འདྲ་མཉེ།

བཤད་དུ་བའ་གི་རེག་བརྗོད་: ཡིག་ཆ་འདི་ཤུད་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤུང་སྨན་ཀྱེབའི་རྩིས་དཔྱད་ལམ་ལྟེར། སྒམ་ཚུགས་**ཀྱི་སྡུག་བཙོམ་ཀུན་ཟད་ཀྱི་ སྡུམ་ཚུད་ཅིག་ཤུད་ ཚུད་བཀོད་ དེ་ཡོད་པ་ཞིག། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ ལམ་བྱེད་ཀྱི་ དོན་ལུ་རྒྱུ་ལག་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་ཆ་རེ་ཡོད་ན་ཞིག། ཡིག་ཆ་དེ་ཁོ་ཤུད་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ ཐད་ ཚུད་ཡོད་ན་ཡང་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ ཚུད་མེད་ཀྱི་ཨིན་ནོ། ཡིག་ཆ་ཁོ་ནས་ ཚུད་ཡོད་ཀྱི་ཐད་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱི

དཀའ་ཆག

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེ་ཁྲེར།
4. ཐེམ་ཆོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟེར་ཞྭགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྲི་བྱ་སྤྱི་འཛམ་ཁྲག་འདི་གིས་ སྡུམ་ཚུགས་འགྲས་ཀོག་ཡུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྲི་བྱ་སྤྱི་རིམ་པ་སོ་ནམ་ཞིན།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིག་གི་ཐོབ་ཐག་སྡུས་ཚད་དང་འཐུན་པའི་སྡུམ་ཚུགས་ཀྱི་འགྲས་ཀོག་ཡུལ་ཞི།

3. འགྲེ་ཁྲེར།

ཨང་།	ཡས་འཐུན།	འགྲེ་འཕྲི།
1	སྡུམ་ཚུགས་རྟེ་ཡྲན་ཀྱི་ཡས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྲི་བྱ་སྤྱི་འཛམ་ཁྲག་ཀྱར་ཡག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	རྩྭ་དཔྱ་འགོ་འཛིན/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྲི་བྱ་སྤྱི་འཛམ་ཁྲག་བསྟར་སྤྱོད་དང་ཡམ་རྟེན་ བྱ་རིམ་ཚུ་ཀུ་རྟོག་འབད་དེ་སྡུམ་ཚད་ཆོག་ཚུང་ཁག་ཡ་རྟེན་ཚུ་ཐོན་ཚུ་ཁག་འབད་དགོ།।

༤. ཨེམ་ཚོག

༤.༡ **སྒྲམ་ཚྲོགས།** ཟེར་ལ་འཁྲམ་བཟོས་ལ་ཡིན། སྡུག་རམ་ཐྲམ་བཟོས་ལ་ཡིན། ཏིཁ་སྒྲམ་ནང་ལུ་ རྡོ་བཅུགས་ཏེ་དཔྱད་བཏོས་འབད་ལ་ལུ་གོ་སྟ་ཡིན།

༥. གཞི་རྩ།

༥.༡ ཁྲུ་ཏིག་འཇུག་པའི་སྤུས་ཚད་ཨེན་ཀྱི་སྒྲམ་ཚྲོགས་ཀྱི་ཞལས་དོན།

༦. ཨེམ་པར་དུ་ཚང་དགོཔ།

༦.༡ ཟླུར་ཁྱགས་ཡང་ཙ་ ༩.༡ ཅེན་མ་ཀྱར་དུ་ཚང་དགོ།

༧. བྱ་ཏིམ་ཅོག་ཁྲམ།

༧.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

༡. བྱ་རིམ།

༡.༡ སྔོན་འགྲོ།

༡.༡.༡ འགྲུལ་སྐྱོད་ཅོག་འཛིན་ལེ་ཁ་ནི་ སྤྲོག་ཐོག་ནུ་པའི་བརྟེན་རིམ་ཡིན་ལུགས་ནང་ལུ་བདེན་དཔྱད་འབད་ཀི /ནུ་པའི་ཁ་གསལ་ཐོག་བཀོད་ཨ་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་རེད་ལགས་ཐེབ་ཨིན།

༡.༡.༢ ཚ་ཚས་ཆ་ཚང་གི་སྐྱིག་འབད་དེ་ཨིན།

༡.༡.༣ གོ་སྐྱེད་སྒྲམ་ཚྲག་ས་ ཏིལ་སྒྲམ་ནང་ལུ་རྟེད་བཏགས་དེ་ཨིན།

༡.༢ དཔེས་གཞི།

༡.༢.༡ ཁག་ཤེལས་བཙུགས་དེ་ཨིན།

༡.༢.༢ ནུ་པ་ཀུང་ཁྱི/ཉལ་ཁྱིགུར་བའི་ཏོག་ཏོ་ཤེ་སྐེད་དེ་བཙུག་དེ་ཨིན།

༡.༢.༣ ནུ་དེ་ནམིགས/གསང་དེ་ནམིགས་ཀྱི་ཚད་འཛལ་དེ་ཨིན།

༡.༢.༤ སྒྲམ་ཚྲག་ས་ཀྱི་རྟེད་ཚད་བཅག་དཔྱད་འབད་དེ་ཨིན།

༡.༢.༥ སྒྲམ་ཚྲག་ས་ཆུབ་དེ་ཨིན།

༡.༢.༦ གསང་དེ་ནམིགས་ཀུར་ཡུར་མཉེ་འབད་དེ་ཨིན།

༡.༢.༧ ནུ་དེ་ནམིགས་ཀུར་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱམ་ཚྲ་ཀ་བཙ་ཀྱིས་འཕྲག་དེ་ཨིན།

༡.༢.༨ ཀིཤ་མཇུག་ཡུ་ཐཀ་སྦོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེད་བཏང་དེ་ཨིན།

༡.༣ ཡིག་རྟེན།

༡.༣.༡ ཟས་སྡུད་ཚང་བྱང་ཁི་བསྟབ་བྱ་བྱིན་དེ་ཨིན།

༡.༣.༢ སྒྲམ་ཚྲག་ས་ཀྱི་ཀིཤ་ཀུངས་ཚང་ནིཤ་ལས་ བསྐྱར་ཁིས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་ ཡོག་རྟུང་འཆོག་འབད་ཨས་ཐུང་དེ་ཨིན།

༡.༤ ཀིཤ་སྤུང་།

༡.༤.༡ སྤོས་སྡོང་ས་ཚུ་ ཁག་ལེན་སྡོང་བརྟུས་སྐབས་ སྡུག་པའི་ཁམ་སྟོན་མེད་ པར་དུ་བར་ཁི་སྦོག་ལས་ འབད་བཙུག་ཀི་ཝི་ཧོང་།

༡.༤.༢ ཚ་ཚས་ཚུ་ཁ་ཏེད་ཀིཤ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཁམ་ལུགས་ཀུར་ཡུགས་དེ་ཨིན།

༡.༤.༣ སྒྲམ་ཚྲག་ས་ཆུབ་པའི་སྐྱབས་ལུ་ རྩོད་པུག་པ་ཕྱིན་ ཆུ་འབྲུར་འབོག་ཀི་ཀིཤ་ཁ་ཡོད།

༢. ཟུར་སྣོན།

༢.༡ རེས་པར་དུ་ཚོད་དགོ་པ། ཟུར་སྣོན་ (༢.༡) དུར་བསྟུན་དགོ།

၁၀. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

၁၀.၁ ནད་སྨན་འཕྲལ་ཉོག་གི་ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཐོག་ཏིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་ཁང་ཀེ། ၃၀၇၃ མེག་མ།

၁၀.၂ སྐྱིར་བཏང་ཕྱིར་གཏན་ནུ་པའི་ལས་ལྷེབས་འཇོམ་སྤྱོད་གི་ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཏིམ་པ། འཇིགས་མེད་ཏེ་རྡོ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཏོ་བཅའ་སྨན་ཁང་། འཐོག་ཏིམ་དང་པ། ၃၀၇၄ མེག་མ།

၁၀.၃ སྐྱིར་བཏང་ཕྱིར་གཏན་ནུ་པའི་ལས་ལྷེབས་འཇོམ་སྤྱོད་གི་ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱུ་དག་གོངས་ནད་སྨན་ཨེ་ཕྱག། འཐོག་ཏིམ་དང་པ། ၃၀၇၄ མེག་མ།

၁၀.၄ ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཟེག། གསོ་བ་ཉན་ཁག

ཐེམ་པར་དུ་ཚོང་དུ་གོས།

1. སྨོན་ཏིག་ཀུམ་པིའུ་ཏར་ཆ་ཚང་།
2. ཀུད་པའི་སྦོ་དེབ།
3. ཀུད་པའི་ཀུལ་ཁྲིད་ཐེམ་སྐུལ།
4. གོ་སྟོད་སྐུམ་ཚུགས།
5. ཅིཀ་སྐུམ།
6. ཁཐུ་ཀྲབས།
7. འཛོམ་མ།
8. ཁ་རུམ།
9. ཁཐུ་པ་འབྲུ་ཀིའི་མཐུན་ཀྱེབ་ཆ་ཚང་།
10. ཁཐུ་བཀའ་སྐོན་ཙོས།
11. རྡོ་བཅུགས་འཕྲུལ་ཆས།
12. རྒྱུ་འཁོར།
13. དུར་ཁམ།
14. བཀྲིད་འཁོར་མཁྲེན་བཅོག།
15. སྨོན་ཏིག་ཡོངས་འབྲེལ།