འབྲེལ་ཡང་།

བཤད་དོན་གང་གི་དགོས་བཞིན་: ཡིག་ཆ་འདི་ནི་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤེད་སྨན་ཀྱི་བའི་ སྐྱིར་གཏན་ཁྱབ་ཁུངས་ཀྱི་ སྡེབ་སྦྱོར་ཁག་བསྟུན་རྟོགས་** སྤྱས་ཚད་ 'ཨེ་ཀྱི་ བྱ་སྒོའི་ཁག་ལེན་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁྱོན་བཀོད་ དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ ཁས་ལྷུའ་པ་ཁྱོ་ གཏོ་ཤེད་ཀྱི་ ཡིག་ཆ་ཁག་ལེན་ཀྱི་རྟེན་ཅུ་རྐྱང་ཤིག་ལ་གཏོ་ནས་ འདི་ ནང་ཡོད་ པའི་བཏུག་ཁབ་ཨེ་ཀྱི་བཏུ་རྟེན་ཁྱོ་ གཤཔས་འཚོད་ དེ་བའི་ཡིན་ལས་ ཡིག་ཆོག་གི་གནང་བ་ཨའེ་ པར་ ཁག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་ དང་བ་ ཁྱེད་ཀྱི་ གནས་འཐེབ་དང་སྐྱིར་བཏོན་ཁྱོ་འབད་ ཚི་ཆོག།

བྱ་བའི་གནད་སྡུད་ཨང་།	བརྗེད་དོན།	ཐོན་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།	ཤོག་ངོས་ཨང་།
ནང་སྨན/སྐྱིར་བཏང་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁུངས/སྨན་སྡེབ/০২	སྨན་སྡེབ་ཁག་བསྟུན་རྟོག་གི་ཚད་གཞི་ཨེ་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ཁམ་ཁུག་པ།	০৫	০৭

སྡེབ་ཚན།	འགོ་བརྩམས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཞིབ་གནས་ཡུན།
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལོ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང་།	གོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
བྱ་སྒོག་འབད་མི།	ཀུན་ལེགས་དཔའ་ཡུན	སྨན་སྡེབ་འགོ་འཛིན།	
བདེན་ཁུངས་དཔྱད་མི།	རྡུང་འཚོ་རྟ་མཁྲིན་ཡུངས།	སྡེབ་གནས་སྨན་བཅོས་འགོ་དོན།	
	རྡུང་འཚོ་བའི་སྐྱིད་ཚོས་སྒོག	སྤྱས་ཚད་ཁབས་ལེན་དོ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་མི།	རྡུང་འཚོ་ཀུམ་དཀའ་ལེགས།	ཁྲི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁབས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀྲམ་སྟེལ།	སྨན་སྡེབ་ཨ་ལུགྷ།
མ་དུ་པེ་རི་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁབས་ལེན་ཡིག་ཚད་། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ཀྱི་བ།

བསྒྲུབ་ཞིབ་བཏུབ་བསྟུས།			
སྡེབ་ཚན་ཨང་།	འགོ་བརྩམས་ཟླ་ཚེས།	འགྲེལ་སྦྱོན་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲེལ་སྦྱོན་པ་ཁག་ལས།
০৫	০৭/০৯/২০২৫	རྣམ་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པ།	ཉེན་སྲུང་དང་ལྡི་རྡེས། བྱ་ཚིམ་ནང་ཁུ་འགྲེལ་འབད་ཡོད་པ།

དཀའ་ཚན

1. ཁྲབ་ཚད་ཀྱི
2. དུམིགས་ཡུལ
3. འགན་ཁྲེད
4. ཐེམ་ཚིག
5. གཞི་རྟེ
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚད་དེགོ་པ
7. བྱ་རིམ་ཤོག་ཁྲམ
8. བྱ་རིམ
9. ཟུར་སྣ་ཁག
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ

1. ཁྲབ་ཚད་ཀྱི

1.1 ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་ཡམ་ཁྲག་འདི་ནི་སྡེབ་སྒྲིད་ཁང་གི་བྱ་སྒྲིལ་རིམ་པ་ཨོརྒམ་ཨིན།

