འབྲེལ།

བཤད་དབང་གི་དགེ་བརྡོར: ཨིག་ཨ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤུང་སྡུག་ཀྱེ་བའི་ ཡས་ལུའི་མས་བཅུང་སྡུག་སྡོམ་གྱི་** སྤྱས་ཚྭ་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚྭ་ཚུ་བགོད་དེ་ཡོངས་པ་ཨིན། ཨིག་ཨ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོང་ཡས་ལྷུའི་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དུ་ཡས་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱུར་ཕྱིག་མ་གཏོགས་ འདི་ནང་ཡོང་ཡའི་བཤད་ཐུ་བ་ཨིན། ཨིག་ཨ་ཏེ་ཡས་ལྷུའི་ཐོག་ལུ་ཡོང་ཡ་ཚུ་ གནས་ཚུལ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཨིན། གཤམ་འབོད་ཐུ་བ་འཛིན་ལས། ཨིག་ཨ་ཅིག་གི་གནད་བ་ཨེའི་ཡིན། ཡས་ལུ་ཡས་ལྷུའི་ཐོག་ལུ་ཡོང་ཡ་ཚུ་ ཡས་ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་ནང་། ཁྱབ་ཐུ་གཏན་ཁེ་ བཤད་བཅུག་ཀྱི་ ཡིན་པ་ཅིག་ཨིན་ན་ཚུ་ཡང་ཅི་ཡོང་ཨ་ཡིན། ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱིམ་ཚུ་ཡང་ ཨ་ལེལ་ཁ་ཤེ་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱིམ་ཚུ་ཡང་ཨ་ལེ་ཁ་ཤེ་ཡོང་ཨ་ཡིན།

བྱ་བའི་གནད་སྡོམ་ཨང་།	**བརྗེད་དོན།**	**ཐེབས་རིམ་ཨང་།**	**ཚོགས་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།**
ནང་སྡུག/ཡས་ལུ/མས་བཅུང་སྡུག་ སྡོམ/୦୫	ཡས་ལུའི་མས་བཅུང་སྡུག་སྡོམ་གྱི་ཚད་ གཞི་ཀྱི་ཨན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ ལུགས།	୦୨	୦୫

སྡེར་ཚོམ།	**འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོམ།**	**བསྒྲུབ་ཤིག་གནས་ལུགས།**
୦୩/୦୬/୨୦୨୬	୦୨/୦୯/୨୦୨୬	ལེ་དེ་རེ།

ཡས་འབག།	**འགན་འཛིན་པའི་མིང་།**	**གོ་གནས།**	**མཚན་རྟགས།**
ཀུ་སྐྱིག་འབར་ལི།	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།	འགོ་འཛིན།	
བདེན་ཁུངས་དཔྱད་ལི།	རྩྭ་འཚོ་ལེང་གི་དབང་ཕོ	ཡས་ལུ་འགོ་དཔོན	
	རྩྭ་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་སྡོག	སྤྱས་ཚྭ་ཁས་ལྷུང་དོ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་ལི།	རྩྭ་འཚོ་ཀུམ་དཀོ་ལེགས།	ཁྲི་འཛིན། སྤྱས་ཚྭ་ཁས་ལྷུང་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀུམ་ལྷོལ	ཡས་ལུ་ ནང་བཞག་ཁང་།
མ་དུ་པོ་རེ་མ།	སྤྱས་ཚྭ་ཁས་ལྷུང་ཨིག་ཚྭ་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྡུག་ཀྱེ་བ།

བསྒྲུབ་ཤིག་བཤུད་བསྡུས།			
སྡེར་ཚོམ་ཨང་།	**འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོམ**	**འཕྲིན་སྡོག་འབར་དུ་གོ་པའི་གནད་རེའི།**	**འཕྲིན་སྡོག་ཁས་ལྷུང་།**
୦୩	୦୩/୦୯/୨୦୨୬		

དཀའ་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དྲྭིཁས་ཡུལ།
3. འགན་ཁྲིམ།
4. ཅེས་ཆོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཅེས་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟླར་སྡུགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1 ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ མས་བཅུང་སྨན་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི།

2 དྲྭིཁས་ཡུལ།

2.1 མས་བཅུང་སྨན་སྤྱི་ སྤུས་ཚད་དང་གནས་ཚད་ཞན་ལ་ཐེ་བཙོ་ཐབས་ལུ།

3 འགན་ཁྲིམ།

ཨང་།	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	ནང་བཞག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི།
2	ལས་ཀ་འགོ་དཔོན་/འགོ་འཛིན།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དང་ལས་སྡེབ་ཀྱི་ བྱ་རིམ་ཚུ་ཀྱ་རྟེག་འབད་ནི་ སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གསལ་སྡེན་འབད་དགོ

༤ ཡེལ་ཚོག

༤.༡ མན་བཅུད། འཛམ་གླིང་ཀྱི་ཀུ་ཆུ་ལུ་མན་བཅུད་ཟེར་སྨན་ཞེན།

༤.༢ སྨན་སྦྱོར། འཛམ་གླིང་ཀྱི་སྨན་རྫས་རྣམས་ ཚད་ཀྱང་བགྲན་བྱ་སྦྱོར་ཞིག་ཡམ་ཁྲའུ་པའི་གཟུགས་བར་ བཏུགས་ཚེགས་བཟོ་ཞི་འདི་ལུ་གོ་དགོ།

༤.༣ གཏིར། རེད་སར་ཀྱི་སྨན་ཆུ་ཚད་ཡག་ཡེ་འཐབ་ཞི་ Enema tube/NG tube ལུ་གོ་དགོ།

༤.༣ འཛམ་གླིང་/ཀུ་ཆུའི་སྐོར། རེད་སར་ཀྱི་སྨན་ཆུ་ཡག་ཡེ་འཐབ་ཞི་ Enema can ལུ་གོ་དགོ།

༥ གཞི་རྩ།

༥.༡ འཛམ་གླིའི་ཀུ་ཆུའི(མན་བཅུད) སྨན་སྦྱོར་འདི་ ཁྲུ་ཏིག་དུང་ཀུན་ཚེ་སྦྱར་ཐབས།

༦ ཡེལ་པར་ཏུ་ཚོད་དགོཔ།

༦.༡ ཟླུར་སྒྲག་ཨང་ ༡.༡ ཅེན་ཁར་ཏུ་ཚོད་དགོ།

༧ བྱ་རིམ་ཅོག་ཐྲམ།

༧.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

༨ བྱ་རིམ།

༨.༡ སྨན་བཏུབ་དཀར་ཡོལ་ཡམ་ ཁར་གཞོད་ཏིང་ཁར་ཆིག་ཀུང་ ཆུམ་ཚུ་ 4mg ལོ་ཚད་དུང་བསྡུན་ ལྷག་ཤེ་བཏུབ་དགོ།

༨.༢ དེ་གྲུར་ སྒང་སྦྱི་ 40ml ལྷག་ཤེ་ཡེགས་ཅོག་ཁ་ཚེ་བཏུབ་དགོ།

༨.༣ དེ་གྲུར་ ཅིཁ་སྐྱམ་ ༡40ml ལྷག་ཤེ་བཏུབ་དགོ།

༨.૯ དེ་ཡམ་ སྨན་ཕྱེ་ ཅ0gm སྐྱོ་ཤ་བཟོ་ཤེ་ལྷག་ཞིམ་ཡམ་བཏུབ་དགོ།

༨.4 གོང་གི་སྨན་སྦྱོར་ཀུ་སྨན་ཐང་ ྲ་འབྲས་གསྐམ་ཐང་600ml ཀླུག་ཞིམ་ཡམ་བཏུབ་དགོ།

༨.6 སྨན་སྦྱོར་འདི་ཧ་བཅའ་ཀྱང་ བཅའ་དགོ།

༨.૯ སྨན་འདི་ སྨན་ལྷག་གི་སྐྱོར་ (enema can) ནང་ལྷག་དགོ།

༨.૮ སྨན་འདི་ ཁོ་ཐོག་གི་ཁ་མའི་རྟེད་དུང་ཀུན་ཤེ་ ནུད་པའི་ཅཔ་ཡམ་ཡམ་བཏུགས་དགོ།

*གོང་གི་སྨན་སྦྱོར་འདི་སྦྱི་བཏང་ཁུད་པ་ ལོ་ཚད་ ༡,૯ཡམ་ ૯0བར་གི་ཁུད་པ་ཀུ་ཁག་བཞག་པ་ཡིན། ནུད་པའི་ལོ་ཚད་དུང་བསྡུན་ སྨན་ཀྱི་རྩོལ་ སྦྱོར་གི་ཚད་ཀྱི་མ་འབྲས་ཡོད་ཚ་ཨ་འདི་ གཅིག་གམས་ཀ་ ཟླུར་སྒྲག་ ૯.3 གཅུད་བཀོད་ཡོད་པ་ཀུར་ཡམ་ཁག་ལྷག་འཐབ་དགོས།

