ནང་སྨན/འཇམ༌དཔྱད/ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང/༠༡: ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། ཤོག་གྲངས། 1 of 5

ནང་སྨན་ལྟེ་བའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། འཇམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས། གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་།

འདྲ་ཨང་།

བདག་དབང་གི་ངག་བརྗོད:ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ལྟེ་བའི་འཇམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་བརྡ་དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྐྱངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བདག་དབང་ཅན་གྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་གཤམ་འཁོད་དབང་འཛིན་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཞུན་དག་འབད་ནི་པར་བཏབ་ནི་དང་འདྲ་བཟོ་སྟེ་སྤེལ་ནི་ ཡང་ན་ གསར་འཐེབ་དང་ཕྱིར་བཏོན་ཚུ་འབད་མི་ཆོག།

བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཨང་། བརྗོད་དོན། ཐོན་རིམ་ཨང་། ཤོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/འཇམ༌དཔྱད/གསོ་རིག་ཞི་
གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་/༠༡

གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་ཞབས་ཏོག་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་
བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས།

༠༣ ༠༥

སྤྲོད་ཚེས། འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས། བསྐྱར་ཞིབ་གནས་ཡུན།
༠༢/༠༦/༢༠༢༦ ༠༡/༠༧/༢༠༢༦ ལོ་ངོ་༣།

ལས་འགན། འགན་འཛིན་པའི་མིང་། གོ་གནས། མཚན་རྟགས།
གྲ་སྒྲིག་འབད་མི། ཨྱོན་ཕུན་ཚོགས། འགོ་འཛིན།
བདེན་ཁུངས་དཔྱད་མི།དྲུང་འཚོ་ཨྱོན་དབང་ཕྱུག། འཇམ་དཔྱད་འགོ་དཔོན།

ཆ་འཇོག་གནང་མི། དྲུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་སྒྲོན། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ངོ་ཚབ།

དྲུང་འཚོ་ཀརྨ་དགེ་ལེགས། ཁྲི་འཛིན། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།

བཀྲམ་སྤེལ། གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་སྡེ་ཕྲན།
མ་དཔེ་ངོ་མ། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་།རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ལྟེ་བ།

བསྐྱར་ཞིབ་བཅུད་བསྡུས།
ཐོན་རིམ་ཨང་། འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས། འཕྲི་སྣོན་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན། འཕྲི་སྣོན་ཁ་གསལ།
༠༣ ༠༡/༠༧/༢༠༢༦ བྱ་རིམ་ཚུ་དུས་མཐུན་བཟོ་དགོསཔ་ལས། བྱ་རིམ་དང་བཟོ་བཀོད་ཚུ་འཕྲི་སྣོན་འབད་ཡོདཔ།

ནང་སྨན/འཇམ༌དཔྱད/ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང/༠༡: ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། ཤོག་གྲངས། 2 of 5

ནང་སྨན་ལྟེ་བའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། འཇམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས།
གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་།

དཀར་ཆག

༡. ཁྱབ་ཚད།
༢. དམིགས་ཡུལ།
༣. འགན་ཁུར།

༤. ངེས་ཚིག
༥. གཞི་རྩ།
༦. ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོཔ།
༧. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
༨. བྱ་རིམ།
༩. ཟུར་སྦྲགས།

༡༠. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡. ཁྱབ་ཚད།
༡.༡ ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ཞི་གནས་ཞབས་ཏོག་གི་བྱ་སྒོའི་རིམ་པ་སྟོནམ་ཨིན།

༢. དམིགས་ཡུལ།
༢.༡ ཁྱད་རིག་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ནི།

༣. འགན་ཁུར།
ཨང་ ལས་འགན། འགན་འཁྲི།
༡ གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ལས་བྱེདཔ། ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢

འཇམ་དཔྱད་འགོ་འཛིན/འགོ་དཔོན། ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དང་ལམ་སྟོན་ བྱ་རིམ་ཚུ་བལྟ་རྟོག་
འབད་ནི་དང་ སྤུས་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ

ནང་སྨན/འཇམ༌དཔྱད/ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང/༠༡: ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། ཤོག་གྲངས། 3 of 5

ནང་སྨན་ལྟེ་བའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། འཇམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས།
གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་།

༤. ངེས་ཚིག
༤.༡ གསོ་རིག་ཞི་གནས།ཟེར་མི་འདི་ སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་ངང་ལུ་མ་ཤོར་བ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་ལུ་གོ་དགོ།
༤.༢ ལུས་སྦྱོང་། མི་ན་བར་སྡོད་ཐབས་དང་ན་བའི་ལུས་སེམས་གསོ་ནི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ན་ཚ་ཚུ་སེལ་བའི་
ལུས་རྩལ་ཚུ་ལུ་གོ་དགོ།

༥. གཞི་རྩ།
༥.༡ ཁྱད་རིག་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ནི།

༦. ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོཔ།
༦.༡ ཟུར་སྦྲགས་ཨང་ (༩.༡) ཅན་མ་ལྟར་དུ་ཚང་དགོ།

