འབྲེལ།

བཤད་ཀ་བང་གི་རིགས་གཏོ་: ཡིག་ཚ་འདི་ནི་ད། **རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་སྡེ་ཀུ་བའི་འཚམ་དཔྱད་ཡམ་ལུང་། རྒྱལ་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་** སྤྱལ་ཚད་ཁ་ཁག་ཁ་ཤས་ གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀོད་ཅ་ཅོག་ཡོད་པ་ཞིན། ཡིག་ཚ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ ཡམ་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་ད་ལཀ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མཚན་ཧིག་མ་གཏོང་གས། འདི་ནང་ཡོད་ པའི་ བཀག་ཅ་བང་ཞུ་གྱི་བརྡ་དོན་ཚུ། གཏན་འཁོད་འདོད་ཅ་བང་འཛིན་ཡམ། ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་ཞེད་ པར། ཡན་ལེན་འཐབ་ཀི་ཅང་། ཁྲན་ཅ་གཏན་འབབ་ཀི་ ཐར་པ་བཏབ་ཀི་ ཅང་འབྲ་བཆོ་ཉེ་ཁ་ཀི་ ཐང་ཀ། གཞན་འཐབ་ཅང་ཚིུར་བཏོན་ཚུ་འབབ་ཡོ་ཆོག།

བྱ་བའི་གནད་ཡིག་ཨང་།	བརྡ་དོན།	ཐོན་གཞི་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་བཟོ་མས།
ནང་སྡེ་/འཚམ་དཔྱད་/འགྲུལ་འཁོར་/རྒྱལ་འགྲུལ་འཁོར་/୦୨	རྒྱལ་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ཀ་གཞི་ཁག་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	୦୨	୭୦

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཞིབ་གནས་ཡུན།
୦୨/୦୬/୨୦୨୬	୦୨/୦୯/୨୦୨୬	ལོ་རེ་རེ།

ཡན་འགྲེལ།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱིག་འབད་ཀི།	རྡོ་རྗེ་ཕུན་ཚོགས།	སྡེ་པ། འགྲུལ་འཁོར་ལྟེ་གནས།	
བདེན་ཁུངས་དཔྱད་ཀི།	དབང་ཚོ་ཐོབ་དབང་ཕྱུག།	འཚམ་དཔྱད་འགོ་འཛིན།	
	དབང་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་སྤྱིན།	སྤྱལ་ཚད་ཁག་ཡིག་ཚང་།	
ཆ་འཇོག་གནང་མི།	དབང་ཚོ་ཀུན་དགེ་ལེགས།	ཁྲི་འཛིན། སྤྱལ་ཚད་ཁག་ཚོགས་སྡུར།	

བཀྲམ་སྟོན།	འགྲུལ་འཁོར་ལྟེ་གནས།
མ་དཔེ་ཉེ་མ།	སྤྱལ་ཚད་ཁག་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྡེ་ཀུ་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བརྒྱུད་ཨང་།			
སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཚེས།	འགྲིལ་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲིལ་སྤྱོད་ཁ་གསལ།
୦୨	୦୨/୦୯/୨୦୨୬	ཚད་ཁག་གི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀར་བསྒྲུབ་ཞིབ་ འབད་ཡོད།	བྱ་ཅིམ/བཟོ་བཅོད/ཅན་སྤུང་ཚུ་འགྲིལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ།

དཀའ་ཚན།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཚིག
5. གཤེག་རྫོ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གྲངས།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནི། རྒྱལ་འཕྲུལ་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ལྟོན་མ་ཡིན།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིགས་ཀུན་པའི་རྒྱལ་འཕྲུལ་འཛིན་སྨན་བཅོས་ཞབས་རྟེན་ལུགས་ཀྱི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཨང་།	ཡིག་འགྲིགས།	འགྲེལ་བཤྲི།
1	འཕྲུལ་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཡིན་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀུར་ཡག་ལེན་འཐབ་དགོ།།
2	འཚམ་དཔྱད་འགེལ་འཛོམ/འགེལ་དཔེན།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བརྒྱུད་སྡུད་དང་། ཡམ་སྟོན་བྱ་རིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟོག་འབད་དེ་སྤུས་ཚད་ལས་ལེན་ཞིག་རང་ལུ་ལས་ཡ་སྟོན་འབད་དགོ།།