๙ ཟྲུར་སྦྱགས།

๙.๑ ཤེས་པར་རྟུ་ཚོང་ཀོ་པ། ཟྲུར་སྦྱགས་๙.๑།

๙.๒ མས་བཅུད་སྨན་ཕྲོས་ཀྱི་ཚད་གཞི། ཟྲུར་སྦྱགས ๙.๒།

๑๐ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

๑๐.๑ ནང་སྨན་འགྲབས་ཅོག་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོག་རིམ་དེ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ། ๒๐๑๒ཅན་མ།

๑๐.๒ ཡས་ལྷས་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ། ཐོག་རིམ་དེ་པ། ๒๐๑๯ ཅན་མ།

๑๐.๓ ཡས་ལྷའི་སྨན་བཅོས་ལམ་སྟེགས། ཐོག་རིམ་དེ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ། ๒๐๑๯ ཅན་མ།

ཤེས་པར་རྟུ་ཚོང་ཀོ་པ།

๑ ནང་པའི་བརྟག་དཔྱད་ཐིག།

๒ སྨན་བཏུབ་དུག་ཡོལ།

๓ བཏུབ་ཤིང་།

๔ ཚད་ཁཤབ་ཀྱིས་སྟོན།

๕ སྨན་ཕྲོས། (ནུད་དང་ཁཐིལ་བའི་ ཁཤམ་སྟོད་དང་ཀྱེ་རྟོའི་སྨན་རྫས)

๖ སྨན་ཐྲུལ།

๗ ཚད་ཁཤབ་ཁཐུལ་ཆས།

๘ སྦྲང་སྟོ།

๙ རྒྱམ་གྱོ།

๑๐ རྟིལ་སྐྱམ།

๑๑ ཆུ་སྐོལ་སྟོན།

๑๒ གདོང་ཁབས།

๑๓ ཁ་དས།

๑๔ ཕྱག་སྟོན།

๑๕ བཤུད་ཁབོས་མཐུན་བཅོག

๑๖ ཧ་བཅའོག

๑๗ སྨན་བླུག་སྟོན། (enema can)

๑๘ གཡིལ། (enema tube)

མས་བཏང་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་ཚད་གཞི།

ཡང་།	སྒྲིག་སྡེ།	ལོ	ཚད་གཞི།
༡	སྤང་སྐྱི།	༡-༤ ཟླ་ཀ	༡०ml
		༥-ཅ ཟླ་ཀ	༢०ml
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ	༣०ml
		༡༩-༨० ཨན་ཆད	५०ml
༢	རྒྱམ་ཚོ།	༡-ཅ ཟླ་ཀ	༣gm
		༡०-༨० ཨན་ཆད	५gm
༣	ཀིལ་སྐྱམ།	༡-༤ ཟླ་ཀ	५०ml
		༥-ཅ ཟླ་ཀ	༨०ml
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ	༡००ml
		༡༩༨० ཨན་ཆད	༡५०ml
ཅ	འབྲས་གསུམ་ཐང་།	༡-ཅ ཟླ་ཀ	༡५gmཀ - ཟླ་००ml
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ	༢५gmཀ - ཟླ་२००ml
		༡༩-༨० ཨན་ཆད	ཅ०gmཀ - ཟླ་५००ml
༤	སྦ་འཛམ།	༡-༤ ཟླ་ཀ	५gm
		༥-ཅ ཟླ་ཀ	༡०gm
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ	༡५gm
		༡༩-༨० ཨན་ཆད	༢०gm
༥	འཛམ་པོ་དྲུག་སྒྲིར།	༡-༤ ཟླ་ཀ	५gm
		༥-ཅ ཟླ་ཀ	༡०gm
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ	༡५gm
		༡༩-༨० ཨན་ཆད	༢०gm
༦	ཁ་ཚར་གྱི་སྐན་རིགས། ཀྱི་ཏུང་ག/ཏེ་རྐ/སོལ་ཁ་དཀར་ག/ཤིང་ཀུན/ཤེར་ཀེར་ཁན་བན།	༡-༤ ཟླ་ཀ	༡gm
		༥-ཅ ཟླ་ཀ	༢gm
		༡०-༡༨ ཟླ་ཀ	༣gm
		༡༩-༨० ཨན་ཆད	५gm