འབྲེལ། [ ]

བཤད་དབང་གི་རིགས་བཏོན: ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀུ་བའི་ འཕྲལ་དཔྱད་ལས་ལྷུང་ཀྱི་ འབྲིལ་ཡྱིའི་བྱུག་པ་གི་** སྤུལ་ཚད་ཤེག་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བགོད་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཀ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚུའི་ པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱུར་ཐིག་ཨ་གཅེར་གས་ འདི་ནང་ ཡོད་ པའི་བཏུག་དགོ་བཏང་ཞིན་ཡོད་པའི་ བརྡ་དོན་ཚུ་ རྣ་ཤུབ་འཁོད་དཔྱིད་ལས་ ཡིག་ཐྲོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་དང་ ཁྲན་དུག་འབབ་ཀྱི་ པར་ བཏབ་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨེ་ལེཁ་ཀྱི་ ཡང་ན་ གནས་འཐེབ་དང་ཚྱིར་བཅོག་ཚུ་འབབ་མི་ཆོག།

བྱ་བའི་གནད་སྡུད་ཨང་།	བརྡ་དོན་ཚུ།	ཐེན་རིམ་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་བསྡོམས།
ནད་སྨན/འཕྲལ་དཔྱད/སྒྲུག་པ/འབྲིལ་ཡྱིའི་བྱུག་པ/০২	འབྲིལ་ཡྱིའི་བྱུག་པའི་ཚོད་གཏན་ཀྱི་ཤན་ཁྱིམ་ལྟ་ཞིབ།	০২	০৭

སྡུད་ཚོམ།	འགོ་བཙུགས་བླ་ཚོམ།	བསྒྲུབ་ཞིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལོ་༢།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང།	ཞོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱིག་འབད་མི	སངྒས།	འགོ་འཛིན།	
བདེན་ཁུངས་དཔྱད་མི	རྩང་འཚོ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར།	འཕྲལ་དཔྱད་འགོ་སོན།	
	རྩང་འཚོ་བའི་རྒྱུ་ཚོན་ཚོམས་སྤྱོད།	སྤུལ་ཚད་ཁས་ལེན་ཞོ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི	རྩང་འཚོ་ཁ་རྒྱ་ཀ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྤུལ་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཚུར།	

བཀྲམ་སྟོན།	སྒྲུག་པའི་རྟེ་ཐག
མ་དཔེ་ཉེ་མ།	སྤུལ་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀུ་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བཏུག་བསྟུན།			
ཐེན་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་བླ་ཚོམ།	འགྲིལ་སྡོམ་འབད་དེ་འགོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲིལ་སྡོམ་ཁ་གསལ།
০২	০৭/০৯/২০২৫	བྱ་རིམ་ནང་ཁོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་ཡས།	ཉེན་སྐྱེད་དང་ཡྱི་རྟེན། བྱ་རིམ་ནང་ཁུ་འགྲིལ་སྡོམ་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཚམ།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དེམིག་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཆེས་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཆེས་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཨེ་ཐི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་མིས་ འབྲིལ་ཡུའི་བྱུག་པའི་ཞབས་ཏོག་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ཉོོ་ཤམ་ཡིན།

2. དེམིག་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་ཅིག་ལྟ་བའི་འབྲིལ་ཡུའི་བྱུག་པའི་ཞབས་ཏོག་ སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་སྐེ་ཡུལ་ནི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཨང་།	ཡས་འགྲིལ།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	བྱུག་པའི་ཚེ་ཟླན་ཐྱི་ཡས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཨེ་ཐི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཡས་གཟུགས་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	འཕྲལ་དཔྱད་འགོ་དོན་ཏ/འགོ་འཛིན།	ཚད་གཞི་ཨེ་ཐི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བཅུར་སྡུད་དང་ཡམ་ཉོན་ བྱ་རིམ་ཚུལ་ཀྱ་རྟེག་འབད་དེ། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུགས་ཡ་ཉོན་འབད་དགོ

༨. རེས་ཚོད།

༨.༡ འབྲིལ་ཡོའི་བྱུག་པ། ཁྱབ་ཚྭི་བྱ་གཏུབ་ཀྱིའི་རྟེན་ཁུ་ ཁྱད་དོག་ཀུན་པའི་སྐྱུ་སྡུལ་ཚྭི་སྐྱོ་ཡས་ ནུད་དུམིགས་/གསང་དུམིགས་
གྲུར་ ནུད་པའི་ཉེས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཁ་ཚྭེན་ཀུས་ཏེ་ འབྲིལ་ཡྱི་འབད་ཞི་བཅོས་ཐབས་ཁུ་ཚོ་དུ་ཚོ།།

༤. གཞི་རྩ།

༤.༡ ཁྱད་དིག་དུང་ཀུན་པའི་འབྲིལ་ཡོའི་བྱུག་པའི་ཁབས་ཅོག་སྡུས་ཚྭ་དུང་ཀུན་ལ་ཡུལ་ཀྱི།

༥. རེས་པར་དུ་ཚོང་དུ་ཚོ་པ།

༥.༡ ཟླུར་ཞྭགས་ཨང་(༩.༡)ཅན་ལ་ཀུར་དུ་ཚོང་དུ་ཚོ

༩. བྱ་དིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༩.༡ དུ་ཚོ་ས་ཚཽ་ཆེད།

༧. བྱ་དིམ།

༧.༡ སོ་ན་འཆྱི།

༧.༡.༡ འགྲུལ་བསྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེན་ཅེ་ ནུད་པའི་བརྟ་རྩེན་དིམ་ཁྱགས་ནུར་ཁུ་བའེན་དུཔུད་འབད་ཀྱི་/ནུད་པའི་ཁ་གསལ་
ཐོ་བཀོད་ཚ་ཡིག་ནུར་ཁུ་ བཀོད་དུ་ཚོ།།

༧.༡.༢ བྱུག་པ་འབད་ཀིའི་རྟེན་ཁུ་ནུད་པ་འདི་གྱ་སྐྱིག་འབད་བཤུག་དུ་ཚོ།།

༧.༡.༣ ཉེས་པ་གསུམ་དུང་བསྟུན་པའི་ཐྱེ་ཚོ་ཚོ་འབད་བཀག་དུ་ཚོ།།

༧.༡.༤ བྱུག་པའི་ཁང་ཚིག་དེ་ཚྭ་རྩེ་དུང་ཀུན་ཚ་བཀག་དུ་ཚོ།།

༧.༡.༥ འབྲིལ་ཐྱེ་ཚ་ཀུབ་པའི་ཉེ་ཚ་ཐྱེ་ཚྭ་བརྟག་དུཔུད་འབད་དུ་ཚོ།།

༧.༡.༦ ཐྱེ་ཚྭ་ཀྱོད་ནུར་ཁུ་ཚྭལ་དུང་ཀུན་ཚ་བཀག་དུ་ཚོ།།

༥.༢ དེངོས་གཞི།

༥.༢.༡ རྒྱུ་ནུས་ཀྱི་ཐབས་དང་འབྲིལ་ཏུ་གྲུབ་བདེ་རྟོག་རྟེ་ལྟ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན།

༥.༢.༢ འབྲིལ་ཡུ་ མི་གཏེམ་ཀྱིས་ རྒྱ་ཚའི་གཡས་ཀྱང་གི་ལུ་སོ་ནུ་འབབ་དགོ།

༥.༢.༣ ཡས་རོགས་ཀྱིས་འབྲིལ་ཡུ་འབབ་ཀྱིའི་རྟོག་ལུ་ རྟུང་འཚོའི་བསྟན་བྱ་དང་འབྲིལ་ཡུ་རྩེ་བཏགས་དགོ།

༥.༢.༤ འབྲིལ་ཡུའི་འབབ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུས་སྣད་ཡས་ལུས་སོ་ཤ་ཐབ་ལུ་ ཁ་ཡར་བཀུ་སྐེ་ལགཔ་ཚིས་འཕྲུ་དགོ།

༥.༢.༤ ཡུ་ཀུལ་གྱི་གུབྱ་འཀྱོ་མི་ཚུ་ ཡོག་དེབོག་སྐེ་ འཕྲུར་མི་བཏུབ།

༥.༢.༦ འབྲིལ་ཡུའི་བཏུབ་ཚར་ཁྱིམ་ཡས་ ཡུ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྐེ་འཕྲག་དགོ།

༥.༣ ཡྱོ་རྩེས།

༥.༣.༡ ཟས་སྡོད་ཁང་བྱང་གི་བསྟབ་སྟོན་ཀྱི་དགོ།

༩. ཟླར་ལྷགས།

༩.༡ རེས་ཡར་དུ་ཚོང་དགོ་ཡ། ཟླར་ལྷགས་ ༩.༡།

༡༠. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡༠.༡ ཁང་སྐྱེ་ཁུབས་ཅོག་གི་ཚད་གཞི་ཆེན་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོམ་རིམ་དང་ཡ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཡའི་སྐྱེ་ཁུབ་ཀྱི་བ། ༢༠༡༢ ཆེ་མ།

༡༠.༢ སྡུར་བཅུང་སྡུར་གཤས་ནུ་ཡའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྟོང་གི་ཚད་གཞི་ཆེ་ཏི་བྱ་སྤྱོའི་རིམ་ཡ། འཛིགས་ཤེད་རྟེ་རྟེ་དབང་ཐུན། རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་རྟེ་སྐྱེ་ཁུབ་ཀྱི་བ། འཛོམ་རིམ་དང་ཡ། ༢༠༡༤ ཆེ་མ།

༡༠.༣ སྡུར་བཅུང་སྡུར་གཤས་ནུ་ཡའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྟོང་གི་ཚད་གཞི་ཆེ་ཏི་བྱ་སྤྱོའི་ལམ་ལུགས། སྡུར་དུ་གི་གོངས་ནུ་སྐྱེ་ཁུབ་ཀྱི་ཤུག། འཛོམ་རིམ་དང་ཡ། ༢༠༡༤ ཆེ་མ།

༡༠.༤ ཚད་གཞི་ཆེ་ཏི་བྱ་སྤྱོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། གས་བ་ཤུན་གཞ།

ཐེམ་པའ་དུ་ཚོང་དུ་ཞོ་པ།

༡ རྒྱུ་པའི་སྒེ་ཤེབ/སྒོག་རིག་ངམ་པཱིཌ་ཀའ་ཆ་ཚོང་།
༢ འཐུག་རས།
༣ ཁག་ཤྲུབས།
༤ ཁ་རས།
༥ ཁག་པ་འབྲུ་རྀའི་མཐུན་ཏྲེབ་ཆ་ཚོང་།
༦ ཐུག་སས་སྐོ་དུ།
༧ སྒོག་ཚེ་རྡེ་ཕྲ།
༨ རྒྱུ་པའི་ཨ་ཇེ་ཀྱོ་རས།
༩ རྡེ་བཀྲ་ས་སྒོག་ཚས།
༡༠ ཐྲི།
༡༡ སྒོག་འཐབ།
༡༢ ཕྲ་མ།
༡༣ ཀ་ཟཀྱ་སྐྱི།
༡༤ ཀྱུ་སྒོམ་ཆ་ཚོང་།