འབྲེལ་ཡིག

བཤད་ཀྱབར་གྱི་རིགས་བཏོན: ཡིག་ཚ་འདི་ཤད་ **རྒྱལ་ཡོངས་ཤེད་སྨན་ཀྱི་བའི་ འཕྲལ་དུ་ཕྱུར་ལས་ཀྱུར་སར་ སྨན་རྫིས་བཤིལ་རྒྱུགས་ཀྱི་** སྤྱས་ཚད་ཅེན་ཀྱི་བྱ་སྐོའི་ལས་ལེན་ཀྱི་གནས་ཚད་ཤུག་བགོད་ཀྱ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིག་ཚ་ཀ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱེ་པ་ཤུག་གི་ བརྡ་དོན་ཀྱ་ཤས་ཀ་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མཚན་ཧིག་ཨ་ནས་ཀྱི་རེད་ཨོད་ཀྱ་པའི་ བཤད་ཀྱབར་ཅན་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཤུག་ གཤམ་འཁོད་ཀྱ་བར་འཛིན་ལས་ ཡིག་ཐོག་ཀི་གནད་བ་ཨེད་པར་ ལས་ཀ་ལེན་འཐབ་ཀི་དང་ ཞུན་ཀ་འབད་ཀྱ་ཡི་ པར་བཏབ་ཀི་ དང་འབྲ་བཅོ་ཁྱེ་ལེ་ཀི་ ཡང་ན་ གནས་འཐབ་དང་ཚྱིར་བཏོན་ཤུག་འབད་ཀི་ཆོག།

བྱ་བའི་གནད་ཁྱོད་ཨེད་	བཏོད་དོན།	ཐོན་ཚུལས་ཡོངས་བསྡོམས།	ཆོག་གྲངས་ཡོངས་བསྡོམས།
རྒྱལ་སྐབ/འཕྲལ་དུ་ཕྱུར/སྨན་རྫིས་བཤིལ་རྒྱུགས/০৫	སྨན་རྫིས་བཤིལ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚད་ཀ་གཞི་ཨེན་ཀྱི་བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས།	০২	০৭

སྤྱི་ཚེས།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	བསྒྲུབ་ཀྱི་བ་གནས་ཐུན།
০২/০৫/২০২৫	০৭/০৯/২০২৫	ལེ་དེ་རེ།

ལས་འགན།	འགན་འཛིན་པའི་མིང།	ཀོ་གནས།	མཚན་རྟགས།
ཀུ་སྐྱིག་འབད་ཀི།	སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ	འགོ་འཛིན།	
བཟེད་ཀྲེས་དཔྱད་ཀི།	རྡུང་འཚོ་ཐྱོན་དབང་ཕྱུག།	འཕྲལ་དུ་ཕྱུར་འགོ་དཔོན།	
	རྡུང་འཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་སྐྱོན།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་དེ་ཚབ།	
ཆ་འཛོག་གནད་ཀི།	རྡུང་འཚོ་ཀུམྦ་དཀོ་ལེགས།	ཀྱི་འཛིན། སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་།	

བཀྲམ་སྟོན།	བཅིངས་རྒྱགས་ཤེ་ཐུན།
མ་དུ་པ་དེ་མ།	སྤྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཤེད་སྨན་ཀྱི་བ།

བསྒྲུབ་ཀྱི་བཤུད་བསྡུས།			
བཏོད་ཨིམ་ཡང་།	འགོ་བཙུགས་ཟླ་ཚེས།	འགྲིལ་སྒོག་འབད་དུ་གོ་པའི་གནད་དོན།	འགྲིལ་སྒོག་ཁ་གསལ།
০২	০৭/০৯/২০২৫	ཀུས་དུ་བསྡུན་ཀུས་མཐུན་བཅོ་ཡོད་པ།	ཉེན་སྐྱང་དུ་ཐྱི་རྡེས་ རྒྱ་ཨིམ་ཤད་ཁུ་འགྲིལ་སྒོག་འབད་ཡོད།

