ནང་སྨན་/འཕྲལ་དུས་/བཅིངས་དེགས་/০৭: བཅིངས་དེགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཟབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།

ངའི་ཨ་འདི་ཤུང་ *རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བའི་ འཕྲལ་དུས་བཅིངས་ཀྱི་ བཅིངས་དེགས་ཀྱི་* སྤྱས་ཚད་ཟབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ ལེན་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀོད་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། ངའི་ཨ་ཏེ་བཟེལ་ཡོད་ཀས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་ཏེ་ཅང་ལག་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆུ་རམ་ཨིག་མ་ཀ་ཅེགས་ འདི་ཤུང་ཡོད་ པའི་བདག་ཏེ་བཅད་ཨེན་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ཏེ་བཅད་ཡོདཔ་ལས་ ངའི་ཐོག་གི་གནང་བ་མེདཔ་ཨིན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱིནད་ ཁྲན་ཏེ་གི་འབད་ཀྱི་ པར་ བཏབ་ཀྱིནད་འབྲི་ཤུ་ཨེལ་ཀྱི་ ཡང་ན་ གསར་འཛོག་ཏེ་ཡོད་པའི་བཅོས་ཁྱོན་ཚུ་འབད་ཞིནམ།

བྱ་བའི་གནད་ཡོད་ཚིག	བརྗོད་དོན།	ཐོན་རིམ་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/འཕྲལ་དུས་/བཅིངས་དེགས་/০৭	བཅིངས་དེགས་སྨན་བཙོས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཟབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	০২	৩৫

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་བླ་ཚེས།	བསྒྱུར་ཞིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལོ་༢།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱིག་འབད་མི།	སྐབ་བཟང་རྡོ།	རྩེ་ལྟན་འགོ་འཛིན།	
བཅེད་ཁྲོངས་དུས་ཀྱི།	རྒྱུ་འཚོ་ཚྭ་ནང་ལྷུག།	འཕྲལ་དུས་འགོ་དེ་པོག	
	རྒྱུ་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་སྤྱོག	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྒྱུ་འཚོ་ཀན་རྩ་དེ་ལེགས།	ཁྲི་འཛིག། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀག་ཤེའི།	བཅིངས་དེགས་རྩེ་ལྟན།
མ་དེ་པོ་རེ་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚད། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ།

བསྒྱུར་ཞིབ་བཏུབ་བསྟུན།			
ཐོན་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་བླ་ཚེས།	འགྲེ་སྒྲིག་འབད་དེ་གོ་བའི་གནད་དོན།	འགྲེ་སྒྲིག་ཁ་གསལ།
০২	০৭/০৯/২০২৫	ཟགས་ཁྱས་ཀོར་ཡོངས།	ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱིད་ཚེས་ རྒྱ་རིམ་ནང་ཁྱབ་འབད་ཡོངས།

དཀར་ཆག

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགན་ཁྲལ།
4. ཐེམ་ཚིག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་ལྷགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནི། བཅིངས་དྲག་སྡུག་བཙོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སོ་ནམ་ཞིག།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིག་ལྟན་པའི་ བཅིངས་དྲག་ཀྱི་ཞབས་རྟེག་ཡུལ་ནི།

3. འགན་ཁྲལ།

ཚེར།	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	བཅིངས་དྲག་སྐེ་ཟུན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ལ་རུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ
2	བཅིངས་དྲག་ལ་འགོ་འཛིན/འགོ་དབོག།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དུ་ རུ་ ལམ་སོ་ནས་བྱ་རིམ་ཚུལ་ལ་རྟོག་འབད་དེ་ སྡུག་ཚད་ཁག་ལེན་ཚོགས་ཚུར་ལུ་གསལ་སོ་ནས་འབད་དགོ

༨. ཐེམ་ཚིག

༨.༡ བཅིངས་དྲག་ལས། བདུད་རྩི་ལ་འཕྲོག་རུས་ཐུམ་རྒྱུ་བཅིངས་ཏེ་ཡོད་ཀི་འདི། ལྷའམ་བཙོན་ཁུངས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཐུན། རྒྱ་པའི་ནུབ་ཤིམ་གྲུ་ཁའི་ཐོག་ཏུ། སྡུག་བཙོན་འབད་ཞི་ལྡུ་གོ་དགོ།།

༩. གཞི་རྩ།

༩.༡ ཁྱོད་རིགས་དང་ལྡན་པའི་བཅིངས་དྲག་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག། སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་ཞིབ་ཕྲུའི།

