འདྲ་ཤེང་།

བཤད་དུ་བའི་ཀི་དགེ་བཟོ་: *ཡིག་ཆ་འདི་ནང་* ***རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀློག་བའི་སྐམ་གསལ་ལས་ལྷེང་ཀྱི་*** ***སྨོག་རྒྱུན་སྐམ་གསལ་ཀྱི*** *སྤྱས་ཚད་ཅན་ཞུ་སྒོའི་ལག་ལེན་ཀྱི་དགོས་ཚད་དེ་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའ་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དུ་བཤད་ལྟེ་ཀྱི་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཨེ་ཕེ་ལ་ཁ་ཤས་ བའི་ནང་ཡོད་པའི་ བཤད་དུ་བའི་ནང་ཚན་ཚུ་ གཅིག་བཏོད་དུ་བའི་བཏོག་ཡས་ ཡིག་ཚོག་གི་གནད་བ་ཚེའ་པར་ ཡག་ལེན་འཐབ་ཀི་དུང་ ཞུན་དུ་ག་འབདཝ་ཀི་ པར་ཁ་ཅབ་ཀི་ དུ་འབྲལ་བཟོ་སྐེ་ཀི་ ཡང་ན་ གསར་འཐེབ་དུ་སྐྱིར་བཅོ་ཞུ་འབདཝ་ལི་ཆོག།*

བྱ་བའི་གནད་སྡུར་ཨང་།	བརྗེ་དོན།	ཐེབ་རིམ་ཨང་།	ཆོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/སྐམ་གསལ/སྨོག་རྒྱུན་སྐམ་གསལ/০৫	སྨོག་རྒྱུན་སྐམ་གསལ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞུ་སྒོའི་ལམ་ལུགས།	০৭	০৫

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཚེས།	བསྒྱུར་ཞིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལོ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱི་འབད་མི	རྩད་འཚོ་ཐབས་པ	སྐམ་གསལ་འགོ་དོ་ཡོག	
བཅེག་ཁྲ་ངུ་ཐུབ་མི	རྩད་འཚོ་ཚོད་དུ་བར་ཚུག	འཛམ་དུམ་འགོ་དོ་ཡོག	
	རྩད་འཚོ་བའི་ཐྱི་ཚོད་སྤྱོག	སྤྱས་ཚད་གསལ་ལེ་ཚན	
ཆ་འཛོག་གནད་མི	རྩད་འཚོ་ཀཆུ་དུ་ག་ལེགས།	ཁྱི་འཛིག། སྤྱས་ཚད་གསལ་ལེ་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀག་ཤེའེ	སྐམ་གསལ་ལས་ཁྲེལ།
མ་དུ་པེ་ཏེ་མ།	སྤྱས་ཚད་གསལ་ལེ་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀློ་བ།

བསྒྱུར་ཞིབ་བཏུག་བསུ་ས།			
ཐེབ་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཚེས	འགྱོ་སྟོན་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་ཏོག	འགྱོ་སྟོན་གསལ
০৭	০৭/০৯/২০২৫	ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་ཀློ་ལག་ཁྱབ་ཀྱར་བསྒྱུར་ཞིབ་འབད་ཡོད།	བྱ་རིམ/བཟོ་བཤོད་/ཉན་སྤྱང་ཚུ་འགྱོ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ།

དཀར་ཆག

1. ཁྱབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཆེས་ཚིག
5. གཤེད་རྟོག
6. ཆེས་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞལ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟེད་ཤྲག
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྱབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནོས་བློག་རྒྱུན་སྐྱམ་གཞ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སོ་ནམ་ལེགས།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྱད་རིག་དང་སྤྱས་ཚད་ཀྱན་པའི་སྨོག་རྒྱུན་སྐྱམ་གཞ་ཀྱི་འགན་ཁེ་གཡུལ་ཞི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཚེར།	ཡསལ་འགག།	འགྲེལ་འགྲིལ།
1	སྐྱམ་གཞ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
2	སྐྱམ་གཞ་འགོ་འཛིན།/ འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། བཅུད་སྡུད་དང་ལམ་སོན། བྱ་རིམ་ཚུད་ཀ་རྩོག་འབད་ནི་དང་། ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་། སྤྱས་ཚད་གཞ་ལག་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གསལ་སོན་འབད་ནི།

