འབྲེལ་མཚར།

/བཀག་དབང་གི་འགལ་རྐྱེན: ཡིག་ཆ་འདི་ཤུ་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤད་སྨན་ཀུ་བའི་ བསལ་ཡ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེ་** སྤྱས་ཚད་ཞུ་ཞུ་ཐུབ་སློབ་ཁྲིལམ་ལུགས་ཀྱི་ཚད་ཚུ་ཚད་ཁྱོན་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ བསལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚུ་ཡིན་པ་ཚུ་གི་ བརྟེན་ཏེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཐུབ་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཁྲིས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆུང་ཤོས་ཅིག་ལས་ ཡིག་ཆ་ཁྲིགས་གི་གནད་བ་ཚེའི་ཡས། བསྟུན་ཏེ་འཛབ་ཁྲིའི་ཡས། ཡིག་ཆ་ཁྲིགས་གི་གནད་བ་ཚེའི་ཡས། བསྟུན་ཏེ་ཞུ་ཐུབ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱ

དཀའ་ཆག

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དྲྭ་ཐིག་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. རེས་ཚོད།
5. གཞི་རྩ།
6. རེས་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གྲངས།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཨོ་ཀྱི་བྱ་སྨོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ འཛམ་གླིང་སྐྱ་བཅོས་སྐྲབས་ལས་གཞི་ལེན་འཐབ་ཀི།

2 དྲྭ་ཐིག་ཡུལ།

2.1 འཛམ་གླིང་སྐྱ་བཅོས་ཞབས་ཏོག་འདི་སྤྱས་ཚད་དུ་ དགེས་ཚད་ཨ་བཟོ་ཐབས་ལུ།

3 འགྲེལ་བཤད།

ཨང་།	ལས་འགན།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	ནང་བཞག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཨོ་ཀྱི་བྱ་སྨོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ལག་ལེན་འཐབ་ཀི།
2	ལས་ཀ་འཛོ་འཛིན་/འཛོ་དབོན།	ཚད་གཞི་ཨོ་ཀྱི་བྱ་སྨོའི་ལམ་ལུགས་བསྐར་སྡུད་དུ་ལམ་སོྐན་ བྱ་རིམ་ཚུ་ཀྱ་རྟེག་འབད་ གི་དུང་ སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གསལ་སོྐན་འབད་དུ་གོ།།

༤ ཡེལ་ཚོག

༤.༡ འཛམ་གླིང་ ཟེར་ཚི་འདི་ རྒྱུ་མ་དུང་ལོང་གི་ཤུད་གཤོག་ཚུ་ ཨཤེལ་ལམ་ལས་སྐན་བཏུང་ཞིམ་ལས་བཏོན་གཏུང་ཞིའི་ལག་ལེན་ཅིག་ལུ་གོ་དུ་གོ།།

༤.༢ གཤིབ་ རེངས་མ་ཐུག་རྒྱས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ Enema tube/NG tube ལུ་གོ་དུ་གོ།།

༤.༣ འཛམ་གླིང་སྐྱོལ་དུ། རེངས་མ་ཐུག་རྒྱས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ Enema can ལུ་གོ་དུ་གོ།།

༥ གཞི་རྩ།

༥.༡ འཛམ་གླིང་སྐན་བཅོས་ཞབས་བཏོག་འདི་ ཁྲུད་པོག་དང་ལུགས་ཚེ་སྤྱད་ཐབས།

༦ ཡེལ་པར་ཏུ་ཚོད་དགོ་པ།

༦.༡ ཟླས་ཚགས་ཚར་ ༥.༡ ལྟེབ་ཚ་ལུ་ཚོད་དགོ།།

༧ བྱ་ཤིམ་ཆོག་ཁྲམ།

༧.༡ དཀྱེས་མཆེ་མེད།།

༨ བྱ་ཤིམ།

༨.༡ སྔོན་འཇུག

༨.༡.༡ ཐོ་དེབ་/སྨྲིག་ཐོག་རྒྱ་པའི་བརྡ་ཉོག་ཤིམ་ལུགས་ཞུ་ལུ་ རྒྱ་པའི་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོ།།

༨.༡.༢ རྒྱ་པ་ཡོས་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལས་ བྱ་ཤིམ་ཀྱི་ཉོག་ལུ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་དགོ།།

༨.༡.༣ ཡས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ཁ་ལག་ཀྱབས་དུ་ཁ་རར་ས་སོགས་ ཉེན་སྐྱེ་གི་ཚ་ཚས་ཚུ་ཚོར་མ་འབའ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།།

༨.༡.༤ འཛམ་གླིང་ཀུང་ཤིའི་ཉོག་ལུ་ སྐན་དུ་ཚ་ཚས་ཚུ་ ཆ་ཚོར་ཀྱ་སྐྱིག་འབའ་དགོ།།

༨.༡.༥ རྒྱ་པ་འདི་ཆབ་གསར་ཆུབས་པ་བཀུ་བཟུང་ཉེ་ ཨཤེལ་ལམ་ཉིང་སར་ས་བཅོ་དགོ།།

༨.༡.༦ རྒྱ་པ་འདི་ སྐར་མ་༡༠-༡༥རིང་ བྱུག་པ་དུ་བླུར་དུག་ཆུབ་དགོ།།

༨.༡.༧ འཛམ་གླིང་སྐན་ སྤུར་ཚོད་དུ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱུག་གས་དགོ།།

༨.༡.༨ སྐན་ཀྱི་བྱུར་ཚོད་འདི་ བཙན་ཁ་ཤིམ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྐྱོལ་ཁུར་བྱུག་དགོ།།

༨.༡.༩ སྐན་བཀུ་ཚོད་ཨ་ཞི་འདི་ བཙན་ཁ་ཤིམ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྐྱོལ་ཁུར་བྱུག་དགོ།།

༥.༢ དུས་གཅིག

༥.༢.༡ ནུབ་འདི་ གཡོག་གཞན་ཐུག་ཟུར་ཏེ་ཤོ་ཉལ་བཞུག་ཞིམ་ལས་ ཤུར་མ་གཡོག་བཏུང་ཞི་བཞག་དགོ།

༥.༢.༢ ནུབ་འདི་བག་ཡེས་ཏོག་ཏོ་བཞག་ཐོག་ལས་ དུབ་གས་རིར་ཤོ་ལེགས་བཞུག་དགོ།

༥.༢.༣ ནུབ་པའི་ཚཊེ་ལམ་དུང་གཏིང་ཁྱི་རྐྱེན་ཁྲམ་དབྱར་དུ་དགོ།

༥.༢.༤ གཏིང་ཁྱི་ཀུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་འདི་ཁྱི་བཟས་བཏོན་གཏང་དགོ།

༥.༢.༥ དེ་ལས་འཆོས་ཀྱིས་ཤ་ གཏིང་ཚཊེ་ལམ་ལས་ཡར་བཞུགས་ཞིམ་ལས་ སྡུག་བཏང་དགོ།

༥.༢.༦ སྡུག་ཚ་ཐྱི་མ་ཐྲོགས་པ་ལས་ སྡུག་བཏང་འཁོ་བའེ་དེ་འཆོས་ཀྱིས་འབད་གཏིང་བཏོན་དགོ།

༥.༢.༧ དུས་ཡྱག་སྐར་མ་ ༤ དང་ ༡༠ གི་རིང་ལུ་ནུབ་པའི་ ས་སྟོ་དེ་བར་གན་ཀྱི་ཤ་ཤ་ཉོད་དགོ།

༥.༣ ཁྱི་རྡེས།

༥.༣.༡ འཛམ་གྱི་བཏང་ཚོར་ཞིམ་ལས་ ལག་ལེགཔ་ཨཐབ་ཡོད་པའི་ཚ་ཆས་དང་ ནུབ་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ གཏེར་ཅེག་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་འཐུག་དགོ།

༥.༣.༢ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གཏེར་ཅེག་བཀག་ཐབས་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ ལག་ཤུབས་དང་ཁར་ཚུ་བཀོ་ཞིམ་ལས་ ལག་པ་འཐུག་དགོ།

༥.༤ ཅེག་སྤུང་།

༥.༤.༡ ནུབ་པའི་ འཛམ་གྱི་བཏང་བའི་སྐབས་དང་ བཏང་ཚོར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཅེག་ཁག་གཏིག་གི་རིང་ སྡུག་ གཡོག་མོ་གི་ཀུ་རྐོག་འོག་ལུ་བཞག་དགོ།

༥.༤.༢ སྨོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ལག་ལེགཔ་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་ རྒྱང་འཚོ་དང་སྡུག་པའི་ལམ་སྐོག་མེད་པར་ ནང་དབང་གི་ཐོན་ག་ ལས་འབད་ཐུབ་ཀི་ལི་འང་།

༥.༤.༣ ཚ་ཆས་ཚུ་གཏེར་ཅེག་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ ལག་ལེགཔ་འཐབ་དགོ།

༥.༤.༤ འཛམ་གྱི་བཏང་ཞིམ་ལས་ སྐར་མ་ཉུང་ལས་ལོག་མ་འཐོག་པ་ཆིག་ རེ་བཀོག་ཀི་ཐབས་ལམ་བཀོག་དགོ།

༥.༤.༥ འཛམ་གྱི་སྐྱམ་ཀུ་པ་བཏང་པ་ཆིག་ དུས་ཡྱག་ཆུ་ཚོད་ ༤ དང་ཡ་ག་བས་ཀ་ལོག་འཐོག་དགོ་པ་ཞིག།