༡༠. ཐེམ་ཡར་དུ་ཚང་དགོ་པ།

༡༠.༡ ཟླ་བ་ཤུགས་ཡང་(༩.༡)ཅན་ཁར་དུ་ཚང་དགོ།།

༡༡. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༡༡.༡ དགོས་མཁོ་མེད།།

༡༢. བྱ་རིམ།

༡༢.༡ སོན་འཛིན།

༡༢.༡.༡ ཡས་རིགས་པ་ནིམ། བཅིངས་དྲག་ལས་ཀྱི་ཅ་ཚམ་ཚུད་བྱ་སྟིག་འབད་བཞག་དགོ།།

༡༢.༡.༢ འབྲུ་སྐྱོར་ཤོག་འཛིན་ལེན་ཏེ། སྟོག་ཐོག་ནད་པའི་བརྟེན་རིམས་ཁུག་ནང་བཞེག་དུས་འབད་དུ་གཏོ/ཐོ་དེབ་ལ་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་རེད་ཚོད་རིའི་ཐེངས་བཅོ་དགོ།།

༡༢.༡.༣ གོ་རིམ་དང་འཐུག་ཡང་རྟགས་(ཀྱོ་ཀྲན)སྒྲུབ་དགོ།།

༡༢.༡.༤ བཅིངས་དྲག་ལས་སྡུག་བཙོན་ཀྱི་བྱ་རིམ་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱབ་ཁུལ་བཀའ་སྩལ་ཀྱི་ཐུན་ཞུ་དགོ།།

༡༢.༡.༥ དུས་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་བཅིངས་དྲག་ལས་སྡུག་ཐུམ་འདི་སྤུས་ཚད་ཡོད་པ་མེད་པ་དྲྭ་ཐིག་འབད་དགོ།།

༡.༢ དུས་གཞི།

- ༡.༢.༡ ཞུ་པའི་ཞུ་དམིགས་/གསང་དམིགས་དུ་གྱིས། བཞོ་ཁ་ཐུབ་བརྟག་དགོ།།
- ༡.༢.༢ ཞུ་པ་ཉལ་ཁྱི/ཤུང་ཁྱིས་ བདེ་རྐྱེག་རྐྱེ་ཚེ་ཉལ་/སྐྱེད་བརྟག་དགོ།།
- ༡.༢.༣ ཞུ་དམིགས་ཐུབ་ སྤྱན་ཁྱི་བླུག་པ་ སྐར་མ་༣ ཀྱབ་དགོ།།
- ༡.༢.৪ བཅིངས་རྒྱུགས་འདི་ ཞུ་པ་ཐུབ་མ་བཀལ་བའི་ཉེམ་ ཡན་ཆྱེད་པ་རང་གི་ ཡག་པར་ཚོད་རྟེད་བརྐྱག་དང་ཕྱད་དུ་ཁོ།།
- ༡.༢.৫ བཅིངས་རྒྱུགས་སྡུག་ཐྲལ་འདི་ ཞུ་པའི་ཞུ་དམིགས་ཐུབ་བཀལ་བའི་སྐབས་ བཅིངས་རྒྱུགས་འདི་དུ་རབས་ཀྱིས་སྤྱར་ཏེ་ བཀལ་དགོ།།
- ༡.༢.৬ ཚོ་རྟེད་ལྷག་པའི་བཅིངས་རྒྱུགས་འདི་ ཞུ་དམིགས་/གསང་དམིགས་ཤེལ་ རྒྱས་ཡྱུག་སྐར་མ་༡০གི་རིང་ འབར་དགོ།།
- ༡.༢.৯ བཅིངས་རྒྱུགས་སྡུག་ཐྲལ་འདི་ རྟེད་ཀྱང་ཁྱིམ་ཡས་ དུ་ཀྱང་ གསར་པ་འཐྲུ་ཤེ་བཀལ་དགོ།།
- ༡.༢.৭ བཅིངས་རྒྱུགས་བཀལ་ཚོར་བའི་ཀྱལ་ལྱ་ ཞུ་དམིགས་ཀྱིས་ སྤྱན་ཁྱི་བླུག་པ་ སྐར་མ་༣ ཀྱབ་དགོ།།
- ༡.༢.৮ མཉྱག་ལྱ་ ཡྱག་རས་གཏོར་ཉོག་ཉོ་ཁིས་ སྤྱམ་དང་བཅིངས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྡུག་ཆུ་ཞུ་དམིགས་ཀྱིས་ ལྱས་ཡོད་ཚི་ཚྱུ་ལེགས་ ཚེམ་ཚེ་ཡྱག་བྱིན་དགོ།།
- ༡.༢.১০ བཅིངས་རྒྱུགས་སྡུག་ཐྲལ་འདི་ ཁེཉ་གསྤྱམ་ཀྱི་བཟ་ཞུ་ཚོར་འེ་སོར་དགོ།།