༩. ཕེལ་ཚོག

༩.༡ སྨོག་རྒྱུན་སྐྱམ་ཁབ། ཟེར་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀིག་གི་ཐོབ་ཡས། རྒྱ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན། གསང་དམིགས་དང་ནམིགས་ཚུལ། ཁབ་བཏུགས་ཀིམ་ཡས་དེའི་གྲུར་སྨོག་རྒྱུན་བཏུགས་ཀྱི་སྡུག་བཅོམ་འབད་ལི་ཐིག་ཡུ་གོ་དུ་གི།

༡. གཞི་རྩ།

༡.༡ ཁྱོད་ཀིག་ལྷན་པའི་སྨོག་རྒྱུན་སྐྱམ་ཁབ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡུལ་ཀྱི།

༢. ཕེལ་པར་དུ་ཚོང་དོ་པ།

༢.༡ ཟླུར་ཤྭགས་ཡང་ (༩.༡) ཐག་ཅ་ལྷར་དུ་ཚོང་དོ།

༣. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༣.༡ དོ་ས་ཚགོ་ཚེ་ལེ།

༤. བྱ་རིམ།

༤.༡ སོ་ནོ་འགྲོ།

༤.༡.༡ འགྲུལ་བསྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེག་ཁེག་ལས། སྨོག་ཐོག་ནུད་པའི་བརྟ་དོན་རིམ་ཡུགས་ནུར་བཅེག་དུཔྱད་འབད་དོ་ཚོ/ནུད་པའི་ཐོ་བཞོད་ཚ་ཡིག་ནུར་ནུད་པའི་ཁ་གསལ་བཞོད་དེ་དེའི་ཚེ་ཐག་བཅོ་དོ།།

༤.༡.༢ སྨོག་རྒྱུན་སྐྱམ་ཁབ་དོན་ཡུ་ཅ་ཚས་ཆ་ཚོང་ཀྱི་སྐྱིགས་འབད་དོ།།

༤.༡.༣ ནུད་པ་ཚུ་ངང་ཚོའི་སྡུག་བཅོམ་ཁང་ནུར། བདེ་ཅོག་ཅོ་ཤེ་ཉལ་ཀྱི་གྲུར་ཉལ་བཏུག་དོ།།

༤.༡.༤ ནུད་པ་ཡུ། སྨོག་རྒྱུན་སྐྱམ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་དུང་བསྟུན་པའི་ཁོངས་ཁོངས་ཚུ་གི་སྐོར། བཤད་དོ།།

༤.༡.༥ ཁབ་ཀྱི་ཤུས་ཐྲོག་ཟླ་ཚོས་དུང་སྨོག་རྒྱུན་འཛུལ་ཚས་དུ་བྱེ་ཁིབ་འབད་དོ།།

༡.༢ དཔེས་གཞི།

༡.༢.༡ རྒྱུ་གཞི་དང་བསྟུན་པའི་སྨོག་རྒྱུན་སྐྱམ་ཁབ་ཀྱི་གསང་དུ་ཚིགས་ཚུ་ངེས་འཛིན་འབད་དགོ།

༡.༢.༢ གཅེད་ཀེའ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཡམ་ལུགས་ཀྱར་ གསང་དུ་ཚིགས་ཚུ་འཕྲིན་ཡིག་ཨེ་ལཱ་བཏུགས་ཏེ་ དེའི་གྲུར་སྨོག་རྒྱུན་བཏུགས་དགོ།

༡.༢.༣ རྒྱུ་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་ སྨོག་རྒྱུན་ཚད་ཀྱང་ཤེས་ཚུགས་པ་ཡིན་འབད་དགོ།

༡.༢.༤ སྨོག་རྒྱུན་སྐྱམ་ཁབ་བཏུགས་ཀིཌམ་ཡས་ རུས་ཡྱག་ཀྱང་ཟབཅ་སྐར་མ་ ༣༠ ཀི་ཧིང་བཀག་པའི་སྐབས་འགྲལ་ འགྲལ་ར་ རྒྱབ་ཀུ་རྐྱེག་འབད་དགོ།

༡.༢.༥ གཡ་ས྄ིད་ཀྱབ་པ་འདི་མཚོ་འཁོར་ཀི་དང་ཁ་ཡས་སྐྱུགས་ཀི་རྐྱགས་ཚུ་འབྱུང་པ་ཆིག་ སྨོག་རྒྱུན་དང་ཁ་ཁབ་དེ་འགྲལ་ཡས་བཏོན་ བཏང་དགོ།

༡.༢.༦ དཔལ་ཙཱ་ཀྱབ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྐྱགས་ཚུ་འབྱུང་པ་ཆིག་ སྨོག་རྒྱུན་དང་ཁ་ཁབ་དེ་འགྲལ་ཡས་བཏོན་ བཏང་དགོ།

