ནང་སྨན་འཚམ་དཔྱད་གཞི་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་བཅས་ལག

རྒྱུན་ལྡན་སྨད་རྒྱུན།



འདྲ་མིན།

བཤད་ཀྱབ་གཞི་འཁོད་: ཡིག་ཆ་འདིའི་ཐད་ **རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བཀའ་** འཚམ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ **སྨད་རྒྱུན་ཀྱི་** སྤྱི་མཚོན་ནས་ཞུ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་ལྡན་ཞིབ་ཕྲའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་ བརྡ་དོན་དང་ཁག་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆ་རའམ་ཚིག་མ་གཏོགས་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་ བཀག་དབང་ཞུ་དགོས་ཡོད། གཏམ་འཁོད་དང་འཛིན་ལས་ ཡིག་ཚོག་གི་གནད་བ་ཚེད་པས་ ཁག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་དང་ ཁྲན་ཤུ་ཀ་འབད་ཀྱི་ ཡར་ཐུབ་ཀྱི་ དང་འབྲེལ་ཆ་ཚིག་ཀྱི་ ཡང་ན་ གནས་འཛིན་ཁང་གིས་བཏོན་ཞུ་འབད་ཚི།

བྱ་བའི་གནད་ཚྱོན་ཨང་།	བརྗེད་དོན།	ཐེན་ཡིན་ཨང་།	ཅོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
ནང་སྨན/འཚམ་དཔྱད/རྒྱུན་ལྡན/སྨད་རྒྱུན/০৫	སྨད་རྒྱུན་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ལུགས།	০৭	০৭

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཀྱིབ་གནས་ཡུག
০২/০৬/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལེ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང།	ཅོ་གནས།	མཚན་རྟགས
ཁ་སྐོག་འབད་མི།	ཉི་མ་རྡོ་རྗེ།	འགོ་འཛིན།	
བཟེད་ཁྲེས་དཔྱད་མི།	རྡུང་འཚོ་ཚྱོན་དབང་ལྷག།	འཚམ་དཔྱད་འགོ་དོན།	
	རྡུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚེས་སྐྱེན།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནང་མི།	རྡུང་འཚོ་ཀུམ་དགེ་ལེགས།	ཁྲི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀུམ་ཡིག	ཆུ་ཁྲམས་ལྡེ་ལྷན།
མ་དུ་པེ་རེ་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བ།

བསྒྲུབ་ཀྱིབ་བཤུད་བསྡུས།			
ཐེན་ཡིན་ཨང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས	འགྲེས་སྐྱོན་འབད་དུ་གོ་བའི་གནད་དོན།	འགྲེས་སྐྱོན་ཁ་གསལ་ཁ།
০৭	০৭/০৯/২০২৫	དུས་དུ་བསྡུན་དུས་མཐུན་བཟོ་དགོས་པ།	བྱ་ཡིམ/ཉེན་སྐུང་དུ་བཟོ་བཅོད་ཚུན་འགྲེས་སྐྱོན་འབད་ཡོད་པ།

དཀའ་ཚན།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགྲེལ་བཤད།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོས།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྐྱོའི་ཁམ་ཁྲལ་འདི་ནི། སྡེབ་རྒྱས་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་སྡུས་ཚད་ཅན་གྱི་བྱ་སྐྱོའི་རིམ་པ་སོགས་ཤོག

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྲད་རིགས་དང་ཀན་པའི་སྡེབ་རྒྱས་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡུལ་ཤོ

3. འགྲེལ་བཤད།

ཚེར།	ཁམས་འགྲུལ།	འགྲེལ་འཕྲིན།
1	སྡེབ་རྒྱས་ཁམས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྐྱོའི་ཁམ་ཁྲལ་ཀུར་ཁག་ལེན་འཐབ་དགོ
2	འཛམ་དཔྱད་འགོ་འཛིན/འགོ་དཔོན།	ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་བྱ་སྐྱོའི་ཁམ་ཁྲལ་བཙུར་སྡུད་དང་ཁམ་ཅི་ཡང་ཀྱི་དང་སྡུས་ཚད་ཁག་ཁ་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ཁྲལ་ཅི་ཡང་འབད་དགོ

