འབྲེལ་ཡོད།

བཤད་པ་བང་གི་དགེ་བཤེར་: ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤང་སྡུག་ཀུ་བའི་ ནིའུ་ཅའི་ཤ་ཁབ་ཀྱི་གཏམ་** སྤྱས་ཚད་དེ་ཞུ་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཨ་ལས་ཀུ་ཐག་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཤེས་ཚད་ཞུ་བ་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚུ་ཐད་ཀར་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ བརྡ་དོན་དུ་བཀག་ལྟ་ཡིག་ཆ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཤུལ་རྗེས་ཚེས་གྲངས་ཁ་གཏོགས། འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཤད་ཞུ་ཡིག་ཚུ་ཐད་ཀར་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ ཚུ་ཏེ། ཀུ་ཁྲལ་འབོད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཚྭ་ཐེག་ཁ་ཐེག་ཤད་བ་ཚེའུ་པར། བཀག་ལྟེ་འཐབ་ཀྱི་དང་། ཁྲབ་དུ་ག་འབབ་ཀྱི་ པར་ཐུབ་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བཅོ་ཁྲ་ཁྱིར་ཐུབ་ཀྱི་ ཡང་ན། ཁས་ལར་འཐབས་དང་ཁྱིར་བཅོ་ཐུབ་འབབ་ཚི་ཆོག།

བྱ་བའི་ཁག་ཤེས་ཀྱི་ཨོང་ཁུ་ཡང་།	བརྗེ་དོན།	ཐོན་རིམ་ཡང་།	ཆོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྡུན/ཨ་ལས་ཀུ/ནི་ཅུ་ཅ/০৫	ཨ་ལས་ཀུའི་ནི་ཅུ་ཅ་ཁ་ཆོད་ཁག་ཞུ་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཨ་ལས་ཀུ་ཐག་ལྟ།	০৫	০৭

སྤྱད་ཆོས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཆོས།	བསྒྲུབ་ཁེབ་གནས་ཡུན།
০২/০৬/২০২৬	০৭/০৯/২০২৬	ལོ་དེ་རེ།

ཨ་ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བུ་སློག་འབད་ཚི།	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ	འགོ་འཛིན།	
བདེན་ཁུངས་དཔྱད་ཚི།	རྒྱུ་འཆོ་ཤེར་གེ་དབང་ཤོ	ཨ་ལས་འགོ་དེ་པོན།	
	རྒྱུ་འཆོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་སྤྲོད།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་ཚི།	རྒྱུ་འཆོ་ཀུམ་དུ་གེ་ལེགས།	ཁྲི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀྲམ་སྟོན	ཨ་ལས་ཀུ་ ནང་བཞུགས་ཁང་།
མ་དུ་པེ་དེ་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚད་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྡུག་ཀུ་བ།

བསྒྲུབ་ཁེབ་བཞུག་བསྟུན།			
སྤྱོད་རིམ་ཡང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཆོས	འགྲིལ་སྤྱོད་འབད་དུ་གོ་བའི་གནད་དོན།	འགྲིལ་སྤྱོད་ཁས་ལེན།
০৫	০৭/০৯/২০২৬	ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱ་སློག་ཨ་ལས་ཀུ་ཀུར་བསྒྲུབ་ཁེབ་འབད་ཡོད།	བྱ་རིམ/བཅོ་བཀོད/ཅན་གྱུང་ཚུ་འགྲིལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད།

དཀར་ཆག

১. ཁྲབ་ཚད།

২. དམིགས་ཡུལ།

৩. འགན་ཁུངས།

৪. རིམ་ཚིག

৫. གཞི་རྩ།

৬. རིམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།

৭. བྱ་རིམ་ཤོག་གྲངས།

৮. བྱ་རིམ།

৯. ཟླར་སྡུག

১০. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

১. ཁྲབ་ཚད།

১.১ ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ ཀེ་ཏུ་ཀའི་སྡེབ་ཚན་སྐབས་ལ་གཏན་ལེན་འབྱེད་ཀི།

