୬	୦୨/୦୯/୨୦୨୬	ལོ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱོད་འབད་མི	དབུ་རྩལ་ཆུ་ཀུ་ཨོ།	འགོ་འཛིན།	
བཅེན་ཁྲལ་དུས་ཀྱ་མི	རྩུ་འཚོ་འཁ་དབང་རྣམ་རྒྱལ	རྩིབ་དུས་ལ་ཨས་མཚོག།	
	རྩུ་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་སྤྱོན།	སྡུས་ཚད་ཨས་ལེགས་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི	རྩུ་འཚོ་ཀུམ་དུ་གེ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྡུས་ཚད་ཨས་ལེགས་ཚོགས་རྩུང་།	

བཀྲམ་སྟེལ	མེ་བྱམ་སྟེ་ཐུན།
མ་དུ་པེ་དེ་མ།	སྡུས་ཚད་ཨས་ལེགས་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ།

བསྒྱུར་ཞིབ་བཏུང་བསྟུན།			
སྐོན་རྟིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འགྱི་སྟོན་གནད་དུ་གོ་བའི་གནད་དོན།	འགྱི་སྟོན་ཨ་གས་ཁ།
୦୯	୦୨/୦୯/୨୦୨୬	བྱ་རིམ་ཀྱི་ནང་ཁུ་གོང་ཁོག་ཤོར་འབྲལ་ཡོད་པ་ཡས།	ཉེན་སྐྱེད་དུ་ཐྱི་རྟེས། བྱ་རིམ་ནང་ཁུ་འགྱི་སྟོན་ འབད་ཡོད།

དཀའ་ཆག

1. ཁྲབ་ཚད་དཀྱེ།
2. དྲྭིཁས་ཡུལ།
3. འགན་ཁྲིམས།
4. ཐེམ་ཆོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟླར་སྒྲིགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད་དཀྱེ།

1.1 ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནི། ཁག་ཐེམ་ཁབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སོ་ནམ་ཞིན།

2. དྲྭིཁས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིག་གི་ཐོབ་ལས་སྡུས་ཚད་དང་པོའི་ཁག་ཐེམ་ཀྱི་ཁབས་ཀྱི་ཡུལ་ཞི།

3. འགན་ཁྲིམས།

ཨང་།	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	མེ་ཏོག་སྐེ་ཤུན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	རྩིབ་དཔྱད་འགྲོ་འཛིན/འགྲོ་དགོ།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྐར་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན། བྱ་རིམ་ཚུ་ཀྱ་རྟེག་འབད་དེ་སྡུས་ཚད་ཆོག་ས་ཚུང་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༥. ཐེམ་ཚིག

བཞག་བཙན་ ཟེར་ཚི་འདི་ རྒྱུ་ཟངས་དང་ཤེལ་ལས་སྐྱབ་པའི་བཙན་པའི་ནང་ལུ་ ཚང་བཏུག་ནང་ལས་ཐའི་གཅིག་བཙན་རྒྱུད་ སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་བྱུད་ལས་ཀྱི་ཟེ་ཐིག་ནང་བཞག་ཀྱི་ཁབ་བཏོག་ བཀོ་ཚི་དཔྱད་བཅོལ་ཡུ་ཞོ་དགོ།

