འབྲེལ་ཨང་།

བཤད་པ་བང་ཀི་འགེངས་རྟེན་: ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤང་སྣག་ཀྱེབའི་ སྐ་སྣག་ཁབས་རྟེགས།** སྤྱས་ཚད་ཀ་ཞུ་ཡིག་སློབ་ཁེལ་ལག་ལེན་ཡིག་ཆ་ཚང་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་ལྡན་ཞུ་བ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྲྭ་པ་ཚུ་གི་ བརྟེན་ཏེ་ཤད་ལག་ལེན་ཡིག་ཆ་དེ་ཤུལ་རྒྱུན་ཆད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་ནང་ཁ་སྐོང་ཚུ་ཡང་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་རྒྱུན་ཆད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡིན། ཚུ་ ནཱ་ཤེལ་འཁོད་ཀྱི་ཤད་འཛིན་ལས། ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་ཚེ་ཤར་ བསྟན་ལེན་འཐབ་ཀྱིད། ཁེན་ཀྱི་འབད་ཀྱི་ པར་ཐུབ་ཀྱིད་འབྲེལ་ཆེ་སྡེ་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ ཡང་ན་ གནས་འཐབ་ཀྱད་ཚིུར་ཐབ་ཅིག་ཞུ་འབད་ཚོ་ཆོག།

བྱ་བའི་གནད་སྡུར་ཨང་།	བརྗེད་དོན།	ཐོག་རྩིམ་ཨང་།	ཆོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྐན/ལས་ཀ/སྐ་སྐན/༡༩	ལས་ཀ་སྐ་སྐན་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	༥༩	༥༤

སྤྱད་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཁྱབ་གནས་ཡུན།
༠༢/༠༤/༢༠༢༤	༠༡/༠༩/༢༠༢༤	ལོ་དེ་༣།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས
བྱ་སྤྱིག་འབད་མི།	སྐལ་བཟང་ཆོས་སྐྱོན།	བསུ་ལེན་པ།	
བདེན་ཁྲུངས་དཔྱད་མི།	རྡུང་འཚོ་ཚྭ་རྩ་བང་ཐུག།	འཛམ་དཔྱད་འགོ་དོན།	
	རྡུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་སྐྱོན།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ངོ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྡུང་འཚོ་ཀུམ་དཀའ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀྲམ་སྤེལ།	སུ་ལེན་ཁང་།
མ་དུ་པེ་ཏེ་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚད་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣག་ཀྱེབ།

བསྒྲུབ་ཁྱབ་བཙུག་བསྟུན།			
སྤྱད་ཚེས་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འགྲེ་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲེ་སྤྱོད་ཁ་གསལ།
༠༩	༠༡/༠༩/༢༠༢༤	ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀར་བསྒྲུབ་ཁྱབ་འབད་ཡོད།	བྱ་ཚེམ/བཟོ་བཅོད་/ཉན་སྤྲུང་ཚུ་འགྲེ་སྤྱོད་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཆ།

1. ཁྱབ་ཚད།
2. དྲྭིགས་ཡྱུལ།
3. འགན་ཁྲෙར།
4. ཅེས་ཆོག
5. གཞི་ཐོ།
6. ཅེས་པར་དུ་ཚད་དེགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྒྲགས།
10. ཡིག་ཐོག་བགོ་དེ་པ།
11. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1 ཁྱབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཆཞ་ཏྲི་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་འདི་གི་ སྡུ་སྡཀྱ་ཁབས་ཀྱི་གཞི་ཚད་གཞི་བྱ་སྐྱོའི་རིམ་པ་ཤོད་ཟམ་ཙམ་ཞིན།

2 དྲྭིགས་ཡྱུལ།

2.1 ཁྱད་རིག་ངན་པའི་སྡུས་ཚད་ཆཞ་ཏྲི་སྡུ་སྡཀྱ་ཏྲི་ཁབས་ཀྱི་ཐབས་ཤུལ་ནི།

3 འགན་འཁྲེལ།

ཚེར།	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	སྡུ་སྡཀྱ་ཤུ་ཐྲན་ཏྲི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཆཞ་ཏྲི་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ངོ་ཤེས་ཐག་ཅིག་འཐབ་ནི།
2	སྡུ་སྡཀྱ་འགོ་འཛིན་/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཆཞ་ཏྲི་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་བསྟར་ལྷོད་དུ་འཁུལ་སྟེན་ བྱ་རིམ་ཚུ་ངོ་རྟེག་འབད་ནི་ དཔུལ་ཚད་ཁབས་ཅིག་ཆོགས་ཚུངས་ཐག་ཅིག་སྟེན་འབད་དགོ

๔ ཡེས་ཚོག

๔.๑ **སྡུ་སྡགྱ།** ཅེར་ཚི་འདི་ སྡགྱ་ཀྱ་པ་ཤུར་ལུ་བླུགས་ཏེ་སྡགྱ་བཏོས་འབབ་ཚི་ལུ་གོ་དུག།

๕ གཞི་རྩ།

๕.๑ ཁྲུ་འིག་ངུཤ་པའི་སྡུས་ཚོད་ཨཤ་ཀྱི་སྡུ་སྡགྱ་ཀྱི་ཞུབས་ཀྱོག།

๖ ཡེས་པར་དུ་ཚོད་དེགོ་པ།

๖.๑ ཟླུར་ཤྭགས་ཨང་ ๙.๑ ། ཨཤ་ཚ་ཀྱར་དུ་ཚོད་དེགོ

๗ བྱ་རིམ་ཀོག་ཁྲམ།

๗.๑ དེགོས་ཚགོ་ཚེར།

๘ བྱ་རིམ།

๘.๑ སོ་ཤ་འཚོ

๘.๑.๑ འབྱལ་སྐྱོད་ཀོག་འཛིཤ་ཡེཤ་ཏེ་ སྒོག་ཐོག་ཤད་པའི་བརྡ་དེཤ་རིམ་ལུགས་ཤར་ལུ་ བདེཤ་དུསྡུར་འབབ་ཀྱི་/ཤད་པའི་ཁ ཐུས་ཁ་ཐོ་བགོད་ས་ཡིག་ཤད་ལུ་ བགོད་དེའུས་ཚོད་རེའུ་ཚིག་བཅོ་དུགོ།

๘.๑.๒ སྡུ་སྡགྱ་ཀྱི་ ཅ་ཆས་ཀྱ་སྒྲིག་འབབ་དུགོ

๘.๒ དུངོས་ཀཤ།

๘.๒.๑ ཤད་པ་འདི་སོ་ཤ་ཁྱི་ཀུ་བདེ་ཅོ་ཀ་ཅོ་ཚེ་སོ་ཤ་བཙུག་དུགོ

๘.๒.๒ སྐྱ་ཐ་ཀཀི་ཨིང་ལུ་ ཀྱ་པ་ཀྱར་སྦྲངས་ཐ་དུཤས་བཙུག་དུགོ།

๘.๒.๓ ཤད་པ་འདི་ཉལ་ཁྱི་ཀུ་ཤཀ་འབབ་ཉལ་བཙུག་དུགོ།

๘.๒.๔ ཤཐ་ཚོང་ཡཤ་ཚད་ལུ་ ཅིལ་སྡུཐ་ཀྱི་བླུག་པ་དུས་ཡུཤ་སྐྱ་ཐ་ཀཀི་ཨིང་ཀྱབ་དུགོ།

๘.๒.๕ ཤད་པའི་ཐཤ་ཀྱོ་ཀྱུབ་པ་ཐུག་ཀ་ཚད་ ๘๕° དེཁི་བ་ཤཤ་དུགོ།

๘.๒.๖ སྡུ་ཐཚུལ་ཅེ་ལུ་སྡུ་སྡགྱ་ཁིག་པ་ ๓-๕ ཀི་བཅ་བླུགས་དུགོ།

๘.๒.๗ སྡུ་སྡགྱ་བླུགས་ཤཀིཤཐ་ཁ་ དོ་རྡུང་བླུག་པ་སྐྱ་ཐ་ཤ་ཀིཨིང་ཀྱབ་དུགོ།

๘.๒.๘ ཤད་པ་པའི་ཐཤ་ཀྱོ་ཤ་དང་ཁཤ་བཤཤ་ཁྱོག་ཁ་ཐོ་ཚུ་ཁ་བཅས་ ཁྱེ་ཐའི་ཁ་དཤས་ཁབ་པའི་ཤད་པཤ་ཀྱ་ ཤ་ཤ་ཁ་བཅ་དེ་ཁྱོད་ཐ་ཁཤ་ཁ་ཁ་དུགོ།

๘.๒.๙ ཤད་པ་འདི་ཨ་ཁོ་ཤཀིཤ་ཁ་ཁྱོག་ཁྱོ་ཤ་ཁྱོ་ཐ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཁ་ཁ

༥.༣ ཐྱི་རྟེས།

༥.༣.༡ ཟས་སྒོར་སྡུར་ཁང་བྱེས་ཀྱི་བསྟབ་བྱ་ཚུ་འབྱིན་དགོ།།

༥.༣.༢ གལ་སྲིད་མགྲ་ཡུ་འཁོར་བ་ཅིན་ཡ་གར་ཨཱ་ཁའི་ཐྱེ་མ་ཁེ་བཏུ་ཁང་ལས་དུ་པ་བཏུག་བཞུག་ཀྱི་ཡང་ནས་སྐྱབས་ཚུགས་བཏུབ་དགོ།།

༥.༤ ཉེན་སྐྱོང་།

༥.༤.༡ སློབ་སྒྲིང་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་སྒྲིང་བརྟེན་སྐབས་ སྡུག་པའི་ལམ་ལོོག་མེད་པར་ རང་དབང་གི་ཐོབ་ལས་ འབད་བཙུག་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡོང་།

༥.༤.༢ བློར་ཏུགས་འབད་བའི་སྐབས་ རིང་ཐུང་ཚད་ངན་མ་བཞག་པ་ཅིན་བཀྲམ་ཤི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།

༥.༤.༣ བློར་ཏུགས་དང་བྱུག་པ་འབད་བའི་སྐབས་ ནད་པའི་མིག་ཉོག་ཉེན་སྐྱང་འབད་དགོ།།

༥.༤.༤ སྡུག་བཙོའི་སྟོད་ཀར་སྡུག་ཚོར་བའི་སྐབས་ཚ་ཉོམ་འབད་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡོང་།

༦ ཟླས་ཐྲག།

༦.༡ ཤེས་པར་དུ་ཚད་དགོ་པ། ཟླས་ཐྲག་༥.༡།

༧ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

༧.༡ ནང་སྡུག་ཁབས་ཉོག་ཀི་ཚད་ཁག་ཁེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། ཐོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྡུག་ཤེ་བ་ཁན་ ༢༠༢༢ ཁན་མ།

༧.༢ སྐྱིབས་བཅུ་ཐྱིས་ཁག་ནས་ནང་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྤྱོང་ཀི་ཚད་ཁག་ཁེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁག་ཐོག་བཅུ་ཁེན་ཀྱི་སྡུག་ཁང་། ཐོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༨ ཁན་མ།

༧.༣ ཚད་ཁག་ཁེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཟོ་ནུ། གསོ་བ་ཉ་ཁག

ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།

1. རྒྱུ་པའི་ཐོ་འདེམ་ཡིག/སྒོག་རིགས་ཀྱམ་པ།ཏུ་ཤར་ཆ་ཚང་།
2. ཀྱིལ་སྐུམ།
3. ཚྭ་ཀྱི་དུང་ཕྱུར།
4. ལག་ཤེས།
5. ཐལ་བཙོ་སྟོད།
6. གཞེབ།
7. རྒྱུར་འཛོར།
8. བཀའ་ཤིར།
9. སྐ་སྡོང་སྐྱག།
10. འབྲས་རྩི།
11. ཟངས་གཞོང་།
12. ཀ་བཁ།
13. ལག་པ་འབྲུ་རྐྱི་མཐུན་ཏྲེ་ཆ་ཚང་།
14. ཡ་གར་རྩལ།
15. བདུད་རྩི་ལུམས
16. དུབས་ཀྱག།
17. ཉལ་གྲིལ།
18. ཤུར་ཕྱི་དུར་ཐེམ་སྐྱས།
19. ཤུར་ཕྱེས།
20. གདུག་ཚེས།
21. ཀེར་ཕྱི
22. བསང་ཚོར།
23. མེ་ཏྲེག