২ དམིགས་ཡུལ།

২.১ ཀེ་ཏུ་ཀའི་སྡེབ་བཅོས་ཞུབས་ཉོག་འདི་ སྤུས་ཚད་དང་ གནས་ཚད་ཆེམ་སྐེ་བཟོ་ཐབས་ལུ།

৩ འགན་ཁུངས།

ཨང་	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
১	ནང་བཞག་གཞང་གི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་ཀི།
২	ལས་ཀ་འགོ་འཛིན་/འགོ་དོན།	ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྐར་སྒྱུར་དང་ལམ་སྟོན་ བྱ་རིམ་ཚུ་ཀར་རྟེན་འབད་ཀི་དང་ སྤུས་ཚད་གནས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གནས་ལ་སྟོན་འབད་དགོ།།

༤ ཡེས་ཚིག

༤.༡ ཀི་ཏུ་ཀ། ཅེའ་མི་འདི་ རྒྱུ་མ་དུང་ལོང་གུ་གི་ཀུད་གུ་ཁྲི་ཚུ་ བཀའ་ཁམ་ཡན་སྣ་བཅུང་ཁྲིམ་ཡན་བཅོག་གུ་ཅུང་ཀིའི་ ཡག་ལེ་ལུ་གོ་དུ་གོ།།

༤.༢ གཏིའུ། དེང་སང་གྱི་སྣ་ཀྱི་ཡག་ལེ་འཐབ་མི་ Enema tube/NG tube ལུ་གོ་དུ་གོ།།

༤.༣ ཀི་ཏུ་ཀའི་སྐོ་ཀུ། དེང་སང་གྱི་སྣ་ཀྱི་ཡག་ལེ་འཐབ་མི་ Enema can ལུ་གོ་དུ་གོ།།

༥ གུ་ཁྲི་ཐུ།

༥.༡ ཀི་ཏུ་ཀའི་སྣ་བཅོམ་ཁབས་ཅོག་འདི་ ཁྲུ་རིག་དུང་ཀུམ་ཤེ་སྒྲུ་ཐབས།

༦ ཡེས་པར་དུ་ཚང་དུ་ཞོ་པ།

༦.༡ ཟླར་ཤྭགས་ཨང་ ༥.༡ ལེ་ཁུ་ས་ཀུར་དུ་ཚང་དུ་གོ།།

༧. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༧.༡ དུ་གོས་མཁོ་མེད།།

༨ བྱ་རིམ།

༨.༡ སོ་ནམ་འགྲེ།

༨.༡.༡ ཐོ་དེབ་/སྒོག་ཐོག་ནུ་པའི་བརྟ་ཅོག་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ ནུ་པའི་ཁ་གསལ་བགོ་དུ་གོ།།

༨.༡.༢ ནུ་པ་ཅོས་འཛིན་འབར་ཁྲིམ་ཡས་ བྱ་རིམ་གྱི་རྟེན་ལུ་གོ་བརྟ་སྒྲུ་དུ་གོ།།

༨.༡.༣ ཡས་བྱེད་པ་ཚུ་ཀིས་ཡག་ཀུབས་དུ་ཁ་རས་སོ་གས་ ཉེན་སྲུང་གི་ཅ་ཚས་ཚུ་ ཚ་ཚོང་འབར་ཡག་ལེ་འཐབ་དུ་གོ།།

༨.༡.༤ ཀི་ཏུ་ཀ་ཁུང་ཀིའི་རྟེན་ལུ་ སྣ་ནུ་ཅ་ཚས་ཚུ་ ཆ་ཚོང་གྲ་སྒྲིག་འབར་དུ་གོ།།

༨.༡.༥ ནུ་པ་འདི་ཆབ་གས་ཁ་རྒྱས་པ་བཀུ་བཏུག་ཉེ་ ཁཐུང་ཡས་ཉིང་ཁར་ས་བཟོ་དུ་གོ།།

༨.༡.༦ ནུ་པ་འདི་ སྐར་ས་ ༡༠-༡༤ ནིང་ བསྒུག་པ་ནུ་ཐུང་རྒས་དུ་ཐུབ་ཀྱ་བ་དུ་གོ།།

༨.༡.༧ ཀི་ཏུ་ཀའི་སྣ་སྤང་ཚད་དུ་ཅུ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བསྒུག་ས་དུ་གོ།།

༨.༡.༨ སྣ་ནུ་གྱི་བྲང་ས་ཚད་འདི་ ནུ་པའི་ལོ་ཚད་དུ་ཅུ་བ་ཤུ་ན་ ཟླ་ས་ཤྭགས་ ༥.ཨ་ས་ བསྒུ་ཀེ་བཀུ་ལ་དུ་གོ།།