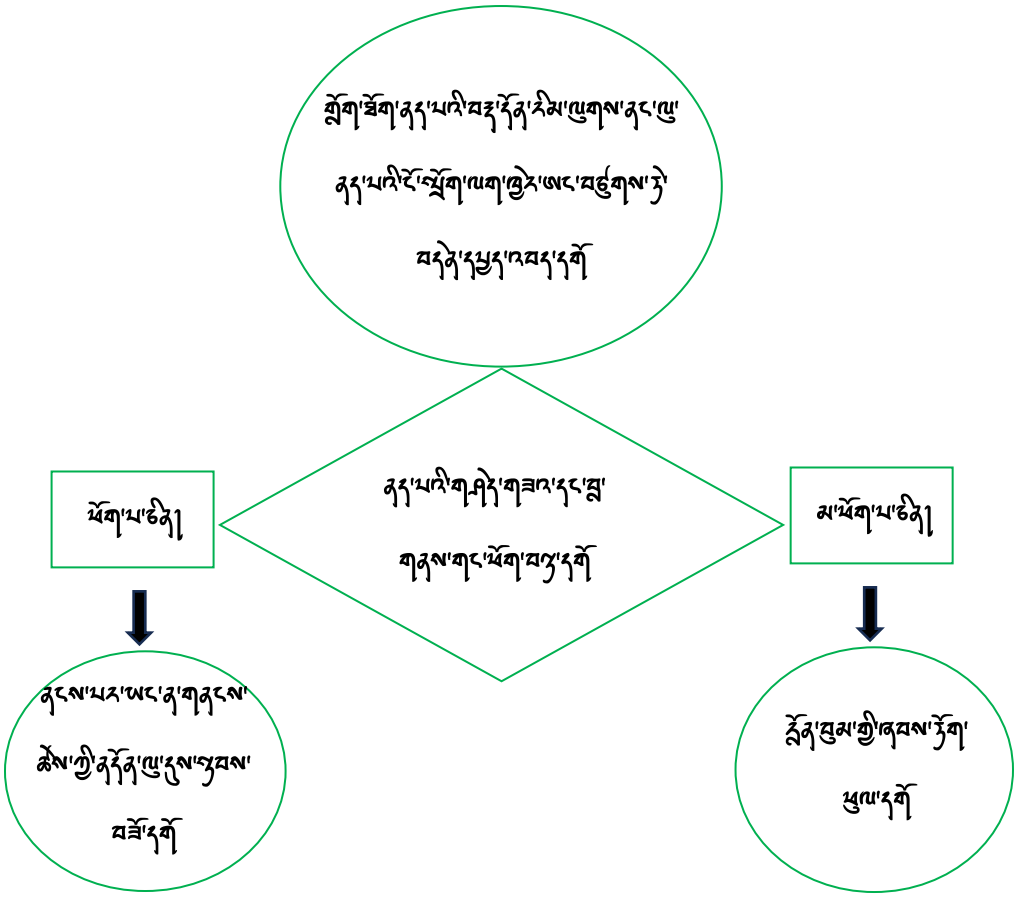
༤. གཞི་རྩ།

༤.༡ ཁྲད་རིག་ཀུན་པའི་སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་བཞག་བཙན་ཀྱི་ཁབ་བཏོག་ཡུལ་ཞི།

༥. ཐེས་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།

༥.༡ ཟླར་ས་གནས་ཡང་ [ཨ.༡] ཅན་མ་ཀུར་དུ་ཚང་དགོ།

༦. བྱ་རིམ་ཤོག་བཙམ།



༡. བྱ་རིམ།

༡.༡ སྔོན་འགྲོ།

༡.༡.༡ འབྲུལ་སྐྱོད་ཨོཊ་འཛིན་ལེན་ཏེ་ ཚོགས་ཐོག་ནང་པའི་བརྟེན་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་བདེན་དཔྱད་འབད་ནི/ནང་པའི་ཁ་གསལ་བྱེད་བཀོད་མ་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་དགོ།

༡.༡.༢ བཀའ་ཤག་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ ནང་པ་ལུ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཀིད་ནང་ཁས་ལེན་འབྱེ་ཨོཊ་ཐག་ཅད་དགོ།

༡.༡.༣ ཁ་རྟགས་དང་ཡན་ལག་ཤུབས་བཙུགས་ཐེག་ ཅ་ཚམ་གྱི་སྐྱེ་འབད་དགོ།

༡.༢ དཔེར་ཀཱ་ཀྱི།

༡.༢.༡ ནང་པ་སོྔན་ཀྱི/ཉལ་ཁྱི་གྱིར་ བདེ་ཉོག་ཉོ་ཤེ་ སོྔན་/ཉལ་བཙུག་དགོ།

༡.༢.༢ རྒྱང་འཚོའི་བཀོད་རྒྱུ་དེ་འཁྱི། གསར་དུ་ཚེས་ཨོར་འཛིན་འཛིན་དགོ།

༡.༢.༣ ཚར་བཙུད་ནང་ཤའང་བའི་ཀ་བཤ་ཀྱིས་ གསར་དུ་ཚེས་ཨོར་ཤར་ས་ཤེ་ འཕྱག་དགོ།

༡.༢.༤ གཏོག་བྱ་གིས་ཨ་དུ་བའི་ཉེ་མ་ བཀའ་བྱམ་ ནུབ་ཡུན་སྐར་མ་༡༠ གི་ཨིང་འཛེད་བཞག་དགོ།

༡.༢.༥ བྱམ་པ་ཨོཁས་ཞིམམ་ཡས་ པོ་ཐི་ཏྲི་ཨའི་ཨོ་ཏྲི་ཀྱི་གསང་དུ་ཚེས་ཨོར་ས་ཤར་ས་ཤེ་ འཕྱག་ཀྱི་ གཏོག་བྱ་ ཨར་༡༩ཚེ་མ་གིས་ཡན་གྱར་ས་༤–༥འི་བར་(ཨ་པཁས་ས་ཐབ་རྩ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ནས་འབྲུ་ཐུབ་ཙཱ་ཚམ)གསོ་བ་དགོ།

༡.༢.༦ བྱམ་པའི་ནང་ལུ་ ཚར་བཙུད་དབུར་ཐོག་ མ་ཤར་དགོ།

༡.༢.༧ ནང་དུ་ཚེས་ས་གྱིར་ སྤུ་ཐ་ཤེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༠ རིང་བཞག་ཞིམམ་ཡས་ ནང་དུ་ཚེས་ཡས་ཤོག་དགོ།

