འདྲ་ཤེར།

བཤད་དབང་གི་འགེལ་བརྗོད།: ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤང་སྨན་ཀྱེབའི་རྩོལ་དཔྱད་བསུ་ཞུའུ། སྐུངྷོག་ལེ་བཙའུ་ཡི་སྡུག་བཅོམ་ཤོག་ཅན་གྱི་** སྡུས་ཚད་ **ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཡི་གནད་ཚད་** ཚུ་ལས་ **ཡིག་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་** བསུ་ཞུ་ **གི་** བརྟེན་ནང་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུང་ཨིག་ལས་ འདི་ནང་ཡོད་ པའི་བཤད་ནང་བཙན་ཀྱི་བརྟེན་ཚུ་ **ཀུཔ་ཤ་**འབོད་ནང་བཙན་ཨ་ཡིག་ལས་ ཡིག་ཚོག་ **ཀྱི་**གནང་བ་ལེ་ཤ་ བསུ་ཡོད་འཆར་ཀྱི་ནང་ ཁྱབ་ནང་འབདཝ་ཨི་ཡོད་ཀྱི་ཚུ་ **ཐུན་**ནང་འབདཝ་ཀྱི་ པར་ བཅའབ་ཀྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཨེ་ཡིག་ཨེ་ཡིག་ཀྱི་ ཡང་ན་ ནུས་འབྱེད་ནང་ཡིན་ཡོད་ཀྱི་ཚུ་འབདཝ་ཨི་ཨིན།

བྱ་བའི་གནད་ཡོད་ཚུལ།	བརྗེད་དོན།	ཐོན་རིམ་ཡང་།	ཆོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྣོན/རྩོལ་དཔྱད/བསྟེན/སྐུངྷོག་ལེ་བཙའུ/ཚད་གཞི་ཨེག་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	ཚད་གཞི་ཨེག་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	༡༥	༡༦

སྒྲིག་ཚོས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོས།	བསྒྱུར་ཞིབ་གནས་ཡུག
༠༢/༠༦/༢༠༢༦	༠༧/༠༨/༢༠༢༦	ལེ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱོད་འབདཝ་ཨི།	རེག་གྲུབ་བཟང་ཡོ།	འགོ་འཛིན།	
བཟེད་ཁྲལས་དཔྱད་ཨི།	རྒྱུ་འཚོ་འཛུགས་རྒྱབ་རྐྱབ།	རྩོལ་དཔྱད་མཐས་མཚོག	
	རྒྱུ་འཚོ་བའི་རྐྱེན་ཚོས་སྤྱོད།	སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་དོ་ཚབ།	
ཆ་འཇོག་གནང་ཨི།	རྒྱུ་འཚོ་ཁུམ་དཀའ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀུམ་ཤལ	བསྟེན་རྟེ་ཁྱབ།
མ་དུ་པེ་དེ་མ།	སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེབ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བརྟུབ་བསྟུན།			
སྐོན་རིམ་ཡང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོས	འགྲིལ་སྒྲིག་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲིལ་སྒྲིག་ཁ་གསལ།
༠༩	༠༧/༠༨/༢༠༢༦	བྱ་རིམ་ཀྱི་ནང་ཁུལ་གོང་ཁ་ཤས་འབྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན།	ཉེན་སྐྱེང་/ཡྱི་རྡེས/བྱ་རིམ་དུ་བཟོ་བཀོད་ཚུ་ཁུལ་འགྲིལ་སྒྲིག་འབད་ཡོད།

དཀར་ཆག

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཟན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནི། སྐུ་སྦྱོན་མེ་བཙའུ་རིམ་པ་སོ་ནམ་ཨིན།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲུ་རིག་ཀུན་པའི་ སྐུ་སྦྱོན་མེ་བཙའུ་ཁབས་ཅོག་ཡུལ་ཨིན།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཨང་	ལམ་འགྲེལ།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	བསྒེག་སྟེ་ཚོན་ཀྱི་ལས་རྒྱུན།	ཚད་གཞི་ཟན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།
2	རྩྭ་དཔྱད་འགོ་འཛིན/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཟན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤྱོད་དང་ལམ་སྟེན་ བྱ་རིམ་ཚུ་ཀར་རྟོག་འབད་དེ་སྤུས་ཚད་ལས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ཁ་གསལ་སྟེ་འབད་དགོ།

