འབྲེལ།

བཤད་དབང་གི་འགལ་རྟེན: ཡིག་ཚ་འདི་ནི་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀུ་བའི་ ལས་ཀའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁབས་རིགས་** སྤུས་ཚད་ཞུ་ཞུ་ཡིག་སློབ་ཁའི་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱུན་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པའི་ བཤད་དབང་ཞུ་ཡིག་ཚ་འདི་ཡིག་ཆའི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ ཁག་ཐེག་འབད་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཚ་འདི་ཡིག་ཆ་ཚང་ཁག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཨིན།

དཀྱུས་ཚན།

1. ཞུབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲུལ་བྱེད།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གྲངས།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1 ཞུབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཆོག་ཏུ་བྱ་སྟངས་ཁ་དཉི་ སྐུ་གསུང་ཀྱི་སྣང་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ཁག་ལེན་འཐབ་ཀྱི།

2 དམིགས་ཡུལ།

2.1 སྐུ་གསུང་ཀྱི་སྣང་བཅོས་ཀྱབས་ཀྱི་གཞི་སྤུས་ཚད་དང་ཀན་མ་ཐེ་ ལྷོད་ཀྱི་ཉིད་ཅིག་ལུ།

3 འགྲུལ་བྱེད།

ཚེར་	ཁས་འཆོག	འགྲུལ་འཕྲིན།
1	ནང་བཀག་ཁང་གི་ཁས་བླངས་པ།	ཚད་གཞི་ཆོག་ཏུ་བྱ་སྟངས་ཀྱི་ཁས་ལྡུག་ཀར་ཁག་ལེན་འཐབ་ཀྱི།
2	ཁས་ལེན་འགོ་འཛིན་/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཆོག་ཏུ་བྱ་སྟངས་ཁས་ལྡུག་བསྐར་སྤྱོད་དང་ཁས་མི་ཉོན། བྱ་རིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅུན་བཙུན་ཀྱི་དང་ སྤུས་ཚད་ཁག་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལྡུག་ཁས་ལེན་འཐབ་དགོ།

༤ ཐེམ་ཚོག།

༤.༡ སྐྱོགས། ཁོང་སྡུག་བཏང་ཞིམ་ལས་ ཁ་ལས་སྐྱོགས་བརྟག་ཤིའི་སྡུག་བཅོས་འདི་ལུ་ཀོ་དེ་ཡོ།།

༥ གཞི་རྩ།

༥.༡ སྐྱོགས་ཀྱི་སྡུག་བཅོས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་འདི་ ཁྱད་ཅིག་དང་ལུགས་ཚལ་སྤྲོད་ཐབས།

༦ ཐེམ་པར་དུ་ཚོང་དེ་ཡོ།

༦.༡ ཟླར་སྒྲིག་ཨེང་ཚ ༩.༡ ལེའུ་མ་ཀུར་དུ་ཚོང་དེ་ཡོ།།

༧ བྱ་ཅིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༧.༡ དེ་ཡོ་མཚོ་མེད།།

༨ བྱ་ཅིམ།

༨.༡ སོ་ནམ་འགྲོ།།

༨.༡.༡ ནུད་པ་ཏོམ་འཛིན་འབབ་ཁ་ཞིམ་ལས་བྱ་ཅིམ་ཀྱི་རེ་ཤུ་ཡུ་ ཁོ་བརྟ་སྤྲོད་དེ་ཡོ།།

༨.༡.༢ ནུད་པའི་ཁས་ལེན་འབྲི་ཤོ་ཁ་བཀང་དེ་ཡོ།།

༨.༡.༣ ཐོ་དེབ་/སྒོ་ཐོ་ནུད་པའི་བརྟ་རེ་ཤུ་ཅིམ་ཡུགས་ནང་ཡུ་ ལོ་ ཁ་ཡུས་ ནུད་ཁ་ཁྲི་ཚུ་ཁ་ཁས་ལ་ བཀོད་དེ་ཡོ།།

