འདྲ་མཉེ།

བཤད་དུ་བའ་ཀྱི་རིགས་བརྡོན: ཡིག་ཆ་འདི་ཤུ་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནད་སྨན་ཀུ་བའི་སྐམ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ སྒྲ་བའི་སྐམ་ཁབ་ཀྱི་** སྡུས་ཚན་ 'ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་' ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀོད་དུ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིག་ཆ་འདི་ལ་བྱེད་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ བརྡ་དོན་དུ་བཤད་ལག་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུར་ཨིན་ལུགས་ཨེཔ་ཨ་ཀུ་ནོ་གས་ འདི་ནད་ཡོད་པའི་ བཏུབ་དུ་བའ་ཨེ་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་དུ་བའ་འཛིན་ཡས་ ཡིག་ཕྱོག་གི་གནད་བ་ཚེ་ཡས་ ཁག་ལེན་འཐབ་ཀི་དུང་ ཁྲན་དུ་ག་འབདཝ་ཀི་ ཡར་བཏབ་ཀི་ དུང་འབྲལ་བཅོ་ཁྱེ་ཚེལ་ཀི་ ཡང་ན་ གནས་འཐབ་དུང་ཡྱིས་བཏོན་ཚུ་འབདཝ་ལི་ཨོན།

བྱ་བའི་གནད་ཡྱོད་ཚུལ།	བརྗེད་དོན།	ཐོན་རིམ་ཨང་།	ཤོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནད་སྨན/སྐམ་ཁབ/སྒྲ་བའི་སྐམ་ཁབ/୦୨	སྒྲ་བའི་སྐམ་ཁབ་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	୦୨	୦୬

སྤྱད་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཚེས།	བསྒྱུར་ཞིབ་གནས་ཡུན།
୦୨/୦୬/୨୦୨୬	୦୨/୦୯/୨୦୨୬	ལོ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྤྱི་འབད་མི།	རྒྱུ་འཚོ་ཐར་པ་ལ།	སྐམ་ཁབ་འགོ་དོ་པོན།	
བཅེན་ཁུངས་དཔྱད་མི།	རྒྱུ་འཚོ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག།	འཛམ་དཔྱད་འགོ་དོ་པོན།	
	རྒྱུ་འཚོ་བདེ་སྤྱི་ཚོས་སྤྱོད།	སྡུས་ཚན་ཁབས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྒྱུ་འཚོ་ཀན་རྩ་དག་ལེགས།	ཁྱི་འཛིན། སྡུས་ཚན་ཁབས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀྲམ་སྟོན	སྐམ་ཁབ་ལས་ཁུངས།
མ་དུ་པེ་དེ་མ།	སྡུས་ཚན་ཁབས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནད་སྨན་ཀུ་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བཤུ་བསྡུས།			
ཐོན་རིམ་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་བརྡ་ཚེས	འཕྲིན་སྡེབ་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འཕྲིན་སྡེབ་ཁ་གསལ།
୦୨	୦୨/୦୯/୨୦୨୬	ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀུར་བསྒྲུབ་ཞིབ་འབད་ཡོད།	བྱ་རིམ/བཅོ་བཟོ་དགོད/ཉན་སྤྲུང་ཚུ་འཕྲིན་སྡེབ་འབད་ཡོད།

དཀར་ཆག

1. ཁྲབ་ཚད་དུ།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲུལ་སྲུལ།
4. ཐེམ་ཆོག
5. གཤེགས་ཐོ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞན།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད་དུ།

1.1 ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སློའི་ཚན་ཁུག་ནང་གི་ཁེས་སྨན་བའི་སྐམ་ཁབ་བྱ་སློའི་རིམ་པ་སོ་ནམ་ཞིག།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲུད་ཅིག་ཀུན་པའི་སྨན་བའི་སྐམ་ཁབ་ཀུབས་ཅོག་ཡུལ་ཤེ།

3. འགྲུལ་སྲུལ།

ཚད།	ཚན་འགྲེལ།	འགྲུལ་འཕྲིན།
1	སྐམ་ཁབ་ཚན་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སློའི་ཚན་ཁུག་ཀུར་ཚག་ལེན་འཐབ་ཤེ།
2	སྐམ་ཁབ་་འཚོ་དུ་པོན་/འཚོ་འཛིན།	ཚད་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱ་སློའི་ཚན་ཁུག་ བཤུར་སྡུད་དུང་ཚམ་སོ་ནས་ བྱ་རིམ་ཚུལ་ཀུ་རྟེ་གཏན་འབད་ཤེ་དང་ ཚན་བྱེད་གནས་པོ་དང་ སྤུས་ཚད་ཁབས་ལེན་ཚོགས་ཚུང་ཁུ་གནས་ལ་སོ་ནས་འབད་ཤེ།