༨. ཆེས་ཚོགས།

༨.༡ སྨན་དཔྱད། བདུད་རྩི་ལུམས་ཀྱི་སྨན་རྫས་འདི་ ལྷར་བཙོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ བཅོ་ཁྲིམ་ལས་ སྨན་ཀྱི་ ལྷར་པ་དུང་ཚུར་བཙུན་ཏེ་ ཤེར་ཕྱི་ཀི་ཁོག་ལས་ཁེ་ལུས་སྨད་ལུ་བློར་ཤུགས་ཚི་ལུ་གོ་དགོ།།

༥. གཞི་རྩ།

༥.༡ ཁྲུད་ཀིག་དང་ལྡན་པའི་སྨད་དུགས་ཀྱི་ཁབས་ཅིག་ སཱུས་ཚོད་དང་ལྡན་ཁེ་ཡུལ།

༦. ཆེས་པར་དུ་ཚོད་དགོ་པ།

༦.༡ ཟླ་བཞག་ལས་(༩.༡)ཆགས་ཀར་དུ་ཚོད་དགོ།།

༧. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ།

༧.༡ དགོས་མཁོ་མེད།

༨. བྱ་རིམ།

༨.༡ སྔོན་འགྲོ།

༨.༡.༡ དུས་བཙོས་ཡས་ཀིས་ སྤེ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ལས་སྨད་དུགས་ཀྱི་ཁབས་ཅིག་ཚུ་གི་སྐྱིག་འབད་དགོ།།

༨.༡.༢ ནད་པ་ལས་སྨན་བཙོས་ཤོག་བྱང་ལེ་ཅི་ ཐོག་ཐོག་ནད་པའི་བརྟེན་རིམ་ཁྲག་ནང་བཏེག་དུས་འབད་དགོ།།

༨.༡.༣ གོ་རིམ་དང་འཐིབ་ཚང་རྐངས་ཀྱི་ཤུན་སྦྱོད་དགོ།།

༨.༡.༤ སྨད་དུགས་འབད་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བསྟན་ཆུ་འབད་དགོ།།

༨.༢ དུངས་གཞི།

༨.༢.༡ དེ་ལས་སྤུངས་མ་ཐི་ཤུགས་ཚད་དུང་འཐིབ་ ཐོག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་ཨར་ཤར་ཁྱི་ཚུར་ཡོད་ཅེ་ཀྱི་ཚོ་བཅོ་དགོ།།

༨.༢.༢ སྨད་དུགས་འདི་ནུབ་པ་རེ་ལུ་ ངས་ཡུན་སྐར་མ་༣༠ ཡི་རིང་དུགས་བཏུག་དགོ།།

༨.༢.༣ དུས་བཙོས་ལས་ཀིས་ནད་པ་འདི་འགྲལ་འགྲལ་ཨང་ཀུ་རྐྱེག་འབད་དགོ།།

༨.༢.༤ ནུབ་པའི་རྒྱས་ཡུན་ཚད་ཁེ་ཡིན་ ནད་པ་ཡོངས་བཏོན་འབད་དེ་ཤུང་ཁྱི་ཐུང་ཡོད་ པའི་ཚེ་ཡོད་ཅེ་ཀྱི་ཨ་འདི་གིས་དེ་ ཉེན་བཤག་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཨ་ཐུབ་ཁེའི་ཁེ་གཅིག་ནང་ལུ་བཏུགས་བཞག་དགོ།།

༡.༣ ཚྭི་རྡེས།

- ༡.༣.༡ སྡེ་དགོན་འབའ་ཞིག་ཞིམ་ཡམ་ཡམ། ཁྲུས་རམ་ཀྱིམ་འཐུག་དེ་ཝའི་བསྟབ་སྐོན་འབའ་དེ་ཏོ།།
- ༡.༣.༢ སྡེ་དགོན་ཀྱིམ། བཤྲེར་བ་ཆིག་འབྲེལ་ཡོད་འཙོ་ལྟེ་ཀུ་སྐྱེན་ཁྲ་འབའ་དེ། སྒོ་བྱེར་སྡེ་ཚོམ་འབའ་དེ་ཏོ།།
- ༡.༣.༣ བཞེས་སྒོ་ཁོད་མ་ཀི་རིགས་དེར། ས་སྟོན་མ་ཀྱར་སྐོད་དེ་ཚུ་ཡམ་འཛོམ་དེ་ཏོ་ཝའི་བསྟབ་སྐོན་ཀྱི་དེ་ཏོ།།
- ༡.༣.༤ སྡེ་དགོན་ཀྱི་ཉིན་ཁྲལ་ཚང་ཞིམ་ཡམ། བསྡུར་ཞིབ་ཀྱི་རྩིན་ལུ་ཡོག་དུང་འཚོ་འབའ་སར་བཀྲ་དེ་ཏོ།།
- ༡.༣.༥ ཅ་ཆས་ཚུ་གཅོད་ཉིན་ཉིན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཡམ་ལུགས་ཀྱར་དུ་འཐུག་དེ་ཏོ།།

