འབྲེལ་ཨང་

**བཤད་དེ་བའི་ཐ་བརྗོད:** ཨིག་ཨ་འདི་ཤེད་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤང་སྨན་ཀྱེབའི་རྩྭ་དཔྱད་ལས་ཁུངས** རཕས་ཟླ་སྨན་བཅོས་ཁགཕས་རྐོག་གི་ སྤུས་ཚད་ཞབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ཁུངས་འདི་ཨིག་ཨ་འདི་ཤེད་ཀྱི་ཡིན། ཨིག་ཨ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ སྤུས་ཚད་ཞབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ཁུངས་འདི་ཨིག་ཨ་འདི་ཤེད་ཀྱི་ཡིན། ཨིག་ཨ་དེ་ཁོ་ཚུ་ཡང་ཁ་ཤུགས་ཆ་ཚུ་ཨིག་ཨ་འདི་ཤེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཤད་དེ་བའི་ཚད་ཀྱི་བརྗོད་དེ་ཚུ་ གཅིག་ཁང་ཚད་ལྡན་ ཨིག་ཨ་ཁོ་ཚ་གི་གནང་བ་མེད་པར་ ཡན་ལག་ཁྱེད་འཐབ་ཀྱི་ནང་ ཁྲན་དུ་ག་འབད་ཀྱི་ ཡར་བཏབ་ཀྱི་ ནང་འབྲལ་བཟོ་སྐེ་ཁེའི་ ཡང་ན་ གསར་འཛིའ་ནང་སྐྱིར་བརྗེན་ཚུ་འབད་ལེའུ།

| བྱ་བའི་གནད་སྡུད་ཨང་། | བརྗེད་དེན། | ཐོན་རིམ་ཨང་། | ཆོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས། |
|---|---|---|---|
| ནང་སྨན/རྩྭ་དཔྱད/མེ་ཏོམ/རཕས་ཟླ/০৭ | རཕས་ཟླ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། | ০৫ | ০৫ |

| སྤྱད་ཚོམ། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོམ། | བསྒྲུར་ཞིབ་གནས་ཡུན། |
|---|---|---|
| ০২/০৫/২০২৫ | ০৭/০৯/২০২৫ | ལོ་དེ་ཟླ། |

| ལས་འགན། | འགན་འཛིན་པའི་མིང་། | གོ་གནས། | མཚན་རྟགས། |
|---|---|---|---|
| བྱ་སྤྱི་འབད་མི | དབུང་ཨས་ཞབ་ཀུ་ཨོ། | འགོ་འཛིན། | |
| བཅེན་ཁུངས་དཔྱད་མི | རྩྭ་འཚོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ | རྩྭ་དཔྱད་མཁས་མཚོག | |
| | རྩྭ་འཚོ་བའི་སྤྱི་ཚོམ་སློབ་གྲྭ | སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ངོ་ཚབ | |
| ཆ་འཛོག་གནད་མི | རྩྭ་འཚོ་ཀཀཟ་དགེ་ལེགས། | ཁྲི་འཛིན། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་། | |

| བཀྲམ་སྟེལ | མེ་ཏུམ་ཀྱེ་ཁྲན། |
|---|---|
| མ་དུ་པེ་ཏེ་མ། | སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ། |

| བསྒྲུར་ཞིབ་བཏུབ་བསྟུན། | | | |
|---|---|---|---|
| ཐོན་རིམ་ཨང་། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོམ། | འགྲེལ་སྦྱོན་འབད་དུ་གི་པའི་གནད་དོན། | འགྲེལ་སྦྱོན་པ་གསལ། |
| ০৫ | ০৭/০৯/২০২৫ | བྱ་ཨིམ་ཀྱི་ནང་ཁུ་ཤོད་ཅོག་ཤོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་ཡས། | ཉེན་སྐྱེང་དུ་ཐྲེལ་ བྱ་ཨིམ་ནང་ཁུ་འགྲེལ་སྦྱོན་ འབད་ཡོད། |

## དཀའ་ཆ།


1. ཞུབ་ཚུལ།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲུལ་བསྐྱོད།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གྲངས།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།


## 1. ཞུབ་ཚུལ།

1.1 ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནི་ རྩིས་ཀྱ་ཞབས་ཏོག་ཡུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་ སྤྱོད་རིམ་པ་ སོ་ནམ་ཡིན།

## 2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཞུད་རིགས་གི་ཐོབ་ལས་སྤུས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ རྩིས་ཀྱ་གི་ཞབས་ཏོག་ཡུལ་ཀྱི།

## 3. འགྲུལ་བསྐྱོད།

| ཨང་ | ལས་འགན། | འགྲུལ་འཕྲིན། |
|---|---|---|
| 1 | མེ་ཏོག་རྩི་སྨན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། | ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། |
| 2 | རྒྱབ་རྟེན་འཛོ་འཛིན་/འཛོ་དཔོན། | ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བཀའ་སྩལ་དང་ལམ་སོན། བྱ་རིམ་ཚུ་ཀ་རྩོམ་འགྲུབ་དེ་སྤུས་ཚད་ཆོགས་ལུ་གསལ་སོན་འབད་དགོ། |

## ༨. ཐེམ་ཚིག

༨.༡ **རབས་༡་** ཟེར་ན་འདི། རྒྱུ་ཟཧས་ལས་བཟོ་བའི་དུ་བྱིབས་ཨན་ཀི་ཆ་བྱུར་ ཡང་ན་དེང་རྒྱས་ཆ་བྱུར་ཀི་ ནུབ་པ་གི་ནུབ་ བྱམིགས་གུ་ལུ ལ་སྤྲབ་ཀྱིམ་ལས་ དན་གྲབ་པོགས་ཀྱི་ལས་བཅོན་བཀོ་མི་འདི་ལུ་གོ་དུ་གོ།།

