འབྲེལ།

**བཤད་པའི་ཐོ་འགོ་བཙུགས:** ཡིག་ཆ་འདི་ནི་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཞང་སྨན་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀ་ཤའི་ཞབས་རྟེན་གྱི་** སྤྱལ་ཚད་ཞུ་ཞུ་ཡིག་སྐོའི་ལས་ཀ་ཁྲལ་ཡིག་གནས་ཚད་ཆུང་བའི་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་ཀ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚུལ་པ་ཆུང་གི་ བརྟེན་ཏེ་ཀ་ངས་ལས་ཀ་ལེའུ་ཚུ་ཡིན་ལུ་རྒྱུར་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ཨའི་ཀྱི་བརྟེན་ཆུང་ སྐབས་འབོད་ཀ་བར་འཛིན་ལས་ ཡིག་ཚོགས་གི་གནང་བ་ཞེད་པར་ ལས་ལེའུ་འཐབ་ཀྱི་ཀང་། ཁྱབ་ཀ་ག་འབད་ཀྱི་ ཡར་བཏབ་ཀྱི་ཀང་འབྲལ་བཅོ་ ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ ཡང་ན་ གསར་འཛུགས་ཀང་ཚུལ་བཏོན་ཆུང་འབད་ལེའུ་ཚུ།

| བྱ་བའི་གནད་སྡུད་ཨང་། | བརྗོད་དོན། | ཐེན་རིམ་ཨང་། | ཆོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས། |
|---|---|---|---|
| ནང་སྐན/ལས་ཀ/བཀའ/০৭ | ལས་ཀ་འཛིན་བཀའ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས། | ০৫ | ০৯ |

| སྒྲུབ་ཚེས། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས། | བསྐྱར་ཞིབ་གནས་ཡུན། |
|---|---|---|
| ০২/০৫/২০২৫ | ০৭/০৯/২০২৫ | ལོ་དེ་རེ། |

| ལས་འགན། | འགན་འཛིན་པའི་མིང། | ཞོ་གནས། | མཚན་རྟགས། |
|---|---|---|---|
| བྱ་སྤྱོད་འབད་མི | བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ | ལས་ཀ་ནང་བཞག་འགོ་འཛིན། | |
| བཅེན་ཁུངས་དཔྱད་མི | རྩུ་འཚོ་ སེང་གེ་དབང་མོ། | ལས་ཀ་འགོ་དཔོན། | |
| | རྩུ་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོམ་སྤྱིན། | སྤྱལ་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ། | |
| ཆ་འཛོམ་གནང་མི | རྩུ་འཚོ་ ཀུམ་དཀར་ལེགས། | ཁྲི་འཛིན། | |

| བཀུམ་སའི | ལས་ཀ་ ནང་བཞག་ཁང་། |
|---|---|
| མ་དུ་པོ་ཏེ་མ། | སྤྱལ་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བ། |

| བསྐྱར་ཞིབ་བཤུ་བསྡུས། | | | |
|---|---|---|---|
| ཐེན་རིམ་ཨང་། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས | འགྲེས་སྐྱོན་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན། | འགྲེས་སྐྱོན་ཁ་གསལ། |
| ০৫ | ০৭/০৯/২০২৫ | ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད། | བྱ་རིམ/བཅོ་བཀོད/ཉན་ས་ཐུང་ཚུ་འགྲེས་སྐྱོན་འབད་ཡོད། |

## དཀའ་ཚན།


1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགན་ཁྲལ།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣ་ཁུལ།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།


## 1 ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ བཤད་ཀྱི་སྣང་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི།

## 2 དམིགས་ཡུལ།

2.1 བཤད་ཀྱི་འགྲས་ཆོག་འདི་ སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་མཐའ་སྐྱོར་ཞིབ་ཕྲ་ལུ།

## 3 འགན་ཁྲལ།

| ཨང་། | ལས་འགན། | འགན་འཛིན། |
|---|---|---|
| 1 | ནང་བཀག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ། | ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས་ལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ |
| 2 | ལས་འཛིན་འཛིན་སྐྱོང་/འགོ་དཔོན། | ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དང་ལམ་སྟོན། བྱ་རིམ་ཚུན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ ཁྱེད་ཚོར་ཁས་ལེན་ཚོགས་རྒྱུ་ལུགས་སོགས་འབད་དགོ |

## ༡ ཐེམ་ཚིག

**༡.༡ བཀལ།** ཁོང་སྡུག་བཏང་ཞིམ་ཡས་ ཆབ་གསར་བཀལ་བཏུག་ཚི་སྡུག་བཅོམ་འདི་ལུ་གི་ཡོད།

**༡.༢ ལས།** རྒྱམ་ཚུ་ཆུ་བསྐོལ་རྩེད་འཛམ་འདི་ལུ་གི་ཡོད།

## ༢ གཞི་རྩ།

༢.༡ བཀལ་ཀྱི་སྡུག་བཅོམ་འདི་ ཁྱད་ཅིག་དང་ལྡན་ཚེ་ལྷོད་བཞག

## ༣ ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོཔ།

༣.༡ ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོཔ། ཟུར་སྣག་ས་[ ༡.༡ ] དང་བསྟུན་དགོ།

