འབྲེལ་མེད། ☐

བཤད་དུ་བའི་ཐེ་རིག་བརྗོད་: ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བའི་སྐྱེལ་ཁབ་ཁས་ལྡེན་ཀྱི་** སྐྱེལ་ཁབ་ཀྱི་ སྡུས་ཚད་དེ་ཞུ་ཡིག་སློབ་ཀལེ་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀོད་དུ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཚུགས་ ཐེ་ཚོམ་བཏོད་དུ་བའི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཆ་ཚོའི་ཐོག་ནང་ལས་ཀ་ཚུ་ཨིན། ཁོང་ཚོའི་ཐེ་ཚོམ་ཚུ་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཆ་ཚོའི་ཐོག་ནང་ལས་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཆ་ཚོའི་ཐོག་ནང

དཀར་ཆག

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཆེས་ཚིག
5. གཞི་རྩ།
6. ཆེས་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. ཞུ་རིམ་ཤོག་གཟམ།
8. ཞུ་རིམ།
9. ཟླར་སྡུགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་ཞུ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་སྐྱམ་ཁབ་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིའི་རིམ་པ་རྣམ་འགྲིག

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲིད་རིག་ལྟེ་བའི་སྐྱམ་ཁབ་ཀྱི་ཞབས་རྟེ་ཡུལ་ནི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཚེར།	ཚན་འགག	འགྲེལ་བཤད།
1	ཚན་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་ཞུ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཀར་ཁག་ལེན་འཐབ་ནི།
2	སྐྱམ་ཁབ་ཚན་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན།	ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་ཞུ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ བཀར་སྤྱི་དུང་ཚམ་རྟེན་ ཞུ་རིམ་ཚུ་བཀྱ་གཏོག་འབད་ནི་དང་ ཚན་བྱེད་གསལ་པོ་དང་ སྤུས་ཚད་ཁག་ཚོགས་ཚུང་ལུ་གསལ་རྟེན་འབད་ནི།

༤. ཐེག་ཆོག

༤.༡ སྐྱབས་གནས། ཅེར་མི་འདི་ལྟུར་ཐེག་གི་ཐོན་གས་ཀྱང་ཁང་བསྡུག་ གསར་དུ་ཚེགས་ཀྱང་དུ་ཚེགས་ཚུ་ལུ་ གནས་བཏུགས་ཀྱི་འབད་བའི་སྐབས་བཅོས་ཐིག་ལུ་གོ་དུ་གོ།།

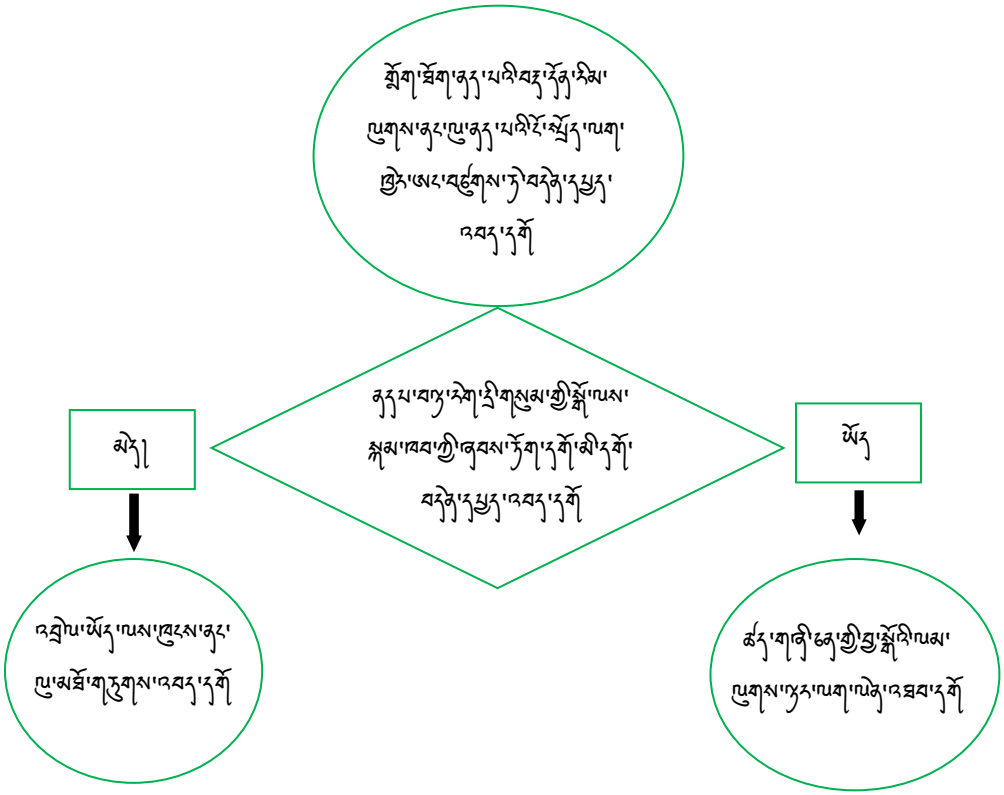
༥. གཞི་རྩ།

༥.༡ ལྟུར་ཐེག་ཀུན་ཁའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཐུག་ཀྱི།

༦. ཐེག་ཁར་དུ་ཚོང་དོ་ཁ།

༦.༡ ཟླུར་ཁྲགས་ཨང་ ༡ ཀ་ ཨགུ་མ་ཀུར་དུ་ཚོང་དུ་གོ།།

༧. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།



༡. བྱ་རིམ།

༡.༡ སྔོན་འགྲོ།

༡.༡.༡ འཐུལ་བསྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེའུ་ཞིབ་ཚན། བློག་ཐོག་ནུད་པའི་བརྡ་རིམ་ལུགས་ནང་བཅུད་དུ་ཕྱུང་འབའ་ཞིག།

༡.༡.༢ ནུད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཚ་ཡི་ཁ་ནང་ནུད་པའི་ཁ་གསལ་བཀོད་ཅེའུ་རེའུ་མིག་བཟོ་དགོ།

༡.༡.༣ ནུད་པ་ཚུ་ངང་ཚོའི་སྡུག་བཏོན་ཁང་། བདེ་རྩེག་རྩེ་ཁ། སོད་ཕྱི/ཀུ་ཕྱི་གྲུབ་ཀུ་བཏུག་དགོ།

༡.༡.༤ ནུད་པ་ཡུ། སྐྱེལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་དང་བསྟུན་པའི་གཞོང་གཏོད་ཚུ་ཀྱི་སྐོར། བཀའ་དགོ།

༡.༡.༥ ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཟླ་ཚེས་དབྱེ་ཞིབ་འབའ་དགོ།

༡.༢ དཔེར་ཀ་ཀྱི།

༡.༢.༡ ནུད་ཀ་ཀྱི་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱེལ་ཁབ་ཀྱི་ཁས་ངོས་ཚུ་ངེས་འཛིན་འབའ་དགོ།

༡.༢.༢ ཀ་ཤེད་ཅིན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར། ཁས་ངོས་ཚུ་འཐུག་སྟེ་ཁབ་བཏུགས་དགོ།

༡.༢.༣ ནུད་ཀ་ཀྱི་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱེལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱས་ཚོད་དང་ཁབ་ཀྱི་ཐུབ་ཁ་འབྲི་དགོ།

༡.༢.༤ སྐྱེལ་ཁབ་བཏུགས་ཀྱིམ་ལས། རྒྱས་ཡུན་ཀྱང་མཐའ་སྐར་མ། ༣༠ ཀྱི་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐབས་འགྲུལ་འགྲུལ་ར་ནུད་པ་ཀུ་རྐྱེག་འབའ་དགོ།

༡.༢.༥ ཀུལ་ཕྱིད་ཚོ་ཁོའི་ཀྱང་ཁ་ཤས་སྤྱན་ཀྱི་རྐྱས་ཚུ་བྱང་པ་ཕིན་དུས་འཛོལ་ཁས་ཁབ་བཏོག་དགོ།

༡.༢.༦ དུས་ཚོད་ཚའི་ཁིམ་ལས་ཁབ་ཐུབ་ཁ་འཁྲིལ་བཏོག་ཏེ་ཅིན་སྤུར་ཁབ་སྐོད་ནས་བཀོ་དགོ།

༡.༣ ཐུ་རྡེམ།

༡.༣.༡ ནུད་པ་མཐུ་ཡུ་འཁོར་བ་དང་ཁ་ཚས་སྤྱན་པ་ཕིན། ཆུ་རྡེད་འཇམ་ལོགས་ཐྲིན་ཏེ་འཚ་འཆོལ་བཏུག་དགོ།

༡.༣.༢ ནུད་ཀ་ཀྱི་དང་བསྟུན། ཟས་སྐྱོད་བསྣབ་བྱ་ཐྲིན་དགོ།

༡.༣.༣ སྡུག་བཅོམ་འཁྲོ་མཐུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡུ། ནུད་པ་ཡུ་གོ་བརྡ་སྐྱེད་དགོ།

༡.༤ ཅེན་སྤྱང་།

༡.༤.༡ སྤྲོབ་སྐྱེད་པ་ཚུ། ཁག་ལེའུ་སྐྱེད་བརྡར་སྐྱབས། རྒྱབ་འཚོའི་ཁམ་ལོ་ཤེས་པར། རང་དབང་གི་ཐོག་ཁས། བཏུགས་ཀྱི་མི་ཁེང་།

༡.༤.༢ ཁབ་ཀྱབ་པའི་སྐབས་དང་བཅོན་པའི་སྐབས་ཡུ་རང་དང་ནུད་པའི་ནུད་དུ་མིག་ལ་ཤར་ཚེག་ཀྱི་ཅེན་གཡོད་པ་ཡས་གཟབ་དགོ།

༡.༤.༣ ཅ་ཚས་ཚུ་གཅོད་ཅེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཁམ་ལུགས་དང་འཐུལ་འཐུག་དགོ།

৯. ཟླར་སྡུགས།

৯.১ རེས་པར་དུ་ཚད་དེགོ་པ། ཟླར་སྡུགས་ (৯.১) དང་བསྟུན་དགོ།།

১০. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

১০.১ ནང་སྨན་ཁབས་ཀྱི་གཞི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོག་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་ཁང་ཀུ་བ། ২০১২ ཨེ་མ།

১০.২ སྒྲིར་བཀའ་ཤྲིས་གནས་ནང་པའི་ཁས་ལྷུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྡེན་སྨན་ཁང་། འཛོག་རིམ་དང་པ། ২০১২ ཨེ་མ།

১০.৩ སྒྲིར་བཀའ་ཤྲིས་གནས་ནང་པའི་ཁས་ལྷུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། སྒྲིད་དགུ་གོངམ་ནང་སྨན་སྡེ་ཚན། འཛོག་རིམ་དང་པ། ২০১২ ཨེ་མ།

১০.৪ ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས། གསོ་བ་ཀུན་ཁག

ཡེས་པར་དུ་ཚང་དགོས།

1. ལས་བྱེད་པའི་ཤུལ།
2. འབྲི་ཁྱི།
3. ནུད་བརྟག་འཐུལ་མེ།
4. གྲོག་རིག་ཀྱམ་པུ་ཀར་ཆ་ཚང་།
5. ཡོངས་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ།
6. ལག་པ་འཁྲུ་ཀིའི་ཅ་ཆས་ཆ་ཚང་།
7. འཕྲག་ཤོག/འཕྲག་ཟས།
8. ཕྲག་སྐྱིགས་ཀྱི་གཏེར་སྣ་ཚང་།
9. ལག་ཤེས།
10. ཁ་ཟས།
11. ནུད་པའིས་སྡེར་ཁྱི།
12. ནུད་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཉལ་ཁྱེད་ཐེམ་སྐས་ཆ་ཚང་།
13. ལག་བཅའ་སྣག་ཚྭ།
14. ཉེན་སྲུང་བཙན་སྡེར།
15. ཤུལ་སྒྲོམ།
16. སྐྱམ་ཁབ།
17. གྲུ་སྒྲོམ།
18. སྐྱམ་ཁབ་གྲོག་འཐུལ།
19. རྡོར་བཏགས་གྲོག་འཐུལ།
20. བརྟ་བརྩང་ཆུ་ཚོད།
21. ཚང་བཙུད། (spirit)
22. གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ།