འབྲེལ་ཡོད།

བཤད་དུ་བའ་ཀྱི་རིགས་བརྗོད་: ཨིག་ཚ་འབ་ཀྱིན་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤུད་སྡུག་ཀྱེ་བའི་ བསར་ཏའི་རྩོད་དུགས་ཚྭ་དུང་ལོ་ཐག་ཞབས་རྟོག་གི་** སྡུས་ཚད་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐོའི་ཁག་ ལྷེ་ཀྱི་གནས་ཚད་ཆུ་བཚོད་ དུ་ཡོད་པ་ཞིན། ཨིག་ཚ་དུ་འབབ་ཁམ་ལྷེ་ཀྱི་རྟེན་ཁུ་རྒྱུ་མ་ཚྭ་གི་ བརྟ་དུ་བའ་ཞན་ཏྲི་བཚོད་ དུ་ཡོད་ཚ་ཀྱི་ བཤ་ཁ་ཏྲི་ཆུ་ གཀཀ་འབཁོད་ དུ་བའ་འཛིའ་ཀྱི་ཁག་ ཨིག་ཐྲོག་གི་གནད་བ་ཞེ་ཡར་ བསག་ལྷེ་འཐབ་ཀྱི་དང་ ཁྲན་དུ་གུ་འབབ་ཀྱི་ ཡར་ཁ་ཏྲབ་ཀྱི་ དུ་འབྲུ་ཁཆོ་ཀྱེ་ཁམ་ཀྱི་ ཡང་ག་ གནས་འཐབ་ཁ་དུ་སྐྱིས་ཁ་ཏྲོན་ཆུ་འབབ་ ཞི་ཆོག།

བྱ་བའི་གནད་སྡུར་ཨང་།	བརྗོད་དོན།	ཐེབ་རིམ་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
བསར་ཀ/རྩེད་དུགས་/০৫	བསར་ཀ་ རྩེད་དུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཉན་ཀྱི་བྱ་སྐོའི་ཁམ་ཀུན་གསེལ།	০৫	০৭

སྡུད་ཚོགས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཞིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལོ་དེ་ཟླ།

བསར་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྐྱིག་འབད་ཀི།	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ	འགོ་འཛིན།	
བདེན་ཁུངས་དཔྱད་ཀི།	རྩུང་འཚོ་སེང་གེ་བད་ཨོ	བསར་ཀ་འགོ་དཔོན	
	རྩུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་སྐོན།	སྡུས་ཚད་ཞན་ཏྲི་ཅོ་ཚབ	
ཆ་འཛོག་གནད་ཀི།	རྩུང་འཚོ་ཀུམ་དུ་གེ་ཡེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྡུས་ཚད་ཞན་ཏྲི་ཚོགས་རྩུང་།	

བཀྲམ་སྟོན	བསར་ཀ་ ནུང་བཞག་ཞང་།
མ་དུ་པོ་ཏོ་མ།	སྡུས་ཚད་ཞན་ཏྲི་ཡི་ཨིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནུང་སྨན་ཀུ་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བཤུ་བསྡུས།			
ཐེབ་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས	འགྲེལ་སྦྱོར་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲེལ་སྦྱོར་པ་གནས་ལུ།
০৫	০৭/০৯/২০২৫	ཚད་གཞི་ཉན་ཀྱི་བྱ་སྐོའི་ཁམ་ཀུན་གསར་བསྒྲུབ་ཞིབ་འབད་ཡོད།	བྱ་རིམ/བཅོ་བཀོད་/ཉན་ཐུང་ཆུང་ཆུ་འགྲེལ་སྦྱོར་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. རིམ་ཚིག
5. གཞི་ཐོ།
6. རིམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤེགས་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟླར་སྡུགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1 ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ རྩིད་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་ཀི།

2 དམིགས་ཡུལ།

2.1 རྩིད་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་སྤུས་ཚད་དང་ གཏམ་ཚད་ཞན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ཡིན།

3 འགྲེལ་བཤད།

ཡར།	ལས་འགན།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	ནང་བཞག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་ཀི།
2	ལས་ཀ་འགོ་འཛིན/འགོ་དོན།	ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས་ཐད་སྡོད་དང་ལམ་སོར་ན་ བྱ་རིམ་ཚུལ་ཀར་རྟེན་འབད་ཀི་དང་ སྤུས་ཚད་ཁག་ལས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གས་ལ་སོར་ན་འབད་དོ་གི།

༨ ཐེམ་ཚིག

༨.༡ རྩེད་རྒྱུས། ཚུ་འཛམ་ལོ་ཡག་རྩེད་བཅུགས་ཀྱིམ་ལས་ རས་ཐུམ་བཅོ་ལྔ་ཀྱད་དུ་ཚིགས་ལུ་ རྩེད་བཀལ་ཚི་དུས་བཙོས་ལུ་ཀོ་དུ་ཞོ།།

༥ གཞི་ཐུ།

༥.༡ རྩེད་རྒྱུགས་དུས་བཙོས་ཁབས་ཅིག་འདི་ ཁྲུ་ཏིག་དང་ཀུམ་ལྟེ་སྦྱད་ཐབས།

༦ ཐེམ་པར་རྒྱུ་ཚང་དུ་ཞོ་པ།

༦.༡ ཟླར་ལྟགས་ཨང་ ༡.༡ ཀ ཚུ་ཚ་ཀྱར་རྒྱུ་ཚང་དུ་ཞོ།

༧ ཐུ་རིམ་ཅིག་ཁྲམ།

༧.༡ དུཞོས་ཚགོ་ཚེད།།

༨ ཐུ་རིམ།

༨.༡ སྔོན་འཛུལ།

༨.༡.༡ ཀུད་པ་ཏོས་འཛིཀ་འབད་ཁྱིམ་ལས་ཐུ་རིམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་དུ་ཞོ།།