## ༤ བྱ་རིམ་ཅོག་ཐྲམ།

༤.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

## ༥ ཐེམ།

**༥.༡ སོ་ནམ་འགྲོ།**

**༥.༡.༡** ནུབ་པ་རོམ་འཛིན་འབད་ཞིམ་ཡས་བྱ་རིམ་ཀྱི་རིན་ལུ་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་དགོ།

**༥.༡.༢** ནུབ་པའི་ཁས་ལེན་འབྲི་ཅོག་བཀང་དགོ།

**༥.༡.༣** ཐོ་དེབ/ཚོགས་ཐོག་ནུབ་པའི་བརྡ་རིན་རྩིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ ནུབ་པའི་ཁ་གསལ་ཚུ་ཚང་མ་ཟིན་བཀོད་དགོ།

**༥.༡.༤** ནུབ་པའི་ལུས་ཟྭེར་ཀྱི་ བཀལ་ཐུབ་ཚི་ཐུབ་བཀྱ་དགོ།

**༥.༡.༥** བཀལ་མ་གཏང་བའི་ཆེ་མ་འཛམ་སྐོ་ཅིག་གྲངས་གསུམ་བཏང་དགོ།

**༥.༡.༦** བྱུག་པ་དང་ ལྷངས་རྒྱག་ སྐུམ་འཚོམ་ཚུ་ ཅིག་མ་༤ ཡང་ན་༥ གཏང་དགོ།

**༥.༡.༧** ནང་པ་བཀལ་བཏང་ཀི་རྗེན་ལུ་ དུ་རིམ་ཀྱི་ཀུ་ཆུ་ཚོད་ད་ ཡུ་ ནུབ་པའི་ཀོ་བ་སྤ་སྐྱི་བཀྱ་ཀྱི་ཁི་རྗེན་ལུ་ཡ་རུ་སྐུ་ལེལ་ཐུན་ གཅིག་གཏང་དགོ།

**༥.༡.༨** དེ་ལས་ཀྱི་ཀུ་ཆུ་ཚོད་ད་ ༡༠ ཡུ་ རྟ་ཚོད་ཀྱི་ཐང་ ཐུན་གཅིག་གཏང་དགོ།

## ༡.༢ དུས་གཞི།

༡.༢.༡ བཀའ་སྒན་འདི་ནི་པ་ཆུ་ཚོད་༡༠ ལུ་བཏང་ཀི་ཉིན་ལུ་ རྒྱབ་འདི་ནི་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡ ལས་བྱུག་པ་དང་བྲལ་རུགས་ཅུག་ཆུབ་དགོ།།

༡.༢.༢ རྒྱབ་འདི་ཁྱབ་གྲིག་བཞག་ཚེས་ཀྱི་ཉེ་ཁ་ཤེ་སྟེ་བཞུག་དགོ།།

༡.༢.༣ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ཁག་ཤུབས་དང་ཁ་རམས་མོགས་ ཉེན་སྐྱེང་གི་ཚ་ཆས་ཚུ་ ཚར་མ་འབད་ཁག་ལེཁ་འཐབ་དགོ།།

༡.༢.༤ བཀའ་སྒན་བཏང་ཀིའི་ཉིན་ལུ་རྒྱབ་འདི་ཁ་ཤས་ལུ་བཀུ་རྐེ་བཙུག་དགོ།།

༡.༢.༥ དུང་འཚོ/སྒན་གཡོགམོ་གི་སྒན་ལུ་ཤིས་པ་བརྗེད་དགོ།།

༡.༢.༦ རྒྱབ་ལུ་བཀའ་སྒན་བཏང་ཀིཉམ་ལས་ བཀའ་བཙུག་དགོ།།

༡.༢.༧ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠གི་རྒྱབ་ལས་ རྒྱམ་ཚུ་བསྐོལ་བྱེད་འཛམ་༣༥०mlབཏང་ཀི་འགོ་བཙུགས་ཀིཉམ་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐར་མ་༡༥གི་བར་དུ་ ৬ག་༣༥०ml བེ་འབྲུང་བཙུག་དགོ།།

༡.༢.༨ རྒྱབ་བཀའ་ཀི་འགོ་བཙུགས་ཀིཉམ་ལས་ བཀའ་ཀྱི་གཙང་དུང་བྱུང་ཚུད་ ཁ་དོག་བཀུ་ཀིའི་ཉིན་ལས་ བཀའ་ཀྱི་ཨོག་བྱམ་བཀང་དགོ།།

༡.༢.༩ བཀའ་བཏང་ཚེས་ཀིཉམ་ལས་ ལག་ལེཁ་འཐབ་ཡོད་པའི་ཚ་ཆས་དང་ རྒྱ་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་འཕྱག་དགོ།།

༡.༢.༡༠ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གཞོན་ཉེན་བཀག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ ལག་ཤེས་དང་ཁ་རམས་ཚུ་བཀོ་ཞིཉམ་ལས་ ལག་པ་འབྲུ་དགོ།།

༡.༢.༡༡ བཀའ་ཚར་མ་བཏུབ་པ་ཅིཤ་ འབྲས་ཡོས་ཁྲབ་ཐུན་གཅིག་ ༣༥०ml བྱིན་དགོ།།

༡.༢.༡༢ དེ་ལས་སྐར་མ་༣༠གི་ཤུལ་ལས་རྒྱབ་ལུ་ཐུགས་པ་ཀྱ་ཚི་ཚི་བྱིན་དགོ།།

## ༡.༣ སྐྱེན་རྟེན།

༡.༣.༡ བཀའ་བཏང་ཚེས་བཞི་ཤུལ་ལུ་ རྒྱ་ཁྱི་ཁྲག་ཤ་ཅུག་ཏུ་སྤྱད་འབད་དགོ།།

༡.༣.༢ ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ གཟུགས་འབྲུ་ཀི་དང་བཞེས་སྐོ་ལེཤ་ཁ་ཀིཚུ་མ་བཏུབ་པའི་ ཟས་སྡུད་བསྡབ་བྱེད་དགོ།།

༡.༣.༣ ཉིན་ཞག་གཅིག་ལུ་ཁ་ཤས་ཀི་ཅིང་ལུ་ཁ་ཟས་ ས་བ་ཁས་གར་བ་ཆ་བསྒྱེད་དེ་བཏང་དགོ།།

## ༥.૯ ཐབ་ལ་ཀྱི་ལོག་གཏོན།

༥.૯.૧ ཐབ་ལ་བཏུར་བའི་སྐབས་ རྟུར་ཡོར་པ་ཅིག་ རྟུར་སྐན་ཚ་གར་ཟླ། ཚ་གར་ཟ་ཅ། མི་མ་ལ་ཚུ་ གང་རུང་གཏུར་ཀྱི་དུར་ རྟུར་གསར་ཚུ་ལུ་སྐུམ་ཚུགས་ཀྱུབ་དགོ།།

༥.૯.૨ ཐབ་ལ་བཏུར་པའི་ཀྲལ་ཡས་ཀྱོ་བ་གླར་ཐབ་ཤེ་ན་བ་ཅིག་ ཉོ་བར་རྒྱེད་དུགས་ཀྱུབ་དགོ།།

༥.૯.૩ ཐབ་ལ་སྐན་བཏུར་ཁེམ་ལས་ དེ་ཚོས་ཉིམ་ནུབ་ཀྱི་ཐབ་ལ་ཚུགས་པ་ཅིག་ ནུར་པ་རྒྱ་པ་ཀྱི་རུ་ཏུ་བཏུར་ དགོ།།

## ༥.૪ ཉེན་སྐྱེང་།

༥.૪.૧ ནུབ་ཁའི་ ཐབ་ལ་བཏུར་བའི་སྐབས་དུར་ བཏུར་ཚོར་བའི་ཀྲལ་ཡས་ ཉེན་ཁ་ག་ཆིག་ཀྱི་ཡིང་ སྐན་ གཡོག་མོ་ཚིས་ཀྱ་རྐྱེག་ངོས་ཀུ་ཐབ་ཁ་ཁ་ཀྱབ་དགོ།།

༥.૪.૨ ཅ་ཚས་ཚུ་གཏོད་ཉེན་ཉེན་ བཁ་ག་ཐབ་ཤེ་ན་ཀྱི་ཡམ་ལུགས་ཀྱར་ ཡ་ག་ཡེག་ཁཐབ་དགོ།།

༥.૪.૩ སྤོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ཡ་ག་ཡེག་སྦྱོང་བརྟར་སྐབས་ རྟུར་ཁཚོ་དུར་སྐན་པའི་ཡམ་རྐྱེན་ཚེ་པར་ ཐབ་ལ་སྐན་གཏུར་ བཙུག་ཀྱི་ཚི་ངེར།།

༥.૪.૯ ཐབ་ལ་ག་ཏུར་བའི་སྐབས་ལུ་ཁཀྱལ་སྤུར་ཁབཏ་དགོ།།

## ૯ ཟུར་སྣ་ཐུགས།

૯.૧ རེས་པར་དུ་ཚོར་དགོ་པ། ཟུར་སྣ་ཐུགས་૯.૧།

૯.૨ ཐབ་ལ་ཀྱི་ཚོད་ག་ཁྱེ། ཟུར་སྣ་ཐུགས་૯.૨།

૯.૩ ཐབ་ལ་ཀྱི་ཁབྱི་རྐྱོག།། ཟུར་སྣ་ཐུགས་૯.૩།

## ૧૦ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

૧૦.૧ ནུར་སྐན་ཞབས་ཀྱོག་ག་ཚོད་ག་ཁྱེ་ཆ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོག་རིམ་དུར་པ། རྒྱལ་ཡོར་ཡས་ནུར་སྐན་ཀྱེ་བ། ૨૦૧૨ཆ་ལ།

૧૦.૨ ཡས་ལ་ཚོད་ག་ཁྱེ་ཆ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱལ་ཡོར་ཡས་ནུར་སྐན་ཀྱེ་བ། ཐོག་རིམ་དུར་པ། ૨૦૧૯ ཆ་ལ།

૧૦.૩ ཡས་ལ་དེ་སྐན་ཐབ་ཡམ་ཀྱོག། ཐོག་རིམ་དུར་པ། རྒྱལ་ཡོར་ཡས་ནུར་སྐན་ཀྱེ་བ། ૨૦૧૯ ཆ་ལ།

## ཕེལ་པའ་དུ་ཚོང་དོས།

1. སོ་དུ་ཁྱི།
2. ཤུ་པའི་ཐོ་དེབ།/སྨོག་རིག་ཀཁ་ཀམ་ཡིན་རྟེན།
3. ལགས་འབྲུ་ནི་ཁི་མཐུན་ཏྲེན་ཚ་ཚང་།
4. རྡོ་བའ་ཀུན་གས་གྲོག་ཚས་(ཏི་ཀུར)།
5. ཐུགས་སྐོར།
6. ལག་ཤུབས།
7. ཁ་ཤས།
8. ཁ་ཅན་ཀྱོ་ཤས།
9. གྲོ་ཤུད་སྡུག་བཅོས་ཚ་ཚང་།
10. ཁྲག་ཤེད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཅ་ཚས།
11. འཐུག་ཤས།
12. ག་རེ་ཁབས།
13. ཚད་འཛལ་ཀྱི་སྐོར།
14. སྡུག་ཐུར།
15. རྩྭ།
16. གྲོག་ཚས་རྡོ་ཐབ།
17. བཤུད་འཁོར་མཐུན་བཅོག
18. སྡུག་རིགས། (བཀའ་སྡུག་ རྒྱས་ཚྭ་ ཡ་རུ་པཐང་། རྣ་ཚོད་ཕྱེ་མ། འབབས་ཡོས་རྟེཐང་།)

རྒྱལ་ཡོངས་ཐབས་སྨན་ཁང་།

## བཀའ་ཤག་ཚད་གཞི།

| འཐུག་ཚད། | རས། | འབྲིང་། | ཐ་མ། |
|---|---|---|---|
| བཀའ་ཐེངས | ༣༠ | ༣༠ | ༡༠ |
| བྱང་སས་ཚད། | སྒེ་༣ ༨༥༠ml | སྒེ་༢ ༣༠༠ml | སྒེ་༡ ༡༥༠ml |
| ཁ་དོག | ཆུ | བདུ་ཀཀ | མཐིམ་པ། |

རྒྱལ་ཡོངས་ཐབས་སྨན་ཁང་།

## བཀའ་ཤག་འབྲི་ཤོག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཐབས་སྨན་ཁང་ཡིན་པས་ནད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྲི་དགོས།

| ནད་པའི་མིང་། | | | | | | | ཉིན་ | ཟླ་ | ལོ་ | ལག་རྟགས། | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| བཏབ་གནན་/ཁ་ཚོན | ཐུང་ཆུང་ | རྒྱུས། | བཏབ་ཚེའུ | ཁ་ཤས་ཀྱི། | འཁོར་རྒྱུས་ཀྱི་/གནན་བཏགས། | | | | | རྟགས | དུས་ཚོད |
| | | | | | རྒྱུས། | ཐུང་ཆུང་ | རྒྱུས། | ལག་རྟགས། | | | |
| | | | ༡ | | | | | | | | |
| | | | ༢ | | | | | | | | |
| | | | ༣ | | | | | | | | |
| | | | ༤ | | | | | | | | |
| | | | ༥ | | | | | | | | |
| | | | ༦ | | | | | | | | |
| | | | ༧ | | | | | | | | |
| | | | ༨ | | | | | | | | |
| | | | ༩ | | | | | | | | |
| | | | ༡༠ | | | | | | | | |
| | རས | | | འབྲིང་ | | | སཔ་ཤས | | | | |

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ལག་དེབ།

NTMH/IPD-11