འདྲ་མཉེ།

བཤད་དུ་བའ་ཀྱི་དགེ་བཙུན་: ཨིག་ཆ་འདོ་ཤེད་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤད་སྨན་ཀྱེ་བའི་ ལས་ཀ་འཛིམ་གྲྭ་པ་དུ་གྲྭ་ཐྲེབ་ སྨན་བཅོས་ཁེབས་ཀྱབས་རྟོག་ཀྱི་** སྤྱས་ཚད་ཨེན་ཐྲྭ་ཀྱི་ལས་ཀ་ལྷེ་ཀྱི་ཤེད་ཚུ་བཀོད་ དེ་ཨོད་པ་ཨིན། ཨིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཐྲེབ་ཀྱི་ཤེད་པ་ཚུ་ཀྱི་ བརྟ་དོན་དང་ལས་ཀ་ལྷེ་ཀྱི་ལུ་རྒྱུངམ་ཚིག་ལ་ཀྱེ་ཤས་ ཨེད་ དེ་ཡིས་བཤད་ཀྱ་དང་ཨེན་ཐྲྭ་ཀྱི་བཤད་དོན་ཚུ་ རྟ་ཤ་ཨ་བཤོད་དང་ཨིན་ཐྲྭ་ཀྱི་ལས་ ཨིག་ཐྲེབ་ཀྱི་ཀྱབས་ཁ་ཨེ་ པར་ ལས་ཀ་ལྷེ་ཨ་ཐྲེབ་ཀྱི་དང་ ཁུན་དུ་ཀྱ་ཨབཤ་ཀྱི་དང་ པར་ བཤད་ཀྱི་དང་ཨབ་ཐབཅོ་ཀྱེ་ལྷེ་ཨ་ཨེ་ཀྱི་ཚུ་ཨབཤ་ལི་ཆོག།

བྱ་བའི་ཀཀྱད་ཀྱི་སྡོར་ཨང་།	བཤོད་དོན།	ཐེབ་རིམ་ཨང་།	ཆོག་ཁྲབས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྐན/ལས་ཀ/སྨན་པ་དུ་གྲྭ་ཐྲེབ་/০৯	ལས་ཀ་ སྨན་པ་དུ་གྲྭ་ཐྲེབ་ཀྱི་ཚད་ཀ་ཀྱི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	০৯	৩৫

སྡུད་ཚོམ།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོམ།	བསྒྲུབ་ཀྱིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལོ་དེ་ཉ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱིག་འབད་ཀི།	བསྟན་འཛིན་རྩེ་རྡེ།	འགོ་འཛིན།	
བདེན་ཁྲབས་དཔྱད་ཀི།	རྒྱུ་འཚོ་སེང་གི་དབང་མོ	ལས་ཀ་འགོ་དོན།	
	རྒྱུ་འཚོ་བདེ་སྤྱིན་ཚོམས་སྤྱོན།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ངོ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་ཀི།	རྒྱུ་འཚོ་ཀཆུ་དུ་གི་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀག་སྡེབ།	ལས་ཀ་ ནང་བཞག་ཁང་།
མ་དུ་པེ་ཏེ་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚད་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ།

བསྒྲུབ་ཀྱིབ་བཙུག་བསྟུས།			
ཐེབ་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོམ།	འགྲིལ་སྡོམ་འབད་དུ་གོ་ཁའི་གནད་དོན།	འགྲིལ་སྡོམ་ཁ་གསལ།
০৫	০৭/০৯/২০২৫	ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱར་བསྒྲུབ་ཀྱིབ་འབད་ཡོད།	བྱ་ཨིམ/བཅོ་བཀོད/ཉན་སྤྱང་ཚུ་འགྲིལ་སྡོམ་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཚན།

1. ཁྱབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲུལ་ཁྲལ།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

1 ཁྱབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞུ་ཐུབ་སྒོའི་བཀའ་ལུགས་འདི་ སྨན་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བཅོས་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་ཀི།

2 དམིགས་ཡུལ།

2.1 སྨན་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བཅོས་ཞབས་ཀྱི་འདི་སྤུས་ཚད་དང་ ཁེན་ཚད་ཞབས་ལུ།

3 འགྲུལ་ཁྲལ།

ཨང་	བཀའ་ཁྲལ།	འགྲུལ་འཕྲིན།
1	ཤུང་བཞག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཞུ་ཐུབ་སྒོའི་བཀའ་ལུགས་ཀུར་ལག་ལེན་འཐབ་ཀི།
2	བཀའ་ཡ་ཁོ་འཛིན།/ཁོ་དོ་པོན།	ཚད་གཞི་ཞུ་ཐུབ་སྒོའི་བཀའ་ལུགས་བསྐུར་སྡུད་དང་བཀའ་སྩལ། བྱ་རིམ་ཚུ་ཀུ་རྐྱེག་འབད་ཀི་ དང་ སྤུས་ཚད་ཁག་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གསལ་སྩལ་འབད་དགོ།།

༣ ཐེམ་ཚོག

༣.༡ སྨན་པ་དག་རྒྱུ། ཟེར་ཚི་འདི། ཁཀ་དང་འགག་གི་ཤུག་གཞི་ཚུ། ཁཀ་དང་ཡམ་ཡམ་སྡུག་བཏུང་ཞིན་ཡམ་ཡང་བཏོག་གཏང་ཀྱིའི་ཡག་ལེགས་ཆིག་ལུ་གོ་དུ་གོ།།

༣.༢ གཤིབ། རྡེ་སར་ཀྱི་སྡུག་ཀྱི་ཡག་ལེགས་འཐབ་མི། Enema tube/NG tube གོ་དུ་གོ།།

༣.༣ སྡུག་བླུགས་སྐོད།། རྡེ་སར་ཀྱི་སྡུག་ཀྱི་ཡག་ལེགས་འཐབ་མི། Enema can ལུ་གོ་དུ་གོ།།

༤ གཞི་རྩ།

༤.༡ སྨན་པ་དག་རྒྱུ་ཀྱི་སྡུག་བཏོས་ཞབས་ཀོག་འདི། ཁྲུ་རིག་དང་ལྡན་ས་ཁེ་སྦྱད་བཐབས།

༥ ཐེམ་པར་དུ་ཚོད་དགོ་པ།

༥.༡ ཟླུ་སྦྱག་ཨང་ཨང་ ༥.༡ ལེ་མ་ཀུར་དུ་ཚོད་དགོ

༦ བྱ་རིམ་ཀོག་ཁྲམ།

༦.༡ དགོས་མཁོ་མེད།།

༧ བྱ་རིམ།

༧.༡ སྟོན་འཛིན།

༧.༡.༡ ནུབ་པ་རོས་འཛིཾ་འབདཝ་ཞིན་རིམ་ཡམ་བྱ་རིམ་ཀྱི་རྟེན་ཡུ། གོ་བརྟ་སྦྱོད་དགོ།།

༧.༡.༢ སྦོ་དེབ་/ཐྲོག་སྦོག་ནད་པའི་བརྟ་རྟེན་རིམ་ལུགས་ནང་ཡུ། ནུབ་པའི་ཁ་གསལ་ཚུ་བཀོད་དགོ།།

༧.༡.༣ སྨན་པ་དག་རྒྱུ་ཀྱི་སྡུག་བཏོས་བཅུང་ཞིའི་རྟེན་ཡུ། སྡུག་དུང་ཅ་ཚམ་ཚུ། ཆ་ཚོད་གྱ་སྐྱིག་འབད་དགོ།།

༧.༡.༤ སྨན་པ་དག་རྒྱུ་ཀྱི་སྡུག་སྤང་ཚད་དུང་མཐུན་མ་ཚུགས་དགོ།།

༧.༡.༥ སྡུག་ཀྱི་ཁུངས་ཚད་འདི། ནུབ་པའི་ཀྱོག་ཚད་དུང་བསྡུན་བཅོ་དགོ།།[ཟླུ་སྦྱག་ ༥.༣ ལེ་]

༧.༡.༦ སྡུག་བཀུལ་ཚད་ཞིན་རིམ་ཡམ་བཙོག་དགོ།།

༥.༢ དོར་གཞི།

༥.༢.༡ རྒྱུ་འདི་གཡོག་ཁ་ཐུག་རྒྱུ་ལོག་ས་ཚེ་ཀུལ་ཐུག་ཀ་ ཤེར་ཆ་གཡོན་ཆ་བཏུང་ཞིག་ཆ་ཡས་ གཡས་པ་བསྐྱམ་བཞག་དགོ།།

༥.༢.༢ རྒྱུ་འདི་བག་ཚེས་ཀོག་ཀོ་བཞག་ཐོག་ཡས་ དབུགས་རིམ་ཚེ་ལེགེ་བཞུག་དགོ།།

༥.༢.༣ རྒྱུ་ཁའི་ཟཁ་ལམ་དུ་གཏིའུ་ཁྱི་ཀོག་ཀྲུ་ཆུམ་དབུར་དགོ།།

༥.༢.༤ གཏིའུ་ཁྱི་རྒྱ་ཁུ་ཡོད་ཁ་ཐའི་སྐྱུ་ཁའི་ཁྱི་ཁས་བཀོག་གཅུང་དགོ།།

༥.༢.༥ དེ་ལས་ཁཆོས་ཀྱིས་ཚེ་ གཏིའུ་ཟཁ་ལམ་ལས་ཡར་བཞུགས་ཁྱིན་ལམ་ལས་ སྡག་བཅུང་དགོ།།

༥.༢.༦ སྡག་ཁས་སྦྱི་མ་ཇོ་གས་པ་ལས་ སྡག་བཅུང་ཁཡོ་བཟུ་དེ་ཁཆོས་ཀྱིས་ཁབར་གཏིའུ་བཀོག་དགོ།།

༥.༢.༧ རྒྱས་ཡྱག་སྐར་ཚ ༤ དུང་ ༡༠ གི་རིང་ལུ་ཀྱབ་པ་ཁའི་ ས་སྒོ་དེ་ཁས་གན་ཀྱུལ་ཚེ་ཀུལ་ཚོ་དུ་དགོ།།

༥.༣ ཐྱི་རྡེས།

༥.༣.༡ སྒ་པ་དུ་ག་ཆེད་བཅུང་ཚོས་ཁཁྱམ་ལས་ ལག་ལེགེ་ཁཐབ་ཡོད་པའི་ཚ་ཆས་དང་ཀུ་པའི་མཐའ་ཁཁོས་ཚུ་ གཆོད་ཀེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ཁཐུག་དགོ།།

༥.༣.༢ ལས་ཆེད་པ་ཚུ་ཁིས་ གཆོད་ཀེན་བཀག་ཐབས་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ ལག་ཀྱབས་དང་ཁར་ཁས་ཚུ་བཀོ་ཁཁྱམ་ལས་ ལག་པ་ཁཐུ་དགོ།།

༥.༤ ཀེན་ཐུང་།

༥.༤.༡ ཚ་ཆས་ཚུ་གཆོད་ཀེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ ལག་ལེགེ་ཁཐབ་དགོ།།

༥.༤.༢ ཐྲོབ་ཁྲུ་པ་ཚུ་ ལག་ལེགེ་ཁྲུ་བརྒར་སྐྱབས་ རྒྱུ་ཁཆོ་དང་སྡག་པའི་ལམ་ཀོན་ཀེ་ཐར་ རང་དབང་གི་ཐོབ་ལས་ཁབར་བཏུག་ཀི་ཁི་ཁོང་།

༦ ཟུར་ཁྲག།

༦.༡ ཀེས་པར་དུ་ཚོང་དགོ་པ། ཟུར་ཁྲག་ ༦.༡།

༦.༢ ཐྱི་བྱ་སྟོའི་ཁྲལ་ཁྲུ་ཁྲུ། ཟུར་ཁྲག་ ༦.༢།

༦.༣ རྒྱུ་པའི་ལོ་ཚོད་དུ་གཏིའུ་ཁྱི་ཚོད་། ཟུར་ཁྲག་ ༦.༣།

༡༠ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡༠.༡ རྣང་སྣང་ཁབས་ཀྱི་གཡུ་ཀི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོག་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣང་ཀེ་བ།༢༠༢༣ ཨེ་མ།

༡༠.༢ ལམ་ལ་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣང་ཀེ་བ། ཐོག་རིམ་དུ་པ། ༢༠༡༨ ཨེ་མ།

༡༠.༣ ལམ་ལ་ལའི་སྣང་བཅོས་ལམ་སྟེགས། ཐོག་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣང་ཀེ་བ། ༢༠༡༨ ཨེ་མ།

ཨེམ་པར་དུ་ཚད་དགོས།

༡ རྣད་པའི་ཐོ་དེབ།

༢ ཨ་ཅོ་ཀྱེ་རམ།

༣ ཀྱབ་གྲི།

༤ འཕྲག་རམ།

༥ གཏེའུ།

༦ ཁག་ཤུབས།

༧ ཁ་རམ།

༨ གཤེད་ཁཞམ།

༩ སྣག་བཀུལ་དཀར་ཡོལ།

༡༠ བཀུལ་ཤིང་།

༡༡ ཚད་འཛལ་གྱི་ཀྱིབ་སྡོད།

༡༢ སྣག་ཐུར།

༡༣ མཁལ་སྡོད།

༡༤ ཆུ་སྐོལ་སྡོད།

༡༥ ཕྱག་རས་སྡོད།

༡༦ འཀྱིབ་གཏུག (mackintosh)

༡༧ བཤྱད་འཁོར་མཇུག་བཅོག

༡༨ སྣག་ སྨན་པ་ཆིག་ཐང་།

༡༩ སྣག་བླུག་སྡོད། (enema can)

༢༠ གཏེའུ (enema tube)

ཟླཝ་སྒྲིག་སར་ཞ.ཅ

སྨན་པར་དུག་སྐྱེད་ཀྱི་སྣག་སྡོར་གྱི་ཚད་གཞི།

སྣག	ལོ་ཚད།	བཏང་ཚད།
སྨན་པར་དུག་སྐྱེད།	༡-༥ ཟླ།	༡༠gm ཟུ - ཚུ།༡༠ml
	༦༠-༡༨ ཟླ།	༡༤gm ཟུ - ཚུ།༤༠ml
	༡༩-༨༠ ཨགཝ་ཚུག	ཅ༠gm ཟུ - ཚུ།༡༠༠ml

ཟླཝ་སྒྲིག་སར་ཞ.ཆ

ནད་པའི་ལོ་ཚད་དང་གཏིང་གི་བཏུགས་ཚད།

ལོ་ཚད།	གཏིང་གི་བཏུགས་ཚད།	རྟགས་གསོ།
ལོ་གཉིག་མན་ཚད་ཟུ།	སོར་ ༤།	རྣད་པ་གི་ཁག་པའི་སོར་ཤོའི་ཚད།
ལོ་ཚད་ ༡-༨ ཚུན།	སོར་ ༦།	
ལོ་ཚད་ ༩-༡༤ ཚུན།	སོར་ ༨།	
ལོ་ཚད་ ༡༥-༡ཉ ཚུན།	སོར་ ཉ།	
ལོ་ཚད་ ཅ༠ ཨགཝ་ཚད།	སོར་ ༡ཅ།	