༧. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
༧.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

༨. བྱ་རིམ།
༨.༡ སྔོན་འགྲོ།
༨.༡.༡ ལུས་སྦྱོང་གི་ཅ་ཆས་ཚུ་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོ།
༨.༡.༢ འགྲུལ་སྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེན་ཏེ་གློག་ཐོག་ནད་པའི་བརྡ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ བདེན་དཔྱད་འབད་ནི་/ནད་པའི་
ཁ་གསལ་ཐོ་བཀོད་མ་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་བཟོ་དགོ།
༨.༡.༣ ལུས་སྦྱོང་གི་ལེའུ་ཚུ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ཏེ་ནད་གཞིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།
༨.༡.༤ ཞི་གནས་ལུས་སྦྱོང་གི་གོ་བརྡ་སྤྲོད་དགོ།

ནང་སྨན/འཇམ༌དཔྱད/ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང/༠༡: ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། ཤོག་གྲངས། 4 of 5

ནང་སྨན་ལྟེ་བའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། འཇམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས།
གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་།

༨.༢ དངོས་གཞི།
༨.༢.༡ ཞི་གནས་སྐབས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གྱི་བཤད་པ་རྐྱབ་ཏེ་དཔེ་སྟོན་འབད་དགོ།
༨.༢.༢ ཡིག་འབྲུ་ ༼ཨ༽སྒོམ་དགོ་པའི་ཁུངས་དང་དགོས་པ་བཤད་བྱིན་དགོ།
༨.༢.༣ རྩོལ་བཅག་གི་ལེའུ་ དང་པ་དང་གཉིས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཕན་གནོད་དང་བཅས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་སྟོན་དགོ།
༨.༢.༤ དབུགས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ནདཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ འདིའི་བཤད་པ་རྐྱབ་སྟེ་ལག་ལེན་དངོས་ལྟར་འབད་དགོ།
༨.༢.༥ མི་ན་བར་གནས་པའི་ལུས་སྦྱོང་འདི་ཉིན་གྲངས་བདུན་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༣ གྱི་རིང་ཆ་ཚང་སྟོན་དགོ།
༨.༢.༦ ནད་གཞི་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་༡༣འདི་ སྨན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་དང་འཁྲིལ་ལེའུ་གདམ་ཁ་འབད་དེ་སྟོན་དགོ།
༨.༢.༧ སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཨིན་པ་ཅིན་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སྦྱོང་དང་བཤད་པ་རྐྱབ་དགོ།

༨.༣ ཕྱིས་རྗེས།
༨.༣.༡ ནདཔ་ཚུ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་སྦྱང་བ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བསླབ་བྱ་བྱིན་དགོ།
༨.༣.༢ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ འཕྲོ་མཐུད་ཞབས་ཏོག་གི་བསླབ་བྱ་བྱིན་དགོ།
༨.༣.༣ མགོ་འཁོར་བ་ཅིན་ ངལ་འཚོ་ཞིནམ་ལས་ཁྲག་ཤུགས་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་དྲུང་འཚོ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

༨.༤ ཉེན་སྲུང་།
༨.༤.༡ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་ སྨན་པའི་ལམ་སྟོན་མེད་པར་རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་འབད་བཅུག་ནི་མི་འོང།

༩. ཟུར་སྦྲགས།

༩.༡ ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོཔ།ཟུར་སྦྲགས་(༩.༡)དང་བསྟུན་དགོ།

༡༠. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།
༡༠.༡ ནང་སྨན་ཞབས་ཏོག་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། ཐོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་
སྨན་ཁང་ལྟེ་བ།༢༠༡༢ ཅན་མ།
༡༠.༢ སྤྱིར་བཏང་ཕྱིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་རིམ་པ།འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་
དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་།ཐོན་རིམ་དང་པ།༢༠༡༨ཅན་མ།
༡༠.༣ སྤྱིར་བཏང་ཕྱིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས།སྒྱིད་དག་
གོངམ་ནང་སྨན་སྡེ་ཕྲན།ཐོན་རིམ་དང་པ།༢༠༡༨ཅན་མ།
༡༠.༤ ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།གསོ་བའི་ལྷན་ཁག

ནང་སྨན/འཇམ༌དཔྱད/ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང/༠༡: ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། ཤོག་གྲངས། 5 of 5

ནང་སྨན་ལྟེ་བའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། འཇམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས།
གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་།

ཟུར་སྦྲགས་༩.༡།

ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོཔ།
༡ གསོ་རིག་ཞི་གནས་ལུས་སྦྱོང་གི་གདན།
༢ གློ་རིག་ཀཱམ་པིའུ་ཊར་ཆ་ཚང་།
༣ སྒྲ་དུང་ཆ་ཚང་།
༤ ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་པར་རིས།
༦ དབྱངས་དྲིལ།
༧ ཁྲག་ཤུགས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས།
༨ ལྗིད་ཚད་བལྟ་ནིའི་ཀེ་ཇི་།
༩ འགྱིབ་ཀྱི་བྱོལ།
༡༠ ཨ་ཅོ་ལྟོ་རས།