འདུ་ཤེར།

**བཤད་དོན་གཙང་གི་རིག་གཞུང་:** ཡིག་ཆ་འདི་ནི་ད་  **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བའི་  སྐྱིས་བཀྲ་བརྟག་དཔྱད་ལས་ལུགས་ཀྱི་**  སྡུས་ཚད་ཞེས་ཀྱི་བྱ་སྐོའི་ལག་ལེན་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁྱོན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག།  ཡིག་ཆ་འདི་བཟོ་ཡོད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་  བརྟེན་ནང་ལག་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་ཆ་ཧེག་མ་ཀྱོན་གས་  འདི་ནང་ཡོད་  པའི་བདག་ཉད་ཞུ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  ཡིག་ཚོག་གི་གནད་བ་ཞེད་པར་  ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་དང་  ཞུན་དག་འབད་ཀྱི་  པར་  བཅབ་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་  ཡང་ན་  གསར་འཛུགས་དང་སྐྱིས་བཅོན་ཁྱེད་ཚུ་འབད་ཨིན།།

| བྱ་བའི་གནད་སྡུར་ཡོད་ལང་། | བརྟེན་དོན། | ཐེབ་རིམ་ལང་། | ཅོག་ཐྲངས་ཡོངས་བསྡོམས། |
|---|---|---|---|
| ནང་སྨན/སྐྱིས་བཀྲ་བརྟག་དཔྱད་/୦୨ | སྐྱིས་བཀྲ་བརྟག་དཔྱད་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འགྲེམ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས། | ୦୩ | ୦୫ |

| སྤྱི་ཚེས། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས། | བསྒྲུབ་ཤིག་གནས་ཡུན། |
|---|---|---|
| ୦୩/୦୬/୨୦୨୬ | ୦୨/୦୯/୨୦୨୬ | ལོ་དེ་རེ། |

| ལས་འགན། | འགན་འཛིན་པའི་མིང་། | གོ་གནས། | མཚན་རྟགས། |
|---|---|---|---|
| བྱ་སྐྱིག་འབད་མི། | སྨན་པ་པབ་ཡོ་བས་རྒྱབ། | སྨན་པ། | |
| བརྟེན་ལུངས་དཔྱད་མི། | དབུ་འཛོ་ཁྱོད་དབང་ཕྱུག། | འཚམ་དཔྱད་འགོ་དཔོན། | |
| | དབུ་འཛོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་སྐྱོན། | སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་དོ་ཚབ། | |
| ཆ་འཛོག་གནད་མི། | དབུ་འཛོ་ཀན་དག་ལེགས། | ཁྲི་འཛིན། སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་། | |

| བཀྲམ་སྟོན | སྐྱིས་བཀྲ་བརྟད་དཔྱད་ལས་ལུགས། |
|---|---|
| མ་དཔེ་མ། | སྡུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བ། |

| བསྒྲུབ་ཤིག་བཞུད་བསྟུན། | | | |
|---|---|---|---|
| ཐེབ་རིམ་ལང་། | འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས། | འགྲིལ་སྐྱོན་འབད་དུ་གོ་བའི་གནད་དོན། | འགྲིལ་སྐྱོན་ཁ་གསལ། |
| ୦୩ | ୦୨/୦୯/୨୦୨୬ | དུས་མཐུན་བཅོ་དགོས་པ་ལས། | ཉེན་སྐྱེད་དུ་སྐྱིད་ཡོད། བྱ་རིམ་ནང་ཁུ་འགྲིལ་སྐྱོན་འབད་ཡོད་པ། |

དཀའ་ཆ།


1. ཁྱབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགན་འཁྲལ།
4. ཚེས་ཚོག
5. གཞི་རྟེན།
6. ཚེས་པར་རྒྱུ་ཚང་དུ་སོར།
7. བྱ་རིམ་ཞོགས་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟླུར་སྒྲགས།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།


## 1. ཁྱབ་ཚད།

1.1 རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྣོད་ཀྱི་བའི་སྐྱེས་བཅུར་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ནང་ལུ་ཁ་བསྣན་ཏེག་སྤྱོད་བར་འདོ་མི་ ནུབ་པ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་སྟེགས་ཤིག།

## 2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྱད་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བཅུར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཁ་བསྣན་ཏེག་ཡུལ་ཤི།

## 3. འགན་འཁྲལ།

| ཚེར་ | ལས་འགན། | འགན་འཛིན། |
|---|---|---|
| 1 | སྐྱེས་བཅུར་ནུབ་པ་འཛིན་སྐྱོང་འབབ་ཚིར་བཅོལ། | ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བཟོ་ཤི། |
| 2 | སྐྱེས་བཅུར་བརྟག་དཔྱད་ཁང་གི་འགོ་དོར། | ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བཅེད་དཔྱད་འབད་དེ་ཆ་འཛོག་འབད་ཤི། |

## ༨. ཐེམ་ཚོག

སྐྱིར་བཤད།  རྒྱལ་ནང་བཞག་ཚེན་ཁང་  ཉིན་མ་སྐྱེ་གཤ་ཁང་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འཛོལ་མི་ཤོར་དགོ།

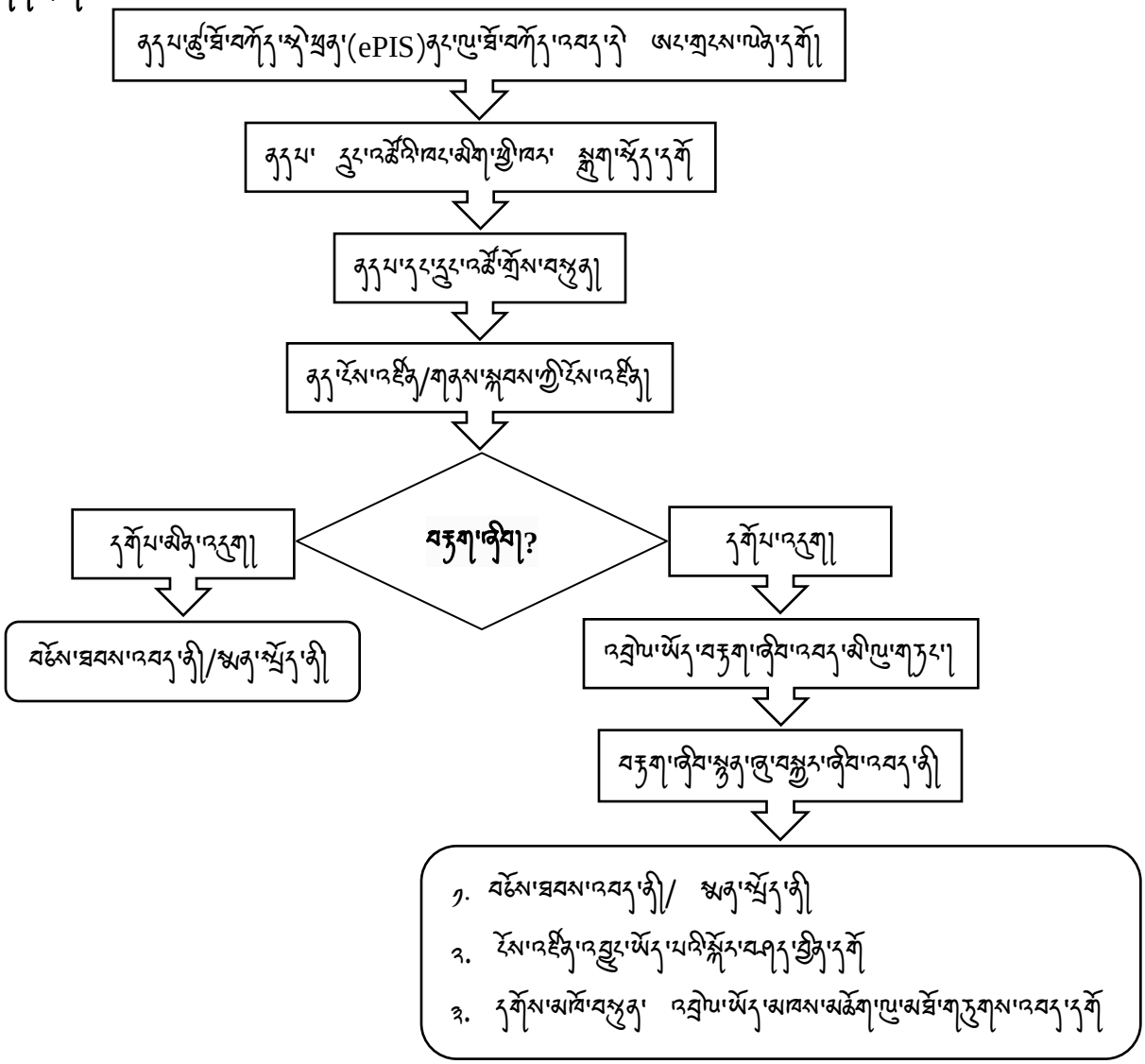
## ༥. གཞི་རྩ།

༥.༡ སྐྱིར་བཤད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཁྲལ་ཡོད་པ།  ཁྲལ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ།

