ཨང་གྲངས།

བཤད་ཀ་བང་གི་རགས་བཏོན: ཡིག་ཚ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བའི་ འཕྲིན་དཔྱད་ལས་ལྟོངས་ཀྱི་ སྤྱིལ་ཁམས་ཀྱི་** སྤྱས་ཚད་དེ་ཞུ་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལག་ལེན་ གྱི་གནས་ཚད་ཐུག་བགོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིག་ཚ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་རྣོག་ཁུངས་ཧིག་ས་གཅིག་ལས་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཀག་དབང་ཞུ་ཞིན་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་དེ་བའི་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་མེད་པར་ ཁག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་དང་ ཁྲིན་དགུ་འབབ་ཀྱི་ པར་བཏབ་ཀྱི་ དང་འབྲེལ་ཐོག་ཡོད་པའི་ ཡང་ན་ གནས་འཐེབ་དང་ཚྱིར་བརྡོག་ཞུ་འབད་ཞིཌེག།

བྱ་བའི་གནད་ཡིག་ཨང་།	བཏོན་དེགས།	ཐེབ་རིམ་ཨང་།	རིགས་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནད་སྨན/འཕྲིན་དཔྱད/རྒྱལ་ཁམས/སྤེལ་ཁམས/०२	སྤེལ་ཁམས་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞུ་སྒོའི་ལམ་ལྟོག།	०९	०५

སྒྲུབ་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཁེབ་གནས་ཡུན།
०३/०६/२०२६	०१/०९/२०२६	ལོ་རེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	ཞོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བུ་སྒྲིག་འབད་མི།	ཀེ་མ་རྡོ་རྗེ།	འགོ་འཛིན།	
བཅེའ་ཁྲེར་དཔྱད་མི།	རྩང་འཚོ་ཚྭོན་བང་ཡུག།	འཕྲིན་དཔྱད་འགོ་པོན།	
	རྩང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་སྒྲིག	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ངོ་ཚབ	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྩང་འཚོ་ཀུམ་དཀའ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀག་ཡིག	ཆུ་ཁུམས་ཀུ་ཐུན།
མ་དཔེ་ཇི་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་འཛིན་སྒྲིད་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ།

བསྒྲུབ་ཁེབ་བཏུག་བསྟུན།

ཐེབ་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུག་ཟླ་ཚེས།	འགྲེས་སྒྲིན་འབད་དུ་ཞོ་པའི་གནད་ཡོན།	འགྲེས་སྒྲིན་ཁ་གསལ།
०९	०१/०९/२०२६	རྩལ་མཐུན་བཅོ་ཡོད་པ།	ཉེན་སྤུང་དང་ཁྱི་རྟེ། བྱ་འཕྲིན་ནང་ཁ་འགྲེས་སྒྲིན་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཚན།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དེམིག་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གྲངས།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ལུགས་འདི་ནི། སྤྱན་ལུགས་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སོ་ནམ་ཞིག།

2. དེམིག་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱན་ལུགས་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་ཡུལ་ནི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཚེར།	ཡན་འགྲུལ།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	ལུགས་སྲོལ་ཐུན་ཀྱི་ཡན་ཁྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཞེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀར་ཡག་ལེན་འཐབ་དགོ
2	ལུགས་སྲོལ་ཐུན་ཀྱི་འགོ་འཛིན་/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཞེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྐར་སྒྲུབ་དང་ལམ་སྟོན། བྱ་རིམ་ཚུད་ཀར་རྟེན་འབད་ཀྱི་དང་། སྤྱན་ཚད་ཁབས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གནས་ལ་སོ་ནས་འབད་དགོ།

༨. ཤེས་ཚིག

༨.༡ སྤྱིལ་ཡུམས། སྤྱིལ་བཙོའི་སྐོར་གཤང་ཡུལ་གྱི་ཚོ་ཡུམས་བཙོ་ཁཤིམ་ཡས། སྤྱིལམ་གཤུ་པའི་སྤྱིལ་སྐྱོམ་གཤང་ཡུ་པཁ་ཀྱི་ སྤྱིལ་བཙོ་བཏུབ་པའི་དཔྱད་བཅོས་ཡུ་ཞོ་དུ་ཞོ།།

༢. གཞི་ཚུ།

༢.༡ ཁྲུད་ཀིཁ་དུང་ཀུན་པའི་སྤྱིལ་ཡུམས་ཀྱི་ཁབས་ཅིག་ སཁུས་ཚུད་དུང་ཀུན་ཚེ་ཐུལ་ཀྱི།

༣. ཤེས་པར་དུ་ཚུད་དུ་ཞོ་པ།

༣.༡ རྒྱུ་ཁྱག་བཙོས་ཡས་ (༩.༡) ཐཀ་མ་ཀུར་དུ་ཚུད་དུ་ཞོ།།

༤. བྱ་ཀིམ་ཅོག་ཁྲམ།

༤.༡ དུ་ཞོས་མཁོ་ཚེ།།

༥. བྱ་ཀིམ།

༥.༡ སྟོན་འཇོ།

༥.༡.༡ དཔྱད་བཙོས་ཡས་ཀོན་མས་པ་ཚིས་ རྒོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༥:༣༠ ཡས་ སྤྱིལ་ཡུམས་ཀྱི་ཅ་ཚས་ཚུ་ཁག་སྐྱིག་འབད་དུ་ཞོ།།

༥.༡.༢ འགྲུལ་བསྐྱོད་ཅོག་འཛིན་ཡིན་ཏེ་ སྐྱོག་ཀིག་ཁུ་པའི་བརྟ་དོན་ཀིམས་ཡུག་ས་ཁུ་བཅེན་དཔྱད་འབད་དུ་ཞོ།།

༥.༡.༣ དུས་ཚོད་ཀེའུ་ཚིག་བཅོ་ཉོ་ཀོ་ཀིམ་ཏུ་འཁྱིལ་ཡོད་རྟག་ས་(ཀྲོ་ཀུན)སྡོད་དུ་ཞོ།།

༥.༡.༤ ཁུ་པའི་གཟུགས་ཁར་ཁོས་ལ་གིངྟོགས་ཀོ་ལ་གཁྲུན་ཚུ་ག་ར་བཤུབ་བཏུག་དུ་ཞོ།།

༥.༢ དུངོས་གཞི།

༥.༢.༡ དཔྱད་བཙོས་ཡས་ཀོན་མས་པ་ཚིས་ ཁུ་པའི་ཁོ་ཀིམ་ཡར་རྟག་ས་(ཀྲོ་ཀུན)ཏུ་འཁྱིལ་ སྤྱིལ་ཡུམས་ཁུ་བཏུག་ས་ཞོ།།

༥.༢.༢ ཁུ་པ་འའི་སྤྱིལ་སྐྱོམ་ཁུ་འཛུལ་ཁྱིམ་ཡས་ སྤྱིལ་སྐྱོམ་ཁ་བསྣམ་དུ་ཞོ།།

༥.༢.༣ སྤྱིལ་ཡུམས་ཀྱི་སྐུ་བཙོས་འའི་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ ཀྱི་ནིང་ཁར་བཏུག་དུ་ཞོ།།

༥.༢.༤ ཁུ་པ་འའི་སྤྱིལ་ཡུམས་ཁུ་བཏུག་ཁྱིམ་ཡས་ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ཀུ་ཅོག་འབད་དུ་ཞོ།།

༥.༢.༥ ཁྲག་ཤིའི་ཆཐོ་སུ་/དམའ་སུ་ཡོད་ཀུ་པ་ཙིཀ་པ་ཚེ་ དུས་ཡུན་ཀུང་སུ་འབད་ཁར་ཁབ་བཏུག་ཤི་པའི་ཁས་ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ ཀུ་ཅོག་འབད་དུ་ཞོ།།

༥.༢.༦ དུས་ཡུན་ཚོད་ཁྱིམ་ཡས་ སྤྱིལ་སྐྱོམ་ཁ་ཐུ་ཨོ་ རྒྱུ་པ་འའི་འཁོས་ཀྱིས་ཁབ་ཐུ་ཤི་ཁར་འཐོག་བཏུག་དུ་ཞོ།།

༥.༢.༧ རེ་ལས་ཁྲལ་ར་ས་ཀྱིས་ རྟུལ་ཁག་དུང་སྤྱིལ་པའི་རིཁ་པ་ཚུ་ ལེགས་ཅོམ་ཁབ་འཕྲག་བཏུག་དུ་ཞོ།།

༥.༣ ཐུམ་རྟེན།

༥.༣.༡ ནུབ་འདི་ལྟེམས་སྡུབས་/ཚང་ཚོར་གྱེན་མ་ལས། ར་བཅི་ཀྱེད་ཅུ། མཚོ་འཁོར་ཀྱི་སོགས་འབྲུང་པ་ཆེ། ཀུ་རྟོག་གི་རྟོག་ལྡ། ཨ་ཁམ་ཚོས་ཚིག་ཅུ།

༥.༣.༢ སྤྲུས་ལྡེམས་ཀྱིས། བཀྲིས་བ་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་འཚོ་འཛིམ་ལྡུ་གཅུ་དུ་ཚོ།

༥.༣.༣ བཞུགས་སྐོ་ཁོར་མ་ཀི་རིགས་དུ། ས་བྱོན་མ་ཀྱུ་སོད་ཀྱི་ཚུ་ལས་འཛིམ་དུ་ཚོ་པའི་བསྟན་རྟོག་བྱིན་དུ་ཚོ།

༥.༣.༤ སྤྲུས་ལྡེམས་ཀྱི་ཉིན་གྲུས་ཚོར་ཁེན་མ་ལས། བསྐྱུར་ཁེབ་ཀྱི་རྟོན་ལྡ། ཡོག་རྒྱུང་འཚོ་འབའ་ས་ར་གཅུ་དུ་ཚོ།

༥.༤ ཉེན་སྐྱེང་།

༥.༤.༡ སྐྱོབ་སྐྱོང་པ་ཚུ། ཁག་ལེན་སྐྱོང་བརྟུ་སྐྱབས། སྐྱ་པའི་ལམ་སོ་ཀ་ཨེ་པར། རང་དུ་བང་ཀི་ཐྲོག་ལས། འབའ་བཞུག་ཀི་ཆི་ཀོང་།

༥.༤.༢ སྤྲུས་ལྡེམས་འབའ་བའི་སྐྱབས་སྤྲུམ་ཀིས་བཞུར་ཀིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

༥.༤.༣ དཀིག་ས་བསལ་ཀུ་ཁའི་བརྟ་རོག་ཚུ་གསང་བ་འབའ་བཞུག་དུ་ཚོ།

༥.༤.༤ སྤྲུས་ལྡེམས་ཀྱི་ཁང་ཀིག་ཀུ་ཁ་ཅུ་ཁས་བྱེ་པ་ཚུ། འཚེལ་ཏུ་ཆུབ་ཀིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ཅནམ་བཅོག་དུ་ཚོ།

༦. ཟླུས་སྒྲིགས།

༦.༡ ཤེས་པར་དུ་ཚོད་དུ་ཚོ་པ། ཟླུས་སྒྲིགས་ (༦.༡) དུ་བསྡུན་དུ་ཚོ།

༧. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༧.༡ ནད་སྨན་ཞབས་བོག་གི་ཚོད་གཞི་ཆུ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས། འཛོག་ཅིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནུ་པའི་སྨན་ཁང་ལས་འཛུགས་དགོ་པའི་ཐུན་ཚིགས་ ༢༠༢༢ ཟན་མ།

༧.༢ སྐྱིར་བཅུ་སྐྱིར་གནས་ནུ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚོད་གཞི་ཆུ་ཆུ་སྐྱེའི་ཅིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྩོ་རྗེ་བང་ཕྱག་རྒྱ་ལོངས་ཡོངས་གཙོ་ཐབས་ཀྱི་སྨན་ཁང་། འཛོག་ཅིམ་དུ་པ། ༢༠༡༥ ཟན་མ།

༧.༣ སྐྱིར་བཅུ་སྐྱིར་གནས་ནུ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚོད་གཞི་ཆུ་ཆུ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས། རྒྱལ་དུ་གཏོང་མོངས་ནུ་སྨན་ཁང་། སྨན་ཁང་ཐུག། འཛོག་ཅིམ་དུ་པ། ༢༠༡༥ ཟན་མ།

༧.༤ ཚོད་གཞི་ཆུ་ཆུ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོན། གསོ་བ་ཉན་ཁག

ཤེས་པར་དུ་ཚོད་དགོས།

1. དཔལ་འཛོམ་ལང་ཚལ།
2. ཚ་རས།
3. འབྲི་ཁྲི་དུང་ཆེ་ཁྲི།
4. སྤུར་སྐྱོམ།
5. སྒོག་རིགས་ཀྱམ་པཱི་ཏུ་ནར་ཆ་ཚོད།
6. ཁག་འབྲུ་ནི་མཐུན་ཏྲི་ཆ་ཚོད།
7. ཁག་ཐབ་ཚ་སྐྱེ་རྩོལ།
8. ཁག་ཀུ་བལ།
9. རྡེད་བཅུག་འབྲུལ་ཆལ།
10. སྤུང་འཁོར།
11. སྤུར་བཙོའི་སྐྱོད།
12. སྤུར་སྦོག་དུང་ཕྱུར།