༡.༣ ཡྱི་རྟེས།

- ༡.༣.༡ བཞེས་སྐྱོ་ཁོད་མ་ཀི་རིགས་དང་ མ་སྟོན་མ་ཀྱིས་སྐྱེད་ཡོད་ཀི་ཚྱུ་ལས་འཛིམ་དགོ་པའི་བསྟབ་ཡོན་བྱིན་དགོ།།
- ༡.༣.২ བཅིངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉེན་གྲངས་ཚོད་ཞེན་མ་ལས་ བསྒྱུ་ཞེབ་ཀྱི་རྟེན་ཀྱུ་ ལོག་ཏྱེད་འཚོ་འབད་སར་གཏང་དགོ།།
- ༡.༣.৩ ཅ་ཚས་ཚྱུ་གཙོད་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཀྱུགས་ཀྱང་འཐྱག་དགོ།།

༡.৫ ཉེན་སྐྱང་།

- ༡.৫.༡ བཅིངས་རྒྱུགས་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ཚོ་རྟེད་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་མ་འབད་བ་ཆིན་ཞུ་པའི་ཐབས་ཀོ་ཀྱ་ཞི་ཉེན་ཁ་བཀལ་ཡོད།།
- ༡.৫.২ བཅིངས་རྒྱུགས་ཀྱིས་ བཤྱར་བ་ཆིན་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཅེ་ སྡུག་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ།།
- ༡.৫.৩ དུམིགས་བསལ་ཞུ་པའི་བརྟ་རྟོག་ཚྱུ་གསར་བ་འབད་བ་ཁ་ཤེས་དགོ།།
- ༡.৫.৫ སྤྱོ་ས་ཚྱོར་པ་ཚྱུ་ ཡག་ལེགས་ཚྱོར་བརྟར་སྐྱབས་ རྟུར་འཚོ་དུར་སྡུག་པའི་ལམ་ཅོག་མེད་པས་ བཅིངས་རྒྱུགས་འབད་བཞུག་ཀི་མི་འོང་།།
- ༡.৫.৭ བཅིངས་རྒྱུགས་བཙོ་སྟོར་ཞུ་ཡིག་ལེགས་འཐབ་པའི་སྐབས་རང་དུ་ཞུ་པ་ལྱ་བ་ཉེན་ཁ་ཀྱི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པ་ཡས་གཅབ་དགོ།།

९. ཟུར་སྣགས།

९.१ ཇེམ་པར་དུ་ཚད་དུ་གོ་པ། ཟུར་སྣགས་(९.१)དུ་བསྟན་དུ་གོ།

१०. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

१०.१ ནད་སྨན་ཁབས་ཀྱི་ཀ་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོམ་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནད་པའི་སྨན་ཁང་ཀྱི་བ། ২০১২ ཟེག་མ།

१०.२ སྒྲིར་བཏང་སྒྲིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་བང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཀའ་སྨན་ཁང་། འཛོམ་རིམ་དུ་པ། ২০১৫ ཟེག་མ།

१०.३ སྒྲིར་བཏང་སྒྲིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། སྒྲིད་དཀའ་གོངས་ནང་སྨན་རྫས་ བཟོག་ འཛོམ་རིམ་དུ་པ། ২০১৫ ཟེག་མ།

१०.४ ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྟོག། གསོ་བ་ཀྱན་ཁག

ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།

1. རྒྱུ་པའི་སྐོ་ཉེ་མ་ཡིག/སྒོག་རིག་ཀྱམ་པ།ཁུ་དར་ཆ་ཚང་།
2. ཁག་པ་འབྲུ་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་ཆུབ་ཆ་ཚང་།
3. ཁག་ཐེབ་ལ་སྐྱན་རྟོགས།
4. ཁག་ཤུགས།
5. བདུད་རྩི་ལའི་སྐད་ཐུམ།
6. སྤུངས་བཙོ་སྐྱོད།
7. རྩེད་བཀག་འཕྲལ་ཆས།
8. སྤུང་འབོར།
9. ཁ་རས།
10. དུར་རས།
11. ཀ་ཁལ།
12. གདུགས།
13. ཅུར།
14. ཅུར་ཤུབ།
15. གདུགས་ཁབས།
16. ཅལ་ཁྲི་དུར་ཐེམ་སྐུས།
17. ཞལ་ཏོ་ཀྱོ་རས།
18. བསིལ་སྒྲོམ།
19. བཤུད་འབོར་མདུན་ཅོག།
20. སྐུམ།