༨.༡.༤ སྐྱོགས་མ་ཁ་ཤུད་བའི་ཤེ་མ་འཛམ་སྐྱི་ཤིན་ཁ་ཤུངས་ཁ་སུམ་བཅུད་དེ་ཡོ།།

༨.༡.༥ བྱག་པ་ ཟླངས་ཀྱུག་ སུམ་འཚོམ་ཚུ་ ཤིག་ཅ་ ཡང་ཁ་ ཁ་ཤུད་དེ་ཡོ།།

༡.༢ དོན་གཞི།

༡.༢.༡ སྐྱེས་སྡུག་ཁག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རིན་ལུ་ ནུབ་པ་འདི་ཏོ་པ་ཚུ་ཚོར་༤ ལུ་ བྱག་པ་དང་སྦུར་ཏྲས་ཏྲག་རུབ་དགོ།

༡.༢.༢ ནུབ་པ་འདི་ནོར་བྱེད་ཀྱི་བས་ཁ་ལེས་ཅི་ཡོད་ནོར་བཏུག་དགོ།

༡.༢.༣ སྐྱེས་སྡུག་མ་བཏང་བའི་ཉེམ་ ཅོ་བ་གསོ་ཀྱི་རིན་ལུ་ ཙེམ་༣༥०ml ཐྱིན་དགོ།

༡.༢.৪ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ཁག་ཤྲུབས་དང་ཁ་རྟས་སོགས་ ཉེན་སྲུང་གི་ཚ་ཚུལ་ཚུ་ ཚོར་ཁའབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡.༢.৫ སྐྱེས་སྡུག་བཏང་ཀིའི་རིན་ལུ་ནུབ་པ་འདི་ཁ་ཤས་ལུ་བཏང་ཅི་ནོར་བཏུག་དགོ།

༡.༢.৬ སྐྱེས་སྡུག་རི་ཤོ་ཏྲུག་པ་ཤྲུབས་ཀྱན་ཤ་ ཙེམ/ཆུ་ནང་བླུག་ཚི་འདི་ རྒྱ་འཚོ/སྡུག་གཙོག་ཁོས་ཤིས་པ་བརྟེན་དེ་ཐྱིན་དགོ།

༡.༢.৯ ནུབ་པ་འདི་ ཆུ་ཁོད་ནམ་གིས་ཁ་བཤལ་ཁུ་ཁེམ་ལས་ བླ་མ་སྤྲབ་པར་གཟུགས་ཚ་ཅི་ཅི་ཤ་ ཚོག་ཤུར་ནོར་བཏུག་དགོ།

༡.༢.৭ སྐྱེས་སྡུག་བཏང་ཉེ་སྐར་མ་৭৭གི་ཤྲུལ་ལས་ ཁ་གཅུང་གི་འཚོ་བཙོག་ཁེམ་ལས་ རིམ་པར་སྐར་མ་৭৭འི་བར་དུ་ ཁ་ ཙེམ་ ༣༥०ml ཉེ་འཐུང་བཏུག་དགོ

༡.༢.৯ སྐྱེས་སྡུག་བཏང་ཁེམ་ལས་ འཚོ་དང་པ་སྐྱེས་ཀི་ཤ་ཁ་ཐུག་ཅིང་ཅི་ཤ་ ཐུང་ཐུང་སྐྱེས་ཚ་ཚུལ་ཁུ་ རུས་ཡྱུག་རུམ་ གྲ་ཆི་ཀི་རིང་ གཡེབ་བཁྱག་ཉེ་ ཁོག་པ་ཁང་ལོང་ཚོར་གསུམ་འབདཝ་ཚ་ཆི་སྐྱེས་བཏུག་དགོ།

༡.༢.৭০ ཁ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་ཁུ་ ཡུས་ཚོ་གཅིས་ཁོ་གསང་ཁུ་ཀེབ་ཉེ་སྐྱེས་བཏུག་ཀི་དང་ སྟོད་ནང་བཅད་ཁེམ་ལས་ ནུབ་ཀྱི་ཁ་ཏོག་བཀུ་དགོ།

༡.༢.৭৭ སྐྱེས་བཏང་ཚོར་ཁེམ་ལས་ ལག་ཁེད་འཐབ་ཁོད་པའི་ཚ་ཚུལ་དང་ ནུབ་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་འཕྱག་དགོ།