དཀའ་ཆས།

1. ཁྲབ་ཚད།
2. དམིགས་ཡུལ།
3. འགན་ཁྲངས།
4. ཐེམ་ཚོག
5. གཞི་རྩ།
6. ཐེམ་པར་དུ་ཚང་དགོ་པ།
7. བྱ་རིམ་ཤོག་གཞན།
8. བྱ་རིམ།
9. ཟུར་སྣོན།
10. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

1. ཁྲབ་ཚད།

1.1 ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ སྨན་རྩིའི་བསོད་ནམས་པ་ཚོ་ནམ་ཞེན།

2. དམིགས་ཡུལ།

2.1 ཁྱད་ཅིག་ལྟག་པའི་སྨན་རྩིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡུལ་ཞི།

3. འགན་ཁྲངས།

ཚེར།	ལས་འགན།	འགན་འཛིན།
1	བཅིངས་ནད་ཀྱས་ཚེ་ཟན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།	ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཞི།
2	བཅིངས་ནད་ཀྱས་ཚེ་ཟན་ཀྱི་འཚོ་འདོན་/འཚོ་དོན།	ཚད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་བསྐྱངས་ལྟུང་དང་ ལམ་སྟེགས་བྱ་རིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟེན་འབད་དེ་ སཔྱས་ཚད་ཁས་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ལུགས་ལ་སྟེན་འབད་དགོ།

༨. ཤེས་ཚིག

༨.༡ **སྨན་རྩིས་བསིལ་རྒྱས།** རྣམ་ཐུབ་ནང་བཅིངས་ཡོད་ཀྱི་སྨན་རྩི་འདྲི་ འཚྭེག་སྤྱོམ་ནད་ཡུ་བཏུགས་ཏེ་ ཁོད་ཀྱ་བཟོ་ཁེཉམ་ཡས་ནད་དུམིག་ཀྱ་ཡག་པ་ཅེ་ སྐན་བཅོས་འབད་ཡི་ཡུ་ཚོ་དུ་གོ།།

༡. གཞི་རྩ།

༡.༡ སྡུས་ཚོད་དུང་ཀུ་པའི་ཁྲུ་ཤིག་གི་སྨན་རྩིས་བསིལ་རྒྱས་ཁབས་ཅོག་སྡུས་ཚོད་དུང་ཀུམ་ཤེ་ཡུལ་ཀྱི།

༢. ཤེས་པར་དུ་ཚོང་དོ་ཡ།

༢.༡ ཟླ་བ་སྒྲགས་ཡང་(༩.༡)ཆུ་མ་ཀུར་དུ་ཚོང་དོ

༣. བྱ་རིམ་ཅོག་ཁྲམ།

༣.༡ དོ་ས་མཚོ་མེད།

༤. བྱ་རིམ།

༤.༡ སྔོན་འགྲོ།

༤.༡.༡ སྨན་རྩིས་བསིལ་རྒྱས་ཀྱི་ ཅ་ཚས་ཚུ་ཀ་སྒྲིག་འབད་དུ་གོ

༤.༡.༢ འབྲུལ་སྒོར་ཅོག་འཛིན་ལེ་ཅུ་ སྒོག་ཐོག་ནད་པའི་བརྟ་དོན་རིམ་ཁྲག་ས་ནང་ཁུ་ བཤེན་དུ་ཕྱུར་འབད་ཀི/ནད་པའི་ཁ་གས་ལ་ཐོ་བཀོད་ས་ཡིག་ནང་ཁུ་ བཀོད་དེ་རྒྱས་ཚོད་ཡིད་ཞེ་ཚིག་བཟོ་དུ་གོ།།

༤.༡.༣ སྨན་རྩིས་བསིལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཉེན་སྐྱེ་ཤས་ལས་ནད་པ་ཁུ་ཚ་ཁཤ་བྱེད་དུ་གོ

