འདྲ་མིང་།

བཤད་དབང་གི་རིགས་བཏོན: ཡིག་ཚ་འདི་ནང་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནད་སྨན་དང་བཅས་པ་ལས་ཁུངས་** ཀྱི་ཝ་དང་པྱས་ཚོའི་སྨན་འཚོངས་འཛིན་ཡིག་གི་ སྤུས་ཚད་ དེ་ཀུ་ཀྱི་བྱ་སྤྲོའི་ལག་ལེན་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིག་ཚ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱེའུ་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དང་ལག་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མཚན་ཅིག་ཨ་ཁ་ཅིག་ནང་ཡོད་པའི་བཀག་པ་དང་ཟན་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་དང་བཅས་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་ གཤམ་ཁ་ཡིག་གི་ ཨང་ཀ་ གནས་འཛིན་དང་ཕྱིར་འཐེན་ཚུ་འབད་ཚིགས།

བྱ་བའི་གནད་སྡུད་ཨང་།	བརྡ་དོན་ཉོན།	ཐེབས་ཨིམ་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་བསྡོམས།
ནད་སྨན/འཚམ་དཔྱད/འགྲུལ་འཁོར/ཀེ་པའི་སྨན་འཚོངས་ཡིག/০৪	ཀེ་ཝ་དང་པྱས་ཚོའི་སྨན་འཚོངས་འཁོར་ཡིག་གི་ཚད་ཀྱི་ཟན་ཀྱི་བྱ་སྤྲོའི་ལམ་ལུགས།	০২	০৬

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྱུར་ཞིབ་གནས་ཡིག
০২/০৬/২০২৬	০৭/০৯/২০২৬	ལོ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་ཚིར།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས
བྱ་སྤྱིའ་འབད་ཚི	རྩེ་རྡེ་ཡུན་ཚོགས།	སྨན་པ། ཡྱུལ་འཁོར་ཤེ་ཚན།	
བཅེན་ཁྲལ་དཔྱད་ཚི	རྒྱུ་འཚོ་ཐྱོན་དབང་ཡྱུག།	འཚམ་དཔྱད་འགོ་པོན།	
	རྒྱུ་འཚོ་བདེ་སྤྱི་ཚོས་སྤྲོན།	སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ	
ཆ་འཛོག་གནད་ཚི	རྒྱུ་འཚོ་ཀཱམ་དགེ་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀྲམ་སྟོན།	འཕྲུལ་འཁོར་ཤེ་ཡྱུན།
མ་དུ་པེ་རེ་མ།	སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚད་། རྒྱལ་ཡོངས་ནད་སྨན་དང་བ།

བསྒྱུར་ཞིབ་བཏུབ་བསྟུན།			
ཐེབས་ཨིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འགྱིལ་སྟོན་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྱིལ་སྟོན་ཁ་གསལ།
০২	০৭/০৯/২০২৬	ཚད་ཀྱི་ཟན་ཀྱི་བྱ་སྤྲོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་བསྒྱུར་ཞིབ་ འབད་ཡོད།	ཀེ་ཝ་དང་པྱས་ཚོ་ཁེཀ་ཁས་བསུབ་ཨེ་ བྱ་ཨིམ/བཙོ་ བཟོད་/ཉན་སྤྱང་ཚུ་འགྱིལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ།

དཀའ་ཚན།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཆེས་ཚིག
5. གཞི་རྩ།
6. ཆེས་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཞོགས་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣབས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ནི་ སྐེད་པའི་སྒྲུབ་འཆོས་འཛོད་ཡྱུག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ཟོད་ཤམ་ཞིག།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིག་ལྟ་བའི་སྐེད་པའི་སྒྲུབ་འཆོས་འཛོད་ཡྱུག་སྨན་བཅོས་ཀབས་རྟོག་ཡུལ་ཞི།

3. འགྲེལ་བཤད།

ཚར།	ཡས་འགག།	འགག་འཕྲི
1	འཕྲུལ་འཛོད་ཟེ་སྒན་གྱི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀུར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	འཚམ་དུ་སྤྱད་འགོ་འཛིན/འགོ་དོ་ཡོན་	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བཟུར་སྡུད་དང་ ལམ་ཟོད་བྱ་རིམ་ཚུར་ཀུ་རྩིས་འབབ་དེ་སྤུལ་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཚུང་ཁུ་ གསལ་ཟོད་འབད་དགོ།

༩. ཡེས་ཚོག

༩.༡ ཤེད་པའི་སྨན་འཚོངས་འཛིན་ཡུག།

ཕྱི་བསྟུད་ཀྱིན་ལས་འཛིན་ཡུག་བཟོ་ཤེ། ནད་པ་གང་ཟུབ་ཚེ་ཉལ་བཞག་པའི། ཤེད་པ་ཐུར་སྐྱར་ཐོ་གཤམ་ལས། འདི་ནད་ལུ། ཅིཡ་སྨན་རྫི་འཛམ་ཚེ་བཀང་ཤེ། སྨན་བཅོངས།། འབད་ཚི་ལུ་གོ་དགོ།།

༩.༢ ཡུས་མོའི་སྨན་འཚོངས་འཛིན་ཡུག།

ཕྱི་བསྟུད་ཀྱིན་ལས་འཛིན་ཡུག་བཟོ་ཤེ། ནད་པ་གང་ཉལ་ཚེ་ཉལ་བཞག་བཀྱིན་ལས། ཡུས་མོ་ཐུར་སྐྱར་ཐོ་གཤམ་ལས། འདི་ནད་ལུ་ཅིཡ་སྨན་རྫི་འཛམ་ཚེ་བཀང་ཤེ་སྨན་བཅོངས། འབད་ཚི་ལུ་གོ་དགོ།།

༡. གཞི་ཚུ།

༡.༡ ཁྱད་ཅིག་དང་ཀན་པའི་ཤེད་པ་དང་ཡུས་མོའི་སྨན་འཚོངས་འཛིན་ཡུག་གི་ཞབས་ཏོག། སྡུས་ཚུད་དང་ཀན་ཚེ་ཕྱུག་ཀྱི།

༢. ཡེས་པར་རྫུ་ཚོད་དགོ་པ།

༢.༡ ཟླུར་ཤྭག་ལ་ཡང་(༩.༡)ཅན་ལ་ཀར་རྫུ་ཚོད་དགོ

༣. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༣.༡ དགོས་མཚོ་མེད།

༤. བྱ་རིམ།

༤.༡ སོྔན་འགྲོ།

༤.༡.༡ འབྲུལ་སྐྱོད་ཤོག་འཛིན་ལེན་ཏེ། སྐོག་ཐོག་ཁང་པའི་བརྡ་དོན་རིམ་ཡིག་ཁང་ལུ། བདེན་དཔྱད་འབད་ཀི/ཁང་པའི་ཁ་གསལ་ཐོ་བཀོད་ཟ་ཡིག་ཁང་ལུ། བཀོད་དེ་དེས་ཚོད་ཏུའི་ཚེ་བཟོ་དགོ།།

༤.༡.༢ འཚོངས་ཡུག་གི་སྐབ་བཅོས་ཀྱི་སྐོར། ནད་པ་ལུ་གོ་བརྡ་སྒྲིད་དགོ།།

༤.༡.༣ འབྲུལ་འཚོངས་ཀྱི་ཅ་ཚས་ཚུ་གྲ་སྐྱིག་འབད་དགོ།།

༡.༢ དུས་གཞི།

༡.༢.༡ སྤྱིའི་དུང་ཡ་ཏ་ཕྱི་ཀ་ཉིམ་སྐབས་ཀ་ཚུད་རྟེད་འཛམ་བླུག་བཀྲིམ་ཡས། གནས་སྐར་རྟོག་རྟོ་བསྡུད་དུག།

༡.༢.༢ འཛིན་ཡིག་ཀུན་སྡུར་ནི་རྟོན་ཡུ་ཀུ་བཟོ་དུ།།

༡.༢.༣ ནུབ་པ་ཉམ་ཀྱི་ཀུར་ག་ཡུབ་ཡང་ནུ་གང་ཆུ་ཡ་ཉམ་བཤུག་དུ།།

༡.༢.༤ རྟེན་གོང་འདི་འཛིན་ཡིག་བཟོ་བཀྲིམ་ཡས་ནུབ་དུ་ཚིག་ཀུར་ཀུ་དང་ཐིག་ཁར་སྡུར་དུ།།

༡.༢.༥ རྟིག་སྡུམ་ཚི་ལི་ལི་ཀུར་ ༢༢༠ རྟེད་བཏུག་དུ།།

༡.༢.༦ རྟེད་བཏུག་ཡོད་པའི་སྡུམ་འདི་སྡུམ་བླུག་ངོད་ནུང་ནུ་བླུག་ཉེ་ཚ་རྟེད་བཙུ་དུ།།

༡.༢.༧ ཚ་རྟེད་ཀུན་པའི་སྡུམ་འདི་འཛིན་ཡིག་ནུང་ལུ། ཡས་བྱེད་པའི་ཡག་པའི་མཚན་མོ་ཀུ་ཡས་བླུག་ས་དུ།།

༡.༢.༨ སྡུམ་རྟེད་ཀྱུ་ཀྲིམ་ཡས་ཁབ་ཀྱི་ནུང་ཚུང་ཕྱིས་འཆེ་ཐྲོག་ཡས་ཡོག་ཡོག་རྟེད་བཏུག་ཉ་ཚ་སུམ་འབབ་དུ་དུ།།