2. དུམིགས་ཡུལ

2.1 ཁྲད་རིག་ལྷན་པའི་སྡེབ་སྒྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་སྒྲིད་ཐབས།

3. འགན་ཁྲེད

ཨང་	ལས་འགན།	འགན་འཁྱི།
1	སྡེབ་སྒྲིད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་ཡམ་ཁྲག་ལས་ཀར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2	སྡེབ་སྒྲིད་འགོ་འཛིན་/ཀྱིར་ཀྲུ་ སྡེབ་བཅོས་འགོ་དེ་ཨིན།	ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་ཡམ་ཁྲག་ལས་བསྟར་སྒྲིད་དང་ལམ་སྟེགས་ བྱ་རིམ་ཚུན་བཀྱ་རྟེག་འབད་ གཏིང་ སཱུལ་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལས་སྟེགས་འབད་དགོ།

༨. ཐེམ་ཚིག

༨.༡ སྡེབ་ཚིག། ཅེའ་ཝི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ལམ་ལུགས་ལུ་གོ་དགོ།།

༤. གཞི་རྩ།

༤.༡ ཁྲུ་ཏིག་དུང་ཀུན་པའི་སྨན་ཚིག་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡུལ་ཀྱི།

༦. ཐེམ་པར་རྒྱུ་ཚད་དུ་གོ་པ།

༦.༡ ཟླུར་ཚགས་ཡང་ (༥.༡) ཨེག་མ་ཀུར་རྒྱུ་ཚད་དུ་གོ།།

༩. བྱ་ཏིམ་ཅོག་ཐུམ།

༩.༡ དུགོས་མཁོ་མེད་པ།

༢. བྱ་ཏིམ།

༢.༡ སྨན་ཚིག་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་།

༢.༡.༡ སྨན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོན་ཚུལ་ཚུ་ རྒྱུ་འཚོ་འམ་ནུབ་བཅུག་དུས་བཅུག་ཚུལ་ལུ་ བརྟ་ཚིག་ཡུལ་དུགོ།།

༢.༡.༢ སྨན་ཚུ་ཁ་ཐང་/ཁྱེམ་/རིལ་བུ་/གོར་ཀེབ་/ཞྭཐས་ཀུན་/བཅི་སྨན་ཀེ་ཤོ་ཚན་དུང་འཁྱིལ་བཞག་དུགོ་པ་དང་ སྨན་ཀྱི་ཁབ་ཅོ་ཐུ་མེ་/རིལ་བུ་/གོར་ཀེབ་/ཞྭཐས་ཀུན་/བཅི་སྨན་ཀེ་ཤོ་ཚན་དུང་འཁྱིལ་བཞག་དུགོ་པ་དང་ སྨན་ཀྱི་ཁབ་ཅོ་ཐུ་མེ་ཚུ་ལུ་ ཚད་ལྡན་ཤོ་ཚན་ཀྱི་ཚོས་གཞི་དང་འཁྱིལ་འབྱིད་དུགོ།།

༢.༡.༣ སྨན་བཞག་ས་འི་ས་ཁོངས་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ས་འི་ཁང་ཐེ་ཚན་ཚུ་ གཏང་ས་དུང་ཀུན་ཁ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཁང་ཐེ་ཚན་ཚུ་ཁོ་ལུ་ཡོད་དུགོ།།

༢.༡.༤ སྨན་ཀྱི་ཀྲུས་ཐྲོག་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིན་ཡོད་ཚུལ་ལུ་ གཏང་སྤྱི་དུས་ཡུན་ཚད་བའི་སྨན་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་འབྲུག་བཟང་ཚན་དང་ སྨན་ཅིག་དུ་བའང་ཚོགས་ཀྱི་ ཁས་ལེན་ཀའང་གི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྨན་ཀྱི་མཐོང་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཐུན་རེའི་ཚེས་ ༡༥ ཁས་ ༡༠:༣༠ དང་ཕྱི་ཟླ་ཚོའི་ ༡:༣༠ ཁས་ ༣ཀྱི་ བརྒྱུད་གཏེའ་དང་ཚ་ཡོད་ཚུ་འབྲི་ཅོག་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དུགོ།།