༡.༢.৭২ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གནོད་ཉེན་བཀག་ཀྱི་ཐབས་ཁུ་ལས་ ལག་ཤེས་དང་ཁ་རྟས་ཚུ་བཀོ་ཁེམ་ལས་ ལག་ཁ་འཐུག་དགོ།

༡.༢.৭৩ སྐྱེས་བཏང་ཁོད་ཉེན་ཤྲུལ་ལས་ ནུབ་པ་ཁུ་ཐུག་ཤ་ཀུ་ཤི་ཤི་ཐྱིན་དགོ།

༡.༣ ཐྱི་རྡེས།

༡.༣.༡ སྐྱེས་བཏང་ཚོར་བའི་ཤྲུལ་ཁུ་ ནུབ་པའི་ཁུག་ཤེད་བརྟག་དཔྱད་འབདཝ་དགོ།

༡.༣.༢ ཉིན་ཁག་གཅིག་གི་ནང་འཚོད་ གཟུགས་འཐུ་ཀི་ནང་བཞེས་སྐོ་ལེ་ཤ་ཁ་ཀི་ཚོ་མ་བཏུབ་པའི་ ཟས་སྡུད་བསྡབ་བྱ་ཐྱིན་དགོ།

༡.༣.༣ ཉིན་གྲངས་གསུམ་འམ་ཀྱི་རིང་ཁུ་ ཁ་ཟས་སྡ་བ་ཡས་གར་བ་ཆ་བསྐྱེད་དེ་བཏང་དགོ།

༡.༨ སྒྲིག་ཀྱི་ཡོ་གཅོག

༡.༨.༡ སྒྲིག་བཏང་བའི་སྐབས་སྤྲུ་ཡོང་པ་ཆིག་ སྤྲུ་སྣ་ཁ་ཐུག་ ༣༤། ཁ་གར་ ༢༠། ཁ་གར་ཤ་ས། བོམ་ཁ་ཚུ་གང་ཅུང་ཀྱང་ གཏང་ཀྱི་ར་ང་ སྤྲུ་གསང་ཚུ་ལུ་སྐུམ་ཚུགས་ཀྱལ་དགོ།།

༡.༨.༢ སྒྲིག་ཚད་མ་བཏུབ་པ་ཆིག་ སྒྲིག་གཅོག་ཀྱི་སྣ་ཁ། འབྲས་ཡོས་གསུམ་ཐང་ཅུང་དགོ།།

༡.༨.༣ སྒྲིག་སྣ་ཁ་ཤཕྱིམ་པ་ལུ་ཤོར་བ་ཆིག་ སྣ་ཁ་ཀྱིག་ཅ་ཤ་གཏང་དགོ།།

༡.༨.༤ སྒྲིག་སྣ་སྐུག་པོ་ལུ་ཤོར་བ་ཆིག་ ཞུ་སུ་ཤ་གཏང་དགོ།།

༡.༨.༥ སྒྲིག་སྣ་སྤྲོ་ཐུ་ལུ་ཤོར་བ་ཆིག་ གུར་ཀུམ་ཁ་ཡ་གཏང་དགོ།།

༡.༨.༦ སྒྲིག་སྣ་བཅང་ཁྱིམ་ལས་ དེ་ཚོས་ཀྱིས་མར་ཀུད་པ་ཀི་སྒྲིག་མ་ཚུགས་པ་ཆིག་ ཐྱི་ཏུ་ཀྱི་ཏུ་བཅང་དགོ།།

༡.༥ ཀྱེ་སྤྱང་།

༡.༥.༡ ནུར་པ་འདི་ སྒྲིག་བཅང་བའི་སྐབས་ད་ང་ བཅང་ཚོར་བའི་ཉལ་ལས་ ཀྱེ་འཁག་གཅིག་གི་རིང་ སྣ་ཁ་ཡོག་མོ་ཀུ་རྩོག་ འོག་ལུ་བཀག་དགོ།།

༡.༥.༢ ཅ་ཚས་ཚུ་ གཙོད་ཀྱེ་ཀྱེ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།།

༡.༥.༣ སྤོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟེ་སྐབས་ ཤུད་འཚོ་ད་ང་སྣ་པའི་ལམ་ལོ་ཀ་ཚེ་ལེ་པར་ སྒྲིག་སྣ་ཁ་བཅང་བཤུལ་ཀྱི་མི་འདུ།།

