འདུ་ཤེར།

བཤད་པའི་དོན་གཏོང་རྒྱུ: *ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ "རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བཏུད་དུས་ལམ་ལུགས་" གཅུན་ཏྲི་ཡོག་གཏེན་ཏྲི་སྐབ་བཅོས་ཁེབས་ཅི་ཞིག་གི་སྐུལ་ཚད་དེ་ཏྲི་བྱེད་སྒོ་ནའི་ལག་ལེན་ཏྲི་གནས་ཚད་ཆུང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོ་ནས་ཀྱི་ཏྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཤད་གཏེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཡིག་ཐོག་ཏྲི་ཡིག་ཆ་ཚང་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཤད་གཏེ་ཏྲི་བཏུད་དུས་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ཚད་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ཏྲི་གནད་བ་ཚེ་པ་དང་། ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་དང་། ཁྲག་དཀྱུ་འབབ་ཀྱི་ཤུལ་བཅོས་ཆེ་ལྷེ་ཁྱི་ཞིག། ཐབས་བཅུབ་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཆེ་ལྷེ་ཁྱི་ཞིག། ཐབས་འབྱེད་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱིར་ཏྲི་ཁྱུ་འབབ་ཚོགས།*

བྱ་བའི་གནད་སྡུད་ཨང་།	བཏོན་དེན།	ཐོག་མེམ་ཨང་།	ཆོག་གཤེས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/རྩྭ་དཀྱུར/གཅུན/ཡོག་གཏེན/০২	གཅུན་ཏྲི་ཡོག་གཏེན་འཕྲིན་སྒྲིང་གི་བྱ་སྒོ་ནའི་ལམ་ལུགས།	০৫	৭

སྡུར་ཚོམ།	འགོ་བཙུགས་བླ་ཚོམ།	བསྒྲུར་ཞིབ་དུས་ཐུག
০২/০৬/২০২৫	০৭/০৯/২০২৬	ལོ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	རྟགས།
གྲ་སྒྲིག་འབད་མི	དྲུང་འཚོ་དང་དབང་རྩོམ་རྒྱལ	རྩྭ་དཀྱུར་མཐས་མཚོག།	
བཅེན་ཁྲལ་དཀྱུར་མི	དྲུང་འཚོ་ཀུམ་ཙོན།	རྩྭ་དཀྱུར་འགོ་དེ་པོན།	
	དྲུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་སྒོག	སྐུལ་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི	དྲུང་འཚོ་ཀུམ་དེ་གེ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྐུལ་ཚད་ཁས་ལེན་ཆོག་ཚུང་།	

བཀྲམ་སྟེལ།	གཅུན་ཤེ་ཐུག།
མ་དུ་པ་ཏེ་མ།	སྐུལ་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བ།

བསྒྲུར་ཞིབ་བཏུད་བསྡུས།			
སྡོམ་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་བླ་ཚོམ	འགྲེ་སྐོར་འགའ་ཤས་ཀྱི་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲེ་སྐོར་ཁ་གསལ།
০৫	০৭/০৯/২০২৬	དུས་དུང་བསྡུ་དུས་མཐུན་བཅོ་དེ་གོ་སའ་ཡས།	བཅོ་བཀོད་དེ་དང་ཁ་ཚས་ཚུད་དུས་མཐུན་བཅོ་ཡོད།

དཀའ་ཆ།

১. ཁྲབ་ཚད།
২. དྲྭིགས་ཡུལ།
৩. འགན་ལྟར།
৪. ཉེས་ཚོག
৫. གཞི་རྩ།
৬. ཉེས་པར་རྟུཚང་དུ་གོ་པ།
৭. བྱ་རིམ་ཅོག་ཐྲམ།
৮. བྱ་རིམ།
৯. ཟླར་སྡུགས།
১০. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

১. ཁྲབ་ཚད།

১.১ ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ གཅར་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལོག་གཏོན་འཐོན་ཤུལ་ཁ་ཕྱིན་ཀྱི་ བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སོ་ནམ་ཡིན།

