འབྲེལ།

བཤད་དེ་བང་གི་རིགས་གཏོང་: ཡིག་ཚ་འདི་ནང་ **རྩྭ་ལེངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བའི་** **འཚམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་** **རྩྭ་རིག་ཞིབ་རྩལ་ཁང་ཀྱི་** སྤྱས་ཚད་ཞུ་ཐུབ་པའི་ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཤུགས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིག་ཚ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྲྭེ་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མཚན་ཧིག་ཨ་གཏོར་གས། འདི་ནང་ ཡོད་པའི་བདག་གི་བང་ཁག་གྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་དེ་བང་ཁག་ཚུ་ཨིན། ཡིག་ཐོག་གི་གནད་ཚ་ཚེ་པར། ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་དང་། ཁྲན་དུག་འབདཝ་ཀྱི་ པར། བཅབ་ཀྱི་དང་འབྲ་བཅོ་ཐེབ་ཀྱི་ ཡང་ན། གནས་འཐེབ་དང་ཡྱིར་བཅོག་ཚུ་འབདཝ་ཨིན།

བྱ་བའི་གནད་ཡིག་ཨང་།	བརྡ་དོན།	ཐེབ་རིམ་ཨང་།	ཆོག་ཐུབས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/འཚམ་དཔྱད/རྩྭ་རིག་ཞིབ་རྩལ།/০২	རྩྭ་རིག་ཞིབ་རྩལ་ཀྱི་ཚད་གཞི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	০২	০৭

སྤྲུ་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཞིབ་གནས་ཐུག
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལེ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	ཚོ་གནས།	མཚན་རྟགས
གྲ་སྒྲིག་འབད་ཀི།	སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།	བཅིར་རྒྱས་འགོ་འཛིན།	
བཅེན་ཁྲེས་དཔྱད་མི།	རྩྭ་འཚོ་ཐོབ་དབང་ལུག།	འཚམ་དཔྱད་འགོ་དོན།	
	རྩྭ་འཚོ་བའི་རྒྱུ་ཚོས་སྒྲིག	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྩྭ་འཚོ་ཀན་རྡ་ཏོ་ལེགས།	འབྲི་འཛིན།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀག་ཐལ།	བཅིར་རྒྱས་ཤུ་ཐུག
མ་དུ་པེ་རི།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚད། རྩྭ་ལེངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བཏུབ་བསྟུན།			
ཐེབ་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཏོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲེལ་བཤད་ཀྱི།
০২	০৭/০৯/২০২৫	ཟཁས་ཁུལ་ཤེར་ཡོད་པ།	ཉེན་སྐྱེད་དང་ཐྲེན། བྱ་རིམ་ནང་ཁུ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད།

དཀའ་ཚན།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དེམིགས་ཡུལ།
3. འགན་ཁྲིམ།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཏེར་རྫ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་ཟླགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཏེའི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནིམ་རྒྱུད་ཚོའི་དུག་སྨན་ཁང་ཚོ་ནས་སྤྱོད་རིམ་ལ་སོ་རུམ་ཡིན།

2. དེམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲུ་ཅིག་ཀུན་པའི་རྒྱུད་ཚོའི་དུག་སྨན་གྱི་ཁབས་ཅིག་ལེན་འཐབ་དགོ

3. འགན་འཁྲིལ།

ཚེར་	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	བཅིངས་དུག་སྨན་སྐེ་ཐུན་གྱི་ལས་རྒྱུན།	ཚད་གཏེའི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀུར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ
2	བཅིངས་དུག་སྨན་འགོ་འཛིན/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཏེའི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ བཤུར་སྡུད་དང་ལམ་སྟེགས་ བྱ་རིམ་ཚུལ་བཀུ་རྟེག་འཐད་གི་དུང་ སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཆོག་ཚུང་ལུ་གསལ་སྟེན་འཐད་དགོ

༩. རེས་ཚོད།

རྒྱུད་གྲུང་མོའི་རྒྱལ། ཀུ་རིལ་རྡོ་འཁྱེག་སྤྱོམ་རྣང་ལུ་བཏུབ་པ་ཅི། ཁོང་མ་བཅོ་ཁ་ཤེས་མཁན་གྱི་ཚབ་ཀྱི། སྡུག་བཅོམ་འབད་མི་ཡུ་ཀོ་དུ་གི།

༡. གཞི་ཚུ།

༡.༡ སྤུས་ཚད་དུང་ཀུ་ཡའི་ཁྱུད་རིག་གི་རྒྱུད་མོའི་རྒྱལ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག།

༢. རེས་ཡར་རྒྱུ་ཚད་དུ་གོ་པ།

༢.༡ ཟླུར་ཞུགས་ཡང་ (ཉ.༡) ཅོག་མ་ཀུར་རྒྱུ་ཚད་དུ་གོ

༣. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༣.༡ དུ་གོས་མཁོ་མེད།

༤. བྱ་རིམ།

༤.༡ སོོན་འཇོ།

ཀ. འགྱལ་བསྟོད་ཤོག་འཛིན་ལེན་ཏེ་སྒོག་ཐོག་ཀྱང་ཡའི་བརྡ་ཅོག་རིམ་ཁྱབ་ཀུར་ཡུ་བཅེག་དུམ་འབད་དུ་གོ/ཐོ་བཀོད་མ་ཡིག་ཀུར་ཡུ་ཀུད་པ་ཀི་ཁ་གསལ་ཚུ་བཀོད་དུ་གོ།

ཁ. དུང་ཆགས་པ་ཀིས་ ཅ་ཚས་ཚུ་ཀྱ་སྒྲིག་འབད་བ་ཞུ་ག་དུ་གོ།

ག. ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་མོའི་རྒྱལ་ཀྱི་ བྱ་རིམ་དང་ཉེན་སྐྱེར་སྐོར་ཡས་ཀུད་པ་ཡུ་ཚབ་འབྱིན་འབད་དུ་གོ།

༤.༢ དུར་ཁ་ཀུ་ཡི།

ཀ. ཀུད་པའི་ཀུད་དུ་ཚིག་དང་འགྱིལ་ཀུད་པའི་བཞོ་ལ་ཡུད་བཏུག་དུ་གོ།

ཁ. ཀུད་པ་ཅལ་ཀྱི་ཀུར་ བདེ་རྐོ་ཀ་རྐོ་ཁྲ་ཅལ/ཤོད་བཏུག་དུ་གོ།

ག. འཁྱེ་སྒོམ་ཤེད་ལུ་བཏུག་ཡོད་ཚེ་ཚུ་རྒྱུ་མོ་བཏོག་ཤིག་ཡས་ རུ་ཁས་ཀྱི་སྤུ་བ་ཤེ་ཁྱབ་ཚད་དུ་འགྱིལ་ཀུད་དུམ་ཚིག་ཀུ་སྐུ་ཁ་ཨ་ ཀི་ཡིང་ རྒྱས་ཅུབ་དུ་གོ།

ང. ཀུད་དུམིག་འདི་ཕྱག་ཁས་ཀྱི་ཀཏོང་རྐོ་ཀ་འབད་ཕྱག་དུ་གོ།

५.३ ཐྱི་རྡེམ།

५.३.१ རྡུགས་ཆུབ་ཀྱིམ་ལས་ཀེཀ་ཁག་ཕེག་ཀི་རིང་རྒྱ་ཚོན་ཐྱིམ་གཟུགས་རྒྱ་ཁའི་ བསླབ་བྱ་ཚུ་འབྱིག་དགོ།

५.४ ཀེཀ་སྤུང་།

५.४.१ རྩོ་ལགཔ་ལས་ཅོར་ཀེཀ་དཔ་ཡང་ཁ་ལས་བྱེད་པ་ཡུ་ཚོགཔ་ཀྱི་ཀེཀ་ཁ་ཡོད།

६. ཟླར་སྡུགས།

६.१ རེས་པར་དུ་ཚོད་དགོཔ། ཟླར་སྡུགས་ ६.१།

१०. ཆུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

१०.१ ནད་སྨན་ཁབས་རྩོག་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོན་རིམ་དང་པ། ཆུབ་ཡོངས་ནད་པའི་སྨན་ཁང་ངོ་བ། ২০১২ ཨེ་ལ།

१०.२ ཐྱིར་བཏང་ཐྱིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ ཆུབ་ཡོངས་གཙོ་བཅེའ་སྨན་ཁང་། ཐོན་རིམ་དང་པ། ২০১৫ ཨེ་ལ།

१०.३ ཐྱིར་བཏང་ཐྱིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱུད་དག་གོངས་ནད་སྨན་ལེ་ཕྱག་ ཐོན་རིམ་དང་པ། ২০১৫ ཨེ་ལ།

१०.४ ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས། གས་བ་ཁ་ཤས་ཁག

ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ།

༡ རྒྱུ་པའི་ཐོ་ངེབ་མ་ཡིན/སྒོག་རིག་ཤུམ་པ་ཞིབ་ངར་ཆ་ཚང་།
༢ རྒྱུ་པའི་ཀུལ་ཁྱི/ཤུང་ཁྱི
༣ རྒྱུ་རིལ་རྟེ།
༤ ལག་བཅའ་སྐྱེ་ཚེས།
༥ ལག་ཤྲིབས།
༦ འཁྲིག་སྒོམ།
༧ ཁ་རས།
༨ དྲི་རས།
༩ གྲུབ།
༡༠ རྐྱེ།
༡༡ རྐྱེ་ཤྲིབ།
༡༢ གདུན་ཁེབ།
༡༣ ཨ་ཅོ་རྐྱེ་རས།
༡༤ ཀ་བཙལ།