འབྲལ་ཡར།

བཤད་དབང་གི་དགའ་བརྗོད: ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤད་པའི་སྡུག་ཁང་ལ་ཉེ་བའི་རྩིས་དཔྱད་ལམ་ལྟར་གྱི་** དན་བྱག་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྡུར་ཚད་ཚུ་བཀོད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདྲ་བཅོས་ཡོད་ལམ་སྟེ་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དང་པཱའི་བརྡ་ཚིག་ཚུ་ཨིང་ལིཤ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བརྡ་ཚིག་ཚུ་ཨིང་ལིཤ་ཡིག་ཚུ་ནས་ བརྡ་དོན་ཡོད་པའི་བརྡ་ཚིག་ཚུ་ཨིང་ལིཤ་ཡིག་ཚུ་ལས་ གཞི་རྟེན་བཟོ་ཐངས་ཚུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཆུ་རམ་ཚིག་མ་ཀ་རོནས་ ཁ་ཡིག་ཚུ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིག་ཚུ་ཡིན། གཞི་ཐོག་གི་གནད་བ་མེད་པས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡིན། ཁྱད་པར་གཅིག་ཡོད་པ་ཚུ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་མེད་པས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡིན།

བྱ་བའི་གནད་སྡུར་མིང་།	བརྗོད་དོན།	ཐོན་རིམ་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྣོན/རྩིས་དཔྱད/གཅུན/དན་བྱག་འཛིན་སྐྱོང་/ཨང་།/০৬	དན་བྱག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	০৭	০৭

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྐྱར་ཞིབ་གནས་ཡུག
০২/০৬/২০২৬	০৭/০৯/২০২৬	ལེ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱོད་འབད་མི།	ཚེམ་རིན་རྡེ།	དཔྱད་བཅོས་ལས་རིགས་པ།	
བཀེན་ཁུངས་དཔྱད་མི།	རྩིས་འཆོ་འགེ་བའང་རྣམ་རྒྱལ།	རྩིས་དཔྱད་མཐས་མཚོན།	
	རྩིས་འཆོ་བའི་རྒྱུད་ཚོས་སྤྱོད།	སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་དོ་ཚབ།	
ཆ་འཇོག་གནད་མི།	རྩིས་འཆོ་ཀན་རྣ་དགེ་ལེགས།	ཁྲི་འཛིན། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀྲམ་སྟེལ	གཅུན་ལྟ་སྤྱན།
མ་དུ་པེ་རེ་མ།	སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣོན་ཀེ་བ།

བསྐྱར་ཞིབ་བཏུབ་བསྟུན།			
སྡེབ་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འགྱོལ་སྡུག་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྱོལ་སྡུག་ཁ་གསལ།
০৭	০৭/০৯/২০২৬		

དཀའ་ཆག

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཆོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟེད་ཤྲགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ རྩྭད་དྲུག་ཁང་ཁག་བཏག་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་རྣམ་ཕྱེ།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲི་རིག་ཀྱན་པའི་ཁག་བཏག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁབས་ཀྱི་ཐ་ཡུལ་ཀྱི

3. འགྲེལ་བཤད།

ཚེར།	ལམ་འགྲིག།	འགྲེལ་འཕྲི།
1	དྲུག་བཅོམ་ལམ་རིགས་པ།	ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	རྩྭད་དྲུག་འགོ་དོན་/དྲུག་བཅོམ་ལམ་རིགས་པ།	ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱད་དང་། ལམ་སྟེགས་བྱ་རིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྩིས་ལུ་གསལ་སྟེག་འབབ་དགོ། སྤུལ་ཚད་ཐབས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གསལ་སྟེག་འབབ་དགོ།

๙. ཨེམ་ཚོག

๙.๑ **དན་ཐག་འཕྲིན་སྒྲུང་** ཟེར་ལ་འདི་ནུར་གཞི་དུང་འཕྲིལ་ཏེ་ གཏམ་དུ་མིགས་ལས་དན་ཐག་འཛོག་ཡོད་ཚུལ་ གཤོག་ཅེག་འཕྲིག་སྒྲུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བསྟུན་འཕྲིག་སྒྲུང་འབད་ཚེ་ལུ་གོ་དགོ།

๙. གཞི་རྩ།

๙.๑ ཁྱད་ཅིག་ཀུན་ཟའི་དན་ཐག་འཕྲིག་སྒྲུང་ཞུབས་ཏོག

๘. ཨེམ་ཟར་དུ་ཚོད་དགོཔ།

๘.๑ ཟླུར་ཚགས་ཚད་ཀྱི ๙.๑ ནི་ མགོ་ཚུར་དུ་ཚོད་དགོ།

๙. བྱ་ཅིམ་ཅོག་ཐུམ།

དགོས་མཁོ་མེད།

༡. བྱ་རིམ།

༡.༡ དངོས་གཞི།

༡.༡.༡ ཉེན་སྐྱེ་གི་ཐེ་ཚན་གྱིན་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་འབད་དེ་གོ།།

༡.༡.༢ དན་ཁག་བཟེད་ཡོད་ཚི་འདི་འབྱིས་རྟོག་ཞུ་གོ།།

༡.༡.༣ དན་ཁག་བསགས་ཡོད་ཚི་ཚད་ལས་ཀོ་ལོ་རིན་(Chlorine)གཉིས་སྐྱུར་ཚམ་གྱི་ཚད་བླུག་དེ་གོ།།

༡.༡.༤ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ལས་༡༤ གི་བར་བཞག་པའི་ཀུལ་ལས་ཆབ་གསང་དོད་ནང་བཀོ་དེ་གོ།།

༡.༢ ཉེན་སྐྱེ།

༡.༢.༡ དན་ཁག་འདི་འབྲུ་ཉེན་ཚེ་འབད་ཁ་ལས་ རང་ཉེན་སྐྱེ་འབད་དེ་གོ།།

༢. རྒྱུ་ཐག

༢.༡ རིས་པར་དུ་ཚོད་དེ་གོ་པ། རྒྱུ་ཐག་ (༢.༡) དང་བསྟུན་དེ་གོ།།

༣. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༣.༡ འཛིགས་ཤེད་རྡོ་རྗེ་བང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཅའ་སྡེ་ཚན་ལྟར་ འཕྲིན་རིམ་དུ་ཁ་ སྐྱེ་དགེ་ཚོགས་སྒྲིལ་ཡིག་ཁང་གི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁག་ བཅུག་དེ་ཕྱུང་ཞང་། ཁག་གི་དེ་པ་ཚོད་བསྟུ་ལེའུ་གྱི་གནས་ཚད་ཚེན་གྱི་བྱ་སྒྲིལ་ཡིན་ལུགས། ༢༠༢༢ ཟེན་ཟླ་

༣.༢ སྡེའུ་བཅུ་ཐྱེས་གནས་ཀུད་པའི་ཡིན་ལུགས་འཛིགས་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཚེན་གྱི་བྱ་སྒྲིལ་ཡིན་ལུགས། རྒྱུ་ཐག་གོངས་ཤུ་ཁག་ བཏོན་ཟླ་ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༢༠༢༤ ཟེན་ཟླ་

ཡེས་པར་དུ་ཚང་དགོས།

1. འཆིབ་རྡོ།
2. ཀ་ལོ་རིན་(Chlorine)
3. ཁ་རམ།
4. ལག་ཤྲེབས་རིར་མོ།
5. གཙེར་ཁབས།
6. མིག་ཤེལ།