༢.༡.༥ རྩོ་པ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཁས་ ༥:༣༠ དང་ཕྱི་ཟླ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཁས་ ༣ཀྱི་ བརྒྱུད་གཏེའ་དང་ཚ་ཡོད་ཚུ་འབྲི་ཅོག་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དུགོ།།

༢.༡.༦ བརྒྱུད་གཏེའ་ ༩༤%(Humidity) དང་ ཚ་ཡོད་ ༢༢°C(Degree Celsius) ཀྱི་མཐའ་ཨད་བཞག་དུགོ། གཏང་སྤྱི་ ཚད་གཞི་ འདི་ཁས་བརྟག་ས་ཨོང་བ་ཅིན་ སྨན་ཅིག་ཆུ་སྤུས་ཚད་དུ་ཀུན་ཁ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཁང་ཐེ་ཚན་ཚུ་ ཟླུར་ཁུག་དང་ཁྱིམས་ ཟླུར་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཀུབ་ཀེ་གི་མཐུན་ཆོག་ཚུ་བཏུགས་དུགོ།།

༢.༡.༧ སྨན་ཚིག་ཁང་གི་ ཁས་ལྷེའུ་ཚུ་སྨན་ཁང་གི་སྤུས་ཚད་ཁས་ལེན་ཆོག་ཚུ་ ཁྱེའུ་ཅུའི་ཐད་ འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ལུ་ ཆ་ཚིག་བཏོག་ཚུ་ཀྱོན་དུགོ།།

༢.༡.༨ བཅི་སྨན་དུང་བཀག་འཛིན་ཚན་ཚུ་ སྨན་ཚུ་ཁས་ལེན་ཆོག་ཚུ་ ཀུ་ཚིག་བཅུབ་ཨ་ ཅེའ་སྤུང་དུང་ཀུན་ཁ་ཤེས་ཡོད་པ་ཅིན་ཚུད་ཐུབ།

༢.༡.༩ སྨན་ཚུ་ས་ཐོག་ཁབ་བཞག་ཀི་མེའ་པར་ཙིའ་ཐི། ཁས་མཐོ་བའི་སྨན་ཨ་ཅོག་ཁ་བཞག་དུགོ།།

༡.༢ སྨན་སྒྲིག་ཐངས།

༡.༢.༡ རྒྱབ་ལས་ འགྲུལ་བསྐྱོད་ཨོཊ་འཛིན་ལེ་ཀ་ དེས་སྒྲིག་རྩ་བཞུགས་ཀྱིཆ་མ་ལས་ཚོ་རིམ་དུ་འཛིལ་ ཀུ་ཀྱ་སྒྲིག་དགོ།

༡.༢.༢ རྒྱ་པའི་ཁ་གསལ་ཚུ་བྱིག་ཐོག་ནའི་བརྡ་དོན་རིག་རིམ་ལུགས་ནང་ བཅེའ་དཔྱད་འབད་དགོ།

༡.༢.༣ རྒྱ་པའི་ཁ་གསལ་ཚུ་ ཞེའེ་ཤེལ་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ རིམ་ལུགས་ནང་ཡང་གསོག་འཇོག་འབད་དགོ།

༡.༢.༤ རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་གཏང་ཡོད་ཀི་ སྨན་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཚུ་ འཛོལ་མ་འཛོལ་བཅུ་དགོ།

༡.༢.༥ སྨན་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཚུ་འཛོལ་བ་གང་རུང་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིག་ རྒྱབ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་པྱུང་ཚོ་ལུ་ལོག་གཏང་དགོ། ཡང་ན་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པྱུང་ཚོ་འདི་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་གཏན་ཡོད་ཀི་ཨིན་ན་ཚོ་ཁ་ཤས་འབྲེལ་བཟོ་དགོ།

༡.༢.༦ སྨན་ལྷག་ཀྱིར་ སྨན་ཀྱི་མིང་། ཐུན་ཚོད། དུས་ཚོད་ཀྱི་རྟགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དུས་ཚོད། སྡུར་བྱ་ཚུ་ཁ་གསལ་ཁྲི་འབྲི་དགོ།