༩ རྒྱུ་སྐྱགས།

- ༩.༡ རེས་པར་དུ་ཚོང་དོར། རྒྱུ་སྐྱགས་༩.༡།
- ༩.༢ འཛམ་གླིང་སྐྱ། རྒྱུ་སྐྱགས ༩.༢།
- ༩.༣ འཛམ་གླིང་ཁ་ཚར་སྐྱ། རྒྱུ་སྐྱགས ༩.༣།
- ༩.༤ ནུད་པའི་ཡོ་ཚད་དང་གཏིང་ཚད་གཞི། རྒྱུ་སྐྱགས ༩.༤།

༡༠ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- ༡༠.༡ ནང་སྐན་འཁབས་ཀྱི་གཞི་ཚད་གཞི་ཞུ་ཐུབ་སྐྱེད་ལས་ལུགས། སོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྐན་ཀྱི་བ། ༢༠༢༢ཞུ་མ།
- ༡༠.༢ ལས་ལ་ཚད་གཞི་ཞུ་ཐུབ་སྐྱེད་ལས་ལུགས། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྐན་ཀྱི་བ། སོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༨ ཞུ་མ།
- ༡༠.༣ ལས་ལའི་སྐན་བཅོས་ལས་རྟོག། སོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྐན་ཀྱི་བ། ༢༠༡༨ ཞུ་མ།

ཕེལ་པའ་དུ་ཚོང་དོ་ལ།

1. ནད་པའི་ཐོ་ཡིག
2. ཨ་ཏོ་ཀྲོ་རའ།
3. ཀྱ་གྲི།
4. འཐུག་རའ།
5. གཏེའུ།
6. ཁག་ཤུབས།
7. ཁ་རའ།
8. གདོང་ཁེབ།
9. སྐྱ་བའ་ཀུ་ཀར་ཡོལ།
10. བཀུ་ཤི་ང་།
11. ཚད་འཛལ་ཀྱི་ཀྱིབ་སྐོར།
12. སྐྱ་ཐུར།
13. མཁལ་སྐོར།
14. ཤུགས་སྐོར།
15. འཇིབ་གཏུག (mackintosh)
16. བཤེར་འཁོར་མཐུན་བཅོག
17. འཛམ་སྐྱིའི་སྐོར། (enema can)
18. གཏེའུ (enema tube)
19. སྐོག་ཚས་རྡེར་ཐབ།

ཟླེ་སྦྱགས། ৫.৭

འཛམ་གླིང་སྨན་ཁེལ་སྒོར་ཐུབ་ཚད་གཞི།

ཚད་གཞི།	ལུ	སྒོར་སྡེ།	ཚེས།
১০ml	১-৭ ཚུན།	སྒང་གླི།	১
২০ml	৪-৯ ཚུན།		
৪০ml	১০-১৯ ཚུན།		
৭০ml	১৭-৯০ ཡན་ཆད།		
২gm	১-৯ ཚུན།	རྒྱམ་ཚ།	২
৭gm	১০-৯০ ཡན་ཆད།		
১৭gm - ২০০ml	১-৯ ཚུན།	འབྲས་གསུམ་ཐང་།	২
২৭gm - ৫০০ml	১০-১৯ ཚུན།		
৫০gm - ১০০ml	১৭-৯০ ཡན་ཆད།		
৭gm	১-৭ ཚུན།	སྤྲེ་འཛམ།	৫
১০gm	৪-৯ ཚུན།		
১৭gm	১০-১৯ ཚུན།		

ཟླེ་སྦྱགས། ৫.৯

འཛམ་གླིང་སྨན་ཁ་ཚར་ཐུབ་ཚད་གཞི།

ཁ་ཚར་ཐུབ་སྨན།	ལུ	ཚད་གཞི།
རྒྱ་ཏུར་ཁ/ཏུ་རྐ།/སྐོམ་དུག་ཁ/ཤིང་ཀུན།/སེང་ཀེང་ཁབ།	১-৭ ཚུན།	১gm
	৪-৯ ཚུན།	২gm
	১০-১৯ ཚུན།	৪gm
	১৭-৯০ ཡན་ཆད།	৭gm

རྒྱུ་པའི་ལོ་ཚུན་དུང་གཏིའུ་གི་བཏུགས་ཚུན།

ལོ་ཚུན།	གཏིའུ་གི་བཏུགས་ཚུན།	རྟགས་གསོ།
ལོ་གཉིག་མན་ཆད་ཀྱ།	སོར ༤།	རྒྱུ་པ་གི་ཁག་པའི་སོར་ཚོའི་ཚུན།
ལོ་ཚུན ༡-༥ ཚུན།	སོར ༦།	
ལོ་ཚུན ༦-༡༤ ཚུན།	སོར ༨།	
ལོ་ཚུན ༡༥-༡༩ ཚུན།	སོར ༩།	
ལོ་ཚུན ༢༠ ཡན་ཆུན།	སོར ༡༢།	