འབྲེལ།

བཤད་དབང་གི་དགེ་བཤེར་: ཡིག་ཆ་འདི་ནི་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀུ་བའི་ ལས་ཀ་ལས་ཁུངས་ ནད་པ་སྐྱེས་གཅོད་** སྤྱས་ཚད་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཞིན། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དང་ལག་ལེན་ཀྱི་དོན་ཁུལ་རྒྱུན་ལྡན་པ་ཞིག་ འདི་ཁོང་ཡོད་པའི་བདག་ཉེན་ཆུང་ཤས་ཅིག་མ་གཏོགས་ འདི་ནི་ཁོང་ལ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཆེ་གི་ བརྡ་དོན་དང་ལག་ལེན་ཀྱི་ཉེན་ཁུལ་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ ཁོང་ཚོས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ ཡང་བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་ བཟོ་སྐེ་སྒོའི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ ཡོད་ཚད་ཀྱི་ ཁོང་ཚོས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི

དཀའ་ཚན།།

1. ཁྲབ་ཚད།།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགན་འཛིན།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་ཕྱོ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤེགས་བྱམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་ཟྭགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།།

1.1 ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ ནད་པ་ནང་བཞག་ཁང་བསལ་ཡིན་བཏང་བའི་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་ཀི་ཡིན།།

2 དམིགས་ཡུལ།

2.1 ནང་བཞག་ཁང་བསལ་ནད་པ་ཡིན་བཏང་བའི་སྐབས་ ལམ་ལུགས་དང་ཉན་མཁོ་བཏང་ཐབས་ལུ།

3 འགན་འཛིན།

ཚེར་	བསལ་འགན།།	འགན་འཛིན།
1	ནང་བཞག་ཁང་གི་བསལ་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཉར་བསག་ལེན་འཐབ་ཀི།
2	བསལ་ཡ་འགོ་འཛིན་/འགོ་དོན།	ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཐག་ཆོད་དང་ལམ་སྟོན་ བྱ་རིམ་ཚུ་ཉར་རྟེན་ཀི་དང་ སྤུས་ཚད་བསལ་ལེན་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་གོ

༣ ཐེམ་ཚོག

༣.༡ སྐྱེས་བཅད། ནད་པ་ནང་བཞག་ཚང་ལས་ཀྱིམ་ནང་གཅད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་གོ་དགོ།།

༤ གཞི་རྩ།

༤.༡ ནད་པ་སྐྱེས་བཅད་ཀི་ཞབས་རྟོག་འདི། ཁྲག་རིམ་དང་ལུནམ་ཚེ་ཐུལ་ནི་རེནོ་ལུ།

༥ ཐེམ་པར་རྒྱུ་ཚང་དགོ་པ།

༥.༡ རྒྱུ་ཚན་ཨང་ ༡.༡ ལེནོ་མ་ཀུར་རྒྱུ་ཚང་དགོ།

༦ བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༦.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

༧ བྱ་རིམ།

༧.༡ སྐྱེས་བཅད་ཀི་ནུབ་དང་ཤང་ནུ་ནད་ཀི་ཡོགཡོ་ལུ། རྒྱུ་ཚེ་ནུ་ ༣༩ ལས་ ༤༧ གི་ཅེ་མ་ཡས་སྐྱེན་ཁྲ་བའད་དུགོ།།

༧.༢ ནད་པ་འདི་ཀྱིམ་ནུད་བཅད་ནི་ཞིན་པ་ཐིན། རྩེ་པ་རྒྱུ་ཚེ་ནུ། ༡༡ གི་ནུད་ཁོད་བཅད་དུགོ།།