༡.༣ ཚུ་རྟེའུ།

༡.༣.༡ རྒྱུ་པ་ཚགུ་ཡྱུ་འཁོར་བ་དང་ཁ་ཡས་སྐྱུགས་པ་ཆིག་ རྒྱུ་རྟེད་འཛམ་ལོགས་ཀྱིན་ཏེ་ཐུབ་འཚོ་བཏུག་དགོ།

༡.༣.༢ རྒྱུ་གཞི་དང་བསྟུན་ ཟས་ལྷོད་བསལ་བྱ་ཀྱིན་དགོ།

༡.༣.༣ ཤུགས་བཅོས་འགྲོ་ཚཐུད་ཀྱི་རྟེན་ཡུ་ རྒྱུ་པ་ལྱ་གོ་བརྟ་ལྷོད་དགོ།

༡.༤ ཏེའུ་སྤྲུ་།

༡.༤.༡ སྤྲོབ་ལྷོད་པ་ཚུ་ ཁག་ལེའ་ལྷོད་བརྟ་སྐྱབས་ རྟུ་འཆོའི་ཁམ་ལེགས་པར་ རང་དབང་གི་ཐོག་ཁས་ བཏུགས་ཏེ་ཚི་ཁོང་།

༡.༤.༢ ཁབ་ཆུབ་པའི་སྐྱབས་དང་བཅོན་པའི་སྐྱབས་ལྱ་རང་དང་ཁག་པའི་ཁྱུ་དང་ཚིགས་ཚེའ་རས་ཡོག་ཀྱི་ཏེའ་ཁ་ཡོད་པ་ཁས་ གཟབ་དགོ།

༡.༤.༣ སྨོག་རྒྱུན་ཀྱུགས་ཚད་ཟབ་པ་ཆིག་ རྒྱུ་པ་ལྱ་ཤ་ཁ་ཡོད་པ་ཁས་གཟབ་དགོ།

༡.༤.༤ ཅ་ཚས་ཚུ་གཅེད་ཏེའ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཡམ་ལུགས་དང་ཁ་ཁྱབ་འཐུག་དགོ།

୯. ཟླར་སྡུགས།

୯.୨ འཕེ་པར་དུ་ཚད་དུ་གོ་པ། ཟླར་སྡུགས་ (୯.୨) དུ་བསྡུན་དགོ

୨୦. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

୨୦.୨ ནང་སྨན་ཁུབས་ཀྱི་གཞི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོམ་འཕྲལ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་གཞང་ཀུ་བ། ୨୦୨୨ ཨེ་ལ།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏང་ཕྱིར་གནས་ནད་པའི་ཡས་ཁྲུངས་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་ཐབ་ཚེན་སྨན་གཞང་། འཛོམ་འཕྲལ་དུ་པ། ୨୦୨୫ ཨེ་ལ།

୨୦.୪ སྒྲིར་བཏང་ཕྱིར་གནས་ནད་པའི་ཡས་ཁྲུངས་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། སྒྲིད་དག་གོངས་ནང་སྨན་ཚེ་སྐུ། འཛོམ་འཕྲལ་དུ་པ། ୨୦୨୫ ཨེ་ལ།

୨୦.୯ ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས། གསོ་བ་ཉུག་གཏ

ཟླ་པཱ་དང་ཚེ་རིང་།

ཅིས་པར་དུ་ཚོང་ཁོལ།

๑ ཚང་བཙུན།

๒ འཛིན་མ།

๓ གསོ་རིག་ཀུན་ཡིད་ངོ་ཚར་ཆ་ཚང་།

๔ ལག་པ་འབྲུ་ཀིའི་ཅ་ཆས་ཆ་ཚང་།

๕ འཕྲག་ཏོག/འཕྲག་རྡས།

๖ ལག་ཤྲིབས།

๗ ཁ་རྡས།

๘ ཀུང་པའི་སྡེར་བྱི།

๙ ཀུང་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཅ་ལ་ཁྱི་དང་ཐེམ་སྐས་ཆ་ཚང་།

๑๐ ཚང་བཙུན་འཇ་པའི་ལག་ཐབ་སྐྱག་ཆུ།

๑๑ ཉེན་སྲུང་ཁས་སྡེར།

๑๒ སྐྱམ་ཁབ།

๑๓ ཀ་བཀ།

๑๔ གསོ་རིག་ཀུན་ཡིད་ངོ་ཚར་ཆ་ཚང་།

๑๕ དུར་རྩེལ།

๑๖ གསོ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ།