འདྲ་མིང་།

**བཤད་དབང་གི་རིགས་བརྡོངས:** ཡིག་ཆ་འདི་ནི་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲལ་སྐུལ་ཀྱི་བའི་ འཛམ་དུས་ལས་ཁུངས། སྐུམ་བྱུག་གི་** སྡུས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྐྱེའི་ཡམ་ལུགས་ཀྱི་ ནུས་ཤུགས་ཚོད་ཆུང་བའི་ཁུངས་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉོན་ལུ་རྒྱུ་ཡིན་ཚོ་ ནུས་ཤུགས་ཚོད་ཆུང་བའི་ཉོན་ཆུ་ གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་འདི་ཡང་ ཁྲལ་སྐུལ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་ཅིག་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་ཚམ་ཞེ་པར་ ཁག་ལེགས་འཐབ་ཀྱི་དང་ ལྷན་དུ་ག་འབད་ཀྱི་ པར་བཏབ་ཀྱི་དང་འབྲ་ བཟོ་སྐྲ་ཚེས་ཀྱི་ ཡང་ན་ གནས་འཛིན་དུ་ཚུད་ཡོད་ཆུ་འབད་ཚི་ཆོག།

| བྱ་བའི་གནད་ཚྱོད་ཨང་། | བཏོད་དེན། | ཐོན་གྲངས་བསྡོམས། | རིགས་ཨིམ་ཨང་། |
|---|---|---|---|
| ནང་སྣ/འཛམ་དུས/སྒྲུག་པ/སྐུམ་བྱུག/०१ | སྐུམ་བྱུག་གི་ཚོད་ཀ་ཁྲི་ཆུ་སྐྱེའི་ཡམ་ལུགས། | ०९ | ०५ |

| ཚུལ་ཚོམ། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོམ། | བསྒྲུར་ཞིབ་གནས་ཡུག |
|---|---|---|
| ०३/०६/२०२६ | ०१/०९/२०२६ | ལེ་དེ་རེ། |

| ལས་འགན། | འགན་འཛིན་པའི་མིང་། | གོ་གནས། | མཚན་རྟགས། |
|---|---|---|---|
| ཁ་སྐོག་འབད་མི། | སའམ་རྒྱས། | འགོ་འཛིན། | |
| བཅེའ་ཁྲིམས་དུས་ལྷུད་ཚུ། | ནུང་འཚོ་ཚྱོན་དང་ཡུག། | འཛམ་དུས་འགོ་དོ་ཡོན། | |
| | ནུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སྐྱོན། | སྡུས་ཚོད་ཁས་ལེགས་དོ་ཚོབ | |
| ཆ་འཛོག་གནད་མི། | ནུང་འཚོ་ཀུམ་དུ་ཀེ་ལེགས། | ཁྱི་འཛིན། སྡུས་ཚོད་ཁས་ལེགས་ཚོགས་ཆུང་། | |

| བཀྲམ་སྟེལ། | སྒྲུག་པའི་རྟེ་ཐུན། |
|---|---|
| མ་དུ་པེ་དོ་མ། | སྡུས་ཚོད་ཁས་ལེགས་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱེ་བ། |

| བསྒྲུར་ཞིབ་བརྟུ་བསྡུས། | | | |
|---|---|---|---|
| རིགས་ཨིམ་ཨང་། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚོམ། | འགྲེས་སྒོམ་ནང་ནོར་འབྲུག་ཡོད་གནད་དོན། | འགྲེས་སྒོམ་ཁ་གསལ། |
| ०९ | ०१/०९/२०२९ | བྱ་ཨིམ་ནང་ནོར་འབྲུག་ཡོད་པ་ཡིན། | ཉེན་སྲུང་དང་ཐྲི་རྟེས། བྱ་ཨིམ་ནང་ཁུ་འགྲེས་སྒོམ་འབད་ཡོད། |

དཀའ་ཆས།


1. ཁྲབ་ཚད།
2. དེམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གྲངས།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།


## 1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནི།  སྐུམ་བྱེག་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སྟོན་མ་ཡིན།

## 2. དེམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྱད་ཅིག་ལྟར་པའི་སྐུམ་བྱེག་གི་སྐབས་བཅོམ་ཁབས་ཀྱི་གཡུལ་ནི།

## 3. འགྲེལ་བཤད།

| ཚེར། | ལས་འགན། | འགྲེལ་འཕྲིན། |
|---|---|---|
| 1 | བྱེག་པའི་སྐེ་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། | ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། |
| 2 | འཕལ་དུས་འགོ་འཛིན/འགོ་དཔོན། | ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྐར་སྒྲུབ་དང་ལམ་སྟོན།  བྱ་རིམ་ཚུལ་ལྟར་རྟོག་འབད་ནི་དང་།  སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ། |

## ༨. ཚེས་ཚིག

**༨.༡ སྡེམ་བྱག།** ཁྱད་ཅིག་ལྟ་བའི་སྐྱུར་རྫོལ་ཀྱི་སྐོར་བས། རྒྱ་དེམོག་ལ་/གསང་དེམོག་གྱང་ སྡེམ་ཅིག་འཕྲུལ་མཉེས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡུལ་བརྟེན་ རྒྱ་གཞི་བཅོས་ཐབས་འབད་ཚི་ཡུ་ཚོམ་ཞིག།

## ༥. གཞི་རྩ།

**༥.༡** ཁྱད་ཅིག་དང་ལྟ་བའི་བྱུག་པའི་ལྟབས་ཀྱི་གསུམ་ཚན་དང་ལྟམ་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི།

## ༦. ཚེས་པར་རུཚོད་དུ་ཚོ་པ།

**༦.༡** ཟླར་ཞུགས་ཡར་(༩.༡)ཆ་ཤས་ཀྱར་རུཚོད་དུ་ཚོ།།

## ༩. བྱ་རིམ་ཤོ་གཞམ།

**༩.༡** དུ་ཚོས་མཚོ་མེད།།

## ༧. བྱ་རིམ།

**༧.༡ སྔོན་འགྲོ།**

**༧.༡.༡** བྱུག་པའི་ཁང་མིག་རྩེད་དང་ལྟམ་ཚེ་བཞག་དུ་ཚོ།།

**༧.༡.༢** ཅ་ཆས་ཀྱ་སྒྲིག་འབད་དུ་ཚོ།།

**༧.༡.༣** འབྲུལ་སྐྱོད་ཤོ་གཞི་འཛིན་ལེན་ཏེ་ ཚོ་གཅོག་ཏུ་ཁ་ཤས་བརྟ་རྩེན་རིམ་ཡུག་ས་ནང་ཡུ་ བདེན་དུ་སྤྱད་འབད་ཀི/ཁྱད་པའི་ ཁ་གསལ་བྱོ་བཤོད་ས་ཡིག་ནང་ཡུ་ བཤོད་དེ་རུས་ཚོད་རིའུ་མིག་བཅོ་དུ་ཚོ།།

**༧.༡.༣** བྱུག་པའི་སྣན་བཅོས་རྩེན་ཡུ་ནུ་པ་འདི་ཀྱ་སྒྲིག་འབད་བཏུག་དུ་ཚོ།།

**༧.༢ དུངས་ཀ་ཞི།**

**༧.༢.༡** ཁྱད་པ་འདི་ནུ་དེམོག་དང་འཁྲིལ་ཀུལ་ཁྲི་ཀྱུར་བདེ་རྐྱེག་རྐྱ་ལྟོ་ཚོ་དུ་བཏུག་དུ་ཚོ།།

**༧.༢.༢** ཁྱད་དེམོག་ཡོས་འཛིན་འབད་དུ་ཚོ།།

**༧.༢.༣** ཁྱད་དེམོག་ཀྱར་ནུ་ཁ་ཞིའི་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐུག་བྱུག་པ་ཆུབ་དུ་ཚོ།།

**༧.༢.༤** སྡེམ་བྱུག་འདི་ཨན་ཁ་ལྟུ་ཙམ་པ་ཆིག་ ངས་ཡུན་སྐར་ཚ་༡༠འབད་དུ་ཚོ།།

**༧.༢.༥** སྡེམ་བྱུག་འདི་ཁ་བཟུགས་ཡོངས་ཙམ་པ་ཆིག་ ངས་ཡུན་སྐར་ཚ་༣༠འབད་དུ་ཚོ།།

**༧.༢.༦** བྱུག་པ་བརྒྱབས་ཚར་ཁྱིམ་ཁས་སྡེམ་ཚུ་ཁེགས་ཅིག་ཅ་ཤོ་འཕྲུག་དུ་ཚོ།།

## ༡.༣ ཐྱི་རྟེས།

༡.༣.༡ སྡུམ་བྱུག་གི་ཉིན་གྲངས་ཚང་ཞིབ་མཁས་ བསྒྲུབ་ཞིབ་ཀྱི་རྗེན་ལུ་ ཡོག་རྟུང་འཚོ་འབད་ཡར་གཏང་ཏོ།།

## ༡.༤ ཉེན་སྐྱེང་།

༡.༤.༡ སྤོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ལག་ལེན་སྦྱོང་བརྟན་སྐབས་ སྨན་པའི་ལམ་སྟེགས་ལེ་པར་ རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ བཏང་ཞཱུ་ནི་ཀྱི་ཚེའི་འོང་།།

༡.༤.༢ སྡུམ་བྱུག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཀུ་པའི་སྐུང་བ་ཚེའ་པའི་ཁོང་ཚུ་ནང་སྤྲོག་ཀྱི་ཚེ་འཛེམ་དགོ།།

༡.༤.༣ དྲིཁ་ས་བསལ་ནུ་པའི་བརྟན་རྗེན་ཚུ་གསང་བ་འབད་བ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་།

## ༢. ཟླར་སྤྲག།

༢.༡ རྩེལ་པར་དུ་ཚོང་དགོ། ཟླར་སྤྲག་ ༢.༡།

## ༡༠. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡༠.༡ ནང་སྨན་ཞབས་ཀོག་གི་ཚད་གཞི་ཆུ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་གང་ཀེ་བ། ༢༠༡༢ ཆུ་ཟླ།

༡༠.༢ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་ནུ་པའི་ཁས་ལྷངས་པས་ལེ་གི་ཚད་གཞི་ཆུ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བས་ཀེ་སྨན་གང་། འཛོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༥ ཆུ་ཟླ།

༡༠.༣ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་ནུ་པའི་ཁས་ལྷངས་པས་ལེ་གི་ཚད་གཞི་ཆུ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ རྒྱུ་དག་གོངས་ནུ་སྨན་ཀེ་ཤ་ཁ་ཐུག་ འཛོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༥ ཆུ་ཟླ།

༡༠.༤ ཚད་གཞི་ཆུ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁམ་རྟེན། གསོ་བ་ཀུན་གནག

ཞེས་པར་དུ་ཚོང་དགོས།

১ ནུད་པའི་ཐོབ་ཁེབ/སྨོན་རིག་ཀྱམ་པོའི་ཟུངས་ཆ་ཚང་།

২ སྐུམ།

৩ འཐུག་རྟས།

৪ ཁག་ཤྲལས།

৫ ཁ་རྟས།

৬ ཁག་པ་འབྲུ་ནིའི་མཐུན་ཏྲེའ་ཆ་ཚང་།

৯ ཐུགས་སྐོར།

৮ སྨོན་ལེའུ་ཚན།

৯ ནུད་པའི་ཨ་ཏོག་ཀྱོ་རྟས།

১০ རྡོ་བཅུགས་སྨོན་ཚས།

১১ བླ་སྟོམ་ཆ་ཚང་།