༨.༡.༩ སྣ་ནུ་བཀུ་ལ་ཚས་མི་འདི་ བཅའ་ཁེག་ཁྲིམ་ཡས་ ཀི་ཏུ་ཀའི་སྐོད་ནུ་ནུ་ཟླ་བསྒུག་ས་དུ་གོ།།

༡.༢ དོར་གཞི།

༡.༢.༡ རྒྱུ་འདི་གཡོན་གཡ་ཐུག་ཟླུར་ལོགས་ཚེ་ཉལ་བཞུག་ཏེ་ ཤུངམ་གཡོན་ཟམ་བཏུང་ནི་དང་ གཡས་པ་བསྐུམ་བཞག་དགོ།།

༡.༢.༢ རྒྱུ་འདི་བག་ཕེབས་ཏོག་ཏོ་བཞག་ཐོ་ཐག་ལས རུཐུགས་རིམ་ཚེ་ལེན་བཞུག་དགོ།།

༡.༢.༣ རྒྱུ་པའི་ཁ་ཤུངམ་དང་གཉིའི་སྐྱི་ཏོག་གྲུ་རུམ་དུ་བྱས་དགོ།།

༡.༢.༤ གཉིའི་ཀྱི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཟླུང་འདི་ཐྱི་ཁས་བཏོག་གཏང་དགོ།།

༡.༢.༥ དེ་ལས་འཚོས་ཀྱིས་ཚེ་ གཉིའུ་ཁ་ཤུངམ་ལས་ཡར་བཞུགས་ཀྱིན་ལས་ སྡུག་བཏང་དགོ།།

༡.༢.༦ སྡུག་ཚ་སྐྱོ་ཁ་སྟོགས་པ་ལས་ སྡུག་བཏང་འཁོ་བཞེ་དེ་འཚོས་ཀྱིས་འབད་གཉིའུ་བཏོག་དགོ།།

༡.༢.༧ རུས་ཡུན་སྐར་ཁ ༤ དང་ ༡༠ གི་རིང་ལུ་རྒྱུ་པ་འདི་ ས་སྟོ་དེ་ཁས་གནུ་ཆུལ་ཚེ་ཉལ་སྟོད་དགོ།།

༡.༣ ཐུབ་རྟེན།

༡.༣.༡ ཀེ་ཏུ་ཤ་བཏང་ཚོར་ཀྱིན་ལས་ ལཁ་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཅ་ཚོས་དང་ཉུ་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ གཏོད་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ འཐུག་དགོ།།

༡.༣.༢ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གཏོད་ཉེན་བཀག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ ལཁ་ཤུངས་དང་ཁ་ཤས་ཚུ་བཀོ་ཀྱིན་ལས་ ལཁ་པ་འཐུག་དགོ།།

༡.༤ ཉེན་སྐྱེད།

༡.༤.༡ རྒྱུ་པ་འདི་ ཀེ་ཏུ་ཤ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་ བཏང་ཚོར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཉེན་ཁ་གཏོག་གཏིག་གི་རིང་ སྡུག་གཡོག་ཟོ་ གི་ཀུ་རྩོག་ངོག་ལུ་བཞག་དགོ།།

༡.༤.༢ ཀེ་ཏུ་ཤ་བཏང་ཀྱིན་ལས་ སྐར་མ་ ༥༤ ལུ་ལོག་མ་འཐོན་པ་ཅིན་ འདི་བཏོན་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ།།

༡.༤.༣ ཚ་ཚོས་ཚུ་གཏོད་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ ལཁ་ལེན་འཐབ་དགོ།།

༡.༤.༤ སྟོབ་ས་ཚུ་ཐེ་ལེ་ལཁ་ལེན་ཚུར་སྐྱབས་དུང་འཚོ་དང་སྡུག་པའི་ལམ་ལོག་ལེ་པར་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ འབད་བཞུག་ཀི་མི་འབྱེ།།

ཉ ཟླས་སྒྲགས།

ཉ.༡ རེས་པར་དུ་ཚོང་དོར། ཟླས་སྒྲགས་ཉ.༡།

ཉ.༢ ཀྱི་ཏུ་རྒའི་སྣག། ཟླས་སྒྲགས ཉ.༢།

ཉ.༣ ཀུག་པའི་ལོ་ཚེད་དུང་གཏེའུ་ཚེད་གཞི། ཟླས་སྒྲགས ཉ.༣།

༡༠ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡༠.༡ ནང་སྣོན་འགབས་རྟོག་གི་ཚེད་གཞི་ཞུ་ཐོག་ཀྱི་བྱ་སློབ་ལས་ཁུངས། སོན་རིམ་དུང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣོན་ཀྱེ་བ། ཞུ་ཐོག།