༨.༡.༢ སྡེ་དེབ་/ཚོགས་སྡེཁ་ཀུད་པའི་བརྡ་རྟེན་རིམ་ཁུགས་ནང་ལུ་ ཀུད་པའི་ཁ་གསལ་བཀོད་དུ་ཞོ།།

༨.༡.༣ ཀུད་པའི་ཀུད་དུ་ཚིགས་/གསང་དུ་ཚིགས་དུ་འཁྱིལ་ བཀོ་ལ་ཡུད་བརྟེག་དུ་ཞོ།།

༨.༡.༤ ཀུད་པ་ཉལ་ཁྱི/ཤར་ཁྱི་ཀྲུར་ བདེ་རྟོག་ཏེ་ཚེ་ཉལ་/སོད་བརྟེག་དུ་ཞོ།།

༨.༢ དུརོས་གཞི།

༨.༢.༡ རྩེད་རྒྱུགས་འདི་ ཀུད་པ་ཀྲུར་ཚ་བཀལ་བའི་ཉེ་ཚ། ལས་ཀྱེད་པ་རང་གི་ ལག་པར་ཚ་ཡིད་བརྟག་དུ་ཁྱད་འབད་དུ་ཞོ།།

༨.༢.༢ རྩེད་རྒྱུགས་སྡུག་ཐུམ་འདི་ ཀུད་པའི་ཀུད་དུ་ཚིགས་ཀྲུར་བཀལ་བའི་སྐབས་རྩེད་རྒྱུགས་འདི་ དུར་ཁས་ཀྱིས་སྡུར་ཏེ་ བཀལ་དུ་ཞོ།།

༨.༢.༣ ཚ་ཡིད་ཀུན་པའི་ཡིད་རྒྱུགས་འདི་ ཀུད་དུ་ཚིགས་/གསང་དུ་ཚིགས་ཨེ་ལུ་ རྒྱས་ཡུན་སྐར་ཚ་ ༡༥ ཀྱི་རིང་འབད་དུ་ཞོ།།

༨.༢.༤ རྩེད་རྒྱུགས་སྡུག་ཐུམ་འདི་ རྩེད་ཀྱུར་ཀྱིམ་ལས་ དུ་ཀྲུར་གྱས་ཁ་འཐུ་ཏེ་བཀལ་དུ་ཞོ།།

༨.༢.༥ མཇུག་ལུ་ ཡུག་ཁས་གཏོར་ཅིག་ཅེ་གིས་ ཀུད་དུ་ཚིགས་ཀེཚས་ཨོམ་ཚེ་འཡུག་དུ་ཞོ།།

ཅ.ཟ ཉེན་སྐྱོང་།

ཅ.ཟ.ཅ ཚུ་དང་ས་ཐག་རྩེད་དགུ་རྒྱག་ཀྱི་དགུ་པ་ཆིག་ ནད་པའི་པགས་ཀོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ཁ་བཏང་ཡོད།།

ཅ.ཟ.ཆ ལས་ཀ་མཁས་མཚན་ཞུ་ཐྲི་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིམ་ལས་ མ་ཁྲིགས་ཁ་བྱང་ཀྱི་ཚི་འོང་།

ཅ.ཟ.ཟ ཅ་ཚས་ཚུ་ཁོར་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོག

ཅ.ཟ.ཇ སྤོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟེན་སྐབས་དྲུང་འཚོ་ཁ་སྣ་ཚང་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེད་པར་ཁ་བང་བའི་ཐོག་ལས་འབད་བཞག་ཤོག་ཚི་འོང་།།

ཅ ཟླས་སྒྲིག།

ཅ.ཅ ཤེས་པར་དུ་ཚང་ཡོད། ཟླས་སྒྲིག་ཅ.ཅ།

ཅཅ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

ཅཅ.ཅ ནང་སྣ་ཁབས་ཀྱིས་ཁོ་ཁ་ཁོ་ནས་རྒྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས། ཐོག་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣ་ཁ་བ། ཨཱཡུར་བེད་ཤེ།

ཅཅ.ཆ ལས་ཀ་ཚད་ཁ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣ་ཁ་བ། ཐོག་རིམ་དུ་པ། ཆཅཅཉ ཞེག་མ།

ཅཅ.ཟ ལས་ཀའི་སྣ་བཅོས་ལམ་སྟོན། ཐོག་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣ་ཁ་བ། ཆཅཅཉ ཞེག་མ།

རྣམ་པར་དུ་ཚོང་དགོས།

- ༡ ནུད་པའི་སྦྲ་དེབ།
- ༢ ཨ་ཅོ་ཀྱོ་བསམ།
- ༣ འཕྲག་བསམ།
- ༤ ཁག་ཤུབས།
- ༥ ཁ་བསམ།
- ༦ གཉེར་ཞབས།
- ༧ ཚྭ།
- ༨ སོ་ཐག
- ༩ དུབ་བསམ།
- ༡༠ རྩོམ།
- ༡༡ ཀ་ཟནུ་ཀྱུ།
- ༡༢ ཕྱག་སངོ་སྐྱེད།
- ༡༣ སྒོག་ཚས་རྒེད་ཐབ།