༡.༢.༩ རྟིག་སྡུམ་འདི་ནུབ་པ་རང་རང་མོ་མོའི་ མིང་ཀུ་ཡོ་འབྲི་ཡོད་ཀི་ སྡུམ་ཁཀུ་ཀྱོད་ནུང་ཁནུག་དུ།།

༡.༢.༡༠ འཛིན་ཡིག་འདི་ནུབ་དུ་ཚིག་ཡ་ཡོག་ཀྲིམ་ཡས་བཀོ་ཀི་ཀུ་ཀུ་ ལུ་ཀུ་ཤ་ཀུ་ཤུར་ཡོད་ཀི་ཚུ་ཡ་ཀྲིམ་ཤེ་ཁ་ཤུག་དུ།།

༡.༢.༡༡ ནུབ་དུ་ཚིག་ཡ་ཀུ་བླུག་པ་སྐར་ཁ་ ༣ རིང་ཤུབ་དུ།།

༡.༢.༡༢ ནུབ་དུ་ཚིག་ཡ་ཀུ་ཡས་སྡུམ་ཚུ་ཡོག་ཤེ་ཁ་འབབ་འཕུག་དུ།།

༡.༣ ཐྱི་རྟེས།

༡.༣.༡ སྡུམ་འཚོངས་འཛིན་ཡིག་བཟོངས་ཐབས་འབབ་ཚོར་བའི་ཤུལ་ལུ་ འདི་འགྲོ་ཡས་ ཆུ་ཁོད་མ་ཁི་ཡ་གཟུགས་འབྱུ་མ་ བཏུབ་པའི་ བསྟབ་བྱ་ཐྱི་དུ།།

༡.༣.༢ སྐབ་བཙོངས་ཅིག་གྲང་ཚ་ཚེམ་ཁ་འབབ་དུ་ཏོ་པའི་སྟབ་བྱ་འབྱི་དུ།།

༡.༣.༣ སྐབ་བཙོངས་འབབ་ཚོར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལོག་ཏུང་འཚོ་འབབ་ས་ཡ་བཏུང་དུ།།

༡.༤ ཅིག་སྤྱང་།

༡.༤.༡ འཛིན་ཡིག་ཀི་ཅ་ཚས་ཚུ་ གནོད་ཅིག་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀུར་འབྱུ་དུ།།

༡.༤.༢ སྤོབ་ས་ཀྱོང་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་ཀྱོང་བརྟར་སྐབས་སྐབ་པའི་ལམ་ཨོག་ཚེར་པར་ འབར་དབང་ཀི་ཐྲོག་ལས་ འབབ་བཙུག་ ཀི་ཚི་ཀེར།

༡.༤.༣ རྟིག་སྡུམ་ཏྲེད་བཏུག་ཀི་རྟག་པ་ཅིག་ རྟག་པའི་པགས་ཀོ་ཀུར་ཀི་ཅིག་ཁ་ཡོད།།

९. ཟླར་སྡུགས།

९.१ རེས་པར་དུ་ཚོར་དགོ་པ། ཟླར་སྡུགས་(९.१)དུ་བསྟུན་དགོ

१०. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

१०.१ ནད་སྨན་ལབས་རྩོག་གི་ཚད་གཞི་ཆུ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོམ་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་ཁང་ངུ་སྟེ། ༢༠༡༦ ཟེག་མ།

१०.२ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་ནད་པའི་ཁས་ལུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཆུ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཟོ་ནས་སྨན་ཁང་། འཛོམ་རིམ་དུ་པ། ༢༠༡༥ ཟེག་མ།

१०.३ སྐྱིར་བཏང་སྐྱིར་གནས་ནད་པའི་ཁས་ལུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཆུ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། སྐྱིད་དགེ་གོངམ་ནང་སྨན་རྩི་ཐུབ། འཛོམ་རིམ་དུ་པ། ༢༠༡༥ ཟེག་མ།

१०.४ ཚད་གཞི་ཆུ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བསྟེན། གསོ་བ་ཉན་ཁ།

ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ།

༡ ཉལ་ཁྲིད་ཆེམ་སྐལ།
༢ སྐོག་རིག་ཀུམ་པིའུ་ཀུར་ཆ་ཚང་།
༣ ཁག་པ་འབྲུ་ནི་མཐུན་ཏེབ་ཆ་ཚང་།
༤ ཁག་བཅའ་སྡུག་རྩལ།
༥ ཁག་ཀྱབས།
༦ རྩེད་བཏགས་འགྲུལ་ཆས།
༧ ཨ་ཇོ་ཀྱོ་རས།
༨ ཁ་རས།
༩ ཟངས་གཞོང་།
༡༠ རིལ་སྒམ།
༡༡ ཀ་བཁ།
༡༢ འགྲུག་རས།
༡༣ སྤྱིད་ཀྱི་ཐྱེ་དཔར་ཐྱེ།
༡༤ སྨན་བླུག་ཀྱོད།།
༡༥ གྲུ་སྒོམ་ཆ་ཚང་།