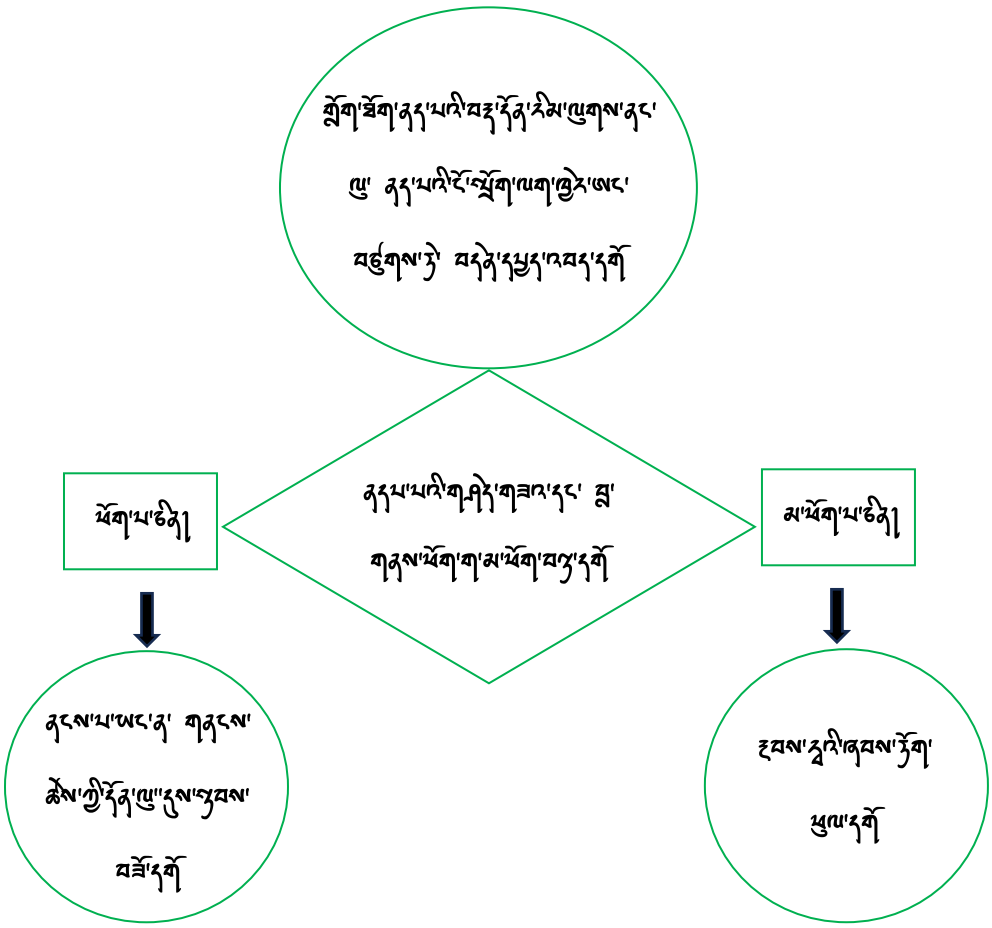
## ༥. གཞི་རྩ།

༥.༡ ཁྲད་ཅིག་ལྷན་པའི་སྤྱས་ཚད་ཨན་ཀི་རབས་དུ་གི་ཁབས་ཅོག་ཕུལ་ནི།

## ༦. ཐེལ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།

༦.༡ ཟུར་སྒྲགས་ཨང་[ ༩.༡ ] ཨན་མ་ལྷར་དུ་ཚང་དགོ།།

## ༧. བྱ་རིམ་ཅོག་གྲམ།



## ༡. བྱ་རིམ།

### ༡.༡ སྔོན་འགྲོ།

༡.༡.༡ འགྲུལ་སྐྱོད་ཅོག་འཛོམ་ལེན་ཏེ་ བློག་ཐོག་ནད་པའི་བརྟེན་རིམ་ཁུགས་ནང་ཁུ་ བཅེན་དཔྱད་འབད་ཞི/ནད་པའི་ཁ་གསལ་བྱོ་བཀོད་མ་ཡིག་ནང་ཁུ་བཀོད་རེའུ་མིག་བཅོ་དགོ།

༡.༡.༢ རབས་དྲུ་དཔྱད་བཏོན་ཀྱི་སྐོར་ ནད་པ་ཁུ་ཐོག་བརྟེ་སྤྲད་ཀྱི་དང་ ཁས་ལེན་འབྱི་ཅོག་བཀང་དགོ།

༡.༡.༣ ཁ་རྟགས་དང་ཡན་ལག་བཙུགས་ཐོག་ ཅ་ཆས་ཀུ་སྐྱིག་འབད་དགོ།

### ༡.༢ དཔོན་གཞི།

༡.༢.༡ ནད་པ་སོ་ཏྲ་ཀྱི/ཉལ་ཁྱིཀྱུར་ བདེ་ཉོག་ཉོ་ཤེ་ སོ་ད་/ཉལ་བཙུན་དགོ།

༡.༢.༢ རྒྱུ་འཆོའི་བཀོད་ཆུ་དང་འཁྱིལ་ གསང་དུ་མིག་ཆ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།

༡.༢.༣ ཆང་བཙུད་ཀ་བཤ་ནང་བླུགས་ཏེ་ གསང་དུ་མིག་ཆ་ཤིང་ཁང་ཁ་ཤེ་ འཕྲག་དགོ།

༡.༢.༤ གཏོག་བྱུ་ཁིལ་མ་བྱ་བའི་ཉེ་མ་ རབས་ཀྱ་ཀུད་དུ་མིག་ཀུ་ རུས་ཡྱུན་སྐྱ་མ་༡༠ ཀི་རིང་འཛེག་བཞག་དགོ།

༡.༢.༥ རབས་ཀྱ་ལོག་ཁ་ཤེས་ཁྱིན་ཡོ་ཁྱིན་ཀྱི་གསང་དུ་མིག་ཆ་ཤིང་ཁང་ཁ་ཤེ་ འཕྲག་ཆ་ བཏོག་བྱུ་ ཡང་།།་ ཚེག་མ་ཁིལ་ ལུ་གམ་ཤེ་ཤེ་ཁ་གས་ཤྱབ་རྐྱ་དང་འཁྱིལ་ཏེ་ ནས་འབྱུ་ཡྱེད་ཚོམ་ཁ་ལོབ་དགོ།

༡.༢.༦ ནད་དུ་མིག་ཆ་ཀྱུ་ སྤྱར་ཀྱ་ རུས་ཡྱུན་སྐྱ་མ་༡༠ ཉི་ཀུབ་ཁ་ཁྱིན་ཁས་ལོབ་དགོ།

༡.༢.༧ ཡོ་ཁྱི་ཏྲིན་ཡའི་ཡོ་ཏྲིན་ཀྱིས་ ནད་དུ་མིག་ཁས་ཅོག་ཆ་ཤེ་ཤེ་འཕྲག་ཆ་ཡེ་ནད་པ་དུམ་ཀྱ་ཚེ་ཁེ་འབ་འཆོ་བཙུན་དགོ།

༡.༢.༨ མཁན་ཁ་ཁྱོད་ཤད་བཙོག་ཁ་ཡོད་ པའི་ཁྱབ་འདི་འཀྱིབ་རྩེ་བ་ནང་བླུགས་དགོ།

༡.༢.༩ མཁན་ཁ་ཁྱོད་འདི་ཤྱིན་ཁ་སོད་ཁ་སྡུག་(ཀོ་ཡོ་ཏིན་ཏེ་0.4%ཚེག་མ)བླུག་ཅེ་ཡོད་ པའི་འཀྱིབ་རྩེ་བ་ནང་ རུས་ཡྱུན་སྐྱ་མ་ ༡༠-༡༤ ཀི་རིང་ཁང་བཞག་དགོ།

### ༡.༣ ཕྱི་རྗེས།

༡.༣.༡ དཔྱད་བཏོན་འབད་ཚོར་བའི་ཀྱལ་ སྐུ་ཡོ་དང་ཀུལ་ཀུལ་ཁ་ ཆང་ཁི་ཏིཁས་ཀྱིཁ་ ཅ ཀི་རིང་ཁང་ཀྱི་དང་ཀྱིཁ་ ཁག་ ༡ ཀི་རིང་ཁུཁས་འཕྱུ་མ་བཀུབ་པའི་བསྟབ་བྱ་ཀྱིཁ་དགོ

### ༡.༤ ཀྱེན་སྐྱང་།

༡.༤.༡ སྟོབ་ཚྭོང་པ་ཚུ་ལག་ལེན་ཚྭོང་བརྟེན་སྐབས་ སྤྱན་པའི་ལམ་ཡོཁ་མེའེ་པར་རང་དབང་ཁི་ཐོག་ལས་ འབད་བཙུག་ཀི་ཀིའོ།

༡.༤.༢ རབས་ཀྱ་ཅ་ཆས་ཚུ་ཁེའེ་ཀྱེན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྱིལ་ཐྱིན་ཁས་ལོབ་འབད་དགོ།

## ୯. ཟླུར་སྒྲགས།

୯.୨ རེས་པར་དུ་ཚོད་དགོས། ཟླུར་སྒྲགས་ (୯.୨) དུར་བསྟན་དགོ།།

## ୨୦. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

୨୦.୨ ནང་སྣ་ཁབས་ཀྱི་ཁ་གཏོ་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོག་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྣ་ཁ་ཤས་ ୨୦୨୨ ཟེག་མ།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏང་སྒྲིར་གནས་ནད་པའི་ཡས་ལུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྡེན་སྣ་ཁང་། ཐོག་རིམ་དུ་པ། ୨୦୨୯ ཟེག་མ།

୨୦.୪ སྒྲིར་བཏང་སྒྲིར་གནས་ནད་པའི་ཡས་ལུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱིད་དག་གོངས་ནང་སྣ་ཁ། སྤེ་ཁག། ཐོག་རིམ་དུ་པ། ୨୦୨୯ ཟེག་མ།

୨୦.୯ ཚད་གཞི་ཟེག་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས། གསོ་བའི་ཤུན་གཅིག

## ཨེམ་པར་དུ་ཚང་དུ་ཞོ་པ།

1. ཀུཀུ་པའི་སྦོ་ཀེབ།
2. ཁ་ཤ་ཆུ་འབྲུ་ནི་ཁི་མཐུན་ཏྲི་ཀེ་ཚ་ཚང་།
3. སྐྱོག་རིག་ཀྱམ་པི་ཏུ་ཀུར་ཆ་ཚང་།
4. ཁ་ཤས།
5. ཐ་རས།
6. ཟངས་ཀྱི་ཀུ་དབྱིབས་ཅན།
7. ཚང་བཏུན། (Spirit)
8. མཁལ་སྐོད་དུ་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་།
9. ཀ་བཁ།
10. གཅོག་བུ་ཡང་།།
11. ཁབས་དྲུང་ ཡང་ ५० ཅན་མ།
12. འཕྱག་རས།
13. ཀ་ཐེའུར་ཡང་།།ཅཅན་མ།
14. འཁྲིབ་རྫོབ།
15. བཀྲུད་འཁོར་མདུན་བཅོག།
16. ཉཁ་བྱི་དུང་ཐེམ་སྐྱེས།
17. ལྷིན་གསོད་སྣང་ (Povidone)
18. རྔེ་སིང་གྲྭམ། (Dressing Drum)
19. ལྷིན་གསོད་ཆ་བྱུག་ཆ་ཚང་། (Sterilized Set)
20. ཆུ་རུངས་བཅོག་ས། (Distilled water)