༨. རེས་འཛིན།

རྒྱལ་ཡུམ་ཁབ་ཁོར། རྒྱ་གར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲ་ཤོད་ཀྱི་སྟོད་ཀྱང་། དཔྱལ་ཕྲ་གི་ཐབ་ཁུངས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱང་། ཤུལ་པའི་དབྱིབས་ཀྱར་ དཔྱར་ཤ་ཅི་ཡོད་ཚི་ཡི་དགོ་ཁམས་ རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྲལ་ཀྱང་། སྡུག་བཅོས་འབད་ཚི་ཡུག་གོ་དགོ།

༩. གཞི་ཚོ།

༩.༡ ཁྱད་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ ཤུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཡུག་གི།

༡༠. རེས་པར་རུ་ཚོད་དགོ་པ།

༡༠.༡ ཟླར་ཐྲག་ས་ཡང་(༩.༡)ཅན་ལ་ཀར་ཏུ་ཚོད་དགོ

༡༡. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞུམ།

༡༡.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

༡༢. བྱ་རིམ།

༡༢.༡ སོན་འཛོག

༡༢.༡.༡ འགྲུལ་སྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེན་ཏེ་ སྒོག་ཐོག་ཀུད་པའི་བརྟེན་རིམ་ཁྲག་ས་ཀུང་ཁྱད་ འབེན་དྲྭ་འབད་ཀི/ཀུད་པའི་ ཞ་གས་ལ་ཐོ་བཀོད་ས་ཡིག་ཀུང་ཁྱད་ བཀོད་དེ་རྟེས་ཚོད་ཏུའི་མིག་བཟོ་དགོ།

༡༢.༡.༢ འགྲུལ་འཁོར་སྡུག་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ ཀུད་པ་ཁྱ་གོ་བརྟ་སྟོད་དགོ།

༡༢.༡.༣ འགྲུལ་འཁོར་ཀྱི་ཅ་ཚས་ཚྭ་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོ།

༡.༢ དཔེ་གཞི།

༡.༢.༡ རྩ་པ་འཕྲུལ་འཁོར་ཅལ་གྱི་ཀུར་གནས་ཀུལ་ཁེ་ཅལ་བརྒྱུད་དོ།།

༡.༢.༢ རྩ་པའི་ཚིག་ཅོག་འདི་ ཀ་བབ་ རེ་ལས་རས་ཀྱི་ཁེ་བསྡུམ་དོ།།

༡.༢.༣ བྱམ་པ་འདི་རྩ་པ་གི་གཉེད་གི་ཟུར་ཁབ་འབད་དཔྱར་ས་དོ།།

༡.༢.༤ ཆུ་བསིལ་ མི་ལི་ལི་ཀྱར་ ༤༥༠ བྱམ་པའི་རྣང་བྱུག་དོ།།

༡.༢.༥ ཆུ་བསིལ་རྩ་པའི་དཔྱལ་ཁྱ་འཛོག་བརྒྱུད་དོ།།

༡.༢.༦ ལོག་འདི་རར་ཆུ་བསིལ་ མི་ལི་ལི་ཀྱར་ ༤༥༠ བྱམ་པ་རྣང་བྱུག་ཤེ་ཚོར་གསུམ་བཅུར་དོ།།

༡.༢.༧ མཇུག་བསུ་ཁེའུམ་ཡས་སྐར་མ་ ༣ བྱུག་པ་འབད་དོ།།

༡.༢.༨ མིག་ཅོག་གུ་ ཀ་བབ/རས་ དཀྱི་བཞག་མི་འདི་ཐུབ་དོ།།

༡.༢.༩ རྩ་པ་གི་མཐུ་ཅེའི་ཁོག་ཁྱ་ཤ་ཅེ་ཤེ་རས་བཙུགས་ཅེ་རྩ་པ་འཁོས་གི་འབད་ཡ་ཤེར་ཤེ་འཐུག་དོ།།