২. དྲྭིགས་ཡུལ།

২.১ གཅར་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལོག་གཏོན་འཐོན་ནམ་ད་ ཉེན་སྲུང་གི་སྤྱོ་ལས་སྡུག་བཅོམ་འབད་ཀི།

৩. འགན་ལྟར།

ཨང་	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
১	གཅར་གི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ
২	རྩྭ་དཔྱད་འཚོ་འཛིན་/འཚོ་དགོ་པའི།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དང་ ལམ་སྟེགས་བྱ་རིམ་ཚུ་ཀར་རྟོག་དཔྱད་འབད་དགོ་ཅེ་ སྤུད་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་རྩུ་ལུ་གསལ་སྟེན་འབད་དགོ།།

༥. ཡེལ་རྩོལ།

༥.༡ གཅུན་གཤེལ་ལོག་གཏོན། ལག་ལེན་ཀྱི་སྐབས་ལུ། ནུབ་པ་ལུ་ཁྲག་ཚད་ཨ་བཀྲབ་དང་། རླུང་འཕེལ་བ། རྟག་ཟེད་བརྒྱལ་བ་སོགས། ཀྱི་ལོག་གཏོན་ཀ་འབྲུང་ཚོ་ཁྲེལ་ཡིནམ་དང་ཁ་ཤའི་ཞབས་ཏོག་སྤེད་ཀ།

༤. གཤེ་ཚ།

༤.༡ ཁྲེད་ཀིག་གི་སྤྲོ་ལས། གཅུན་གཤེལ་ལོག་གཏོན་ཀ་འཛིན་སྤྱོད་འབབ་ཀི།

༦. ཡེལ་པར་རྒྱུན་ཚད་དགོ་པ།

༦.༡ རྒྱབ་སྐྱེན་ཟེར་**༥.༡** ཟེན་ཨ་ཁུར་རྒྱུན་ཚད་དགོ

༧. བྱ་རིམ་ཤོ་གཏ་ཁྲམ།

དགོས་མཁོ་མེད།

༨. བྱ་རིམ།

༨.༡ ཁྲག་ཚད་མ་བཀྲབ་པ་ཚེག

༨.༡.༡ གཅུན་ཁ། རྩག་སེལ་འབབ་ཡོད་པའི་ཀ་བལ། /རྣ་རམ་ཀུར་དུར་མ་ཤིང་གཏོང་བའི་རླུན་གཤེལ་ཡོད་མི་རམ་གཏོང་རྒོམ་གིས་ཟེབ་བཞག་དགོ།

༨.༡.༢ གཅུན་ཁའི་ཤུ་འོག་དང་ སྐེམ་དབྱག་ ཚོ་ཆུང་ལུ་རྫི་བུར་གིས་མཉན་དགོ།

༨.༡.༣ འོལ་ཁ་བསྐྱུར་དགོ།

༨.༡.༤ དུ་རྩང་ཚད་མ་བཀྲབ་པ་ཚེག་ཁྲག་བཞེ་ཀྱི་ཤ་ཐག་བཅབ་དགོ།

༨.༢ རླུང་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་འབྲུང་ཚེག

༨.༢.༡ ཉལ་ཁྲིབ་རྐྱེལ་རྫི་ཁ་འཁོར་ཡག་གི་མཐིལ་བཞི་དུ་བྲིང་ཚར་ཁུལ་སྡུམ་ཚུགས་རྐྱབ་དགོ།

༨.༢.༢ ཆུ་རྫི་འཇམ་ཞུ་ཀུར་ཡྱེ་ཐྲམ་ ། བླུགས་ཞིམ་ཡལ་འབྲུ་བཙུག་དགོ།

༨.༢.༣ ནུབ་པ་དེ་འལ་འཆོ་བཙུག་དགོ།

༨.༢.༤ ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བྱིན་རྫི་ཁྱིམ་ནང་གཅུང་དགོ།