༡.༢.༨ པོ་ཐི་ཏྲི་ཨའི་ཨོ་ཏྲི་གིས་ ནང་དུ་ཚེས་ལེས་ཨོམ་ཤ་འཕྱག་ཤེ་ནུབ་པ་དུམ་གྱ་ཚེས་ལ་ཚར་བཙུད་དགོ།

༡.༢.༩ མཐའ་གཅོད་ནང་བཙོས་འབད་ཚོར་བའི་ཁྲལ་ ཐུན་ཡོད་དང་ ངུ་ངུལ་ལ་ ཚར་གྱི་རིམས་ཀིམ་ཤ་ ཅ་གིས་ཤར་ཅ་ཀིད་ནང་ཁ་ཤེ་ཨིན་གཟབ་ཅ། གི་རིང་གཟེགས་འཁྲུམ་བཏུབ་པའི་བསྟབས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུན་ཡོད་ཅ་ཨིན།

༢. ཐོག་ཐེག།

༢.༡ ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས།

ཁ་ཐོག	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས་	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཚད་
༡	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས་	ཚད་
༢	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས་	ཚད་
༣	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས་	ཚད་

༢.༢ ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

ཁ་ཐོག	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཚད་
༡	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་	ཚད་
༢	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་	ཚད་
༣	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་	ཚད་

༣. ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས།

ཁ་ཐོག	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས་	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཚད་
༡	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས་	ཚད་
༢	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས་	ཚད་
༣	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཆ་ཤས་	ཚད་

༤. ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

ཁ་ཐོག	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཚད་
༡	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་	ཚད་
༢	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་	ཚད་
༣	ཐོག་ཐེག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་	ཚད་



༧.୯.୩ བཀའ་བཙམ་ཆུབ་པའི་སྐབས་ལ་ གཉན་པའི་གནད་ཚུལ་གཟབ་དགོ།

୯. རྒྱུ་ལས་སྒགས།

୯.୨ ཡེས་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ། རྒྱུ་ལས་སྒགས་ (୯.୨) དུ་བསྡུན་དགོ།

୨୦. ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

୨୦.୨ ནང་སྣག་ཁབས་ཀོག་ཚད་གཞི་ཨན་ཏི་བྲ་སྨོའི་ལམ་ལུགས། ཐོག་རིམ་དུ་པ། ཆུལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྣ་ཁང་ཀྱེ་བ། ୨୦୨୨ ཟན་མ།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏང་སྒྲིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨན་ཏི་བྲ་སྨོའི་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ཆུལ་ཡོངས་གཏོ་བཅའ་ཁྲིམས་དུ་པ། ཐོག་རིམ་དུ་པ། ୨୦୨୩ ཟན་མ།

୨୦.୪ སྒྲིར་བཏང་སྒྲིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨན་ཏི་བྲ་སྨོའི་ལམ་ལུགས། སྒྲིད་དུ་གཏོ་རིམ་ནང་སྣག་ སུ་ཡག། ཐོག་རིམ་དུ་པ། ୨୦୨୩ ཟན་མ།

୨୦.୯ ཚད་གཞི་ཨན་ཏི་བྲ་སྨོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས། གསོ་བའི་ལྷན་ཁག

ཅེས་པར་དུ་ཚོང་དོན།

༡ ཀུ་པའི་སྦོ་ཉེབ།

༢ སྒོག་རིག་ཀྱམ་པ་ཡིད་ངར་ཆ་ཚང་།

༣ ཁཐུལ་འཛུལ་ཤིའི་མཐུན་ཏུན་ཆུ་ཚེ་ཆ་ཚང་།

༤ ཕྱག་སྐོར་སྒོ་ཏུ།

༥ ཟངས་ཐུམ་ཀུ་ར་དེར་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱུད།

༦ མེ་ཀྱེག (Lighter)

༧ ཁཐུ་ཤུབས།

༨ ཁ་རས།

༩ ཚང་བཙུད།

༡༠ མཁལ་སྒོ་ད་བྱིབས་ཆེ་ཆུང་།

༡༡ ཀ་བཁ།

༡༢ གཏོག་ཐུ་ཨང་།།

༡༣ ཉིག་ཐུང་ཁབ་སྒོ་ད།

༡༤ ཕྱི་ཀ་སོད་ད་ཤུག (Chlorine)

༡༥ ཕྱི་ཀ་སོད་ད་ཤུག (Povidone)

༡༦ གཏོང་རས།

༡༧ འཁྱིབ་རྫོ་བ།

༡༨ བཤུད་འཁོར་མཁན་ཁ་བཅོག།

༡༩ ཉཁ་ཀྱི་ད་ཐེམ་སྐས།

༢༠ ཏྲི་སིང་ཀུམ། (Dressing Drum)

༢༡ ཕྱི་ཀ་སོད་ད་ཆ་ཐུད་ཆ་ཚང་། (Sterilized Set)

༢༢ ཆུ་དུངས་བཙོག་ས། (Distilled water)

༢༣ འཁྱིབ་ཀུད།(Mackintosh)