ཨང་གཞི།

བཤད་དོན་གང་གི་རིགས་བཏོན་: ཡིག་ཆ་འདི་ཤད་ **རྒྱལ་ཡོངས་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་** འཛམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ རྩ་ལག་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཀ་ཡིག་ཚུ་ཁྱབ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཨིན། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྲྭ་ཚང་ཚུ་ནང་ལས་ཀ་ཡིག་ཚུ་ཡིན་ལུགས་ཚོག་ལས་ཀ་གཅིག་ཨིན། འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཅུད་དོན་ཚུ་ཨིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཚུགས་པའི་ བརྡ་དོན་ཤད་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་ གཅིག་ཁར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད་པས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་ཚེའི་ཡར་ བཀག་ཡིན་འཐབས་ཀྱི་དུང་ ལྷན་དུག་འབའ་ཞི་ པར་བཏབ་ཀྱི་དུང་འབྲ་ བཅོ་སྐྱེལ་ཀྱི་ ཡང་ན་ གསར་འཛིའི་དུང་ཐྱེད་བཅོ་ཐབ་ཀྱི་ཨིན།

བྱ་བའི་གནད་སྡུད་ཨང་།	བརྡ་དོན།	ཐོན་རིམ་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
རྩ་སྨན/འཛམ་དཔྱད/རྒྱུགས་ལྟམས/རྩ་ལྟམས/০৭	རྩ་ལྟམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཀ་ལྟག་ལས།	০৫	০৬

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཞིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৬/২০২৬	০৭/০৯/২০২৬	ལོ་དེ་ཟླ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
ཀུ་སྒྲིག་འབད་མི།	ཉི་མ་རྡོ་རྗེ།	འགོ་འཛིན།	
བཟེད་ཁྲལ་དུས་ཡུན།	རྡུང་འཚོ་ཚྭ་དུ་བར་ཡུག།	འཛམ་དཔྱད་འགོ་དོན།	
	རྡུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་སྒྲིག	སྤྱན་ཚད་ཁག་ལེགས་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྡུང་འཚོ་ཀུམྦ་དགེ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིག། སྤྱན་ཚད་ཁག་ལེགས་ཚོགས་ཆུང།	

བཀྲམ་སྤེལ།	དགེ་སྐྱོང་།
མ་དུ་པེ་དེ་མ།	སྤྱན་ཚད་ཁག་ལེགས་འཛིག་སྒྲུང་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཤད་སྡུག་ཀྱེ་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བཏུང་བསྟུན།			
ཐོན་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འཁྱིལ་སྡུག་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འཁྱིལ་སྡུག་ཁ་གསལ།
০৫	০৭/০৯/২০২৬	དུས་མཐུག་བཅོ་ཡོད་པ།	ཉེན་སྐྱང་དང་ཕྱི་རྟེན་ རྒྱ་རིམ་ཤད་ཁུ་འཁྱིལ་སྡུག་འབད་ཡོད།

དཀྱུས་ཚན།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགན་ཁྲེད།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གནད་རྟེན།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་གྲངས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཨེན་ཀི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ རྩ་ལུགས་དཔྱད་བཅོས་ཀི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སྟོན་ཞིག།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིགས་དང་ལྡན་པའི་རྩ་ལུགས་དཔྱད་བཅོས་ཀི་ཞབས་ཏོག་ཡུལ་ཤི།

3. འགན་ཁྲེད།

ཚེར་	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	ལུགས་སྟེ་ཟླ་ཀི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཀི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ
2	ལུགས་སྟེ་ཟླ་ཀི་འགོ་འཛིན་/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཀི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྦྱོར་དང་ལམ་སྟོན། བྱ་རིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ཚོ་ཁྱབ་ཀི་དང་། སྤུས་ཚད་ཨས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལ་གས་ཤོག་འབད་དགོ།

༨. ཐེས་ཚིག

༨.༡ རྒྱུལམས། བདུད་རྩི་ལ་ལུམས་ཀྱི་སྐྱེན་རྫོས་འདི། རྒྱུ་ནུར་ཁང་ཁཱིམ་ལས། ལྷ་ནང་རྒྱུ་ཚན་དུང་མཉམ། བླུག་ཨེ་རྒྱུ་ཁང་ཚེ་ཁྱེ་ནུ་ཁོ།།

