འབྲེལ་ཨང་།

**བཤད་དུ་བའ་ཀྱི་རིགས་བརྗོད་:** ཨིག་ཆ་འདི་ནི་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲལ་པའི་སྡུག་ཁང་ཀྱི་བའི་རྫོབ་དཔུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་** དུས་ཚབས་ཀྱི་ སྤུས་ཚད་ཞུ་ཞིབ་སྒྲིའི་གནད་ཆ་ཚད་ཁྱུག་དུ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཀྱི་ བརྩི་ཞིན་དུ་ཁག་ལེའུ་ཀྱི་ཞིན་ལུ་རྒྱུར་ཨིག་ཆ་ཀྱོན་ནས་ འཕྲིན་ཡོད་པའི་བཏུག་དུ་བའ་ཞུ་ཡི། ཞུ་ཞིན་ཞུ་ཁག་ཐག་ལེའུ་ཀྱི་ཞིན་ལུ་རྒྱུར་ཨིག་ཆ་ཀྱོན་ནས་ འཕྲིན་ཡོད་ཞིན་ཞུ་ཡི། ནང་ཁུལ་འབོད་ཁ་བའ་ཁཏོ་ཀྱི་ལས། ཨིག་ཅོག་ཀྱི་ནང་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ལས། ཁག་ལེའུ་འཐབ་ཀྱི་ཁུ་ འཁྲབ་ཀྱི་ཁུ་ཚུ་ ཁར་བཏུབ་ཀྱི་ ཁར་བཏུབ་ཡོད་ ཆོལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ ཨང་ཀ་ ནགས་འཐབ་ཁུ་ཚུའི་བཏོན་ཡུལ་འབའ་ཞིག།

| བྱ་བའི་གནད་སྡུར་ཨང་། | བརྗོད་དོན། | ཐོན་རིམ་ཨང་། | ཅོག་གཞུང་ཡོངས་བསྡོམས། |
|---|---|---|---|
| ནང་སྣག/རྫོབ་དཔུང་/གཅིག/དུས་ཚབས/০৭ | གཅིག་གི་དུས་ཚབས་ཚད་གཞི་ཨན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། | ০৫ | ০৭ |

| སྤྱི་ཚེས། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས། | བསྒྲུར་ཞིབ་གནས་ཡུག |
|---|---|---|
| ০২/০৬/২০২৫ | ০৭/০৯/২০২৫ | ལེ་དོ་རྗེ |

| ལས་འགན། | འགན་འཛིན་པའི་མིང་། | གོ་གནས། | མཚན་རྟགས། |
|---|---|---|---|
| གྲ་སྒྲིག་འབའ་ཞི | དུང་འཚོ་འཁ་དབང་རྩལ་རྒྱུ | རྫོབ་དཔུང་མཁས་མཆོག |  |
| བཅེན་ཁུངས་དཔུང་ཞི | དུང་འཚོ་ཀུན་ཡོན་ | རྫོབ་དཔུང་འགོ་དཔོན |  |
|  | དུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོམ་སྒྲིན | སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་དོ་ཚབ |  |
| ཆ་འཇོག་གནང་ཞི | དུང་འཚོ་ཀུན་དགེ་ལེགས | ཁྲི་འཛིན། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ |  |

| བཀག་ཤོག | གཅིག་ཏུ་ཐུབ། |
|---|---|
| མ་དུ་པེ་རི་མ། | སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣག་ཀུ་བ། |

| བསྒྲུར་ཞིབ་བཏུབ་བསྟུན། | | | |
|---|---|---|---|
| ཐོན་རིམ་ཨང་། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས། | འགྲིལ་སྡུག་འབའ་དུ་གོ་ཡིག་གནད་དོན། | འགྲིལ་སྡུག་ཁ་གསལ། |
| ০৫ | ০৭/০৯/২০২৫ | དུས་དུང་བསྡུན་དུས་མཐུན་བཟོ་དུ་གོ་སམ་ཡས། | བཟོ་བཀོད་དུ་དུ་བྱ་རིམ། |

དཀའ་ཚན།


1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཆོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གྲངས།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།


## 1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲིན་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ནི། གཅུན་དཔྱད་གང་གཅུན་ཏྲི་རྒྱ་ལུ་ རྒྱས་ཆུབས་བཟོ་ཤིའི་བྱ་སྐྱོའི་རིམ་པ་སྟོན་མ་ཞིན།