༡.༢.༧ སྨན་ལྷག་ཀྱིར་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ་བ་དང་བསྟུན་ སྨན་ཚུ་སྐྱམ་ཆུབ་ཀྱིཆ་མ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཏེ་ རྒྱ་པ་ཀྱི་ཡིག་སྒྲིག་ནང་ བཟློགས་ཏེ་སྨན་ སྒྲིད་མི་ལུ་སྒྲིད་དགོ།

༡.༢.༨ སྨན་སྒྲིད་མི་འདི་ཀི་ འགྲུལ་སྐྱོད་ཨོཊ་འཛིན་ཀྱི་ཚོ་རིམ་དུ་འཛིལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།

༡.༢.༩ རྒྱ་པ་ཀྱི་མིང་འབོ་སྐྱ་ དེས་དུད་ ལེ་ཚད་ཚུ་ ཞེས་ཁྲན་བཅོ་སྐྱ་སྨན་བྱིན་དགོ།

༡.༢.༡༠ སྨན་སྒྲིད་པའི་སྐབས་ལུ་ སྨན་དུད་བསྡུན་པའི་ཐབས་སྒྲིད་ཀྱི་བསྟབ་བྱ་བྱིན་དགོ།

༡.༢.༡༡ རྒྱ་པའི་ཡིག་བ་དང་ ཚ་ཀྱུངས་ཚུ་དེགས་ནས་ཁབ་བསྟད་བྱིན་དགོ།

༡.༢.༡༢ འབྲེལ་ཁྲིགས་འབད་ཀི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལས་ཀ་ཤག་པ་དུད་ཁ་ཤས་ཚུ་ཡང་ལས་ཀ་ལེ་ཁ་འཐབ་དགོ།

༩ ཐུབ་ཁྱགས།

༩.༡ ཞེས་པར་དུ་ཚད་དགོ་པ། ཐུབ་ཁྱགས་༩.༡།

༡༠. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡༠.༡ ནང་སྨན་ཁབས་ཀྱི་གཞི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཐོན་རིམ་དང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་ཁང་ངོ་བ། ༢༠༡༩ ཨེན་མ།

༡༠.༢ སྐྱིས་བཅུ་སྐྱིས་གནས་ཀྱུ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀིམ་པ་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་བང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་། ཐོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༩ ཨེན་མ།

༡༠.༣ སྐྱིས་བཅུ་སྐྱིས་གནས་ཀྱུ་པའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་སྐྱེད་དགུ་གཅིག་ཁང་སྨན་སྡེ་ཚན། ཐོན་རིམ་དང་པ། ༢༠༡༩ ཨེན་མ།

༡༠.༤ དབང་འཛིན་ཆོས་གླིང་ནང་སྨན་སྡེ་ཚན་རྒྱུ་ཆ་ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། སྨན་སྦྱོར། ཐོན་རིམ་གཉིས་པ། ༢༠༢༤

༡༠.༥ ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བསྟེན། གསོ་བའི་ཤུན་འཐུ།

༡༠.༦ འབྲུག་བཟང་ཆས་དང་སྨན་རིགས་དབང་ཚན་ཀྱི་ ཚད་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བསྟེན། ༢༠༢༤ ཨེན་མ།

ཤོག་གྲངས་༡.༡།

ཡེས་པར་དུ་ཚོད་དཔོག

༡ རྒྱ་པའི་སྒོ་ནེ་མ་ཡིག/ཀམ་པི་ཏུ་ཏར་ཆ་ཚོད།

༢ སྡེབ་ཐུབ་ཆ་ཚོད།

༣ ཁ་ངམ།

༤ ཁཀ་ཤྲིབས།

༥ སྡེབ་ཀྱི་སྒྲོམ།

༦ ཤོག་འཛིན་ཡིད་སྐྱེད།

༧ པར་འགྲུལ།

༨ ཀམ་པི་ཏུ་ཏར་ཤོག་ཀུ།

༩ བཟོན་ཁེ་ཤེས་དང་ཚོད་ལྟེའུ་བརྟག་དཔྱད་འགྲུལ་ཆས།

༡༠ ཀྱོ་ཀྲན་འགྲུལ་ཆས།