༡༠.༢ ལས་ཀ་ཚེད་གཞི་ཞུ་ཐོག་ཀྱི་བྱ་སློབ་ལས་ཁུངས། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣོན་ཀྱེ་བ། སོན་རིམ་དུང་པ། ༢༠༡༨ཞུ་ཐོག།

༡༠.༣ ལས་ཀ་ཁའི་སྣོན་བཅོས་ལས་རྟོག། སོན་རིམ་དུང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣོན་ཀྱེ་བ། ༢༠༡༨ ཞུ་ཐོག།

ཐེག་པའར་དུ་ཚང་དུ་ཞོག།

༡ ནད་པའི་ཐོ་ཡིག

༢ ཨ་ཅོ་ཀྱོ་རམ།

༣ ཀ་ཐྲི།

༤ འཐུག་རམ།

༥ གཏིའུ།

༦ ཁག་ཤུབས།

༧ ཁ་རམ།

༨ གདོང་ཁེས།

༩ སྐྱ་བཀུ་ཁ་ཀར་ཡོལ།

༡༠ བཀུ་ཤིང་།

༡༡ ཚད་འཛལ་ཀྱི་ཆྱིབ་སྐོར།

༡༢ སྐ་ཐུབ།

༡༣ མཁལ་སྐོར།

༡༤ ཆུ་སྐོལ་སྐོར།

༡༥ ཐུགས་སྐོར།

༡༦ འཆིབ་གདུག (mackintosh)

༡༧ བཤུད་འཁོར་མདུན་བཅོག

༡༨ ཁག་པ་འཐུག་ཀྱི་མཐུན་ཆུང་ཆ་ཚང་།

༡༩ ཞི་རྟེ་རྒའི་སྐོར།

ཀེ་ཏུ་ཀའི་སྨན་སྦྱོར་གྱི་ཚད་གཞི།

ཚད།	སྦྱོར་ལྡེ།	ལོ	ཚད་གཞི།
༡	སྤྲང་སྦྱི།	༡-༤ ཟླ་ཀ།	༡०ml
		༥-༩ ཟླ་ཀ།	३०gm
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ།	३०gm
		༡༩-༨० ཨན་ཆད།	५०ml
३	རྒྱམ་ཚ།	༡-༩ ཟླ་ཀ།	३gm
		༡०-༨० ཨན་ཆད།	५gm
३	འབྲས་གསུམ་ཐང་།	༡-༩ ཟླ་ཀ།	༡५gmཡུ - ཟླ३००ml
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ།	३५gmཡུ - ཟླ८००ml
		༡༩-༨० ཨན་ཆད།	८०gmཡུ - ཟླ५००ml
८	འཇམ་པོ་རྟྭ་སྦྱོར།	༡-༤ ཟླ་ཀ།	५ gm
		༥-༩ ཟླ་ཀ།	༡०gm
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ།	༡५ gm
		༡༩-༨० ཨན་ཆད།	३०gm
९	རིལ་སྦུམ།	༡-༤ ཟླ་ཀ།	५० ml
		༥-༩ ཟླ་ཀ།	५० ml
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ	༡००ml
		༡༩-༨० ཨན་ཆད།	༡५०ml

ནད་པའི་ལོ་ཚད་དང་གཏིང་ཚད་གཞི།

ལོ་ཚད།	གཏིང་གི་ཚད་གཞི།	རྟགས་གསོ།
ལོ་གཉིག་མན་ཆད་ཀྱང་ཡུ།	སོར་ ५།	ནད་པ་གི་ཁག་པའི་སོར་ཚོའི་ཚད་དུ།
ལོ་ཚད་ ༡-༨ ཚུན།	སོར་ ६།	
ལོ་ཚད་ ९-༡५ ཚུན།	སོར་ ९།	
ལོ་ཚད་ ༡६-༡९ ཚུན།	སོར་ ९।	
ལོ་ཚད་ ३० ཡན་ཆད་དུ།	སོར་ ༡३།	