འབྲལ་ཡར།

བཤད་དབང་གི་དགེ་བཟོ་: ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤང་སྨན་ཀུ་བའི་རྩོལ་དཔྱད་ཡས་ལྷེས་** ཤིང་ཚུགས་ཀྱི་སྡེབ་ཚན་གྱི་ཐད་ལེན་ཞུབས་ཅིག་གི་ སྤུས་ཚད་ཨེན་ཏི་བྱ་སྤྱི་འཕྲིན་ཚད་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཡས་ཚུའི་ཐད་ལ་ཀུན་སྤྱིའི་ཐུག་ཁྱབ་ཚུ་ཨིན། བརྟེན་དེ་ཁང་ཡག་ལེའུ་ཚུ་ཀྱི་ཐད་ལ་ཀུན་སྤྱིའི་ཐུག་ཁྱབ་ཚུ་ཨིན། འདི་ནང་ཡོད་ པའི་བཅུག་དེ་བང་ཨེན་ཏི་བྱ་སྤྱི་འཕྲིན་ཚུ་ རྒྱབ་རྟེན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། ཡིག་ཐྲེག་ཚུ་ཀྱི་ཐད་ལ་ཨེའུ་པཱར། ཡག་ལེའུ་འཐབ་ཚུ་དང་ ཁྲན་དེ་ག་འབད་ཚུ་ པར་ བཅུབ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་ཨིན། ཡིག་ཆ་འདི་ཡིས་ ཤིང་ཚུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཀུན་སྤྱིའི་བརྟེན་ཚུ་འབད་ཨིན།

བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་མིང་།	བརྗེད་དེབ།	ཐེབས་རིམ་ཨང་།	ཚོགས་རྒྱུན་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྣོན/རྩོལ་དཔྱད/ཚུགས/ཤིང་ཚུགས/০২	ཤིང་ཚུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱི་ཡམ་ཁུགས།	০৫	০৬

སྤྱད་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཞིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৬/২০২৬	০৭/০৯/২০২৬	ལོ་དེ་ཟླ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བུ་སྦྱིག་འབད་མི།	འཛིམས་མེད་རྡོ།	འགོ་འཛིན།	
བརྟེན་ཞིབ་དཔྱད་མི།	རྒྱུ་འཚོ་འབ་དབང་རྩམ་རྒྱ།	རྩོལ་དཔྱད་མཁས་མཚོག།	
	རྒྱུ་འཚོ་བའི་སྐྱིད་ཚོས་སྤྲོག།	སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ངོ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྒྱུ་འཚོ་ཀུམ་དུ་གེ་ཡེགས།	ཁྱི་འཛིག། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀག་ཨེལེ	ཚུགས་ཤོ་ཐུག།
མ་དུ་པེ་ཏེ་མ།	སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣོན་ཀུ་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བཏུང་བསྟུན།			
སྡེབ་ཚན་གྱི་མིང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས	འགྲེལ་སྦྱོན་འབད་དུ་གོ་ཁའི་གནད་དོན།	འགྲེལ་སྦྱོན་ཁ་གསལ།
০৫	০৭/০৯/২০২৬	བྱ་ཨིམ་ཀྱི་ནང་ཁུ་གོང་འཚེ་འཐུག་ཡོད་པ་ཡས།	ཉེན་སྐྱེད་/ཐྱི་རྡེས/བྱ་ཨིམ་དུ་བཅོ་བཀོད་ཚུ་འགྲེལ་སྦྱོན་འབད་ཡོད་པ།

དཀའ་ཆ།

1. ཁྱབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞན།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྱབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྨོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ནི། ཤོང་ཚུགས་ཀྱབས་ཀྱི་ཐུགས་ཁའི་སྐབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྨོའི་རིམ་པ་སོ་ནམ་ཡིན།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྱད་དིག་གི་ཐོབ་ཐས་སྡུས་ཚད་དང་འཐུ་བའི་ཤོང་ཚུགས་ཀྱི་ཀྱབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཨང་།	ཡས་འགན།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	ཤོང་ཚུགས་ཚེ་ཟུན་ཀྱི་ཡས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྨོའི་ལམ་ལུགས་ཀུར་ཡག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	རྩྭ་དཔྱད་འགྲོ་འཛིན/འགྲོ་དགོ	ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྨོའི་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དང་ལམ་སོྐན་ བྱ་རིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་གཞི་ཞན་ཏྲི་བྱ་སྨོའི་ལྷུང་ཐབས་དགོ།

༥. ཡེས་ཆོག

༥.༡ ཞི་ཚུགས་ ཟེར་ལི་འདི་ སྡུག་ཡིག་ཀྱི་ཞི་ཚུ་ ཚུགས་གཏུག་ཀུར་དུབུར་ཁེཉམ་ཡས་ རྒོད་བཅགས་ཏེ་བཏོས་ཐབས་ འབད་ལི་ཁུ་ཞོ་ཁ་ཨིན།

༤. གཞི་རྩ།

༤.༡ ཁྲུ་ཡིག་ངོན་པའི་སྤུས་ཚད་ཨེན་ཀྱི་ཞི་ཚུགས་ཀྱི་ཁབས་ཅོག།

༦. ཡེས་པར་དུ་ཚང་དགོཔ།

༦.༡ ཟླར་སྤྲགས་ཨང་ ༥.༡ ནེ་ཨ་ཀུར་དུ་ཚང་དགོ།

༧. བྱ་ཡིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༧.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

༨. བྱ་རིམ།

༨.༡ སྔོན་འགྲོ།

༨.༡.༡ འགྲུལ་སྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེན་ཏེ་ ནོར་བཅོས་ཀྱང་པའི་བརྡ་དོན་རིམ་ཁུགས་ཀྱང་ཁུ་བའི་ནང་དཔྱད་འབའ་ཞི་/ཀྱང་པའི་ཁ་གསལ་བྱོས་བཅོད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་བཅོད་དགོ།

༨.༡.༢ ཡིན་ཆུགས་ གཏན་འཁེལ་འགྱོ།

༨.༢ དཔེས་གཞི།

༨.༢.༡ ལག་ཤེན་སྐད་ཡིག་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ཐུན་མོང་ཡོད།

༨.༢.༢ ཀུན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚེ་སྟེ་བཞུགས་དགོ།

༨.༢.༣ ཀུན་དགེས་/གསང་དགེས་ངེས་འཛིན་འབའ་ཞི་ རྟགས་བཅོད་དགོ།

༨.༢.༤ ཡིན་ཆུགས་འདི་ཆུགས་གདན་ཀྱང་ མེ་ཏིལ་མཐམ་བར་དུ་དབུར་ཡི་རང་གཟུངས་ཤ་གས་བཏུང་དགོ།

༨.༢.༥ རྒོད་བཀག་ཡོད་པའི་ཚ་བྱུང་ཞི་ འཁྱུག་ཚོར་གཏིག་བཀབ་འཁྱི་ཞིག་ཡས་ ཀུན་དགེས་ཀུར་བཀུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེད་མ་ཐུང་བར་དུ་བཞག་དགོ།

༨.༢.༦ ཀུན་དགེས་གཏིག་ཀུ་ཡིན་ཆུགས་ཚར་ཏིག་མ་གཏོགས་བཀུ་ཤི་བཏུབ།

༨.༣ སྐྱོ་རྗེས།

༨.༣.༡ ཡིན་ཆུགས་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཁ་ ཆུ་འབུར་འབོག་སྒེད་ཀྱི་ཚེ་ཙམ་ཞིག་ཡས་ ཆུ་འབུར་འབོག་པ་ཏིག་ གཏོད་ཀུན་བཀག་ ཐབས་ཀྱི་ཡམ་ཁུགས་ཀྱར་ འཛིན་སྐྱོང་འབའ་དགོ།

༨.༤ ཀུན་སྤྱད།

༨.༤.༡ སྤྱི་བ་སྐྱོང་པ་ཚུ་ཡག་ལེན་སྐྱོང་བརྟན་སྐྱབས་ སྣ་ཚ་པའི་ཡམ་ཤོག་མེད་པས་ རང་དབང་གི་ཐོག་ཡས་ འབའ་ཞུག་ཀྱི་ཟབ་བཅུག་ཡོད།

༨.༤.༢ ཅ་ཚས་ཚུ་གཏོད་ཀུན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཡམ་ཁུགས་ཀྱར་ཐུགས་དགོ།

༩. ཟུར་ཁྱགས།

༩.༡ ཤེས་པར་དུ་ཚོར་དགོ་པ། ཟུར་ཁྱགས་ (༩.༡) དུར་བསྟན་དགོ།

༡༠. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

๑๐.๑ ནང་སྣའ་ཁ་ལས་ཀོག་གི་ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཐོག་སིམ་དུ་ཡ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྣ་ཁང་ཀུ་གུ། ๒๐๑๒ མེ་ལྷ།

๑๐.๒ སྒྲིང་བཀང་ཕྱིར་གཏས་ནད་པའི་ཡན་ཁྲལ་འཇོག་སྤྲོད་གི་ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིམ་པ། འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་རྡབ་ཡུན་རྒྱལ་ཡོངས་གཏོ་བཀའ་སྣ་ཁང་། འཐོག་སིམ་དུ་ཡ། ๒๐๑๙ མེ་ལྷ།

๑๐.๓ སྒྲིང་བཀང་ཕྱིར་གཏས་ནད་པའི་ཡན་ཁྲལ་འཇོག་སྤྲོད་གི་ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། སྒྲིད་དུག་གོངམ་ནང་སྣའ་སྐེ་ཟུག འཐོག་སིམ་དུ་ཡ། ๒๐๑๙ མེ་ལྷ།

๑๐.๔ ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། གསོ་བ་ཉན་ཁག

རེམ་པར་དུ་ཚོང་དོ་སོག

༡ སྐོག་རིག་ཀྱམ་པོའུ་ཀར་ཚང་།

༢ ཀུད་པའི་སྒོ་དེབ།

༣ ཀུད་པའི་ཉལ་གྲི་དང་ཐེམ་སྐས།

༤ ལག་ཤེབས།

༥ ཁ་ཟས།

༦ ལག་ཆའུལ་སྣུན་རྩོལ།

༧ ལག་པ་འབྲུ་ཤིའི་མཐུན་ཏྲེན་ཚུད་ཚང་།

༨ ཤིང་ཚུགས།

༩ ཚུགས་གཏུན།

༡༠ བཤུད་འབེར་མཁྲུག་བཅོག།

༡༡ སྐོག་རིག་ཡོར་ཁ་འབྲེལ།