༨. ཐེམ་ཚོག

༨.༡ སྣ་བའི་སྐྱམ་ཁབ། སྣ་བའི་སྐྱམ་ཁབ་བཅོམ་ཐབ་ཅེར་ཚི་འདི་ཀྱང་ངིག་གི་ཐོན་གས་ཆུང་ངམ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་ཁོངས་ཆུང་ཞིང་ཚད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་ཁོངས་ཆུང་ཞིང་ཚད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

༡. གཞི་ཐོག

༡.༡ ཁྱོད་ངིག་ལུགས་པའི་སྣ་བའི་སྐྱམ་ཁབ་ཀྱབས་ཀྱི་གཞུང་ཐོག

༢. ཐེམ་པར་རྒྱུ་ཚོད་དུ་གོ་པ།

༢.༡ ཟླུར་ཤྭགས་ཡིང་ (ཀ.༡) ཐེག་མ་ཀུར་རྒྱུ་ཚོད་དུ་གོ

༣. བྱ་ངིམ་ཅོག་ཁྲམ།

༣.༡ དུགོས་མཁོ་མེད།

༤. བྱ་ངིམ།

༤.༡ སྟོན་ཁག

༤.༡.༡ འབྲུལ་བསྒྱོད་ཅོག་འཛོམ་ལེགེ་ཁེམ་ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱང་བཅེག་དུ་ཕྱུག་འབད་དུ་གོ/ཀྱང་པའི་སྟོ་བཞོད་དུ་མ་ཡིག་ཀྱང་ཀྱང་པའི་ཁ་གསལ་བཞོད་དུ་དེ་རེའུ་མིག་བཟོ་དུ་གོ།

༤.༡.༢ ཀྱང་པ་ཚུ་ཨང་སོའི་སྣ་ཚོམ་ཁང་ཀྱང་ བདེ་ཅོག་ཅོ་ཤེ་སོད་དུ་ཁྱི/ཉལ་ཁྱི་གྲལ་ཉལ་བཞུག་དུ་གོ།

༤.༡.༣ ཀྱང་པ་ཁུ་ སྐྱམ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ངིམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཁ་གཤོད་ཚུ་ཚོ་སྐོར་ བཤད་དུ་གོ།

༤.༡.༤ ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོ་གས་བྱ་ཚོམ་དུ་བྱེ་ཁྱི་བའབད་དུ་གོ།

༡.༢ དོངོས་གཏེ།

༡.༢.༡ རྒྱ་གཏེ་དུ་བསྡུན་པའི་སྐུམ་ཁབ་ཀྱི་གསང་དུ་ཚིགས་ཚྲོངོས་འཛིན་འབའ་དུ་ཞོ།

༡.༢.༢ གཏེར་ཉེ་ཅིག་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ གསང་དུ་ཚིགས་ཚྲོ་འཕྲག་རྐེ་ཅི་ དེའི་ཀུར་སྒྲ་བ་དུཀྱི་ཁྲིམས་ལས་ཆེ་སྡུར་དུ་ཞོ།།

༡.༢.༣ རྒྱ་ཀྱི་ཚོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འཕྲིལ་ སྒྲ་བ་གཅིག་ལས་ལྷའི་བར་ཁ་ཤག་ལེགས་འཐབ་དུ་ཞོ།།

༡.༢.༤ སྐྱམ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱས་ཚོད་ཅན་ཚར་ཆམ་ཚེམ་ཁ་དང་ ཁབ་ཀྱི་ཀྱར་ས་ཁ་འབྲི་དུ་ཞོ།།

༡.༢.༥ སྐྱམ་ཁབ་བཙུགས་ཁྲིམས་ལས་ དུས་ཡུན་ཀུང་ཆཐ་སྐར་མ་ ༣༠ ཀི་ཉིད་བཀག་པའི་སྐབས་འགྲལ་འགྲལ་ར་ཁྱད་པ་ཀ་རྟོག་འབད་དུ་ཞོ།།

༡.༢.༦ སྒྲ་བ་ཀུབ་པའི་སྐབས་ ཝེར་ཁྱད་པའི་ཤ་ཀུར་རེཁ་བཙུག་ཀྱི་ཝི་ཁོང་།

༡.༢.༥ དུས་ཚོད་ཚང་ཁྲིམས་ལས་ཁབ་ཀྱར་ཁ་དང་འཕྲིལ་བཏེག་ཏེ་ཅིག་སྡུང་ཁབ་སྐོར་ཁྱད་བཀོ་དུ་ཞོ།།

༡.༣ ཕྱི་རྟེས།

༡.༣.༡ ཁྱད་པ་མཁྱུ་འཁོར་བ་དུ་ཁ་ལས་སྐྱུ་ཁས་པ་ཆིག་ ཆུའོད་འཛམ་སོཁས་ཀྱིས་ཏེ་རལ་འཚོ་བཙུག་དུ་ཞོ།།

༡.༣.༢ ཁྱད་གཅིག་དུ་བསྡུན་ ཟས་སྐྱོད་བསྡབ་ཀྱིས་དུ་ཞོ།།

༡.༣.༣ སྡཁྱ་བའོས་འཐོ་མཐྱད་ཀྱི་འོག་ཡུ་ ཁྱད་པ་ལྱ་གོ་བརྟ་སྐྱེད་དུ་ཞོ།།

༡.༤ ཉེན་སྡུང་།

༡.༤.༡ སྡོབ་སྐྱོང་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་སྐྱོང་བརྟ་སྐྱབས་ རྒྱ་འཚོའི་ལམ་ཉོན་ཁ་མེད་པས་ རང་དབང་གི་ཐོབ་ལས་ བཙུག་ས་བཙུག་ཀི་ཝི་ཁོང་།

༡.༤.༢ ཁབ་ཀུབ་པའི་སྐབས་དུ་བཏེག་པའི་སྐབས་ལྱ་རང་དུ་ཁྱད་པའི་ཁྱད་དུ་མིག་ས་མེད་ཁང་ཚོག་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ཀ་ཟབ་དུ་ཞོ།།

༡.༤.༣ མེར་ཁྱད་པའི་ཤ་ཀུར་ཤེག་ཉེ་པཁག་ཀོ་ཤྲུར་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།

༡.༤.༤ ཅ་ཚས་ཚྲོ་ཁགེ་དུ་ཉེན་ཁ་ཐག་ཁ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དུ་འཕྲིལ་འཕྲག་དུ་ཞོ།།

୯. ཟླར་སྡུགས།

୯.୨ རེས་པར་དུ་ཚོར་དུགོ་པ། ཟླར་སྡུགས་ (୯.୨) དུར་བསྟུན་དུགོ

୨୦. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ།

୨୦.୨ ནང་སྨན་ཁབས་ཀྱི་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཛོམ་རིམ་དུ་པ། རྒྱབ་ཡོར་ས་ནུ་པའི་སྨན་ཁབ་ཀུ་བ། ୨୦୨୨ ཨེ་མ།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏུ་སྒྲིར་གནས་ནུ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིམ་སྒྲུ་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱབ་ཡོར་ས་གཙོ་བཅེུ་བསྟེན་སྨན་ཁབ། འཛོམ་རིམ་དུ་པ། ୨୦୨୯ ཨེ་མ།

୨୦.୩ སྒྲིར་བཏུ་སྒྲིར་གནས་ནུ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིམ་སྒྲུ་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། སྒྲིད་དུ་གཏོར་མ་ནང་སྨན་སྡེ་ཚན། འཛོམ་རིམ་དུ་པ། ୨୦୨୯ ཨེ་མ།

୨୦.୯ ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས། གསོ་བ་ཉམ་ཁབ

ཐེམ་པར་དུ་ཚོང་དགོས།

1. ལས་བྱེད་པའི་ཤུལ་ཁྱི།
2. འབྲི་ཁྱི།
3. སྨོག་རིག་ཀྱམ་ཡུ་ངར་ཆ་ཚང་།
4. ལག་པ་འཁྲུ་ཀྱི་ཉེ་ཚས་ཆ་ཚང་།
5. འཕྲག་ཏོག/འཕྲག་རྟས།
6. ལག་ཤྲབས།
7. ཁ་རྟས།
8. ཀུད་པའི་སྡོད་ཁྱི།
9. ཀུད་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཉལ་ཁྱི་དེ་ཐེམ་སྐས་ཆ་ཚང་།
10. ཆང་བཙུད་པ་ཤའ་པའི་ལག་བཀའ་སྐབ་ཆུ།
11. ཉེན་སྲུང་ཁབ་སྡོད།
12. སྐམ་ཁབ།
13. སྒྲ་བ།
14. མེ་ཏོག།
15. དུར་རྟས།
16. ཀ་བཀ།