༡.༣ ཐྱི་རྡེས།

༡.༣.༡ སྨན་བཅོས་ཉིམ་གྱང་ཚའམ་ཁེ་འབད་དོ་ཞོ་པའི་སྦབ་བྱ་འབྱིག་དོ།།

༡.༣.༢ ཉིམ་གཉིས་པའི་སྨན་བཅོས་ནང་ཁོའམ་དུ་ ཤ་ཅེ་ཤེ་རས་འབག་ཁོང་དཀོ་པ་འབད་བསྦབ་དོ།།

༡.༣.༣ སྨན་བཅོས་འབད་ཚོས་བའི་ཀྱལ་ལུ་ ལོག་རྒྱང་འཚོ་འབད་ས་བཅར་དོ།།

༡.༤ ཉིན་སྒུང་།

༡.༤.༡ འཕྲུལ་འཁོར་ཀྱི་ཅ་ཚས་ཚུ་ གཞོད་ཉིན་ཉིམ་གཟབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤུར་འཐུག་དོ།།

༡.༤.༢ སྤོབ་ཐྲེང་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་ཐྲེང་བརྒྱ་སྐྱབས་ སྨན་པའི་ལམ་སྟོན་མེད་པས་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ འབད་བཏུག་ཀྱི་མི་འདུ།

༡.༤.༣ འཕྲུལ་འཁོར་འབད་བའི་སྐྱབས་ལུ་ ཉིན་པའི་མིག་ཅོ་ཉིན་སྒུང་འབད་དོ།།

༡.༤.༤ བྱམ་པ་དཔྱར་བའི་སྐྱབས་ལུ་ ཉིན་པའི་མཐུ་ཅོག་དང་གཉེད་ ཉིན་སྒུང་འབད་དོ།།

༡.༤.༥ ཆུ་འདི་བསིལ་བྱག་པ་ཆེ་ ཉིན་པའི་པཁས་ཀོ་བཏུར་ཀྱི་ཉིན་ཁ་ཡོར་བཟ་དོ།།

୯. ཟླུར་སྒྲགས།

୯.୨ རེམ་པར་དུ་ཚོད་དེགོ་པ། ཟླུར་སྒྲགས་(୯.୨)དུང་བསྟུན་དགོ

୨୦. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

୨୦.୨ རྒྱལ་སྨན་ཁབས་ཀྱི་གཞི་ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛིན་རིམ་དུང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་སྨན་ཀུ་བ། ୨୦୨୨ ཆགས།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏང་ཐྲིར་གནས་ཤུད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཕེལ་མེད་རྩོ་རྩེ་བའ་ཐུན་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཟོའི་བསྟེན་སྨན་ཁང་། འཛིན་རིམ་དུང་པ། ୨୦୨୯ ཆགས།

୨୦.୪ སྒྲིར་བཏང་ཐྲིར་གནས་ཤུད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱུད་དུག་གོངས་ཤུད་སྨན་རྫས། གཙོ་བཟོ་ཁག་ཚན། འཛིན་རིམ་དུང་པ། ୨୦୨୯ ཆགས།

୨୦.୫ ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས། གསོ་བ་ཉན་ཁག

རྒྱུན་སྲུང་ཁ་ཤས།ཁ.ཤ/ཨ.ཚ/ཨ.ཚ/ཁ.ཤ/ཨ.ཚ/ཁ.ཤ/ཨ.ཚ/ཁ.ཤ