༧.༣ རྟུད་འཚོ་གིས། ནད་པ་ནི་བའི་བཟུ་བསུ་འབྲི་ཅོག་བཀང་དུགོ།།

༧.༤ ནད་པ་ལུ། བསྐྱུར་ཞིབ་ཀྱི་རྟས་ཚོ་ནུ་ཁ་གསལ་བཀའ་དེ་ཀྱིན་དུགོ།།

༧.༥ ནད་ཡའི་ཡིག་ཆ་ཚུ། ཚང་རྒྱིག་འབད་ལྷོ་དུགོ།།

༧.༦ སྨན་ཚུ། སྨན་ལྷོ་ཁང་ལས་ལེན་དུགོ་ཡའི་བསྟབ་ཀྱིན་དུགོ།།

༧.༧ སྨན་ཁང་གི་ཅ་ཆས་ཆ་བཀྱམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཐིན། ཚབ་བཞག་ལས་རྟོག་པ།

༧.༨ སྐྱེས་བཅད་ཡིག་ཆ་ལྷོ་ལྷོ་ཀེ་མ། གཏན་དུད་ལམ་ཆ། གཏན་ཁེབས། རྟུད་ཚུ་སྐྱོས་ལེན་དུགོ།།

༧.༩ ནད་པ་བཅད་ཚོས་བའི་ཀྱལ་ལུ། ནང་བཞག་ལས་རོགས་ཀྱིས། ཅལ་གྱི་དུད་ཚཐའདའཁོད་ཚུ། གཏོད་ཅེན་བཤག་ཐབས་ལམ་ལུགས་ཀུད་འཐུག་དུགོ།།

༧.༡༠ སྨན་གཡོགཚོ་གིས་ནུད་ཡའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཚང་མ་ཨ། ཡིག་སྐྱོད་ནུད་བཞྱག་བཞག་དུགོ།།

९ ཟླས་སྒྲུགས།

९.१ ཤེས་པར་རྒྱུ་ཚང་དགོ་པ། ཟླས་སྒྲུགས་९.१།

९.२ ཕྱིར་བཏང་འབྲིལ་ཡོད། ཟླས་སྒྲུགས་९.२།

१० རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

१०.१ ནང་སྐྱབ་ཁབས་ཀྱི་གཞི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོན་རིམ་དང་པ། རྒྱུ་ཡོངས་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་བ། ३०१३ཨེན་མ།

१०.२ ལས་ལ་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱུ་ཡོངས་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་བ། ཐོན་རིམ་དང་པ། ३०१९ ཨེན་མ།

१०.३ ལས་ལ་འཕྲིན་ཡོངས་ལམ་སྟོན། ཐོན་རིམ་དང་པ། རྒྱུ་ཡོངས་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་བ། ३०१९ ཨེན་མ།

१०.४ ནང་བཞག་ནུན་པའི་ལས་ལུངས་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་བང་ཕྱུག་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོ་བསྡེབ་སྐྱབ་ཁང་། ཐོན་རིམ་དང་པ། ३०१९ ཨེན་མ།

ཤེས་པར་རྒྱུ་ཚང་དགོ་པ།

१ སྤྱོ་རིམ་ཀམ་ཡིག་ཏུ་ཉར།/ནུན་པའི་ཐོ་དེབ།

२ ནང་བཞག་འབྲིལ་ཡོད།

३ ནུན་པའི་བཤུ་བསྡུ་འབྲིལ་ཡོད།།

ནད་པའི་བཤུལ་བསྡུ་འབྲི་ཤོག

ནད་པའི་མིང་ ཨ ☐ མ ☐ ལ ☐ ནད་བསྐྱབ་ས་

འབྲལ་མི ☐ ཕྱི་མི ☐ གཞུང་ ཁེའུ་ཚང་

ཕོ་ཉས་ནད་ བསྐྱབ་ཐེམ་ ནད་པའི་ཐུན་ཐེམ་

ནད་གཞི་ཚང་རིགས་

བཏང་ཐལ་ ཡོད་པ་ ☐ མེད་པ་ ☐ ཁ་གསལ།

བཅའ་ཁྲིམས།

ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་མིང་།

ནད་པའི་ཚང་ཁའི་ཐུན་ཚན་ཚུ་ཡང་རྩིས་ཁ་ཞིབ།

དྲུང་འཛིན་རྟགས།

NTMH/IPD-09