༡.༥.༤ སྒྲིག་གཅང་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲལ་སྤུང་འབབ་དགོ།།

༩ ཟུར་སྣོན།

༩.༡ ཤེས་པར་དུ་ཚད་དགོ་པ། ཟུར་སྣོན་༩.༡།

༩.༢ སྒྲིག་ཀྱི་ཚད་ག་ཁྱེ ཟུར་སྣོན་༩.༢།

༩.༣ བཤལ་ཀྱི་འབྱི་ཤོ་ག།། ཟུར་སྣོན་༩.༣།

༡༠ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡༠.༡ ནང་སྣ་ཁ་བསམ་བྱེ་ག་ཀི་ཚད་ག་ཁྱེ་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣ་ཁ་ཀྱེ་བ། ༢༠༢༢ ཨེ་ལ།

༡༠.༢ ལས་ཀ་ཚད་ག་ཁྱེ་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣ་ཁ་ཀྱེ་བ། ཐོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༩ ཨེ་ལ།

༡༠.༣ ལས་ཀ་འཛི་སྣ་ཁ་བཅོས་ལམ་ལྷེ་ག། ཐོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣ་ཁ་ཀྱེ་བ། ༢༠༡༩ ཨེ་ལ།

ཐེམ་པཁར་དུ་ཚང་དགོ་པ།

༡ ནུད་པའི་སྡེར་གྱི

༢ ནུད་པའི་ཐོ་དེབ།/སྒོག་ཅིག་ཀན་ལྷིད་དེར།

༣ ལག་པ་འཁྱུ་ནི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་།

༤ རྩོད་བཏགས་སྒོག་ཆས་(ཤ་ཀུར་)།

༥ ཕྱག་སྡོད།

༦ ལག་ཤྲུབས།

༧ ཁ་ཟས།

༨ ཆོ་ཀྲུ་ཟས།

༩ སྒོ་ཁྲུར་སྣ་ཚོགས་ཆ་ཚང་དགོ

༡༠ ཁྲག་ཤེད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་ཚས།

༡༡ འཕྱག་ཟས།

༡༢ ཚད་འཛལ་ཀྱིབ་སྡོད། (measuring beaker)

༡༣ སྣ་ཁུར།

༡༤ རྡོམ།

༡༥ སྒོག་ཆས་རྩེད་ཐབ།

༡༦ ཁ་རྩེ་ཁེབས།

༡༧ བཤིད་འཚོར་མཐུན་བཏོག

༡༨ ཚད་འཛལ་འཀྱིབ་རྩོ་བ། (measuring bucket)

སྐྱོགས་ཀྱི་ཚད་འཛིན།

དཔྱེ་བ།	ཐ་མལ།	འབྲིང་།	ཤས།
སྐྱོགས་ཐེངས།	བཞི།	ལྔ།	བཅོུ།
བྱུར་ཚད།	༨༥ml བཀྱེ།	༡༥୦ml བཀ་དེ།	୩୦୦ml བཀྲེ།
ཁ་དོག	བད་ཀན།	མཁྲིས་པ།	ཆུའི་མདོག་ལྟ་བུ།

སྐྱོགས་ཀྱི་འབྲི་ཤོག།

ཆུ་ཚད་ལོངས་ཤད་པའི་གནའ་ཁའི་ཐུན། ནང་ཐབས་ཁམས་ཀྱི་གནའ་ཁའི་ཐབས་ཀྱི་ཤོག།

ནད་པའི་མིང་།							ཚེ་	མི་	ལུ་	ལག་རྟགས	
སྐྱོགས་གནའ་/ཁ་ཚད།	ཐུང་ཚད།	རྒྱངས།	སྐྱོགས་ཐེངས།	ཁ་མདོག	ཁ་ཆུ་རྟགས་ཚུ་/གནའ་ཐབས།					རྟགས	དུས་ཚིགས
					རྒྱངས།	ཐུང་ཚད།	རྒྱངས།	ཁ་ཆུ།			
			༡								
			༢								
			༣								
			༤								
			༥								
			༦								
			༧								
			༨								
			༩								
			༡୦								
	ཤས			འབྲིང་			མཐའ་མ				