## 2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིག་ངན་པའི་གཅུན་གཉིད་དཔྱད་བཅོས་ཏྲི་སྐུབས་ལུ་ རྒྱས་ཆུབས་ཀྱི་ཞབས་རྟེག་ཡུལ་ཤི།

## 3. འགྲེལ་བཤད།

| ཚེར་ | ལམ་འགྲིག། | འགྲེལ་འབྲི། |
|---|---|---|
| 1 | གཅུན་གི་ལམ་བྱེད་པ། | ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲིན་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། |
| 2 | རྩོལ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་འགྲེལ་/འགོ་དོན། | ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲིན་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་བཀྱར་སྡུད་དང་། ལམ་སྟོན་བྱ་རིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ཁག་སོགས་ལག་སྟོན་འབད་དགོ། སྡུས་ཚད་གཞས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ཁག་སོགས་ལག་སྟོན་འབད་དགོ། |

## ༩. ཡེས་ཆོག

**ཉམས་སྐབས** རྫོབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲལ་ལས་ ཤུད་གཞི་དང་འཕྲིན་ཏེ་ ཤུད་པའི་གཏན་དཔྱོད་ཀྱི་ཐེ་ རོགས་ལུ་ཉམས་སྐབས་བཟོ་ཚི་ལུ་གོ་དགོ།

## ༡༠. གཞི་རྩ།

༡༠.༡ ཁྲུད་ཅིག་ལུ་ཟླ་པའི་གཏན་གཞི་ཉམས་སྐབས་ཞབས་ཀོ།

## ༡༡. ཡེས་པར་དུ་ཚོང་དགོ།

༡༡.༡ ཟླུར་ཝྃག་ཚད་ [༩.༡] ནི་ ཚུ་ཚ་ཀུར་དུ་ཚོང་དགོ།

## ༡༢. བྱ་ཅིག་ཤེགས་ཐུབ།

དགོས་མཁོ་ཚེ།

## ༡. བྱ་རིམ།

༡.༡ འགྲུལ་སྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེན་པ་  སློབ་གཉེར་ཞུ་ཡིག་ནང་པའི་བརྟེན་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་བདེན་དཔྱད་འབད་ཞུ་ཡོད་པའི་/ནང་པའི་ཁ་གསལ་ཐོ་བཀོད་ཟ་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་དགོ།

༡.༢ ནང་པའི་ཟྱེར་སེ་ཐནས་བརྟག་ནི་དང་  ཟྱེར་ཁྲག་ཚམ་ཡང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚེ་འདི་དགོ།

༡.༣ གཏམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐག་གཉེན་སྐོར་ཡས་  ལེགས་ཤོམ་ཞེ་བཀའ་དེ་སྤྲབ་དགོ།

༡.༤ གཏམ་དཔྱད་ཀྱི་ཁས་ལེན་འབྲི་ཤོག་དེ་  ནང་པ་/ནང་གི་ཡོག་པ་ལུ་ཉུག་བཏུག་སུ་  ཁས་ལེན་འབྲི་ཤོག་བཀང་དགོ།

༡.༥ ནང་པའི་གཤེད་གཅན་ཁོག་ཚི་ཁོག་བཀྱུ་དགོ།

༡.༦ གཏམ་དམིགས་དེ་ཁས་  བྲ་གནས་ཁོག་ཚི་ཁོག་བཀྱུ་དགོ།

༡.༧ གཏམ་ཀྱི་ཉེན་ཁུངས་སུ་བས་ཀྱིན་ཡི།

༡.༨ གཏམ་ཀྱི་རིའི་བའི་སྟེན་འཆོ་འགོ་བཏུགས་པ་ཟུགས་དགོ།

༡.༩ ཚོས་༡༤་དང་༣༠་ལུ་གཏམ་ཚི་རྒྱུ།

## ༢. ཟུར་སྣ་ཁག

༢.༡ ཤེས་པར་དུ་ཚུད་དགོ་པ་  ཟུར་སྣ་ཁག་  (༢.༡)  དང་བསྟུན་དགོ།

## ༣. རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིག

## ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།

༡ རྒྱུ་པའི་ཐོ་དེབ།/ཐོན་རིས་ཀམ་པ་ཡིད་ཟུར་ཆ་ཚང་།

༢ རྒྱུ་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཤོག

༣ བློ་གསལ།  བློ་ཐབ་ཀྱང་གཤེད་ཐབའི་རེད་ཚེག

༤ རིག་གྲུ།