## ༦. ཐེམ་ཡར་རྒྱུ་ཚོད་དགོས།

༦.༡ ཟླ་སྒྲིག་ཡོང་(ཧ.༡)  ཚེམ་ཀུར་རྒྱུ་ཚོད་དགོ།

## ༧. བྱ་རིམ་ཤོག་གཟམ།



## ༤. བྱ་རིམ

༤.༡ འབྲུལ་བཀོད་ཅོག་འཛོམ་ལེའུ་ནི་ སློབ་ཁོག་ཤེས་ཡའི་བརྟེན་རིམ་ལུགས་ཀུར་ལུ་བཏེའ་དཔྱད་འབད་དགོ།

༤.༢ ཁོ་བཀོད་ཨང་དུར་འཁྲིལ་ནི་ཀུན་ཡབ་འབོད་དགོ།

༤.༣ ཀུན་ཡའི་ཁང་ཚིག་ཀུར་ལྷོད་ཡབ་ཅིག་ དཔག་འཚོར་དུར་བཅས་ བསུ་ལེའུ་འབད་ཏེ་ སོད་ཁྲིག་སོད་དུ་བཙུག་དགོ།

༤.༤ ཀུན་ཡབ་ལུ་བྱམས་བཟློའི་སྐྱོ་ལས་ རྒྱུ་རྐྱེའ་ཀུ་ཤེས་ཀུ་ཐལ་ཡུན་ཚུ་ བཀོ་ཅེའ་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ཁོག་ལས་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ།

༤.༥ ཀུན་ཡའིའི་ཀུར་གཞི་ཀུར་བསྡུན་ དཔྱད་བཅོས་ཀུར་ཀྱི་ཆུའི་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་འབད་བཙུགས་དགོ།

༤.༦ ཀུན་ཡབརྟག་དཔྱད་འབད་ཀྱི་འདི་ ཀུར་མཐའ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ གིའིར་ལུ་འབད་དགོ

༤.༧ ཀུན་ཀུར་ཁབྱེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གྲུས་ཁབས་ཀུར་བཅོས་པའི་སྐོ་ལས་ ཀུན་ཡབྱོད་རྒྱམ་གཞན། ཚུལ་ཀུར་མཐུན་མ་ཤེ་ འབད་དགོ

༤.༨ ཀུན་ཡ་ཚུ་ལྷམས་ཀུར་བྱེས་ལྷམས་ཀུར་གཅུར་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིག་ ཁྲག་ཤེའི་ཤེས་པས་དུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ།

## ༥. ཟུར་སྣོན།

༥.༡ ཤེས་པས་དུ་ཚོར་དགོ་པ། ཟུར་སྣོན་༥.༡།

## ༦. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

༦.༡ ཀུར་སྐབས་ཁབས་ཀོག་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་ལམ་ལུགས། འཐོན་རིམ་དུར་པ། རྒྱལ་ཡོར་ས་ཁུར་པའི་སྐབས་ཁང་ཤེ་བ། ༢༠༢༣ ཅན་མ།

༦.༢ སྐྱེས་བཅུར་སྐྱེས་གཏམས་ཀུར་པའི་ཁས་ལུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྒོའི་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་བར་སྐྱབ་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཟུང་ཚེ་རིང་སྐྱབས་ཁང་། འཐོན་རིམ་དུར་པ། ༢༠༢༤ ཅན་མ།

༦.༣ འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་བར་སྐྱབ་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྐྱབས་ཁང་། འཐོན་རིམ་དུར་པ། རྒྱ་སྐད་ཡིག་ཆའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁུངས། ཁྲག་ཤེའི་ཤེས་པས་དུ་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁུངས། ༢༠༢༤ ཅན་མ།

ཐེམ་པར་དུ་ཚོང་དགོས།

༡ སྐོས་བསྡུན་གང་ཞིག

༢ རྒྱ་པའི་སྨན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་/ འབྲུ་སྐྱོང་ཤོག་འཛིན།

༣ རྒྱ་པའི་སྦྱི་དེབ་ཟ་ཡིག

༤ འབྲི་ཁྲིདེ་ སཱང་ཁྲི་ རྒྱ་པའི་ཤང་ཁྲི

༥ རྒྱབ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཉལ་ཁྲི

༦ འཕྲལ་མེ།

༧ སྐོག་ཏིག་ཀྱམ་པྲའི་ཏེར་ཆ་ཚོང་།

༨ ཉེན་སྲུང་ཁག་ཟབ་ལ་སྣན་ཕྱེས།

༩ ལྟེ་བརྟག་ཤིང་ལེག

༡༠ ཁག་ཤུབས།

༡༡ ཁ་རྟས།

༡༢ ཁྲག་ཤིའེ་བརྟག་དཔྱད་འཕྲལ་ཆས།