འབྲལ་ཨང་།

བཤད་དབང་གི་འགན་ཁྲིད་: ཡིག་ཆ་འདི་ནང་། **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེབའི་རྩོལ་དཔྱད་ལས་ཁུངས།** **ཆུ་ལས/རྟག་བརྟེལ་སྨན་ཅོས་ཞབས་ཏོག་གི་** སྡུས་ཚད་། ཞུ་ཡིག་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀོད་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ཟུལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བརྟེན་དེན་དང་ལག་ལེན་གྱི་རིན་ལུ་ཆུང་མ་ཐིག་ས་ གཅེན་ལས་ ། འདི་ནང་ཡོད་པའི་བརྟག་དཔྱད་ཞུ་ཡིག་གི་བརྟེན་ཚུ་ གཤམ་ལ་ཨང་ཡིག་ཐོ་ཡིག་ལས་ ཡིག་ཚོག་གི་གནད་བ་ཨེ་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཀི་དང་ ཞུན་དག་འབད་ཀི་ པར་བཀབ་ཀི་དང་འབྲ་བཟོ་སྐེལ་ཀི་ ཡང་ན་ གསར་འཛོལ་དང་ཚྱིས་བརྟེན་ཚུ་འབད་ཨི་ཚོག།

བྱ་བའི་གནད་སྡུར་ཨང་།	བརྗེད་དོན།	ཐེབས་རིམ་ཨང་།	ཆོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/རྩོལ་དཔྱད/གཅུན/ཆུ་ལས/རྟག་བརྟེལ/০২	ཆུ་ལས/རྟག་བརྟེལ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞུ་ཡིག་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	০৫	০৬

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་བྱེ་ཚེས།	བསྒྱུར་ཞིབ་གནས་ཡུག
০২/০৬/২০২৬	০৭/০৯/২০২৬	ལེ་དེ་རེ།

ལས་འགྲུལ།	འགན་འཛིན་པའི་མིའི།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
གྲ་སྒྲིག་འབད་མི།	རྩེ་འཚོ་ཀུམ་ཕྱོགས།	རྩོལ་དཔྱད་འགོ་དེབ།	
བཅེན་ཁུངས་དཔྱད་མི།	རྩེ་འཚོ་འགེ་བའ་རྒྱམ་རྐྱབ།	རྩོལ་དཔྱད་མཐས་མཚོག།	
	རྩེ་འཚོ་བའི་སྐྱིད་ཚོས་སྒྲིག	སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྩེ་འཚོ་ཀན་དུ་གི་ལེགས།	ཁྱི་འཛིག། སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀག་སྡོམ	གཅུན་ལྷ་ཐུག།
མ་དུ་པེ་དེ་མ།	སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚད། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀུ་བ།

བསྒྱུར་ཞིབ་བརྟུ་བསྡུས།			
ཐེབས་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་བྱེ་ཚེས	འགྱོ་སྟོན་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྱོ་སྟོན་ཁ་གནས།
০৫	০৭/০৯/২০২৬	བྱ་རིམ་ཀྱི་ནང་ལུ་གོང་ཁ་ཤོག་ཅིག་ཤེད་འཁྲུལ་ཡོད་པ་ཁས།	ཉེན་སྐྱེད་དུ་ཐྱི་རྣེས། བྱ་རིམ་ནང་ལུ་འགྱོ་སྟོན་ འབད་ཡོད།

དཀའ་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཆོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟླར་སྡུགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞན་ཏི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྨན་རིག་སྤྱི་ཚད་གཞི་ཞན་ཏི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སྟོན་མ་ཡིན།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 རྒྱལ་ཡོངས་སྨན་རིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྤྱས་ཚད་ཀྱི་པའི་ཞབས་རྟེག་སྡོད་ཀི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཨང་	ལས་འགན།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	གཏན་གི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཞན་ཏི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	རྩོལ་དཔྱད་འགེལ་འཛིན་/འགེལ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཞན་ཏི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྡུད་དང་ལམ་སྟོན་བྱ་རིམ་ཚུད་ཀྱི་རྟེག་འབད་དེ། སྡུད་ཚད་གཞས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ཁུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

๔. ཐེས་ཚོགས།

๔.๑ **ཆུ་ལས/རྟག་བརྟེལ** རྩོལ་ཡུན་ཀྱི་གྲལ་ལས་ རབ་ཤའི་ནུད་ཀྱི་མིགས་ལུ་ ཆུ་ལས/རྟག་བསམགས་ཡོད་ས་ལས་ ཆུ་ལས་ཏུང་རྟག་ ཀྱི་ཁངས་བཏེན་ཏེ། རབ་བཅོམ་ཁ་ཆུབ་མི་ལུ་སྤྲབ་ཡིན།

๕. གཞི་རྩ།

๕.๑ ཉེན་སྐྱེང་ཏུང་ཀུན་ཤའི་ཆུ་ལས་ཏུང་རྟག་བརྟེལ་ཀྱི་ལག་ལེན།

๖. ཐེས་ཡར་རྒྱུ་ཚོང་ཁོར།

๖.๑ ཟླར་སྒྲགས་ཡོང་ [๑.๑] ཅན་མ་ཀུར་རྒྱུ་ཚོང་ཁོར།

๗. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞི་ཁྲམ།

དེས་མ་མཐོ་མེད།

༡. བྱ་རིམ།

༡.༡ སྔོན་འགྲོ།

༡.༡.༡ འཐུལ་སྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེ་ཅུ་ཅུ་ སློག་ཐོག་ནད་པའི་བརྟེན་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་བཅེའུ་དཔྱད་འབདཝ་ཨི/ནད་པའི་ཁ་གསལ་ཐོ་བཀོད་ཟ་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་དགོ།

༡.༡.༢ ལག་ཕྱིབས་དང་ཁ་རམས་ཚུལ་དང་ཉན་རྟེག་རྟེག་འབདཝ་ལག་ལེན་འཐབས་དགོ།

༡.༡.༣ ཆུ་ལེར་དང་རྣག་བཙའ་ཀྱི་ཁི་ཐ་ཚས་ ཁབ་རྒྱང་ཚད་(୨୦–୫୦ml)དང་ཁབ་ཚད་ ୨୫ ཚེག་མ་ཚུ་ ནུག་དྲལ་གསལ་ཆེ་ཆུང་དང་འཁྱིལ་བ་སྐྱིག་འབདཝ་དགོ།

༡.༢ དཔེས་གཞི།

༡.༢.༡ ནུག་པ་འདི་ཤུ་ཁྱི་གུ་ བདེ་རྟེག་རྟོ་ཚེ་སོ་དང་བཏུག་དགོ།

༡.༢.༢ སྤྱི་གསོད་སྣུམ་ཕྱོས་(ཚི་མི་ཡིནཏི) གིས་གསང་དྲལ་གསལ་འགྱུག་དགོ།

༡.༢.༣ གསང་དྲལ་གསལ་གྱུར་ཁབ་བཏཙོག་ས་ཐོག་ཆུ་ལེར་དང་རྣག་འཐེག་དགོ།

༡.༢.୫ མཁའ་གཞོད་ནང་བཙོག་ཡོད་པའི་ཆུ་ལེར་དང་རྣག་འདི་འཚྱིབ་རྟེབ་ནང་བླུག་དགོ།

༡.༢.୪ མཁའ་གཞོད་འདི་སྤྱི་གསོད་སྣུམ་(ཀོ་ལོ་རིན་ཨེ་୦.୪%ཚེག་མ)བླུག་ཅི་ཡོད་པའི་འཚྱིབ་རྟེབ་ནང་རུས་ཡུན་སྐུར་མ་ ୨୦–୨୪ ཀྱི་རིང་ཤང་བཞག་དགོ།

༡.༢.୬ ནུག་དྲལ་གསལ་སྤྱི་གསོད་སྣུམ་ཕྱོས་(ཚི་མི་ཡིནཏི)ཀ་བབ་གིས་འགྱུག་འབདཝ་རུས་ཡུན་རུམ་གྱ་ཆེག་ཚེབ་བཞག་དགོ།

༡.༣ ཀྱི་རྟེས།

༡.༣.༡ ཆུ་ལེར་དང་རྣག་བཙོག་པའི་རྟེས་ལུ་ནུག་དྲལ་གསལ་མཐའ་སྐོར་དཔུལ་ཁབ་བཅུབ་དགོ།

༡.༣.༢ ནུག་པ་ཡུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྣུམ་བཏུང་དགོ།

༡.୫ ཉེན་སྲུང་།

༡.୫.༡ སྤྲོབ་སྐྱེད་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་སྐྱེད་བརྟེན་སྐྲབས་ རྒྱུ་འཚོའི་ལམ་ལོ་ཅན་ཚེ་ བར་དུ་བར་གྱི་སྡོ་ཤུ་འབད་ཐབས་ བཙུག་ཏེ་ཚི་ཀྱེད།

༡.୫.༢ དྲལ་གསལ་བསལ་ནུག་པའི་བརྟེན་ཚུ་གསང་བ་འབད་བཞག་དགོ།

༡.୫.༣ ཚ་ཆས་ཚུ་གཏེད་ཀེ་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་སྤྱི་གསོད་འབད་དགོ།

༡.୫.୫ ནུག་པ་འདི་བཙུལ་བ་དང་འབོག་པ་ཚོགས་བྱང་ཀ་ཆུ་ཤུག་འབད་དགོ།

୯. ཟླས་སྒྲགས།

୯.୨ ཨེམ་པར་ད་ཚོར་དུ་གོལ། ཟླས་སྒྲགས་ (୯.୨) དུར་བསྡུག་དུ་གོ།།

୨୦. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

୨୦.୨ ནང་སྣ་ཁབས་ཀྱི་ཁ་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོག་ཅིམ་དུ་ཡ། རྒྱབ་ཡོངས་ནང་པའི་སྣ་ཁང་ཀྱི་བ། ୨୦୨୨ ཨེ་མ།

୨୦.୨ སྒྲིར་བཏང་གྱིར་གནས་ནང་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྤྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱབ་ཡོངས་གཙོ་སྣ་ཁང་། འཛོག་ཅིམ་དུ་ཡ། ୨୦୨୨ ཨེ་མ།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏང་གྱིར་གནས་ནང་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྤྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། སྒྲིན་དག་གོངམ་ནང་སྣ་ཨེ་ཐུན། འཛོག་ཅིམ་དུ་ཡ། ୨୦୨୨ ཨེ་མ།

୨୦.୯ ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཟེགས། གསོ་བ་ཉན་བཞ

ཨེལ་པར་དུ་ཚོང་དཀོར།

1. ནུ་པའི་ཐྲི་དེབ་མ་ཡིག
2. འབྲི་ཁྲིད་དང་ ཤུང་ཁྲི་ ནུ་པའི་ཤུང་ཁྲི
3. ནུ་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཉལ་ཁྲི
4. ཁབ་དུང་ཨེམ་ཨེཀ་ ༡༠-५०ml ཨེག་མ།
5. ཁབ་ཨང་༡༥་ཨེག་མ།
6. ཉེན་སྲུང་ཁབ་སྐོར།
7. ཁྲག་སྐོར།
8. མ་ཀྱིས།
9. ཀ་བཀ།
10. མཁན་དབྱིབས་སྐོར་ཆེ་ཆུང་།
11. སྐྱིག་བཞི་ཅོ་ནམ།
12. ཉེན་སྲུང་གི་ཀུབ་ཀྱིམ།
13. ཁག་ཀྲབས།
14. ཁ་རས།
15. གདོང་ཁབས།
16. ཚང་བཞུད། (Spirit)
17. ཡུག་སྐོར་ཆ་ཚོང་།
18. ཤིཀ་གསོད་སྨན། (chlorine)
19. ཤིཀ་གསོད་སྨན། (Provident)
20. ཆུ་སྐོལ་སྐོར།
21. ཟངས་གཞོང་།
22. ཨོ་ཀྱོ་ཀེཁཀེ།
23. སྐྱོག་རིག་ཀམ་པིའུ་ཏར་ཆ་ཚོང་།
24. ཁག་པ་འབྲུ་ནི་མཐུན་ཀྱེན་ཆ་ཚོང་།
25. ཁག་བཤལ་སྨན་ཤྲེས།
26. བཤུད་འབབས་མདུན་བཅོག།