འབྲ་ཨང་། [ ]

བཏག་དོན་གཏང་གི་རེག་གཏོང་: ཡིག་ཆ་འདི་ཨེ་ག་ཏི་བྱ་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནད་སྨན་ཀུ་བའི་** འཕམ་དཔྱ་ཁག་ཁམ་ཡུག་ཨང་ **ཚུ་བསྡོམ་རྒྱག་ཡིན་** སྤུས་ཚད་ཨེ་ག་ཏི་བྱ་སྐྱེའི་ཁག་ཁེ་ག་ཏི་ཀུན་ཚད་ཚུ

དཀའ་ཚུལ།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགན་འཛིན།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་ཐུབ།
6. ཐེམ་པའང་རྒྱ་ཚད་དུ་གོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞན།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་ཟྭགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཨེན་ཏི་ནེ་ཤན་ལ་ཁྱབ་འདི་གིས་ ཚྭ་བསྡོམ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐེབས་པ་རྣམས་ཚིགས།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲུད་རིག་འཇུག་པའི་ ཚྭ་བསྡོམ་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་ཡུལ་ཤེ།

3. འགན་འཛིན།

ཚེར།	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	བཅིངས་རྒྱས་སྐེ་ཐུན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཏི་ནེ་ཤན་ལ་ཁྱབ་ཀྱར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ
2	བཅིངས་རྒྱས་འགོ་འཛིན/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཏི་ནེ་ཤན་ལ་ཁྱབ་བསྟར་སྡུད་དུ་ ལམ་སྟེགས་བྱ་རིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་འཐབ་དེ། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ཁ་གསལ་སྟེགས་འཐབ་དགོ

༩. རེས་ཚོད།

༩.༡ ཚུལ་བསྟོས་རྒྱག། ལན་ཚུལ་ཀྱང་/ཀ་ལ་ཕྱོགས་ཤུང་རྩོད་བཅུག་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་ཐུགས་ཁྲལ་ཤུང་བཅའ་ཁ་ཐག་ཏུ་སྐབ་བཅོས་འབད་ཞི་ཡུ་གོ་དགོ།།

༡. གཞི་ཚུ།

༡.༡ ཁྱད་རིགས་དང་ཀུན་ཡའི་ཚུལ་བསྟོས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ སཱུས་ཚད་དང་ཀུན་ཤེས་ཡུལ་ཀྱི

༢. རེས་ཡར་རྒྱུ་ཚང་དགོ་པ།

༢.༡ ཟླུར་ཚགས་ཡོང་ [ཅ.༡] ཐན་ཚ་ཀུར་རྒྱུ་ཚང་དགོ།།

༣. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༣.༡ དགོས་མཁོ་ཞེད།།

༤. བྱ་རིམ།

༤.༡ སོར་འཇུག

༤.༡.༡ ལས་རིགས་པ་ཚིས་ ཚུལ་བསྟོས་རྒྱས་ཀྱི་ཅ་ཚས་ཚུ་གྲ་སྒྲིག་འབད་བཞག་དགོ།།

༤.༡.༢ འགྲུལ་སྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེན་ཏེ་ བློག་ཐོག་ནང་པའི་བརྡ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་བཏེག་དུས་འབད་དེ་/ཐོ་དེབ་མ་ཡིག་ནང་ཁག་ཐེག་བསལ་བཀོད་དེ་དེར་སྐོད་རིང་སིག་མིག་བཅོ་དགོ།།

༤.༡.༣ གོ་རིམ་དང་འཐུག་ཡང་རྟགས་(ཀྱོ་ཀྲན)སྦྱོད་དགོ།།

༤.༡.ཅ ཚུལ་བསྟོས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་རིམ་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱབ་ལུ་ཟཧཱ་ཁྲིག་དགོ།།

༤.༡.༥ དུས་རབ་ཚོས་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ཀུ་ར/ཀ་ལ་ཕྱོགས་ཤུང་ཚུ་རྩོད་བཅུག་ཨེ་ བཟུམ་རིལ་བཅོ་བཞག་དགོ།།

༡.༢ དཔེ་གཞི།

༡.༢.༡ ནད་པའི་ནད་དཀའ་ཚེའམ་/གསང་དཀའ་དུང་ཐྲིལ་ བཞེ་ལ་ཡུད་བརྟག་དགོ།

༡.༢.༢ ནད་པ་ཉལ་ཁྱི་/ཤུ་ཁྱི་གྲུར་ བདེ་རྐྱེག་རྐྱེ་ཁཅེ་ཉལ་/རྟེད་བརྟག་དགོ།

༡.༢.༣ ཚྭ་བསྡོམ་ཀྱི་ཐུམ་རིལ་འདི། ནད་པ་གྲུར་མ་བཀལ་བའི་ཆེ་མ་ ཡས་བྱེད་པ་རང་ཀི་ ཡབ་པར་ཚའྲེད་བརྒྱ་དཔྱད་འབབ་དགོ།

༡.༢.༤ ཚྭ་བསྡོམ་ཀྱི་ཐུམ་རིལ་འདི། ནད་པའི་ནད་དཀའ་གྲུར་བཀལ་བའི་སྐབས་ ཚྭ་བསྡོམ་ཐུམ་རིལ་འདི་དུར་རས་ཀྱིས་ སྤུར་ཏེ་ བཀལ་དགོ།