༤. གཞི་རྩ།

༤.༡ ཁྱེ་ཅིག་དུང་ཀུན་པའི་རྒྱུལམས་ཀྱི་ཁབས་ཅིག། སྡུས་ཚུད་དུང་ཀུན་མ་ཁེ་ཁྱལ་ཀྱི།

༥. ཐེས་པར་དུ་ཚང་དེ་ཁོ།

༥.༡ ཟླུ་ཅིག་དུང་ཀུན་ཁ་ཤས་(ཉ.༡)ཁྲུ་མ་ཀུར་དུ་ཚང་དེ་ཁོ།།

༦. བྱ་ཅིམ་ཅོག་ཁྲམ།

༦.༡ དེ་ཁོ་མ་ཁོ་མེད།

༧. བྱ་ཅིམ།

༧.༡ སོ་ནུ་འཇོ།

༧.༡.༡ དུས་ཁ་བཅོམ་ཡས་ཅོག་མ་པ་ཁིམ། རྒྱུལམས་སྡུན་བཅོམ་ཀྱི་རྩོན་ཡུ་གྲ་སྐྱིག་འབར་དེ་ཁོ།།

༧.༡.༢ འགྲུལ་བསྟོད་ཅོག་འཛིན་ལེགེ་ཏེ། སྐོག་ཐོག་ནུ་པའི་བརྟ་ཀོན་ཅིམ་ཡུན་ནུ་ཁང་། བརྟེ་དུས་དུ་འབར་ཀི་/ཐོ་དེབ་མ་ཡིག་ནུ་ཁ་ཁས་པ་ཁཱིད་དེ་དུས་ཚོན་ཟེད་ཟིག་བཟོ་དེ་ཁོ།།

༧.༡.༣ རུས་ཤུབས་ཀྱི་རུས་ཚོན་དུ་བསྡུན། ནུ་པ་འཁོ་ཁྲིམ་ཡས་ཁྲག་ཅེ་བརྟག་དུས་དུ་འབར་དུ་ཁོ།།

༧.༡.༤ ཁྲག་ཤྲབས་ཀྱི་ཚོད་ཁྲག་ཁྱེ་ཐུབ་ཅོག་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ

༡.༢ དུས་གཏོད།

༡.༢.༡ དུས་བཅོས་ལས་རིགས་པ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་འདི་འབྲིལ་ཡོད་ཀྱིས་ཤེ་ ལྷ་ནང་འཛུལ་བཞུག་དགོ།།

༡.༢.༢ རྒྱུ་ལྟུམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འདི་ རུས་ཡྱག་སྐར་མ་༣༠གི་རིང་ སྒང་བཞུག་དགོ།།

༡.༢.༣ རྒྱུ་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟུམས་ནང་བཞུག་ཞིབ་མས་ རའུ་འའུ་ལ་ཀུ་རྩོག་འབད་དགོ།།

༡.༢.༤ སྐྱིར་བཏང་ ཁྲག་ཤེར་མཐོ་སྡུ་ཡོད་པ་ཆིག་ དུཚེགས་བསལ་ཀུ་རྩོག་གི་བྱ་རིམ།

༡.༢.༤.༡ རྒྱལ་ཚད་ངུར་སྤུ་ སྐྱེ་མ་ཤུབ་ཅོམ།

༡.༢.༤.༢ རྒྱལ་རྩེད་ཚད་འཕལ་སྟུ།

༡.༢.༤.༣ རུས་ཡྱག་ངུར་སྤུ་ཁྲི་ཁང་ཀྱི།

༡.༢.༥ རུས་ཡྱག་ཚང་ཞིབ་ལས་ རྒྱུ་པ་འདི་འབྲིལ་ཡོད་ཀྱིས་ཤེ་ ལྷའི་སྐྱི་ཁར་འཐོབ་ཤུབ་དགོ།།

༡.༢.༦ རྒྱ་ནུར་ལས་འཐོབ་ཚར་ལྷ་ཆིག་ རྟུལ་ཤུག་དུར་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་ཤེ་འཕྲུག་བཞུག་དགོ།།

༡.༢.༧ དེ་ལས་ ཞོ་ལ་རྡོ་རྩེ་རྩ་ཀིས་སྤུར་ཀ་ རབ་འཚོ་བཞུག་དགོ།།

༡.༣ སྐྱིད་རྒྱས།

༡.༣.༡ རྒྱུ་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟུམས་ཁང་བའི་སྐབས/ཁང་ཚའ་ཞིབ་ཤུབ་ལས་ ར་བཅི་ཀྱི་དུང་ མཁོ་འཁོར་ཤི་མོཐས་འབྲུང་པ་ཆིག་ ཀུ་རྩོག་གི་རྩིག་ལུ་ རབ་གསོའི་ཁང་ཞིབ་ཤུབ་ཀྱི་ནུར་ རབ་ཀཚོ་བཞག་དགོ།།

༡.༣.༢ ཆུ་ཚན་ཀྱིས་ བཤེར་བ་ཆིག་འབྲེལ་ཡོད་འཁོར་ལུ་གཏུང་དགོ།།

༡.༣.༣ བཁེལ་སྐོ་ཁོད་ཀུལ་ཤ་ཀི་རིགས་དུང་ ས་སྟོན་ཤ་ཀྱི་ཤུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ལས་འཛིམ་དགོ་པའི་བསྟབ་རྩོལ་ཀྱི་བྱིན་དགོ།།

༡.༣.༤ ཆུ་ལྟུམས་ཀྱི་ཉིན་གུངས་ཚོད་ཤེས་ལས་ བསྡུར་ཤེས་ཀྱི་རྩེད་ལུ་ ཡོག་ཏུང་འཚོ་འབད་ས་ཁ་གཏང་དགོ།།

༡.༣.༤ ཆུའི་ཁ་འབྲུ་ཤེད་ དཔ་ཚས་ཆུ་གཅོད་ཉིན་ཚེས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་འཐུག་དགོ

༡.༤ ཉིན་སྤུང་།

༡.༤.༡ སྤོབ་སྦྱོང་པ་ཆུ་ ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་ སྡུཀ་པའི་ལམ་སྐོོན་མེད་པར་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ འབད་བཞུག་ཤེ་ཚི་ཁེར།

༡.༤.༢ ཆུ་ལྟུམས་ཁང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆུའི་ཚད་རྩེད་བརྐ་དུ་ཀུ་ཤ་འབད་བ་ཆིག་ཆུ་ཚན་ཀྱིས་བཤེར་ཉིའི་ཉིན་ཁ་ཡོད།།

༡.༤.༣ དུཚེགས་བསལ་ནུར་པའི་བརྐ་རྩོག་ཆུ་ཤ་འབད་བ་འབད་བཀག་དགོ།།

༡.༤.༤ ཆུ་ལྟུམས་ཀྱི་ཁང་ཚིག་ནུར་ལུ་ནུར་པ་ཤུ་ལས་བྱེད་པ་ཆུ་ འཚོལ་ཀ་ཏུ་ཀུ་ཤ་ཉིའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བྱནམ་བཏོག་དགོ།།

୯. ཟུར་སྣོན།

୯.୨ རེས་པར་དུ་ཚོང་དོར། ཟུར་སྣོན་ ୯.୨།

୨୦. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

୨୦.୨ རྒྱལ་ས་ཁབ་ནས་ཉོག་གི་ཚོང་གཏོག་ཏུ་བྱ་སྟེའི་ལམ་ལུགས། འཐོན་རིམ་དུང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་པའི་སྐབས་བཅུ་ཀྱེ་བ། ୨୦୨୨ ཟེད་མ།

୨୦.୩ སྤྱིར་བཏང་སྤྱིར་གནས་རྒྱུ་པའི་ལས་ཁུངས་བས་ལེན་གི་ཚོང་གཏོག་ཏུ་བྱ་སྟེའི་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་བང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཟོའི་སྐབས་བཅུ། འཐོན་རིམ་དུང་པ། ୨୦୨୯ ཟེད་མ།

୨୦.୪ སྤྱིར་བཏང་སྤྱིར་གནས་རྒྱུ་པའི་ལས་ཁུངས་བས་ལེན་གི་ཚོང་གཏོག་ཏུ་བྱ་སྟེའི་ལམ་ལུགས། རྒྱུ་དག་གོངས་རྒྱ་སྐབས་ཤེས་ཕྱག་ འཐོན་རིམ་དུང་པ། ୨୦୨୯ ཟེད་མ།

୨୦.୯ ཚོང་གཏོག་ཏུ་བྱ་སྟེའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ངོས་ཀ་སོ་བ་ཀུན་བཏ

ཐེམ་པར་དུ་ཚོད་དཔོག

༡ ཁ་ངས།

༢ འབྲི་ཁྲིད་དཀའ་ཁྲི།

༣ བདུད་སྨོལ་ལྟས།

༤ ཆུའི་སྐུ།

༥ སྐྱོག་པའི་ཀུམ་པ་ཏེ་ར་ཚ་ཚོད།

༦ ཁག་འབྲུ་ནི་མཐུན་ཏྲེའུ་ཚ་ཚོད།

༧ ཁག་བཤའ་སྐེག་རྩེས།

༨ ཁག་ཀྲབས།

༩ འཁྲིབ་རྡོབ།

༡༠ རྡོ་བཏུགས་འཐུལ་ཚས།

༡༡ ཟླུང་འཁོར།

༡༢ ཧ་བཅའ་ཚེ་ཆུང་།

༡༣ ཆུ་དོཝ་ནི་ཧཱ།།