འབྲེལ།

བཤད་པ་བང་ཀི་དགེ་བཤེར་: *ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཀུང་སྨན་ཀྱི་བའི་ འཕལ་ཡུལ་ལས་ཁུངས་ སྐར་ཆུ་གཞོང་པའི་དཔྱད་སྐོ་** སྡུས་ཚད་ཅེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ་ཤའ་ལྷེ་ཀྱི་ཀུན་ཚད་ཀྱི་ཤོག་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་ཀ་ཅབ་ལོ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བརྟ་དོན་ཀ་ངས་ཁག་ལེ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆ་རའམ་ཧིག་མ་གཅོ་ནས་ ཁ་ཤི་ཀུ་ཡོད་པའི་ བཤད་ཁག་ཚུ་ཨེ་ཀེ་ཌེ་ཚུ་ གཤམ་ཁའི་ཁག་ཀུ་བའི་ཡོད་ཅེས་ ཡིག་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་མེད་པས་ ཁག་ལེ་འཐབ་ཀི་ཀུ་ ཞུན་ཀུ་ཁ་འབྲི་ཀི་ཁ་ཤེས་ཀི་ ཡང་བཏབ་ཀི་ ཀུ་ཁའི་བཅོ་ཤེལ་ཁ་ཀི་ ཡང་ཀ་ ཁས་ཁ་འཐེབ་ཀུ་ཁ་ཚུམ་ཁ་བཅོ་ཀུ་ཚུ་འབྲ་ལི་ཆོག།*

བྱ་བའི་ཁྱད་ལྡན་ཨིན་ཡང་།	བཏོན་དོན།	ཐོན་སྐབས་ཨིན་ཡང་།	ཅོག་ཐང་དང་བསོམས།
རྩ་སྨན/འཕལ་ཡུལ/སྐར་ཆུ་གཞོང་པའི་དཔྱད/০৭	སྐར་ཆུ་གཞོང་པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཚད་ཁག་ཅེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ་ཤའ་ལྷེ་ཀྱི་ཁག།	০৩	০৭

ལྷོད་ཚེས།	འཛོ་བཏུབ་ཀྱི་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུ་ཁ་ཐེབ་ཁྱེན་ཡུག
০৩/০৬/২০২৬	০৭/০৯/২০২৬	ལེ་དེ་རེ།

ཡན་འཁྱག	འཁྱག་འཛིན་པའི་མིང་།	རོ་ཁྱབ།	མཚན་རྟགས
ཁ་སྐྱིག་འབབ་ཀི།	སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ	བཅིར་དཔྱད་རྟེ་ཐུན།	
བཟེད་ཁྲལ་དཔྱད་ཀི།	དཔུ་འཚོ་ཚྭ་ནད་ཕྱུག	འཕལ་ཡུལ་འཛོ་ངོན།	
	དཔུ་འཚོ་བའི་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱོན།	སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོམ་ཁག་ཀུ་ལི།	དཔུ་འཚོ་ཁ་རྒྱ་ཀ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀག་ཤེལ།	བཅིར་དཔྱད་ཀྱི་ཐུན།
མ་དུ་པེ་རི་མ།	སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚད་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀུང་སྨན་ཀྱི་བ།

བསྒྲུ་ཁ་ཐེབ་བརྟུ་བསྡུས།			
ཐོན་ཨིམ་ཡང་།	འཛོ་བཏུབ་ཟླ་ཚེས།	འཐྱི་སྐྱོན་འབབ་དོ་ཁའི་ཁག་ཀུ་དོན།	འཐྱི་སྐྱོན་ཁ་ཁས་ལེན།
০৩	০৭/০৯/২০২৬	དུས་དུ་བསྐྱུག་དུས་མཐུག་བཅོ་ཡོད་པ།	ཉེན་སྲུང་དུ་ཡི་རྟེས། རྒྱ་ཨིམ་ཀུ་ཁ་ཐྱི་སྐྱོན་འབབ་ཡོད།

དཀའ་ཚན།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཆེས་ཚོགས
5. གཞི་རྩ།
6. ཆེས་པར་དུ་ཚད་དེགས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཞུན་བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་འདི་ནི། སྐར་ཆུ་གཞོད་པའི་དགོས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཡོད་མེད།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིགས་ལྟན་པའི་སྐར་ཆུ་གཞོད་པའི་དགོས་ཀྱི་སྣན་བཅོས་ཞབས་རྟོགས་ཡུལ་ཞི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཚེར།	ལས་འགན།	འགྲེལ་འཕྲི
1	བཅིངས་དགོས་ལས་ཆེད་པ།	ཚད་གཞི་ཞུན་བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	འཕམ་དཔྱད་འགེ་འཛིན/ འགེ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཞུན་བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས། བཟོར་ལྷོད་དང་ལམ་རྟེན། བྱ་རིམ་ཚུ་བཀོད་རྟེགས་འབད་ཞིང་། སྤུས་ཚད་ཁག་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུགས་ལ་རྟེན་འབད་དགོ།

༨. ཐེག་ཚིག

༨.༡ **སྐར་ཆ་ཞོོད་པའི་དཔྱད།** སྐར་ཆ་འཁྲིལ་སྒོམ་ནང་བཞག་ཡོད་ཀྱི་འདི་རང་ངམ་བལ་ཐེ་ཚོད་ཀྱི་བར་ཁེ་སྐད་ཅིག་ཁམ་ཚུ་བཅོས་ཏེ་མིག་ཅོག་ཏུ་བཀལ། དེ་ཡང་ སྐར་ཆ་ཁྱེད་ཤུག་ནང་བཀང་ཁེ་ཅན་ཚུ་ཡིག་ཅོ་ཏུ་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ སྤྱམ་ཀྱིས་མཐིལ་བཞི་བྱུག་པ་འབད་བའི་བཅོས་ཐབས་ཆེག་ཡོད་དེ།།

༤. གཞི་ཚོ།

༤.༡ ཁྲུད་པའི་དང་ལྡན་པའི་ སྐར་ཆ་ཞོོད་པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཤུལ་ཀྱི།

༥. ཐེག་པར་དུ་ཚུད་དུ་ཞོོག

༥.༡ ཟླར་སྡུགས་ཨེང་ (༩.༡) ཨེན་ཚུར་དུ་ཚུད་དུ་ཞོོ།

༩. བྱ་རིམ་ཅོ་གཅིག

༩.༡ དུ་ཞོོས་མཁོ་མེད།།

༢. བྱ་རིམ།

༢.༡ སྔོན་འགྲོ།

༢.༡.༡ འགྲུལ་སྐྱོད་ཅོག་འཛིན་ལེན་ཏེ་ སྤྲོག་ཐོག་ནང་པའི་བརྡ་དོན་རིམ་ཁུངས་ནང་བཅེན་དུ་སྤྱད་འབད་དུ་ཞོོ/ཐོ་ཅེབ་མ་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་རེད་ཚུ་ཧེ་ཧུ་མིག་བཅོ་དུ་ཞོོ།།

༢.༡.༢ སྐར་ཆ་བཅོ་ཁྱིའི་དོན་ཁྱེ་ཏེ་ཤང་ཤང་ཁ་ཐག་སྤྲོག་འབད་དུ་ཞོོ།།

༢.༡.༣ སྐར་ཆ་ཞོོད་པའི་བྱ་རིམ་ཅད་ཁོར་གཅིག་སྐོར་ཁ་གསལ་ཐབས་དེ་བྱིན་དུ་ཞོོ།།

༢.༡.༤ ཆུ་ནང་ཁུ་དྲི་ཁྱིམ་པའི་མ་ཅོག་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གང་རུང་བྱུགས་དུ་ཞོོ།།

༢.༡.༥ སྐར་ཆ་ཁྱི་སྐྱེད་འདི་རམ་དུག་རོ་ཚིག་སྤུར་དེ་འཁྲིལ་སྒོམ་ནང་མ་བཏུག་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱབ་ཏིག་བཀག་དུ་ཞོོ།།

༢.༡.༦ སྐར་ཆ་ཁི་ཆུ་དེ་ཁ་ཕྱེ་ཅོག་ཅོ་ཏིག་དུ་ཞོོ།།

༢.༡.༧ སྡུག་བཅོས་མ་འབད་བའི་ཆེ་མ་ ནུ་པའི་མིག་ཅོག་དུ་བྱེ་ཁྱི་བ་འབད་དུ་ཞོོ།།

༥.༢ དུས་གཏི།

- ༥.༢.༡ ཡག་ཤུབས་བཙུགས་དགོ།
- ༥.༢.༢ ནུབ་པ་འདི་ཉལ་ཁྱིས། བདེ་རྐྱེན་རྐྱེ་ཚེ་ཉལ་བཙུག་དགོ།
- ༥.༢.༣ སྐར་ཆུའི་ནང་ཁང་པའི་མིག་རྐྱེ་ཤེས། ཚུལ་དང་ལྡན་འབད་བ་ཞིག་དགོ།
- ༥.༢.༤ རས་བལ་འདི་ནུབ་པའི་མིག་རྐྱེན་ཤི་མོར་ཡི་མོར་ཐག་དགོ།
- ༥.༢.༥ སྐར་ཆུ་བཀང་བའི་ལྷང་ཁུག་འདི་མིག་རྐྱེ་ཤེས་ཚེ་འོར་ཡས་ཚེ་འཁྱར་དགོ།
- ༥.༢.༦ སྐར་ཆུའི་རྟགས་འབད་བའི་སྐབས། ཡན་ཁག་ཀི་མཐིལ་བཞི་བྲུག་པ་བཏང་དགོ།
- ༥.༢.༧ གཡ་ཐྲིད་རྟགས་འབད་བའི་སྐབས་སུ། མིག་རྐྱེ་ཚ་ཤ་ཁུབ་པ་ཕེབ་རྟས་འཁོ་ཡས་མཚམས་འཇོག་འབད་དགོ།

༥.༣ ཐྱི་རྡེས།

- ༥.༣.༡ གཡ་ཐྲིད་སྐན་བཅོས་འབད་ཚར་བའི་ཉལ་ཡུ། མིག་རྐྱེ་ཚར་ཤུབ་ཁུབ་པ་ཕེབ། མིག་རྐྱེ་ཀུ་ཡུ་ཆུར་རྐྱེ་བསིལ་རྐྱེད་རྐྱེ་བཀལ་དགོ།

༥.༤ རྐེ་སྤྱད།

- ༥.༤.༡ སྤོབ་སྦྱོད་པ་ཚུ། ཡག་ལེཁ་སྦྱོད་བརྡར་སྐབས། སྐན་པའི་ཡམ་སྐོན་མེད་པར། རང་དབང་གི་ཐོག་ཡས། འབད་བཙུག་ཤི་མི་འདུ།

༦. ཟུར་སྣག་ས།

- ༦.༡ རེས་པར་དུ་ཚོད་དགོ་པ། ཟུར་སྣག་ས། ༥.༡།

༡༠. ཁུབ་རྐེཁ་ཡིག་ཆ།

- ༡༠.༡ ནང་སྐན་ཁབས་རྐྱེ་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོན་རིམ་དང་པ། ཁུབ་ཡོངས་ནང་པའི་སྐན་ཁང་ཉེ་བ། ༢༠༢༢ ཟེག་མ།
- ༡༠.༢ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་ནུབ་པའི་ཡས་ལུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་ཤེད་རྩེ་རྩེའི་བཙུ། ཁུབ་ཡོངས་གཙོ་བཅེའ་སྐན་ཁང་པ། ༢༠༡༩ ཟེག་མ།
- ༡༠.༣ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་ནུབ་པའི་ཡས་ལུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྐྱེ་དགེ་གོངས་སྐན་སྐྱོང་ཤེ་ཡག ཐྱི་རྡེས་རིམ་པ། ༢༠༡༩ ཟེག་མ།
- ༡༠.༤ ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྐོན། གསོ་བ་ཉམ་ཐག

ཐེམ་པར་དུ་ཚོད་དཀོད།

། སྒོག་རིག་ཀུམ་པ་ཡིད་ཀེར་ཆ་ཚོད།

། རྒྱ་པའི་སྔོ་དེབ།

། ཀུལ་ཁྲིད་ཐེམ་སྐས།

། ཁག་ཤེས།

། ཁ་རྟས།

། ཁག་བཤལ་སྣ་རྐྱས།

། རྩ་རབས།

། ཁག་པ་འབྲུ་ཀིའི་མཐུན་ཀྱེན་ཆ་ཚོད།

། འཁྲིབ་ཀྱི་ལྷང་ཡུག

། འཁྲེག་སྒོམ།

། གླུ་སྒོམ་ཆ་ཚོད།

། སྐར་ཆུའི་ངོ་དཀྲ།