༨.༣ རྟག་ཟེད་བརྒྱལ་བ་ཚེག

༨.༣.༡ ནུབ་པ་དེ་ཉལ་ཁྲིབ་རྐྱེམ་ལས་ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ཁ་རུ་ཁག་ཞིབ་འབད་དགོ།

༨.༣.༢ རླུང་སྐད་ཡ་གར་སོ་ཤའི་རྒྱབ་བརྟག་བཙུག་དགོ།

༨.༣.༣ ཤ་ལས་ཀྱི་མཐིལ་བཞི་ཀུ་སྐྱུམ་ཚུགས་རྐྱབ་དགོ།





༡.༣.༨ གཏེར་གྱུར་ཚུལ་བཞིན་དོར་དོ་གཏོར་དགོ།།

༡.༣.༤ རྟགས་པ་ཡོག་ཞིབ་ལས་ རྩྭ་སྣ་ཚན་བཟང་བཏུག་དགོ།།

༡.༣.༥ ཚུ་རྟེད་འཛམ་ནང་ཁུ་ཁུར་སྐྱེ་ཐུབ་མ་ ། བློག་ས་ཞིབ་ལས་འཛུང་བཏུག་དགོ།།

༡.༣.༦ ནུབ་པའི་ལེགས་ཅོམ་ལྡེའུ་འཚོ་བཏུག་དགོ།།

༡.༣.༧ ཟས་སྐྱེད་ཀྱི་བསྟབ་བྱ་ཐྲིན་ཏེ་ཞིམ་ནང་གཏང་ཀི།

༡.༣.༨ ཁག་ཤེའེ་བརྟག་ཞིབ་འབའ་ཞེ་ལེགས་ཅོམ་འཆོ་ཞིན་ལས་རུང་ཐེག་ཞིམ་ནང་བཏང་དགོ།།

༢. རྩིས་སྡུགས།

༢.༡ ཤེས་པར་དུ་ཚང་དགོས། རྩིས་སྡུགས་ (༢.༡) དང་བསྟུན་དགོ

༣. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

༣.༡ ནང་སྣ་ཁབ་ལས་ཅོག་ཀི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ལྡན་ཁྲལ་ལས་ཁུངས། འཛོམ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྣ་ཁག་ཁང་ཁག ༢༠༡༣ ཨེག་མ།

༣.༢ སྐྱིར་བཏང་ཡྱིར་གནས་ནང་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྤྱོད་ཀི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཚེ་རྟེ་རྡེ་ནང་ཐུན་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཅའ་སྣ་ཁག་ འཛོམ་ཡིན། ༢༠༡༤ ཨེག་མ།

༣.༣ ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཀུ། གསོ་བ་ཉུན་གཞ།

ཐེམ་པམ་དུ་ཚང་དུ་ཞོ་པ།

༡ ནུབ་པའི་སྨོད་ཁྱི།

༢ ནུབ་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀུལ་ཁྱི།

༣ ཏྲུང་སྐ།

༤ བསའང་ཚོར།

༥ མ་ཀྱེག

༦ ཏྲུང་སོམས།

༧ ཆུ་སྐྱེལ་སྐོད།

༨ ཚོར་པ།

༩ ཀར་ཁྱེད་ཀྱ་རམ་ཡང་ན་ རྐོར་ལེགས།

༡༠ ཟངས་གཏོང་།

༡༡ སྤུམ་ཆུགས་ཀྱི་ཅ་ཆས་ཆ་ཚང་།

༡༢ ཁག་ཀྲུབས།

༡༣ ཁ་རས།

༡༤ སྒྲིག་ཏོ་རྐོན་མོ།

༡༥ འཁྲིག་སྒྲོམ།

༡༦ བསིལ་རྡོ།

༡༧ ཞེས་པ་རིའུ།

༡༨ སྡིག་གསོད་ཀ།(པོར་ཐི་རྟིག་ཞའི་ཚོ་རྟིག)

༡༩ བཤྲུད་འཁོར་ཚུདཔ་ཐེབ།

༢༠ སྒོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ།

༢༡ སྒོག་རིག་ཀུམ་པཱིའུ་ཏར་ཆ་ཚང་།