༥. ཐེམ་ཚིག

སྐུངྷོན་མེ་བཙའུ་ གསང་དཀའ་དམིགས་དང་དཀའ་ངམིགས་ཚུལ། སྡུག་སྐུ/སྐུ་ཀྱི་གོར་ལེབ་ཀྱ་ལུ་སྦྱ་བ་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ མེ་སྡུར་ཏེ་དཔྱད་བཅོམ་འབད་ཚི་ལུ་གོ་སྟ་ཡིན།

༦. གཞི་རྟེ།

༦.༡ ཁྱད་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ སྡུམ་ཚད་དང་ཁ་ཤའི་སྐུངྷོན་མེ་བཙའུའི་ཞབས་ཏོག་སྡེད་ཀྱི།

༧. ཐེམ་ཡར་རྒྱུ་ཚང་དགོ་པ།

༧.༡ ཟླཝ་ཁ་གསལ་ཡང་[༥.༡] ཨེག་ཚ་ཀུར་རྒྱུ་ཚང་དགོ།

༨. བྱ་ཅིམ་ཅི་ག་ཐུམ།

༨.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

༡. བྱ་རིམ།

༡.༡ སྔོན་འགྲོ

༡.༡.༡ སྒོའྱོག་ལེའཚའུ་ཆུབ་སའཡིས་ཁོངས་འདིའི་ཞོ་ཡང་ཅོག་ཅོ་དང་ཡང་ན་ རུ་པ་ཐྱིར་འཛིན་ཀྱི་མཐུན་ཆུང་ཡོད། པའི་ཁང་ཚིག་དེ་བོ།

༡.༡.༢ འབྲུ་ལ་སྐྱོང་ཅོག་འཛིན་ལེགས་ཏེ་ སྤྱི་ཐོག་ཏུ། པའི་བརྟེན་དུ་ཡུན་རིམ་ལྟ་ཤས་ རུང་ལྟར་ཞུ་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་ཅོག་དེ་རེའུ་ཚིག་བཟོ་དགོ།

༡.༡.༣ བླ་གནས་ཡོག་ལ་ཡོག་དུབ་ཀྱི་འབད་དགོ།

༡.༡.༤ སྒོའྱོག་ལེའཚའུ་ཆུབ་ཀྱིའི་ཚ་ཚས་ཚུ་གྱ་སྤྱིག་འབད་དགོ།

༡.༢ དཔེས་གཞི།

༡.༢.༡ ནུབ་ཁོ་ཅིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབོ་དགོ།

༡.༢.༢ ནུབ་ཀྱལ་བྱིག་ཁའི་ཅོག་ཅོ་ཨ་ ཀྱལ་བརྒྱ་དགོ།

༡.༢.༣ གསང་དུ་མིག་ཚ་ཀྱ་འཛལ་དགོ།

༡.༢.༤ སྒོའྱོག་ལེའཚའུ་འདི་ནུ་མིག་ཁ་གྱ་ལམ་ཁྱབ་ཀྱི་ཨམ་ཡས་སྤྱ་བ་གྱ་ལེ་ཤམ་ཅེ་ཨེ་འཁྱུ་ཡས་ཙི་ཡེ་བཅབ་དགོ།

༡.༢.༥ ནུ་ནུ་མིག་ས/གསང་དུ་མིག་ས་གྱེའུ་ཀྱོ་ནུ་ཁིམ་ཡས་ ཨར་ཚུ་ས་ལོའི་རང་དུས་ཡྱུ་ཤྱོར་ས་༤-༡༠་བར་ཅ་ བཞག་དགོ།

༡.༢.༦ སྒོའྱོག་ལེའཚའུ་ཆུབ་པའི་ཤྱོབས་ ལེའོ་ནུ་པའི་ཀ་གྱ་ཨེག་ལྟེག་ནི་མིའོ་ཁོ།

༡.༢.༧ ཆུབས་འགྲོ་དང་ སྡཀ་བྱའི་གཟེར་ལ་གས་འདི་ སྒོའྱོག་ལེའཚའུ་མཁྱེག་མ་བསྡུ་ཚུ་བཀྱོར་དགོ།