༤.༢ དུར་ས་གཞི།

༤.༢.༡ ནད་པའི་ནད་དུ་ཚིགས་དང་འབྲིལ་ནད་པའི་བཀོ་ལ་ཡུད་བཙུག་དུ་གོ།།

༤.༢.༢ ནད་པ་ཉལ་ཁྲི/ཤུ་ཁྲིས་ བདེ་རྐྱེག་རྐྱ་ཁ་ཉལ/སོ་དུ་བཙུག་དུ་གོ།།

༤.༢.༣ འཚྭེག་སྤྱོམ་ནང་ལས་ སྨན་རྩིས་འདི་བཅོ་ཁེཉམ་ལས་ ནད་པའི་གསང་དུ་ཚིགས་ཀྱང་རྒྱས་ཏུ་ཤུ་དུ་གོ།།

༤.༢.૯ སྨན་རྩིས་བསིལ་ཡལ་ཁེཉམ་ལས་ དུ་རུང་ གསར་ཁ་འབྲ་ཁྱེ་བཤལ་དུ་གོ།།

༤.༢.૫ སྨན་རྩིས་བསིལ་རྒྱས་འདི་ ནད་དུ་ཚིགས་ཤེ་ཡུ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་૭૦ཀི་རིང་ འབད་དུ་གོ།།

༤.༢.૬ ནད་དུ་ཚིགས་འདི་འཕྲུག་རམ་ཀྱི་གཞོང་ཅོག་ཁྱེ་ཁ་འཕྲུག་དུ་གོ།།

५.३ ཐོ་རྟེགས།

५.३.१ དཔྱད་ཞུ་ཡིག་ ཉིན་ཁགས་ཀ་ཆ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁག་ཚུ་ཐོ་རྟགས་བྱེད་དགོ།

५.३.२ བསོད་ཉམས་ཀྱི་ཉིན་གཞས་ཚད་ཞིབ་ལས་ བསྒྲུབ་ཞིབ་ཀྱི་རྟེན་ཁུ་ ལོག་ཏུང་འཚོ་འབད་སར་གཏང་དགོ།

५.४ ཉེན་སྲུང་།

५.४.१ སྨོབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ཁག་ལེན་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་ སྡུག་པའི་ལམ་སོོག་མེད་པར་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་འབད་བཏུག་ཀི་མི་འདུ།

६. ཟུར་སྣོན།

६.१ རེས་པར་ཏུ་ཚད་དགོཔ། ཟུར་སྣོན་ ६.१།

१०. རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

१०.१ ནང་སྨན་ཞབས་ཀོག་གི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། འཐོག་རིམ་དུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྨན་ཁང་ཀེ་བ། ২০১২ ཨན་མ།

१०.२ སྒྲིར་བཏང་སྒྲིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁས་ལེན་གི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་སྤྱོད་རིམ་པ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བཀེ་སྨན་ཁང་། འཐོག་རིམ་དུ་པ། ২০১৫ ཨན་མ།

१०.३ སྒྲིར་བཏང་སྒྲིར་གནས་ནད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁས་ལེན་གི་ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལུགས། རྒྱུ་དག་གོངས་ནང་སྨན་རྩི་ཤག འཐོག་རིམ་དུ་པ། ২০১৫ ཨན་མ།

१०.४ ཚད་གཞི་ཨན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས། གསོ་བ་ཉམས་ཁག

ཐེམ་པར་དུ་ཚོང་དུ་ཞོ།

༡ རྒྱུ་པའི་ཐོ་དེབ་མ་ཡིག/ཐོན་རིགས་ཀྱམ་པ།ཏུ་ནར་ཆ་ཚོང་།
༢ སྨན་རྩིས་བཞིལ་རྒྱུགས།
༣ ཁག་བཤད་པ་སྒེག་ཐུབ།
༤ ཁག་ཤུབས།
༥ འཁྲིག་སྒྲོམ།
༦ ཁ་རྟགས།
༧ གཏོང་རྟགས།
༨ གཏུན་ཀྱི།
༩ རྟེར།
༡༠ རྟེར་ཤུབ།
༡༡ གཏུན་ཁེས།
༡༢ ཡ་ཅོ་ཀྱོ་རྟགས།
༡༣ ཀ་བཁ།
༡༤ བརྒྱུད་འཛོར་མཐུན་ཅོག།
༡༥ ཅལ་ཁྱི་དུར་ཐེམ་སྐྱེས།
༡༦ ཤིང་ཁྱི