༡.༢.༥ ནད་པའི་ནད་དཀའ་གྲུར་ དུར་རས་བཀབ་བཞག་དགོ།

༡.༢.༦ ཚའྲེད་ལུན་པའི་ཚྭ་བསྡོམ་ཐུམ་རིལ་འདི། ནད་དཀའ་/གསང་དཀའ་རེལུ་ རུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༥ཀྱི་རིང་ འབབ་དགོ།

༡.༢.༧ མཉན་ལུ་ ཡུག་རས་གཙེར་ཏེག་ཏེ་གིས་ ཚྭ་ནུད་དཀའ་གྲུར་ ཁུས་ཡོད་ཚི་ཚུ་ ལེགས་ཅོམ་ཁེ་ཡུག་བྱིན་དགོ།

༡.༢.༨ ཚྭ་བསྡོམ་ཐུམ་རིལ་འདི་ བཟུན་ཡག་ཨེ་བས་ན་ཚའ་ས་ཨོར་དགོ།

༡.༣ ཡིད་རྟེས།

༡.༣.༡ བཞེས་སྐོ་ཁོད་མ་ཀི་རིགས་དང་ ས་སྟོན་མ་གྲུར་རྟེ་ཚུ་ཀི་ཚུ་ལས་འཛིམ་དགོ་པའི་བསྟབ་རྟེན་བྱིན་དགོ།

༡.༣.༢ ཚྭ་བསྡོམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིན་གུངས་ཚའ་ཞེན་མ་ལས་ ཐསྐྱུ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ཁུ་ ཡོག་རྟུང་འཚོ་འབབ་ཁས་ཀ་ཏུང་དགོ།

༡.༣.༣ ཅ་ཚས་ཚུ་གཙོད་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀུར་འཐུན་དགོ།

༡.༤ ཉེན་སྐྱང་།

༡.༤.༡ ཚྭ་བསྡོམ་ཀྱི་རྒྱུགས་འབབ་བའི་སྐབས་སུ་ཚའྲེད་བརྟག་དུཔྱད་མ་འབབ་བ་ཆིག་ནད་པའི་པཁྲས་ཀོ་བཤད་ཀི་ཉེན་ཁཁ་ཡོད།

༡.༤.༢ ཚྭ་བསྡོམ་རྒྱུགས་ཀྱིས་ བཤད་བ་ཆིག་འབྲེལ་ཡོད་ འཚོ་འཛིག་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཅི་ སྡུག་བཅོམ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ བཅོག་དགོ།

༡.༤.༣ དྲམིགས་བསལ་ནད་པའི་བརྟ་རྟེན་ཚུ་གསང་བ་འབབ་བཞག་དགོ།

༡.༤.༤ སྨོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ཁཁ་ལེགཅ་སྦྱོང་བརྟར་སྐབས་ སྡུག་པའི་ལམ་ཅི་ཚུ་ཁས་ བཙུག་ཀི་ཚི་ཁོང་།

༡.༤.༥ ཀུ་ང་དང་ཀ་ལ་ཛོམ་ཚུ་ལཁ་ལེགཅ་འཐབ་པའི་སྐབས་རང་དང་ནད་པ་ཁུ་བཤད་ཀི་ཉེན་ཁཁ་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཟབ་ དགོ།

༩. ཟླུར་སྒྲགས།

༩.༡ འཛོ་པར་དུ་ཚོད་དགོ་པ། ཟླུར་སྒྲགས་(༩.༡)དུ་བསྟུན་དགོ།

༡༠. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡༠.༡ ནང་སྨན་ཞབས་ཏོག་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོམ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་ཁང་ཀློ་བ། ༢༠༢༢ ཟེད་མ།

༡༠.༢ སྐྱིར་བཏང་ཡྱིར་གནས་ནད་པའི་ཡས་ཁྲལས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཨིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་བང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཅའ་སྨན་ཁང་། འཛོམ་ཨིམ་ཏང་པ། ༢༠༡༩ ཟེད་མ།

༡༠.༣ སྐྱིར་བཏང་ཡྱིར་གནས་ནད་པའི་ཡས་ཁྲལས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱུད་དག་གོང་མ་ནང་སྨན་རྩེ་ཁག། འཛོམ་ཨིམ་ཏང་པ། ༢༠༡༩ ཟེད་མ།

༡༠.༤ ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྩེ་ག། གསོ་བ་ཀྱ་ཁག

ཤེས་པར་དུ་ཚོད་དེགོ།

1. རྒྱུ་པའི་སྡོ་ཤེབ་མ་ཡིག/སྒོག་རིག་ཀྱམ་པ།ཏུ་དུར་ཆ་ཚོད།
2. ཁག་པ་འབྲུ་ཀྱི་མཐུན་ཏྲེ་ཆ་ཚོད།
3. ཁག་ཐབ་ལ་སྐྱེ་རྩོལ།
4. ཁག་ཀྲིབས།
5. ཁན་ཚྭ།
6. རྡོ་བཀག་འགྲུལ་ཆས།
7. རྒྱང་འཁོར།
8. ཁ་རས།
9. དུར་རས།
10. ཀ་བཅ།
11. གཏུག
12. རྟུང་
13. རྟུང་ཀྲིབ།
14. གཏུག་ཁེས།
15. ཅལ་ཀྱི་དུང་ཐེམ་སྐུས།
16. ཡ་ཇོ་ཀྱོ་རས།
17. བསེལ་སྒྲོམ།
18. བཀྲུད་འཁོར་མདུན་ཇོག།