༡.༢.༨ སྒོའྱོག་ལེའཚའུ་མཁྱེག་བསྡུ་བའི་ཀྱལ་ལུ་ ནུ་ནུ་མིག་ས་གྱ་ ལ་གས་བཏབ་ཐོག་ཡས་མཐེབ་རྡེས་གཏུབ་དུ་དགོ།

༡.༣ ཀྱི་རྡེས།

༡.༣.༡ ཅིམ་ ༣ ཀི་རི་གཟུགས་འཁྱུ་མི་བཏུབ། ཅིམ་འགག་ ༡ ཁོད་མ་ཀྱི་རིགས་དུང་ཚང་སའས་དགོ།

༡.༤ ཅིག་ཤུང་།

༡.༤.༡ སྤོབ་སྐྱོར་པ་ཚུ་ ཡག་ལེའ་སྐྱོར་བརྟེན་སྐལས་ སྡཀ་པའི་ཡམ་སོ་ནུ་མེའ་ཡས་ ནང་དབང་ཀི་ཐོག་ཡས་ འབད་བཏུབ་ཀྱི་མི་ཁོ།

༡.༤.༢ ཚ་ཚས་ཚུ་གཏོད་ཅིག་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཡམ་ལུགས་ཀུར་ཐྱིན་གསོད་འབད་དགོ།

༡.༤.༣ སྒོའྱོག་ལེའཚའུ་ཆུབ་པའི་སྐལས་ ལེའོ་ཀི་ནུ་པའི་ཀ་ཀྱ་ཨེག་ནི་ཅིག་ཁ་ཡོད།

୯. ཟླུར་སྒྲགས།

୯.୨ རེས་པར་དུ་ཚད་དེགོ་པ། ཟླུར་སྒྲགས་ (୯.୨) དང་བསྟུན་དགོ།།

୨୦. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

୨୦.୨ ནང་སྣག་ཁ་ལས་ཀོག་གི་ཚད་གཞི་ཞུ་ཏུ་སློབ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས། འཛོག་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྣ་ཁང་ ୨୦୨୨ ཟུ་བ། ୨୦୨୨ ཟུ་མ།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏང་ཕྱིར་གནས་ནང་པའི་ཡན་ལྷངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཞུ་ཏུ་སློབ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས། འཛིན་ཁག་ཤེས་ རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཀའ་སྐན་ཁང་། འཛོག་རིམ་དང་པ། ୨୦୨୨ ཟུ་མ།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏང་ཕྱིར་གནས་ནང་པའི་ཡན་ལྷངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཞུ་ཏུ་སློབ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས། སྒྲིན་ཁག་ཤོད་མ་ ནང་སྣག་ཤེ་ཟུག། འཛོག་རིམ་དང་པ། ୨୦୨୨ ཟུ་མ།

୨୦.୯ ཚད་གཞི་ཞུ་ཏུ་སློབ་འགྲུལ་ཀྱི་ཡམ་ཤོག། གསོ་བ་ཀྱག་ཁག

ཨེམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།

๑ འབྲི་ཁྲི

๒ ཀུད་པའི་ཅལ་ཁྲིད་ཐེམ་སྐས་ཆ་ཚང་།

๓ ཁང་།

๔ ཀུད་པའི་སྦོ་དེབ།

๕ སྐུ་ཆྱི/སྡོག་སྐྱ།

๖ སྦུ་བ།

๗ ཚང་བཏྲུ།

๘ མེ་ཀྱེག (Lighter)

๙ ཅོག་ཤུའི་ཐིག་ཚད།

๑๐ ཀ་བཅ།

๑๑ ལག་ཕྲུབས།

๑๒ ཁ་རས།

๑๓ ཀུད་པའི་སྐོད་ཁྲིན་ཚུར་བ།

๑๔ སྒོག་རིག་ཀྱམ་པིའུ་དཔར་ཆ་ཚང་།

๑๕ ལག་པ་འཕྲུ་ཀིའི་མཐུན་ཆུཁེ་ཆ་ཚང་།

๑๖ ཀྱི་ཚུང་དུ་ཨེཀ་སྟོ།

๑๗ ཁྱག་ས་རས།

๑๘ བཤིད་འཁོར་མདུན་བཅོག

๑๙ རྟགས་བཀོད་སྡུ་ཀྱ (Marker Pen)