༡.༤ ཉིན་སྤུང་།

- ༡.༤.༡ སྤོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ཡག་ལེན་སྦྱོང་བརྟར་སྐྱབས་ སྡེ་ཝའི་ཡམ་སྐོན་མེད་པར་ རང་དབང་གི་ཐོག་ཡས་ བཏང་བཞུག་ཀྱི་ཝི་འོང་།
- ༡.༤.༢ སྡེ་དགོན་འབའ་བའི་སྐྱབས་ཀྱ་ བཤྲེར་ཀྱིའི་ཉིན་ཁ་ཡོད།།
- ༡.༤.༣ སྡེ་དགོན་ཁང་ཚེག་ཉར་ལུ་ཉར་པ་དང་ཡས་བྱེད་པ་ཚུ་ འབྱེལ་ར་ཀུ་ཐ་ཀྱིའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ཡས་བྱེན་མ་བཏོན་དེ་ཏོ།།
- ༡.༤.༤ སྡེ་དགོན་ཀྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་གཅོད་ཉིན་ཉིན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཡམ་ལུགས་ཀྱར་འཐུག་དེ་ཏོ།།

༩. ཟླར་སྡུགས།

- ༩.༡ ཤེས་པར་དུ་ཚོང་དེ་ཏོ་པ། ཟླར་སྡུགས་ (༩.༡) དང་བསྟུན་དེ་ཏོ།།

༡༠. ཐུབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

- ༡༠.༡ ནང་སྡུག་ཁབས་ཏོག་གི་ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱུ་སྐོའི་ཡམ་ལུགས། འཛོན་རིམ་དང་པ། ཐུབ་ཡོངས་ནང་པའི་སྡུག་ཁང་ཀྱི་བ། ༢༠༢༣ ཅན་མ།
- ༡༠.༢ སྐྱིར་བཀང་ཐྱིར་གནས་ནང་པའི་ཡས་ཁྲལ་འཛོམ་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱུ་སྐོའི་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་བང་ཕྱུག་ ཐུབ་ཡོངས་གཙོ་བཀྱེན་སྡུག་ཁང་། འཛོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༢༤ ཅན་མ།
- ༡༠.༣ སྐྱིར་བཀང་ཐྱིར་གནས་ནང་པའི་ཡས་ཁྲལ་འཛོམ་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱུ་སྐོའི་ཡམ་ལུགས། སྐྱིད་དག་གོངམ་ནང་སྡུག་ཤེ་ཐུག། འཛོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༢༤ ཅན་མ།
- ༡༠.༤ ཚད་གཞི་ཅན་ཀྱི་བྱུ་སྐོའི་ཡམ་ལུགས་ཀྱི་ཡམ་ཤེད། གསོ་བ་ཀྱན་ཁག

ཟླ་ཚེས་ ༡༠.༡

ཐེམ་པཁ་དུ་ཚོང་དུ་ཞོ་པ།

༡ ཁ་ཅམ།

༢ འབྲི་ཁྲིད་དུང་ ཤུང་ཁྲི་ ཀུན་པའི་ཤུང་ཁྲི།

༣ བདུད་རྩི་༤ ཡུམམ།

༤ སྒོག་རིག་ཀུམ་པ་ཡིད་ཤེས་ཆ་ཚང་།

༥ ཡཁ་པ་འབྲུ་ནི་མཐུན་ཀྱེན་ཆ་ཚང་།

༦ ཡཁ་བཤལ་པ་སྨན་རྩེམ།

༧ ཡཁ་ཤུབམ།

༨ སྒོག་ཐབཁ།

༩ སྤུངམ་བཙོའི་སྐྱོད་ཆ་ཚང་།

༡༠ ཅམ་དུར་དུཀཅོ།