འབྲེལ།

བཤད་དབང་གི་རིགས་བཏོན: ཡིག་ཚ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱང་སྤྱན་ཀུ་བའི་ འཕྲལ་དུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ མཚན་སྐྱེའི་ཡིག་མཉ་ཀྱི་** སྤྱས་ཚད་ འཛུ་གྱི་བྱ་སྟོལ་ལས་ ལེ་ཐུ་གི་གནས་ཚད་ཁྱོན་བཀོད་ དེ་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱི་ ཡིག་ཚ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ བརྟ་དོན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆུང་མ་ཧིག་མ་གཅོས་ན་ བཏོད་ཡོད་ པའི་ བཤད་ཚུལ་ཁག་ཨ་ལུ་ཡིན་ཟེར་ ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་མེད་པར་ ལས་ལེ་འཐབ་ཀྱི་དང་ ཁྲན་དུས་ཀ་འབད་ཀྱི་ དེ་ཚུ་ ཁར་བཏབ་ཀྱི་ ཡང་བཏབ་ཀྱི་ དེ་ཚུ་ནང་ བཅོ་སྐོལ་ཀྱི་ ཡང་ན་ གནས་འཐབ་དང་ཚུད་བཏོན་ཚུ་འབད་ཞིཝ་ཨིན།

བྱ་བའི་གནད་སྡུད་ཨང་།	བཏོད་ཅིག	ཐོན་ཁུངས་ཡོངས་བསྡོམས།	ཤོག་ཨིམ་ཨང་།
རྒྱལ་སྤྱན/འཕྲལ་དུས་/མཚན་སྐྱེའི་ཡིག་མཉ/০২	འཚན་སྐྱེའི་ཡིག་མཉ་ཀྱི་ཚོད་ གཏོ་བྱ་སྟོལ་ལས་ལུགས།	০২	০৭

སྤྱད་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྐྱར་ཞིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལོ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིའི།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས
གྲ་སྒྲིག་འབད་མི།	སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།	འགོ་འཛིན།	
བཟེད་ཁྲལ་དུས་ཀྱ་མི།	དུང་འཚོ་ཚྭོན་དབང་ཕྱུག།	འཕྲལ་དུས་ཀ་འགོ་དོན།	
	བདེ་སྐྱིད་ཚེས་སྒྲིག	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	དུང་འཚོ་ཀུམ་དཀའ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	

བཀྲམ་སྟོལ།	བཅིར་ཤུགས་ཀྱི་ཐུན།
མ་དུ་པེ་རི་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀུ་བ།

བསྐྱར་ཞིབ་བརྒྱུ་བསྡུས།			
ཨིམ་ཨང་	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས	འགྲེས་སྒོག་འབད་དེ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲེས་སྒོག་ཁ་གསལ།
০২	০৭/০৯/২০২৫	དུས་དང་བསྟུན་དུས་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པ།	ཉེན་སྐྱང་དང་ཡྱི་རྡེས་ བྱ་རིམ་ནང་ཁ་འགྲེས་སྒོག་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཆས།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགན་ཁྲེད།
4. ཐེམ་ཚིག
5. གཞི་ཐུབ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་གྲས་ཁག
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ཁྲག་འདི་ནི། འཚན་སྐྱེའི་ཁྲམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ཞོགས་ཡིན།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིག་ལྟན་པའི་འཚན་སྐྱེའི་ཁྲམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡུལ་ཞི།

3. འགན་ཁྲེད།

ཨང་།	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	བཅིངས་དྲག་ས་ལྷན་གྱི་ལས་སྡེར་པ།	ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ཁྲག་ས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	འཕལ་དཔྱད་འགེ་འཛིན/འགེ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ཁྲག་ཐག་ཉོར་ཀ་དང་ལམ་ཞོན། བྱ་རིམ་ཚུན་ཆུད་ཟེར་ཐུབ་པ་ཞིག་འཐབ་དགོ་དང་། སྤུས་ཚད་ཐག་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ཁྲག་ས་ཞོན་འཐབ་དགོ།

༨. ཐེག་ཚིག

༨.༡ འཚན་སྐྱེའི་ཡིག་ཆ། འཚན་སྐྱེའི་ཡིག་ཆ་འདི་ སྤྲོས་བཏོའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དེའུ་བཅུགས་ཀྱིམ་ཡས་ རྒྱ་དུ་མིགས་ཀྱུས་སྐྱུས་བཀྲག་ཏེ་ སྡུག་བཏོས་འབད་ཞི་ཡུ་ཞོ་དུ་ཞོ།།

༥. གཞི་རྩ།

༥.༡ ཁྱོད་ཅིག་དུང་ཀྱག་པའི་འཚན་སྐྱེའི་ཡིག་ཆ་ཀྱབས་ཅིག་ སཔྱས་ཚོད་དུང་ཀྱཁྱམ་ཁེ་ཡུག་ཀྱི།

༦. ཐེག་པར་དུ་ཚོད་དུ་ཞོ་པ།

༦.༡ ཟླུར་ཁྲགས་ཡར་(༩.༡)ཁྱ་ཁྱ་དུ་ཚོད་དུ་ཞོ།།

༩. བྱ་ཅིམ་ཏོག་ཁྲམ།

༩.༡ དུ་ཞོ་སཡོ་ཁེདྲ།།

༧. བྱ་ཅིམ།

༧.༡ སྔོན་འཇུ།

༧.༡.༡ འབྱུལ་སྐྱོད་ཏོག་འཛིཁྱ་ལེཁ་ཅི་ སྐྱོག་ཐོག་ཁྱད་པའི་ཁརྡ་དོཁ་ཅིམ་ཁྲགས་ཁྱད་ཡུ་ བཞེཁ་དཔྱད་འབད་ཁྱི/ཁྱད་པའི་ཁ་གསལ་ཐོ་བཀོད་ཁ་ཡིག་ཁྱད་ཡུ་ བཀོད་དེའུས་ཚོད་རིའུ་ཁིག་བཅོ་དུ་ཞོ།།

༧.༡.༢ ཡས་རོགས་པ་ཁིས་ ཅ་ཚས་ཚུ་ཀྱ་སྐྱིག་འབད་བཀྲག་དུ་ཞོ།།

༧.༡.༣ འཚན་སྐྱེའི་ཡིག་ཆ་ཀྱི་བྱ་ཅིམ་དུང་ ཉེཁ་སྤུང་ཁྱི་སྐྱོར་ཡས་ཁྱད་པ་ཡུ་ ཤཀྱད་ཀྱིཁ་དུ་ཞོ།།

༧.༢ དུརོས་གཞི།

༧.༢.༡ ཁྱད་པའིཁྱད་དུ་མིགས་ཁྱང་འཕྱིཁ་ཁོ་ལ་ཚུད་བཤུག་དུ་ཞོ།།

༧.༢.༢ ཁྱབ་ཉམ་ཁྱི/ཤེ་ཁྱིཀྱར་ བའེཉོག་ཉོ་ཤེ་ཉམ/སོད་བཤུག་དུ་ཞོ།།

༧.༢.༣ ཁྱད་དུ་མིགས་ཀྱར་སྐྱམ་བྱུག་སྐར་ས་'ཟ་ ཆུབ་དུ་ཞོ།།

༧.༢.༤ ཚ་སྡེད་ཨཁ་ཉོག་ཉོ་རྡེ་ཡོའོ་ཡའི་འཚན་སྐྱེའི་ཡིག་ཆ་འདི་ ཁྱད་དུ་མིགས་ཀྱར་སྡེད་ཟ་ཀྱུང་ཨིང་སྐྱབ་བཀྲག་དུ་ཞོ།།

༧.༢.༥ ཁཁ་ལེཁ་འདི་ སྡུག་བཏོས་བྱ་ཅིམ་གཅིག་ཁྱང་ ཁྱད་དུ་མིགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚོད་དུང་འཁྱིཁ་ ཁྲང་ཏོས་སྐར་ས་'༡༥གི་རིང་ བཀྲག་དུ་ཞོ།།

༥.༣ སྐྱིད་སྡུག

༥.༣.༡ ལྟམས་འབད་ཚོར་བའི་ཉལ་ལུ་ རྒྱ་དུ་མིག་ལ་གྱུར་སྐུར་མ་རེའི་རིང་ སྤུམ་བྱུག་ཏུབ་དགོ།

༥.༣.༢ བཀེས་སྟོ་ཁོད་མ་གི་རིགས་དང་ རླུ་ཁོད་མ་གི་འཐུག་ཀྱི་ལས་འཛོམ་དགོ་པའི་བསྟབ་རྟོག་ཐྲིན་དགོ།

༥.༣.༣ རྒྱ་དུ་མིག་ལ་འདི་ ཐུག་རས་ཀྱི་གཙོང་ཏོ་གིས་ཤོ་ལྟུག་དགོ།

༥.༤ ཉེན་སྐྱང་།

༥.༤.༡ སྟོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟན་སྐབས་ སྐན་པའི་ལམ་རེོན་མེད་པར་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་འབད་བཏུག་ཀི་ཚི་ཀོང་།

༥.༤.༢ འཚན་གསུའི་ལྟམས་ཀྱི་རྩེད་ཚད་བུག་པ་ཕྱིན་བརྟུར་ཀི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

༥.༤.༣ ཅ་ཚས་ཚུ་གཏོད་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༦. ཟླར་ལྷགས།

༦.༡ རེས་པར་དུ་ཚོར་དགོ་པ། ཟླར་ལྷགས་ ༦.༡།

༧. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༧.༡ རྒྱ་སྐད་ཁབས་ཀོག་གི་ཚད་གཞི་ཉེན་ཀྱི་བྱ་སྟོའི་ལམ་ལུགས། འཐོན་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་སྐད་ཀྱེ་བ། ༢༠༡༢ ཟེན་མ།

༧.༢ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་རྒྱ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྟོང་གི་ཚད་གཞི་ཉེན་ཀྱི་བྱ་སྟོའི་རིམ་པ། འཛིགས་ཤེད་རྩོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྐན་ཁང་། འཐོན་རིམ་དུ་པ། ༢༠༡༥ ཟེན་མ།

༧.༣ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་རྒྱ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྟོང་གི་ཚད་གཞི་ཉེན་ཀྱི་བྱ་སྟོའི་ལམ་ལུགས། སྐྱིད་དགེ་གོངས་རྒྱ་སྐན་ཤེ་ཐུག། འཐོན་རིམ་དུ་པ། ༢༠༡༥ ཟེན་མ།

༧.༤ ཚད་གཞི་ཉེན་ཀྱི་བྱ་སྟོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། གསོ་བ་ཤྱན་ཁག

ཐེམ་པཁར་དུ་ཚོང་དགོས།

 ༡ རྒྱུ་པའི་སྒོ་ཉེ་མཐའ་ཡིག/ སྒོ་གཅིག་ཀྱམ་པའི་ཁ་དར་ཆ་ཚང་།
 ༢ ཁཐེལ་འབྲུ་ཀི་མཐུན་ཀྱེན་ཆ་ཚང་།
 ༣ ཁཐེ་བཀའ་སྒོག་ཕྱེས།
 ༤ ཁཐེ་ཤུབས།
 ༥ འཚན་ཡིག་ཚུལ་མཁན།
 ༦ རིལ་སྐྱེམ།
 ༧ བྱིར་བཏོའི་སྐོར།།
 ༨ དུར་ཨས/ཀྱོ་ཨས་དུཀཨོ།
 ༩ ཁ་ཨས།
 ༡༠ ཀ་བཁ།
 ༡༡ གྲི་དཀྱེ།
 ༡༢ རྟེད།
 ༡༣ རྟེ་ཤུབས།
 ༡༤ གྲི་དཀྱེ་ཁཞེ།
 ༡༥ ཨ་ཅོ་ཀྱོ་ཨས།
 ༡༦ ཉལ་ཕྱི།
 ༡༧ ཤེང་ཕྱི།
 ༡༨ བཤྱེད་འཁོར་མཐུན་ཅོག།།